



地址: JL.GUNUNG SAHARI XI No.291 JAKARTA 10720 Email: redaksi.guojiribao@gmail.com, guojiribao.klan@gmail.com 电话: (62-21)626 5566(总机) 广告热线:021-6009088 传真:广告部:626 1866 编辑部:626 1366 发行部:626 1766 Lt:Win

# 國際日報

一报在手 能知天下事  
NO:106303753

一九八一年创刊

www.guojiribao.com  
PT. INTER MEDIA PROMOSINDO



一善破千灾。

蘇維亞律師事務所



https://guojiribao.com/

**副总统为伊联青年妇女大会发表演讲**  
7月15日, 马鲁夫副总统为伊联青年妇女第16届大会开幕发表演讲。他在讲话中鼓励伊联青年妇女协助政府推动印尼G20一系列会议和活动取得更大绩效。



## 警察总部与全国人权委员会将成立调查小组

7月15日, 全国人权委员会主席 Ahmad Taufan Damanik (右) 在副总警长 Gatot Eddy Pramono 中将(中) 和国警监察部主任 Agung Budi Maryoto 中将陪同下发表讲话。他说, 警察总部与全国人权委员会将共同成立一个调查小组, 共同透明化解决关于日前所发生两名警员枪战, 并导致其中一名警员死亡的问题。



# 大马机制使印尼劳工容易被剥削

## 劳长建议暂停向马来西亚输送家庭帮佣

【本报讯】印尼政府已暂停向马来西亚输送印尼移民工人/家庭帮佣, 直到在线女佣系统(SMO)得到澄清和关闭为止。  
劳工部长伊达 (Ida Fauziyah) 表示, 大马的SMO是针对国内移民工人或家庭佣工的招聘系统, 不符合印马两国最初的协议。  
SMO的招聘使印尼政府不知道雇主的名字和家庭工人的工资数额。这导致马来西亚内政部的申请使印尼女佣(PMI)的职位容易受到剥削。  
伊达在周五(15/7)的一份书面声明中说, 印尼驻吉隆坡大使馆建议中央政府暂时停止在马来西亚安置PMI, 直到马来西亚政府做出澄清, 包括承诺关闭SMO机制作为招聘PMI的途径。

伊达解释说, 根据4月1日签署的合作协议(MoU), PMI对国内部门的招聘只通过一个渠道系统进行。该渠道是在马来西亚招聘和安置国内部门PMI的唯一官方机制。  
通过这个渠道, 印尼政府可以审查已商定的PMI的健康保险和工资金额。因此, SMO系统绕过了2017年关于保护PMI的第18号法律, 因为PMI的招聘/安置没有经过合法的应聘手续。  
印尼驻吉隆坡大使馆已经把终止PMI对马来西亚的决定正式转达给马来西亚人力资源部。  
根据印尼驻吉隆坡大使馆的监测结果, 马来西亚人力资源部于7月13日发表媒体声明, 马来西亚人力资源部将与马来西亚内政部商讨。

伊达乐观地认为, 两个部委之间的讨论结果将富有成效并产生积极成果。因此, 谅解备忘录中的协议可以得到妥善执行。她总结说, 我们期待人力资源部和马来西亚内政部之间的讨论取得积极成果, 以便印度尼西亚政府和马来西亚政府之间达成的协议能够如期进行。  
作为参考, 印尼驻马来西亚代表有权将PMI的最

低工资设定为1500灵吉, 准雇主的最低收入为7000灵吉。确定未来雇主的最低收入是为了确保PMI的工资得到实际支付。  
此外, PMI还将在印度尼西亚和马来西亚获得双重社会保障, 即BPJS就业和BPJS健保。成为家庭佣工或家庭厨师的PMI只能在一个地方或一个家庭工作, 在这个家里必须包含六个家庭成员。(lrw)

吃鸡丝面当早餐, 并一边悠闲地聊天, 也提到当前的国际形势, 哈斯托带头讨论如何促使我国成为国际尊重及全球关注的国家。哈斯托还多次提到斗争民主党坚持实行下放的政策, 艾迪则讨论目前新冠病毒大流行的状况。  
然后哈斯托邀请政党之间共同合作提高干部和立法委员的素质。他说: “我们提议不讨论联盟问题或政党合作的事项, 因为此事将由时间来决定, 重点是如何提高干部素质的合作, 如在党校共同训练。”  
艾迪就此事做出回应并认为这是很好的建议。在结束讨论后, 两人一致约定再次见面并在其它机会重新讨论各种问题。(Ing)

## 阿迪安否认进独立宫担任部长 总统要求98年活动人士协助监督政府实行政策

【本报讯】斗争民主党政治家阿迪安 (Adian Napitupulu) 否认在周五(15/7)早上被佐科维总统召唤到雅加达独立宫时获得了部长职位。  
阿迪安说, 在会见中没有讨论过内阁的席位。总统只要求98年活动人士协助监督政府的各种政策。  
阿迪安告诉媒体, 没有提到部长或副部长的职位, 总统只要求, 如果有人民的问题和政府的计划不起作用, 我们可以直接联系有关部门。  
阿迪安说, 他不是独自一人去独立宫, 还有三名1998年全国活动家协会的成员一同被召见, 包括我、Mustar、Pendi和Musa。  
在会议上, 佐科维谈到了全球经济衰退的威胁。据他说, 印尼的经济状况比其他国家好得多。  
阿迪安说, 佐科维总统还提到了社区中的土地冲突, 并要求98年活动人士支持政府解决问题。总统还要求我们与包括土地规划部/国家土地局在内的各部委积极协调与人民问题相关的信息。  
此前, 佐科维内阁的一个部长席位空缺。查约古摩罗于7月初去世后, 国家行政和官僚机构改革部长的职位空缺。  
该职位暂时由内政部长迪托代任, 然而, 迪托担任国家行政和官僚机构改革部长的任期今天(15/7)结束。(lrw)

【本报讯】斗争民主党(PDIP)秘书长哈斯托 (Hasto Kristiyanto) 与国民使命党(PAN)秘书长艾迪 (Eddy Soeparno), 两人于7月15日早上共同骑自行车运动。  
根据接获的资料称, 他们两人当天清晨5时半从铭登区 (Menteng) 骑自行车, 走向苏迪曼大街环绕国会与人协大厦直接前往央行大楼。哈斯托头戴红色鸭舌帽, 而艾迪则穿着蓝色运动衣。  
哈斯托曾多次向艾迪承诺共同骑自行车, 这次终于得偿所愿。哈斯托说: “最近我刚好因为繁忙较少骑自行车, 所以在与艾迪兄多次联络中, 我直接答应共同骑自行车运动。”  
与此同时, 艾迪则表示骑自行车运动是老朋友会面的方式, 他自承因各人工作繁忙也很少与哈斯托见面。他说: “我们好几次约定要见面, 哈斯托提议一起骑自行车, 因为这是我们的共同爱好。哈斯托精力充沛, 我反而落在其后。”  
这位国会第七委员会副主席表示很高兴, 因为骑自行车促使他们的友情更加密切。他说: “所以这是两个老友的探亲会面。”  
他们骑自行车后继续

【本报讯】抗疫工作组发言人蕾莎 (Reisa Brotoasmoro) 表示, 卫生部以要求所有医院预备10%-30%的床位容量, 以防止朝圣者从圣地返回后新冠病例会增加。  
此外, 政府还准备了一批与此有关的集中隔离点 (isot-ers)、医疗器械和药品。  
蕾莎周五(15/7)在总统秘书处YT频道上播放的新闻声明中说, 作为一项预防措施, 卫生部还指示所有医院准

【本报讯】斗争民主党(PDIP)秘书长哈斯托 (Hasto Kristiyanto) 与国民使命党(PAN)秘书长艾迪 (Eddy Soeparno), 两人于7月15日早上共同骑自行车运动。  
根据接获的资料称, 他们两人当天清晨5时半从铭登区 (Menteng) 骑自行车, 走向苏迪曼大街环绕国会与人协大厦直接前往央行大楼。哈斯托头戴红色鸭舌帽, 而艾迪则穿着蓝色运动衣。  
哈斯托曾多次向艾迪承诺共同骑自行车, 这次终于得偿所愿。哈斯托说: “最近我刚好因为繁忙较少骑自行车, 所以在与艾迪兄多次联络中, 我直接答应共同骑自行车运动。”  
与此同时, 艾迪则表示骑自行车运动是老朋友会面的方式, 他自承因各人工作繁忙也很少与哈斯托见面。他说: “我们好几次约定要见面, 哈斯托提议一起骑自行车, 因为这是我们的共同爱好。哈斯托精力充沛, 我反而落在其后。”  
这位国会第七委员会副主席表示很高兴, 因为骑自行车促使他们的友情更加密切。他说: “所以这是两个老友的探亲会面。”  
他们骑自行车后继续

【本报讯】斗争民主党(PDIP)秘书长哈斯托 (Hasto Kristiyanto) 与国民使命党(PAN)秘书长艾迪 (Eddy Soeparno), 两人于7月15日早上共同骑自行车运动。  
根据接获的资料称, 他们两人当天清晨5时半从铭登区 (Menteng) 骑自行车, 走向苏迪曼大街环绕国会与人协大厦直接前往央行大楼。哈斯托头戴红色鸭舌帽, 而艾迪则穿着蓝色运动衣。  
哈斯托曾多次向艾迪承诺共同骑自行车, 这次终于得偿所愿。哈斯托说: “最近我刚好因为繁忙较少骑自行车, 所以在与艾迪兄多次联络中, 我直接答应共同骑自行车运动。”  
与此同时, 艾迪则表示骑自行车运动是老朋友会面的方式, 他自承因各人工作繁忙也很少与哈斯托见面。他说: “我们好几次约定要见面, 哈斯托提议一起骑自行车, 因为这是我们的共同爱好。哈斯托精力充沛, 我反而落在其后。”  
这位国会第七委员会副主席表示很高兴, 因为骑自行车促使他们的友情更加密切。他说: “所以这是两个老友的探亲会面。”  
他们骑自行车后继续

# Bagus®

## LEM AJAIB 黏鼠宝

黏得甩掉 SUPER LENGKET

• Tidak beracun • Tidak berbau 无毒 / 无味

### Perangkap Tikus

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda 附近超市、便利店有售

关注我们: www.bagusidn.com @bagus.idn

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID



巴厘召开G20财长和央行行长会议

二十国集团(G20)财政部长和央行行长会议于7月15日至16日在巴厘岛努沙杜瓦国际会议中心隆重举行,在会上讨论有关各种全球经济和金融问题的七个主要议程。

# 六月贸易顺差 50.9 亿美元

## 棕榈油商品出口增长 40.68% 成为主要贡献

【本报讯】中央统计局主任马科(Margo Yuwono)于7月14日在雅加达召开记者会时表示,在今年6月份期间,我国国际收支平衡表再次出现约达50.9亿美元的顺差,这是因为出口值达到260.9亿美元和进口值达到210亿美元所致。

是因为非油气贸易获得72.3亿美元的顺差。马科说,今年6月出口值环比增长了21.3%,而且同比也增长了40.68%。其中,非油气出口值环比增长了41.89%,同比达到245.6亿美元或增长了41.89%。

环比增长了366%,汽车和其零部件(HS 87)也环比增长了40.11%,这也要归功于政府开放出口后,棕榈油商品的出口值有所提高所致。棕榈油的出口值增加了862.22%变为2740亿美元,尽管今年六月的棕榈油价格下跌12.57%,但比去年同期增加了49.45%。

另外,原油的出口值也有所增加,环比增长了69.8%或同比增长了40.68%。在进口方面,今年6月达到210亿美元,环比增长了12.87%或同比增长了21.98%。其中,油气进口值达到36.7亿美元,环比增长了9.52%或同比增长了59.84%。

出口价值庞大,主要

【本报讯】中央统计局主任马科(Margo Yuwono)于7月15日在雅加达召开记者会时表示,在今年3月份期间,我国的贫困人口共有2616万人,其中在乡村约有1434万人,在城市约有1182万人,也就是说乡村的贫困人口要少于城市,而且福利差距也很大。

### 我国贫困人口约2616万

#### 统计局称乡村穷人1434万比城市更多

马科说,尽管福利差距很大,然而乡村的脱贫速度要比城市更快,这是因为政府一直推动乡村的建设发展所致。

市,其贫困水平仍然很高,也就是说尽管乡村和城市的贫困率有所下降,不过还没有恢复到流行病之前的状况。

人数的52.96%,其次是苏门答腊岛约达574万人或占21.93%,巴厘岛和努沙登加拉群岛约达206万人或占7.91%,苏拉威西群岛约达201万人或占7.69%,马鲁古和巴布亚约达151万人或占5.78%,最后是加里曼丹岛约达98万人为最少,或占贫穷总人数的3.73%。

但是,若与新冠肺炎病毒大流行之前的贫困水平相比,不论乡村或是城

## 财长称我国经济衰退风险仅3%

### 世行预估印尼经济增长5.1% 明后两年均5.3%

【本报讯】财政部长穆丽亚妮周三(13/7)在努沙杜瓦举行的新闻发布会上指出,我国经历经济衰退的风险为3%。这个数字是根据彭博社进行的一项调查获得的。我国相对处于3%的潜在衰退风险。还有其它国家的衰退潜力超过70%。然而,这并不意味着政府会觉得自满。我们仍然保持警惕,我们仍将使用所有政策工具,从财政、货币、金融部门和其他法规以监控潜在的衰退。

根据央行的数据,截至今年5月底,我国外债为4150亿美元。与上个月相比,这一数字下降了4.9%。穆丽亚妮坦言,在通货膨胀飙升的情况下,世界确实面临着潜在的衰退。这符合世界多家央行提高基准利率的政策。货币政策的收紧是以利率和流动性上升的形式表现出来,这也可能导致经济衰退的后果。

债务、债务偿还、国家预算的赤字或盈余中看出。家庭和公司的状况,公司是否面临大量债务?这将推动一个国家发生危机的可能性。周三(6/7),世界银行行长戴维·马尔帕斯(David Malpass)声称,由于俄罗斯和乌克兰之间的战争导致全球供应链中断,一些国家难以避免经济衰退。乌克兰战争、中国的封锁、供应链中断,以及滞胀的风险打击了增长。对于许多国家来说,经济衰退将难以避免。

将增长5.1%。这一数字确实比世界银行2022年1月发布的预测下降了0.1%。但仍然高于2021年印尼实现3.7%经济增长的水平。事实上,世界银行预测印尼经济将增长至2024年。该国际机构预计印尼经济将在2023年和2024年达到5.3%。另一方面,预计发展中国家的平均经济将从2021年的6.6%放缓至2022年的3.4%。这远低于2011年至2019年期间4.8%的年均值。

穆丽亚妮认为,到目前为止,印尼经济仍然有盈余的,这是因为印尼金融部门在2008-2009年危机后更加强大。穆丽亚妮指出,好消息是,自2008-2009年全球危机以来,我们的金融部门一直相对更加谨慎,因此财政具有弹性,不良贷款也得到控制。政府的外债正在下降,私企债务也越来越低。这意味着我们必须从2008-2009年的全球危机中吸取教训。企业、金融、国家预算、货币部门都在努力在这个风险时刻加强自己。我们处于耐力仍然更好的情况,因此它被称为较小的评级。

此外,俄乌战争、燃料和食品价格上涨也导致一些国家的通货膨胀率飙升。例如,美国通胀率在2022年7月突破了9%。英国也是如此,其通货膨胀率超过9%。在欧洲,当时谈论通货紧缩现在总是超过6%。日本通常也是通货紧缩,现在是通货膨胀。因此,我们不会低估通货膨胀的威胁。一些国家,在新冠肺炎大流行传播了两年后,甚至没有足够的实力来承担经济负担。这可以从各种指标中看出,例如国际收支、贸易差额、外汇储备。

在经济学中,一个国家在连续两个季度收缩后被称为衰退。有趣的是,世界银行暗示,印度尼西亚至今仍然没有受到经济衰退的威胁。根据世界银行题为《2022年6月全球经济展望》的报告,印尼经济预计

世界银行还预测,发达国家的平均经济增长将从2021年的5.1%放缓至2022年的2.6%。到2023年,这一数字将进一步放缓至2.2%。总体而言,世界银行将其全球经济增长预测从4.1%下调至2022年的2.9%。这一预测从2021年的5.7%放缓。(亮剑)

【本报讯】央行公关主任艾温(Erwin Haryono)于7月15日在雅加达召开记者会时表示,截至今年5月底,我国外债总额达到4063亿美元或相当于5938万亿盾,这是因为公私两者外债皆有所下降所致。

艾温说,今年5月的外债同比收缩了2.6%,比上一月或今年4月同比收缩幅度2%更大。详细来说,政府的外债总额约达1882亿美元,比

【本报讯】我国农业部长雅辛·林波(Yasin Limpo)于7月14日在雅加达农业部办公楼接见澳大利亚农业、渔业及林业部长默里·瓦特(Murray Watt),双方讨论有关两国对农业安全及需求问题,同时也提起印尼与澳大利亚之间的工作合约,主要是在农业和养殖业方面。

【本报讯】央行公关主任艾温(Erwin Haryono)于7月15日在雅加达召开记者会时表示,截至今年5月底,我国外债总额达到4063亿美元或相当于5938万亿盾,这是因为公私两者外债皆有所下降所致。



总统府推动银行业支持电动车融资

总统府办公厅幕僚长穆尔托科(Moeldoko)与央行副总裁尤达(Juda Agung/中)及印尼工商会(Kadin)副总主席新姐(ShintaKamdan/右)于7月15日在巴厘努沙杜瓦(NusaDua)主持有关在我国推广绿色金融的研讨会。

【本报讯】我国农业部长雅辛·林波(Yasin Limpo)于7月14日在雅加达农业部办公楼接见澳大利亚农业、渔业及林业部长默里·瓦特(Murray Watt),双方讨论有关两国对农业安全及需求问题,同时也提起印尼与澳大利亚之间的工作合约,主要是在农业和养殖业方面。雅辛会后向媒体表示:

【本报讯】央行公关主任艾温(Erwin Haryono)于7月15日在雅加达召开记者会时表示,截至今年5月底,我国外债总额达到4063亿美元或相当于5938万亿盾,这是因为公私两者外债皆有所下降所致。

总统府办公厅幕僚长穆尔托科(Moeldoko)与央行副总裁尤达(Juda Agung/中)及印尼工商会(Kadin)副总主席新姐(ShintaKamdan/右)于7月15日在巴厘努沙杜瓦(NusaDua)主持有关在我国推广绿色金融的研讨会。

Currency	TT Buy	TT Sell	Cash Buy	Cash Sell
AUD IDR	10,086.50	10,162.50	0.00	0.00
CNY IDR	2,211.29	2,227.29	2,209.29	2,229.29
EUR IDR	15,017.50	15,136.50	0.00	0.00
GBP IDR	17,657.50	17,797.50	0.00	0.00
HKD IDR	1,904.85	1,916.85	1,900.85	1,920.85
JPY IDR	107.43	108.33	0.00	0.00
SGD IDR	10,666.38	10,743.38	0.00	0.00
USD IDR	14,950.00	15,050.00	14,945.00	15,055.00

货币	代码	卖价	买价	税务基价
澳元	AUD	10,202.08	10,099.07	10,234.21
文莱元	BND	10,767.91	10,656.96	10,712.37
人民币	CNY	2,237.49	2,214.24	2,236.76
欧元	EUR	15,129.77	14,973.25	15,350.57
英镑	GBP	17,883.79	17,699.86	17,997.77
港元	HKD	1,920.28	1,901.15	1,909.79
日元	JPY	108.33	107.25	110.27
韩元	KRW	11.48	11.36	11.52
马来西亚林吉特	MYR	3,394.28	3,357.48	3,388.96
新西兰元	NZD	9,225.29	9,127.52	9,261.30
菲律宾比索	PHP	268.60	265.60	269.50
新加坡元	SGD	10,767.91	10,656.96	10,694.64
泰铢	THB	413.78	409.33	416.69
美元	USD	15,074.00	14,924.00	14,987.00

指数	(+/-)	%
JKSE 雅加达股市	6,651.90	-36.73 -0.55%
N225 日经指数	26,788.47	145.08 0.54%
HSI 香港恒生	20,297.72	-453.49 -2.19%
SSEC 上证综指	3,228.06	-53.68 -1.64%
SZSE 深圳股市	12,411.01	-191.77 -1.52%
FTSTI 海峡时报	3,099.15	8.52 0.28%
KLCI 马来西亚股市	1,418.44	-1.62 -0.11%
TWII 台湾股市	14,550.62	112.10 0.78%
DJIA 道琼斯	30,630.17	-142.62 -0.46%
Nasdaq 纳斯达克	11,251.19	3.60 0.03%

金属重量(单位:克)	售价(盾)	买价(盾)
1.0	827,000	981,000
10.0	8,270,000	9,279,000
100.0	83,500,000	92,017,000
1,000.0	827,000,000	929,587,000

### 五月我国外债再降为5938万亿盾

#### 负债比率降为32.3%

而且以长期外债为主

【本报讯】央行公关主任艾温(Erwin Haryono)于7月15日在雅加达召开记者会时表示,截至今年5月底,我国外债总额达到4063亿美元或相当于5938万亿盾,这是因为公私两者外债皆有所下降所致。

### 印尼与澳大利亚两国农长会谈

#### 讨论粮食储备安全和口蹄疫等问题

【本报讯】我国农业部长雅辛·林波(Yasin Limpo)于7月14日在雅加达农业部办公楼接见澳大利亚农业、渔业及林业部长默里·瓦特(Murray Watt),双方讨论有关两国对农业安全及需求问题,同时也提起印尼与澳大利亚之间的工作合约,主要是在农业和养殖业方面。

和采矿业的领域位最多,或占私企外债总额的77.3%。私企外债仍以长期债务为主,或占总额的74.4%。艾温强调说,我国的外债仍处于受控状况,这可从外债对国内生产总值的比率仍保持在32.3%左右,或负债比率低于上一季为32.6%反映出来。此外,我国的外债结构还是保持健全,即以长期外债为主,或占总额的86.7%。

们关注口蹄疫的感染状况及两国准备共同解决该问题。”

# 中国驻印尼使馆发言人就

## 美国务院助理国务卿帮办哈里斯涉南海问题错误言论发表谈话

【本报讯】据中国驻印尼使馆消息：近期，美国务院助理国务卿帮办罗伯特·哈里斯在印尼媒体发表涉南海问题错误言论，有关谬论毫无依据、信口开河，违背国际法和美国政府立场，中国驻印尼使馆再次奉劝美方尊重事实、尊重本地区国家珍惜和平与稳定、聚焦发展合作的意愿，少干些兴风作浪、挑拨离间的事。

一、2022年1月12日，美国国务院发布《海洋界限》第150号报告，将非法无效的南海仲裁案“裁决”奉为圭臬，曲解国际

法包括《联合国海洋法公约》的有关规则和国家实践，以此否定中国在南海的领土主权和海洋权益。这是对国际海洋法治理的极大破坏，是对南海问题历史经纬和现状的蓄意歪曲，完全是政治操弄和政治挑衅。哈发表有关错误言论，其目的是挑起东盟国家同中国矛盾，在本地区制造冲突对抗，破坏地区国家共同维护南海和平稳定、聚焦发展合作的努力。

二、中国在南海的领土主权和海洋权益具有充分的历史和法理依据。中国人民在南海的

活动已有2000多年历史。中国最早发现、命名和开发利用南海诸岛及相关海域，最早并持续、和平、有效地对南海诸岛及相关海域行使主权和管辖。中国对南海诸岛拥有内水、领海和毗连区。中国南海诸岛拥有专属经济区和大陆架。中国南海拥有历史性权利。中国上述立场是一贯的、明确的，有着充分的历史和法理依据。

根据自己的政治图谋翻手为云、覆手为雨。中国对包括东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛在内的南海诸岛拥有主权。中国南海诸岛拥有内水、领海和毗连区。中国南海诸岛拥有专属经济区和大陆架。中国南海拥有历史性权利。中国上述立场是一贯的、明确的，有着充分的历史和法理依据。

中国是国际海洋法治的坚定捍卫者和建设者。中国坚定维护以联合国为核心的国际体系，坚定维护以国际法为基础的国际秩序，坚定维护以《联合国

宪章》宗旨和原则为基础的国际关系基本准则。中国全程参与《公约》谈判，是最早签署并批准《公约》的国家之一。中国作为缔约国，一贯高度重视《公约》，以实际行动捍卫《公约》的权威性和完整性。美国整天把《公约》挂在嘴边，可否自己先批准《公约》？

三、中国始终坚持同直接有关当事国，在尊重历史事实基础上，根据国际法，通过谈判协商和平解决南海有关争议。中国将继续与东盟各国一道，积极管控海上分歧，努力深化涉海合作，全面有效

落实《南海各方行为宣言》，大力推动“南海行为准则”磋商，推进落实“21世纪海上丝绸之路”倡议，实现公正合理的区域海洋治理，维护南海和平稳定，促进地区繁荣发展。

南海是地区国家的共同家园，不是域外势力谋求地缘政治私利的狩猎场。美国应正确理解并遵守包括《联合国宪章》《公约》在内的国际法，切实尊重中国在南海的领土主权和海洋权益，尊重中国和东盟国家维护南海和平稳定的努力，停止在南海问题上挑事生非，停止破坏国际海洋法治。

## 邓锡军大使深入解读王毅在东盟总部发表的政策演讲



邓锡军

【本报讯】据中国驻东盟使团消息：7月12日，驻东盟大使邓锡军在雅加达举行视频记者会，全面深入解读王毅国务委员兼外长11日在东盟总部就开放的区域主义发表的政策演讲。老挝《万象时报》、印尼美都电视台、

《雅加达邮报》、巴拉塔电台、博龙网、《人民日报》、新华社、中央广播电视总台、《经济日报》、中新社、深圳卫视、澎湃新闻等10余家中外媒体记者参加。

邓大使表示，今年是中国东盟建立全面战略伙伴关系开局之年，也是东盟成立55周年。7月11日，国务委员兼外长王毅到访东盟秘书处并发表题为“和平、发展、自主、包容 坚定践行开放的区域主义”的政策演讲，东盟秘书长林玉辉主持。东盟十国驻东盟代表、各国驻东盟使节、印尼外交部高级

别官员和智库媒体代表等120余人参加。演讲受到地区官学媒各界广泛关注，国际地区主流媒体、社交新媒体予以深入报道，产生积极影响。

邓大使表示，王毅国务委员兼外长所作的重要政策演讲主要包括三方面内容。一是高度评价中国东盟关系发展。双方关系始终一马当先，在东盟同各对话伙伴关系中最具活力、最富成果。双方同心抗疫、共克时艰，生动诠释了同甘共苦的深厚情谊，也树立了全球抗疫合作的典范。双方经贸合作风生水起，经贸投

资百倍增长，共建项目喜报频传。双方安全合作稳步前行，分歧争议得到有效管控，非传统安全领域合作成果丰硕。

二是深入阐述中方对亚洲前途未来的主张。王毅国务委员兼外长指出，当今世界并不太平，围绕亚洲的前途，出现两种截然不同的走向，一种是维护真正多边主义，坚持发展优先，致力互利合作；另一种是重拾冷战旧思维，再搞封闭小集团，将区域经济阵营化，甚至亚太北约化。中国的选择是，同包括东盟在内的地区各国

一道，秉持和平、发展、自主、包容的理念，坚定不移地践行开放的区域主义，同时从亚洲的文明和实践汲取经验智慧，不断为开放的区域主义注入新的时代内涵。中方提出四个“始终坚持”：始终坚持和平共处的理念；始终坚持发展振兴的目标；始终坚持独立自主的原则；始终坚持开放包容的精神。

三是进一步明确中国东盟下一阶段合作方向。王毅国务委员兼外长强调，中国愿与东盟共同弘扬开放的区域主义，深化全面战略伙伴关系。支持东盟

中心地位，促进地区团结合作；以亚洲方式解决分歧矛盾，维护地区和平稳定；坚定奉行开放发展战略，推进地区经济一体化；推动科技创新合作，激发地区新的发展动能；弘扬亚洲价值观，加深地区人民友好感情。

在问答环节，邓大使先后回答了记者们关于中国东盟关系、金砖国家领导人第十四次会晤、全球发展高层对话会、南海问题、印太经济框架、乌克兰局势、缅甸问题、台湾问题等的提问，详细介绍相关情况和中方立场主张。



周浩黎大使代表印尼国营电力公司签署协议

【本报讯】印尼驻华全权特命大使周浩黎(Djauhari Oratmangun)前段时间在经济职能和投资官员的陪同下见证了中印尼两国水电水利规划设计总院(China Renewable Energy Engineering Institute, 即CREEI)与印尼国营电力公司(PT. PLN)签署可再生能源开发能力建设领域合作谅解备忘录。

水电水利规划设计总院是在2002年12月电力体制改革中经国务院批准保留的事业单位，隶属于中国电力建设集团有限公司管理，是中国唯一承担水电、风电、太阳能光伏发电等技术归口管理工作的事业单位。

“我们与印尼国营电力公司的合作是根据世界银行的一项建议，强调了印度尼西亚在发展可再生能源方面的潜力。在接下来沟通与磋商中，我们非常倡议在提高印尼再生能源能力建设领域建立合作。”CREEI主任李胜先生说道。此外，李总还补充说：“CREEI将很乐意向印尼电力公司提供全面的技术援助，例如：共享低碳技术、可持续水电、绿色电力和各种碳交易平台的发展。”

“印尼和中国的目标是到2060年实现碳中和因此两国在可再生能源发展领域的合作有着积极的协同效应。能源转型问题也是印尼担任G20轮值主席内的主要优先事项之一。”周浩黎大使补充道。

合作签约仪式也在中国东盟贸易伙伴召集人谢超先生见证下进行。鉴于两国之间的合作潜力仍然非常巨大，这种密切关系必须继续强化。两国之间的合作空间仍然非常广阔。谢先生说道。此两国公司有备忘录的签署，也强调了中印尼两国在可再生能源领域合作的一种形式。

成立于1950年的水电水利规划设计总院是一家中国国有企业专注于开发水力、风能和太阳能等可再生能源发电厂。半个多世纪以来，该机构既是政府技术发展的支持机构和智囊团，也是中国可再生能源的研发中心。

(印尼驻华使馆供稿)

## 周浩黎：印中将加强可再生能源合作

## 记忆、现实及希望

### ——来自美籍叙利亚人阿斯曼汉教授对叙利亚情况的真实描述



亚阿斯曼汉教授

提及叙利亚这个国度，或许“战争”、“贫穷”、“挣扎”是媒体上形容最多的字眼，总是让更多的人想真实走进这个国家来了解最真实的写照。我作为美籍叙利亚人，目前在美国的威斯康星大学白水分校(University of Wisconsin-Whitewater)授课，但是由于大部分亲朋好友仍定



阿勒颇现状

居在叙利亚，我也经常去探望和拜访他们。

就叙利亚人而言，对于目前我们国家的情绪是多方面的。居住在国外或还在叙利亚的人民与其祖国之间的障碍不单单有着一种“距离”，政治局势更是加

深了在情感上的距离。当然，在内心无论是任何人总是希望渴望我们的国家具有“单一政治意愿”的政体。我的众多亲戚朋友们在2011年前大部分定居在叙利亚北部城市阿勒颇(Aleppo)，但最近每年回去拜访总是听到他们意味深长地感叹道：“一切都变了，包括你的邻居。”阿勒颇成为叙利亚经济和商业活动中心的日子已一去不复返了，这不仅是来自我们叙利亚同胞的感受，也包括来自土耳其、约旦和伊拉克等外籍居民们。

由于原材料、电力和专业工人短缺的日常斗争使得企业贸易家们的野心变得复杂，虽然他们大多曾经是众多小城居民们的骄傲；此外，基础设施遭到破坏，加上许多地区的制

裁和持续的冲突令物资短缺情况严峻。

叙利亚是世界上古老的文明摇篮之一，因此失去叙利亚不仅是叙利亚人的损失，也是全世界的损失。随着回归的梦想似乎渐行渐远，我们所认识叙利亚的记忆只会扩大而不是缩小。但是，随着社交媒体和数字文化中心的发展，叙利亚人正在努力地保护本地的遗产。我们坚信通过这些努力，也许战后下一代将再次迎接挑战，让叙利亚重新成为我们的家园。我的梦想是有一天所有叙利亚人都能回到自己心爱的家乡，以一个崭新的叙利亚身份再次从废墟中浮现。

撰写：阿斯曼汉 (Asmahan Salah) 翻译：本报记者叶露



孩子们天真无邪的笑容



战前阿勒颇市全景

# 我国在 B20-G20 对话提出建设性建议

【本报讯】印度尼西亚商业 20(B20) 数字化工作组周四(7/7)在雅加达成功举办混合二十国集团(G20)-B20 对话论坛。本次会议讨论了印度尼西亚 B20 数字化工作组在已经进行的几系列小组讨论中提出的一些建议。

我国通信与资讯部长尊尼(Jhonny Plate)周六(9/7)在一份新闻稿中表示,当今世界继续数字化,数字经济将在全球市场中做大。虽然,我们被证明具有巨大的经济潜力,但未来还有一些挑战,当然我们也必须通过公私合作共同面对。其中之一是关于数字鸿沟,特别是在发展中国家。B20 数字化工作组的讨论和建议极大地帮助了政府,这符合印度尼西亚 20 集团国轮值主席国的主要愿景,即创建一个包容、赋权和可持续发展的数字经济生态。

印尼工商会馆总主席、印尼 B20 总主席拉希德(Arsjad Rasjid)表示,由于技术中断,世界已经发生了变化。大约 52% 的公司被银行收购,因为它们跟不上数字化趋势。在印度尼西亚也发生种情况,不仅发生在大公司,

而且,还发生在作为印度尼西亚经济支柱的中小微企业身上。有 6420 万家中小微企业,占 GDP 的 61%,超过 8.5 万亿盾,为 97% 的劳动力提供就业机会。新冠肺炎大流行使近 80-90% 的中小微企业瘫痪,特别是在 PPKM 期间。

但另一方面,这种新冠肺炎大流行对一些中小微企业来说是一件好事,特别是那些已经成功过渡到电子商务或采用数字销售的企业。根据 2021 年行业调查,20% 的印度尼西亚中小微企业能够通过数字化业务,以及成功利用在线营销媒体来减轻大流行的影响。这意味着通过数字化,印度尼西亚可以通过印度实现到 2025 年高达 1500 亿美元的下一个经济增长,同时到 2030 年可能增加 2000 万个净就业机会。

为了实现这一目标,我们必须克服数字基础设施差距的挑战,该差距在地理上仍未均匀分布并以大城市为中心。第二个挑战是缺乏数字技能或数字素养,这将使印度尼西亚面临数字技术领域 900 万熟练工人的短缺。印尼工商会馆为应对这些挑战而采取的举措,通过启动几项举措,通过维基创业平台和职业工作组,为企业和中小微企业提供授权、教育和加速数字素养,帮助政府转变国家职业教育课程,以实施未来与该行业相关的数字技能。我们邀请商界参与投资全国数字基础设施和连通性的发展,支持和提供意见,振兴国家职业计划,使其更加数字化,并在其行业提供实习机会。

印尼 B20 主席欣达(Shinta Kamdani)在开幕致



7月15日,在巴厘岛巴东努沙杜瓦举行第三届财政部长和中央银行行长-G20会议。

B20 平台旨在成为全球供应链的一部分,而“一个全球妇女赋权”(OGWE)平台结合了现有的能力和网络,以加速在全球工作世界中赋予女性企业家的努力。本着加强 G20 成员商界与世界各地之间关系的精神,我们创建了 B20 连线,以促进网络互动,并通过贸易和投资配对探索新的商机。

B20 数字化工作组主席阿迪安夏(Ririeq Adriansyah)表示,其领导的工作组专注于讨论克服数字鸿沟的努力。数字鸿沟是指那些享受数字经济,以及生态系统的人与那些处于数字现实之外的人之间的增长差距。在此背景下,B20 数字化工作组希望确保数字化能够推动未来的增长,并确保能够弥合数字鸿沟,最终导致包容性的数字化转型。

据该政府已经准备好支持数字包容性,以支持 G20 实施的目标之一。其工作组提出了四项建议。首先,它通过确保鼓励普遍接入参与数字经济和政

府服务以鼓励普遍连接,确保包容性并消除数字鸿沟。第二,为可持续和有弹性的数字经济带来突破,以加快数字基础设施发展。第三,确保个人和中小微企业具备数字化就绪的思维方式,并使中小微企业能够访问数字平台。最后,促进和实施支持企业保护网络实践的技术安全标准。

针对 B20 数字化工作组建议,印度尼西亚 G20 数字经济工作组主席米拉(Mira Tasyiba)表示,政府,特别是印度尼西亚 G20 轮值主席国,得到了商业界和工业界合作的极大帮助,这有助于确保包括数字相关政策在内的公共政策能够使各行各业的人们受益。我们相信,这种合作将使政府能够制定公平和实用的政策,并在数字领域创造更好的政策空间。印度尼西亚 G20 数字经济工作组还鼓励初创企业、风险投资、企业和政府等创新参与者之间的合作,以支持数字创新。认识到数字经济在生活许多方面的重要作用,印度尼西亚 G20 数字经济工作组还致力于从数字化中获得更显著的经济效益,以实现弹性复苏。

(亮剑)

## 国会第三委议员认为总警长必须暂停菲尔迪少将职务以方便调查

【本报讯】国会第三委员会斗争民主党派系议员德里默迪雅(Trimedya Panjaitan)敦促国家总警长里斯提约(Listyo Sigit Prabowo)暂停国家警察辅导安全(Propam)事务单位负责人菲尔迪(Ferdly Sambo)少将的职务,因在其官邸发生枪杀警察的血腥案。他于7月15日说:“我从几天前早已提议解除菲尔迪的职务。”

德里默迪雅认为,这是为了避免出现利益方面的冲突,尤其是菲尔迪本身也将接受调查,因此费尔迪被解职是适当的措施。

德里默迪雅还说他才是最先提出解除菲尔迪职务的人,也就是在印尼警察观察机构(IPW)向媒体发布官方声明之前早已提出该建议。

他说:“费尔迪作为 Propam 单位负责人的职责通常是负责调查别人,如今他身为关键证人须接受调查,他的妻子也已被调查。如果有官员与此事有关,尤其是案发地点是在他家里并与其的妻子有关,理应在还未有人指指点点之前被解职,我已比 IPW 更早提议此事。”

目前费尔迪确实还未停职,因为国家总警长不愿仓促行事。德里默迪雅说:“可

是要如何保持民众对警察的信任。尤其是上述警察枪杀警察的案子被认为有疑团。因从当初的说法被认为有许多疑团,人们也询及有关解职究竟要多久。”

据悉,关于解除菲尔迪的职务旨在避免公众产生负面的猜疑,同时也为处理死者约苏瓦(Nopriansah Yosua Hutabarat)枪杀案维持其客观性。(Ing)

## 牛头党干部讥讽巴赫利尔外行人才建议普安-阿尼斯搭配参选正副总统

【本报讯】斗争民主党中央理事会主席庞邦(Babang Wuryanto)回应了投资部长巴赫利尔(Bahlil Lahadalia)的声明,即国会议长普安和雅京专区省长阿尼斯搭配参选是一堆最佳搭档,可以使 2024 年总统大选一轮轮举行。庞邦质疑巴赫利尔在匹配 2024 年总统大选搭档问题的立场,并且质疑投资部长巴赫利尔的声明是否合理。

庞邦周二(12/7)在雅加达国会大厦指出,对于巴赫利尔声明,其定位是什么?巴赫利尔的立足点又是什么?巴赫利尔现在是投资部长/投资统筹机构主任,来谈论总统选举符合道理吗?让我们坐下来谈谈吧。在此基础上,巴赫利尔表示其作为外行人的观点,即普安与阿尼斯搭配是 2024 年总统大选是一轮的最佳搭档。

庞邦补充道,这意味着那是一个外行人的意见。所以,其格局是与记者一样的,只是因是一名部长,而知识是一样的。若谈论投资,其知识比记者略胜一筹,何必为此伤脑筋呢?

(亮剑)

班邦称道,巴赫利尔从未参加过选举,如地方领导人选举至总统选举,并质疑巴赫利尔在 2024 年总统大选中干涉总统候选人问题的知识。

庞邦表示,巴赫利尔的知识是什么呢?这仍然是一个问号?为何要胡乱搭配呢?如果我一直参与,可以自恃一点吧。到目前为止,牛头党尚未决定 2024 年大选正副总统候选人的名单;如果是由民调机构去搭配,那是没问题的。

庞邦最后说道,说到总统选举,牛头党直到目前还没有确定谁是正副总统候选人,总统候选人名单是在牛头党总主席手中。

早些时候,巴赫利尔表示,普安与阿尼斯搭配是一对最佳搭档。普安点,即普安与阿尼斯搭配是 2024 年总统大选只举行一轮。这位从业党退出已有十年之久的前任印尼青年企业家协会主席这一声明是周一(11/7),在印度尼西亚政治指南发布会上自发地表达的。

(亮剑)

## 敢于冒险,印尼螃蟹成功登陆世界市场

【本报讯】每家企业少不了遇到一波三折。应该强调的是如何处理风险问题。因为成功往往是乐观和理性冒险者所能取得的收获。

位于楠榜的海洋螃蟹工厂 Siger Jaya Abadi 有限公司所有者 Yoga Sadana 在金融机构打滚了几十年之

后,决定离开舒适的地区,接管一家小型螃蟹加工厂,成为一名企业家。

开动此前已暂停的螃蟹业务,实非易事。不过,他和他的朋友们认为,螃蟹市场的前景是明朗的。

尽管存在各种风险,但浑身是胆的 Yoga 以极大的勇气克服了各种挑战,

如今 Siger Jaya Abadi 有限公司的罐头蟹产品,已在全球占了一席之地。

2012 年,他接到了来自美国的一个 20 英尺集装箱的罐装螃蟹订单,这是他生意生涯的转折点。

进行了首次出口之后, Siger Jaya Abadi 有限公司接到了不可胜算的订

单。

Yoga 说:“自 2014 年以来,我们只接受从渔网和陷阱捕获的螃蟹,这样就不至于损害海洋生物,不至于损害珊瑚礁和下水生物。我们希望成为亚太地区最大的海鲜公司,但应该有利于环境。”

(松鹤)

## MAKI 建议以招标计划开发 21 个机场项目

【本报讯】交通部计划建设五个新机场和 18 个机场建设项目。

反腐败民众(MAKI)统筹员赛曼(Boyamin Saiman)说,为避免机场有项目共享的嫌疑,这些项目应通过招标进行,而非直接指定执行。

他解释说,《2000 年 18 号政府条例》是政府采购货物和服务的依据,已经经过了多次修订,为了避免直接指定的现象,明确禁止将大型项目拆分为较小的项目。

赛曼于周四(7月14日)对媒体说:“交通部长可取消它,以预防分肥以及对 21 个机场的一揽子计划做出直接指定(公司)。”

他解释说:“肯定有很多公司能在 21 个机场项目施工,或者能在印尼东部、中部、西部的项目实行招标,因此有 3 个项目可以招标。才不至于有直接指定

21 个小项目有嫌疑的迹象。”

交通运输部民航局代理局长努尔(Nur Isnin Istiartono)于周四(7月14日)表示,该计划主要是为了保持安全和服务的绩效。他对媒体说:“并非全都是新机场。”

(松鹤)

## 因通过新加坡专运出口货物 国企部长:造成我国负担更大出口成本

【本报讯】国企部长埃里克指出,目前由苏北省棉兰市勿拉湾海港出口的 95% 货物不是直接运往目的地国家,而是必须通过新加坡和马来西亚的港口。不仅是勿拉湾海港,苏门答腊岛的大多数港口都只是作为支线。这给我国造成更大的出口成本,甚至可以说是导致重大的经济损失。

马来西亚和新加坡的主导地位一直持续到今天。从今年 1 月至 5 月,在勿拉湾海港卸货或装载的集装箱中约有 51% 往返马来西亚,其余的 44% 流向新加坡

和泰国(5%)。

周五(8/7),埃里克表示,国企部正试图使勿拉湾海港成为一个直接停靠的出口港口。例如,一艘集装箱船从我国到洛杉矶的直接巡航只需要 23 天。相比之下,转运时,相同的路线需要 31 天,并必须加上额外的 20%-30% 的昂贵运费。勿拉湾海港的发展可以通过将大型集装箱船航行到勿拉湾海港开始。这可以通过增加勿拉湾海港的容量和装卸设备来实现,以足以进行直接运输到目的地国家。此外还必须增加容

器的装载量,其诀窍是让勿拉湾海港成为周围小港口的门户,散落在苏岛小港口的货物可以运至勿拉湾海港,然后统一运输到目的地国家。

印尼港口管理公司(Pelindo)指出,在 2021 年在勿拉湾海港卸货的 55 万 871 个标准箱集装箱中,多达 59% 来自或前往马来西亚的港口。剩下的 25% 运去了新加坡,另外 16% 运去了泰国、台湾和其他几个国家。

中央统计局的数据显示,苏北省的出口迄今已扩展到 30 多个国家。按吨位

计算,到 2021 年,该地区的出口主要针对中国(16%)、印度(6.7%)、日本(6.2%)和美国(4%),马来西亚和新加坡作为苏北省出口的最终目的地的份额非常小(不到 2%)。出口转运到其他国家的货物对经济非常不利。这种做法使我国的出口竞争力下降,因为它们必须承担昂贵且耗时的物流成本。此外,我国也不得不损失大量外汇。除了损害出口商之外,这种转运还使我国损失了更多的外汇。集装箱船服务以美元支付。

根据央行数据显示,2021 年印尼运输服务赤字为 62.86 亿美元,其中海运成本赤字为 62.32 亿美元(99%)。

(亮剑)

## 金融银行将与泛印银行合并吗?

【本报讯】印尼金融上市银行(BDMN)管理层不愿对将要收购泛印上市银行(PNBN)股份的消息发表评论。

此前,日本三菱日联金融集团(MUFG)有兴趣探索收购泛印银行的股份。三菱日联金融集团是一家日本金融集团,在印尼拥有金融银行 Bank Danamon。

金融银行副总裁哈费德(Hafid Hadeli)于周四(14/7/2022)说:“对我们而言,我们不能发表评论。因为这是三菱日联金融集团的公司行为。我不知道股东们做了什么。因此我们管理层尚不能发表任何评论。”

(松鹤)

据报道,三菱日联金融集团有兴趣探索收购泛印上市银行的股份。

2022 年 7 月 13 日周三,彭博社报道了三菱日联金融集团拟收购泛印银行的消息。

一位熟悉此事的消息人士称,三菱日联金融集团的兴趣与它做出努力加强在印尼的地位,是一致的。

据说三菱日联金融集团在探索收购交易时,正在与财务顾问合作。

三菱日联金融集团的下一个计划,是将泛印银行与其在印尼现有的印尼金融银行合并。

(松鹤)

南海之声

自2016年南海仲裁案进行所谓“裁决”后，每年的7月12日仿佛就成了...

为配合布林肯的“纪念”，美国海军在13日派遣“本福德”号驱逐舰...

为了破坏的“纪念”

外衣，配上军事施压的警棍，这就是美国“世界警察”的标准人设...

家安全不受威胁时，美国就抛出“航行自由”这套假话。而当布林肯信誓旦旦说“保护”盟友...

双方合作。而当王毅11日到访东盟秘书处发表政策演讲时，他表示中国愿与地区国家“以亚洲方式解决分歧矛盾...”

前刊登评论文章指出，在亚洲的“战场”上，美国一直是输家。在中国仍未直接威胁美国核心利益的情况下...

来一趟所谓“航行自由活动”，一天就要花费澳大利亚纳税人400万美元...

而根据南海战略态势感知平台发布的报告，2021年，美国在南海展开的抵近侦察约1200架次...

在美国经济陷入衰退预警的当下，即使做不好数学题的美国人也应该看到，万里迢迢跑到南海炫耀武力...

英国约翰逊是“政治渣男”吗

廖省：林越

英国广播公司(BBC)于7月7日称，英国首相约翰逊已同意辞职，表示“我希望你们知道，放弃这份全世界最棒的工作，我是多么的难过...”

据BBC总结，出任首相两年半，有五件事使约翰逊落马：首先是他在脱欧后缺乏工作重点和规划...

分析称，约翰逊被逼宫的导火索，是因被揭发对克里斯多夫·平彻非礼两男子一事说谎。他早于2019年已知悉却称不知情...

从深层次看，压垮约翰逊的应是“防疫不力”与在俄乌战争中的表现导致的“能源危机”使然...

《亚洲周刊》29期专题报道刊登《约翰逊丑闻众叛亲离 英国政治形象荡然无存》评论：“英国特朗普”约翰逊不愿放弃权力...

约翰逊被迫辞职后坚持保守党看守领袖，直至新首相上任。主因竟是为了要在本月底于首相别墅契克斯(Checkers)与妻子卡丽补办一场更大的婚礼...

英国媒体也披露“逼宫”最后几小时的细节，在唐宁街“顽抗”的约翰逊，6日晚上

面对逼他辞职的一群阁员，而压垮骆驼的最后一根稻草竟是他之前刚任命、且刚为他辩护的财政大臣扎哈威...

回顾三年前，保守党扳倒特蕾莎·梅政府时，约翰逊是率先引爆的“肇事者”，他辞去外务大臣职位...

尽管约翰逊紧随美国民主党政府，对俄罗斯祭出各种“制裁”大棒，大有不把普京赶下台绝不罢休的姿态...

有媒体预测，约翰逊下台后，恐怕难免舆论的“秋后算帐”。约翰逊宣布辞职后隔一天，《独立报》声称获得外泄的英国首相官邸翻修费用的估算资料...

用BBC记者维勒的话说，导致约翰逊下台的不是首相及其内阁的政策决定，而是他自身的性格和行为招致质疑和批评...

评论认为，约翰逊“口无遮拦”的言论、观念让他成为争议的焦点，而他却以此笔络人心、积攒人气，为自己的政治上位铺路...

约翰逊的闹剧性下台，却因日前首相安倍晋三遭刺而较少见报，多少能为他遮羞。不过，竟然有十多位保守党人宣布参与党魁选举...

棉兰：敬古

在这世界上哪个父母亲不伟大？为儿牺牲、为儿不吃、苦而不言的等等，说不完道不尽...

妈生我之时必定经过分娩过程的强烈疼痛，甚至以生命代价换取我可以吸上世间的第一口气。

妈是苦命的女人。外祖父母居住在北亚齐美伦小阜，由于家境贫寒，养不起妈；妈一出世就被父母送给了余家...

妈长大后嫁给居住在司马委的爸，算是过上小康生活，然而像邓丽君唱的歌词“好景不常在”...

后来听说中国政府取消“光华轮号”接侨民的消息。1970年难民们迁徙到民礼路13公里定居...

然而在预备回国之前，爸全部的储蓄都先寄回了国内，全部的盘缠所剩无几，一穷二净，三餐难过...

妈，这个人

工具搅碎再压出其汁，沉淀后晒干方成薯粉，妈也开始做糕点卖，要我早晨五点起床卖糕点...

我怀疑妈是机器人，做糕点工作繁杂，忙到三更半夜，清早四点赶紧起床继续做...

十三公里村民都受华文教育，印尼文反而不会，每天卖完糕点上课就读中文，自上“第一册”至高四的学费...

人到了贫穷绝境的时候，不能以自己的力量摆脱困境，之时就想借助外在力量来帮助...

前难民都有一颗热爱新中国的赤心，后来一代受的教育倾向一种主义，无神论遇到拜佛人当然是耻笑...

妈不但拜佛念经，还付诸于行动，常做善事。家里无米炊还送穷人一包米，在村里是不可思议之蠢事...

又一次我患了肠炎病(后来才被黄医生确诊)，病了一个多月，瘦得皮包骨，但查不出啥病...

又一次妈卖了糕点后到佛寺上香，把卖了糕点所有的钱连本带利塞进了功德箱里...

妈含辛茹苦的终于把我们养大，满头白发是妈操劳的见证，脸上纵横交错的皱纹是妈痛苦的痕迹...

火总会有熄灭的时候，人总有垂暮之年。妈在一个下午与世长辞，当时我们兄弟陪在床侧...

老功夫片大师级导演李作楠发掘并一手捧红。九十年代因出演《新白娘子传奇》《香帅传奇》而广为人知...



刘皓怡在《挥剑问情》中女扮男装

34.《挥剑问情》 台视《挥剑问情》是刘皓怡所拍仅有的一部电视连续剧，也是马景涛早期演出的电视剧...

不过这部电视剧的主演是刘皓怡与龙天翔，两人有很多对手戏。皓怡与龙天翔因拍此片结缘...

个演员是美聪。 本剧讲述武林之间恩怨情仇的故事，人物角色关系错综复杂，剧情大有看头...

之前拍袁家班的戏，也要吊钢丝，花样很多，难度也更高。如果要表现你被对方踢一脚的力度，就要用钢丝在后面猛一拉...

《挥剑问情》中多有浪漫戏份。其中有一幕是皓怡坠入问天谷，被七位小矮人搭救，让她尝到拍戏的另一番滋味...

这一段剧情，跟“白雪公主”的故事如出一辙。她第一次演电视剧，便能使女与公主兼得，十分过瘾...

椰城一帘烟雨

台湾影星刘皓怡小传

闻喜

位玩在一起，以便培养拍戏的默契。

《挥剑问情》在台视播出，反响不俗，给观众留下深刻印象。不过皓怡对此并不满意，她从专业的角度发觉...

通过这部电视剧，皓怡“侠女”形象更加深入人心。媒体对她的侠女形象评价是：秀丽、文静、武勇、德兼。

据当时媒体报道，港台两地有真功夫的演员，男星：成龙、庄泉利、黄家达、陈慧敏、李元霸、黎小龙等...

佩佩结婚并转行，真正能够披挂上阵的只有：施思、夏光莉和新晋女星刘皓怡。

嘉凌，上世纪七十年代台湾电影界当红武打女星，出生梨园世家，在戏曲界和电影界都取得不错的成就...

1969年，施思以十五岁的稚龄，考入香港邵氏电影公司，1979年后，与邵氏约满才返台发展...

刘皓怡与马景涛《挥剑问情》剧照

刘皓怡与马景涛《挥剑问情》剧照



刘皓怡与马景涛《挥剑问情》剧照

(未完待续)

# 国际日报创办人熊德龙叔父如恩先生安息天国



熊如恩灵堂



熊府家属子女、媳妇及子孙们在灵堂前合影

【本报讯】国际日报创办人拿督熊德龙令叔父如恩先生，于2022年7月14日（星期四）下午4时30分在Pluit医院安息主怀，享年91岁。遗体移至雅加达天堂殡仪馆治丧108座房治丧。并于2022年7月17日（星期日）日上午9时30分以基督教仪式举行告别礼，礼后在天堂殡仪馆火葬场火化（Grand Heaven Crematorium Lt5）。治丧期间，各界工商人士、社会名流、宗亲会及亲朋好友挽轴鲜花登报哀悼，或前往灵位前吊唁。

本报记者明光报道/bam摄影



熊德龙摄于灵前



熊如恩夫人黎玉珍、与其子女：熊德礼、熊霞云、熊雯云、熊英云、熊定云、熊德宝在灵堂前合影

新华社广州7月15日电（记者洪泽华）“粉墨登场多英才，传薪接火数百年。百花丛中争秀色，芬芳飘天际。”2021年10月，年过八旬的潮剧表演艺术家姚璇秋登上北京梅兰芳大剧院的舞台。看着台上年轻的学生们，她笑得灿烂。

今年7月2日，姚璇秋在广州逝世，享年88岁。她留给世人最后的舞台倩影，正是和潮剧的传承人们在一起。斯人已逝，而其音容笑貌如余香犹存。

1935年，姚璇秋出生于广东汕头。18岁时，她因清亮的唱声、匀称的身

材和端庄的扮相被选入正顺潮剧团学戏。跟着师父一腔一句、一招一式地苦练几个月后，她在1953年底登台献艺启蒙戏《扫窗会》。

《扫窗会》是潮剧青衣行当中“唱”和“做”的重头戏，对唱功要求较高。姚璇秋因高质量的首演一曲成名。

1957年，22岁的姚璇秋带着这部“首本戏”，随潮剧团进京演出。经过一番整理和锤炼，她演出的艺术质量得到了提升，在北京

## 繁花落去香犹在 ——记潮剧表演艺术家姚璇秋

获得了许多赞赏。时任中国戏曲家协会主席田汉观剧后题诗“难忘花落波清夜，荡气回肠听扫窗”。

后来，姚璇秋随潮剧团在南京、上海、杭州、南昌等地演出，1960年和1980年，她两次受邀赴香港演出，1989年受邀赴澳门演出，并于1997年赴台湾巡演。

迄今有近600年历史的潮剧是广东三大地方剧种之一，作为用潮州方言演唱的地方戏曲剧种，2006年被列为第一批国家级非物质文化遗产。在一代代潮剧艺术家的努力下，潮剧还走出国门，将中华文化的魅力展现给世界。姚璇秋曾多次随团赴泰国、新加坡等地演出。

在继承传统的基础上，姚璇秋不断创新，塑造了一系列不同性格、横跨古今的舞台人物形象。2010年，姚璇秋获广东省首届文艺终身成就奖。2021年，她作为潮剧国家级代表性传承人获选为2020“中国非遗年度人物”。

舞台上星光熠熠的姚璇秋，在生活中却非常平易近人，身边人亲切地称她为“秋姨”。



2021年10月18日，姚璇秋登上北京梅兰芳大剧院的舞台，和学生们在一起。新华社发

### （中国这十年）

## 江西十年“成绩单”：经济实力创新能力大幅提升

新华社南昌7月15日电（记者刘占昆）GDP年均增长8.4%，森林覆盖率稳定在63.1%、25个贫困县全部摘帽……江西省委书记易炼红15日在中共江西省委“中国这十年·江西”主题新闻发布会上用一组组数字，解码江西过去十年取得的“成绩单”。

易炼红表示，十年来，江西生产总值年均增长8.4%，经济总量由全国第19位上升至第15位，主要经济指标增幅持续保持全国前列。十年间，江西经济实力、创新能力实现大幅提升，社会生产力、综合竞争力、发展影响力迈上了新台阶。

易炼红说，过去十年，

江西大力推进国家生态文明试验区建设，全省森林覆盖率稳定在63.1%，国家森林城市、园林城市实现设区市全覆盖。2021年江西空气质量优良天数比例达96.1%，国考断面水质优良率95.5%，生态环境质量保持全国前列。现在，赣鄱大地“开窗见绿、推门见景”，所到之处都是令人心旷神怡的美丽画卷。

易炼红说，过去十年，江西坚决打赢脱贫攻坚战，全省25个贫困县全部摘帽，3058个贫困村全部退出，居民人均可支配收入提前1年比2010年翻番，与全国同步全面建成小康社会，民众的获得感、幸福感、安全感全

面增强。

易炼红表示，过去十年江西大力实施高水平开放，江西内陆开放型经济试验区成功获批，四通八达的开放大通道体系逐步完善，老区开放格局日益优化，开放发展水平明显提升，改革开放向着更大范围、更宽领域、更深层次拓展迈进，焕发出蓬勃发展的生机活力。

“如今的赣鄱大地到处都是活跃跃的创造，到处都是日新月异的进步，呈现出欣欣向荣、蓬勃向上的新气象。”易炼红说道，江西将凝心聚力加快推动高质量跨越式发展，携手书写全面建设社会主义现代化江西的精彩华章。

## 从“四通八达”到“四面逢源” 内陆省份江西以开放促发展

中新社南昌7月15日电（记者刘占昆）江西省省长叶建春15日说，江西主动服务和融入新发展格局，深入推进江西内陆开放型经济试验区建设，全方位提升开放能级和合作层次，加快把“四通八达”的区位优势转化为“四面逢源”的经济优势和发展胜势。

地处长江中下游的中国内陆省份江西，是全国唯一同时毗邻长三角经济区、粤港澳大湾区、海西经济区的省份，具有连南接北、承东启西、通江达海的独特区位优势。

2020年4月，中国国务院正式批准设立江西内陆开放型经济试验区，这是中国第3个、中部地区首个国家级内陆开放型经济试验区。身处内陆的江西如何抢抓战略机

遇，走出一条内陆省份双向高水平开放，以开放促改革、促发展、促创新的新路子？

在当日举行的中共江西省委“中国这十年·江西”主题新闻发布会上，江西省省长叶建春用“大战略”“大通道”“大平台”“大环境”四个关键词给出了内陆省份以开放促进大发展的“江西答案”。

——融入开放“大战略”。叶建春说，主动融入共建“一带一路”，以及长江经济带发展、长三角一体化和粤港澳大湾区建设等重大国家战略，加快把江西打造成为全国构建新发展格局的重要战略支点。

——拓展开放“大通道”。叶建春表示，江西坚持把铁路、机场、港口等基础设

施“硬联通”和网络信息“软联通”作为扩大开放的先导工程，不断拓展以航空货运、中欧班列、江海联运、铁海联运为重点的国际物流大通道。

——打造开放“大平台”。叶建春介绍说，江西大力推进高能级开放平台建设，形成多类型、多层次、广覆盖的对外开放平台载体。在经贸合作交流平台方面，举办世界VR产业大会、世界赣商大会、对接粤港澳大湾区经贸合作活动等。

——优化开放“大环境”。叶建春称，江西深入实施营商环境优化升级“一号改革工程”，积极拥抱RCEP（《区域全面经济伙伴关系协定》），推进高水平制度型开放。

# 习近平在新疆乌鲁木齐市考察调研



7月13日上午,中共中央总书记、中国国家主席、中央军委主席习近平在新疆乌鲁木齐市考察天山回原巷社区。这是习近平同各族群众亲切交流。  
新华社记者谢环驰摄

## 中国国家统计局:现阶段中国经济潜在增长率大约在5.5%至6.5%

中新社北京7月15日电 中国国家统计局新闻发言人、国民经济综合统计司司长付凌晖15日在北京表示,关于中国经济潜在增长率,很多机构和学者都进行了测算,测算结果有一定的差异。总的来看,多数结论认为,现阶段中国经济潜在增长率大约在5.5%至6.5%之间。

付凌晖在当日国务院新闻办公室举行的发布会上回答记者提问时指出,未来随着中国经济体量增大,劳动力资源环境约束增强,潜在增长率水平也会逐步降低。但是从全球范围来看,5.5%至6.5%的潜在增长率仍然处于中高水平,特别是在中国这么大的经济体量条件下,能保持高速增长是非常不容易的,也表明中国经济增长潜力还是比较大的。

中国仍然是世界上最大的发展中国家。付凌晖说,虽然中国人均GDP已经突破了1万美元,但是和发达国家4万美金以上的人均水平相比,还有较大差距,这种差距也是中国经济未来发展的巨大空间和潜力。

当前国际环境复杂严峻,叠加世纪疫情,全球化发展遭遇逆流,国内经济结构调整转型处于关键时期。付凌晖认为,在此背景下,中国经济增长达到潜在水平的难度在加大。保持经济平稳增长,仍要付出艰苦努力。

今年上半年,中国国内生产总值按不变价格计算,同比增长2.5%。付凌晖表示,中国经济顶住了超预期因素冲击保持增长,非常不容易。当前经济增速下降,世界经济滞胀风险上升,外部不稳定不确定因素增加,国内需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力犹存,实现全年经济增长预期目标面临挑战。但也要看到,中国经济长期向好的基本面没有改变,经济韧性强、点明显,宏观政策调节工具丰富,推动经济持续恢复具备较多有利条件。

从下半年情况看,付凌晖认为,随着高效统筹疫情防控和经济社会发展,有力推进稳经济的各项政策措施效应不断显现,中国经济有望继续回升,保持在合理区间。

## 王毅谈中美外长巴厘岛会晤:保持经常性沟通是必要的、有益的

中新社北京7月15日电 中国国务委员兼外长王毅14日在出席澜湄合作第七次外长会、二十国集团外长会,访问东南亚五国并在广西南宁主持同越南、柬埔寨双边机制会议后,接受了中央媒体采访。

针对国际社会高度关注的中美外长巴厘岛会晤,王毅表示,双方此次在巴厘岛进行了长时间会晤,就如何改善中美关系和妥善应对国际地区重大挑战进行了充分、坦诚的沟通。双方都认为这次会晤具有实质性,也具有建设性,也为下阶段两国高层交往积累了条件。我们都认为当前中美关系处在关键时期,保持这样的经常性沟通是必要的,也是有益的。

王毅说,在会晤中,中方着重指出,美方的对华认知存在严重误判,致使美国的对华政策自然也偏离了正确轨道。美方不应仅从大国竞争的视角看待中美关系,不能只用零和博弈的思维处理中美

事务。美方应立即停止在涉台、涉疆、涉港、涉海等问题上干涉中国内政、损害中国利益。中方主动向美方打出“四份清单”,三份是分别要求美方消除两国关系中的负面因素,一份旨在探索推进两国互利合作,这体现了中方的原则性和建设性。中方还提出探讨中美在亚太地区如何良性互动,设立共同遵守的规则。双方并就推进联合工作组商谈解决各自关切、便利两国外交领事人员履职、重启人文议题交流磋商等达成具体共

识,同意在气变、公共卫生等领域开展合作。

王毅强调,中美关系要走出困局,根本遵循是认真落实两国元首达成的重要共识,遵照相互尊重、和平共处、避免对抗、合作共赢的精神,探讨确立双方的行动指南。拜登总统多次重申“四不一无意”承诺,这次布林肯国务卿也作出进一步积极表态。关键是要言而有信、言行一致。美方应消除“威胁膨胀”的战略焦虑,摒弃“你输我赢”的惯性思维,拒绝“政治正确”的无端绑架,停止一系列破坏中美关系和地区战略稳定的错误做法,同中方一道有效管控矛盾分歧,首先在亚太地区践行和平共处,实现良性互动。

中新社北京7月15日电 中国国务委员兼外长王毅14日在出席澜湄合作第七次外长会、二十国集团外长会,访问东南亚五国并在广西南宁主持同越南、柬埔寨双边机制会议后,接受了中央媒体采访。

## 王毅:希望澳方端正对华认知 不参与围堵中国

中俄两国外长在二十国集团外长会议期间举行成功会晤,王毅在评价当前的中俄关系时表示,在习近平主席和普京总统战略擘画下,中俄关系展现出强大韧性。作为彼此重要邻国和全面战略合作伙伴,我们有必要排除干扰,保持定力,有序推进各领域合作,有力维护两国和两国人民根本利益。

王毅指出,作为联合国、二十国集团、金砖国家、上海合作组织等多边机制的重要成员,中俄有必要保持沟通协调,增进国际社会共识,促进全球发展事业。我们坚信,中俄关系能够经受住任何国际风云考验,继续保持正确前进方向。中俄致力于构建的是新型大国关系,以不结盟、不对抗、不针对第三方为原则,美国对中

俄正常交往的歪曲和抹黑是无中生有,别有用心。我们愿同俄方以及国际上一切致力于和平与发展力量一道,共同践行习近平主席提出的全球安全倡议,推动世界多极化和国际关系民主化。

王毅进一步表示,面对乌克兰危机,中方的立场光明磊落,客观公道,一以贯之,坚持劝和促谈。习近平主席深刻指出,两次世界大战和冷战对抗的惨痛历史表明,霸权主义、集团政治、阵营对抗不会带来和平安全。中方将继续从问题本身是非曲直出发,独立自主地作出判断,支持一切有利于和平解决危机的努力,维护自身及广大发展中国家的正当权益,践行共同、综合、合作、可持续的安全观,始终站在维护和平的一边,站在历史正确的一边。

此外,澳大利亚、加拿大、韩国刚刚经历政府更迭或换届,谈及同三国

外长首次直接对话的感受,王毅说,同三国外长进行面对面交流的突出感受是,三国都重视同中国的关系,都希望加强沟通、增进相互理解、寻求互利合作,都主张要遵守联合国宪章宗旨原则等国际公认的规则。

王毅具体指出,过去几年中澳关系遭遇困难,根子在于澳前政府执意把中国视为“对手”甚至威胁,对华采取了一系列不负责任和轻率的言行。当前中澳关系既面临挑战,也出现机遇。中方愿本着相互尊重精神,为双边关系再破冰、再校准、再启航。我们注意到澳方重申中澳是全面战略伙伴,将继续奉行一个中国政策。希望澳方端正对华认知,不炒作放大分歧,不参与围堵中国,本着平等尊重和冷静务实态度开展建设性交流,争取推动中澳关系重归正轨。

王毅说,中加关系曾

# 维护亚太安全,要警惕美国“巨婴”心态

美国“里根”号航空母舰打击群13日进入南海活动。当天早些时候,美国“本福德”号导弹驱逐舰因非法闯入中国南沙领海被赶走。在太平洋另一端,30多艘舰艇及170多架战机正在参与由美国主导的“环太军演”。而在南边的澳大利亚,两架美军B2隐形轰炸机正在执行“特殊任务”。美国及其盟友的长枪短炮已经快多到太平洋都塞不下的地步,但华盛顿仍对外宣称,致力于维护一个“自由开放的印太地区”。

一个不容回避的现实是,亚太地区正在从世界和平与发展的示范区,滑向日益明显的安全困境。包

括东盟成员在内的许多地区国家,都反复表达了这种担忧,美国虽然嘴上对这种担忧进行安抚,实际上却把亚太地区拖入新一轮军备竞赛的危险中。环球时报之前报道,美日军方多次密谋勾连,企图诱导、施压岸田政府,协助美国在日本西南诸岛部署中导。此外,华盛顿还一直敦促韩国尽快推进“萨德”基地的正常化。

这些是美国为强化新冷战格局做出的诸多军事努力的一部分,它们令亚太出现了军事同盟化的态势。这种态势,正像利刃一样切割着亚太地区携手共同发展的大局。人们现在

就能清晰地看见,趴伏在这条路尽头的,是一个多么可怕的后果。华盛顿在利用自己的盟友体系,不断磨尖自己的矛,这将逼着其他非盟友国家不得不加厚自己的盾。这不是一个好兆头。

亚太地区面临陷入安全困境的危险,根子就在美国错误的认知。华盛顿所讲的“安全”极度自私,只求自身绝对安全,不顾他国合理关切,既缺乏规则意识,也没有道德约束。这种畸形的安全观,严重脱离了当前世界的现实和趋势。美国这个“大个子”在安全心态方面,实际上是个“巨婴”。

从伊拉克的沙漠到阿

富汗的山区,美国的“巨婴”心态并没有给自己带来绝对安全,反而给世界留下了一个又一个烂摊子。现在华盛顿又带着这种心态,把目光瞄准了亚太地区。对此,我们要发出最强烈的呼吁,朝着危险方向的惯性和势能已经产生,亚太地区国家必须挣脱它的拖拽。

亚太地区是我们共同的家园,对它的保护不仅是责任使然,更是共同命运所系。虽然正受到巨大干扰和破坏,但和平与发展的力量在这里仍然会压倒制造分裂、对抗与动荡的势力,未来的关键在于我们今天做出什么样的选择。需要认识到的是,任何地区一旦陷入安全困境,就像在丛林中被泥沼困住的路人,越用力就越陷得深,唯一的解决办法就是绕着泥沼走,不让自己掉下去。这是区域内所有国家都应保持的一个基本共识。

真正的安全,一定是共同、综合、合作、可持续的。中国提出的全球安全倡议,是破解安全赤字的有效方案。这一议题如今显得越来越紧迫。我们认为,亚太各国有必要在这一议题上加大对话力度,共同反对个别国家在亚太地区挑起争端的行为,并确认无意加大军备竞赛、推升安全困境的一致意愿。另外,“南海行为准则”等致力于共同安全的相关谈判需要用力加快推进,让地区矛盾在地区内部得到有效化解。

在绝大多数人看来,美国安全观念很不成熟而且极其危险,“绝对安全”执念就是它尚未摆脱的“奶嘴”。美国若能树立正确的安全观当然好,但我们却不能把亚太安全的鸡蛋,全放在寄望于美国“成熟”的篮子里。当前,有人想在亚太安全的堤坝上凿出裂口,所有地区国家更应该合力加固堤坝,防止更危险的恶浪趁虚而入。

来源:环球时报

## 台湾靠买美国“不对称武器”就能高枕无忧了吗?

美国国务院高官刘蒂斯,在华府智库战略与国际研究中心讨论美国对乌克兰的安全援助问题时,将话题转向台湾。她总想台湾学习乌克兰经验,以所谓“不对称武器”对抗大陆,并鼓噪大陆攻台风险,居心叵测。

其实,拜登政府早就在酝酿新的对台军售策略,希望台湾多采购所谓“不对称武器”,能以小博大的“不对称武器”。今年6月,美台举行聚焦军事安全战略的所谓“蒙特雷对话”,拜登政府列出了建议台湾购买的“不对称武器”清单,包括反舰导弹、防空系统以及能发出早期预警的情报搜集系统等。美国政客口中的“豪猪”,从而让大陆“难以吞咽”。

不过令拜登政府尴尬的是,这份“不对称武器”清单还没公布,美国国内和台湾岛内不看好“不对称作战”的舆论就已经满天飞。不少战略学家认为,“不对称作战”这个定义本身就很不靠谱,有问题,如操作不当不仅无法提升台湾的威慑能力,相反还会削弱台

湾的防卫能力。如果遵照拜登政府的新军售策略,台湾的安全不但不会得到改善,还可能为台湾制造出新的防卫弱点。

事实上,以台湾的地理处境和军事实力,无论采购什么样的武器装备,都无法形成对大陆的“不对称战力”。而且,通过采购少量的优势装备来打赢一场战争的模式早就不复存在。如果两岸真的爆发冲突,台湾购买的那些武器将第一时间被大陆摧毁,根本无法构成不对称优势。说到底,“不对的”“不对称武器”清单,炮制的一个诱人概念,其本质是美国避免在台湾问题上和中国大陆摊牌的一面政治幌子。而且其背后,还隐藏着向台湾兜售老旧武器装备的险恶用心。

美方说一套做一套,不落实对中方作出的“四不一无意”承诺,向“台独”势力发出错误信号,朝着颠覆性错误的方向继续迈进。民进党当局幻想“倚美谋独”、“以武谋独”,最终只会葬送台湾和平。

来源:中国台湾网

# 作为印尼产品舞台 佐科维总统为 Sarinah 转型仪式揭幕



总统在碑上签字。梅加瓦蒂、布安国会议长、埃力克部长、德登部长等官员在旁见证



总统致词

## Sarinah PANGGUNG KARYA INDONESIA

【本报讯】印度尼西亚共和国总统佐科维于周四(14/07)为 Sarinah 的新面孔揭幕。除了印度尼西亚共和国总统出席外，此次活动还有国会部长、合作社和中小企业部长、PT Aviiasi Tourism Indonesia (Injourney) 董事会、PT Sarinah 董事会与相关人员出席。这次的 Sarinah 转型仪式揭幕，从受邀者的现场视察开始，最后在题词上签字。本次活动是2022年3月21日举行的试营业仪式的延续。

位于首都雅加达市中心的 Sarinah，过去曾拥有28864平方米的销售国内产品的店面，如今，已转型为拥有32506.6平方米的面积了。目前，绿色开放空间区也为访客们放松、欣赏音乐表演和各种活动的场所。然而，Sarinah 维护国家开国元勋遗产完整性的精神轮廓，却保持着浓厚的种族和文化，尤其是建筑物内部，带有一丝现代审美观。

Sarinah 的存在不仅是一个里程碑，也是印度尼西亚民族历史的见证。Sarinah 最初是在 1960 年代作为国家自立的体现而发起的，它体现了印度尼西亚人民对人民经济、生产和商品分配模式、价格控制以及妇女在努力中的作用的希望和愿望建立一个公正繁荣的印尼社会。

Sarinah 的新口号“印尼产品舞台 (Panggung Karya Indonesia)”是一个民众购物中心概念，在这个概念中，Sarinah 不再只是一个零售范围的供应商，而是变成了一个为中小微企业和女



总统伉俪、梅加瓦蒂、布安议长、埃力克部长、德登部长、PtAviiasi Parawisata 经理、Pt Sarinah 经理等在演奏安哥隆竹音乐器。

企业家提供跨社区创新、展览和销售优质产品的论坛。通过新面孔和新精神，Sarinah 带来了卓越的中小企业产品，能够通过贸易公司走向全球。专注于专卖店和免税店的零售理念是 Sarinah 的旗舰。此外，为了配合数字化 4.0，Sarinah 还参与了通过在线增加产品销售的实施。

作为唯一具有文化遗产地位的购物中心，Sarinah 的浮雕是描绘过去贸易活动的遗产标志。不仅如此，还可以看到另一种文化遗产，即印度尼西亚第一台自动扶梯的存在，位于 Sarinah 大楼内。

Sarinah 展示的其他景点包括反射池、观景台和圆形剧场的楼梯。这座建筑物三楼的观景台可用作社区户外活动的空间，如音乐和艺术表演、放映电影、博览会和快闪集市。转型的 Sarinah 的内部也因印度尼西亚艺术家的贡献而活跃起来，并由艺术区的著名艺术策展人策划。Sarinah 的转型是整个商业生态系统和品牌转型的动力，顺应时代潮流，但仍带来印尼文化与其他零售业务的差异化。与各方协同，实现零售、旅游、商贸一体化，特别是增加线下和线上的国内产品出口，是我们正在认真做的事情。

PT Sarinah 总裁 Fetty Kwartati 表示，截至 2022 年 6 月，我们已与 500 家商业伙伴合作，并在六个地点设有分支机构，即 Sarinah De Braga - 万隆、Sarinah Banyumanik - 三宝壟、Sarinah Basuki Rahmat - 玛朗、Sarinah I Gusti Ngurah Rai 机场 - 巴厘岛、Soekarno Hatta 机场 - 珍卡连与 Syamsudin Noor 机场 - 马辰。

Fetty 补充说，Sarinah 的正式运营可以培养消费者购买优质本地产品的自豪感，并在 Sarinah 享受购物、文化、艺术、时尚和虚拟空间。

Injourney 总裁 Dony Oskaria 表示，我们感谢 PT Sarinah 作为我们的子公司的辛勤工作，它已经焕然一新。Injourney 作为控股公司已准备好协调公司成员参与由 PT Sarinah 创建的计划的成功。

Dony 还补充说，未来 PT Sarinah 将成为创意产业和印尼本土品牌在国内外市场的零售商业生态系统。振兴 Sarinah 摩尔肯定会为 Sarinah 提供一个与控股成员合作增加收入、附加和服务的机会。

有关信息，印度尼西亚共和国总统佐科维在出席 Sarinah 转型仪式的一系列活动后，随即参加了名为“Sarinah 之黄昏”的活动，包括由印度尼西亚传奇音乐团体 Slank 设计的叮当歌曲《O Sarinah》的首演。不仅如此，还放映了一部名为《兄弟姐妹》的短片。这部电影的灵感来自印度尼西亚第一任总统苏加诺的故事，苏加诺童年时期由保姆 Sarinah 抚养长大，现在，其名字作为这座建筑物的名称而永垂不朽。随后，印尼本地设计师 Oscar Lawalata 以《来之东方的声音伊喀特织布》为主题的时装秀结束了活动，展示了受努沙登卡拉图案启发的伊喀特 (IKAT) 织布的美感。

### 关于 InJourney:

Indonesia Journey 或 InJourney 是一个国企控股旅游和支持产业，由 PT Angkasa Pura I、PT Angkasa Pura II、PT



埃力克部长致词

## inJourney Indonesia Aviation and Tourism

Hotel Indonesia Natour、PT Taman Wisata Candi Borobudur、Prambanan 和 Ratu Boko 和 PT Sarinah 组成，基于印度尼西亚共和国政府法规第104号 2021号关于印度尼西亚共和国国家参股公司入股 PT Aviiasi Tourism Indonesia。在这个名称中，来自“印度尼西亚”这个词，并整合以强调该控股公司属于我国儿女的资产。不仅如此，“In”也与“inbound”一词有关，“inbound”的意思是游客的到来，代表着对此次控股将实现的期望。这个名字有两个含义，即“在旅途中”或正在旅途中和“印度尼西亚之旅”或典型的印尼旅行体验。

### 关于 Sarinah

PT Sarinah 是我国创意产业展示最佳作品的平台。根据 1962 年 8 月 17 日的第 33 号契约成立，名称为 PT Department Store Indonesia。Sarinah 是印度尼西亚现代零售业务的先驱。执行苏加诺总统的任务，即 Sarinah 应成为贸易和促进国内生产的商品，特别是农产品和工业产品的中心，Sarinah 继续坚持其支持中小型和合作产品发展的承诺。

Sarinah 现在是 500 家中小微企业和女性企业家的平台，其面积约为 32,000 平方米。拥有多层停车设施、平台、可用于艺术表演和展览的天台，以及更多开放的绿地。现在的 Sarinah 拥有现代化概念，但仍然保留了老旧建筑物，这是一个充满印度尼西亚多样性细微差别的文化遗产。

亮剑/Sp



总统在巡察参展单位



总统在巡察参展单位



总统佐科维伉俪在参观参展单位



### 习近平在新疆乌鲁木齐市考察调研

7月13日上午,中共中央总书记、中国国家主席、中央军委主席习近平在新疆乌鲁木齐市考察天山山区固原巷社区。这是习近平向各族群众挥手致意。  
新华社记者 谢环驰 摄



### 温哥华举行原住民独木舟抵达仪式



7月14日,在加拿大温哥华,人们划独木舟经过温哥华科学馆。当日,一些加拿大原住民家庭参加独木舟抵达仪式,庆祝展示加拿大西北海岸原住民独木舟文化和生活方式的“神圣之旅”展览在温哥华科学馆开幕。  
新华社发(梁森摄)

## 俄最新民调: 79%俄罗斯民众表示信任普京

## 美国民调: 跌破30%, 民众对拜登工作支持率降至有史以来最低水平

根据俄罗斯社会意见基金会7月15日公布的民意调查数据,俄罗斯总统普京获得了79%俄罗斯民众的信任。

的受访者则表示难以回答。另外在调查中有81%的人认为普京在总统职位上的工作表现“相当好”。

登工作支持率的滚动平均值已跌破30%大关,降至有史以来的最低水平。

在各个年龄段,不同受教育程度以及不同性别的人群中,基本上都有超过一半的人不赞成拜登的表现。

度,有54%的人表示不赞成拜登的表现。

### 美驻乌克兰大使馆发布安全警告 促在乌美国人尽快撤离

美国驻乌克兰大使馆当地时间14日发布安全警告称,乌克兰各地的安全局势继续充满不可预测性,美国驻乌克兰大使馆

敦促美国公民不要前往乌克兰,乌克兰境内的美国公民应立即使用私人交通工具离开乌克兰。来源:央视新闻

### 媒体称美国涉疆法案或扰乱全球产业链

新华社北京7月15日电 综合消息:近日,多家媒体在报道中指出,美国所谓“维吾尔强迫劳动预防法案”给全球产业链带来的潜在影响令人担忧。

五分之一;作为光伏设备生产重要原料的多晶硅,中国的产量在全球占比近八成,其中约42%来自新疆。

产业链都会受到冲击,大量企业仍在努力弄清楚这些影响。美国商界人士警告称,法案的实施过程可能出现混乱,不仅会使饱受疫情摧残的全球产业链雪上加霜,也会给美国国内的高通胀“火上浇油”。

### 欧盟拟对俄罗斯实施第七轮制裁 多国担忧新制裁加剧能源危机

近期,欧盟正在酝酿对俄罗斯的第七轮制裁,然而对于新一轮制裁是否包括禁止进口俄罗斯天然气等细节,各成员国分歧依旧。一些国家表示,难以在短期内找到“可行的俄罗斯天然气替代方案”,并担忧对俄新制裁会进一步加剧欧洲的能源危机。

现实。我们会尽一切努力减少对俄罗斯天然气的依赖,但这一目标至少在今年冬天无法实现。

“维吾尔强迫劳动预防法案”于今年6月生效。美国将新疆生产的全部产品推定为所谓“强迫劳动”产品并禁止进口,除非企业提供“明确可信”的证据,证明供应链中不存在所谓“强迫劳动”。

协力管理咨询公司(Dezan Shira & Associates)在一份报告中指出,越南纺织业正面临棉花价格上涨困扰,近期该国自巴西、美国及印度等国进口的棉花价格冲高至每吨1625美元,对新疆产品的限制将会进一步推高棉花价格。彭博社指出,7月初,多晶硅价格连续上涨数周,达到了2011年以来的最高点。多晶硅产能极度短缺,预计到8月才能逐步缓解。

《南华早报》报道说,法案生效前,美国商界就担心其可能影响正常商业活动。有商界人士指出,该法案在很多具体问题上语焉不详,让企业无所适从;另一方面,中国国内的产业链相互交织,企业几乎没有能力按要求“自证清白”。

### 捷克总理: 欧洲多国非常依赖俄罗斯天然气

捷克总理菲亚拉当地时间13日晚表示,目前欧盟正在准备对俄罗斯的第七轮制裁方案,但对俄罗斯天然气的限制不应包含其中。他强调,包括捷克在内的许多欧洲国家都依赖俄罗斯天然气,禁止进口将导致这些国家受到严重冲击。

匈牙利外长: 坚决反对禁运俄罗斯天然气  
据塔斯社报道,匈牙利外长西雅尔当地时间13日也表示,匈牙利坚决反对禁运俄罗斯天然气。他说,如果对俄制裁清单将“俄罗斯天然气工业股份公司”和“俄罗斯天然气工业银行”列入其中,匈牙利将不会支持,因为这会导致匈牙利天然气供应的中断。

媒体指出,纺织业和太阳能发电可能是受此法案影响最大的两个行业,因为新疆是全球最重要的棉花和光伏设备原料产地之一。

《日经新闻》称,亚洲服装企业、国际零售链条、美国太阳能板生产商和中国瓷砖企业等涉及的多个

于加拿大、欧盟等经济体目前没有类似的法律规定,该法案可能拖累美国企业在国际市场上的竞争力。

### 美财政部批准与俄罗斯进行化肥、农产品交易

海外网7月15日电 据美国《华尔街日报》报道,美国财政部14日宣布声明表示,美财政部外国资产控制办公室已颁发通用许可证,批准与俄罗斯进行农产品、化肥、种子材料、药品和医疗设备相关交易。

罗马尼亚副总理: 欧盟今冬将付出代价  
同一天,罗马尼亚副总理凯莱门·胡诺尔在接受当地电视台采访时也表示,“今年冬天,欧盟将为制裁俄罗斯付出代价”。他警告说,对于整个欧洲来说,今年冬天可能将是过去几十年来最寒冷的一个冬天。

数据显示,2021年新疆棉花产量约占全球产量的

举涉及的交易,包括人类和动物食品、矿物和有机肥料、用于播种的种子、药品和医疗设备。

俄罗斯化肥的采购和运输,寻找促进化肥贸易的办法。

来源:央视新闻

**Mr. Bagus**  
Magic Cleaning Sponge  
魔术海绵  
Tableware Sink  
所有污渍,一擦即净

**SANDIMAS**  
GRANITE & SANITARY  
MEREK DIPERCAYA

**GRAND ELEPHANT**  
Autoclaved Aerated Concrete  
蒸压加气混凝土  
PANEL DINDING GRAND ELEPHANT  
KUAT, CEPAT, DAN PRAKTIK!

**MS**  
High Quality Shrimp Feed

## 白发养黑 育发防脱

## 首乌黑发素

Shouwu Brunet Kaplet  
100 粒

已上架: 南丰藥業有限公司 nanfengcdk



# 参加 Hotel Borobudur Jakarta 的美食之旅吧

(本报讯) 美食已经不仅仅是一种基本的需求, 现在已经成为一种艺术和一种生活方式。

这是Hotel Borobudur Jakarta通过行政总厨亚历克斯·克拉尔(Alex Kral)之手做出的承诺, 始终提供各种美味佳肴, 令人垂涎三尺, 不容错过。

Alex Kral 在烹饪界拥有超过 32 年的经验, 他的职业生涯始于德国的厨师长, 并在埃及、坦桑尼亚、柬埔寨、泰国和印尼等多个国家担任过行政总厨。

凭借在烹饪业务管理和卫生方面的专业知识, 他已准备好将雅加达婆罗浮屠酒店的厨房团队带到更高的水平。其中之一是在每个食肆以“美食之旅”为主题推出各种美食菜单。

在酒店的Pendopo Lounge & Terrace 享用早餐是创新之一, 为满足酒店客人的愿望。

2022年7月12日, 在Hotel Borobudur Jakarta 的 Pendopo Lounge &



总经理Mr. Gerhold U Doll, 高级厨师 Mr. Alex Kral & Director Marketing Communication Karina Eva Poetry 女士



制作月饼过程



各色甜品



可口牛扒



日式菜肴



西式菜肴



各种美味可口美食菜肴

Terrace 举行的新闻发布会上, 行政总厨 Alex Kral 说, “现在, 客人可以与同事开会, 同时在 Pendopo Terrace 享受清新的早晨空气和花园的绿色景观, 同时享用“美式”早餐、“欧陆式”早餐等各种早餐菜单。”

在 Pendopo Lounge & Terrace 每周一至周五供应早餐, 价格为每人Rp. 88.000,-++ 盾以上。

Teratai 中式餐厅提供的点心 All You Can Eat

Dim Sum, 在每逢周六、周日和固定假日, 每人只需净价 Rp.150.000,- 盾, 即享用美味的特色点心。

Hotel Borobudur Jakarta 是中国厨师精心为您准备美味点心的理想场所。

还有不容错过的, 茂物咖啡厅(Bogor Cafe)每周日 12:30 - 15:00 (印尼西部时间) 再次推出周日早午餐, 提供 Bogor Cafe 自助菜肴和特色早餐的自助菜单, 价格为

每人 Rp. 408.000,-++ 人。

中秋佳节月饼菜单

为迎接中秋佳节的到来, Hotel Borobudur Jakarta 的美食还推出了特别的月饼菜单, 配有豪华精美的外送盒, 提供多样的传统月饼种类, 以巧克力月饼松露为主, 最新的是芝麻莲花、金莓和抹茶小盒, 价格从每盒 Rp.888.000,- 盾起, 有效期至2022年9月。Kris/HK



酒店甜品店开始售月饼



在作面包点心

## Kenari Djaja 在 ARCH:ID 建筑展示会展示优质把手产品



胡增文(中)、胡添胜(右二)与团队在展位合影



胡增文陪同贵宾班邦(Bambang)参观展出的产品



参观者, 挤满 Kenari Djaja 展台

【本报讯】作为一家销售锁具和门具的公司, 在印尼存在了 57 年之久, Kenari Djaja 与印尼建筑师协会合作, 在南丹格朗市 Bsd 城印尼会议展馆举办的 Arch:Id 展示会上, 再度展示他们卓越的优良产品。

Arch:Id 建筑展于 7 月 14 日至 17 日举行, 是以会议和展览的形式呈现我国民族子女的各种产品和作品。

Kenari Djaja 本身积极与印尼建筑师协会一起举办网络研讨会, 以此教育印尼各地建筑系学生。

Kenari Djaja Prima 首席执行官胡增文(Hendra B Sjarifudin)于星期四(7月14日)在南丹格朗市 Bsd 城印尼会议展馆 Kenari Djaja 展位 3a - 22 被采访时说道: “我们来此满足建筑师和室内设计师的

要求, 他们长期以来一直为他们的工程采用 Djaja Kenari 产品。现在有许多新产品可供年轻专业人士用于现代建筑作品, 而且也需要先进的技术。”

胡增文补充说, 与其它展台不同的是, Kenari Djaja 展位的概念, 是展示意大利和日本的现代经典把手的展示空间, 其品牌包括 Dnd、Kawajun、Zermatt、Salice Paolo、Pasini Enricocassina、Valli&Valli 和 Fusital。

然后以创意走廊的概念, 展示最新的 Kend 把手系列、经过特殊磨光的先进配件、以及智能门锁和 Coburn 滑动门系统。

负责展览的 Kenari Djaja 负责人娜蒂雅补充道: “我们还展示在许多现代专卖店很容易找到的 Kenari Djaja 产品 Bellez-

za。”

在此次展览中, Kenari Djaja 请参观者成为展示产品的导览, 并邀请他们参与有趣的游戏, 如照相亭比赛、解开挂锁等等。

然后, 对于能用 Kenari Djaja 网站的 Offer 模拟器快速制定规格的建筑师, 在展位准备免费服务。

在同一场合, Kenari Djaja Prima 经理胡添胜(Hendry Sjarifudin)表示, Kenari Djaja 参加 Arch:Id 建筑展的目的, 是介绍各种流行的把手产品, 特别是向建筑师介绍和提供教导。

胡添胜说: “在这建筑师专业展中, 我们更专注于介绍新潮流产品, 让我们能够更快地与建筑师合作。”

Bam / Han

## 国企部长埃里克计划在机场开设莎丽娜迷你市场

【本报讯】国企部长埃里克(Erick Thohir)披露, 到访翻新后的莎丽娜商场的人数, 达到了 500 万人。

埃里克于周四(7月14日)在雅加达举行的莎丽娜转型仪式上致辞说: “在最初开放的四个月后, 今天总统主持正式营业, 总共有 500 万个到访者。我们感到非常惊讶。”

他说, 在 2022 年 3 月 21 日翻修完成后, 莎丽娜每天有 40,000 个人到访。

该商场由我国第一任总统苏加诺倡议, 作为本地产品或中小微企业产品摆设的场所和店面。

他解释说, 莎丽娜也正在转变为涉及社区、歌手、舞蹈员、文化活动的公共空间和生态系统。

不仅如此, 位于雅加达中部谭林街莎丽娜商场的记录称, 该地区有 500

家中小微企业销售的商品, 打造了 37,000 个工作岗位。

此外, 埃里克还传达了政府将在我国机场开设

莎丽娜迷你市场的计划。

他说, 莎丽娜商场有望成为证明本地产品标准不逊于外国产品的一种方式。(松鹤)

歡迎惠登 2022 Chinese New Year Year Of Tiger 迷霧廣告

SAMYANG INDONESIA 三陽簽證服務

- 簽證辦理 簽證延期
- 多次往返簽證
- 工作簽證KITAS/KITAP
- 申請外國投資公司
- 機票、酒店、旅遊
- 人力資源招聘

哪有命運來捉弄 操之在我性德充

專修 雪櫃(現場一天修好) 價錢公道, 工作認真 081317768350 賴偉程

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU (不關分店) 品質保證能到府上服務 Senin s/d Sabtu (09.00 - 17.00 請預約時間) MESJID KEBON JERUK NO. 40A 電 6286961 HP 081-6827062

衷心祝福

家文焰宗親 李國寶女士 賢伉儷令滿郎漢生君與 Hasen Kurniawan Marcelle Lim 小姐

結婚誌慶

天作之合 鸞鳳和鳴

張遠明 鄧任清 闔家 敬賀

# 9200例！世卫将再评估 是否列猴痘为国际卫生紧急事件



当地时间6月24日,美国纽约市政府在曼哈顿开设临时诊所,为易感人群接种猴痘疫苗。图为诊所医务人员准备接待来访公众。中新社记者 廖攀 摄

中新网7月15日电 表示,将于21日重新召开据法新社报道,世界卫生组织(WHO)当地时间14日

成“国际公共卫生紧急事件”。

据报道,世卫组织在一份声明中称,“如果确定是突发事件,世卫将就如何更好地预防和减少疾病的传播以及管理全球公共卫生卫生应对措施提出临时建议。”

上月,世卫组织发布消息称,猴痘疫情尚未成为“国际公共卫生紧急事件”。与此同时,世卫组织总干事谭德塞表示,他对这场疫情深感担忧。

另据世卫组织12日数

据,目前已有63个国家和地区报告9200例猴痘确诊病例。

猴痘是一种病毒性人畜共患病,由猴痘病毒感染引发。过去数周内,多个欧美国家报告了多起猴痘病毒集群病例,其中多数病例为有男男性行为者。世卫组织称,猴痘病例常多发于西非和中非地区,而目前多个国家报告的确证和疑似病例却没有任何猴痘流行地区旅行史,这种情况并不正常。

## 意大利总理宣布辞职 总统拒绝接受辞呈

中新社北京7月15日电 罗马消息:意大利总理德拉吉当地时间14日宣布辞职,但被总统马塔雷拉拒绝。半岛电视台称,马塔雷拉此举避免了现任政府垮台。

据报道,马塔雷拉已邀请德拉吉向议会报告并评估目前形势。德拉吉预计于当地时间20日与议会及相关人士交流后作出选择,坚持辞职或为政府继续存在设定新的政治条件。

法新社指出,德拉吉辞职的原因是在14日进行的一次参议院信任投票中,他的执政联盟中的关键政党五星运动选择集体弃权不参加投票。德拉吉宣布辞职时说,支持本届政府成立的执政联盟已不存在,作为政府行动基础的信任也已不复存在。

据法新社报道,此次信任投票与一项价值约230亿欧元、旨在应对通货膨胀问题的政府援助计划有关。俄乌冲突引发的能源价格上涨导致意大利国内通货膨胀问题日趋严重。意大利政府5月公布了这项援助计划,该计划于7月11日在众议院通过,14日在没有五星运动参与的情况下在参议院通过。

五星运动此前一直对该计划有异议,认为政府

的援助力度不够,并坚决反对其中有关在首都罗马建造大型垃圾焚烧厂的内容。五星运动领导人孔特13日宣布该党将不参加14日的投票。有执政联盟中的其他政党领导人认为,这可能导致政府垮台、触发议会提前选举。法新社援引专家观点报道称,五星运动之所以不参加投票,是希望通过扮演“反对派”的角色来获得关注和民调支持率。

德拉吉政府于2021年2月组成,当时得到了除意大利兄弟党外各主要政党的支持。意大利下届议会选举定于2023年上半年举行,但路透社称,选举可能提前至今年秋季,部分政党也在呼吁提前举行选举。

路透社分析称,德拉吉在选举前继续留任是非常可能的,因为在俄乌冲突以及欧盟对俄制裁持续的背景下,今年冬季意大利可能面临能源供应不足的问题,这必然会引发经济衰退。德拉吉作为一名经验丰富的经济学家,由他来掌舵政府可以让投资者放心,也能保证意大利庞大的公共债务不会失控。不过,德拉吉对政府的控制力势必会被削弱,他也将时刻面临被执政联盟其他成员“狙击”的风险。

## 普京签署允许在境外开展军事行动时 采取特别经济措施的法律

新华社莫斯科电 根据俄罗斯法律信息网14日发布的文件,俄总统普京当天签署一项法律,允许俄政府在俄武装力量境外开展行动时采取特别经济措施。

文件规定,为保障俄

武装力量、军事组织和机构等在境外开展反恐及其他行动,俄政府有权采取特别经济措施为其拨款并提供物资保障、临时恢复动员生产、分配国家储备物资、延长相关人员工作时长并要求其在夜间、休

息日和节假日期间工作等。

文件还规定,相关法人无权拒绝签署俄政府的国家采购合同等。

俄副总理鲍里索夫日前对媒体表示,这一法律并不意味着所有经济生产

都将趋向军事需求,而是首先旨在保障有效落实国家国防采购,执行范围首要涉及与此相关的组织。关于延长工作时间的规定不具有普遍性,且相关人员依据劳动法将获得额外收入。

## 奈良市长回忆安倍遇袭： 就站在他身后 被巨大声响震惊

海外网7月15日电 据日本《读卖新闻》15日消息,日本前首相安倍晋三8日在奈良市演讲时中枪不治身亡。事发时,奈良市市长仲川元庸就在安

倍身边。14日,仲川召开记者会,讲述现场情况。

仲川回忆称,当时自己就站在安倍的身后。“我被两声巨响所震惊,并没有马上反应出那是枪声。”

安倍倒下后,他才醒悟过来,立即和奈良市消防局联系,并传达现场情况。仲川表示:“不合常理的惨案就在我眼前发生。这是一起震惊全球的、极具冲

击性的凶案,我对此表示强烈的愤慨和遗憾。”

为照顾当时现场市民的身心健康,奈良市政府10日起开设热线,目前已接到99通电话,民众纷纷反应“很难受”“看到报道,心情沉重”。13日起,警方在奈良市内的案发现场进行大规模调查取证工作,仔细搜查现场每一个角落。

## 文在寅家门口发生打架事件： 示威者与游客对骂 互相挥拳打脸

海外网7月15日电 据韩国纽西斯通讯社报道,当地时间7月13日下午,韩国前总统文在寅住宅前发生一起打架斗殴事件,警方已逮捕两名当事

人,并在调查具体事由。

警方表示,当时一名示威者辱骂文在寅,有游客听到后不满,上前抗议。随后两人开始对骂,并互相挥拳打脸。其中参

加打架的示威者50余岁,游客60余岁。

文在寅5月10日卸任回乡后,许多韩国民众慕名前来围观,也有不少反对者连日举行抗议活动,

甚至有人凌晨用高音喇叭播放讲话。5月底,曾有10名年过七旬的老人因噪音出现健康问题,已被送院治疗,引发舆论关注。

## 特朗普称已决定是否参加2024年大选将择期宣布

中新网7月15日电 据美国有线电视新闻网(CNN)报道,在当地时间14日发表的一期采访中,美国前总统特朗普或许给出了他将再次参加总统竞选的强烈信号。

据报道,在《纽约》杂志14日发表的采访中,当被问及是否会参加2024年

美国总统竞选时,特朗普表示,自己已经就此做出了决定。

他说,“我的重大决定将是,我要在之前还是之后。”分析认为,他是在中期选举之前还是之后宣布。

特朗普还称,“我想如果我参选,很多人可能根本就不会参选了,因为你

看看民调,他们根本就不在其中。”

近来,关于特朗普是否参选的消息层出不穷。据此前报道,特朗普近期频繁与现任和前任顾问开会,探讨宣布再次竞选总统。

据美国政治新闻网站“Politico”报道称,特朗普

上周还悄悄召集一些富有和知名度较高的支持者参加私人晚宴,讨论其2024年的竞选计划,以及何时宣布这一计划。

另据知情人士称,如果特朗普本月不宣布参选,那么下一个最有可能是的时机是在9月初劳工节左右。

## 斯里兰卡议长宣布总统已经正式辞职

中新社北京7月15日电 科伦坡消息:当地时间15日上午,斯里兰卡议长阿贝瓦德纳召开发布会,宣布总统戈塔巴雅·拉贾帕克萨已经正式辞职。

据当地媒体报道,戈塔巴雅·拉贾帕克萨一行在14日乘机从马尔代夫飞抵新加坡,并获准以私人访问名义

入境新加坡。不久后,戈塔巴雅·拉贾帕克萨通过相关渠道向议长阿贝瓦德纳递交了辞职信。议长办公室当时表示,需要相应时间来验证辞职信的合法性。

7月9日,斯里兰卡首都科伦坡出现大规模示威活动。而后,戈塔巴雅·拉贾帕克萨表示自己将在7月13日

辞去总统职务,维克拉马辛哈也宣布自己将辞去斯里兰卡总理职务。

13日凌晨,戈塔巴雅·拉贾帕克萨乘坐军机离开斯里兰卡,后抵达马尔代夫。据斯里兰卡议长阿贝瓦德纳当日表示,总理维克拉马辛哈根据宪法规定行使总统职权。维克拉马辛哈宣布进入

国家紧急状态,并在西部省实施宵禁。

但是在7月13日这一天,戈塔巴雅·拉贾帕克萨并没有向议长阿贝瓦德纳递交辞职信。

据当地媒体“Colombo Gazette”14日报道,斯里兰卡抗议者宣称将总统府、总理官邸、总理办公室还给当局。

## 韩被征劳工对日索赔协商机制 举行第二次会议：涉事日企应致歉

当地时间7月14日,韩国外交部第一次官(副部长)赵贤东主持召开旨在解决二战时期被日军强征劳工索赔问题的民官协商机制第二次会议。会上,受害方律师称,至少涉事日企应该致歉。

据韩联社7月14日报道,这是自7月4日后,该协商机制时隔10天再次开会。韩外交部新闻稿表明,受害方诉讼代理人、学界、财界、财经界专家,以及前

任外交官等人与会。各方基于第一次会议上讨论的内容,对强征赔偿问题的解决办法广泛交换了意见,包括“外交保护权”问题、韩国大法院(最高法院)判决在民事诉讼层面上的法律疑点、日方的道歉问题等。

报道指出,外交保护权方面,韩外交部向受害方介绍《国际法》规定的外交保护权的概念,以及国家行使外交保护权的条件。据悉,受害方曾在第一次会议上

要求韩国政府行使外交保护权,促成受害方与涉事日企直接谈判。

报道称,对于日方的道歉问题,会上就道歉的主体、形式和时点交换了意见。受害方律师就此表示,日本政府行为和涉事日企都需要就强征行为道歉,但考虑到日本政府的强硬态度等现状,至少涉事日企必须道歉。

此外,为避免执行日企在韩财产变现,如何筹资代付涉事日企对受害方的赔

偿金或将成为重要焦点。但受害方一致认为,就算采取代位赔偿形式,涉事日企要参与其中也仍是底线。

韩国大法院2018年10月和11月分别终审判令新日本制铁和三菱重工公司赔偿韩籍二战劳工。因该两家日企拒绝赔偿,原告方面启动变现执行程序,韩国法院最早有望今年秋天作出最终裁决。日本政府向日企财产变现视为韩日关系踩不得的红线,韩国政府希望改善因最高法院判令索赔胜诉而急转直下的韩日关系,所以需要在启动变现程序之前寻求解决方案。来源:澎湃新闻



# 聘

## LOWONGAN

### 寻找最合适的你

本報廣告部誠聘營銷數位

· 崗位職責  
· 熟悉公司產品特點, 匯總市場信息

· 任職要求  
· 男女不限, 從事相關行業及以上工作經歷  
· 高中以上學歷, 能力突出者可放寬學歷要求  
· 普通話流利(優先), 有成為頂尖營銷高手  
· 性格開朗, 富有愛心及高度責任感  
· 具有良好語言溝通能力和服務態度、協調能力和吃苦耐勞精神

應徵新建請寄至廣告部郵箱  
guojiribao.iklan@gmail.com

### 更正啓事

本報 15/7-22 (星期五) B8 版刊登戴滄海先生安息的輓告, 其中輓者遺漏黃鵬年的名字特此更正 並致歉意!

# 熊德龍摯友令叔父如恩伯台 安息主懷



## 安 返 家 園



**PT. DANATAMA MAKMUR**

**第一金融證券財務集團**

**總裁：楊克林 鄧桂華**  
率 男

**世成** (Henry Jusuf)    **世麒** (Winston Jusuf)    **世麟** (Hilton Jusuf)    **世興** (Houston Jusuf)

**同 敬 輓**



熊德龍 摯友令叔父 如恩 伯台 安息主懷



榮 歸 天 國



PT. HARTONO RAYA MOTOR  
何文榮



PT. HARTONO WIRA TANIK  
何文金

同 敬 輓

家如恩叔台安息主懷



榮 歸 天 國

熊敬昌

Aman Junus

龐薇芳

Mieke Jaya Sasmita

敬 輓

熊德龍 摯友令叔父 如恩 伯台安息主懷



榮歸天國

蔡裕資 偕眷

敬 輓



熊德龍摯友令叔父 如恩伯台安息主懷



蒙主恩召

  
**SANDIMAS**  
GRANITE & SANITARY

**OULU**  
MADE IN INDONESIA

陳  
耀  
基

王  
萬  
權

黃  
淑  
美

林  
三  
地

同 敬 輓





熊德龍 董事長令叔父  
Ted Sioeng

如恩伯台安息主懷  
Yanuar Joeng

熊雪珍 董事令叔祖  
Jessica Sioeng



榮 歸 天 國



PT. Caiyida Technology Indonesia  
LED Videotron Specialist



Leyard LED and LCD Interactive



Kingsun LED Street Light



SUN Lighting Stage Equipment

李彬光 林其明  
Lie Sarpin Ahad Vidyaloka

同敬輓

熊德龍先生令叔父 如恩伯台安息主懷

Ted Sioeng

Yanuar Joeng



榮歸天國

ROVOS 榮耀

PT. Rovos Fit Indonesia

劉凱文

李彬光

林其明

曾慶興

Calvin Lukmantara

Lie Sarpin

Ahad Vidyaloka

Tjhin Khin Hin

同敬輓

熊德龍 董事長令叔父  
Ted Sioeng

如恩 伯台安息主懷  
Yanuar Joeng

熊雪珍 董 事令叔祖  
Jessica Sioeng



# 榮 歸 天 國



PT. PUDU ROBOT INDONESIA  
印尼普渡機器人有限公司

劉凱文      李彬光      林其明  
Calvin Lukmantara    Lie Sarpin    Ahad Vidyalo

同 敬 輓

熊德龍 董事長令叔父  
Ted Sioeng

如恩 伯台安息主懷  
Yanuar Joeng

熊雪珍 董事令叔祖  
Jessica Sioeng



榮 歸 天 國

PT.Lumen Teknologi Indonesia

李 彬 光      林 其 明  
Lie Sarpin      Ahad Vidyalo

同 敬 輓

熊德龍摯友令叔父如恩伯台安息主懷

榮 歸 天 國



吳其順

Paulus Utomo

女/婿

吳秀木

Bob Steven Paulus

傅燕萍

Francisca Prijatna

吳依依

Paula Marlina

藍志豐

Henry Darmawan

謝莉珍

Poppy Utomo

男/媳

吳依安

Angelia Paulus

陳科運

Alvin Susanto

吳依盈

Sylvia Utomo

石崇益

Federick Sek

敬 輓

家如恩叔台安息主懷



榮歸天國

熊泰康

余影霞

率

男/媳

女/婿

熊遠長  
任美美

熊培蘭  
許恩深

敬輓

# 熊德龍先生令叔父如恩伯台安息主懷



## 榮歸天國

譚謝黃黃許游胡藍貝李李郭陳張謝熊徐蔡連梁林王  
栢學德一 世繼素德錦新世桂志明然安康文資豪安滿涵

王王廖陳陳陳陳陳葉湯李李李李蕭鄒紀田施周方  
振萬幼煒本耀嘉聯杰正崇漢振彬榮祿南逢錦錦沅勁  
坤權青賢洋基佳榮盛欣源澤強光霖盛炳貞堂場場瑤雄

室人 室人

劉馬江葉葉鍾鍾鍾賴楊楊楊黃黃黃黃黃黃沈蕭余江  
家金文書麗家延霖仁捷榮健裕建重淼國福世有淼  
銜蘭仙庚珍燕籌昌友源隆昌祥筑柏慶雄棟賢平信成

(排名不分先後)

### 同敬輓

熊德龍義兄令叔父**如恩**伯台安息主懷



榮歸天國



新加坡 **高記**

SINGAPORE KOO KEE RESTAURANT

JAKARTA • INDONESIA

李何 黃李 李會 方李 李 吳李 蘇李  
忠美 英莉 彬愛 方忠 莉 清莉 智莉  
光芳 華瓊 光珠 忠坤 萍 祥圓 人婷

同敬輓





# 今年夏粮总产量2948亿斤

本报北京7月14日电(记者聂传清、廖睿灵)国家统计局14日发布的数据显示,今年全国夏粮总产量14739万吨(2948亿斤),比上年增长143.4万吨(28.7亿斤),增长1%。其中,小麦产量13576万吨(2715亿斤),增长1%。

数据显示,夏粮播种面积稳中略增。今年全国夏粮播种面积26530千公顷(39795万亩),比上年增长92.1千公顷(138.2万亩),增长0.3%,连续两年实现增长。

“2022年我国夏粮生产喜获丰收,为稳定全年粮食生产奠定了良好基础,为稳物价保民生、稳定经济大盘、应对外部环境的不确定性提供了坚实支撑。”国家统计局农村司司长王贵荣说。

(详细报道见第三版)



近日,作为第三届跨国公司领导人青岛峰会配套活动的“跨国公司与中国主题展”在山东青岛国际会议中心举行。

唐克摄(人民视觉)

# 中国吸引外资“磁力”不减

外资,是观察一国经济的风向标。今年以来,尽管受疫情反复延宕、乌克兰危机等多重因素影响,中国吸引外资仍延续了去年两位数的增长——前5个月,全国实际使用外资金额5642亿元人民币,同比增长17.3%,折合877.7亿美元,同比增长22.6%;截至5月底,我国登记在册外商投资企业66.6万户,比上年底增长0.3%。

外国投资者深耕中国市场的背后,是他们对中国发展前景持有的稳定预期,更是中国经济韧性、活力和潜力的生动写照。

## 延续增长态势 疫情不改外资企业深耕中国信心

3月以来,国内疫情多点散发,一度让包括部分外资企业在内的市场主体生产经营受到冲击,也引发海内外舆论关于外资是否因疫情影响离开中国的担忧。

面对疫情多点散发带来的供应链堵点问题,党中央、国务院出台一系列稳外贸稳外资政策,各地区各部门积极贯彻落实——

商务部召开多场外资企业、外国商会座谈会,主动了解外资企业面临的突出困难,同时发挥重点外资项目工作专班作用,协调帮助符合条件的龙头外资企业获取重点物资通行证,推动复工复产;中国贸促会5月20日正式设立服务外资企业工作专班,积极推动解决外资企

业在华投资、生产、经营中遇到的困难;上海启用重大外资项目线上服务系统;江苏建立稳外资稳外贸工作专班和外资补链延链强链专班……

在华外资企业迎难而上,通过开展“双班制”封闭式生产、第一时间启动居家办公、开展无接触送货、推出线上客户服务等方式,努力战胜疫情带来的挑战。

“疫情期间我们安排部分员工驻场生产,食宿在公司,实行闭环管理,保证了生产不中断。当企业面临物流受阻时,当地政府为我们申办了跨省和市内车辆通行证,解决了原材料和产品跨省市运输难题。”贺利氏大中华区总裁艾周平说。

中国美国商会6月底最新发布的调查显示,58%的受访者表示公司已恢复了部分或全部业务,供应链问题得到缓解,比5月份调查结果上涨了26个百分点。中国欧盟商会日前发布的调查报告显示,仅有11%的受访者表示中国的防疫政策直接导致其决定缩减在华业务,大多数企业表示不做变动或认为此考虑为时尚早。

## 含金量足 全球供应链调整不改中国引资“磁力”

总投资420.7亿元的中沙古雷乙烯项目正式落地,进入开工建设阶段;宝马集团在沈阳的第三座整车工厂华晨宝马里达工厂正式

重庆康明斯发动机有限公司系中美合资企业,是康明斯在中国最大的重载和大马力发动机专业制造工厂。图为该公司生产车间内一片忙碌。

孙凯芳摄(人民视觉)



开业……近段时间,一批重大外资项目传来进展顺利的好消息。

大项目稳、结构优、含金量足,是上半年我国吸引外资的亮点。

商务部最新数据显示,今年前5个月,我国合同外资1亿美元以上大项目实现到外资476.8亿美元,同比增长40.3%;从行业看,高技术产业实际使用外资同比增长42.7%;从来源地看,韩国、美国、德国对华投资分别增长52.8%、27.1%、21.4%。

上半年,有些跨国公司调整在华业务布局,引发关于产业链转移的担忧。商务部研究院现代供应链研究所所长林梦认为,随着全球供应链加速调整,中国低成本、大批量等优势将趋于弱化,但巨大的市场空间、完善的产业链配套能力、不断提升的科技创新能力和日益优化的营商环境将逐渐成为中国供应链竞争的新优势。

得益于新的竞争优势,跨国公司在华投资逐步从中低端加工制造业向高技术制造业拓展,从低技术、低附加值生产环节向高技术、高附加值生产环节转变,并更加重视全产业链布局。

今年5月,欧莱雅在中国成立新的投资公司——上海美次方投资有限公司,以便拥有更靠近市场、与市场建立紧密合作的能力。欧莱雅北亚总裁及中国首席执行官费博瑞说,中国在规模和增长速度上都是集团最活跃的市场。



德国西门子电气产品业务中国总部位于江苏苏州,生产的接触器、断路器等产品向全球20多个国家和地区出口。图为该公司员工正在生产产品。

华雪根摄(人民视觉)

## 看好中国机遇 与中国市场互利共赢

仲夏时节,山东青岛,境内外476家世界500强企业和行业领军企业负责人参加第三届跨国公司领导人青岛峰会。99个重点外资项目集中签约,总投资额156亿美元。

峰会期间,阿斯利康宣布在山东青岛投资建设生产供应基地并设立区域总部。阿斯利康加码在华投资,是跨国公司看好中国发展前景的一大缩影。

在商务部研究院对外贸易研究所所长梁明看来,中国加快构建新发展格局,推动更高水平对外开放的步伐不断提速,为外资企业带来更多开放机遇。“自贸试验区不断扩容、服务业开放稳步提速、科技创新、低碳发展深入推进……由此催生的数字、研发、服务、新能源等新产业,将为吸引外资提供巨大磁场。”

启动外商投资法执法检查,保障外资企业平等适用各项政策,切实享受国民待遇;修订扩大《鼓励外商投资产业目录》,引导外资投向制造业、生产性服务业等重点领域,以及中西部和东北等重点地区;继续清理外资准入负面清单之外的限制,加强知识产权保护,持续打造市场化、法治化、国际化营商环境……中国坚定不移扩大高水平开放,给各国带来更多市场机遇、投资机遇、增长机遇。

“我们在华运营已经超过100年。作为中国金融市场发展的参与者和市场开放的见证者,我们相信疫情的影响是暂时的,中国市场的良好投资前景仍是吸引全球跨国公司的关键因素,我们也将在中国市场持续投入。”摩根大通银行(中国)有限公司上海分行行长余冰说。

(据新华社北京电 记者潘洁、孙晓辉)

位于北京市朝阳区的蟹岛特斯拉中心占地面积1.2万平方米,是特斯拉亚洲单体面积最大的交付中心。图为北京蟹岛特斯拉中心待交付车辆。

特斯拉公司供图



中国国家博物馆日前迎来110岁生日。一系列丰富的展览和活动为公众奉上丰富多彩的文化盛宴,展现了国博在收藏、研究、展示、对外交流等方面取得的丰硕成果。

习近平总书记7月8日在给中国国家博物馆老专家的回信中强调,博物馆是保护和传承人类文明的重要场所,文博工作者使命光荣、责任重大。习近平殷切希望文博工作者守护好、传承好、展示好中华文明优秀成果,为发展文博事业、为建设社会主义文化强国不断作出新贡献。

浩如烟海、璀璨夺目的中国文物,是从古至今中国人民勤劳与智慧的结晶,是中华民族的历史见证、文化之根、民族之魂。这些文化瑰宝为辉煌灿烂的中华文明提供了实证,既是增强民族自信的实物教材,也是向世界讲好中国故事的生动载体。

中国各类博物馆不仅是中华历史的保存者和记录者,也是当代中国人民为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的见证者和参与者。党的十八大以来,中国高度重视发展文博事业,全面加强历史文化遗产的保护利用,积极推动以文物为载体,讲好中国故事、传播好中华文化,唤醒了大批沉睡的“国宝”。

众多“国宝”步出“深闺”,亲近

中国亿万民众。中国是世界上博物馆事业发展最快的国家之一。“十三五”期间,中国平均两天新增一家博物馆。2021年,全国新增备案博物馆395家,备案博物馆总数达6183家,5605家博物馆实现免费开放,占比达90%以上。博物馆已经成为靓丽的城市文化名片、充满活力的公共教育空间、备受年轻人追捧的打卡地,不少博物馆一开馆即成为“网红”。在二里头夏都遗址博物馆,精美的绿松石龙形器、铸造技艺高超的“华夏第一爵”,尽显

活文物,用数字化实现文物信息资源开放共享和永久留存,用新颖创意激活历史记忆,让文物“活”了起来,也“火”了起来。据国家文物局统计,2021年全国博物馆共举办展览3.6万个、教育活动32.3万场,接待观众7.79亿人次;策划推出3000余个线上展览、1万余场线上教育活动,网络总浏览量超过41亿人次。今年上半年,故宫博物院“何以中国”特展火热出圈,一票难求。从绚丽可爱的人头形器口彩陶瓶到刻画精细的良渚文化玉

琮,从最早记录“中国”一词的何尊到驰名中外的长信宫灯……特展联合全国29家博物馆汇聚了130件(套)“国家宝藏”,上起石器时代,下至清代,有情、有叙事、有全景记录,阐释了中华文明的源远流长、博大精深。

众多“国宝”走向海外,讲述精彩中国故事。近10年来,大批文物出境展览,成为展示灿烂中华文明的“国家名片”。2019年3月,“四川古蜀文明特展”走进意大利首都罗马,来自三星堆、金沙遗址、新都马家大墓、商业街船棺葬等重大考古发现的代表性文物汇聚一堂,展现了古代中

国四川地区丰富多彩的社会生活与精神世界,令人惊叹古蜀先民非凡的艺术想象力与创造力。2021年9月,上海博物馆在韩国国立中央博物馆举办“中国古代青铜文明”特展,夏代连珠纹尊、商代凤纹牺觥、西周小克鼎、春秋吴王夫差鉴等馆藏精品惊艳亮相,结合多媒体技术,向海外观众阐释中国古代青铜器的艺术、科技、历史文化价值,中国礼制文化的内涵,以及中国古代文明对东亚文化圈的深刻影响。今年7月,中国国家博物馆联合国内外33家顶级博物馆共聚云端,以“手拉手:共享世界文明之美”为主题,在线接力举办全球博物馆珍藏展。

精彩纷呈的考古故事、创新多变的呈现方式,让“国宝”的磁力越来越强,吸引着越来越多的中外民众了解中国悠久灿烂的历史文化和蓬勃向上的时代风采。如今,中国文博人正在努力挖掘更多的“国宝”资源、探索更多的“国宝”活化模式,更好地以“国宝”为载体,向世界讲好多姿多彩的中国故事。

(作者为本报评论员)

邹雅婷

# 以“国宝”为载体讲好中国故事

## 1—6月 中国造船业国际市场份额世界第一

本报北京7月14日电(记者刘志强、王政)记者从工业和信息化部获悉,今年1—6月,我国造船完工量、新接订单量、手持订单量以载重吨计分别占世界总量的45.2%、50.8%和47.8%,按修正总吨计分别占42%、47.7%和41.5%,国际市场份额均位居世界第一。

1—6月,全国造船完工量1850万载重吨,其中海船为593万载重吨;新接订单量为2246万载重吨,其中海船为

## 9.68亿立方米补水改善华北河湖生态环境

据新华社北京7月14日电 水利部14日发布消息称,华北地区河湖生态环境复苏2022年夏季行动近日结束,累计补水9.68亿立方米,推进了华北地区河湖生态环境复苏和地下水超采综合治理。

从5月27日开始实施的此次补水行动,置换了12.68万亩沿线地下水灌溉区,有效压减了超采区地下水开采量;唐河、沙河等常年干涸河流实现全线贯通,独流减河、子牙新河、漳卫新河实现贯通入海;华北地区河湖生态环境得到改善,河湖管护得到强化。

据介绍,9.68亿立方米的补水量中,南水北调中线补水2.13亿立方米,另外7.55亿立方米的补水为京津冀当地水库等提供。



# 李克强主持召开经济形势专家和企业家座谈会强调 着力巩固经济恢复基础 推动经济尽快 回归正常轨道保持运行在合理区间

### 韩正出席

新华社北京7月14日电 7月12日,中共中央政治局常委、国务院总理李克强主持召开专家和企业家座谈会,分析经济形势,就做好下一步经济工作听取意见建议。

会上,苏剑、伍戈等专家和企业家代表,就做好下一步经济工作、落实党中央、国务院决策部署,有力应对困难挑战。我们及时果断施策,坚持不搞“大水漫灌”,靠前实施中央经济工作会议和《政府工作报告》政策举措,按照已确定的总体思路、政策取向,推出稳经济33条一揽子政策措施等,召开全国电视电话会议部署稳住经济大盘工作。政策效应较快显现,5月主要经济指标降幅收窄,

6月经济企稳回升,这极为不易。但经济恢复基础不稳固,发展环境中的不确定因素较多,稳住经济大盘需要继续付出艰苦努力。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻新发展理念,高效统筹疫情防控和经济社会发展,抓住经济恢复重要窗口期,坚持发展是解决我国一切问题的基础和关键,稳市场主体稳就业稳物价,推进改革开放,齐心协力在二季度巩固经济恢复向好基础,推动经济运行尽快回归正常轨道。

李克强说,二季度我国经济发展极不寻常,超预期因素带来严重冲击,经济新的下行压力加大,4月主要指标深度下跌。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,各地各部门落实党中央、国务院部署,有力应对困难挑战。我们及时果断施策,坚持不搞“大水漫灌”,靠前实施中央经济工作会议和《政府工作报告》政策举措,按照已确定的总体思路、政策取向,推出稳经济33条一揽子政策措施等,召开全国电视电话会议部署稳住经济大盘工作。政策效应较快显现,5月主要经济指标降幅收窄,

产业链供应链堵点,稳定市场预期。通过市场化社会化办法增加就业岗位,做好促进高校毕业生和农民工就业工作,坚决纠正各类就业歧视。切实保障民生。我国物价总体平稳,为在复杂国际环境下稳定我国经济大盘提供了支撑。稳定粮食能源价格是稳物价的关键。要在夏粮增产丰收基础上抓好秋粮生产,确保全年粮食丰收。当前正值电力迎峰度夏,要进一步提升煤炭电力稳定供应能力,坚决防止拉闸限电。

李克强说,改革开放是中国的根本国策。要深化改革,持续推进“放管服”改革,打造市场化法治化国际化营商环境,培育壮大市场主体,更大激发市场活力和社会创造力。用改革举措解难题,坚持依法行政。用市场化可持续办法扩消费,消除制约有效投资的障碍。统筹兼顾,防止单打一、一刀切、层层加码。继续扩大开放,落实稳外贸稳外资政策,支持企业广泛开展国际合作,在公平竞争中实现互利共赢。

孙春兰、胡春华、王勇、肖捷、赵克志参加。

孙春兰指出,近年来,医改坚持以治病为中心转向以健康为中心,围绕解决群众看病难、看病贵问题,推动药品耗材集采和优质医疗资源扩容下沉,成效持续显现,我国人均预期寿命从2017年的76.7岁增加到2021年的78.2岁,彰显了中国特色基本医疗卫生制度的优势和活力。要继续推进区域医疗中心、医学中心建设,完善医联体管理,加强基层医务人员培养培训,提高基层医疗卫生机构服务能力,构建分级诊疗格局。要强化公立医院内部治理和短板学科建设,深化药品采购、医保支付、人事薪酬等综合改革,提升高质量发展水平。要加快推进疾控体系改革,加强重大疾病预防,充实基层防控力量,筑牢基层防线。要严格落实第九版新冠肺炎防控方案,加强培训,提高政策理解和执行能力,坚决制止层层加码、一刀切,主动防、早发现、快处置,确保经济发展和人民群众生产生活少受影响。

# 李克强对2022年全国医改工作电视电话会议作出重要批示强调 减轻群众就医负担 积极回应人民期盼 推进医改取得更大成效

### 孙春兰出席会议并讲话

新华社北京7月14日电 2022年全国医改工作电视电话会议7月14日在京召开。中共中央政治局常委、国务院总理李克强作出重要批示。批示指出:医药卫生体制改革是涉及千家万户的大事。近年来,通过持续深化医改,推动以治病为中心向以人民健康为中心转变,着力解决看病难、看病贵问题,不断提高基本医疗卫生服务的公平性、可及性,建成全世界最大、覆盖全民的基本医疗保障网。特别在抗击新冠肺炎疫情中,医药卫生系统经受住了考验,发挥了不可替代的作用。谨向广大医务人员和医改工作者致以诚挚问候!要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻党中央、国务院决策部署,积极回应人民期盼,推进医改取得更大成效。进一步加强国家区域医疗中心和医疗联合体建设,促进优质医疗资源扩容和均衡布局,发挥高水平医院引领作用,提升基层能力。医疗机构要保障群众看病

就医基本需求,对急危重症等患者医疗机构不得推诿拒绝。要持续实施药品和高值医用耗材集中带量采购、异地就医跨省直接结算等便民惠民举措,减轻群众就医负担。协同推进医疗服务价格、医保支付、人事薪酬、绩效考核等改革,推动公立医院高质量发展。坚持预防为主,深入推进健康中国行动,进一步做好中医药振兴发展、乡村医生队伍建设等工作,科学精准做好疫情防控,为维护人民群众健康、促进经济社会发展作出更大贡献!

国务院副总理、国务院医改领导小组组长孙春兰出席会议并讲话。她强调,要深入贯彻习近平同志关于医改工作的重要指示,落实李克强总理批示要求,坚定医改的理念、原则和路径,持续深化“三医”联动改革,突出重点领域和关键环节,补短板、强基层、建机制,巩固和扩大医改成效,不断提升医疗卫生服务能力和水平,更好地保障人民健康福祉。

孙春兰指出,近年来,医改坚持以治病为中心转向以健康为中心,围绕解决群众看病难、看病贵问题,推动药品耗材集采和优质医疗资源扩容下沉,成效持续显现,我国人均预期寿命从2017年的76.7岁增加到2021年的78.2岁,彰显了中国特色基本医疗卫生制度的优势和活力。要继续推进区域医疗中心、医学中心建设,完善医联体管理,加强基层医务人员培养培训,提高基层医疗卫生机构服务能力,构建分级诊疗格局。要强化公立医院内部治理和短板学科建设,深化药品采购、医保支付、人事薪酬等综合改革,提升高质量发展水平。要加快推进疾控体系改革,加强重大疾病预防,充实基层防控力量,筑牢基层防线。要严格落实第九版新冠肺炎防控方案,加强培训,提高政策理解和执行能力,坚决制止层层加码、一刀切,主动防、早发现、快处置,确保经济发展和人民群众生产生活少受影响。

## 清凉送给劳动者

持续高温天气“烤”验着户外劳动者。为此,各地各部门采取错峰工作、增设休息场所、发放防暑饮品等措施,为坚守岗位的劳动者送去清凉。



在安徽省马鞍山市含山县一家清凉驿站,环卫工人在喝水乘凉。

欧宗涛摄(人民视觉)



山东省临沂市郯城县郯城街道龙泉社区新就业群体服务站里,外卖骑手在便民药箱内取用防暑药品。

张春雷摄(新华社发)



浙江省湖州市德清县武康街道为辖区建筑工人送去清凉汤、水果以及防暑药品等。

王树成摄(人民视觉)

## 第二届中国—太平洋岛国政党对话会举行

新华社北京7月14日电(记者孙楠)中共中央对外联络部14日以视频连线方式举办第二届中国—太平洋岛国政党对话会。斐济优先党议员、国防部长塞鲁伊拉图,瓦努阿图瓦库党秘书长、财政部长科纳坡等太平洋岛国的政党政要和工商界人士以线上方式参会。太平洋岛国驻华使节现场出席会议。

中联部部长刘建超表示,习近平主席于2014年、2018年两次同建交太平洋岛国领导

人举行集体会晤,开启了中国和太平洋岛国关系的新篇章。中国共产党愿同太平洋岛国各政党一道,加强治国理政经验交流互鉴,推动各领域务实合作,构建更加紧密的中国—太平洋岛国命运共同体。

太平洋岛国政党领导人表示,中国的成功经验为太平洋岛国实现繁荣发展提供了重要借鉴,岛国政党将坚定奉行一个中国政策,推动“一带一路”等倡议和本国发展战略对接,共同构建人类命运共同体。

## 国家卫健委举行新闻发布会

### 全国基层医疗卫生人员超440万人

本报北京7月14日电(记者王美华)记者从国家卫健委14日举行的新闻发布会上获悉,截至2021年底,全国建有各类基层医疗卫生机构98万个,卫生人员超440万人,实现街道、社区,乡镇、村屯全覆盖。第六次全国人口普查显示,90%的家庭15分钟内能够到达最近的医疗点。同时,基层医疗卫生服务能力持续提升,基层诊疗量占比长期保持在50%以上。

国家卫健委基层司司长聂春雷介绍,党的十八大以来,我国基层防病治病和健康管理能力持续提高,基层运行新机制更加完善,公共卫生服务进一步夯实,基层医疗机构开展的公共卫生服务项目从10类扩展至12

类,每年为高血压、糖尿病、肺结核等重点疾病患者和0至6岁儿童、孕产妇、65岁及以上老年人等重点人群提供10多亿人次的健康管理服务。家庭医生签约服务创新发展,截至2021年底,全国已基本实现所有市和县(市、区)开展家庭医生签约服务,组建超过42万个家庭医生团队。紧密型县域医共体建设全面推开,在全国800多个县市开展试点,推动实行医保打包付费,推动资源下沉,促进医防融合。

此外,近10年来,基层医疗卫生机构的床位数从132万余张增加到171万余张,基层医疗卫生人员中的执业医师和助理执业医师数量从100.9万人增加到161.5万人。

## 外交部:

### 所谓“中国债务陷阱论”是制造出来的“话语陷阱”

新华社北京7月14日电(记者朱超)外交部发言人汪文斌14日就非洲债务问题回答记者提问时指出,所谓“中国债务陷阱论”只是那些不希望看到中国同非洲等发展中国家合作加快发展的势力制造出来的“话语陷阱”。

当日例行记者会上,有记者问:近日,英国慈善机构“债务正义”发布报告,引用世界银行、国际货币基金组织等机构数据,认为非洲国家借自西方私人金融机构的债务是借自中国债务的3倍,利率是中国的2倍,呼吁西方国家敦促私人金融机构参与二十国集团缓债倡议。中方对此有何评论?

汪文斌说,根据世界银行数据,在49个有数据可查的非洲国家共计6960亿美元外债中,借自多边金融机构和私人金融机构(不含中国,下同)的合计占到约四分之三。

“债务正义”对24个债务负担最高的非洲国家的调查显示,这些国家未来7年向私人金融机构和多边金融机构的债务偿付中位数分别为32%和35%。西方私人金融机构的贷款平均利率几乎是中国金融机构贷款利率的2倍。

“事实证明,所谓‘中国债务陷阱论’只是那些不希望看到中国同非洲等发展中国家合作加快发展的势力制造出来的‘话语陷阱’。”汪文斌表示,正如“债务正义”相关负责人指出的那样,“西方将非洲债务危机归咎于中国,这是在转移注意力。事实上,他们自己的银行、资产管理公司和石油交易商的责任要大得多。”

“我们呼吁发达国家及其私人金融机构和国际多边金融机构,在为发展中国家提供资金支持、缓解债务负担方面采取更有力的行动,助力世界经济实现包容、可持续发展。”汪文斌说。

## 牧民当上导游

### 三江源昂赛群众日子越过越红火

据新华社西宁7月14日电(记者范培坤、柳泽兴)盛夏,昂赛大峡谷流水潺潺、绿草如茵;四周山势奇绝,常有雪豹、白唇鹿、岩羊等野生动物出没。在特许经营接待集装箱内,桑周忙着打扫卫生,清洗床铺,准备迎接从各地到来的自然体验者。

桑周今年28岁,是青海省玉树藏族自治州杂多县昂赛乡热情村牧民,家里世代以放牧为生。如今,桑周有了新的身份——导游。

桑周家在杂多县昂赛大峡谷内,这里地处三江源国家公园澜沧江源园区。2016年,三江源国家公园体制试点正式启动。2019年,昂赛乡获三江源国家公园授权,启动昂赛自然体验特许经营试点。

“既能挣钱,又能认识各地的朋友,我当然愿意加入。”桑周很快递交了经营申请。

不久,包括桑周在内的22户牧民成

为接待家庭,承担体验项目的向导、司机和接待任务,带领自然体验者在昂赛大峡谷欣赏自然景观、观赏野生动物、游览并体验牧区生活。

桑周清楚记得自己接待的第一个团队。“那是3个从上海来的体验者,想要拍野生动物。”桑周回忆,4天时间里,桑周带着他们体验了大峡谷的自然风光,抓拍了不少野生动物,更让他们惊喜的是拍到了雪豹。后来,这些照片参加昂赛乡政府组织的摄影大赛并获奖。

“这几天,他们还约我一起去玉树市巴塘乡相古村拍棕熊呢。”直到现在,这几个最早的客人依然和桑周保持着联系。

“当上导游后,我们要接受各种培训,要学习如何接待体验者,了解各种注意事项,还要学习野生动植物知识……去年一年就参加了4次培训。”桑周说,“每次接待体验者之前,我还要购买便携

氧气瓶、葡萄糖、红景天口服液,预防客人可能发生的高原反应,做到有备无患。”

因为服务耐心周到,桑周得到体验者们的普遍好评,获得了昂赛乡政府授予的“优秀接待家庭”称号。

受新冠肺炎疫情影响,昂赛大峡谷自然体验项目去年暂停。今年7月8日,大峡谷自然体验活动重新开放预约,政府为接待家庭提供了新的接待集装箱。桑周置办了新的床、被褥、桌子、炉子等,还贴上了蓝天白云的壁纸。

记者了解到,昂赛大峡谷自然体验项目收入的45%归接待家庭所有,45%归集体所有,10%归村动物保护基金所有,全村都可以受益。近两年,虽然受到疫情影响,但还是接待了来自世界各地的479名自然体验者,给当地带来了超过173万元的接待与分红收入。



四川省阿坝藏族羌族自治州阿坝县麦昆乡“坝上农耕”生态旅游景区内近日油菜花盛开,如徐徐展开的画卷。图为坝上农耕风光。张佳豪摄(人民视觉)



## 同心创未来 携手谋复兴

## ——第十四届海峡论坛综述

本报记者 汪灵犀

第十四届海峡论坛近日在福建拉开序幕，台湾乡亲再次跨海而来，共话家常。本届论坛主会场设在厦门，延续“扩大民间交流、深化融合发展”的主题，采取线上与线下相结合、集中与分散相结合的方式，安排了论坛大会和青年交流、基层交流、文化交流、经济交流4大板块、43场活动，吸引台湾各界嘉宾约2000人线下与会。

## 书写融合发展青春篇章

青年是两岸交流中最活跃的力量。作为海峡论坛的重要配套活动，海峡青年论坛近年来都是两岸青年才俊畅叙友情、碰撞思想、

展望未来的大舞台。7月11日，中共中央总书记习近平给参加海峡青年论坛的台湾青年回信，勉励两岸青年为实现中华民族伟大复兴中国梦携手打拼，这让与会的两岸青年心潮澎湃，深受鼓舞。

台青李伟国今年是首次参加海峡青年论坛。他告诉记者，看到习近平总书记的回信后，他特别激动，也更加坚定了在大发展的决心。“作为一名在大陆创业的台湾青年，不但要努力拼搏，更要向在岛内的朋友传递真实的大陆发展情况，让更多台湾青年看到大陆发展机遇，两岸青年携手共同书写新时代的青春篇章。”李伟国说。

作为海峡青年论坛的“老面孔”，北京

大学体育教研部台籍青年教师陈文成和厦门启达海峡双创基地负责人范姜锋同样备感幸福和振奋。陈文成对记者说：“总书记在回信中特别关心关爱我们台湾青年在大陆的发展和生活的情况，很感动！”他说，未来会牢记总书记的殷切期望和嘱托，持续推动两岸青年交流，尤其是体育和志愿服务等方面的交流，让两岸青年同心同行，不断走近走亲。

范姜锋则自2009年起“登陆”发展，扎根厦门，目前主要协助台湾青年到大陆创业。他和同事们已经接待了近8000名台湾青年赴闽交流考察，协助300多名台青在闽落地。“习近平总书记的回信让我深受鼓舞，自己有必要、有责任把相关资讯传回岛内，吸引更多的台湾青年到大陆发展，也让更多台青参与到国家建设中来。”范姜锋说。

除海峡青年论坛外，今年的海峡论坛还推出10场青年交流活动，聚焦数字经济、新媒体、创新创业等领域，青春飞扬、创意十足，给两岸青年带来“有感”的体验式交流，拉近了彼此心与心的距离。

## 为两岸搭起一座连心桥

海峡论坛不仅是两岸青年交流的舞台，也是两岸同胞乡亲共叙乡谊、共话桑麻的平台。一场场民间交流活动，为两岸各界搭起一座座连心桥。

社区治理是近年来两岸交流合作的热门话题，越来越多的台湾同胞参与到社区治理的事业中来。今年的“海峡两岸社区治理论坛”共吸引80余名两岸城乡社区工作者、社区志愿者和专家学者参与，在厦门市湖里区兴隆社区居住了17年的台湾青年彭筠婷分享了自己和家人成为抗疫志愿者、服务社区的故事，“奉献力量、帮助别人，就是最大的快乐”。

在两岸基层调解员联谊交流会上，5名



图为论坛大会主会场外景。

中新社记者 王东明摄

台胞基层调解员讲述调解涉台纠纷的经验心得。台胞黎明杰表示，两岸在贸易合同上的解释、法规法律上的说明有一定差异。“我们能够用更加亲民化的语言，和台胞沟通，帮他更好地理解大陆的法律法规。这不仅能够有效化解纠纷，更让两岸同胞增进理解、拉近距离。”

今年是两岸开启交流35周年。为了纪念这一重要的时间节点，本届海峡论坛推出“35年心路”两岸交流纪事、“跨越海峡来乡建”研讨会、两岸特色庙会等13场活动。“两岸同胞用实际行动表达了要安定、要交流、要发展的强烈意愿，这种强大的民意力量是任何人、任何势力都阻止不了的。”福建厦门台商协会会长吴家莹表示，交流是深化两岸融合的必由之路，不论两岸关系如何起伏变幻，两岸民间交流是不应停止、也无法停止的。

## 共享大陆发展的新机遇

海峡论坛也是两岸各界深化合作、共谋发展的平台。台资企业在金融领域有什么新机遇？台胞参与大陆资本市场有什么新途径？在第十四届海峡论坛“海峡金融论坛·台企发展峰会”上，两岸行业专家齐聚一堂，

聚焦“把握资本市场机遇、赋能台企高质量发展”主题，为台企共享大陆发展新机遇建言献策。

论坛上，由全国台企联、两岸企业家峰会等共同发起的大陆首个“台企金融服务联盟”正式成立。“联盟搭建了一个非常好的平台，包含银行、证券、消费理财、投资基金等，能够为广大台资中小企业提供各类金融支持，将更精准、务实、全面地服务台青台企，帮助其发展壮大。”全国台企联会长李政宏说。

在第十四届海峡论坛·第五届两岸基层治理论坛上，来自海峡两岸的200余名基层民意代表和相关界别代表人士围绕“繁荣发展乡村文旅经济”主题开展广泛深入交流。中国国民党前主席、中华青雁和平教育基金会董事长洪秀柱在发表视频致辞时说：“发展乡村文旅经济，可以在保护自然生态的情况下，发掘更多文化和经济价值，是两岸乡村人才共同的选择，是一个可以相互借鉴、大有作为的领域。”

与会两岸同胞共同期待，两岸交流合作能更加深入，两岸融合发展不断向前推进，台胞台企在共享大陆发展新机遇的同时，为打造两岸共同市场、壮大中华民族经济贡献力量。



图为论坛大会开始前的文艺表演——舞蹈《茶·飘香》。

中新社记者 王东明摄

## 国台办：

## 民进党当局再次暴露蓄意阻挠两岸同胞交流险恶用心

本报北京7月14日电（记者任成琦、柴逸扉）国台办发言人朱凤莲14日应询指出，当两岸同胞在第十四届海峡论坛上踊跃表达加强交流合作、共促融合发展的强烈愿望之际，民进党当局跳出来贩卖“两国论”、抹黑攻击大陆，再次暴露其谋“独”本性及其蓄意阻挠两岸同胞交流、破坏两岸关系的险恶用心。

有记者问，针对大陆方面在海峡论坛强调坚持一个中国原则和“九二共识”，台陆委会称，“台湾民众及国际社会并不接受大陆定义一中原则的‘九二共识’，台湾从来不是中华人民共和国的一部分，‘两岸互不隶属’才是客观现状与事实”，并渲染所谓“大陆对台军事威胁及分化渗透，破坏台海和平稳定”，对此有何评论？朱凤莲答问时作上述回应。

朱凤莲说，台湾是中国神圣领土

的一部分，历史经纬清晰，法理事实清楚。30年前，海协会和台湾海基会达成各自以口头方式表述“海峡两岸均坚持一个中国原则”的“九二共识”，清晰表明了坚持一个中国原则、追求国家统一的立场和态度，白纸黑字清清楚楚。

她表示，一个中国原则是两岸关系的政治基础，体现一个中国原则的“九二共识”是确保两岸关系和平发展的关键。我们坚决反对任何曲解、否定和污蔑“九二共识”及其核心要义的言行。

朱凤莲说，当前，台海形势紧张动荡的根源是“台独”势力和外部势力勾连作乱。破坏台海和平稳定的恰恰是不断谋“独”挑衅的民进党当局，恰恰是企图“以台遏华”的外部势力。任何人都不要低估我们维护国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志、强大能力！

## 台湾青年在“塞上江南”体验黄河文化

据新华社银川7月13日电（记者艾福梅）尽管是第一次来到宁夏，台湾青年黄恺嘉却已对“天下黄河富宁夏”感悟颇深。

“今天我们去了宁夏贺兰山下的葡萄酒庄园，‘父亲山’贺兰山挡住了风沙的侵袭，‘母亲河’黄河则为这片小雨的地区提供了水源的滋养，所以才能产出这样好的红酒，真是得天独厚。”她说。

而在宁夏银川市闽宁镇，黄恺嘉则听到了《山海情》原型人物谢兴昌

讲述的移民搬迁和闽宁协作故事。黄恺嘉说，自己不是本地人，但谢兴昌的讲述让她感同身受，体悟到宁夏百姓对水的渴望、对黄河的眷恋。

此次，黄恺嘉是随同十余名台湾青年及黄河文化研究专家一起参与“台青黄河游”活动。该活动是北京联合大学旅游学院牵头举办的两岸民间交流活动，参与者从黄河入海口溯河而上至青海黄河源头，实地感受黄河流域的壮阔风景、民俗文化和生态保护，见证黄河流域几十年来的沧桑巨变。



近日，福建省厦门市厦门科技馆举行沙漠展，展览真实还原全球沙漠地貌，还安排了360度沉浸式舞台剧，吸引市民前往参观。图为市民在现场参观。

丰晓飞摄（人民视觉）



近日，位于广东省广州市天河区广州国际金融城施工现场塔吊林立，建设如火如荼。“十四五”时期，广州国际金融城将聚力发展供应链金融、科技金融、数字金融、绿色金融、跨境理财资管等特色金融，支撑广州加快打造粤港澳大湾区国际金融中心引擎。图为广州国际金融城。

吕华当摄（人民视觉）

## 香港金管局总裁余伟文：

## 与内地深化金融互联互通带来新机遇

新华社香港7月14日电（记者郑欣）香港金融管理局总裁余伟文日前接受新华社记者专访时表示，金融市场互联互通机制更加深化了香港与内地跨境金融投资领域的联系。金管局将不断优化和提升现有的互联互通机制功能，并探索新机遇，强化香港作为全球离岸人民币业务枢纽、国际资产管理中心及风险管理中心的角色，助力内地金融改革开放和人民币国际化。

余伟文表示，近年内地和香港互联互通机制不断扩展和深化，已逐渐成为国际投资者配置内地资产的主要渠道。互联互通机制为国际投资者提供了便捷而高效的投资渠道，与合格境外机构投资者（QFII）等安排优势互补，大大提升外资在内地股票及债券市场的参与度，亦推动人民币资产被纳入主要全球指数，对内地与香港金融发展有互惠互利的促进作用。

在他看来，开通五周年的“债券通”可谓是国家金融市场开放中香港桥梁角色的缩影。“香港有别于其他国际金融中心，其核心竞争力在于‘背靠国家、接轨全球’。这个得天独厚的优势让‘债券通’在国家债券市场开放中担当着重要的桥梁角色。”他表示，透过香港与

内地金融基建的连接，国际投资者可在熟悉的监管环境下，沿用国际市场惯例，并透过长期合作的金融中介机构，便利地配置内地债券。

债券“北向通”开通五年来深受市场欢迎，总成交额由首月的310亿元人民币，升至今年5月的6750亿元人民币。截至5月底，外持有内地债券的总规模约为3.7万亿元人民币，较“北向通”开通前增加了2.81万亿元人民币。

余伟文说，目前国际投资者持有的A股有超过三分之二是通过“股票通”投资，买卖内地在岸债券的也有超过一半通过“债券通”进行，足见这些互联互通机制在国际投资者中的影响力。

他认为，债券“北向通”仍有很大的发展空间。随着国际投资者持有内地债券资产的规模不断上升，其对风险管理工具的需求亦日趋殷切，“债券通”未来的主要工作之一应该是为“北向通”投资者提供多元化的风险管理工具，一方面丰富债券市场的产品配套，同时有助于提升香港风险管理中心功能。

7月4日，中国人民银行、香港证券及期货事务监察委员会、香港金管局发布联合公告，

开展香港与内地利率互换市场互联互通合作（“互换通”），进一步推动人民币国际化，巩固香港国际金融中心地位。

余伟文说，“互换通”的推出非常及时，令国际投资者可以更快地管理债券投资相关的利率风险。它延续“债券通”的设计，通过内地与香港基础设施机构的连接，便利境外投资者在不改变现有操作习惯的情况下，开展境内银行间利率互换业务。

他表示，“互换通”将为香港金融市场在产品开发、配套服务等各个环节带来新的发展机遇，推动内地与香港债券市场的健康、持续发展。

余伟文认为，随着人民币跨境流通和使用规模持续扩大，国际地位稳步提升，国际投资者对于离岸人民币产品的需求亦会不断增加，香港将把握机遇，发展离岸人民币生态圈。

“例如在固定收益产品方面，继深圳市政府去年在港成功发债后，我们将推动更多境内外发行人使用香港的融资平台和专业服务，进一步丰富离岸人民币市场的金融产品，助力香港债券市场及绿色和可持续金融的发展。”他说。

# 这些数字，值得关注

本报记者 陈振凯

近几天来，一些数字网上热传，值得关注……



4月26日拍摄的河南黄河湿地国家级自然保护区孟津段（无人机照片）。

新华社记者 郝 源摄

## 1.26亿元

啥，山东“输”给河南1个多亿，还很高兴？这几天，“山东向河南兑现生态补偿资金1.26亿元”成了网络热门话题，引发持续关注。仅在人民日报客户端，就有不少文章探讨。

山东“输”钱的事，要从一年前说起。河南日报旗下顶端新闻客户端介绍，2021

年，豫鲁两省签订生态保护补偿协议。协议内容包括：黄河监测断面水质年均值在Ⅲ类基础上，每改善一个水质类别，山东给河南6000万元补偿资金；反之，每恶化一个水质类别，河南给山东6000万元补偿资金。

一年过去，情况如何？

答案揭晓：一年来，黄河入鲁断面水质保持在Ⅱ类以上，化学需氧量、氨氮等关键污染物指数持续下降。山东由此给了河南2021至2022年度生态补偿资金。河南治水有效，赢钱。山东得了好水，也赢。

这事儿，激发网友讨论热情。

有山东网友看得明白，“能保持水高质量入鲁，这钱给你又何妨”。有的网友跟鲁豫两地都有缘分，“如果拿这么多钱让山东自己治理不一定够，看着是河南赢了，实则是山东也赢了”。有的网友幽默中见精辟，“都是一家人，左兜进右兜的事儿”“当然，亲兄弟也要明算账”。

据悉，河南正探索与山西、陕西两省签订黄河流域省际生态保护补偿协议。网友点赞说，“都是为了母亲河”“这种做法很有意思”。



福建省三明市第一医院医保办工作人员（右）向前来咨询药品报销问题的居民讲解相关政策（2020年11月18日摄）。新华社记者 姜克红摄

## 48%

“预计每年可节省费用185亿元”。

近日，第七批集采药结果公示。本次集采有60种药品采购成功，拟中选药品平均降价48%，按约定采购量测算，预计每年可节省费用185亿元。

微博账号“人民日报”介绍，这批集采药品涉及31个治疗类别，包括肺癌、肝癌、肠癌等重大疾病用药。以肝癌一线靶向药仑伐替尼胶囊为例，每粒从平均108元下降到平均18元，一个治疗周期可节约费用8100元。

“降价48%”，这对患者来说，是个极大利好消息。

一些网友说，“很多抗癌家庭需要这个”“靶向药降价真的太好了”。也有网友提到家人，“家人患癌，切实感受到了治疗费用下降，减轻了不少经济压力”。部分网友谈到自己，“感谢国家医保，我是受益人群”。不少网友说，“药品降价利国利民，我为有一个强大的祖国而自豪”。

本次集采降价后的中选产品，患者何时能用上？网友发现，速度很快：2022年11月。有关国家医保局的信息，网友也进行讨论。它2018年组建，目前已开展7批国家组织药品集中采购，共覆盖294种药品。

据悉，目前，集中带量采购已成公立医院药品采购的重要模式。按集采前价格测算，涉及金额约占公立医疗机构化学药、生物药年采购额的35%。

## 500亿件

“你快递到了，下楼取吧。”对现代人来说，这是多么熟悉亲切的声音。每天收到快递，是一些网友的乐趣所在。

你可知道，今年上半年，中国快递业务量有多少？人民日报海外网刊登的《500亿件！“快递”出韧性有信心》一文，给出答案：预计将超500亿件。

此文转自人民日报海外版望海楼专栏。文章认为，一件件快递包裹，不仅承载着人们的生活所需和生意订单，更向世界“快递”出了中国经济的强劲韧性和旺盛活力。文章说，快递业回暖所展现的是整个中国经济的温度。

看到“500亿件”这个数字，不少网友在社交平台留言，“爱网购的我也作出了贡献”，“中国市场真的很强大，百姓购买力很强”。

数据显示，随着“快递进村”工程推进，农产品快递包裹稳步增长。对此，网友感慨，“农村发展真的很快”，“快递行业发展真心不错”。

从峰值来看，“双品网购节”“618购物节”等促销活动，带动快递业务量快速回升，日最高业务量超4亿件。网友说，“这个量真的惊到我了，快递真的很方便”“中国经济恢复，肉眼可见”。

上半年，中国快递复工复产面临压力，发展一度受阻。中国设法克服了困难。快递好了，利于稳经济。分析认为，快递行业在畅通经济循环与保障产业链供应链稳定中的战略性

基础性作用，正在进一步显现。

这一观点，网络上备受关注。

舆论普遍认为，下半年，保通保畅政策红利效果将进一步显现。



6月16日，在位于江苏省南京市江宁区的苏宁华东物流中心，工作人员在分拣车间忙碌。方东旭摄（人民图片）



徐 骏作（新华社发）

## 300万以下

落户，人生一件大事。

近日，《“十四五”新型城镇化实施方案》受到关注。央视网提到，根据这一方案，我国将放宽放宽除个别超大城市外的落户限制，试行以经常居住地登记户口制度。

具体来说，城区常住人口300万以下的城市，全面取消落户限制，确保外地与本地农业转移人口进城落户标准一视同仁。城区常住人口300万至500万的I型大城市，全面放宽落户条件。城区常住人口500万以上的超大特大城市，完善积分落户政策，精简积分项目，确保社会保险缴纳年限和居住年限分数占主要比例，鼓励取消年度落户名额限制。

取消城区常住人口300万以下城市落户限制意味着什么？户籍制度改革如何再进一步？

新华网客户端上，不少解读文章。新华社“央视新闻”转引相关专家观点指出，从人口流入和人口流出的两端来讲，实施的政策应有差别。人口流入地，要对青年人、外来人，更加包容和友好。

如何更加包容和友好？专家认为，在制度上，要逐渐降低市民化成本和落户门槛，让外来人口在市民化进程中，在公共服务上能更实现均等化待遇。

正逢就业季。有网友分析说，如能通过放宽落户吸引更多人才流入，对一些城市来说，既增加了人才储备，又能促进当地相关行业健康运行，是一种多赢局面。

## 细心护士偶然一瞥，救了一位患者

本报记者 李 贞

“这位护士真有责任心，为她点赞！”“不愧是细心的‘白衣天使’，向你致敬！”近日，许多网友在网上留言，为贵州省遵义市务川仡佬族苗族自治县人民医院护士龚琨舒点赞。原来，不久前，龚琨舒偶然之中及时挽救了一位患者。她的事迹经网络媒体报道后，赢得网民赞誉。

据微信公众号“人民日报”报道，事情发生在7月4日上午。陪同家人到医院看病的程女士，在等待期间，坐到医院大厅的靠椅上休息。不久，程女士没了动静，不过看上去就像是“睡着了”，所以周围人并没有发现异常。

此时，护士龚琨舒路过，无意中看见了程女士，她马上意识到情况不对。“我看到这个人仰头张嘴呼吸的，可能因为我的职业敏感度，那个状态引起了我的警觉。”龚琨舒回忆说。她发现情况后立刻走上前去询问，并观察到程女士呼吸困难、四肢僵硬，很像是出现了过度换气综合症。该病症如不能得到及时救治，可能会导致患者四肢痉挛、昏迷等情况。于是，龚琨舒立即联

络同事，将程女士送往急诊室抢救。

经急诊科医生救治，程女士病情好转，目前已无大碍，顺利出院回家了。程女士对第一时间救助自己的龚琨舒十分感激，她说：“如果不是这位护士细心观察的话，周围人根本不知道那时我发生了什么情况，特别感谢她救了我。”

龚琨舒表示：“我相信当时的情况，任何一位医护人员发现后，都会和我一样为患者争取抢救时间，因为这是作为一名医务工作者最基本的职业素养。”

仅仅靠无意中的一瞥，就发现了患者的问题，并能立刻做出正确处置，可见在平时的工作中，龚琨舒是一位认真负责的好护士，她的做法也获得网友点赞。网友“星辰”说：“这位护士又专业又有爱心，真是医者仁心。”网友“四月芳菲”说：“感谢这样有责任心的医护人员及时挽救了患者，向你致敬！”



七月十三日，“美丽乡村主题美术作品展”在湖北美术馆开幕，包括国画、油画、版画、雕塑等多个门类在内的两百余件展品参展。图为市民从展品前走过。新华社记者 任志耀摄

美术展里，看美丽乡村

华人社区

《世界中医药》杂志法国版创刊

近期，《世界中医药》杂志法国版创刊仪式在法国谢尔河畔塞勒市以线上和线下相结合的方式举行，中国驻法国使馆公使陈力应中国-法国中医药中心邀请现场出席并致辞。

陈力公使在致辞中指出，中医药是中华民族的瑰宝，也是全人类的共同财富。中法两国近年来在中医药领域开展了丰富的交流与合作，为法国医学工作者拓展了研究和应用方向。《世界中医药》杂志作为国际公开发行的学术期刊，是向世界传播中医药的重要途径。

中国-法国中医药中心是2018年由国家中医药管理局批准设立的中医药海外中心，在法开展了中医药的科研、培训、交流和传播等活动。当日创刊的《世界中医药》杂志法国版由中心主办和主编。

马来西亚沙巴龙舟赛成功举办

近日，在马来西亚沙巴哥打基纳巴卢里卡湾举行的第七届沙巴堂国际龙舟赛是一场因疫情“迟到”了两年的赛事。

据马来西亚中华大会堂总会（华总）总会长吴添泉介绍，沙巴龙舟赛从2014年首度举办起，就成为当地各族裔民众和各国参赛者“极为期盼”的赛事，每年都吸引上百支队伍，逾千名选手参赛。

时隔两年复办的本届赛事吸引了133支来自马来西亚各地和菲律宾、文莱等国家的队伍参赛。很多选手在赛前一天就来到里卡湾露营地备战。赛事当天，选手们更是顶着炎炎烈日，早早地在沙滩上舞动划桨热身，参赛热情颇高。（以上均据中新网）

中华美国侨社书画院重启巡展

近日，中华美国侨社书画院举行的“协和万邦光耀中华”国际书画论坛暨书画巡展纽约站开幕。中华美国侨社主席许长炎讲话并宣布开幕，董事局主席李根林致开幕辞，书画展开幕式由侨社董事长叶小香主持。

书画院院长陈伟区介绍了国际书画论坛暨书画巡展，该展于2019年9月以中国西安为起点，同年11月在加拿大多伦多举行。第三站原定于2020年2月在纽约举行，受新冠肺炎疫情影响，纽约站的活动推迟。时隔两年多，中华美国侨社书画院重启巡展，经过两个多月的筹备工作，参展的书画家达五十多人，提供作品超过百幅，纽约当地书画家踊跃参加，作品数量占多，还有来自中国和加拿大的参展作品。（据东南网）

影响世界华人盛典启动

近日，“世界因你而美丽——2021-2022影响世界华人盛典”组委会宣布，将于7月16日举行颁奖典礼，为新一届“影响世界华人大奖”和“影响世界华人终身成就大奖”的获奖者颁奖。本届盛典将打破地域限制，在北京、香港设立领奖台，身在全球各地的获奖人将通过云端连线共赴盛会。

自2007年首届举办以来，“世界因你而美丽——影响世界华人盛典”始终聚焦在世界舞台闪耀的华人形象，每一届都会向在科学研究、公共事务、体育竞技、文化艺术等不同领域对世界作出卓越贡献的华人致敬，让他们的事迹鼓舞、凝聚全球华人。“影响世界华人盛典”已成为提升国际传播、凝聚华人力量的重要品牌活动。（据《欧洲时报》）

黎紫书——

用温情诉说马华社会乡愁

杨宁 邢颖

侨界关注

黎紫书，马来西亚华人女作家，从事新闻行业十余年。1971年，她出生于马来西亚“锡矿之都”怡保。她曾出版短篇小说《山瘟》《国北边境》，长篇小说《告别的年代》等，1995年以来获马来西亚花踪文学奖、优秀青年作家奖等各项文学奖。



图为二〇二〇年，在怡保旧街举行的《流俗地》签书会，前排右二为黎紫书。

以前的价格卖给你。”在异乡，她不经意间收获到了老友般的温暖。“我明白，生活本来就是由这样细碎的温暖组成，这是我在北京两年最浪漫的经历。”黎紫书讲起这段故事时，带着笑意。

哈佛大学教授王德威为《流俗地》作序时说道：“《流俗地》不同于黎紫书以往作品之处在于，铭刻族群或个人创伤之余，她愿意想象救赎可能。”黎紫书则说：“我只想公平一点，真诚一点。平凡生活中确实存在着这样微小的温暖，我希望给它们一个特写。”

自觉自愿的立传者

“吾若不写，无人能写”，黎紫书在后记中这样写。互联网催化着社会飞速发展，也使得无数个故乡逐渐同质化。作为家乡过往岁月的见证者与家乡怡保为数不多的华语作家，黎紫书自觉有为家乡留住乡愁，为“匹夫匹妇”立传的责任。

黎紫书未曾料到，借由风趣的华语方言与饮食文化串联起的家乡故事，竟得到了天南海北读者的共鸣。该书描写道，攒了大半辈子钱的老妈妈在买房时贪小便宜，没能住上称心如意的大房子，忍不住嗔道：“边有咁大只蛤蜊随街爬（哪有白占的便宜）！”

这样诙谐有趣的方言元素在书中不少见，通粤语的读者读至此处会心一笑，仿佛透过地道的老广味儿和作者对了个暗号。这并不稀奇。稀奇的是如此的方言创作，不仅没有成为不通粤语者的阅读障碍，更使书中祖籍闽南粤南洋讨生活的小人物形象跃然纸上。

“粤语是我的母语，我从小就说，所以讲怡保的故事怎么能没有粤语！不过，马华文学的受众已经很少，如果只因为喜爱就插入一堆粤语，会让它更加走入死胡同。”

黎紫书提取了粤语元素，结合主角盲女的角色特点，为文中的方言元素附上了节奏感，也为不通粤语的读者加上了一层“理解滤镜”。

在某家媒体的采访中，黎紫书说：“有一位东北的文学编辑，他一直不看好方言写作。大家都叫好的《紫

花》，最近很叫好的《潮汐图》，大家都说好，但因为语言隔阂，他觉得看不下去、有困难。陈春成等作家推荐《流俗地》给他，他说一下子读进去了，读完非常兴奋——作为一个东北人，他没想到，这个有粤语的作品对他而言居然毫无障碍。我听了这件事后，觉得非常非常高兴。”

遥寄乡愁的传情者

疫情并没有影响大陆读者与黎紫书的交流热情。在微博、豆瓣以及哔哩哔哩等社交平台，大陆读者与黎紫书分享着对于书中乡愁的共鸣。

“这大概就是人生吗？没有很多很多的暴雨般时刻，仅仅是在一次次雨天晴天阴天，每一个平凡不过的每一天，就这样淡淡又深刻地过去了。”——这是豆瓣讨论中对《流俗地》的高赞书评之一。创作初心本为一隅乡愁，但却收到了远方的许多感同身受，黎紫书说道：“这样一部有地方和方言色彩的小说获得了中国大陆和港台这样多的关注，我想这是因为我们居于同一个文化圈，我们的文化源自一脉吧。”

该书在中国大陆的初次刊登，是在先锋文艺期刊《山花》。《山花》此前并未刊登过任何一部长篇小说。黎紫书试着将书稿发给《山花》的编辑李晔，这部来自异域的华语小说立刻吸引了他。李晔说：“我花了五天时间，逐字逐句读完了这部小说……不同人物携带的不同文化因素在同一个时空被融合展现，这既面向作者所要表现的群体，也面向更为广阔的人类本身，这就使得小说复杂、丰沛、幽微。”

紫系一方水土的情缘是华语创作绕不开的主题，黎紫书这样介绍《流俗地》书名的由来：“‘流’的部首是水，‘地’的部首是土，‘俗’是人和谷，土地之间是人和食物。有水、有土、有人，水土跟人抱着谷在一个地方生活，我就用这个名字写我自己出生成长的地方。”

岁月如水流过，与土地一同存留的是承载着深情的文字。精疲力尽地写完一部家乡史，缓缓舒出一口气，黎紫书再想想写家乡雨林的蕉风椰雨：“我想写一部包容更多的书，展现更多侧面的雨林。”

华乐之坊 扬民舞之光

睿加 李汶洁

近日，由日本东京华乐坊艺术学校主办的“中日邦交正常化50周年东京华乐坊艺术学校舞蹈发表会”在东京圆满落幕。

15所分校的200余名华侨华人青少年演员同台演出，弦歌雅乐、衣袂飞扬，让中国民族舞绽放于一衣带水的邻国。

蹈厉之志 一马当先

2013年，何慧群从华文教育转向艺术教育，创办了东京华乐坊艺术学校。她说：“艺术交流零障碍，传播跨国界。当时日本没有一所综合类中华艺术培训学校，基于这个市场空白，我创办了华乐坊。”华乐坊舞蹈教师苏欣4岁起便开始习舞，对中国民族舞有着非常深厚的感情。

她说：“中国民族舞本身就是对中国文化的传承。舞者的一颦一笑、举手投足都是其对中华璀璨文化的诠释和演绎。我希望通过我们的言传身教，让出生在海外的华人孩子能够了解并感受到中华文化的美好。”

何慧群介绍说：“我们还负责运营旅日华人的第一个交响乐团，突破了该领域空白。2018年，我将中央音乐学院考级制度引进日本，使得越来越多的日本人能够通过考级了解到中国音乐。除此之外，我们还通过东京华侨华人少儿春晚，将中国文化多角度地融入了日本社会。”

轻歌曼舞 心驰神往

清秀淡雅的《青蛇白蛇》、恢弘壮阔的《大漠乐天》、欢快活泼的《弄堂记忆》……担任此次活动总策划的苏欣一共参与了9个节目的编排，她表示：“在长达5个小时的彩排候场期间，有两位5岁的孩子在沙发上酣然入睡，而我们则在孩子们的睡梦中完成了她们的舞台妆。”

“翩翩舞广袖，似鸟海东来。”在《秀色》遮面的羽扇后，《中国古典舞技术技巧展示》挥动的水袖里，《中国古典舞把上基训》横斜的勾栏间，都能看见陈凌熙的身影。陈凌熙今年刚满12岁，却已经连续参加了四届舞蹈发表会。

她说：“还记得第一次发表会只有我、姐姐、好朋友佳伊3个舞蹈演员，当时我们只表演了一些简单的舞蹈动作。到了第二年，我就在学校组织的中国春节晚会上表演了完整的舞蹈节目。我感觉，这一次的表演更加完美。”

在此次发表会上，华乐坊舞蹈教师蒋思琦选择了由中国古典民乐改编而来的曲目作为节目《唐乐》的舞曲。乐曲在古筝曲《十面埋伏》的基础上，融合了西安鼓乐，风格典雅、气势磅礴。

蒋思琦表示：“目前中国民族舞为人熟知的主要是傣族舞和蒙古舞，而《唐乐》属于汉唐舞。通过这支舞蹈，我希望能够让更多的人

领略到大唐仕女热情豪迈、清劲刚健的风姿。”

不忘初心 兼容并蓄

从2018年的仅3名舞蹈演员到如今的200余名学员，何慧群陪伴了孩子们的成长，也见证了中华民族舞在日本的发扬光大。她说：“舞蹈发表会不是舞蹈大赛，没有任何的选拔和淘汰，重在给孩子们提供一个展示的平台、培养其坚忍不拔的精神。孩子们学习舞蹈，也是在学习中国文化、中国传统。”

在众多舞蹈节目中，《中国古典舞把上基训》另辟蹊径，将日常训练的基本功搬上了舞台。

对于这一设计，苏欣表示：“基本功是舞蹈日常训练中不可或缺的一部分。设置这个节目是想让大家知道，所有绚丽的舞蹈作品背后都离不开单调重复的基本功。我也希望孩子们能不忘初心，打牢舞蹈基础，沉下心来体会中国古典舞的深厚底蕴。”

中国文化恢宏多姿包罗万象，日本文化素雅沉静方寸千秋，何慧群认为：“面对两种具有不同特色的文化，我们应该坚守自己的文化内核，修饰形式的展出细节。像品尝佳肴一般，在外表和细节上做到与观众共呼吸，才能够吸引他们细细品味文化的精髓与内涵。我也希望能够尽早恢复两国间专业舞蹈团体的交流与互鉴，实现高质量的艺术往来。”



侨乡新貌

梨子丰收

7月12日，在广西富川瑶族自治县葛坡镇楼村的果园里，梨子挂满枝头。果农忙着采摘，脸上洋溢着丰收的喜悦。据悉，梨产业是该村的致富产业，种植面积超1000亩，今年预计产出超过100万公斤，预计能为村民增收500万元。

上图：果农在采摘梨子。

左图：果农在整理梨子。

黄云摄（人民视觉）



# 国产青春片向阳而行

陈晓红

对于青春片来说，2022年是特别的一年。在不少影片因为新冠肺炎疫情疫情影响等原因调档、撤档的情况下，青春片却相对平稳，上半年至今有多部青春片上映，形式多样，表现突出。国产青春片在较短时间内的集束式放映，宛若多棱镜、万花筒，从多个侧面显示出不同于其他国家和地区青春片的气质与神韵。

## 整体表现可观

青春总是伴随明媚灿烂的阳光，青春的诸多美好也常常被赋予青春影像。

今年以来，青春片的身影在各档期处处可见，国产青春片的整体表现蔚为可观。2022年贺岁档，小成本青春片《以年为单位的恋爱》上演了充满温情的跨年爱情故事，对于社会生活有所思考，情感走向阳光明朗。《奇迹·笨小孩》曾在春节档引起热议，讲述了一名深圳青年直面困难的胆识和魄力，映照了年轻一代逐渐成长、勇挑家国重任的担当。同为春节档影片，《四海》里蔚蓝的天空、无边的海洋格外亮眼，小镇青年等青春元素的运用表现出浓郁的作者风格。“五一”档重映的《我要我们在一起》揣摩了青年人偏爱的心理愉悦方式，片中的纯美爱情伴随着青春物像，让观众重温了歌曲《这世界那么多人》的动情演绎……6月份高考结束后，《暗恋·橘生淮南》《一周的朋友》等多部青春片接连登上大银幕。《暗恋·橘生淮南》改编自广受喜爱的青春小说，对青年人的心理描写十分细腻；《一周的朋友》改编自日本同名漫画，构思奇特，穿插其中的校园白衬衣、小纸条等青春元素勾起人们的回忆。其后的暑期档，也将有《一直一直都很喜欢你》《念念相忘》等多部青春片待发，让人回想起校园生活和总是念念不忘的那个人、那些人……

青春片发轫于法国，后来在美国得到了一定的发展，在日本也成为固定的类型，具有成熟的青春叙事手段。如2021年在中国重映、日本导演岩井俊二执导的影片《情书》，其



- ①电影《过春天》
- ②电影《一点就到家》
- ③电影《你的婚礼》
- ④电影《七月与安生》

本文配图来自网络

空寂的风格、淡雅的气质极大地影响了中国观众对青春片的感知。狭义地说，青春片的核心内容是对青年成长过程中各种复杂经历的展现、引导。从主题和取材上看，青春片从前侧重表现“怀旧”到目前侧重“蜕变”，更多地表达了年轻人在初入社会、渴望实现抱负和得到社会认同过程中的感受和思考，其总体风格清新淳朴，色彩趋向光鲜明媚，与其他电影类型相比，青春片自有一种独特的审美观念和精神氛围。

## 呈现自身特色

2010年前后，受到台湾地区

一些青春片的影响，国产青春片从儿童电影、爱情电影甚至喜剧电影中分化出来，迅猛发展，连年涌现，层出不穷。目前，国产青春片的影像表达已经跳出以往形成的固定模式，结合自身优势，呈现出一定特色。

近年来国产青春片火热的生产和上映现象背后，是这一类型的独特优势。相对而言，青春片更容易以中小制作成本获得较高的票房收益，所谓“以小博大”，无特效、无视觉奇观也能快速得到各方青睐；其故事主角大都是15岁至30岁的青少年，这也正是国产电影的主要观影人群。既可以产生较大社会反响，又可以带来较高票房，所

以青春片的发展不断被推动，国产青春片已经成为创作数量较多而且相对稳定的片种。

就近年来上映的国产青春片而言，大致可分为两种：一种以《匆匆那年》《同桌的你》《睡在我上铺的兄弟》《谁的青春不迷茫》《最好的我们》《你的婚礼》等为代表，比较符合青春片类型特征，一般选取校园恋情、初入社会的无助感、成年人的回忆、畅想等为题材，校服、操场和明媚耀眼的阳光是标志性场景，有一定的现实关注，重视欢快灵动气氛的营造，虽然总体而言制作方面有待完善，但票房常常令人惊喜；另一种如《七月与安生》《狗十三》《过春天》《少年的

## 音乐剧应如何联通观众

戴清

东方卫视打造的全国首档音乐剧综艺节目《爱乐之都》，7月15日迎来总决赛。该节目在带给观众丰富审美体验的同时，也积累了诸多创作经验与启示。

音乐剧在中国历经20年左右的发展，始终定位于小众艺术。可以说，《爱乐之都》以综艺节目的形式架起了一座突破小众、联通大众的艺术桥梁，观众在节目中沉浸于音乐剧将歌、舞、剧结合的魅力，陶醉于经典音乐剧《歌剧魅影》《伊丽莎白》《蝴蝶梦》等的华彩片段，欣赏了演员们声、台、形、表的综合表现。在搬演还原欧美经典作品的基础上，观众还欣喜地看到了本土化、原创性的音乐剧作品《蝶》《爷们儿》，还有改编

于影视剧集的同名音乐剧《在远方》《隐秘的角落》《伪装者》等。作为综艺节目，《爱乐之都》不可能具有剧场音乐剧的完整表现，10分钟左右的表演片段能够吸引并打动观众，除了综艺节目的出色的视听渲染手段与演员的舞台表现力，还借助了音乐剧母本的“前史”传播与广泛影响。如原创音乐剧《蝶》《断桥》等多以中华优秀传统文化为根基，将西洋音乐剧舞台形式、艺术手段与本土表现内容相融合，着力探讨现代人对爱与美的追求以及人性的冲突较量，极大拓展了舞台艺术的想象与表现空间。如《蝶》以梁山伯与祝英台的故事为基础，唱词优美，《新娘》一段中，梁山伯以

诗句唤醒祝英台内心的渴望，饱含浓浓诗情爱意，非常动人。欣赏节目中改编自影视剧的片段时，观众事实上已经“知情”，或多或少积累了关于作品内容和精神内涵的审美心理基础。无论是《在远方》中快递小哥尽管心酸苦恼却仍执着奋斗的积极向上，还是《隐秘的角落》里周春红与王瑶“同样是母亲”的心灵倾诉与恩怨撕扯，抑或《伪装者》中明楼明诚兄弟舍生忘死的谍战搏杀，音乐剧通过演唱、独白、形体表演对戏剧情境氛围、人物精神世界的表现，都深化了影视剧母本，充分展示了音乐剧的魅力，有力地开拓了音乐剧的想象空间。

如果说演员们对欧美经典作品的高水准还原让音乐剧这一西洋演剧形式完成了本土化表演的实践创造，那么原创、改编创作的音乐剧就是让这一舶来品在中国扎下根来的地气活水，也是赢得中国观众审美共情的文化与现实基础。毕竟，任何表演形式最终依托的内容根基应该是我们自己的故事，恰如观众在看《伪装者》片段时所说：“这些作品比外国音乐剧更能引起我们的共情。”我们有理由相信，本土化、原创性的音乐剧发展方向，决定了音乐剧不仅可以通向大众，而且能够丰富并提升大众的审美体验。

（作者系中国传媒大学戏剧影视学院教授）



音乐剧综艺节目《爱乐之都》中的《蝶》片段 出品方供图

## 纪录片《珠峰队长》公映

传递永不放弃的精神

本报记者 苗春



纪录片《珠峰队长》

出品方供图

一支由8名普通人和7名高山摄影师组成的民间登山队，从尼泊尔踏上攀登珠穆朗玛峰的征程。虽然一路危机四伏，惊险不断，但登山队员们用40多天的时间成功登顶。他们对攀登的执着和坚持，充分显示了普通人奔赴热爱与梦想的执着。纪录片《珠峰队长》目前正在全国院线上映，观众评价影片“代入感强”“场景震撼”“是一部在平凡中体现超越的电影”。

登山队员中没有明星和知名人士，他们是每天生活“两点一线”的白领、卖掉自家小店追梦的店主、背负沉重绩效指标的销售、在成功与失败间挣扎的创业者等。7名高山向导兼高山摄影师都是从雪山脚下的放牛娃成长起来的。队长苏拉王平既是影片主角又是出品人之一。他说，登顶珠穆朗玛峰的中

国人至今有数百人，只有他们亲眼看见过世界之巅的极致风光，“我们把攀登珠穆朗玛峰的过程记录下来，拍成影片投放影院，是希望更多普通人近距离欣赏珠穆朗玛峰之美，也希望传递勇敢坚毅、永不放弃的精神。”

影片经过十余年时间的准备，幕后团队先后参与多部户外探险纪录片和大型故事片拍摄，是业内具有较高水平的专业团队。中国作家协会副主席、四川省作家协会主席、著名作家阿来一直关注登山运动。观看影片后，他激动地说，中国拍摄的有关珠穆朗玛峰的纪录片，他总共看过不下500个小时，然而《珠峰队长》依然让他感到震撼：“这是配得上珠穆朗玛峰的美丽而又充满力量的电影作品。”



►数字化是文化遗产保护传承的重要手段。近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于推进实施国家文化数字化战略的意见》要求，到“十四五”时期末，基本建成文化数字化基础设施和服务平台，形成线上线下融合互动、立体覆盖的文化服务供给体系。到2035年，建成物理分布、逻辑关联、快速链接、高效搜索、全面共享、重点集成的国家文化大数据体系，中华文化全景呈现，中华文化数字化成果全民共享。经过千百年风洗礼的历史遗产，是中华民族的文化标志。中国体量最大的文化遗产、被视为中华民族脊梁的长城，对它的数字化保护传承，是我们这个时代历史担当的缩影。

——文化和旅游部科技教育司原司长孙若风谈文化传承的数字化

## 致力求新求变

近年来，随着新媒体的勃兴，全球电影业态、格局发生了变化，互联网也促使主流观众群体更趋于年轻化。“网生代”对电影题材的选择和偏爱，也使青春片的影像表达更注重创新性，创作热点更多地聚焦青春、爱情、喜剧、动作等类型和题材，国产青春片的溯源也从原创、青春文学作品向网络文学、漫画、科幻、视频等“网生”作品延展。

与上述状况直接呼应，电影生产、改编、翻拍、化用等制作和流通的跨国、跨地区合作更加频繁、紧密，主创人员凭借跨界、跨国作品以及类型元素的转化、杂糅重塑作品样态，青春片在这方面的表现尤其活跃，其灵活应变以及“国际性”倾向日益显露。

应该看到，国产青春片的优势和特色还需要进一步突出，加强原创性，对作品精研细磨，在呈现青年人情感起承转合的复杂层次时，需要创作者有超脱的审美意趣表达，更着意于描摹点滴的生活细节，解剖爱情内涵时也更富于表现力。

近年来，日本、泰国、韩国的一些青春片依托东方传统文化和亚洲情感模式讲述故事，诸多佳作相继登上银幕，也有一部分引进到国内放映，给业内外人士带来惊喜和启迪。国产青春片尽管依然有些许稚嫩青涩，但是一直在求新求变。相信随着青春片数量的增长和海内外合作不断加深，国产青春片的创作发展前景也将更为广阔。

（作者单位：中国艺术研究院电影电视研究所）

►从“天工开物、匠心独运”的工艺美学思想到现代生活之美的再发现，工艺美术始终满足和丰富着人民群众的物质和精神需求。新时代的工艺美术创作和理论研究不仅要恪守“格物致知”的优良传统和精益求精的“工匠精神”，还要引领健康的审美风尚，推动工艺美术融入人民生活，引导民众发现和感悟工艺之美。2022年北京冬奥会闭幕仪式上，到处洋溢着与数字技术交相辉映的中国文化意象，如雪花图案、冰墩墩吉祥物形象等透射出来的手绘、剪纸、泥塑以及中式门窗等传统工艺美术符号和审美意象，展现出当代中国的价值观念、文化精神以及审美追求。

——苏州大学艺术学院讲师王拓谈传统工艺美术的新气象和新作为

►要创作出优秀的诗词作品，发挥好诗词在新时代应有的作用，诗人就要端正诗词价值观。所谓诗词价值观，就是关于诗词有没有价值以及价值大小的看法。对诗词价值的判断，人们通常从两个维度来进行：一是看诗词本身的品质，二是看诗词对社会生活的用处。

——中华诗词学会会长、国家行政学院原副院长周文彰谈树立诗词价值观

►风格本身是不具备可判定性的，不是说这种风格就一定好，那种风格就一定不好。对于艺术作品而言，能够起到关键和判别作用的应该是品格，品格具有可判定性，能将作品分出于丑寅卯、好坏高下。换句话说，决定风格有无价值和意义的是品格，品格是风格的内核与底色，有“品”有“格”的风格才真正立得住、传得开、留得下。

——艺术评论家王进玉谈风格与品格

►艺术源于生活、高于生活是表演艺术的根本之一。具体生活的丰富性是一个人的能力远远不能涵盖的，所以就有了体验生活的必要性。真是艺术的基础，包括表象的、生活逻辑的真，历史的真，本质的真……即使是科幻、动画这类题材的影视作品，也有以内在逻辑真实为基础的影片自己的真，也就是行话说的“规定情境”的真。

——演员李保田谈演员需要体验生活（苗春整理）

## 8部法国电影新片展映

本报（记者苗春）7月8日，2022年法国电影展映在北京拉开帷幕。除北京外，杭州、宁波、大连、西安、成都、武汉、昆明的法国电影展映活动也陆续开启。导演娄烨受邀担任2022年法国电影展映宣传大使。

法国电影展映由法国电影联盟主办，法国驻华大使馆协办。自2004年在北京举办首届以来，该活动中法电影交流做出了贡献。今年的展映共放映8部法国最新出品的电影佳作。在影片选择上，主办方希望呈现法国电影的多样性，满足中国观众的观影期待。展映开幕影片为《法兰西》，其他7部电影也同样充满法国电影独有的情趣和艺术感。

网上中国

蔬菜种子、种植设备、营养土等网上热销

# 你家阳台上种茄子了吗？

本报记者 叶子

科技的进步、网络的发展，让绿色生活变得更容易实现，绿色低碳、环保健康的生活理念深入人心。最近，阳台种菜这一话题在网上热度不减，许多网友晒出自家阳台的小菜园。在电商平台，香菜、韭菜、辣椒、番茄等成为热销的蔬菜种子，与之相关的营养土、种植设备的销量也大幅上涨。

## 小阳台成了“菜园”

在阳台种菜是什么样的体验？住在深圳的钟柳深有体会。

32岁的钟柳是一名自由插画师，从小热爱田园的她在家人支持下，开始了阳台种植。“最初是种花，像茉莉花、薰衣草等，主要是为了好看。”钟柳告诉记者，后来她偶然把一块番薯插在土里，没过几天就发了芽。钟柳又种了蒜头、葱和菠菜根，发觉与种花相比，种菜还能供家人食用。“一般用一个小碗，铺上纸巾，放上种子，喷点水，再盖上塑料膜，用牙签戳几个洞，没多久就可以发芽了。”她种的品类越来越多，越种越有兴致。

如今，钟柳家里6平方米的阳台上，结出了茄子、番茄、柠檬、菠萝、番石榴、韭菜、小葱、辣椒、薄荷等多种作物。在社交媒体小红书上，钟柳的账号有10多万粉丝，收获的点赞与收藏近40万次。钟柳介绍，因为阳台有防水和地漏，她直接用洒水枪浇水，每天只需花十几分钟打理。疲惫时，这个绿意盎然的小阳台



一名博主在社交平台上晒出自家的阳台菜园。

图片来源于网络

就成了家人的“桃花源”。

在小红书搜索框中输入“阳台种菜”，显示有6万多篇笔记，“阳台种菜”这一话题的浏览量超过1.1亿次。小红书数据显示，今年上半年与去年同期相比，阳台种菜话题的热度增长290%，其中4月同比增长625%。电商平台发布的《2022阳台种菜报告》显示，喜爱阳台种菜的“城市新农人”，超七成来自一二三线城市，且人群以“90后”为主。其中，上海、东莞、北京、苏州、广州位列最爱在阳台种菜城市的前五名。

家住湖北武汉的全职妈妈雷蕾也享受着阳台种菜的快乐。“我从去年开始用水培

机器种菜，今年开春，我又尝试在阳台土培种菜。目前我的阳台小菜园有番茄、辣椒、西兰花、生菜、木耳菜、豌豆苗、芹菜等，根据时令会更换或套种一些新品种。”雷蕾认为，阳台种菜没有太多病虫害，方便打理，而且收获果实时很有成就感，能实现部分“蔬菜自由”。

## 种植设备多种多样

阳台种菜热也带动了相关产品的网络销售。

数据显示，淘宝天猫平台各类蔬菜种子的购买人数连续3年增幅超100%。今年“6·18”电商节期间，天猫上“阳台蔬菜种植”“家庭蔬菜种植”等搜索量同比上升超1000%，适用于家庭场景的蔬菜种子、果树盆栽以及周边园艺用品的销量同比增长近250%，30岁以下年轻人成交数增长超30%。目前，在电商平台上销售的果蔬类种子品种已超过2万种，香菜、韭菜、辣椒、番茄是最热销的蔬菜种子，成为阳台果蔬新的“四大常驻”。

记者观察到，在网上搜索“阳台种菜”，除了种子、营养土之外，种菜机、阳台多层

种菜盆、缺水提示仪、营养液检测笔、智能自动浇水器等多种智能设备随之出现，销量也很可观。雷蕾告诉记者，她购买的水培机器是种菜的一把好手，“它可以自动设定光照时间、水和营养液的补充也使蔬菜的生长速度大大提高。”

阳台朝向为西北的钟柳家，购买了补光灯来为植物补充光照。“因为晚上亮灯容易招蚊虫和扰民，我们用智能遥控，每天早上9点补光灯自动开启，到下午5点自动关闭。最近深圳多雨，补光的效果很好。”钟柳说，她的家人还设计了一套绿植墙和鱼缸共用的水循环系统，具体来说，将鱼缸里的水抽到绿植墙顶部，可以灌溉绿植，种植盆里加了硝化菌，渗下去的水可以饲养鱼缸，而鱼缸粪便可做植物肥料，如此循环往复，还为鱼缸提供了氧气，一举多得。

淘宝相关负责人表示，“城市新农人”在阳台耕作找到乐趣的同时，也在淘宝上“种”出了百亿规模的“兴趣经济”。平台一直在推动种子及其周边园艺用品商家进行转型，拓展种子和用具的新品类，比如有融合种子能长成一盆混合沙拉菜，有机配方种菜土、可以变废为宝的堆肥箱等成为备受喜爱的“种菜单品”。

## 分享社群快乐加倍

喜欢种菜，也喜欢分享，是这些“城市新农人”的普遍特征。

“在城市过上了‘归园田居’的生活”“见证一颗种子到果实的快乐”“看着这些菜，内心平和愉悦，让我想起小时候乡下外婆家的清晨，有露水、清风、蜜蜂和菜花”“请大家观看我家阳台的番茄收获季”……博主们的分享可谓精彩纷呈。

钟柳说，最初在网上发布种菜内容时，她没想到会被那么多人喜爱。“我就是用简单的方式记录生活，很多人留言说被我的阳台菜园‘治愈’了，他们鼓励我多分享，还让我拍视频讲解。”因为在网上分享阳台种菜经历，钟柳认识了一群志趣相投的新朋友。

“城市新农人”们在网络上相互陪伴和鼓励，也一起分享知识和经验。雷蕾告诉记者，如果遇到处理不了的问题，她就会去网上搜索一下，看看专业人士和有相同兴趣的博主有哪些经验，再结合自身情况学习借鉴。新手种菜有哪些小窍门、如何种出高产又好吃的生菜、怎么让土越用越肥……在种菜群里，大家常常交流种植知识，分享收获的快乐。

专家认为，阳台种菜这种生活方式流行开来，说明在快节奏的城市生活里，年轻人对于慢生活和朴实的田园生活怀有向往。同时提示大家，根据城市的地理位置和自家阳台情况，选择合适的果蔬进行种植，可以先从易于养护的品种入手。

满足观众需求，带动相关产业发展

# “超高清电视效果太爽了”

本报记者 赵昊

展。据赛迪顾问研究报告，预计2022年中国超高清视频产品生产和服务直接销售收入将超过2.5万亿元，加上各行业的应用，总体有望形成约4万亿元的市场规模。

## 观众仿佛身临其境

北京冬奥会期间，北京市当代商城户外大屏吸引了过往路人的目光，这块大屏宽24米，高13.44米，总面积322.56平方米，同步播放北京电视台冬奥纪实8K超高清内容。屏幕虽然大，但画面清晰、色彩绚丽，视觉效果真实，观众仿佛身临其境。

据悉，为完成北京冬奥会转播工作，中央广播电视总台牵头研制出国产8K超高清摄像机系统。“在国家速滑馆内，国产8K超高清摄像机系统顺利接入8K转播系统，顺利完成该场地全部冬奥赛事转播工作。其设备的安全性、可靠性和功能性得到全面的技术应用压力测试。首次打破了广播电视行业前端广播级专业摄录设备依赖进口的局面。”中央广播电视总台相关负责人说。

技术创新最终落实到内容升级上。由故宫博物院、北京广播电视台联合拍摄的纪录片《紫禁城》，采用8K超高清技术拍摄。一经播出，引发广泛讨论，搜索量和播放热度居各大视频网站纪录片主榜前列。

“8K拍摄带来的独特视觉观感以及更为精致的画面细节，能够让观众们在镜头中看见历史，拓展观众的视觉范围，带来更多想象空间。”北京广播电视台相关负责人说，比如在拍摄宋代名窑瓷器时，文物上的纹理被清晰地呈现在画面上，观众能直观感受古代匠人潜心绘制背后的工匠精神。

中国超高清视频产业联盟秘书长温晓君认为，推动超高清视频产业加

速落地，需要产业链各环节共同协作。

超高清内容需要由好的显示终端呈现。TCL华星光电技术有限公司副总裁赵斌介绍，显示产业的发展经历了2K、4K的产业化运营，目前已到8K的生态建立和成长期，业界正着力推动材料和设计的降本增效，加速8K普及。

## 加快制定标准体系

不少观众有这样的体验：在看超高清电视频道时，明明右上角有“超高清”标识，但画面清晰度、显示效果却和标清频道差不多。

国家广播电视总局相关负责人指出，按拍摄和制作手段来分，现在号称4K的视频可以分为“真4K”和“伪4K”，“真4K”格式为4K，同时由4K或更高分辨率的设备来拍摄制作的视频，“伪

4K”是用低分辨率或低帧率变换得到的号称4K的视频。“真”“伪”4K存在一定重叠。

如何分辨是否超高清节目？业内人士指出，一是画质不同，超高清节目细腻度4倍于标清画质，细节表现更丰富；二是显示效果不同，超高清节目一般为4:3画面比例，超高清节目一般为16:9画面比例，能完美适应平板电视的显示效果；三是音效不同，超高清节目一般为立体音效，声音效果更好。

温晓君认为，应加快建立超高清视频综合标准体系，推动4K端到端技术产品团体标准体系建立，推动超高清视频内容标准规范的制定和评测工作。

专家建议，应当完善超高清电视频道标准体系、监测监管体系和质量监督体系，加强标准宣贯、监测监管和技术质量监督，确保超高清电视频道健康有序发展。



在广州市举行的超高清视频产业创新产品技术交易展现场，参加电竞大赛的选手体验超高清电竞智屏。

许建梅摄（人民图片）



## 过一个有科技味的暑假

近日，浙江省湖州市德清县雷甸镇团委开展“暑期乐享科技”活动，组织20多名学生前往湖州莫干山高新区的通航智造小镇参观，让他们近距离感受中国航空科技的魅力，丰富暑期生活。图为在通航智造小镇客厅，学生们正体验VR4D动感影院。

王正摄（人民图片）





炎炎夏日, 甘甜、冰凉的雪糕、冰棍、冰淇淋是人们降温解暑的佳品。冰棍、雪糕、冰淇淋有何异同? 低糖、低脂的雪糕是“智商税”吗? 怎样选到健康、优质的冷饮? 如何看待冷饮里常见的食品添加剂? 本期邀请中国营养学会注册营养师、知名科普博主吴佳为您支招挑选冷饮的门道。

## 冰棍、冰淇淋、雪糕 细数冷饮的门道

本报记者 王美华

### 挑选雪糕有“诀窍”

记者: 冰棍、雪糕、冰淇淋有何异同?

吴佳: 它们都是冷冻饮品。不同的是, 冰棍以水和糖为主要原料, 对蛋白质和脂肪没有要求, 而雪糕和冰淇淋主要以饮用水、乳和(或)乳制品、蛋制品、糖等为原料。雪糕和冰淇淋有一个重要区别——冰淇淋在制作的过程中要混入空气, 使得体积膨胀。如果没有这个过程, 无论这款冷饮的蛋白质含量有多高、配料有多好, 这个产品都只能叫雪糕。

记者: 雪糕是垃圾食品吗? 雪糕、冰淇淋哪个营养价值更高?

吴佳: 雪糕肯定不能算垃圾食品, 因为它的营养价值还是挺高的。好的雪糕一般以牛奶和稀奶油为主要成分, 因此含有牛奶的全部营养, 比如优质的乳蛋白、人体必需的脂肪酸、B族维生素、维生素D等。

国家标准对雪糕和冰淇淋的指标要求不同。对不含颗粒或块状辅料的清型雪糕, 其蛋白质含量达到0.8g/100g以上即可, 而冰淇淋的蛋白质含量要达到2.2g/100g以上。这样看来, 似乎冰淇淋比雪糕的营养价值高。但是国家标准划定的是最低标准, 要求必须达到, 没规定不能超过。实际上, 一些优质雪糕已经远远超过了国家标准, 如有的雪糕所含蛋白质已经达到了5.6g/100g, 甚至超过了冰淇淋的国标要求。因此, 雪糕的营养价值不一定比冰淇淋低, 还是要具体情况具体分析。

记者: 怎样挑选到健康、优质的雪糕?

吴佳: 我选雪糕的标准第一是好吃, 第二是尽可能地健康。我们吃雪糕, 看重的是雪糕能给我们带来味蕾的享受、身心的愉悦, 如果不是为了雪糕的美妙口感, 不如买纯牛奶喝, 这样性价比更高。

那怎么挑选到健康、优质的雪糕? 首先要看配料表。原料好, 雪糕的质量才会好。看配料表有个重要的“诀窍”——配料表的顺序是按照原料用量由多到少的顺序排列的。因此, 排在最前面的原料就是这个雪糕最主要的成分。

果味雪糕可能会以果汁为主要原料, 对非果味雪糕, 建议选择生牛乳、牛奶、稀奶油等乳制品排名第一; 其次看营养声称, “低糖、低脂、含有蛋白质”的雪糕相对更健康。优质雪糕会把牛奶(纯牛奶、灭菌乳)、稀奶油作为主要成分, 普通雪糕会以乳粉、脱脂乳粉、奶油等为主要原料, 质量较低的雪糕以“水+糖+植物油”为主要原料。



### 提“胶”色变没必要

记者: 近期某款雪糕在31℃室温环境下放置1小时后没有完全融化, 引起热议。雪糕为何没有完全融化? 配方里的卡拉胶、瓜尔胶长期食用是否有健康风险?

吴佳: 大家都有过在家冻棒冰的经验, 甜水棒冰拿出来很快就化了, 为什么工业生产的冰棍、雪糕融化速度会慢一些呢? 一个重要的原因是这些冷饮里添加了乳化剂和增稠剂, 这些增稠剂就像网兜一样兜住水来自由流动的水分子, 让雪糕中的水即使化掉也不容易流出。

增稠剂在雪糕等冷饮中的应用非常广泛, 它能改善雪糕冰晶形成的状态, 使雪糕形成能轻松咬断、不易融化的状态。根据我国食品添加剂使用标准要求, 雪糕里可以添加的常见增稠剂有: 羧甲基纤维素钠、海藻酸钠、刺槐豆胶、黄原胶、卡拉胶和瓜尔胶等。增稠剂在雪糕等冷饮中的限量是“按生产需要适量使用”, 也就是根据各自的工艺情况适量使用, 如果放多了不仅影响口感, 还会过于黏腻。因此, 不用担心增稠剂使用过量。

一提到“胶”, 有人闻之色变, 有人甚至把胶鞋底与食品胶联系在一起。其实很多食品胶是“天然提取物”, 如卡拉胶和琼脂是海藻的提取物; 阿拉伯胶、瓜尔胶、槐豆胶是从相应植物的种子中提取而来的。这些食品胶属于可溶性膳食纤维的一种, 对平时蔬菜、水果、粗粮摄入得少的人来说, 还有补充膳食纤维的作用。既然是膳食纤维的一种, 这些食品胶安全性是很好的。

记者: 雪糕等冷饮里有哪些常见的食品添加剂? 消费者如何辨认? 有必要担心这些食品添加剂对人体产生危害吗?

吴佳: 首先要明确一个前提, 食品添加剂都是经过严格的评估, 确定为安全可靠的才会被批准使用。无论加了什么添加剂, 只要生产者严格遵循国家标准, 那么产品就是安全的, 无需过度担心。只有那些不合规的雪糕, 才是对人体健康有害的。

那如何辨认雪糕等冷饮里常见的食品添加剂? 一般来说, 带有“胶”字眼的, 大多数是增稠剂, 比如卡拉胶、黄原胶。

带有“酯”字眼的, 大多数是乳化剂, 比如磷脂、单硬脂酸甘油酯等, 它们使雪糕的质地均匀、稳定、细腻。

带有“糖”“蜜”“甜”字眼的, 基本都是甜味剂, 比如甜菊素、糖精钠、阿斯巴甜等。

带有颜色字眼的, 往往是色素, 它们是雪糕色彩的主要来源, 比如苋菜红、亮蓝、日落黄、胭脂红。

带有“苯甲酸”“山梨酸”字眼的, 是防腐剂。

其中, 要警惕甜味剂和色素出现违规添加, 不建议小朋友吃含有人工色素的冷饮。一定要购买正规产品, 其次注意看产品配料表和营养成分表, 买货真价实的产品。

### 警惕“反式脂肪酸”

记者: 低糖、低脂雪糕值得买吗?

吴佳: 要知道, 在食品包装上标注“低糖、低脂、含有蛋白质”等字样, 可不是企业随便就能标的, 而是有着严格的标准规定。糖、脂肪和蛋白质的营养声称都有明确的标准, 例如每100克或100毫升食品中糖含量≤5克, 则该食品可以声称“低糖”; 每100克食品中脂肪含量≤3克或100毫升食品中脂肪含量≤1.5克, 则该食品可以声称“低脂”。

有了营养声称, 我们就能更方便地选择食物。中国居民膳食指南推荐每天精制糖摄入量不要超过50克, 最好不超过25克。所以在挑选雪糕时, 要注意它的糖含量。

其实, 相比“低糖、低脂”, 其实, 更希望大家关注“反式脂肪酸”, 避免选择配料表上有“氢化植物油”“植物奶油”“植物黄油”“代可可脂”的雪糕, 这些成分在制作过程中可能产生反式脂肪酸。研究表明, 过多摄入反式脂肪酸会增加心血管疾病的风险, 还可能增加过敏、哮喘等的发生风险。

中国居民膳食指南推荐反式脂肪酸每日摄入量不超过2克。除了冷饮, 反式脂肪酸还常见于人造奶油、人造黄油、奶油蛋糕等西式糕点, 烘烤和油炸食品, 如饼干、薄脆饼、油酥饼、炸薯条、炸鸡块等, 这些食品要尽量少吃或不吃。

记者: 选择低糖、低脂雪糕是否意味着不用担心长胖了?

吴佳: 雪糕只是日常饮食中很小的一部分, 一般不会对整个膳食质量有大的改变。低糖、低脂雪糕只是为一些在意糖和脂肪摄入量的人提供了更多选择, 比如糖尿病患者不能摄入大量精制糖, 可以适当选择一些低糖产品; 对在减肥期的人来说, 还是要注意每天所摄入的食物总量, 不能因为选择了低糖、低脂雪糕而忽视了其他食物的摄入量。

### 节制慢用为正道

记者: 一般来说, 普通人每天能吃多少雪糕等冷饮? 哪些人群不宜食用雪糕等冷饮?

吴佳: 随着现代制作工艺的进步, 雪糕、冰淇淋等冷饮与蛋糕和甜点的营养特性越来越接近, 所以可以把冷饮视作慰藉身心的甜品, 但也要有所控制——冰淇淋每天不要超过80克; 雪糕或冰棍每天尽量不要超过一根。实际中还是要根据具体饮食情况灵活调整, 比如今天已经吃了很多含糖的糕点了, 就不建议再吃任何冷饮。

肠胃功能比较弱的人不建议吃冷饮, 但也不是完全不能吃, 而是要慢慢吃, 每吃一口在嘴里多含一会儿再咽下去。控糖人群在本身血糖平稳时可适量吃点低糖冷饮。

注意不要短期内快速进食大量冷饮, 以免引起“冰淇淋头痛”。对于多数人而言, 最好在两餐之间吃冷饮, 比如在饭后隔1小时吃冷饮。

记者: 自制冷冻饮品时有哪些注意事项?

吴佳: 家庭自制的冷饮不要放太久。如果遇到停电等情况导致冷饮融化了, 最好和它说拜拜, 不建议再放回冰箱内重新冻上, 否则很容易滋生细菌。

记者: 家长应该如何正确引导孩子健康吃冷饮?

吴佳: 不建议两岁以下的孩子吃加工食品。3岁以上的孩子在体质不错、肠胃较好的情况下, 可以稍微品尝一点凉的东西, 但不建议吃一整根雪糕。

作为家长, 要尊重小朋友的感觉。像我家孩子从小肠胃比较弱, 他小时候吃冰淇淋基本上吃两口就会觉得够了、不再吃了, 这时候家长就不要逼孩子吃完, 不要怕因此产生浪费。

对大一些的小孩子, 家长可以与其约定好吃雪糕等零食的规矩, 帮助孩子学会控制。和孩子建立好规矩, 吃冷饮的前提是保证好好吃饭, 不能把零食、冷饮当正餐。

### 夏天究竟该如何解暑?

- ★ 应足量饮水, 最好是白开水, 推荐每日饮水量应达到1500—1700毫升, 少量多次, 不要等到口渴时再喝水。对于成年人, 茶水也是不错的选择, 不加糖的绿豆汤老少咸宜。
- ★ 高温或剧烈运动出汗较多时, 除了水分的丢失外, 体内的钠、钾、钙、镁等矿物质也有一定程度的丢失, 可以科学选择运动饮料。
- ★ 如果忍不住想喝饮料或吃冷饮, 应注意查看外包装上的营养成分表, 选择能量、糖较低的产品。

### 养生杂谈



7月13日, 安徽省合肥市包河区常青街道油坊岗社区开展防溺水暑期安全教育活动, 通过讲解防溺水安全及急救知识, 增强小学生防溺水自救互救能力。

图为当地社区卫生服务中心的医生正在指导小学生学习急救知识。  
刘军喜摄(新华社发)

“我怕他们有危险, 你快来救救他们吧!”近日, 网上一则视频火了——在江西东乡, 一名小男孩的3个小伙伴要组团下水库游“野泳”, 男孩苦劝无果后直接报警向消防员求助。消防员迅速赶赴现场, 在男孩的引导下, 及时在水库边找到了3名伙伴并带回岸上。

随后, 消防员把这几名小朋友都带到消防队观看了防溺水警示片, 向他们强调了夏天私自下水游泳的危险, 经过一番安全教育, 3名小朋友也认识到了事情的严重性: “提醒所有小朋友, 暑假来了, 一定不要私自下水游泳!”

对报警的小男孩, 网友们不吝赞美——“这样‘大义灭亲式报警’才是真朋友!”“小小年纪有这样的判断力, 未来可期!”“一通报警电话, 拯救了3个家庭!”

诚如网友们所言, 报警的小男孩展现的才是真正的友情。孩子们悄悄去水库游“野泳”, 有很大的溺水风险。小男孩清醒地意识到危险, 不仅自己不去, 还劝阻小伙伴不要去。在伙伴们一意孤行的情况下, 男孩果断报警请消防员前去阻止, 既为挽救伙伴们的生命赢得时间, 也让他们接受了安全教育, 如此表现可圈可点, 堪称“见义勇为人”!

眼下随着气温升高, 酷暑来临, 越来越多的人到江河湖海边玩水、游泳, 发生溺水事故的风险也在增加, 年幼贪玩的孩子更是令人担心。要知道, 溺水是我国儿童的第一位致死原因, 一个个现实案例、一次次警钟敲响, 都在提醒着人们: 溺水悲剧不能年年上演。

预防儿童溺水首先在“防”, 安全教育就是最好的保护。每逢暑期, 不少学校通过播放事故警示片、请救援人员讲解救援知识等形式宣传防溺水知识, 许多家长也高度重视防溺水安全教育, 三令五申不准孩子私自下水。本案例中, 小男孩极强的安全意识离不开家长和老师的教育引导。只有通过各种方式不断增强孩子们的自我保护意识, 提高孩子们的自救互救能力, 才能最大程度从源头上避免意外事故的发生。

预防儿童溺水, 离不开水域的严格管理。河、塘、沟、渠、水库、湖泊等水域有关职能部门守土有责, 应及时在显眼处设立安全警示标识, 配置安全隔离带、防护栏等安全防护设施, 认真组织巡查值守, 尽可能杜绝“野泳”现象。

预防儿童溺水, 要“堵”也要“疏”。炎炎夏日, 亲近水是孩子的天性, 家长不妨定期带孩子去卫生安全的戏水乐园、游泳场所, 不仅能满足孩子的天性需要, 加强其对于防溺水相关知识的了解, 也能培养锻炼孩子的游泳技能, 增强孩子的自我保护能力。

岁岁年年, 防溺水虽是老生常谈, 但仍需警钟长鸣。生命只有一次, 一朵鲜活的生命之花不该因无情的溺水意外而过早凋零。事实上, 一系列干预措施已被证明可有效预防儿童溺水。为了防止生命“一失万无”, 让我们力求“万无一失”, 不留安全死角, 为孩子们创造一个健康成长的安全环境。



近日, 江西省宜春市袁州区飞剑潭乡南坑村, 乡村医生刘宇峰上门巡诊, 普及健康知识。  
刘继刚摄(人民视觉)

## 2022年继续提高城乡居民医保筹资标准

本报北京电(申奇)为适应医疗费用增长和基本医疗需求提升, 确保参保人员医保权益, 国家医保局、财政部、国家税务总局日前印发《关于做好2022年城乡居民基本医疗保险工作的通知》, 明确2022年继续提高城乡居民医保筹资标准。

通知指出, 各级财政继续加大对居民医保参保缴费补助力度, 人均财政补助标准新增30元, 达到每人每年不低于610元, 同步提高个人缴费标准30元, 达到每人每年350元。

中央财政继续按规定对地方实施档档补助, 对西部、中部地区分别按照人均财政补助标准80%、60%的比例给予补助, 对东部地区各省份分别按一定比例补助。统筹安排城乡居民大病保险资金, 确保筹资标准和待遇水平不降低。

同时, 将探索建立居民医保筹资标准和居民人均可支配收入挂钩的动态筹资机制, 进一步优化筹资结构, 并放开灵活就业形态从业人员等灵活就业人员参保户籍限制。切实落实《居住证暂行条例》持居住证参保政策规定, 对于居住证参加当地居民医保的, 各级财政要按当地居民相同标准给予补助。

在巩固提升待遇水平方面, 通知明确要稳定居民医保住院待遇水平, 确保政策范围内医保基金支付比例稳定在70%左右; 完善门诊保障措施, 继续做好高血压、糖尿病门诊用药保障, 健全门诊慢特病保障; 合理提高居民医保生育医疗费用待遇, 做好参保人生育医疗费用保障。



瞄准居家健身痛点，打造全新内容生态——

## 健身设备变“聪明”了

本报记者 龚文静

智能健身设备火了。数据显示，今年“6·18”预售期间，京东平台智能健身镜（以半透半反屏幕为主体、搭载人工智能技术的运动健身产品）成交额同比增长300%；天猫平台的Keep智能动感单车成交量在开售4小时内就超过5500台，居同类产品第一。

与传统的哑铃、杠铃、划船机等健身器械不同，智能健身镜、智能动感单车、家庭智能力量训练设备等运用数字化技术，不仅打破了健身时空限制，还能实时反馈运动数据，受到不少消费者青睐。中国智能健身设备火热的背后，离不开相关企业的努力。



2021年10月23日，观众在2021世界工业设计大会上体验AI智能动感单车。唐克摄（人民视觉）

## “让我爱上了运动”

“智能健身镜不仅让我爱上了运动，还成了带娃神器。”家住北京市丰台区卢沟桥街道的杨青入手了一台旗舰版FITURE魔镜。扫描小程序，连接智能健身镜，即有3000多节健身课程可供选择，其中就包括专门针对儿童的运动游戏。杨青上小学的儿子在用魔镜锻炼时，神情专注又认真。

16个课程大类中，杨青最喜欢的是有氧舞蹈。“对于我这种‘手同脚’的人来说，在人多的地方跳舞难免害羞，在家跟着‘魔镜’学，屏幕上还会根据我的运动轨迹实时纠错，锻炼效果不错。”

这款集智能硬件、AI技术、内容服务为一体的智能健身镜，大小相当于一面穿衣镜，被杨青放在了电视柜旁。

生产FITURE魔镜的成都拟合未来科技有限公司是国内最早做智能健身镜的企业。就在上个月，FITURE还进行了产品升级，推出魔镜3和魔镜3PLUS，两款产品新增支持双人运动场景的AI识别功能。

而有着10多年健身经验的申彬对居家训练要求更高，“疫情防控期间没法去健身房，普通的弹力带和哑铃难以满足我的居家训练需求，想要个可以在家‘撸铁’的健身房，可惜房间又不够大。”

今年5月，家住深圳的申彬在朋友推荐下购买了一台Gym Monster家庭智能力量训练设备，“感觉把健身房的龙门架搬了回来，我已经迫不及待地开练了！”

这台器械是深圳速境生活科技有限公司推出的新产品。用户点击屏幕，可以自由选择标准、铁链、离心、等速4种力量训练模式，内置双电机还能为用户提供最大100KG的阻力。更让人惊喜的是，这款智能健身设备折叠起来占地面积仅0.3平方米，申彬说，家里的猫爬架比这台器械还大。

除了智能健身设备之外，不少传统健身器械也在朝着智能化、数字化的方向发展。北京卡路里科技有限公司开发的Keep APP是国内最大的成人健身内容平台，其研发的智能动感单车今年上半年销量稳居动感单车市场占有率第一。

“再也不怕深夜运动扰民了！”文怡在影视公司工作，以前晚上回家跟着视频跳燃脂操时，很快就会收到楼下住户的“抗议”。自从她买了Keep的mini款智能动感单车后，单车的智能调阻功能不仅为她个性化定制骑行强度，而且锻炼时产生的声音连40分贝都不到，邻居不来敲门了，居家健身也不受时间限制了。

随着人工智能和物联网技术对体育行业的深入渗透，健身设备变得更“聪明”。

## 打造老少皆宜的健身产品

新事物兴起的背后，往往蕴含着对消费市场的新洞察。这些年轻的企业，为何纷纷选择进入智能健身设备赛道呢？

“我们几个创始人都喜欢健身，当时发现不少居家健身产品买回来就放在家里‘吃灰’，如何打造一款老少皆宜的智能健身产品、帮助用户养成良好的健身习惯是我们的初衷。”FITURE联合创始人兼首席技术官付强告诉记者。

“在研发产品前，我们体验了市面上很多健身产品，也参加了不少健身房的团课、私教课等。”聊起当初为何选择做智能健身镜，付强说，“经过用户调研，我们发现线下健身房受时空限制，使用效率较低，而智能健身镜要解决的正是消费者没有时间坚持去健身房锻炼的‘痛点’。”

产品推出后的数据印证了付强的猜想，FITURE的用户在一个月内使用魔镜的频率平均可达10次以上，而活跃用户的数据高达14.6次，远超用户到线下健身房打卡的频次。近期，FITURE自主研发的运动分析引擎FITURE Motion Engine已经能有效识别33个骨节点，用户的运动反馈数据时延缩短至0.3秒，这意味着智能健身镜能同步纠正用户运动的动作。

同是健身“发烧友”的速境创始人刘韬，跑进了另一条赛道。早在2015年他就开始了力量训练，但由于下班



上图：2021年11月15日，观众在广州国际健身博览会上体验速境的智能健身设备。  
速境供图

左图：用户在使用Keep生产的智能动感单车。  
Keep供图

下图：一家人在体验FITURE生产的智能健身镜。  
FITURE供图



时健身房大多已经关门，大型力量训练设备在家里又放不下，只能用小哑铃健身。于是，生产一款家庭智能力量训练设备的想法在他心中萌芽。

刘韬着手组建速境团队。2020年6月，速境开始了产品研发。“产品原型的打磨用了10个月，刚开始我们只有一个电机，能拉动时，觉得这件事总算迈出了万里长征的第一步，大家很兴奋地欢呼。”刘韬说。

之后，速境研发出驱动器-电机驱动控制器，能持续稳定输出电流，为消费者提供安全的力量训练。用户在使用Gym Monster时，轻触屏幕、调节数字就能感受到相同的重量，再也不用像传统健身房一样费劲地拆卸、组装哑铃片了。“我们是看到了钉子，再来造一把合适的锤子。”刘韬这样形容自己的创新历程。

“在健身领域，最稀缺的资源是时间和空间。”中央财经大学体育经济研究中心主任王裕雄认为，智能健身设备能有效突破时空限制，为健身人群提供多样化的运动体验。

那么，智能健身设备是否会替代线下健身房？针对这一问题，付强和刘韬的看法一致：健身智能设备主要满足居家健身场景需求，帮助更多人养成健身习惯。不同健身场景互为补充，中国运动健身行业才会快速发展，中国健身群体规模才能不断扩大。

2021年10月，国家体育总局发布《“十四五”体育发展规划》，鼓励发展“互联网+健身”和“物联网+健身”模式，增加运动产品及服务资源，优化线上线下健身互动一体化以及增加家庭健身场景及在线健身活动。眼下，线上线下协同发展的健身模式正成为行业主流。

## 未来还要为用户提供情绪价值

不同于做智能硬件出身的科技企业，提供优质健身内容见长的Keep积累了一批忠实用户，其推出的智能健身设备在吸引健身群体上有着天然优势。

“我是Keep的老用户了。”陈纯之前习惯用Keep软件记录户外骑行数据，买了Keep这款智能动感单车后，她评价，“在家就能上一对一的单车私教课，太有互动感了！”

截至2021年底，Keep平台上录制的健身课程超过10000个，直播课程则超过13000个。Keep智能硬件产品负责人安再冉说：“未来，智能健身设备不再单一强调产品的锻炼效果，那些能在运动中为用户提供陪伴、鼓励、正向反馈等情绪价值的产品，将收获更多用户的喜爱。”

“硬件+内容”只是智能健身体验的一部分。打造一个富有情感连接的社区才是帮助用户收获运动乐趣、养成运动习惯的关键。”付强说，基于以上考虑，FITURE在创立不久就建立了“FITUREHOOD沸活圈”，在运动社区中，用户可以和朋友一起打卡，分享训练体验。

作为后起之秀的速境，正在进行产品的更新迭代，其中一个重要方向便是开放Gym Monster的课程库，让有健身基础的用户在平台上自发生产内容。此外，速境还将新增组队训练功能，用户既能看到其他组员的训练成绩，也能相约线下打卡等，这有助于促进平台社群氛围的形成。

智能健身设备市场火热，是健身器材和用品走向智能化、数字化、终端化、生态体系化的集中表现。所谓“生态体系化”不仅指智能健身设备提供的多元服务，还意味着当智能健身设备成为智能终端后，用户个人的健身数据能连接到整个生活性物联网中。

如FITURE推出的辅助配件心率带等智能穿戴设备，能连接设备，帮助用户了解个人的身体数据，再配备整套运动及营养健康方案，有利于消费者养成健康生活习惯。“硬件获客不是主要目的，后续的会员续费才是商业化重点，内容差异化将成为维系会员的关键。”付强说。

智能健身设备市场日趋火热，但地域与年龄分配不均、智能健身设备价格不够亲民等问题也不容忽视。王裕雄建议：“企业要在深入洞察消费者体育健身需求痛点的基础上，进一步加强产品创新和商业模式创新。”

“随着智能健身设备及其背后的服务体系出现，分布在全国各地的小众健身需求将通过在线方式得到充分满足，智能健身设备有望推动体育产业的商业模式发生颠覆性变化。”王裕雄说。

## 跟上健身行业的智能化浪潮

韩维正

健身行业正发生着一场变革。其核心消费场景开始从“场馆健身”向“居家健身”延伸。近期“刘畊宏健身操”的爆红，向人们直观展现了这一趋势。许多人都没想到，居家健身竟然有如此广阔的市场。的确，疫情防控期间，人们大量的线上需求被激活。不少从前必须出门的生活场景，也纷纷可以居家完成。比如，居家可以买菜，居家可以办公。而今，居家也可以健身了。

新功能的实现，得益于技术进步。在此之前，人们居家健身，大多采用一边播放视频、一边跟随模仿的方式。但具体动作做得对不对、实际锻炼效果如何、是否适用个人特殊体质，这些问题往往不甚了了。随着中国移动互联网、物联网、人工智能技术日新月异，用技术方案解决居家健身需求日益成为可能。比如，通过可穿戴设备，人们实现了对身体各类生理指标的实时监测，第一时间掌握自己锻炼后的身体状态，而这背后是

传感器及数据算法的迭代升级。在智能健身镜等智能硬件终端上，人工智能可以通过动作识别等方式对运动姿态给予纠正，同时还可通过分析用户的运动表现，为其提供健身课程的个性化建议。想做到这一点，离不开近年来中国在计算机视觉、语音处理、深度学习等领域的进展。

用户体验的提升，不仅在于技术，也在于商业模式的改变。长期以来，以“场馆健身”为主要特征的传统健身行业存在着不少痛点。例如，用户去健身房，就要付出额外通勤成本。请私教、买课程，要一次性支付

大额资金，而在“办卡”后也面临着高度信息不对称，不确定教练会不会继续保持服务质量，甚至不确定健身房是否会突然“卷钱跑路”……对健身房运营者来说，原先的行业往往是“重资产”模式：房租、门店扩张、器械维护、教练工资，都是不小的开支。想实现盈利，自然会把心思放在不断“拉新”、“续费”上。然而，主打居家健身场景的智能健身行业，完全甩掉了过去的“重资产包袱”，把精力放在“做智能设备+卖个性服务”上。消费者尤其是对器械依赖程度不高的女性消费者的通勤成本和消费支出都会有所下

降，小额多次、内容订阅的方式也能降低资金安全风险。

当然，以AI代替人工，既能避免人工带来的麻烦，也会失去人工带来的好处。比如，人工教练能够根据用户身体特点，制定并随时调整训练计划，而智能设备及其线上课程还做不到如此灵活。又如，人工教练在运动安全性和情感交互上有着机器无法替代的优势；算法再智能，也难以完全避免错误动作造成的损伤；产品社交属性再强，也难以充分传递健身房的场地氛围以及教练一对一的引导和鼓励。这些特点决定了智能健身

行业与传统线下健身行业不会是完全的替代关系，而是相互补充、相互促进的共生关系。

总体来看，中国健身行业市场广阔。数据显示，中国健身人群渗透率仅为21.5%，不足美国的1/2；人均健身支出为2596元/人，提升空间巨大。同时，智能健身这一赛道也前景可期。2021年，国务院印发的《全民健身计划（2021—2025年）》明确提出，提供全民健身智慧化服务，支持开展智能健身等新兴运动。期待有志于此的企业把握好市场机遇、政策机遇，不断推出好产品，以技术赋能产业，用智慧助力健康。

品牌论



# 熊德龍先生令叔父如恩伯台安息主懷



# 榮 歸 天 國



恒信科技集團

Hangsen International Group Limited



深圳市領歌控股有限公司

Shenzhen LEAGOO Holding Co., Ltd.



深圳市愛卓依科技有限公司

Shenzhen IJOY Technology co.,Ltd.



合元集團

深圳市合元科技有限公司

Shenzhen First Union Technology Co., Ltd.



深圳漢方本草生物醫葯科技有限公司

Shenzhen Herbal Biosciences Co., Ltd.



深圳市元霧科技有限公司

Shenzhen Nioo Labs Co., Ltd.



允升

湖北允升科技工業園有限公司

Hubei Yunsheng Science and Technology Industrial Park Co., Ltd.



吉迦科技

深圳市吉迦科技有限公司

Shenzhen Woody Vapes Technology Co., Ltd.

董事部, 經理部暨全體同仁

同敬輓

## 日媒：日元兌美元跌至近24年新低



(參考消息網7月14日報道)據日本共同社7月14日報道，據大型銀行稱，東京外匯市場14日早盤的日元兌美元匯率一度下跌至1美元兌138日圓上方，創1998年9月以來約24年新低。鑒於市場預測美聯儲將加速收緊貨幣政策以遏制歷史性通脹，日美利率差將擴大，購入美元

出售日圓的動向占優。 報道稱，截至14日上午11點，日元兌美元匯率為1美元兌137.90~137.91日圓，較上一交易日貶值0.86。日元兌歐元匯率為1歐元兌138.12~138.19日圓，貶值0.64。 據報道，隔夜紐約外匯市場上，早盤美國

勞工部公布的6月消費者物價指數同比上升9.1%，漲幅超出市場預期并創約40年新高，市場認為日美利率差將擴大而紛紛購入美元出售日圓。日元匯率一度跌至1美元兌137.87日圓。

此外還有觀點認為，美聯儲為遏制高通脹

將在本月下旬的聯邦公開市場委員會(FOMC)上決定大幅加息1%，相當於常規操作的4倍。因此，市場再次意識到與維持大規模寬鬆政策的日本央行之間貨幣政策的區別。

### 新聞 國際簡訊

1. 烏克蘭宣布與朝鮮斷交後，烏克蘭總統澤連斯基表示將對朝鮮進行嚴厲反擊。
2. 俄外交部：G7計劃對俄石油價格設定上限或將致其漲價。 頓涅茨克領導人：準備對3名在烏參戰的外國僱傭兵執行死刑。 普京小女兒吉洪諾娃將出任俄反西方制裁組織主席。
3. 日本政府決定今年秋季給前首相安倍晉三舉行國葬。



4. 當地時間7月14日，拉賈帕克薩正式向斯議長遞交辭呈，辭去斯里蘭卡總統職務。拉賈帕克薩已飛往新加坡。
5. 匈牙利宣布進入能源緊急狀態，將禁止燃油出口。
6. 美國猴痘確診病例已破千例，遍布43州。

### 優勝美地野火向東燃燒

(國際日報訊)周三，一場威脅到優勝美地國家公園加利福尼亞巨型紅杉樹林的野火向東燃燒到塞拉國家森林公園。

沃什伯恩大火是美國西部乾旱地區的數十場大火之一。它的規模已擴大到超過6.6平方英里(17平方公里)，僅控制了23%。

根據周三晚上的最新情況，由于持續溫暖和乾燥的天氣條件以及大量燃料的大量積累，未來幾天火勢將繼續增長。

與此同時，國家森林的消防準備工作已經開始。

火災信息發言人南希菲利普說：“我們從一開始就聯系了塞拉國家森林公園的人員，因為預料可能會發生(野火向東燃燒)。”

自7月7日爆發以來，大火完全在國家公園內，當時參觀古老紅杉的馬裏波薩林地的遊客報告有烟霧。

當局沒有說明火災是如何開始的，以及它是否涉及犯罪或某種類型的事務。

優勝美地南部的大火迫使數百名遊客和居民從瓦沃納小社區撤離，但公園的其餘部分仍對夏季人群開放。

一名消防員受傷傷，現已經康復。

### 歐洲一個月內遭遇兩輪熱浪， “35°C將是常態”

(參考消息網7月14日報道)據法新社7月13日報道，自周二下午以來，法國吉倫特省發生兩起火災，燒毀了近1000公頃森林。這是法國一個月內遭遇的第二波熱浪，有7個省發布高溫橙色預警。

法國氣象局指出，在第一波熱浪發生一個月後，法國從周一開始面臨新一波熱浪，這表明氣候變暖將導致夏季“越來越熱，35°C將是常態”。

另據法新社7月12日報道，西班牙和葡萄牙的氣溫高達43°C，歐洲周二迎來一個月內的第二波熱浪，這對土壤和冰川的影響非常令人擔憂。

據報道，科學家們認為，這些現象的增加是氣候變暖的直接後果，溫室氣體排放的強度、持續時間和頻率都在增加。

世界氣象組織發言人克萊爾·納利斯在日內瓦表示：“新一波熱浪——今年第二次——正在歐洲蔓延。熱浪主要影響到西班牙和葡萄牙，但預計強度和範圍還將增加。”

她提醒關注“非常、非常乾旱的土壤”的危急情況，以及高溫對阿爾卑斯山脈冰川的影響。“對於冰川來說，這是一個非常糟



## 我市積極推動鄉村振興示範帶建設： 串點成綫繪就鄉村振興新畫卷

在平遠縣“紅色記憶”鄉村振興示範帶上，有“拆、改、建、管”出來的鄉村高顏值；在大埔縣“十村繞漳河·五香飄十里”鄉村振興示範帶上，富民興村的特色產業激活了沿綫鄉村一池春水；在梅縣區雁洋“葉帥故里·大美梅縣”鄉村振興示範帶上，自治、法治、德治相結合構建起了共建共治共享格局……

“示範帶”，是梅州鄉村振興的全新舞臺。近年來，梅州以中心村為節點、以圩鎮為樞紐，串點成綫、連綫成片、集片成帶，整合優勢資源、促進融合發展，創建了一批特色鮮明、輻射帶動能力強的鄉村振興示範帶，推動全市鄉村建設由“點上精彩、綫上美麗、面上整潔”向“生態美麗、宜居宜業、富民興村”大步邁進。

### 整治提升 勾勒美麗鄉村“風景綫”

一幢幢白牆黛瓦的民居點綴於綠水青山之中，房前屋後幹淨整潔、綠樹掩映，農家小院裏不時傳出一陣陣笑聲……行走在平遠縣八尺鎮排下村，一幅“歸園田居”美麗畫面映入眼簾。

近年來，平遠縣全面推進農房管控和鄉村風貌提升工作，在“拆、改、建、管”上下功夫，建設了以八尺、仁居、差幹三個鎮為核心的示範帶，全長33公里，農房微改造4689戶，完成率達93%。

興寧市石馬鎮鄉村振興示範帶則為美麗鄉村注入了更多文化內涵。以石馬河為軸心，石馬鎮規劃了“石馬印象”“生生不



平遠縣“紅色記憶”鄉村振興示範帶上的八尺鎮排下村美麗鄉村一景。(鐘小豐 攝)

息”“田園牧歌”“銘記傳承”“左林右李”5個主題，讓三眼古橋、何天炯故居、敦善圍古民居等蘊含石馬人民鄉情鄉愁的老建築煥發“新生機”。同時，建設了對歌臺、錦綉廊、親水汀步、沿河健身步道等公共場所，讓沿綫6個村兼具厚重的文化底蘊和濃厚的生活氣息。

### 串聯資源 打造融合發展“產業綫”

在大埔縣西河鎮，沿着蜿蜒的漳溪河駛

經北塘、黃堂、漳北等10個村莊，可欣賞山水田園，可體驗藝術文化，可採摘鄉村百果，還有星級民宿、星級農家樂，吃住玩一條龍。

以漳溪河為主軸，西河鎮按照“綠道聯村、產業聯村、文旅聯村”的發展模式，串聯三大景區，以點帶面輻射沿綫各村形成鄉村振興旅遊示範帶。“‘三大景區’即張弼士故居旅遊區、北塘鄉村旅遊區、漳北禾肚

裏田園綜合體，通過景區與農戶搭建利益聯結機制，盤活‘一房三園’資源，建設旅遊配套設施，實現農村景區化。”西河鎮政府副鎮長李媚說。

蕉嶺縣“壽鄉畫廊”鄉村振興示範帶，同樣探索出農文旅融合發展的成功路徑，以精品綫路串聯美麗鄉村、旅遊景點、休閒農業、紅色資源、民宿民食等元素，打造各具文化主題和山水風貌特色的鄉村風景帶，促進一二三產業不斷融合。

### 幹群參與 構築共建共享“民生綫”

辦好農村事、實現鄉村興，關鍵在於以黨建為魂，築牢戰鬥堡壘。“我們始終堅持黨建引領鄉村振興。”梅江區城北鎮黨委副書記侯志玉向記者介紹，城北鎮扎上一玉水鄉村振興示範帶，以黨組織政治引領、黨員素質提升、黨建規範化、共建共治、爭先創優、基層頭雁、黨員先鋒等工程織密建強組織體系，同時推行黨員承諾制，劃分黨員責任區，黨員包戶“先掃門前雪”。

實施黨員服務群眾網格化管理、建立農村小微權力清單、探索鄉村治理新格局、加強文明鄉風培育……凝聚黨群合力，梅縣區雁洋“葉帥故里·大美梅縣”鄉村振興示範帶深入推進鄉村自治、法治、德治相結合，着力構建起共建共治共享的良好格局。(本報記者劉巧、傅思林通訊員楊莉琴)

## 梅縣區扎實推進非物質文化遺產保護和傳承工作： 讓非遺在新時代綻放新光彩



小朋友在展示展演活動現場體驗拓印梅縣區“客家門神畫”。(連志城 攝)



梅縣提綫木偶戲展覽區吸引不少孩子參觀，感受非遺魅力。(朱日暉 攝)



大型山歌劇《合家福》多次赴外地演出，展現出客家山歌的別樣風情。(梅縣區客家山歌傳承保護中心供圖)



劉沅聲在捏揉之間創作出栩栩如生的物像。(吳麗伶 攝)

客家山歌(鬆口客家山歌)、木偶戲(梅縣提綫木偶戲)、客家泥塑、梅縣區客家門神畫……在漫長歷史長河中，梅縣區留下了非常豐富和珍貴的文化遺產，截至目前共有4個省級、11個市級、39個區級非物質文化遺產代表性項目，涵蓋傳統音樂、傳統戲劇、曲藝、傳統技藝、民俗、傳統美術等9大類別；有省級代表性傳承人3名、市級代表性傳承人2名、區級代表性傳承人62名。

近年來，梅縣區扎實推進非物質文化遺產保護和傳承工作，堅持“保護為主、搶救第一、合理利用、傳承發展”的非遺保護方針，抓住創建客家文化(梅州)生態保護實驗區的契機，推動非物質文化遺產在活態傳承中得到有效保護、在有效保護前提下得到合理利用，讓非遺在新時代綻放新光彩。

### 加大宣傳讓非遺“響”起來

近日，梅縣區2022年“文化和自然遺產日”展示展演活動在梅縣區圖書館舉行，鬆口客家山歌《竹葉撐船你愛來》、竹板歌對唱《非遺文化系民情》、梅縣提綫木偶戲《縣官升堂》等富有客家特色的非遺項目展演節目輪番上演，給觀眾帶來一場文化盛宴。客家泥塑、客家門神畫拓印和木偶製作體驗區吸引了不少家長和孩子前來體驗，“零距離”感受非遺技藝的魅力。

為了讓“非遺”走進群眾生活，梅縣區以每年的“文化和自然遺產日”為契機，在人民廣場、華僑城廣場等場所開展非遺主題

宣傳活動，提高群眾自覺保護傳承非遺的意識。

近年來，梅縣區加大宣傳力度，通過廣播電視、報刊、網站、抖音、直播、現場展示等方式，向全社會宣傳非物質文化遺產在傳承文明、普及知識、豐富精神文化生活中的積極作用。同時，持續開展“非遺進校園、非遺進社區、非遺進廣場、非遺進景區”等展演展示活動，以戲曲山歌、木偶表演、圖文展板等大眾喜聞樂見的方式廣泛宣傳非遺項目，讓非遺深入千家萬戶。

此外，梅縣區還打造了梅縣區非遺展示館，以設立分館形式把梅縣區文化中心、梅縣區文化館、梅縣區客家山歌傳承保護中心、梅縣區博物館和圖書館融入非遺展示館範圍，同時還在梅縣區客家山歌傳承保護中心、梅縣區木偶傳習所、鬆口鎮、南口鎮等地建成了梅縣客家山歌、梅縣竹板歌、客家娘酒釀造技藝等6個非遺項目的傳習場所(點)，以多種形式向大眾展示豐富的非遺文化。

“我們大力推進文化與旅遊融合，與旅遊景區合作，通過演出等形式讓游客近距離感受非遺精髓，讓非遺成功‘嵌入’現代生活。”梅縣區非物質文化遺產保護中心相關負責人表示，此外，他們還通過開設非遺公益培訓班、開展非遺故事徵文活動、舉行非遺文化創意大賽等方式，為群眾打開一扇認識非遺、了解傳統文化的大門。

### 深入挖掘讓非遺“活”起來

一堆陶泥、一把小刀、一雙巧手……走進梅州市級非遺項目客家泥塑代表性傳承人劉沅聲的家裏，記者看到陶泥在劉沅聲的捏、搓、揉、抓之間，王陽明的生動形象便展現在眼前。“客家泥塑歷史悠久，在我們客家人聚居生產、生活的場所均能看到形形色色的各種泥塑，泥塑能夠表現人物、場景，將慢慢消逝甚至已經不復存在的民俗風情凝固下來，是保護客家傳統文化的一種載體。”劉沅聲介紹道。

日漸式微的客家泥塑，近年來在劉沅聲

手中發揚光大，他的作品多次在梅州、廣州、香港、澳門、深圳、河南、江西以及印尼等地進行展覽。劉沅聲說，作為新時代的手工藝者，他將責無旁貸傳承客家泥塑這一非物質文化遺產，下一步打算成立個人工作室培養學生，希望有更多志同道合的人來繼承和發展泥塑藝術。

客家泥塑是梅縣區市級非物質文化遺產代表性項目，劉沅聲則是梅州市第七批市級非物質文化遺產項目代表性傳承人。“我們在第三次全國文物普查時，將與客家泥塑相關的客家傳統民居登記建檔，並列入不可以移動文物名錄加以保護，同時通過非遺普查了解到劉沅聲在客家泥塑的研究與傳承中富有經驗，將其列為‘客家泥塑’代表性傳承人，並對劉沅聲作品進行展覽宣傳，讓客家泥塑走出去。”梅縣區非物質文化遺產保護中心相關負責人說。

近年來，梅縣區文化廣電旅游局高度重視非遺保護工作，積極致力於非物質文化遺產的挖掘與傳承，依規做好各級非遺代表項目和代表性項目傳承人申報推薦工作，不斷挖掘優秀非遺項目，自2006年全區非遺普查工作全面開展至今，梅縣區挖掘了一批社會影響大、文化價值高的非物質文化遺產共9類54項。

此外，梅縣區還以物質文化遺產為載體，對非遺及其得以孕育、滋養的人文環境、自然環境，如歷史文化名城名鎮名村、傳統村落、社區、園龍屋等進行整體性保護。“接下來，我們將繼續做好非遺傳承人和項目的挖掘和申報工作，爭取更多的政策支持，鼓勵和扶持非遺傳承人做好項目發展，為非物質文化遺產傳承與保護賦予新的生命力。”梅縣區文化廣電旅游局相關負責人表示。

### 傳承創新讓非遺“強”起來

梅縣提綫木偶戲曾深受大眾喜愛，但隨着時代的發展卻遭遇觀眾減少等困境。為保

護和傳承這一文藝瑰寶，梅縣區木偶傳習所近年來排演了木偶杯花舞、木偶寫書法、木偶變臉、木偶噴火等節目，讓木偶戲的表演更加生動，形式更多樣化，跨界創新打造“木偶IP”。其中《變臉》獲首屆中國木偶展演金獎，木偶舞蹈《封箱》獲廣東省第七屆群眾音樂舞蹈花會金獎及廣東省第六屆嶺南舞蹈大賽表演金獎、作品金獎、創作金獎。

如何在創新的同時保護傳承傳統技藝?“關鍵在人才培養。”今年67歲的省級非遺項目梅縣提綫木偶戲省級代表性傳承人巫啓勝說。為了更好地培養藝術人才，梅縣區木偶傳習所近年來採用“師帶徒”和“請進來、送出去”的方式，夯實人才儲備基礎，提升藝術人才專業水平；同時在當地實行“種子工程”，培養藝術苗子。如今，在巫啓勝和其他老一輩藝術家的教導下，梅縣提綫木偶戲有了1名市級代表性傳承人和5名區級代表性傳承人。

梅縣提綫木偶戲的傳承與創新是梅縣區秉承“傳承不守舊、創新不離根”理念，積極打造非遺文藝精品和培育非遺傳承人才的一個生動實踐。為了讓燦若繁星的非遺薪火相傳，梅縣區努力培養非遺特色人才，如梅縣區新城中心小學常年開設山歌班，讓學生從小了解客家山歌，進而喜愛並傳唱客家山歌；梅縣區文化館在每年暑期開設公益培訓班，培養學生對非遺文化的興趣；實施“名師帶徒”工程，壯大非遺傳承人隊伍。

非物質文化遺產是歷史積澱，是民族傳統文化的瑰寶。接下來，梅縣區將堅持守正創新，在非遺研究成果轉化、非遺生產性保護、非遺保護宣傳展示等方面加大創新力度，同時注重非遺人才的培養和使用，讓非遺“強”起來。

(本報記者吳麗伶 見習記者肖夢婷 特約記者馮森達、王雅 通訊員朱日暉)

(梅州僑聯供稿)



### 玫瑰香撫慰傷痛、茉莉香增加活力……

## 聞香可以調心情

獨特的天然香氣能給人帶來身心愉悅。早在2004年諾貝爾生理學獎便揭示了氣味如何經過鼻子的嗅覺細胞將神經衝動傳導到中樞神經的邊緣系統中，調取和情緒相關的一些記憶，從而產生美好的感覺。自此，芳香療法科學地使用香氣調節人的情緒，這一方法也被其他學科爭相應用，尤其在心理治療、臨終關懷和臨床的一些輔助治療中。資深芳香療法專家、大連醫科大學中西醫結合臨床醫學博士任澎建議大家，生活中不妨試着借助各種植物香氣來調節自己的情緒和狀態。

薄荷香醒腦提神。一說到薄荷，人們總會想起它清新強烈的味道，給人一股清涼的感覺。我國薄荷栽培歷史悠久，民間很早就將鮮薄荷作為蔬菜食用，後有人將薄荷葉曬幹後泡茶，自唐代始作為藥用。舟車勞頓時不妨聞聞薄荷香來緩解乘車帶來的不適感，也能消除疲勞、緩解壓力、



平心靜氣。

檸檬香帶來愉悅。檸檬果皮富含芳香揮發成分，可以生津解暑、開胃醒脾、提振情緒。在暑濕較重的夏季，一杯檸檬水的清新酸爽味道能讓人精神一振。如果你感到心煩氣躁時，不妨聞聞檸檬的香氣，或是喝一杯檸檬水來撫平情緒。

玫瑰香修復傷痛。玫瑰是最常見的薔薇科植物，被稱為“花中女王”，因其在護膚過程中的神奇功效，能夠促進肌膚修復。玫瑰香氣帶着女性的嬌柔溫暖，給人以溫柔呵護感，在創傷後的修復中，給人以慰藉。當你感到悲傷低落時，可以聞聞玫瑰的花香，來安撫受傷的心靈。

檀香放鬆安眠。檀是皇室之木，皇帝的書房以及臥室不斷焚燒檀香，吸入檀香以及坐在檀香木上可增加靈氣。檀香木的氣息寧靜、聖潔而內斂，在中國人心中占有神聖的地位。檀香渾厚溫暖，有天然安全感，給人以踏實穩定感，多用於放鬆安眠。此外，它的味道讓人思緒清晰有條理，可以排除雜念及幹擾，經常用於冥想或瑜伽熏香。

茉莉香緩解抑鬱。茉莉是我國目前大量栽培的香料植物，在夜晚時花香最濃。茉莉香氣對心理病癥的治療有明顯的功效，對喪失信心的人有很好的提振作用。有研究證明，茉莉精油能使人更有活力並且更輕鬆，可用于緩解抑鬱癥和提升情緒。

苦橙花安撫身心。苦橙花的名稱來自于意大利一位公主，她是第一位用苦橙花油來熏香手套與泡澡的人。苦橙花具有驚人的安撫身心的作用。能改善沮喪的情緒，使人精神愉快。當情緒起伏、歇斯底裏和受到驚嚇時，苦橙花能提供安撫作用，打開身心之鎖，帶來祥和的感受。可解決經前癥候群及更年期的心理問題。此外，它還可以減輕長期的焦慮、沮喪和壓力。尤其在意志低落，無法成眠時，它能使身心得到更好的放鬆，從而治療失眠。

生活中使用香氣調節情緒，既可以使用天然的植物香，也可以利用精油。需要提醒的是，如果選擇精油最好在專業芳香治療師指導下使用，因為不同的精油有不同的禁忌證和適應證，以免亂用引發問題。



## 素菜本健康，焗燒變“炸彈”

提到素菜，很多人的第一反應是熱量低，有助減肥。但我想提醒大家的是，不當的烹調方法可能讓素菜變成“熱量炸彈”，尤其是以下幾類，需要格外注意。

油炸類菜肴。炸素丸子、炸茄盒、炸香椿魚、炸香菇、炸藕盒等菜肴都會吸附大量油脂。比如，數據顯示，炸香菇的吸油量高達23%，炸蓮藕為19%，炸茄盒為17%。並且，油炸溫度比普通炒菜明顯升高，會破壞食物中絕大多數營養素。其中，維生素B1幾乎全軍覆沒，維生素B2也損失過半，維生素C、維生素A、維生素K、胡蘿卜素、番茄紅素等油炸之後都會大打折扣。此外，涮火鍋時有一些油炸類食材也值得注意，比如油面筋、油豆皮等。20克的油面筋(約3~4個)熱量為98.6千卡，相當于一兩猪肉的熱量;2個油豆皮約24克，熱量為188千卡，比二兩猪肉的熱量還要高。並且，這類食物在涮的過程中還會吸收火鍋湯中的油脂，熱量進一步升高。

幹煸類菜肴。幹煸豆角、幹煸鮑菇等菜肴麻辣咸鮮，口感幹爽、酥脆、有嚼頭。這是因為，幹煸時油溫很高，可以迅速去除素菜中的水分，使其變得酥脆。值得注意的是，為了讓顧客減少等候時間，也降低烹調難度，現在餐館裏很多幹煸菜肴基本都變成了油炸。杏鮑菇、豆角等蔬菜本身熱量很低，過油則會吸附大量的油脂，讓健康變為有害。而且，菌菇多糖、維生素、植物化學物等絕大多數有益健康的物質在高温油炸的過程中會被破壞掉，發揮不了好作用了。

幹鍋類菜肴。幹鍋土豆片、幹鍋菜花等幹鍋菜一般是把熟了的食材泡在半鍋油裏，然後用酒精燈在下面持續加熱，在這個過程中，土豆片、菜花等會持續吸油，比如一盤幹鍋菜花的油脂含量高達70%以上。長時間加熱不僅破壞營養，還可能產生苯并芘、雜環胺、丙稀酰胺等致癌物或疑似致癌物。

紅燒類菜肴。紅燒菜的口味以咸鮮為主，略帶甜香，主要步驟為，焗香(油煎炸)，上色(糖色+醬油)，燜煮(慢炖收汁)。這類菜肴所用的食材一般都是比較吸油的，比如茄子、豆腐、土豆等，它們像海綿一樣，在烹調過程中吸收了大量的油鹽糖，熱量翻了好幾倍。比如，100克新鮮茄子的熱量為15千卡，紅燒後高達75千卡，多出來的60千卡熱量全部來自烹調中的油和糖，攝入過多對健康沒有任何好處。

拔絲類菜肴。山藥、香蕉、芋頭、橘子、蘋果等都是營養豐富的好食材，但是經過拔絲後，它們的糖、油含量大大升高，健康作用大打折扣。

因此，無論是在家烹調還是外出就餐，都要少吃以上幾類菜肴。需要提醒的是，素食餐館裏的菜肴也要警惕，他們往往將肉制品用澱粉或者豆制品進行替代，將動物奶油換成了用豆乳、堅果、蜂蜜等物質打發的素奶油，並不會做到真正少油少鹽少糖，甚至為了追求口味和形態跟真的肉菜相似，還會加入更多的油鹽糖，也是隱藏的“熱量炸彈”。日常建議多用清蒸、水煮、清炖、涼拌、白灼等方式烹調，比如用蒸茄子代替紅燒茄子，用白灼菜花代替幹鍋菜花，用涼拌蓮藕代替幹煸藕絲等，配上一些蘸料或者調料，可以嘗出食物本來的味道，更有利于控制體重。



### 徒手進行無需太多動作、保護關節康復期也能做……

## 靜力訓練，溫和地增肌



讓全身動起來的有氧鍛煉的確可以燃燒熱量，增強心肺功能，但有時，我們把速度放慢下來，做更專注的鍛煉，無需太多動作，也能讓身體受益，這就是接下來要討論的靜力練習。

上海體育學院運動科學學院康復學系教授王琳介紹，靜力練習也稱等長練習，是一種特殊的力量訓練方法，可以靶向訓練特定肌肉群，強調跨關節或多關節的肌肉等長作用。所謂等長，是指肌肉在收縮過程中肌肉長度不變，不產生關節運動，但肌肉內部張力在增加。也就是說，在做某個動作時，關節是靜態的，類似平時所說的肌肉繃緊狀態。

雖然生活中涉及等長肌肉動作的身體活動較少，但它却是人類運動和維持姿勢控制的重要組成部分，比如搬運東西時人體對身體的控制能力。因此，常對肌肉進行靜力練習能使身體做好抵抗內部和外部力量的準備，以保持穩定姿勢。此外，靜力練習還有以下好處：

改善體態：做靜力練習時，需在一段時間內完成某個動作，以增強特定肌肉群的力量，這就有助於改善局部肌肉群的力量，特別是肩胛骨周圍、頸部和腰背部，從而塑造良好體態。

預防受傷：靜力練習是讓肌肉得到預熱的一種好方法，有助於接下來進行動作範圍更大的運動，從而起到預防受傷的作用。對受傷後的康復也有幫助，因為靜力練習不會在關節上施加額外壓力。因此，運動醫學專家通常將靜力訓練作為傷後康復計劃的一部分。

保持肌肉力量：靜力練習還能提高肌肉分離度，增強肌肉力量，改善特定肌肉群在有氧鍛煉中被“遺忘”的漏洞。不過要用正確的組數、次數或時間來做這些訓練才能獲得真正的好處。

靜力練習靠自身體重或額外負重，對穩定的表面(如地板、牆壁等)施加壓力就能進行。注意練習前，先對涉及的關節做點熱身活動避免受傷，如輕微的跳躍、臀部繞環、腰部繞環等。下面介紹幾個常見的靜力練習。

靜蹲：站立，雙腳分開與肩同寬；臀部向後坐去，雙膝彎曲，放低身體，就好像坐在一把椅子上；後背挺直，雙膝位于腳趾正上方；保持此姿勢30秒；重複做3次。可根據當前的能力和偏好選擇使用阻力帶、自由重量進行；能力不足者可通過健身球靠牆靜蹲來降低難度。健身球靠牆靜蹲有助於個體學習正確的動作，並獲得進行傳統深蹲所需的穩定性。注意一旦大腿與地面平行，或發生代償趨勢，立即暫停下蹲。

平板支撐式：用雙手和腳趾支撐身體并抬高，腕關節位于肩膀正下方；繃緊腹肌，保持骨盆處于中立位置；收起下巴，稍微縮回肩胛骨，避免背部拱起；臀部不要向下垂，因為臀部下垂會損害下背部的支撐力，并可能導致受傷；保持

此姿勢30秒；重複做4次。

臀橋：仰臥在健身墊上，雙腳分開，兩腳間距與肩同寬，雙腳腳掌踩在地面上；用力擠壓臀肌，將臀部抬向空中，直到它與膝蓋對齊；避免背部過度伸展，也不要把臀部抬得過高，這樣會使臀肌無法被正確激活，脊柱也容易受傷；保持此姿勢1分鐘，然後慢慢回到起始位置；重複做3次。

做靜力練習時需注意兩點：1.時間安排很重要，最好在正式鍛煉開始時的熱身階段做，但如果您的訓練目標是練肌肉，也可在組間使用。不過，肌肉疲勞會讓下一組鍛煉變得困難起來。例如，如果做完一個下肢訓練動作後做深蹲練習，肌肉會更疲勞，進而增加下一組動作的難度。因此，不要因為做了長時間的靜力練習而影響姿勢，尤其是骨盆位置。如果骨盆位置不正確，會損害鍛煉的完整性，激活其他本不應該被激活的肌肉，增加受傷風險。所以當無法保持正確姿勢時，就停下來休息一下再進行。為保持動作正確，可在鏡子前練習，檢查姿勢正確與否。姿勢正確的標志是保持所需位置長達一段時間，而無需改變姿勢或放低身體。

2.不要每次都採用相同的靜力訓練方案，適當做些調整。例如，把上肢的靜力練習與下肢的練習結合起來，以平衡身體力量。比如，高位平板支撐式、深蹲和箭步蹲、橋式和鳥犬式交換做，以形成循環式鍛煉，每個姿勢保持30秒鐘，重複整個循環式鍛煉3回合，每個回合間休息30秒。

最後提醒，盡管這些訓練對關節比較溫和，但如果你已經受傷或身體某個特定部位一直疼痛，建議在開始進行靜力訓練前，先諮詢醫生或物理治療師。





# 國信週刊



A4

Sunday, July 17, 2022

2022年7月17日(星期日)

地址: GEDUNG GUOJIRIBAO, Jl. Gunung Sahari XI Jakarta 10720, E-Mail: koranguoji@yahoo.com 電話: (62-21)626 5566(Hunting) 傳真(廣告部): 626 1866 (編輯部): 626 1366 (發行部): 626 1766

香港文匯報訊(記者阿祖)電影《神探大戰》於內地上映一週，票房收入已高達2.5億元人民幣，今次「前神探」劉青雲一人分飾四角將案情還原的歐斯底里演技再度獲得讚賞。不過導演韋家輝考青雲演技的同時，也要他跳樓、跳海，還有伏在車頂飛車追逐，絕不讓這老拍檔輕鬆。

青雲坦言今次要跳樓、跳海演出動作上不算是最辛苦，反而是拍一場他跳海再浮在海中的戲最辛苦：「我本身着了潛水衣打底來浮起，但造型要穿五件衫，問題就出現了，一場拍我一邊開始慢慢下沉，拍那個鏡頭我要在水面露

10多分鐘，所以相當疲累！」另一場他跳入水架拍攝，所拍的地點於內地一處亂石奔流的急流地，水位雖然不深，但地下鋪滿石來迫他，他要活著感地在水裏拍攝，否則急流會將他沖走：「如果成地斷了，我就直接『偷渡』飄回來香港了，哈哈！」笑問導演韋家輝是否要整頓青雲？韋家輝笑說：「又不是，只不過不會讓他那麼容易去演，其實我好願意拍青雲，因為他是個好助的演員，所以才想一些東西出來令他覺得難，不好那麼便宜他，亦都希望給觀眾看到他再功一點！」今次角色非神級演技的青雲莫屬？韋家輝表示換句話來說，用其他演員現場可能要花好多時間，用青雲自己會好信任：「導演最大的運籌是遇到個主角，但地位之後要不停教對方做戲，那就是一個災難，用青雲我可以專心去拍，他又會自己揣摩，我的創作方法是沒劇本沒有飛紙仔，他接受了會消化，再給我一些東西！」

我不是會生著自己講嘢，但好多時個個不停俾你去說角色，會變成習慣，也成了生活一部分，遇到拍攝時沒劇本也可以有個咁上下的模式在身，但危險性是不好辦，如果方向錯了就好麻煩，未必救得返；其實大部分演員也會不斷思考，好多甚至連埋劇本無寫的東西，去到現場就可以豐富到個角色。」將角色投入了生活中會否難拍攝？青雲表示自己從來沒想過個問題，因為任何人對工作都會投入，他亦不用怕身，有些東西會自然融化的，但有些又永遠在身邊帶不走。

青雲好演技，會否演而獲獎？青雲說：「我身邊認識的導演和編劇太勁了，我只可以做演員，會擅長一點，自己也不想重新學，又不知會做或怎樣！」青雲繼續演技「神級」，他謙虛說：「也是我撞上好的人才會有這樣的機會，我拍戲到現在，每部戲都是重新開始重新分析，我有一些奇特的方法就是不好先看劇本，會決定怎樣演之後才看劇本，再將角色套下去，會有這些古靈精怪的東西刺激自己。」他亦感謝韋家輝這位拍戲好友，從跟對方攀談中，獲得啟發和啟發，會聽到世界另一個道理，令自己多加思考有所改變，從結語中學著。

「神級」演出獲導演韋家輝認同

## 青雲演戲有自己方法 不先看劇本



導演韋家輝(左)與青雲(右)在片場。



青雲(右)在《神探大戰》中，再現「神級」演技。



韋家輝(左)與劉青雲已有數十年的合作累積情誼。

攝影: KAON@workshop 髮型: Peter Cheng(韋家輝) 化妝: Chi Chi Li(韋家輝) 場地: 嘉克道81號

## 王梓軒幫胡渭康睇樂譜 Crisel產後回復fit爆狀態

香港文匯報訊(記者阿祖)香港首個音樂劇唱會《音樂劇的奇幻旅程》將於8月26日起一連三場於會展公演，14日參與排練演出的王梓軒、胡渭康、Crisel Consunji及Sean Oliver等，而曾參演《滄海人》獲金像獎最佳新演員的Crisel則為人母，王梓軒代表送上玩具「煮飯仔」和鋼琴給BB。

王梓軒透露今次音樂劇唱會原定2月新年檔公演，卻受疫情影響延遲了半年到8月才演出，而胡渭康和Crisel均隨意受命新加入，胡渭康坦言14日記者會前，他跟Crisel也沒見面，只在前一晚靠電話溝通嘗試合唱了一首歌，加上每位演出的也是學院派，他則是音樂文盲，連看樂譜也不懂，得靠梓軒從旁協助：「今年是我從參加新秀開始，入行40年，今次演出對我來說是很大挑戰，也很值得紀念。」

至於剛生完BB才兩個月的Crisel，已經回復很fit的狀態，不過她笑言現在忙接女又要練歌，辛苦到似喪屍般。談到歌藝獲讚賞，她也很驚喜，不過其實她在菲律賓10歲時已開始唱歌，近年才做演員拍戲，過去她也是地上尼唱過不少名曲。

問到今次售票有否壓力？王梓軒表示幸好2月時取消演出大部分觀眾也沒退票，否則便要賠錢，所以很多謝大家的支持，現在轉



王梓軒、胡渭康、Crisel Consunji等人參與排練演出。

## 劉心悠最想一家團圓過中秋



劉心悠特別喜歡廣式中秋節一家團圓的元素。



心悠扮大肚數小時，但都已經感到腰部酸軟。

心悠其中一個「BB」，媽媽Nana來探望。

香港文匯報訊(記者連理)劉心悠早前拍攝新一輯中秋月餅廣告，特別喜歡中秋節一家人團聚歡度節日的元素，笑言感覺有點像穿越時空，情節有回到她8歲那度好動的時間，十多歲情懷初開的少女，做職場女強人和甚至有小朋友的媽媽，心悠說：「導演好細心，找來一個跟我小時候有一對大板牙的小妹妹演員來飾演小時候的我，真的很可愛，而最好玩又有挑戰性的當然是要扮大肚，那個假肚雖然輕，但攝拍幾分鐘後，腰部也感到疲倦及酸軟，真的辛苦了每位媽媽。」

自始離開台灣家人隻身到加拿大升學的心悠，完成學業後獨自到香港發展，所以每逢節日特別是中秋節，她對家人的思念會特別深，她說：「小時候在台灣過

中秋是很隆重的，很多家人相聚在一起，過平日少見面的親戚都會在這一天相見，一起賞月，烤肉和切月餅，好像開派對一樣，而令我最近開心是一家人可以一起過節，這種人月兩團圓的心意始終如一。」近年心悠媽媽已移居到香港，心悠終於可與媽媽一起過中秋，加上今年有她創製的鴨羹Nana和Kiki陪伴，感覺特別圓滿。

至於令心悠最難忘的中秋，就是有一年仍在加拿大讀書時，因為當地沒有中秋節的概念，心悠獨自一人沒有慶祝，而在開車途中見到一個又圓又大的月亮在前面，那一刻她突然掛念家人，將車輛停在一旁並致電給媽媽，所以心悠認為無論經歷多少個年頭，無論身在何處，只要到中秋節時都會心意如一的想念家人。

## 欲開設個人網絡頻道拍片講瘦身 簡淑兒向余德丞取經

香港文匯報訊(記者梁靜儀)余德丞(Dickson)與簡淑兒(Jessica)14日到荃灣為商場活動拍攝宣傳片，二人之前雖屬同一公司，但原來今次才是首次合作。

離開TVB後首次以自由身出席公開活動的Jessica，笑言見到Dickson很開心有親切感，但在TVB時未合作過，較Jessica早離巢的Dickson指現在工作自由度較大，多選擇又能跟不同的人合作感到很適暢。問到會找Jessica合作？她笑說：「都可以，我個人知道好少女仔出現，可能會度嘍嘍戲玩吓，現在我自己會度好多內容，陸續都有新題材推出，之後會做喇劇、拍短劇。」Jessica即向Dickson自薦演出，不過Dickson表示已找了素人演出。

雖然自薦不成功，但Jessica表示可能會向Dickson取經，因為她想開個人網絡頻道拍片，分享Keep fit及瘦身，加上本身愛簡單又健康的素食，很快捷便整到，大家都可以學到，問到會否找男友麥大力助陣？Jessica就指男友比較忙，要到有傳麥大力的滿後將做開機師老本行？Jessica說：「據我所知佢仲有約，我唔可以代佢答，雖然佢都想再飛，但現在未開機，相信回到崗位係每一個機師的夢想，始終花咗好多時間讀書，我都好想飛呀！」Jessica透露將後會出埠為其他平台拍節目，地點還未確定，而她也想作多方嘗試，例如舞台劇及電影。

### 余德丞拒為食評片道歉

Dickson表示忙個人頻道及電台工作，更有綜藝節目及劇集試鏡。談到他早前的試食評片風波，被食店老闆要求在限期內道歉，他說：「有需要特別去回應，因為係講自己感受。」(堅持唔道歉?)有需要，請自己感受會唔會道歉呀？我繼續有拍片，好多餐廳都歡迎我，如果有問題當面會講，有遲遲呢種問題，否則都斷我走喇。」

余德丞與簡淑兒14日合作拍攝宣傳片。





中國蘭州投資貿易洽談會（下稱「蘭洽會」）是中國西部地區主要的投資貿易洽談會之一，已發展成為西部地區國際化和專業化的大型展會。同時還是促進「一帶一路」沿線國家經貿交流的重要平台，是中國東西區域合作的重要橋樑。

7月7日至11日，以「開放、創新、綠色、發展」為宗旨、「深化務實合作，共創絲路繁榮」為主題的第二十八屆「蘭洽會」於甘肅蘭州召開，各方圍繞共建「一帶一路」和融入「雙循環」新發展格局，開展多個層面的商貿洽談和相關論壇活動，着力推進甘肅省與「一帶一路」國家和兄弟省市互聯互通。本屆蘭洽會首次線上線下舉辦全球招商大會，簽約合同項目898個、總額逾5300億元。

陳文智 寇剛



蘭洽會開幕式暨絲綢之路合作發展高層論壇現場。

## 深化務實合作 共創絲路繁榮

# 第二十八屆「蘭洽會」搭國際合作重要平台



甘肅2022年全球招商大會香港分會場。

### 構建合作共贏新格局

近幾屆蘭洽會注重發揮融入和服務「一帶一路」建設的重要作用，積極推動中國西南與西北、中亞與東南亞、「一帶」與「一路」三個聯通，國際化水平不斷提高，影響力不斷擴大，跨國合作成為主旋律，海陸聯通成為新焦點，初步構建起了對外開放、聯動發展、合作共贏的新格局。

7月7日，第二十八屆蘭洽會開幕式暨絲綢之路合作發展高層論壇在蘭州隆重舉行。全國政協副主席、中華全國工商業聯合會主席、中國民間商會會長高雲龍出席並宣布大會開幕，甘肅省委副書記、省長任振鶴主持開幕式暨高層論壇。甘肅省委書記尹弘致辭時說，當前甘肅正加快構建內外兼顧、陸海聯動、向西為主、多向並進的開放新格局，加強同沿線國家和地區的實質性、多領域合作，這將為國內外客商在甘興業創業提供廣闊空間。

「甘肅在全國大局中的功能定位將越來越凸顯，發展前景非常美好。」尹弘表示，甘肅有信心有能力創造一流營商環境，用好開放機遇，釋放增長潛能，讓各路客商在這裏得到豐厚投資回報。面向未來，甘肅

願與各方夥伴攜手推進「一帶一路」建設，一起播撒合作的種子，共同收穫合作的果實。

「甘肅是我國向西開放的重要門戶，在推動實施新時代推進西部大開發形成新格局和高質量推進「一帶一路」建設中有着得天獨厚的區位優勢。」商務部黨組成員、部長助理郭婷婷表示，近年來甘肅大力搶抓發展機遇，持續擴大對外開放，發展活力不斷增強，開放格局不斷拓展。商務部將一如既往支持甘肅擴大對外開放、壯大特色優勢產業、辦好開放展覽和論壇，推動開放型經濟高質量發展。

山東和江蘇作為本次主賓省，山東省長周乃翔、江蘇省人大常委會副主任、黨組副書記樊金龍先後在致辭中表示，將與甘肅加強鐵路運輸、港口物流、貨運航線、多式聯運等設施聯通領域合作，共同提升絲綢沿線貿易自由化便利化水平，深化新一代信息技術、高端裝備、新能源新材料等產業合作，促進民心相通和文化認同，扎實推動共建「一帶一路」高質量發展；與甘肅持續深化產業合作，發揮優勢助力甘肅企業開拓國際市場。

### 合作交流「朋友圈」不斷擴大

本屆蘭洽會邀請馬來西亞、阿聯酋擔任主賓國，山東、江蘇為主賓省，蘭州、酒泉為主題市。這是蘭洽會首次設立雙主賓國、雙主賓省和雙主題市。白俄羅斯和烏拉圭2個國家駐華大使，上海合作組織和中國東盟合作中心等2個國際組織及31個駐華使領館、商協會組織參會，促進「一帶一路」國際交流合作，蘭洽會「朋友圈」不斷擴

大。

同時，本屆蘭洽會首次線上線下舉辦全球招商大會，在德國、西班牙、泰國、香港設4個分會場；舉辦蘭州產業項目推介專場，與德國、韓國通過物流、生物醫藥企業進行線上對接，面向全球加大外資招商力度；成功舉辦中國（甘肅）—馬來西亞產業推介暨經貿合作對接會，現場簽約1.72億美元。浙商（投融資）大會首度走出浙江在甘肅舉辦，來自海內外的眾多浙商會代表和浙商集聚蘭州，首次授予24位境外浙商會會長「甘肅省招商大使」稱號，拓寬甘肅招商渠道，標誌着在對外開放、跨境合作等方面邁入國際化。

此外，會期圍繞服務「一核三帶」區域發展格局和實施「四強」行動，舉辦「雙雙」目標下綠色能源與產業創新發展論壇、「強科技」支撐高質量發展論壇、數字化賦能製造業高質量發展論壇等多項專題論壇活動，促進該省新時代高質量發展；突出延鏈補鏈招大引強，舉辦2022全球招商大會、央地合作發展對接活動、三個500強企業座談會、浙商（投融資）大會、隴商座談會等系列活動，吸引大企業、大集團聚集，爭取更多好項目在甘肅「落地生根、開花結果」。

### 1600多家企業參展

白咖啡、棕櫚油、榴蓮乾、餅乾、燕窩、巧克力、食品、化妝品……從甘肅國際會展中心——蘭洽會主展館東門進入，記者看到，不僅各展區展示內容和手段上科技化、現代化、時尚化元素更加豐富，特色更加鮮明，展品令人賞心悅目。

本屆蘭洽會展覽面積5.4萬平方米，設置絲綢之路國際合作、區域合作交流、甘肅特色優勢產業、對外開放、時尚消費品及甘味農產品等5個展區。有23個駐華使領館、商協會組織，以及國內20個省區市、重點城市和港澳地區參展，參展企業1600多家，參展商近3700人。展品涉及工業製造、環保節能、新型材料、智能科技、現代農業、醫藥康養及日用消費品等20多大類，上千種產品。

絲綢之路國際合作展區、區域合作交流展區及對外開放展區，重點開展國際間、省際間的經貿交流及投資環境、特色產品的宣傳推廣，同時展示甘肅省近年來外事外交、外經外資、外貿外運等合作成果及對外開放新優勢；甘肅特色優勢產業展區設置新能源、裝備製造、新材料、氫能源、生物醫藥、現代農業、葡萄酒等7個專業館以及10個市州館，展區面積6603平方米，集中展示甘肅省特色優勢產業發展成果和未來潛力；時尚消費品和「甘味」農產品展區，展覽面積約1萬平方米，設置標準展位340個，有境外、省外及省內300多家消費品及農產品企業參加展覽展銷活動。

### 簽約逾5300億大單

近年來，甘肅通過蘭洽會這個平台，開創了招商引

資新局面，蘭洽會已成為甘肅招商引資的主渠道。隨着蘭洽會越辦越好，甘肅也實現了招商引資選好商、招大商、引強企的轉變。全方位高水平開放開發，為推動甘肅經濟社會高質量發展增添了源源不斷的動力與活力。

本屆蘭洽會共簽約合同項目898個、總額5311.13億元，涉及新能源、新材料、裝備製造、化工、數據信息等等，簽約項目數量、金額比上屆分別增長28.84%、35.86%。其中，新能源、新材料產業項目佔總簽約額的38.3%，「三個500強」企業簽約項目佔總簽約額的24.4%；央企簽約額1427.05億元，外資簽約額4004萬美元。

隨着共建「一帶一路」的深入實施，甘肅逐漸成為新時代中國向西開放的黃金地段和前沿門戶，迎來了發展振興的重要歷史機遇。與會代表認為，蘭洽會已成為「一帶一路」市場加強經貿合作的重要舞臺，本屆蘭洽會的豐碩成果將助力甘肅加速產業和經濟發展，為全球企業釋放更大合作機遇，如意甘肅勃發絲路商機。



主賓國——阿聯酋國家館。

7月7日，「香港回歸祖國25周年——砥礪奮進廿五載，攜手再上新征程」巡迴展覽亮相第二十八屆中國蘭州投資貿易洽談會，為香港駐京辦今年在內地城市舉辦的慶回歸巡迴展揭開序幕。全國政協副主席、中華全國工商業聯合會主席高雲龍，甘肅省委書記尹弘，甘肅省長任振鶴參觀了展覽。

展覽以時光隧道為設計概念，創出別具特色的「時間長廊」。文字加上近150張照片和多條視頻講述了香港故事，還有「點亮25」和「祝福香港有聲郵筒」兩個互動遊戲，讓參加者有更豐富的觀展體驗。

香港駐京辦署理主任林雅雯表示，今次展覽旨在回顧香港回歸祖國25年的歷程與成果，展示「一國兩制」在香港的成功實踐，同時表達對光輝未來的期盼與信心。

### 隴港合作前景廣闊

談到隴港合作，林雅雯表示，香港與甘肅關係密切，涉及經濟貿易、文化交流等各個方面，兩地合作基礎深厚，前景廣闊。香港駐京辦每年都會派代表出席「蘭洽會」「絲綢之路（敦煌）國際文化博覽會」「公祭伏羲大典暨天水伏羲文化旅遊節」等重要活動。

記者了解到，甘肅與香港合作由來已久。截至去年底，香港累計在甘肅省投資超過1300個項目，合同港資金額逾250億美元。甘肅省7家企業赴港投資，在港設立了8家企業，投資總額為28億美元；同時還有3家企業在香港上市。

「在文化交流方面，敦煌是文化藝術的寶庫，隴港兩地經常合作，在香港展出敦煌文化。」林雅雯說，特區政府擬於今年8月在香港展出「敦煌——千載情緣的故事」展覽，慶祝香港回歸祖國25周年。

## 「小商品會」到國際化盛會的蛻變

1992年，首屆蘭州絲綢之路經貿洽談交易會（蘭洽會前身）應運而生。2012年6月，經國務院批准，國家商務部成為蘭洽會主辦單位之一，聯合主辦部委和單位增加到8家，蘭洽會也因此正式升格為國家級展會。此後的蘭洽會，真正呈現出萬商雲集、八方赴會的盛況。更多的海外機構和客商受邀參會對接，開展投資促進活動，加快了蘭洽會國際化發展步伐，

進一步拓展了甘肅與境內外交流合作的廣度和深度。

黨的十八大以來，蘭洽會呈現越來越國際化、市場化、專業化、品牌化、信息化的發展趨勢。2014年，第20屆蘭洽會首次與中西亞國家簽訂了9個進出口貿易和投資合作項目，總金額超過10億美元。本屆蘭洽會上，白銀公司與哈薩克斯坦銅業公司簽訂的8億美元銅精礦供應協議、甘肅品高食品有限公司與

蒙古額普格公司和吉爾吉斯斯坦阿格拉公司簽訂的1億美元生豬對外貿易合作協議，突破了向西開放進出口貿易和投資合作在歷屆蘭洽會歷史上的空白。

近三十年來，蘭洽會從最初的「小商品會」到如今的國際化盛會，在探索中變化，在變化中成長，每一次華麗轉身、優雅蛻變，都折射着甘肅經濟社會發展的不凡進程，成為甘肅經濟發展的縮影。



白銀市投資環境項目簽約儀式。



蘭州市重點招商引資項目簽約儀式。



教宗方濟各三鐘經：信友在旅途中面對現實並憐憫受苦者

教宗方濟各在三鐘經祈禱活動中，反思福音中慈善的撒瑪黎雅人的形象：他是一個在旅途中的人，但他知道在這旅途中，如何看到受傷人的需要，並停下腳步來幫助那人。



走，因此，成為「道路的門徒」。他相信上主，不安坐在一處，而是持續前行；他在路上與人相遇、醫治病人和走訪鄉村和城市。

並像撒瑪黎雅人那樣行事。教宗說：“讓我們祈求上主擺脫我們自私的冷，並走上祂的道路；讓我們祈求祂讓我們能看見並擁有憐憫之心，這是恩寵。



第659期
董事長：吳端華
社長：張漢文司鐸
印尼天主教華語教會聯絡處
電話/傳真：(021)6289192
電郵：Komkatmanja@yahoo.co.id

教宗方濟各接受路透社採訪 並否認他打算引退

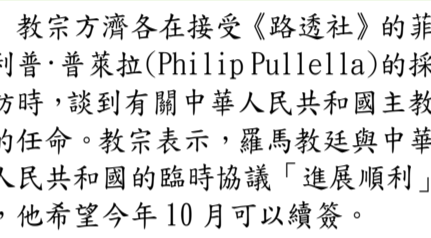


教宗方濟各否認他打算引退，並否認他患有癌症的謠言；他重申願意盡快前往莫斯科和烏克蘭，或許是在九月份；他尊重美國最高法院關於墮胎的判決，並重申對墮胎的譴責。

行的推遲以及治療與休息的需要。他說推遲訪問非洲的決定給他帶來了很大的痛苦，因為他願推動剛果民主共和國和南蘇丹的和平。

科方面的回答是時機不適合。教宗說：「我願意去烏克蘭，但我想先去莫斯科。我們就此事交換了信息，因為我想為和平事業服務，如果俄羅斯總統給我開一個小窗口的話……現在不允許；我能去加拿大，因為醫生說，再過20天我就可恢復。」

教宗希望與中國續簽臨時協議



教宗方濟各在接受《路透社》的菲利普·普萊拉(Philip Pulella)的採訪時，談到有關中華人民共和國天主教的任命。教宗表示，羅馬教廷與中華人民共和國的臨時協議「進展順利」，他希望今年10月可以續簽。



來反對若望二十三世、保祿六世、卡薩羅利，但外交就是這樣。當你面對一個受阻的情況時，你必須找到可能的方法，而不是理想的方法。外交是一種可能性的藝術，是一種使可能成為現實的事情。

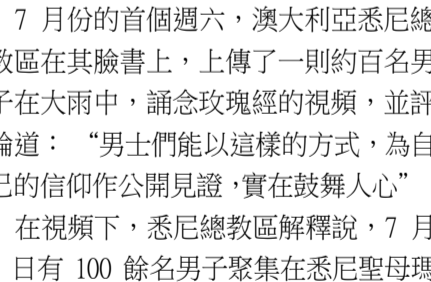
教宗方濟各致唁電 對日本前首相安倍晉三的遇害深表悲痛



日本前首相安倍晉三於7月8日，在奈良市發表演說時遇刺身亡，教宗方濟各表示哀悼。

日本前首相安倍晉三於7月8日，在奈良市發表演說時遇刺身亡，教宗方濟各表示哀悼。教宗方濟各於7月9日發給日本首相安倍晉三家屬的唁電，表示哀悼。

百餘名男子大雨中誦念玫瑰經

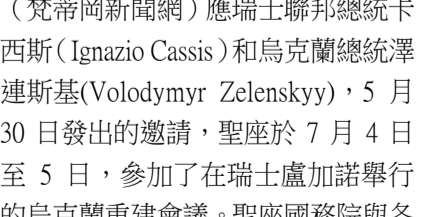


7月份的首個週六，澳大利亞悉尼總教區在其臉書上，上傳了一則約百名男子在大雨中，誦念玫瑰經的視頻，並評論道：“男士們能以這樣的方式，為自己的信仰作公開見證，實在鼓舞人心”。



地宜認他們的信仰；而寧願用雄辯或生命捍衛信仰，卻很難以“看似卑微和柔弱”的方式見證信仰。

聖座出席在瑞士盧加諾舉行的「烏克蘭重建」會議



教宗方濟各為烏克蘭和平未來的期許和祝願；但願通過眾人的團結互助，在那被戰爭的瘋狂破壞的地方，能夠以愛德重建。



化。瓦霍夫斯基蒙席在會議上的簡短講話中表示，聖座希望儘快結束戰爭，願國際社會能共同努力，克服嚴重的人道主義危機，重建社會的物質和精神結構。

印度靈醫會全部力量在遭遇洪災的阿薩姆邦賑災

(信仰通訊社)——據法蘭 已經有150多在印度的天主教靈醫會傳人喪生。教士、靈醫會印度應急小組主任畢加伊·喬治司鐸繼續表示，向本社介紹，阿薩姆邦遭遇洪災、連降暴雨幾個星期，地區四百多萬人口進入緊急狀態。



# 家如恩叔公安息主懷

# 榮歸



# 天國

梅州市鑫龍興電商物流有限公司  
 梅州市榮新物流有限公司  
 梅州市崛嘉文體活動中心  
 梅州市增輝實業發展有限公司  
 全體同仁

熊小輝 廖文艷

率男女

熊鋒 熊晨珠 熊宇珠 熊彌珠

合家敬輓

## 广东省梅州市归国华侨联合会

### 唁 电

尊敬的熊德龙主席：

惊悉令叔父如恩伯台不幸仙逝，梅州市侨联全体同仁甚为哀痛！如恩伯台一生善良朴素、勤勉能干、事业有成、乐善好施，堪称后人楷模，他的辞世，本会同仁深感惋惜和沉痛哀悼，并对您及亲属们表示诚挚慰问。

尚祈节哀顺变！

肃此电达

梅州市归国华侨联合会主席 廖志平偕全体同仁 鞠躬





# 福建僑報



OVERSEAS CHINESE NEWS OF FUJIAN

發往 120 個國家和港澳台地區並在美國、菲律賓、印尼、澳大利亞、南非、匈牙利、英國、阿根廷、波蘭、西班牙、阿聯酋、及台灣地區落地印刷發行

2022年7月16日 星期六 印尼版 第918期

## 重溫華僑史 傳承愛國情 福建師大學子赴泉州開展社會實踐



本報訊 7月7日至9日，福建師範大學社會歷史學院暑期“三下乡”實踐隊走進泉州，穿梭古厝巷，重溫華僑歷史，傳承愛國情懷。

從辛亥革命到土地革命，從抗日戰爭至解放戰爭，在中國人民爭取民族獨立、自由的道路上，始終有華僑的身影，他們或捐資捐物，或親身加入抗戰，用實際行動表達愛國愛鄉情懷。在泉州烈士紀念館，實踐隊從一張張圖片和一件件文物中了解華僑華人組織華僑救亡團體支援抗戰、募集捐輸救國、回國御敵的事迹。

“愛國華僑們以大無畏的英雄氣概和自我犧牲精神投入到抗日戰爭，為民族獨立付出熱血、青春和生命的故事令人動容，作為當代青年，我們要傳承紅色基因，弘揚革命精神，接續奮鬥，創造美好未來。”實踐隊成員鄭浩參觀完感慨道。

朱漆的門楣、鎏金的窗櫺、硬山式屋頂……在素有“閩南建築博物館”之稱的晉江五店市傳統文化街區，隊員們深入了解五店市建築背後的歷史事件、家族故事、建築格局、裝飾構件等，領略閩南傳統建築及營造記憶的深刻內涵。晉江是中國著名的僑鄉，旅居海外的鄉親有300多萬人，遍布

60多個國家和地區，一幢幢僑居不僅有建築的文物價值，更蘊含着海外僑胞的家國深情。通過古建築老街区背後的故事，隊員們深切感受到僑胞重視血脈親情、無私回報家鄉、注重傳承家風的優良品格。

實踐隊員黃卓敬感慨道，這一磚一瓦，流淌的是中華民族的脈脈，傳承的是醇厚的家風，永不沉睡的是生生不息的民族精神。

僑批作為特殊的跨國家書，是記錄華僑華人史、僑鄉史、家族史、交通史以及中國近代金融史、中外關係史的民間檔案，承載了老一輩華僑華人在海外艱苦創業、報效桑梓的歷史記憶。在泉州僑批館研習時，隊員們嘗試以歷史的眼光審視僑批，從一張張泛黃的信紙中感受一個個華僑華人出洋打拼、愛國愛鄉、捐資建校、信守承諾的故事。

“老一輩海外僑胞的創業史、奮鬥史和對祖國、故里、親人的一片深情，令我深受觸動，今後我將努力發揮所學，為講好僑批故事，傳播僑批文化，弘揚華僑精神貢獻自己一份力。”就讀于歷史學專業的陳杰說。

(黃敬兵 文/圖)

## 研學游讓海島“旅游飯” 越來越香

提起泉州市泉港區惠嶼村，許多人第一時間就會想到它是個邊遠的海島村。如今，村里風光已經美成一幅畫，成為了遠近聞名的“網紅村”。尤其是海島研學游文旅新業態，讓這個“網紅村”更紅火了。

近日，來自泉州豐澤的劉荔星一家和另外9個家庭組成的研學團隊來到惠嶼村研學。大家興致勃勃地參觀景點，到海灘撿貝殼，體驗別樣的海島露營。

“從下午3點上島開始，參觀、游玩了號好多個項目，用檢的貝殼做了一些畫。媽媽平時不會經常陪我，而在這個項目中我們一直在一起，跟小伙伴們也玩得很開心。”研學團隊成員呂浩欣高興地說道。

為更好向外界推介惠嶼島研學旅游，惠嶼村和一些研學團隊已達成合作協議，共同推進海島研學基地建設。研學運營策劃人劉楠楠介紹說，目前已經策劃跟一些小學階段的學校合作，開展紅色的研

學、海島研學。同時，還會拓展生存技能孤島研學。

為確保研學活動安全有序，研學團隊也積極與惠嶼村兩委加強協作，做好上島研學人員的人身安全、疫情防控等工作。

南埔鎮惠嶼村黨支部書記、村委會主任肖清林表示，今年該村已簽約一批研學團隊，一年能夠增加村財收入40多萬元，將有效帶動民宿、餐飲業的發展，對村民增收起到關鍵的作用。以後的村民就是足不出戶，在島上就能夠得到旅游帶來的經濟增長。

近年來，惠嶼村積極向上級有關部門爭取項目資金，全面推動惠嶼村文旅消費提檔升級，惠嶼村先後榮獲“中國最美漁村”、福建省“金牌旅游村”等10多項榮譽稱號。惠嶼村通過“研學+”旅游的形式，讓海島的好景觀轉化成生產力。如今，每年上島游客近20萬人，村民收入不斷增加。(柯銘鼎 肖宇豪)



7月6日，政和縣楊源鄉洞宮村，100多名中老年人身著艷麗服裝，在“福佑中華”橫幅帶領下，邁開穩健的步子，興高采烈參加夏福民俗節。

洞宮山是中國道教第二十七福地，福文化底蘊深厚，資源保存完整，民間流傳久遠。近年來，洞宮村民結合福旅文化、福茶文化，圍繞“福”文化核心理念，突出“福地”特色，融合鄉村振興引擎，舉辦“春福”“夏福”“秋福”“冬福”民俗活動。(楊則生 圖/文)

## 政和舉辦夏福民俗節



李炳南年輕時的照片

## 旅菲老人的 同窗情懷與鄉愁

坐在飛往故鄉泉州的飛機上，透過舷窗，藍天白雲就在腳下。他不禁想起36年前，第一次繞道香港入境，好不容易回國返家，是為着表哥的結婚而來；今天，他直飛泉州，卻是奔着同學們的第一次聚會而來。歸心似箭，身在異國的老人回家的感覺就是不一樣。

63歲，一頭青絲中冒着些許白發，風采依舊；中等個子，清瘦的臉龐映着歲月滄桑，他就是菲律賓洪門致公黨中呂宋支部名譽理事長、菲律賓新聯公會總會副會長李炳南。

就聞到你一身臭烘烘的豬糞味道。”而他卻莞爾一笑，說：“你知道嗎？老爸的身上是金錢的味道。”

人有旦夕禍福，月有陰晴圓缺。當年中呂宋發生一次火山噴發，巨大的泥滾石像猛獸般把他苦心經營的農場吞沒了。災難卷走所有的財物和他8年辛動的勞動汗水。面對殘酷的現實，他選擇了回國。但一想到在菲的老婆和孩子還苦盼着他的消息，他更加堅定了自己的事業。一個月後，他打點行裝，從家鄉返回菲律賓，重新點燃生活的希望。

在菲律賓華人社團，他以樸實和誠信結識了眾多好友，依靠社團朋友的幫助，經過7年的奮鬥，他先後辦起了多個農場。

### 揮之不去的同學情

花甲之年的李炳南把同學之情看作是一種鄉愁。

有一次，輪到他值日，剛好生病了，他拿起掃帚，一邊“呼哧呼哧”地咳嗽，一邊費勁地打掃教室的地板。一位女同學還沒回家，看見他臉色蒼白，正吃力地打掃地板，就趕忙跑過來，說：“同學，你生病了就不要掃了，不要勉強，我來幫你掃吧！”看着圓圓的娃娃臉，嘴角總是挂着自信的微

笑，走起路蹦蹦跳跳的，好像小白兔一樣可愛的女同學，他連聲謝謝，心里充滿了感激。

離別校園40多年，現在的同學都是年過花甲的老人。多年來，李炳南每次回國總是四處打聽同學近況，終於把分散在泉州、廈門、臺灣、香港和菲律賓各地的同學們召集起來，組織了泉州五中72屆初中五連二排同學會。他雖出國44年，但當年同學們的模樣仍久記心上，講起下鄉勞動與學生軍營那段純真浪漫的歲月，他的臉上掛起笑意。那是一位身在異國的老人，難得的鄉愁情懷，每當回憶往昔時，同學之情猶如一壇老酒，年深月久愈發醇。

同學周榮福還記得，一件嶄新的T恤衫，讓他高興了好幾天，那是當年李炳南回國特地從香港帶回來送給他的。李炳南是一個既善良又重情義的閩南漢子。他說，盡管故鄉已沒有什麼親戚，但那一揮之不去的親情就是他心中的同學情。

老同學是他在故鄉唯一的親人。他還邀請同學們前往菲律賓進行為期7天的采風聯誼活動，所到之處，同學們紛紛拍照留念。短短幾日，馬尼拉華人街的繁華與喧鬧，黎剎公園的綠蔭與異國風情，百島的乘艇與暢泳，都給同學們留下深刻印象。63歲的訪菲團團長楊沅書同學感慨

萬千，他說：“難得老同學在菲律賓再次重逢，我們不僅要銘記同學的情深誼長，而且要把中菲兩國兄弟般的友誼發揚下去。”

### 退而不休熱心公益

63歲，他退而不休，每天除了看報紙、看信息，參加社團活動外，有時還和國內電話聯系助學的事情。

有一天他像往常翻看中國一些報紙，一則消息引起他的關注。漳州雲霄縣一村莊有戶老人和女孩住在舊土坯房，兒子車禍身亡、兒媳改嫁，祖父年邁體衰，孩子衣衫襤褸，祖孫兩人相依為命，生活沒有着落。雖然孩子已到了上學年齡，卻沒錢讀書。孩子那雙無助的眼神，緊緊地揪扯着李炳南的心。

當時就在菲華社團議事時，李炳南提出捐建致公小學，得到了楊緒磅老先生的支持。不久以後，他便帶着華人社團——菲律賓洪門致公黨中呂宋支部的一份囑托，飛往福建，準備在雲霄捐建一所致公小學。

“現在，我們有條件了，為了讓山區的孩子能夠有書讀、有學上，能幫貧困的家庭多募些善款，也算功德圓滿。”這是李炳南捐資助學的初衷。這幾年，他除了身體力行投身“助學工程”外，還發動菲華社團人士捐獻一份力量。

自從菲律賓洪門致公黨中呂宋支部在漳州雲霄捐建第一所致公小學之後，至今菲華社團已捐建了10餘所致公小學。他說：“當年，在我求學時，與同學們朝夕相伴，度過那段孤單冷清的日子，現在我雖飄洋過海謀生，但珍貴的同學情誼，把我的心留在了故鄉。”

(賀彥豪/文 李炳南/供圖)

知我僑鄉 愛我僑胞



蔣平曉，字屏韶，號遠風，1944年9月生，福州人，祖籍福建長樂。福建省老年大學教授，福建省文史館館員，福建省書法家協會副主席，中國書法家協會會員。曾任中華詩詞學會理事、福建省詩詞學會副會長。出版專著《書法述要》《中國書畫精義》；主編出版《沈觀壽書法》《沈觀壽書法精選集》；專題《書法心解三十講》為全國老年遠程教育首批優秀教材。



## 八閩文化藝術海外推介

蔣平曉先生是一位書法家，然而，提筆之際，首先想到的卻是他作為詩人的那一面。澹泊從容，與率真熱誠，在同一個人的身上得到奇妙的平衡，這是詩人才有的性格。

不久前，筆者拜訪蔣平曉，一落座，還沒來得及寒暄，他就急切地說起近日于臨池過程中偶得的佳句，然後便抑揚頓挫地吟誦起來——“超然入古如無礙，脫化生香或可期”……那份陶然顯然，那種物我兩忘的投入，充滿感染力，足以令人俗慮頓消。我們生活在一個難得聽到吟哦吟嘯的時代。缺席的，不是五古七律平仄對仗，而是詩心詩眼、人文情愫。

對於書法來說，這是一個營養不良的時代。當“術”從“藝”中被抽離并日益強調之時，文化的背景卻因之淡去。羣聲喧嘩，流行風迭起。而蔣平曉的沉潛執著則被襯托得格外鮮明。13歲那年的一個秋日，蔣平曉由父親攜領，來到一代書法名家沈觀壽先生家中，行跪禮，拜沈老為師。成為沈觀壽的入室弟子，讓蔣平曉跨進了書法之門。而更主要的，是得到一種文化上的機緣。

福州是一座歷史文獻豐沛的城市，有着久遠而深厚的詩文書畫傳統。在蔣平曉成長的年代，父親蔣頤堂先生與一批各有造詣的文人，諸如沈觀壽、陳子奮、潘主蘭、劉老著、周衍文、鄭乃珖、謝義耕、鄭麗生先生均為好友，唱酬往來，過從甚密。蔣平曉得以從游其間，聆聽或請益有關文字學、詩歌、書法、繪畫、金石諸多話題，獲觀許多可貴的第一手資料，這種陶染滋養，對於一個傳統藝術家的意義自不待言。十年動亂期間，蔣平曉的父親盤腿坐在床上為他講授詩詞，不借助任何材料，從《詩經》一直講到清詩，一講就是幾年。蔣平曉說，他父親祇是一個名氣不大的文人，但其綜合修養已足以讓今天的我們汗顏。

蔣平曉曾先後出版《書法述要》《書畫要義》《中國書畫精義》等理論專著，可以說是一位學者型的書家，這也與前輩賢師嚴謹的治學態度對他的影響分不開。陳子奮先生暮年，恰值文革風雨，錫居一隅，門庭冷落，蔣平曉卻在8年間，每周一次徒步往來20多華里，例訪門室，從未間斷。前輩學養之富令人嘆服，而給他留下最深印象的卻是這樣一句話：藝術與學問，“笨功夫”是不可少的，即標篆刻一個“一”字，也不妨翻閱典籍資料。

由於歷史與現實的種種原因，傳統文化在今天出現了嚴重斷層。斯文一脈，不絕如縷，令人慨然。從這個角度看，蔣平曉無疑是幸運的，也是獨特的，天賦和機緣，以及人生的經歷，使他站在了一個傳承者的位置上。文化的陶染，作用於人生與藝術，往往在於一種潛移默化、潤物無聲的影響。

蔣平曉曾對筆者提起，在他的童年時代，有一次母親教他誦讀蘇軾的散文名作《記承天寺夜游》。當時他并不太明白母親的心思，祇是從那行云流水般的85個字中，朦朧地感受到文中所營造的空明澄澈的意境，以及作者寵辱不驚、閒靜自適的態度。而當他在人生的道路上閱歷漸深，在書法的世界里沉浸流連，特別是當他措意於《書譜序》中對王羲之的評價——“心閑手敏，情深調合”時，才真正理解了一個“閑”字、一個“靜”字的內涵與外延。

那個年代，福州的文人們在雅集時仍有舉行“詩鐘”的風氣。年少的蔣平曉經常跟着父親們參加這種文字遊戲，正當他在綴詞屬對中崭露頭角并頗感自得時，父親認真地告誡他：“沉迷于詩鐘，容易滋長

## 詩意人生



‘勝人’之欲和‘門巧’習氣，這一點于做人做事有礙。有性情必有格律，格律不在性情外。掌握技巧不難，而更重要的是養成一份真性情。”蔣平曉回憶說，在沈觀壽先生身邊追隨從游的幾十年，除了授業解惑，沈老給予自己最大的影響，是磊落無私、寬容熱誠的風範，是那種“正大”的氣象。現在回過頭來看，這也正是當年父親把自己送至沈老門下的深層用意。

“入靜”“養真”、求“正大”，乃務本探源、明心見性之前提，為人如此，為藝亦然。古人雲，“詩賦小道，壯夫不為”，何況作為詩文“餘事”的書畫？然而道無小大。書法對於個體的意義，決定於個體對待書法的態度。蔣平曉將書法視為自己畢生守望的精神家園。他曾告訴筆者，年輕時，亦懷有讀書人的那種濟世之志。但是，處在那個特殊年代，以他特殊的家庭出身，祇能選擇書法作為趨向。既然“天意”如此，那就把書法這件“小事”當作“大事”來做。從20世紀60年代到70年代，二十年的讀書行路，對他的書法探索起到了關鍵性的積累、鋪墊和拓展作用。

“從手藝這個層面來看，書法，寫字而已。但是，從體道的角度出發，書法是深透人性的藝術，它可以超乎形而上的精神層面。先民創造的漢字濃縮了民族智慧的精華，深刻而生動地展現著中華民族的思維和審美方式，已經成為血液中的東西了，祇要你使用漢字，你就和中國書法有緣。祇要中華文明不滅，漢字書法就不滅。”這是蔣平曉對書法的理解。因此，他對書法的追求，不甘于小成，不囿于功利，“守住心田嘗百味，放開眼孔踏千秋”。但在這樣一個講究視覺衝擊，注重風格化符號化的快餐文化時代，志存高遠、取法乎上，需要一個藝術家

具有大取捨的勇氣和獻身精神。

“欲求合于天，不捨去諸多東西是不行的，不時時蒙養己心是不行的，不獨往于窮谷險山是不行的，不以生命潤澤是不行的。”這是蔣平曉對書法的態度。“從山陰道上行，山川自相映發，使人應接不暇……”在審美上，對於魏晉精神，對於王羲之書法那種“清風出袖，明月入懷”的風神，“韻高千古、力屈萬夫”的境界，蔣平曉有著朝聖般的嚮往。然而在實踐上，他並沒有好高騖遠、逾級躐等，而是選擇了一條由唐人奠基，進而上溯魏晉的路徑。在追隨沈觀壽的過程中，他于顏真卿、褚遂良兩家下了扎實的工夫，并尋求二者間雄渾與道麗的通道。基於對沈老一生藝術道路的不斷借鑒和思考，他逐漸把目光移向虞世南，“虞世南既有初唐氣息，又有魏晉機趣。學虞書使我對內在性的書風更加關注，更加悉心體驗，它會使人變得細致入微起來……”

藝術的旨歸是發現自我、完善自我和表現自我。沒有發現，談何表現？發現之途徑，不外乎思辨參悟與親田勞作。在一首《元日口占》的詩中，蔣平曉寫道：“試毫新歲費凝思，得失尋常笑置之。百萬龍蛇游腕底，苦甘甘自自家知。”通過與古人、與自我的持續對話，從天性出發，他把行草書作為表現自我的主要載體，而他在大篆、隸書、魏碑和楷書上的往復推求，均可視為厚積薄發、由博反約的問道之旅。50歲後，蔣平曉的書法出現了大的飛躍，融沈雄闊大與秀逸靈動為一體，意象空靈，線條凝練，在情緒表達上趨于心手雙暢。而近年來，他的行草又有新的進階，漸有“脫化”迹象，呈現出“清峻于形，開雅于意”的審美趨向。

對於書法的創新，蔣平曉反對從樣式到樣式的拼湊造作，傾向于水到渠成，自然而然。他認為，“書法的創造求的是本質之新，其他藝術門類則更關注內在性，重要的是道性的體悟，是引來源頭的活水。”《禮記·大學》曰：“苟日新，又日新，日日新。”反映在書法上，就是技進乎道，讓藝術伴隨生命起變化。正如吳昌碩60年臨石鼓文，“一日有一日之境界”。在筆者看來，蔣平曉是一個“無事不可對人言”的真誠的人。待人真，對己真，為藝真，真誠是他給人的最大印象。

蔣平曉平日為人謙和低調，而對一些急功近利的不良現象，卻能于公開場合慷慨直陳，言他人所不能言。所以如此者，為有浩然正氣貯于胸中。至誠能化。“真者，精誠之至也，不精不誠，不能動人。”2001年和2006年，蔣平曉兩度主持沈觀壽先生誕辰紀念活動和書法集的出版，擔綱籌劃，不憚其勞。特別是2006年，他獨下了自己的寫字計劃和其他事項，用了一年的時間伏案整理和奔走求助。他的赤誠之心也感動了他人，在整個活動的籌備過程中，不斷地有人站出來，伸出無私的援手。

一次，偶然翻閱蔣平曉為老年大學學員批改的書法作業，看到上面密密麻麻而又一絲不苟的圈點，不禁肅然起敬。在福建老年大學已從教25年，堅持每年重新寫教案，他并不以這種繁重的工作為苦，反而將其作為梳理、印證和調整自身書學認識的有效方式。蔣平曉有着一種師者所特有的“傳薪火”的責任感，對於身邊的學生，他總是循循善誘，知無不言，言無不盡。蔣平曉常說：“當明確自己從哪兒來，到哪兒去的時候，當下的意義就不僅僅是當下了。”在人生中追尋藝術，在藝術中展現人生。從他身上，我們看到了詩心與書道的契合，人生與藝術的統一。

清人劉熙載曰：“寫字者，寫志也。非志人高士，詎可與言要妙？”

(何光銳)



