



地址: JL.GUNUNG SAHARI XI No.291 JAKARTA 10720 Email: redaksi.guojiribao@gmail.com, guojiribao.iklan@gmail.com 电话: (62-21)626 5566(总机) 广告热线:021-6009088 传真:广告部:626 1866 编辑部:626 1366 发行部:626 1766 LtHs

一报在手 能知天下事
NO:106303823

國際日報

一九八一年创刊

www.guojiribao.com
PT. INTER MEDIA PROMOSINDO

树林区等 G20 峰会场地。总统等陪同下，视察巴厘省登巴刹市乌拉莱镇的红色资源。10月6日，佐科维总统(左二)在海事与投

总统视察 G20 峰会场地



普安会见俄国联邦委员会主席
▲ 10月6日，国会议长普安(左)接见俄罗斯联邦委员会主席瓦莲京娜，双方举行了印俄双边会谈。

总统呼吁各国降低傲娇自尊心

共同解决全球地缘政治危机和经济危机

【本报讯】佐科维总统表示，各方必须降低傲娇的自尊心，共同克服全球经济和地缘政治危机的影响。总统强调，世界各国之间需要一个交汇点，以鼓励从危机的影响中复苏。

纳议会大楼举行的第八届二十国集团(G20)议长峰会(P20)开幕式上说，在克服共同问题时，我们必须共同努力，必须降低各自的傲娇的自尊心。他接着说，我们要努力克服分歧，扩大和巩固共同点，

推动世界经济复苏，更有效地克服危机。佐科维认为，多边主义是克服共同挑战的最有效方式。这位梭罗市前市长评价说，没有一个问题可以由一个

国家或几个国家单方面解决。他说，我们必须愿意坐在一起，交谈并建立对话的桥梁，以便找到解决我们面临的问题的方法。他接着说，冲突和分裂实

际上使我们都痛苦不堪。所有人都受影响，都受到损失，都受到威胁，没有一个赢家。事实上，在冲突和分裂中每个人都输了。

(Irw)

民族民主党扬言坚决挺阿尼斯 即使阿尼斯遇到任何问题也会维护他

【本报讯】民族民主党(NasDem)副秘书长赫玛维(Hermawi Taslim)于10月5日在雅加达南区格芒(Kemang)表示，本党已正式推荐阿尼斯(Anies Baswedan)成为2024年总统大选的总统候选人。赫玛维称，因此阿尼斯如今是本党一员，民族民主党将在任何情况下始终陪伴阿尼斯。他说：“也就是说从他开始表明接受本党的推选，我们确定与他在一起，如果他遇到

任何问题，我们当然会提供支持和维护。”

赫玛维不愿把民族民主党的表态与近日肃贪委(KPK)传召阿尼斯有关在雅加达举行E方程式车赛案子上扯上关系。他认为上述传召纯属司法程序，与本党没有挂钩。然而本党将持续跟进该案件的进展。他说：“因为阿尼斯已成为本党在未来须负责的一部分工作，如果出现任何问题，我们当然必须跟进，但不是关于肃贪委的特别事项。”然而另一方面，肃贪委行动组副主任卡尔约托(Karyoto)不愿公开有关E方程式赛车案的调查结果。他的态度与肃贪委副主席阿力山大(Alexander Marwata)截然相反。

此前阿力山大曾说，他会考虑把事项公开，以免社会民众对雅加达省长阿尼斯的裁决产生猜疑。(Ing)

【本报讯】国会议长普安·马哈拉妮先后与乌克兰最高议会议长奥莱娜(Olena Konradziuk)，以及俄罗斯联邦委员会主席瓦莲京娜(Valentina Matviyenko)举行了印乌和印俄双边会议。

印乌双边会晤于周三(5/10)在史纳纳议会大厦举行的第八届二十国集团(G20)议长峰会开幕之前举行。

在双边会议上，普安鼓励乌克兰议会立即与仍处于冲突中的俄罗斯构建和平。

普安不忘表达她对乌克兰战争的关注，该战争造成了许多人员伤亡，并对全球局势产生了影响。普安表达了她的担忧。

普安说，我们特别邀请乌克兰议会参加二十国集团(G20)议长峰会(P20)，这是我们协助议会沟通解决乌克兰战争的具体步骤。

即使在因战争而导致地区局势不确定的情况下，普安也对印度尼西亚和乌克兰之间30年的双边关系表示赞赏。

众所周知，印度尼西亚是

普安要求乌克兰与俄罗斯停火 先后与两国议会领导会谈推动和平解决纠纷

乌克兰在东南亚最大的贸易伙伴之一。普安说，我们知道乌克兰的战争影响了我们在新冠病毒大流行之后恢复经济的所有努力。因此，促进和平进程是印度尼西亚的首要任务。

她解释说，佐科维总统2022年6月对乌克兰和俄罗斯访问是为了传递和平的信息。

普安说，此次访问还旨在促进食品和化肥进出乌克兰和俄罗斯的安全通道。

这位首先担任印尼众议院议长的女性透露，印尼欢迎乌克兰根据黑海谷物倡议恢复谷物出口。

值得注意的是，黑海谷物倡议或从乌克兰港口安全运输粮食和食品的倡议是俄罗斯和乌克兰与土耳其和联合国(UN)在俄罗斯2022年入侵乌克兰期间达成的一项协议。

普安表示，该协议在减少战争对全球供应链的影响方

面发挥着重要作用。当然，按照伊斯坦布尔协议的约定，这一积极步骤还必须伴随着俄罗斯食品和化肥产品的出口便利。

这位前人力资源发展与文化统筹部长也希望其他国家尊重该协议。为此，普安要求所有国家确保平衡实施《伊斯坦布尔协定》，并希望该倡议也能为该地区带来和平。

众所周知，乌克兰和俄罗斯于2022年7月在伊斯坦布尔签署了一项协议，向全球市场分销数百万吨乌克兰小麦。

该协议还旨在缓解发展中国家数百万人日益恶化的粮食危机。乌克兰本身是印度尼西亚的第二大小麦供应国。

稍后，普安接见了俄罗斯联邦委员会主席瓦莲京娜。在印俄双边会议上，普安同样提及俄罗斯与乌克兰之间的纠纷。她说：“印尼希望俄罗斯和乌克兰能立即停火，并通过和平谈判的方式解决纠纷。在这个问题上，印尼愿意努力推动俄乌双方的和谈。”

自博神教區基金會甲五分會
YOGASARI BUDDHA Tzu Chi INDONESIA

宁静最美，
安定最乐。

恭祝自博神教區神恩浩

Bagus PIPi
KIDS Surgical Mask
Masker anak nyaman digunakan sehari-hari

BFE 3 Ply Masker ≥ 98% 为孩子们

"Sesuai Standarisasi EN14683:2019"

Desain Masker Terdekat

医用等级防护口罩
长时间佩戴更加舒适



https://guojiribao.com/

【本报讯】佐科维总统表示，各方必须降低傲娇的自尊心，共同克服全球经济和地缘政治危机的影响。总统强调，世界各国之间需要一个交汇点，以鼓励从危机的影响中复苏。

國際日報 印尼(COVID-19)
印尼新冠病毒疫情动态
2022年10月6日(星期四)

新增确诊: 1,831例

累计确诊: 6,441,123例

累计治愈: 6,265,899例

累计死亡: 158,177例

你的黄金时刻
Your Golden Moment

acaraki GOLDEN SPARKLING

Process Pembuat Golden Sparkling dapat disaksikan di outlet kami

Kunjungi outlet dengan Live Brewing

Outlet Kota Tua

Outlet AEON Tanjung Barat

acaraki GOLDEN SPARKLING
Kunyit Assam Sparkling with Soda

PT. SINDE BUDI SENTOSA
PHARMACEUTICAL INDUSTRIES
ISO 9001:2015, ISO 22000:2018

Tersedia di: Alfamart, Alfamidi, Grand Lucky, FOODHALL, FARMERS MARKET, AEON SMALL, RANCH MARKET, TIP TOP, Lulu, hypermart

DAN DI SUPERMARKET TERDEKAT ANDA

创意工业将成为全球经济支柱

佐科维：亦成为具包容性经济力量

【本报讯】佐科维总统于10月6日在巴厘岛巴通(Badung)举行的世界创意经济会议开幕式上表示,他预测创意工业将成为世界未来经济的支柱,尽管在新冠肺炎疫情大流行的情况下,创意经济还有能力生存,而且其产品也不受流动限制的影响。

佐科维总统强调说:

“我相信我国和其他许多国家创意经济将成为未来经济的支柱,而且也变得更强,同时也会变成一股具包容性的经济力量。”

因此,佐科维总统鼓励各方要一直推动创意工业的发展,如果得到各方的全力支持,创意工业肯定可成为一个未来的、大的和先进的领域,并也确

保我国也将全力支持创意经济的发展。

佐科维总统又称:“我国将在包容性创意经济生态系统的建设方面发挥主导作用,也推动创意经济在全球经济复苏中发挥更大的作用。”

他也深信,在健康和富有成效的创意环境以及适应性政策的支持下,创新和创造力就可推动国家

文明更加进步。

在巴厘岛举行的第三届世界创意经济会议中,约有千名来自不同国家的创意经济企业家和决策者应邀参加了这项活动。除了佐科维总统之外,旅游与创意经济部长善迪亚卡(Sandiaga Uno)和外交部长雷诺(Retno Marsudi)也出席了上述会议。

(Sm)

普安先后与阿联酋及澳大利亚

两国众议会领导会晤 讨论投资新都等问题

【本报讯】国会议长普安(Puan Maharani)与阿联酋(UAE)和澳大利亚两国众议会领导分别进行双边会议,讨论有关两国支持印尼在东加省新都努山达拉建设项目。

普安会见阿联酋国家联邦委员会主席 Saqr Ghobash 时表示,印尼与阿联酋两国已缔结长达46年的密切关系。她称,因两国共同崇敬包容的及温和的政治价值观,此举

显示出两国日益坚固的友谊。

她于10月6日说:“我们可从建设雅加达-芝甘北(Cikampek)第二高架收费公路以阿联酋名人 Mohamed Bin Zayed (MBZ) 的命名中反映出两国的友好关系。”

普安也盛赞印尼与阿联酋两国之间直至2021年所达到的贸易价值共40亿美元。如悉,MBZ在两国贸易投资中发挥重要的

作用,阿联酋方面就此事将投入印尼投资局(INA)管理基金内,提供高达100亿美元或相当于144亿盾的援助资金。

不仅如此,普安也热烈欢迎阿联酋提高其投资价值,尤其是投资以绿化作用为前提的新都努山达拉的开发项目中,阿联酋投资了200亿美元或相当于299.5亿盾。

据了解,当时普安也与澳大利亚众议院议长米

尔顿(Milton Dick)讨论有关建设新都努山达拉及其环保基础设施。她说:“我积极欢迎印尼与澳大利亚两国开发新都及推动其实施项目。”

据称,澳大利亚方面也向我国推出有关预测气候变化的纲领,并希望在澳大利亚总理安东尼(Anthony Albanese)的领导下能更加紧两国的密切关系,特别是东加省与澳大利亚的友好关系。(Ing)



普安要求阿联酋投资绿色经济

10月5日,我国国会议长普安·马哈拉尼(Puan Maharani/左)会见了阿拉伯联合酋长国(UAE)议会领导,双方举行印阿双边会谈。会后,普安表示,她希望印阿两国的合作将重点放在绿色经济领域,这符合了G20议长峰会(P20)的优先议题,即可持续发展、绿色经济和发挥妇女作用。

我国制造业采购经理人指数剧增至53.7

【本报讯】财政部金融政策机构主任费帕里欧(Feibrio Kacaribu)于10月5日在雅加达召开记者会时表示,今年9月的我国制造业采购经理人指数剧增至53.7的水平,比上一月或今年8月约达51.7更高,这表明我国制造业连续13个月处于扩展趋势,并在最近2个月内持续走强。

费帕里欧强调说:“我国的制造业不断扩张,这

表明国内需求和出口持续增强,这是值得赞赏的事,这是在全球风险不断升级的情况下,我国的制造业却非常好。”

除此之外,政府对全球风险所采取的政策,也有效地保持了加强国家经济复苏的势头,这是因为最近2年来的投入价格有所下降所致。总体来说,我国制造业的商业情绪仍然保持积极状况。

北加省水电站投资额达258亿盾

艾朗卡部长声称这是值得我们骄傲的工程

【本报讯】经济统筹部长艾朗卡·哈达托(Airlangga Hartarto)于10月6日在雅加达发表讲话时声称,他对Kayan Hydro Energi公司与日本住友集团在北加省合作建造Kayan Cascade水力电站一事表示非常赞赏。这项工程的投资价值达到170亿美元或相当于258.4亿盾。

艾朗卡强调说:“我国政府觉得很荣幸能见证印日两国之间的合作,也就是Kayan Hydro Energi公司

和住友集团之间,合作建造Kayan Cascade水力电站。”

上述合作步骤已符合了我国到了2060年能实现净零排放指标的承诺,因此政府定下了指标,到了2026年,可再生能源占了总能源的23%。

他希望,有了这项合作,Kayan Hydro Energi公司的Kayan Cascade水力电站建设项目就会很快地完成。

(Sm)



国内市场对水泥需求下降

在今年上半年期间,国内市场对水泥的需求显示下降。

中國銀行 雅加達分行
BANK OF CHINA JAKARTA BRANCH
Date: 06 October 2022 Time: 09:00 WIB

IDR RMB:
Lahir banyak kebutuhan untuk Digilaji dengan
Local Currency Settlement
印尼盾 人民币
双边本币结算
探索更多精彩

外币对印尼盾牌价
Foreign Exchange Rate against IDR

LCS CNY/IDR Reference Rate : 2148

Currency	TT Buy	TT Sell	Cash Buy	Cash Sell
AUD IDR	9,843.66	9,919.66	0.00	0.00
CNY IDR	2,150.13	2,163.13	2,145.13	2,168.13
EUR IDR	15,029.42	15,148.42	0.00	0.00
GBP IDR	17,135.85	17,275.85	0.00	0.00
HKD IDR	1,927.86	1,938.86	1,923.86	1,942.86
JPY IDR	104.35	105.25	0.00	0.00
SGD IDR	10,642.60	10,719.60	0.00	0.00
USD IDR	15,130.00	15,230.00	15,125.00	15,235.00

Sumber: Bank Indonesia 汇率 10月6日 20:00 WIB

货币	代码	卖价	买价	税务基价
澳元	AUD	9.906,93	9.802,31	9.822,63
文莱元	BND	10.736,77	10.626,20	10.584,61
人民币	CNY	2.146,90	2.124,05	2.125,44
欧元	EUR	15.183,40	15.026,28	14.759,94
英镑	GBP	17.419,22	17.239,85	16.596,92
港元	HKD	1.945,55	1.926,17	1.936,27
日元	JPY	105.73	104.67	105.12
韩元	KRW	10,79	10,68	10,61
马来西亚林吉特	MYR	3.297,06	3.261,44	3.287,31
新西兰元	NZD	8.750,84	8.662,26	8.612,78
菲律宾比索	PHP	260,53	257,63	258,04
新加坡元	SGD	10.738,28	10.625,45	10.584,25
泰铢	THB	408,89	404,71	399,88
美元	USD	15.271,98	15.120,02	15.200,00

国际股市 Sumber: Reuters

	指数	(+/-)	%
JKSE 雅加达股市	7,076.62	1.24	0.02%
N225 日经指数	27,311.30	190.80	0.70%
HSI 香港恒生	18,012.15	-75.82	-0.42%
SSEC 上证综指	3,024.39	-16.81	-0.55%
SZSE 深圳股市	10,778.61	-140.79	-1.29%
FTSTI 海峡时报	3,151.56	-1.67	-0.05%
KLCI 马来西亚股市	1,420.43	-0.12	-0.01%
TWII 台湾股市	13,892.05	90.62	0.66%
DJIA 道琼斯	30,273.87	-42.43	-0.14%
Nasdaq 纳斯达克	11,148.64	-27.76	-0.25%

Antam 公司 LM 纯金价格 (2022年10月6日)

金属重量 (单位:克)	售价(盾)	买价(盾)
1.0	839,000	977,000
10.0	8,390,000	9,233,000
100.0	83,900,000	91,553,000
1,000.0	829,000,000	919,901,000

Advertorial

多重利好支撑金价, 关注非农数据

周四(10月6日)亚洲时段, 现货黄金震荡上涨, 交投于1725美元/盎司附近, 美元指数的回调、地缘局势的紧张、美股的大跌, 给金价提供支撑, 上周金价探底回升, 技术面看涨信号增强, 短线金价仍有进一步反弹机会。不过, 美国经济数据强于预期, 美联储官员密集鹰派讲话, 美元多头持仓增加, 令黄金多头仍有所顾忌, 可能会限制金价的反弹空间和反弹速度。

另外, ISM 服务业采购经理人指数 (PMI) 为 56.7, 表明9月份服务业的商业活动继续以健康的速度增长。值得一提的是, 采购经理人指数调查的就业指数从50.2恢复至53, 重新点燃了今晚强劲的非农就业报告的预期。

另一方面, 在鹰派美联储押注的情况下, 美国国债收益率出现令人印象深刻的反弹, 这严重打压了周中的贵金属。继本周早些时出现大幅下跌后, 美国10年期美国国债收益率每日上涨超过4%, 至3.78%。而美联储宣布连续第三次加息75个基点的意图现在开始越来越明显。旧金山联储主席戴利表示, 通胀仍然居高不下, 并补充说需要进一步加息。他强调, 美联储“坚定的”进一步提高利率以对抗通胀。

今晚美国非农就业人数 (NFP) 的发布将提供劳动力市场的现状。根据市场预期, 经济增加了25万个新工作岗位, 低于8月份的31.5万个。

俄罗斯和西方之间不断加剧的地缘政治紧张局势几乎没有让黄金多头得到喘息的机会, 因为避险资金的流动和美元需求在全盘市场上占主导地位。目前, 投资者仍等待美国最重要的经济数据以及美联储的讲话, 以寻找有关美联储下次加息规模的新线索。

技术分析:
黄金价格成功突破了自8月10日形成的下降趋势, 斐波那契黄金比率61.8于1734美元水平可作为重点关注的阻力位。如果有效突破该水平, 黄金很可能会继续上涨测试1750美元的水平。

短线金价横盘整理, 可关注公布数据结果, 建议挂单 Sell Limit 于1733美元/盎司, 止损: 50点, 止盈: 150点。

若金价突破关注阻力位则建议于价位1735美元/盎司做多买入, 止损和止盈: 100点。

PT. MENTARI MULIA BERJANGKA
独立分析师: Adi K

专家透视

邓锡军大使出席2022年

东盟互联互通协调委员会与对话伙伴会议

【本报讯】据中国驻印尼使馆消息：10月4日，邓锡军大使出席在柬埔寨金边举行的2022年东盟互联互通协调委员会与对话伙伴会议。会议由东盟互联互通协调委员会主席国、东盟轮值主席国柬埔寨驻东盟大使主持，东盟成员国、东盟对话伙伴和发展伙伴驻东盟大使、东盟秘书处代表出席。

会议通报了《东盟互联互通总体规划2025》(以下简称《总体规划》)实施进展、各方参与合作情况

及下一步工作考虑。邓大使表示，中国与东盟积极落实《中国—东盟关于“一带一路”倡议与〈总体规划〉对接合作的联合声明》，持续推进高质量共建“一带一路”，互联互通合作不断取得丰硕成果。双方共同克服疫情影响，推动中老铁路建成通车，印尼雅万高铁建设取得重要进展，中泰铁路建设稳步推进，中国企业在柬埔寨投资建设的高速公路和机场项目进展顺利。中新共建国际陆海贸易新



通道成效显著，中马、中印“两国双园”项目有力促进当地产业发展。中国—东盟信息港建设、中国—东盟菁英奖学金等项目不断促进双方数字互联互通和人文交流。中方积极参与《总体规划》实施，相关合作项目进展顺利。

邓大使指出，今年是中国东盟建立全面战略伙伴关系

的开局之年，中方愿同东盟共同建设和平家园、安宁家园、繁荣家园、美丽家园、友好家园，推动全球发展倡议和全球安全倡议落地，支持《东盟全面复苏框架》实施，加强各领域互联互通，实现疫后经济可持续复苏。中方将与东盟继续深化“一带一路”倡议同《总体规划》对接，积极推进次区域层面的互联互通合作，共同推动《总体规划》现有合作项目顺利实施，并开展更多新项目合作。

与会各方积极评价《总体规划》实施进展，表示将继续支持和参与相关倡议和项目合作，助力提升东盟互联互通水平，促进区域经济复苏和社会发展。

华侨华人与祖(籍)国同频共振：

是见证者亦是受益者



虞安林与俄罗斯国家杜马代表希尔盖合影



中东欧中医药学会会长陈震



金鹰中国董事长陈昱廷



从事进出口贸易的意大利华商陈正溪

中新社北京10月2日电(记者 冉文娟)“在新中国成立73周年，中共二十大即将召开之际，我们在北京参加国庆系列活动，心情格外激动。”这些天，俄罗斯华侨华人联合会会长虞安林与近百位侨界代表一道，来到北京为祖(籍)国庆生，并在实地参观访问中感受中国的新发展、新面貌。

邀请华侨华人代表共庆共和国华诞是中国政府惯例。举凡盛会，散布世界各地的侨胞都共襄盛举。回望过去的十年，无论是抗战胜利70周年大

阅兵、新中国成立70周年大阅兵等，均有华侨华人代表现场观礼，见证一个个激动人心的历史时刻。

华侨华人是见证者，也是中国发展进步不可或缺的参与者。十年来，广大侨胞在促进中国经济社会发展、对外友好交流等方面汇聚侨智、发挥侨力，作出了独特贡献。

这十年，中国经济迈入高质量发展新阶段，广大侨商积极投身其中。2021年，知名侨资企业金鹰集团在福建新增投资102亿元(人民币，下同)打造“金鹰绿色产业园”，

用于建设新型绿色环保纺织原材料产品生产线。

据金鹰中国董事长陈昱廷介绍，金鹰集团于2021年初成立碳管理委员会，并提出2030年在中国经济社会全面绿色转型的关键时期，侨商要善于发现和利用机会，在绿色可持续方面携起手来。

这十年，中国打赢脱贫攻坚战迈向乡村振兴路，华侨华人慷慨相助。2021年度，全国侨联系统接受或受理侨捐总额超36亿元，其中30.7%投向扶贫领域，主要用于对困难群体的帮

扶救助及支持基础设施建设。此即是其中一例。

这十年，中国的“国际朋友圈”不断扩大，华侨华人是民心相通的架桥者。他们以中华文化为媒，搭建沟通交流之桥，向世界传递善意和友好。

今年5月，中东欧中医药学会会长陈震获颁匈牙利国家自然疗法年度人物奖，嘉奖其为维护匈牙利人民健康和防治疾病作出的贡献。他向中新社记者表示，作为海外中医药从业者，要让中医药成为促进两国“民心相通”的纽带，助力“一带一路”建设。

华侨华人全方位参与中国发展进步，亦共享发展带来的机遇与红利。

“近十年，中国营商环境愈加开放，招商政策愈加优惠，中国设计水平和加工质量明显提高，我的事业随之平稳发展。”这些年，从事进出口贸易的意大利华商陈正溪抓住机遇，融入中国开放互促的国内国际双循环，利用两个市场、两种资源，公司规模像滚雪球般愈来愈大。

“可以说，开放的中国成就了一批像我这样回国投资发展的华侨企业家。”

陈正溪说。

中国的发展机遇让华侨华人收获事业上的成功，各项侨务政策全面落实和创新也让侨胞们心中的“获得感”更足。

梳理发现，随着多省相继出台华侨权益保护条例，中国立法护侨不断迈上新台阶；广泛应用的“互联网+侨务”跨越山海阻隔，不断延伸为侨服务触角；“侨梦苑”等创新创业平台助力侨胞们施展抱负……

即将召开的中共二十大，将为中国发展指明方向。华侨华人热切期盼，与祖(籍)国携手向未来。

多国唐人街改造升级 焕发新光彩



洛杉矶中国城华侨华人举办庆祝中华人民共和国成立73周年升旗典礼

中新社北京10月2日电(记者 吴侃)各国的唐人街见证了一代代华侨华人筚路蓝缕、自强不息的奋斗历程，历经风雨变迁，唐人街已成为华人文化和华人精神的象征。海外侨胞向来注重唐人街的保护更新，通过改造重建、修建牌楼、增添中国文化元素等方式，使唐人街不断焕发出新的生机。

“唐人街牌楼承载着华侨华人的文化记忆，是标志着华人落地生根的里程碑。”近日，南非著名侨领、南部非洲粤港澳总商会会长吴少康接受中新社记者连线采访时说。

南非约翰内斯堡唐人街中华牌楼“功德碑”揭牌仪式10月1日举行。吴少康介绍，“2004年唐人街管



南非约翰内斯堡唐人街中华牌楼

委会报请约堡市政府兴建牌楼，辗转七年各项手续审核完毕并开工建设，一期北牌楼2013年完工，二期南牌楼2020年完工。两座牌楼气势恢宏、古朴典雅，已成为当地地标之一，是当地人了解华人文化的窗口。”

吴少康说，“牌楼最初规划时资金匮乏，推进非常艰难，南非的华侨华人纷纷慷慨解囊、竭力相匡，牌楼工程总投入超过850万南非兰特(约合人民币425万元)，其中大部分来自南非侨胞的爱心捐赠，还有很多热心侨胞为牌楼建设辛苦筹备、奔走协调，两座牌楼才得以完工。”前段时间，一对石狮子落户智利首都圣地亚哥唐人街，石狮子高2.8米，威风凛凛、活灵活现，由中国浙江丽水市为“圣地亚

哥唐人街”项目捐赠，已通过圣地亚哥市政府注册，将对公众展示。

“目前圣地亚哥市政府已计划重启唐人街建设项目。”智利首都批发区“唐人街”工程华人组总策划徐一评介绍，批发区是智利最重要的商品贸易集散地，大批华商聚集于此。为改善批发区治安、卫生和经商环境，2016年侨界筹备在此打造唐人街，2019年我们与圣地亚哥市政府签署工程合同，受疫情影响未按时动工，期待项目重启后建成充满中华文化特色的唐人街。

今年7月初，一座融合中国牌楼建筑风格与雅加达本土华人文化的牌楼，在印尼雅加达老城区唐人街落成。唐人街已有400多年历史，由几片商贸



南非约翰内斯堡唐人街中华牌楼旁的石狮子

街区组成，是当地华人先年米兰市政府宣布改造祖创业最早落脚地。印尼华裔总会执行主席黄印华说，“1938年唐人街入口处曾建有牌楼，日据时期被拆除，今年历时3个多月设计建设，唐人街牌楼得以重现。”

经过海外侨胞群策群力更新改造，唐人街不仅是华人文化的代表，也逐渐发展成各族裔聚集互动、多元文化交融的地方。唐人街上美味中餐、优质的中国商品、丰富的中国文化活动，吸引着各族裔民众。

“意大利米兰华人街有100多年历史，华人街今天的繁华景象，是几代华侨华人努力拼搏的结果，也离不开当地政府的支持。”米兰华侨华人工商会办公室主任周建煌说。周建煌表示，“自十几

年前米兰市政府宣布改造计划以来，在十几家华人商会联合参与下，米兰唐人街已变成当地最有特色、最受欢迎的步行街之一，现在的唐人街可谓日新月异，每天都有不同风味的小吃推出，吸引了众多当地民众前来品尝。”

美国洛杉矶华埠是许多早期移民的聚居地，承载了无数老一辈华人打拼和生活的记忆。如今随着新设单元及建设案进驻华埠，华埠也逐渐由传统走向新形态，一些老店关门歇业，传统产业式微，时髦的新店陆续开起来。

洛杉矶华埠还开设音乐节、文创市集、夜市等活动，集结新生代团体举办各类文化活动，将华埠社群再度推向主流社会，在多元文化都市中散发新的活力和光彩。



一对石狮子落户智利首都圣地亚哥唐人街

总统：我们恳切希望乌俄战争立即结束



【本报讯】佐科维总统表示，世界各国都恳切希望俄罗斯和乌克兰之间的战争立即结束。

佐科维认为，东欧战争还没有结束的迹象。与此同时，世界各国都因战争而经历了经济、能源和粮食危机。

佐科维总统周三(5/10)在巴厘岛巴通(Bandung)市举行的第五届世界宪法正义会议开幕式上表示，持续的战争将导致持续的世界危机。当然，我们希望立即停止战争，并立即建立和平。

佐科维总统强调说，世界各国尚未从新冠肺炎大流行造成的危机中恢复过来。但随后，这些国家因战争而陷入危机。

佐科维总统呼吁各国共同争取和平。

佐科维总统指出，在战争造成的紧张局势中，需要继续保持世界各国之间的兄弟情谊。我们必须共同努力制止战争、建设和平。但是，我们也必须准备好以最好的方式缓解和管理危机。

俄罗斯自2022年2月24日起入侵乌克兰，即在乌克兰宣布有意加入北约后进行的。佐科维总统特别关注两国之间的冲突，因为它在世界各地的引发了危机。7月初，佐科维总统甚至在各国家亲自会见了乌克兰总统泽连斯基与俄罗斯总统普京。

(亮剑)

民众对佐科维执政满意度有所提升

【本报讯】印度尼西亚政治指标的最新调查发现，民众对佐科维总统表现的满意度或支持率有所提高。

周日(2/10)，印度尼西亚政治指标执行主任布尔汉努丁·穆赫塔迪表示，这一增长甚至在短短一周内就发生了。在9月13日至20日进行的最新调查中，佐科维的满意度目前为67.2%。

事实上，在9月5日至9月10日期间进行的上一次调查中，对佐科维表现的满意度仍为62.6%。

有两个因素使佐科维的表现满意度在短短一周内提高了5%。这两个因素是经济状况和执法。我的猜测是，有两件事使佐科维的支持率恢复。第一，关于经济状况。其次，与执法有关。

关于经济状况，消极情绪有所减少。最新的调查结果显示，多达21.1%的人表示经济状况良好。与9月初的调查相比，增幅

仅为20.3%。预测，政府缓解对准备非民粹主义政策的影响，即燃料价格的上涨。我以为，政府已经通过现金援助计划为燃料价格上涨的影响做好了缓解措施。社会缓冲被大量释放。许多人都知道社会缓冲包括许多接受他们援助的人。

布尔汉努丁评估，由于政府在维持通货膨胀方面的成功，导致民众对总统的满意度提高。如果通货膨胀率增加，批准率就会得到纠正。相反，如果通货膨胀率下降，批准率就会提高。

布尔汉努丁指出，第二个原因与执法条件有关。最新调查结果显示，认为执法人员状况良好的人为36%。总的来说，我们必须表示赞赏。在执法方面取得了许多积极成就。历来进行的调查结果，总检察院从未名列前茅。对最高检察院的信任也会影响对总统的信任程度。

(亮剑)

政治观察家分析民族民主党推选阿尼斯为总统候选人有三大因素

周一(3/10)，民族民主党正式宣布推选阿尼斯为2024年大选的总统候选人。

针对上述消息，Esa Unggul大学政治观察家渣马鲁丁(Jamaluddin Ritonga)表示，至少有三个原因促使民族民主党决定推选阿尼斯为2024年总统候选人。其一，即是阿尼斯与民族民主党的关系。阿尼斯是当民族民主党还是个民间组织时的创始人，因此阿尼斯非常清楚民族民主党的愿景与使命，包括民族民主党倡导的修复精神。所以，阿尼斯非常了解民族民主党所要争取的是什么。

其二，在几个民调结果中，阿尼斯的可选性一直稳居第三把交椅，因此民族民主党认为选择阿尼斯是个妥当决定。况且资料显示，阿尼斯的可选性一直在平稳上升，因此民族民主党坚定地认为可以再提升阿尼斯的可选率。阿尼斯是个具有“卖点”的人物，易于将其包装起来，并向大众推出。

渣马鲁丁最后表示，其三，尤素福·卡拉的因素也起着积极的作用。尤素福·卡拉极力推动巴洛将阿尼斯推选为2024年总统候选人。巴洛与尤素福·卡拉的关系相当密切，而且巴洛也很肯接受尤素福·卡拉提出的意见。尤素福·卡拉也是一个可以成为民族民主党、公正福利党推举阿尼斯的促进者与动力者。

(亮剑)

德意澳美四国取消我国部分债务 通过双向债务互取消债务价值3.03亿美元

今年截至7月，我国外债减少为4004亿美元或5965.96亿盾。

若与上个月的4036亿美元外债价值相比，表示2022年7月的外债头寸每年同比收缩4.1%，超过同年6月的同比收缩3.2%。

央行指出，2022年7月

政府的外债继续呈下降趋势。2022年7月，政府的外债价值为1856亿美元，低于上个月的1873亿美元。

周五(30/9)，财政部融资与风险管理总署长卢基·阿尔菲里曼表示，有四个债权国承诺通过债务互

换计划取消印尼的债务，这些国家计有德国、意大利、澳大利亚和美国。

卢基指出，取消的债务金额达到3.03亿美元。同时，已实现2.61亿美元，共175个项目。到目前为止，已经实施的债务转换计划总额相当于3.34亿美元。

与德国债权人的债务交换是为教育、全球卫生基金等几个项目进行的，意大利的联合项目包括住房和定居点，澳大利亚是卫生健康债务，美国是热带森林。

上述债务互换是双向的。

(亮剑)

Nasdem 推选阿尼斯为总统候选人 甘贾尔淡然处之 亦表示不予置评

中爪哇省长甘贾尔在民族民主党正式将雅京专区省长阿尼斯推选为2024年大选的总统候选人后，他表示不予置评。

前些时媒体报道，甘贾尔、阿尼斯将与国军总司令安迪卡将军被列为民

族民主党的总统候选人。然而，现在民族民主党正式宣布推选阿尼斯为2024年总统候选人。甘贾尔周一(3/10)在三宝垄市接收媒体采访时说，每个政党都有这个权力。

当被问及甘贾尔身为

迦渣马达大学校友会主席要求发表意见时，甘贾尔也不愿意发表任何意见。

甘贾尔表示，推选阿尼斯为总统候选人是政治事务，与迦渣马达大学校友会完全无关，也没有什么建议要传达给阿尼斯，

这是政治问题。

此前，民族民主党正式宣布推选阿尼斯为2024年大选中的总统候选人。该公告是由民族民主党主席巴洛在雅加达市中心的民族民主党大厦亲自宣布的。

(亮剑)

阿尼斯否认与佐科维持不同政见



阿尼斯

【本报讯】雅京专区省长阿尼斯驳斥了关于他与佐科维总统持有不同政治观点的问题。

阿尼斯周二(4/10)在接受媒体采访时表示，雅加达需要中央政府的支持。当我向总统汇报时，总统总是腾出时间来接见。然后，我就向总统汇报。如果雅加达的事需要获得总统的支持，总统总是给予支持。

阿尼斯指出，雅加达的每一项业务或活动始终得到佐科维总统的支持，包括“JakLingko”多式联运一体化交通工具的车费制定问题，以及在雅加达北区安祝(Ancol)的举行的电动赛车活动。我告诉总统：“JakLingko”是一个整合的交通系统，其中就是，整合火车站与火车站之间的交通。我告诉总统，我们必须将公共交通与火车站整合在一起。当我担任省长时，总统指示国企、火车公司支持雅加达的交通系统整合计划。

阿尼斯指出，与佐科维总统的关系就像老板和下属一样，就像在公司里一样。我与佐科维总统的关系在任何时候都不是总统大选的竞争对手。我们不能禁止、不能要求、不能规范人们的思想，这对我来说很重要，我们专业地沟通，任何时候我都不是总统选举的竞争者。我是省长，是总统的下属。我们的关系是上级与下属的关系，可不是吗？

(亮剑)

佐科维被控使用假文凭参选 总统府：如原告无确凿证据就是诽谤

【本报讯】总统府法律事务办公室专员迪尼·普尔沃诺就有人向雅加达中区地方法院起诉佐科维在2019年使用假文凭参选的指控发表声明。

周二(4/10)，在发给媒体的一份书面声明中，迪尼指出，提出诉讼是公民的权利，只是，必须是拥有强有力的证据。如果真的觉得有足够的证据作为诉讼的条件，请提交给法庭。但是如果申诉人未能提交具体的确凿证据，那就是诽谤了，因为没有足够证明所指控的内容属实。如果发生这种情况，只会搬起石头打

自己的脚了。

迪尼解释说，佐科维总统拥有他所有的原始文凭，这很容易得到证明。除非原告愿意表明颁发文凭的单位签发了伪造的文件。在这方面，我们将留给有关单位澄清。

此前，佐科维总统因涉嫌在参加2019年总统大选时，使用假文凭而被起诉到雅加达中区地方法院。此份诉讼是由一名叫庞邦(Bambang Tri Mulyono)的公

民于周一(3/10)提交的，并在案件编号592/Pdt.G/2022/PN Jkt.Pst中登记，并附有违反法律行为案件分类。

除佐科维外，本案的其他被告还有普委会、人民协商会议以及文教科研科技部。

引自雅加达中区地方法院的案件追踪信息系统显示，起诉包括三个诉讼，第一个诉讼就是要求法官批准所有诉讼；第二个诉讼

是，申诉人要求宣布佐科维提供小学、初中和高中假文凭是提供虚假信息和/或提供虚假文件行为；第三个诉讼是，申诉人要求宣布佐科维因提交包含不正确信息和/或提供虚假文件的文凭文件是违反法律行为，即作为其候选人资格条件的完整性，以遵守普委会第22号条例第9条第(1)款r的规定，用于2019-2024年期间的总统和副总统选举程序。

本诉讼案刚刚进入登记阶段过程，目前，尚不清楚初次听证会将于何时举行。

(亮剑)

巴赫里尔：政府计划禁止出口锡、铝土矿和铜

【本报讯】投资部长巴赫里尔(Bahlil Lahadalia)表示，政府将宣布下一步的计划，在2022年11月停止出口一些矿产商品，如锡、铝土矿和铜。

巴赫里尔于周三(2022年10月5日)在德博市印尼大学举行的自由港有限公

司(PTFI)科学演讲之后说道：“我们将讨论下游化系统和经济树的范围。”

巴赫里尔的目标，是在下个月完成与禁止出口与一些矿产品有关的法规。他说，出口禁令必须遵循国内最佳程度的下游计划。

他举例说，最近成功地

将镍衍生产品的出口价值提高到209亿美元。

他说：“也许我们会在11月报告它的完成情况。我们将在11月公布。”

此前，佐科维总统表示，原材料矿产品下游计划的附加值，最近显示出积极成果。

除了与一些强大合作伙伴的贸易平衡修正之外，今年来自采矿业的国家收入，也有所增长。

佐科维确保附加值有继续增长的潜力，符合将于2024年建成的一些金属矿物精炼和加工厂或大型冶炼厂的目标。

(松鹤)

穆联否认支持阿尼斯为2024年总统候选人

【本报讯】穆联中央理事会秘书长穆迪(Abdul Mu'ti)否认穆联支持雅加达首都专区省长阿尼斯(Anies Baswedan)竞选2024年大选的总统候选人的报道。

穆迪解释说，在社交媒体上流传的一段视频，似乎

暗示穆联支持阿尼斯为总统候选人的声明。即便如此，他坚持认为该视频只是政治宣传。

穆迪于周三(2022年10月5日)在其推特账户@Abe_Muti上发表推文说：“穆联民众应该很聪明吧，不要受到社交视频广泛传

播的影响，这些视频称穆联支持被提名为总统候选人阿尼斯。该流传的视频的目的是作为散布虚假信息政治宣传。”

他介绍说，作为宗教组织的穆联，没有权力也不参与实际的政治活动。更何况是支持总统和副总统候

选人。

他强调说，总统选举的过程仍然长途漫漫。他要求每个相关者都顾好局势，以免社会出现分裂的现象。

他说：“社区，特别是协会成员，应当保持冷静的头脑，维持有利的局面、大家和谐团结。”

(松鹤)

国际足联主席会见埃里克 支持印尼足球的发展

【本报讯】燃料油价上升至9.02%，而8月份为8.93%。这是由库存仍然足够的园艺食品、食用油和鱼类推动的，因此它能够承受更高的通货膨胀。然而随着生长季节的推进，大米价格略有上涨。另一方面，红葱和红辣椒的通货紧缩，有助于抑制食品通胀。

2022年9月的核心通胀上升至3.21%的温和水平(8月：3.04%，同比)。核心通胀的上升，几乎发生于周三(10月5日)在书面声明中写道：“燃料价格上涨对通胀的影响小于政府的估计。2022年9月政府调控的价格通胀，比8月份的6.84%上升到13.28%。这是由燃油(汽油和柴油)价格的调整所推动的。

在此期间，波动较大的食品通胀，同比小幅上

“弗洛伊德悲剧”一再上演是美国之耻

国际锐评

这两天,在联合国人权理事会第51届会议上,中方代表对美国等一些国家执法部门针对少数族裔的歧视性执法表示严重关切,要求它们正视自身存在的严重种族主义和种族歧视问题,切实落实《德班宣言和行动纲领》,让类似的弗洛伊德悲剧不再重演。

“我无法呼吸。”——这是2020年5月美国一名被白人警察“跪杀”的非洲裔男子乔治·弗洛伊德留下的一句话。这一惨案引发席卷全美的大规模抗议

和骚乱,但并没有令美国当局痛定思痛。据统计,在弗洛伊德遭“跪杀”一年后,全美警察至少又杀害了229名非洲裔。今年以来,美国接连发生多起警察针对非裔民众暴力执法事件,执法者手段之残忍令人发指。

针对非洲裔的暴力执法为何在美国如此泛滥?归根结底,这折射出美国社会根深蒂固的种族主义。从历史上罪恶黑暗的奴隶贸易、驱赶屠杀印第安人的血泪史,到如今非洲裔等少数族裔的恶劣处境和悲惨遭遇,美国“白人至上主义”一刻都没有消失。新冠疫情暴发后,美国社会各种矛盾加剧。美国政客应

对不力之下,将少数族裔当成“替罪羊”,进一步激化了种族矛盾与仇恨。

美国政治学者迈克尔·特斯勒指出,越来越多的美国人认为,过去50年里美国并没有取得真正的种族进步,认同“非裔美国人受到很多歧视”的比例从2013年的19%增至2020年的50%。事实上,除了非洲裔,美国的亚洲裔、穆斯林等少数族裔和群体也因新冠疫情和美国政府的歧视性政策被边缘化,他们的各项权利受到侵犯,时刻面临暴力伤害的威胁。

不少分析指出,在美国社会

现实之下,少数族裔只有在“选举政治”需要时才被象征性地重视一下,美国政客根本没有兴趣和动力去改善种族主义滋生的社会土壤以及各种制度性缺陷。当身份歧视、教育鸿沟、司法保障等社会深层次问题无法得到解决,种族主义引发的极端事件就会在美国不断出现。

21年前联大通过的《德班宣言和行动纲领》指出,需要采取国家和国际行动,反对种族主义、种族歧视,仇外心理和相关的不容忍现象,以确保充分享有各项人权。今年8月,联合国消除种族歧视委员会审议美国履行《消除

一切形式种族歧视国际公约》情况时,批评美国根深蒂固的种族歧视问题。正在举行的联合国人权理事会第51届会议上,与会各方敦促美方切实采取行动解决国内系统性种族主义。

面对这些国际社会的批评声,美方不要假装听不见,而应该把它们作为改善本国人权状况的一个推动力,全面审查和改变本国歧视性的法律、政策和措施,彻底调查暴力执法案件,问责施暴者,补偿受害者。当美国以人权之名对他国横加干涉时,它应该先修补自己那件千疮百孔的人权外衣,打扫干净自家的屋子。

中国汽车业因高速路而腾飞

廖省·林越

多年前,中国为奔小康而喊出“要致富,先修路”的口号。从村村通公路,到省际国道,直至纵横万里的高速公路。这是中国三代人的梦想与旅程。没有高速公路的大事兴建,就没有中国汽车业的崛起;没有高速公路的智能起,就没有中国电动车智慧网的提升。

七十年代末到美国的中国学生,总被那四通八达的高速路所震撼,他们自由地将活动半径扩大,飘然以时速120公里驰骋在高速路上。当时中国尚无一条高速公路,中国于1988年才有“零的突破”。是从上海到嘉定的20多公里高速,从而改变了长三角的气场。

《亚洲周刊》第40期刊载邱立本《中国高速之旅的光荣与梦想》评论:“没有人想到,今天中国的高速公路总里程长达16.9万公里,早就超越了美国,也使得中国登上世界汽车王国的宝座。无论是汽车的消费国还是汽车的生产国,中国都是世界第一。”

中国“五纵七横”的高速公路网激发了电动车迅速发展,高速公路其实就是汽车的摇篮,孵育更多飞驰的汽车。中国电动车与高速公路智能化配合,不仅引擎从内燃机换作电池,还开始了物联网,与公路上的智能化配合。摄像头如影附形,将违规车辆锁定拍照,然后自动罚款在车主的电子账户上扣除。带来的震慑作用,大幅减低了意外事故。

全球汽车制造商纷纷云集中国,美国电动车龙头特斯拉2019年在上海设厂,目前在中国的年产量达50多万辆,超过它在美国德州与德国柏林工厂的总产量。特斯拉老板马斯克很看重中国产业链的成熟,成为中国最有力的支

持者,顶住美国反中势力的诬蔑。

在疫情肆虐、中国经济下行和西方高科技围堵之际,中国电动车产业却逆境雄起,今年销量估计600万辆,比去年多一倍;预测本年度出口将飙升至67万辆,碾压美国的销量,更领先欧洲日本,中国在电动车的赛道上,跃马扬鞭,劈风斩浪,领先全球。

香港政论员黄杰撰文《中国电动车逆境夺冠智慧网突破超越欧美日》称:“中国电动车能够逆境夺冠原因包括刀片电池革命、市场规模效应、内部的激烈竞争、既有品牌自主,也开放给外国资金与技术、重视微创新及半导体自主。重视顶层设计、产业政策因势利导和大量投资建设充电基建,有近400万台充电桩,因此才成功逆袭欧美日登顶。”

中国电动车的创新延伸出“智慧交通”,将汽车电动化和智慧化合二为一,配合人工智能设计出多个应用场景,让充电基建、收费系统、高速公路、停车系统、交通管理智能化;电驱互联系统、公交运输云脑等一系列创新数字技术,率先迈入“数字经济”新时代。

根据统计资料,中国过去5年来在智慧交通行业的176宗投资仅为67.3亿美元,研发成本不高,主要是建设成本;当然,这一切都是在电动车革命成功的前提下才可能发生的。另外,中国每年因交通堵塞的经济损失高达城市人口可支配收入的20%,相当于国民总收入(GDP)的5%至8%,而智慧交通就可以大大地降低、解决这些问题,解放大量生产力。

电动车需要大量充电站。中国现有约400万台充电桩,而美国仅有12万台、欧洲30.7万台、日本近8千台;中国在数量及科技创新方面都领先。中国充电桩

正往多元化科技发展,并合大型充电站、换电站、智慧储能站、充电桩、充电地图、智慧家充等新基建。

中国产汽车在全国总销量前八中占四席,分别是比亚迪、奇瑞、五菱和吉利,其他国产轿车正步向中高端化。这四家公司都以生产电动车为主,中国电动车快速崛起,占销售份额约29%,暂时在挪威、瑞典和荷兰等发达国家之后,成为中国产业经济的中流砥柱。

电动车的心脏是电池,比亚迪2020年推出的刀片电池的体积利用率比传统电池提升50%以上,并成功通过了电池领域的高强度测试。今年6月25日,长安蔚来创立的阿维塔科技,与华为和中国“宁德时代”(世界最大的动力电池生产商)开展合作,开展电动汽车的计划。估计在2024年,中国电动车年产量近一千万辆,占全世界电动车产能的一半。

比亚迪(BYD)早于美国、法国、荷兰、巴西、匈牙利建立大型电动巴士厂,今年宣布将在欧洲、泰国设厂。另外,瑞典汽车经销商与比亚迪合作,于本年底在瑞典及德国交付首批电动车。比亚迪又和欧洲汽车经销商合作,抢占丰田和大众的国际市场,锐不可挡。

中国汽车行业经过多年的韬光养晦、卧薪尝胆、胼手胝足、百折不挠,在中央政府高瞻远瞩的谋划中,在高速公路迅猛发展的推动下,终于异军突起,实现了“换道超车”!

回顾2020年9月22日第75届联合国大会上,中国提出将以更大的政策力度于2030年达到碳排放峰值,之后进入减碳排放的发展模式,争取在2060年前实现碳中和。很多媒体都以为中国在减碳问题上不如西方有贡献,如今,西方也该根据事实说“良心话”了。

历史不会遗忘的事

严孟达

跟日本军国主义罄竹难书的恶迹相比,英殖民统治还算温和的殖民者。

今年1月方接任新加坡律师公会会长的陈锦海(Adrian Tan)不只是名律师,他还是作家,也是网红。他经常以幽默、泼辣的笔触在网上发表议论。

近日美国有线电视新闻网(CNN)一则有关新加坡人哀悼英国女王伊丽莎白二世之死的报道,引起他的注意。他以犀利笔触加以驳斥,说新加坡人并没有忘记英国殖民统治的一段历史。他的贴文被网民疯传,显然引起不小的共鸣。

有趣的是,陈锦海从小在联邦通道三房式组屋长大。联邦通道俗称“女皇镇16楼”,不管是正式名称或是俗称,他的老家所在地名字,便已是英殖民留下的时代痕迹。

CNN的有关报道标题是:As Singapore mourns the Queen, there's little discussion about its colonial past(当新加坡人哀悼女王时,甚少人谈及它的殖民过往),报道引述李显龙总理和多名部长对女王逝世表达的哀悼。

陈锦海最感冒的是报道把新加坡人描绘成对历史无知,盲目崇拜殖民统治者,并被政府误导的一群人。他说,新加坡人一点也不哀伤,尽管媒体铺天盖地报道。

对在位70年的96岁英女王驾崩感到麻木,也许不是不少人的反应,我是其中之一。9月19日伊丽莎白二世的国葬礼,我抱着不可错过历史镜头的心情上网观看,但仪式冗长,我无动于衷,提早退出。

不过,找出CNN的报道详读之下,感觉报道并不像陈锦海所说的那样一面倒,而是相当持平中肯地指出新加坡的反应,有异于其他前英殖民地之处。

跟不少被英国殖民过的国家(尤其是印度)相比,新

加坡所受到的“待遇”的确是比较特殊的,在144年的统治中,至少英国人从未在这里进行过血腥镇压。日本在1942年入侵新加坡后,设立“伪昭南国”的三年八个月占领中,“大检证”便杀害了数万人,华人更是主要受迫害的对象。

跟日本军国主义罄竹难书的恶迹相比,英殖民统治还算温和的殖民者。况且英国人给新加坡留下了现代化的文官、法律和政治架构,减轻了新加坡在独立后必须一切从头做起的烦恼。

英国殖民统治对新加坡的另一贡献,是把新加坡“弃马来亚化”,使得新加坡脱离柔佛王室的管辖。这也许不是英国人的初衷,英国人当时的策略是把新加坡、马六甲和檳城纳入一个海峡殖民地的政治框架里。

李显龙总理在2019年为新加坡开埠200周年纪念活动主持揭幕仪式时说:“当莱佛士说服柔佛苏丹允许英国东印度公司在新加坡设立自由港,这个岛屿才被定位在通向我们的轨道上,这是我国历史上关键的转折点。”当时新加坡的面积比今天小得多,对英国人而言,这是缺乏天然资源可供剥削的可怜小岛,但凭着优异的地理位置,新加坡从此跟马来半岛各州走上不同的发展道路。

尽管如此,英国人在新加坡并非是一个仁慈无私的统治者,他们以大英帝国的利益为优先考量。他们在这里的一些劣迹,历史也不会不忘记。

从19世纪开始,以鸦片贸易赚取税收是英国在全球推动的策略,中国是最大的受害者。原产于地中海的鸦片对气候的适应力强,能在中东、亚洲的热带和亚热带地方种植。基于新加坡的自由港地位,鸦片的种植业和贸易蓬勃,受到英殖民者的鼓励,单靠发鸦片生意执照便是一大笔政府收入。在1825年至1910年之间,鸦片

税收占了殖民政府总税收的30%至55%。

新加坡的自由港地位,吸引了一批又一批来自中国东南沿海和印度次大陆的苦力和难民。到了1847年底,本地7万人口中,华人便占了4万,鸦片是他们普遍的“精神粮食”,其中有些是南来之前便已在中国家乡染上毒瘾,有些则是来到这里后很自然地抽起鸦片。

20世纪30年代,本地华人社会兴起反鸦片运动,由一批有良知的华社先贤带头。至1933年,每四个华族成年人中,便有一人是“鸦片仙”。鸦片生意兴旺时期也是治安败坏,私会党猖獗的黑暗时期。

1955年,中国总理周恩来出席万隆亚非会议,与印度尼西亚签订避免双重国籍的协议,并呼吁海外华侨效忠侨居地。这对本地华人而言是好消息,也是坏消息。好消息是这有助于中华总商会向殖民政府争取华人的公民权,坏消息是,若殖民政府坚持不让华人享有公民权,本地华人将变成无国籍的一群孤儿,没有政治、经济权益和合法地位。幸好总商会努力不懈,1957年10月25日新加坡立法议院终于得到英国当局的同意,制定了新的新加坡公民权法令。至此,总商会成功为22万名华侨争取到公民身份。

从历史角度来看,英帝国的殖民对新加坡也许是“祸兮福之所倚”,通过英文教育,英国为新加坡培养了许多精英,原本是希望他们服务于英帝国。但一批精英包括李光耀、吴庆瑞、拉惹勒南等政治推动的大时代人物成了反殖先锋,新加坡从短暂加入马来西亚、独立建国到今天成为世界名都,平均个人收入超越英国。我国在伊丽莎白二世国葬日下半旗,国会默哀1分钟,算是给殖民老祖宗应有的敬意和感恩之情。

来源:联合早报



黄万良(OEI BAN LIANG)

黄万良(Oei Ban Liang),1930年8月31日生于东爪哇勿里达(Blitar),是黄建寿(Go Ki-an Sioe)和吴堂花(Go Tong Hwa)夫妇之子。他是印尼生物技术先驱。

殖民时期,黄万良在勿里达荷兰土著小学(HIS)接受教育,在玛琅就读初中和高中至1951年。1957年,他在万隆工学院(ITB)获得有机化学学士学位。后来,他在肯塔基大学(Univer-

sity of Kentucky)就读,并于1963年获得有机化学博士学位。1972年,42岁的黄万良回到万隆工学院任教授。1972年至1974年间,他还在马来西亚国立大学(Universiti Kebangsaan Malaysia)教授化学。1975年在荷兰格罗宁根皇家大学(Groningen Rijksuniversiteit)任教三个月。

1992年黄万良取得骄人成绩,他于美国获得风湿消炎药专利,该药由他将姜黄和姜黄提取物混合制成(Kompas Jabar,2010年12月15日)。此外,他还是第一个将味精或调味品的危害称为“中餐综合征”的印尼人(Setyautama,2008:260)。

除了做老师和研究员,黄万良还是万隆工学院校际生物技术中心(Pusat Antar Universitas Bioteknologi,简称ITB)主任和创办者。因他能流利使用英语、德语和荷兰语,并在实际中颇为圆滑灵活,政府部门常常任命他为谈判代表,与外国各方谈判,黄万良表现非常出色。黄万良在

自然科学家 (2)

耶里·维拉宛和陈玉兰 Terry Wirawan & Mely G. Tan

万隆工学院任职至2000年退休,在他指导下培养出40位化学、制药和生物技术领域博士,以及超过100名学士和硕士。2010年11月19日,黄万良去世。



谢梅安(TJIA MAY ON)

谢梅安(Tjia May On),1934年12月25日出生于东爪哇鹿越(Probolinggo),是一名物理学家。

关于谢梅安所受基础教育的资料不足。谢梅安自高中时起就开始喜欢物理。当时,他的父亲送给他一本没有公式,通俗易懂的现代物理译本,这激发了他对物理的兴趣。对他来说,物理学充满奥秘。求知欲促使谢梅安在万隆理工学院攻读物理学专业。后来他转到电气系,甚至还在高中任教和做私人补习,但是他并不喜欢搞电气,于是再次转回物理专业(http://www.itb.ac.id/news/411.xhtml)。

1962年,谢梅安在万隆工学院完成了他的物理学业。之

后他成为教授助理,但受任教导三年级学生的高级大学课程。后来,他在美国西北大学攻读粒子物理学,并于1969年以博士学位论文《手性电荷-电流换向器的饱和》(Saturation of A Chiral Charge-Current Commutator)获得博士学位。这项研究使他成为量子电动力学领域的物理学学者之一,这在20世纪70年代的印度尼西亚只有五人。当他从粒子物理学转向聚合物、非线性光学和超导研究时,谢梅安在世界渐有声誉。

谢梅安是万隆工学院物理学教师,也是印度尼西亚大学(UI)光电领域研究生课程教师。他曾指导了数十名本科生、硕士生和博士生。除了彬彬有礼,简单朴素外,他的一位学生说:“他是一位会积极参与学生研究的导师”(Simanungkalit,2002年)。2005年,对于谢梅安在学院“研究文化”上做出的贡献,万隆工学院为他举办了一场表彰会。

谢梅安是一位多产的作

家。他的学术成果形式多样,包括两本教科书,发表在86个国际学术期刊上的190篇论文,44次国际专题讨论会发言,国内期刊出版物发表44篇论文和77次国内学术讲座(Syurkani,2012)。

在40年职业生涯里,谢梅安获得了各种奖项。2005年退休后,他的名字被科技合作常务委员会(Standing Committee on Scientific and Technological Cooperation,简称Comstech)收录进《2008年杰出科学家和工程师智慧指数》(Wise Index of Leading Scientists and Engineer),是被收录的六位印尼科学家之一。科技合作常务委员会致力于在伊斯兰合作组织(Organisasi Kerjasama Islam,简称OKI)成员国之间促进和开展科学技术领域合作。谢梅安还是2012年阿赫默德·巴克利奖(Achmad Bakrie Award)获得者。

(原载《华人在印尼民族建设中的角色和贡献(第三册)》。本篇未完待续)

中爪哇留台同学会新理监事就职典礼圆满举行

吴悦意连任会长



汪树华致辞



吴悦意致辞



印尼中爪哇留台同学会第十二屆會長暨理監事就職典禮



杨儒龙致辞



杨启仙致辞



留台同学会大家庭

【本报讯】2022年9月24日星期六晚，中爪哇留台同学会假座168餐厅举办第十二届会长暨理监事就职典礼。当天，全印尼留台同学会名誉会长、会长们及代表、中爪哇留台同学会理监事、闽南公会李文彬主席、客家公会曾瑞忠主席及亲朋好友近一百二十多人出席典礼。

首先，卸任会长杨启仙致辞并做了这几年的工作报告：1. 2016年接任，2018年连任就任典礼；2. 举办台湾侨务委员会的活动、观摩团、语言班、师资班；3. 海外联招回，海青班及到台就学的宣导说明会；4. 举办教育展；5. 慰问老人院及孤儿院；6. 参与各社团社会活动(客家公会、闽南公会、台商会、百家姓等)；7. 参加印尼留台总会各项活动；8. 举办本会的郊游及各种活动节目。感谢中爪哇留台同学会全体成员及社会各界人士过去几年给予的支持与合作。她相信，该会今后在新任会长吴悦意的带领下，以及各位理事的共同努力下，会务蒸蒸日上，百尺竿头、更进一步。

印尼留台联合会杨儒龙总会长在交接仪式上致辞。对吴悦意当选新任



新理监事及贵宾合影

会长表示祝贺，并十分赞赏前任会长杨启仙及其团队过去十几年的努力和成绩，希望本届继续努力，争取更好成绩。

台北驻印尼经济贸易代表处汪树华组长致辞，他表扬了杨会长以及全体理监事的工作。希望第十二届的中爪哇留台同学会理监事能够继续前一届的会务，建立良好的榜样。祝大家身体健康，万事顺利。

接着，交接仪式正式开始，卸任会长杨启仙以及新任会长吴悦意上台。杨

启仙会长给她的团队们颁发感谢状。在现场嘉宾的见证下，杨儒龙总会长把感谢状颁发给杨启仙名誉会长，并把会章和委任状给吴悦意会长。汪树华组长把贺函给予吴悦意会长。最后，吴会长颁发感谢状给杨启仙名誉会长。

新任会长吴悦意致辞，感谢大家的信任和支持。能够担任中爪哇留台同学会第十一届和第十二届会长她感到非常荣幸。第十一届的就职典礼由于是在疫情严重期间，因此不能举办。今年，

疫情有所好转，第十二届的就职典礼能够如期举行。她说，未来一届将继续秉承“团队精神，服务社群”的理念，精诚团结，与各位学长学姐一起努力，为中爪哇留台同学会会务贡献力量。新任会长吴悦意颁发聘书给理事们。

最后，印尼留台同学会总部上台祝贺献花并合影留念。晚会上，现场的嘉宾们不由得一展歌喉，为新一届理监事道贺并祝贺新任会长就任。第十二届中爪哇留台同学会新理监事就职典礼在欢乐祥和的氛围中圆满画上了句号。

郑金芳

第十二届中爪哇新理监事名单：

- 顾问：张境城、杨启仙
- 会长：吴悦意
- 副会长：曾繁强、谢敏华、王振满
- 秘书：李玉兰
- 财务：许伟青、林范妮
- 活动组：曾祥峰、林楚旭、曾秋燕、叶兰妮、张富凯
- 文宣组：郭佩玖
- 教育：陈贤飞



交接的照片



吴会长给新理监事颁发聘书



左起：杨启仙、汪树华、杨儒龙、吴悦意

印尼三一一大学孔子学院举办“中国一日”体验活动

中新社梭罗9月28日电(记者林永传)印尼三一一大学孔子学院28日在此间举办“中国一日”体验活动，让印尼师生从学、娱、衣、食等方面体验中华文化。

启丹、文化科学学院院长华尔多及该校孔子学院、文化科学学院、职业学院和当地10多所大中学校100多名师生参加活动。

在“我与中文的相遇，学习中文的兴趣”主题中文脱口秀中，印尼学生们

用中国年轻人流行的语言艺术形式，表达了自己在学习中文中的乐事、苦事和趣事，逗得现场观众阵阵欢笑。

在茶艺体验和书法作品鉴赏临摹现场，印尼师生闻着清雅茶香、品饮醇厚茶

韵，欣赏和临摹王羲之的《兰亭集序》，陶醉于中国文化和书法的魅力。

汉服体验是最受印尼师生喜爱的环节之一。孔子学院老师们准备了各式各样的精美汉服。大家换上汉服，拱手作揖，相互问

候，并纷纷掏出手机合影留念，记录下美丽瞬间。

现场还布置了中国图书展，孔子学院老师们精心筛选展出了代表性中文图书供印尼师生阅读。

味蕾上的体验让印尼师生大呼过瘾。包子、饺

子、烧卖、花卷、叉烧包……各种经典中式面食吸引着参加活动的印尼师生们争相品尝。

参加活动的印尼师生们说，“中国一日”体验很有趣，让他们仿佛真的到了想象中的中国，也让他们发现了更多学习中文的乐趣。

哈萨克斯坦孔院举办“文字的艺术”书法比赛



中新网阿斯塔纳10月5日电(记者张硕)当地时间5日，哈萨克斯坦卡拉干达萨金诺夫技术大学孔子学院(简称孔院)举办名为“文字的艺术”书法魅力展示比赛。

据活动主办方介绍，本次活动旨在通过书写和体验感受书法，让学生加深对中文认知和对中国文化的了解。

参赛选手来自孔院学生及哈多地汉语学习爱好



者。本次比赛以孔子名言“温故而知新，可以为师矣”为内容，组织学生进行线下书写，并将各自作品提交至卡拉干达萨金诺夫技术大学孔院社交平台，通过线上观众以最终点赞数评出不通级别奖项。

巴西里约庆首个“中文日”

新华社里约热内卢9月28日电 新华社记者赵焱 陈威华

诵读《三字经》、合唱《大中国》，28日在巴西里约热内卢华人联合会的会馆里，巴中民众共庆里约第一个“中文日”。

今年3月31日，里约市议会通过法案，将每年9月28日设立为“中文日”，并作为里约市官方节日进入里约日历。

里约天主教大学孔子学院中方院长孙艳萍说，9月28日是孔子诞辰日，选择这一天作为里约市“中文日”，体现出提案者对中国文化的重视。

里约市议员、设立“中文日”提案人之一雷蒙特·奥托尼表示，这一法案也是向在里约的华人社团致敬，“中国侨民对巴西文化、经济和巴

两国人民之间的交流都做出了巨大贡献”。

出席里约市首个“中文日”庆祝活动的中国驻里约总领事田敏表示，设立“中文日”充分体现巴方对中巴友好关系的重视和对中侨民所做贡献的肯定，相信将有助于更多巴西朋友了解中文、中国和中国文化，并成为深化中巴友谊和推动友好合作的使者。

埃尔德是一名警察，通常在里约市一些著名景点执勤，两年前他开始学习中文。埃尔德说，他在工作时常会遇到说中文的游客，“这让我有机会提高我的中文水平”。

利维娅在巴西学了一段时间中文，并于2013年拿到赴华学习的奖学金。她在湖南师范大学学习一年，也在中

国工作过一段时间。回到巴西后，利维娅继续在线上学习中文，并在卡希亚斯公爵城双语学校担任中文教师。

“学习中文让我的生活发生了很大改变，不但有稳定的工作，还有机会与更多中国人来往。设立‘中文日’可以让更多巴西人了解中国。”利维娅说。

随着中巴两国政治、经贸和人文交往不断深入，越来越多巴西人开始学习中文。里约已有多家中文教育机构在不同领域深耕，为里约中文教育事业贡献着自己的力量。

里约州教育委员会主席里卡多·托纳西说：“教育是国家发展之本，中文教育在里约不断发展，这必将为巴中关系进一步发展打下良好基础。”

中方呼吁美方切实解决朝方正当合理关切

新华社联合国电 中国常驻联合国副代表耿爽5日呼吁美方拿出行动,体现诚意,切实解决朝方正当合理关切,为重启对话创造条件。

耿爽当天在安理会关于朝鲜半岛局势公开会上表示,中方注意到朝方近期发射活动,也注意到美国等有关国家近期多次在本地区举行联合军演。稍加回顾梳理便会发现,朝方的发射活动都是在军演前后,并非孤立存在。在当前朝鲜半岛局势持续紧张的关键时期,有关各方应着眼半岛和平稳定大局,冷静克制,谨言慎行,避免采取任何可能加剧紧张局势、导致误判的行动,防止局

势轮番升级。

耿爽指出,半岛问题错综复杂,根本上是美朝矛盾。半岛局势2018年以来曾一度出现重大积极转机,遗憾的是美方没有按照“行动对行动”原则回应朝方积极举措。朝方已采取的无核化措施未得到回应,其正当合理关切未得到解决,导致朝美对话深陷僵局,朝美互信雪上加霜。与此同时,美方近来在亚太地区强化军事同盟,推高军事对抗风险,在核问题上奉行双重标准,进行政治操弄,毒化了地区安全环境。在此背景下,半岛形势难免走向紧张。

耿爽表示,安理会应当在半岛问题上发挥建

设性作用,而不应一味示强施压。安理会开展的讨论、举行的审议应当有助于推动缓和局势而不是激化矛盾,应当有助于推动恢复对话而不是扩大分歧,应当有助于促进团结而不是制造分裂。中俄在安理会共提的涉朝决议出发点是缓解朝人道民生形势做出努力,为各方增强互信、恢复对话营造氛围,为半岛问题政治解决注入动力。这一决议的草案仍在桌面上,希望各方积极考虑。

他强调,历史经验表明,对话协商是解决半岛问题的唯一正确出路。如果对话推进顺利,半岛局势就会相对稳定。如

果对话陷入停滞,甚至出现倒退,半岛局势就会紧张升级。

耿爽表示,作为半岛近邻,中国高度关注半岛局势,始终坚持维护半岛和平稳定,坚持实现半岛无核化,坚持通过对话协商解决问题。中国提出的全球安全倡议,对解决半岛问题具有重要指导意义。中方再次呼吁有关各方从安全不可分割原则出发来处理半岛问题,按照“双轨并进”思路和分阶段、同步走原则,坚持对话协商,坚持相向而行,坚持平衡解决各方合理关切,共同推动半岛问题政治解决进程。中国愿继续为此发挥建设性作用。

中国再添4处世界灌溉工程遗产

中新社北京10月6日电 记者6日从中国水利部获悉,北京时间10月6日上午,在澳大利亚阿德莱德召开的国际灌排委员会第73届执行理事会上,2022年(第九批)世界灌溉工程遗产名录公布,中国四川省通济堰、江苏省兴化垛田、浙江省松阳松古灌区和江西省崇义上堡梯田等4个工程全部申报成功。至此,中国的世界灌溉工程遗产已达30项。

四川省通济堰是中国历史上规模最大、运用时间最长的活动坝。通济堰灌区目前是都江堰灌区的重要组成部分,主要承担向成都、眉山2市4县区提供生活、生产、生态用水,灌溉面积52万亩。

兴化垛田灌排工程体系分布在江苏兴化湖荡区,是高地旱田灌排工程体系。浙江省松阳松古灌区是中小流域古代灌溉工

程的典范。上堡梯田位于江西省赣州市崇义县西北部山区,面积约3400公顷。梯田最高海拔1260米,最低280米,垂直落差近千米,最高达62梯层,被称为“世界最大客家梯田”。

世界灌溉工程遗产名录自2014年设立,旨在梳理世界灌溉文明发展脉络,促进灌溉工程遗产保护,总结传统灌溉工程优秀的治水智慧,为可持续灌溉发展提供历史经验和启示。

国际灌排委员会成立于1950年,是以国际灌溉、排水及防洪前沿科技交流及应用推广为宗旨的专业类国际组织,成员包括91个国家和地区委员会,覆盖了全球90%以上的灌溉面积。第24届国际灌排大会暨国际灌排委员会第73届执行理事会上10月3日至10日在澳大利亚阿德莱德召开。

中国代表呼吁国际社会为南苏丹提供建设性帮助

中国代表5日在联合国人权理事会第51届会议就人权高专南苏丹技术援助和能力建设口头报告举行的对话会上发言,呼吁国际社会为南苏丹维护国家安全稳定和改善人道主义状况提供建设性帮助。

中国代表表示,近期,南苏丹主要派别就政治过渡延期达成一致并签署协议,中方对此表示欢迎。这不仅符合南苏丹人民的根本利益,也有利于地区的和平与稳定。中方一贯积极参与南苏丹和平进程,愿继续为南苏丹经济

社会发展提供力所能及的帮助。我们也愿同国际社会一道,继续为推动南苏丹政治过渡进程做出积极贡献。

中国代表表示,中方一贯主张各方就人权问题开展建设性对话与合作,反对将人权问题政治化和

公开施压做法。中方赞赏南苏丹政府在促进和保护人权方面所做努力,呼吁国际社会在充分尊重南苏丹国家主权、独立和领土完整基础上,为南苏丹维护国家安全稳定和改善人道主义状况提供建设性帮助。来源:央视新闻

9月份中国大宗商品指数继续回升 市场稳中向好的趋势进一步明显

央视网消息:10月5日,中国物流与采购联合会公布9月份中国大宗商品指数。大宗商品是指可进入流通领域,具有商品属性并用于工农业生产与消费使用的大批量买卖的物质商品,如原油、有色金属、钢铁、农产品、铁矿石、煤炭等。数据显示,9月份大宗商品指数继续回升,当前国内大宗商品市

场稳中向好的趋势进一步明显。

9月份中国大宗商品指数为103.1%,较上月上升0.8个百分点,并且为2021年5月份以来的最高点。各分项指数中,销售指数继续上升,供应指数止跌回升,库存指数出现回落。

分析认为,供应指数略有回升,显示国内商品

供应增长平稳;销售指数持续上升,预示国内市场需求良好;库存指数回落,表明市场供求关系开始趋于平衡,生产经营活动趋于平稳。

综合来看,供需双侧联动上升,特别是需求端上升力度强于供应端,使得商品库存压力得到缓解,国内大宗商品相关企业生产经营环境进一步改

善,行业稳中向好的态势继续深入发展。

专家表示,目前国内经济运行整体稳中向好,制造业和基建将会继续带动需求增长,短期内大宗商品市场供需基本平衡,仍处于去库存化阶段,预计10月份大宗商品市场仍将维持稳中向好的态势,商品价格整体仍有一定的上行空间。

铁路等部门积极保障国庆长假旅客返程

新华社北京10月6日电 6日,国庆黄金周第六天。随着更多旅客踏上返程旅途,铁路、电力等部门强化出行服务和安全管理,积极保障旅客顺利返程。

来自中国国家铁路集团有限公司的数据显示,10月5日,全国铁路共发送旅客612.1万人次,开行列车7867列。10月6日,全国铁路预计发送旅客

655万人次,计划开行列车8144列。

针对节假日客流增多情况,中国铁路昆明局集团公司各车站开足安检、售票和验证通道,合理调整检票时间,及时增开绿色通道,减少旅客排队等候时间。中国铁路济南局集团公司临沂北站、淄博站加强重点旅客服务,提供优先进站、协助乘降、便利出站等贴心服务。中国

铁路呼和浩特局集团公司各车站持续加强测温验码、通风消毒、分散候车等疫情防控措施,积极配合属地防疫部门开展“落地检”,推广无接触式服务,严防疫情通过铁路传播。

电力方面,假日期间,国网山东青岛市黄岛区供电公司组织党员服务队对青岛西、董家口两座高铁站的供电设施进行多频次“体检”,积极应用无人

机、红外测温等手段对跨铁路杆塔进行安全检查。为服务大众绿色高效出行,国网浙江仙居县供电公司管内新能源公交车站、高速公路充电站等场所充电设施开展假期专项巡查;国网山东金乡县供电公司管内五个电动汽车充电站及羊山景区等旅游景点的供电设施进行检查维护,及时发现和消除用电安全隐患。

中俄开展“非接触式”界江联合执法巡逻



中俄边境管理部门开展“非接触式”界江联合执法巡逻。赵文煜摄

中新网黑河10月6日电 5日,黑龙江省出入境边防检查总站黑河边境管理支队、黑河出入境边防检查站与对岸俄罗斯边防机构在黑龙江山段组织开展界江联合执法巡逻。

行动按照黑龙江出入境边防检查总站“友谊边部署安排,对黑龙江主航道中游992公里至950公

里处进行巡逻。联合巡逻期间,中俄双方共出动巡逻艇4艘,采取“非接触式”编队航行,对界江江段、岛屿存在的风险隐患进行重点排查。

此次行动,旨在提高中俄边境管理部门协作配合开展边境事务及联合打击边境地区违法犯罪活动能力,有力推动中俄边境管理部门联合协作机制良好运行。

中国代表呼吁尊重刚果(金)国家主权、安全和领土完整

中国代表5日在联合国人权理事会第51届会议就人权高专和专家刚果(金)报告举行的加强对话会上发言,呼吁国际社会充分尊重刚果(金)国家主权、安全和领土完整。

中国代表表示,刚果(金)局势发展事关中南部非洲乃至整个非洲的和平稳定。中方希望刚果有关各方继续致力于促进国家和平、稳定与发展,通过对话协商妥善处理分歧。中方一贯支持非洲人以非

洲方式解决非洲问题,支持刚果发展经济、改善民生和应对各种疫情,并派遣维和部队参与联合国在刚维和行动。

中国代表表示,国际社会应在充分尊重国家主权、安全和领土完整基础上,为刚果维护安全稳定和改善人道主义状况提供建设性帮助。中方愿继续同国际社会一道,为刚实现长治久安和可持续发展贡献力量。来源:央视新闻

国际首次!中国科学家实现百公里自由空间高精度时间频率传递



百公里高精度时频传递实验示意图。中国科大供图

中新网北京电 在星地自由空间远距离光学时间频率传递领域,中国科学家最新取得一项国际首次的重要突破——实现百公里自由空间高精度时间频率传递。

这项有望在从导航到引力波探测和暗物质搜寻等物理学基本问题研究方面产生重大应用的基础科研领域重大成果论文,北京时间10月5日夜在国际著名学术期刊《自然》上线发表。《自然》

审稿人高度评价称,该项研究工作是星地自由空间远距离光学时间频率传递领域的一项重大突破,将对暗物质探测、物理学基本常数检验、相对论检验等基础物理学研究产生重要影响。

中国科学院(中科院)向媒体发布信息称,本项研究工作由中国科学技术大学潘建伟院士团队与中科院上海技术物理研究所、中科院新疆天文台、中科院国家授时

中心、济南量子技术研究院、宁波大学等合作,通过发展大功率低噪声光梳、高灵敏度高精度线性采样、高稳定高效率光传输等技术,首次在国际上实现百公里级的自由空间高精度时间频率传递实验,时间传递稳定度达到飞秒量级,频率传递万秒稳定度优于4E-19(E-19量级,相当于时钟约一千万年的误差小于一秒)。这项实验结果有效验证了星地链路高精度光频标比对的可行性,向建立广域光频标网络迈出重要一步。

据科研团队介绍,近年来,基于超冷原子光晶格的光波段原子钟(光钟)的稳定度已进入E-19量级,将形成新一代的时间频率标准(光频标),结合广域、高精度的时间

频率传递可以构建广域时频网络,将在精密导航定位、全球授时、广域量子通信、物理学基本原理检验等领域发挥重要作用。例如,当全球尺度时频传递的稳定度达到E-18(相当于时钟约一亿年的误差小于一秒)量级时,就可形成新一代的“秒”定义,2026年国际计量大会将讨论这种“秒”的重新定义。在此基础上进一步发展,高轨空间具有更低的引力场噪声环境,光频标和时频传递的稳定度理论上能够进入E-21(相当于时钟约十亿年的误差小于一秒)量级,有望在引力波探测、暗物质搜寻等物理学基本问题的研究方面产生重大应用。

不过,传统的基于微波的卫星时频传递稳定度仅有

E-16(相当于时钟约一亿年的误差不超过一秒)量级,不能满足高精度时频网络的需求。基于光频梳和相干探测的自由空间时频传递技术,稳定度可以达到E-19量级,是高精度时频传递的发展趋势,但此前国际上的相关工作信噪比低、传输距离近,难以满足星地链路高精度时频传递的需求。

针对传统时频传递稳定度无法满足高精度时频网络需求,科研团队在本次合作研究中主要攻克了三方面难题:一是通过发展全保偏光纤飞秒激光技术,实现瓦级功率输出的高稳定光频梳;二是基于低噪声平衡探测和集成干涉光纤光路模块,结合高精度相位提取后处理算法,实现纳瓦量级的高灵敏

度线性光学采样探测,单次时间测量精度优于100飞秒;三是进一步提升了光传输望远镜的稳定性和接收效率。

以上述三大技术突破为基础,中国科学家团队在新疆乌鲁木齐成功实现113公里自由空间时频传递,时间传递万秒稳定度达到飞秒量级,频率传递万秒稳定度优于4E-19,系统相对偏差为6.3E-20±3.4E-19,系统可容忍最大链路损耗高达89dB(即信号损耗至约十亿分之一),远高于中高轨星地链路损耗的典型预期值(约78dB,即信号损耗至约亿分之一),充分验证了星地链路高精度光频标比对的可行性。

科研团队透露,在国际上首次实现百公里级的自由空间高精度时间频率传递实验之后,下一步,团队还将结合中高轨量子卫星的研制,力争在国际上率先实现星地高精度时频传递。

卢虎部长为 Parna Maspion Sejahtera 锦石氨接收存储终端揭幕



海事与投资统筹部长卢虎(右)虚拟主持 PT PMS 的落成典礼



东爪哇省政府环境服务主任 Ardo Sahak 与 PT PMS 董事按下 PT PMS 落成按钮



PT PMS 总裁 Nahot P Napitupulu (左) 向武汉工程有限公司代表赠送纪念品

【本报讯】海事与投资统筹部长卢虎于周四(29/9)虚拟主持在锦石(Gresik),曼尼阿尔(Man-yar)的金峰集团工业区为 PT Parna Maspion Sejahtera (PMS) 拥有的锦石氨接收/存储终端的落成典礼。

在其办公室,卢虎部长签署了投资约3000亿盾的氨罐落成典礼的匾额。

PT PMS 总经理 Nahot P Napitupulu 表示,PT PMS 氨罐建于锦石,曼尼阿尔的金峰集团工业区,占地约11000平方米。与武汉工

程私人有限公司合作建设一个容量为6000吨的氨罐和一个氨水处理设施。武汉工程私人有限公司总部设在中国湖北省武汉市。

在东爪哇省省长 Khofifah Indar Parawansa 于2019年9月25日进行奠基仪式之后,由于新冠肺炎大流行,施工过程被推迟了6个月。现在它已经落成,我们准备参与氨产品的分销。此

外,PMS 也将立即商业化销售液氨(液态无水氨)和稀氨(水氨)。

Nahot P Napitupulu 表示,希望由 PT Parna Raya、PT Ammonia Jatim Energi (金

峰集团)、PT Rodamas 和 PT Bara Perkasa Investama 4 家国内私人投资公司 (PMDN) 发起的储罐设施能够成为爪哇岛以东的工业中心。对于氨罐的供应,它将由 PT Pelayaran Artha Samudra (Parna Raya 集团) 拥有的氨船,以及单独拥有,或与第三方合作拥有的运输卡车提供支持。罐容量为6千公吨,它可以满足爪哇岛的需求。每年

产量高达30万吨。

Nahot P Napitupulu 认为,有了氨罐设施,希望能够发展出需要氨作为原料的新产业,既可以作为原料,也可以作为辅助材料。其中包括尿素化肥行业、氨、磷、钾、味精、赖氨酸、硝酸铵、己内酰胺、纯碱等。

东爪哇省府环境服务主任 Ardo Sahak 与 PT PMS 股东董事代表(即 PT Parna Raya、PT Ammonia Jatim Energi (金峰集团)、PT Rodamas、PT Bara Perkasa Investama 也出席了落成典礼。 (@Nto tze/亮剑)

【本报讯】东爪哇省省长 Khofifah Indar Parawansa 于2019年9月25日进行奠基仪式之后,由于新冠肺炎大流行,施工过程被推迟了6个月。现在它已经落成,我们准备参与氨产品的分销。此外,PT PMS 也将立即商业化销售液氨(液态无水氨)和稀氨(水氨)。



切通本饭感恩仪式



向锦石,曼尼阿尔,金峰集团工业区周围的孤儿提供抚恤金



董事会视察现场

接见中国人大常务委员会副委员长陈竺 张育浩期待印尼燕窝更多出口到中国

【本报讯】印尼国会于2022年10月5日至7日在印尼举办二十国集团国会议轮值主席。这项活动是世界各国国会之间举行双边会议的方式,中国也是其中之一。

中方代表是中国人民代表大会常务委员会副委员长陈竺,陪同者是中国驻印尼大使陆慷,以及中国人民代表大会常务委员会委员张志军。

印-中 GKSB 成员张育浩(Daniel Johan)说,印-中关系由来已久,甚至从印尼第四任总统瓦希德(Gus Dur)的祖先就已存在了。

瓦希德是展巴·满者伯夷(Champa Majapahit)公主家谱后裔,瓦希德是满者伯夷王朝最后一位国王博拉维查亚(Prabu Brawijaya)五世和展巴(Champa)公主婚姻的中国人后裔。

两人随后生了两个孩子,男儿叫 Tan Eng Hiang, 女儿叫 Tan A Lok。

Tan Eng Hiang 后来改名为拉登·巴达(Raden Patah),是德马克(Demak)王国的开国君主。而 Tan A Lok 嫁给一位名叫陈金汉(Tan Kim Han)的华裔穆斯林。

瓦希德(Gus Dur)声称具有中国人的血统,陈金



张育浩(右)从陈竺接受纪念品

汉有个儿子,名叫拉登·拉赫马德(Raden Rachmat),他被称为苏南·岸贝尔(Sunan Ampel),其后裔之一是瓦希德的祖父/伊联创始人哈欣·阿夏利(KH. Hasyim Asy'ari)。

民族复兴党中央领导理事会主席张育浩于星期四(10月6日)在雅加达向中国人民代表大会代表团陈竺先生都姓陈。”

在会议期间,张育浩推介印尼的主导产品燕窝,尤其是西加省的产品,以便能够进入中国市场。

国会第四委成员张育浩说:“我从我的选区那

了解他们的愿望,那就是燕窝农很难将燕窝出口到中国,希望在中国隔离政策下,可方便我们的燕窝进入中国。”

陈竺对张育浩的倡议表示欢迎,甚至中国也准备推动印尼燕窝进入中国。

这位中国前卫生部长陈竺说:“我们知道印尼燕窝质量非常高,中国人认为燕窝营养丰富。中方欢迎印尼将更多的优质燕窝出口到中国市场。”

陈竺还希望新冠肺炎大流行早日结束,人们之间的交流能够尽快进行。 lus/Eka

“这是一种荣誉!” 外媒:雅万高铁让印尼备感自豪



9月7日在西爪哇省拍摄的雅万高铁4号梁场1066榀箱梁架设任务施工现场(无人机照片)。 新华社发(王增堃摄)

参考消息网10月5日报道 据新加坡《海峡时报》网站10月4日报道,印尼雅加达至万隆的高铁线预计将于11月投入试运行,这将是东南亚的第一条高速铁路。

印尼交通部长布迪·卡里亚·苏马迪表示,11月在印尼巴厘岛举行的二十国集团(G20)峰会后,部分与会领导人将乘坐这趟由中国制造的列车。

这条高铁线将连接印尼首都雅加达和西爪哇名城万隆。该线路全长142公里,从2016年开始动工,预计将从2023年11月起向公众开放。在运行时速达200公里以上的情况下,这条高铁线可将2.5小时的车

程缩短至约45分钟。

报道称,该高铁项目由印尼和中国企业组成的合资公司开发。雅加达和北京始终保持着经济合作,预计双方将讨论把高铁线延伸至万隆以外的计划,比如使其抵达印尼第二大城市泗水。

布迪表示:“我们为延长这条高铁线做好了概念上的准备。”他还说,雅加达与泗水之间的距离约为790公里,高铁只需要不到4小时就能完成这段旅程,而目前开车需要花费10个小时。

布迪说,雅加达至万隆的高铁线将为陆路旅客提供另一种选择。他还说:“当雅加达至泗水的铁路线建成后,我们将不再

主要依靠航空运输。”

另据印度尼西亚《商报》网站10月2日报道,印尼交通部长布迪·卡里亚·苏马迪对雅万高铁使印尼成为东盟首个拥有高铁的国家感到自豪。

布迪1日在万隆表示:“这是一种荣誉,因为我国是东盟首个拥有和运营高铁列车的国家。”

他介绍说,雅万高铁列车的最高运营时速可达350公里。

印中高铁公司总裁德威业纳称,在出席二十国集团峰会时,领导人将亲身体验雅万高铁。公司正不断加快雅万高铁项目建设,确保项目按时序进度圆满完工。

ALLPACK INDONESIA 2022年10月12日至15日 PRINT INDONESIA WORLD OF PAPER TISSUE 在 JIEXPO KEMAYORAN 举行 包装工业与印刷业和造纸工业展

近年来,包装行业不断发展。即使在大流行期间也没有衰退,因此可以预测该行业将继续发展。

2022年,印尼包装联合会(IPF)指出,纸板包装的增长主导了28%的增长,总价值为102万亿印尼盾。而塑料包装行业贡献达到18%、105万亿印尼盾。这是由于数字在线交易趋势继续推高需求的原因。

本地将继续增加塑料包装。包装行业的增长今年总体估计在4-5%左右。包装行业的发展非常依赖其成长,尤其是食品、饮料和制药行业。包装行业的技术当然也会经历发展,这需要有最新技术、行业信息和通用生产的優質紙箱、塑料、罐頭、瓶子以及大量節能包裝,以滿足動態的市場需求。

技术和信息对行业创新包装趋势的重要作用由于Covid-19大流行,Krista Exhibitions加工技术展和印尼规模最大的印刷和纸包装在经历了近3年的真空期后

再次呈现,以ALLPACK INDONESIA 2022为主题的三场展览会包括食品加工和包装技术领域的国际展览会;饮料、餅乾、糖果、藥房/藥品、草藥、化妝品、個人護理、美容、農業、石油/液體/化學、電子、製冷及相關行業。

其他對於以ALL PRINT INDONESIA 2022為主題的印刷行業,即國際印刷技術、設備、用品和用品解決方案展覽會。

機械以及以WORLD OF PAPER TISSUE 2022為主題的造紙和衛生紙行業展即紙張、衛生紙、機械和設備領域的國際展覽會這三個展覽將於2022年10月12-15日在雅加達Kemayoran國際會展中心同時舉辦。

2022年ALLPACK 印尼印刷和造紙工業展將有來自不



同國家的超過765家公司參加。例如:奧地利、中國、法國、德國、香港、印度、印度尼西亞、意大利、日本、韓國、馬來西亞、新加坡、西班牙、瑞士、台灣、泰國、美國、葡萄牙和越南。將有超過來自國內外的20,000名參與者舉辦各種有趣的活動,例如合作與印尼包裝聯合會(IPF)脫口秀包裝設計趨勢&創新,趨勢與創新包裝可持續發展研討會,研討會來

自印刷行業支持協會,即來自圓形公司協會的研討會印度尼西亞(PPGI),主題為“圓形行業準備好迎接2024年大選”,以及來自印度尼西亞紙漿和造紙協會(APKI)的造紙和衛生紙行業研討會。以“可持續性ESG戰略與紙漿造紙行業脫碳”為主題以及其他行業參與者的各種其他活動。 PAPER TISSUE 2022, ALLPACK INDONESIA, ALL

PRINT INDONESIA 和 WORLD OF 的成功舉辦離不開各方支持,包括工業部、貿易、旅遊和創意經濟部/旅遊和經濟局,印度尼西亞創意,印度尼西亞展覽公司協會(ASPERAPI),印度尼西亞包裝聯合會(IPF),印度尼西亞印刷公司協會(PPGI),紙漿協會和印度尼西亞紙業(APKI),印度尼西亞玲瓏鏈協會(ARPI),聯合印尼製藥公司(GP Pharmacy),醫藥材料管理俱樂部(PMMC),印度尼西亞冷藏鏈協會(ARPI),食品和飲料企業家協會,印度尼西亞(GAPMMI),軟飲料行業協會(ASRIM),印度尼西亞物流協會(ALI),AP51-印度尼西亞漁業產品加工和營銷企業家協會,印度尼西亞塑料回收協會(ADUPI),包裝發展聯合會(PDF),印度尼西亞化妝品公

司和協會協會(CPPAK Indonesia)。

通過ALLPACK INDONESIA, ALL PRINT INDONESIA 和 WORLD OF 展覽 PAPER TISSUE 2022, 希望相關領域的商業人士可以看到,並獲得完整信息,同時有機會獲得有關技術和技術領域新創新的教育包裝和加工。

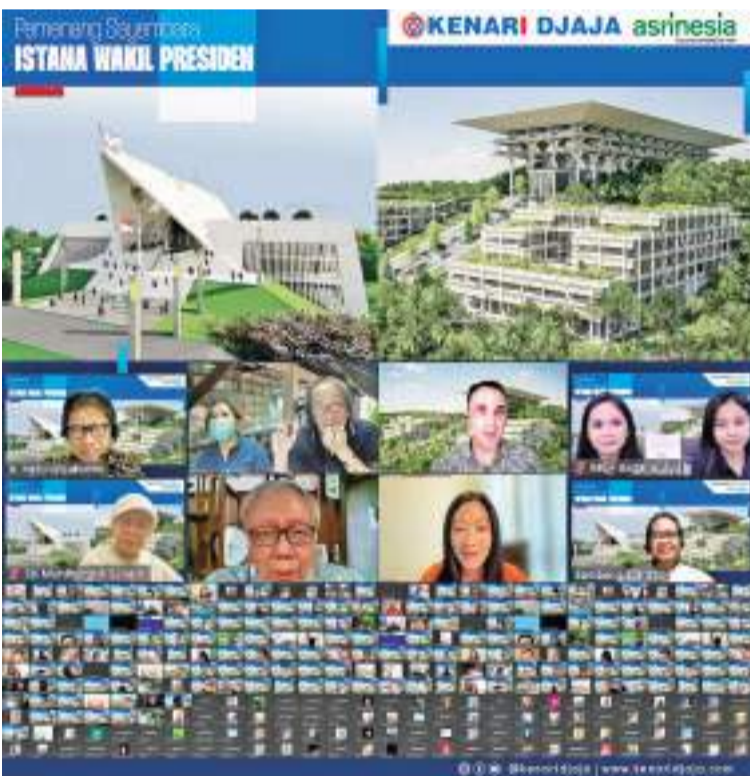
本次展覽邀請商界人士,包括包裝、印刷、製藥、紙巾和有興趣的專業人士觀展。從10.00 WIB到19.00 WIB,參觀者可通過以下方式直接在展覽地點登記。

請附帶2張名片和KRISTA發出的邀請函,也在線<https://register.kristaonline.com/visitor/allpackindonesia>註冊。

本次B2B展覽要求正裝進入,穿著人字拖和短褲的訪客和17歲以下的兒童禁止進入展覽區。

如需更多信息,請撥打電話(021)聯繫 Kristamedia 634 5861; 6345862, 或發送電子郵件至 info@kristamedia.com

新首都副总统府设计比赛评出三位获奖者



【本报讯】政府正式公布了新首都努山达拉的大楼和区域的建筑设计赛结果,其中包括行政大楼、立法办公大楼和司法办公室等几个重要的国家设施。作为副总统活动场所的国家官建筑群,设有办公和接待国宾的副总统府大楼,内设副总统秘书处办公室、总统侍卫队安全大楼、住宅和祈祷场所等等设施。

副总统府整体设计赛结果确定,本次竞赛共有三名获胜者,没有冠军。两位参与者是联合获胜者,分别是来自“Huma Betang Umai”组的建筑师达尼拉(Daniela Suryawinata Architect, ST, IAI),和来自“人民宫殿”组的印尼建筑师协会建筑师安迪(Andy Siswanto, Ph.D, IAI),至于第三位获奖者来自“Dwi Arya Wibawa”组的建筑师布迪

(Budi Pradono, ST, IAI),其作品于八月份在Asrinesia杂志和Kenari Djaja举办的研讨会上加以讨论。

对副总统府设计赛二位联合获胜者感到好奇的人们,也想了解一下新首都努山达拉的建筑究竟是什么样子。副总统府建筑及其环境的设计,必须适应印尼的各种文化潜力,并适应加里曼丹仍被森林覆盖的自然情况。为了了解比赛的标准和评选优胜者的依据,副总统府大楼和区域设计赛评委会主席-印尼建筑师协会建筑师古纳万(Gunawan Tjahyono, IAI)教授-博士已经公开解释了。

来自SHAU的建筑师达里安娜(Daliana Suryawinata)和他的团队,以加里曼丹达雅族典型的地方智慧Huma Betang Umai长屋,采用人类与自然和谐相处的哲学,将宏伟的主体建筑设计定位在山顶,其它配套建筑是一阶接着一阶向下的绿色梯田。“Huma Betang Umai”是代表印尼民族特有的,典型的好客态度,有收集太阳能发电板的宽屋顶,配有遮阳的阳台和露台。

Wiswakharman有限公司建筑师安迪(Andy Siswanto)和他的团队以“民性宫殿”方式来设计副总统府建筑群,采用典型的群岛建筑形式的标志性和纪念性建筑。这座宫位于与国家轴心整合的生态公园和绿色基础设施当中。作为国家的代表,它位于可看到周围景观的山丘上。

副总统府设计赛两项联合优胜者的设计结果,将相互协同合作,以获得更好的设计理念。在题为“竞赛获胜者”的视讯研讨会上进行讨论。

“副总统府”研讨会由Asrinesia杂志和Kenari Djaja于周四(06/10)再度举办,超过700名参与者通过zoom应用程序以及Kenari

Djaja的社交媒体链接参加研讨会。

讲述结束后,来自印尼基督教大学和Asrinesia杂志创始人的建筑师赫鲁(Heru Wicaksono)表示,传播有关宫殿建筑的信息,有望即将到来的印尼政府中心-群岛首都的面貌,给我们大开眼界。

(BL/HAN)

阿尼斯成为2024年大选总统候选人的大主意和大交代

【本报讯】阿尼斯说,如果他当上了印尼总统,他有怎么样的治国大计。但是由于目前他本身还是雅加达首都专区省长,所以无可奉告,但阿尼斯多

多少也透露了一些。媒体人士卡尔尼问阿尼斯:“如果省长真的被提名为总统候选人,如果如愿以偿,您有何大主意呢?”

阿尼斯周一(2022年10月3日)已正式被民族民主党总主席苏里亚提名为2024年大选的总统候选人。福利公正党(PKS)和从业党(Golkar)对此表示欢迎。

他说:“如果我现在回答,这就像越位的做法,因为我还在雅加达执勤。完成任务后,我可谈论国事。至于愿景和使命,说话的人不能提供证据,倾听的人不能争论,因为这是未来的事。因此,愿景和使命有(过去)业绩记录的支持。”

他说,人们可看他治理雅加达的履历,他如何看待问题,如何解决问题,用哪些技术官僚的步骤,五年后发生什么,这些都是预测未来的工具。

他说:“我们建设文明,建设公园,建图书馆,因为这座城市不仅是谋生之地,也是生活之地。这个地区是如何管理的。”(松鹤)

Advertisement for ZEISS SmartLife智锐镜片. Text: 面对今天眼前的一切. 不管您的活动是什么,在您每日的始终流动并与全球相连的行程中,眼睛是最繁忙的感官。您应该满足眼睛的需要!使用ZEISS SmartLife智锐镜片,无论您的眼睛今天必须面对什么,以敏锐、清晰和舒适的视力,一切将会变得更轻松。 Includes ZEISS logo and OPTIK TUNGGAL contact info.

Advertisement for Morowali and SAMYANG INDONESIA. Text: 在 Morowali 出售銀礦. Alie 085378405438. 修理沙發 價錢公道. 081210003732 / 08212353373. SAMYANG INDONESIA 三陽簽證服務. 簽證辦理 簽證延期. 多次往返簽證. 工作簽證KITAS/KITAP. 申請外國投資公司. 機票、酒店、旅遊. 人力資源招聘. 聯繫: 021-22664482, 22664480, 081289992622, 081296000886.



当地时间2022年9月20日,韩国总统尹锡悦在第77届联合国大会上发表讲话。

韩国总统尹锡悦施政好评率下滑 再次跌破30%

中新网10月6日电 据韩联社报道,韩国四家民调机构6日发布的一项调查数据显示,韩国民众对总统尹锡悦施政表现的好评率为29%,差评率为65%。

报道称,韩国四家民调机构从10月3日至5日面向18周岁以上1000人进行了联合调查。结果显示,尹锡悦施政好评率为

29%,较两周前进行的上一次调查下降3个百分点;差评率为65%,上升5个百分点。这也是好评率继8月第2周(28%)之后再次跌破30%。

分析认为,好评率下滑主要受到尹锡悦海外出访期间发生的“失礼发言”和“外交翻车”等相关争议影响。就“失礼发言”争议,

64%的受访者认为“总统失言引发外交翻车”,28%认为是“媒体未确认事实关系就进行歪曲报道”。对于尹锡悦应就此道歉的问项,70%表示“赞同”,远高于“不赞同”的27%。政党支持率方面,执政党国民力量党为34%,与上一次调查持平,最大在野党共同民主党上升3个百分点至32%。



拜登致函尹锡悦解释《通胀削减法案》

【环球网-环球网报道】据韩联社报道,韩国总统室高官5日在记者会上表示,韩国总统尹锡悦4日收到了美国总统拜登发来的亲笔署名信函。拜登在信中称,非常清楚尹锡悦对美国《通胀削减法案》的担忧,美方将以坦诚开放的态度与韩方保持沟通协调。

此前,尹锡悦从9月19日至9月21日在伦敦和

纽约同拜登共会面三次,并就美国《通胀削减法案》对韩不利一事表达强烈忧虑。

该高官对拜登亲笔署名信函的性质表示,此信基于两国领导人上月在纽约和伦敦对《通胀削减法案》的讨论成果。鉴于拜登在信中重申美方理解韩方关切,并明确提及韩企的积极作用,总统室认为拜登向尹锡悦表明了今后

将关照韩企的意志。该高官还表示,拜登此信或意在强调与尹锡悦开展合作的意愿。

据悉,今年8月拜登签署了《通胀削减法案》,宣布为“在北美最终组装”的电动车提供每辆最高7500美元的退税补贴,这让境外电动汽车进入美国市场遭遇巨大的贸易壁垒。

目前,韩国电动汽车在美国的市场占有率约为

9%,排名第二,仅次于特斯拉,也因此,韩国政府、企业对拜登签署这项法案的反应最为激烈。韩国《首尔经济》曾对此评论称,“美国歧视韩国产汽车已经原形毕露”。《韩民族日报》则称,“放弃中国市场帮助美国重组供应链,美国却在韩国背后插了一刀”,美国制定的《通胀削减法案》让韩国感受到背叛。

美国副总统哈里斯遭遇轻微车祸 乘坐的车辆撞到路边

中新网10月6日电 据美国《华盛顿邮报》报道,美国副总统哈里斯的司机当地时间10月3日上午载哈里斯上班时撞到了路边,哈里斯并未受伤。

知情人士表示,特勤局特工驾驶一辆SUV载着哈里斯,撞上了市中心一条隧道的路边,严重到需要更换轮胎,事故导致车队暂停,哈里斯被转移到另一辆车上。

特勤局发言人古列尔米说,事故原因是司机转向过度。他还说,哈里斯没有受伤,已安全返回白宫。

报道称,由于驾驶总统和副总统乘坐车辆的特工需要接受高水平的

训练,像此类例行公事的事情让许多特勤局的人,包括哈里斯,都感到不解。

报道还称,特勤局也没有在正式提醒高层领导车队延误的电子邮件中记录事件的关键细节。根据与《华盛顿邮报》分享的警报细节,该机构的保护情报部门报告说,在前往白宫的预定行程中,领头车的“机械故障”迫使特工将哈里斯转移到另一辆车上。

据报道,由于美国特勤局在掩盖自己的错误和不当行为方面有着“漫长的历史”,该事故再次引发了人们对该机构隐瞒错误的历史的担忧。

美媒披露:美情报机构认为

乌政府部分人员授权袭击俄学者杜金女儿

【环球网报道】俄罗斯知名学者杜金女儿今年8月在一起汽车爆炸案中遇害,引发国际社会震动。《纽约时报》当地时间10月5日援引美官员消息披露,美国情报机构认为,乌克兰政府的部分人员授权实施了这起炸弹袭击,美官员还担心,此类秘密行动可能会扩大俄乌冲突。

报道声称,美官员们表示,美方没有参与此次袭击,也没有提供情报或其他帮助;美官员们还表示,他们事先并不知道此次行动,如果有人征求他们的意见,他们会表达反

对意见;这些美官员还披露,事情发生后,美国官员就暗杀事件警告了乌克兰官员。

报道还提到,披露上述情报的美国官员并没有透露乌克兰政府中哪些人授权了此次行动,又是谁实施了具体袭击,以及泽连斯基本人是否批准了此次袭击。这些美官员还要求匿名,理由是涉及机密信息和敏感外交事务。

当被问及美方上述情报评估时,报道说,乌总统办公室顾问波多利亚克重申,乌克兰政府否认与杜金娜遇害案有关。

《纽约时报》称,虽然俄方还没有对这起暗杀行动进行具体的报复,但美方担心,这样的袭击事件可能会激怒莫斯科,迫使后者对乌克兰高级官员实施报复袭击。“乌克兰对其军事和秘密计划,尤其是涉及俄罗斯领土的计划缺乏透明度,这令美国官员感到沮丧。”报道说。

今年8月20日夜,一辆汽车在莫斯科郊外行驶途中爆炸,司机当场死亡。调查人员随后在车内发现爆炸装置,死者被认定为俄罗斯知名社会学家亚历山大·杜金的女儿达莉娅·杜金

娜。杜金常年被美西方描述为“极右翼民族主义者”和俄对乌行动的“精神向导”,早就被美国等西方国家列入制裁名单,他的女儿今年也遭到美英制裁。许多俄媒认为,这场爆炸案原本目标是杜金。一些人迅速发声,认为乌克兰政府是此次暗杀事件的幕后黑手。

俄外交部发言人扎哈罗娃表示,如果乌克兰方面参与这起事件的“踪迹”得到证实,那将指向乌克兰实施的国家恐怖主义政策。乌克兰政府官员对此坚决否认。

航天器撞击小行星 产生近万公里“慧尾”

参与观测的美国海军研究实验所研究员马修·奈特说,在太阳辐射作用下,大部分“慧尾”物质正加速离开被撞小行星。研究人员预计,这道“慧尾”会变得越来越大、越来越分散,最终稀薄到完全探测不到。奈特说,到那时,这些物质将像其他尘埃一样飘荡在太阳系。研究人员将继续观测,了解撞击产生的物质数量及其构

成。DART航天器9月26日撞击一颗近地小行星,以期改变其运行轨道。这

是一个近地双小行星系统中较小的一颗小行星,直径约160米,距离地球约1100万公里。撞击发生时,DART航天器的运行速度约为每小时22530公里。这次撞击是否改变了小行星轨道仍待研究人员确认。

美国亚利桑那大学发生枪击 一名教授遭枪击身亡

中新网10月6日电 据美国有线电视新闻网(CNN)报道,美国亚利桑那大学当地时间5日发生枪击事件,一名教授死亡,嫌疑人已被捕。

报道称,警方表示,当地时间5日下午2点左右,校警第一次接到报警电话称,有人未经允许进入了一栋教学楼。警方前往调查的途

中,得知有人在大楼内被枪击。嫌疑人已经逃离现场。一名教授受伤被送往医院后宣布死亡。

下午5点左右,警方将嫌疑人逮捕。警方称,枪击中使用的武器是一把手枪,枪击事件正在调查中。

报道称,警方无法证实嫌疑人和教授之间的关系程度,也无法证实开了多少枪。

伊朗北部地震 已造成1127人受伤

当地时间10月6日,伊朗西阿塞拜疆省长穆罕默德·萨迪克·莫塔梅迪安表示,10月5日发生在该省的地震实际上影响到了霍伊、塞尔马斯和柴帕三个城市,其中霍伊受灾最为严重。根据最新统计,此次地震没有人死亡,但伤者达1127人,大多数为轻伤,其中113人正在医院接受治疗。

莫塔梅迪安表示,这次地震造成的最大影响是当地房屋损毁,据统计,全省有112座农村住宅完全倒塌,另有500多座住宅受损。莫塔梅迪安说,救援队在地震发生后的第一个

小时到达该地区并提供救援,在受灾最严重的村庄已经建立了应急营地,除了分发帐篷外,当地政府正在考虑在有必要的地区搭建一些临时棚屋。

据伊朗地震监测中心报告,10月5日凌晨3时51分,西阿塞拜疆省霍伊地区发生5.4级地震,震源深度10公里,随后又发生了数十次余震,其中6次在3级以上。

5日晚,伊朗总统莱希下令当地政府为受地震影响的人提供援助,并为房屋受损的人提供临时住房,尽力在冬季来临之前为他们重建居所。

新华社10月5日电 天文学家观测发现,美国“双小行星重定向测试(DART)”航天器上月“故意”撞击一颗近地小行星后,产生的碎块、尘埃等物质形成慧尾般景象,在太空绵延近万公里。

据美联社4日报道,DART航天器撞击小行星两天后,研究人员利用位于智利的南方天体物理研究望远镜捕捉到上述景象。相关图片显示,这颗小行星呈一个光点,其后拖着一条长长的、发着亮光的“慧尾”。这条“慧尾”绵延9600多公里。

南非再次发生游客遇袭身亡事件 政府称将采取更多措施保护游客安全

中新社约翰内斯堡10月6日电 一名德国游客本周在南非遭遇抢劫不幸身亡后,10月5日又有两具游客遗体在南非坎普斯湾被发现,二人均遭遇枪击身亡。6日,南非警察部部长塞莱在例行记者会上承诺,南非警方将采取更多措施保护游客。

据塞莱透露,目前警方已经初步掌握德国游客遇害案线索,三人被警方带走问话。而针对第二起海滩遇袭事件,南非警方还在调查取证中,犯罪嫌疑人的动机尚未可知。

南非旅游服务协会表示,两起谋杀案已对该行业产生极大负面影响。该协会发言人奥普·皮拉纳表示,如此高

频率的游客遇害事件势必对南非的国家形象和旅游市场产生负面影响,尤其影响游客前往南非的信心。因此南非政府和有关部门需要切实做出方案,保护游客以及当地民众的人身安全。

塞莱表示,未来一段时间内,南非警方将与私人安保机构以及地方政府展开合作,遏制旅游景点附近地区的暴力犯罪率,维护南非旅游业正常运行。

他强调,南非警方还将制定更多具体措施,切实保障游客安全。例如,南非政府计划在游客居住地外围设置醒目的安全标志,以便警方第一时间保护游客人身安全。

Family Fun Package - 家庭娱乐套餐. 优惠价 IDR 1.499.000. 包含: 24小时入场门票, 儿童乐园, 动物园, 水族馆, 电影院, 餐厅, 商店, 停车场, 免费Wi-Fi, 免费接送服务. 有效期至2022年10月31日.

HATARI Biskuit Selen Kista. 最佳饼干. Renyahnya Berlapis lapis. 包含: 椰子, 巧克力, 坚果. www.aswfoods.com

COMBO Brake Fluid. 刹车油. 容量: 20 Liter, 1000 ml, 300 ml, 50 ml. 电话: (061) 7364492.

新华魅力

吴协和



游泳池边的雅南-JNY幼小学生



作者吴协和与节目演出后的雅南小学生同乐



科技班上的雅南-JNY中学生

(一)从零开始

一条小巷,因为有座香烟缭绕的大伯公庙,故被命名大伯公巷(Gg Toea Pe Kong)。这窄窄的不起眼的小巷,却是新华人追求梦想、放飞理想、最难以忘怀的小路。

2004年

不甘被荷兰统治者施行的愚民政策欺蒙和愚弄的华人,受荷兰教育、不谙中文的赵氏兄弟——德顺、德山和德风三位先辈,意识到华人要摆脱任人宰割,苦力为生的“猪仔”命运,就不可不革命。而捍卫尊严、掌握自己命运的第一道坎就是扫盲。“人不可无学,而教化之所本者在学校”。于是赵氏兄弟便与志同道合的朋友在大伯公巷创立了“新巴刹中华会馆学堂”,简称“新华学校”。由那时候起,这条默默无闻的小巷就成了莘莘学子前往新华学校的必经之路。他们由幼儿园起步,一年一小步,直至融入社会走向世界,各展其才,奉献所学,回馈社会。综观华文教育史,晋身百年大关的华校可以说是凤毛麟角,新华学校是雅加达华校当中教育水平最高、校风良好的四大学校典范之一。这都归功于同心同德、坚守以教育为本、兴学造福后人使命和宗旨的董教先贤,从而广获社会人士推崇和支持,也因此获当年雅加达中华中学校长李春鸣先生评为“侨教模范”。

古人云:“天有不测风云,人有旦夕祸福”。

1966年4月6日,印尼新秩序政权突然以“莫须有”的罪名下令封闭全国所有华校,明文颁布严禁使用华文书语,并企图强制实施归化政策。印尼华教事业遭到前所未有的封杀,因而造成上世纪六十年代至千禧年代,印尼华裔十之八九成了华文盲,可悲可叹啊!很多时候东西不见了,就再也找不回来。广阔美丽像花园的新华学校彻底消逝了吗?不!不是的!!

1998年新秩序政府被推翻了,改朝换代的时刻终于到来。

当选第四任总统的瓦希德,言出法随,雷厉风行,开拓了全国民主改革的新时代。被禁32年的华文书语解禁了,华教事业重现生机,雅加达前华校、华社如雨后春笋般纷纷成立了校友会、同乡会、宗亲会……,以此同时,许多受过华夏文化教育的华裔,萌生让孩子接受中华文化、认识

中华传统习俗的念头,这对华人华侨来说是万象更新、百废俱兴的新时代。

(二)岁月的记忆

漂洋过海南洋的父母说过让我一辈子受用的话:“人是漂泊的船,家是温暖的乡”。在具备了天时、地利、人和的条件下,2004年新华校友群策群力成立了校友会,并推选洪教喜校友为首届理事会主席。这届的工作方针主要是让失去联系、分居各地的新华人重新回到校友会这个大家庭。三年里校友会举办了大大小小的联欢、聚餐、庆典,基本上达到了让新华人共聚一堂、共渡欢乐时光的愿望。租用的临时会所,成了各年届校友互通信息和聚会的地方,新华师生终于有了“家”的感觉。就在这一年5月,热心的新华校友为母校建校103周年纪念,在“太阳城酒楼”举办了约有一千六百多位师生出席的庆典。眼看年过古稀同窗,不是白发苍苍,便是皱纹纵横,不再当年雄心壮志,“骑马弯弓射大雕”豪情奔放的青年小伙子。此情此景,我怎能不心潮起伏、百感交集?就连当年被班上男生“追捧”的女同学,也大方跑到跟前问我还否还记得她?看她一脸期待,我竖起大拇指说:“几十年未见,难得你对往事记忆犹新,我再糊涂也忘不了你这位一见我们就羞答答躲起来的纯情公主”我逗趣儿的话,令她喜上眉梢地捂着嘴笑。

联欢会上大家欢笑畅怀,畅所欲言,仿佛回到了热情洋溢的青少年时光,沉浸在友情的欢乐和温馨之中,都珍惜这相见恨晚的缘分。

(三)打开另一扇窗

庆典结束后,回家途中想起刚才听到某位老师摔倒住院,某某同学突然中风半身不遂,不禁叹了口气,一种失落感油然而生。想到我老了是否会成为家人的累赘?该如何面对?消极的听天由命,还是积极的把握当下?生命的灵光在哪里?不久前在“德记”咖啡店,听到一位像似饱经风霜的食友,跟同桌谈论人与人之间可能因为相同的境遇而相聚,又可能因为不同的境遇而分离。唯一必然相同的,就是岁月催人老,颇有“未觉池塘春草梦,阶前梧叶已秋声”的感慨。

疫情期间,我深居简出,百无聊赖。一天清晨信步走到天台庭园,放眼四周的树木花草,经昨夜狂风骤雨洗涤,地上满是凋零的花朵,唯有经得起风吹雨打的红花绿叶还在枝头随风摇曳、相扶

相映,历历在目,不禁触景生情;花开自有花落日,却又为“花有重开日,人无再少年”而感慨不已。古往今来,权贵者都想与死亡抗争,但终究逃脱不了死亡这个归宿。生老病死是人生的自然规律,长生不死是不可能实现的幻想,无怪乎很多人都异想天开地盼有来……冥冥之中,突然发觉人生在世其实只有“三天”,既是已成岁月黄花的昨天,正在面对的今天和未能盖棺论定的明天。

瞬间,庆典、联欢、聚餐……在我脑海中一扫而空,打心自问,庆典之后,该做什么?能做什么?我想:总有那么一天,我们都要面对有脚走不动,有劲使不出,所谓“昔日少年今白头,昔日壮怀今默默”的风烛残年,不能因一时的“乐不思蜀”于眼前,而虚度了后半人生,何不趁有生之年,为个人设定“不能尽如人愿,但求无愧于心”之意愿?雁过留声,人过留名,倘若能让名声流芳于世,夫复何求?

有道是人生一世,草草生一秋,叹人生如此短暂。谁知道人只能活一次,也从不得来回票。但如果我们能正确地运用它,活一次足矣!萧伯纳有句名言:“人生有两出悲剧,一是万念俱灰,另一个是踌躇满志”。我们既然都得在跌打滚爬的世界生存,与其无病呻吟、沮丧颓废,不如让自己已老有所学,有所乐,有所为,这恰恰又是叫人仰慕的思维、兴趣和干劲不减当年所谓的老当益壮。我想,面对老,怯者害怕,勇者轻蔑,智者泰然,觉者超越。不怕人老,只怕心老!当然,对不属于自己无谓的功名利禄,当取老子“无为而无不为”的顺其自然原则。借老子“以其不争,故天下莫能与之争”这个哲理为后人处世指点了方向。要我说,人过中年,淡定于心,从容于怀,诚信为本,方正为人,足矣!

(四)居安思危,明哲保身

有句至理名言:“惜福先要知道福,知福先要知道祸”。32年生活在忍气吞声、诚恐诚惶环境下的华人,又何尝不是尝尽了祸的滋味?谁能预料因祸而得福,从祸的磨炼中懂得如何惜福。我们祖辈就持着根深蒂固的“人不可忘本”的中华民族气节,才能在歧视和排斥的环境下设身处地、忍辱负重,不卑不亢地披荆斩棘、开天辟地。可谓是:安难使伟大的人变得平凡,使平凡的人变得伟大。写到这里,我想起印尼诗人R.SURYA于1998年9月6日在REPUB-LIKA报章发表的一首诗:

《SEBENARNYA ANDA ATAU KAMI YANG KAPOK》无可奈何的是你?还是我?诗词摘录如下:

Kata Org Negeri Kami Ka-ya Raya, Tetapi Kenapa Kami Tak Berdaya?
Kami Yg Mencangkul, Waktu Panen Anda Yg Muncul.
Kami Menabung Seumur Umur, Anda Yg Bawa Kabar.
Kami Yg Banyak, Anda Yg Mau Memulai.

Mari Kita Amati, Anda Atau Kami Yg Kapok Dalam Hal Ini.

Lebih Baik Kita Cari Solu-si, Membangun Negeri Ini, Tanpa Cariga Disana Sini, Pri Maupun Nonpri.
Masa Lalu Biarlah Berlahu, Mari Kita Kubur, Meski Dengan Hati Pilu.

Mari Kita Rawat Negeri Ini Dengan Cinta Kasih, Duduk Sama Rendah, Bertiri Sama Tinggi Dengan Hati Yg Bersih.
Siapa Yg Mau Memulai, Anda Atau Kami.

读到一半,我浑身打了个寒颤,排班的阴影再次浮现眼前,我反复阅读这首诗,感觉很不是滋味。尤其看到华文报章上人们大篇幅的竞相刊登贺词或悼文;再看相聚在高级住宅区、身穿时髦名牌、驾着价值不菲豪车招摇过市,生活奢侈、挥霍无度的华裔,无怪乎被诗人指责为剥削劳工、坐享其成。作者在诗的后半段,非常中肯地写了让普通人长足的忠言:“过去的一去不复返,愿我们一起努力化解种族分歧和隔阂,你我平起平坐,以纯粹的心,共创祖国美好的未来。这个行动,你我谁来带头?”

“一只遇干旱而热到头昏脑胀的青蛙,四处寻找池塘都找不到。忽然看到盛满水的大锅,就纵身跳进锅里,殊不知锅里冰冷的水令它全身发抖,于是它本能地跳了出来。过了一会,难耐燥热的青蛙再次跳进大锅。这次青蛙忘我地游呀游,锅里暖暖的水让它感觉无比舒畅,可青蛙没留意锅底本就燃烧着的火柴。时间一分一秒的过去,锅里的水渐渐地烧开了,等它发觉情况不妙,为时已晚,只能眼睁睁地等候死神的到来……”藉此寓言故事,给沉醉在劫后余生,好了疮疤忘了痛的华裔子弟一个警示,紧记老子的逆耳忠言——福分,祸之所伏。铭记惨痛历史,居安思危!珍惜公正和平的大同社会,善莫大焉。

(五)太阳底下最光辉的事业

安不忘虞的警钟及时给

敲响了,促使我把积压在内心的郁闷,一股脑儿倾诉在《庆典之后,还有什么?》拙作文章里。估不到文章在“国际日报”发表后,我找到一通陌生的女生电话:“请问你是吴协和学长吗?”我不假思索地应了声:“我是。这传奇的电话顺理成章地把我请到“又一春”海南鸡饭餐厅,见到了那位自称因阅读《庆典之后,还有什么?》想与我见面的学妹,当时在场的还有七八位新华66届初中三同学会的理事,这次会面竟有意想不到的收获。当知悉他们邀我参与为传承和延续母校共商大计时,我既惊喜又有点不敢相信,是纸上谈兵?抑或是聊斋花明的迹象?天晓得?

我抱着既来之,则安之的局外人心态,聆听这富有戏剧性的谈话。目睹年龄小我一轮的学弟学妹们坦率交谈,我由当初的疑惑和探究,进而有了共同的话题。发觉他们是充满活力、快乐的,凝聚力强,但不是一言堂的团体;是健康、有纪律的,但不是完美无缺;是有进取心、有理想,但还

不够成熟的团队。正如董经冲所说:“大成若缺,大盈若冲,大直若屈,大巧若拙,大辩若纳。”而伟大团队从来是

不够完善的,永远是具有成长的空间。

众望所归,66届初中三同学会推举的林宏超同学获得新华校友会会员代表大会全体与会者的信任,满票当选校友会第二届理事会主席,这意味着他将任重道远……

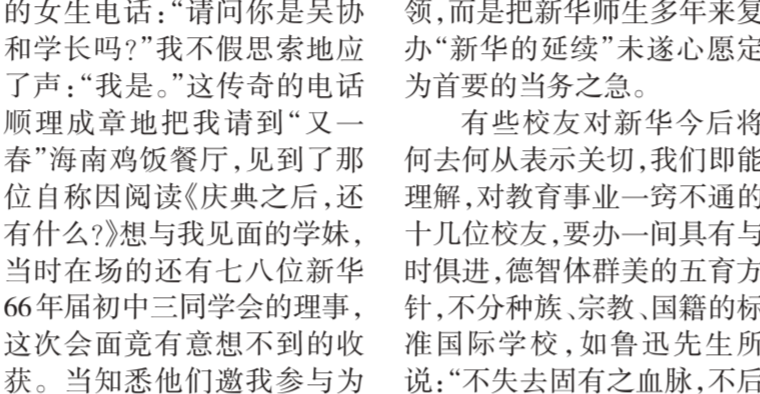
面对“焚书坑儒”式的人为灾难,热爱母校的新华校友,不仅没变成“一年土,二年洋,三年不认爹和娘”的崇拜份子,反而扛起了不可思议的“明知山有虎,偏向虎山行”的建校艰巨使命,本着“有吃刀

子的嘴,就得有消化刀子的肚子”的胆色,由林宏超领军,与辅导委员携手同步,开始着手策划建校方案。庆典、聚餐、联欢不再是理事会的工作要务,而是把新华师生多年来复办“新华的延续”未遂心愿定为首要的当务之急。

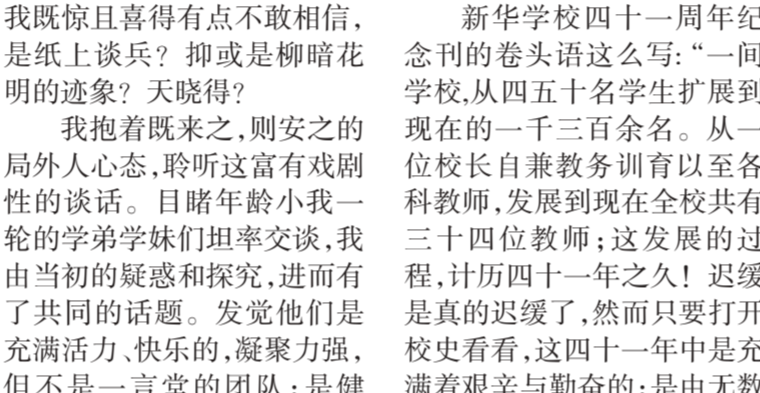
有些校友对新华今后将何去何从表示关切,我们即能理解,对教育事业一窍不通的十几位校友,要办一间具有与时俱进、德智体群美的五育方针,不分种族、宗教、国籍的标准国际学校,如鲁迅先生所说:“不失去固有之血脉,不后于世界之潮流”,谈何容易?

新华学校四十一周年纪念刊的卷头语这么写:“一间学校,从四五十名学生扩展到现在的一千三百余名。从一位校长兼教务训育以至各科教师,发展到现在全校共有三十四位教师;这发展的过程,计历四十四年之久!迟滞是真的迟缓了,然而只要打开校史看看,这四十年中是充满着艰辛与勤奋的;是由无量的血与汗,点点滴滴造而成的,新华今日得能略具规模,我们应感谢以前历任的董事们、校长们,教师们,他们都曾经毫不吝嗇地贡献了他们的所能,为了这一间学校的发展。新华学校一向不曾得到祖国政府的帮忙,她的经费,是靠着自己筹募而来的……”新华先贤为学校呕心沥血事迹,成了我们坚忍不懈、勇往直前的精神支柱。

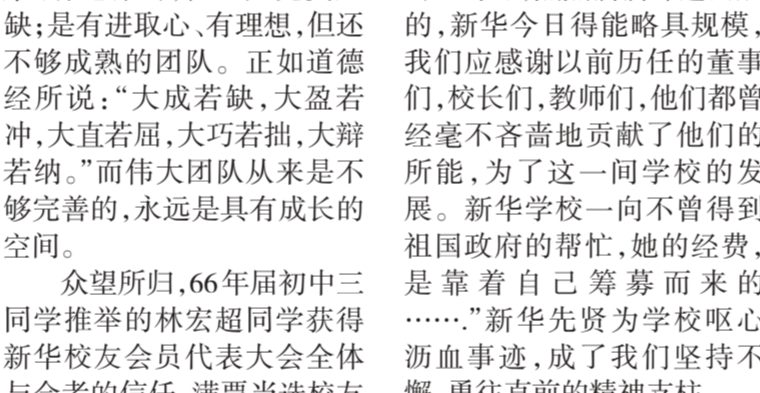
(六)人之所能,是相信能!万事起头难!!我们这群六、七老八十的新华校友,凭着“初生之犊不怕虎”的干劲,迈开策划建校的第一步,走访国内外学校,虚心请教和参考各个学校的建筑、设备、管理模式以及其独特的教学方法,从中积累其精华之处。以此



原新华校址已改建成住宅区的入口大门



新华教师办公室



雅加达南洋国际学校-JNY/INT/SCHOOL

同时我们对建校有了基本认知,办教育事业除了要有全面的规划,更要肩负为国家栋梁、为社会人才的责任感和使命感。

有些生来参观和走访几间层次不一的学校,其中有新华62年届的饶兴生、郭爱珍校友夫妇于1985年创办的必利达PELITA学校,68年届萧培民校友于2001年创办的培民BINA BANGSA学校。与我们建校初衷颇为相似,首推培民学校与八华综合学校。这两间学校是改革开放千禧年后,都是遵循祖辈遗训或实现师生夙愿而为之。令我惊叹不已的是,连荷印时代创立至今的教会学校都有华文科目,这在新秩序政府简直是天方夜谭,这显示了华夏文化的博大精深,以至能流传数千年依然有古为今用的价值。

萧培民同学在讲述建校过程中说:“曾经留学英国,后任职巴中学校数学教师的父亲,为人开明,故而支持我接受多元文化的洗礼。在有着深厚文化底蕴和西方文明衔接的大家庭里,自小耳濡目染让我受益匪浅。随后父亲将我送到当时董声海外的新华学校就读,新华学校近十年的培育,是我坚守让下一代重拾往昔儒家思想教育的精神支柱和动力”。最令我感动的是,萧培民同学在表达他对新华学校的感恩之心这么说:我的华文教育之路,“新华”起航,育人“培民”。

在此感谢八华综合学校、培民学校、福州融侨学校和新加坡南洋华,是我们的真挚无私提供了许多办校经验,免除了我们多走几道弯路。

(七)火车跑得快,全靠车头带

十二位不同年届的新华校友组建了建校公司并成立建校筹委会。

林宏超 66年届,吴协和 56年届,汪琼南 58年届,黄金铭 64年届,林振健 65年届,洪敦良 66年届,陈国勇 66年届,李美珍 66年届,郭瑞腾 67年届,杨贵文 67年届,杨贵武 67年届,黄金源 71年届。

有句古训:“将帅无能,累死三军”。令人欣慰是林宏超校友在筹备建校过程中不仅睿智且英明果断。正如他在蝉联校友会第三届理事会主席致辞:“今天,扛在我们肩膀上的还有一项艰巨的使命,是每一位新华老师、校友最大的心愿——重建新华!”更激发了激动人心的豪言壮语:“重建新华,只许成功,不许失败!”在林宏超校友引领下,一个核心力量、发挥集体潜力的团

队,好比高效率的火车头,衔接着载物载重的一列车厢,朝着目标,勇往直前!!

2011年2月8日,终于迎来了新华师生期盼已久的一天!应邀出席的有新加坡驻印度尼西亚大使、新加坡南洋中小学校校领导层、地方官员、新华校董郑年锦先生、百多名新华师生以及由香港专程而来的新华副校长吴奇南老师,见证了有着非凡意义的“雅加达南洋国际学校”奠基典礼。当工地上打下第一块基石,划破天空的轰鸣声和场内老教师们经久不息的掌声交织成一片,仿佛在为新华的延续奏一首豪迈进行曲,震撼着大地,震撼着人心!

2012年7月16日,雅加达南洋国际学校举行简单朴实的开学典礼。走进雅南,仰望柔和的阳光从透明光亮的玻璃窗照射进来,暖暖的,照得每个人的心都豁然开朗。雅南溶入了新华的血脉,融汇了新加坡南洋的教学理念,开始了万里征程的第一步。当校场上奏起雅南校歌(取用原新华校歌歌曲),我昂首肃立,高唱我敬爱的新华校歌,并且听见雅加达南洋学校正式开学的第一声上课铃响。首任校长由学有专长、经验丰富的刘雪玲博士担任,非常感谢刘校长的敬业、乐业和专心致志的使命感。

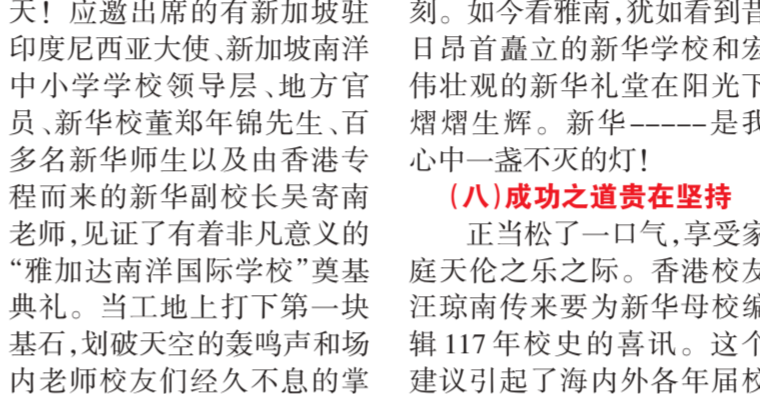
雅加达南洋国际学校短短十年,培育无数成绩优异的学生,高中毕业生投考本国和国际知名大学的也不少,我为新华母校有了延续感到无比欣慰,也为雅南学校的成就感到自豪,并祝愿雅南再接再厉,百尺竿头,更进一步!

光阴似箭,雅加达南洋国际学校由筹备到落实,已踏入十五个年头。回忆建校初期,

十二位校友股东经常为共同的目标而忙得、累得不亦乐乎。这段时间可以说是我们精神最充沛、笑容最灿烂,并且是一生中最难忘的美好时刻。如今看雅南,犹如看到昔日昂首矗立的新华学校和宏伟壮观的新华礼堂在阳光下熠熠生辉。新华——是我心中一盏不灭的灯!

(八)成功之道贵在坚持

正当松了一口气,享受家庭天伦之乐之际。香港校友汪琼南传来要为新华母校编辑117年校史的喜讯。这个建议引起了海内外各年届校友的关注,大家一呼百应,纷纷以实际行动支持这项使命。刚不久如释重负的我,又抖起精神接下史册主编的任务。有位校友提出了一连串



通往新华学校的小路——Gg. Tua Pekong

问题:为母校编辑史册的意义是什么?给谁看?谁要看?收集史料,约稿、审校、整理、印刷、发送等繁杂事务,谁愿意分担?经费从何而来?第四屆新华校友会连“新华会讯”都断期交白卷,如今却要付出相当于三、四十期会讯的工作量,行吗?经雅加达、香港两地编委慎重考虑后,一致认为一切都不是问题;因为参与工作的每一个人,虽然嘴上不说,可大家都心有默契,遇到困难不低头、不退缩,不做临阵脱逃的逃兵。

看我们信心十足,某校友好奇地问:“新华精神真有那么大的正能量吗?我对他莞尔,随即把几位老师的励志言词说给他听:杨秀莲老师常说的“以新华为重”。汪大均老师:“别瞧不起人,也别瞧不起自己,天生我才必有用”。蔡林晖老师:“艰苦的教育工作是没有干不了的,哪里需要我,我就到那里”。蒋仁禾老师:“对新华我是有感情,愿为

新华有所奉献”。邱瑞霖老师:“我只是一个平凡的教师,一生身教力行,凭着坚持就是胜利的执着,终于获得华文教育终身成就奖”。庄淑贞、郭温和老师说:“我们受的教育使我们对好人好事自发地感到欣喜,产生好感,对坏人坏事则不自禁地感到厌恶,甚至深恶痛绝”。

老师们的话让我深受启示,也是我能坚持到最后的一个动力吧!为此得出一个结论:成功不会属于轻易放弃的人!他听完点点头说:“我终于明白你们是在为谁辛苦、为谁忙”。

原以为在二十一世纪的今天,凡事都有电脑代劳,最多一年半载就可以把风雨一甲子、辉煌半世纪的百年新华史册顺利完成。殊不知验证了“不经一事,不长一智”的先贤古训,编委反复审核史料,修正文稿、整理新老照片,加上病毒疫情不断,给工作的进展带来一定的影响,尽管如此,我们从未停止脚步,如果用“如火如荼”来形容编委的干劲真不为过。所幸在遇到问题时,我们都会冷静地面对和有完不紊的见招拆招。作为主编,有幸阅读和筛选林林总总、水平参差不齐的文章,有时编辑必须动动脑筋,以不刻板的方式把一些文章改得恰到好处。从文章的字里行间不难察觉作者们对母校的眷恋和情怀。原先答应投稿的学弟学妹,却迟迟没有交卷,过了段时间他们个别来电话说:“对不起,我把中文都还回给老师了……”从他们谈话中推测,应该是小我十来岁的学弟学妹,小学三、四年级就遭到封校的不运,近半世纪几乎在完全没有使用华语的环境下,想要把心里话用中文表达出来,就好比经久未开的铁锁,生锈打不开。这都是华夏文化断层32年带给华裔子弟的华文盲后遗症。

(九)百年新华史源远流长

首先,我引用先贤对联:“板凳要坐十年冷,文章不写半句空”作为开场白。《百年新华峥嵘岁月》就是把32年华文华语被禁、华校华社被封,华夏文化中断时期的艰苦岁月,办校的兴衰历程以及先贤们刻骨铭心的事迹如实载入史册,像孔子子门生那样,把孔子一言一语刻在甲骨上流传下来。历史让人如履如木,知往鉴来,有鉴于此,《百年新华峥嵘岁月》编委会自始至终坚持以客观、符合事实、毫无倾向或偏袒为原则来执行任务,正如名言所说:“假金方用真金镀,若是真金不镀金”。我们不仅没有让新华校史继



雅加达南洋国际学校全景俯瞰图



大伯公寺庙



至今还在的Togo goreng Sin Hwa 摊子

续留白,对当年倾注心血的新华创始人更应该永怀敬意之意、感恩之心。

《百年新华峥嵘岁月》共1172页,分上下两册。原先估计印刷一千套(上下册)即可满足国内外需求,没想到当初有人担心给谁看、谁要看的《百年新华峥嵘岁月》,发行后居然供不应求,印刷数量由1000套增加到1500套。让我欣慰的是,史册获得不少师长、校友、及国内外学术、教育界人士的好评。

丘南培老师说:“我用了两天时间把史册看完了,预想不到内容出奇丰富。你们编委为新华做了件好事,请把我这份感激传达给所有编委,谢谢!”

今年九十高龄的堂兄吴清良由鼓浪屿打电话跟我说:“我细读部分内容之后,心情变得轻松自如。谢谢你们送我珍贵无比、有钱也买不到的礼物——《百年新华峥嵘岁月》。它勾起了我心中对第二故乡经久不变的美好回忆。”

林芬英是我小学和初中同学,她说:“收到《百年新华峥嵘岁月》史册,阅读了母校风雨飘摇的历程,感动之余,我只想跟编委说声谢谢,你们辛苦了!”

而今,《百年新华峥嵘岁月》史册的发行工作已告结束。向母校献上一份绵薄之礼的心愿已了,几年来压在心上那块石头终于可以卸下了。这也许是我为母校撰写校史的唯一和最后一次,在此,我以最真诚的态度写出我最真实的感受,愿与大家分享。

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

常言道:天下无不散的宴席!是应当给关心新华学校的相关社会人士、校董、老师、校友说声珍重再见的时候了。请允许我以史册主编代表全体顾问、编委、编辑、郑重宣布:《百年新华峥嵘岁月》筹委会由此刻宣告解散。最后我引用新华人永驻心中的歌——新华校歌作为结束:

我们要赞美我们新华,地方广阔美丽像花园,美生同学相亲又相爱,好像自家里一模样。

先生同学相亲又相爱,好像自家里一模样,事情来了大家做下去,工作完了快乐真无比!

脱稿于2022年8月17日

教宗方濟各公開接見:在分辨中離不開祈禱

2022年9月28日上午,教宗方濟各在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動,繼續以靈性分辨為主題進行他的要理講授。這一次,教宗講解分辨的第一個要素,即祈禱。教宗說:「祈禱幫助我們明白內心發生的事、我的情感和想法,以及我作出的決定。」

教宗表明:「尤其在涉及情感的時候,祈禱能讓我們以自發和親切感轉向天主,好似與一位朋友交談。這樣一來,我們就能超越思想,以一種自發的親切感進入與上主的親密關係中。」教宗解釋:「聖人們生活的秘訣在於與天主的那種親密和信任關係,這使他們愈加更容易識別出哪些是天主所中悅的。」

「真正的祈禱是這種自發性和與上主的情感。這種親密感能戰勝恐懼或懷疑,因為這種意志不是為了我們的益處。這是一種有時會貫穿我們思緒的誘惑,使我們心中不安、神魂不定。此外,分辨不奢望一種絕對的確定性,因為這關乎人的生活,生活並不總是合乎邏輯的,它有許多方面,不能只是納入一種思想的範疇。」

教宗解釋道:「我們希望確切地知道應該做什麼,然而事情來了,我們卻並不總是按照意願行事。許多次我們也有過保祿宗徒描述的經驗:『我所願意的善,我不去行;而我不願意的惡,我卻去作。』(羅七19)」

教宗繼續解釋:「事實上,我們不僅有理性,我們不是機器,不能只接到指令就去執行:為下決心跟隨上主,有幫助也有阻礙,這阻礙首先是情感上的。」

教宗提到:「耶穌行的第一個奇跡乃是驅魔,將魔鬼從一個人身上趕出去,把他從對天主的虛假想象中解救出來,這是撒旦從一開始就對他暗示的,即天主不希望我們



幸福。附魔者知道耶穌是天主,但這並不引導他相信耶穌。事實上,他說出:『祢竟來毀滅我們。』(谷:21-28)」

「許多人,包括基督徒在內,也如此認為,耶穌也可能是天主子,但他們對祂是否希望我們幸福持懷疑態度。」教宗解釋說:「甚至有一些人擔心,要是認真對待耶穌的提議,就意味着毀滅自己的生活,使我們的渴望、我們最大的抱負受到屈辱。這些想法有時會浮現在我們的腦海內:天主對我們的要求過分。祂並不是真的愛我們。相反地,在我們的首次相遇中,我們看到與上主相遇的標記是喜樂。當我在祈禱中遇到上主時,我成為喜樂的人。悲傷,或恐懼,則是遠離祂的標記。」

「《瑪竇福音》記述的富少年就是這種情況,因為一些阻礙使他無法實現心中的願望,那就是更緊密地跟隨良善的師傅。」教宗方濟各提醒道:「這是一個對耶穌感興趣的少年,主動接觸耶穌,但在所愛的人和事上也很分裂,財富對他過於重要。耶穌並沒有強迫他作出決定,但聖史瑪竇描寫這少年憂悶地離開了耶穌。」教宗評論說:「誰離開上主,絕不會歡喜,儘管他擁有極富足的財產和美好前程。」

「耶穌從不強迫人跟隨他,從來沒有。耶穌讓你知道祂的意願,祂誠心誠意讓你明白事理,但給你自由。這正是祈求耶穌的最美之處:祂讓我們有自由。」

教宗承認:「分辨我們內心所發生的事並不容易,因為外表有欺騙性,但與天主的親密關係能溫柔地消除疑慮和恐懼,使我們的生活更容易接受聖神所表露的柔和的光。分辨首先需要祈禱,而祈禱並不是喋喋不休地念經,不是的。祈禱就是要向耶穌敞開心扉、接近耶穌、讓耶穌進入我的心,讓我們感受到祂的臨在。」教宗提到聖依納爵·羅耀拉的名言,「活出與上主的友誼關係,像朋友那樣與祂交談」(參閱:《神操》53號)。

教宗最後總結道:「這就是我們在祈禱中必須有的關係:親近、情感上的親近,像兄弟那樣接近耶穌。一個微笑、一個簡單的手勢,不要誦念一些不進入內心的話語。」(CNS photo/Yara Nardi, Reuters)來源:梵蒂岡新聞網

聖愛快報

第671期

董事長:吳端華
社長:張漢文司鐸
印尼天主教華語教會聯絡處
電話/傳真:(021)6289192
電郵:Komkatmanja@yahoo.co.id



教宗接見無玷聖母獻主會修會大會的全體與會者,鼓勵他們在人類悲劇面前,必須見證喜樂、和平並與世人一起照料人類共同家園。(梵蒂岡新聞網)大地和窮人的吶喊聲、人類歷史上的流血的戰爭和衝突;數百萬移民和難

教宗方濟各:在充滿戰爭和分歧的世界 福音是人類的希望

民的悲慘境遇;那讓富人更富,窮人更窮的經濟,這些都是當今世界形勢的某些方面。唯有福音才能在這些悲慘境遇中點燃希望之光。這是教宗方濟各10月3日上午在梵蒂岡接見無玷聖母獻主會修會大會的全體與會者時,提到當今世界的概況。

教宗引用無玷聖母獻主會本屆修會大會的主題「在共融中希望的朝聖者」,展開他的講話。他提醒會士們在生活中接近窮人和世界上

最邊緣化的人,就如同他們的會祖聖馬善樂(Sant' Eugenio de Mazenod)司鐸所做的那樣,他在18到19世紀之間在法國普羅旺斯地區的村莊傳教,使那些遠離教會的窮人恢復了信仰。教宗於是強調,當教會的使徒工作者拋棄窮人時,那真是一個悲劇。他也叮囑獻主會的會士們始終忠於自己的承諾,即「走向最偏遠和最貧窮的人」,向他們傳福音。

接著,教宗期許他們去實踐福傳的使命,首先

是做一個傳播希望的傳教士;然後是每天以聖體聖事為精神食糧,接受日常生活中的挑戰;最後與眾人一起照料人類共同家園。

最後,教宗希望會士們始終不忘傳承會祖聖馬善樂司鐸的神恩和福傳願景,並敦促他們彼此相愛,以及「在熱心拯救靈魂的激情」中活出會祖的精神遺產,始終將耶穌和瑪利亞視為「旅途中的伴侶」和效法的榜樣,好能成為服務天主的工具。

教宗2022年10月祈禱意向:請為教會向眾人開放祈禱 教宗為伊恩颶風和印尼足球事件罹難者祈禱

「教宗全球祈禱網絡」(舊稱「祈禱福傳會」(Apostleship of Prayer,或譯作「祈禱宗會」)是一個全球性的祈禱網絡,引領每一個人與復活的基督建立深刻信賴的個人關係,幫助人在其生命中找到希望與意義。祈禱福傳會成立於1844年,讓年輕人即使在求學時期也要以種種方式作福傳的工作。這些方式包括祈禱以及透過聖體聖事與耶穌基督結合,把每天的生活奉獻給天主。

每月教宗都囑禱一個總意向和一個福傳意向。讓我們每天早上念「每天奉獻禱詞」,為教宗和其他信眾的意向祈禱。
2022年10月意向:
請為教會向眾人開放祈禱祈願教會忠於福音、勇於宣講,成為一個團結、友愛與接納的場所,越來越活出眾議的精神。
每天奉獻禱詞
仁慈的天父,感謝祢恩賜這新的一天,我把今天的一切祈禱、工作、喜



樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻,聯合你的聖子耶穌聖心,為救贖世界,時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內,偕同教會之母—聖母瑪利亞,為祢的聖愛作證,並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。阿們。

(梵蒂岡新聞網)教宗方濟各10月2日在誦念《三鐘經》後,提到日前遭受颶風侵襲的古巴和美國佛羅里達州。此外,教宗也念及在印尼一場足球賽結束後,傷亡的人員。

颶風伊恩於9月28日撲向佛羅里達灣沿岸,至少50人因此死亡。美國佛州的傷亡最為慘重,確認了35人死亡。包括古巴在內的鄰近國家,正式通報的死亡人數為11人。教宗為此祈願「上主接納罹難者,給予受苦者安慰和希望,並支持團結互助的努力」。

提到在足球比賽後發生傷亡慘案的印尼,教宗說:「我為所有在印尼瑪朗足球賽後爆發



的衝突事件中喪生和受傷的人祈禱。」一場在東爪哇舉行的足球賽結束後,球迷們湧入球場,警方使用了催淚瓦斯驅散人群。這起事件造成至少125人死亡,約180人受傷。印尼總統維多多下令暫停所有聯賽,以待調查。

梵蒂岡在東帝汶開設新大使館 以加強雙方的聯繫



梵蒂岡在東帝汶首都帝力開設了新大使館以加強教廷與這個天主教徒為主的東南亞小國的聯繫。梵蒂岡副國務卿埃德加·佩納·帕拉(Edgar Pena Parra)總主教於9月20日與總統若澤·拉莫斯·奧爾塔(José Ramos Horta)一起為教廷駐東帝汶大使館揭幕。(圖片)

來自教會、國家和外交官的政要,以及司鐸和修女參加了揭幕禮,其中包括帝力總教區維吉里奧·多·卡莫·達席爾瓦(Virgilio Cardinal do Carmo da Silva)樞機。

委內瑞拉籍帕拉總主教在揭幕禮上說,新大使館是教宗方濟各給這個國家的「精神禮物」。是教宗一直為東帝汶這個崇島國的人民,表現出的另一個具體的關心、關懷和愛的標記。

他帶來教宗方濟各的親切問候和精神上親近的信息。教宗在東

帝汶的新家是一座綠色的建築,反映了「東帝汶與教廷之間良好的雙邊關係」隨著東帝汶恢復獨立的時代,這關係已經持續了20年。希望教廷駐東帝汶大使將成為鼓

勵東帝汶教會,繼續為邊緣群體服務的動力來源。東帝汶奧爾塔總統表示,他希望新大使館能夠為任命該國首位常駐大使打開大門。

梵蒂岡在帝力有一個臨時的教廷代辦。自從東帝汶獨立並與梵蒂岡建立正式外交關係以來,東帝汶一直由教廷駐印尼或馬來西亞大使管轄。

帝力總教區社會服務部門主席安吉洛·薩爾希納(Angelo Salshina)司鐸表示,當地天主教會希望梵蒂岡能夠在該國派遣一位大使。他向天亞社說:「此前,教廷駐東帝汶代辦只租用了一座修會的大樓。有了這個常設辦公室,我們希望梵蒂岡也能在這裡有一個常駐代表。」他說:「當然,有了常駐代表,梵蒂岡將能夠在這個國家與當地教會合作,在關注貧困和

邊緣群體方面發揮越來越重要的作用。」帝力的東帝汶國立大學學生海隆·貢薩爾維斯(Hiron Goncalves)表示,她預計與梵蒂岡關係的進展,也會推動東帝汶當地教會更加關注社會問題。積極參與教會活動的貢薩爾維斯說:「這種良好的關係必須結出碩果。東帝汶當地教會如何將普世教會的使命轉化為更加關注這個國家所經歷的問題,這個國家在獨立後仍處於加強自身的階段。」

她指出,鑑於這是一個天主教徒佔多數的國家,我認為這個國家未來可以發展得很遠。當然,這項任務取決於政府,但也取決於天主教會。」東帝汶有130萬人口,其中97%是天主教徒。東帝汶從16世紀到1975年是葡萄牙的殖民地,1999年之前一直被印尼管轄。在經過一場爭取獨立戰爭後,在聯合國的干預下,它終成為了一個主權國家。雖然東帝汶礦產資源豐富,但被認為是世界上最貧窮的國家之一。根據聯合國開發計劃署的數據,約42%的人口生活在國家貧窮線以下。(資料取自天亞社中文網)

非洲布基納法索 四月被綁架的美國修女獲釋



(信仰通訊社)—4月4日至5日夜間,在西非國家布基納法索中北部地區首府卡亞布基納法索卡亞教區主教郊外110公里處,亞爾戈堂區泰奧菲勒·納萊蒙席表示,被綁架的美國聖十字架聖母會修女蘇倫·坦尼森終於獲釋了。日前,聖十字架聖母會

的瑪麗·拉庫爾修女宣布了這一喜訊。她並表示,「蘇倫修女安全了,在美國領土上,但還沒有回到美國本土」。據美國媒體透露,八十三歲拉庫爾修女進一步介紹,「蘇倫修女是8月29日(星期一)一早被救出的。我們和她通話了,她將很快回到美國」。

布基納法索卡亞教區主教泰奧菲勒·納萊蒙席表示,「我們滿懷喜悅和感激之情感謝天主,讓所有人都關注蘇倫修女被綁架事件」。主教

證實修女已在安全地帶、健康狀況良好。但「目前我們不了解有關她獲釋的情況」。據美國媒體透露,八十三歲修女的獲釋可能是美國特種部隊行動的結果。因為美國武裝部隊總參謀長馬克·米利表示,「剛剛過去的48小時裡,我們解救了一名人質」。本社聯繫了地方教會人士,他們證實了美國修女獲釋的消息,但不清楚具體情況。(圖片:瑪麗·拉庫爾修女)

主教建議神職人員常著神職服 提醒天主的臨在

據CNA網報導,阿奎羅總主教在一場祝聖執事的彌撒道理中發出了此建議。他對即將領受執事聖秩的候選人說:「你們將要披上屬於你們的服裝,一條執事領帶和一件執事服。而除了在禮儀中,你們也可以在公眾場合穿上神職服或佩戴一個顯示自己身份的標誌,以便人們認出你們是自獻於主的人,從而意識到天主的臨在,以及耶穌門徒的臨在。」

總主教指出,「曾經有一段時間,脫下神職服與羅馬領是一件奇怪的事情;而如今,身著會士服的會士、修女服的修女、神職服的司鐸,出現在公開場合卻成為新奇的。」阿奎羅總主教認為,執事們在祝聖時作出的承諾,本身就是「革命性和新奇的」。他對

參與當天禮儀的全體信友說:「眾弟兄姐妹,你們面前的這些人,今天要對一個革命性的新事物作出承諾,一個我們的時代急需的新事物——即,誦讀日課,保持貞潔,以及服從的承諾。」總主教表示,這是反文化與潮流的承諾,卻也是生活於天主內的承諾。這承諾應該以明顯的標誌——例如「服裝」等,呈於眾人眼前,好為天主的國臨現在人間作見證。



衷心祝福

李明光師兄
Tony Antonius Lie
吳麗珠師姐
Netty Hartono

賢伉儷令郎維健君與
Wibisono Antonius Lie

結婚誌慶

張德發先生
Herman Susanto
楊玉妹女士
Njoo Imelia Miranthi

賢伉儷令媛金鑽小姐
Cindy Patricia Susanto

情聯龍鳳 姻緣相配



郭再忠 (Susanto Kusumo)
郭再源 (Sugianto Kusuma)
敬賀

Agung Sedayu Group

SANDIMAS GRANITE TILES



UKURAN BESAR 120x240cm



90x180cm



60x120cm

• MENYERUPAI BATU ALAM • TAHAN GORES • KUALITAS TERJAMIN
TERSEDIA JASA PEMASANGAN

MADE IN INDONESIA
DESAIN TERBAIK
SISTEM PEMBILASAN TERKUAT

OULU
KLOSET IDEAL



A907



A865



A930N

GARANSI 10 TAHUN MEKANISME



國信早報



M1

Friday, October 7, 2022

2022年10月7日(星期五)

地址: GEDUNG GUOJIRIBAO, Jl. Gunung Sahari XI, Jakarta 10720. E-Mail: editor@guojiribao.com 電話: (62-21)626 5566(Hurting) 傳真(廣告部): 626 1866 (編輯部): 626 1366 (發行部): 626 1766



美国“龙”飞船载美日俄宇航员飞赴国际空间站

新华社洛杉矶10月5日电(记者谭晶晶)美国太空探索技术公司的载人“龙”飞船5日从佛罗里达州发射升空,搭载美日俄4名宇航员飞往国际空间站。美国航天局直播画面

显示,“龙”飞船于美国东部时间5日12时(北京时间6日零时)由“猎鹰9”火箭从佛罗里达州肯尼迪航天中心发射升空。此后,飞船与火箭顺利分离,继续飞向国际空间站。按计划,飞船将于美东时间6日

16时57分(北京时间7日4时57分)抵达国际空间站并与之自动对接。这是载人“龙”飞船第五次为国际空间站运送轮换宇航员。参与这次代号“Crew-5”航天任务的4名宇航员分别是美国航天局

宇航员妮科尔·曼、约什·卡萨达,日本宇宙航空研究开发机构宇航员若田光一,以及俄罗斯宇航员安娜·基金娜。据美国航天局介绍,这4名宇航员将在国际空间站停留数月,开展心血管

健康、生物打印、微重力环境下流体运动等方面的科学研究。“龙”飞船是美国首个由私营企业建造并运送宇航员往返国际站的载人飞船,也是自美国航天飞机之后首个获美航天局认证

的常规运送宇航员往返国际站的新型载人飞船。2022年10月5日,搭载“龙”飞船的“猎鹰9”火箭从美国佛罗里达州肯尼迪航天中心发射升空。新华社发(美国航天局供图)

普京签署接纳四地入俄相关法律 泽连斯基称乌军在南部快速推进

新华社北京10月5日电综合新华社驻外记者报道:俄罗斯总统普京5日批准顿涅茨克、卢甘斯克、扎波罗热和赫尔松四地分别作为联邦主体加入俄罗斯联邦的条约,并签署接纳上述四地入俄的相关法律文件。乌克兰总统泽连斯基日前表示,乌军正在南部地区快速推进。——普京5日批准的四地入俄条约及签署的相关法律文件已在俄罗斯法律信息网发布。根据上述文件,四地公民从9月30日起被承认为俄罗斯公民,在提交申请并完成宣誓后可获得俄公民身份。——俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫5日对俄媒体表示,四个新入俄地区在法律上已成为俄罗斯联邦的一部分。佩斯科夫同时表示,

四地入俄后,是否将特别军事行动改为反恐行动将由俄武装力量最高统帅普京决定。——据乌克兰总统府网站4日发布的消息,泽连斯基日前表示,乌军正在南部地区快速推进。本周,已有数十个位于赫尔松、哈尔科夫、卢甘斯克和顿涅茨克的居民点被收复。泽连斯基4日与美国总统拜登通电话,通报了乌军收复领土的行动过程,并强调继续实施农产品外运协议的重要性。——匈牙利外交与对外经济部长西雅尔多4日晚在社交媒体上发文说,经过谈判,匈牙利在欧盟对俄石油价格设置上限措施中获得豁免。同时,正在由俄罗斯帮助扩建的匈牙利保克什核电站、重要的核能研发合作机构也将被免于制裁。

——俄罗斯天然气工业股份公司5日在社交媒体上发文说,公司已经和意大利的天然买家找到了供气问题的解决方案,俄天然气过境奥地利领土的运输当天已经恢复。意大利能源公司埃尼公司当天证实了这一消息。——俄联邦安全会议秘书帕特鲁舍夫5日在克里米亚安全会议上表示,北约通过为乌克兰提供重型武器、情报支持和军事培训,正在乌克兰领土上与俄罗斯对抗。他强调,美国及其盟友将乌克兰人民视为地缘政治博弈的筹码,这些国家希望俄在乌的特别军事行动能够拖延下去、甚至转移到俄本土上。

(参与记者:赵冰、李东旭、李铭、陈浩)

少数民族代表在联合国人权理事会介绍中国新疆真实情况

新华社日内瓦10月5日电新疆中泰化学阜康能源有限公司员工阿米娜·吾布力4日在联合国人权理事会第51届会议上发言,介绍中国新疆真实情况。吾布力表示,她出生于新疆和田地区于田县斯也克乡农村,5年前到中泰化学阜康能源有限公司工作,实现从普通农民到产业工人、生活从贫穷到富裕的转变。公司和她

签订劳动合同并为其缴纳社会保险,她的各项权益得到保障。她每天早起听广播,主动和同事交流,积极参加演讲比赛,很快熟练掌握了国语。领导和同事们非常耐心地教她技术,帮助其短时间内能独自上岗。因表现突出,她还被公司评为“进步之星”“模范务工人员”。她现在每月工资5000多元人民币,在城里买了房子,平时经常资助父母,全家生活越来越好。吾布力表示,看到自己的梦想逐渐变为现实,内心充满了希望和力量。她文化程度不高,但业余时间爱读书,想报考成人大学,通过学习成就更优秀的自己。美西方一些人说新疆存在“强迫劳动”明显是在造谣。吾布力激动地反问道:“我们通过劳动实现人生理想、创造幸福生活,这有错吗?”



美国因飓风“伊恩”死亡人数升至110人 这是10月4日在美国佛罗里达州迈尔斯堡拍摄的遭飓风“伊恩”破坏的建筑物。据美国媒体报道,截至5日,飓风“伊恩”已造成美国110人死亡,东南部佛罗里达州仍有近30万用户断电。统计数据还显示,佛罗里达州确认105人死亡,北卡罗来纳州确认5人死亡。新华社发(罗兰多·洛佩斯摄)

世卫组织:新冠叠加流感季 今冬不应掉以轻心

新华社日内瓦10月5日电(记者刘曲)世界卫生组织5日说,多个国家近期新冠感染、住院和死亡人数增加,随着北半球流感季的到来,预计未来将出现新冠与流感等其他病毒同时传播的局面,各国不应掉以轻心。世卫组织总干事谭德塞在当天的记者会上表示,一些欧洲国家近期报告新冠感染、住院和死亡人数上升,这在意料之中,因为天气变凉人们在

室内的时间越来越长,且大多数国家不再执行限制新冠病毒传播的措施。谭德塞说,新冠大流行期间各国为遏制新冠病毒传播而采取的措施有助于减少流感的传播,“但由于这些措施大部分已取消,而流感又回来了,(因此各国)不应掉以轻心”。世卫组织卫生紧急项目技术负责人范凯尔克霍弗说,奥密克戎仍是目前全球范围

内传播的主要变异毒株,新冠病毒仍在继续进化,并在全世界以“令人难以置信”的激烈程度传播。范凯尔克霍弗再次强调接种新冠疫苗的重要性,尤其能有效降低高风险人群重症和死亡的风险。她说,包括在人群密集的地方戴好口罩等个人防护措施对预防流感也有效,并建议高风险人群接种流感疫苗。

危地马拉汽车坠崖致17人死亡

新华社墨西哥城10月5日电(记者吴昊 朱雨博)危地马拉城消息:危地马拉消防部门5日通过社交媒体表示,该国奇基穆拉省霍科坦市当天发生一起汽车坠崖事故,造成至少17人死亡、13人受伤。

霍科坦市市长拉蒙·迪亚斯5日接受媒体采访时说,当天一辆载客的皮卡在停靠路边搭载乘客时,突然失控翻下悬崖,造成人员伤亡。迪亚斯说,事发时车上有

30多名乘客。目前,死者遗体暂被转运至附近一所学校,事故具体原因正在调查中。危地马拉地形复杂,道路交通设施不完善,加上一些司机的不良驾驶习惯,导致交通事故频发。



潮汕鄉情

國際日報合編 潮州鄉親公會



潮汕鄉情

巨龍穿海灣 南北變通途

汕頭海灣隧道9月28日上午正式開通。

來自五湖四海的工程師們和上萬名建設者，花費了長達七年的時間，在盾構始發井圍堰臨時工程，用50萬方的填土，建造一座400米長的人工島；開挖了228萬方土方，用88萬方混凝土和14萬噸鋼筋，啓用直徑15.03米，重4200噸的盾構機，攻克了世界級技術難題，投資近60億元，最終建成汕頭海灣隧道。

投資規模大、施工難度高、建設周期長、不確定性因素多，汕頭為什麼還要建設一個如此艱巨的工程？

答案是——為汕頭市民開辟一條汕頭內海灣南北兩岸全天候過海通道！

汕頭，三江入海，是中國大陸唯一一個市區擁有內海灣的城市。此前，聯系汕頭灣南北兩岸的交通通道主要是海灣大橋和礮石大橋，主城區過海交通已成為城市發展的一個瓶頸，急需開辟新的過海通道，以適應汕頭經濟社會發展和城市規劃的需要。加之汕頭地處沿海，常年臺風多，開辟南北兩岸過海隧道，對解決臺風等惡劣天氣下過海交通問題起到了至關重要的作用。

項目啓動以來，歷屆汕頭市委、市政府高度重視，成立了汕頭海灣隧道建設指揮部，統籌協調，多方推動，并由汕頭市政府和中信集團以政企模式合作共建，開啓了一場史無前例的“硬核穿越”。

全長6.68公里的汕頭海灣隧道具有“大、高、硬、淺、險”等五大施工難點，採用2臺直徑為15米級的泥水平衡式盾構掘進。過程中，相繼攻克了孤石群地層掘進、高黏度軟土地層掘進、長距離淺覆土高水壓掘進、海中高強度基岩凸起、淤泥地層帶壓進倉等世界級施工難題，最終打造了一座裏程碑式的“世界級挑戰性工程”。

如今，汕頭海灣隧道建成通車，大大緩解海灣大橋和礮石大橋的交通壓力，兩岸行車時間由40分鐘縮短為10分鐘內！這條連接汕頭南北兩岸的海灣隧道，串起來的，不僅僅是海內外潮人全天候穿行海灣兩岸的百年夢想，更承載了無數專家、參建人員的心血和期待，掀開了中國跨江越海隧道建設的新篇章。

(蔡曉丹、方滄明 攝影報道)

責任編輯 蔡燕芳



↑汕頭海灣隧道南岸圍堰主體完工



↑汕頭海灣隧道東線盾構機始發



↑汕頭海灣隧道東線盾構機掘進達到1000米關鍵節點



↑汕頭海灣隧道西線貫通



汕頭海灣隧道 工程重大節點

- ★ 2011年五月 廣東省發改委批准項
- ★ 2012年五月 完成項目立項審批。
- ★ 2015年一月 完成初步設計審批。
- ★ 2015年六月 南岸臨時圍堰開工。
- ★ 2016年十一月 簽發汕頭海灣隧道工
- ★ 2018年五月 東線盾構始發。
- ★ 2018年十月 西線盾構始發。
- ★ 2019年四月 南岸明挖隧道結構
- ★ 2020年五月 東線盾構隧道貫通。
- ★ 2020年八月 西線盾構隧道貫通。
- ★ 2021年一月 南濱南路互通立交主
- ★ 2022年四月 北岸明挖隧道結構
- ★ 2022年九月 主線瀝青路面鋪裝完
- ★ 2022年九月 成。建成通車。

在家吃火鍋備啥料

編者的話：不管是冰天雪地的北方，還是在濕冷入骨的南方，火鍋都是冬季家庭聚餐的寵兒。在熱騰騰的鍋氣中，三五親友圍爐而坐，守着“咕嘟咕嘟”翻滾的一鍋美食，“各取腹所需，各吃口所長”，溫馨又幸福。唯獨讓人“掃興”的是，火鍋常常和“不健康”掛鉤，讓人心中不太痛快。事實上，祇要注意以下幾方面，美味與健康就能兼顧。

湯底，少油少鹽

火鍋最遭人詬病的就是高油高鹽。時下餐飲業最熱門的幾類火鍋中，川渝系火鍋紅油滾滾，偏重咸香麻辣；雲貴系火鍋以酸爽鮮美為賣點，但為了迎合大眾口味，湯底含鹽量也不小；即便以清淡聞名的粵式火鍋，也要蘸着沙茶醬吃，其中就隱藏着很多鹽分。事實上，相比煎、炸、燒、烤等烹飪方式，用水將食材煮熟的做法更有利于保留營養素。因此，火鍋本身是一種健康吃法，祇要選對鍋底和蘸料，一頓營養健康的火鍋就成功一半了。

解放軍總醫院第八醫學中心營養科主任左小霞表示，在外吃火鍋很難控制湯底中的油和鹽，一頓下來容易超標，但在家吃就可以輕鬆地規避掉這些問題。她建議，最好選用清湯鍋底，做起來十分省事：在清水中加入蔥段、姜片、紅棗、枸杞、紫菜、蝦皮等，喜歡鮮味的可以再加些菌菇。覺得清湯鍋底口味太淡的人，也可以用番茄或番茄醬熬制鍋底，但應注意不要額外加鹽。左小霞提醒，這類湯底雖然本身很清淡，但煮了各種食材後，飽和脂肪酸、嘌呤等的含量大大增加，不適合飲用，患有痛風或高尿酸血症的人更要避免。購買成品火鍋底料，建議少放清油包，或盡量將凝固的牛油摻除後再使用；煮食材前最好先撇掉上面的浮油和辣椒；吃火鍋時要隨時添湯，以免水分減少導致鹽分濃縮。

蘸料方面，不論是以韭菜花、腐乳、麻醬為主的“北方組合”，還是蚝油、香油、蒜蓉混合而成的“川渝方陣”，脂肪和鹽的含量都不容小視。左小霞建議用姜末、蒜蓉、香菜等調以香醋和少量醬油，愛吃辣的人可以適當加些小米辣，既能保證蘸料足夠有味道，姜蒜又能起到促進胃液分泌、抑菌抗病毒的作用。

葷菜，人造肉丸要慎選

葷菜常常被當作火鍋的“重頭戲”，肥牛、肥羊、午餐肉或各類丸子總要點上幾大盤才過癮。然而，正是人們對其過度偏愛，導致火鍋變得不可



够健康。

左小霞介紹說，肥牛、肥羊等肉類飽和脂肪酸含量高，肥腸、腦花等膽固醇、嘌呤含量驚人，過多食用不僅容易長胖，還不利于心腦血管健康；午餐肉、香腸和魚丸、牛肉丸等火鍋丸本身就含有大量肥肉或澱粉，加工過程中又添加了少鹽，營養價值低，不建議多吃；市場上的毛肚、百葉、黃喉等內臟類葷菜，存在用火碱和甲醛“美化”過的風險，可能傷害神經系統和消化系統。建議葷菜最好選擇瘦一點的牛羊肉，人均控制在2兩以內，也可以用魚蝦貝蟹代替部分牛羊肉，保證優質蛋白質、礦物質攝入的同時又降低了能量。需要注意的是，由於羊肉成本較高、產量較低，市面上有些“羊肉卷”雖然看起來肥肉少，實際上是混入較便宜的鴨肉壓制而成。除了購買時留心看配料表，還應注意色澤、紋理等性狀：真羊肉的肉質細膩，紅白相間呈“大理石”紋狀，解凍後肉質雖軟但不散，下鍋後縮水不太明顯；壓制的羊肉質地較粗糙，紅白相間條紋不明顯或條紋較粗，涮後收縮明顯甚至碎掉。

左小霞還提醒，葷菜一定要煮熟煮透，不可貪圖鮮嫩稍燙一下就撈出來。肉類、海鮮等可能帶有寄生蟲卵或致病菌，短短幾秒鐘很難被燙死，易引起胃腸道疾病。此外，夾盛生食的餐具要與熟食區分開，以免生熟交叉污染。

素菜，是肉的四倍

很多人在家吃火鍋是“有啥涮啥”，蔬菜種類寥寥無幾，總量不足。左小霞建議，吃火鍋要充分發揮水煮的優勢，多涮一些素菜，與葷菜比例約為3:1，種類盡量豐富些，注意均衡搭配，可包含綠葉菜類、根莖類、菌菇類、海藻類、豆制品等。

菠菜、白菜、茼蒿等綠葉類蔬菜含有豐富的維生素、礦物質、膳食纖維、植物化學素，都是人體不可

或缺的營養素，並且熱量很低，多吃有益健康，但不建議在辣鍋中煮；蘿卜富含糖化酵素、芥子油和膳食纖維，有助促進腸胃蠕動，分解澱粉和脂肪，具有消食解膩的作用；蓮藕含有鞣質、黏液蛋白和膳食纖維，能增進食慾、去油解膩，還可以與肉食溫涼互補，非常適合涮火鍋；筍類富含B族維生素，低脂、低糖、多纖維，有助消化、防便秘，但胃腸疾病患者最好少吃；蘑菇有“植物肉”的美譽，除了蛋白質含量豐富外，它還包含大量維生素和礦物質、菌多糖，口感較其他蔬菜嫩滑細膩且能提高免疫力，而豆制品含豐富的鈣和優質蛋白質，兩者都是不喜肉食的人吃火鍋時的“最佳選項”。

多數人吃火鍋喜歡先下肉或海鮮，等湯底“鮮”了再煮菜。但這樣很容易造成肉類攝入過多，占用了素菜的份額，不妨調換下順序或同煮同吃，不僅能“柔和”地調動起胃腸工作，還能為素菜“留肚子”。

主食，首選薯類雜糧

吃火鍋的時候，主食要麼被忽略，要麼最後煮面條吃。左小霞表示，如果不吃澱粉類食物，營養就不夠均衡；最後煮面條，則會把湯底中溶解的油脂、嘌呤、亞硝酸鹽等一同吃進肚子，加重胃腸、肝腎負擔。

建議火鍋吃到一半時煮些雜糧面條或吃幾口雜糧飯，既保證了碳水化合物的攝入，又能保護腸胃。還可以選擇土豆、芋頭、山藥、紅薯等薯類食材，稍微燙一下爽脆可口，煮久一點則軟糯入味。它們幾乎不含脂肪，並且澱粉含量豐富，易產生飽腹感，有助控制食慾，進而減少葷菜攝入；薯類中豐富的膳食纖維能夠潤腸通便，減少身體對脂肪和膽固醇的吸收；“高鉀低鈉”的特點，使土豆、紅薯等比精米白面更有益心血管健康。

飲料，避免甜和涼

在熱鬧的火鍋席上，少不了推杯換盞，一大口冰爽的啤酒或汽水下肚，油膩熱辣似乎“一掃而空”。不過左小霞提醒，一冷一熱交替會強烈刺激胃部，甚至導致胃痙攣；火鍋中常涮的海鮮、動物內臟、菌菇等嘌呤含量都比較高，大量飲用啤酒會造成尿酸在血液中沉積，易引發痛風，其中的酒精還會破壞胃表面的黏液保護層，加重胃腸不適；汽水糖含量往往較高，很容易讓一頓火鍋的熱量“黃燈”轉“紅燈”。

解渴、解膩、解辣其實並不難，家中最“樸素”的常溫白水就能搞定，如果覺得白水乏味，可加些檸檬片或綠茶。有條件的還可用烏梅、山楂乾、甘草、陳皮等自制酸梅湯，酸甜可口，能促進消化液分泌，健脾開胃。此外，無糖或低糖牛奶、酸奶和豆漿等植物蛋白飲料有利于保護胃黏膜，也是火鍋好搭檔。若實在想喝冰的，最好小口慢飲，嘴裏多含一會兒，盡量拉開與熱食攝入的時間間隔。

老人飲食不健康，易患眼病

近日，美國紐約州立大學布法羅分校發布研究提示，食用大量紅肉和加工肉類、油炸食品、精制谷物和高脂乳製品等不健康食品的老人，患上黃斑變性眼病的風險比普通老人高出3倍。

黃斑變性是一種不可逆轉的眼部疾病，其嚴重影響視覺功能，妨礙患者的日常生活，降低老人的晚年質量。研究人員考察了近300名老人在18年隨訪期內

患上黃斑變性的幾率，並結合了66種不同食物的相關數據。結果顯示，即使一開始眼部沒有任何問題的老人，在長時間保持不健康飲食後，患上黃斑變性的幾率會大大增加。

研究人員提醒，健康飲食對老人視力保護至關重要。對於已經患有早期黃斑變性的老年朋友，就更要避免上述不良食品的攝入，平時多吃果蔬。

如何迅速適應新環境

人的一生就是一趟不斷變動的旅程，我們常常需要離開熟悉的環境，努力適應陌生的新情境。面對種種變化，有的人可以迅速適應並享受新的生活，而有的人則需要花很長時間才能慢慢接受，還有的人甚至會出現適應障礙，因為生活改變或環境變化而痛苦萬分。人的適應力為何大不同？

影響適應力最大的一個因素是認知歸因。我們如何理解當下的事件，決定了我們會產生什麼樣的情緒以及做出什麼樣的應對。在面對新環境中的壓力時，有三種不良的認知歸因會阻礙我們：個體化、泛化、永久化。個體化是指，將不良的事件歸為自己的問題，比如職位變動初期無法很好完成工作時，將這個結果解釋為“我沒能力，我很蠢”；泛化是指一件事不順意時，認為所有的事情都會是這樣的，比如在感情中受到挫敗，就覺得自己在其他方面也失去信心；永久化是一個人認為壞事出現了，就永遠都無法改變，例如遭到上司批評後，就覺得上司會一直看不起自己。這些看問題的方式，都會把當下的難題放大，讓我們變得無能無力，失去信心。

一個人對負面情緒的接納度，也會影響適應性。在適應新環境的過程中，難免會產生負面情緒，如不安、焦慮、害怕、沮喪……如果我們不願意接受和承認這些情緒，而是一直排斥或逃避，用以往的行爲模式來應對，就很難全身心地投入到新情境中。比如對於新晉媽媽來說，適應新的身份並不是一件容易的事，為了回過新的家庭模式和孩子養育過程中帶來的負面情緒，有些新手媽媽試圖拒絕母親身份，堅持用孩子出生以前，甚至結婚以前的模式來生活。然而心理狀態與現實情況脫節並不能真的幫助我們，祇會讓我們對適應現狀越來越沒有信心。

社會支持網絡也會影響我們面對變動的表現。社會支持網絡是指能夠讓我們獲得情感支持、物質支持（包括物資、金錢和服務）、信息及陪伴的社會網絡。一個人的戰役總是最難打的，團隊合作則會讓事情變得容易很多。因此，社會支持網絡越好，我們越容易適應各種變動和意外；身邊能夠提供幫助的人事物少，我們面臨變動時迅速適應的難度就會很大。

如果你正因為適應新環境而壓力重重，可以：1.試着重新看待讓你感到困難的事件，它不代表你的能力和本質，它祇是暫時且可控的；2.接受負面情緒，允許自己做好，允許自己感到困難和沮喪；3.學會求助，相信自己可以得到幫助，相信他人願意在力所能及的範圍內給予你關心。

稻米，在日本曾經是奢侈品



說起品質大米，不少人首先想到的是日本大米。既有“煮飯仙人”村嶋孟，匠心50年祇為煮好一鍋米飯；又有飯團塞一顆酸梅，米飯滴幾滴醬油、打一顆生雞蛋的尋常飲食。對日本人來說，一碗好米飯就是人間美味。他們對稻米的這份虔誠，讓人不禁疑惑，“難道從古至今，稻米一直影響着日本人嗎？”其實不然。

19世紀末，瑞士植物學家阿方斯·德康多爾、前蘇聯學者尼古拉·瓦維洛夫都曾大力鼓吹“水稻起源于印度”，國際上也一度以此作為定論。但1987年，浙江餘姚的河姆渡遺址中，挖出約150噸稻殼，比印度早了好幾千年；1999年，我國江西萬年仙人洞發現了約1.2萬年前的水稻細胞“植體”化石。這表明，早在1萬年前，中國長江中下游地區就開始耕種“野生水稻”，讓世界承認水稻起源于中國。當時種植的水稻還在“野蠻生長”，逐漸馴化的過程中，人類社會也從采集、狩獵變

成耕地、種田的生活；在約距今4000~6000年間，“種水稻”已經完全取代了采集狩獵。這也代表着，當時的人們不在四處漂泊、居無定所，而是有了固定的住所和種植的土地。

據考證，大約在公元前三世紀前後的日本繩紋文化後期，日本人還要去采果子、捕獸禽、撈海魚，過着“靠天吃飯”的日子。直到這時，水稻由東亞大陸傳至日本九州一帶。因當地氣候、溫度、雨量與我國江南地區十分相似，適宜種植水稻；但因丘陵地帶眾多，可供種植的土地少，產量也小，稻米算“奢侈品”，沒能成為平民百姓飯桌上的食物。日本江戶時代（我國明清時代）民謠中的“早稻米，泥鰍湯”，說出了當時日本人民的理想生活。後來，通過學習種植技術，日本稻米產量增加，米飯慢慢進入尋常人家，飲食也開始“以米為中心”。在他們的飯桌上，米飯叫“御飯”，“御”曾是專用於天皇的敬語，可見稻米的神聖地位。如今，稻米有着各種各樣的料理形式，比如鏡餅（年糕）、壽司、飯團。

山東大學營養學教授、中國營養學會理事蘭新英表示，稻米谷皮富含纖維，促進胃腸蠕動，胚芽富含蛋白質、B族維生素等，胚乳主要含碳水化合物，為人體供能。但如今，擺上餐桌的大米通常經過大量加工，去除了谷皮和胚芽，營養價值大打折扣。從營養角度來講，為了不讓大米流失更多營養，大家最好不要反覆淘洗或搓洗大米，否則維生素更多被“洗掉了”。此外，米飯雖好，但也不能貪多。單純的白米飯非常容易消化，易導致餐後血糖迅速上升。煮大米粥或蒸米飯時，可以加上部分糙米或其他粗糧，比如小米、高粱、玉米、綠豆、燕麥、薏米等，粗細搭配，營養更全面。

亮相釜山電影節開幕式引哄動

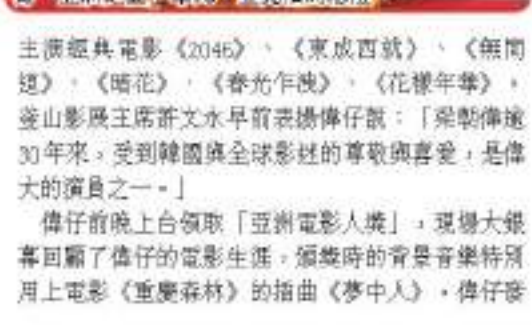
梁朝偉獲頒「亞洲電影人獎」

香港文匯報訊(記者凡文)「第27屆釜山國際電影節」前日揭幕,香港影帝梁朝偉出席開幕式,並獲頒「亞洲電影人獎」,影展會展出6部偉仔經典電影作品。睽違7年訪韓的偉仔,深受韓迷歡迎,所到之處均受人簇擁。



第27屆釜山國際電影節

內地女星黃璐主演的《普通男女》公映本屆電影節「亞洲之虎」單元,並亮相關禮。



韓國「第27屆釜山國際電影節」前晚舉行開幕式紅毯儀式,梁朝偉、宋康昊、丁海寅、玉澤演、吳惠善、金裕貞、柳俊烈以及主演《普通男女》的內地女星黃璐等出席,偉仔前晚親臨現場開幕禮紅毯,穿上白色西裝的他一登場即引來哄動,在場人士尖叫聲連連。鏡光燈此起彼落,「國際男神」魅力非凡。

今屆影展把「亞洲電影人獎」頒給從影近40年的梁朝偉,本屆電影節將為他舉辦作品展,放映他親自選出的

感言說:「很榮幸得到這個獎!感謝給我這個機會再次來到釜山見到韓國粉絲,我希望今年的盛典能夠成功舉辦,謝謝!」偉仔此行會抽空會韓迷,今日將於釜山參與訪談及打手印活動。

粉絲接機如小型見面會

而偉仔和太太劉嘉玲日前先飛抵釜山機場,偉仔獲不少影迷接機。讓偉仔大吃一驚,隨後相當親民地向大家揮手打招呼,偉仔收下粉絲送的花束、禮物,不覺說下口單謝大家拍照,連一一為粉絲簽名,現場宛如小型粉絲見面會,他補充說沒想到的,會在影展活動上幫大家簽,坐車離開前,也不忘拉下車窗向影迷笑著揮手,相當寵

粉。

劉嘉玲因有工作在身,日前才抵達韓國,她在離港前拍下偉仔的廣告煙箱,寫下「It's been 2 years!」之後又在IG Story展出偉仔的電影周邊,未「合體」已「放閃」。

陳可辛釜山公布拍5部新劇

此外,另一香港電影人、名導演陳可辛開設製作公司 Changin' Pictures,專門製作亞洲原創劇,屆時他將在釜山電影節公布發展大計,包括率先開拍的5部新劇,其中有甄子丹身兼監製、主角和武術指導的科幻動作劇《Outright Loser, Hidden Master》,章子怡主演的懸疑劇《The Murderer》。

明年春晚開始籌備

于蕾任總導演銳意求「新」

香港文匯報訊(記者張錦北京報導)每年除夕的中央廣播電視總台春節聯歡晚會,已成為一道洋溢「家國味」的文化大餐。據悉,2023年兔年春節聯歡晚會日前已經正式開始籌備,北京冬奧會閉幕式文學總撰稿于蕾擔任春節聯歡晚會總導演。在內容上,2023年春節聯歡晚會將突出「新」字,積極創製新小品、新舞蹈、新歌曲、新雜技、新相聲等節目形式。

于蕾是中央廣播電視總台文化綜藝《國家寶藏》的製片人兼總導演,她自2013年起擔任中央電視台春節聯歡晚會總撰稿,2014年獲聘為春節聯歡晚會總導演,2022年擔任春晚副總導演,她也曾參與內地重大文藝活動,2016年任杭州G20文藝演出《最憶是杭州》文學總撰稿,並在2022年北京冬奧會擔任閉幕式文學總撰稿。

兼顧冬奧撰稿和春晚壓力大

在今年北京冬奧會期間,于蕾接受香港文匯報專訪時談及,當時既要完成北京冬奧閉幕式文學總撰稿的工作,同時兼任中央廣播電視總台2022年春晚副總導演,兩項重大活動都是全民關注的,壓力可想而知,如此繁重的節奏下如何進行自我調整?她透露,除了睡覺以外,自己每天要把時間劃分為兩個8小時,一半給春晚,一半給冬奧,直至冬奧會

閉幕式結束,方才稍鬆弛。

在中國農曆中,一年有24個節氣,立春居首。北京冬奧會開幕,恰逢立春,獨特的二十四節氣的開幕式倒計時方式成為最寶貴的創意。「隨風潛入夜,潤物細無聲」「春風知我意,一雨便豐華」……與節氣相配的詩詞古語將中國人獨有的浪漫傳遞給了全世界。上述北京冬奧會開幕式二十四節氣倒計時短片,在創制初期,僅文字環節于蕾和主創團隊就準備了三版方案,最終決定選擇用古詩詞來展現節氣教育後的寓意。

探索節目《國家寶藏》期待來港合作

《國家寶藏》是由中央廣播電視總台製作的文博探索節目,用現代的視角、新穎的方式講述博物館的前世傳奇和今生故事,「讓文物活起來」,點燃觀眾對中華傳統文化的喜愛與探索,從2017年12月到目前已播出四季,每期播出都獲得網友高分評價並引起刷屏。

于蕾擔任《國家寶藏》總導演和製片人,她向記者表示,疫情前曾到香港歷史博物館和香港藝術館做過調研,香港對自身文化的挖掘很細緻,特別是在香港故宮文化博物館開館後,《國家寶藏》來港合作錄製值得提上日程。



關之琳拍賣億元珠寶珍藏

香港文匯報訊 有「大美人」之稱的關之琳所集藏的51件珍藏,分別來自Cartier、Buccellati、Bulgari、Louis Vuitton和Boghosian等知名珠寶品牌的典雅古董珠寶,它們一一展示鑽石、彩色鑽石、紅寶石、天然珍珠、翡翠和祖母綠等珍貴寶石的璀璨美態。將於11月28日於現場拍賣中隆重登場,拍品的最低估價超過1億港元,部分拍賣收益將撥捐慈善用途,延續關之琳熱心公益的精神。

關之琳表示:「我很高興能與佳士得合作拍賣我的部分珠寶珍藏,與世界各地的珠寶愛好者分享我對珠寶的熱愛。這些珠寶完美反映我擁有的獨特古典風格,它們既優雅不凡,也容易配戴。每一件珠寶在我的收藏旅程和人生中也別具意義,承載許多美好回憶,希望我的珍藏可以在此次拍賣中獲得新主,我亦會將拍賣的部分收益捐予慈善機構,向世界分享更多愛與善意。」



周杰倫家訪畢卡索孫女

香港文匯報訊 台灣歌手周杰倫(周董)近日赴巴黎參加時裝周,他前日在社交平台貼出與畢卡索孫女的合照,寫道:「今天很開心去到畢卡索孫女Diana Widmayer Picasso家中做客,期待下次在畢卡索美術館親自聽她導覽。」據悉,畢卡索孫女為法國藝術史學家,專門研究現代藝術。

另外,歌手羅亞軒日前受邀前往2023春夏巴黎時裝周看LOUIS VUITTON展,以一頭長髮搭配Oversized高腰與紅色長靴,展現女王霸氣。她表示:「在氣溫10多度的巴黎,我心熱得澎湃不已。」然而她亦被人拍到拄著拐杖一跛一跛的模樣,她解釋3個月前做高發度Tabata,不慎拉傷筋脈與新帶。

周杰倫(左)與畢卡索孫女合影。

羅亞軒(左)與巴黎時裝周合影。

「萬眾矚目寶藏展暨多元文化青年音樂會」活動日前圓滿舉行。

陳昭昭獻唱《乾一杯》祝祖國繁榮昌盛

香港文匯報訊 由新加坡協會和油尖旺多元文化活動中心主辦,香港、澳門和廣州三地共五十多個團體(包括少數族裔團體)合辦的「萬眾矚目寶藏展暨多元文化青年音樂會」活動,日前於香港和廣州兩地會場同步進行。

主禮嘉賓包括:保安局局長鄧炳強、中聯辦社區副部長張紹及油尖旺區政事務專員余健強出席並主禮,參與的還有新加坡協會總幹事黃頌,新加坡協會服務總監(香港)陳美琪及其他嘉賓,演出藝人包括:歌手方麗盈、陳昭昭、區偉麟及湯奕森等。

陳昭昭獻唱兩首歌曲,《乾一杯》送

給祖國繁榮昌盛,《親密愛人》寓意理解祖國的情懷如愛人不能分割,最近經常在無線電視劇出現的方麗盈笑言:「最近演出的角色都是「惡師奶」,在演技上有很多發揮,希望在這方面可以有更多機會,現實生活中的她是一位非常友善的關輝媽。」

情歌王子區偉麟今年年底將參與ViuTV的劇集,飾演第二女主角的父親,亦有很多內心戲,可以說滿足戲癮。入稱羅原那高城的湯奕森,最近忙於籌劃幕後,剛剛完成一個由黃百鳴做導師的監製課程,希望可以充實自己在電影方面的知識。



港股挾淡倉 報復式彈千點

專家提醒：恐只追隨外圍升勢 小心「彈完散」

受美匯回落、外圍股市連續兩日大升帶動，港股假後復市大挾淡倉。恒指5日報復式大反彈逾1,000點重上萬八大關，收報18,087點升5.9%。科技股表現尤其突出，科指勁升7.5%。不過成交未算突出，僅得1,055億元（港元，下同）。有基金經理認為，港股只是追回外圍兩日升幅，若外圍稍後再下跌，港股也會順勢回調；並指市場負面消息仍多，5日大反彈只是熊市下的「逃生門」，提醒後市頗大機會重試17,000點的支持位。

◆香港文匯報記者 周紹基

科技股及金融股成升市動力

股份	收報(港元)	升幅	貢獻恒指(點)
阿里巴巴	84.20	8.4%	106
美團	174.90	8.2%	101
友邦	70.20	7.4%	96
騰訊	279	5.8%	75
滙控	42.65	5.7%	75
京東	213	10.1%	53
建行	4.68	4.9%	39
平保	41.10	9.6%	38
港交所	284.80	6.8%	36
比亞迪	209.80	9.3%	26



恒指5日報復式大反彈逾1,000點重上萬八大關，收報18,087點。

歐元區、歐洲多國及美國的最新採購經理指數 (PMI) 數據顯示經濟衰退風險大增，市場憧憬美聯儲因此將放慢加息步伐，美匯指數回落，帶動美股、歐洲及亞太區股市連續兩日大升；其中，美股兩日便累升逾1,500點。重陽節假期後的港股5日大挾淡倉，大市裂口高開732點後反覆向上，全日大升1,008點或5.9%，收報18,087點。科技股表現尤其突出，科指勁升7.5%。但成交不算突出，僅得1,055億元。

典型的「壞消息當好消息炒」

港股5日升幅5.9%為2020年4月以來的最大單日漲幅，原因是疲弱的歐美經濟數據，引發外界預期聯儲會將不那麼積極加息。彭博引述 Kamet Capital Partners 首席投資官 Kerry Goh 表示，在經歷了大跌市的第三季，以及多個月的糟糕表現後，5日股市大反彈的理由竟然是因為「美國的經濟數據差」，是典型的壞消息當好消息炒，故此反彈可能只是短暫的挾空，提醒投資者小心大市「彈完散」。

市場對美國加息幅度預期有所降溫，推動全球股市連續兩日大漲，信達國際研究部董事趙曉文相信，聯儲局加息的步伐仍然進取，加上內地經濟復甦進程仍不太穩固，市場正觀望中共二十大的政策走向，所以即使港股5日出現大反彈也好，相信只是短期的技術反彈，仍然難以吸引投資者入場，當恒指反彈至19,000附近，他估計便會遇到大型阻力並重新回落。

大摩樂觀：亞洲熊市近尾聲

投行摩根士丹利則相對樂觀，該行

認為在經過長時間的大幅下跌之後，新興市場和亞洲股市當前的熊市周期接近尾聲。包括 Jonathan Garner 在內的摩根士丹利策略師在報告中指出，這些市場極有可能在「大量」投降的跡象中觸底，並稱他們將新興市場和亞洲（不含日本）股市的評級從平配提高至高配。

Garner 今年早些時候準確預測了新興市場和港股及 A 股的下跌。在美聯儲緊縮政策導致美元匯升及中國內地實施嚴格防疫措施下，新興市場股市自去年2月高點的這輪熊市創下了紀錄最長天數。MSCI 新興市場指數今年以來下跌了26%，摩根士丹利預計該指數從現在到明年6月有望回升約12%。

科技股5日迎來強力反彈，科指一度漲8%，收市仍升7.5%。騰訊、小米、美團、阿里巴巴、京東升幅介乎5.8%與10.1%之間。美鈔回穩，滙控升5.7%，長和亦升5.2%。前者傳出將出售加拿大業務，估值逾500億元；後者早前則確認與 Vodafone 洽商合併英國業務的可能。另外，在英國有大量業務的保誠更升近一成，渣打升逾7%。

「北馬」惹憧憬 體育股紛升

另據新華社報道，2022年北京馬拉松將於11月6日舉行，大賽將有3萬名參賽者。這將成為北京今年2月冬季奧運會以來最大的公共賽事之一，投資者亦憧憬「北馬」舉行，或預示內地進一步調整防疫措施。

消息令內地體育類股份大升，申洲國際收升13.71%是升幅最大藍籌，緊隨其後的安踏和李寧亦均升逾一成。

分析師看港後市

第一上海首席策略師 葉尚志：



港股現階段應以反彈修正短期超跌來看待，對於是否出現階段性底部，仍需進一步觀察驗證。在美元 DXY 指數未跌回 107.5 以下之前，投資者未可放鬆警惕。

信誠證券聯席董事 張智威：



5日大市「挾淡倉」機會甚大，事實上，聯儲局並沒跡象顯示會因經濟差而停下加息步伐，相信恒指最多可升穿 18,200 點，後市亦只能好淡爭持。

光大證券國際證券策略師 伍禮賢：



港股今年第四季有望回升至 20,000 點左右。短期要視乎在國慶長假期過後，內地股市復市後會否有良好的表現。長期看，投資者應關注環球通脹情況會否持續改善。

短期負面因素多 宜「逢高減磅」

後市部署

香港文匯報訊（記者周紹基）港股5日隨外圍股市動升，主因市場憧憬美聯儲會放慢加息步伐，惟分析員提醒，目前市場上的負面因素仍多，投資者不要「開心得太早」，利率期貨顯示，聯儲局11月加息0.75厘的機會仍超過六成。而最新的調查亦顯示，逾七成企業CEO料未來一年經濟衰退將打擊公司盈利高達10%。

需關注內地刺激經濟措施

國泰君安國際投資策略師連敬涵認為，港股今季初段表現未必太理想，仍要視乎中共二十大後，內地防疫措施會否有調整，以及會否推出更多刺激經濟措施，這都將會為股市的第四季表現帶來轉機。

他認為，市場上有多項負面因素存在，例如俄烏局勢、匯債波動、中美角力，以及有歐資投行傳出有財政困難。在目前成交未能配合下，相信當大市反彈至3月中時低位，即18,235點附近，便會遇上阻力。整體而言，大市今季主要仍會於17,000至18,000點間整固，若市場較預期差下，恒指更可能下試2011年10月低位16,170點。

耀才證券研究部總監植耀輝亦指，即使港股5日顯著反彈，但他對後市看法仍相對審慎，主要理由是今次的大型反彈，是市場一廂情願地認為，聯儲局會因經濟數據差而放慢加息步伐，但他

並不認為聯儲局會改變現時對息口的看法。

滿街「蟹貨」限制反彈力度

另一方面是港股積弱已久，高位累積大量「蟹貨」，大大限制了反彈力度。植耀輝指，好像5日很多大升的股份，其實只是高開而已，盤中的升幅根本不大，部分全日更低收現「陰燭」走勢。由於市場前景仍趨負面，相信港股在10天線附近便會遇上相當大的阻力，他仍然維持「逢高減磅」的策略不變，但煤炭股及石油股則受惠資源價格在入冬後回升，可考慮繼續持有。

畢馬威5日發表CEO展望調查顯示，接受訪問的環球企業CEO之中，86%認為未來一年公司業務將受到經濟衰退打擊，71%認為對盈利的影響高達10%。另外，有73%受訪的高級管理層表示，經濟衰退將空礙業務的預期增幅，惟76%已就經濟衰退做好業務上的準備。該調查訪問逾1,300個全球最大企業的CEO。

CEO調查：市場氣氛有所好轉

不過市場氣氛較年初有所好轉，73%的受訪高級管理層表示，對未來六個月的經濟前景有信心，有關數字高於畢馬威於今年2月進行同類型調查時的60%。另外，71%企業領袖對未來三年環球經濟增長有信心，同樣自今年初的60%提升；另外85%企業領袖認為未來三年其公司業務可錄得增長。

許正宇籲亞洲夥伴赴港拓機遇

香港文匯報訊（記者馬翠媚）香港財庫局局長許正宇上周代表香港訪問馬尼拉，並出席亞洲開發銀行年會，與來自全球參與者共議在疫後推動綠色經濟發展。他在大會發言及與參與者個別交流時，捉緊機會擔任香港的「推銷員」，向眾人介紹香港作為國際金融中心可提供的完整專業服務，包括離岸人民幣金融、綠色及可持續融資、金融科技方案及風險管理工具等，鼓勵亞開行及其夥伴赴港開拓新機遇。

盼雙贏 共促人民幣國際化

許正宇在網誌中撰文表示，此次出行他力求成為香港外訪時的「人民幣先生」，向亞開行成員和菲律賓推介香港作為全球最大離岸人民幣中心的金融優勢，又指未來會積極鼓勵亞洲各地機構深度探索香港提供的人民幣服務，包括貿易結算、融

資、綠色金融及風險管理等，務求創造雙贏並貢獻人民幣國際化。

許正宇提到，疫情過去一段時間讓香港與海外夥伴的直接交流變得不容易，國際社會對香港目前的情況及未來發展方向不一定有清晰了解。而藉着香港「0+3」防疫新措施的契機，他認為在說好香港故事時須有理有據，「讓數字說話」，展示香港在「一國兩制」下的獨有優勢。

是次參與亞開行的各地代表特別關注疫後綠色經濟復甦，故他引述具體目標及數字，說明香港發展綠色及可持續金融的優勢和承擔：包括香港已定下於2050年前達到碳中和的承諾、未來15至20年將投入2,400億港元應對氣候變化、政府已先後發行約100億美元等值的綠色債券，以及香港於去年安排的綠色和可持續債券發行金額達313億美元佔亞洲市



份額三分之一等。

將訪泰國 續說好香港故事

許正宇透露，他10月下旬將到訪泰國出席亞太經合組織 (APEC) 會議，將繼續以有利、有理亦有情的態度，說好香

港故事。他認為，目前世界正經歷百年未有之大變局，地緣政治情況為全球化帶來不少挑戰，而此時此刻世界更需要一個靈活多變的「全球通」，香港正好擔當這一重要角色，聯通環球各地以嶄新思維開拓新局。

華農中國復牌 股價瀉逾六成

香港文匯報訊（記者周曉菁）停牌逾一年半的華農中國宣布履行所有復牌指引，5日復牌。該股低開73.2%至2.1元（港元，下同），尾市未能回勇，收報2.7元，較停牌前收市價瀉4.6元或63%，全日成交金額7.2億元。

華農中國表示，今年初已完成出售聯營公司華農寶馬25%的股權，收取總代價279.4億元。交割完成後，公司仍持有25%華農寶馬股權。截至6月底的上半年，華農中國溢利錄得8.3億元，現金流約為179億元，公司相信有足夠營運資金支持日常運作。

花樣年清盤訴訟獲延期 與投資人簽意向協議

香港文匯報訊（記者周曉菁）花樣年於官方微信公布，花樣年開曼及香港的清盤訴訟再度獲得延期，與投資人粵民投也簽訂了進一步的投資意向協議。該公司並提及債務重組，稱與主要美元債權人就緩解公司債務壓力的基礎商務條款達成一致意見，後續會進一步落實細節方案。

公司境內債「20花樣01」本息獲無條件展期一年。其在公告中並稱，附屬公司之清盤呈請於香港高等法院的聆訊日期押後至2023年1月16日，公司亦正申請押後於開曼群島法院之聆訊日期。自中國恒大陷入危機以來，多家內房亦現財困。其中花樣年自4月起停牌至今，未曾公布2021年全年業績，以及2022年中期業績。

報告：港去年貿易總額全球第六

香港文匯報訊（記者莊程敏）DHL與美國紐約大學史登商學院最新公布的報告顯示，香港在2021年的貿易總額高達1.4萬億美元，位居全球第六。報告顯示在2016至2021年間，香港的貿易額增長高達3,760億美元，全球排名第五；貿易量增長2,273億美元，排全球第六。香港

的最大出口目的地是內地（56%），其次是美國（7.5%）和印度（3%），同期香港的主要進口來源地接近一半是內地（45%）。

跨境電商料續強勢增長

DHL 香港及澳門高級副總裁暨董事總

經理吳志忠表示，香港在貿易總額和貿易量增長方面均表現出色，彰顯其作為國際金融、商業及貿易中心的地位。香港作為區域物流樞紐，與全球各地緊密聯繫，再加上香港國際機場的三跑道系統及擴建後的DHL 中亞樞紐中心的陸續落成啟用，公司更能充分支援客戶在全

球和區內的貿易增長。

報告指，未來貿易增長前景仍然向好，鑒於俄烏局勢持續，增長預期亦隨之下調，但較過去10年的情況，全球貿易仍有望於2022年及2023年出現增幅。在疫情期間，電商銷售蓬勃發展，預計跨境電商將維持強勢增長。



瑞典皇家科學院5日宣布，美國科學家貝爾托齊和沙普利斯，以及丹麥科學家梅爾達爾，共同獲頒本年度諾貝爾化學獎，以表彰他們在發展「點擊化學」和「生物正交化學」方面的貢獻。評審委員會指出，點擊化學是一種高效率的化學反應，如今已被廣泛應用，包括應用於藥物開發、繪製脫氧核糖核酸（DNA）圖譜，以及用於創造更符合用途的材料，有助研發核糖核酸（RNA）疫苗，並研發標靶藥物治療癌症。

◆沙普利斯曾藉手性催化氧化反應方面的研究，獲頒2001年諾貝爾化學獎。美聯社

◆孫飛指3位得主的研
究哲學深刻影響新生代
學者。受訪者提供

◆貝爾托齊研
發「生物正交化
學反應」。美聯社

◆梅爾達爾對
於獲頒化學諾
獎，表示心情激
動。法新社

「如同單反相機走到全民手機年代」 專訪港科大副教授孫飛

香港文匯報訊（記者 蕭桂揚）今屆化學獎得獎研究對整個研生能有全方位的影響，有份著撰《Genetically Encoded Click Chemistry》（暫譯：可基因變碼的點擊化學）的香港科技大學化學與生物工程學系副教授孫飛，接受香港文匯報專訪讚揚3人得獎是眾望所歸，其研究哲學更深刻影響包括他在內的新生代學者。

「點擊化學」跨學科重要研究

孫飛表示，分子合成曾是一項非常專精的技術，需經十多年的學術訓練才能掌握，「點擊化學」卻能大大簡化事情的難度，如同由「專業的單反年代」走到「全民手機拍攝的時代」。時至今日，「點擊化學」已廣泛普及，屬跨學科的重要研究及研發手段，更是本科生課程內容之一。孫飛舉例說，以「點擊化學」製作部分抗癌藥物時，僅需連接藥物分子和抗體蛋白，十分簡單。

至於為何「點擊化學」和「生物正交化學」的研究者會同時獲獎，孫飛解釋稱：「正是兩項技術殊途同歸。」雖然兩者的出發點不一，「點擊化學」是希望簡化合成分子難度，「生物正交化學」則是在複雜生物體系中實現選擇性的化學反應，而不干擾其他生物過程；但兩者都是篩選好的化學反應方便應用，所隱含的科研思維則無二致。

說到這裏，大家有沒有想過既然利用「點擊化學」理念組裝小分子，又有沒有可能利用類似理念組裝蛋白質甚至單細胞等基本生物單元？孫飛等學者便是遵循此理，提出「可基因變碼的點擊化學」，期望利用「點擊化學」的思維，打造嶄新合成生物學技術，未來或可以加快生產分子網絡、幹細胞、類器官等生物組織。

孫飛在學生時期已十分「仰慕」3位學者，現在教生物學時，也會授以學生「點擊化學」背後「大道至簡」的哲理，「好的工具必須是簡單和有效才會多人使用。」

港大教授李學臣讚3人當之無愧

香港大學化學系教授李學臣接受香港文匯報訪問時表示，3位得獎者得獎當之無愧，是化學家開發出「簡單而好用」的化學反應用創造性的手段以解決生物的問題，「點擊化學」和「生物正交化學」已經廣泛應用於生物標記，在化學、生命和材料科學等領域，展現出有機化學高度的特異性和高效性，也體現出化學和生物學交叉的創造性和魅力。

貝爾托齊棄修音樂 金屬狂人變化學家

今屆化學諾獎得主之一的貝爾托齊，其父親是美國麻省理工學院的物理學教授，但貝爾托齊進入哈佛大學後，一度想主修音樂，卻因受到父母反對，決定主修生物學，其後修讀有機化學課，令她對化學產生興趣，成為她踏上化學家之路的關鍵，但始終沒有放下對音樂的興趣。

貝爾托齊憶述在大學選科時，指父母不希望她選擇音樂，「我的一名親戚從事音樂事業，最後卻要在銀行上班來付房租，我不敢違抗父母」，於是她選擇包括數學和科學課程在內的醫學預科課程，並在大學一年級結束時決定主修生物學，「我在大一並不喜歡普通的化學課，它只是我必須選擇的一個選項而已。」

使貝爾托齊意識到化學的趣味，是大學二年級的有機化學課，她表示同學們經常抱怨要背的東西太多，「但我最喜歡它，我絲毫不覺得有機化學繁瑣或怪異，它與我的大腦很匹配。」一年後，貝爾托齊從生物轉向化學，但在音樂方面並沒有半途而廢，當許多同學在餐廳當侍應，以賺錢支付大學費用時，她卻在重金屬搖滾樂隊演奏電子琴和伴唱，在1980年代，她所在的樂隊經常在大學派對等活動中，演奏自己的重金屬搖滾或流行歌曲。

助研標靶藥 RNA 疫苗 3 科學家 奪化學諾獎

高效率化學反應 開啟「功能主義」時代

瑞典皇家科學院發表聲明，形容今屆化學獎在於「令困難過程變得更容易」，沙普利斯和梅爾達爾引領化學進入「功能主義」時代，並為點擊化學（Click Chemistry）奠定了基礎。貝爾托齊則將點擊化學應用於一個新的層面，在活的生物體中加以利用，將之使用於繪製細胞圖，其研究發現的生物正交化學（Bioorthogonal Chemistry）反應，對癌症針對性治療有重大貢獻。

基礎研究成果應用藥品工業

聲明指出，「這3位得獎人開啟了全新的研究領域，使具有新特性的分子和物質得以合成。如今他們的基礎研究成果已被運用在一些藥品的工業合成物中，比如抗生素、消炎藥和心臟病藥物等。」

點擊化學又稱為「連結化學」，是沙普利斯於2001年引入的一個合成概念，通過小單元的拼接，來快速可靠地完成各種分子的化學合成，藉着點擊反應來簡單高效地獲得分子多樣性。點擊化學的代表反應為銅離子催化的「疊氮化合物-炔烴環加成反應」，此概念已成為目前最有用和吸引人的合成理念之一。

生物正交化學則是源自貝爾托齊在2003年提出的概念，指的是可在活體細胞、生物組織中進行高效能特異的外源性化學反應，並且與細胞代謝過程中複雜生化反應互不干擾，透過此一化學策略，不僅可以光標識特定生物分子，同時可藉由細微的化學修飾研究生物大分子，以人為手段干擾或調控生命系統，從中闡述複雜生物體系運作的生物代謝機制。

沙普利斯事隔21年再奪諾獎

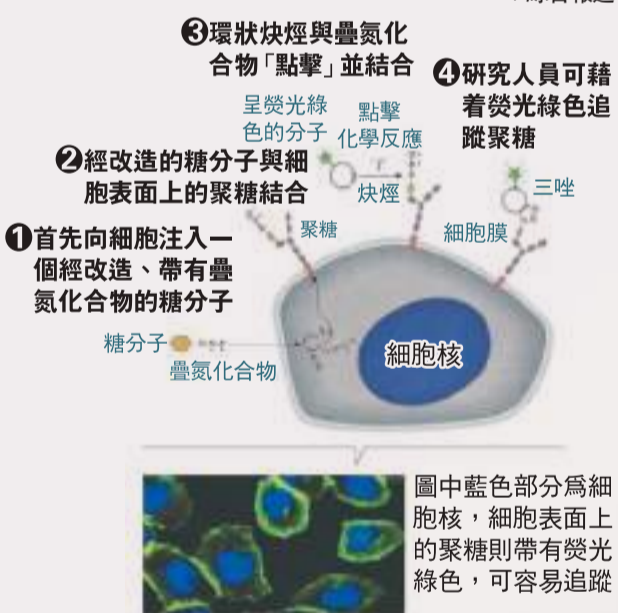
81歲的沙普利斯曾任麻省理工化學系教授，目前擔任美國斯克利普斯研究所化學教授。他曾藉着在手性催化氧化反應方面的研

究，獲頒2001年諾貝爾化學獎，他開拓的點擊化學概念對化學合成領域有很大貢獻，多年來已有不少人認為他是現今曾獲諾獎的科學家，最有機會再度獲獎的一人。隨着他今年再奪諾獎，成為諾獎歷來第5位兩度獲獎的人士。

55歲的貝爾托齊目前擔任美國史丹福大學人文和科學教授，也是美國國家科學院院士，她在細胞表面寡糖方面的研究，以及在生物正交化學領域的工作備受推崇。她獲獎後表示感到非常驚訝。66歲的梅爾達爾目前是丹麥哥本哈根大學化學教授，對於獲頒化學諾獎，他表示心情激動「身體和雙腳開始抖震」，同時也深感榮幸。3名得獎人將平分1,000萬瑞典克朗獎金。

◆綜合報道

追蹤聚糖的生物正交化學作用



點擊化學原理 在加入銅離子後，疊氮化合物和炔烴可以更加有效地產生作用，這種點擊化學反應在全球獲廣泛應用，能夠以簡單方式結合分子。



沙普利斯「第二顆諾獎種子」埋在上海

獲得今屆諾貝爾化學獎的美國化學家沙普利斯，與中國化學界緣分非常深，有輿論更形容他的「第二顆諾獎的種子」就是埋在上海。

在2016年，沙普利斯與中國科學院上海有機化學研究所簽約設立實驗室，每年至少有一個月都會在上海工作。每次來上海，沙普利斯總是盡力避開一切應酬，享受在辦公室、實驗室裏與學生交流的時光。

「科學老頑童」主動提出合作

曾與沙普利斯打交道的人都會說，他就像一位「科學老頑童」，「他是很純真的

人，眼裏只有化學，只要有人和他聊化學，尤其是點擊化學，他必定眉飛色舞、手舞足蹈。」負責沙普利斯有機所實驗室管理與運轉的研究員董佳家說，「他的思維跳躍性極大，很多學生跟不上他的思路，經常進辦公室時興高采烈，出來的時候一臉茫然，回味起來又覺得受益匪淺。」

與上海有機所的合作是由沙普利斯主動提出，早在2015年，沙普利斯就給中國科學院院士、上海有機所研究員戴立信發來郵件說：「我喜歡上海有機所的化學風格數十年了，原因是有機所有着世界化學界數一數二的氟化學研究力量，而發展點擊化學正需要含氟化合物。」

沙普利斯數年前受訪時說，他對上海實驗室的工作非常滿意，「這裏的學生非常優秀，工作也非常出色」，實驗室產出重要成果的速度超出他想像，實驗室剛成立僅一年多，上海實驗室與沙普利斯美國實驗室合作完成的論文，就登上了《自然化學》雜誌。

◆綜合報道

醉心化學失一眼 保險箱塞滿獎章

在沙普利斯愛上化學，選擇以此作為終身職業後，卻不幸地在實驗室一次事故中失去一隻眼睛，但他未有放棄研究，最終收穫在銀行保險箱中塞滿的科學獎章。

沙普利斯於1970年開始在麻省理工學院當助教，經常工作到很晚。一般來說在實驗室工作時，沙普利斯總是戴着護目鏡，但他當時其實認為「以我的經驗，戴安全眼鏡也不是什麼非常值得注意的事情」。因此在一次深夜即將離開實驗室時，他摘下了防護鏡，順帶前往學生們的實驗室檢視。當他經過一個學生的實驗室時，後者正對一個核磁共振管進行火焰密封。

共振管爆炸意外

然而因密封流程出錯，在沙普利斯拿起共振管仔細觀察時，共振管內凝結的液態氧氣在沙普利斯的手溫下氣化膨脹，令共振管瞬間爆炸。玻璃碎片撕碎沙普利斯的眼角膜並刺穿虹膜，並幾乎弄塌了一隻眼的眼球，還割傷了他的臉。事後沙普利斯慶幸自己還能有一隻眼保持正常視力。

儘管失去一隻眼睛，但他對事業的熱愛半分未減，也因此獲得許多榮譽。他認為最重要的獎項，莫過於2001年諾貝爾化學獎，「在我的銀行保險箱中，最沉甸甸的物件非1995年費薩爾國王科學獎章莫屬，最漂亮的則是瑞士聯邦理工學院1988年給我頒發的普雷洛格獎章。」

◆綜合報道



◆沙普利斯（左）享受與中國科學家合作。
網上圖片

文匯報

东南亚版



通濟堰興化埭田松陽松古灌區上堡梯田成功入選 中國添4處世界灌溉工程遺產

香港文匯報訊 綜合報道，四川省通濟堰、江蘇省興化埭田、浙江省松陽松古灌區、江西省崇義上堡梯田6日成功入選2022年度(第九批)世界灌溉工程遺產名錄。中國國家灌排委員會主席、水利部農村水利水電司司長陳明忠指出：「中國的世界灌溉工程遺產幾乎涵蓋了灌溉工程的所有類型，是灌溉工程遺產類型最豐富、分布最廣泛、灌溉效益最突出的國家。」

據悉，包括這4處新入選的世界灌溉工程遺產，中國的世界灌溉工程遺產已達到30處，中國已成為灌溉工程遺產類型最豐富、分布最廣泛、灌溉效益最突出的國家。

通濟堰：千年灌區澆灌天府糧倉

通濟堰始建於西元前141年，距今已有2163年的歷史。通濟堰渠首位於成都市新津區南河、百河、金馬河交匯處，是中國歷史上規模最大、運用時間最長的活動壩。通濟堰灌區目前是都江堰灌區的重要組成部分，主要承擔向成都、眉山2市4縣區提供生活、生產、生態用水，灌溉面積52萬畝。

興化埭田：蠶土成埭 稻田棋布

興化埭田灌排工程體系分布在江蘇興化湖區，是高地旱田灌排工程體系。歷史上蠶土成埭形成的埭田，發展出有首尾配套的埭、灌排渠、水閘等複合灌排工程體系和獨特灌溉方式的灌溉工程系統。目前它仍在發揮灌溉排水、防洪抗旱排澇、生態農業、景觀旅遊等效益。

松陽松古灌區：中小流域灌溉典範

松古灌區位於浙江省松陽縣，是中小流域古代灌溉工程的典範。浙江松陽縣四面環山，中部為松古平原。甌江流域一線文真——松陰溪，貫穿松古平原。自漢代開始，古人因地治水，建了數量龐大的堰、渠、塘、井。到明末，松陰溪流域已建成完善的灌溉工程體系，總灌溉面積達16.6萬畝，成為浙南最大的產糧區，稱為松古灌區。

崇義上堡梯田：陡坡落差近千米

上堡梯田位於江西省贛州市崇義縣西北部山區，面積約有5.1萬畝，屬陡坡梯田，垂直落差近千米。成熟於宋元時期，完善於明清時期的上堡梯田灌溉工程，既包含完善的農田水利灌溉工程系統，也包含良好的生態保護系統。與中國4處世界灌溉工程遺產同時列入第九批世界灌溉工程遺產名錄的，還有來自意大利、印度、伊拉克、日本、韓國、斯里蘭卡等

國的15處。日前，世界灌溉工程遺產總數達140處，分佈於38個國家。

陳明忠說，延續至今的灌溉工程遺產都是生態水利工程的經典範例，以世界灌溉工程遺產的申報與可持續保護利用為契機，深入挖掘並向世界展現中國灌溉歷史文化，研究總結其科學技術、文化價值及管理經驗，對推動鄉村振興、生態文明建設和水利工程的可持續發展，具有重要現實意義。

4處新添世界灌溉工程遺產

四川省通濟堰

通濟堰渠首已有2163年的歷史，是中國歷史上規模最大、運用時間最長的活動壩，主要承擔向成都、眉山2市4縣區提供生活、生產、生態用水，灌溉面積52萬畝。

江蘇省興化埭田

興化埭田灌排工程體系分布在江蘇興化湖區，是高地旱田灌排工程體系。目前它仍在發揮灌溉排水、防洪抗旱排澇、生態農業、景觀旅遊等效益。

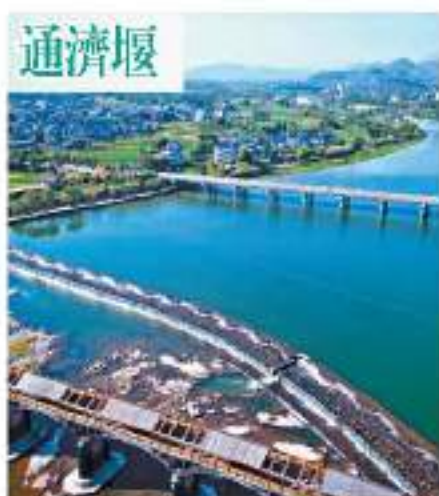
浙江省松陽松古灌區

松古灌區位於浙江省松陽縣，是中小流域古代灌溉工程的典範。從漢代開始，人們在松陰溪流域依勢築堰建渠，到明末，逐步建成以松陰溪主支流為水源，堰壩密布、渠塘交錯的灌溉網絡。

江西省崇義上堡梯田

上堡梯田位於江西省贛州市崇義縣西北部山區，面積約有5.1萬畝，屬陡坡梯田，垂直落差近千米。它成熟於宋元時期，完善於明清時期，既有完善的農田水利灌溉工程系統，也包含良好的生態保護系統。

資料來源：新華社



◆四川省通濟堰、江蘇省興化埭田、浙江省松陽松古灌區、江西省崇義上堡梯田6日成功入選2022年度(第九批)世界灌溉工程遺產名錄。網上圖片

世界灌溉工程遺產名錄

世界灌溉工程遺產名錄自2014年設立，旨在梳理世界灌溉文明發展脈絡、促進灌溉工程遺產保護，總結傳統灌溉工程優秀治水智慧，為可持續灌溉發展提供歷史經驗和參考。2022年與中國的4項遺產同時列入第九批世界灌溉工程遺產名錄的還有來自義大利、印度、伊拉克、日本、韓國、斯里蘭卡等15個項目。目前世界灌溉工程遺產總數已達到140項，遍佈亞洲、歐洲、非洲、北美洲和大洋洲五大洲的38個國家。

◆新華社

世遺產地黟縣古村「夜經濟」展活力

香港文匯報訊 據中新社報導，國慶假期第五天，安徽省黟縣全縣景區當日共接待遊客29,287人。黟縣西遞燈光秀「夜經濟」在國慶假期期間展現出活力，吸引了許多遊客夜宿觀光。黟縣位於安徽省南部，擁有「世界文化遺產地、世界最佳旅遊鄉村、國家生態示範區、中國旅遊強鎮」等名片。其中，西遞、宏村2000年被列入世界文化遺產。西遞2021年榮獲「世界最佳旅遊鄉村」稱號。夜游西遞，西遞古村夜光秀亮麗上演，繽紛多彩的光影在徽派古建築上交相輝映，如夢似幻，吸引了眾多遊客前來觀賞。

近年來，黟縣西遞古村常以「旅遊+科技」的發展思路，將傳統的徽文化和民俗風情進行融合創作，以西遞千年歷史、人文典故、文化故事為線索，通過光影、裝置藝術、噴泉、燈光等光影互動技術，再現西遞悠久的歷史文化，讓遊客感受到與眾不同的古村之美。此前10月1日至3日，黟縣西遞舉辦了國慶慶典音樂節。夜晚燈光璀璨，隨著動感的音樂旋律，許多青年遊客沉浸其中，享受山巒燈火時光。截至目前，黟縣旅遊市場秩序井然，隨著假期「餘韻不足」，部分長途遊客已陸續返程，短途遊客可以適當把握時間選擇出遊。



◆前海跨海通道作為國內在建最大水下盾構工程，施工過程中面臨諸多挑戰。圖為項目工作人員正在進行工作。受訪者供圖

深圳首條海底隧道料明年底通車

香港文匯報訊 記者郭若溪深調報導 作為國內在建最大直徑海底盾構隧道工程，深圳首條跨海通道「前海跨海通道」工程正積極進展。香港文匯報記者從深圳市交通總局獲悉，截至10月4日，前海跨海通道工程「標段」標段「龍城號」盾構已掘進758米，2標段「媽灣號」盾構累計掘進1,505米，正在進行明挖掘進。綜合管廊主體結構施工。目前，盾構機安裝及掘進參數一切正常。前海跨海通道預計2023年底貫通。建成後，對於完善前海外部路網結構，連接南山港區的高地與填海區，促進前海與大灣區交通互聯互補具有重要作用。

前海跨海通道工程，起於前海灣港區的媽灣大道與月亮灣大道交叉處，與沿江高速大鵬灣收費站及金灣大道—西鄉大道交叉口對接，全長8.05公里，其中海底隧道1.1公里，是當前國內在建最大直徑海底盾構隧道工程。其中，地下道路規劃等級為城市快速路，雙向六車道，設計時速80公里。地庫道路規劃等級為城市主幹路，雙向六車道，設計時速60公里。

前海與寶安中心路徑縮至5分鐘

前海跨海通道建成後，將實現城市發展空間的拓展與整合，完善前海片區交通網絡，前海片區與寶安中心城區距離縮短至5分鐘。同時，完善前海外部路網結構，連接南山港區的高地與填海區，與龍城、赤灣片區與大鵬灣等片區的交通。實現前海與寶安與客運相分離。

中國創百公里高精度時頻傳遞 助星地鏈接

香港文匯報訊 記者劉庭哲北京報導 中國科學院大港所建及其同事張強、姜海峰、彭永志等與上海技術所、新豐天文台、中科院國家授時中心、濟南量子技術研究院和寧波大學等單位合作，近日通過發展大功率飛秒激光、高靈敏度高精度線性掃描、高穩定高效率光學傳輸等技術，首次在國際上實現百公里級的自由空間高精度時頻率傳遞實驗，時間傳遞穩定度達到飛秒量級，頻率傳遞高穩定度優於4E-19，實驗結果有效驗證了星地鏈路高精度光頻標比對的可行性，向建立廣域光頻網絡邁出重要一步。該成果於2022年10月5日在國際學術期刊《自然》雜誌。

穩定光標極：基於色散平衡採測和集成干涉光纖光路機械，結合高精度相位提取後處理算法，實現了納瓦量級的高靈敏度線性光學採測探測，單次時間測量精度優於100飛秒，進一步提升了光傳輸星地鏈路的穩定性和接收效率。

對暗物質探測具深遠影響

在上述技術突破的基礎上，研究團隊在新疆烏魯木齊成功實現了113公里自由空間時頻傳遞，充分驗證了星地鏈路高精度光頻標比對的可行性。該工作為星地自由空間遠距離光學時間頻率傳遞領域的一項重大突破，將對暗物質探測、物理學基本常數檢驗、相對論檢驗等基礎物理學研究產生重要影響。

中國初步實現智能化學範式

香港文匯報訊 據中新社報導，來自中國科學院(中科院)的最新消息稱，在該院「數據驅動的化學、材料和生物科學的儀器科學家」青年團隊計劃和國家自然科學基金委員會項目資助下，中國科大化學與材料科學學院羅毅、江俊教授團隊與自動化系尚偉偉等合作，通過開發和集成移動機器人、化學工作站、智能操作系統、科學數據庫，研製出數據驅動的智能化學範式。該範式已初步實現智能化學範式。

智能機器科學家」的研究成果論文，已在最新一期《國家科學評論》(NSR)學術期刊發表。

國際專家稱人評說，該成果的「機器科學家」工作站和智能化學大體都是最先進的。「將對化學科學產生巨大影響」。業內專家認為，機器科學家的研究工作脫離了傳統試錯研究範式的限制，展現出「最優化學大體」指導的智能化學範式的巨大優勢，引領化學研究朝着知識理解數字化、操作指令化、製備優化化的未來趨勢前進。確立了中國在智能化學創新領域的全球領先地位。



國慶赴澳門遊火爆 客流勁升21倍

香港文匯報訊 記者方俊明 珠海報導 國慶假期澳門遊火爆！據澳門旅遊局數據顯示，黃金周前三天酒店客房平均入住率達90.6%，同比上升32.5個百分點。而前四天的港澳旅客日均人次超過2.9萬，同比去年國慶黃金周日均人次上升21.7倍，反映旅客對澳門旅遊興趣提升。據悉，澳門旅遊局及商家推出多項優惠措施，包括國慶「黃金周」酒店五折券和機票買一送一，各類購物優惠。此外還有包括煙花、音樂、雜技等多元藝術演出，亮點紛呈。

北京節後返崗須持48小時核酸陰性證明

香港文匯報訊 據新華社北京報導，北京市疾控中心5日提醒，國慶假期即將結束，進返京高峰將到來，進返京人員要切實履行個人防疫責任，進返京後須持48小時核酸陰性證明。北京市疾控中心表示，進返京人員要切實履行個人防疫責任，進返京後須持48小時核酸陰性證明，並配合各項防疫工作。在進返京期間，應全程佩戴口罩，注意個人衛生，與他人保持一米社交距離，非必要不要在高速公路服務區進食，如途中出現發熱、咳嗽、乏力等症狀，應及時就醫。各地應配合落實防疫措施，暫緩進返京。

衷心祝福

李明光 師兄
SX. Tony Antonius Lie
吳麗珠 師姐
SJ. Netty Hartono

賢伉儷令郎**維健**君與
Wibisono Antonius Lie

結婚誌慶

張德發 先生
Mr. Herman Susanto
楊玉妹 女士
Mrs. Njoo Imelia Miranthi

賢伉儷令媛**金鑽**小姐
Cindy Patricia Susanto

珠聯璧合



永結同心



SOECHI GROUP
士志集團

吳其順
PAULUS UTOMO

謝莉珍
Poppy Utomo

闔家
敬賀



Saturday, October 8, 2022



2022年10月8日(星期六)

地址: Guoji Ribao Building, Jl. Gunung Sahari XI No. 291, Lt. 5, Jakarta 10720 电话: (021) 6265566 Ext. 3204
 网站: gospelexpress.id Email: newgospelexpress@gmail.com 编辑部: 0878 8899 3727

从“国际老人节”谈起



国际老人节

在1991年,联合国大会通过,把10月1日定为国际老人节。目的要提醒诸国,全球人口老化,老人数目一直增长,应要注意老人的问题与福利。据统计,全球老年人口继续以前所未有的速度增长。2016年,全世界8.5%的人(6.17亿人)年龄在65岁及以上。2020年,全球65岁以上的老人估计有7.27亿人,占总人口的9.3%。预计到2050年,这一数位将增加一倍以上,超过15亿人。在美国,2021年,美国3.28亿人口中,16.5%即5400万人年龄超过65岁。在中国,2020年,65岁人口1.9亿,占总人口的13.5%。

老年人生挑战多

从悲观角度看晚年:老态龙钟、大小疾病缠身、记忆力衰退、牙摇齿落,国人以“夕阳无限好,只是近黄昏”形容晚年,夕阳虽灿烂,但前景凄惨,残阳即将消失,黑夜来临,也是人生的终点。但是“按著命定,人人都有一死”,死亡不但无法避免,而且随时随地、不请自来,能不令人悲哀?

但是,从乐观的角度来看,晚年虽近黄昏,但还不是黄昏,黑夜还没有到,正是日在西山上,柔和的光芒四射之际,让云彩、山河更显美丽壮观,这段“近黄昏的日子”虽然短暂,却是异常宝贵。

现今科技和医学发达,活到八、九十岁的人举目皆是,如果老人能善用人生这段日子,活得有尊严、有意义,活得快乐,依然能发挥充足的热力,以丰富人生经验造福社区,也能帮助其他老人过有意义、喜乐盈溢的晚年,这不但使你的儿女和

家人以你为荣,而你的晚年会成为你生命中最值得回味和珍惜的日子。

精彩度晚年的秘诀,略举如下:

1. 拥有人生的“必须有”

有人说,老年人若要活得快乐,首要的是有健康的身体,其次是“三有”:有“老伴”、“老本”和“老友”。其实人生要有意义和有喜乐,必须先有永生的确据,这是人人的“必须有”。若只是吃喝玩乐度晚年,这些快乐都是暂时的。因你一旦疾病缠身,或老伴先离世,或“老本”缺乏就会立即陷入绝望和悲哀中。故此,要活得喜乐,有盼望,我们必须有永生的确据。

圣经记载:“信子(耶稣基督)有永生,不信子(耶稣基督)的人得不着永生,神的震怒常在他身上。”(约3:36)“因为世人都犯了罪,亏缺了神的荣耀”,没有神的救恩,人的结局就是永远沉沦。幸好创造宇宙万物惟一的真神耶稣,祂爱我们至切,甚至差遣祂的独生子耶稣基督降世,为担当世人的罪孽舍命十字架上,死后三天复活,“叫一切信

祂的,不至灭亡,反得永生”。明白救恩,得蒙拯救,享永生,这是人生的“必须有”。

请注意,人的善行与其他宗教都不能救我们。因为圣经又说『除祂(耶稣基督)以外,别无拯救,因为在天下人间没有赐下别的名,我们可以靠著得救。』(徒4:12)其他宗教的教主,如佛教的释迦牟尼,回教教主穆罕默德等等都已经死了,他们自己都不能逃避死亡,又怎能拯救你和我?只有那位从死里复活的耶稣基督,祂的宝血才有功效,能拯救一切相信的人。

2. 不惧死亡,暮年有喜乐

我们因信靠耶稣得着永生的确据,明白死亡只是离世进入永恒,与救主永远同在,故此,“我们不畏胆,外体虽然毁坏,内心却一天新似一天。”(林后4:16)因此,即使暮年独居、健康日衰、死亡就在眼前,但因靠主恩典,我们仍能心境安稳乐观。这样的暮年,岂不是极有福气与价值吗?

亲爱的朋友,愿你能把握今天,接受耶稣基督

为你的救主,罪得赦免,得著永生。

靠主恩典,老年依然活得精彩:

1. 追求灵命长进,喜乐洋洋

每天灵修,时刻与主亲近,生命有喜乐,荣神益人。圣经说,“他们年老的时候,仍要结果子,要满了汁浆而常发青”(诗九十二14)。这样的晚年,多有意义!

2. 宽容大量、不记旧恶

学习主的宽容饶恕,不计较过往得失;靠著主的恩典,忘记背后,努力前面、知足常乐、神恩常数算,为别人著想和祷告。不轻易发怒,不计算人的恶,言语务要造就和鼓励人。一个明理、宽容、大量、慈爱的老人,能不令儿女及家人喜爱和尊敬吗?

3. 积极、自强、自乐、自动自觉

尽量参与教会及社区老人活动,或当义工等等。多关心其他老人的需要。尽量向没有信靠耶稣的老人传福音,为主作见证。

此外,要“自强、自乐”。培养多种嗜好,自

得其乐,如养花、养鱼、听音乐、画画、盆栽等等。“活到老,学到老”,若能学会电脑更妙,能扩张你的心灵境界,不出门就知天下事。

4. 慎用养老本钱

退休老本使用要谨慎。切记“贪财为万恶之根”,别作冒险的投资,防范被不良之輩欺骗,以免遗憾而终。

用钱要适当:老人切勿莫急急把积蓄全数送给儿女或家人,免得将来伸向人要。常见有些老人把所有积蓄全转在儿女的名下,自己变成一无所有,以便申请政府老人补助或救济金,这是欺骗行为,不可效法。这些老人有的被不肖子孙乘机欺骗,老本无归,心境悲愤难平,晚景十分可怜。

5. 起居有规律,身体要顾惜

作息有规律,早起早睡身体好。每天要作适量运动,如散步、简单的体操。

要注意饮食,切勿暴饮暴食,多吃新鲜的蔬菜鱼类,饮食以少油、少糖、少盐、少淀粉为佳,罐头或醃制的食物不要多吃,不新鲜的食物切忌食用,

以免中毒,大伤元气。

6. 定期检查身体,听从医生意见

发觉有毛病要立刻就医,若有高血压、糖尿病等等慢性疾病,务必遵照医生的指示,恆心服药,切莫自作聪明,没征求医师的同意,就暗自增减药量。也别随便服用网络上宣传的药物,使健康受损。

7. 老人居住的问题

若身体能自理,老人最好有自己的窝,以自己的能力安排晚年生活。若与儿女孙辈同住,要作个可爱的老人:以儿女家庭为重,体贴晚辈,自己甘心作配角;以积极、乐观宽容的心态度日,不挑剔,不苛责。切忌针锋相对,重言漫骂来发泄怒气,也不要叨唠不停。要记得“儿孙自有儿孙福”,每天为儿女孙辈祷告;要让儿女孙辈有自己的空间;至于孙辈的教养方法,金钱的使用应由儿女决定,不要以老卖老,非要后辈遵从你的意愿才行。

若儿女喜欢小家庭的生活,或老人身体软弱,儿女无法照顾,或因某原因不能同住,老人不要耿耿于怀,可征求儿女的帮助,在附近找名声好的老人院居住。儿女要常常带著自己的孩子看望老人,常接老人出外团聚,让老人消除孤独,得享家庭之乐,这也是作儿女孝敬父母,和教育下一代敬老的大好机会。

爱惜父母的儿女是父母晚年幸福的定心丸,比千金万银更宝贵。而报答父母养育之恩乃是天经地义的事,也是神所喜悅的。圣经岂不是说:“要孝敬父母,使你得福,在世长寿”吗?

林向阳 来源:翼报





中国之最



青岛港

中国最大的半岛是山东半岛，位于中国东部沿海的山东半岛。山东半岛三面环海，西北边和渤海相接，东北和南部和黄海接

方向太平洋地区延申的最前沿部分，也是中国大陆地区最接近日本和韩国的地区。绵长的海岸线和十几个著名的港口，为山东半岛对外开放创造了有利的条件。属于温暖带湿润季风气候的山东半岛，四季分明。在海洋的影响下，气候比同纬度的内陆要温和得多；不过山东半岛夏季得降水量特别大，经常会出现暴雨天气。

山东半岛经济开发较早。早在春秋时期，山东半岛的渔业和盐业就已经初现苗头；到了汉代，山东半岛又成为著名的谷物大粮仓。现在的山东半岛受到特殊地理条件的影响，苹果、葡



萄、花生、甘薯等农作物生产繁盛，特别是烟台苹果、莱阳梨、平度大泽山葡萄都是全国鼎鼎有名的水果。青岛市是山东半岛最著名的城市之一，该市分为东西大城区。西部是拥有绿树红瓦、蓝天碧海的老城区；东部是高楼迭起、大厦云集的充满现代化气息的新城。两城区取长补短，相映成辉，成为青岛市独有的一道风景线。

画中有话



路还很长
不要忘记善良

论语文学常识

子曰：“父母之年不可不知也。一则以喜，一则以惧。”《里仁篇第四》

翻译：孔子说：“父母的年龄，为人子女的不可以不知道。一方面要为父母的年龄渐增，获得长寿而高兴；另一方面要为父母年龄渐增，身体逐渐衰老

而担心。”生活里的思考：天下父母心，世上的爸爸、妈妈总是把孩子放在心上。孩子们的生日，他们无不记在心头。买蛋糕，准备礼物，每次的生日总要挖空心思，希望把最好的一切给孩子，祝愿自己的孩子都能快乐地成长。

相同的道理，孝顺的孩子会把爸爸、妈妈的生日放在心上。时时提醒自己，爸爸、妈妈的年纪越来越大了没，我们能尽孝的时间有限。所以，要多想想我们能帮父母做些什么，例如：每天逗他们哈哈大笑，想法子让父母轻松一下，那也是一种孝顺哦。

名家名言

学海而不厌，



【出处】《论语》
【注释】厌：满足。诲：教导。
学习永不知满足，教人永不知疲倦。

中华文化

三字成语：下马威、丑八怪、替罪羊、一窝蜂、跑龙套、笑面虎、铁公鸡

五字成语：桃李满天下、鲤鱼跳龙门、狗咬吕洞宾、三下五除二、人不可貌相、树倒猢猻散

六字成语：过五关斩六将、化干戈为玉帛、君子成人之美、百闻不如一见、挂羊头卖狗肉、远亲不如近邻

七字成语：心有灵犀一点通、

人心不足蛇吞象、浪子回头金不换、君子之交淡如水、此地无银三百两、赔了夫人又折兵

八字成语：巧妇难为无米之炊、近朱者赤近墨者黑、一分钱难倒英雄汉、知无不言言无不尽、千里之行始于足下

九字成语：姜太公钓鱼，愿者上钩；凡事预则立，不预则废；搬起石头砸自己的脚；做一天和尚撞一天钟；冰冻三尺非一日之寒

十字成语：长他人志气，灭自己威风；怒从心头起，恶向胆边生；三十年河东，三十年河西；积财千万不如薄技在身；山上无老虎，猴子称大王

十一字成语：以其人之道，还其人之身；只知其然，而不知其所以然

十二字成语：只许州官放火，不许百姓点灯；士为知己者死，女为悦己者容；上无片瓦遮身，下无立锥之地；运筹帷幄之中，决胜千里之外



忠心赤胆 zhōng xīn chì dǎn
形容十分忠诚。

恣意妄为 zì yì wàng wéi
恣意：任意，随意；妄为：胡作非为。随心所欲，胡作非为。

坐以待旦 zuò yǐ dài dàn
旦：天亮。坐着等天亮。比喻办事勤劳。

坐于涂炭 zuò yú tú tàn
坐在泥涂、炭灰上。比喻处于不干净的环境，自身也被玷污。

众星拱北 zhòng xīng gǒng běi
拱：环绕，拱卫；北：指北极星。天上众星拱卫北辰。旧指有德的国君在位，得到天下臣民的拥戴。



实用成语词典



感谢赞美主的话语!

愿颂赞荣耀和权柄都归给我们在天上的父!



新加坡陈英俊医生供稿

彼得后书 3: 17-18

思考问题: 彼得后书的信息

许多新约公众信件在结束时都常常有比较清晰和有计划性的道出信中的主题。在这里,彼得最后一次说明他第二封信关心的主要事项,并把这封信的信息概括的描述一下。

1. 警醒的基督徒(3: 17)

有一个格言说,预警就是预防。彼得预先说明我们已经知道的事前消息,即耶稣再来的应许乃是一个不断受到攻击的教义。他第三次提到教会在他离世后的未来特征,是有假教师,讥诮者,并把这里所说的不

法者。我们要如何警醒防备免于受到攻击呢?葛林告诫我们:首先,必须充分的意识到,要认识真理,分辨错谬的真相。假教师的伎俩:乖巧捏造的故事(1: 16),私自引进陷害人的异端(2: 1),胆大和傲慢(2: 10),说虚妄夸夸的大话(2: 18)。我们必须增加对基督教义的知识,在面临挑战时能充满信心证明真理。

其次,应该清楚了解神对于道德的期许,并且知道不法行为的真相。彼得存心把拒绝神的权利称为背叛,把违反神的律法称为无法无天。

最后,要警醒,不被动摇,以致不会从坚固的地位上坠落。要戒慎恐惧那些引诱我们去随从另类的福音。坚定跟

随耶稣基督,我们的磐石,就永不失脚,若偏离他,我们四周到处都是流沙。

2. 成长中的基督徒(3: 18上)

彼得后书一再把主和救主,其目的是让我们看到耶稣的审判大能,和在那日他拯救我们的意愿。为什么彼得强调要在我们主和主耶稣基督的恩典和知识上有长进?彼得指出:

首先,这是使我们能够尊主为大,每天有力量去面对全新挑战的最佳属灵武器。更认识他,顺服他,更相信他的应许。

其次,恩惠和平安是神慷慨的施于,要拥有这些属灵的恩赐,我们必须与基督耶稣里与他交通,联系和连合。

3. 荣耀的基督(3: 18下)

彼得把新约中最高

的赞美归给耶稣作为书信的结束。对教会初期的作者而言,这是很大胆的作风。从旧约只有对神圣父的赞美,转到了圣子耶稣的身上。耶稣在地上的事工荣耀了圣父也荣耀了他自己。两者都是神圣的(1: 3-4),而要来的日子,包括了父神与子两者的来临。耶稣基督确实与极大的荣光(1: 16-17)共有威严和荣耀。

彼得的结尾也将这节推向另一个高潮,这荣耀是从今直到永远。乃是现在与永恒的日子。一天怎能延续到永远?彼得说过,在神眼中:一日如千年,千年如一日(3: 8)。这是彼得回应诗篇90篇的基本观念,使我们看见最后一个荣耀无比的真理:如果我们与基督第一次来临间隔的数千年,在神的眼中根本不算一回

事,那么,看到他再来的那日就可以持续到永恒。

问题:

1. 葛林提醒我们注意,基督徒应该防范那三个领域?我们怎能站立得稳?
2. 在我们主和救主耶稣基督的恩典和知识中有长进,为什么如此重要?我们怎能作到这点?
3. 在最后一节经文中,你如何理解现在和永恒里的荣耀?诗篇90

给了我们什么启示?

祷告:

亲爱的天父上帝,你是自有永有伟大的创造者,我们感谢赞美你。你的大爱人无法测度,你的荣耀无所不在。愿圣父,圣子,圣灵作我们生命的主宰,在我们生命中居首位。愿我们天天与主连合,生命往下扎根,向上开花结果,凡事荣神益人。祷告奉耶稣基督的圣名求。阿们!

以马内利

印尼雅加达华人教会荣年教牧团契于 APL 圣道堂举办聚会



大家合影

2022年10月3日,荣年教牧团契借用 APL 圣道堂举办聚会。由于疫情的肆虐,荣年教牧团契无法按照以往每月一次的团契聚在一起。趁着如今都已经接种疫苗加强剂,大家都兴致勃勃地向往相聚的时刻,因此,当天的聚会是为让荣年

教牧团契恢复以往每个月的惯例聚会打先锋。教牧们都对恢复惯例聚会的计划给予积极的响应。当天,叶昌贤牧师趁此机会分发他的著作,书名为“讲道集——增长的基督徒”。但愿能成为众人的祝福。



陈栋良牧师主理



林黎清牧师报告



马斯达牧师祝福祷告



Tulai 牧师为印尼国家祷告



张瑜民牧师翻译



张进伟牧师为生日的同工祷告



叶昌贤牧师分发著作



陈和弟兄独唱



Grace 姐妹弹琴



现场一瞥

PERSEKUTUAN ONLINE GABUNGAN KOMISI HALELUYA & KOMISI USIA INDAH GKJ JEMAAT KARTINI
椰加达基督徒会堂卡蒂尼堂会佳龄与颂主团契联合线上聚会

Dengan Tema 主题:

Pokok Anggur Yang Benar

(Bahasa Mandarin terjemah Indonesia 印尼语翻译华语) **真葡萄树**

JUMAT, 21 OKTOBER PK.19.00
2022年10月21日(星期五)晚上七时

Join ZOOM: Meeting ID: 843 6249 2025
Passcode: GKJUIKH

Mengundang anggota persekutuan dan sahabat-sahabat untuk hadir bersama memuji anugerah Tuhan
欢迎团友们和亲朋戚友参加,同颂主恩。

Pembicara 讲员:
Pdt. Wang Yue Hui 王约辉牧师
(Malaysia 马来西亚)



现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

有一个人请了一位钢琴调音师到他家调整钢琴的音色。调音师拿起工具后，一面试音，一面调音。主人很好奇的走到他跟前问他说：“这么大的一台琴，上面琴键这么多，你是如何调音的？”调音师微笑的回答：“我是将中间C调的音，调到最正确的音频。然后，再使其他琴键的音都与它调和。”

心灵是一台看不见的摆钟，若我们拥有一颗纯洁的心灵，就会发出喜悦的音响、委婉的钟声。若心灵失误犯罪，就会响起

“正视年长，用喜乐心迎接夕阳余晖的岁月。”

这是对年长者的鼓励。因为生老病死是自然规律，是天父上帝规划的人生。每个婴孩一进入世界就朝向死亡前进，每个人的年日不同，担任类从来没有“甚好”的主权。

自惭形秽、自哀自怜、自杀等都不好，依靠药物，医药器材延迟该回归天家的时间，也不是好事。

走过了漫长的岁月(其实一生在永恒里是极短的短暂)，能来到这收拾行装、抛弃废物、废事、废人……所有缺乏价值与意义的路上，用剩余的时间听听好歌，让歌声在我们的心灵里绕梁是有福的结局。

人权是重要的事，绝不应该止於口号。不过，不是最重要的事。优先的是人命，有人的存在，才可有人权，用权。这道理再明显不过，连小孩子都懂得。

近来美国最高法院的九大法官，以六对三的多数，通过“禁止堕胎”，这是自Roe v. Wade半个世纪前，“堕胎合法”以来，保守派的胜利。说来应算是好事。

圣经关于堕胎律例

在圣经中，找不到人工堕胎的纪录。因为古人遵守神的训示，看生命为神圣的，没有那方面的考虑，也没有讨论。只有伤害导致堕胎的刑罚，视为严重的刑事案件。

人若彼此争斗，伤害有孕的妇人，甚至堕胎，随后却别无伤害，那伤害她的，总要按妇人的丈夫所要的，照审判官所断的受罚。若有别害，就要以命偿命…(出埃及

早晨我必向你陈明我的心意

陈庆云

哀歌了；这心灵是被污染，如同失去准确性的天平。一个人若有失误，但能诚实校正心弦，把不对的音阶校正，才能弹奏美妙歌曲，而没有走调。

同样的，我们每日起来，都要先与神亲近，就是借着赞美、敬拜、感谢、认罪和祈求；并借着读经、灵修、默想，对准神校正，调至和谐的步伐。然后，才来与一天中所接触的人、

在无数的黑夜里，我用星星画出你

你的恩典如晨星，让我真实的见到你

在我的歌声里，我用音符赞美你

你的美好是我今生颂扬的

这一生最美的祝福，就是能认识主耶稣

这一生最美的祝福，就是能信靠主耶稣

走在高山深谷，祂会伴我同行

我知道这是最美的祝福

《这一生最美的祝福》是一首短和甜、听不腻的歌。对年轻人，这是向往的生活，因为无人一帆风顺走过一生；对年长者，这是回顾走过的风景，真实经历主

记21:22,23)

这可见神看生命有多么重要。因为胎儿就是孩子，具有生命，“堕胎”的翻译，就简单是“孩子出来”。“别无伤害”一语，自然是指对母体的伤害已经成为事实，包括对于孩子的伤害一轻伤赔偿，重伤致死则抵命。至於故意杀害，是不可想像的事，自以杀人例判刑；因为生命就是生命，既然不是人能够度量，並沒有依年龄差别量刑的事，分别幼，少，青，壮，老，阶级，那可纠缠烦琐了。

近年法律上，还有消除死刑的倾向一对于作奸犯科的恶行，不判死刑；对于无辜的婴儿，反为了方便，予以杀害！世上还有如此不人道，倒行逆施的事情吗？

堕胎便於性乱无制

拉丁文 Fetus 或 Foetus，实为幼婴。拉丁文已经成为死文字，特别在美

四年前，我在屋檐的荫影下，栽了一颗柠檬树。同一年，我在后院的空地上，也栽了一颗桑

树。想不到！今年桑树已枝叶繁茂，并且结过两回的桑葚。但柠檬树仍然“长不大”，原来它躲在

昼长夜短的春季已来临

在北方，四月交替的日子，白昼逐渐拉长，阳光普照，万物欣欣向荣，花草树木开始伸直懒腰，

从长梦苏醒过来。山坡上，纯白喇叭状的百合花，吹奏“复活晨曲”，带给哭泣的地球无限的欢

阳光普照带来生机
树。想不到！今年桑树荫影里，得不着阳光照射。神在穹苍“安设太阳”，它的“热气”带来生机(诗19:4-6)。我们应

像桑树结满了果实，在生命和生活中处处彰显真神的荣美，才不虚度此生！

笑。主是千万人中的“良人”(雅歌5:10)，也是信徒们内心的“最爱”，祂从坟墓复起，成为“万王之

王”(启19:16)。我独爱百合花！因为它向人间“报复活佳音”。



如果早晨我得到新鲜的活力，而且被主洁净了，这一天是多么快乐的一天！”

耶和華啊！早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警

醒。(诗篇5:3)

愿神引导你在每日清晨，以警醒、感恩的心向你表白你心中的意念，唯有这样才能做福音的活见证。

献我一生

杨姿英



恩手眷顾的时刻。

人生的历程，不论贫瘠或丰富，登高或坠落，只因认识主耶稣，有可以信靠的主，有祂陪伴同行，真的是“一生”难能可

贵的“祝福”。

用我一生，是健康、强壮者的期盼，信徒都知道迦勒的经历。他在约书亚记14章10节至12节以坚定的姿态面对困难：“现在，

看哪，耶和華照祂所应许的，使我存活这四十五年……看哪，现今我八十五岁了，我还是强壮，像摩西打发我去的那天一样。无论是争战是出入，我的力量那时如何，现在还是如何。那里有亚纳族人，并宽大坚固的城，你也曾听见了。或者耶和華照祂所应许的与我同在，我就把他们赶出去。”

但愿健壮如迦勒的人们，都与他看齐，认识创造主、常常等待、顺服受差遣。那些健康已经退化

耳不顺、眼不明、手难举、脚难动、心志衰弱者，也有迦勒的胸怀，常常为主做属灵的战士，驱赶无形的恶者。

祷告，是年长者最容易亲近主的行动。纵使足不出户，也能以心怀世界，为国际动乱、正义得胜、贫弱得照顾等求主掌管。

当一切不能带入永恒的事物都抛弃后，我们有什么可以流传后世子子孙孙？不是让他们无忧无虑有足够的钱用，因为太多这样的子孙都变得无能、败家。而是留下敬畏耶和華的痕迹、尊荣的品德，激励子孙一生一世、一代代都遵循学习。

“我们不至消灭，是出于耶和華诸般的慈爱，是因祂的怜悯，不至断绝。每早晨这都是新的，祢的诚实极其广大。”(耶利米哀歌3:22-23) 来源：中信

有人斯有权

亚谷

国，尤罕有人用；只有用於掩盖杀戮。

堕胎实际就是杀戮。在上世纪，成为光天化日下的行为；本来是暗巷背人的丑事，打胎医生绝不列为正当收入，因为末世人的淫慾一由任意离婚，进入更恶劣的性放纵结果，而有不负责任杀戮，抹杀证据，显示道德低落。

堕胎的“合法化”，促成加速的道德败坏。

圣经记载恶名昭著的“婚外情”案例，是大卫与拔示巴事件。串连设下阴谋，以致勇士乌利亚的死亡，就是因为涉事的人物，没有卑劣，不负责任，还没考虑到堕胎杀戮的地步(撒母耳记下11:14-18)。虽然不幸导致多人死亡，到底没有沦至法

纪颠倒。

人权不能代替神权

堕胎可以今天非法，明天“合法”，涉及行动的人，因为盈利事业，並沒有改变。立法的人员，是群众票选出来的；业者可以影响群众，透过立法人，立法改法。如果忘记摩西颁布石版律法的是神，律法不代表道德，则恶法不如无法。

人容易改变，人的法也容易改变；惟神永不改变，祂的话永不改变。不过，要记得，人永不能推翻神的统治。祂的话，祂的法则，安在天直到永远。

因为耶和華是审判我们的，耶和華是给我们设律法的，耶和華是我们的王；祂必拯救我们。(以赛亚书33:22) 最基本的法则，是生

命有尊严的，绝不容任意摧毁。堕胎是杀害生命的一种，但所杀害的是无辜的幼婴！

即使单从生物的观点，那些幼苗的发展潜力，是不可估量的，也该觉悟是一种巨大，无可补偿的社会浪费。生命可贵不是数字

上世纪的美国政客，把人命当作转项移用，以为反堕胎每年节省几十万人命，可用以作谎言侵略伊拉克损耗，像转账开支。又把人命当作结算的账项收支兑消一凭优越武器，杀害几十万敌人，己方仅牺牲上万人，可以夸称盈利。还有个方法，是改换立项名目一战争损耗的人数，只包括前线搏杀的阵亡，其余如死于交通意外，友好火力误杀，疾病死亡，自杀，内斗死亡等，都不算战死，以减低己方损耗数字，作为光荣的“维护人

权”必要开销！

人之不存权将焉属

残暴恶劣的政权，不论其为纳粹，或反纳粹；不问其用灭种，用私军抢劫，用集体侵略，用贩武器，代理人战争，用堕胎，用安老；名义或有美恶，手段容或不同，用一种方法，另种名义，或多种花样；积极的行凶，或消极的见死不救，任瘟疫，饥荒吞噬人命百万；杀人害命，就是杀人害命，实质上並沒有分別。事实显而易见，终止人的存在，再高唱人权，是讽刺，是最邪恶的罪行！

人是照神的形象造的，必须尊重，不容杀害。犹太人有话说：“杀害一人，就是杀害全世界！”

保存人的性命，是最高原则。不要空口喊人权，作为骗人的口号。

人之不存，权将焉属！ 来源：翼报

了解魔鬼使我们跌倒和远离真理的策略

有趣，他说能行神迹不只是上帝，撒旦也能行神迹。像这样的现象随处可见。不仅是在于Padepokan Dimas Kanjeng，也不仅是在特异功能A或巫师B的教义中；而即使在教堂里也有。有些“牧师和传道人也强调奇迹和“神秘的祝福”作为他们的吸引力，甚至成为他们主要的提供事物，而不是上帝的国度和祂的公义。主耶稣非常严厉地说：“这世界有祸了，因为将人绊倒，但那绊倒人的有祸了。”(马太福音18:7)

你是否知道，撒旦总是用三种方式来使我们跌倒，使我们远离上帝的国

度和祂的公义？实际上，这一些已经在耶稣身上试过了，但却失败了(马太福音四:1-11)，就是：

1. 提供即时的成功

当耶稣禁食40昼夜后，在非常非常饥饿的时候，魔鬼前来提出要给予祂超自然的力量，能将石头变成面包。这个提出的建议很诱人，因为除了能满足需要，还能将所有漫长的自然过程缩短，成为即时即食的结果！

圣经教导我们，没有任何成功是不劳而获的。若要成功，就必须努力工作和聪明地工作。使徒保罗警告说：“若有人不肯工作，就不可吃饭。”(帖撒罗尼迦后书三:10)

2. 提供超能力

所谓超能力，就像从上帝的殿顶跳下去也不会受伤，因为有天使会托着，或者能够抵挡被砍伤，子弹也无效，亦或在钉子上行走等等，这一切都是诱使人自我提升到骄傲程度的提议。

经上说：“骄傲在败坏以前；狂心在跌倒之前”(箴言十六:18)，“上帝阻挡骄傲的人”(彼得前书五:5)

3. 提供世界的财富和享乐

然后，魔鬼向耶稣提出要给予祂世界的财富和享乐，条件是叫祂俯伏敬拜它。当今的现象是人人都“爱钱”，追求物质

的财富和世俗的享乐，以致愿意牺牲伦理、道德和真理。要记得，贪财是万恶之根。作为基督徒，当然是要合法地工作赚钱并享受从上帝而来的祝福。

但愿上帝帮助我们能够选择什么是最好的和最讨主喜悦的事，这样我们就可以摆脱魔鬼的网罗。

(请参阅：申命记六:13, 16又八:3；诗篇九十一:11-12；箴言六:6-11；十五:27又十八:12；马太福音六:33；路加福音十七:1；提摩太前书三:7又六:7-10；希伯来书十三:5)

小牧人辑 ~译自印尼文网络~



Marwah Daud 教授博士于2016年10月4日对Dimas Kanjeng Taat Pribadi的辩护，在ILC(印度尼西亚律师俱乐部)引发了一场激动人心的辩论。因为Marwah Daud使用推论说Padepokan Di-

mas Kanjeng 正准备让印度尼西亚在2045年能再创辉煌。试想，如果在所罗门先知时代的财富能够以神奇的力量“取款或转账”，那么印度尼西亚将成为一个富裕和强盛的国家。Marwah教授的回答很



本周专栏

翁绳佑牧师博士

天定命运？抑或人定胜天？

种安慰和鼓舞，实实在在知道命运掌握在全能神的手中，完全了解这命运的主宰是满有公义及慈爱的神。但“宿命论”让人消极厌世，悲观失望，与命运的主宰毫无关系。但“神的安排”使人积极进取，喜乐充满，与蒙福的生命与永生的盼望息息相关。

乎没有！”(罗9:14) 命运由天而定，此话虽然不错，但我们所讲的“天”，绝对是神，而不是其他。 今日你把你的命运放在谁的手中？放在命运的手中？还是放在神的手中？这就成为我们前途成败得失的关键所在了。

吗？我们必须知道，“天是神的居所，地是神的脚凳”。请看，我们人类能得到吗？ 魔鬼说：“你们便如神……”，这也是巴别塔人的欲望，能成功吗？ 以上欲望源自伊甸园的恶者魔鬼，流淌在亚当的血液里，在悖逆的罪人中奔腾，如火蔓延不息，至终招来横祸。

成“硬块”，人心燃烧后成为“顽石”：如此说来，巴别塔其实是由无数刚硬的心堆砌而成的。直到今日，人们还在建造自己的“巴别塔”，争争闹闹，永无宁日！ 不过，塔顶绝对不可能通天，人的欲望也永远不能被填满，如同人绝对不可能变成神一样。难怪诗人这样说：“外邦为什么争闹，万民为什么谋算虚妄的事。世上的君王一齐起来、臣宰一同商议要敌挡耶和华、并祂的受膏者。”(诗2:1-2)然而诗人又说：“神所拣选，使他亲近神，住在祂院中的，这人便为有福。我们必因祂居所，称祂殿的美福知足了。”(诗65:4)

耶和華對她說：“兩國在妳腹內，兩族要從妳身上出來，這族必強於那族，將來大的要服事小的。”生產的日子到了，腹中果然是雙胞胎。(創25:23-24)原來這雙子以掃是長子，雅各是幼子，他們彼此爭先恐後出生，互爭為長子。後來他們長大，以掃竟然把他的長子名分賣給兄弟雅各，以換取紅豆湯，注定了

以掃不能成為長子，雅各取而代之。這究竟是天命注定？還是人為所致？命運是否由天而定？如果是的話，這叫“神的安排”，但不能與“宿命論”相提。 “宿命論”是一種無奈、無助、無能的表现，只知命運不掌握在自己手裡，也完全不知道冥冥之中的主宰究竟是誰？然而“神的安排”却是一

其實以掃和雅各的命運在出生前已經注定了，這是神絕對的主權，也是神超然的智慧與安排。這裡面不存在公平與不公平的問題，只是生活的際遇加上個人的抉擇。他們若在自己的境遇中敬畏神，順服神，並活在神的義中討神喜歡，同樣也必蒙神滿滿的祝福。難怪使徒保羅說：“這樣我們可說什麼呢？難道神有什麼不公平嗎？斷

默想：主啊，我將我的未知交在祢已知的手中，因為“投靠耶和華，強似依賴人；投靠耶和華，強似依賴王子。”(詩118:8-9)啊們。 人定勝天？ 他們說：“來吧，我們要建造一座城和一座塔，塔頂通天，為要傳揚我們的名，免得我們分散在全地上。”(創11:4) “塔頂通天”這是人類自古的夢想，但能實現

巴別塔人異口同聲地說：“我們要建造一座城和一座塔，塔頂通天，為要傳揚我們的名。”巴比倫王說：“我要升到天上，我要高舉我的寶座，我要與至高者同等。”(賽14:13-14)人類說：“我就是神”！因為“神已經死了”！ 磚頭被烈火燒透後變

默想：能以神為滿足的人，神必使他真正得到滿足。誠心所愿。

凡敬畏耶和華，遵行祂道的人便為有福。你要吃勞碌得來的；你要享福，事情順利。(詩128:1-2)

生活在这世代的人不免听到“发达神学”(Prosperity Theology)。发达什么？答案是：富、贵、荣、华。正是迎合这世代的理论。

你说：“这不是跟世俗猎取的差不多吗？”

正是如此。不过，有人以为神可以提供。这类人并不考虑神的圣洁、公义、信实、慈爱；也不想“与神的性情有分”(彼后1:4)，丰富结出果子。只想望发达而不择手段，忽略了“敬畏耶和華，遵行祂的道”，毫不惭愧地称“非宗教”为宗教——因为“宗”是敬畏宗教；而遵行祂的道，就是“教”导。舍正道不走，不肯“劳力亲手作正经事”(弗4:28)，而妄想发达，何异于把神当作提款机？岂有此理！

真实神学应该认真思想的中心，是里面的人，而不是外面的东西。可惜，发达神学营求的，只是外面的衣冠，而不是与

里面真人有关的事。

主耶穌對祂的聽眾如此說：何必為衣裳憂慮呢？你想野地里的百合花怎么长起来：它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！(太6:28-29)

示巴女王听到所罗门的名声，从远方来。她看见了所罗门穿的王服，坐的大宝座，用人和饮食排场，气派盛，威风足；加上表露的智慧和外交辞令，使她金口玉牙张开，得随侍的太监帮忙合拢。可是她只访问王宫；如她有去野地看看百合花，也许会有更大的收获。

但有一位“比所罗门更大”(太12:42)，是降世为人的基督耶穌。

发达神学缺什么？外面所见的发达，不过是所罗门的穿戴，缺少里面的敬畏。非常严重的是，缺少了敬畏主，就不能一无所缺。

耶和華的聖民哪！你們當敬畏祂；因敬畏祂的一无所缺。少壯獅子還是缺乏忍餓，但尋求耶和華

所罗门与发达神学

于中昊

的什么好处都不缺。(诗34:9-10)

现代的发展国家都有许多“少壮狮子”饥饿觅食，当然样子有欠文明。他们在抓撕掠夺，相咬相吞，非常难看。社会的争杀，国际的战争，都是因为饥饿。力量越大，造成的伤害也就越大、越久。

你说：“给他荣华的穿戴。”能解决任何问题吗？有话称人是“衣冠禽兽”，或“沐猴而冠”，都远非奉承的话。但圣经并没有给人更尊敬的描述。

荣冕华袞，富资贵位，都是身外之物，填不饱肚子，更没法满足灵魂的饥饿。

许多年前，一个乡下的牧童能够写出：耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。(诗23:1)

因为敬畏耶和華，有主万事足，就“什么好处都不缺”。任你列举何等宝贵可爱之物，看来令人垂涎；但他有真实的满足，不能对他构成试探。

这是真满足。满足以至流溢出去，不论到哪里，脚步所踏过的地方，“一生一世必有恩惠慈爱随着”(诗23:6)。

看富甲四海的王者，反倒感觉不满足。他叫作啥雄心大志，侵略不休，像亚历山大或拿破仑那类人物，不知道自己画下止步的界限。“英明睿智”的领袖，却似是疯狂一那只有灵魂的饥饿缺乏，可以解释。

很稀奇！说到某些发达神学的领袖，也相当普遍的有同样现象：喜于表现、扩展，不知底止；最后，落得身败名裂！这一点儿都不值得欢喜，应该以为警诫。

《荀子》载有“敲器”的故事。孔子观于鲁桓公之庙，有敲器焉。孔子问于守庙者曰：“此为何器？”守庙者曰：“此盖有宥坐之器。”孔子曰：“吾闻宥坐之器者，虚则敲，中则正，满则覆。”孔子顾谓弟子曰：“注水焉！”



弟子挹水而注之，中而正，满而覆，虚而敲。孔子喟然而叹曰：“吁！焉有满而不覆者哉！”

此器即“侏卮”，本为劝诫之用；放在那里，居然少人注意，不能发生作用。可惜！“敲器”是劝诫人保持中正：要免于倾覆，是不要满。发达神学的问题，太近于贪；总是要增加，焉能不出问题？

在工商业社会，教人发达，必然可兴隆；但流出去滋润别人，就满而倾覆了。这不仅糟蹋资源，还使原本精明的名人身败名裂！看来这“侏卮”应多多生产制作，可以放在座右，特别放在那些宣传“发达神学”的机构，放在大庭广众面前，

或许可救许多人。只是出现在此类场所的人，多是为了热闹，而少有肯读书的人，因此未必有效。

主耶穌教导，在做“发达梦”的人，要“谨慎自守，免去一切的贪心，因为人的生命不在乎家道丰富”(路12:15)。祂教训门徒多寻求积存属天的智慧。

所罗门也说：这些事都已听见了，总意就是：敬畏神，谨守祂的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。(传12:13-14)

要知所遵守，知道本分。多读圣经，少搞发达神学吧！ 来源：金灯台



感恩的最高境界

殷穎

12)。感恩是具有情感的表现，人在大地上丰收了五谷，普受阳光与雨露，不应该俯首向上苍感恩吗？米勒的那幅名画《晚祷》，不是人人看了都会感动吗？更不要说基督在十字架上为人流血舍命的苦像了。感恩与否，也是人与兽的最大区别；至于恩将仇报的撒但与其追随者，更是等而下之的恶者了。

有一个出人意外的“感谢”意义，是人类从未想过的；至少在基督耶穌以前未曾出现过；自基督道成肉身以后；祂便提高了道德的境界；祂说：“你们听见有话说，『以眼还眼、以牙还牙。』只是我告诉你们，不要与恶人作对，有人打你的右脸，连左脸也转过由他打。有人想要告你，要拿你的里衣，连外衣也由他拿去。有人强迫你走一里路，你就同他走二里。有求你的，就给他。有向你借贷的，不可推辞。

你们听见有话说：

『当爱你的邻舍，恨你的仇敌。』只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样，就可以作你们天父的儿子。因为他叫日头照好人，也照歹人，降雨给义人，也给不义的人。你们若单爱那爱你们的人，有甚麽赏赐呢，就是税吏不也是这样行麼。你们若单请你弟兄的安，比人有甚麽长处呢，就是外邦人不也是这样行麼。所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”(马太福音5:38-48)

基督在本来难以达到的道德标准上再加码，要人登上一种人根本达不到的标准，成为不可能的任务；基督的新道德标准是：“爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告”；这实在是太难了；本来应该恨的人，却要爱；本应诅咒的人，反要为他祷告；根本颠覆了人的正常情感；是人永难做到的，但基督卻能在十字架上为我们做到了。人若肯背起主的十字架，便能做

到，但关键在于以何等心情去完成基督的新道德标准；要以何等心情去爱那本应恨的仇敌；为逼迫你的人去祷告；基督当然不是要人只以形式，只以不具情感的动作去完成；而是要人以真正的情感去完成这个超高的道德行为；那又是甚麽呢？对了，就是要用感恩的心，用感恩神大爱的心去爱你的仇敌，用感恩神大爱的心去为那逼迫你的人祷告，这才是最高级的感谢层次；我们这些普通人、罪人都无力达到，只能用口、用动作去勉力为之，但心卻难达到；主卻是要我们以心去完成这超高的道德标准；人恨我，我因感恩神的大爱而爱对方，人逼迫我，我也要因感恩神的大爱而为对方祷告，一般人能吗？当然不能。主要我们做“完全人”，祂要提高我们“人格”的层次，让人靠著祂的十字架登上一个“神圣纯爱”的新台阶，才可以达到这新的感恩境界。 来源：真理报

如果说人与其他动物的分别，在于人会思想；人比其他动物更大的分别应是人会感恩；且慢，其他动物不会感恩吗？动物也会感恩；譬如狗猫等宠物，虽口不能言，但由牠们的行动中，也能显示出牠们会感恩；狗对饲养牠的主人更十分忠心，在主人跟前寸步不离；许多义犬，主人死后会守候在旁绝食而亡，不就是一种感恩的表示吗？所以，人如果不会感恩，便禽兽不如。

“谢谢”这个字是你

在学习另一种语言要学习的第一句话，也是人在与他人相处时讲得最多的一句话；当你走进百货公司，门口常会出现一两个低头躬身的职员感谢者，对进出的人都道谢谢；有人对你作出某种服务，或当你在饭馆或超市付了钱，对方都会讲声“谢谢”，这种职业用语，多半都有口无心，谢谢成了口头禅，不具备感谢的真义了。而且有时候“谢谢”，甚至还可以成为反义；当一个人对某人的言行举止不满时，也会

说“谢谢”，不过，这种语气反成为讽刺用语了。有所谓的大恩不言谢；即对方所施予的恩惠，绝非口头致谢所能表达于万一，便干脆不讲这两个字；因要表达的谢意，不是“感谢”这个字所可容纳的了。

我们不知道当初人的始祖亚当夫妇，如何向神表达他们对创造者的感谢，但感恩的功课却载于史册，人人都要学习；人向上帝所献上的第一个祭便是感谢祭(利未记7:12，二十二29，历代志下三十三16，诗篇五十六



长寿保健

“疾病是吃出来的”，对于抵抗肺癌，也要注意防癌饮食，尤其天然最好！很多人会问：“要怎麼吃、吃些什麼，才能预防肺癌？”的确，日常饮食影响力不输环境致肺癌的因素，但是卻容易被忽略。许多天然营养素与植化素，像是茄红素、β-胡萝卜素等，都具有强大的防护功效，能帮助预防基因变异，或是增强防御力，以避免细胞病变。

2020年，台大医院胸腔外科与中研院化学所所长陈玉如、院士杨洋池等学者，于国际权威期刊《细胞》(Cell)发表一份研究论文，这个研究发现，台湾不吸烟肺癌患者的癌细胞基因具有五种突变特征，也比对国外致癌突变特征资料库后，推论出本土环境中五大可能的致癌来源。

台大医院癌医中心副院长、台大医院胸腔外科主治医师陈晋兴与梁惠雯在新书《肺癌的预防与治疗》中提到，五大可能致癌来源的部分，有三项与西方人相同一辐射、烷化剂及多环芳烃；另外两项，则为台湾人身上特有的，即硝基多环芳香烃及亚硝胺化合物(如烟熏或盐腌肉类、烟酒槟榔、煎烤炸等含亚硝酸盐食

物，会和胺类食物结合，形成致癌物亚硝胺)的暴露。简而言之，这个研究成果显示，不仅是空汙，吃进身体的东西也对肺癌有一定的影响。

“防御基因”出现基因突变，就会使癌症上身

此外，这篇研究找出的五个癌细胞基因突变特征，当中的APOBEC原为“防御基因”，可帮助人体在癌化初始阶段进行防御。然而，这个APOBEC一旦发生缺陷，也就是出现基因突变的话，它的防御和修复功能便会削弱，使癌症上身。

研究中推测，之所以造成这样的变化，可能与食品添加剂等致癌物有关；不过目前相关文献资料仍不多，食品添加剂是否增加APOBEC基因突变风险，有待更多实证与研究证明。

防癌饮食：天然营养素与植化素有防护效果

很多人会问，要怎麼吃、吃些什麼，才能预防肺癌？事实上，所谓的防癌饮食，就是著重在一些天然营养素的摄取。因为许多天然营养素与植化素(phytochemicals)，都具有强大的防护功效，能帮助我们预防基因变异，或是增强防御

力，以避免细胞病变。天然食物中富含的营养素，具有三大功效：

1. 对抗自由基 (free radicals) 带来的氧化压力 (oxidative stress)。
2. 避免基因断损，保护DNA完整性。
3. 担任防御功能。

首先关于自由基的部分，自由基会攻击基因，造成基因突变。人体无时无刻不在进行氧化还原作用，过程中会产生自由基，适量的自由基对人类有益，但过量的话，卻可能破坏或攻击人体正常细胞、DNA等，而道致细胞变性 (degeneration)，造成老化和各种慢性疾病，如癌症等。

当身体存在过多的自由基，卻无足够的抗氧化物 (antioxidant) 来平衡，就会造成细胞受损、器官功能丧失等不良影响，特别是黏膜层的伤害。黏膜层像是一道防护墙，在呼吸系统中，肺部、气管的表皮层上都有黏膜，这道先天免疫防线完整的话，外界异物或毒物就不容易“沾”在细胞上而致癌。所以透过饮食中“抗氧化物”的摄取，可以降低氧化压力，减少细胞老化、脆弱、突变与死亡的风险。

许多营养素本身具有基因保护作用，并可强化先天免疫及后天免疫机制如同前面提到的，癌

症的产生是来自基因的损害，许多营养素本身就具有基因保护作用，能防止基因变异。至于防御的功能，指的是阻绝外部毒物入侵，例如吃些能够生津润喉、润肺的食材，作用就在此；以及帮助排毒，当毒素进入肠胃道后不会被吸收，就能使致癌风险性下降。这包括了先天免疫及后天免疫机制，都可靠营养素来强化。

高脂肪且蔬果不足的饮食组合，会造成膳食纤维、维生素、矿物质的缺乏，容易让癌症找上门。根据世界卫生组织建议，每人每天摄取四百到八百克(约四至八小碟)的蔬菜水果，有助于预防癌症；同时也建议，脂肪摄取量应限制在每日总热量摄取的百分之十五至三十之间，其中饱和脂肪不可超过百分之十，反式脂肪不可超过百分之一。

此外，充足的膳食纤维也很重要，能够避免致

对抗肺癌怎麼吃？ 3大营养素防癌变！



物质聚积在体内，也就是一般所谓的“帮助排毒”。一般成年人每日膳食纤维建议摄取量是二十五到三十五公克，若要吃到建议摄取量的低标二十到五公克，至少天天要吃五蔬果，若再将精致白饭以五谷、糙米饭替代，就能轻松达标。

而存在于五颜六色植物性食物中的天然植化素(可想成是植物的色素)，生化专家发现，像是番茄里的茄红素，深绿、红、黄色蔬果中的β-胡萝卜素、黄豆的異黄酮等机能成分，虽然并不像维生素、矿物质一样，可提供人体成长所需要的养分，卻同样具有惊人的保健功能。

【对抗肺癌3大营养素】β-胡萝卜素

举例来说，黄、绿、红三色蔬果中所含的β-胡萝卜素，进入人体后会转换成维生素A，能维持上皮组织正常代谢，保持呼吸道细胞膜完整性，以及

上呼吸道抵抗力。因此可以每天吃一些深橘、红色、黄色的蔬果，如胡萝卜、甜椒、番薯、南瓜、芒果、木瓜、葡萄柚等；深绿色蔬菜中的β-胡萝卜素也很多，像是菠菜、绿花椰菜、绿色莴苣等，可以多加摄取。

茄红素

另外，像是番茄、木瓜、石榴所富含的茄红素，则具备有抗氧化功效，可协助对抗自由基、增强免疫系统。

大豆異黃酮

根据2011年美国临床营养学期刊的研究更发现，常食用豆类食品(豆腐、豆浆)的女性罹患肺癌的风险降低23%，这些食物含有属于植物性雌激素的大豆異黄酮。但是建议成年人每日大豆異黄酮的摄取量，应以30~50毫克为限。

摄取各种不同的植化素，有助于预防疾病，提供身体适当保护力、促进健康，好处非常多，值得多留心。

此外，充足的膳食纤维也很重要，能够避免致

基督徒的育兒經— 父母的榜樣篇



事实上，孩子不太需要太多话语的教导，他需要看榜樣。到底我们要什麼榜樣？我们要凡事作榜樣，所以，我们需要与神同行的生活，以诺与神同行，他就在一切事上作榜樣。我要提出几个点，你要在什麼事上作榜樣？

一、爱神

你要是一个“爱神”的榜樣，“耶稣是主”的榜樣。你盼望孩子爱主，但是你从来都不是爱神的榜樣，孩子就不会爱神、不会以神为第一位。关于爱神，我们可以讲很多的例子，我相信你们都懂得什麼叫爱神，我们要成为一个爱神的榜樣。你是爱世界、爱钱财、爱潮流、爱皮包、爱衣服、爱鞋子，孩子都看得到，你若是爱神，孩子也都看得到。

二、爱人

你要做“爱人的榜

样”，关心人、顾到人。你若去爱爱人、爱弟兄姊妹，孩子都会觉得。在圣经里主耶稣说：“你要全心、全魂、全力并全心思，爱主你的神；又要爱邻舍如同自己。”(路十27)如果妈妈从来都不顾人，只顾自己，他的孩子必定也是自私的人，你如果是爱人的人，会看爱人、照顾人，孩子一定也懂得与人分享。

三、爱教会

你是以教会的事为主？还是以你的事为第一？你是否有空才来聚会，才来关心到主的事？若是这样，你如何要你的孩子爱教会呢？

四、信靠主

你必须是信靠主的榜樣，帶著孩子来信靠主。孩子生病了，或是发生什麼事，你要学习带他来接触主、信靠主，很多事情就过

去了。我帶著孩子到美国住，美国的医药保险非常贵，我祷告主说：“主啊！我没有医药保险，我信靠你。”到现在十六年了，我的孩子没有上过一次医院，没有打过一次针，从国小一年级到美国住，每次生病都是多喝水、吃维他命C，病就好了，求主宝血遮盖我这样见证，我们就是这样帶著孩子在小事上信靠神。人会生病，都是因为不注意自然的律，天气寒冷了不多穿衣服，就是不符合自然的律；你符合自然的律就不会生病，否则你的钱，就要付给医院了。

五、敬畏神

这一点我要特别的讲，圣经上有很多关于敬畏神的经节，例如箴言十四章26节：“敬畏耶和华的，他有倚靠；他的儿女也有避难所。”以及箴言九章10节：“敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明。”也是我们耳熟能详的经节，我们因著爱祂，就敬畏祂，你若不敬畏神，你就很难长得健康正直。敬畏耶和华的，大有倚靠；为什麼我们会常觉得没有依靠，常常心情起伏，上上下下的？这是因为你没有敬畏神，非常的放松、随便，爱来聚会就来，不想来聚会就不来；召会有带领时，若我没有时间再说，若没有时间，就以我的事为重，这样就缺了敬畏神的心，就没有了依靠，难处也会越过越加增。

来源：水深之处



朋友的新祷

◎孙开元

甲乙两个好朋友在一场海难中流落到了一个无人小岛上，两人祈求上帝来救他们。

为了看出谁的新祷更有效，他们决定以小岛中央为线，两人分别呆在小岛的两边。

甲新祷的第一件东西是食物。很快的，他就找到一颗长满果实的树，吃到了水果；而乙所在的小岛另一侧仍然光秃秃的。

甲觉得有些孤独，又新祷能有个妻子。

第二天，一艘小船失事了，船上唯一的幸存者是个女人，她游到了甲那边。而在小岛的另一侧，什么也没发生。

接下来，甲新祷了房子、衣服……如同有魔法一样，他所祈求的东西全都出现在他所在的那侧小岛上，而乙仍然一无所有。

最后，甲新祷要一艘船。新祷后的第二天，他就看到岸边泊着一艘船。甲立刻和妻子上了船，他没有去叫乙。船将要离开小岛时，甲听到天上传来了一个声音：“你为何要将你的朋友留在岛上？”甲回答说：“这些福分是我自己的，是我新祷得到了这些东西。我朋友的新祷没一次得到回应，所以他不配得到任何东西。”天空中的声音说：“你错了！他只新祷了一件事，而我回应了他。”甲好奇地问：“我的主啊，他新祷了什么？”上帝答道：“他新祷你的所有新祷都能得到回应。”

“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”~约翰福音13章34节~



从怀疑到信仰

桑安柱博士 著

(……续)

划时代的大事

可是,当这个人一生下来,祂不过是马槽里一个贫苦无告的婴孩,却使牧羊人看见异象,东方博士远道而来,国王恐惧,万民不安。直到今日,祂的降生还是全世界人最快乐的一日,普天同庆,举世狂欢。

祂的生日显然是划时代的大事,因为世界历史的年号,以耶稣之生为历史纪元。人类在地球上,根据可以查考的纪录,约有六千年左右,但真正的

进步还是在耶稣降生以后,两千多年来的近事。

不可思议的奇迹

关于耶稣,真是充满了神奇不可思议的事迹:人人以为耶稣被钉死在十字架上,祂的一切已告失败。祂的十二个学生,不是渔夫,便是出身卑微的人。其中的一个出卖耶稣,又一个三次否认祂。其余的在耶稣受难时,怕死逃跑。这样,耶稣的干部,似乎完全消灭了——但是不久,他们奋不顾身地宣扬耶稣,虽然鞭笞死亡,亦不能阻

从客观的立场看耶稣(2)

止他们传道的热忱。

基督教无论传到哪里,因与当地的迷信恶俗相抵触,总引起激烈的迫害。但虽如此,教会并未因此而消灭。在罗马帝国时代,反对教会,三百年中发生过十次大逼难,每次甚或延长数十年者,殉道的信徒不知几百万,但到最后,罗马的皇帝与人民都成了基督徒。

二千多年来,相信耶稣的人,有增无减。全世界近六十亿人口中,至少有廿亿人相信耶稣,这样平均几乎是每三个人中有一个基督徒。但是世上其它的宗教,都未有如此之多人。这二十个世纪的,不知道已吞下了多少国家,多少伟人。许多主义与学说已被淘汰,许多英雄豪杰已

被后世的人所唾弃与遗忘。但是耶稣其人,却越为后人所敬重。即使不信的人,只要他是有资格,有世界知识与有高尚道德的,无不承认耶稣为人类历史中最伟大的人物,推崇耶稣的博爱,牺牲,自由,平等与道德。信祂的人:有的爱之胜过世上的一切,甚至胜于父母与儿女;有的为着事奉祂,舍弃所有的荣誉,权位与金钱;有的为着效忠于祂,赴汤蹈火,牺牲生命与家庭——请问除了耶稣以外,世上有谁能有这样多的信徒?这样多的群众?时间与空间向耶稣失了功效,死亡与坟墓向耶稣只能低头!武力与逼难,向耶稣自认失败!宜乎一代枭雄拿破仑说:“基督使我惊奇,使

我感服,使我莫名其妙”。不但拿破仑如此,我想每一个有思想的人,都会因耶稣而惊奇。试看从有历史以来,那一个人的事迹像祂这样的被人所追诵?哪一个人的名字象祂这样的被人所歌咏?哪一个人的言语,象祂这样永恒的被人所纪念,祂真是一个史无前例,前无古人,后来者,空前绝后的人物。

世界起了变化

一个研究过西洋历史的人,都不否认耶稣对于西洋文明的影响。历史家彭克劳(Bancroft)曾经这样说:“我见耶稣的名,写在近代历史的每一页”。瑞士历史家冯莫勒(Von Wuller)也同样说:“基督是世界历史的钥匙”。

因着耶稣:犹太人狭

窄的民族主义被革除了,希腊人的享乐主义被否定了,欧洲的野蛮民族被感化了,中古时代君主贵族的横暴被压制了。基督教向罪恶挑战:凡一切不合理,不道德,不公正的事,没有一样是能与基督耶稣的教训相融洽的。因此基督教初到之处,总会引起当地居民的逼迫;因为光来到世间,世人因自己的行为是恶的,不爱光倒爱黑暗,并且反而恨光(约3:19-20)。基督来了,这世界起了极大的变化:历史、文化、政治、社会、经济、道德、风俗、习惯都受了深邃的影响。今天凡博爱、牺牲、自由、平等、人权等等响亮的名词,无不由基督而来。

(待续……)



铁磨铁、磨出刃来。朋友相感也是如此。(箴言 27:17)

负能量的人放任你悲伤的情绪,正能量的人会鼓励你振作起来。正能量的人,会在你跌入低谷时,支持你走出消沉,帮你从低谷中重新站起来。与乐观的人在一起,你会更加坚韧,更加勇敢。

你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的、这些事你们都要去行。赐平安的神、就必与你们同在。(腓立比书 4:9)

负能量的人认为自己什么都懂,正能量的人却总想学习新事物。再好的千里马,也比不上汽车;珠算再快,也比不上计算机。

负能量的人故步自封,拒绝接受新事物、更新自己。而正能量的人拥抱变化,不断挑战自己,接受新事物。和正能量的人在一起,你就会充满活力,永远学习新知识,拥抱这个时代而不被淘汰。

华盛顿的风格

◎亚谷



华盛顿严肃而注重规律,不同于当时殖民地的散漫自由。这位美国的国父,真有严父的风范,似是恪守“君子不重则不威”的教训。华盛顿早年就注重礼仪规范,不苟言笑,举止庄严。治军纪律严明。

合众国初创的时候,首都临时在纽约,继在非拉铁非。他在任的时

候,赁得城中最好的房子为首任总统官邸。当时纽约最孚人望的州长克林顿(George Clinton, 1739-1812),邀请他赴宴;华盛顿谢绝了,因他以为一国的元首不应该作任何人的客人。他矜持不跟任何人握手;他不拜访任何人,别人拜访他,也不回拜。因为

求见的人过多,他订每周一天接见访客;其他要晋见的,必须先约定(当时没有电话等通讯方法)。

他设筵席虽然未必豪奢,一定规矩矩的盛装华服;席间供应好酒,但不用烈酒。他轮流安排宴请国会议员,应召者有时抱怨过分严肃,感觉不自然。每礼拜五下午,第一夫人有非正式的茶会,总统也出席。有的议员不惯于官式礼制,以为他像王一样,戏称是“华盛顿宫廷”。

总统不像现今的政客装笑容讨人好感,或亲吻孩子。

有一次,一位高级官员激使同僚,他敢不敢拍华盛顿的肩膀。他鼓起勇气作了。华盛顿回头冷厉的看了他一眼。那人说:以后不论下多少赌注,他再也不敢那样作。

华盛顿处事谨慎,遇到重大的政策待决,总是要先征求国务卿杰弗逊(Thomas Jefferson, 1743-1826)和财政部长哈密尔顿(Alexander Hamilton, 1755-1804)的意见。总统明知二人政见不和,如此必然延迟时间,但常是这样作。他以为总统是国家元首,不是任何一党的总统,所以愿意客观,而超乎政党之上。

不过,华盛顿不是没有人情的人。他会有适度的幽默感,但绝不流于低鄙。

华盛顿绝不允许军人干政。独立战争结束后,军队欠薪还未还;军队酝酿集体向议会示威;华盛顿以旧统帅的身分,说服他们不可那样作。任何不满或请求,应循正当途径解决。

华盛顿其实很是仁

慈。他蓄有黑奴,但对他们关顾很好;而且他自己没有买过奴隶,是继承来的。这在当时是极少有的情形。他说过,奴役制度是错误的。在将去世的时候,他解放每个奴隶,让他们获得自由,并且给他们基本的需要。

一个领袖的伟大,表现在失败和成功的时候。

在1776年秋,殖民地军队连续败绩,退至纽泽西;华盛顿统帅下只存约六千病弱官兵。他于十二月二十五日,乘夜突袭春屯(Trenton),在混乱中击毙英军司令,俘虏了一千余名英军及装备军火。当英军统帅康华利(Charles Cornwallis)率八千主力赶到,华盛顿隔河固守;当夜,寒风猛吹,河水结冰,华盛顿率军绕至康华利后方,袭普林斯顿(Princeton),再获胜

利,掳获英军五百多名,并军火装备。这样,鼓励民军的士气,也获法国等刮目相看,进而支持独立。

在1777年,形势逆转,华盛顿连续战败,退到宾州的伏奇谷(Valley Forge)。冬天奇寒,官兵房舍不足,粮秣不继,有的赤足无鞋,议会补给不继。华盛顿迫切祈祷,仰望神的施恩帮助。次年春天,否极泰来,法国同意结盟独立方面,并派遣海陆军助战。1781年十月十九日,英军统帅康华利正式投降了,独立战争胜利结束。

在独立战争胜利的时候,华盛顿被视为英雄。但他不自居功,认为完全是神的引导和恩典。他严厉拒绝接受拥戴他作王的建议,解甲归回田园。

来源:翼报

耶稣能赐给世人甚麽盼望?

◎洪順強

随著科技的发展与人工智能给人带来的便利,人们的生活本应更轻松愉快,对世界有更美好的盼望。谁知,这个世界到处都有苦难,全球的暖化、各地充满暴力、患癌病人越来越多、地球严重污染、人口膨胀而对粮食的需求日增,自然资源却越来越少,人对世界的前景确是灰暗的。看似世界好像没有甚麽盼望,然而基督徒却告诉人耶稣能赐给世人盼望,原因何在?

耶稣预言世界末日

其实,耶稣早在二千年前已经预言世界有末日的一天:“你们要听见战乱和暴动,但不要惊慌,因为这些是必先发生的,不过结局却不会立刻就到……一个民族要起来攻打另一个民族,一个国家要起来攻打另一个国家。必有大地震,到处有饥荒和瘟疫,天上必有又恐怖又巨大的预兆。”(路加福音 21:9-11,新译本)祂又说:“挪亚的时代怎样,人子降临的时候也是这样。洪水之前的时代,人

们吃喝嫁娶,直到挪亚进入方舟的那一天;等到洪水来到,把他们冲去,他们才明白过来;人子降临的时候也是这样。”(马太福音 24:37-39,新译本)

耶稣预言必会应验

耶稣所预言的不都是我们愿意发生的,但是卻必会应验,否则祂就不是神。祂说:“我实在告诉你们,这一切都必要发生,然后这世代才会过去。天地都要过去,但我的话决不会废去。”(马太福音 24:34-35)因此,世人要了解世界末日的事,不能离开圣经,因为圣经很多预言经已一一应验。末日前的景象就像挪亚的时代,创世记第六章形容:“世界在神面前败坏,地上满了强暴。神观看世界,见是败坏了;凡有血气的人在地上都败坏了行为。”(创世记 6:11-12)

单看过去的一个世纪,我们看到世界正往挪亚的时代靠拢,地上满了强暴、民攻打民、国攻打国,人只顾拥有物质和享乐,对信仰

越来越冷淡。2019年,武汉发现的新型冠状病毒的扩散使全球警惕起来,其实与主耶稣所预言的“到处有瘟疫”正是一种可能性。回想大约二百多年前没有飞机之前,很难想像眨眼间如何到处有瘟疫,但今日的世界每天都有超过10万班次飞机航班,主耶稣所说的预言是绝对可以发生的。

耶稣来施行拯救

主耶稣的心意是要拯救,祂第一次的降临是为了完成去,救恩,祂为了世人的罪过,成为代罪羔羊被钉死在十架上,承担神对世人愤怒的审判。主耶稣第二次的降临是要接取地上接受祂为救主的基督徒及教会,另一方面祂要审判万民,有罪及不愿接受祂救恩的人就会被定罪。耶稣预言世界末日的事,不是要恐吓人,乃是要人去预备、警醒,祂在马太福音 24:42-44说:“因此,你们要警醒,因为不知道你们的主甚麽时候要来……所以,你们也要准备妥当,因为在想不到的时候,人子(主耶稣)就来了。”

世界末日的来临是由于人类的过犯已经到了尽头,像昔日洪水审判世界之前,世人都败坏了,神等待他们悔改的最后时候到了,所以神不得不施行审判。如今,世人越来越自我中心,把人权抬高到不要依靠神,如圣经预言:“末世必有危险的日子来到。因为那时,人要专顾自己……无亲情,不解怨,好说谗言,不能自约,性情凶暴,不爱良善,卖主卖友,任意妄为,自高自大,爱宴乐,不爱神。”(提摩太后书 3:1-4)但在主耶稣再临审世人之前,祂吩咐基督徒传扬救恩,盼望能让更多人听闻福音并悔改归向神。

天家才是世人的盼望

地上的世界败坏了,但主耶稣却为信靠祂的人预备天家,这是人真正的盼望。主耶稣复活后升天是为信靠祂的人预备天家。祂在离开门徒前安慰他们:“你们心里不要忧愁;你们信神,也当信我。在我父的家里有许多住处;若是没有,我就早已告诉你们

了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方,就必再来接你们到我那里去,我在哪里,叫你们也在那里。”(约翰福音 14:1-3)

天家就是天堂,主耶稣的门徒约翰得到启示形容说:“我听见有大声音从宝座出来说:『看哪,神的帐幕在人间。祂要与人同住,他们要作祂的子民。神要亲自与他们同在,作他们的神。神要擦去他们一切的眼泪;不再有死亡,也不再悲哀、哭号、疼痛,因为以前的事都过去了。』坐宝座的说:『看哪,我将一切更新了!』又说:『你要写上;因这些话是可信的,是真的。』”(启示录 3-5)地上没有这样的乐土,只有在天上才没有罪恶、眼泪、死亡、哭号和疼痛,最宝贵的是与神同住一直到永远!

世界将被毁

彼得后书 3:10-13形容主耶稣再来说:“但主的日子要像贼来到一样(即没有人知道是何时)。那日,天必大有响声废去,有形质的都要被

烈火销化,地和其上的物都要烧尽了。这一切既然都要如此销化,你们为人该当怎样圣洁,怎样敬虔,切切仰望神的日子来到。在那日,天被火烧就销化了,有形质的都要被烈火熔化了。但我们(基督徒)照祂的应许,盼望新天新地,有义居在其中。”

亲爱的朋友,我们当然希望地上有平安,人与人、国与国能和平相处,但按人性的败坏、自私、自我中心与贪婪,世界科技虽然在进步,但人欲横流,这是末世的现象,圣经说:“这世界和其上的情欲都要过去,惟独遵行神旨意的,是永远常存。”(约翰一书 2:17)

神最重要的旨意是人要认罪悔改,接受耶稣的救恩,要被神的灵(即圣灵)感动重生,耶稣说:“我实实在在地告诉你,人若不重生,就不能见神的国。”(约翰福音 3:3)亲爱的朋友,盼望你快接受耶稣做你的救主,得著祂所赐的丰盛生命及永生,拥有人生真正的盼望。来源:真理报

港府放宽防疫措施宗教处所人数12人一组



5至11岁人士9月30日起为符合疫苗通行证的接种要求,须已接种了第二剂疫苗,或在进入教堂当日前的三个月内接种了第一剂疫苗。11月30日起该类人士须已经接种第二剂疫苗,方符合疫苗通行证的接种要求。

至于12岁或以上人士,9月30日起须已接种第三剂疫苗,或在进入教堂当日前的五个月内接种第二剂疫苗;11月30日起须已经接种第三剂疫苗,方符合疫苗通行证的接种要求。

宗教处所每组人数上限增至12人容纳量上限85%

本报据政府9月30日公布的最新疫情发展,10月6日起进一步放宽部分社交距离措施,表列处所包括宗教处所,每组人数上限增加至12人,人数限制维持为处所容纳量上限的85%;所有涉及表列处所运作的员工须每三天在进入处所前进行快速抗原测试。

来源:基督日报

因应政府新一轮防疫措施,宗教处所之人数限制维持为处所容纳量上限之85%,循道卫理联合教会、香港圣公会向属下堂会发出通告。本报据政府9月30日的公布消息,10月6日起宗教处所每组人数上限增加至12人,处所

容纳量维持上限85%。循道卫理联合教会会长林津9月21日于教会网页发出总议消息,根据政府9月20日公布的《预防及控制疾病条例》下之公共卫生紧急规例,维持现行社交距离措施,生效日期为9月

22日至10月5日。宗教处所之人数限制,维持为处所容纳量上限之85%及8人一组,所有进入堂所之人士均须使用“安心出行”及出示“疫苗通行证”,并须全程佩戴口罩(领餐时可获豁免)。

政府亦于8月8日公布“疫苗通行证”加入“红码”(确诊者)及“黄码”(从海外地区或台湾抵港人士),以识别有较高2019冠状病毒病传染风险之人士。处所负责人须按相关规定拒绝有关人士进入处所;呼籲未

能接种疫苗而暂时未能回到礼拜堂之弟兄姊妹透过不同方式保持联系,互相关心。

香港圣公会于9月26日以“政府修订疫苗通行证接种要求及适用年龄”为题,引述政府分两阶段修改现行的疫苗通行证要求。

新加坡苏立忠牧师分享信息

不要抗拒自然法则



苏立忠牧师

我曾经问一位患有艾滋的年轻人:“如果你从十八层楼往下跳,会有怎样的后果?”他不假思索地回答说:“当然会死啊!”是的,他会死,甚至会粉身碎骨而死。理由很简单,那是由于他违反了地心引力的自然法则。

自然法则是神设定的,是不可抗拒的。人只能接受生命中许多不可违抗的法则。如果加以破坏,人将陷入困境和痛苦,甚至死亡。例如,餐餐都吃肥肉、炸鸡,十年后心血管阻塞,甚至中风瘫痪。婚姻法则也一样,一夫一妻、一

男一女、一生一世,这样才能幸福。如果一男一男、一女一女,不仅不会生育,还会生出艾滋和猴痘症。只会造成伤害,不会有幸福可言。

圣经称自然法则是神所制定的,对每一个人都是一样的公平完美的,谁

也不能违背,也不能逃脱。神制定自然法则的目的是要万物有次序的运转。人类按照神心意,有次序地生活,好让宇宙万物和谐,人类幸福生活,这是出于神的爱。人为何要违反天意,抗拒神制定的法则呢?相反的,

让我们遵守神的道,经历神的爱,享受个人、家庭及婚姻生活的幸福,而不是假借“自由”和所谓的“人权”,破坏幸福生活的法则。记得,一夫一妻、一男一女、一生一世才是幸福婚姻的基本法则。

林钦慧报导

华福调查:逾6成青年躺平生活疲累职场使命难行



世界华福中心早前进行调查,了解18至40岁职场基督徒的“躺平”状况、内心话与对“使命”实践的想法。

逾6成人有躺平心态实行不足1成

在238名受访者之中,接近7成是女

性,3成是男性,近四成受访者介乎26至30岁,受访者来自台湾、马来西亚、香港、美国、英国、国内等地方。

调查结果显示,接近6成5受访者认为有过躺平的心态,3成5的人认为自己从来

没有这心态出现。超过6成的人有躺平的想法,只是各种原因没有实行,例如因仍有使命感、责任感、生活压力的原因没有机会尝试躺平,因此偶然躺平的人占3成、完全躺平的人不到1成。

至于甚麽经历导致年轻人有躺平的想法?调查发现最多人对大环境感到失望或无法调适(56.9%),其次是工作压力太大觉得失去了生活和自我(43.8%),怎样努力也无法显著提升生活水平(43.1%),其他原因包括找不到工作、人际关系感到

很大距离、孤单等。受访的年轻人对于怎样找到出路,部分人寻求信仰的力量(23%),倾向认为没有出路等待生命自动改变的占(26%)。

生活疲累“职场使命”感觉忽近忽远

问卷同时发掘年轻人的职场使命,绝大多数认为传福音、领人归主、实践大使命(79%),其次是活出基督信仰、信仰生活化(42%),表示在教会或机构工作为主,职场为辅助只占(5%)。此外,听到“职场使命”这句话的时候,觉得很累、压力、困难占(60%),认为有使命

感、热血、影响力(29%)。

这显示受访者虽然能够讲出职场使命的想法,但是谈到真实的感受有一半人提出正面的回应,也有一半人感到累。他们认为平日返工,周末的时间给了教会,在公司想专心工作不想其他事情,超过五成的人认为,面对复杂的办公室人际关系感到很难实践信仰。对于使命的距离感、已经麻木,但仍有两成多的人表示走在越来越活出使命的路上。

华福指出,所谓“躺平”定义是因生活

中各种方面的负面经验,认为现实所得无法显著提升自身生活水平,因而对认真赚钱、努力奋斗失去动力。发展出不符合社会主流价值的、无欲无求的处事态度。并且随著这样的心态,有可能发展出以下的行为模式:不买房、不买车、不谈恋爱、不结婚、不生孩子、低水平消费,维持最低生存标准等。

是次调查由世界华福中心主持,题目为“上帝!我不想努力了”,另设工作坊,讨论主题围绕躺平、工作、灵性与使命,于8月举行。

来源:基督日报