



地址: JL.GUNUNG SAHARI XI No.291 JAKARTA 10720 Email: redaksi.guojiribao@gmail.com, guojiribao.iklan@gmail.com 电话:(62-21)626 5566(总机) 广告热线:021-6009088 传真:广告部:626 1866 编辑部:626 1366 发行部:626 1766 Lt:Win

一报在手 能知天下事
NO:106303918

國際日報

一九八一年创刊

www.guojiribao.com
PT. INTER MEDIA PROMOSINDO

总统与处理疫情及经济复苏工作组人员合影

1月26日,佐科维总统(左五)在雅加达主持了处



今年我国将宣布新冠大流行结束

财长:处理疫情开支额可建成两个新首都

【本报讯】财长斯里·穆利亚妮(Sri Mulyani Indrawati)表示,政府将在今年之内宣布新冠肺炎大流行结束。相对来说,我国遭受3年新冠病毒的侵袭,然而与其它国家相比仍显得更稳定。

她于1月26日在印尼人民银行(BRI)题为2023年微型金融展望的讨论会上说:“我们相对来说是较稳定,我们仍专注于提供加强剂,我们希望今年之内能宣布疫情已结束。”

穆利亚妮称,今天佐科维总统在主持处理新冠病毒大流行和经济复苏工作组全国统筹大会上,宣布我国已进入后疫情过渡期。佐科维总统也指出,在疫情爆发期间汲取许多经验和教训,因在这期间出现了许多人们从未遇到的问题。

穆利亚妮也不否认新冠疫情导致国家财政出现很深的伤痕,然而我们值得庆幸的是如今制造业已良好地复苏。接着贸易业仍

继续在运行中,虽然在社会民众的流势中实施开启及关闭制度。她说:“令人惊讶的是我国的制造业很有弹性,增长率很高,贸易业务复苏得很快及强劲。”

马福要求新闻媒体客观真实报道

2024年大选若充满不真实信息将酿成灾祸

【本报讯】政法安统筹部长马福(Mahfud MD)阐明,如果2024年大选活动充满不确实的信息或假新闻,将会酿成灾祸。这是政法安统筹部民族团结事务单位副主任卡法尔(Janedjri M.Gaffar)传达有关马福在新闻讨论会上发表讲话的部分内容。

卡法尔就此说:“提供的信息是基于事实并非以利益的平衡方式呈现。为了实现这些理想,因此需要新闻企业及新闻工作人员组织的承诺,即遵循新闻道德的准则。”

副总统谴责瑞典荷兰烧毁古兰经

政府已发出外交照会反对亵渎宗教行为

【本报讯】马鲁夫副总统强调,在瑞典和荷兰焚烧和撕毁《古兰经》是一种亵渎,因此必须实施制裁。事实上,印尼政府现在已经发出外交照会反对两国的行动。

马鲁夫副总统强调焚烧和撕毁《古兰经》不是言论自由。请记住,这种行为触犯了宗教领域,因此会引起世界穆斯林的愤怒。

卡法尔于1月26日说:“其中重要的是维护社会民主的温度和后果,即必须考虑到在社会民众流传的应该是真实的和客观的信息。如果大选活动充满不真实的信息或假新闻,可能会造成社会民众分裂。”

马福也提起关于信息透明化为我国大选活动树立民主的形象。社会民众的愿望及诸参选人之间的透明化、公开信息及联络沟通是重点,以使选民不会作出错误的选择。

如悉,1月21日(星期六),丹麦右翼极端主义斯特拉姆库尔斯党领导人拉斯穆斯·帕卢丹在土耳其驻瑞典斯德哥尔摩大使馆前焚烧了《古兰经》。此外,在海牙举行的反土耳其示威活动中,荷兰也有撕毁古兰经的行为。

副总统在1月26日(周四)在雅加达萨伦巴的印度尼西亚大学参加活动后说道:“所以我认为这是非常错误的,如果这是言论自由,那么人们可以在不考虑其他人、其他方的权利的情况下四处走动,这是可能产生后果的事情,这是我们必须防范的。不仅在我们国家,在

其他国家也是如此。”他说:“在其他国家,我们总是可以防止所谓的亵渎。因此,对我们来说,我们要防止这种亵渎行为,我们必须给予制裁,以免它发生并引起冲突。”

副总统还强调,政府已就此行动向瑞典和荷兰两国发出外交照会。事实上,他将召集两国大使。他强调,印度尼西亚一直采取减少潜在冲突的立场。正因为如此,没有意识到这种潜力会导致敌意。

他接着说,而且是行动,说话也要注意。这就是我所说的和谐神学。和谐神学、叙述也不应该在传达宗教理解时引起冲突,它必须得到维护,这就是行动。”

台湾佛教慈濟基金會印尼分會
YUKASARI BUDDHA TZI CHU INDONESIA

感恩心, 是人生最温暖的泉源。

恭錄自證嚴法師開示語

Bagus Anti Bau

炭

冰箱除臭剂

ODOR ELIMINATOR

國際日報官網

QR Code

https://guojiribao.com/

西亚人民不要记恨,甚至是报复在瑞典和荷兰所发生的事件。他说:“印度尼西亚被称为世界上最宽容的国家,我们也是伟大的民族。” (lrw)

你的黄金时刻
Your Golden Moment

acaraki GOLDEN SPARKLING

Process Pembuat Golden Sparkling dapat dilaksanakan di outlet kami

Kunjungi outlet dengan Live Brewing

Outlet Kota Tua

Outlet AEON Tanjung Barat

永安藥業集團
PT. SINDE BUDI SENTOSA
PHARMACEUTICAL INDUSTRIES
ISO 9001:2015, ISO 22000:2018

Tersedia di: Alfamart, Alfamidi, Grand Lucky, FOODHALL, FARMERS MARKET, AEON MALL, Alifresh, RANCH MARKET, Yuki, Rezeki, TIP TOP, LuLu, hypermart

DAN DI SUPERMARKET TERDEKAT ANDA

政府或强制性将出口所得外汇存放国内至少三个月 促使外汇储备同步增长

【本报讯】经济统筹部长艾朗卡·哈达托(Airlangga Hartarto)于1月25日在雅加达声明,政府将强制性将我国出口商必须把出口所得外汇储存在国内银行为期三个月。目前,他正与央行讨论上述计划。此前,艾朗卡曾说过,为提高国家外汇储备,佐科维总统将修正2019年第1

号关于出口所得外汇的政府条例,在修正政府条例当中,政府将规定存放国内银行的最低期限。他指出,例如印度和泰国这两个国家,已规定出口所得外汇必须在国内金融机构储存6个月,甚至有的国家规定须储存一年之久。艾朗卡透露说:“佐科维总统提供指示说,我国

出口积极增长,国家外汇储备理应同样增加,因此佐科维总统要求修正2019年第1号关于出口所得外汇的政府条例。”他说,目前只有采矿、种植园和林业这三个领域,必须把出口所得外汇储存在国内,但是还有其他领域也将给予修正,目的是要让有更多的出口所

得外汇储存在国内银行。艾朗卡补充说:“有几个领域包括制造业也将修正,使出口增长和贸易顺差能与外汇增长保持一致。”根据央行的记录,截至2022年12月底的外汇储备额达到1372亿美元,比同年11月约达1340亿美元有所增加。(Sm)

我国粮食安全全球排名第63位 低于越南和大马 高于泰国与菲律宾

【本报讯】根据全球粮食安全指数的数据指出,我国粮食安全在113个受调查国家中排名第63位,低于邻国越南和马来西亚,但高于泰国和菲律宾。全球粮食安全指数在衡量一个国家的粮食安全是根据4个要点而定,即粮食平价、供应充足、营养质量和食物安全,以及自然资源安全,分数从零到一百,分数越高就表示该国的粮食安全越强。根据全球粮食安全指数于1月26日的报告,我

国的粮食安全指数仅达全球排名第63位,平均得分为60.2分,这个分数仅比2012年以来的数据平均增加了4.8分。尽管如此,印尼在上榜的23个亚太国家中排名第10位,平均来说亚太国家所获的弹性得分为63.4分,而印尼的最佳表现是在粮食平价方面得分为81.4分。如与亚太地区的平均平价相比,印尼的粮食平价要高得多,原因是亚太国家在粮食平价问题上的

平均得分仅为73.4分。然而,若与亚太国家的平均水平相比,印尼其他三个领域的分数仍然较弱,即粮食供应仅得50.9分(低于

平均61.9分)、营养质量仅得分56.2分(低于平均63.7分)、可持续性和适应性因素仅得分46.3分(低于平均51.2分)。(Sm)

去年12月货币流量达8525.5万亿盾

【本报讯】央行公关主任艾温(Erwin Haryono)于1月24日在雅加达表示,在2022年12月期间,广义性现金流总额约达8525.5万亿盾或同比增长了8.3%,这是因为狭隘性现金流量同比增长了9.5%和准货币同比增长了6.8%所致。艾温说:“去年12月份的广义性现金流量会有所增高,是因为受到国外净资产和发放贷款有所发展的影响。根据记录,国外净资产或增长了4.9%,远比上年同期增长了1%更高。”

务人取得的贷款价值同比增长了15%,个人债务人则同比增长了8.1%。营运资本贷款同比增长了11.7%,比上一月增长了11.6%稍微高一点。在营运资本贷款方面,2022年12月份的制造业领域或同比增长了11%,比上一月同比增长了10.9%略高一点;建筑领域同比增长了5.9%,比上一月同比增长了3.7%更高。同时期的消费贷款也同比增长了9.4%,比上一月同比增长了9.1%更高,这是因为机动车贷款和多用途贷款有所增长所致。

2022年12月的贷款发放总额达到6386万亿盾或同比增长了11%,比上一月同比增长10.9%略高一点,这是因为消费和生产性贷款有所发展所致。在2022年12月期间,在贷款发放方面,企业债

人取得的贷款价值同比增长了15%,个人债务人则同比增长了8.1%。营运资本贷款同比增长了11.7%,比上一月增长了11.6%稍微高一点。在营运资本贷款方面,2022年12月份的制造业领域或同比增长了11%,比上一月同比增长了10.9%略高一点;建筑领域同比增长了5.9%,比上一月同比增长了3.7%更高。同时期的消费贷款也同比增长了9.4%,比上一月同比增长了9.1%更高,这是因为机动车贷款和多用途贷款有所增长所致。在2022年12月期间,在贷款发放方面,企业债



处理新冠工作组确保全国恢复活力

1月26日,经济统筹部长艾朗卡·哈达托(Airlangga Hartarto)声称,处理新冠病毒工作组的任务,直到全国社区恢复活力为止。

善迪亚卡认为搬迁首都不会对雅加达经济产生实质性影响

【本报讯】旅游业和创意经济部长善迪亚卡表示,从长远来看,首都迁往东加里曼丹不会对雅加达的酒店业状况产生实质性的影响。善迪亚卡日前在雅加达举行的2023年旅游业展望会上说,比如美国,虽然首都设在华盛顿特区,但纽约的经济依然繁荣。澳大利亚的首都设在坎贝拉,悉尼或墨尔本的酒店入住率仍然很高,经济活动仍在增加。善迪亚卡接着说,这些因素让他乐观地认为,目前首都雅加达的酒店和酒店业投资会变得更好。此前,提到首都将搬

迁到加里曼丹,酒店和餐馆协会(PHRI)主席苏特里里斯诺(Sutrisno Iwantono)要求中央政府和雅加达政府立即决定雅加达市未来的具体发展计划。他表示,国都迁至东加里曼丹将对雅加达的酒店和餐馆产生非常严重的影响。他认为,酒店和餐馆的命运真的取决于雅加达的命运,目前还不确定雅加达是否会成为金融、贸易、工业或旅游业之城。苏特里里斯诺说,如果雅加达市的名称为人所知,酒店经营者和餐馆当然也可以立即调整业务。(Irw)



葱头价格保持稳定

1月26日,东爪哇省绒网县(Jombang)农民级葱头价格每公斤为3.3万盾至3.5万盾,而传统市场每公斤卖4万盾。

Bank of China advertisement for the Jakarta branch, featuring exchange rates for various currencies against the Indonesian Rupiah (IDR) as of January 26, 2023. The table lists rates for AUD, CNY, EUR, GBP, HKD, JPY, SGD, and USD.

Table of exchange rates (汇率) from Bank Indonesia for January 26, 2023. It lists various currencies (AUD, BND, CNY, EUR, GBP, HKD, JPY, KRW, MYR, NZD, PHP, SGD, THB, USD) with their respective buy and sell prices and tax base prices.

Table of international stock market indices (国际股市) from Reuters. It lists indices such as JKSE (雅加达股市), N225 (日经指数), HSI (香港恒生), SSEC (上证综指), SZSE (深圳股市), FTSTI (海峡时报), KLCI (马来西亚股市), TWII (台湾股市), DJIA (道琼斯), and Nasdaq (纳斯达克) with their current values and percentage changes.

Table of Antam company LM pure gold prices (Antam 公司LM纯金价格) for January 26, 2023. It shows gold prices in grams (1.0g, 10.0g, 100.0g, 1,000g) with their respective selling and buying prices.

Advertorial section titled '美联储与欧央行释放的加息政策方向, 支撑金价上行' (Fed and ECB release the direction of interest rate policy, supporting gold prices). It includes analysis of gold prices, technical indicators, and market outlook. The section is signed by PT. MENTARI MULIA BERJANGKA, independent analyst Adi K.

印尼锡江海峡海洋产业中心与Elatindo

新春佳节分发红包予停车场与清洁员工及保安人员



陈志琨伉俪、陈家圣、陈若玉、陈志琨孙子及家属等合影

【本报讯】2023年1月22日、23日(星期日、星期一),农历正月初一、初二,印尼锡江海峡海洋产业中心(Makassar Strait Marine Center (MSMC))的领导与Elatindo Indonesia管理层一起举办了2023年中国新年感恩节,同时将爱传播给他人。这感恩节活动持续了两天,在MSMC

办公室和Elatindo Indonesia办公室举行。

农历正月初一当天,MSMC总裁陈志琨与Elatindo Indonesia管理层一起,在雅加达Jl Suryopranoto MSMC办公大楼,举行新春感恩和祈祷会后,向周围的停车场、清洁和保安人员派发了农历新年红包。

陈志琨说,“我们祝大家2023年农历新年快乐。祝大家喜迎水兔年,身体健康,发大财。愿我们的国家永远繁荣和富强!”

隔日,农历正月初二(23/1),除了在华人农历新年祝福外,Elatindo Indonesia管理层还举办了来自本国各省的区域服装



陈志琨伉俪、陈家圣、陈若玉和评委及参与时装模特比赛

比赛。此次比赛涉及Elatindo Indonesia员工。数十名参赛者像模特一样出现在评分团面前,进行比赛,从第一至第四名获奖者将获得农历新年红包形式的奖品。

Elatindo Indonesia总监陈若玉(Joy Tranku)表示,印尼的地区传统服装是民族的财富和骄傲。她

说,“在这2023年农历新年时刻,Elatindo的员工展示了我们国家具有特色的服装,这些服装从Sabang沙横(Sabang)至马老奇(Merauke)遍布本国全省的服装。这些与众不同的衣服是我们所有民族的骄傲。”

Elatindo Indonesia生产知名品牌Novel Mice服装

或时尚产品,一直推出优质产品,为推动印尼本国的经济发展做出了积极贡献。

会上,余兴节目有独唱和合唱形式的娱乐活动,以及来自Elatindo Indonesia管理层的红包分发给在场的人,气氛更加活跃充满生机。

本报记者明光/Vitus 供图



陈志琨伉俪、陈家圣、陈若玉、杨牧师(Pdt Samuel)、伉俪Mathius Sassu、黄明英等嘉宾及亲友合影



陈志琨、Mathius Sassu分发红包后与清洁员工、保安人员等合影

椰风新城 SUMMARECON MALL 庆祝农历新年备有多样节目



登记写毛笔



武术表演



中国民间舞蹈演出

【本报讯】为迎接2023年1月22日农历新年庆祝活动,全宝集团(Summarecon Group)所属在椰风新城 Summarecon Mall 大商场(MKG)举办一项名为“Blueming Lunar”的活动。

自2023年1月16日至2月5日举行。配合“水兔”年的2023年,迷人的水蓝色细微装饰和兔子图标散布在整个商场区域,使气氛更加欢快和充满节日活力。

大商场中心主任维理(Willy Effendy)说,“今年是水兔年,预计将是充满希望的一年,包括进入流行阶段的更好希望。椰风新城 Summarecon Mall 大商场还通过展示农历新年装饰和各种有趣的娱乐项目(从舞蹈景点游逛舞狮)来活跃农历新年庆祝活动的气氛。我们还提供各种购物计划,让忠实访客感受到浓浓的中国新年气氛,繁荣和亲

情。Blueming Lunar 提供各种有趣的娱乐节目,例如:
中国杂技 2023年1月21日 19:00
中国书法 2023年1月21日 13:00
中国舞蹈 2023年1月21-22日 15:00
武术 2023年1月22日 18:30
太鼓 1月29日 16:00、2023年2月2日 14:00
口琴弦乐四重奏,2023年1月29日、2月4-5日 17:00
古筝演奏,1月28日 16:00、2月4日 17:30
一风堂烹饪班,2023年1月20日、2月27日和2月3日 16:00
寿司制作班(元气寿司),2023年1月29日和2月5日 10:30
舞狮表演,1月21日、28日、29日 14:00和2023年2月4日和5日 16:00



商场内的兔子装饰与财神爷

舞狮跳栏杆,2023年1月22日 14:00。

除了有趣的节目和景点,还在农历新年系列活动中,还于2023年1月18日至2月5日每周一至周五专门为MKG Friendship会员推出幸运灯笼购物节目。最低购买 IDR 750,000 MKG

Friendship 会员有机会获得位于The Forum MKG 3的幸运红包券。

此外,游客们一直在等待的节目,游客也可以在1月28日20点30分在MKG 3论坛区,即散发下雨般的财富袋和气球,内含高达5克黄金的代金券等诱人

奖品,只需兑换最低50,000印尼盾的购买收据即可参与。

同样有趣的是,一周销售计划也将于2023年1月16日至22日举行,该计划是MKG与租户之间的合作计划,持有高达70%的销售计划。其他有趣的计划,如The Exquisite Dinner,可获价值200,000印尼盾的MKG购物券现金返还计划,并于2023年1月21日至22日和28日至29日,在莆田、鼎泰丰、美人锅和Foek Lim等店户的最低交易额为1,000,000印尼盾的会员而设。该计划仅限于每天前15名客户。

1月22日,游客还可以享受中国新年的“穿蓝色”节目。只有穿蓝色衣服的前30位顾客才有机会获得价值100,000印尼盾的MKG购物礼券。此外,Summarecon Mall Apps的新会员可于2023年2月2日



舞狮跳栏杆

至5日在The Forum MKG 3参加人抓机的精彩活动。只需兑换最低500,000印尼盾的购物收据,每位新会员就有机会玩到获得总计数百万卢比的各种奖品。

2023年1月28日19:00,参观者可以在MKG 3论坛上欣赏Jaz Hayat的特别表演,而结束农历新年活动节目。 本报记者明光报道

三宝垄 Niko Ectronik 公司水灾发生后展开救援活动

【本报讯】2023年1月7日,三宝垄 Niko Ectronik 公司在薛翔云董事长以及全体员工的陪同下,举办了非常有意义的慈善活动。即在短时间内发出9600粒预防感冒发烧、流鼻涕、咳嗽的药丸以及其他生活用品,供给受难者以防疾病、生活急用品。

记者来到薛翔云办公室采访时得悉,在Perumahan Dinar Indah,水灾发生

得很突然。几乎所有人都想不到会发生这样灾难。在很短的时间内水位涨高到2米。老人、小孩,几乎所有人都哭起来,哭得很悲惨。水灾中还有两人遇难,一个是因为当时卧病在床,第二位是被水冲走。薛翔云先生听到灾情发生后,第一时间展开救援活动,得到很多人的赞扬和好评。

马佩玲报道



Indosurya 借贷合作社业主被判无罪

最高检察长称已命令有关的检察官提出上诉

【本报讯】最高检察长布哈努丁(Sanitiar Burhanuddin)声称,不会让印多·苏尔雅借贷合作社(KSP Indosurya)资金欺诈和挪用资金案件中的被告就这样被无罪释放。据悉,上述借贷合作社诈骗案已造成2.3万客户共106万2300亿盾的巨大损失。

最高检察院表示,受害者之众,遭受钱财的损失是我国历史上最大的。

最高检察长命令处理涉嫌欺诈和挪用Indo-

surya 借贷合作社资金案件的检察官对该案被告的无罪释放提出上诉。早些时候,最高检察长鼓励最高检察院对Indosurya 的无罪释放提出上诉。

之前,政治、法律和安全统筹部长马福鼓励最高检察院对无罪释放判决提出上诉。

布哈努丁周三(25/1)在雅加达婆罗浮屠酒店接受记者采访时表示,我已下令提出上诉。

最高检察院法律信息中心主任苏莫达纳

(Ketut Sumedana)表示,该案的检察官有7天的时间以确定其对无罪释放的立场,而提出上诉的时间为14天。

此前,西雅加达地方法院的一个法官小组判处Indosurya 借贷合作社的两名高级管理员在欺诈和挪用Indosurya 借贷合作社资金的案件中获释。他们是Indosurya 借贷合作社主席、业主、创始人亨利(Henry Surya),以及行政主管英迪拉(June Indria)。

此前,苏莫达纳表

示,法官小组裁定涉嫌欺诈和挪用Indosurya 借贷合作社资金的案件不是刑事犯罪,而是民事犯罪。因此,该案的被告被宣布免于被指控的刑事起诉。

此案起源于Indosurya 借贷合作社业主亨利指示其行政主管英迪拉与总经理苏伟多(Suwito Ayub),自2012年11月至2020年2月使用Indosurya 借贷合作法律实体以定期存款的形式收集公共资金。

Indosurya 借贷合作社



最高检察长布哈努丁(Sanitiar Burhanuddin)。

审计的结果显示,这项罪副最高检察长法蒂尔集资活动导致约15.9万(Fadil Zumhana)表示,此亿盾的违约,共有约1万案的总损失达到106万4500名投资者遭受损失。亿盾,受害者人数约为最高检察院普通犯2.3万人。(亮剑)

【本报讯】在西加里曼丹山口洋市(Singkawang)举行的一系列庆祝华人农历春节活动与元宵节的开幕式(20/1)晚上热烈开幕。除了喜庆气氛,开幕式也充满了多元化的色彩。

舞龙和舞狮在西加里曼丹山口洋市 Kridasana 体育场开启了庆祝华人农历春节活动与元宵节的开幕式,然后来自多元民族社区的舞蹈团准备活跃于舞台。群岛上数十名不同种族的年轻人开始上台,不久他们合唱《我的祖国》。舞蹈演员张开双臂,他们的手指慢慢移动,开始跳舞。从舞台的一角,扛着红白旗的年轻人跑到舞台的角落,围着穿着不同种族服饰的舞蹈演员。音乐越来越热闹,代表山口洋市的17个团体的身穿民族服饰的舞蹈演员也在舞台上翩翩起舞,伴随着各种民歌。身穿传统巴厘岛服装的演员从舞台中央出现。

之后,穿着亚齐服装的演员出现。几分钟后,听到马来歌乐器伴随着穿着巨港民族服饰的舞演员,然后,轮到穿着锡江和马辰民族服饰的舞蹈演员表演。

还不止于此,身穿旗袍的舞蹈演员举着灯笼,伴随着中华乐曲,轮到他们跳舞了。从后面,穿着大雅族服装的男人拿着盾牌,伴随着“萨贝”乐器的演奏(传统的大雅乐器),在舞台前表演。接着有巽达舞、安汶舞、马达舞、马都拉舞、巴东舞、东努舞、爪哇舞、马来舞、万鸦老和廖内舞。那天

山口洋市庆祝春节晚会 多元文化艺术活动增添色彩



西加省山口洋市迎春晚会。

晚上真的成为庆祝这座城市多元化的舞台,这个拥有我国最宽容城市的绰号。所有人都被赋予了相同的表达空间。

演出结束时,代表山口洋市各民族的舞蹈演员身着群岛民族服饰,用各自的语言向观众致意。那天晚上的舞台真的成了多元化的共同空间。

山口洋市庆祝农历春节与元宵节筹委会副主席蔡翠媚表示,今年,庆祝农历春节与元宵节的主题是《与文化我们携手,团结在一起,走向一个恢复、觉醒和坚强的印度尼西亚》,所有种族都参与了这次活动。在农历春节与元宵节的时刻,除了保护文化外,通过

文化努力团结印度尼西亚。山口洋代理市长苏玛斯特罗(Sumastro)表示,因为大流行病而停止了大约两年的盛大活动之后,在这个周五晚上终于能够大张旗鼓地举行庆祝农历春节的开幕礼;公众对此活动翘首以盼。希望,山口洋市的生活和经济活动会变得更好。尽管如此,我仍然提醒民众通过实施卫生协议来保持警惕。

西加省青年、体育和旅游办公厅主任文迪(Windy Prihastari)表示,山口洋被称为旅游城市。总统在全国各地撤除社区活动限制(PPKM)之后,各民族热切期待旅游业和创意经济的复兴。目前,正在举行的庆

祝农历春节与元宵节活动,包含在向旅游和创意经济部提交的提案中,预计将被纳入“全国活动魅力”的活动,该公告将于1月28日发布。其实在2022年,旅游业与创意经济部将在山口洋市举办宽容活动,因为三口洋市是印尼最宽容的城市。然而,去年大流行病没有消退,因此被推迟了。希望在2023年,该活动可以同时举行。

印尼酒店和餐饮协会山口洋市分会主席穆利亚迪·卡马尔(Mulyadi Qamal)表示,山口洋市的酒店房间被想观看2月5日元宵节的游客预订满了。房间预订甚至是几个月前进行的。(亮剑)

肃贪委拘留腐败案逃犯阿兹哈尔 前亚齐独立运动总司令自2018年以来潜逃



腐败案逃犯前亚齐独立运动组织总司令阿兹哈尔(Izil Azhar)。

【本报讯】腐败案逃犯前亚齐独立运动组织(GAM)总司令阿兹哈尔(Izil Azhar)被肃贪委拘留20天。

周二(24/1/23),阿兹哈尔在班达亚齐市被肃贪委与亚齐地方警察拘捕后,目前被肃贪委拘留。阿兹哈尔被列为亚齐省府与其他省份基础设施开发项目涉嫌受贿案件的嫌疑人。自2018年11月30日以来,阿兹哈尔就被列为缉拿逃犯名单内。

肃贪委副主席约翰尼斯(Johanis Tanak)周三(25/1)在肃贪委总部举行的新闻发布会上表示,根据当局于2018年11

月的调查命令,阿兹哈尔已被列为嫌疑人,但因为潜逃,阿兹哈尔从未被调查过。阿兹哈尔被捕后,被带到雅加达拘留,并将于1月25日至2月13日收押于 ACLC 大楼 C1 地段的肃贪委拘留中心。之后,肃贪委将对阿兹哈尔进一步审讯。

阿兹哈尔是时任亚齐省长伊尔万迪·优素福(Irwandi Yusuf)的亲随。据闻,他们俩收受达32亿盾的酬劳费。

资料表示,阿兹哈尔曾在海军陆战队短暂服役,后来叛逃并加入了亚齐独立运动组织。(亮剑)

在电动列车人员帮助下 乘客顺利分娩



协助女乘客分娩的丹拿望车站的医务人员(左)。

【本报讯】一位名叫西蒂(Siti Fatimah)的通勤列车女乘客,在雅加达中丹拿望(Tanah Abang)车站的医务人员帮助下顺利生下了一个男婴。

印中高铁公司(KCI)企业传播副总裁安妮(Arne Purba)周三(25/1/23)表示,该名女乘客于周一(23/1/23)早上10.36左右上车,然后在国营铁道公司(KAI)通勤医务人员帮助下在停留在丹拿望站的列车内顺利分娩。分娩事件始于西蒂登上迪卡拉沙(Tiga Raksa) - 丹拿望(Tanah Abang)编号2033的电动

列车。当时西蒂声称腹痛或宫缩,然后在丹那望站医务人员和治安人员协调下,西蒂被送往后面的第4号列车上分娩。当他们到达丹拿望站时,医务人员立即用担架将西蒂带到卫生站室进行急救。

安妮表示,这名女乘客生下了一个正常分娩的男婴,母亲和婴儿的状况非常好。在进行分娩和治疗过程之后,分娩女乘客的状况相当稳定,然后这位女乘客转诊到塔拉坎地方综合医院做进一步治疗。(亮剑)

西爪省长里德宛成为从业党干部 艾朗卡亲自交予从业党制服与党员证

【本报讯】从业党总主席艾朗卡将党员证与黄色制服赠予西爪哇省长里德宛。里德宛微笑着接受了制服与党员证。

不久前,里德宛与艾朗卡在雅加达西区从业党大楼的一个房间里会面。在房间里,里德宛和艾朗卡握手相互问安。然后,艾

朗卡交给了里德宛一件黄色制服,里德宛立刻穿上了黄色制服,并从艾朗卡手中接受了党员证。

艾朗卡表示,因为里德宛已经是从业党的干部,所以我们就给发给了党员证。

接下来,艾朗卡与里德宛合影留念。

此前,从业党的社交媒体账户表示欢迎里德宛的加入,从业党还鼓励里德宛热情工作。

周三(18/1),在从业党的官方IG帐户上传了一张里德宛身穿黄色制服的照片。在标题栏中,写了一首短诗,表示欢迎里德宛的加入。(亮剑)

从业党雅加达西区理事主席哈山(Ace Hasan Syadzily)证实里德宛已加入从业党。

哈山表示,里德宛和从业党总主席艾朗卡之间进行了一次特别的对话。如果一切顺利的话,里德宛将在最近期间被宣布为从业党干部。(亮剑)

卢虎称赞佐科维总统强有力的领导能力

【本报讯】不久前,海事与投资统筹部长卢虎声称,佐科维总统的领导能力致使许多外企想在印度尼西亚投资。我于1月14日至16日去瑞士达沃斯,求见我的企业家名单相当长,但我已经无法安排时间。

这些外企为什么要投资印度尼西亚?因为他们晓得印度尼西亚总统佐科

维有如此伟大的领导能力,他是我们的楷模。哥斯达黎加总统罗德里戈·查韦斯表示印度尼西亚是一个伟大的国家,因此罗德里戈想在达沃斯与我见面。我和我的朋友-哥斯达黎加总统罗德里戈通了电话。罗德里戈表示,稍后,我在达沃斯想见你,因为我想对你们表示赞赏,印度尼西亚是多么伟大。

前些时,投资部长巴赫利尔在与国会第六委员会的工作会议上指出,2022年我国将实现1200亿盾的投资实现目标。但是,不敢承诺投资落实将超过2021年的目标,从设定的目标900万亿盾增加到901.02万亿盾。因此,我们的财务实现率希望可以超过2022年的96%以上。我不敢说超过以上

目标,但是我们实现了1200万亿盾。

巴赫利尔表示,实现投资目标是鼓励印尼经济增长的条件之一。截至2022年12月12日,投资落实率已达到91%。同时,2023年的投资实现目标将提高到1400万亿盾。政府承认,追求1400万亿盾的投资实现目标并非易事。(亮剑)

华人在印尼的领导地位

土著和土生华人的社会学区别性在历史实证上是无关紧要的，政治行动者不应再利土著/非土著作为挑衅手段来争取选票



Achmad Fauzi

作者系日惹 FIAI UII 伊斯兰法律研究项目博士生

印尼未来会出现华裔领导人吗？全国各民族元素都准备好了接受由华裔优秀儿女领导的事实吗？这个问题在2024年选举民主盛会之前提出是出于几种原因。

首先，印度尼西亚已经摆脱了殖民隔离的政治影响，这种隔离将土著和非土著二分法分开。其政治后果是，全国公民在大选中都有相同的投票权和被选举权。

然而，一部分人仍然轻蔑华裔。事实上，他们是在印度尼西亚出生、成长和发展，这是无可抗拒的神圣命运。

澳大利亚墨尔本大学的查理斯(Charles Coppel)教授是印度尼西亚的中国研究专家，他更喜欢使用“印尼人-华裔”一词而不是“华裔-印尼人”一词，因为，第一个名称更适合描述碰巧是华裔的印度尼西亚人。

“印度尼西亚”一词在政治意义上(民族)上表示一个民族/个人，而“华人”一词是指人类学(种族或民族)。因此，提到印尼人意味着在印度尼西亚的华人(后裔)的公民身份是毋庸置疑的。

历史上(民族)上表示一个民族/个人，而“华人”一词是指人类学(种族或民族)。因此，提到印尼人意味着在印度尼西亚的华人(后裔)的公民身份是毋庸置疑的。

其次，在实现独立斗争离不开华裔英勇战士的巨大作用。例如，牺牲生命的托尼·温(Tony Wen)在泗水市的橙色酒店降下了荷兰国旗。郭添洪(Kwee Tiam Hong)制定1928年青年誓言的人物。

为印度尼西亚独立做准备，并起草1945年宪法的印尼独立筹备工作调查机构(BPUPKI)成员中有五名也是华裔。他们是林坤贤(Liem Koen Hian)、陈英华(Tan Eng Hoa)、黄添崔(Oey Tiang Tjo-oi)、黄仲豪(Oey Tjong Hauw)和叶传平(Yap Tjwan Bing)。

华人是独立斗争的呼吸，它与各种族群、宗教和文化融合在一个民族精神中。他们不仅献身战斗、牺牲物质和生命，而且还通过扫盲运动进行斗争。

印度尼西亚是在民族、宗教、种族和群体间解放融合运动中诞生的。因此，不应再对公民社会部分进行二分法。

印度尼西亚是在民族、宗教、种族和群体间解放融合运动中诞生的。因此，不应再对公民社会部分进行二分法。

第三，在努山达拉领导层的历史轨迹中，淡目王国(Kerajaan Demak)作为努山达拉伊斯兰文明的中心之一，是由一个名叫陈永贤(Raden Patah)的华人建立的。同样的是，自印尼独立以来，在地方和国家层面也有许多华人后裔登上了政府宝座；印度尼西亚共和国第四任总统阿卜杜拉赫曼·瓦希德(Abduhman Wahid)又名古斯杜尔(Gus Dur)，他曾多次称自己为华裔。

满者伯夷国王普拉布·普拉维渣雅五世(Prabu Brawijaya V)与古巴公主(Putri Champa)的婚姻生下了名叫陈永贤(Tan Eng Hiang)；后来改名为拉登帕塔(Raden Patah)和陈亚禄(Tan A Lok)的后代。拉登帕塔通过建立淡目王国来展开其政治翅膀。虽然，陈亚禄嫁给了陈金汉(Tan Kim Han)，后者在谱系上成为古斯杜尔的种系(Kompas.com, 2022年7月25日)。

不仅在政府政治方面，在爪哇传播伊斯兰教的领导权也由华裔瓦利·松戈(Wali Songo)意为“九位守护者”引领。苏南·安培(Sunan Ampel)是华裔，本名黄瑞和(Bong Swi Hoo)，苏南·吉里(Sunan Giri)是施钦清后裔，苏南·博囊(Sunan Bonang)的真名是博炳南，苏南·卡里贾卡(Sunan Kalijaga)的真名是颜思昌(Gan Si Cang)。

可以说，中国人的伊斯兰教比爪哇伊斯兰教要古老得多；中国人是首先认识伊斯兰教的；而当时，爪哇人仍然被困在巫师的世界里(Soemanto Al Qurtuby, 2005)。

可以说，中国人的伊斯兰教比爪哇伊斯兰教要古老得多；中国人是首先认识伊斯兰教的；而当时，爪哇人仍然被困在巫师的世界里(Soemanto Al Qurtuby, 2005)。

在各个领域歧视华人的

政治，直至被选举为领导人的政治权利问题，苏南·卡里贾卡已经在建造淡目清真寺时，其实已经暗示过了。

贾卡·丁吉尔(Babad Jaka Tingkir, 1849年)指出，淡目清真寺的建筑与众不同。原材料不是水泥、石头、砖块或梁木，而是由干燥的木屑板制成的，其板面是用刨具刨平的。

在宪政政治中，也许苏南·卡里贾卡的“标记”可以更实际地解释为，未来的群岛不再是由寡头政治力量和强大而专断的权力轴心建造的，而是由被边缘化、被抛弃、被排除在外，被置于一旁，被遗忘的有功劳的小团体；然而，他们内心被召唤，即拯救印度尼西亚免于毁灭；腐败、寡头政治、贪婪权力、专横、王朝政治等。

另一个独特之处是，当淡目清真寺的建设，在没有首先确定朝拜的方向的情况下进行施工的。建筑建成后，八位守护者进行了漫长无休止的争论。第九任守护者苏南·卡里贾卡通过讲道打破了辩论的僵局，其右手“拥抱”麦加的天房，左手抓住淡目清真寺的顶部，并将

两者拉到一个链接上(Goenawan Muhammad, 2002)。

苏南·卡里贾卡在权力背景下的精神长矛也许可以解释为，天房是上帝终极力量的象征，它坚定地凌驾于世界所有权力之上，成为所有权力问责的河口。淡目清真寺是权力地方性的象征，必须继续围绕宗教中的崇高教义，例如人性、人性、团结、人民和正义的原则。

最后，在与政治年气氛相联系的2574农历春节的势头中，苏南·卡里贾卡的信息需要通过培养一种更加欣赏多元化的政治意识来注入。差异是一种社会命运，必须接受，人类突然地出生为华人、阿拉伯人等。

土著和土生华人的社会学偶然性在历史实证上是无关紧要的。此外，从家谱上讲，印度尼西亚的祖先来自蒙古人，蒙古人也是中国人的一个种族。因此，在印度尼西亚2024年领导人继任的背景下，政治行为者不应再将土著/非土著作为获得选票的挑衅手段。

原文载于2023年1月23日《罗盘报》译者：亮剑

过年忆旧

棉兰：采田水

圣诞节与元旦是大家热衷庆祝的节日，到处都可感受到节日的气氛。而农历新年就不太显眼，几天前经过班芝兰，见到路边挂满了红色的春节挂饰，才惊觉春节就快到了。

记得小时候每年农历12月份的第二个星期，母亲就开始大扫除，我只是帮忙把物件移走。虽然母亲每天都有清理和打扫，可这时的打扫与母亲平日的打扫不同，顺便清理不常用的物件或是衣服等等。

农历12月24日，母亲把神牌、祖先牌位拭抹干净，更换神牌上的两支金花。然后在灶边放些糖果、糕点、水果祭拜灶神，说是送灶神回天庭。

母亲备了三分礼：公鸡母鸡各一只，两罐龙眼、两罐荔枝、四块年糕，隔天父亲送去给外祖母、叔婆与大姨。

第三个星期内，母亲每天都忙着处理年夜饭的食材，猪手、蚝豉、猪网油、金钱肉等，最费劲的是清洗鱼鳍，挑出鱼翅。

年夜饭的菜色都含有吉利的寓意：

- 八方来财(蟹黄鱼翅汤)
- 年年有余(清蒸石斑鱼)
- 有求必应(滑蛋鸡球炒蘑菇)
- 心想事成(海参鱿鱼焖猪手)
- 发财好市(蠔油发菜蚝豉炖鲍鱼)
- 财源广进(猪网油肉卷)
- 遍地黄金(烤金钱肉)
- 游刃有余(荷兰豆香菇炒鱿鱼)

- 平安大吉(橘子)
- 红红火火(红酒或是香槟)

年三十的中午，家里有辞旧的仪式。家人必须在祭拜前沐浴，把换下的脏衣服即刻清洗干净，家里每个浴室的水池都得注满清水。

家中的饭桌是父亲定制的，桌子和凳子，包刮桌脚、凳脚，全是圆形的。吃年夜饭用的餐具、酒杯、茶杯，都是特地买的，这套用具每年只用15天就收起来了。

一张桌子坐满十人，父亲、母亲、叔父、叔母和六个小孩。开饭前大家在各自的酒杯倒些红酒，十岁以下的小孩只许喝一小杯红酒，十岁以上的喝完了可再加，也可喝香槟。

吃完年夜饭，母亲忙着预备拜天公，拜祖先。供品十分讲究，三小杯红茶、一碗腐竹、一碗粉丝、一碗金针、一碗木耳、一碗香菇、八粒橘子、八粒苹果、一粒带叶的风梨、一梳香蕉、一盘大发糕、两块年糕上放一片圆形的红纸用一粒金桔压着，一小盘带壳的龙眼干、冬瓜糖和冰糖摆在神桌上，等待夜晚12点，才点亮蜡烛上香祭拜，我也跟着拜拜，然后就去睡觉，这夜家里的灯都亮着，不可关熄。

正月初一清晨四点，母亲就起床忙着准备早餐，还用炸豆腐皮、粉丝、金针、腐乳、木耳、香菇等食料煮成一大锅素菜，待亲戚来拜拜时一起享用。

我坐下吃早餐时，母亲双手端着两粒橘子，几颗小白兔软糖，还有两封红包，交给我时说了几句吉祥的话语，我双手接着只有点头回答：“好、好、是、是！”

十时，姑姑与姑丈们来拜年，母亲会开汽水招待，而我们

小孩子关注的是，瓶内还留下多少的汽水，让自己分享。那时只有在春节才有汽水喝，父亲备了五六箱的汽水，可我也不曾打开来喝，唯有招待客人客时留在瓶内的而已。

中午，父母亲、叔叔、叔母与姑姑、姑丈边聊边吃母亲清晨备的素菜。姑姑们初一是不吃荤食的，而且她们的习俗是回娘家来拜年得吃午饭才回去。

下午，母亲备了三个袋子，内有四粒橘子、四粒苹果，一些软糖，和父亲一道带我去给外祖母拜年。到了外祖母家，母亲把袋子呈给外祖母说了祝福的话语。外祖母给我两份红包，一份是给大哥的，虽然大哥已在国外了，他的份也没少，大哥的红包最终还是归我。

叔婆家与外祖母家只隔一条街，给外祖母拜完后，就去叔婆家，最后是大姨家。我只是领红包，大人聊的我插不上口，只记得得母亲教导我，过年是做小辈的必须到长辈家拜年。来到雅加达后，每次有机会回棉兰过年，我都会到姑姑、舅舅、姨姨等长辈家拜年。

大年初二一大早，母亲只用三小杯红茶、三粒橘子、三粒苹果、一梳香蕉祭拜，说是拜年。

从大年初二到十五期间，舅舅、姨姨、表哥、表姐们都会来我们家拜年，还没来的亲人，父母亲都会记住，元宵节晚上就会赶来的。

回望以前的那些过年习俗，是否太古板、无聊，但对我来说，希望能够继续传承下去。在繁忙的日常生活中，许多亲朋好友一整年里都没联系，唯有在每年的春节，走近亲戚见上一面，维系亲情，才不至于变成我父亲生前经常说的：“一代亲，两代表，三代不见了！”

梦想成真

酒水：王伟球

处世人生说：一个人活在漫长的人生中，他可以一无所有，但绝不能没有美好的梦想；一个人若想有个成功的人生，他必须知道自己最渴望的是什么？同时更需要知道自己人生目标是什么？

梦想对人来说，是行动的推进力，是成功的力量；一个拥有梦想的人，总比那些没有梦想，没有进取心，没有目标的人，在生活上有更多机会，可以实现他梦想成真，可以达到成功目标。

古往今来，世上那些拥有进取心的人，他们都有坚强不移的梦想和欲望；人生在世，的确！一个人在生活中必须要有梦想和欲望，让自己可以海阔天空，自由自在地追求自己的理想目标；因为一个人只要自己还有一口气，他的人生就会充满梦想和欲望；虽然在人生路途之中会遇到许多苦难，所谓天无绝人之路，一个人不能心存绝望，就算遇到再大的困难，因你有坚强不移的梦想和欲望，可以促使你梦想成真。

处世人生也提醒我们，一个人单有梦想和欲望还不够，还要有坚强的意志、坚信不移的信心，靠主耶稣的引领与帮助，才能实现梦想，才能完成所望目标。

圣经雅各书说：有信心没有行为，一切都会成空。因此我们应该求神赐给我们智慧，给我们力量成全我们的梦想，让我们梦想成真。

中国有句成语：心想事成。心想事成就是梦想，事成就是成功；我们若想到梦想成真目标，若是你是个信神的人，你必须不断的祈求祷告，如果你有一颗梦想成真的信心，神会成全你的梦想成真。

在这个科技网络信息鼎盛，医学医术高明时代，世上那些具有梦想与欲望的人，都想一举成名天下知，却意

想不到，科技日新月异的演变，不是变得越好，却变得越坏；三年来世界被新冠肺炎病魔所伤害，直到现在不但没有减退，还变本加厉的迫害全世界人民，使全世界人民生活困苦不堪，生不如死，叫天天不应，叫地地不理，就算你有远大梦想和欲望，神也摇摇头而已，因为梦想成真是贪心不足之人的想法；神爱的是那些知足常乐的人，引导他们渡过一切苦难，虽然在这个恶劣的黑暗环境中，神的儿女仍然过坐享喜乐的生活，神的荣光彰显在每个信徒身上，让他们出入平安，生活愉快，身体健康，生活富足有余，永不缺乏。

我相信邪不胜正的真理，相信不久这个新冠肺炎恶魔会被神所扑灭干净，让世界恢复常态，人民生活只有欢喜快乐，没有痛苦忧伤，好似天堂一样快乐无比的生活；在快乐的日子中，我们可以重振梦想，达到理想目标。

处世人生告诉我们，如果我们的梦想成真成功收获时，我们处世为人要脚踏实地，在社会上人际交往场合中，我们要献出爱心和做人美德，做个蒙神喜悦的儿女，处处受人欢迎，受人敬重，受人爱戴的人，过着快乐的生活。

人生在世，一个有信心的人，他会以积极的行动去实践梦想，有信心的人有福了，他蒙神祝福，梦想必会成真；他相信失败是成功之母，就算遇到困难，他有坚强信心靠神喜乐，神会成全他梦想成真，达到成功目标。

藉着这篇‘梦想成真’文章，为大家编首诗歌，歌词如下：新啊，求你容光彰显我身，新冠肺炎恶魔不敢接近我。神啊，求你亮光充满我心，让我生活出入平安又喜乐。是的，这是我的梦想欲望，是我一生最大的满怀意念。你就是我的生命救主，你就是我的生活保障。我要高声歌颂赞美你，我要传扬你大爱无比。

流光溢彩

(唱和诗)

窗前喜鹊唱连连，喜见蔷薇绽满园。美景新光薰气爽，瘟消雾散艳阳天。
巴厘：许巧云题诗

晨曦玉叶露珠连，彩蝶翩跹杏满园。郁郁葱葱花灿灿，蜂争嫩蕊正青天。
棉兰：廖世敬唱和

凉风吹拂松林间，

透射晨曦佈云天。青叶露珠明眼见，野花独秀迎新年。
棉兰：田心唱和

流彩缤纷耀眼昏，笙歌奏响云霄层。风调雨润迎春季，百卉摇曳香馥闻。
棉兰：凌云雁唱和

疫情三载在家呆，作对和诗乐趣开。瘟去雨歇润闷气，前途似锦眼中来。
棉兰：邓喜来唱和

喜鹊枝头报早安，

窗开一片艳阳天。夜来风雨催眠曲，出国旅游露笑颜。
棉兰：许菁裁唱和

流光溢彩满天星，玉兔喜跃梅乐园。内地通关益大众，卯春假日好新年。
棉兰：孙国静唱和

小花伴雨喜连连，后院香来溢满园。早起晨操神气爽，晨曦初露碧蓝天。
棉兰：陈德贤唱和

家呆防疫纵无聊，

壮志凌云上九霄。锦绣前程光万里，吟诗作对乐逍遥。
棉兰：寒松子唱和

烟花喜冲艳阳天，火树银花乐心甜。举世祥和满流彩，世界和平人际甜。
巴厘：意如香唱和

鸟语唧唧苞露香，朝霞赶走月牙光。流光溢彩花千树，春意盎然水一方。
中国：童行早唱和

仰望银河月初明，

九三年龄非躺平。不辨花丛却辨香，诗韵欠佳敢驰骋。
巴厘：容仙翁唱和

牡丹被贬洛阳园，异地繁殖奋斗连。等候秋天时绽放，流光溢彩艳芳天。
诗人妙笔赋双连，绝妙诗篇赞万园。国粹精深深莫测，华文通用占满天。
万隆：文苗唱和

杨柳河边千百条，随风摆动舞纤腰。宛如女儿婀娜态，倒影流光溢彩摇。
雅加达：苏歌唱和

流光溢彩送祥光，

沐浴春风体健康。碌碌忙忙皆喜事，昂头大步笑炎凉。
棉兰：文平唱和

流光溢彩霓虹灯，万紫千红耀夜城。暮尽黎明霞彩起，惠风丽日迎新程。
棉兰：雁儿唱和

流光萤火虫纷飞，异彩花红蝶恋随。岁末风调雨顺季，丰年满载笑颜归。
北干：李庭襄唱和

和谐卡拉OK团欢庆春节



与会者合影



黄惠明唱《舞台》



叶秋春唱《My Way》



江森成唱《I can stop loving you》



黄淡生唱《最爱是你》



何秀琴唱《美丽的梦神》



郑高发唱《白塔》

【本报讯】1月25日(癸卯年大年初四)中午,和谐卡拉OK团春节团拜会在雅加达petojo中央酒楼热烈举行。和谐卡拉OK团顾问及团员们近百人欢聚一堂,共度新春佳节。出席的顾问团成员有郑维舟、郑维克、袁玉份、袁顺和、陈秀琼、徐月群、叶秋春;坐上嘉宾有梅州会馆监事长江森成、印华作协主席袁宽、印尼巴中校友会主席林凤英、巴中校友陈鹤昌、丘华英伉俪,



黄金良、杨碧珠唱《今生只为你》



徐月群、郑维舟合唱《请跟我来》



袁顺和、黄小雨合唱《风调雨顺》

感谢顾问们的赞助和团员们的支持合作,让这次团拜会得以顺利圆满举行。

由于三年来大家都无法自由活动,这次适逢新冠疫情已缓和,且疫情防控政策已解除,因此会上与会者纷纷尽情引吭高歌,表达了他们对春节团聚的喜悦心情及给大家送上了节日的美好祝福。团拜活动至午后画上圆满句号。

成名报道

谢成和、朱国强、教育界贤达深华文教师陈美徽等,场面欢欣热闹。

团拜会由叶冬珍主持节目。和谐卡拉OK团团团长徐月群对大家的出席

表示感谢,称这是三年前发生新冠病毒以来,受疫情影响未能团聚庆春节,

才挨至今日再次举行春节联欢,因此对这次春节团拜表示高兴。她特别



欢唱新年歌



和谐卡拉ok团全体团员和嘉宾欢唱贺岁歌



Poly唱《我们不一样》,众人随歌起舞



左起:徐月群、Asang、黄家达、陈添叶(站立者)



后排左起:徐月群、叶冬珍,前排左起:陈鹤昌、丘华英、林凤英、郑维舟、江森成、陈美徽、袁宽在团拜会上

苏北大乘佛教净土协会春节前夕开展慈善活动



各位师兄师姐在圆觉讲堂前庭协助分发



全体师兄师姐在圆觉讲堂内合影



苏北大乘佛教净土协会主席张国鑫象征式分发

【本报讯】苏北大乘佛教净土协会于元月14日星期六下午4时在棉兰Perguruan街圆觉讲堂开展慈善活动,分发260份爱心包裹予附近一带之贫

困华族,以及100份爱心包裹予哥打芒温镇Kota Bangun当地之贫困华族。出席包括苏北大乘佛教净土协会主席张国鑫、秘书朱英智、副秘书长小娟、严惠芬、吴秋

萍、陈谦、尤丽珍、李碧云、王绥喜、徐秀珍、棉兰大乘佛教净土协会主席梁源清、副主席吴金华。据张国鑫与秘书朱英智介绍,苏北大乘佛教净土协会不分种族肤

色及宗教信仰,在每年的开斋节、圣诞节及春节前夕都有开展慈善活动,此举是让那些生活水平低劣之弱势族群能安度佳节。

陈平治报道

习近平就澳大利亚国庆向澳总督赫尔利致贺电

新华社北京1月26日电1月26日,中国国家主席习近平向澳大利亚总督赫尔利致电视贺澳大利亚国庆。

习近平指出,在刚刚过去的一年,中澳两国共同庆祝建交50周年。双方以此为契机,总结过去、面向未来,朝着改善和发

展中澳关系的正确方向作出了积极努力。

习近平强调,我高度重视中澳关系发展,希望双方本着相互尊重、互利

共赢、求同存异的原则,加强对话,深化合作,共同推动中澳全面战略伙伴关系向前发展,更好造福两国人民。

中国外交部驻港公署正告美驻港总领事:停止自取其辱的政治表演

中新网1月26日电据中国外交部驻港公署网站26日消息,针对美国驻港总领事在美国智库举办的香港经济前景研讨会上借题发挥,大放厥词,公然诋毁香港法治和自由,恶意攻击香港国安法和香港国安法有关释法,蓄意抹黑香港营商环境,外交部驻港公署发言人表示强烈不满,予以严厉谴责!

发言人表示,香港回归25年来,中央政府始终全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、高度自治方针,充分保障香港居民依法享有的广泛权利与自由,“一国两制”香港实践取得举世公认的成功。当前香港正处于从由乱到治走向由治及兴的新阶段,新一届特区政府团结社会各界坚决维护国家安全,大力恢复经

济活力,积极回应民众关切,行政机关和立法机关良性互动,司法机关依法独立行使审判权,开启良政善治新篇章。在新时代新征程上,香港将大有可为,风光无限!

发言人指出,香港国安法针对的是香港特区维护国家安全“不设防”问题,打击的是极少数,保护的是广大香港居民。香港国安法实施以来,香港国际金融、贸易、航运中心地位得到巩固,高度自由开放和一流的营商环境得到提升,2022年香港再度获评全球最自由经济体。香港

的法治优势坚如磐石,在全球法治排名中稳居世界前列。香港的新闻自由在安全、稳定、法治环境下获得更好保障,在港国际媒体和记者数量不降反升。事实雄辩地证明,香

港国安法护国安、保家安、得民心,已成为香港繁荣稳定的“守护神”。中国全国人大常委会日前对香港国安法有关条款作出解释,厘清立法原意,进一步完善特区维护国家安全的执行机制,为特区解决香港国安法实施中遇到的实际问题清晰规范了方式和路径,完全正当、必要、及时、合法,得到社会各界普遍欢迎和支持。

发言人强调,美国“民主灯塔”、“人权卫士”的虚伪面目早已被世人看穿、遭世人唾弃,根本不配当什么“人权卫士”,更没有资格充当颐指气使的“教师爷”。梅儒瑞作为美国政府派驻香港的高级外交官,干的却是“吃饭砸锅”的勾当,对当前香港海晏河清的大好局面视而不见,对香港安定团结的客

观事实充耳不闻,对干涉内政的国际法原则和国际关系基本准则肆意践踏,不断诋毁香港法治和自由,为反中乱港分子撑腰打气,唱衰香港发展前景,只能暴露其乱港遏华的险恶用心,必将会被铁一般的事实狠狠打脸,再次遭到可耻的失败!

发言人重申,香港作为联通中国与世界的超级联系人,理应成为中国与各国友好合作的“热土”,而不应成为实施“新冷战”的“阵地”。在中华民族伟大复兴不可逆转的历史洪流面前,任何阻挡香港由治及兴进程的言行都是螳臂当车。我们敦促美国相关官员,勿忘前事之鉴,勿做众矢之的,反中乱港只有死路一条!拿着糟糕透顶的剧本,无论再怎么演,都只会自曝其短,自取其辱!

中方呼吁国际社会就解除对苏丹制裁做出积极回应

新华社联合国电中国常驻联合国代表团参赞梁恒柱25日在安理会审议国际刑事法院涉苏丹问题时发言,呼吁国际社会在苏丹关心的解除安理会制裁问题上做出积极回应。

梁恒柱说,在苏丹达尔富尔重建法治、实现正义是国际社会的共同目标。中方赞赏苏丹政府将正义和追责作为实现持久和平的重要手段。国际社会应当排除政治干扰,为苏丹提

供实实在在的援助,并在苏丹关心的解除安理会制裁问题上做出积极回应。

梁恒柱说,中方在国际刑事法院涉苏丹问题上的立场没有变化。希望国际刑事法院严格遵循补充

管辖原则,切实尊重苏丹国家司法主权,充分听取苏丹政府有关意见,在调查、检控和审判中秉持独立、公正和客观立场,确保所做工作有助于促进苏丹司法正义、实现持久和平。



资料图:“财神”正在送大运。当日为农历正月初五,民间素有迎财神的传统习俗。中新社记者王远摄

中新网北京1月26日电 转眼间,时间走到了正月初五。它是一个比较重要的时间节点,又称为“破五”,意味着农历新年前几天的诸多禁忌过此日可破除。

正月初五来临,民间往往要“送穷”、“接财神”。在饮食方面,很多北方人会吃饺子。诸多习俗,寄寓了人们迎祥纳福的美好心愿。

“破五”一到,意味着过年活动的第一阶段也就基本结束了。

正月初五又称“破五” 过年期间的民俗丰富多彩,除夕要守岁、吃年夜饭,大年初一要拜年、吃“五辛盘”等等,不一而足。

有趣的是,在初一到初七的时间段里,民俗中有一个比较重要的时间节点,那就是正月初五,也就是人们常说的“破五”。

俗话说,“过了腊八就是年”。古代社会,物质生活不够丰富,老百姓规定了许多年俗禁忌,希望一年有个好的开始。

比如,不能随意骂孩子,尤其正月初一当天更是如

此,否则会给孩子带来一年的厄运;如果不小心打碎东西,要赶紧说一句“岁岁(碎碎)平安”,把霉运带走。

另外,也不能朝外扫地、倒水,否则会把福气、财气带走。但一直这么过日子也不太方便,所以正月初五一到,人们往往会进行大扫除,之前农历新年的诸多禁忌皆可破除。

为何此时要“送穷”?《燕京岁时记》记载,“初五日谓之‘破五’,‘破五’之内不得以生米为炊,妇女不得出门。至初六日,则王妃贵主以及宦官等冠帔往来,互相道贺……而诸商亦渐次开张贸易矣”。

在民俗中,“破五”比较具有仪式感。相传财神爷的生日就是正月初五,这一天也就成了民间迎财神的吉日,尤其是商户,很是重视。

按照传统习俗,当天人们要贴好财神像,燃放鞭炮、拜财神。过了“破五”,商户可以做开门生意,人们也可以参加一些公共活动了,还会有舞龙、舞狮子等酬神表演。

也有文章指出,中国老

正月初五年俗知多少:“接财神”,吃饺子!

百姓信仰的财神有很多,其中有“武财神”、“文财神”还有“五路财神”等等。其中,“武财神”很多时候指的是关羽。

初五当天,人们要“送穷”,早早起床打扫卫生,将几天来积攒的垃圾统统扫干净送走。有的地方要一边向外扫地一边放鞭炮,表示将一切不吉利、不如意的东西都赶出去。

也有说法称,在民间,人们会在正月初五日“送五穷”,即智穷、学穷、文穷、命穷、交穷,而唐韩愈即有《送穷文》,并将“五穷”称为“五鬼”。

“破五”为何要吃饺子?“民以食为天”。正月初五到来,各地都有较为固定的饮食习惯,很多北方人会选择吃一顿美味的饺子。

这个时候吃的饺子,有的地方称为“捏小人嘴”,包饺子时,要用手一下挨一下地沿着饺子边捏。据说,这样可以规避新一年的谗言。

也有的人家讲究剁饺子

馅时,菜板要剁得很响,让邻居们能够听见,意思是正在剁“小人”,期待来年一切顺利。

据民俗学者王娟介绍,还有一种说法是,“破五”吃的饺子,饺子边儿需要卷起来,做成“老鼠饺子”,寓意“鼠咬天开”,意思是老鼠将混沌一片的天地咬出缝隙,也有“破开”的意思。

“破五”一到,意味着过年活动的第一阶段也就基本结束了。另外,据说“破五”也有“破吾”之说,即破除自己的坏毛病,反省自身过失,塑造一个“崭新的我”。

对此,重庆工商大学法学与社会学院副教授孟令法表示,“破五”之所以有“破吾”之说,其原因或许也来自谐音,意在借“送穷”“接财”之机破除自己的名利之心、情理之念,从而步入下一年的生活、学习和工作。

各地正月初五的习俗或许略有不同,但都寄托了人们辟邪除灾、迎祥纳福的美好愿望。



资料图:饺子,是过年期间的“主角”之一。李典摄



图为泸定消防救援力量在震区排查。何万桑摄

四川泸定发生5.6级地震 暂无人员伤亡

中新社成都1月26日电1月26日3时49分,四川省甘孜藏族自治州泸定县发生5.6级地震。四川地震专家综合分析认为,此次地震系“9·5”泸定6.8级地震的一次余震。目前暂未发现人员伤亡和房屋倒塌。

中国地震台网测定,此次地震震中位于泸定县磨西镇附近(北纬29.63度,东经102.01度),震源深度11公里。成都市区震感明显,甘孜、阿坝、凉山、雅安、乐山、眉山等地有感。

“村里没有问题,房屋没有倒塌,没有人员伤亡。”26日早上,泸定县磨西镇磨岗岭村村委会副主任董祖斌在电话中告诉记者,地震发生时“摇得挺凶”,经过连夜排查,村民们全部平安,未出现新的房屋垮塌。

“凌晨到现在震了七八次,一直没睡着。”9时许,泸定县得妥镇紫雅场村村民罗建琼表示,此次地震发生后,得妥镇临时板房安置点(“9·5”泸定6.8级地震后建设)内,很多村民被震醒,走出房屋查看情况。也有不少人一直待在室内,“安置点的板房用的轻型材料,很安全,大家都很放心。”

根据中国地震台网监测,此次地震的余震活动较多。截至26日7时30分,共记录到3.0级及以上余震7次,其中4.0至

4.9级地震3次,最大余震4.5级。

地震发生后,四川省地震局组织专家会同中国地震台网中心进行震情紧急会商。地震专家综合分析认为,此次地震震中位于鲜水河断裂带南东段磨西断裂附近,是“9·5”泸定6.8级地震的一次余震,两次震中相距8公里。

蜀道集团四川路桥交建集团海螺沟景区道路恢复重建项目部相关负责人介绍,截至26日10时,据不完全统计,本次地震造成海螺沟景区内青岗坪大桥至蔡阳村路段、共和一号隧道峰子岩路段、共和二号隧道出口段等多处山体落石、塌方,目前正在抢险。

另据四川森林消防总队消息,地震发生后该总队甘孜支队迅速集结力量赶赴震区。途经泸定至得妥镇快速通道牛背山大桥头时前方道路路村罗建琼表示,此次地震发生后,得妥镇临时板房安置点(“9·5”泸定6.8级地震后建设)内,很多村民被震醒,走出房屋查看情况。也有不少人一直待在室内,“安置点的板房用的轻型材料,很安全,大家都很放心。”

四川省应急管理厅称,经初步排查,受地震影响的甘孜州泸定县得妥镇、德威镇、冷碛镇、兴隆镇和雅安市石棉县新民乡、草科乡、王岗平乡等暂未发现人员伤亡和房屋倒塌等情况。相关排查工作仍在进行。



前往得妥镇和海螺沟景区的道路有个别路段出现落石或垮塌。四川森林消防甘孜支队供图

石家庄至莫斯科国际货运航线开通

中新社石家庄电石家庄正定国际机场25日开通石家庄至莫斯科国际货运航线。这是继2022年10月25日开通俄罗斯斯特拉发国际货运航线后,该机场开通的又一条国际全货机航线。

该航线由乌兹别克斯坦航空执飞,计划每周执行3班。首航搭载的货物主要包括电子产品、服装、医药、机械配件等。

石家庄至莫斯科国际货运航线的开通,进一步拓展了石家庄至欧洲的国际货运网络,助力河北省加强与“一带一路”沿线国家和地区的贸易合作。

2022年,石家庄航空口岸获批成为药品进口口岸,石家庄国际邮件互

换局(交换站)获批设立,极大提升了石家庄正定国际机场电商邮件、药品航空运输的资质水平和保障能力。2023年,截至1月24日,石家庄正定国际机场货邮吞吐量同比增长20.9%,航空货运实现“开门红”。

下一步,石家庄正定国际机场将锚定国际航空物流中心发展目标,开展货运发展规划研究,加快完善航空口岸功能和物流基础设施,聚焦联通全球货运前20位机场,逐步构建面向蒙俄(蒙古国、俄罗斯)、北美、日韩、东南亚一澳新(澳大利亚、新西兰)、南亚一西亚一非洲,以及中亚一欧洲一南美洲的航空物流网。

东爪哇华商庆祝农历新年分发数百红包予华裔贫困居民



陈昌义分发红包



许华辉分发红包



杨源辉(中)主持活动

(本报讯)2023年1月20日,农历新年前两天,泗水关爱民族基金会、东爪哇企业慈善基金会、东爪哇印尼中华总商会(Perpit Jatim)和泗水华裔联谊会(PMTS)在香友会(Yayasan

Sahabat Sinoman Indonesia)玄天上帝庙大厅为贫困华裔居民发放数百个红包。在当地 Babinsa 安全部门的协助下,PMTS 青年参与了红包分发活动。在社会福利服务方

面,有病况的居民可以在泗水长生学会获得理疗。泗水华裔联谊会统筹主席哈噢杨源辉(H. Nurawi)在报告中说,“在农历新年前,向贫困华裔居民分发了1452个红包。”

香友会主席陈昌义(Budhi Tanuwijaya)表示,为华裔贫困居民发放的福利红包,给予他们能快乐地庆祝农历新年。泗水关爱民族基金会秘书,东爪哇印尼企业家

协会(Apindo)主席许华辉(Eddy Widjanarko)表示,基金会由80多名泗水企业家创立,以关爱泗水弱势华裔居民。他说,“我们总共分发了304个红包。”

同时,泗水长生学会会长翁德勇(Ongko Digdjo)说,“该学会已有9年历史,香友会玄天上帝庙的大厅也是免费提供给公众的长生理疗的场所之一。”

Vivi/明光



居民候等筹委分发红包



左起:陈查义、翁德勇、嘉宾、杨源辉等合影



翁德勇在理疗站

新印尼艺术基金会与中文教师共庆农历新年

【本报讯】2023年元月23日(星期一)(农历正月初二)中午12时,新印尼艺术基金会主席兼创始人哈查李碧英(Hj Sias Mawarni)在雅加达在雅加达 Jl Veteran 的 Ragusa 餐厅举行周边地区与前中文教师社区举办了2023年华人农历新年感恩活动。参加此次活动的教师有数十人。

哈查李碧英表示,此次活动是新印尼艺术基金会与 Ragusa Restaurant 与汉语老师的一次聚会。她说,“祝大家新年快乐,恭喜发财。希望在这个水兔年,大家身体健康,发财致富。对我们所有人来说,老师都是不可思议的英雄。因为有老师的付出,我们才有知识有学问,

所以我感到很高兴和感恩,我所有的朋友都可以参加这个农历新年活动。对于新印尼艺术基金会和 Ragusa 餐厅来说,这真的是一个巨大的喜悦。”哈查李碧英解释说,“这些老师是雅加达及其周边地区多间印尼华文学校的校友。但是,这些学校已经关闭。我自己也曾在中

文学校读书。所以我们现在一边过年一边小团圆。因为我们其中一个人以前也一起上过同一所学校。”此次活动,在场的所有人都获得红包,并享用了各种 Ragusa 餐厅菜肴,其中包括非常有名的 Ragusa 冰淇淋。负责统筹老师的钟爱真表示,出席此次活动的

老师都是曾在雅加达多间学校任教的老师,例如 Don Bosko School、Tunas Karya School、Santa Maria School、Bina Bangsa School 等。他们其中,有些已经退休,但有些仍在教学或私人授课。“当了老师,就没有退休金了”钟爱真开玩笑地说。她也感谢哈查李碧英举办的这次活动,

因为大家可以聚在一起。她说,“我和我的朋友们非常感谢哈查李碧英女士在农历新年期间,举办这个非常特别的活动,祝大家新年快乐,恭喜发财。”出席此次活动的还有印尼大学(FIB UI)文化科学学院讲师 Didik Pradjoko 和其他亲属。

本报记者明光/vitus 供图



李碧英和夫婿杨文功、Didik Pradjoko (FIB UI 讲师)、Ferry, Nasution, Hilda 等



李碧英(戴头巾)、钟爱真和一些中文教师社区成员

雅加达留台校友会挥春活动



饶韵芝致词

【本报讯】雅加达留台校友会胡汉辉会长以及“韵”美术馆馆长饶韵芝1月15日于“韵”美术馆中举办挥春活动,旨在推广中华艺术,在书法中找到同好,享受书法中的趣味,书写时的专注、进步中的快乐,来增加自身免疫力,抵抗新冠病毒。活动由倪纯华主持,

介绍这个活动的宗旨,是以书会友,加强联系,在兔年新春互相致美好祝愿。之后由胡汉辉会长和饶韵芝馆长致词,欢迎参加的

校友和贵宾。具有数十年功力的饶馆长向大家介绍一些基本常识如书体和文房用具。师姐级的钟雪莲更是将练习书法的描红、

双钩以及如何执笔等等基本功做入门的介绍。很多第一次执笔的校友,开始时手摇笔颤,在经过一番努力后,终于渐入佳境,写

完练习用纸后,左寻右觅,意犹未尽。除了几位有经验的校友和印尼书法泰斗的董樵和张喜顺两位书家现场指点之外,他们也在

对联纸上挥洒春联,供大家带回光耀门楣。活动在傍晚用过点心后赋归,为一个星期后的兔年新春先做点缀!



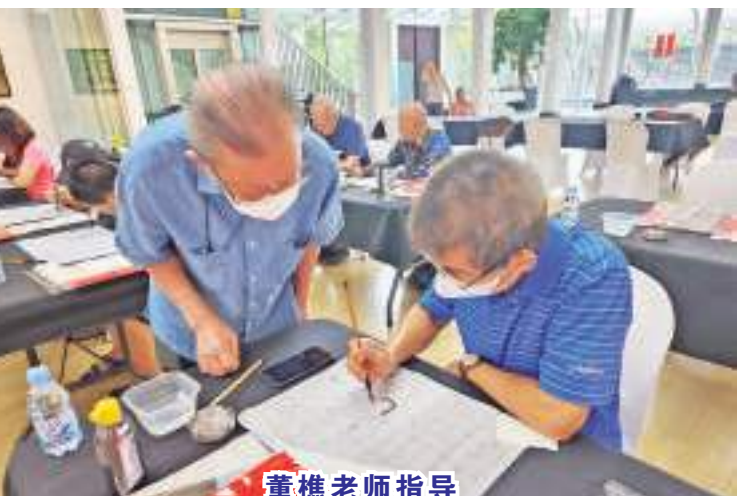
全体合照



饶韵芝指导



学员写字时,指导员正在指导



董樵老师指导

Lt:ldr

希普金斯宣誓就任新西兰总理

1月25日,在新西兰首都惠灵顿,新西兰总督基罗(中)与新任总理克里斯·希普金斯(右)、副总理卡梅尔·塞普洛尼合影。新西兰执政党工党党魁克里斯·希普金斯25日在新西兰议会大厦宣誓就任新西兰总理。
新华社发(新西兰总理办公室供图)



多彩活动庆新春



1月25日,在四川成都2023金沙太阳节活动现场,游客和“招财兔”合影。春节期间,各地举行丰富多彩的活动喜庆新春。
新华社记者 王曦 摄

印尼旅游部推荐咖啡

PREMIUM QUALITY AUTHENTIC INDONESIAN 印尼猫屎咖啡

KOPITAM

100% PURE

Bandung, Sumedang, SM Setiabudi, Lulo Mera Mart, Uyang Mart

SANDIMAS GRANITE & SANITARY

MERЕК DIPERCAYA

GRAND ELEPHANT

Autoclaved Aerated Concrete 蒸压加气混凝土

BATA RINGAN GRAND ELEPHANT RINGAN, KUAT & LENGKAP UNTUK KEBUTUHAN KONSTRUKSI ANDA

GREAT

081-728-6363

High Quality Shrimp Feed

MS

全球民调 88.1%受访者

赞赏中国三年防疫成果

中央广播电视总台CGTN智库联合中国人民大学国家治理与舆论生态研究院面向全球进行的一项民意调查显示,88.1%的全球受访者赞赏中国三年来的防疫成果,71.6%的全球受访者充分肯定中国对防疫政策进行动态调整的做法。这项全球调查涵盖了包括美国、英国、法国、德国、意大利等西方发达国家在内的全球21个国家。

人群,有效控制死亡率和重症率。截至目前,全球新冠病毒累计死亡病例超663万例,而中国的重症和死亡率均处于全球较低水平。调查显示,88.1%的全球受访者认可中国的防疫成果,这一比例在亚非和拉美国家受访者中更是高达93.4%。

三年来中国始终坚持主动、科学和可控的动态防疫政策。调查中,71.6%的全球受访者充分肯定中国对防疫政策进行动态调整的做法。而对于中国在实施“乙类乙管”政策前所进行的准备工作,例如“应设尽设、应

开尽开”发热门诊、努力增加ICU床位资源、确保重症和危重症患者及时收治等,76.2%的全球受访者认为相关措施是积极有效的,这一比例在亚非和拉美国家受访者中更是达到82.5%。

也对中国的防疫成果表示肯定。三年来,中国积极支持全球抗疫,已向120多个国家和国际组织供应超过22亿剂新冠疫苗,向153个国家和15个国际组织提供了大量防护服、呼吸机、口罩等防疫物资,85.2%的全球受访者高度赞赏中国为全球抗疫作出的贡献。在接受疫苗接种的尼日利亚和巴基斯坦,88%的受访者表示中国疫苗安全有效。

乌克兰总统泽连斯基就解职多名高官作出回应

新华社基辅电 乌克兰总统泽连斯基24日就其当天早些时候签署总统令解除多名高官职务一事发表视频讲话。他说,任何有碍国家的内部问题“正在被清除并将继续被清除”。

据乌克兰总统网站24日报道,泽连斯基在视频讲话中说,乌克兰人见证了这一次人事调整,这样做将有助于乌克兰与欧洲国家制度接轨。泽连斯基表示,任何有碍国家的内部问题“正在被清除并将继续被清除”。

据乌克兰总统网站报道,泽连斯基24日签署多道总统令,批准乌克兰国家安全与国防委员会关于对乌境内相关宗教机构和宗教人士实施限制和经济制裁的决定,解除了基辅州、赫尔松州、苏梅州、扎波罗热州和第聂伯彼得罗夫斯克州军事行政长官的职务,任命阿列克谢·库列巴为总统办公室副主任。23日,泽连斯基签署总统令,同意基里尔·季莫申科的辞职申请并解除其总统办公室副主任的职务。

俄罗斯亮牌 称“马克”机器人可自主打击美德坦克

中新网1月26日电 据俄罗斯卫星网26日报道,俄罗斯国家航天集团前总裁、“沙皇之狼”军事顾问特别小组组长德米特里·罗戈津表示,将于2月进入乌克兰特别军事行动区的攻击版“马克”机器人可借助影像电子目录,自动检测并打击乌克兰的装备,包括美国“艾布拉姆斯”坦克和德国“豹”式坦克。

据报道,罗戈津说:“在战斗版‘马克’机器人的控制系统中,有一个可视区和红外区的目标影像电子目录。因此,机器人可以自动识别敌人的装备。”

Bagus PIPi Pipi

Bottle, Nipple & Accessories Cleanser

PENCUCI BOTOL, DOT & PERALATAN BAYI

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

附近超市,便利店有售:

RANCHI MARKET FARMERS MARKET Lotte Mart FamilyMart HERO TIP TOP NAGA MARI HARI JAKARTIA SANTA SWALAMAN rezeki Century

BEBAS PARABEN 不含对羟基苯甲酸酯

+ ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

Coloring Free 无着色

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID

阿斯特拉寿险公司 到国警刑侦局举报代理人

【本报讯】阿斯特拉寿险公司或 Astra Life 通过其律师披露,该寿险公司已采取法律行动,彻查涉及以公司名称进行欺诈的行为。

阿斯特拉寿险公司律师奥多(Otto Hasibuan)表示,其方已于2023年1月18日向国警刑侦局举报该代理人的行为。因为在东爪哇的24名寿险投保人声称他们未收到保单,要求退回100%保费。

奥多于周三(2023年1月25日)在雅加达举行新闻发布会后表示:“这就是我们目前正在调查的(涉及欺诈的行为)。我们不希望客户和公司蒙受损失,因此正在采取法律行

动。”

奥多找到了客户的保单簿,保单已寄到投保人地址,但没有成功送达。结果保单又回到了阿斯特拉寿险公司。

阿斯特拉寿险公司检查文件后,发现有不法保险代理人有系统地行事,并损害了阿斯特拉寿险公

司名声的欺诈行为(伪造和盗用数据)。

经核对后发现,投保人的住址与保单不符。这就是导致客户收不到保单的原因。

他说:“他们取消保单,要求退还保费。24位投保人的总保费为12亿盾。” (松鹤)

善迪亚卡劝说十位大投资者 在新国都开发旅游业

【本报讯】旅游和创意经济部长善迪亚卡(Sandi-aga Uno)将带领十位大投资者前往新国都。

投资者在新国都旅游领域将获得投资的机会。善迪亚卡表示,开发新国都将根据丛林城市的理念,将重点发展在自然和

可持续的旅游业。

善迪亚卡于周三(25/1/2023)在雅加达对商务媒体说:“例如豪华露营活动和基于保护的旅游活动,所以我们看到,也许在2023年,我们将召集十家大投资者看看在新国都开发旅游生态系统的可

性。”

至于中央政府区将在中央政府核心区的规划区内建设,里面将建设总统府、部委/机构、非部长级官员、外国代表和国际组织等等办公中心。

在中央政府核心区的规划区内,将建设国防和

安全部门的中央办公室和大本营,为专职公务员、印尼国民军、国警建造住房,以及支持定居点的公共设施和社会设施。

此外,还将建造像象征多样性的广场,供祈祷设施和其它等。” (松鹤)

支持国家上游油气产业 油气工作组吸收当地组件

【本报讯】上游油气业务活动特别工作组(SKK Migas)今年将整合本地组件,以支持国家油气行业。

上游油气业务活动特别工作组主任德维(Dwi Soetjipto)于周三(2023年1月25日)发布的书面声明写道:“将会有更多的商机和本地组件。”

他说,若跟本地组件整合起来,将会有更多符合国际标准的国产上游油气配套产品。

这将自动支持2030年每日100万桶的石油产量目标和每日120亿标准立方英尺的天然气管道目标。

据记录,石油和天然气在2020年至2022年6月期间,对其它行业的贡献价值已达到174.53万亿

盾。这价值远高于141.20万亿盾的主要油气商品合约价值。

德维说:“这意味着支持上游油气行业的本地组件,可能继续发展,对国民经济产生重大影响。”

整合当地组件支持国家上游油气产业,是上游油气业务活动特别工作组设计的一系列阶段。

去年上游油气业务活动特别工作组举办了本地制造商或服务供应商的商业配对(对接),并促成他们提升产品或服务的质量。” (松鹤)



REGAL MARIE BISCUITS 力佳饼干
印尼著名老字號

人人愛吃 力佳饼干

品質優良保證
★遠近馳名★美味健康★老少咸宜★

結合精選高級原料

- ✓澳洲優質全脂奶粉
- ✓聞名歐洲荷蘭牛油
- ✓營養新鮮雞蛋
- ✓不含任何雜質純糖

腸胃不佳及消化不良者常食之最佳食品

請即刻享用美味力佳饼干!!

Pabrik Biscuit CV. JAYA ABADI
Jl. Pluit Muara Karang Blok C No. 9-12 (Kawasan Industri Jembatan Tiga)
Tlp. 669-2608, 661-3068, 666-02250 | fax: (021)669-2970
Jakarta 14450, P.O. BOX 6150/JKT 14061



discover! **CAP GO MEH DINNER**

2023年2月5日
从 IDR 12,888,000++ 起
(每桌8人)
包括:
7道中式套餐 | 18:00-22:00

新春特別宴會
SPECIAL PERFORMANCES

Alisa Wu | Borong | Long Dong | Gu Zheng Chinese Traditional Music
Discovery Dance | Chinese Music Band | Cai Shen W | Fok Luk Sai
Fusion Show by Fany Suo and Pissila Yong

訂位和詳情, 請聯繫: +62 888 9186 7887



EURO 4 FIGHTER X CANTER FUSO

FREE SERVICE

Mitsubishi Fuso Authorized Dealer
Lautan Berlian KU
https://lautanberlianku.co.id/

Booking Service

JAKARTA BARAT:
Jl. KH. Moch. Mansyur no. 48-52,
Telp. (021) 639 3108 **0858 9999 7760**
0858 9999 7761

JAKARTA BARAT:
Jl. Panjang no. 8 Kebon Jeruk,
Telp. (021) 532 1478 **0858 9999 7762**
0858 9999 7763

恭祝各界春节快乐! 大地回春,一路春风一路发!

6/7天首尔,南怡岛,雪岳山+京畿道,釜山游 21/3 5,6/4 1518/1868 万盾++
含汝矣岛樱花节,北村韩屋村,小法国, SM 官方店

8天日本游:大阪,奈良,京都,丰桥,富士山,川口,箱根,东京 28/5 25/6 13/8 2848 万盾起++

6/7天尼泊尔游:加德满都,博卡拉,萨朗科特,巴卡特普尔+纳加阔特 17/3 18/5 1,25/6 9/7

6天柬埔寨:金边,暹粒,吴哥游 1358 万盾++ 4天越南:胡志明市,古芝,美寿湖公河 948 万盾起++

5天越南之旅:河内,下龙湾 1028 万盾起++ 6天越南:河内,下龙,胡志明市,古芝 1288 万盾起++

以下 12 团 31/01/2023 前报名者扣 50 万盾

11天日本高山金牌线路:阿爾卑斯山脉雪瑞路 & 白川郷 17/4 3598 万盾++
大阪,京都,岐阜,高山,金泽,富山,大町,松本,河口湖,富士山,东京游

10天日本高山金牌线路:阿爾卑斯山脉雪瑞路 & 白川郷 17/4 3698 万盾++
东京,大町,富山,金泽,岐阜,高山,松本,富山,奈良,神户,大阪游

10天东京,富士山,河口湖,松本,高山,白川郷,金泽,岐阜,京都,奈良,大阪 17/4 3398 万盾++

8天台北,日月潭,嘉义,阿里山,高雄,台东,花莲游 20/4 1888 万盾++

7天首尔,南怡岛,雪岳山,坡州游 19/4 1788/1988 万盾++

6/7天尼泊尔游:加德满都,博卡拉,萨朗科特,巴卡特普尔+纳加阔特 20,23/4 1788/1968 万盾++

9天拉达克世界屋脊:列城,努布拉,班公湖,拉马鲁普游 21/4 2898 万盾++

8天印度:德里,阿格拉,斋浦尔,库鲁谢特拉/克什米尔(斯利那加,古尔马尔格) 20/4 1738 万盾起++

5/8天越南之旅:胡志明市,古芝,美托,美奈+河内,白亭,长安,下龙湾 21,22/4 1198/1648 万盾++

6天柬埔寨:金边,暹粒,吴哥游 22/4 1488 万盾++ 6天曼谷,芭提雅,华欣游 22/4 1088 万盾++

一路發旅游 ☎ 6344278
Jl. Alaydrus 16 D - Jakarta

歡迎惠登 2023 Year Of Tiger 迷露廣告

SAMYANG INDONESIA 三陽簽證服務

- 簽證辦理 簽證延期
- 多次往返簽證
- 工作簽證KITAS/KITAP
- 申請外國投資公司
- 機票,酒店,旅遊
- 人力資源招聘

聯繫:021-22664482, 22664480
081289992622, 081296000886

修理沙發 品質優良 價錢合理
Service Sofa Kursi Puter
5663968 - 0878 9735 6299

在 Morowali 出售鑽礦
Alie 085378405438

宿舍出售
4間3層半 57間房
仍在營業中旺時月收
百吊位於大芒果路
(021) 6599510
0819 0880 1853

迷露廣告
Mini 01 - Rp.44000
Mini 02 - Rp.88000
Mini 03 - Rp.132000
Mini 04 - Rp.180000

詳情請洽迷露
021-626 5566
021-600 9088

舒適視覺。 更好的防護,更少的反射。



ZEISS BlueGuard Lenses

每天都必須面對屏幕?
兼享舒適視覺和美麗外觀,不用受眼鏡反射的干擾。
ZEISS BlueGuard Lenses可阻擋潛在有害藍光並提供全面的紫外線防護。

zeiss.com/vision

OPTIKTUNGGAL®
Best Choice, Service & Quality

ZEISS
Seeing beyond 突破眼界

彭斯密件丑闻曝光 美国两党争斗陷入尴尬



据美国有线电视新闻网1月24日报道,美国前副总统、共和党人彭斯的律师上周在彭斯位于印第安纳州的家中发现了大约十几份被标记为机密的文件。此前,两党正因密件丑闻不断相互攻击,而彭斯的卷入,却使两党的争斗陷入了尴尬。

美国三名重量级人物都曝出密件丑闻:前总统特朗普在佛罗里达州住所海湖庄园、现任总统拜登在特拉华州的私宅、前副总统彭斯在印第安纳州的私宅都被发现了机密文件。

刚刚曝出密件丑闻的前副总统彭斯,去年11月接受采访时,还信誓旦旦

地表示,没有私存机密文件。

美国广播公司记者:你从白宫私自带出过机密文件吗?

美国前副总统彭斯:我没有。

在拜登被曝出私存机密文件时,作为共和党人的彭斯也加入了对拜登的指责。

美国前副总统彭斯:不管在办公室时,还是离开办公室时,机密文件都应该非常注意保管,拜登显然没有这么做。

然而,在彭斯密件丑闻曝出之后,两党的相互指责陷入了尴尬。

美国《国会山报》分析称,彭斯的丑闻曝出后,美

国共和党对拜登的攻击变得复杂了。文章援引法学教授乔伊丝·万斯的话报道说,共和党很难在不伤害彭斯的情况下,对拜登发起攻击。

据美国有线电视新闻网报道说,彭斯的丑闻对于民主党来说可能是“好消息”,白宫疲于应对拜登的密件事,现在,终于“松了一口气”,但也难以借此事件对共和党进行攻击。报道称,白宫人员已经被下令禁止私自就此事发表评论,也不能对此表现出庆祝或者欢迎的态度。

密件丑闻危害有多大 美公众仍在等待解释

《纽约时报》近日刊发评论文章,题为《为何机密文件总是出现在奇怪的地方?》。文章一针见血地指出,“美国保密系统已经失控。”

很多人也担忧:美国政府到底有没有能力管理好机密文件?

佐治亚州前副州长杰夫·邓肯:机密文件查找系统是崩溃的。有一天,我的孩子跑来跟我说,在图书馆找书要比总统找机密

文件还难。

白宫前战略沟通主任阿莉萨·格里芬:问题可能比我们想的更加严重,不仅是总统、副总统经常接触机密文件,国防部长、国务卿、国家安全助理……很多人都有能力带着机密文件离开。人数是很多的,但没有机制管理这些机密文件。这给美国国家安全带来严重威胁。

面对舆论升温,多名前总统纷纷表态,撇清干系。民主党籍前总统奥巴马的发言人说,奥巴马卸任后没有私留密件,国家档案和记录管理局对此已给出证明。共和党籍前总统小布什的发言人说,小布什卸任时“上交了所有总统记录,包括涉密和非涉密文件”。

但有人担忧,密件丑闻将继续。

佐治亚州前副州长杰夫·邓肯:想要竞选总统的人估计都在自己的文件夹、办公桌里找机密文件,他们不想成为下一个新闻主角,但这种事情肯定还有很多。

《华尔街日报》评论说,“让美国公众的沮丧的

是,他们听不到任何关于这些文件的解释,包括它们到底对国家安全有多大威胁。到底机密文件里是什么,是以前关于乌克兰军力的简报,还是可能被对手获知的关于美国实力或情报的高度敏感内容?”

(央视新闻客户端)



乌兹别克斯坦与俄气公司 签署天然气合作路线图

中新网阿斯塔纳1月26日电 乌兹别克斯坦能源部当地时间25日发布消息称,该部已与俄罗斯天然气工业股份公司(以下简称俄气公司)签署了天然气合

作路线图。此外,双方还举行会谈,了解通过哈萨克斯坦从俄罗斯采购天然气的技术可行性。

据哈通社消息,在会议期间,乌能源部同

俄气公司签署了天然气合作路线图。报道称,在所有技术性工作完成后,双方还将讨论向乌兹别克斯坦输送俄罗斯天然气的主要协议条款。

乌能源部表示,与俄气公司的合作不会对乌兹别克斯坦的天然气运输系统或其主权构成威胁。俄方承诺在此过程中“保护乌兹别克斯坦的国家利益”。

印尼米拉务2×225MW燃煤发电项目 柴油采购招标公告

Projek PLTU Batubara 2*225MW Meulaboh Indonesia
Pengumuman tender Pembelian diesel

1. 招标条件 1.1. Syarat Peserta Lelang
本招标项目为印尼米拉务2×225MW燃煤发电项目, 招标人为大唐米拉务发电有限公司。招标项目资金来源为企业自有资金及商业贷款。该项目已具备招标条件。现对柴油采购进行公开招标。 Projek ini adalah projek pemangkit listrik batubara 2 x 225MW Meulaboh Indonesia; tender adalah PT Meulaboh Power Generation Dana projek lelang dari dana perusahaan serta pinjaman komersial. Projek ini telah memenuhi persyaratan tender, sekarang secara terbuka mengajukan tender untuk Pembelian diesel.

2. 项目概况与招标范围 2.1. Deskripsi Projek dan Ruang Lingkup Pekerjaan
2.1.1 项目的建设地点: 印尼苏门答腊岛北部亚齐省达鲁萨兰特区米拉务县 2.1.2 Lokasi konstruksi projek: Kabupaten Meulaboh, Distrik Darussalam, Aceh, Sumatra Utara, Indonesia
2.2 项目的建设规模: 2 x 225MW 亚临界机组 2.2 Skala konstruksi Projek: Satuan subkritis 2*225MW
2.3 项目的建设工期: 2019年12月-2023年9月 2.3 Masa konstruksi projek: Desember 2019 - September 2023
2.4 物资(标段) 招标编号: MPG2023-002 2.4 Nomor tender untuk bahan (bagian penawaran): MPG2023-002
2.5 物资(标段) 名称: 柴油采购 2.5 Nama bahan (bagian penawaran): Pembelian diesel
2.6 物资(标段) 数量: 详见技术文件 2.6 Jumlah bahan (bagian penawaran): lihat dokumen teknis
2.7 物资(标段) 技术规格: 详见技术文件 2.7 spesifikasi dan teknis bahan (bagian penawaran): lihat dokumen
2.8 物资(标段) 交货地点: 印尼苏门答腊岛北部亚齐省达鲁萨兰特区米拉务县工地现场 2.8 Tempat penyerahan barang (Tahap Lelang): Lapangan projek di Meulaboh DJP Nangroe Aceh Darussalam Sumatera Utara
2.9 物资(标段) 交货期: 合同签订后15天或满足项目需求; 2.9 Tanggal penyerahan bahan (bagian penawaran) tanggal penyerahan adalah 15 hari setelah penandatanganan kontrak atau memenuhi kebutuhan projek;
2.10 供货范围: 2.10 Ruang Lingkup Penyerahan
本采购项目柴油共计需求2,400,000升, 2023年2月20日前暂定供应柴油150,000升, 2023年3月15日至2023年6月15日根据需求供应柴油570,000升, 2023年6月30日至9月30日暂定供应柴油280,000升, 2024年1月1日至12月30日暂定供应柴油700,000升, 2025年1月1日至12月30日暂定供应柴油700,000升。具体进油时间以正式通知为准。 Total kebutuhan solar dalam projek pengadaannya adalah 2.400.000 liter. Selseh 20 Februari 2023 akan dipasok sementara sebanyak 150.000 liter solar. Hari 15 Maret 2023 sampai dengan 15 Juni 2023 akan disuplai 570.000 liter solar sesuai dari 30 Juni 2023 hingga September 2023 280.000 liter solar akan dipasok sementara dari 01 Maret, 700.000 liter akan dipasok sementara dari 1 Januari hingga 30 Desember 2024, dan 700.000 liter akan dipasok sementara dari 1 Januari hingga 30 Desember 2025. Waktu asupannya spesifik tunjuk pada pemberitahuan resmi.

3. 投标人资格要求 3.1. Syarat Kualifikasi Peserta Lelang
3.1.1 合格投标人及其投标文件须满足如下通用资格要求: 3.1.1 Peserta lelang dan produk lelangnya harus memenuhi syarat kualifikasi sebagai berikut:
3.1.1.1 投标人须具有独立法人资格, 提供相应注册文件。 3.1.1.1 Peserta lelang harus memiliki kualifikasi kepastidanaan hukum independen. Berikan dokumen pendaftaran yang sesuai.
3.1.1.2 投标人须具备在人员、设备、资金等方面具有保障如期交货等承担招标项目的的能力。除特别注明外, 这些资格、资质、业绩均系投标人本企业所拥有的权利权益, 提供相应证明文件。 3.1.1.2 Peserta lelang harus memiliki kemampuan penanggungjanaan projek pelelangan, menjamin Barang-Barang lelang diserahkan dalam waktu diijinkan termasuk personal, peralatan, dana dll. Kualifikasi, sertifikat, kinerja dan lain-lain semuanya adalah hak dan kepentingan perusahaan peserta lelang. Berikan dokumen pendukung yang sesuai.
3.1.1.3 不接受联合体投标。 3.1.1.3 Peserta lelang kombinasi tidak diterima.
3.1.1.4 近6个月内, 因在供货合同履行、售后服务及产品运行过程中, 出现了中标后不履约、履约过程中严重违反合同规定及供货产品出现重大质量问题而被进行通报, 本标段不予授标。 3.1.1.4 Yang diumumkan karena tidak melaksanakan perjanjian setelah menang lelang, melanggar persyaratan perjanjian yang sesuai saat pelaksanaan perjanjian, terjadi masalah kualitas produk disediakan saat pelaksanaan perjanjian penyediaan, layanan purna jual serta saat penggunaan produk dalam 6 bulan terakhir ini tidak akan diberikan lelang untuk tahap lelang ini.
3.2 专用资质业绩要求 3.2.1 Syarat kinerja dan sertifikat khusus
3.2.1.1 有效的营业执照和经营范围、税卡税号; 具有供应柴油采购的业绩, 提供相应注册文件。 3.2.1.1 Izin usaha yang berlaku dan ruang lingkup usaha, nomor kartu NPWP, Memiliki kinerja penyediaan Pembelian diesel. Berikan dokumen pendaftaran yang sesuai.
3.2.2 投标人应在近5年内具有2个燃煤电站柴油供货业绩, 累计金额不低于10万美元, 提供相应证明文件。 3.2.2 Penawar harus memiliki kinerja pasokan bahan kimia untuk 2 PLTA batubara dalam 5 tahun terakhir dengan jumlah kualitatif tidak kurang dari 100.000 dolar AS. Berikan dokumen pendukung yang sesuai.
3.2.3 投标人应在近5年内具有2个燃煤电站柴油供货使用1年以上的业绩且使用状况良好; 在使用和后续供货中未发现重大的质量和未按约定时间供货问题。 3.2.3 Penawar hendaknya mempunyai kinerja pasokan bahan kimia untuk 2 PLTA selama lebih dari 1 tahun dalam 5 tahun terakhir, dan kondisi penggunaan baik, tidak knaTRI yang ketara dikaputi dalam penggunaan dan pembekalan berikutnya dan tidak masalah tidak dibekalkan mengikut masa yang ditetapkan.

4. 招标文件的获取 4. Pengambilan Dokumen Lelang
4.1 公告时间: 从2023年1月26日9:00起至2023年1月31日17:00止。 4.1 Tanggal pengumuman: dari 09:00 pada 26, Januari, 2023 hingga 17:00 pada 31, Januari, 2023
4.2 获取招标文件的方式: 采用电子邮件或其它电子方式。 4.2 Cara Pengambilan Dokumen Lelang: Melalui Email atau cara elektronik yang lain. Peserta lelang mengajukan data-data termasuk nama penanggungjawab, cara kontak serta Email yang berlaku (termasuk cara elektronik yang lain) kepada penyelenggara lelang. Dokumen lelang akan dikirim via Email oleh penyelenggara setelah data-data peserta lulus pemeriksaan.
4.3 招标文件每套售价即人民币2,000,000.00。 汇率收取单位: PT.MEULABOH POWER GENERATION 开户银行: BANK SYARIAH INDONESIA; Swift code: BSMDIDJAXXX; 账号: 1053791553。 4.3 Harga dokumen lelang adalah Rp 2.000.000,00/套. Silakan transfer ke data rekening berikut: Nama Rekening: PT.MEULABOH POWER GENERATION; Nama Bank: BANK SYARIAH INDONESIA; Swift code: BSMDIDJAXXX; Nomor Rekening: 1053791553.
4.4 联系方式 4.4 Kontak
招标人: PT Meulaboh Power Generation Penyelenggara Lelang: PT Meulaboh Power Generation
招标部门: 计划采购部
Departemen tender: Departemen Perencanaan dan Pembelian
联系人: 电话 (Tel): (+62)0823 1570 3572 传真(Fax): (+62)0823 1570 3572 电子邮箱: jinhui@china-cdto.com
地址 (Address): Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagas Raya, Kel. Suak Puntong, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagas Raya, Prov. Aceh.

5. 投标文件的递交 5. Penutupan Dokumen Penawaran
5.1 递交投标文件的截止时间及地点: 投标文件递交的截止时间(按截止时时间, 下同)为2023年2月16日10时00分, 地点为: Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagas Raya, Kel. Suak Puntong, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagas Raya, Prov. Aceh。 5.1 Tanggal rambat dan alamat penyerahan dokumen penawaran: Waktu rambat penyerahan dokumen penawaran (tanggal rambat dokumen penawaran, yang sama di bawah) adalah pukul 10:00 WIB pada tanggal 16, Februari, tahun 2023, alamat: Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagas Raya, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagas Raya, Prov. Aceh.
5.2 本次招标以电子投标文件(签字盖章PDF版本)为准, 投标方使用加密压缩(WinRAR压缩方式)的方式, 在投标截止时间前将投标文件发送至招标人邮箱(请投标人确认招标人是否收到), 以招标人邮箱收件时间为准。招标人邮箱: jinhui@china-cdto.com。 5.2 Tender ini tergantung pada dokumen penawaran versi elektronik (versi PDF terdistribusi dan cap). Penawar mengirim file kompresi penawaran ke e-mail tender dengan metode kompresi enkripsi (metode kompresi WinRAR) sebelum tanggal rambat penawaran (silakan penawar mengkonfirmasi apakah tender telah menerimanya), tergantung pada tanggal penerimaan e-mail tender. E-mail tender: jinhui@china-cdto.com.
5.3 请投标人将纸质投标文件和电子投标文件(可编辑, U盘存储)邮寄至招标人所在地, 在投标截止时间前将投标文件寄出即可。以快递方式为准。纸质和电子投标文件需与邮件发送的加密压缩文件一致。如投递有冲突, 以加密压缩文件为准。 5.3 Tender diminta untuk mengirimkan dokumen penawaran versi kertas dan dokumen penawaran versi elektronik (versi yang dapat diedit, distamp dalam/fotokopi) ke lokasi kurir sebelum tanggal batas penawaran, tergantung pada waktu penerimaan korir, dan dokumen penawaran versi kertas dan elektronik harus sesuai dengan file kompresi terenkripsi yang dikirim melalui e-mail. Jika terjadi kerancuan dalam pengurusan, file kompresi terenkripsi yang akan berlaku.
5.4 投标文件的每份正本、副本均应用规范的包装分别密封、牢固封装。封面上注明项目名称、招标编号、投标人名称及地址、“正本”、“副本”字样及“不准提前启封”字样。信封上应加盖投标人公章。 5.4 Setiap dokumen asli dan salinan dokumen penawaran disegel dan dikemas dengan kuat dengan kemasan standar. Nama projek, kode lelang, nama peserta lelang dan alamat, tanda "asli" "salinan" serta tanda "dilarang membuka sebelum pembekalan penawaran" dicantumkan pada penutup dokumen. Tambahkan cap perusahaan peserta lelang pada amplop.
5.5 投标文件提交的投标文件正、副本也应用信封单独密封, 封面上注明项目名称、招标编号、投标人名称及地址。“投标文件”、“保密”和“正、副本”字样, 并在封口处加盖投标人公章。 5.5 Dokumen asli dan salinan harga penawaran yang diajukan oleh penawar juga disegel secara terpisah dengan amplop, dengan nama projek, nomor tender, nama dan alamat penawar, "harga penawaran", tulisan "rahasia" dan "asli", salinan " harus ditandai pada sampul, dan meteral resmi penawar dicap pada segel.
5.6 投标保证金 5.6 Biaya Penawaran
投标方应承担其编制投标文件与递交投标文件所涉及的一切费用。 5.6 Peserta lelang harus bertanggung jawab atas semua biaya disebabkan dari penyusunan dan penyampaian dokumen penawaran.
5.7 开标时间及地点: 开标时间: 2023年2月16日10时00分, 开标地点: 大唐米拉务发电有限公司会议室。 5.7 Waktu dan lokasi pembukaan tender: Waktu pembukaan tender: 15:00 pada 16, Februari, tahun 2023, alamat: Ruang Konferensi PT Meulaboh Power Generation Cara penawaran: Konferensi video Tencent. Pada pertemuan pembukaan penawaran, tender akan meminta penawar untuk memberikan kata sandi File kompresi terenkripsi satu per satu dan membukanya di lapangan. Siapa saja tidak dapat mengungkapkan kata sandi dokumen penawaran terlebih dahulu.

6. 发布公告的媒介 6. Media Pengumuman
6.1 招标公告在印度尼西亚主流媒体《国际日报》上公开发布, 其它媒体可转载。 6.1 Pengumuman tender dipublikasikan di media Indonesia "International Daily News", dan media lain dapat mencetak ulang.

7. 监督部门 7. Departemen Pengawasan
7.1 本招标项目的监督部门为大唐米拉务发电有限公司企业社会责任监督部。 7.1 Departemen pengawasan projek lelang ini adalah dewan pengawasan CSR PT Meulaboh Power Generation.
7.2 招标监督投诉受理: 1.2 Penerimaan Keluhan Pengawasan Lelang
联系人: (+62)0821 2589 5366 邮箱: jinhui@china-cdto.com



南方報業傳媒集團主辦

今日廣東

GUANGDONG TODAY

聯繫電話 0086-20-83004168
傳 真 0086-20-87370162
電子郵箱 gdtoday_nf@126.com
南方網 www.southcn.com
英文網 www.newsgd.com

首批中小企業特色產業集群名單公布

廣東 7 個集群上榜領跑全國

【本報訊】日前，工業和信息化部公布首批中小企業特色產業集群名單。其中，廣東有 7 個集群上榜，入選數量與山東並列第一，領跑全國。

入選的 7 個集群分別是：廣州市黃埔區智能製造裝備產業集群、佛山市南海區氫能產業集群、廣州市花都區箱包皮具產業集群、湛江市廉江市小家電產業集群、韶關市南雄市塗料產業集群、深圳市南山區智能終

端晶片設計產業集群、深圳市寶安區鋰電池設備製造產業集群。

從區域來看，廣州、深圳、佛山珠三角城市共 5 個集群入選，粵東西北有 2 個集群，全省中小企業特色產業集群區域協調發展呈現良好態勢。從行業來看，集中在智能製造裝備、晶片、新能源、新材料、小家電以及箱包等廣東優勢產業。

中小企業特色產業集群是指定位在縣級

區劃範圍內，以新發展理念為引領，以中小企業為主體，主導產業聚焦、優勢特色突出、資源要素彙聚、協作網絡高效、治理服務完善，具有較強核心競爭力的中小企業產業集群。

廣東省委十三屆二次全會、省委經濟工作會議都強調堅持製造業當家，要抓大產業、大平台、大項目、大企業、大環境。培育發展中小企業特色產業集群，是推動製造業高質量發展的重要一環。

廣東省工業和信息化廳負責人表示，接下來廣東將鑄定高質量發展首要任務，堅持實體經濟為本、製造業當家，全力推進現代產業體系建設，加快建設製造強省，出臺省級中小企業特色產業集群發展辦法，以縣域為重要載體，加快中小企業專業化、特色化、集群化發展，建設一批國家級和省級中小企業特色產業集群，構築全省新的經濟增長點。

彭琳

廣深港高鐵香港段復通

粵港兩地重回“1 小時生活圈”

【本報訊】“粵港澳大灣區一小時生活圈又回來了！”早上 7 時 58 分，G6551 次高鐵從廣州東站開出，旅客周先生激動地說。1 月 15 日起，廣深港高鐵香港段逐步恢復運營，還新增了廣州東站往返香港西九龍站列車，從廣州市中心只需 1 個多小時就可以直達香港。

粵港澳大灣區基礎設施加速互聯互通的腳步從未停下，綜合立體交通網絡正越織越密，廣深港高鐵香港段恢復開行讓粵港兩地重新回到了“1 小時生活圈”。

在疫情以前，香港科技協會會長、香港中山青年協會主席林至穎就經常搭乘高鐵當天往返粵港兩地，參加會議、實地調研創項目等。“如今高鐵恢復通車，往返兩地旅遊、探親、工作、創業等都變得便捷起來。”

“隨著廣深港高鐵香港段恢復通車，內地與香港‘海陸空鐵’均已恢復通關，人員流動起來，會帶動貨物、資金、數據、信息等要素的流動，這是區域一體化最基礎的支撐，有助於推動大灣區建設加速，經濟社會發展水平將進一步提高。”中國（深圳）綜合開發研究院港澳及區域發展研究所所長、副研究員、全國港澳研究會理事張玉閣表示。

香港青年、廣州資資創業投資管理有限公司合夥人林諾謙聽到廣深港高鐵香港段恢復通車的消息馬上打算買票，“我公司在珠江新城，10 多分鐘就能到廣州東站，坐上高鐵 1 個多小時就能抵達香港了。”這一趟回港，林諾謙除了要和家人共度春節，還



1 月 15 日 7 時 50 分許，廣州東站首次開行往香港西九龍站方向的 G6551 次高鐵正在等候乘客上車。

將在香港緊鑼密鼓對接不同的投資者，“交通便利了，人員也逐步恢復正常來往，大家都希望可以親自來看項目、尋找投資機會。”

9 時 39 分，列車準時抵達香港西九龍高鐵路站。記者看到，抵港大堂布置精心且年味十足，進入大堂便能看到“香港歡迎你”的拱門和春節氣氛濃厚的盆栽。據鐵路部門介紹，在恢復運營初期，跨境高鐵列車日均開行 38.5 對。下一步，鐵路部門還將根據客流情況，適時對跨境高鐵列車開行方案進行優化調整，持續推進跨境高鐵路客運有

序恢復。

張令攝

“相信此次復運後，短時間內香港與珠三角城市群的聯繫就會重新活躍起來，大灣區的經濟聯繫將更加緊密。”國家發展改革委區域發展戰略研究中心區域三室副主任、副研究員李曉琳指出，未來粵港澳三地要進一步通力合作，充分發揮各自的優勢，在創新和產業發展上形成更緊密的聯繫及合作，在面向國際的制度型開放上大膽探索與嘗試，攜手加快建設國際一流灣區和世界級城市群。

劉倩 曾美玲

深圳市屬企業總資產破 5 萬億元

全系統“千億骨幹國企”增至 10 家，上市公司 37 家

【本報訊】深圳市屬企業總資產突破 5 萬億關口，營業收入突破 1 萬億關口；85% 的淨資產集中到以基礎設施公用事業為主體、金融和戰略性新興產業為兩翼的“一體兩翼”領域；全系統“千億骨幹國企”增至 10 家……

日前，深圳市國資委發布 2022 年系列“成績單”，多項數據亮眼。數據顯示，2022 年深圳國資國企主要經濟指標再創歷史新高，市屬企業總資產達 50010 億元，比年初增長 8.3%；全年實現營業收入 1.1 萬億元，同比增長 25.7%。

深圳投控世界 500 強排名升至第 372 位、

提升 24 位，系統內 5 家企業入圍中國 500 強。

國企改革三年行動高質量收官，在國家評估中再獲 A 級、得到通報表揚。5 家“雙百企業”以全優成績通過評估，3 家企業躋身全國 22 個“改革標杆”，位居全國第一。全年超 30 項改革經驗、典型案例在全國全省推廣。

取得優異成績的同時，2022 年深圳國資國企還全力以赴履行“城之重器”職責使命。全年完成投資 2800 億元，同比增長 6%。產業支撐更加高質高效，2022 年全年減租降費 27 億元、惠及市場主體 24 萬家次；天使母基金投資初創項目 671 個、培育創新企

業 114 個；深圳市屬擔保企業累計為 13 萬家次企業提供融資支持超 2 萬億元；高效運營 1000 億元民營企業平穩發展基金，累計為 473 家民營企業提供股權、債權流動性支持達 679 億元，得到國務院國資委肯定。

目前，深圳國資國企全系統擁有上市公司 37 家，資產證券化率 60.8%。全力實施創新驅動發展戰略，全年科技研發投入同比增長 33%，創新型企業研發投入強度增至 6.1%，新增國家級高新技術企業 51 家。河套深港科技創新合作區創新資源加快集聚，引進科研機構近 80 家，深圳國資國企產業創新中心導入科技項目 23 個。

杜豔

廣州南沙發布“穩經濟 18 條”

對批量有組織接回外地員工的企業，按每人 500 元給予交通補貼

【本報訊】發放 2000 萬元消費券支持商業復蘇，對批量有組織接回員工的企業給予交通補貼……1 月 16 日，記者從廣州南沙區獲悉，該區在廣州市率先開展搶先機穩經濟促發展工作，首推“穩經濟 18 條”，從穩崗用工、減稅降費、金融支持、工業穩增長、商貿服務業穩增長、拓展海外市場、提振消費需求、加強政府服務等 8 個方面推出 18 條硬措施。

為助力企業穩崗留工，南沙對在春節期間正常生產符合相關條件的工業企業、電商平台或電商服務企業、建設施工項目，按每

人每天 150 元的標準給予員工留工補貼；對 2023 年第一季度符合相關條件的工業企業，給予每人最高 1500 元的一次性穩崗複產補貼；對批量有組織接回非廣州市出發的在職員工或新招員工的企業，按每人 500 元給予交通補貼。

廣州華凌製冷設備有限公司相關負責人表示：“公司目前總人數約 4200 人，其中外省人員佔比 65%。按第一季度規劃產能同比提升 10% 目標，規劃人員在編缺口 600 人，招聘壓力很大。南沙的政策很迅速及時，從春節穩崗留工、節後加快返崗復工等方面

幫扶企業，化解用工緊張局面，對我們保障產能和擴大生產幫助很大。”

工業是國民經濟的主體，工業穩則經濟穩。在促進工業穩增長方面，南沙對 2023 年第一季度產值與增速均符合條件的企業予以最高 200 萬元獎勵；對工業投資項目，按企業 2023 年投入的固定資產投資給予最高 300 萬元獎勵。

在支持企業拓展海外市場方面，對 2023 年參加“粵貿全球”境外線下展的企業，按每個展會實際展位費用予以最高 3 萬元、單個企業全年最高 50 萬元補助。

柳時強

RCEP 實施首年惠企成效初顯

廣東 260 億元進出口貨物享惠

【本報訊】《區域全面經濟夥伴關係協定》（RCEP）的實施已滿一年，據海關總署廣東分署統計，2022 年，省內海關累計簽發 RCEP 出口原產地證書 6.4 萬份，減輕企業成本近 3 億元人民幣，經廣東省內海關進出口 260 億元人民幣的貨物享受稅收優惠政策，其中 139.4 億元貨物將獲得其他成員國的關稅減讓、121.1 億元進口貨物享受 RCEP 進口稅收減讓。

一年來，廣東省內海關全力以赴助力企業搶抓 RCEP 實施“黃金機遇”，支持企業用好用足 RCEP 稅收優惠政策，提高產品國際競爭力，擴大優勢產品的進出口規模。“RCEP 實施以後，我們對日本出口有了顯著增長，也享受到更多優惠。”廣東千陸貿易有限公司進出口部經理黃敏芳說，以公司出口的二氧化鈦為例，憑海關簽發的 RCEP 原產地證書在日本進口時，可獲得 0.7% 的關稅減免，一年下來可獲得幾十萬元的關稅減免。

海關總署廣東分署綜合業務工作處負責人介紹，為方便進出口企業享受優惠，海關上線了 RCEP 原產地管理項目，優化出口原產地證書網上申領、智能審核、自助列印等功能，實現報關單申報、進口稅率從低適用、稅費計征、報關單修撤等全流程信息化作業。同時，為支持企業用好用足 RCEP 優惠政策，海關聚焦 RCEP 落地實施重要時間節點，指定專人對接企業需求，跟蹤指導企業辦理原產地業務全過程。其中，廣州海關設立服務專窗及諮詢熱線，拱北海關利用“護航”“春暉”“政策直播間”等惠企宣講平台，對企業反映的疑難問題和需求第一時間跟進協調解決，多維度降低企業簽證成本。

此外，海關總署 2022 年 1 月 1 日起實施了《中華人民共和國海關經核准出口商管理辦法》，經海關核准符合條件的企業，可以自行對其出口或者生產的、具備 RCEP 優惠貿易協定項下原產資格的貨物開具原產地聲明，大大方便了出口企業。

沙多瑪（廣州）化學有限公司是廣州海關首批認定的經核准出口商，主要出口化學原料到日本、韓國、東盟等國家和地區。過去一年，該公司已累計開具超過 160 份 RCEP 原產地聲明，貨值超 1900 萬美元，企業出口到相關國家可享受超 100 萬元人民幣稅收優惠。“展望 2023 年，我們對 RCEP 相關國家和地區的銷售充滿信心，預計同比將有 5% 至 10% 的增長。”該公司亞太區總裁、阿科瑪集團塗料助劑亞太區總裁劉斌說。

另據廣東省貿促會統計，2022 年全省貿促系統也為企業辦理 RCEP 原產地證書約 1.4 萬份，涉及貨值 5.6 億美元，助力企業享進口國關稅減免約 836 萬美元，為企業減免辦證費 49 萬元人民幣。省貿促會認證中心 RCEP 服務智庫專家林建濤指出，目前企業採用 RCEP 相關政策的主要需求包括從整體進出口商品結構來分析哪些產品適用於 RCEP、從潛在稅收空間籌畫調整供應鏈、通過 RCEP 提高物流通關效率、利用 RCEP 協定優化商品模式提高國際市場競爭力等。

陳曉 昌道勳 陳琳 譚燕華

監制：黃燦 羅彥軍 策劃：林旭娜



联通书局 新书介绍 Gedung Chandra No. 302/Lt 3 Jl. Pancoran Jakarta Kota

Jakarta Kota

电话: (021) 6327756, 传真: (021) 63861767 HP: 087878020058 Caroline WA: 087878020058 Caroline



《毛泽东魅力口才》良石 编著
毛泽东的交谈艺术:卓尔不凡、毛泽东的沟通技巧:深入浅出、毛泽东的说辩才能:气魄恢弘、毛泽东的演讲功力:豪迈奔放、毛泽东的幽默天赋:亦庄亦谐、毛泽东的魅力风采:独领风骚。古人云:“一言兴邦,一言以误国”,“一言而造无穷之福,一言而去无穷之害”,历史无时无刻不在向我们证明着语言的伟大力量(252页)书号 LZ-20123 Rp.200.000



《周恩来魅力口才》良石 编著
一句话改变人生命运、一段话扭转谈判结果、一席话颠覆历史事件,且看他以口才创造的神奇!他以气质风度颠倒世人,他以激辩智慧撼动世界,他以人格魅力留芳世代(285页)书号 LZ-20124 Rp.200.000



《邓小平三落三起》刘金田 王飞雪 著
他一生“三落三起”都是因为敢于坚持真理、修正错误,每次被错误批评打倒都豁达乐观、沉着坚韧,对未来充满希望(350页)书号 LZ-20125 Rp.200.000



《孙中山与辛亥革命》徐万民 主编
辛亥革命发生的革命党与立宪派的争论,差不多所有关于辛亥革命的史著都曾谈到并有所论列。此外还有专著和专文讨论这一问题。如此,人们觉得关于这一问题似乎已没有什么话可说了。但如果从两派的民主思想准备的角度去观察,则此问题还很有重新加以讨论和深入分析的余地(664页)书号 LZ-20126 Rp.152.000



《中国城市竞争力报告》倪鹏飞 主编
《中国城市竞争力报告 No.16》延续了2017年从城市看中国这一研究视角,通过城市来观察中国的经济集聚、人才争夺和产业迁移,有新的发现和突破如下:一是中西部城市崛起;二是中部地区人口持续回流;三是制造业向中部地区转移(526页)书号 LZ-20127 Rp.552.000



《管子:权霸人生》程国政 著
中华文明,数千年一脉传承。中国悠久灿烂的历史文化,如果说使国人骄傲,但近代以来,不如说常使人陷入困惑。很显然,久远的灿烂,倘没有理清思想,清醒认识,是一种骄傲,也是一个包袱(229页)书号 LZ-20128 Rp.40.000



《王安石:勇进人生》汤江浩 著
纵观历史历史上的改革家,他们不仅具有心忧天下的政治襟怀和高人一筹的政治识见,而且具有特立独行、一往无前的政治与人生品格。独特与执拗使他们具备了改革的个性基础,一旦风云际会,他们便会做出一番轰轰烈烈的事业(331页)书号 LZ-20129 Rp.52.000



《张居正:宰辅人生》杨小红 著
张居正,明朝万历一朝的“救时丞相”。他起自民间,深知明朝积贫积弱的根源。他少年得志,由读书科举而进身官场,他等待的时间长,真正大有作为的时间短(231页)书号 LZ-20130 Rp.40.000



《左宗棠:忠介人生》李晓峰 著
有人说,岁月能消逝一切,淡漠一切。然而,我觉得,消逝的原本就该消失,淡漠的原本就的淡漠。而不该消逝的永远也消逝不了,不该淡漠的也永远淡漠不了(361页)书号 LZ-20131 Rp.56.000



《龚自珍:激愤人生》剑南 著
龚自珍是清王朝走向没落时代的思想家、学者、诗人。他出身读书做官的人家,受过良好的教育,自己也卓有才华。他本指望自己奋发有为,救国救民,但从二十七岁,二十年间,在京城官僚中奔走,无所成就。终而愤然退隐,过着著书教学的生活(320页)书号 LZ-20132 Rp.52.000



《康有为:执毅人生》郭海军 战瑞清 著
著名历史学家蔡尚思先生说过这样的一句话:“评价历史人物,大致有四种类型:一是哲学思想和政治思想多相反,像明末清初的王船山;二是能跟随时代潮流前进,如孙中山、吴玉章、李大钊、鲁迅等;三是从反动变为革命,如杨度;四为前期进步,后期反动。维新运动的人物大多如此,但他们功大于过”康有为显然属于此类(283页)书号 LZ-20133 Rp.48.000



《南宋痛史》鲁之洛 陈占标 著
本书是描述南宋末年一段历史的长篇小说。南宋理宗年间,奸臣贾似道,陈宜中相继权倾,黑白颠倒,贪赃枉法,弄得吏治腐败,民不聊生,元军乘机南侵。南宋虽有强大的德水陆军,腐朽的王朝难抵新兴贵族铁骑的攻击,加上军事上指挥一再失误,一败再败,终至在崖山全军覆没。虽有忠臣烈士如文天祥、陆秀夫、李庭芝等苦心孤诣、竭力支撑,但大厦将倾,一木难扶、一腔热血,只做了腐朽王朝陪葬品的点缀而已(791页)书号 LZ-20134 Rp.140.000



《俺们北京人》老繁 编著
也许是格局的变化,亦或时代的变迁,使得这座古城的曲调慢慢地滑落,滑落到若干的人们的手指间……随之而起的,是另外一种声音,一种从久远的氛围中争夺出的现代交响乐般的变奏,而这种变奏似乎已不再仅仅属于生长在这座古城的人们(民族文化 350页)书号 LZ-20135 Rp.80.000



《读西游》王锦 编著
有人讨厌挫折,喜欢顺利,希望一生不绊一块石头,不流一滴眼泪,不出一点病痛,没有一点危险,这可能吗?倘若可能,这一世,有味吗?挫折不是魔鬼,顺利也不是天使,它们都是我们人生旅伴,伴随我们走完一生,就像伴随《西游记》中的唐僧师徒走完西天取经路一样(挫折心理学通俗读物 190页)书号 LZ-20136 Rp.48.000



《在忠字旗下跳舞》王火 著
历史已经无法把撕下的那些页还给我!“文革”就像一个逝去的充满眼泪、恐怖、冤案的悲惨故事,有拂之不去的悲凉!(茅盾文学奖、国家图书奖、人民文学奖得主-王火 长篇小说 342页)书号 LZ-20137 Rp.80.000



《胡风三十万言书》胡风 著
五十年风雨,二十载监禁,迷雾虽已散尽,尘埃固然落定。我们思索无尽,再叩命运之门……(379页)书号 LZ-20138 Rp.104.000



《走向深渊-头号奸汪精卫》秦亢宗 著
汪精卫的一生,查阅了大量有关史料,整理分析,用传记文学形式写成此书。作者本意是要在本世纪前期四十年暴风雨骤雨般的中国政治大背景下,向读者展现汪精卫从早年跻身民主革命直到堕落为反共、反人民的民族罪人演变过程,书中包含历史教训,发人深省(全二册 653页)书号 LZ-20139 Rp.128.000



《接吻的历史》(丹麦)克里斯托弗·尼 著 许德金 等译
有人常说:爱书人有好书总有“快乐不如众乐乐”的念头,其实出版人出版好书也同此心理。“众乐乐”者其实是追求一种节日的效果,可我们已好长时间没有这样的欢乐节日了(人间交往礼仪 258页)书号 LZ-20140 Rp.72.000



洪祥瑜

这是2023癸卯年的第一次与大家见面的文章,再次祝福广大的读者朋友们新春快乐,鸿图大展,珠宝满堂,财源滚滚,心身健康。新年新气象,我们继续来解读,癸卯这个流年,还能给我们带来什么样的启示。

首先,癸卯是阴水加阴木,这两个字并不能相生,反而是产生相破的作用。破就是不健全,总说就是不好。卯木被癸水压着破了,很明显这卯木必定有事。卯在人的脏腑为肝,所以癸卯这一年健康方面要注意与肝脏相关的疾病。一个人的脏腑不好,会多幻想,进而焦虑不安,晚上多梦失眠,婴儿甚至会在母胎中发展成羊痫风等,这是大家都要防备的毛病。另一方面,癸虚出天干,表示肾脏虚了,肾虚则心火盛,也会发出焦虑不安的讯息。所以这个流年,大家要注意控制自己的情绪,那是有必要的。

在国际之国家中,古中国把日本定为扶桑,那就是树梢上的叶子,就如日本国旗上的

霜清流夜玄思滞,凝汇笔尖恂同好。

癸卯日衰后美元时代至

圆日一样,是刚从东方的树梢上冒出来的那个圆圆的小太阳,所以卯可以代表日本。卯喜欢甲,一直想方设法想寄生在甲那棵大树上,相反甲不喜欢乙卯木,历史上记载小日本发动过侵略中国的战争,时到今天还在发表中国威胁论呢。今年癸卯,会是日本精英们非常焦虑的一年,估计日相今年也容易出事。美国是酉,卯酉冲,冲是一种控制,日本就是通过军事受控于美国而取得安心。去年8月份,因裴洛西窜台,导致美国退守第二岛链,日本因而觉得高度焦虑不安,我们可以看到岸田文雄变得极为鹰派,做出了很多不利自己及国家的动作。岸田为了讨好美国,改了安倍三文件,但是寅年绝申,卯年绝酉,美国已经自救无暇,你去找拜登也没用,他反而教你自补自救,好好武装自己以当炮灰。于是卯申暗合,他只好跑到澳洲去找几个盟友国家,但是得到的答案也不理想,反而被教训一番,要他对乌克兰多一点帮助。岸田本来想以此提高了他已经掉落剩25%的民调,但是看来也得不到多少效益。近来反而与南韩一起因讨喜美国指意,对中国游客检疫极暴,而直接影响到经济的发展,真是屋漏还逢连夜雨。日本只有懂得藤原系甲

的道理,只有亲中才能解救自己。

美国本身在去年已经使出浑身招数来打击中国,维护节暂衰落的霸权,但是中国都能见招拆招,不但受重伤,还能以反震之力而伤他。在金融霸权方面,更是自己破坏了自己的格局。随着俄乌的开战,美国想占便宜,带动了整个盟友团队来围制俄罗斯,最不应该的是没收了俄罗斯在国外的资产,限制了SWIFT代码的使用,因此破坏了国际对美金的信用。加上包括对待盟友在内,对世界各国以一再,再而三的割韭菜行为,令美元的流动性受到冲击,引起去年底世界各国的幅度抛售美债行动,令美国经济雪上加霜。若是美国还割人家韭菜,一搞不好,2023年恐怕是个金融霸权大翻转的一年。尤其是,如果美国直接介入任何一场战争,美国金融霸权必定很快地崩溃。

至此,我们再把岸田文雄的八字拿出来看看:



这个八字,我们曾经在一年多前,当他刚上任时分析过,当时已经判定过2023年对他不利。八字的官印在头

尾,坐下食神是为所喜。然而寅入未,要丑土来冲。丁未一体,丁壬合是当官的,在壬寅大运1993癸酉年起,连续当选10届众议院议员。

辛运,2012壬辰年至2017丁酉年,担任外务大臣。丑运,丑未冲开了库,是最好的大运。2021辛丑年为应期,就任自由民主党总裁。11月10日被日本国会再度指名第101任内阁总理大臣,登上了人生最高之峰。

如今已经走入庚子大运,庚运弄虚了丑土,子运合丑更是闭库,不好。今年2023癸卯年卯未合木,已经变了质,虽然不至于大败,但是子卯破,命运开始颠簸不定。到了明年甲辰,辰收了子丑酉,寅也跑了,非常不利。总说,今年2023如果做错对策,日本以后的发展将非常不利。这种情形如果发生,他唯有下台让位,才能全身而退。

顺便来看看美国那个难产的国会议长,麦卡锡先生的八字。(上图)

2003癸未年,成为共和党院内领袖。

壬午大运,非常好。2006丙戌年,当选为美国众议院议员。2009己丑年至辛卯2011年,作为共和党首席副党鞭的第二个任期内当选众议院领导。2011辛卯年到2014甲午年8月,成为多数党党鞭,取代即将离任的埃里克。坎托尔。癸运比较差了。2014埃里克。坎托尔在初选中落败。2015乙未年,任美国众议院议长的约翰。博纳辞职后,未能成功接任其职,之后同党的保罗。莱恩被选为议长,继续其原职。2018戊戌年,戌合掉了癸。保罗。瑞安退休后,麦卡锡于2019年1月当选少数党领袖,并为特朗普的坚定捍卫者。未运非常好,经过13次投标,终于7 Januari 2023(仍在壬寅年底)成功当选议长。2024甲辰年,基本已经不利。甲申大运,甲发力对他不好。

Jakarta, 24 Januari 2023

洪祥瑜 (0816 192 6783)



洪祥瑜 (0816 192 6783)

丹戎布拉大学孔子学院庆祝癸卯年新春 假座本市 Pandan 餐厅举行联欢晚会



Garuda Wiko
嘎鲁达维戈 校长致辞

2023年1月20日(星期五)本市丹戎布拉大学孔子学院,假座本市 Pandan 餐厅举行庆祝癸卯年春节联欢晚会,当天晚上,丹戎布拉大学孔子学院(下称丹大孔院)中方院长周桂教授博士首先向丹



宾主双方在丹大孔院庆祝春节联欢晚会上大合影

戎布大学校长嘎鲁达维戈及夫人的光临表示感谢,在百忙中前来参加今晚的春节联欢晚会,以及出席晚会的嘉宾们大家晚上好,恭祝大家身体健康,万事如意吉祥,谢谢这些年

来与孔院合作与支持的所各单位,使会务能顺利进行,希望来年大家继续保持良好的关系,话毕获得全场热烈的掌声,接下来是丹大校长嘎鲁达维戈发表讲话,首先向丹大孔院

中印方院长表示感谢,以及在座的嘉宾也是我们的支持者,恭祝大家新春快乐,身体健康,我们希望大家能继续支持丹大的发展,其中是华文系,我们得到广西民族大学的支持,

特别要感谢的是谢尚果校长,与丹大联合举办孔子学院,我们体会到这些年来合作的成绩,还希望在座的合作伙伴机构,与学校的支持,因为我们一个单位是不可能做到的,他

也非常感激还给他来个惊喜,送上生日蛋糕,并当场切蛋糕分别送给在场所有嘉宾,使当晚的节目进入高潮,联欢晚会上双方互相赠送礼品,首先由丹大校长赠送春节礼品给丹大孔院中方院长周桂教授博士,以及两位刚到丹大任教的自愿者老师,朱老师和戴老师,周院长也回送“熊猫”

”给嘎鲁达维戈校长,最后大家一起共享海鲜晚餐,宾主合影留念,结束当晚的活动,散会前每位嘉宾还领一份春节大吉和本地著名的甜糕,祝大家新春快乐, 阳光图/文



丹大校长 Garuda Wiko(右二)在接受生日蛋糕时在夫人(左三)以及丹大孔院中印方两位院长周桂(右一)陈燕娜(左二)的见证下表示衷心的感谢



丹大孔院中方院长周桂教授博士(右三)在印方院长陈燕娜(左一)和杨丽华老师(右二)的见证下赠送熊猫春节礼品给丹大校长(左三)左二为校长夫人



周桂院长致辞



丹戎布拉大学校长 Garuda Wiko(左四)在陈燕娜院长(右二)和郑丽华老师(左二)的陪同下赠送春节礼品给周桂院长(左三)和两位刚上任的朱老师(左二)和戴老师(右二)后合影留念



丹戎布拉大学校长 Garuda Wiko(后排左六)及夫人和校长助理们和丹大孔院中印方院长及老师们向当晚出席的全体嘉宾们拜年恭喜新春身体健康,恭喜发财

印尼米拉务2*200MW燃煤发电项目 Nagan Raya 3-4 CFPP (PLTU Nagan Raya 3-4) 2*200MW 废旧包装物销售招标公告

Tender announcement for sales of waste packaging materials

1. 招标条件 1. Tender conditions
本招标项目印尼米拉务2*200MW燃煤发电项目,招标人为大唐米拉务发电有限公司。该项目已具备招标条件,现对废旧包装物销售进行公开招标。The bidding project Nagan Raya 3-4 CFPP (PLTU Nagan Raya 3-4) 2*200MW, the tenderer is PT Meulaboh Power Generation. The project has already met the bidding conditions, and the sale of waste packaging materials is now open for public bidding.

2. 项目概况与招标范围 2. Project Overview and Bidding Scope
2.1 项目的建设地点: Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagan Raya, Kel. Suak Puntong, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagan Raya, Prov. Aceh 2.1 Project construction location: Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagan Raya, Kel. Suak Puntong, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagan Raya, Prov. Aceh
2.2 项目的建设规模: 2*200MW亚临界机组 2.2 Project construction scale: 2*200MW subcritical units
2.3 项目的建设工期: 2019年12月-2023年9月 2.3 Project construction period: December 2019 - September 2023

2.4 物资(标段) 招标编号: MPG2023-003 2.4 Materials (tenders) bidding number: MPG2023-003
2.5 物资(标段) 名称: 废旧包装物销售 2.5 Material (tender) name: Waste packaging sales
2.6 物资(标段) 数量: 详见技术文件 2.6 Quantity of materials (tenders): see technical documents for details
2.7 物资(标段) 技术规格: 详见技术文件 2.7 Materials (tenders) technical specifications: see technical documents for details
2.8 物资(标段) 交货地点: Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagan Raya, Kel. Suak Puntong, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagan Raya, Prov. Aceh. 2.8 Materials (tenders) delivery location: Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagan Raya, Kel. Suak Puntong, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagan Raya, Prov. Aceh.
2.9 销售范围: 废旧包装物暂定为350吨,投标人负责废旧包装物的切割、清理、打包、装车、过磅和运输等工作并承担相关费用。 2.9 Sales scope: 350 tons of waste packaging is provisionally determined. The bidder is responsible for cutting, cleaning, packaging, loading, weighing and transportation of waste packaging and bears related expenses.

3. 投标人资格要求 3. Bidder Qualification Requirements
本招标项目及其投标文件须满足如下通用资格要求: 3.1 Qualified bidders and their bidding products must meet the following general qualification requirements:
3.1.1 投标人须具有独立法人资格(纳甘拉亚、米拉务),提供相应注册文件。 3.1.1 Bidders must have independent legal personality (Nagan Raya, Meulaboh) and provide corresponding registration documents.
3.1.2 投标人须在人员、设备、资金等方面具有保障如期交货等承担招标项目的的能力。除特别注明外,这些资格、资质、业绩均系投标人本企业所拥有的权利权益,提供相应证明文件。 3.1.2 The bidder must have the ability to undertake the bidding project in terms of personnel, equipment, funds, etc. to guarantee the performance of the contract on schedule. Unless otherwise specified, these qualifications, qualifications, and achievements are the rights and interests owned by the bidder's own enterprise, and corresponding supporting documents shall be provided.
3.1.3 不接受联合体投标。 3.1.3 Consortium bids will not be accepted.

4. 招标文件的获取 4. Obtaining tender documents
4.1 公告时间: 从2023年1月27日9:00起至2023年2月1日17:00止。 4.1 Announcement time: from 9:00 on January 27, 2023 to 17:00 on February 1, 2023.
4.2 获取招标文件的方式: 采用电子邮件或其它电子方式。投标人将本项目负责人的姓名、联系方式以及有效邮箱(包括其它电子联系方式)给招标人。招标人审查合格后通过邮箱发送招标文件。 4.2 Ways to obtain bidding documents: by e-mail or other electronic means. The bidder shall give the name, contact information and valid email address (including other electronic contact information) of the person in charge of the project to the tenderer. The tenderer will send the bidding documents by email after passing the review.
4.3 招标文件每套售价印尼卢比1,000,000.00。汇率收款单位: PT.MEULABOH POWER GENERATION; 开户银行: BANK SYARIAH INDONESIA; Swift code: BSMIDJAXXX; 账号: 1053791553。 4.3 The bidding documents are priced at IDR 1,000,000.00 per set. Remittance to the beneficiary unit: PT.MEULABOH POWER GENERATION; bank of account: BANK SYARIAH INDONESIA; Swift code: BSMIDJAXXX; account number: 1053791553.
4.4 联系方式 4.4 Contact information
Tenderer: PT Meulaboh Power Generation
Penyelenggara Lelang: PT Meulaboh Power Generation

招标部门: 计划采购部
Tendering Department: Planning and Procurement Department
联系人: 电话 (Tel.): (+62)0823 1570 3572 Contact: Tel: (+62)0823 1570 3572
邮箱 (E-mail): jinhui@china-cdto.com Email (E-mail): jinhui@china-cdto.com
地址 (Address): Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagan Raya, Kel. Suak Puntong, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagan Raya, Prov. Aceh.

5. 投标文件的递交 5. Submission of tender documents
5.1 递交投标文件的截止时间及地点: 投标文件递交的截止时间(投标截止时间,下同)为2023年2月17日10:00分。地点为: Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagan Raya, Kel. Suak Puntong, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagan Raya, Prov. Aceh. 5.1 Deadline and place for submission of tender documents: The deadline for submission of tender documents (the deadline for bidding, the same below) is 10:00 on February 17, 2023, and the place is: Jalan Meulaboh Gampong Suak Puntong, Kuala Pesisir, Nagan Raya, Kel. Suak Puntong, Kec. Kuala Pesisir, Kab. Nagan Raya, Prov. Aceh.
5.2 本次招标以电子版投标文件(签字盖章PDF版本)为准,投标人使用加密压缩(WinRAR压缩方式)的方式,在投标截止时间前将投标文件发送至招标人邮箱(请投标人确认招标人是否收到),以招标人邮箱收件时间为准。招标人邮箱: jinhui@china-cdto.com. 5.2 This bidding is based on the electronic version of the bidding documents (signed and stamped PDF version), and the bidder uses encrypted compression (WinRAR compression method), and sends the bid compressed file to the tenderer's mailbox before the deadline for bidding (please confirm with the bidder) whether the bidder receives it or not) is subject to the receipt time of the bidder's mailbox. E-mail of the bidder: jinhui@china-cdto.com.
5.3 请投标人将纸质投标文件和电子版投标文件(可编辑版, U盘存储)邮寄至招标人所在地,在投标截止日需将投标文件寄出即可,以快递收件时间为准。纸质和电子版投标文件需与邮件发送的加密压缩文件一致,如描述有冲突,以加密压缩文件为准。 5.3 Bidders are requested to mail the cardboard bidding documents and the electronic version of the bidding documents (editable version, stored in U disk) to the location of the tenderer. The bidding documents need to be mailed before the deadline for bidding. The electronic version of the bidding document must be consistent with the encrypted compressed file sent by email. If there is any conflict in the description, the encrypted compressed file shall prevail.
5.4 投标文件的每份正本、副本均应用规范的包装分别密封、牢固封装。封面上注明项目名称、招标编号、投标人名称及地址、“正本”“副本”字样及“不准提前启封”字样。信封上应加盖投标人公章。 5.4 Each original and copy of the bidding documents shall be separately sealed and securely packaged in standardized packaging. The cover shall indicate the project name, bidding number, name and address of the bidder, the words "original", "copy" and the words "no opening in advance". The official seal of the bidder should be affixed on the envelope.
5.5 投标人提交的投标文件正本、副本也应用信封单独密封,封面上注明项目名称、招标编号、投标人名称及地址、“投标文件”、“保密”和“正、副本”字样,并应在封口处加盖投标人公章。 5.5 The original and copy of the bidding quotation submitted by the bidder should also be sealed separately in an envelope. The official seal of the bidder shall be affixed on the sealing part.
5.6 投标费用 5.6 Bidding fee
投标方应承担其编制投标文件与递交投标文件所涉及的一切费用。The bidder shall bear all costs involved in the preparation and submission of bid documents.
5.7 开标时间及地点: 开标时间: 2023年2月17日10时 00分。开标地点: 大唐米拉务发电有限公司会议室。开标方式: 腾讯视频会议。开标会议时,招标人会逐个要求投标人提供加密压缩文件密码,并现场打开。任何人不得提前泄露投标文件密码。 5.7 Bid opening time and place: Bid opening time: 10:00, February 17, 2023, Bid opening location: PT Meulaboh Power Generation meeting room. Bid opening method: Tencent video conferencing. During the bid opening meeting, the tenderer will ask the bidders one by one to provide the password of the encrypted compressed file and open it on the spot. No one shall divulge the password of the bidding documents in advance.

6. 发布公告的媒介 6. Medium of announcement
6.1 招标公告在印度尼西亚媒体《国际日报》上公开发布,其它媒体可转载。 6.1 The bidding announcement is publicly released on the Indonesian media "International Daily News" and can be reproduced by other media.

7. 监督部门 7. Supervision department
7.1 本招标项目的监督部门为大唐米拉务发电有限公司企业社会责任监督委员会。 7.1 The supervision department of this bidding project is PT Meulaboh Power Generation Corporate Social Responsibility Supervision Department.
7.2 招标监督投诉受理: 7.2 Tender supervision complaint acceptance
联系人: (+62)0821 2589 5366 Contact person: (+62)0821 2589 5366

东盟文艺

统筹:寒川

第493期 越南篇

组稿人:曾广健

日子

故人

日子轻易的
从挂牆的日曆板上
一撕撕了下来

昨天那一张
毫不珍惜地扔掉了
明天的一张
躲在今天后面看不见

也罢
赶紧翻看今天的备忘录
有甚么已安排的事情
把它好好实现

兔年

仲玲

兔机灵活泼
蹦蹦跳跳而来
避过了肆虐全球的病毒
绕过了烽烟互投的飞弹
从山君手中接下年印

俯首暗自低问
兔从不与人打架
在兔的年份裡
人们是否就可
不再战争??

慈善挥春

曾广健

红红热心 燃烧
一笔一划
金灿灿
春
眉飞色舞

飘雪的心田
所幸各界热心人士与社团
注射了
一股春风
贫脊的脸红梅绽放

书法家字字欢跃
啾啾啾啾温馨串成
句句祝福



慈善挥春的场面人山人海

共沐春阳

岚月风

春的色彩又粉人间
暖暖的阳光
芬芳的百花
诱惑至着迷了
彩蝶唱起蝶恋花
梅花园燕子枝头起共鸣
牠们影子映照剑湖水荡漾

能否伸出纤纤玉手
让我牵着妳
随彩蝶百花娇艳中飞舞
徜徉于绚丽的阳光下
聆听春燕呢喃
人间处处洋溢
美丽的春天

《越华喜迎2023癸卯年特辑》

新年说快乐

余问耕

快乐这个词应该是在用得最多的一个词吧。每一天每一时刻都有,都有人在说话在电邮在短讯在贺卡上祝贺别人快乐。

“快乐”用得最多的场合在于生日和各个节日。其中不乏有滥用之嫌,而不顾虑到该节日的本质以及意义。如清明端午重阳,甚至孟兰中元都会有人祝贺别人快乐!

祝贺别人快乐的人多,带给别人快乐的人少而又少。我们也常常祝贺别人快乐,但我们真的能把快乐带给别人吗?如果不能,那就不要有口无心的随便祝贺人家快乐。花点心思,总会找出更贴切更合适的祝福语,是吧?

快乐,话又说回来,真的要有人祝贺,人们才会快乐吗?

快乐,其实不一定要外求。“自得其乐”、“知足常乐”、“怡然自乐”等语就说明了,明瞭快乐是可以求诸于己的。人生旅途上,风雨阴晴不定,祸福变幻无常,能够保持乐观心态,打造开阔胸怀,处处与人为善,随缘喜捨,不斤斤计较,必能随遇而安,常保心境平和快乐。

不管你满意与否,不管历经多少忧患挫折,这一段旅程,一定也曾带来几许欢笑喜悦,有失败也有成功,旧的

一年即将过去,新的一年已经临近。要得到快乐,必须学习如何取捨,不要总念想著过往的烦恼不快,把这种种怨恨都放下;放开怀抱去迎接新的一年,如果生活琐事,如果你未能给你带来快乐,你也可以调整自己的心态,以新的视野新的想法新的人生观去看人看事,你一定能给自己带来快乐。

新年到了,让你我以更新的思维去面对新的一年,让你我时时处处事事都能找到快乐。



载满春花的船只停泊在第八郡平东码头街

花开富贵香风处处满院生辉

花开富贵千娇百美印心底

春光如画真美丽但觉可爱又可贵

娇翠红嫩使我入迷,原与花卉共对一世

芬芳吐艳支支开遍争娇斗丽

春鹤春燕飞舞树底柳丝摇曳凝望红日挂天

际灯光万点照绿堤令人迷

花开富贵莺歌燕舞接春晖

一首动听《花开富贵》的粤曲不仅令人精神抖擞,也告诉我们春天已降临,百花齐放,万紫千红,芬芳吐艳、鸟语花香、春光明媚。

各种花卉、桔树等,是越南人春节不可或缺的应节品,它不但给春节带来气氛,还会带来好运吉祥的象征。因此,每年在腊月下旬开始,到处可见许

多地方摆售著许多“迎春花”。尤其是在年廿三送灶君爷回天庭后,春花市开始热闹起来。

说起春花市,胡志明市有许多,但不得不提到大家熟悉的第八郡平东码头街的春花市。以前,这花市在第六郡陈文娇街,后来陈文娇街拓宽与开辟连贯东西的武文杰街之后,车辆流量增加,顾及人民安全,因此,花市此后就转过对岸的平东码头街了。

平东码头街是一条狭窄修长的双行道,来往多是当地居民,平时车辆流通都相当拥挤。然而,每年岁暮,许多大小船只,载满各种“迎春花”,从南部各省市透过水路前来登记摊位摆售。包括有:四季桔、梅花、鸡冠花、菊花、纸花、招水梅、竹子、吉节品、万年青、发财树等等。此时,在岸上和船只一片繁花似锦,五彩缤纷,顿时把整条街道和豆腐涌美丽

春光明媚百花开

——第八郡平东码头春花市速写

仁建

起来。这里的“迎春花”除了在当地摆售外,很多批发到其他地方出售,数量相当庞大。

每到新年来临前几天,各工厂、公司或企业都放假进行大扫除。民居也不例外,一番打扫之后就购买花卉和桔树布置迎春。此时,平东码头街车水马龙,熙来攘往,消费者人山人海堵得水泄不通。很多三轮车、摩托车在等候帮购买者把选购的“迎春花”后载回家,挣点钱过年。

第五、六郡附近的居民在这段日子里,他们有的扶老携幼,有的是一个家庭父母和子孙等,从平西街、嘉富街、范文志街、

南部独特的服饰在演唱。此外,涌上还设有舞台,演出“才子弹唱”的节目,把具有浓郁的南部水乡特色带来本市春花市演出,增添了气氛和风俗色彩,同时也是春节前服务当地居民、消费者与游客的节日。今年,平东码头街已经拓宽了,不像以往春花市期间出现水泄不通的现象。

在花市演出期间,有许多媒体、记者、电视台、摄影师等纷纷前往拍摄、录影。更吸引不少爱好拍照的青少年、游客前往参观、拍摄凑热闹。

据了解,这些花农就趁著岁暮,有的租船载满自己栽种的迎春花来到本



消费者把挑选好的迎春花载回家

高文楼街、梅春赏街等,徒步走过横跨豆腐涌的五、六号步行桥前往第八郡平东码头花市观赏、或购买一盆盆“满意”回家。

平东码头花市长达逾一公里,路经第八郡第十三、十四坊。第八郡政府近两年来举办“岸上船下”的春花市活动,在长长的花市布置景致让游客、消费者打卡拍照,陈列举办摄影比赛获奖的图片;在第六郡与第八郡跨越豆腐涌的步行桥边以霓虹灯饰与字样等。当华灯初上,灯火阑珊,有几艘船在涌上来回。船上的艺人穿著

市摆卖。他们有时除了各费用开支外,挣到一笔钱回家过年。有时,若遇到几场雨,梅花盛开完了,买不出去,或者要廉价出售,收入受到影响。有的花农很早售罄,早日回乡过年。有的卖不完,在除夕下午才开始启程回家,但他们回到家都已经大年初一了。所以,同样在一个春花市里,有人快乐有人愁。

第八郡平东码头春花市是一年一度的展出,却是成为远近人们的一个好去处,人们选购自己一份称心的应节品回家过年,以图个如意吉祥。

贺新春(外一首)

何丽娟

四代同堂贺新春,和气生财千古训;
康乐幸福万家兴,福祿寿临满乾坤。

春风

洁白无瑕黄中蕊,绿叶丛中众相随;
惟恋春风撩心扉,奈何春风无意对。

【新秀习作】

春天来了

邓沛珮

光阴如箭,岁月如梳。一瞬间春天又来到人间了。

春天来了,东风轻轻地吹过,唤醒大地。太阳一大早就探出头来,把温暖的阳光普照四方。嫩绿的小草已经发了芽,大地仿佛换上新装。

春天来了,百花齐放。花园里,腊梅花、桃花和其它不知名的花儿一起在争奇斗艳。它们迎风招展,露出灿烂的笑容向太阳敬礼。此时,大地变成了万紫千红,如画如诗。树上的鸟儿们盖新房。它们一边工作一边唱

春天就快到了,人人都知道这是万物苏醒的季节。这时天气由冷转暖,人的心情也随之舒畅起来。

春天来了,我喜欢春阳,暖暖普照大地,它照在青草上,鲜花上,照在城市每个角落,使大地生气勃勃。当我在公园散步,看见有人放风筝,有人聊天,

着迎春歌,不停地在天空飞翔。鱼儿们在池塘里畅游,在花丛里,引来了很多不同颜色的蜂蝶欢乐起舞.....

春天来了,人们也活跃起来。大街小巷十分很热闹,有人在卖花,卖金橘也有人写挥春等等。家家忙着打扫房子,贴上新挥春,春联,迎接新年的到来。人人都充满希望,希

望着在新的一年里会更好。春天来了,我相信大家会有自己的新年计划。古语说:“一年之计在于春”。如果把一年的计划在春天里考虑,安排好,在新的一年里实行,就会达到预期的好成果。

我们还在求学时期,要充分利用时间来多学习,提升自己的知识。因

不负春光好

胡兆荣

有人拍照片,有的在跳舞锻炼身体。公园里,百花齐放,万紫千红,争妍斗艳。此时,不同颜色的蝴蝶翩翩起舞;勤劳的蜜蜂也忙着彩花蜜;鸟儿也盖了新房,还高兴地唱出悦

耳动听的歌曲。在这明媚的春天里,我跟家人去向亲戚朋友拜年,同时去旅行,但不忘做好假期作业和温习功课。因为年假后,过两三礼拜就开始考试了。为了考取

为光阴一去不复返,每一年都匆匆忙忙地过去,我们也一年一年的长大,若不好好学习,浪费了时间,到头来什么都落空,到时后悔也来不及。

春天来了!我希望国泰民安,风调雨顺。我希望我的家庭平安、父母身体健康。我也希望在新的一年里,世界上的新冠疫情早日扑灭,人人安居乐业过活。我也希望世界没有战争,和平美好。

值新春佳节,祝福人人欢度一个平安和温馨的新年。

好成绩,故我不能松懈,荒废学业。

春天真美啊!充满了新的生命力,让我感受到春天的奥妙。我想:我们要珍惜春天,把握春光,努力学习,向目标奋进。同时锻炼健康的体魄,争取美好的成绩,不令父母失望,不辜负春光。

熱烈祝賀



印尼福建社團聯誼總會



第四屆理監事就職典禮

圓滿成功

2023 - 2026年

眾望所歸



任重道遠

俞雨齡 摯友
蟬聯 總主席



SUPRA GROUP

SUPRA GROUP

譚栢葉 偕眷
(Yusuf Hamdani)

謝學群 偕眷
(Sadikun Wiratno)

同敬賀



國信早報



M1

Friday, January 27, 2023

2023年1月27日(星期五)

地址: GEDUNG GUOJIRIBAO, Jl. Gunung Sahari XI Jakarta 10720, E-Mail: editor@guojiribao.com 電話: (62-21)626 5566(Hurting) 傳真(廣告部): 626 1866 (編輯部): 626 1366 (發行部): 626 1766

柏林-勃兰登堡机场:员工罢工致航班取消或延期

1月25日,一名女子走在德国柏林-勃兰登堡机场航站楼内。1月25日,德国柏林-勃兰登堡机场员工举行罢工,导致该机场当天进出港航班全部取消或延期,受影响乘客预计达35000人次。新华社发(斯特凡·蔡茨摄)



世卫组织报告:反式脂肪危害数十亿人健康

新华社北京1月26日电《参考消息》26日登载德新社报道《世卫组织报告警告反式脂肪危害数十亿人健康》。报道摘要如下:世界卫生组织23日发布报告说,在全球80亿

人口中,有超过50亿人的食物中含有工业生产的有害反式脂肪。这个总部设在日内瓦的联合国机构说,其目标是在2023年底前消除某些食品中的这些不健康成分。

据介绍,埃及、巴基斯坦和韩国是受反式脂肪相关健康问题影响最严重的国家。世卫组织总干事谭德塞说:“反式脂肪没有已知的好处,而且存在巨大的健康风险,会让卫生系

统承担高昂的成本。”他说:“反式脂肪是一种致命的有毒化学物质,不应存在于食物中。是时候彻底摆脱它了。”根据世卫组织的数据,反式脂肪每年导致50万人

因心脏疾病过早死亡。该组织指出,20年前开始采取行动的丹麦见证了心血管疾病发病数的下降。反式脂肪是天然或加工食品中可能出现的不饱和脂肪酸。在加工食品领

域,通过水解油来生产人造黄油等固体脂肪时会产生反式脂肪。对植物油进行热处理也会产生反式脂肪。含有大量反式脂肪的食品包括烘焙食品、糖果、炸土豆制品和即食食品。



纳斯达克交易所举行线下敲钟仪式庆祝中国农历兔年

新华社纽约1月25日电(记者刘亚南 张墨成)美国纳斯达克交易所与中国驻纽约总领馆25日共同举行线下敲钟仪式,庆祝中国农历兔年的到来。中国驻纽约总领事

黄屏为当日交易开市敲钟。位于纽约时报广场的纳斯达克交易所巨型电子屏幕直播敲钟仪式并播放有关中国春节的视频短片。纳斯达克公司副董事长鲍勃·麦库伊表示,纳

达克多年来坚定致力于同中方合作,上市中国企业所展现的创新和进取精神将帮助美中两国共同发展进步。黄屏在致辞中说,新的一年,中美两国应像生肖兔一样敏捷前行,共同

落实好两国元首重要共识,推动中美关系取得更多成果,更好造福中美及世界人民。受新冠疫情影响,纳斯达克交易所此前两年庆祝中国农历新年的活动均在线上举行。

“弦音雅韵”中国民族音乐会在巴黎举行

新华社巴黎1月25日电(记者唐霁 孙鑫磊)“弦音雅韵”中国民族音乐会25日晚在法国巴黎举行,法国市长协会行政主管梅内·贝特朗等法国各界180余人参加了活动。音乐会由法国二胡演奏者艾略特·托尔多团队

和巴黎中乐团同台演绎。演出曲目包括《南疆舞曲》《高山流水》《丝路驼铃》《自由探戈》,以及由法国电影《放牛班的春天》主题曲《遥望你的路途》改编的曲目等多首中外乐曲。此次音乐会系巴黎中国文化中心举办的2023

“欢乐春节”系列活动之一。巴黎中国文化中心主任余明远表示,自2010年起,每逢春节来临,巴黎中国文化中心都会举办“欢乐春节”系列活动,通过演出、展览、民俗体验、讲座、影视放映等活动,让法

国民众更好了解中国传统节庆蕴藏的文化内涵。艾略特·托尔多自幼学习钢琴,二十多岁开始学习演奏二胡。他曾在中国互联网视频平台上发布自己改编和演奏的二胡乐曲,包括中国传统曲目、电影和游戏音乐改编等。

“欢乐春节”活动在墨西哥传递新春祝福

1月21日,在墨西哥首都墨西哥城举办的中国新年文化节上,舞狮表演者与观众互动。墨西哥第二届中国新年文化节21日在墨西哥城国家艺术中心开幕,在中国传统舞龙舞狮、太极表演中,3000多名当地民众一同迎接中国兔年春节。现场还举办了“美丽中国”图片展、书法、围棋工作坊等活动,中国驻墨西哥大使馆向现场观众分发兔年生肖玩偶,当地民众还学着用中文互道“新春快乐”。新华社发(弗朗西斯科·卡涅多摄)

伊朗宣布制裁欧盟和英国部分个人和实体

新华社德黑兰1月25日电(记者高文成)伊朗外交部25日宣布制裁欧盟和英国的30名个人和4个实体。据伊朗外交部网站消息,伊朗方面对欧洲议会议员迪特马尔·科斯特、英国情报机构军情六处前负责人理查德·迪尔洛夫等人,以及“欧洲以色列之友”等实体实施制裁。伊方表示,这些个人和实体支持恐怖主义和恐怖组织,煽动和鼓动针对伊朗人民的恐怖行动,干涉伊朗内政,散布有关伊朗的虚假信息,参与加码对伊

朗人民的制裁等。伊朗方面制裁措施包括冻结相关个人和实体在伊朗金融和银行系统中的账户和交易,冻结其在伊朗管辖范围内的资产,对其实施签证限制。对欧盟和英国此前宣布对伊朗部分实体和个人实施制裁。伊朗日前处死一名为英国从事间谍活动的伊朗国防前官员,两国关系进一步紧张。本月18日,欧洲议会呼吁欧盟及盟成员国将对伊朗伊斯兰革命卫队列为“恐怖组织”,伊朗方面强烈谴责欧洲议会的提议。

国际奥委会寻求允许俄罗斯、白俄罗斯运动员回归赛场的途径

新华社北京1月26日电(记者姬烨、单磊)国际奥委会于瑞士当地时间25日召开执委会并发布声明表示,将在严格的限定条件下,寻求允许俄罗斯、白俄罗斯运动员以“中立身份”回归国际赛场的途径。这也意味着在2024年巴黎奥运会上,满足条件的这两国运动员将大概率得以参赛。在去年12月召开的第11届奥林匹克峰会上,

奥林匹克各相关方的领导人深入讨论了关于俄罗斯、白俄罗斯运动员回归国际赛场的问题,其中亚奥理事会提议在遵循相关制裁的基础上,寻求在亚洲范围内帮助这两国运动员回归国际赛场的途径。该提议获得了国家/地区奥委会协会主席、国际奥委会运动员委员会主席和国际单项体育联合会、欧洲奥协、非洲奥协等组织代表的支持。

今年1月17日和19日,国际奥委会与其委员、运动员代表和国际单项体育联合会、各国(地区)奥委会代表,围绕第11届奥林匹克峰会的提议进行了进一步磋商。国际奥委会在声明中说,参与本次磋商的绝大多数代表认为,在世界出现分裂、对抗和战争时,奥林匹克运动更应担负起其团结世界的使命;根据《奥林匹克宪章》,全部运动员

都不应该被歧视,各国(地区)政府绝不能自行决定哪些运动员可以参赛,哪些运动员不能;任何运动员都不应仅仅因为护照问题而被禁止参赛。国际奥委会表示,应进一步寻求俄罗斯和白俄罗斯运动员在严格的限定条件下参加国际比赛的途径,指出两国运动员将以“中立运动员”的身份参赛,同时需要遵守《奥林匹克宪章》和《世界反兴奋剂条例》。

纽约股市三大股指25日涨跌不一

新华社纽约1月25日电(记者刘亚南)纽约股市三大股指25日涨跌不一。截至当天收盘,道琼斯工业平均指数比前一交

易日上涨9.88点,收于33743.84点,涨幅为0.03%;标准普尔500种股票指数下跌0.73点,收于4016.22点,跌幅为0.02%;纳斯达

克综合指数下跌20.91点,收于11313.36点,跌幅为0.18%。板块方面,标普500指数十一大板块六涨五跌。

金融板块和非必需消费品板块分别以0.74%和0.54%的涨幅领涨,公用事业板块和工业板块分别以1.36%和0.53%的跌幅领跌。



“抱團”赴港覓商機 主動出擊拼經濟

汕頭市在廣東省率先赴港開啓系列經貿活動

1月8日起，香港與內地有序恢復人員正常往來。借此契機，汕頭市迅速組建經貿代表團赴港開展系列經貿活動，積極搶訂單、覓商機、拓市場、促招商、謀合作。

本次由政府部門和行業協會、企業代表共同組成的經貿代表團共1000多人，是香港與內地恢復通關以來，省內赴港開展系列經貿活動的“首團”。積極“搶跑”、奮力“搶單”，市、區兩級政府部門率先帶頭“走出去”，既對外釋放了汕頭市尋求合作、互利共贏的積極信號，也給汕頭市企業打下一劑“拼經濟”的“強心針”。

疫情以來首次拜訪香港潮籍同鄉社團

香港是國際金融、貿易中心，是聯系內地和世界的一座橋樑，同時與汕頭地緣相近、人緣相親，汕港一直以來經貿往來密切。

為迅速重啓汕港深度合作，在港期間，汕頭市經貿代表團拜訪了在港潮籍鄉賢和潮籍同鄉社團，這是疫情3年來汕頭市首次組建“家鄉團”拜訪香港潮籍同鄉社團。代表團向香港潮籍同鄉社團介紹了3年來汕頭發展的新機遇、新政策、新舉措，圍繞促進兩地經貿深度合作進行座談交流。

香港潮籍同鄉社團對家鄉發展變化感到欣喜，紛紛表示期待回家鄉看看，將充分發揮潮團橋樑紐帶作用，盡心竭力做好服務工作，為增進汕頭與香港經貿、文化、旅遊、人才等方面交流合作牽錢搭橋、多作貢獻，以實際行動回饋家鄉。據介紹，目前，汕港兩地高鐵路車之際首團專列代表團返鄉計劃正在努力籌備中。

“香港和汕頭的發展聯系由來已久，在各方面、各平臺都有一些合作，特別是明年汕頭將舉辦國際潮團聯誼年會、潮商大會兩個重要活動，對我們來講是共商發展的大好機遇。”香港汕頭社團總會主席高佩璇說，一直以來，身處全世界的潮汕人都很關注汕頭的發展，通過近期交流活動，在港潮人

看到了汕頭更加完善的投資環境。香港汕頭社團總會接下來將利用宣傳平臺介紹家鄉經濟、文化、旅遊產業等發展情況，吸引更多年輕人參與其中。“汕頭和香港的合作會有非常多的空間，也會非常緊密。”高佩璇說。

香港潮屬社團總會主席陳振彬表示：“香港與內地恢復通關之後，我們熱切期待香港和汕頭的聯系能夠加強，更重要的是加強兩地通商。希望汕頭發展得更好，兩地發展加強互動，助推汕頭在國際市場打出一片天地。”他認為，汕頭未來發展在地理、交通、文化等方面具備優勢，特別是2024年汕頭即將舉辦國際潮團聯誼年會，匯聚全球潮籍精英一起出謀獻策。“希望汕頭把握2024年的機會衝向世界。”陳振彬對此表示期待。

精準招商力促簽約項目落地

在港期間，汕頭經貿代表團舉辦了2023汕頭市經貿投資及玩具產業推介會暨第22屆澄海玩博會發布會，向香港投資者宣傳和推介汕頭當前經濟社會發展新形勢新政策，展現汕頭營商環境和投資機遇，希望借力香港潮商雄厚的經濟實力、豐富的人脈資源，為汕頭引薦更多優質企業項目。在港僑領、港商協會代表、香港企業代表及玩具客商代表通過本次活動與汕頭市有關部門、協會和企業深入交流，共謀商機。

會上還舉辦了2023年國際玩具科技意向採購簽約儀式，達成簽約意向採購金額20億元；香港玩具廠協會和澄海玩具協會簽訂戰略合作協議。

“澄海玩具質量達到世界水平，價格也在全世界具有競爭力。”作為本次推介會上的簽約代表，香港國際玩具科技有限公司洪俊偉對接下來與汕頭的合作充滿期待。據他介紹，公司已多年採購汕頭玩具，隨着香港和內地恢復通關，接下來將進一步加大採購力度，並積極前往澄海參加玩博會。“汕頭的玩具最具吸引力的地方，就是其新產品具有非常先進的

研發概念。相信不僅我們企業，全世界客商都會來澄海、來汕頭採購。”洪俊偉說。

此外，汕頭市經貿代表團還馬不停蹄拜訪了香港科技、醫療企業，與企業負責人深入交流，實地了解企業發展現狀、未來規劃、主營業務和在汕投資意向等情況，推介汕頭市營商環境，最大程度釋放汕頭招商引資誠意，力促項目加速簽約落地汕頭，助推汕頭打造粵東區域醫療高地。

全國政協委員、前香港食物及衛生局局長高永文說：“當前，汕頭公立醫院整體醫療資源是粵東領先的，我也非常希望看到香港的同行在汕頭發展‘港式’醫療。”

“走出去”開展更多經貿活動

本次百企千人“先頭部隊”赴港“探路”之後，汕頭市奔赴世界各地開展重大外貿、招商活動的步伐也將進一步加快。

“時隔3年，香港與內地恢復‘通關’首日，汕頭市經貿代表團組織了百企千人來香港開展一系列經貿活動，取得了非常好的成效。”市商務局局長林楚雄介紹道，一方面，通過參加香港玩具展，充分彰顯了汕頭市全力拼經濟的信心和決心，玩具展首日，多家企業就已斬獲百萬訂單，進一步提振振興信心。另一方面，經貿代表團通過“走出去”精準招商，推動了今年多項汕港合作交流活動，進一步服務汕頭市“三新兩特一大”產業發展格局。

記者了解到，隨着外貿利好消息的不斷釋放，接下來，汕頭市將繼續組織汕頭企業參加德國、意大利等境外展會，出海搶占國際市場，同時繼續全力支持企業通過“代參展”、包機、抱團參展等形式參加境外國際性展會，幫助汕頭市外貿企業搶訂單、穩市場，鼓舞汕頭市外貿企業堅定發展信心，增強發展預期，促進全市經濟企穩向好；同時，充分發揮汕頭“僑”的優勢，深入加強汕港兩地的合作，吸引更多港澳資金和項目落地汕頭。（陳啟瑛 方浩鋒）

汕頭濠江水道長虹卧波

汕汕鐵路全綫水中最大跨度連續梁合龍



濠江特大橋跨濠江水道160米剛構連續梁順利實現合龍。陳史攝

【汕頭日報訊】汕頭市濠江水道長虹卧波！1月14日凌晨三時，歷經連續4個小時的混凝土澆築，廣東省、汕頭市重點項目汕汕鐵路全綫水中最大跨度連續梁——濠江特大橋跨濠江水道160米剛構連續梁順利合龍，這標志着中鐵十四局汕汕鐵路站前六標所有橋梁綫下工程全部完成。

汕汕鐵路是粵東地區城際軌道交通網的重要組成部分，項目站前六標正綫全長約23千米，其中汕頭灣海底隧道9.781千米，橋梁12.344千米，全標段橋隧占比為95.4%。

本次合龍的濠江特大橋連續梁橋為連續剛構梁，主墩高度達20.5米，邊跨跨徑88.8米，中跨跨徑160米，全長337.6米。箱梁形式為單箱變截面連續梁，主梁共分89個梁段，0號塊及邊跨現澆段採用牛腿托架施工工藝，連續梁節段採用掛籃懸臂澆築施工。

濠江特大橋連續梁橫越IV級航道，跨度大，施工安全風險高、安全防護難度大。為保證施工過程安全可控，該項目及時與交通運輸部門溝通航道交通方案，設置臨時助航標志保證交通順暢，並對現場掛籃採用全封閉防護體系，避免施工時各種雜物掉落至通航航道。此外，項目安全管理部多次組織高處墜落事故及淹溺傷害事故應急演練，以提高施工人員安全意識。

“歷時7個多月，我們克服了臺風季、高溫季節，0號塊結合雙薄臂墩結構複雜，合龍體系轉換復雜等諸多難點，堅持做到8天一個節段，安全高質按期地完成了160米連續剛構梁的施工，實現了控制性工程濠江特大橋主橋合龍。”該項目負責人秦鬆表示，該連續梁合龍標志着站前六標橋梁綫下工程全部結束，下一步項目部將全面鋪開橋面無砟軌道等附屬工程施工，重點抓控汕頭灣海底隧道海域礦山段施工，朝着早日通車目標全力衝刺。

目前，汕汕鐵路站前六標建設正有序推進，汕頭灣海底隧道已掘進7686.4米，完成了整體長度的78.59%，無砟軌道道床首件工程順利通過驗收，項目建設迎來新年“開門紅”。（蔡曉丹）

汕頭蝴蝶蘭新增“四朵花”

【汕頭日報訊】由汕頭市農科所自主選育的“汕農芙蓉”“汕農鴻運”“汕農玉女”“汕農紅美人”共4個蝴蝶蘭新品種，在經過廣東省農作物品種審定委員會辦公室組織專家現場考察及充分討論後，近日專家組同意通過這4個蝴蝶蘭新品種現場鑒定。

記者走進市農科所國家級蝴蝶蘭栽培標準化示範區種質資源保存與雜交育種圃時，頓時感受到這裏濃濃的春的氣息。祇見各具特色的蝴蝶蘭婀娜多姿，爭妍鬥艷，令人眼前一亮；放眼望去，粉紅的、鵝黃的、紅白相間的……花色五彩繽紛，匯成了一片花的海洋。特別是市農科所自主選育的4個蝴蝶蘭新品種，更是格外引人注目。現場市農科所花卉育種推廣研究室負責人洪生標忙裏抽空告訴記者，經專家組鑒定，這4個蝴蝶蘭新品種均適合我省溫室栽培；其中，“汕農芙蓉蝴蝶蘭”屬中花型白色系列蝴蝶蘭新品種，花瓣白色，唇瓣橙色，觀賞期105天左右，抗逆性較強；“汕農鴻運蝴蝶蘭”屬大紅花系列蝴蝶蘭新品種，花瓣紫紅色，唇瓣深紫紅色，觀賞期95天左右，抗逆性、抗病性較強；“汕農玉女蝴蝶蘭”屬小花型白色系列蝴蝶蘭新品種，花瓣白色，花被片基部有紅暈，唇瓣紫紅色，觀賞期115天左右，抗逆性較強；“汕農紅美人蝴蝶蘭”屬大紅花系列蝴蝶蘭新品種，花瓣深紫紅色、具淺粉色鑲邊，唇瓣深紫紅色，觀賞期95天左右，抗逆性較強。

目前，汕頭市農科所已育成“汕農鳳凰”等18個擁有自主知識產權的蝴蝶蘭新品種通過廣東省品種審定，“汕農彩蝶”等16個新品種獲國際蘭花新品種登錄，促進了中國自主知識產權蝴蝶蘭新優品種的推廣應用。該所示範推廣的《蝴蝶蘭標準化生產技術》和《蝴蝶蘭花朵增多技術》被列為廣東省主推技術，為廣東省乃至中國的蝴蝶蘭產業發展發揮了

重要的技術支撐作用；制定的《蝴蝶蘭標準化栽培技術》成果達到國內同類研究的先進水平，能有效促進農戶增產10%以上，增加經濟效益15%以上，更好助推鄉村振興。（黃澤春攝影報道）

農科所自主選育的4個蝴蝶蘭新品種通過省專家組現場鑒定



現場鑒定會場面。

責任編輯
蔡燕芳

魚肉是最高級的肉



提到“大魚大肉”，人們往往與“三高”和不健康飲食聯系到一起，為了預防心血管疾病的發生，有人甚至拒絕一切肉食。雖說高油高脂飲食會增加慢性病的發病風險，但魚肉應該被排除在外。

吃魚對心血管的好處超出想象

近日，《歐洲心臟雜誌》發表一項基於英國生物數據庫42萬人的研究分析表明，與吃紅肉的人相比，吃魚肉的人發生缺血性心臟病、心肌梗死、中風、心衰的風險分別降低了21%、30%、21%、22%；素食主義者心血管病發生風險僅降低9%。吃魚肉對心血管方面的獲益，不僅高於吃紅肉的人群，比素食主義者也更勝一籌。牛津大學的研究人員也發表過一項持續18年的研究。他們將參試者分為食肉組（包括紅肉、魚蛋奶）、食魚組（包括蔬菜、魚類）和素食組（包括蛋奶、蔬菜），並對不同組發生缺血性心臟病和中風的風險進行評估。結果發現，食肉組患病風險最高，其次為素食組，食魚組的最低。

南方醫科大學南方醫院心血管內科主任醫師許頂立解釋說，紅肉中所含的飽和脂肪酸與膽固醇較高，是導致血脂升高的罪魁禍首之一。魚肉則不同，由於富含多不飽和脂肪酸，有些魚肉中還富含牛磺酸（特別是墨魚、魷魚），不僅可以促進低密度脂蛋白膽固醇（“壞膽固醇”）代謝，還能提高血清中的高密度脂蛋白膽固醇（“好膽固醇”）。研究表明，“好膽固醇”可以預防動脈粥樣硬化的發生，一定程度上保護心臟血管。素食主義者因為不吃肉，自然能減少血液中的“壞膽固醇”，降低心血管疾病發生風險，但他們可能因營養不均衡，對身體帶來其他負面影響。所以，與其他兩種飲食相比，吃魚肉更能降低心血管疾病的發生風險。早在2018年，“吃魚對心臟有益”就被寫進了美國心臟協會的科學共識，但當前多數人的飲食結構中，魚肉攝入量遠遠不夠，紅肉攝入量却常常超標。

魚肉站在肉類金字塔頂端

實際上，魚肉不祇比紅肉健康，即便是同為白肉的禽肉，與之相比也略有遜色。發表在《美國醫學雜誌·內科學》上的研究證實，紅肉和加工肉吃得越多，心血管疾病和全因死亡風險會增加；常吃禽肉也會導致心血管病發生風險小幅增加；吃魚則沒有這樣的風險。

“在衆多肉類中，魚肉既保留了肉類食物的優勢，也彌補了絕大多數肉類食物的不足。”上海海洋大學食品學院教授陳舜勝說，魚肉中的蛋白質是最優質的，不僅含量高於雞鴨等白肉，蛋白質中必需氨基酸的占比也比紅肉要高，是優質蛋白的主要來源之一。並且，魚肉的肌基質蛋白

少、肌纖維比較短、肉質細嫩，與禽肉、紅肉相比，吃起來更軟嫩，也更易消化吸收。由於生長環境不同，魚肉比陸生動物含有更多維生素和礦物質，例如鈣、鐵、鋅、碘、維生素A、維生素D、B族維生素等。此外，魚肉還含有豐富的DHA、谷胱甘肽、牛磺酸等生物功能性成分。正因如此，魚肉對健康的裨益不止護心，還有很多。

有益大腦健康。魚肉所富含的歐米伽3脂肪酸，可以促進大腦發育，使大腦中掌管記憶區域的腦灰質層增多，從而使記憶力得到增強。美國哥倫比亞大學發表在《神經病學》雜誌上的一項研究發現，多吃魚能夠抵抗空氣污染對大腦的損傷，在同等空氣污染程度下，血液中歐米伽3脂肪酸含量較低的受試者大腦萎縮程度更高。

減輕胃腸負擔。現代人經常下館子、吃外賣，高糖高油脂的飲食大大增加了腸胃負擔，患慢性消化系統疾病的人也越來越多。相比其他肉類，魚肉更易消化，適當食用既能滿足人體對肉類食物的需求，又不會加重腸胃負擔。

保護視力。《眼科學文獻》曾同時刊載兩項研究，一項針對681位美國老年男子的研究顯示，一周吃兩次魚的人出現黃斑病變的概率降低36%。另一項針對2335名澳大利亞成年人進行為期5年的跟蹤調查顯示，每周吃一次魚的人，患老年黃斑病變風險降低40%。

有利控制體重。許頂立表示，與同等量的紅肉相比，魚肉熱量更低，且脂肪多為不飽和脂肪



易受情緒影響 身體愛發炎 懷孕帶來壓力

女性心臟有很多軟肋



一直以來，人們都認為女性生活習慣相對健康，所以不容易患心血管病。但臨床發現，女性的血管比男性老得快，且患心血管病的危害程度更嚴重。近日，“美國互聯網醫療健康信息服務平臺”刊文指出，女性之所以容易被心血管病盯上，是因為她們的心臟存在不少“軟肋”。

癥狀不顯著。半數以上女性冠心病患者沒有典型的心絞痛癥狀，發生急性心梗前也沒有胸痛癥狀，可能祇是表現為乏力、背痛、胸腹部不適、氣短、大汗、惡心等，容易被漏診、誤診。

自發性冠狀動脈夾層高發。這個病通俗來講就是心臟內的血管破裂了，容易導致血液流動速度減慢或受到阻塞，患者會出現劇烈胸痛等心臟病發作癥狀。該病常見於圍產期女性，與體內激素水平改變、動脈壁囊性中層壞死有關。

更易“心碎”。在一些影視劇和文學作品中，女性容易被塑造成“玻璃心”的形象。現實生活中也是如此，相較於男性，女性更敏感脆弱，心理承受能力差，容易受到重大創傷的刺激，從而誘發心碎綜合徵。

情緒起伏不定。“女孩的心思你別猜”，女性的心情特別容易受到外部變化的幹擾，負面情緒會使其心臟病發病風險提高2倍。而且，持續的壓力、焦慮、萎靡不振會使血壓升高，心臟和血管受到百般折磨。

更年期後失去“保護”。雌激素好比女性健康的一把“保護傘”，能改善血管彈性、降低血壓和膽固醇水平，對心臟具有保護作用。更年期過後，隨著雌激素水平不斷下降，女性的動脈容易變得僵硬，高血



壓、腹部脂肪和“壞”膽固醇等會一起出來“搗亂”，讓本就脆弱的心臟不堪一擊。

身體更易“發炎”。以類風濕性關節炎、紅斑狼瘡為代表的炎癥反應，特別容易盯上女性，這些疾病會增加患心臟病的幾率。

太瘦。我們都知道，肥胖的人容易患心臟病，事實上，太瘦也對心臟不利，尤其是愛減肥的女性。日本名古屋心臟研究所的研究人員發現，同時患有糖尿病和高血壓的人，體重指數太低會增加患心血管病的風險。

糖尿病。糖尿病是心臟病的風險因素之一，研究證實，糖尿病對女性的傷害明顯高於男性，女糖友的心臟病風險是男性的2倍，不僅發作時間早於男性，第一次發作後的死亡率也高於男性。

家族病史。如果你的母親或姐姐在65歲前患過心臟病或腦卒中，自己一定要提高警惕。

吸烟危害更大。吸烟會損傷血管，升高血壓，導致血液凝塊。而且，吸烟的女性比男性患心臟病的風險高25%。如果吸烟女性同時服用避孕藥，患病風險更大。

妊娠壓力。懷孕時，女性的心臟會泵出更多血液，這會給心臟和動脈帶來巨大壓力，分娩時的壓力更大。有心律失常、瓣膜病的女性，懷孕期間應關注是否有呼吸急促、高血壓、心率加快等跡象。身體出現不適時，及時就醫，以免給母嬰健康帶來雙重隱患。

近20年來，女性特別是55歲以下女性，心臟病發病率直線上升，31%的心臟病住院患者是年輕女性。所以，女性的護心計劃必須提早。運動是最好的良藥，建議女性盡量擠出時間，每周進行150分鐘的鍛煉。如果家離公司較近，可選擇步行或騎車上下班，晚飯後全家一起出門散散步，周末組織家庭運動會等。注意控制膽固醇水平，這種柔軟、脂肪含量高的物質會在動脈中堆積，導致斑塊隨着時間推移而變硬，從而堵塞動脈。日常生活中，女性應控制高糖高油高鹽食物的攝入量，遠離烟酒，定期體檢。

酸，可避免因體內脂肪堆積引發的肥胖。肥胖是許多慢性病的導火索，心血管疾病、糖尿病、代謝綜合徵等都與之脫不了關係。在總熱量不超標的情況下，多吃魚，少吃紅肉，更有助於控制體重。

正確吃才能享受健康獲益

吃魚雖好，但前提是選得對、做得好，營養均衡。陳舜勝表示，食物種類越豐富，營養攝入才越全面。吃魚的時候也要搭配蔬菜、主食等，同時控制其他肉類的攝入量，否則總熱量、總蛋白和總脂肪攝入超標，同樣不利於健康。除此之外，對於魚肉的選擇和烹調也因人而異。

慢病患者或高危人群多吃海水魚。超重肥胖、有慢性家族遺傳史、老年人等，往往是慢性病高危險人群，要注意控制血脂。海水魚所含的不飽和脂肪酸比淡水魚更豐富，平時可適當多吃些海水魚，尤其是體型為長圓筒形的洄游性魚類，如鮭魚（鱒魚、青占魚、青花魚）、魚（池魚、竹筴魚）、沙丁魚、秋刀魚、鮫魚、鯉魚、金槍魚等。

老人、孩子選擇刺少的魚。老人和較為年幼的孩童，消化功能較弱，吃魚時不注意會有被魚刺卡到的風險，因此建議選擇刺少且肉質細膩的白肉魚，如多寶魚、鮮鱈魚、鯧魚等。

清蒸是最佳吃法。魚的烹飪方法包括清蒸、紅燒、煎、烤、炸等，其中最健康的方法是清蒸，既可以保留魚肉原有的鮮美味道，又可以減少油鹽攝入。一般來說，新鮮的白肉魚，如多寶魚、鱸魚等營養價值高，味道好，最適合清蒸；肉色偏紅或灰褐色的魚，如青花魚、鮫魚、沙丁魚等，腥味較大，可選擇紅燒，但要控制烹飪時油鹽的添加；脂肪含量高的魚，比如秋刀魚，煎烤風味最佳，但血脂高的人要少吃。此外，烹飪時不建議炸魚，這種做法會破壞魚肉的營養，不易消化吸收，還可能導致油脂的攝入過量。

挑魚要鮮活、八分大的。挑淡水魚選鮮活的，體質差的魚活動不靈活，或魚嘴貼近水面，或尾巴呈下垂狀游動，或魚體側身漂浮在水面上（“翻肚皮”），最好別買。海水魚多是冷藏，辨別時看魚眼、魚鱗要有光澤，魚身要完整。魚的個頭八分大最好，太小的刺多，太大的肉質粗糙。



天生聰明孩子有九個表現

“望子成龍、望女成鳳”，所有父母都希望自己的孩子天賦異稟，事實上，天生聰明的孩子有迹可循。美國《讀者文摘》網站近日總結了孩子有天賦的9個跡象。

1.語言能力強。許多有天賦的孩子在童年早期就表現出優於同齡人的杰出才能，尤其是語言技能。這些孩子很小的時候就有很大的詞匯量，會用複雜句型與大人對話。

2.喜歡讀書。神童往往是如饑似渴的讀者，他們不僅能很快地讀完家裏和圖書館的書籍，同時能享受到閱讀的意義和樂趣。

3.對世界充滿好奇。有天賦的孩子擁有難以滿足的好奇心，喜歡了解事情的細節和來龍去脈。從詢問每一種哺乳動物的飲食習慣到窮追不捨地搞清楚烤面包機的工作原理，父母要有足夠的耐心解答他們的提問。

4.很早就識別各種圖案。天生聰明的孩子不僅善于注意遊戲中運用到的簡單顏色或形狀圖案，而且比同齡人更容易識別重複的活動和行為，比如經過某個站牌的公共汽車數量和一堵牆需要多少塊磚才能碼成。日常生活中，他們非常會觀察和記憶關鍵信息。

5.對他們喜歡的話題擁有豐富的知識。神童通常在某一特定學科、專業或感興趣的領域擁有豐富的知識，可以如數家珍地說出每種恐龍的學名，或者詳細解釋汽車發動機的内部工作原理。

6.喜歡讓成年人陪伴他們。聰明的孩子在課堂上經常會感到無聊，因為這些知識對他們來說太容易了，因此他們會尋求與成年人開展更具有挑戰性的談話。

7.注意力非常集中。天賦異稟的孩子，有足夠的毅力堅持一項任務或習慣，直到熟練掌握。當給予他們一項任務時，這些孩子會聚精會神地完成，即使是精彩的電視節目、電子遊戲和社交媒體也無法轉移他們的注意力。

8.有領導才能。神童往往能在最困難的境況下找出最有效的解決方案，他們的自我調節能力強，信心充足，能帶領同齡伙伴克服困難。

9.獨創性強。聰明的孩子總是在尋找新的方法解決問題或觀察世界，因此他們的創新思維能力很強。

演《新胡不歸》建立默契無難度

梁非同 全力以赴

王志良預告 文戲大爆發

◆梁非同熱愛粵劇未想拍拖。



◆王志良與梁非同首度拍檔演長劇新鮮感十足。

◆王志良與梁非同互相欣賞對方的優點。



◆王志良過去三年都因疫情未能回鄉見家人。

經典粵劇《胡不歸》1966年曾改編成電影《七彩胡不歸》，由陳寶珠、蕭芳芳、薛家燕演出，成為當時的賣座電影。粵劇出品人彭美施靈機一動以《七彩胡不歸》的故事為藍本，打造新編粵劇《新胡不歸》以靚衫靚景青春feel為亮點，由人氣甚高的文武生王志良和新春花旦梁非同演出，藉此向陳寶珠及蕭芳芳致敬。

重溫《七彩胡不歸》取經

志良和非同擅長武戲，今次以文戲為主，還要重溫經典，他們坦言有一定壓力，形容是人生一大課題！二人表示很喜歡《七彩胡不歸》，早已看過很多次，為了新劇更會再度重溫取經；志良稱：「這齣電影令人驚喜，寶珠姐把角色演得很有真善美的感覺，能打動人心、牽引觀眾的情緒，因此要從中揣摩和學習，如何可以做到這麼厲害；特別是當年寶珠姐和芳芳姐演這部戲時，比我們更年輕，卻已經做到這麼好，這是我們要探索的方

向。」珠玉在前可有信心？志良笑謂：「都有八成信心，雖然我一直是演武戲，很少機會接觸文戲，但其實我很喜歡演苦情戲和文戲，所以私底下有研究，會看很多不同戲種及分析，因此也有信心，今次會將多年來的鑽研一次過爆發出來！」

非同亦謂：「我跟志良情況頗同，小時候被訓練武唱，隨着慢慢成長，對藝術的追求也有不同，會很想從文戲中找到演技，那份演員對內在的自己認識有幾多，繼而走出自我、容納一個新角色，這種消化角色的過程是很好玩，亦很講求藝術造詣，及要憑經驗去掌握角色；我們會全力以赴！」

《胡不歸》是一齣有關愛情、婆媳的倫理劇，本身未婚還要演婆媳糾紛，非同如何駕馭角色？非同表示會多觀察婆媳是怎樣相處，燕姐亦會指導她，並相信雖然與志良是首次合作，有信心排戲時已能建立默契，而演員之間的溝通、默契和互相幫助是很重要的，一齣戲是靠大家一起Jam出來的。王志良曾演出《胡不歸》的折子戲，長劇則是首次。

他覺得此劇當中的三段戲，包括《慰妻》、《別妻》及《哭墳》的唱段，特別豐富，可以將人物的情緒發揮出來。劇中角色的情緒會大起大落，很多內心戲不容易演的，亦等於有很大表演空間。

互相欣賞 數優點

說到志良與林穎施一直合作無間，今次換上新拍檔，自覺與誰的合襯度更高？志良說：「兩者不同，與穎施是從小就一起排戲和做戲，互相熟悉對方的表演和節奏，有一定的默契；與非同則是第一次合作，但非同愈做愈好、愈來愈進步，很期待大家的可能性。」非同亦指：「默契真的要培養，不是一時三刻就有，而志良是有商有量的對手，大家都為部戲好，會做足功課和準備，及願意真誠交出彼此的意見，透過溝通和排戲，認真地對待這部戲。」隨即她還大讚這個「老公」有五大優點：勤力、純樸、靚仔、有熱誠、又好武功，再加碼送多句，將來應該也會是一個好老公；志良立即回敬，稱讚非同為人聰明、獨立、堅強、有靈氣、亦有思想。

志良非同 新春展廚藝送祝福

正值新春期間，王志良與梁非同為應節以特別方式向各位粉絲及讀者拜年，恭祝各位粉絲及讀者玉兔迎春旺全年！王志良今次更做大廚，負責煎蘿蔔糕及芋頭糕，寓意大家步步高陞，好事齊來！萬事如意！又玩舞獅頭，寓意大家在兔年事事順利，粵劇更加興旺，大家有機會做更多好戲給觀眾欣賞。

志良羨慕非同有家人一起過年，王志良因為家人在內地，只有他在港居住，所以聽到梁非同每逢過年都一家人過，大嘆好羨慕！他笑言：「我係自己煎年糕食。」他又表示體質屬食極不肥，不過亦會戒熱氣食物，以保護聲線。

非同則表示自己雖然是「甜品控」，最愛吃年糕及馬蹄糕，但為演出要忍口。談到新年習俗她稱主要與家人一起，因為平日忙於練功難得共聚，問到拜年時有否被親友追問何時拍拖？她笑言已習慣單身，大家都知道她最愛粵劇，即使這幾年都有舞台劇及其他演出，但她依然以粵劇為主，更不斷吸收與練習。

◆王志良穿上紅色兔衫舞獅，非常帥氣。

◆梁非同希望未來有更多演出，磨練演技。



◆王志良大展煎糕廚藝，梁非同從旁幫手。

◆王志良與梁非同扮舞獅來祝賀大家旺足全年。

有機會成為首位亞裔奧斯卡影后 楊紫瓊：欣喜若狂又有點傷感

香港文匯報訊 據中央社綜合外電報導，60歲馬來西亞裔女星楊紫瓊 (Michelle) 24日以《奇異女俠玩救宇宙》入圍第95屆奧斯卡金像獎最佳女主角獎，她得悉消息後直說「欣喜若狂」，同時又「有一點傷感」。

據《紐約時報》報導，Michelle與《奇異女俠玩救宇宙》一眾主創們開Zoom視訊會議，得知自己入圍消息，她透過電話告訴細時說：「我們希望能牽着彼此的手，即使他們在美國，我現在在巴黎。而我們每個人都尖叫。」

今次《奇異女俠玩救宇宙》共入圍11項奧斯卡獎，除了楊紫瓊入圍最佳女主角獎，還包括最佳女配角獎、最佳男配角獎、最佳導演獎，以及最佳電影獎等。在香港影壇發跡的楊紫瓊若在美國時間3月12日舉行的奧斯卡頒獎典禮當獲獎，將會是影史首位亞裔奧斯卡影后。

Michelle表示：「我高興得飛上天了，可是又有一點傷感，因為我們都知道在我之前亞洲有許

許多多極為出色的女演員，而我是站在這些巨人的肩膀上。」她還說：「我希望這能一勞永逸地打破該死的玻璃天花板，並持續下去，未來看到更多像我們這樣的面孔站在台上。」

然而，這次與楊紫瓊競爭影后頭銜的對手亦不弱，包括最大對手姬蒂白蘭芝 (Cate Blanchett)，她亦憑藉劇情電影《TÁR》入圍。

◆楊紫瓊憑藉《奇異女俠玩救宇宙》獲最佳女主角提名。

《第95屆奧斯卡頒獎禮》部分入圍名單

最佳電影：《西線無戰事》(阿凡達：水之道)·《伊尼舍林的女妖》·《貓王》·《奇異女俠玩救宇宙》·《法貝曼：造夢大師》·《TÁR》·《壯志凌雲：獨行俠》·《上流落水狗》·《Women Talking》

最佳導演：馬田麥當奴(伊尼舍林的女妖)·Daniel Scheinert及關家永(奇異女俠玩救宇宙)·史提芬史匹堡(法貝曼：造夢大師)·Todd Field(TÁR)·Ruben Östlund(上流落水狗)

最佳男主角：奧斯汀畢拿(貓王)·歌連法路(伊尼舍林的女妖)·班頓費沙(鯨)·Paul Mescal(Aftersun)·標尼菲(Living)

最佳女主角：姬蒂白蘭芝(TÁR)·安娜迪艾瑪絲(金髮夢露)·Andrea Riseborough(To Leslie)·米雪威廉絲(法貝曼：造夢大師)·楊紫瓊(奇異女俠玩救宇宙)

最佳男配角：Brendan Gleeson(伊尼舍林的女妖)·拜恩泰利亨利(攜步渡水橋)·Judd Hirsch(法貝曼：造夢大師)·巴利高根(伊尼舍林的女妖)·關繼威(奇異女俠玩救宇宙)

最佳女配角：安祖娜比莎(黑豹2：瓦干達萬歲)·周洪(鯨)·嘉莉干頓(伊尼舍林的女妖)·珍美李寇蒂斯(奇異女俠玩救宇宙)·許瑋倫(奇異女俠玩救宇宙)

最佳國際影片：《西線無戰事》(德國)·《1985阿根廷》(阿根廷)·《Close》(比利時)·《驢子伊艾奧》(波蘭)·《恬靜之夏》(愛爾蘭)



Justin Bieber 售歌曲版權袋2億美元

香港文匯報訊 據中央社綜合外電報導，28歲的加拿大歌手Justin Bieber已將其歌曲版權以2億美元(約港幣15.6億元)價格賣給Hipgnosis。Hipgnosis表示已獲得Justin Bieber在2021年12月31日之前發行的290首歌曲版權，包括《Baby》和《Sorry》等部分21世紀最熱門歌曲的版權。

兩地通關刺激交投量 利嘉閣：兔年樓價料跳漲一成

【香港商報訊】記者蘇尚報道：虎年樓市「遇苦」，買賣登記量創史上新低，利嘉閣地產研究部主管陳海潮指出，一切終將過去，展望兔年，疫情退、通關成、經濟升，樓市可望價量齊升大反彈。



通關後本港經濟將恢復元氣，樓市有望回穩。資料圖片

前晚後市，陳海潮相信隨着兩地實現通關，加上港府持續放寬防疫措施，癸卯兔年將迎來顯著的反彈市，市場期望經濟及市道會有顯著復蘇，尤其過了傳統淡靜的新春假期後，購買力將加速回流。預期至兔年年底，整體樓宇買賣登記量料升逾三成，重上7.59萬宗水平，金額料達7580億元；至於住宅樓價於兔年料有力錄得約8%至10%的上升空間。

兔年樓市可望價量齊升

回顧虎年，利嘉閣地產研究部綜合土地註冊處最新數據所得，截至今年1月18日為止，壬寅虎年(2022年2月1日至2023年1月21日)全港暫錄56701宗樓宇買賣登記，涉及成交總值約5667.43億元，預測虎年全年度成交量最終可達57150宗及5698億元，料將較辛丑牛年(2021年2月12日至2022年1月31日)的92120宗及8876.76億元分別高38%及36%。當中成交量在連升兩年後急跌，並創下自丙子鼠年(1996年)有紀錄以來的歷史新低；而成交總值亦相應急挫至近6年以來最少。

回顧各類物業市場，一手住宅表現最差，去年首季新冠疫情爆發變種病毒，發展商難以推盤，導致2月至4月買賣登記處於極低水平。而隨着疫情好轉，次季市況回穩，刺激5月至9月一手住宅買賣登記出現顯著反彈，惟至第三季，隨着本地銀行加息，買賣登記於10月份起亦隨即急挫，重返年初淡靜。總結虎年

全年，截至1月18日止，全港共錄一手住宅買賣10521宗，較牛年的18193宗下挫42%，為各類物業中跌幅最大者；成交總值較牛年更瀉56%，僅錄得1044.4億元。

虎年樓宇買賣創新低

二手住宅市場方面，虎年買賣登記量隨大市回落，主要受疫情表現反覆，經濟反彈力度不足，及美國持續大幅加息所困擾，令不少準買家紛紛靠邊站。次季二手住宅市場曾出現短暫回升，惟後勁不繼，其後在股市持續大跌下，二手按月買賣登記量自7月起一直

維持在只有2000宗的水平窄幅上落。總結虎年，全港暫錄36033宗二手住宅買賣登記，涉及總值2929.65億元，登記量值較牛年分別大跌37%及41%。

非住宅物業市場去歲表現同樣不濟，由於虎年絕大部分時間均未通關，人流、物流、資金流均受影響，大大打擊工商舖物業市道，加上股市大跌令財富蒸發，連車位投資買賣亦急降，結果導致虎年全年度非住宅登記量僅錄得10147宗及1693.38億元，按年分別大幅萎縮38%及20%。登記金額出現背馳上升，主因是去年錄得數項以百億元計的巨額商廈類似內部轉讓登記所帶動。

嘉華萬科年內推盤破萬伙

【香港商報訊】兩家發展商先公布了今年銷售部署，涉及總伙數破萬宗。嘉華國際(173)今年推盤計劃，涉及逾8000伙單位。集團旗下九龍東啓德海灣1有機會成為今年頭炮，提供1017伙，主打2房單位。

嘉華國際營業及市場策劃部分透露，將有3個全新大型合作新盤推售，包括啓德海灣，涉2138伙；

九龍東啓德4A區2號項目，涉約2060伙，以及地鐵(066)將軍澳日出康城第13期，涉約2550伙；另港鐵錦上路站柏瓏III，提供約680伙及日出康城凱柏峰III，涉及約644伙亦會於年內登場，單位總數逾8000伙。

另外，萬科香港方面亦透露，新一年推盤部署包括鄰近港鐵深水埗站和長沙灣的連方 BONDLANE

系列，提供逾550伙，以及於大埔馬窩路的大型項目涉約1500伙。

其中，長沙灣連方 BONDLANE 系列的標準戶型，涵蓋開放式至3房間隔，首個推出的住宅項目連方1，已經於去年11月推出市場。連方系列餘下單位將於今年中前後繼續分期推出；而大埔馬窩路項目，預計於2023年底或2024年分期推出。

癸卯兔年料紅盤高開

【香港商報訊】記者鄭軒報道：今天(26日)為癸卯兔年首個交易日，分析稱，承接上收爐前大市強勢，加上出行數據反映內地、香港及澳門穩步復常，利好大市氣氛，恒指短線有望上試22400點至22500點。至於整個癸卯兔年有望一洗「苦況」，全年走勢料呈「高、低、高」形態。

回顧過去10個農曆年首個交易日，恒指「四升六跌」，雖然以點數升跌計，2022壬寅虎年的表現為過去10年最好，但全年卻跌逾7%。展望癸卯兔年，美息有望見頂，加上內地、香港和澳門復常在望，料經濟將迎來恢復，利好港股；但地緣政治持續影響港股，為恒指走勢帶來變數。

昨日於新加坡交易的「黑期」報22371點，較恒指上周五(20日)收爐報22044點，「高水」327點。若恒指開市跟足，意味有望紅盤高開逾300點。凱基亞洲投資策略部主管溫傑表示，雖然市場對第二季美息的走勢仍存在分歧，但相信港股在第二季見全年低位後，兔年下半年有望再試高位。

光大證券國際證券策略師伍禮賢則指，從光顧戲院及前往澳門的數據反映，內地有望出現「報復式消費」，利好港股高開，即市阻力為22400點至22500點。

過去十年港股農曆新年後首日表現

年份	生肖	首日收市	升/跌(點)
2022	虎	24573	升771
2021	牛	30746	升573
2020	鼠	27160	跌789
2019	豬	27946	跌44
2018	狗	30873	跌241
2017	雞	23318	跌42
2016	猴	18545	跌742
2015	羊	24836	升4
2014	馬	21397	跌637
2013	蛇	23413	升198

潤歌互動藉彩票助天貓營銷

【香港商報訊】記者鄭軒報道：去年上市的天貓互動(2422)，主要在內地從事營銷及推廣服務。潤歌互動主席陳平表示，集團首創以彩票行銷協助企業營銷，自2022年12月起與阿里巴巴(9988)旗下的天貓超市合作，天貓超市用戶達到一定消費額會贈送彩票券，中獎最高可得500萬元人民幣，因而受到用戶歡迎。集團則從銷售彩票券予企業獲得服務收入。

除了阿里巴巴以外，陳平認為，中國移動(941)、中國聯通(762)甚至大型內地銀行擁有大量的用戶，加上上述機構希望增加他們的用戶活躍度，相信與上述類別的公司有合作空間。

銷售彩票券須獲部分省福彩中心授權，以省會城市為主，明年會增加至10個省以上，並向二線及三線城市增加覆蓋。

深圳出品票房全國第三 機構對電影業復蘇表樂觀

觀影熱潮融化電影市場寒冰

【香港商報訊】記者蔡易成報道：兔年新春，各地影院迎來了久違的觀影人潮。據貓眼專業版數據，截至25日22時，春節檔(1月21日-1月27日)總票房(含預售)破49.68億元(人民幣，下同)。《滿江紅》《流浪地球2》《熊出沒·伴我「熊芯」》分列春節檔票房前三位。其中，《熊出沒·伴我「熊芯」》為深圳出品。截至25日22時，深圳放映電影9134場次，票房1647.92萬元，暫列當日全國城市票房排名第七名。



觀眾排隊入場觀影。記者蔡易成攝

今年春節檔共有7部影片，可謂是「臥虎藏龍」，題材覆蓋喜劇、科幻、懸疑、體育、動畫等，相比往年更加豐富多元。從口碑來說，今年春節檔新片的質量認可度普遍較高。社交網絡上，「春節影評大賽」如火如荼，有人認為《流浪地球2》標定了國產科幻新高度，有人喜歡《滿江紅》的家國情懷，也有人被《深海》獨特的敘事感動。



「深圳藝術電影放映計劃」海報。記者蔡易成攝

業內人士認為，春節檔是新年電影市場的前哨戰，走熱的春節檔已經開始慢慢融化電影市場的寒冰。多家機構表示2023年電影市場復蘇在即，預測春節檔的整體票房有望突破90億元。

在目前全國的49.68億元票房中，有深圳電影作品的貢獻。深圳出品的《熊出沒·伴我「熊芯」》上映首日票房就破億，位居全國票房榜第四，年初二、初三更強勢擠入票房榜前三。口碑也迅速發酵，熊大、熊二和媽媽的故事既逗趣又不乏溫暖，讓人大呼過癮。從2014年第一次入局，這個IP已然成為春節檔的「保留節目」，而《熊出沒》系列的「合家歡」，也已日漸擺脫低幼受眾，開始面向全年齡層進行創作。對此，深圳市影院聯合會副會長、深圳IPIC(愛必克)電影中心董事長陳文智評價道：「《熊出沒》近年都沒有缺席過春節，且實



市民在自助取票機取票。記者蔡易成攝

量越來越好，很受大小朋友喜歡，預計今年春節檔票房能破十億大關。」據貓眼專業版數據顯示，截至25日22時，《熊出沒·伴我「熊芯」》累計票房(含預售)已達5.3億元，位列內地票房榜第三名。

昨日，深圳萬象天地百老匯電影中心，觀影的觀衆人頭攢動，熱鬧非凡。影院大廳掛着春節檔電影宣傳海報，有不少市民在自助取票機前排隊取票。一位影院工作的人員對記者表示，這兩天影院人氣很旺，在春節檔電影中，觀看電影《流浪地球2》和《滿江紅》的觀衆人數最多，電影上座率也很高。

深圳展映藝術影片「遺珠」

在百老匯電影中心，記者看到一張醒目的海報。海報上寫有「深圳藝術電影放映計劃」的字樣。據了解，這是深圳別具心

裁推出的一項拾取電影「遺珠」、扶植電影新秀的計劃。該計劃由中共深圳市委宣傳部主辦、深圳百老匯電影中心承辦。從今年1月起，每周周末放映數量不等的藝術影片，總量不少於150場。

值得一提的是，放映計劃結合影迷的觀影需求，打撈院線排片少或排片時段較差的在映藝術影片，並在周末黃金時段為展映作品提供有效排片和曝光，讓這些「遺珠」抵達更多觀衆。藝術電影放映計劃希望從創作層面發現扶植新人新作，在市場層面為新作佳作及深圳本土藝術電影、全國作品提供更多的上映機會。針對具有深圳特色、「深圳血液」的藝術電影以及華語年輕導演的優質新作進行持續關注，鼓勵優秀的年輕創作者、從業者持續產出優質作品。

據悉，藝術電影放映計劃本月的放映主題為「城春」，引起了不少市民的期待。市民胡小姐表示：「打算周末來看看，除了看大片，也許有許多優秀的小眾電影不為人所知，感覺深圳推出這樣的放映計劃非常有意義，希望深圳多推出這樣有意義的文化活動，這樣我們就可以更好地充實週末的休息時間。」

證券代碼：600623 證券簡稱：華誼集團 公告編號：2023-001 900909 華誼B股

上海華誼集團股份有限公司 2022 年年度業績預減公告

本公司董事會及全體董事保證本公告內容不存在任何虛假記載、誤導性陳述或者重大遺漏，並對其內容的真實性、準確性和完整性承擔法律責任。

重要內容提示：

- 本期業績預告適用於實現盈利，且淨利潤與上年同期相比下降50%以上的情形。
- 預計2022年年度實現歸屬於上市公司股東的淨利潤115,000萬元到135,000萬元，與上年同期(法定披露數據)相比，將減少161,773萬元到181,773萬元，同比減少54.51%到61.25%。
- 預計歸屬於上市公司股東的扣除非經常性損益的淨利潤75,000萬元到95,000萬元，與上年同期(法定披露數據)相比，將減少167,411萬元到187,411萬元，同比減少63.80%到71.42%。

一、本期業績預告情況

(一)業績預告期間

2022年1月1日至2022年12月31日。

(二)業績預告情況

1. 財務部門初步核算，預計2022年年度實現歸屬於上市公司股東的淨利潤115,000萬元到135,000萬元，與上年同期(法定披露數據)相比，將減少161,773萬元到181,773萬元，同比減少54.51%到61.25%。

2. 預計歸屬於上市公司股東的扣除非經常性損益的淨利潤75,000萬元到95,000萬元，與上年同期(法定披露數據)相比，將減少167,411萬元到187,411萬元，同比減少63.80%到71.42%。

(三)本次所預計的業績未經註冊會計師審計。

(四)歸屬於上市公司股東的淨利潤：296,772.68萬元，歸屬於上市公司股東的扣除非經常性損益的淨利潤：262,410.63萬元。

(五)每股收益：1.39元。

二、本期業績預減的主要原因

2022年度公司受變化行業市場環境影響，主要產品醃酸、丙稀酸銷售價格大幅下跌，以致經營利潤同比大幅下降。

三、風險提示

公司不存在影響本次業績預告內容準確性的重大不確定因素。

五、其他說明事項

以上預告數據僅為初步核算數據，具體準確的財務數據以公司正式披露的經審計後的2022年報為準。敬請廣大投資者注意投資風險。

特此公告。

上海華誼集團股份有限公司董事會
2023年1月21日

畢杜楊會計師行有限公司
BUT DO YEUNG C. P. A. LIMITED

- ◆ 稅務代表(30多年經驗專業人士處理)
- ◆ 清盤除名/破產申請
- ◆ 公司及個人稅務申報和策劃
- ◆ 成立本地、海外及BVI公司
- ◆ 成立中國公司或辦事處
- ◆ 年報及公司秘書服務
- ◆ 會計理帳/年結核數
- ◆ 商標註冊

地址：香港皇后大道中340號 華泰國際大廈18樓
電話：(852)2581 2828
傳真：(852)2581 2818
電郵：enquiry@butdoyeongcpa.com
地址：香港德輔道中300號華僑商業中心19樓
電話：(852)2520 2727
傳真：(852)2520 2336

歡迎加入《香港商報》讀者俱樂部

(1) 用手機掃描二維碼或通過手機各大應用市場直接搜索「香港商報」APP, 下載安裝。進入主界面，點擊「訂閱」，繳費後可閱讀《香港商報》電子完整版。

(2) 用手機瀏覽器掃描二維碼，或在瀏覽器地址欄輸入網址 http://api.szsgby.com/mbc

閱讀 電子完整版 《香港商報》

香港商報官方發布

納民意促復常 振經濟開新局

何子文

香港脈搏

送虎迎兔，香港終於迎來充滿希望和新氣象的癸卯兔年。兔年新氣象，不單在於在十二時辰中，卯時為清晨五時至七時，旭日冉冉初升，靈兔出窩，充滿蓬勃生機與希望，免更象徵機智敏捷，靈活應變，克服重重困難，對香港別具意義，更在於踏入兔年，隨着內地和香港恢復正常往來，將為香港經濟注入強大動力，在國家「中國式現代化」新征程中，在全球復常重振經濟的大環境下，香港必將風光無限、大有可為。

香港要在新年免蹈新程，「兔」氣揚眉。特區政府及各界都應該該緊抓當前來之不易的形勢，加快復常步伐，盡快撤除所有入境限制，更要積極作為，提振經濟民生，推進粵港澳大灣區融合，切實增強香港「興」的動能，讓香港在兔年再創輝煌，開創新局面新氣象。

新一年政府應多聽意見

農曆年初二車公誕，新界鄉議局主席劉雲強按傳統到沙田車公廟為香港祈福，求得第十一中籤。籤文是：「威人威威不是威，只當着力有威規；白登曾起高皇閣，終被張良守舊園」。有解籤師傅表示，籤文的啟示為政府應多聽意見，「唔好將所有嘢自己攞晒去做」。同時，籤文亦寓意政府應放下成見，或要招攬舊官員，搞好香港經濟。

對於車公籤文不用過分咬文嚼字，更重要是從中得

到啟示。籤文面向的不只是特區政府，更是全港市民，籤文寓意是特區政府以及各界必須珍惜當前局面，既要抓緊千載難逢的發展機遇，更要謹慎面對各種潛在挑戰，最重要是各界必須團結奮鬥，政府要廣納民意，施政急民所急、解民所困，各界也要積極配合，支持政府改善施政，合力為市民排憂解難，加快香港復元重振。這樣，即使香港面對各種挑戰，也必定安然渡過，再創高峰。

取消48小時核酸便利遊客

經歷3年疫情，隨着各項防疫措施逐步放寬，本港與內地和海外復常通關穩步推進，兔年春節期間訪港遊客增加，市道開始復蘇，市民生活亦逐步復常，這是香港「谷底反彈」的基礎。但同時，特區政府卻不能自滿，必須進一步撤除各項不必要的限制。疫情已進入新常态，逐步演變成「風土病」，防疫措施也應盡快調整，就如澳門已經取消各項入境限制，比較而言香港仍要提交核酸檢測結果，費時失事，徒為市民及旅客製造麻煩，也不利於兩地正常往還。特區政府應該明白民意呼聲，在通關措施上更加果斷作為，盡快以自檢取代核酸，甚至乾脆取消有關要求。始終，如果旅客身體不適，也不會來港旅遊，48小時核酸根本沒有多大意義，反而造成不必要的麻煩，理應廣納民意盡快撤除。

今年是香港由治及興的關鍵期，特首李家超坦言：「改變的開端是最難的，現在的挑戰就是確保我們在

開創的新路徑下，既穩妥又快速地前進。」中聯辦主任鄭雁雄在履新首會見記者時，提到習近平主席寄語香港「大有可為」「風光無限」，他的理解是香港天時地利人和無與倫比，只要自己別亂，方向別搞錯，必定事業大有可為，必定前景風光無限。這表明香港正面對天時、地利、人和的有利機遇和條件，但機遇不會自行轉化為發展紅利，需要特區政府和各界積極把握。

加大投資刺激經濟

當前有兩方面工作必須推進：一是推動香港社會盡快全面復常。香港復常已是天時所趨，愈早復常對經濟利好效果愈大，隨着疫情消退，特區政府應果斷撤除不必要的防疫措施，包括每日公布感染人數，口罩令也可因應情況取消，讓香港回到疫前的情況。同時，做好醫療分流，為新冠風土化做好準備。

二是振興經濟、改善民生上必須更加積極作為。特區政府經常強調香港財政赤問題嚴重，但對香港而言，財赤與經濟息息相關，只要經濟恢復動力，財赤將迎刃而解，相反經濟無力，內需不振，如何節流也是杯水車薪。所以，在香港經濟逐步回穩之時，政府不應過分強調節流，反而要借勢加大投入，包括為市民派發消費券振興市道，加大對民生的支援，在發展上更要大手投入，特別是北部都會區的發展、拓地，以及對創科產業的投入，都需要持續注資，為香港由治及興打下更穩固的基礎。

從聯合聲明看中菲關係

鄭赤琰

名家指點

菲律賓總統小馬可斯於1月3日至5日應中國國家主席習近平之邀訪華三天，此行的成果可從雙方發表的聯合聲明表露出來。外交訪問的成果如何？有無聯合聲明？聲明有無達致雙方關係要點？後續操作的可行性？就這三點來觀察，可說小馬可斯此行是成功的。

先看聲明中所達成的關係要點：第一，中菲在聲明中所達成的協議主要有四點，即雙方承諾深化農業、重建、能源和人文四大重點領域合作；第二，雙方強調南海爭議不是雙邊關係的全部，同意妥善管控分歧；第三，雙方重申維護及促進地區和平穩定，更具體地聲明雙方合作落實「南海行為準則」，並同意在《聯合國憲章》和1982年《聯合國海洋法公約》基礎上，以和平方式處理爭議；第四，人文交流協議也具體地建議促進雙方旅遊發展，加強雙方城鎮交流；第五，聲明也強調要加強東盟區域組織維護與促進地區和平的工作；第六，菲律賓在聲明中重申恪守「一個中國」政策。

以上六點協議，不是空話，也不是一般的外交宣稱，而是具體可行的承諾。就以第一點來說，到目前為止，中國已是菲律賓最大的國際貿易夥伴，這次更表明今後兩國在四大領域的貿易投資會進一步加強，並具體地簽下了十四項合作項目。其中農業方面，中國承諾協助菲律賓促進農業生長技

術、市場開發、產品庫藏辦法等。對於能源與開發合作，雙方同意在非爭議區採取能源探測與開發，中國更承諾將協助菲律賓汽油與風力能源發展技術方面發展。基建方面，前總統杜特爾特已落實「一帶一路」的基建發展，在這基礎上，小馬可斯承諾會進一步推動合作。談到人文交流，雙方已指出中菲關係交往已有千年的歷史，因為千年的人文交流，中菲已成了密切的「親鄰」與「鄰居」的關係，今後要再往前發展，可謂順水推舟。

中菲友好合作對抗美霸權

說到協議第二點，眾所周知，在阿基諾三世執政期間，菲律賓仗着美國的支持，在未經中國認同下，單方面將中菲島嶼主權爭議提交到海牙國際法庭去作出仲裁。這一舉動觸怒了中國，中菲關係因此鬧得很僵，好在杜特爾特接任總統後，採取與華合作的政策，雙方關係才得到改善。小馬可斯上任後外訪的第一站便選擇中國，而且毫不顧忌美國的干預，與中國直接談到南海問題，並同意列入雙方的聯合聲明中，足見小馬可斯此舉是懷着十足的勇氣去面對美國施壓的。

中菲協議第三點，菲律賓同意以和平方式處理南海爭議，與美國背道而馳。美國在南海建立其「反華」前線，並極力拉攏東盟十國參與其「反華」戰略，而菲律賓又是美國首要的拉攏對象。根據聲明中所表明的，小馬可斯領導下的菲國外交已回到東盟的「不結盟」原則，不歡迎他國干預東南亞區域事務的總體政策。在中美在南海對峙的緊張局勢下，小馬可斯此舉更是難能可貴。

談到第四點協議，中國早在十多年前已與東盟協商草擬「南海共同行為準則」，每次協商都會被美國諸多留難，阿基諾三世政權更與美國配合，令到草擬計劃陷於停滯。現在小馬可斯在聲明中承諾會配合東盟意願，早日將「準則」升級為須共同遵守的「文件」。單就這點來說，中菲這次外交接觸已取得了重大的成就。

最後值得指出的是，菲律賓在聲明中重申恪守「一個中國」政策，這也是美國不願意看到的。近期美國將台灣問題作為「反華」主戰場，希望將東盟十國個個拉入其「反華組織」。過去長期以來，菲律賓是美國霸權主義肆虐全球的重要據點。如今小馬可斯同意承認「一個中國」原則，在美國心目中無異在唱反調。一向視菲律賓為「心腹」的白宮，現在心腹肯定很不好受。美國今後要如何扭轉菲律賓的對華政策，無疑備受國際社會關注。

總之，中菲聲明雖然是一份文件，能否進一步落實還要看雙方具體合作的經貿發展項目，而此次會談雙方簽下的十四項合作項目，相信會是落實聲明的最佳保證！

私院獲資助應承擔更多責任

蘭亭

民意建言

為改革目前不勝負荷的公營醫療系統，以應付香港長遠的人口老化問題，特區政府去年底公布《基層醫療健康藍圖》（《藍圖》），提出將資源更好地投放在基層醫療健康服務，資助市民在私營醫療機構接受診斷和治療常見長期病，減低患者對公營醫療的需求。若要更好地落實《藍圖》，其中一個關鍵就在於私營醫療機構是否能夠積極配合政府，但筆者擔心，部分私營醫療機構恐怕會將之視為牟利的機會，令《藍圖》的作用大打折扣。因此，當局必須加強監管，確保良好的初衷不會被利用，同時鼓勵一些獲資助的私營醫療機構承擔更多責任。

隨着人口老化加劇，醫療開支越來越龐大是全世界所有政府都正在面對的難題，香港自然也不例外。本港2022/23年度衛生預算增約三成至1279億元，總額較5年前倍增，從而一舉超過社會福利和教育，高踞政府經常開支項目榜首，佔比近四分之一。這其中雖然有疫情的因素，但醫療開支不斷膨脹也是不爭的事

實，可即使如此，公營醫療服務依然嚴重供不應求，長期超員運作導致服務水平每況愈下，近日更有兩名醫生因為醫療事故而被控誤殺。

因此，《藍圖》的出台絕對有其必要性，務必將部分需求轉移至私營醫療市場，否則公營醫療服務將無以為繼。特區政府曾推出不少善政，例如購買年金和自願醫保可以扣稅，以鼓勵市民為將來做好更周全的準備。但由於監管不力，這些政策在實施過程中往往走樣、變形，例如保險公司趁機加價，年金和自願醫保產品的價格在扣稅後其實和之前相若，政府的資助最終都進入了保險公司的口袋。因此這次也難免令人擔心《藍圖》會否重蹈之前的覆轍。

筆者之所以對私營醫療市場缺乏信心，主要是因為其過往不理理想的紀錄。不少私家醫院打着宗教和慈善的旗號，聲稱不以盈利為目的，從而獲得政府大量補助，例如免費批出土地和免稅。不過最終這些私院在慈善上似乎乏善可陳，反倒成為財政利器。2012年審計署發表報告揭發私院以捐款為名，把醫院巨額盈

餘轉到關聯機構，令資金可作醫院發展以外用途。報告還提及私院未能按批地條款提供低收費病床，2019年中專員調查後指情況仍然不理想，直至去年第五波疫情令問題徹底暴露。當時有多間私院拒收出現發燒徵狀的病人，引發社會極大爭議，最後在中央領導人的過問下才有所收斂。近日，立法會議員周文港專門就私院的上述問題提出質詢，醫務衛生局局長盧寵茂答覆稱會適時檢討相關政策。

《藍圖》提出整合公私營醫療資源，並會資助市民在私營醫療機構就診，包括成立策略採購統籌處，對所有通過私營界別提供的基層醫療服務進行統籌規劃。這必然會涉及大量公帑，理應受到監管，確保資源不會被濫用。其中，私院在經營上得到各種優待，等間獲得公帑的資助，因此有責任積極配合政府落實《藍圖》，切不可只想著分一杯羹，才算得上不辜負政府所託以及社會期望。與此同時，也希望盧寵茂局長所提及對私院的適時檢討，能夠盡快落實，不要再令政府的善心和公帑白白浪費，並使私院成為落實《藍圖》的一大保障。

預算案應為「由治及興」添新動力

全國青聯常務委員 天津市政協委員 莊家彬

港事講場

香港經歷三年疫戰，與內地恢復免檢疫通關後，社會已初步回復至疫情之前的正常環境，疫後經濟如何重新騰飛，已成為大眾關注熱話。財政司司長陳茂波將於2月22日發表本屆政府份、亦是疫後首份財政預算案，備受本港和國內外注視。大家都希望香港能夠招商引資，吸納人才，經濟恢復增長，發揮好「背靠祖國、聯通世界」的優勢，預算案如何在宏觀取向和審慎理財，以至支援市民之間取得平衡，至關重要。

陳茂波向全港市民進行諮詢時指出，受新冠疫情、地緣政治等因素影響，環球供應鏈備受干擾，通脹高、息率升，金融狀況收緊，2022年香港經濟因而面對較大下行壓力，估計收縮3.2%。展望2023年，外圍環境仍複雜多變、充滿挑戰，但隨着與內地及國際的連繫逐步復常，本港經濟有望重拾動力。他呼籲市民就新一份預算案踴躍提出意見，齊心合力，一同為香港畫出亮麗前景。

理財方式要追上時代

過往政府在制定財政預算案時，都會重點提到量入為出，審慎理財等觀念，這種取態對香港這個高度開放的小型經濟體系而言，是沒有錯的，因本港與世界

各地的經濟高度融合，香港經濟表現與其重要貿易夥伴的需求情況往往息息相關。但在疫情過後，以及地緣政治急遽變化的當下，固守以往的理財定律，或已追不上時代步伐。

通關助經濟復蘇

陳茂波最近出席在瑞士達沃斯舉行的世界經濟論壇時指出，期望今年香港經濟有強勁反彈，而隨着本港陸續與世界各地通關，已經有不少旅客選擇前往香港，加上最近本港與內地恢復跨境旅客往來，將帶動本地消費上升，同時協助旅遊業相關行業復蘇，並預料隨着容許外國公司納入滬深港通的南向通，他認為可吸引外國企業到港上市，從而可擴大資金來源至內地。

過去一年，本港仍持續受到疫情影響，導致經濟疲弱而呈現負增長，政府2022年的財政赤字，亦預料會超過十億元，但本港財政根基穩固，有8000多億港元的財政儲備，相對於很多國家和地區而言，已算不少。

在預算案諮詢期間，有不同政黨及會計界人士紛紛向陳茂波提議再向全港市民派發電子消費券，金額由3000元至一萬元不等，亦有意見認為，政府除了應向市民發放消費券外，也可考慮寬減薪俸及利得稅等，

以補貼市民日常開支。更有政黨建議提高子女免稅額，由目前12萬元增加至13.2萬元，而在每名子女出生的課稅年度，子女免稅額更可倍增至26.4萬元，以此鼓勵生育。

消費券有助基層

提出政府今年應繼續向市民發放消費券，這些建議的出發點，都是疫情對經濟民生的影響猶在，在本港邁向由治及興的新階段，政府為低下階層打氣作出支援，好讓老百姓感受到獲得感和幸福感，這對社會和諧和激發市民努力為自己為香港打拚，都可產生積極作用。

陳茂波亦承認，雖然經濟逐漸復蘇，失業率維持低水平，但仍有不少基層市民生活艱難。不過他又指，政府有相當大的年度赤字，認為制定今份預算案非常具有挑戰性，需要平衡財政，但強調要投資未來，特別是能夠促進未來經濟復蘇和增長的領域，包括創科科技。

新一財政年度的預算案不易籌劃，原因是政府既要扶助疫後市民所需，也要兼顧財政平衡，更要聯通國際吸引外國來港投資，以增強本港競爭力。也正因此，才能顯出新一份財政預算案為本港由治及興所作出的重要貢獻，就是為香港注入新動力。



吉林兩會

今年是貫徹落實黨的二十大精神的開局之年，全國各省（市、區）陸續召開兩會，意氣風發描繪本地未來五年美好發展願景。吉林省是中國農業大省，擔負着「扛穩國家糧食安全重任」這一「國之大者」。習近平總書記近年來三次到吉林省視察均念茲在茲，寄予殷殷囑託。未來五年吉林省農業農村發展將呈現一幅什麼樣的圖景？吉林省如何立足已有的堅實基礎和發揮農業產業化鮮明特色，走出一條由農業大省到農業強省的高質量發展之路？1月15日，吉林省第十四屆人民代表大會第一次會

議開幕，吉林省省長韓俊所作的政府工作報告裏給出了答案。作為曾長期致力於農業農村研究，並先後擔任過中央農村工作領導小組辦公室主任、國家農業農村部副部長的吉林省省長韓俊在政府工作報告中，用很大篇幅談到農業農村問題。他如此描述今後五年吉林省農業農村工作目標：「農業強省建設邁出新步伐，糧食生產能力跨上新台階，農業現代化第一方陣地位更加鞏固，鄉村基本具備現代化生活條件，鄉村全面振興扎實推進」，在部署未來五年七個方面任務中，把「堅定不移扛穩國家糧食安全重任，全面推進鄉村振興」作為單獨的重要內容，而在「2023年工作安排」中，又專章提出六條措施推進「鄉村振興」：大力實施「千億斤糧

食」產能建設工程；推動「秸稈變肉」暨千萬頭肉牛建設工程上規模上水平；促進「十大產業集群」提質提效；鞏固拓展脫貧攻堅成果；扎實推進鄉村建設行動；進一步深化農村改革。「我們要始終把「三農」工作放在全部工作的「重中之重」位置，充分發揮吉林農業特色和優勢，全方位夯實糧食安全根基，構建多樣化食物供應體系，千方百計增加農民收入，加快農業強省建設，推動鄉村全面振興取得扎實成效。」這是韓俊在政府工作報告中發出的鏗鏘之音，是清醒認識吉林省情建設「農業強省」的務實之舉，也是對習近平總書記時刻惦念「國家糧食安全」問題的有力回答。

文彥文嫻

習近平經濟思想的吉林實踐

9

牢記國之大者 建設農業強省

吉林省省長韓俊在政府工作報告中發出農業強音



1月15日，吉林省十四屆人大一次會議在長春開幕。圖為大會會場。丁研 張野攝

立足堅實基礎 推動由大到強

吉林省「三農」工作基礎厚實，特色鮮明，地位重要。習近平總書記近年來先後三次到吉林省視察工作，均對吉林農業特別是糧食安全念茲在茲，反覆叮囑，要求把保障糧食安全放在突出位置，毫不放鬆抓好糧食生產，加快轉變農業發展方式，在探索現代農業發展道路上創造更多經驗。近年來，吉林省始終牢記總書記的殷殷囑託，着力構建現代農業產業體系、生產體系、經營體系，不斷壯大新型農業經營主體，健全糧食產後服務中心，打造「吉字號」特色農產品品牌，做好「糧頭食尾」「農頭工尾」產值這篇文章，推動糧食產業全鏈條升級。正像吉林省省長韓俊1月15日在吉林省第十四屆人民代表大會第一次會議上所作政府工作報告中說的那樣：「我們始終把「三農」工作放在全部工作的「重中之重」位置，充分發揮吉林農業特色和優勢，全方位夯實糧食安全根基，構建多樣化食物供應體系，千方百計增加農民收入，加快農業強省建設，推動鄉村全面振興取得扎實成效。」

推動農業大省向農業強省邁進，必須有更加牢固的發展根基。近年來，為「強根固本」，吉林省大力實施「黑土地」保護行動、種業振興行動、高標準農田建設工程、「秸稈變肉」暨千萬頭肉牛建設工程，開展科技種地，實現「藏糧於地，藏糧於技」。一組數據和相關畫

面可以清晰勾勒出吉林農業的亮麗底色：糧食生產能力穩步跨上800億斤台階，2022年總產量達到816.16億斤穩居全國第五位，淨調出量穩居全國第二位，糧食單產居全國13個糧食主產省第一位；率先啟動「黑土糧倉」科技會戰，衛星定位種地，衛星監測灌溉，衛星「拍照」勘測，「高大上」的衛星正在吉林省的田間地頭大展身手；黑土地保護力度持續加大，「梨樹模式」等保護性耕作面積居全國第一，保護性耕作擴大到3283萬畝，比2017年增長5倍，黑土地保護試點實現典型黑土區縣份全覆蓋，耕地質量等級由4.19上升到4.16；2022年新建高標準農田550萬畝，累計建成4580萬畝，比2017年增長69.7%；農產品加工業和食品產業「十大產業集群」初步形成。

過去一年，儘管面對新冠疫情衝擊和極端氣候影響，但吉林農業依然挺過風雨，展現了較強的發展韌性和抗風險能力。在「確保糧食安全」上，吉林省成立以省委書記景俊海和省長韓俊任「雙組長」的糧食安全工作暨黑土地保護工作領導小組，壓實各級黨委、政府責任。在2022年3月新冠疫情期間，扁平化部署推動「保春耕生產」，不誤農時。全力確保當年糧食播種面積達到8677.65萬畝，全力抓好農資保障，抓好防災減災措施落實。在加大黑土地保護力度和農田高標準建設上，組建了院士領銜

的黑土地保護專家委員會，在政府機構成立黑土地保護管理處、省黑土地質量保護監測中心，成立黑土地保護工作專班，同時，出台全面加強黑土地保護的實施意見、實施方案、總體規劃及高標準農田建設規劃等系列政策文件，細化實化目標任務和推進措施，強化核心技术攻關，大力實施保護性耕作，推廣「梨樹模式」，加大試點示範力度，大力推進高標準農田建設。在種業振興上，着重推進種業科技創新攻關和種質資源保護。目前，玉米、水稻和大豆自育品種生產應用率分別為60%、98%和50%，比2017年分別提高7個、3個和5個百分點，新收集農作物種質資源2946份，全省保存各類作物種質資源近15萬份。

夯實農業基礎是個系統工程。為確保農業高質量發展，吉林省還注重在四個方面下功夫：推進農業科技創新；實施品牌強農質量與農戰戰略，推進農業綠色發展；深化農村綜合改革，激發鄉村發展活力。「建設農業強省，糧食產量、質量、農業產業化水平怎麼樣，是重要指標，但農民得實惠，更加積極投入到農業產業化、現代化發展中來，也是一項重要指標。只有同步實現鄉村振興，我們的農業強省才名副其實。」吉林省農業農村廳長汪學軍認為，加強農农村人居环境整治和鄉村治理，推動宜居宜業和美鄉村建設，也是建設農業強省的一項重要工作。

科學規劃未來 務實發展產業

推動農業大省向農業強省轉變，吉林省正邁出新步伐。按照吉林省省長韓俊指引的目標，未來五年「糧食生產能力跨上新台階，農業現代化第一方陣地位更加鞏固，鄉村基本具備現代化生活條件，鄉村全面振興扎實推進」。如果對這一目標進行量化，吉林省農業農村廳提供的一份材料更直觀和具體的描述了「未來五年目標」：糧食產量穩定在800億斤以上階段性水平；園藝特產業總產值爭達到1800億元，年均增長率保持3%左右；建成高標準農田5000萬畝；保護性耕作面積達到4000萬畝；典型黑土區保護面積達到3000萬畝，耕地質量比「十三五」初期提升0.5個等級以上；農業機械化水平達到95%；農民收入增速保持與經濟增長同步。顯然，這些數據相對於目前水平還比較保守，但對於一個農業大省，微小的數據抬升都要付出艱辛的努力。

農業強須產業興。無論是近年來吉林農業取得的驕人成就還是未來五年的藍圖描繪裏，發展「十大產業集群」不斷被提及。吉林省精心謀劃的農業「十大產業集群」主要是指：玉米水稻、雜糧雜豆、生豬、肉牛羊、禽蛋、乳品、人參（中藥材）、梅花鹿、果疏、林下及

林特。由於吉林省東部長白山「林海山珍」、中部平原「黃金玉米帶」、西部草原「牛羊成群」，為大力發展農業產業化，提供了有利條件，市場潛力巨大，農業產品特色鮮明，具有廣闊的發展空間。為抓好「十大產業集群」，吉林省從省到市縣，全面建立群長制推進任務落實，通過政策扶持，強化指導服務，集羣省級重點龍頭企業、農業產業化聯合體、農業領域「專精特新」中小企業的數量和規模不斷壯大，省級重點龍頭企業總量發展到657戶，省級農業產業化聯合體突破150個。值得一提的是，吉林省推動「秸稈變肉」暨千萬頭肉牛建設工程，成為農業產業化的一大亮點。該工程從2021年啟動，2022年便謀劃推進大項目200多個，肉牛養殖總量達到529.3萬頭。按照吉林省出台的《關於實施「秸稈變肉」暨千萬頭肉牛建設工程的意見》，將在2025年肉牛養殖規模達到1000萬頭，肉牛全產業鏈產值達到2500億元人民幣，將實現「四個蹄子」追趕「四個輪子」，在吉林省「再造一個一汽」的夢想。在政府工作報告裏，韓俊專門對此進行了部署，包括：完善建設規劃，健全政策保障體系，力爭2023年肉牛飼養量達到770萬頭以上，建設

一批規模肉牛養殖園區，抓好肉牛種業創新，支持龍頭企業加快發展，打造「吉林肉牛」區域公共品牌和「吉牛」餐食品牌。

吉林農業追求數量，更追求質量。近年來，吉林省實施了品牌強農質量與農戰戰略，大力推進農業綠色發展。「吉林大米、玉米、雜糧雜豆、長白山人參、長白山黑木耳、優質畜產品、梅花鹿」等「吉字號」農產品品牌，在國內外已深入人心，有口皆碑，市場佔有率大幅提升。質量決定價值。吉林省在培育農業區域公用品牌、強強農產品質量安全監管中，始終貫穿着「質量意識」。一方面完善監管監測體系，建設全國綠色食品原料標準化生產基地，大力推廣食用農產品承諾達標合作證制度；另一方面，全面做好農業面污染源防範治理工作，推進秸稈「五化」利用，抓好化肥農藥減量行動，開展降解地膜推廣。如今，吉林省已培育市級以上農業區域公用品牌79個、企業品牌188個、產品品牌267個，11個品牌入選全國農業區域公用品牌名錄，48家農業企業入選全國名特優新農產品目錄，592家省級龍頭企業品牌錄入中國農業品牌公共服務平台。創建縣級以上特色農產品優勢區218個，其中國家級10個、省級32個。

實施「千億」工程 扛穩「國之大者」

「堅定不移扛穩國家糧食安全重任！」這是吉林省省長韓俊在今年政府工作報告中發出的響亮聲音，也是吉林人民用實際行動對習近平總書記殷殷囑託作出的莊嚴承諾。

經過多年奮鬥，吉林省2021年首次實現800億斤糧食產量的歷史性突破，2022年穩定這一產量並再有提升，達到817億斤。農業增產猶如「金字塔」，越往上越艱難，但吉林省還是確定了2035年前實現「千億斤糧食」的奮鬥目標，為此實施「千億斤糧食」工程，奮力挖潛。

傳統思維上，要多產糧，須擴大單位種植面積，而事實上，面對區域內挖潛很有限的農田面積，要大幅提升產量，十分艱難。但吉林省經過多年探索，給出的答案已得到正面證實：必須在科技種地、標準化種地、提高農田利用效率、讓黑土地更肥沃、實現種業振興上想辦法找出路，這樣才能讓有限的田產無限的糧。在吉林省農業戰線，「藏糧於地，藏糧於技」不斷被提及，其精髓就是「科技種地」「保護滋養黑土地」。

2022年6月15日，吉林省糧食安全工作暨黑土地保護工作領導小組召開第二次全體會議，吉林省委書記景俊海指出：吉林要扛穩維護國家糧食安全的重任，首要任務就是保護好、開發好、利用好黑土地，保住了黑土地就是保住了吉林糧食生產的「命根子」。為保護好「命根子」，吉林省深入總結推廣「梨樹模式」，構建東部固土保肥、中部提質增肥、西部改良培肥等保護路徑。記者了解到，下一步，吉林省將主要在「保護體系建設」「治理體系建設」「技術體系建設」「推廣體系建設」「工作體系建設」五個方面下功夫，嚴控佔用黑土區耕地，加快農田基礎設施建設，推廣深松深翻示範模式，大力倡導種養循環模式，深入實施「黑土糧倉」科技會戰，治理西部鹽鹼化耕地，在東部探索推行土壤酸化治理技術，促進科技供給側和需求側、研發端和落地端暢通對接。

種子是農業的「芯片」，是保障國家糧食安全的關鍵。「中國人的飯碗任何時候都要牢牢端在自己手中，飯碗主要裝中國糧。」這是習近平總書記對產糧大省的叮囑，也是對糧食種源安全的隱憂，必須打一場種業翻身仗，才能確保「中國飯碗裝中國糧」。吉林省作為製種大省和用種大省，水稻、玉米、大豆使用本省自育品種佔比分別為90%、60%、58%，每年生產用種需求3.5億斤左右，生產加工種子能力4億斤左右。2021年，吉林省在全國率先出台《關於大力推進現代種業創新發展的意見》，2022年又出台《關於落實國家種業振興行動的實施意見》，明確種業振興的發展目標、主攻方向、技術路徑，努力攻關突破「卡脖子」技術，做大做強種業企業，提高種業核心競爭力。目前，吉林省正在種質資源保護、種業創新攻關、培育壯大種業企業上、種業基地建設、優化種業市場環境上求突破，大力推進生物育種產業化應用，建設國際領先的三大作物人工智能育種研究平台，開展玉米、水稻、大豆、人參、梅花鹿等優勢品種關鍵核心技术聯合攻關和突破性新品種聯合選育。

要確保糧食安全，必須進行標準化農田建設，廣泛開展科技種地，想盡一切辦法開源節流。據悉，吉林省目前已建成標準化農田4580萬畝，而全省糧食播種面積8677.65萬畝，高標準農田已佔一半以上。同時，為確保「菜籃子」，吉林省近年來新建棚室7.4萬畝，總規模達到73.3萬畝，有效利用了冬季閒置土地，提高了黑土地利用效率。近期，吉林省開展了轟轟烈烈的「地臥種」整治行動，對一些農戶由於儲糧條件有限把糧食堆在地上而造成損耗的現象進行治理，確保糧食離地儲存，最大限度挖潛糧食存儲量。

科技種地是提高產量的銳利武器。吉林省目前實現了測土配方施肥對主要農作物的全覆蓋，累計實施生物防治水稻二化螟488.76萬畝次、水稻重大害蟲性信息素誘控技術330.77萬畝次、飛防作業708.56萬畝次。為切實加強玉米、水稻、人參、果樹、蔬菜、水產養殖等10個現代農業產業體系建設，2022年建設試驗示範基地128個。同時，大力推進全程機械化和數字農業建設，加強糧食生產全程機械化整體推進示範省建設，主要農作物耕種收綜合機械化率達到93%，升級改造農業衛星數據雲平台，加強智慧農業試點建設，探索「無人農場」應用模式，推進耕、種、管、收全過程無人作業應用。

大小商場人氣鼎盛 旅遊旺區生機重現 通關提振消費 香港兔來轉旺



農曆新年期間，市面節日氣氛濃厚，商場、食肆等人氣鼎盛。



農曆新年期間，市面節日氣氛濃厚，商場、食肆等人氣鼎盛。

【香港商報訊】記者戴合聲報道：受惠於香港與深圳關口回復正常運作，跨境巴士和高鐵陸續恢復運營，本港防疫措施逐漸放寬，內外因素帶動本地消費氣氛持續向好。農曆新年期間，市面節日氣氛濃厚，不少市民和旅客置辦年貨、購物遊樂或團年相聚，令商場、食肆等人氣鼎盛。多個商場指，5天長假期生意額增加兩至三成。亦有會展業界人士預料，本港會議展覽業將於第二季出現明顯復蘇。

新地商場人流較去年升25%

新鴻基地產（簡稱「新地」）執行董事馮熾炎表示，受惠於通關及跨境巴士重投服務，旗下商場接待了不少來自廣東的旅客，主要為年輕家庭及年輕情侶，趁春節假期到訪商場遊覽購物消遣，順道探親訪友，重點選購新潮賀年糕點、新款智能手機及添置新衣皮鞋等，有旅客一次過選購30多盒賀年食品禮盒送禮或自用。她預計，全面通關後，位於傳統旅遊區



新地預計，全面通關後apm商場旅客比例可再增一成。

商場如新太陽廣場旅客比例可達五成，而坐落於商業地段的apm商場旅客比例亦可增一成。

總結整個新春黃金檔期（1月19日至25日，共合7天），馮熾炎指，新地15大商場包括apm、大埔超級城、WWTC世貿中心、新太陽廣場、元朗廣場、柴灣新翠商場、上水新都廣場等人流較去年升25%，生意額較去年升約30%，當中以潮流電子、金飾名表、餐飲及藥妝生意表現理想。餐飲方面，受惠於逐步復常通關的好消息，加上農曆新年帶動節日氣氛，許多公司、團體等復辦春茗宴飲活動。不少市民出外與家人及親友團拜，於年初二外出享用開年飯，盆菜及特色賀年美食禮盒大賣，當中又以12人用大盆菜銷量佳，不少家庭更訂兩盆或以上，刺激食肆生意升幅超過三成，有中式餐廳表示銷情已回復疫前水平。另外，內地及本地客對藥物及保健養生需求大增，直接令藥妝店受捧。

臨近口岸商場力推尊享禮遇

新地（銷售及租賃）代理有限公司董事鍾秀蓮表示，農曆新年是香港最重要節日之一，亦是傳統商場黃金檔。隨疫情漸退，政府撤銷多項社交距離措施，市面回復暢旺熱鬧，加上內地與港通關，帶動兩地家庭團聚，大大刺激內地旅客來港消費意欲。以東港城、北角匯、上水廣場為首的其管理的新地12大商場在1月21日至1月25日（農曆年三十至年初四）5天新春連假期間銷情大增，丁財兩旺，場內食肆商戶入座率爆滿，部分食肆分兩輪入座，營業額及人流按年分別錄得25%及20%的增幅，當中以食肆、賀年禮盒、參茸海味、時尚服飾等商戶最為受惠。

上述商場中，不少鄰近開放口岸及跨境巴士途經地點。隨關口開放及跨境巴士復運，特別向來港內地客送出價值高達1000萬港幣的消費獎賞。其中，上水廣場距離落馬洲僅一站之隔，推出迎春賞New Year Rewards消費回贈活動送高達7680元商場電子券；屯門卓爾廣場及錦薈坊與深圳口岸只需30分鐘車程，為口岸旅客的重點購物目的地，亦特別推出旅客尊享禮遇。

昔日暢旺旅遊區正重現生機

據悉，在本港和內地恢復正常通關後，年初一來港的內地客就有1萬多人，而澳門自年初一至初三3天接待的遊客（主要是內地和香港）更達20萬人次，令兩地酒店和消費市場生意興旺。在本港，一些昔日暢旺的旅遊區如九龍尖沙咀連日來就有不少內地自由旅客光臨，區內廣東道等處高級品牌店不時有內地客排隊購物。有旅行社指，目前來港的內地客都是自由旅客，預期3月份就會有內地團來訪，屆時旅客人數將會持續增加。

另外，隨着各行各業逐漸復常，本港會展業也迎來復蘇。香港展覽會議業協會常務副會長黎怡怡表示，目前已有多个國際大型展覽會確定今年恢復來港舉辦，估計今年第二季起會展業將有較明顯復蘇。她期望，到今年年底會議展覽業能恢復至疫情前七成以上水平，在明年則恢復到疫情前水平，到2025年行業能夠回復增長。

假期尾聲南下高鐵票售罄



昨日有大批市民經高鐵回鄉或返港。記者 蔡啓文攝

【香港商報訊】記者戴合聲、林駿強報道：昨日大年初四，是本港春節假期最後一天，大批北上過節港人陸續回港，據內地鐵路售票網站顯示，昨日穗深至香港高鐵票已售完。記者當天特意到西九龍站採訪，發現抵港大堂及離港大堂均人如潮，現場氣氛熱鬧。

節後返港人數持續上升

黃先生昨從廣州乘高鐵經深圳回港。他表示，自己在農曆新年前夕出發，今次除探親外還到內地旅遊。他說，疫前曾乘坐高鐵，事隔多時再次體驗感到十分興奮。他提到，今次與以往不同的是，報關流程因防疫原因而比較複雜，再加上春節假期，因此需盡早進行核酸檢測。

計劃前往內地的黎女士表示，今次除了探親，也會到內地城市旅遊，預計行程將持續約一星期。她說，以前都乘坐跨境巴士前往內地，今次首次乘高鐵感到

十分高興。她又說，乘坐高鐵是舒適又快捷的體驗，今次可以實現心願，令人十分期待。

據入境處統計，春節後從內地經海陸口岸到港的港人數量持續上升，從21日（年三十）僅1.5萬人，大幅增至24日（大年初三）的逾5.8萬人。1月24日有逾7.4萬市民經不同管制站回港。內地居民入境香港人次，當天升至16420人次，是年廿八（1月19日）以來最多。2月5日是元宵節，是新年最後一天，屆時料有大量市民跨境與家人共度佳節。而截至昨日為止，下月5日由香港西九龍至穗深、由穗深至港的車票餘量仍然充足。

專家：跨境核酸可盡快停止

目前，雖然兩地已恢復免隔離通關，但過境人士仍需核酸檢測。本港呼吸系統專科醫生梁子超認為，跨境核酸可盡快停止，因內地疫情已過高位，不必要的檢測將影響整體經濟民生。

梁子超指，疫情呈下降趨勢或是因農曆新年假期檢測量減少，假期後檢測量和入院數字可能會增加，須繼續推動院舍長者打加強針。他認為，大部分人可考慮每年冬季前接種一針疫苗以防水痘，但長者尤其是院舍院友免疫減弱較快，或需每半年接種加強針。

香港早前已撤銷所有社交距離措施，僅維持口罩令。梁子超表示，由於新春人群大量聚集，最好兩周之後才可考慮放寬室外口罩令；室內口罩令則要小心處理，待寒冬過後，其他措施放寬也未出現大型反彈再做，會比較安全。

經民聯花車巡遊祝港「兔」氣揚眉



昨日大年初四為民間「接財神日」，經民聯核心成員和青委會、地區骨幹一行數十人乘搭新春賀年花車，赴香港各區向市民拜年。經民聯主席盧偉國和青委會顧問趙志浩打扮成財神，和大家一起向街坊大派賀年朱古力金幣利是，送上暖暖的新年祝福，為香港打氣、為經濟民生復常加油。花車所到之處備受歡迎，沿途市民與車上人員揮手互道祝福，氣氛熱鬧祥和。

昨日大年初四為民間「接財神日」，經民聯核心成員和青委會、地區骨幹一行數十人乘搭新春賀年花車，赴香港各區向市民拜年。經民聯主席盧偉國和青委會顧問趙志浩打扮成財神，和大家一起向街坊大派賀年朱古力金幣利是，送上暖暖的新年祝福，為香港打氣、為經濟民生復常加油。花車所到之處備受歡迎，沿途市民與車上人員揮手互道祝福，氣氛熱鬧祥和。

時評

甫入兔年，香港一片喜氣洋洋、生機勃勃。受惠疫情退卻，香港有條件推動復常及通關。而受惠復常及通關，加上傳統春節效應，市面也恢復了興旺，市民亦可放心消費娛樂、與親友團聚。兔年有個好開始，帶來好兆頭。展望「後疫情」時期，香港必須做好「興」字文章，加速推動復常和復蘇，以促進經濟社會發展早日重回正軌、更上層樓。

疫因三年，我們終於有望擺脫疫境，守得雲開迎玉兔。最近香港疫情明顯降溫，日增確診跌至2000宗左右，當中雖假期與呈報減少因素，但無論如何，最新住院人數和死亡人數均見大減，這意味着在混合免疫屏障下，疫情對本港威脅已實實在在

兔年生機勃勃 加速復常復蘇

地大幅降低了。口岸令尚須維持，理由是新冠與流感的雙重夾擊風險仍大，惟幾乎所有社交距離均已撤銷，及正逐步恢復全面通關，都標誌香港已跨進「後疫情」階段。

恢復通關，即探親、商務以至旅遊等出入境需求皆可全面重啟，發見人流如鯽，動如脫兔。尤其恢復與內地通關後，出入境人流顯著大增，從12月中取消費碼後的每日分別涉及兩三萬人次，激增至農曆新年前後共逾10萬人次。值得注意的是，踏入春節後，內地客也逐漸重臨香江，年初三單日便錄逾1.6萬入境人次，創出疫情以來最高旅客人數，未來應會進一步上升。安全有序地全面推動通關，成果來之不易，有賴各方努力。而通關成效不單直接惠及旅遊業，連帶跨境運輸貿易及各行各業的經商

皆可受惠。有投行便估算，單是通關已可刺激本地GDP約7.6%；而市場亦料全年經濟增長可逾3%，足見香港最壞時刻已過，復蘇前景一片光明。

經濟社會復常，最終必惠及廣大市民，推動香港踏上「由治及興」的新台階。經濟重拾動力，失業率自然改善，最新已降至3.5%的低水平，距離全民就業不遠，告別了提心吊膽手停口停的日子。新一份預算案即將出籠，一般期望會再有利民纾困措施。確實，香港復常勢頭已穩，宜為經濟復蘇多推一把，譬如再派消費券，既有助鞏固市民信心，還可鼓勵在港消費，既利市民外出，也撐本地消費市道；另外，減稅、免稅亦同樣有利促進內需。

中長期而言，在穩步恢復兩地通關的基礎上，由特區政府到社會各界，須加強工作，加快融入國家

發展大局，更好與大灣區及「一帶一路」建設等接軌，讓香港更好貢獻國家戰略，分享國家發展紅利，開創更好未來。畢竟，現在外圍政經環境日益不明朗，由戰爭到罷工都陰雲不散，加息和通脹等也遏抑需求，市場對美歐今年經濟普遍悲觀；而內地跟香港疫情最壞時刻已過去，正迎來復常復蘇的春天，香港誠應發揮「一國兩制」優勢，把握向陽逢春機遇。當經濟有保障，民生有改善，青年上流空間擴大，社會自然祥和。

歲進兔年，我們已走上復常復蘇之路；希望進一步加快步伐，落實全面通關，開展包括下月「Hello Hong Kong」等系列宣傳推廣活動等，全社會都動起來，香港必可更好激發「興」的動能，「兔」氣揚眉，再創輝煌！

香港商報評論員 李哲



Saturday, January 28, 2023

2023年1月28日(星期六)

地址: Guoji Ribao Building, Jl. Gunung Sahari XI No. 291, Lt. 5, Jakarta 10720 电话: (021) 6265566 Ext. 3204
网站: gospelexpress.id Email: newgospelexpress@gmail.com 编辑部: 0878 8899 3727

七日规律的启示



历史学家曾经研究为什么人类社会将一年分为五十二个星期? 这制度是什么时候开始的? 为什么在七日之中要有一天休息?

一. 七日规律

1. “七日”的由来

当历史学家们追溯各国的历史时,寻找七日的由来,找出以下这些原因:

a. 神的启示: 中美洲, 古希腊, 中亚细亚的原始社会得到他们的神的启示, 要他们以七天作为一个週, 所以他们必须顺服神的命令。

b. 经济需要: 中国古代社会是以阴历为计算日子的方法, 月亮的转变是一个明显的指标, 作为定出时节的根据。此外, 中国人在初一, 十五都有特别的礼节。古罗马和非洲一些社会也是在一些指定的日子趁墟的, 所以七日便成为一个循环週期。

c. 礼拜仪式: 根据犹太教和回教的敬拜仪式的需要, 将七日定为一个星期, 在安息日停止一切活动, 向神敬拜, 遵行宗教生活所要求的礼节。

d. 自然现象: 古人看见自然界是依循有规律的变化, 春夏秋冬, 日出日落, 循环不息。月亮每二十八天转变一次; 他们了解到恆星和行星的规律, 所以将一年分为五十二个礼拜, 每一个礼拜有七天。

e. 人为规律: 人类学者认为人是一种有规律的高等动物, 必须发明或制定一套规律去规限自己的活动, 否则人便无所适从, 产生混乱, 所以发明了七日的週期, 可以掌管人的一切生活和工作, 故此有人说人不仅是 Homo Sapiens (意即有智慧的人), 人更是 Homo Rhythmicus (有规律的人)。

2. 生物时钟

前苏联在 1917 年革命后, 政府将土地收归国有, 农场和工厂均要集体化, 要进行大量生产, 他们又尝试将七日一週改为五日制, 那么工人可以不停的工作, 增加生产的效率。因为工人若不必在同一天休息, 那么机器可以不停由人操作, 农地也可以一整年都有人去耕种, 但这五日制也是行不通, 结果被逼放弃, 因为他们发现工作效率比以前更低, 工人健康大受影响, 地土比以前更贫瘠, 所以虽然他们没有宗教的国家, 仍然要实行七日一週的规律。

究竟七日一週是从何而来的呢?

除了二十四小时的生理时钟之外, 海勃博士在 1985 年又根据多项实验研究, 发现原来生物还有另外一个生理时钟, 是以七日为一週期的,

称之为 Circaseptan Rhythm (七日规律), 这个钟不单在人体上可以找到, 在其他动物身上如昆虫, 齧齿类动物, 甚至单细胞动物和海藻类, 也可以找到; 而且这种钟在动物未出生时已开始于母体腹中跳动, 由受孕一直到死亡, 终生不停工作, 指挥其身体内的一切生理活动。

不少人对于这项发现很感兴趣, 尤其是基督徒, 因为这有助于我们了解神为什么要人遵守安息日。

海勃博士经过十七年的实验研究, 发现任何生物都有这个时钟, 它是个独立操作和不受外界干扰的时钟, 原来这个时钟的大脑机器就是在脑内的松果体 (Pineal Body), 这松果体控制脑下垂体, 肾上腺和生殖器官, 而脑下垂体几乎掌管身体上众多复杂的生理作用, 因为无论心, 肝, 脾, 肺, 肾, 循环系统, 泌尿系统, 生殖系统, 生长速率, 心理情绪等等, 都受它支配。实验中发现松果体的两个主要酵素 Hydroxyindole-O-methyltransferase 和 N-acetyltransferase 都出现七日规律的运作, 刺激脑下垂体的褪黑激素和 17-ketosteroid 的分泌亦如是。所以人要在七日最后一天尽量减少活动, 使身体有充分的休息, 始可以在下一週恢复正常的活动, 身体若未能获得适当的休息, 不单健康受影响, 体内各器官也会因为要额外工作而受损。

除了一日时钟和七日时钟之外, 动植物另外一个时钟是年钟 (Circannual Rhythm), 最明显的例子要算是候鸟和海龟一年一度的大迁徙。此外, 还有其他小动物如蚁, 蜜蜂和松鼠等都知道冬天快到了, 要及时贮藏食物过冬, 这年钟指挥牠们按季节进行活动, 连一些冷血动物, 例如蛇, 蛙, 龟等, 也会在严冬未到之前在身体内大量积聚脂肪, 准备冬眠, 到春天才复甦。自 1959 年开始到今天, 海勃博士为生物学家开拓了一个新的研究领域, 称为“时钟生物学” (Chronobiology), 他本人发表了超过一千篇论文, 证实生物身体内确有多不同功用的时钟, 但究竟这些钟有什么实际的应用价值呢?

3. 医学应用

由於时钟生物学研究结果显示人的一切生理活动是依据体内时钟的指示, 若将这观念应用在医学方面, 海勃博士建议当今的诊断病症和治疗方法便要作革命性的改变。直到目前为止, 时钟规律应用在诊断 (医疗) 上的例子如下:

a. 心脏病的预防 根据临床实验报告, 心脏病突发的第一个高峰是礼拜一早上七时左右, 另一个较低的高潮是礼拜四, 也就是一个礼拜的中期, 知道了病发时间的可能性, 病人便可以作出预防, 留意自己的生理状况。

b. 抗生素的使用 使用各种抗生素也要按照这个倒 S 型的规律, 以七天为一个週期, 否则多用了抗生素对治病便毫无帮助。

c. 器官移植 若能按照七日规律用药物制止排斥作用, 较之每日用相同分量的药更加有效。

d. 癌症治疗 因为癌细胞分裂也有七日的规律, 若在细胞分裂高峰期用化疗, 药物治疗, 或放射性治疗去打击癌细胞, 可更有效地将之杀死, 若在细胞分裂静止期去治疗, 则毫无功效。

e. 高血压, 内分泌失调等病症 一只为病人量度一次并不足以准确确定情况是否异常而需接受治疗。要量度七日内的变化, 方能断定是否患病。

4. 科学解释

生物学者对于七日时钟有如下解释: “1985 年之前, 生物学家认为人类社会的七日规律是由於社会演变的结果; 但时钟生物学指出, 在生物的身体内早已有一个与生俱来的七日生理时钟, 它是在生命开始进化时同步进化的。现在一般生物学家相信生物是由低等生物渐渐经过数亿年的时间进化成为高等生物, 这过程叫做‘外进化’ (External Evolution)。与此同时, 这个七日时钟也逐渐由於‘内部进化’ (Internal Evolution) 被纳入生物体内, 並且遗传给下一代。这个七日时钟显然在单细胞时代已开始‘进化’了。第一个细胞‘吩咐’‘大自然’要按着七日为一週期的规律进行一切生理活动, 以致此时钟可以统筹体内一切活动, 将各部配搭得天衣无缝。事实上, 自从人类生存在世上, 便早已察觉生物的存在规律, 所以也将之纳入人的社会, 成为现在的社会制度。”以上似乎是科学神话, 但却一字不漏的刊载於“时钟生物学科学论文” (369-372. 1985), 这是科学家对七点钟一个似乎较“科学化”的解释, 但从上面的文字里, 我们却可以看见不少“科学上的神话”。究竟第一个细胞如何有能力“吩咐”“大自然”? 它又如何将这七日钟由一种生物传递下去另一种将要“进化”的生物呢? 究竟这个七日生物时钟是谁创造出来的呢?

二. 守安息日

虽然现在科学家对于七日生理时钟作出一些“科学”的解释, 但这种解释却是十分牵强的, 因为他们始终不能打开第一个细胞如何产生这个规律的谜, 以及它如何“进化”出来的谜。我们相信生命是神创造的, 而非偶然从无机分子进化而成的。因为神是生命之主, 祂为生物写下无数的程序, 目的是使它们按照所定下的规律进行各项生理活动。

1. 神立榜样

创世记第二章 2-3 节记载: “到第七日, 神造物的工已经完毕, 就在第七日歇了他一切的工, 安息了。神赐福给第七日, 定为圣日; 因为在这日神歇了他一切创造的工, 就安息了。”

不少人对于创世记第一章内神用六日创造天地的记载表示怀疑。究竟这个“日”字是否指二十四小时呢? 很多研究旧约的学者也曾发表他们对“日”的各种解释和分析。无论如何, 神当然可以在二十四小时之内完成祂所预定的, 因为神不在时间限制之内, 神可以在瞬间用水变酒, 也可以使亚伦的杖一夜之内开花结果, 但神在工作六日之后, 便歇了祂一切的工安息了, 所以七日一週期是神自己设立的。在单细胞的生物内有这个七日时钟, 而在结构复杂的人身体内也同样有这个时钟, 使他们有规律的工作和休息, 週而复始, 按时歇工, 使人的身心灵都得到充分休息。

2. 律法时代

神早已拣选了亚伯拉罕的后裔成为特别蒙福的族裔。他们要过分别为圣的生活, 与当时的迦南人或其他民族有别。所以神借着摩西带领以色列人出了埃及后, 在西乃山颁布各项诫命, 使他们遵守, 好叫他们明白神的旨意, 按照神的心意行事。虽然创世记並沒有题到安息日这三个字, 但在出埃及记第二十章, 当神颁布十诫时, 在第四诫中列明: “当纪念安息日, 守为圣日。”明显地“安息日”并非一个新名词, 因为神提醒他们要记得安息日, 六日要劳苦工作, 在第七日要歇了一切工

作。原因是神也是在六日创造天地后歇了祂一切工作。所以摩西律法中有详尽描写安息日的很多禁令。以色列人在旷野开始拾吗哪时, 神吩咐他们到了第六日要按自己吃的分量拾取两份, 因为第七日没有吗哪供应的。

除了以色列人要停止日常的工作之外, 连动物也要休息, 土地也要休息。当然在安息日并非什么工作都不作, 例如利未记第二十四章 8 节说要在耶和華面前摆陈设饼。利未记第二十七章 9-10 节也记载他们要献燔祭。男婴出生后第八天要行割礼, 即使在安息日也可以进行。

可惜当以色列人进入迦南地之后, 从圣经的记载可以知道他们並沒有真正遵守神的律法, 连逾越节也忘记了, 以致到了所罗门王时代, 他们要重新遵守一些节期。而先知的信息尽是控诉以色列人如何在律法上藐视神, 只是外表守律法, 其实是生活在罪中, 因此律法的字句是叫人死。耶利米书第十七章 21-22 节说他们如何在安息日仍担担子进城门作买卖。以西结书第二十二章 8 节中神也说: “你藐视了我的圣物, 干犯了我的安息日。”所以犹太人被称为去为奴七十年, 以补偿他们四百九十年来沒有真正的守安息日和安息年, 以致土地没有得到应有的休息。(因为土地内有无数的微生物, 它们也需要按这七日时钟的指示休息哩!)

3. 新约时代

在被掳归回之后, 犹太人开始在摩西律法上写出很详尽的安息日禁令, 叫人遵守。结果在新约时代出现了多次耶稣向那些以守律法著名的法利赛人, 文士和长老挑战的场面, 他们不断窥探耶稣在安息日是否会治病, 他们指责祂的门徒在安息日掐麦穗吃, 又指责耶稣在安息日医好了驼背十八年的女人和医好了那躺在毕士大池边病了三十年的病人。但主耶稣却反问他们在安息日可以救命还是害命? 谁在安息日不去解开牛驴去饮水? 在安息日看见牛驴掉下井, 谁不去救牠们上来? 以上证明当时的犹太人是遵守律法上那些死的字句, 并不明白律法中叫人活的精义。所以主说安息日是为人而设的, 使人可以在这一天歇了他一切工作与神亲近, 帮助那有需要的。人非为安息日而设, 也非安息日的奴隶。

当然神叫人纪念安息日时, 並無对摩西解释在生物内早已有一个七日时钟, 到了第七日便需要休息。即使神对

摩西说明这时钟的原理和有机分子如何操作, 摩西当时也不会明白。

在神所造的生物内的 DNA, 早已写上了七日时钟规律的程序, 到了时候便需要休息, 不能超时工作。

三. 现代安息

按照教会的传统, 基督徒不再守“安息日”, 而是“享受主日”, 以纪念主复活的日子, 纪念主如何为我们胜过了死亡; 所以按初期教会的惯例, 他们在七日的头一日都放下日常的工作, 信徒同心聚集敬拜真神, 真正享受神同在的喜悦。今天我们要如何享受安息日呢?

1. 恢复体能

按照七日时钟的运作, 人在六日劳苦工作之后, 身体内部各机能都要暂时歇息, 神经要得到松弛, 内脏, 内分泌, 消化系统, 肾上腺等主要器官都应减低工作, 即使细胞内的各项生理活动, 酵素分泌和细胞分裂, 也应缓慢运作, 因为人在这一天的各项活动是处于低潮, 不适宜过紧张的生活, 所有活动步伐都要减慢。到了另一个七日週期开始, 各器官有了充分的休息, 始能踏入另一个工作週期。所以在礼拜日才去运动场上拼命运动, 反而增加身体各器官的工作量, 适得其反, 运动应该在週间进行, 而非在礼拜日。

2. 心灵安息

除了身体需要休息之外, 我们的精神也要休息, 我们既在六日劳碌工作, 面对紧张的生活和各方面而来的压力, 精神必处于极度紧张的状态, 但在礼拜日, 我们可以放下这一切俗务, 来到教会参加崇拜, 唱诗祷告讚美神, 又可以从牧者口中听到合宜的信息, 使灵性得到“充电”, 我们将神的话记在心里, 也好叫我们满有能力面对未来六日的紧张生活和各种试探。所以崇拜不单可以与神亲近, 又可以使灵命增长, 更可以让我们与其他信徒相交。

3. 个人灵修

我们在礼拜日除了可以参加敬拜聚会外, 最理想是找出一些时间个人静修, 默想神恩和自我省察, 专心祷告, 为教会, 为福音工作, 为别人的需要代求, 我们更可阅读属灵书籍, 增加对神的认识, 在神面前重新得力。我们应该以礼拜日为享受安息的日子, 尽量在神面前安静默想, 使身心灵都能得到足够的休息, 才能有充沛的精力去事奉神, 因为安息日是为人而设的。

◎ 苏美灵 来源: 翼报

中华民俗礼仪



在我国，每逢农历除夕来临之际，各家各户的门或粮囤上面都会贴上一个“福”字，用来表示“迎春接福”、“福降家门”，

“福”字的传说

微服出行。他到了一个镇上，看见许多人聚在一起在看一幅漫画，朱元璋走近一看，见画上画的是一个赤脚女人抱着个大西瓜，经打听后知道这是取笑淮西妇人大脚的。朱元璋看了，

却认为镇上的人有意取笑他的马皇后，因为马皇后有“大脚皇后”之称，而且正是淮西人，朱元璋心中恼怒，回宫后，马上吩咐军士到镇上调查，看看哪些人曾去围观，这幅画是谁画的，统统记

录下来。对于没有参与嬉笑的住户，一律在他们的家门口贴上一个“福”字。过了两天，军士便以此为据，来到没有“福”字的百姓家里捉人。这件事情传开以后，每逢农历除

夕时，各地的住户们便都会在门上贴一个“福”字，用来表示自己是“安分守己”的百姓。只不过到后来，贴“福”“避嫌”的本来意愿已被人们淡忘，而变成了“祝福”的一种善良愿望。



入则孝(在家要孝顺父母)

父母呼，应勿缓
父母命，行勿懒

易解：

父母呼唤，应及时回答，不要慢吞吞的很久才应答，父母有事交待，要立刻动身去做，不可拖延或推辞偷懒。

名家名言

学然后知不足，教然后知困；
知不足，然后能自反也，
知困然后自强也。故曰教学相长也。

【出处】《礼记》

【注释】自反：自我反省。困：困惑不解。学习以后才知道不足，教学以后才知道还有许多困惑不解的地方；知道不足以后才能自我反省，知道还存在困惑不解的地方以后才能自勉自强。所以说教和学是共同长进的。



中华文化

中文有多美

如果你不懂中文，你不会知道：
山可以叫翠微，海可以叫苍渊。
云是仙凝、风是扶摇；
太阳叫扶光、月亮叫望舒。

如果你不懂中文，你不会知道：
“天涯”有多远，“断肠”是怎样的一种思念；
你体会不到有一种“愁”是“恰似一江春水向东流”
你体会不到有一种“喜”可以“漫卷诗书喜欲狂”；
你也体会不到有种“悲”叫“十年生死两茫茫”。

开怀篇

一老者清晨起床，忽感喉部不适。似被一无形力量扼住，呼吸不畅，劲后嗖嗖有风。家人紧张，送其就医。医生立即开单检查：B超，CT，核磁共振，心电图，脑电图，多普勒，肿瘤筛查……等。
一系列的检查和化验，各项花费六千多元。最终，请外科专家们共同会诊后，一致确诊为：秋衣穿反了。



《墨宝》

温柔敦厚

傅淑珍书

实用成语词典

名目繁多 míng mù fán duō

指事物的花样或名称非常多。

康庄大道 kāng zhuāng dà dào

宽阔平坦、四通八达的道路。常用以比喻光明的前途。

言多伤行 yán duō shāng xíng

话多易出问题，以致言行不一，使品行受损害。

济济一堂 jǐ jǐ yī táng

济济：人多的样子；堂：大厅。形容很多的人汇聚在一起。

群英荟萃 qún yīng huì cuì

英：才能出众的人；荟萃：聚集。许多才能出众的人聚集在一起。





感谢赞美主的话语!

愿颂赞荣耀和权柄都归给我们在天上的父!



新加坡陈英俊医生供稿

约翰壹书 2:7-14 节
思考问题:真光如何照耀

约翰壹书 2:7-14:“亲爱的弟兄啊,我写给你们,不是一条新命令,乃是你们从起初所受的旧命令,这旧命令就是你们所听见的道。再者,我写给你们,是一条新命令,在主是真的,在你们也是真的,因为黑暗渐渐过去,真光已经照耀。人若说自己在光明中,却恨他的弟兄,他到如今还是在黑暗里。爱弟兄的,就是住在光明中,在他并没有绊跌的缘由。唯独恨弟兄的,是在黑暗里,且在黑暗里行,也不知道往那里去,因为黑暗叫他眼睛瞎了。小子哪,我写信给你们,因为你们的罪借着主名得了赦免。父老啊,我写信给你们,因为你们认识那从起初原有的。少年人哪,我写信给你们,因为你们胜了那恶者。小子们哪,我曾写信给你们,因为你们认识父。父老啊,我曾写信给你们,因为你们认识那从起初原有的。少年人哪,我曾写信给你们,因为你们刚强。神的道常存在你们心里,你们也胜了那恶者。”

约翰以这几节经文,总结我们与神同行在光明中的

确据。真正与神相交的记号,就是对罪有敏锐感,常常反省,让圣灵光照我们的内心,愿意认罪悔改。他接下来要告诉我们,另一个与神相交的记号:对其他基督徒真挚的爱。

1.真光在神的律法中照耀出来(2:7-8)

神颁布律法是出于对人的爱,当我们明白这真理以后,就可以用一个更积极的角度来回应。利未记的律法要求神的子民要爱人如己(利 19:18)。当约翰提到“你们从起初所受的旧命令”时,所说的就是这道命令。主耶稣自己的教导,律法和先知的总结就是爱神与爱怜舍(太 22:37-40)。保罗也同样指出:全律法都包含在爱人如己这一句话之内(加 5:14)。年老的约翰称他的读者为小子们是他所爱的一个称呼。

耶稣称这为一道新的命令,因为在他的身上这命令得以更新和成就。约翰用“在你们”来形容基督徒得救后的光景,是要彰显与基督联合后有真光照耀的生命。主的律法和思想要写在人的心灵上(8:10)。黑暗要渐渐过去,黎明的曙光就要进入并掌管属神之人的生命。

对神的儿女来说,这份

即时的激励与鼓励,促使我们要活出光明儿女的生命。这光是真光,因为它是真实的,也是完美和完全的。相反地,律法和先知的光是非完全的,那只不过是实物的影子,而诺斯底主义教师的光,其实只是黑暗而已。唯有透过那照耀在黑暗中的光,我们才能明白什么是真正的人性和真正的基督徒。

2.光在信徒的爱中照耀出来(2:9-11)

信徒的核心是爱,爱的核心是舍己背十字架。约翰告诉我们爱不是知识,而是行动。信徒必去作了出来,让人感受到十字架的爱与地上的爱有何等的区别。人很容易自称认识神或觉得自己属灵,但若没有将爱活出来,对他人仍是漠不关心,那将是口是心非的。如果我们因着神已经光照我们的生命而感恩,我们又怎能不为每一个其他的信徒而感恩呢?我们必须借着主动的爱,把神的爱更多的浇灌在别人的生命中。

远离世间的修道生活并不能增加我们的爱心,相反的它使人变得更以自己为中心。这样的信徒虽然致力培养自己的品格或保存自己的美德,就越发看不清那真光。康第绪说:一个自私的宗教人士,肯定会变得不健全,或者是愚昧。

光与爱是连在一起的。如果我们爱其他的人,我们就会小心避免得罪他们,或使他们绊倒。我们会鼓励他们,建立他们。但是缺少了爱,我们的视野会受到歪曲,被蒙蔽,最终掉入种种的网罗中。他们所忽略的光,很快就不能打动他们的心,那惯于被压抑下去的良知,不久将无话可说。如果我们缺乏了爱,我们就是活在黑暗中了。

3.光在信徒的信念中照耀(2:12-14)

约翰在这三节经文中针对世界和假教师举出一系列仔细的警告。他也强调对主耶稣道成肉身在地上所成就的救贖这一个重要的信念。他轮流用小子们,父老和少年人的称呼对教会三个不同年龄的人发出鼓励。这不单是年龄也是指灵命上成长的程度。我们能成为神宝贵的儿女,是借着主名罪得赦免的原因。

耶稣成为我们的救主和拯救者是所有信徒的标记。在五旬节当天,彼得宣告:你们各人要悔改,奉耶稣的名受洗,叫你们的罪得赦免(徒 2:38)。正是这种赦罪,以个人与神建立信心关系的方式,引领我们得以真正的认识神。在论及成长这标记

时,约翰两次说:因为你们认识那从起初原有的,他勾画了主耶稣基督的先存性和永恒神性。他是人类唯一的光,只有通过进深认识他,否则我们的生命将无法成长。认识他的人,就是爱他的人。

最后,约翰对少年人说:要胜了那恶者,要刚强,神的道常在他们心里。他强调胜过撒旦,因为魔鬼的权势在神儿女身上已经失去能力。神的道供应我们每天所需要的真理和能力,去征战,并且征服世界,肉体 and 魔鬼。神的道的确是圣灵的宝剑(弗 6:17)。如果我们忠于我们的呼召,我们就当带着正直与热忱来分享,并持守这些圣经的信念,这才是真光照耀的方式。

问题:

1. 我们应当如何理解,这既是旧的却又是新的诫命?
2. 光与爱是连在一起的

约翰为什么要如此强烈地强调这份关联? 这些教导如何挑战我们?

3. 这段诗歌体裁中,提及的小子,父老及少年人是指什么人? 约翰盼望每一类别的人所要持守的信念是什么? 为什么?

祷告:

亲爱的天父上帝,你是世上的光。光来到世界,世界却不来就这光。愿主你赦免我们世人的愚昧,喜爱黑暗而拒绝真光。愿圣灵继续在在我们心中动工,改变我们的心思意念。离弃黑暗与罪恶,与光和爱的源头联接,让我们的生命流露真光,真爱。让世人看到属神儿女的记号,如先知以赛亚所言:兴起,发光,因为你的光已经来到,耶和华的荣耀发现照耀你(赛 60:1-2)。祷告奉耶稣基督的圣名求。阿们!

以马内利

基督徒的生活品质

◎ 吟莹

最近有些团体在讨论提高国民的生活品质,放言高论;所谓实践伦理道德,加强文化建设,改善社会风气与充实宗教生活。使达到社会安定和谐,生活富足幸福,环境清新优美,民情醇朴敦厚,当然是十分理想的。但这样的理想并不是由今天才提出来,早在几十年以前,有心人即已提出重整道德,但事实上我们社会的道德却是每况愈下;今天我们拜经济发展与科技之赐,物质生活已大幅改善,视听的享受也到达前所未有的境界。但却因生活层面的复杂,物欲的诱惑,而导致道德水准急剧坠落,犯罪率快速升高,更因现代生活中产生的副作用,人们的精神与肉体都感受到极大的压力,身心两方面的疾病正全力向人类进击。而在面对人伦关系变迁,人生价值更易的遑然无措的现代人,所感到的只是颓废无力的茫然。今天我们要再靠教育与知识去提高人们生活的品质,无缘木求鱼了。

生命的本质

生活品质实际上只是生命的表象,若要求人的生活品质改善,应先检讨人生命的本质,才是根本的问题。主耶稣曾说:“好树不能结坏果子,坏树不能结好果子”,生活品质的好坏,不是果子的问题,而是树的问题。一个人重生悔改之后,接受基督为他的救主,有了崭新的生命,才能结出好的果子。而基督徒的生活品质,能直接影响到社会与人类,因为基督徒是社会与人类的良心。当亚伯拉罕为拯救所多玛城与上帝讨价还价的时候,上帝最后曾允亚伯拉罕若该城尚有十个义人,便不遭毁灭。今天留在我们这些混淆纷乱的城市中的基督徒们,应该不只十人;但这些基督徒在生活品质上的表现,能否代表这个时代的良心,却是一个待商榷的问题。

作光作盐

首先,我们肯定什么才是基督徒应有的生活品质。耶稣曾说过:“你们是世上的盐,你们

是世上的光。”(马太福音 5:13-16)因之,盐与光就是信徒应该表现的生活品质。

盐分工业及食用两种,耶稣说的盐是有味的,应该是食用的盐,盐为日常生活所必须,人不分贫富,每天都需要盐的供应。盐有许多功能,它可以消毒,防腐,杀菌,甚至医疗,但最大的功用仍在调味。在诸多烹调的佐料中,任何佐料都可以付之阙如,但盐却是少不得的。盐能使菜饈有味,而且可以在各种菜式中起调和的作用。盐的特点是当它发挥作用时,便失掉了自己。它无色无嗅,它的味却要在品尝了以后才能知道。所以盐在世上所扮演的是无名英雄的角色。它牺牲自己却隐藏自己,默默地为人类与社会作出贡献,将滋味永留人间。但盐也有失味的时候,主说:“盐若失了味,怎能丢在外边,被人践踏了。”这是作为盐的可悲的命运,盐怎能失味呢? 盐失味即意味着它没有

发生作用,仍然装在器皿里,或闲置在角落里,变成了废物,结果只有被践踏了。基督徒具备了盐的品质,却不能发挥盐的功能,不但不能造福社会,改变人生,其品格反倒不断的被人践踏,实在是十分遗憾的事情。

光是基督徒的另一种品质,它的特性刚刚与盐相反,它的见证是彰显而非隐藏的,开放而非保守的,信徒要有勇气对社会作明确的见证,不能过于含蓄隐晦。主在这里说:“叫他们看见你们的好行为。”这种正面的,积极的见证,才是信徒好的生活品质,在整个社会中起导向的作用,使那些沉沦在黑暗中的受难灵魂,因信徒的好行为也能成为光明之子。但作为一个发光体,要先找到正确的位置,才能将光照在人前;如果放错了位置,所发的光便完全没有作用了。“人点灯不放在斗底下;是放在灯台上,就照亮一家的人”,不少的信徒是在教会里发光,所发的光却被四面墙壁挡住了,使黑暗的社

会得不到照亮,甚至连自己的家中也是黑暗的。这与失了味的盐有何差别呢?

圣灵的管制

任何产品若不经严格的品管控制,品质便不会达到标准;管制基督徒品质的就是圣灵。信徒要不断接受圣灵的监察,才能结出高品质的圣灵的果子(加拉太书 5:22-23)。

来源:翼报



万福商人团契云视频聚会

WAN FU BUSINESSMEN FELLOWSHIP ZOOM MEETING

学习放下

Let Go...

陈德胜博士

Dr. Tan Teck Seng

-泰然诺在线神学院董事主席

-马来西亚家庭第一的创办人兼主席

2023.02.04

周六/Sabtu 09:00 WIB (印尼时间)



现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

母亲,您真伟大!

母亲原本是“亭亭玉立”的少女。她结婚时下儿女后,变成“慈祥的母亲”,开始替家庭而操劳,把整匹青春投献给儿女。等到儿女有了自己的儿女(孙女)时,她又为孙幼劳和牵挂。转瞬间,她变成了满头白发、皱纹满额的

神爱我们是何等长阔高深!超过人所能测度。祂的独生子耶稣为世人钉死十架,为要救赎我们脱离灭亡。哟,我们

父母爱儿女过分,渴望他们成龙又成凤。于是,父母预先替儿女铺好了铁轨,自己充做火车头,硬要儿女跟随自己的

老婆婆了。今天我们胸襟上佩戴的“白色康乃馨”,是为感谢纪念伟大的母亲;提醒身为儿女的我们:“母亲老了,也不可藐视她!”(箴 23:22)

长阔高深的神爱!

如何回报祂的大爱?圣保罗自认是“罪魁”,却蒙主的怜悯而成圣(提前 1:15,16)。他拼命传福音回报主爱,最终为主殉命在罗马的城外。他曾挑战

勿做儿女的火车头!

“路线”走。只可惜,儿女不一定肯做“火车头”,执意要走自己的方

敬虔爱主的母亲们

莫妮嘉(Monica),每天为儿子奥古斯丁(Augustine)流泪祈祷,终使浪子转变成圣徒(Saint)。苏珊拿(Susanna),每天共二十次而儿子约翰卫斯理(John Wesley)劝勉祷告,终使儿子成为大布道家。还有,司布真的

哥林多教会的信徒:“若有人不爱主,这人可诅可咒!”真叫今日的我们万分羞愧呀!(林前 16:22)

出人意料之外:儿女的选择并没有错,反倒有了成功。让儿女做火车的司机吧!看一下他们本身的本领。

母亲、葛培理博士的母亲,他们都是祷告的勇士,促使孩子成为教会的伟人。贤淑的母亲,连儿女和自己的丈夫,都必在城门口荣耀她!(参见箴言 31:30)

“走动管理”

◎陈庆云

五千。’主人说:‘好,你这又良善又忠心的仆人,你在不多的事上有忠心,我要把许多事派你管理,可以进来享受你主人的快乐。’那领两千的也来说:‘主啊,你交给我两千银子,请看,我又赚了二千。’主人说:‘好,你这又良善又忠心的仆人,你在不多的事上有忠心,我要把许多事派你管理,可以进来享受你主人的快乐。’那领一千的也来说:‘主啊,我知道你是忍心的人,没有种的地方要收割,没有散的地方要聚敛。我就害怕,去把你的一千银子埋藏在地里。请看,你的原银子在这里。’主人回答说:‘你这又恶又懒的仆人,你既知道我没有种的地方要收割,没有散的地方要聚敛,就当把我的银子放给兑换银钱的人,到我来的时候,可以连本带利收回。夺过他这一千来,给那有一万的。因为凡有的,还要加给他,叫他

有余;没有的,连他所有的也要夺过来。把这无用的仆人丢在外面黑暗里,在那里必要哀哭切齿了。’

那领一千银子的仆人被主人责备说:“你这又恶又懒的仆人”。懒惰不是不动手、坐在那里或躺下不动。这领一千银子的仆人是动手将银子埋藏在地里,而不愿意多走几步将银子放给兑换银钱的人,至少有利可赚取。那领一千银子的仆人是墨守成规,战战兢兢的守护,不思进取,没有冒险的精神。主耶稣通过这个分银子给三个仆人的比喻,宣告看顾保守的时代已经过去,我们不是看守,等人“来”教堂,而是领受遵行主耶稣颁布新的“大使命”,“去”使万民作主耶稣基督的门徒!(马太福音 28:19)所以,你们要去使万民作我的门徒,奉父、子、圣灵的名给他们施洗(或作“给他们施洗,归于父、子、圣灵的名”)。



当主耶稣讲这个分银子给三个仆人的比喻时,在场有许多犹太人包括文士、法利赛人和长老,当他们听到最后领一千银子的仆人受到主人责备和审判时,我想这些人的表情是惊讶的。因为他们遵行摩西的律法,战战兢兢的守护这神圣的法典,世世代代地传承下来,不敢有任何的闪失,直等弥赛亚降临,将神所赐的律例典章原样奉还。他们万万没想到主耶稣说的这比喻中,他们竟然就是那个领了一千银子埋藏在地里的那个又懒又恶的仆人!

今天,我们如何牧养我们的教会?只想保持现状?看顾守护就算尽责?求主怜悯我们,明白主的心意乃是为天国赚取更多的灵魂,基督徒的生命好像骑自行车,不能停下来,只能前进,骑自行车一旦停止不动就会跌倒,求主加添我们力量,向着标杆直跑!

“弟兄们,我不是以为自己已经得着了,我只有的一件事,就是忘记背后,努力面前的,向着标杆直跑,要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”(腓立比书 3:13-14)

麦当劳快餐店创始人雷蒙·克罗克,是美国社会最有影响的十大企业家之一。他不喜欢整天坐在办公室里,大部分工作时间都用在“走动管理”上,就是到所有公司、部门走走、看看、听听、问问。

麦当劳公司曾有一段时期面临严重亏损的危机,克罗克发现其中一个重要原因是公司各职能部门的经理有严重的官僚主义,习惯躺在舒适的椅背上指手划脚,把许多宝贵时间耗费在抽烟和闲聊上。于是克罗克想出一个“奇招”,将所有的经理的椅子靠背锯掉,并立即照办。

开始很多人骂克罗克是个疯子,但不久后,大家就体会到他的一番“苦心”。他们纷纷走出办公室,深入基层,开展“走动管理”。雷蒙·克罗克能及时了解情况,现场解决问题,终于使公司扭亏转盈。

人都是有惰性的,尤其是在安逸舒适的环境下,肯定会更沉迷其中。比如说,在炎炎烈日与暖意融融空调下,肯定大多数人会选择后者。整天呆

在办公室,不到外界走动,世界发生了翻天覆地的变化都不知道,如何把企业经营好?贪图舒适的工作环境,肯定不会有好的工作效率。与其躺在那里耗费时光,不如多出去走走,深入基层,获悉更多的知识与信息。作为领导者,可不要滋长员工的情性哟。如果人们把安全和维持现状看得比机会、首创精神和士气更为重要,那就很容易产生萎缩和腐朽。

分银子给三个仆人的比喻

马太福音 25:14-30 “天国又好比一个人要往外国去,就叫了仆人来,把他的家业交给他们,按着各人的才干,给他们银子,一个给了五千,一个给了二千,一个给了一千,就往外国去了。那领五千的随即拿去作买卖,另外赚了五千;那领二千的也照样另赚了二千;但那领一千的去掘开地,把主人的银子埋藏了。过了许久,那些仆人的主人来了,和他们算账。那领五千银子的又带着那另外的五千来,说:‘主啊,你交给我五千银子,请看,我又赚了

经文:尼希米记 4:1-23

以色列人有一位国王,名叫希西家,病得要死。希西家向上帝祷告,祈求上帝医治他(以赛亚书 38:1-3)。上帝便应允他的祷告,祂通过以赛亚先知说:“我听见了你的祷告,看见了你的眼泪,我必加增你十五年的寿数”(以赛亚书 38:5)。希西家听了上帝的话就很高兴。

以赛亚先知说:“当取一块无花果饼来,贴在疮上,王必痊愈”。希西家一方面要祷告,相信上帝必动工,但另一方面他也必须有行动,接受给他的治疗,这样他才能痊愈。

尼希米记 4:9 记载“然而我们祷告我们的神,又因他们的缘故,就派人看守,昼夜防备。”我们发现祷告和行动(工作)之间的平衡原则。有些基督徒认为,如果上帝真的保护你,你就不需要看守。甚至有的说,如果你安排看守的人,就意味着你不完全相信上帝会保护你。但尼希米和以色列民的想法和态度并非如此。

尼希米记第 4 章讲述了以色列人在尼希米的领导下重建耶路撒冷的城墙。能够重建城墙已是很好

工作和祷告

◎傅振渊

好的成就,但能够继续建造是更艰巨的任务。要面临的挑战很多,有外部也有内部的挑战。

外部挑战来自反对甚至试图拦阻和停止重建城墙工作的人,如参巴拉、多比雅、亚拉伯人、亚扪人、亚实突人。他们使用心理策略,想通过藐视和嘲笑(2-3)和肉体威胁(11-12),为叫以色列人气馁;而内部挑战来自以色列人本身,他们感到气馁、灰心,因为这是非常艰巨的工程,觉得无法完成(10),且有对外部敌人威胁的恐惧(14)。

面对这些挑战和困难,尼希米到上帝面前祷告(4-5,9)。尼希米和以色列人显然没有陷入这两个错误:1.把注意力集中在需要解决的紧急问题上,以致看不到祷告的重要性和作用;2.只是祷告而什么都不做,没有履行任务和责任。

我们在尼希米记第 4 章中看到了相同的模式。有出现的挑战或问题,他们就先祷告后继续工作

(4-6)。尼希米和以色列人知道敌人同谋攻击耶路撒冷,使城内扰乱,他们就向神祷告。尼希米和以色列人一边祷告,一边昼夜防备(9)。尼希米鼓励那些感到恐惧的以色列人,使他们不惧怕而继续“纪念主是大而可畏的”,他呼吁全民继续相信和倚靠上帝。尼希米提醒以色列人,上帝曾在一切似乎无望的时候帮助过他们,祂必再次帮助他们。换句话说,向上帝祷告的呼求,表明他们能继续修建城墙的工作(14-15)。

圣经不曾教导我们,当面临挑战或困难时只需要祷告,并认为那是上帝的计划。上帝赐予我们特权能为任何事情祷告,但祂也希望我们能尽力去解决我们的问题。有时我们需要先祷告后行动,但有时我们需要边祷告边行动。

面对工作和艰难的生活挑战,我们不可忽略祷告。祷告是表露我们对上帝的完全信赖和倚靠,无论是在工作中或服事中。

对于尼希米,当事情进



展不顺利时,祷告并非最后的努力,认为什么都做不了;对于尼希米,祷告是首先必须做的事。尼希米记 1 章,当听到耶路撒冷城墙的情况,尤其是城墙的倒塌后,尼希米立即祷告(1:5-11)。他还不知道该怎么办,但他昼夜祷告并相信上帝会一步一步地带领他;尼希米相信,若没有上帝就不会有成功(参阅 2:20“天上的上帝必使我们亨通”),因此,祷告是我们倚靠上帝的表现。唯有祷告能改变事物,没有祷告就没有成功。

为什么在建造工程中,祷告对尼希米和以色列人是那么的重要?

1. 祷告在挑战或危机中给予我们勇气

富兰克林总统曾说:

“唯一值得让我们恐惧的就是恐惧本身。”恐惧会使我们瘫痪,也会传染并使我们瘫痪。恐惧和信心不能同时存在我们心中。尼希米激励以色列人不要害怕,不是因为他们的仇敌不够强大,而是因为知道谁是他们的上帝。我们的上帝必为我们争战。祷告可能不会改变情况,但却会改变祷告的人。

2. 祷告是上帝赐给我们智慧的设施

在尼希米记 1 章,当听到耶路撒冷的情况时,尼希米向上帝祷告。他对耶路撒冷受苦的以色列人充满怜悯。从人的角度,尼希米不知道该怎么办,他唯有祷告和预备自己行上帝可能为他开的路。尼希米耐心

祷告,等待上帝的时间和启示。祷告是行事的指引。尼希米也许要花了 3-5 个月的时间才能发现上帝所开的出路,就是通过亚达薛西王许可他重返耶路撒冷并建造耶路撒冷的城墙。甚至当亚达薛西王问正为耶路撒冷的情况挣扎的尼希米时,他立即默祷天上的上帝(2:4),求主指示当说什么。因此,他获准返回耶路撒冷(2:5-6)。雅各书 1:5 “你们中间若有缺少智慧的,应当求那厚赐与众人,也不斥责人的神,主就必赐给他”。

当耶路撒冷城墙的建造终于在 52 天内完成时,尼希米记 6:16 说,那些反对建造工程的仇敌才意识到“这工作完成,是出乎我们的上帝”。

上帝的方式,非同你的方式,但只要有信心!

耶稣对他说:“回去吧,你的儿子活了。那人信耶稣所说的话,就回去了。”

那大臣邀请耶稣去他家,但不知不觉中,他已经限制了耶稣的能力,他说:“先生,求你趁着我的孩子还没有死就

下去”。意思是说:主耶稣要医治他患病的儿子,就要去他的家。如果祂不来,就没有办法治愈。他认为主耶稣要趁着他的孩子还没有死就去他家。

但主耶稣说:“回去吧,你的儿子活了。”

主耶稣这样说,就是要说明:“我的方式非同你的方式,我不需要如你所想的一样去你家。我有我自己的方式。”

要知道有时候你会向他祈求:“请来”,然而祂回答“回去吧”;当你“要求”时,然而祂回答

“要施予”。祂的方式确实超乎人的理性和思想,然而“要相信”。

(请参阅:以赛亚书五十五:8-11;马太福音八:13;马可福音十一:24;腓立比书四:6-7)

小牧人辑 ~ 译自印尼文网络 ~





翁绳佑牧师博士

本周专栏

小先知书系列——约珥书简介

珥书时间大约是在850B.C.。当时有一个蝗虫摧毁以色列的农作物，约珥藉此现象宣告神审判日子的到来。

约珥书的文笔优美，喜欢用图画化描述，生动有力地将历史事件与预言互相配合，呼吁百姓悔改。约珥书分为两部份：第一描述“蝗虫之灾”；第二描写“耶和華的日子”。这“耶和華的日子”包括基督第二次降临时所发生极坏的灾难及建立千禧年国度的事情。当“耶和華的日子”来到时，届时教会会被提，以色列民归回应许之地，敌基督崭露头角，地上有大灾难出现，届时基督要从天驾云降临，万国必受到应有的报应，在千禧年时代以色列人将在弥赛亚国度蒙神赐福，这也是先知以赛亚所预言的。

(一) 蝗虫入侵(珥1:1-20)
约珥斩钉截铁地告诉我们，神的话临到他身上，故全国上下，无论老少，都要聆听神的话语，因百姓将要面临一场空前绝后的大灾难，约珥用四种虫子来描写：剪虫、蝗虫、蛾子和蚂蚱。这是接二连三、一波未平，一波又起的灾难，这四种蝗虫要将所有的农作物吃得一乾二净。在腓特利-爱瑟伦(Frederick C. Eiselen)所著的“小先知书”中描

绘蝗虫破坏的速度：“如同一队大军降临，如急流、像瀑布冲下，将所有植物、蔬菜和农作物一扫而光，所发出吃的声响如同雷轰，所到之处只剩一片荒地。”

约珥呼吁百姓痛改前非，向神认罪，尤其属灵领袖的祭司们，更要腰束麻布，痛哭流涕，或者还有赦罪之恩。约珥常用“耶和華的日子近了”提醒百姓，因此他被称为“耶和華的日子临近的先知”。土地不再为人效劳，连动物和植物也躲不过这场浩劫，全地没有喜乐之声，变成了以色列百姓的哀歌。

(二) 耶和華日子来临(珥2:1-17)

“耶和華的日子”一开始，万国的军队会开到巴勒斯坦，攻佔以色列应许之地，导致启示录所讲的“哈米吉多顿大战。”本章所论的入侵者是指“北方的军队”，与前章的“蝗虫”不一样，蝗虫是从南方入侵。在锡安山响起号角，表示爆炸性的、史无前例并后来者的战争争来了，先知用“伊甸园”和“旷野”来形容，成为一个强烈的对照，可见“耶和華的日子”来到时谁能担当得起呢？神审判万国的日子来到，哈米吉多顿大战启结束后(参启16:16)，神因怜悯百姓为

百姓大发热心赐福他们，使百姓在灵性和物质得到丰盛的福气报(珥2:18-29)，这是指千禧年的祝福。至於来自北方的军队，在约珥时期是指来自叙利亚的侵略，但在末世时，是指来自俄罗斯的入侵(参以西结书38章与39章)，但他们将会被赶到东海(指死海)和西海(指地中海)，永远将离开以色列而败亡。以色列国从今恢复以前的光辉，万物昌盛，欢庆丰收，这是指千禧年对以色列人的应许。

先知约珥趁此提醒以色列人有神与无神之间的截然分别：“除耶和華以外没有别神”。这是十诫中的第一条诫命。由於以色列人已经忘得一乾二净，先知重提并再次强调，只有百姓遵守诫命时，一切的丰盛必会沛然降下，这是永远不变的规则。

(三) 预表基督的来临(珥2:18-29)

本段圣经是指使徒行传2:1-13节圣灵降临的预言，但也是指基督降临的预言，预言常有“双重应验”的特点。然而许多解经家认为本段经文所说不应该作为字面解释：“儿女要说预言，老年人要作异梦，少年人要见异象”，只是说明圣灵充满及浇灌时会有这种现

象，就是男女老少都会明白神的话语。使徒彼得在徒2:16-18引用了这段经文，其主要用意是指圣灵充满和浇灌时，所有听道者都会明白神的真理，就是福音必须遍传并要传给万邦万民，并且使听的人都会明白福音，这是何等重要的真理。

(四) 千禧年的祝福(珥3:1-21)

当哈米吉多顿大战和万国受到审判过后，千禧年国度来到，基督在地上掌权作王，以色列的耶路撒冷将成为“圣城”，外邦人再不会威胁以色列人，繁荣、和平和福气临到以色列选民，先知说：“到那日，大山要滴甜酒，小山要流奶子，犹大溪河都有水流，必有泉源从耶和華的殿中流出来，滋润什亭谷”(珥3:18)，就是约但河的山谷。神不但审判推罗、西顿和非利士，珥3:19也说：埃及、以东及其他的外邦人同样要受审判，然而犹大必存到永远，耶路撒冷必存到万代。神要住在锡安永远为王，以色列人回归耶路撒冷的应许完全实现了(珥3:16)。从此神在锡安永远掌权作王，且与属祂的人同在，永远不再分开，这是多么令人向往的日子。其实我们都在等候那一日的来临。啊们。

约珥先知的意思是“耶和華為神”。其身世无从考查，只知道他是昆士珥的儿子(珥1:1)。他肯定住在犹大，是一位祭司，因书中不时提到祭司这个职份。其信息对准犹太，大多数指着锡安、耶路撒冷和犹大而言，对北国以色列片字不提。

约珥书何时写成，众说纷纭，比较可靠的说法，大约在公元前九世纪至公元前四世纪的著作，其中相差约500年。关于成书时间有七种说法：

第一，阿摩司先知曾引用约珥书3:16节(参阿1:2)，也引用过约珥书1:15节，证明约珥先知是在乌西雅王和耶罗波安二世这两位王在的时代；

第二，阿摩司书与约珥书所描绘的事大同小异，因此不会早过阿摩司先知；

第三，约珥先知不会比玛拿西和约西亚两位

君王在位的时间来得更早；

第四，书中以色列的敌人是埃及、以东、非利士、推罗和西顿，而不是后期出现的亚述、叙利亚或巴比伦等国；

第五，约珥书没有提到任何君王的名字，最适合的时期应该是约阿施王在位时期，当时耶和華大为大祭司；

第六，书中没有引用亚兰文，或其他地方的文字，这些外文都是较后期才出现的，可见其成书早过这些文字的时代；

第七，书中没有提到拜偶像之事，比方约兰、亚哈谢亚及亚他利雅的习惯，却提到正确敬拜耶和華的习俗，那个时候应该是在约阿施王位初期，是大祭司耶和耶大当大祭司盛行的习俗(参王下11:12,17; 代下23:16-17; 24:14)

综观以上例证，我们得到一个结论，那就是约

如果没有爱，人无论在其他方面如何优秀，都是没有意义的。那么，什么是爱呢？圣经里有千古传诵的爱的箴言：爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。(哥林多前书13:4-8)

通常，我们都会从正面的意义来理解经文。今天，我们尝试从相反的角度来看：如果没有爱，后果会怎样呢？

“爱是恒久忍耐，又有恩慈。”在生活中，无处不需要忍耐，如果没有忍耐，任何两个人都不能相处下去，即使只有一个人，没有忍耐，也绝对难以与自己相处，我们的肢体都未必听我们的大脑和心灵的指挥。如果没有忍耐，全世界

就是一个分分钟在打斗的战场。如果没有忍耐，又何来恩慈？于是，满大街都是肌肉僵直的脸，笑容成了稀缺资源，随时随地，身边都是行走着的炸药库。

“爱是不嫉妒。”圣经说：“在何处有嫉妒、纷争，就在何处有扰乱和各式各样的坏事。”(雅各书3:16)这世界因嫉妒而来的仇杀还少吗？如果世界没有爱，每个人拥有最多的，就是随时准备砍杀你的仇家，你一切的美好，都会成为被杀的理由。

“爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理。”没有爱，所有能发出来的声音全是夸夸其谈、自以为是，让人听着想去揍人。那张狂的嘴脸无以复加的恬不知耻，心中除了自己就没有别人，稍不满意就大发雷霆；对自己的错视而不见，对别人的错刻

假如没有爱

◎杜嘉

骨铭心，厌恶公义，憎恨真理。噢，这是地狱吧？

“凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。”假如没有爱，凡事不包容，你想想有人对你一丝一毫的体谅；凡事不相信，别期望你说的话有人会当真，也没有人觉得说真话是必须的。既然连爱都没有了，还有什么盼望，既然没有盼望，那就只有绝望。没有生命，只有肉体，地球上黑压压一片行尸走肉，闹哄哄一群妖魔鬼怪。这是恐怖的世界，活着是一种折磨。

“爱是永不止息。”哪有的好事？即使曾经爱得如烟烟花般的璀璨，到头来也会如烟烟花般的消散。什么天长地久，什么海枯石烂，想都别想了，就连温情浪漫的“铁达时”手表广告片，也

只能煽情地说：“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”。这个出色的广告，也道出了人生的无奈。

如果没有爱，人间一定是个地狱！

拨开人心覆盖其上的污垢，在心底的深处，谁不想活在爱中呢？在绝望中，有一句话划破黑夜的天空，发射出暖人的光线：如今常存的有信，有望，有爱这三样，其中最大的是爱。(哥林多前书13:13)

你人生最大的追求是什么呢？如果没有爱，你不过是追风而已。你说，不，我也在追求爱。好吧，不错的目标，但你知道什么是爱吗？

没有爱心的，就不认识上帝，因为上帝就是爱。(约翰壹书4:8)



神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。(约翰壹4:16)

假如没有爱，人生就是一场灾难。为什么没有爱？是因为人不认识上帝。上帝就是爱；不认识上帝，哪来的爱呢？

原来，认识上帝的人，是住在爱里面的！只有上帝才能用这样的爱来爱我们。上帝恒久忍耐我们，用恩慈来忍耐我们；上帝不因我们的美好而嫉妒我们(所谓天妒英才是个谎言)；什么自夸、张狂、自私、轻易发怒等等，与上帝的性情完全无关；上帝不计算我们的恶，“将我们的罪孽踏在脚

下，又将我们的一切罪投于深海”(弥迦书7:19)。上帝不喜欢不义，祂自己就是真理；上帝包容我们(不是包庇)，上帝相信祂能把坏事变成好事，所以上帝对祂所拯救的人从不绝望，因为祂有足够的忍耐和宽容来等候我们成长和成熟。爱是永不止息！不止息的爱，问世间谁可做到？只有上帝！

假如没有爱，人生没有幸福；假如没有上帝，人生没有出路。愿你成为认识上帝的人，住在爱里面。

来源：金灯台

五福

◎刘广华



户晓的成语出自书经。洪范：“一曰寿，二曰富，三曰康宁，四曰攸好德，五曰考终命。”后人把这句话简化为：长寿，富贵，康宁，好德，善终。这是我们中国人最高的理想和期望。然而，世间哪有十全十美的福呢？事实告诉我们，有许多人长寿却不富贵，有许多人富贵却不康宁，有许多人康宁却不专做坏事，又有许多人好德却不得善终。

每到农历新年，笔者就想起童年时代在祖国过新年的情景。那时正是第二次世界大战，日本侵华，家母把笔者送到大鹏湾，住在外婆家中。那是一条客家村，家家户户的门楣上面，都写着“五福临门”四个字。已故香港大学教授罗香林(1906-1978)，是小数民族权威。罗教授说，客家人保留了许多我们中国古代的传统。他们喜欢五福临门，正说明我们中国人一向认为“五福”是最完美的福。

第一福是长寿。佛家曰：“人命无常。”圣经说：“其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。”(雅各书4:14)所以长寿与不长寿，不是人生最重要的问题。按笔者愚见，不管你长命或短命，只要你死后有人常常怀念你，述说你的功德，你就是一个人有福的人。这就是生存在

世上的意义。相反的，如果人人都讨厌你，不想看到你，你活到一百岁又有什么意义呢？

第二福是富贵。“富”是财富；“贵”是名位。有财富不一定有名位，所以有许多人有了财富，就拼命去追求名位。名位有虚名，用金钱买来的是虚名；用才智去获取的是实名。在美国有许多机构专门向贪慕虚荣的人贩卖博士衔头。又有一些所谓“名人录”，只要你肯付钱，他们就会把你的名字放在里面。可是，你不是一个名人，你自己知道，别人也知道。

虽然笔者从来不为自己印私人名片，但是笔者一生不知道收到多少令人啼笑皆非的私人名片。有些上面写着衔头，完全与他们的学问和工作不相配。有些两面都印着衔头，多到令人咋舌。有些上面写着荣誉博士，却没有写是什么大学颁发的。笔者竟然收到一张，上面写着“爵士”，

却没有说明是哪一个国家封赠的。这些虚名，肯定是用钱买来。虚名只能帮助你自我陶醉，而绝对不能够帮助你得到别人对你的尊敬。

名位不是人人可求，如果我们肯把“富足”两个字改为“知足”，却是人人可得。其实一个人的富足感，是在他的内心里面，不是在他的财物上面。有许多人拥有美金百万，里面却非常贫穷。相反的，有许多人外面并不丰裕，里面却非常富足。笔者刚来美国的时候，认识两位侨领。A伯虽然收入不丰富，却懂得享受和乐意帮助别人。他经常对人说：“有钱要用，才是真的有钱。”B伯虽然财源广进，却过着非常节俭的生活。他经常对人说：“大富由天，小富由俭。如果你想做财主，就要节省。你要从你每月的收入里面只拿出家用，存入支票户口。够用就好，千万不要多存。然后把其余的钱完全存入储蓄

户口(四十年前很流行)。凡已经存入储蓄户口的钱，你就对自己说，我根本没有这一笔钱。这样，你就不会提出来使用。”这两位侨领，谁是真富足，请读者自己去评论吧。

第三福是康宁。“康”是指身体健康；“宁”是指心灵快乐。笔者认为这是最大的福。只要身体健康，就有希望，就有前途。正如古人说：“留得青山在，不怕没柴烧。”只要心灵快乐，就能随遇而安，应付任何环境。

第四福是好德，其实好德应该排在第一。如果人人都修好德，不但他自己有福，整个人类社会都有福。如果大家都有钱出钱，无钱出力，整个世界就会变成一个乐园。

最后一福是善终。善终的反面就是恶终。如果我们明白善终和恶终的道理，对于将来怎样死，就不足介意了。善终的意思是以行善度过一世，而恶终是以行恶结束一生。善终

不一定是死得很平安，而恶终也不一定是死得很悲惨。三国名将关羽，忠肝义胆，连曹操也佩服到五体投地，结果被东吴所杀，身首异处。宋代名将岳飞，精忠报国，人人景仰，结果被奸臣陷害，父子被斩。宋末忠臣文天祥，被元人俘虏，元世祖使用高厚厚禄来劝他投降，但是他宁死不屈，从容就义。难道这些伟人不得善终吗？不是。正如文天祥自己说：“浩气长存。他们的‘善’永远活着。”

相反的，在我们大中华的历史里面，有许多暴君，恶霸，奸臣，劣绅，他们在生之日，享尽荣华富贵，死的时候也死得安安乐乐。难道他们就是善终吗？不是。虽然他们的躯体已经回归尘土，但是他们的臭气万年不散。还有，圣经说：“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”(希伯来书9:27)天网恢恢，疏而不漏。公义圣洁的真神绝对不会放过他们。

来源：翼报



长寿保健

北欧饮食跟地中海饮食有类似的健康益处,但是,讲到北欧食物,或许台湾人想到的都是IKEA的肉丸子配马铃薯泥,其实北欧的饮食绝对不只是这样,而且北欧饮食法是近年来新流行的一种健康饮食法,深受国外许多饮食、营养专家推崇,可以说与南方的地中海型饮食法并驾齐驱。食安专家韦恩在《韦恩的食农生活》表示,北欧饮食有7大特色,值得追求健康饮食的人参考。

什么是北欧饮食法?

北欧饮食法是流传于北欧国家如挪威、瑞典、丹麦、芬兰等国的饮食法,其共同特色为:

- 食用较粗的、低麸质的全穀杂粮,如黑麦、裸麦、燕麦等。
- 大量水果,尤其是莓果类(特别是北欧越橘 lingonberry)。
- 许多蔬菜,尤其是比较多的根茎类蔬菜,如甜菜、大头菜、胡萝卜等。
- 大量富含油脂的海鱼,如鲑鱼、沙丁鱼、鲱鱼、鲭鱼等。

● 常使用芥花油 Canola oil。

- 许多豆类、坚果、种子。
- 偶尔吃优格或低脂乳制品以及雞蛋。
- 较少吃肉类。

这些食材通常来自本地与周边的海洋较多,有较低的食物里程,代表食材新鲜也有较低的碳排。

北欧饮食的7大优点

北欧国家的平均寿命越来越长,同时生活品质也越来越高,北欧饮食功不可没,所以被推崇为健康的饮食法,依照食品与营养专家的分析,北欧饮食法的优点在于:

1. 良好的油脂

富含油脂的海鱼提供许多Omega-3油脂如DHA或更珍稀的EPA,芥花油也富含单元不饱和脂肪酸以及Omega-3油脂,所以这样的油脂摄取有较低的饱和脂肪酸,较高的不饱和脂肪酸,因此有益于降低胆固醇、维护心血管健康、对于帮助记忆力、提升脑力也都有很大的好处。

2. 丰富的纤维

根茎类蔬菜、全谷类、豆

北歐飲食7大優點，媲美地中海飲食！

華人健康網 x 呼叫醫師

北歐飲食7大優點 媲美地中海飲食！



天然的维生素E、维生素B群、镁、钙、锌、钾等等,都是维持正常生理机能所必须。

7. 维生素D

北欧因为季节因素,冬天有很长的时间晒不到阳光,特别重视维生素D的摄取,否则忧郁是很常见的事。北欧饮食里有丰富的海鱼、乳制品、雞蛋都供应了很多天然的维生素D。

综合以上优点,北欧饮食法确实在控制体重、预防三高、预防阿兹海默等等方面有好的益处,也很值得大家参考一下。不过,北欧饮食特别重视的永续性、在地性也是我

们应该要思考的,我们并不需要照单全收,应该要思考属于台湾最健康,同时也能兼顾永续性的饮食法。

北欧饮食给台湾的启发

依我的角度来看,参考地中海饮食、北欧饮食法或任何健康饮食法,台湾有很多相对应的优良食物值得我们应用与推广。

台湾四面环海、优质的鱼、海鲜是丰富的,这提供了优质的蛋白质与鱼油的来源。此外,台湾近年来也鼓励推广早作杂粮,所以大豆、薏仁、芝麻、花生或其他豆类都可以成为植物性蛋白质或是

五谷的来源。台湾知名的苦茶油也是富含不饱和脂肪酸的优质油脂,还被美誉为东方的橄榄油。

而台湾可以生产的芝麻油更是富有抗氧化力的多酚的优质油脂。台湾水果的多样与优良品质更是我们自豪的,水果如芭乐、凤梨、属于本土性的莓果-桑葚等,都可以提供很好的抗氧化力。所以以上台湾产食材都足以上台湾健康饮食独树一帜,同时兼顾美味、健康与永续,是不是值得我们思考看看呢?

基督徒应更重视家庭教育

◎植柏榮



重视家庭教育是中国人的特有观念。由于中国人重视家庭,更重视“尊贤”,“敬长”,在孩子未定性时就教好规矩,好让他们自幼养成良好习惯,对子女有严格要求,赏罚分明,目的要培养他们将来成才。西方社会很少有这种说法、哲学家柏拉图在理想国里主张孩子要集中起来,由国家进行教育,这是西方出现学校教育的理念。

自工业革命后,西方船坚炮利入侵中国,中华文化被怀疑,而以洋为师;香港近年减少生育,对子女疼爱有加,渐渐遗忘了家庭教育,我们基督徒对子女的家庭教育又当如何呢?真的很值得我们去检讨,去反思。

热心的基督徒都会花上很多时间参加教会活动,服务教会,时常忽略了子女的家庭教育,认为安排了好的学校给他们读书,便把管教的事交给学校,这是错误的想法,基督徒应更重视家庭教育,应关注下列四点:

(一)带领子女在教会中栽培成长

每位信徒都有责任栽培子女成为教会的接班人,所以,子女自幼便应带进教会参加幼儿班、主日学。稍大些便参加青少年部、诗歌班等等,每主日都陪同子女返教会参加崇拜,决不可给与放任选择。如果他们习惯了主日与朋友在外活动,他们以后便会用很多理由拒绝与家长返教会崇拜。如果子女自幼接受教会的

栽培,习惯了教会的生活,他们的朋友尽是教友,他们的人生路向自然不会偏离基督的教导。

(二)引导子女有正确的价值观

今天的青少年都喜欢上网,浏览网站,父母少与



他们倾谈交流意见,他们普遍生活在“父母缺席”的情况,加上现今的师徒关系都是功能性,少有传递价值观,所以,我们应争取更多时间与子女倾谈,多关心他们,爱他们,对家有归属感,帮助他们建立正面的价值观,晓得掌握自己的生活节奏,平衡作息,接受恩典,晓得是非对错,更懂得感恩。

(三)由亲子活动到关爱社群

大家都经常参与亲子活动,更应把自己爱心推展到关心别人。香港贫富悬殊非常严重,信徒大多是中产,大有机会去关爱他人。我们当善用机会使子女自幼便明白去帮助别人,以行动宣扬关

爱文化,从施予达到分享主的大爱。使儿女明白物质是次要,更重要是心灵富足,不认识上帝真道,心灵便贫乏。宣讲福音,引人归主,是关爱的最终目标。

(四)要“校教”更要“家教”

基督徒重视子女的教育,但有否疼爱过分而走上“怪兽家长”或“虎妈妈”的极端呢?由于疼爱有加,使孩子自理力低;意志力低;抗逆力低。只晓得想方设法送子女进入名校而缺乏“家

教”。当然,学校的教导对孩子有一定功能,但“家教”更为重要。既要“言教”,更要“身教”,绝不能放任自由,也不可过于呵护,家长应以子女为中心,更应以上帝的道为主导,家庭为基础教育,与子女互动,加强家校合作,使他们在主恩里正常发展。

基督徒的家庭必须在圣灵里更新、得力,并且要谦卑、敬虔、彼此信服,更要儿女在基督的爱里成长,不要说空话,大家都要言行一致,使儿女长大后成为教会的柱石,基督的精兵。

来源:基督徒周报

滴水藏海

让她去看她天边的云彩

◎孙建勇

那天,正在执勤的美国警员戴维斯接到报警,驱车赶到一处重大车祸事故现场——一辆白色越野车四轮朝天,车顶和车门严重变形,一个男子已经死亡,另有一个女人和三个满身是血,不省人事,浓重的汽油味和血腥味弥散在空气中。

其他警员陆续赶到,大家迅速动手救援。戴维斯探身去拉那个女人时,忽然听到有微弱的哭声从三个昏迷的孩子身下传出。

“这儿有个还活着!”戴维斯边喊便使劲拉开变形的后座们,和其他警员一起把三个血肉模糊的孩子拉出车外。这时,一个两岁小女孩露出头来,大声地哭。戴维斯赶紧把她抱出车外。

还好,小女孩身体并无大碍。“别让那女孩看见这一切!”不知是谁喊了一声。

“知道,我马上带她离开!”戴维斯说着,抱着小女孩快速离开事故现场。

背对惨不忍睹的伤亡者,戴维斯指着天边的一片云彩,用一种非常柔和的声音,给哭泣的小女孩讲童话故事。在戴维斯的讲述中,小女孩渐渐停止了哭泣,还被逗得笑起来。在他们的身后,警员们正紧张有序地将伤者抬上救护车。

后来,这段救援视频被公布在网上,一时间,获得点赞无数。戴维斯和同事们对这幼小心灵的呵护,体现出来的无疑是一种先进的理念。很多时候,教心同教人一样重要。

“你要保守你心,胜过保守一切,因为一生的果效是由心发出。”

~箴言4章23节~



五. 带领以色列百姓在旷野40年

摩西带领以色列百姓绕旷野40年,真是需要极大的信心、勇气、智慧、毅力! 耶和华晓谕摩西,以出埃及的那个月定为以色列人的正月(出 12:1-2),正月14日逾越节黄昏宰杀羊羔(出 12:6),第二天正月15日他们从兰塞起行(民 3:3)。神用神迹的方法带领摩西和以色列的百姓过红海。

1. 使水变甜的神迹

以后“摩西领以色列人从红海往前行,到了书珥的旷野,在旷野走了三天,找不着水。到了玛拉,不能喝那里的水;因为水苦,所以那地名叫玛拉。百姓就向摩西发怨言,说:「我们喝什么呢?」摩西呼求耶和华,耶和华指示他一棵树。他把树丢在水里,水就变甜了。耶和华在那里为他们定了律例、典章,在那里试验他们。”(出 15:22-25)百姓向摩西发怨言,摩西并没有老羞成怒,向百姓反驳,他乃是向神呼求,神指示他如何解决饮水的问题,并且赐他们律例、典章;这是最有智慧解决困难的方法。神“又说:「你若留意听耶和华——你神的话,又行我眼中看为正的事,留心听我的诫命,我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上,因为我——耶和华是医治你的。」”(出 15:26)信徒当注意三件事:第一留心听神的话;第二行神眼中看为正的事;第三守神一切的律例。神就不降埃及的疾病在你身上,神是医治

2. 在以琳安营

“他们到了以琳,在那里有十二股水泉,七十棵棕树;他们就在那里水边安营。”(出 15:27)以琳在苏彝士东南约90公里,其地水源充足,为沙漠中的绿洲,盛产蔬果、棕榈。

3. 神降吗哪

当年2月15日,他们到了讯的旷野,以色列人因没有食物,就向摩西和亚伦发怨言“说:「巴不得我们早死在埃及地、耶和华的手下;那时我们坐在肉锅旁边,吃得饱足。你们将我们领出来,到这旷野,是要叫这全会众都饿死啊!」耶和华对摩西说:「我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去,每天收每天的分,我好试验他们遵不遵我的法度。到第六天,他们要把所收进来的预备好了,比每天所收的多一倍。」摩西、亚伦对以色列众人说:「到了晚上,你们要知道是耶和华将你们从埃及地领出来的。早晨,你们要看见耶和华的荣耀,因为耶和华听见你们向他所发的怨言了。我们算什么,你们竟向我们发怨言呢?」摩西又说:「耶和华晚上必给你们肉吃,早晨必给你们食物得饱;因为你们向耶和华发的怨言,他都听见了。我们算什么,你们的怨言不是向我们发的,乃是向耶和华发的。」摩西对亚伦说:「你告诉以色列全会众说:『你们就近耶和华面前,因为他已经听见你们的怨言了。』」亚伦正对以色列全会众说话的时候,他们

摩西带领以色列人出埃及的智慧

向旷野观看,不料,耶和华的荣光在云中显现。耶和华晓谕摩西说:「我已经听见以色列人的怨言。你告诉他们:『到黄昏的时候,你们要吃肉,早晨必有食物得饱,你们就知道我是耶和华——你们的神。』」到了晚上,有鹈鹕飞来,遮满了营;早晨在营四围的地上有露水。露水上之后,不料,野地面上有如白霜的小圆物。以色列人看见,不知道是什么,就彼此对问说:「这是什么呢?」摩西对他们说:「这就是耶和华给你们吃的食物。耶和华所吩咐的是这样:你们要按着各人的饭量,为帐棚里的人,按着人数收起来,各拿一俄梅珥。」以色列人就这祥行;有多收的,有少收的。及至用俄梅珥量,多收的也没有余,少收的也没有缺;各人按着自己的饭量收取。……以色列人吃吗哪共四十年,直到进了有人居住之地,就是迦南的境界。”(出 16:3-35)

以色列人求肉吃,神赐他们鹈鹕。百姓厌恶吗哪,贪吃鹈鹕,以致招祸(民 11:1-14)。百姓向摩西发怨言,其实是向神发怨言。摩西说:“因为你们向耶和华发的怨言,他都听见了。我们算什么,你们的怨言不是向我们发的,乃是向耶和华发的。”摩西只是神的仆人,照神的心意行事,神是他智慧的源头。神的心意高过人的意念,当人抗拒神时,经常会遭遇神的管教。现今的社会注重饮食享受,多数走“享乐主义”的道路,而忽略神的救赎旨意,殊为可惜!

4. 磐石流出活水

摩西带领以色列人继续往前行,在利非订安营。百姓因没有水喝,又与摩西争闹,发怨言,摩西对他们说:“你们为什么与我争闹?为什么试

探耶和华呢?摩西是以耶和华为中心的,他求问神:“当怎样行呢?”神要用杖击打磐石,磐石就流出水来,解决了饮水的问题。以色列人争闹,又因试探耶和华说:“耶和华是在我们中间不是?”(出 17:1-7)在此有两个对比:摩西坚信神,以色列人怀疑神;摩西求问神,以色列人埋怨神。

5. 与亚玛利人争战

“那时,亚玛利人来到利非订,和以色列人争战。摩西对约书亚说:「你为我们选出人来,出去和亚玛利人争战。明天我手里要拿着神的杖,站在山顶上。」于是约书亚照着摩西对他所说的话行,和亚玛利人争战。摩西、亚伦,与户珥都上了山顶。摩西何时举手,以色列人就获胜,何时垂手,亚玛利人就获胜。当摩西的手发沉,他们就搬石头来,放在他以下,他就坐在上面。亚伦与户珥扶着他的手,一个在这边,一个在那边,他的手就稳住,直到日落的时候。约书亚用刀杀了亚玛利王和他的百姓。”(出 17:8-13)

这是以色列人出埃及以来面临第一次的争战。摩西派约书亚选出人来与亚玛利人争战。摩西拿着神的杖上山顶祷告。当摩西举手祷告时以色列人就获胜,神赐给他们作战的力量(参 9:22-23)。但人的体力有限,需要团队同心扶持才能持续,亚伦与户珥扶着摩西的手直到日落。约书亚终于杀了亚玛利王和他的百姓,大获全胜。最重要的关键是求神帮助。

6. 设立官长

摩西出埃及前,曾打发他的妻子和儿子回到米甸,住在他岳父叶忒罗家。如今其岳父听到以色列人出了埃及,就带着摩西的妻子西坡拉和他的两个儿子,来到摩西安

营的地方(出 18:1-5)。其岳父见摩西事无论大小,都要亲自过问,如此十分劳累。叶忒罗为摩西出三个好主意。“愿神与你同在。你要替百姓到神面前,将案件奏告神;又要将律例和法度教训他们,指示他们当行的道,当做的事;并要从百姓中拣选有才能的人,就是敬畏神、诚实无妄、恨不义之财的人,派他们作千夫长、百夫长、五十夫长、十夫长,管理百姓,叫他们随时审判百姓,大事都要呈到你这里,小事他们自己可以审判。这样,你就轻省些,他们也可以同当此任。你若这样行,神也这样吩咐你,你就能受得住,这百姓也都平平安安归回他们的住处。”(出 18:19-23)摩西为人谦卑,能接受好的意见,对众人都有益处,这也是一种智慧。要设立官长,应具备以下各条件:1)要晓神的律例法度;2)知当行的道,当做的事;3)要有才能;4)敬畏神、诚实无妄、恨不义之财;5)晓得管理百姓;6)与摩西同当审判的责任。神果然赐福,成为以后的典型。

7. 颁布十诫

摩西带领以色列人出埃及,满了三个月的那一天,就来到西乃的旷野,就在那里的山下安营(出 19:1-2),直到第二年二月廿日才离开西乃(民 10:11-12)。他们停留在西乃山附近,约有十个月之久。神召摩西两次上山,各40昼夜(出 9:20,24:18;34:2-28)。摩西下山后,都将神的吩咐教导百姓。宣布十条诫命(出 20:3-17)如下:

- (1)除了我以外,你不可有别的神。
- (2)不可为自己雕刻偶像,也不可做什么形像仿仿佛上天、下地,和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像,也不可事奉它,因为我耶和华——你的

神是忌邪的 (2)

神。恨我的,我必追讨他的罪,自父及子,直到三四代;爱我、守我诫命的,我必向他们发慈爱,直到千代。

(3)不可妄称耶和华——你神的名;因为妄称耶和华名的,耶和华必不以他为无罪。

(4)当纪念安息日,守为圣日。六日要劳碌做你一切的工,但第七日是向耶和华——你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜,并你城里寄居的客旅,无论何工都不可做;因为六日之内,耶和华造天地、海,和其中的万物,第七日便安息,所以耶和华赐福与安息日,定为圣日。

(5)当孝敬父母,使你的日子在耶和华——你神所赐你的地上得以长久。

- (6)不可杀人。
- (7)不可奸淫。
- (8)不可偷盗。
- (9)不可作假见证陷害人。

(10)不可贪恋人的房屋;也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴,并他一切所有的。

约主前1500年神颁布十诫,成为以色列人重要的律法,他们世代都遵守。十诫与神与人均有密切的关系,至新约时代,有一个律法师问耶稣说:“「夫子,律法上的诫命,哪一条是最大的呢?」耶稣对他说:「你要尽心、尽性、尽意爱主——你的神,这是诫命中的第一,且是最大的。其次也相仿,就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。」”(太 22:36-40)主耶稣将十诫简化成四个字,爱神爱人,这是道理的总纲。现代不但以色列国注重十诫,欧美先进国家均看重十诫。

(待续……)



我并不是因缺乏说这话、我无论在甚么景况、都可以知足、这是我已经学会了。(腓立比书 4:11)

每个人都有自己的难处与成就。我们常常站在此岸羡慕对面的风光,却不知对面的人也在羡慕我们所处的风景。我们当学习向内看,与其羡慕别人得到的,不如守自己已得着的幸福。

爱人不可虚假、恶要厌恶、善要亲近。(罗马书 12:9)

真诚的人,走着走着就走进了心里,虚伪的人,走着走着就淡出了视线。人与人的相遇,靠的是缘份;人和人的相处,靠的是真诚。



但要亲自经验

作者以前是念自然科学的,有过十余年的教学经验,也写过一些化学、物理一类的书籍。我在教会学校里读书,从中学直读到大学毕业。我是第三代的基督徒。我先祖父因为先父在预备结婚的那年,忽患重症,辗转病榻,一病三年,医药罔效,无人不以为已成绝症,回生乏术;先父既未结婚,先祖母早已弃养,以致久病无人照料,于是

就生死听其自便,任令先父冷落在病房中,但先祖父终因不忍,听信了落乡来传道的教士,就相信接受了耶稣。天天日未东升以前,先祖父就虔诚地为先父祈祷。感谢耶稣,三年不治之症,在一个月中就有着色,以后就不药而治了。故作者本人对于基督教知道得实在很多,但因早年自负过甚,盲目的相信科学,所以始终没有真信主,虽然我也看过多

五、认识耶稣的秘诀 (4)

年圣经,也做过多年的礼拜,但对耶稣,始终是毫无认识。直到三十岁那年,我自己也患病了,后来就谦卑祷告,真心的相信接受。我是从那一年起,才与耶稣有了接触,也从那一年起,我开始明白了信耶稣究竟是怎么回事。

所以,只有自己相信,才能体验明白;信心没有法子由别人代替的。世袭的基督徒也一样是“生来就盲目”的。任何人只有亲自相信,才能亲自体验耶稣基督奇妙的救恩。

作者有一位朋友,因七七事变,失业在家,郁郁不乐。他的家庭是不愉快的,感情已濒于破裂。后来接受作者的劝告,来听福音。他在第一

次听道的晚上,就相信主,回家以后,把他家里所积存的纸烟完全丢了;二三十年来每天差不多抽五十支纸烟的他,当晚起就完全戒除了;他的家庭后来也团圆了;因为他的生命有极大的改变,所以有不信主的朋友甚至肯出钱在电台里,请他每早晨去讲耶稣,因为他们认为基督教对于世道人心,实有贡献。这位朋友后来作了我们教会里的一位长者。

以上所举二例,系作者信手写来,并无过甚其词;总之,这些经历,决不是科学所能解释的,而事实就是这样的奇妙。

继续的交往

但信徒认识耶稣,程度上的高下,大有差别。

不过,认识之道不外乎与耶稣接触,并且还要继续不断地与他交往。

初步的认识,当然始于相信接受。相信的时候,圣灵能带领他与耶稣携手,这是一种奇妙的经验,只有信的人,始能了解。

但初交与深交的关系是不同的。信徒要进一步认识主,非与主继续交往不可。

在结束本文以前,作者觉得还需要补充几句,俾信而追求的人,知所遵循:

第一、应当常常祷告。祷告是灵交,是灵命的呼吸,并要祈求神,“将那赐智能和启示的灵,赏给你们,使你们真知道他”(弗一17,约十六13-15)。

第二,要读经——耶稣说:“你们查考圣经……给我作见证的,就是这经。”又说:“摩西的律法,先知的书,和诗篇上所记的,凡指着我的话,都必须应验。”(约五39,路廿四44)。

第三,要遵行神的旨意。耶稣说:“人若立志遵着神的旨意行,就必晓得这教训或是出于神,或是我凭着自己说的”(约七17)。

第四,不可停止聚会(来十25)。聚会,对神是敬拜灵交;对人,是圣徒交通,共同追求。

这样,一个信徒若充足的有这几样,则在认识我们主耶稣基督上,必不至于闲懒不结果子了。(完)

基督耶稣教会蒙嘉佈厦堂会主日崇拜会

“我的心哪，你要称颂主！”



2023年1月22日的主日崇拜会，适逢农历新年正月初一，当天是中华民族最隆重的传统佳节，是辞旧迎新，亲朋团圆，贺岁拜年，分发红包的日子。

基督耶稣教会蒙嘉佈厦堂会当天的聚会由雷志勇牧师主理，带领会众唱诗赞美主，由姚翰祥牧师带领认罪祷告，并邀请黄书宏牧师在三堂的主日崇拜会证道，他引用诗篇103篇分享主题

“我的心哪，你要称颂主。”

在过去的一年，什么是我们最感恩的呢？是健康，财富或家庭？诗人激励我们要称颂上帝，因祂是圣洁的主。因此，作为上帝的子民，我们都不要过圣洁的生活，不可忘记祂的一切恩惠。上帝的恩惠并不取决于我们的情况，有些人认为若有了健康和富有，上帝就是美善的主；但若生病，工作不顺利，甚至所爱的人离去时，上帝就是不好的。

上帝的恩惠已经借着耶稣基督在十字架上为我们代替我们的死，已经向我们显明了祂的赦罪恩典和救赎。这是独一无二的恩惠，因为永恒的救恩是不无可替代也无法用重价购买的。上帝对凡敬畏祂的人存有长阔高深的慈爱。人在世的短暂生命中，却蒙上帝所爱，叫凡敬畏耶稣基督的人有永生，因人已经得到了永恒救恩的应许。

在新的一年中，我们所期盼的是什么？最有价值和最宝贵的是什么？我们可以永远享受的最大财宝是什么？你今天是积攒财宝在暂时的地上，还是积攒财宝在天上？要知道这个财宝就是耶稣基督，祂是世人的上帝和救主。许多人

不认为这个财宝是非常重要的，但千万别等到走到生命的尽头，才意识到救恩和天上的财宝乃是最主要的。

在我们欢庆农历新年之际，让我们将最宝贵的红包发给我们所认识的人，将亲爱的宝贵耶稣基督介绍给还未信主的人，使他们都成为蒙福的人。让我们都使用这个宝

贵的机会，向他们传讲在基督里的救恩。

我的心哪，你要称颂耶和華，不可忘记祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。(诗篇103:3-4)

陈巧云报导

椰加达基督教会浸信会为道堂沙满胡地堂春节联合崇拜会

“个人的榜样”



2023年1月22日是农历大年初一，椰加达基督教会浸信会为道堂沙满胡地堂举行春节联合崇拜会，并在新春之际恭祝各位弟兄姐妹新春蒙恩，平安喜乐，陈立达传道引用提摩太前书4:12经文，分享主题为“个人的榜样”的信息。依照华人的习俗，每逢新春佳节都会向长辈们、亲戚好友拜年，送上我们的新春祝福。当新春佳节落在周日时，基督徒则透过敬拜神来领受祂已经为我们预备的恩典和福分，向祂献上感恩祭。

提摩太前书4:12讲到的是作为一个信徒的榜样，其中写道：“不可叫人小看你年轻……”，教训年

轻的人不可因行为而让人小看自己；教训年长者凡事要合乎自己的年龄，要懂得分寸，不要让人说我们为老不尊。身为基督徒的我们，要懂得在维护中华文化的价值的同时，也要发扬在生命中活出神的话语，成为别人效法的榜样。陈立达传道从五个方面进行分享：

一、言语

过年时要说吉祥话，要说好话。圣经中也有多处经文在言语上提醒我们说话的重要性，我们所说的话所带来的影响是否能造就人、使别人得益处(详参雅3:2, 箴12:18, 弗4:29)。人会因为你说话得体，并在适宜的时间说出合乎中道的

话语而尊敬你，也将你视为学习的榜样。

二、行为

保罗说“既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”(弗4:1)传福音最大的阻力和助力往往就是我们的行为，是否能活出神的教导，与基督的福音相称。信仰与行为是分不开的，信仰必须用实际的行动来表现出来，不要只是听道而不行道，否则，就只是纸上谈兵，成了传福音工作的绊脚石。正如保罗在雅各书2:18b所说的：“你将你没有行为的信心指给我看，我便借着我的行为，将我的信心指给你看。”



三、爱心

尊老敬老是中华民族的传统美德，所谓百善孝为先，孝顺父母是我们所有人都应该要去遵守的诫命。保罗在以弗所书6:2告诉我们：“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。”要常常关心父母长辈、陪伴他们和他们多说话，这对父母来说就是最大的安慰。

四、信心

路加福音17:20-21经文中法利赛人问耶稣说：“神的国几时来到？”耶稣回答说：“神的国就在你们中间或心里。”在遇到苦难时，我常常会紧抓着我们认为的最后一根救命稻草，而忽略神的指引，信心软弱没有信靠顺服神去克服。信

靠顺服神一定会让我们得到意想不到的喜乐。正如保罗说的：“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”(希11:1)

五、清洁

少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。“(诗119:9)我们的心本来已经受了罪和私欲的玷污，我们的言行意念都变得肮脏，满了邪恶。神通过主耶稣的宝血洗净了我们一切的不义，使我们焕然一新，变成新造的人，并赐下圣灵内住在我们心里，祂也与我们同在。我们都要能脱离世俗，不再沾染不洁，“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”(罗12:2)主耶稣也说：“清心的人有福了！因为他们必得见神。”(太5:8)

我们要时刻省察自己，是否过着讨主喜悦的生活；也要在言语、行为、信心、爱心、清洁上都做人的榜样，时时提醒自己活着就是基督。

林钦慧报导

基督耶稣教会国语堂部利堂会线下和线上春节崇拜会

“蒙福的一年”



2023年1月22日，在基督耶稣教会国语堂部利堂会举行实体及线上春节崇拜会上，陈南山牧师分享主题为“蒙福的一年”的信息。逢年过节，我们都会向亲朋好友送上美好的祝福，盼望他们都能福气满满。作为基督徒我们也领受了神赐下的祝福。

在经文马太福音5:3-12中，出现了9次“有福

了”，在马太福音中出现了13次，而在新约中总共出现了50次。中国传统文化大部分都离不开“福”字，总会在诗词歌赋、俗语、谚语或成语中用“福”字来寄托对美好事物的期盼。但古往今来人所期盼的“福”往往是表面的、物质上的、暂时的“福气”；这些福虽然重要，但很多都忽略了非常重要且

基本的问题，即内在生命的改变。

人生也有很多表面问题，比如夫妻关系问题，亲情关系问题、人际关系问题等；但人真正的问题是在于人的内在生命。若我们的生命没有改变，我们的生活又要怎么改变呢？一个人内心没有爱，又怎能成为仁爱的人？恩典和福气是不同

的，不能把恩典当作福气的。有时神给某个人赐下很多的恩典，但不一定成为那个人的福气，甚至有可能成为咒诅；反之，有时虽然我们领受的恩典不多，但若我们能好好地用所领受的恩典的话，也能使我们成为蒙福的人。若要让恩典能成为我们的祝福，就需要先改变我们的心思意念。

在希拉逐字译本的圣经中，马太福音5:3的经文写的是：“有福了那些(知道自己)在灵里贫穷的人，因为天国是他们的。”这句经文的前提是要承认自己是有灵魂的，我们是有灵魂的人。一个聪明的人，一般都不认为自己是有福的。我们要谦卑自己来到万有的主面前，因为我们无法帮

助自己，也无法拯救自己，更没有办法从别的地方得到灵命的富足，我们要回到上帝面前，求祂的恩典，带领我们，使我们的灵命得以增长，让神的道引导我们的人生。

在一生的道路中，愿我们都能得到从神而来的真正的福气，盼望我们每个人都成为蒙福的人。

林钦慧报导