



地址: JL.GUNUNG SAHARI XI No.291 JAKARTA 10720 Email: redaksi.guojiribao@gmail.com, guojiribao.iklan@gmail.com 电话: (62-21)626 5566(总机) 广告热线:021-6009088 传真:广告部:626 1866 编辑部:626 1366 发行部:626 1766 LtIdr

副总统接见中共浙江省委书记易炼红

11月13日,马鲁夫副总统在雅加达副总统府接见中国中共浙江省委书记、浙江省人大常委会主任易炼红,以及中国驻印尼全权大使陆慷等的访问。



马福:大选必须具有尊严和文明

11月13日,政法安统筹部长马福宣称,2024年大选是我国人民民主盛会,必须排除一切舞弊或欺诈行为,必须具有尊严、文明、公平地进行。

佐科维总统和土耳其总统会谈

支持巴勒斯坦并加速完成印土自贸协定

【本报讯】佐科维总统于11月13日通过总统府秘书处网站上声称,他在伊斯兰合作组织特别峰会间隙期间,同土耳其总统埃尔多安(Recep Tayyip Erdogan)进行了印土双边会谈。双方除了谈及对巴勒斯坦的支持之外,也讨论

有关印尼-土耳其全面经济伙伴关系协定等经济合作事项。在会谈之中,佐科维总统与埃尔多安总统一致同意,最迟明年或2024年底必须要完成印土全面经济伙伴关系协定的谈判。除此之外,两国元首

也一致同意,持续共同努力来解决关于加沙地带问题,也持续支持巴勒斯坦的斗争,包括实现巴勒斯坦的独立,这符合了伊斯兰合作组织峰会中所讨论并同意的内容。而且也要敦促全球国家去解决根本问题,也就是根据巴勒

坦和以色列两国解决方案,以实现巴勒斯坦的独立。佐科维总统强调说,伊斯兰合作组织必须要团结一致并站在最前头,伊斯兰合作组织也必须敦促立即停火,呼吁开始实行人道主义。

佐科维总统也希望,伊斯兰合作组织国家能够确保又安全、可预测、可持续的人道援助渠道,印尼将利用所有渠道,包括联合国大会、人权理事会和国际刑事法院等,为巴勒斯坦民族争取公道和人道。(Sm)

梅加赞扬宪院尊严委员会判决

【本报讯】印尼斗争民主党(PDIP)总主席梅加瓦蒂(Megawati Soekarnoputri)回应有关宪法法院尊严委员会(MKMK)对佐科维总统的妹夫安瓦尔·乌斯曼(Anwar Usman)因偏袒其外甥吉布兰(Gibran Rakabuming Raka)作出错误裁决,而解除其宪法法院院长职位的决定。梅加瓦蒂称宪法法院尊严委员会的判决,这是民主趋向黑暗之际,突然亮出一丝曙光。

尼第五任总统和牛头党总主席的身份,允许她对宪法法院尊严委员会的决定作出回应。她说:“宪法法院尊严委员会在民主趋向黑暗之际,照出了一盏明灯。”她表示,宪法法院尊严委员会的决定证明,即使面对修定宪法法律仍保持稳固的政治道德和正直的政治真理。她补充说:“安瓦尔·乌斯曼作出错误裁决之时,我们当然非常担忧并感到遗憾,为什么会发生这种情况。我曾数次重复说宪法是必须严格遵守的民族和国家制度。”

梅加瓦蒂于11月12日通过牛头党YT频道发表在线声明说:“因此我决定,这是到了我要凭良心说话的时刻,并以健康的思维和事实的存在说话。”

如悉,宪法法院尊严委员会主席金利(Jimly Asshiddiqie)表示,安瓦尔·乌斯曼被证明严重违犯法官道德原则,因为他作为吉布兰的姑丈在面临审理其外甥的案子中,并未避嫌,反而亲自主持审理。

在还未作出上述回应之前,梅加瓦蒂强调称,她以问心无愧的心情将其作出深思,考虑所听闻的现时政治生活情况。梅加瓦蒂就此要求她以参与争取印尼民主斗争的民族儿女及印

度。她补充说:“安瓦尔·乌斯曼作出错误裁决之时,我们当然非常担忧并感到遗憾,为什么会发生这种情况。我曾数次重复说宪法是必须严格遵守的民族和国家制度。”

以色列须对袭击加沙暴行负责

佐科维将向拜登传达 OKI 峰会强烈要求

【本报讯】佐科维总统要求在巴勒斯坦开展人道主义援助及和平谈判。并且以色列必须对巴勒斯坦的袭击和暴行负责。佐科维总统于11月13日通过总统府秘书处YT频道发表声明说:“停火协定必须立即实现,必须加速及增加提供人道主义援助,和平谈判必须立即开始,禁止对公共设施和人道主义活动成为袭击目标。以色列必须对其残暴行径负责。”

佐科维总统表示,世界似乎对目前正在面临与以色列战争的巴勒斯坦人民的痛苦感到无助。他说:“我在伊斯兰合作组织特别峰会上坦率地说,世界仿佛很无助地目睹巴勒斯坦人民的痛苦。所以我邀约伊斯兰合作组织(OKI)成员国团结起来共同站在最前线,为巴勒斯坦人民争取公正而奋斗。”

“伊斯兰合作组织峰会的决议向世界发布非常强烈的信息。我将在访问美国的时候,向拜登总统传达该信息。这是来自世界上57个国家或占世界上三分之一总数的国家的共同呼吁。”如悉,佐科维总统也全力支持外长蕾特诺(Retno Marsudi)受到伊斯兰合作组织领导层的信任,当选为巴勒斯坦的其中一位和平使者。他说:“我也十分支持印尼外长成为巴勒斯坦和平使者之一。”(Ing)

国军与巴布亚武装犯罪团伙交火

缴获对讲机、望远镜和手电筒等物证

【本报讯】国军第三区行动司令部新闻主任约曼上校(Gusti Nyoman Suriastawa)于11月12日声称,Braja Wijaya/300步兵营部队于11月11日同武装犯罪团伙在中巴亚省本扎县(Puncak)的Gome镇区发生枪战,结果巴布亚武装犯罪团伙逃之夭夭,国军士兵们成

功缴获了一些装备。约曼上校说:“最初我们从民众的口中得了信息,说是在Gome镇Tanah Merah乡的一座房屋中有一群来路不明的人,也许他们想在此处扰乱治安。”他透露说,Braja Wijaya/300步兵营部队指挥官艾弗里中校(Afri Swandi Ritonga)

得了报告之后,就派遣Gome镇驻地步兵营指挥官勒撒中尉(Reza Pahlawan)和三个小组到Tanah Merah乡展开调查行动。当Braja Wijaya/300步兵营部队的士兵们要接近有关的房屋时,就传来了“跑!跑!”的喊声,紧接着从屋子冲出六名男子,其中

一报在手 能知天下事
NO:106304153
國際日報
一九八一年创刊
www.guojiribao.com
PT. INTER MEDIA PROMOSINDO

自造福田, 自得福缘。
恭候自以福法拜拜

Bagus FRESH
FRESHEN UP YOUR CAR & HOME
汽车 厕所 屋子
空气芳香剂

國際日報官網
https://guojiribao.com/

一人端着一支冲锋枪,一边向国军,一边散开逃。约曼上校又称:“枪战时间非常短暂,国军士兵一直紧追,但后来武装犯罪团伙逃进了森林。国军也在匪徒藏匿的房屋展开了一系列的调查之后,破获了对讲机、望远镜和手电筒等物证。”他补充说,国军将设法为民众提供安全感,若是民众发现有可疑情况,就要及时前来通知或报告,让国军士兵能共同保护领土安全。(Sm)

Bagus FRESH 99
高級食器洗劑
PREMIUM DISHWASHING LIQUID
洗碗液
CAIRAN PENCUCI PIRING
立即去除所有污渍
0% PHOSPHATE PARABEN
0% 磷酸盐, 对羟基苯甲酸酯
ANTIBACTERIAL FOODGRADE
Moisturizer VIT-E
关注我们: www.bagusgroup.com bagus.idn
官方电商合作平台: Shopee tokopedia Lazada

雅万高铁单日乘客突破2.1万人 打破最高纪录 入座率达98.5%至100%

【本报讯】印中高铁公司企业秘书艾花(Eva Chairunisa)于11月13日在雅加达召开记者会时再为雅万高铁的运作发出捷报。她说,在今年11月12日(星期日)期间,乘搭雅万高铁列车的乘客人数竟然达到了2万1312人!这是自雅万高铁运营以来打破

的最高纪录。当天运营的雅万高铁列车走了36趟,其中28趟是常规班次,8趟是额外增加的班次。艾花说:“如今雅万高铁列车已经成为人们要去万隆或雅加达的捷运交通工具之一,尤其在周末的乘客人数更是暴增,因此本公司也一直增

加班次,以满足乘客们对雅万高铁列车的高需求。”她透露说,当天的乘客人数约达2万1312人,其中497人或占总人数的2.3%乘坐头等舱,886人或占总人数的4.2%乘坐商务舱,余下的1万9929人或占总人数的93.5%乘坐经济舱。

在特定日期的座位占用到100%或爆满,因此本公司也一直进行评估并增加班次。艾花说:“我们很高兴看到乘客对雅万高铁列车的热情非常高,我们希望未来的乘客人数能够持续增加,也希望这部捷运交通工具能为乘客们,提供更为良好的服务。”

此前,在11月4日(星期六)的雅万高铁列车乘客人数达到1万8000人。若与上周相比,本周的乘客人数增加了18%或多出3259人;雅万高铁列车班次也增加了12%,从11月4日只走32趟,11月11日和12日增为36趟。

值得一提的是,雅万高铁列车是我国和东南亚第一个高速捷运交通工具,时速达到350公里。

这条高铁全长142.3公里,经过13个隧道并拥有4座高铁站,即哈林高铁站、加拉横高铁站、巴拉朗高铁站和德卡鲁瓦高铁站。

她指出,雅万高铁列车的平均入座率达到98.5%,甚至

2023年第75号总统条例出台 调整预算案数据 国家税收增为2118.34万亿盾

【本报讯】根据政府于11月13日发出的消息,佐科维总统调整了2023年国家收支预算案详细推算,如国家收入、国家开支、预算赤字、预算融资等,包括使用剩余预算资金和融资计划等。这是根据2023年第75号总统条例的规定付诸实施,这项总统条例于2023年11月10日开始生效。

酒精饮料印花税收入也从原定为8.66万亿盾,如今降至8.38万亿盾。

上述新规定也取消了塑料产品和甜饮料的印花税收入指标。实际上,政府今年完全尚未落实上述两项税收。去年塑料产品税收指标为9800亿盾,而为和甜饮料的印花税收入指标是3.08万亿盾。

对于国际贸易税收方面,也从原定为57.74万亿盾,如今提高至72.89万亿盾;其中进口关税收入提高至53.09万亿盾,而出口关税提高至19.80万亿盾。由于国内税收的所有组成部分都发生变化,2023年度的税收总额指标,也从原定为2021.22万亿盾,如今提高至2118.34万亿盾。

国家非税收入从原定为441.39万亿盾,如今提高至515.80万亿盾;国企上缴金从原定为49.1万亿盾,如今提高至81.53万亿盾。(Sm)



中苏省河流变浅面临洪灾风险

中苏省栋加拉(Donggala)县Nupabomba乡的河流变浅,当雨季来临时,造成洪灾的风险很大。

【本报讯】合作社和中小微企业部长德登(Teten Masduki)日前在雅加达声明,为保持我国曾放缓的经济增长,政府将在未来两个月加速发放人民营业贷款。

政府加强发放人民贷款保持经济增长

之间的政策,开放人民营业贷款发放的协同选项。

另一方面,合作社和中小微企业部也加速推动机械业务贷款的发放,以提高农业领域融资或贷款发放的效率。

当局已向318万名的负责人落实发放的人民营业贷款达到204.17万亿盾,或占约达297万亿盾指标的68.74%。由于已经踏进2023年11月第二周或不到两个月的时间,发放人民营业贷款的银行,必须要赶紧再发放92.82万亿盾。

根据中央统计局的记录,在今年第三季度期间,我国的经济增长率同比达到4.94%或不到5%,这是因为在此季期间的政府消费出现萎缩所致,再加上员工开支、物资开支和社会援助开支等有所下降所致,国家公务员的第13个月工资,通常在第三季度分发,今次也提前在第二季度支付。(Sm)

【本报讯】我国代表团不久前出席了在越南胡志明市举行的第45届东盟海运工作组(45th MTWG)会议,他们在会议上提出了发展海运的建议。

我国代表在东盟海运海事会议 提出关于东盟地区港口发展和道路通行方案

港口发展和通往港口的道路之间的协调。”

他说,我国代表在会议期间还表示,目前印度尼西亚正在制定国家港口总体规划。目标是增强港口在支持国家发展方面的作用和功能,预计将于2023年底发布。

合国际服务标准。

罗岚说:“我们建议印度尼西亚和马来西亚可以进一步讨论通过增加货物运输能力来继续运营这条滚装航线。”

此前,印度尼西亚和马来西亚代表已访问了杜迈(Sri Junjungan)港口和马六甲丹绒伯鲁阿斯(Tanjung Beruas)港,回顾各自的进展和准备情况。

他说:“马来西亚提议重新启动印马两国之间的工作组,以解决实施这条路线的障碍,特别是提高班次和效率,以便原则上各方都同意考虑

所有拟议路线的潜在负荷的重要性。”

关于比通(Bitung)-达沃(Davao)-桑托斯将军城(General Santos)滚装航线的运营,印尼和菲律宾表示将继续支持比通-达沃滚装航线的可持续性,并将努力恢复该航线的船舶运营。

同时,对于建立勿拉湾(Belawan)-檳城(Penang)-普吉岛(Phuket)滚装航线的计划,印度尼西亚提交了一份建议,以在印度尼西亚、泰国和马来西亚之间的三边合作框架内形成贸易协定,以及相互承认非常规船舶标准。

罗岚说:“三国代表也已确定这条路线的第一步措施。”(Irw)

Table with exchange rates for various currencies against the Indonesian Rupiah (IDR) as of November 13, 2023. Includes columns for Currency, TT Buy, TT Sell, Cash Buy, and Cash Sell.

Table showing exchange rates for various currencies against the Indonesian Rupiah (IDR) as of November 13, 2023. Includes columns for Currency, Code, Sell Price, Buy Price, and Tax Base Price.

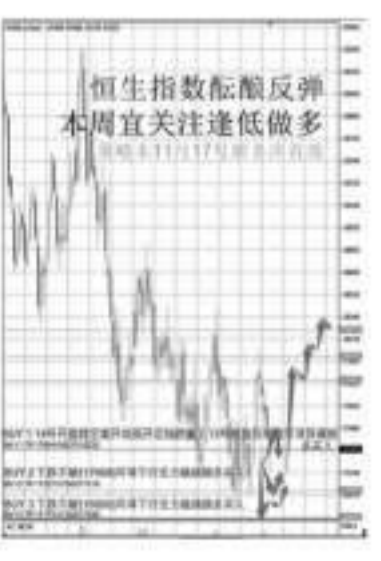
Table showing international stock market indices (IDX, N225, HSI, SSEC, SZSE, FTSTI, KLCI, TWII, DJIA, Nasdaq) with their respective values and percentage changes.

Table showing Antam company LM pure gold prices (2023年11月13日) for different metal weights (1.0g, 10.0g, 100.0g, 1,000g) with sell and buy prices.

香港恒生指数蓄势反弹，本周宜关注逢低做多

港股恒生指数期货HS50连续五个交易日接二连三下跌,整周高低点相差近900点,几乎将前周上涨幅度吞没。从日线图20420的高点到16873的底部通过斐波纳契的计算,11月6日当天的反弹没能突破下跌反弹38.2%档位,随后第二天收盘也刚好落在反弹第一阻力23.6%位置,结果剩余三个交易日持续下跌,收盘收在0轴至23.6%的50%位置17322,由此足以说明上周的悲观情绪主导着市场。

反弹幅度首先将是挑战斐波纳契回调23.6%的点位17710,如能强势突破将有机会再往38.2%寻求突破,如果挑战23.6%失败则有机会重回上周收盘价17322寻求支撑,若能成功支撑将组织一波向上反攻行情,若失败,则向下方16800寻求更强大的支撑。



Advertisement for PT. MENTARI MULIA BERJANGKA featuring a portrait of a man and the text '专家透视' (Expert Perspective).



中国驻印尼大使馆积极参加慈善义卖活动



【本报讯】据来自中国驻印尼使馆消息：11月8日至9日，雅加达国际妇女俱乐部举办第54年度慈善义卖活动，来自近40个国家的驻印尼外交机构和数百家企业参加。印尼总统夫人伊莉亚娜为活动开幕，陆慷大使及夫人陈悦参赞应邀出席开幕式，中国大使馆展位参加义卖。

总统夫人伊莉亚娜在开幕式后亲临中国展位。陆慷大使夫妇向总统夫人介绍中国特色商品，伊莉亚娜夫人感谢中国使馆为此次义卖成功举办及印尼慈善事业所作贡献，并愉快谈起上月对北京的访问。总统夫人及随行人员还在中国展位精心选购刺绣团扇、茶具、熊猫玩偶等商品，奉献爱心。

义卖期间，使馆女外交官在文化活动中表演中国古典舞《美人灯》，曼妙舞姿为活动增添靓丽色彩。

义卖活动现场人潮涌动、气氛热烈。中国使馆展位以中国式现代化主题展板为背景，精心布置的五星红旗、大红灯笼等彰显浓郁中国元素。琳琅满目的特色商品、使馆厨师自制的中华美食受到印尼当地民众和各国外交人员的热烈欢迎，大家纷纷欣赏挑选，慷慨解囊。

中国使馆参加本届义卖所筹善款将捐赠给主办方雅加达国际妇女俱乐部，用于支持印尼社会福利和教育事业。



由香港出发 联通世界

第二届“一带一路”青年发展高峰论坛在港隆重举行



郑翔玲致辞



杨任(右)与林颢伊(右)签约



本报记者参会

【本报讯】11月13日，第二届“一带一路”青年发展高峰论坛在香港万豪海洋公园大酒店隆重举行。此次论坛由中国外交部驻香港特派员公署、“一带一路”商会主办，各国驻港外国领事代表、“一带一路”沿线商会、企业家近百人相聚共议；印尼《国际日报》作为唯一印尼报业媒体机构受邀参加。

“一带一路”总商会理事会会长郑翔玲女士在欢迎致辞上提到香港要主动对接“一带一路”高质量发展等国家战略，广大青年在积极地投身到建设美好香港的同时，更需要同世界各地展开更广泛、更紧密的合作，让此次的论坛



嘉宾们合影

成为一个互通交流的平台。香港特别行政区政府政务司陈国基司长也谈到，香港“一带一路”重要平台背靠中国的联通优势，尤其是今年9月由香港特别行政区政府及香港

贸发局合办的第八届“一带一路”高峰论坛，逾70个国家及地区、近6000名环球业界翘楚参与出席，继续发挥着重要商贸交流平台的角色。外交部驻港公署副特派员方建明也表

示，公署将继续全力支持香港特区利用市场联通和人才优势，来提升“一带一路”融通水平，在融入国家发展大局中建功立业。

论坛期间，香港印尼研究学社、菲律宾菲华商

联总会、“一带一路”总商会青年事务委员会等相关代表和专员进行了“‘中中心’在港，助力‘一带一路’高质量发展”和“‘联动‘一带一路’青商，打造双向共通道”2个主题的

分会讨论。香港印尼研究学社代表黄孝忍先生对近期印尼和中国贸易做了介绍，尤其对“一带一路”大背景下印尼目前提出的30个“区域综合经济发展走廊”方案做了解释和分析，希望中国同包括印尼、菲律宾在内的150多个国家继续弘扬和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢的精神，签署更多共建“一带一路”的合作文件和项目。

最后，香港印尼研究学社社长杨仁分别与“一带一路”总商会青委会主任林颢伊、菲律宾菲华商联总会董事吴彼得进行了“共建国际青年侨商协作平台”签约仪式。

本报记者 叶露

雅万高铁确保雨季运行安全性

【本报讯】根据印尼中国高铁公司(KCIC)表示,雅万高铁列车确保雨季运行的安全性。本公司拥有各种工具保护高铁列车免受危险,包括灾害监测中心,用于检测沿线的异物等安全威胁,以及作为灾害数据管理中心的德卡鲁瓦(Tegalluar)灾害监测终端。

雅万高铁还被设计为能够通过安装与雨和闪电相关的传感器,在四季和两季国家以最佳方式运行。

为了检测雨水的威胁,印中高铁公司在沿线每20公里安装一座传感器。传感器会将与降雨强度相关的数据发送到控制中心。如果检测到的降雨有可能构成威胁,则可以立即采取缓解措施,其中之一是降低最大行进速度。

不仅可以检测雨水,还可以防止强风的威胁,还有17个传感器单元可以测量风向和风速。印中高铁公司还使用了完整的防雷系统,以便在雷击中提高运行安全性。

在建设方面,印中高铁公司已经并将继续确保高铁线路排水良好,避免高降雨对铁路线造成伤害。高铁线路由高架轨道82.7公里、地上轨道

42.7公里、隧道13条组成,隧道总长度为16.8公里。

此外,雅万高铁所经过的所有轨道也都配备了安全围栏,以防止未经授权的人员或动物进入轨道。为了加强监控,印中高铁公司还在轨道沿线安装了闭路电视,并提醒人员在地面上进行直接观察。

(亮剑)



雅万高铁确保雨季运行安全性。

巴萨拉称梅加瓦蒂禁止牛头党干部攻击佐科维

【本报讯】11月12日,印尼斗争民主党中央理事会主席艾哈迈德·巴萨拉(Ahmad Basarah)声称,印尼斗争民主党主席梅加瓦蒂禁止其干部攻击佐科维总统的权威。

佐科维与印尼斗争民主党之间的关系在其长子吉布兰成为普拉波沃的副总统候选人后,成为人们关注的焦点。

众所周知,印尼斗争民主党已推举甘贾尔-马福为总统候选人和副总统候选人。

巴萨拉表示,尽管政治观点不同,迄今为止,梅加瓦蒂仍然尊重佐科维作为印度尼西亚共和国总统,并禁止印尼斗争民主党干部,无论什么人,采取攻击佐科维作为总统权威的行为、言语和评论。这是肯定的。

巴萨拉随后提到了梅加瓦蒂如何为佐科维辩护而哭泣,因为佐科维被一些人侮辱和斥责。

巴萨拉指出,梅加瓦蒂表现出了其作为政治家的态度,可以并且始终如一地将佐科维定位为总统,虽然梭罗市的印尼斗争民主党干部吉布兰已成为普拉波沃的副总统候选人的权威。

梅加瓦蒂仍然将佐科维视为掌权者、政府首脑、首席外交官、国军最高领导人等职。然而作为印尼斗争民主党的最高领导人,梅加瓦蒂仍然坚持1945年宪法,即总统和副总统提名的问题是政党的权力。

巴萨拉表示,梅加瓦蒂作为政党主席获得大会的授权,有权决定某人成为印尼斗争民主党推举的总统候选人和副总统候选人。作为印尼斗争民主党的主要与自豪的干部,佐科维当然意识到公牛党的游戏规则,即推举总统候选人和副总统候选人的权力掌握在总主席手中。

佐科维甚至同意大会的决定。因此当佐科维



印尼斗争民主党中央理事会主席巴萨拉(Ahmad Basarah/右)。

想要推举印尼斗争民主党决定以外的总统候选人和副总统候选人时,就必须首先将其传达给梅加瓦蒂。这就是党的游戏规则。

此前,佐科维总统的家属正忙于支持普拉波沃-吉布兰组合。在佐科维的小儿子凯桑当选为印尼团结党总主席之后,立即表示支持普拉波沃-吉布兰。现在,佐科维的女婿、棉兰市长鲍比·纳苏蒂温表示支持普拉波沃-吉布兰。

就如佐科维和吉布兰一样,鲍比也是一名印尼斗争民主党的干部。吉布兰的副总统候选人资格也被认为是佐科维和梅加瓦蒂之间的一种分裂形式。

佐科维表示不支持任何总统候选人组合。然而却批准儿子成为普拉波沃的竞选伙伴。

10月22日,在泗水英雄纪念碑与媒体记者会面时,佐科维表示,父母的责任只是祈祷和批准。

(亮剑)

公交车司机女儿成为三宝壟国立伊斯兰大学最优秀毕业生

【本报讯】法玛哇蒂(Nilal Muna Fatmawati)成为2023年三宝壟市Walisongo国立伊斯兰大学最优秀毕业生。



公交车司机女儿法玛哇蒂(Nilal Muna Fatmawati)成为优秀毕业生。

法玛哇蒂在没有撰写论文的情况下,被宣布毕业后,成功成为最优秀的毕业生,其绩点3.92。普通家庭背景促使法玛哇蒂努力提高家庭地位,这名公交车司机的女儿撰写了一篇题为《幼儿教育教师对城市社区的意义》的文章,就被确定为最优秀的毕业生。文章发表在《痴迷杂志》、《幼儿教育杂志》上,并获得科技指数二级。

不仅如此,法玛哇蒂也是短期毕业生,仅用了3年零26天的时间念大学。法玛哇蒂的大学之梦并不容易,起初她犹豫不决,因为上大学需要足够大的费用。

法玛哇蒂坦言,如果没有被三宝壟市Walisongo国立伊斯兰大学录取,不愿意继续接受大学教育。然而,她非常感激终于被录取了。如果没有被录取,那么我很长一段时间都不会上大学,如果我被录取,那么我会认真读书。

这就是让法玛哇蒂在大学学习时充满热情的原因。从考上大学开始,她就相信自己会实现自己的梦想。

法玛哇蒂声称,当我上大学时,我意识到通过教育,每个人都可以改变自己的命运。真的非常感激,在大学期间,得到了上帝的帮助,包括在资金方面。

这位出生与三宝壟市的学生,也以积极撰写各种科学文章而闻名。其中有《教育游戏工具的开发》、《神奇旋转人——以提高幼儿教育学生的精细运动技能》发表在《Al Athfaal》幼儿教育科学期刊上,并获得科技指数三

级。她还写了一篇题为《探索印度尼西亚独立日对城市社区的意义》以及《Meteseh Tembalang 案例研究》的文章,并获得科技指数五级。

法玛哇蒂不仅在各种科学期刊上撰稿,还积极参与科学论坛,参加了幼儿伊斯兰教育协会的国际会议,发表了题为《在三宝壟 RA Hj.Sri Musitarti 进行幼儿性别污名研究的实施》的论文。

自从五岁时母亲去世后,法玛哇蒂只和父亲生活在一起,但是法玛哇蒂仍然热衷于撰写科学文章。

法玛哇蒂还撰写了一本在《Fatiha Media》上发表的具有书号的一本书,题为《基于STIFIn 遗传学的幼儿宗教和道德价值观的学习策略》。

三宝壟Walisongo国立伊斯兰大学代理校长尼撒(Nizar)赞赏法玛哇蒂的得以通过非撰写论文而毕业的成就。现在,高等教育局决定本科生、研究生与博士生可以通过非论文毕业。非论文毕业生是各自大学的权限。如果从学术角度来看,学生已经能够通过学习计划 and 教师层面的综合评估阶段,则可以给予应用。

三宝壟Walisongo国立伊斯兰大学开放非论文毕业生,以响应政府通过该部关于选择非论文毕业生提高幼儿教育学生的精细运动技能》发表在《Al Athfaal》幼儿教育科学期刊上,并获得科技指数三

(亮剑)

专家称梅加指责选举出现舞弊 表示对佐科维总统甚感失望和愤怒



民主与战略事务研究所执行主任乌曼(Ahmad Khoirul Umam)。

【本报讯】据悉,印尼斗争民主党主席梅加瓦蒂对佐科维总统及其家人感到失望和愤怒。梅加瓦蒂最近关于宪法法院裁决涉嫌选举舞弊的声明暗示了这一点。

11月12日,民主与战略事务研究所执行主任乌曼(Ahmad Khoirul Umam)表示,梅加瓦蒂的声明显示了对最新政治动态的失望和愤怒的程度。梅加瓦蒂的声明似

乎是印尼斗争民主党与佐科维及其家人“告别”的信号,他们现在靠拢印度尼西亚前进联盟总统候选人普拉波沃的阵营。梅加瓦蒂在声明中没有提到佐科维、普拉波沃或总统的长子吉布兰的名字。然而当梅加在声明中强调新秩序权力的历史时,这名印度尼西亚共和国第五任总统有意暗指佐科维的中央集权做法,宪法法院关于对总统候选人要求进行司法审查的裁决证明了这一点,这为吉布兰进入总统选举阶段铺平了道路。因此梅加瓦蒂的声明说明现在有选举舞弊的迹象,这是一个震荡,也是梅加瓦蒂对佐科维及其家人的攻击。

乌曼指出,虽然愤怒和失望,但这一次梅加瓦蒂似乎没有爆发力,反而趋于忧郁。据说,梅加瓦蒂故意避免直接提及吉布兰、普拉波沃或佐科维的名字,可能成为即将到来的政治战略的一部分。梅加瓦蒂的声明显示了其对最新政治动态的失望和愤怒的程度,都是以非粗俗的方式传达的,甚至更令人难过。如果总统选举在两轮之后进行,印尼斗争民主党似乎仍在努力谨慎并预测政治版图的变化。

梅加瓦蒂坦言,非常关注最近涉及宪法法院的政治动态。这一事件表明了操纵法律操纵的出现。

11月12日,梅加瓦蒂指出,最近,在宪法法院

发生的事情让我们都意识到,对法律的各种操纵再次发生。这都是由于权力实践忽视了终极权利,即基于良心的政治。宪法法院的成立是人民所希望的改革的一部分。宗教改革成为民众抵制政府性格和文化的时刻,当时政府非常专制。在这种高度集权和高度集权的文化中,裙带关系、勾结和腐败诞生了。正是这种权力实践鼓励了改革的诞生。在当前的改革时代,操纵法律绝不能再发生了。法律必须是呈现真理、体现正义的工具,是保护民族和国家的工具。不要让最近的选举舞弊会再次发生。希望,人民在良心的指导下行使投票权。

(亮剑)

受限于电子身份证的发行 政府准备发行手机数字身份证



内政部户籍与民政局长祖丹·阿里夫(Zuldhan Arif Fakrulloh)。

【本报讯】内政部户籍与民政局将制作一张可通过移动电话访问的电子身份证,称为数字身份证(IDK)。

户籍与民政局长祖丹·阿里夫(Zuldhan Arif Fakrulloh)不久前声称,我们不再制作空白电子身份证卡,而是将人口管理服务数字化。电子身份证被数字身份证取代。

政府的目标是今年发行5千万国民持有数字身份证,这相当于总人口的25%左右。民众务必去各自地区的户籍与民政处制

作数字身份证。之后,将由工作人员陪同民众注册申请数字身份证。当注册时,需要使用面部识别技术进行验证和确认,数字身份证申请人能够在现场立即获得数字身份证。其他户籍文件,如户籍卡和其他文件可以直接将其数字数据传输到申请人的手机上。

数字身份证旨在替代电子身份证,电子身份证的发行在我国的一些地区受到限制。据政府称,至少有3个问题影响电子身份证的广泛发行。

首先,空白电子身份

证卡的采购占用了相当大的预算。其次,打印并不简单,因为它需要带有有色带、清洁套件和薄膜的打印机。第三,一些地区的互联网网络很差。据说,网络限制对记录电子身份证的结果有影响,电子身份证资料不完全,无法打印,指纹记录也失败了,因为它没有发送到中心。

祖丹强调说,克服网络限制加上设备和空白卡的采购非常昂贵,因此内政部长迪托指示使用非对称方法,即数字化户籍文件,包括数字电子身份证的应用。

(亮剑)

巴布亚武装犯罪集团袭击 国军指挥所并烧毁学校大楼

【本报讯】11月10日,武装犯罪集团烧毁了巴布亚中部,本札县(Puncak)伊拉加镇(Ilaga)昆加乡(Kunga)的第1国立中

学校舍与居民的住所。

11月11日,巴布亚警区公共关系主任本尼上校(Ignatius Benny Ady Prabowo)表示,校舍与居民拥有房子被烧毁了,除连续增加巡逻以监控巴布亚武装犯罪集团的行

成员被迫开枪还击。巴布亚武装犯罪集团进行的纵火和袭击事件没有人员伤亡。

本札县警长普尼亚少校(I Nyoman Punia)表示,

本札县的情况处于安全状态。然而,治安部队现在已经加强了安保,以应对后续的骚乱。安全局势受到限制。我们继续增加巡逻以监控巴布亚武装犯罪集团的行

(亮剑)



人心不是铁 宪法如洪炉

■ 本报评论员：余凡

宪法法院(MK)于10月16日审理民间提案,让未满40岁但曾担任民选地方首长的人士能成为正副总统候选人,迅速为吉布兰(Gibran Rakabuming)铺垫好政治捷径,成为普拉波沃的副总统搭档。不过,因为触碰宪法和普选规则,故招至法律界及民众的质疑。

普拉波沃-吉布兰于25日根据宪法法院(MK)开启的绿灯,在数名联盟政党首脑的陪同下,到普选会(KPU)正式登记。《独立网》26日报道,宪法法院名誉委员会(MKMK)主席基姆利(Jimly Asshiddiqie)表示已召集9名宪法法院法官,“不久后即将进行调查,有时需要9人一起参加,有时单独或两人,也可能5人一组,全看审查的需要做出决定。”

《罗盘网》31日称,MK-MK已对3位宪法法官完成闭

门对话,基姆利说:“关键是,我们发现了很多问题,单单从3名法官,就吐露出了那么多。”“有些表白让我们流泪。”他不愿透露调查的内容,“对法官的实质调查,请大家等候名誉委员会的最终评审。”

11月7日,普拉波沃及其联盟的支持者聚集在宪法法院大厦附近,表态支持宪法法院院长安瓦尔(Anwar Usman),也对MKMK施压,不得撤销“40岁以下可参选”的判决。

《点滴新闻》(detikNews)于11月7日报道,名誉委员会(MKMK)进行调查后,宣布宪法法院院长安瓦尔在总统候选人年龄限制判决案中触犯法官伦理,所以决定撤销其院长的职务,但仍然保留宪法法院法官的身份。名誉委员会成员瓦希杜丁(Wahiduddin Adams)表明,安瓦尔固然犯错,但依法不能由MKMK所罢免。“虽然名誉委员会有权维护宪法

法院的荣誉、名望、尊严,检验宪法法官的道德和行为。但无权评价或更改宪法法院做出的判决。”

瓦希杜丁重申,名誉委员会在宪法上对于宪法法院并没有法律优越性,“名誉委员会不能以其优越地位压制宪法法院的独立性,不能干预宪法法院已做出的判决。”“MKMK拒绝对90/PUU-XXI/2023这事件通过审理进行修改,甚至取消。”希望社会大众能明白。

《罗盘网》于8日称,安瓦尔认为MKMK的判决及社会民众的指责是对他无情的诬蔑,在与记者简短的讲话中说明17点调查事项时,至少8次提到了“诽谤”,“有关第90号判决书,对我的诽谤是冷酷的侮辱,而且完全没有法律的根据。”“作为即将任满退休的法官,我绝不会为了协助某个候选人得以参选,而牺牲自己的前途、尊严和荣誉。”

安瓦尔透露,早在名誉委员会成立之前,他就听到风声,自己将成为判决案“政治剧本”的目标。“虽然得知有设局想毁掉我的前途,但我仍然以积极的态度看待,作为一名穆斯林,我应当维持在上苍指引的道路及特定的思维。”把自己安排在“道德”高点。

他也指责民众以宗教主张评价他和家人。“如今,我40年来担任国家法官的荣誉、地位和尊严,被冷酷的诽谤弄得毫无价值。但我绝不会感到怯懦或退缩,只为了能在这可爱的国土上树立法律公正而奉献一点力量。”至于宪法法院对“未满40岁可参选正副总统”的判决是条件规范,没有触及具体的法律问题,而且得经过9名宪法法官集体审核,而非院长自己决定的。他也提醒,决定总统候选人能否当选的关键因素是人民的选票。

专家评论,安瓦尔的自辩并没有揭示宪法法院评审的

实情,反而引来各类媒体舆论反弹。明朝冯梦龙《警世通言》名句:“人心似铁,官法如炉。”意指任你心如铁石,始终逃不出洪炉似的法律。试问安瓦尔法官,他真的依法办案吗? MKMK及专家们冤枉了他吗?

宪法法院名誉委员会虽然不能免除安瓦尔的宪法法院职务,但限制他在剩余的任期内不得参与有关正副总统候选人及大选事务的审理,这多少让法律界人士感到稍微平衡。宪法法院9名法官9日举行协商会议,因两名法官将退休,5名法官不能或不愿竞选院长,最终提选苏哈托约(Suhartoyo)为新任院长,而沙尔迪(Saldi Isra)仍任副院长。

国会第一委员会(Komisi-I)于8日与武装部队司令(Pangab)的质询,来自斗争民主党的议员乌杜德(Utut Adianto W)提问,在2024年竞选过程中,武装部队及国家警

察能否维持中立? 依宪执法而不偏袒某一组候选人? 考虑到最新的竞选动态,引发各界关注。

《国际日报》于11月11日报道,佐科维总统9日在普哇卡达(Puarwakarta)县视察时,回应记者对宪院名誉委员会(MKMK)判决的提问说:“那是司法权威,我不想发表更多评论,我再次重申那是司法的职权。”众所周知,宪法法院院长兼首席大法官安瓦尔是佐科维总统的妹夫,而第90号判决书的受益者是吉布兰,总统的确处于难以开口的尴尬。

古训曰:“法立于上,教弘于下。”法律由上层制定,要靠下层官员教化使之普及。坦白说,所谓“人心”总免不了徇于私情,很难把希望全寄托在“法立于上”!但愿更多爱国而正直的人士,共同树立国家宪法的“洪炉”,教化底层民众别沦为“蠢驴”……

保卫祖国的战士

■ 迪迪·瓜尔塔纳达 (DIDI KWARTANADA)

在日常生活中,华人和军人经常被视为两个彼此分开的实体。这种说法经常出现在民间的传说中,它说华人不敢打仗。即使在今天,当大众媒体展出具有华族背景的士兵或军官的身影时,许多人仍会惊讶。

历史背景

18世纪,爪哇人包括爪哇国王,总是蔑视华人。在荷兰记载中,当马打兰王国苏苏胡南·巴古布瓦纳二世(Susuhunan Pakubuwana II)得知华人居然敢攻打巴达维亚(1740年)时,他甚是害怕,因为在爪哇,大家都认为“华人被视作女性一样,很懦弱,只适合做生意或当收费站的收费员”(Nagtegaal, 1996:221)。

他们对华人有个刻板印象,即“胆小鬼”,华人不敢拿起武器上前线打仗——这显然是仍然通过口头流传到20世纪。一位来自东爪哇的传奇政治人物,鲁斯兰·阿卜杜甘尼(Roeslan Abdulgani)说道,小时候,母亲用爪哇语演唱道德教义的歌给他听,歌词写道:

歌用草绑着冰块
光头的华人不敢打仗

一位资深艺术观察家,少年时期在东爪哇的卢戈占卑(Rogojampi)观看的卢德鲁克(Ludruk)表演中听过这首歌,那时是20世纪60年代(2013年7月18日与Agus Dermawan,通过电子邮件获得该信息)。请注意,在20世纪60年代,这首歌仍有人传唱,令这首歌在爪哇人社群中重新流传开来。

通过这些民间传说复制的刻板印象没有历史基础。相反,历史数据和记录提供的是与事实相反的信息。其实华人已经掌握了军事科学,包括战术和军事技术(枪支、大炮等等)。

17世纪上半叶,华人已经在军事和技术方面做出重要贡献。当马打兰(Mataram)部队于1636年袭击吉里(Giri)时,苏南·吉里(Sunan Giri)在恩德拉塞纳(Endrasena)的指挥下得到250名华人射手的帮助。安东尼奥·赫德(Antonio Hurd)对康义里(Kediri)的最终包围并成功俘获了敌军。其中一位是华人司令员,他与特鲁纳贾亚人(Trunajaya)并肩作战,负责处理枪支。华人除了在经济生活、贸易、政府中发挥作用外,在军事领域也起积极作用。他们当中有许多人都是武术专家,例如印尼拳术(Pencak)、迪比(Thipie)游戏,何时及如何使用棍子。关于此事,我们查阅许多参考文献,文献中记载了华人与爪哇岛北海岸县长们之间的冲突(1691-1693年)当中已有熟练战斗华人的身影(Kasdi, 2003:306-307; Carey, 2008:32)。

17世纪上半叶,华人已经在军事和技术方面做出重要贡献。当马打兰(Mataram)部队于1636年袭击吉里(Giri)时,苏南·吉里(Sunan Giri)在恩德拉塞纳(Endrasena)的指挥下得到250名华人射手的帮助。安东尼奥·赫德(Antonio Hurd)对康义里(Kediri)的最终包围并成功俘获了敌军。其中一位是华人司令员,他与特鲁纳贾亚人(Trunajaya)并肩作战,负责处理枪支。华人除了在经济生活、贸易、政府中发挥作用外,在军事领域也起积极作用。他们当中有许多人都是武术专家,例如印尼拳术(Pencak)、迪比(Thipie)游戏,何时及如何使用棍子。关于此事,我们查阅许多参考文献,文献中记载了华人与爪哇岛北海岸县长们之间的冲突(1691-1693年)当中已有熟练战斗华人的身影(Kasdi, 2003:306-307; Carey, 2008:32)。



海军科研参谋人员:(后排右)罗伯特·林·布迪安塔拉(DIPLING, ROBERT LIEM BUDIANTARA), (前排左)李基祥海军上尉(KAPTEN IR. SAMRI LEMAN (LIE KIE SIANG)), (前排右)陈绵祥海军上尉(KAPTEN IR. GHANDA WINATA (TAN BIAN SIANG))

们与爪哇军队结盟,于1740-1743年对抗东印度公司(Kongsi Dagang Hindia Timur, 简称VOC),也就是被称为“华人抗争”(Geger Pacinan)事件。战争的根源是1740年荷兰东印度公司在巴达维亚对华人的屠杀,这令荷兰东印度公司徒增许多麻烦。幸存的华人逃往东部,与同样对荷兰东印度公司政策不满的爪哇人(马打兰王国)结盟。苏苏胡南·巴古布瓦纳二世(Susuhunan Pakubuwana II)一开始是站在反对荷兰东印度公司这一方,但后来与荷兰东印度公司结盟。事实证明,华人——爪哇联盟能够击溃卡塔苏拉(Kartasura)的巴古布瓦纳二世王宫,并任命马斯·伽兰迪(Mas Garendi)为国王,即苏南·库宁(Sunan Kuning)。荷兰历史学家诺尔鼎(Noorduy) (1987:271)说得很好:1740年是“爪哇大部分地区一系列长期战争的开始”。(详情参见本部分的《关于华人抗争的编年史叙述》)。

到了21世纪,人们认为印尼华人与军事界分离的看法仍然很强烈,如下所述:历史上,印尼国军和华族的关系确实不太好。九三零事件后,华人被怀疑是共产党派来的代理人,于是他们就不得不经历与其他前印尼共产党干部相同的命运。区别在于,特别是对华人而言,这种共产主义偏见与种族偏见是一致的。而华人,不论他们信奉天主教、基督教,还是信奉伊斯兰教,都必须放弃他们本身的文化。

这种歧视蔓延到印尼国军招募中。据说,直到现在依然没有华人被招人军事学院(Akademi Militer)就读。如果在军队当医生或工程师,这是有可能的。不知这样的情况会持续到何时(Saragih, 2012, 斜体部分来自笔者)。

上面的摘录似乎不明白那华人在印尼国军具有医学背景的

“确实存在”,并且为数不少,并非“可能有”。2013年12月有报道称,印尼国军司令穆尔多科(Jenderal Moeldoko)将军任命一位具有华人血统的一星军官担任印尼国军健康中心(Pusat Kesehatan)主任。这篇简短的文章描述华人青年们参与保护祖国的活动。几名华人青年通过层层艰难的选拔进入国家军事学院、海军军事学院、空军军事学院学习。他们当中一些人拥有良好的职业生涯并成为印尼国军高级军官。本文还特别介绍他们在军队医疗卫生方面的服务。

海军

比起其它军种,华族在印尼共和国海军建军初期就做出了重大贡献——如今,印尼海军有李约翰(John Lie) (1911-1988年)的身影。甚至后来,现代战舰也以这位国家英雄的名字来命名。

1946年6月的某一天,印尼共和国海军总参谋长M.巴尔迪迪海军上将(Kepala Staf Umum ALRI Laksamana III M.Pardi)接见一位名叫李约翰(即约翰·李清泉, John Lie Tjeng Tjoan)的年轻客人。李约翰一听到苏加诺和哈达宣布印度尼西亚共和国成立,这位正在中东航行的船员就希望能马上回国。返国后他立即申请加入新成立的印尼共和国海军。于是M.巴尔迪(M.Pardi)和李约翰之间有如下的对话:

“李约翰,你加入海军,希望得到什么级别的军衔? 因为你的经验很丰富。”

李约翰答道:“我不是为军衔而来,我这里是来在海面上作战,因为我拥有的是一般海上的经验和知识。”

接着,通过萨赫兰海军上尉(Kapten Saheran),李约翰获得了成为印尼海军一员的决定书,同时被任命为三级军官。那时军衔被称为“三等海员”(Matroos Derde Klas)。尽管只是三级军衔的海员,但那里许

多军官向李约翰讨教各种海事知识。

对于李约翰来说,军衔级别不是他特别关心的问题。像革命开始时成千上万甚至数百万的其他年轻印尼人一样,他们都有为印度尼西亚共和国捐献的精神。约翰·寇斯特(John Coast),一位在革命时期就认识李约翰的英国人这样评价:“他是一位爱国的印尼人,按族群成分他是一名华人,按宗教信仰来看他是一名基督教徒,但是李约翰是最后一位而且是最勇敢的热心(译作:印度尼西亚共和国)独立舰队的舰长。”

按照纳苏蒂安(A.H.Nasution) (1988)大将军的观察,李约翰的成就“在印尼海军里无人能比”,是“在共和国的生存面临最严重的危机时的舰队司令”;他参与平定“南马鲁古共和国”(Republik Maluku Selatan, 简称RMS)叛乱的行动,“印尼共和国革命政府”(Pemerintahan Revolusioner Republik Indonesia, 简称PRRI)叛乱行动以及“全面人民斗争”(Perjuangan Rakyat Semesta, Permes)叛乱行动(见Resume Pendapat, 2009)。通过这些行动,人们认为李约翰捍卫了印度尼西亚共和国的完整性。李约翰逝世后被安葬在雅加达卡里巴塔英雄墓园(Taman Makam Pahlawan, 简称TMP)。为了表彰李约翰的功绩,2009年印尼政府授予他“国家英雄”称号。五年后,KRI战舰命名为“358李约翰舰”(KRI John Lie 358)(详情见本部分的《李约翰》)。

自20世纪50年代后期以来,几位年轻的华人跟随李约翰(John Lie)的脚步,从印尼海军学院(Akademi Angkatan Laut)毕业,成为军官。包括陈科栋(Ch. Tan Ko Tung) (1960年)、陈彦(Tan Jan) (1961年)、郑甘兴(Yopie The Kan Hien) (1965年)、郑德良(The Tik Li-ang, 印尼文名 Pratiknotedjo, 1965年)和陈友山(Tan Jou San, 印尼文名 Jus Kristanto, 1966年)。还有一位印尼海军飞行员叫洪安敦(Anton Ang) (Santosa, 2014:204-205)。20世纪70年代,在海军陆战队中有一位华人军官。在东帝汶的军事行动中,“这位军官表现出非凡的勇气……在每次战斗中都勇往直前……但很可惜,这位军官在一次近距离的战斗中英勇牺牲了。”一位认识李约翰的前海军参谋长贝纳·庚·宋达[KSAL Laksamana (Purn.) Bernad Kent Sondakh]这样回忆道。

(原载《华人在印尼民族建设中的角色和贡献》(第三册))。本篇未完待续)

事在人为 中美元首旧金山会晤值得期待

■ 国际锐评

11月10日晚,中国国家大剧院,一场纪念美国费城交响乐团访华50周年的音乐会在这里举行。当融合西方与中国交响乐的《唐诗的回响》唱起,一座心灵之桥也在中美人民之间架起,续写了“跨越半个世纪的音乐友谊”。

从历史到现实,中美之间有一千条理由把关系搞好,没有一条理由把关系搞坏。在民间交往升温的同时,官方交往也在提速。外交政策磋商、海洋事务磋商、气候变化会谈、军控与防扩散磋商,新一轮经贸对话……中美近期一系列交往对话,发出了稳定双边关系的积极信号,也为中美元首下周的旧金山会晤打下基础。

这是两国元首继去年巴厘岛会晤后举行的首次面对面会晤。双方将就事关中美关系的战略性、全局性、方向性问题,以及事关世界和平与发展的重大问题深入沟通。世界期待中美元首旧金山会晤聚焦合作、谈出成果。

这是一次来之不易的会晤,“重回巴厘岛共识”是关键。过去一年中美关系之所以遭遇困难,原因就在于巴厘岛共识没有得到落实。美国当政者出于错误的对华认知,采取了错误的对华政策。今年上半年,从上演“气球政治秀”,到纵容中国台湾地区领导人蔡英文“过境”窜美,再到实施对华半导体出口管制,美方一系列行径背离两国元首共识,损害中方利益,打断了中美对话进程。

从6月份美国国务卿布林肯访华开始,美方表现出缓和中美关系的姿态。美方应该意识到,对华遏制打压行不通,办不到,解决气候变化、地区热点乃至美国经济复苏等问题,都离不开中国的合作。绕了一个大弯,美方不得不回到巴厘岛共识和议程上来。

重回巴厘岛共识,关键在行动。这其中,台湾问题是中美核心利益中的核心,是中美关系第一条不可逾越的红线。近期美方再次作出一个中国政策没有变、不支持“台独”的表态。另外,美方官员多次表示“不寻求同中国脱钩”,认为美中经济脱钩会给“两国和世界带来灾难性后果”。这些表态值得重视,更重要的是转化为行动。

但同时,人们看到,美方依然在操弄与台湾问题相关的法案、向台湾地区售武;依然以“国家安全”为名打压中国。就在上个月,美国商务部进一步收紧对华半导体出口管制规则,并将13家中国企业管制到出口管制“实体清单”里。美方应当改弦更张,不折不扣地落实美国领导人对华作出的政治

承诺,不玩火、不折腾。

世界还期待,中美通过旧金山会晤进一步正确认知彼此,理解对方的发展对于自身的意义。“宽广的地球完全容得下中美各自发展、共同繁荣”——在中方看来,中美两国应该是伙伴而不是对手,应该互利共赢而不是零和博弈。但美方错误地将中国视为“最大战略竞争对手”,从“竞争、合作、对抗”的对华政策三分法到“投资、结盟、竞争”的三点论,不变的是背后的霸权逻辑与零和思维。

但是现实呢?在刚刚闭幕的第六届中国国际进口博览会上,美国联邦政府首次以官方名义参展,参展的美企超过200家,规模创下历届之最。这充分说明:中美利益深度交融,谁也离不开谁,谁也改变不了谁,谁也不必取代谁。怎样看待中国?美方应从“意识指导型”转向“务实指导型”。正如前不久美国加州州长纽森访华时所说,“中国越成功,我们就都会越成功”。

当前,全球经济复苏乏力,地缘政治冲突加剧,不确定不稳定因素增多。中美经济总量超过世界三分之一、人口总数占世界近四分之一、双边贸易额约占世界五分之一。中美两国如何相处,决定着人类的前途和命运。巴厘岛会晤时,中国国家主席习近平强调应从把握世界大势的高度看待和处理中美关系。什么是世界大势?就是和平与发展是国际社会共同期待,搞集团对抗与圈子政治不得人心,也没有出路。人们也不期待,中美元首旧金山会晤就世界和平与发展重大问题进行的深入沟通,让世界安心,令全球受益。

一直以来,中方按照相互尊重、平等互利、合作共赢的原则看待和发展中美关系。近半年来,习近平主席会见了美国国务卿布林肯、美国比尔及梅琳达·盖茨基金会联席主席比尔·盖茨、美国前国务卿基辛格、美国国会参议院多数党领袖舒默、加州州长纽森等各界人士,与美各界友好人士互通书信,持续引领中美关系发展。“修昔底德陷阱”并非必然,“中美关系基础在民间、希望在人民、未来在青年、活力在地方”等论述,引发两国广泛共鸣。

这次中美元首旧金山会晤,进一步体现了中方的诚意以及对中美关系、对世界和平与发展的高度负责。希望美方跳出大国竞争的思维窠臼,摆脱国内党争和政客私利的影响,真正从国家利益与人民利益、从对世界负责的角度,与中方展开理性务实的对话,并做好“全过程管理”,以诚意对诚意,以行动对行动。中美关系能否持续“稳下来、好起来”,事在人为。

普华三语学校小学部举行图书周暨艺术节活动



普华小学部教师合影

【本报讯】普华三语学校小学部于11月11号下午举行了盛大的图书周暨艺术节活动。本次活动紧扣阅读与艺术两大主题，将两者巧妙地融合、有机串联地在一起。

首先本次活动的重头戏之一，就是普华三语学校小学部学生作品集《我的想象与梦境》新书发布会。这也是既21-22届6

年级和22-23届6年级学生出版作品集后，普华三语学校小学部第三本学生作品集，由23-24届6年级学生共同完成；而在艺术节表演活动则与学生作品《我的想象与梦境》相结合，将孩子们笔下的故事搬到了舞台上。

受邀的嘉宾和家长们，通过进入会场走廊的作品展，透过孩子稚嫩语言和

涂鸦，收获的是对孩子们天真和童趣的感动；在艺术表演中体会视觉语言的多样和丰富。不论是文字作品还是艺术表演，它们的创作源头和灵感都来源于平凡生活中的点滴小事。一方面，孩子们执笔书写生活，用文字表达思想与感情；另一方面，他们又在表演中尽情展示自我，诉说自己的故事。其

实，这也是本次活动的初衷所在，题中之义。

本次活动可谓是高朋满座、人山人海；异彩纷呈、高潮迭起。受邀嘉宾和家长们首先进入长廊欣赏孩子们的图书作品、插画故事、校园点滴、排练日常。之后，穿过长廊进入会场欣赏孩子们的表演。节目涉及音乐剧、歌曲、舞蹈、武术、舞狮等

表演，现场掌声和欢呼声此起彼伏，表演伴随着一曲串烧渐渐落幕。

普华三语学校一直致力于三语教育，努力让孩子们在多元的文化中感受不同文化的魅力，在学语言的过程中了解世界，在说语言的过程中沟通世界，在写语言的过程中表达世界。

以书为友，与艺术同



我的想象与梦境

行，我们相信孩子们编织的“想象与梦境”中继续筑梦、继续逐梦，化梦想为现实！

普禾格多普华三语学校报道组 李成 供稿



教育局代表为新书发布致辞



普华学生艺术节舞狮表演



普华学生艺术节表演



现场购书的家长



普华学生艺术节表演

万隆巴拉喜昂安大学校友会成立支持总统选举团队



哟伽致词



陈福美博士致词



赫伯·西洪冰致词



波比读宣言



Ilham致词



吉米致词



司仪主持

【万隆讯】11月10日，万隆巴拉喜昂安大学校友会(Alumni Univ.Parahiangan)在省府办公厅对面的伽西布广场(Gasibu)和伊曼波恩佐尔路16号(Jl.Imam Bonjol 16)的会所举办支持甘贾尔(Ganjar Pranowo)和玛赫福特(Mahfud MD)准正副总统团队就职礼。取名为“甘贾尔巴拉喜昂安”团队。

早9时，在伽西布广场的行人道上摆上一张长条白色塑料布，让路人在上面签字表示支持他们实验性的社会行动。另外还有一位蒙上眼睛，张开两只手站立的青年大学生，旁边放置一张海报，写着：在面临2024年普选之际，当你同意这三条民主的理念：1.和平大选：不要斗争，避免分裂。2.中立的

选举组织者(包括现执政者、军警等)。3.候选人要准备好赢也要准备好输。就请拥抱我，表示支持。不少人都来签名，表示多数人都希望普选在安全、和平、公正的情况下进行。

午后2时，在伊曼波恩佐尔路16号不少人来参加集会，一起见证就职礼及宣读支持甘贾尔和玛赫福特这一对正副总统。赴会的除了校友，还包括资深大学法律系教授陈福美博士(Prof Dr.Wila C.S.S.H.)，还有残障人士乐队助兴。

简单的就职礼顺利进行后，由理事诵读宣言，喊口号，最后举行记者招待会，再次申明组成“甘贾尔巴拉喜昂安(Ganjar Parahi-



就职礼后合影

左起：埃米尔、刘忠绵、利基、哟伽、吉米、波比

angan)的原因。聚会首先由利基(Ricky)作起始祷告、与会者肃立齐唱国歌，就职礼由辅导 Heber Sihombing 主持，波比(Bobby)读宣言。随后，有几位代表致词。

在大学当法律系教师十多年，桃李满天下的陈福美博士希望散布在各地的学生都能选择有家国情怀、有勇有谋的总统来治理国家，让国家能兴旺繁

荣。才有希望在一百周年时，印度尼西亚能成为优越进步的国家。他说：“我认为这次的普选是最严峻的一次。我和准正副总统都很熟悉。他们都是好人，都是睿智有能力的人。玛赫福特和我都是议员，常在一起议事，我深知他们的品行为人，他们俩搭档是最合适，最佳的正副总统候选人。我和校友们都希望这次的选举活动是

安全，和平地进行。只有

平公正地竞争。我们的团队行事待人，要象甘贾尔那样亲切有礼，让别人看见我们就象看见甘贾尔。最后，他们呼吁每个有选举权的民众不要弃权，要好好利用各位的选票，选出最好的甘贾尔和玛赫福特搭档，让我们国家奔向辉煌灿烂的前程，成为繁荣强盛的国家。

安全，和平地进行。只有选出最好的正副总统，才能带领我们国家成为强大繁荣的国家。”甘贾尔巴拉喜昂安主席哟伽(Yoga)、吉米(Jimmy)、Ilham、赫伯·西洪冰(Heber Sihombing)都一一致词，讲述甘贾尔和玛赫福特搭档是最佳的总统候选人。他们都是正直善良，有亲和力的人，选他们肯定没错。本来一切都很好，可突然出现的改变，就是有新的搭档，让人惊讶。为了维护我们所支持的搭档，我们才组织起来，并要在网络及媒体上作些有关措施，让更多人明白该选择谁，为什么选择他们。我们虽维护甘贾尔和玛赫福特，但也与其他候选人彼此尊重，我们要和

(雪妮报道)



拥抱表示支持



行人驻足观看或签名



全体合影



残障人士乐队助兴

中国拟规定:因实施电诈及其关联犯罪被追究刑事责任的人惩戒期为3年

【环球网北京11月13日电】记者13日从中国公安部获悉,该部近日会同有关主管部门起草了《电信网络诈骗及其关联违法犯罪联合惩戒办法(征求意见稿)》(以下简称《惩戒办法(征求意见稿)》),面向社会广泛征求意见。《惩戒办法(征求意见稿)》明确,对于因实施电信网络诈骗及其关联犯罪被追究刑事责任的人,惩戒期限为3年。

《惩戒办法(征求意见稿)》共19条,主要包括惩戒原则、惩戒对象、惩戒措施、分级惩戒、惩戒程序、申诉核查6个方面内容,遵循依法认定、过惩相当、动态管理原则,明确个人和单位纳入惩戒对象的范围,规定金融、电信网络、信用惩戒的具体措施,根据惩戒对象违法行为分级适用惩戒,规范审核认定、惩戒期限和告知等程序,明确申诉、受理、核查、反馈和解除的程序和时限。

《惩戒办法(征求意见稿)》坚持依法认定、预防为主,严格按照反电信网络诈骗法确定惩戒对象范围和认定标准,列举了依法被实施惩戒的具体行为,区分了设区的市以上公安机关和省级以上公安机关审核认定惩戒对象的范围,切实强化警示教育,以实现预防犯罪的效果。

《惩戒办法(征求意见稿)》坚持依法认定、预防为主,严格按照反电信网络诈骗法确定惩戒对象范围和认定标准,列举了依法被实施惩戒的具体行为,区分了设区的市以上公安机关和省级以上公安机关审核认定惩戒对象的范围,切实强化警示教育,以实现预防犯罪的效果。

《惩戒办法(征求意见稿)》坚持依法认定、预防为主,严格按照反电信网络诈骗法确定惩戒对象范围和认定标准,列举了依法被实施惩戒的具体行为,区分了设区的市以上公安机关和省级以上公安机关审核认定惩戒对象的范围,切实强化警示教育,以实现预防犯罪的效果。

《惩戒办法(征求意见稿)》坚持依法认定、预防为主,严格按照反电信网络诈骗法确定惩戒对象范围和认定标准,列举了依法被实施惩戒的具体行为,区分了设区的市以上公安机关和省级以上公安机关审核认定惩戒对象的范围,切实强化警示教育,以实现预防犯罪的效果。

白宫官员称美方过去几十年试图塑造或改变中国的努力已失败,中国外交部回应

【环球网北京11月13日电】中国外交部发言人毛宁主持11月13日例行记者会。会上有记者提问称:我们注意到中美双方都发布了元首会晤的消息,美国白宫国安会不具名高官10日称,此次会晤的目标是管控竞争、防范冲突风险、确保沟通渠道畅通,美方过去几十年试图塑造或改变中国的努力已经失败,美方将就双边议题及热点问题向中方表达关切。美方不支持“台独”,希望保持现状,反对中国在台海日益频繁的军事行动。美方还将在南海问题上强调对菲律宾的安全承诺。关于巴以冲突,美方希望中国向伊朗表明,伊方不应推动当前中东冲突升级或蔓延,请问中方对此有何回应?

毛宁对此表示,关于习近平主席应邀赴美国举行中美元首会晤,中方已经发布了消息。两国元首将就事关中美关系的战略性、全局性、方向性问题,以及事关世界和平与发展的重大问题深入沟通。

毛宁还称,中方已经多次清晰表明了南海问题的实质以及中方有关原则立场。不是中国的领土,多一寸我们都不放弃。中方致力于同有关国家通过谈判磋商解决有关争议,同时我们捍卫国家主权和领土完整的意志决心坚定不移。美方应当停止制造借口,介入中国有关国家的领土和海洋权益争议,更不得借有关问题遏制中国。

毛宁还称,中方已经多次清晰表明了南海问题的实质以及中方有关原则立场。不是中国的领土,多一寸我们都不放弃。中方致力于同有关国家通过谈判磋商解决有关争议,同时我们捍卫国家主权和领土完整的意志决心坚定不移。美方应当停止制造借口,介入中国有关国家的领土和海洋权益争议,更不得借有关问题遏制中国。

毛宁还称,中方已经多次清晰表明了南海问题的实质以及中方有关原则立场。不是中国的领土,多一寸我们都不放弃。中方致力于同有关国家通过谈判磋商解决有关争议,同时我们捍卫国家主权和领土完整的意志决心坚定不移。美方应当停止制造借口,介入中国有关国家的领土和海洋权益争议,更不得借有关问题遏制中国。

毛宁还称,中方已经多次清晰表明了南海问题的实质以及中方有关原则立场。不是中国的领土,多一寸我们都不放弃。中方致力于同有关国家通过谈判磋商解决有关争议,同时我们捍卫国家主权和领土完整的意志决心坚定不移。美方应当停止制造借口,介入中国有关国家的领土和海洋权益争议,更不得借有关问题遏制中国。

阿拉伯-伊斯兰国家联合特别峰会呼吁巴以冲突立即停火,中国外交部:表示欢迎

【环球网北京11月13日电】中国外交部发言人毛宁主持11月13日例行记者会。会上有记者提问称:日前,沙特先后举办沙特-非洲峰会、阿拉伯-伊斯兰国家联合特别峰会。毛宁说,本轮巴以冲突爆发以来,中方一直同有关各方开展密集的沟通,为停火止战奔走,为重建和平疾呼。中国同阿拉伯、伊斯兰和非6洲等广大发展中国家,在制止当前冲突问题上立场高度一致。中方将同有关各方一道,继续为保护平民、缓和局势,重启和谈,实现和平作出不懈的努力。

毛宁说,本轮巴以冲突爆发以来,中方一直同有关各方开展密集的沟通,为停火止战奔走,为重建和平疾呼。中国同阿拉伯、伊斯兰和非6洲等广大发展中国家,在制止当前冲突问题上立场高度一致。中方将同有关各方一道,继续为保护平民、缓和局势,重启和谈,实现和平作出不懈的努力。



2023世界剧院联盟大会暨世界交响乐北京论坛开幕

11月13日,部分与会嘉宾为世界剧院联盟揭幕。当日,世界剧院联盟大会暨世界交响乐北京论坛在北京举行,世界剧院联盟正式揭幕。

中国面向尼泊尔的里孜口岸正式开通

新华社拉萨11月13日电 中国—南亚新贸易通道里孜口岸13日顺利开通运行。这是继樟木、吉隆、普兰之后,西藏第四个陆路口岸正式通关。



“和平友谊-2023”多国联合演习正式开始

新华社广州11月13日电 “和平友谊-2023”多国联合演习13日上午在广东湛江开幕。来自中国、柬埔寨、老挝、马来西亚、泰国、越南6国参演官兵参加了开幕式。

习近平主席特使谌贻琴将出席马尔代夫总统就职仪式并访问马尔代夫、斯里兰卡

【新华社北京11月13日电】中国外交部发言人毛宁在例行记者会上宣布,应马尔代夫当选总统穆伊兹邀请,中国国家主席习近平特使、国务委员谌贻琴

将于11月15日至18日访问马尔代夫,出席11月17日在马尔代夫举行的穆伊兹总统就职仪式。应斯里兰卡政府邀请,国务委员谌贻琴将于11月18日至21日访问斯里兰卡。

将于11月15日至18日访问马尔代夫,出席11月17日在马尔代夫举行的穆伊兹总统就职仪式。应斯里兰卡政府邀请,国务委员谌贻琴将于11月18日至21日访问斯里兰卡。

将于11月15日至18日访问马尔代夫,出席11月17日在马尔代夫举行的穆伊兹总统就职仪式。应斯里兰卡政府邀请,国务委员谌贻琴将于11月18日至21日访问斯里兰卡。

中国国安部长访问柬越泰三国

【香港中通社11月13日电】11月2日至11日,中国国家安全部部长陈一新应邀访问柬埔寨、越南和泰国。

相洪玛奈、越南国家主席武文赏和泰国总理赛塔分别会见陈一新。

政治局委员、公安部部长苏林、越共中央政治局委员、胡志明市市委书记阮文年;与泰国军事情报局局长塔纳纳分别举行了会见或会谈,就深化中国与三国安全情报领域交流合作和共同关心的问题深入交换意见,达成广泛共识;还考察了在柬越泰三国的“一带一路”中资企业和项目。

中国驻柬大使王文天、驻越大使熊波和驻泰大使韩志强分别参加相关活动。

中国文化和旅游部:建设一批富有文化底蕴的世界级旅游景区和度假区

【新华社北京11月13日电】中国文化和旅游部13日对外发布《国内旅游提升计划(2023—2025年)》(以下简称《计划》),提出打造优质旅游目的地,建设一批富有文化底蕴的世界级旅游景区和度假区。

《计划》明确,到2025年,国内旅游市场规模保持合理增长、品质进一步提升。国内旅游宣传推广效果更加明显,优质旅游供给更加丰富,游客消费体验得到有效改善、满意度进一步提升,旅游公共服务效能持续提升,重点领域改革取得突破,旅游市场综合监管机制更加健全,现代治理能力进一步增强,国内旅游市场对促进消费、推动经济增长的作用更加突出。

《计划》提出,打造优质旅游目的地。建设一批富有文化底蕴的世界级旅游景区和度假区。实施文旅产业赋能城市更新行动。打造一批文化特色鲜明的国家级旅游休闲城市和街区。指导推进国家5A级旅游景区和国家级旅游度假区建设。开展文化产业赋能乡村振兴试点,推动提升乡村旅游运营水平。推出一批全国乡村旅游重点村镇、乡村旅游集聚区、国际乡村旅游目的地。

《计划》提到,优化旅游产品结构。创新旅游产品体系,针对不同群体需求,推出更多满足市场需要、富有特色的旅游产品、旅游线路,开发体验性、互动性强的旅游项目,着力推动研学、银发、冰雪、海洋、邮轮、探险、观星、避暑避寒、城市漫步等旅游新产品。发展绿色旅游,推动出台推进绿色旅游发展的政策措施。加快智慧旅游发展,培育智慧旅游沉浸式体验新空间新场景。推动科技赋能旅游,进一步推进新技术在旅游场景广泛应用,更好发挥国家旅游科技示范区作用,提升旅游产品和服务的科技含量。

李家超向杭州亚残运会中国香港获奖运动员颁表扬状

【新华社香港11月13日电】杭州第四届亚洲残疾人运动会(亚残运会)中国香港代表团返港欢迎仪式13日在香港马鞍山体育馆举行,香港特区行政长官李家超向在赛事中获奖运动员颁发表扬状。李家超表示,港队表现出色,不仅是运动员及团队的努力成果,也反映特区政府为残疾人体育发展增拨资源方向正确。

铜,共47面奖牌,位居排行榜第十位,表现夺目。

他们才得以排除万难,创造一次又一次的佳绩。多年来,中国香港残疾人奥委会及各体育总会全力支持运动员,让运动员专心出赛,“我充分肯定你们的工作。”

中国香港残疾人奥委会会长冯马洁娟发言时表示,今次亚残运会强手云集,但香港运动员仍交出亮丽成绩,稳居奖牌榜十强,是说好了香港故事。她感谢运动员背后的教练员、医疗团队、义工和赞助商,以及特区政府提供支援,悉心栽培运动员,期望各界继续携手为香港故事写出更精彩篇章。



中华总商会接待浙江省商务代表团一行

【本报讯】11月13日11时，印尼中华总商会张锦雄总主席、副总主席陈新、连介豪、江森成、秘书长周维樑、薛天增、林松石、李常足、薛经勇、陈泳志、商家轩、林作衡、钟延筹、姚汉彬、陈洪平、杨庆顺等理事及中国银行(雅加达)刘越、印尼浙江商会胡晓洁、罗泳等

热烈欢迎浙江驻新加坡(东南亚)商务代表处首席代表侯亦丹兼为首的庞大代表团一行共34人包括：孙娟晓(中国进出口银行分行行长)、吴敏(中国银行浙江省分行行长)、陈小萍(出口信用保险浙江分公司总经理)、刘盛辉(浙江省能源集团有限公司总经理)、章军志(浙江省人民政府研究室经济处处长)以及29位政府及企业界团员等人民政府研究室经济处处长；以及29位政府及企业界高层芳名：肖



张锦雄总主席致词



接待会主席。左起：侯亦丹团长、张锦雄总主席、周维樑总秘书长



侯亦丹团长致词

文、周建华、余鑫星、曹建国、吴伟、李明、李文郡、秦臻、王荣、王智承、杨正敏、许新、钟山、许峰、徐伟强、张镁利、赵弘毅、项伟晶、沈其伟、叶丽丽、屠超杰、吴会权、汤海江、袁忠银、杨启龙、巴连城、李钰、严圆、郑佳阳。

双方就两地尤以经贸关系进行交流，有望通过这次会洽系起双边更广泛了解与互信，并搭建更广泛合作关系。

张锦雄总主席精彩致

词讲述了印度尼西亚各有利条件；地处赤道南太平洋，是东盟的创始成员国和最大经济体，2022年内生产总值(GDP)1.32万亿美元，是东盟内唯一GDP过万亿的经济体，也是东盟内唯一的G20成员国。

印尼是全球第二大煤炭出口国、第二大锡生产国和第四大铝土生产国，镍的储量全球第四，金、银、铜、铁、石油的资源也较丰富。在国际大宗商品

方面，印尼是全球第一大棕榈油生产国、全球第二大橡胶和可可生产国。同时，印尼海洋渔业资源也非常丰富。

近十年里，印尼对港口、码头、机场，物流运输等大型基础设施建设进行了大量规划和投入。从管理上，政府不断优化、改善服务，为投资者提供一站式贴心服务。持续改善的营商环境，得到了世界银行及国际三大评级机构的一致肯定。

再生能领域的合作。

我们印尼中华总商会，将一如既往，扮演好双方交流合作的平台，为大家来印尼投资考察，提供必要的法律、法规咨询服务。

最后，再次感谢大家的到来。祝各位在印尼的行程圆满成功，谢谢大家！

中国浙江省商务代表团侯亦丹团长致词，感谢所受到的热烈欢迎。讲述对印尼的重视，浙江企业已在印尼投资甚广，可谓中国在印尼投资最大的省份。随团以来企业繁多，将逐一推介各自的营业概况，可望能和印尼企业搭建双向合作。也欢迎印尼企业前来浙江省投资兴业。

浙江省嘉兴市已有企业成功在印尼投资，这次成为最具活力推介的企业，设法引进印尼更广的商机。接待会最后以互赠纪念品及合影。(图文：春田)



印尼中华总商会接待中国浙江省商务代表团盛况场景



宾主双方会后合影。前排左5起：李常足、江森成、林作衡、钟延筹、林松石、陈新、侯亦丹、张锦雄、吴敏、陈小萍、薛天增、连介豪、陈泳志等

印尼安溪同乡会第三届第二期银会抽奖聚餐联欢



郭丽云演唱《切切列》



黄美娟演唱《这个年代》

【本报雅加达讯】2023年11月12日(周日)中午11时，印尼安溪同乡会(PERHIMPUNAN ANXI INDONESIA)第三届第二期银会抽奖聚餐联欢，在雅加达金沙国际酒楼举行。

印尼安溪同乡会监察长林银满，副监察长施锦场，总主席许再山，副主

席郑素英、叶冬珍、林保树、陈贤德，董事会主席陈耀基，副董事会主席白建南，妇女部主席潘兰妹，财政兼银会部主席郭丽云，副财政丘英英，文娱部主席林保树等理事以及银会各组长和会友们，大家欢聚一堂，交流联欢，共叙情谊。

银会部主席郭丽云在

讲话中说，今天是安溪银会抽奖联欢聚餐，感谢大家抽空出席表示热烈欢迎和真诚的问候。她说，印尼安溪同乡会第三届银会自今年7月份正式开始，为期12个月，每4个月一次举行联欢聚餐，并每次抽出5名幸运会员。

郭丽云感谢全体理监

事，乡亲们及银会会员们的长期以来积极参与和支持安溪银会。她说，银会工作能顺利地展开，离不开大家的热心支持，并对银会工作组全体成员的辛勤工作表示由衷感谢。希望通过银会聚餐联欢，提供给大家一个交流的平台，齐心协力团结精神，互

助友爱，增进友谊。

联欢会上在欢乐气氛，除了银会抽奖活动，欣赏了精彩文艺节目，由王玉莲老师和李国强老师指挥的安溪合唱团，安溪舞蹈团表演，男女独唱，男女对唱等节目，为增添联欢的热络场面永放光彩。

(Tjwi/JK)



左起：副总主席郑素英、妇女部主席潘兰妹和银会部主席郭丽云合影



左起：黄健南、施锦场、郑素英、潘兰妹、林银满、许再山、黄美娟、郭丽云、陈贤德合影



郭丽云(左一)、潘兰妹(左二)、郑素英(右一)向银会抽奖幸运者颁发礼品后合影



由王玉莲老师(前排右6)和李国强老师(前排6右7)指挥的安溪合唱团献唱《我曾用心爱着你》和《跟着感觉走》演唱后合影



由Yenny老师指导安溪舞蹈团精彩表演



潘兰妹(前排左三)、郭丽云(后排左三)与嘉宾在会上合影

Lt:Pnd

孙中山铜像在日本北九州市落成揭幕

11月12日,嘉宾在日本福冈县北九州市安川敬一郎旧宅内为雕塑作品《孙文先生像》揭幕。
由中国美术馆馆长吴为山创作的雕塑作品《孙文先生像》12日在日本福冈县北九州市安川敬一郎旧宅落成揭幕。 新华社记者 郭丹 摄



英国:纪念停战

这是11月12日在英国伦敦和平纪念碑前摆放的鲜花和花圈。人们在英国伦敦举行活动悼念在战争中阵亡的将士,希望人们珍惜和平。11月11日是英联邦国家停战纪念日,也称“阵亡将士纪念日”。 新华社记者 李颖 摄

多个联合国驻亚洲地区机构降半旗

中新网11月13日电 据法新社报道,当地时间13日,一些联合国驻亚洲国家机构纷纷降半旗,为本轮巴以冲突期间在加沙地带遇难的联合国工作人员默哀一分钟。

据报道,驻在国当地时间13日上午9时30分,联合国驻泰国曼谷、日本东京和中国北京的机构都降半旗致哀。

联合国12日报告曾称,加沙一处设施遭到袭击,造成“大量人员伤亡”。联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处

(UNRWA)10日称,自巴以爆发新一轮冲突以来,已有超过100名联合国工作人员在加沙地带丧生。 据此前报道,截至当地时间11月12日,冲突已

造成双方超1.25万人死亡。其中巴勒斯坦方面包括加沙地带和约旦河西岸超11360人死亡,以方约有1200人死亡。

法国多地抗议“反犹行为” 超10万人游行

香港中通社11月13日电 法国巴黎等多个城市12日共有超过10万人举行游行活动,表达对法国犹太人的支持并抗议国内的“反犹太主义行为”。

12日的游行活动是在法国参议院(议会上院)和国民议会(议会下院)负责人的号召下举行,有3000名警察当天在巴黎游行区域巡逻。

成员当天在巴黎参加了游行。报道还说,马克龙未参加游行,但在《巴黎人报》上发表一封信,表达对抗议活动的支持并呼吁民众起来反对“反犹太主义抬头”。

巴以新一轮冲突爆发背景下,法国在过去一个月内共报告了超过1240起反犹太主义事件,截至11月10日,警方已逮捕539人。报道说,11月

法国内政部称,至少有18.2万人响应号召在法国多个城市举行游行。报道说,法国总理博尔内、极右翼政党“国民阵线”领导人勒庞以及总统马克龙所在政党的多名

就在本月11日,包括英国伦敦、西班牙巴塞罗那、土耳其安卡拉等全球多地举行集会,呼吁加沙停火,其中以伦敦集会规模最大,约30万人参加。

加沙地带两大医院停止运营 以色列加沙“战后方案”与美国存分歧

中新社北京11月13日电 综合消息:据路透社报道,当地时间12日,加沙地带最大医院希法医院和第二大医院圣城医院已暂停运营。据美联社报道,关于加沙地带的战后管理问题,以色列与美国存在意见分歧。

供燃料,该医院因燃料耗尽而暂停运营,但巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)拒绝接受燃料。与此同时,哈马斯否认拒绝接受燃料,并称以色列要提供的燃料量远远不足。

据路透社报道,加沙地带的医院均被以色列军队封锁,医院内的患者几乎无法得到照顾。目前,加沙地带最大医院希法医院和第二大医院圣城医院已暂停运营。

路透社报道还指出,欧盟12日谴责哈马斯在加沙使用“医院和平民作为人体盾牌”,同时敦促以色列表现出“最大限度的克制”以保护平民。

据巴勒斯坦通讯社报道,巴勒斯坦红新月会12日宣布,由于燃料短缺和由此造成的停电,加沙市圣城医院已停止所有运营。

报道称,以方表示,哈马斯在医院地下和附近设立了指挥中心,但哈马斯否认以这种方式使用医院。

世界卫生组织总干事谭德塞12日在社交媒体表示,世卫组织已成功恢复与加沙北部希法医院的联系,但该院已无法运转。

据美联社报道,以总理内塔尼亚胡12日表示,以色列已向加沙的希法医院提

供燃料,该医院因燃料耗尽而暂停运营,但巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)拒绝接受燃料。与此同时,哈马斯否认拒绝接受燃料,并称以色列要提供的燃料量远远不足。

据路透社报道,以总理内塔尼亚胡已开始计划对加沙的“战后方案”,但与美国的愿景分歧明显。内塔尼亚胡表示,加沙将实现非军事化,以色列将保留“自由进入加沙追捕武装分子的能力”。他拒绝接受巴勒斯坦权力机构将在某个阶段控制加沙的想法。

据路透社报道,以总理内塔尼亚胡12日表示,以色列已向加沙的希法医院提

供燃料,该医院因燃料耗尽而暂停运营,但巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)拒绝接受燃料。与此同时,哈马斯否认拒绝接受燃料,并称以色列要提供的燃料量远远不足。

Advertisement for Bagus PIPi KIDS Surgical Mask, featuring a child wearing a mask and text: "BFE ≥ 98% 为孩子们 * Sesuai Standar SNI EN14683:2019".

Advertisement for GRAND ELEPHANT Autoclaved Aerated Concrete, featuring an elephant logo and text: "PANEL LANTAI GRAND ELEPHANT SOLUSI PRAKTIS PENAMBAH LANTAI".

Advertisement for MS High Quality Pet Food, featuring images of various pet food products and a QR code.

日本多地有机氟化物含量超标 大量民众血检异常

中新网11月13日电 综合日媒消息,近日,日本大阪、京都和冈山等多地的河流和地下水中,检测出有机氟化物的含量超标。

机氟化物含量超过美国安全标准,为此,当地计划将检测范围扩大至1000人。

这一结果敦促日本中央政府和大阪地方政府进行调查。

报道称,为调查对居民的影响,大阪府摄津市专门组织了居民血液抽查,结果显示,受检的87人中有31人的血液中有

大阪有机氟化物污染与健康关爱协会事务局长濑文雄表示:“从保护大阪府民众生命安全的观点考虑,我们将持续推动(相关调查)。”

日本共同社介绍称,有机氟化物在人体内大量累积后会影响健康,甚至可能致癌。目前,包括大阪、东京等多地议会都已向日本众参两院提交意见书,要求日本政府及时采取措施。

沙和约旦河西岸建立一个统一的巴勒斯坦政府。 据路透社报道,美国白宫声明称,美国总统拜登12日与卡塔尔埃米尔(国家元首)塔米姆通电话,双方就加沙局势展开讨论,并一致同意必须立即释放所有人质。该声明没有提及有关停火的讨论,只说领导人谈到了“保护无辜平民”以及“增加进入加沙的人道主义援助”的必要性。 另据埃及《金字塔报》报道,埃及12日通过拉法过境点接收了来自加沙地带的数百名外国护照持有者。

Large advertisement for OPPO smartphones (A38, A58, A78) with images of the phones and promotional text: "Performa Ekstra Keren bareng OPPO A38 | A58 | A78".

坚定信心 迈向更广阔舞台

——“中国经济圆桌会”聚焦促进民营经济发展壮大

新华社北京11月13日电 新华社记者 当前民营经济发展态势如何?破解挑战矛盾出路何在?民营企业如何把握机遇发展壮大?

新华社13日推出新一期“中国经济圆桌会”大型全媒体访谈节目,邀请国家发展改革委民营经济发展局局长魏东、广州禾信仪器股份有限公司董事长周振、成都齐碳科技有限公司联合创始人白净卫以及中国人民大学应用经济学院副院长魏楚同台,共同为促进民营经济发展壮大支招。

民营经济发展局 要当好民营企业“娘家人” 贡献50%以上税收、60%以上GDP、80%以上城镇就业……占据国内生产总值半壁江山,作为推动经济增长重要力量的民营经济,今年以来发展态势备受关注。

国家统计局最新数据显示,虽然前三季度我国民间投资下降0.6%,但降幅比前8个月收窄0.1个百分点。民营企业进出口显著高于整体进出口增速,发挥了外贸“稳定器”作用。

“随着我国宏观经济持续恢复向好,我国民营经济发展形势呈现出边际改善态势。其中,第二产业民间投资增速持续回暖,中小企业发展景气度总体平稳,个体工商户经营状况也有所改善。”魏东在“中国经济圆桌会”访谈时这样评价。

魏东同时表示,当前民营经济发展还存在一些困难和挑战,需要在下一步工作中持续推动解决。今年7月,《中共中央国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》发布。近段时间,各相关部门、各地区也出台了一系列促进民营经济发展的政策措施。其中,9月4日在国家发展改革委成立民营经济发展局的消息一经发出,便引起广泛关注。

这个新机构将发挥怎样的作用?

魏东道出新机构成立的缘由:习近平总书记去年的中央经济工作会议上强调,各级领导干部要为民营企业解难题、办实事。成立民营经济发展局,正是为推动民营经济高质量发展形成抓工作的“一盘棋”提供保障。

“民营经济发展局职责103个字,关键词都是‘服务’。民营经济发展局将始终坚持全心全意为民营经济发展壮大服务。”魏东强调,“我们是民企的娘家人,是自己人。”

被服务对象如何看待?白净卫在“中国经济圆桌会”上说,在网上经常看到国家出台新政策支持民营企业发展,但具体怎么落实,该去找哪些部门,如何申请,都要花大量精力。“我理解,成立这个机构,就是为了更好与民营企业联系沟通。”

“政策千万条,落地第一条。”周振在“中国经济圆桌会”接受访谈时说,能真切感受到国家想让政策准确、快速落到企业身上的决心。

魏东介绍,民营经济发展局成立后,正加快建设健全民营经济发展促进机制、与民营企业常态化沟通交流机制,“我们组织了多场座谈会,面对面听取民营企业负责人的诉求和意见,推动解决难点问题”。

针对政策陆续出台落地,安徽中企东方科技企业加速器有限公司董事长张茂忠在接受记者采访时说,一系列举措直击民营经济发展痛点难点,呼应当下民营企业所期所盼,让大家深受鼓舞、倍感振奋。

未来,民营企业有望迎来更多政策利好。魏东介绍,民营经济发展局正在建立民营经济发展形势监测指标体系,将密切关注和及时推动解决重大苗头性、倾向性问题。同时,还在组织开展“十五五”时期优化民营经济发展环境的重大课题研究,不断为民营经济发展做好服务。



这是中国经济圆桌会录制现场。

新华社记者 陈晔华 摄

促进民营经济发展 壮大需要汇聚各方合力

促进民营经济发展壮大,当务之急要有效破解阻碍发展的难点、痛点和堵点问题。

在魏楚看来,民营企业遭遇的困难突出表现在三方面:一是生产要素保障不足,如资金压力大,高级人才缺口大,对数据要素的应用广度和深度较低;二是存在技术创新短板,“从0到1”的基础研究较弱,“从1到N”的应用转化仍有提升空间;三是制度环境有待改善,包括市场准入壁垒、不公平竞争、遭受选择性执法等。

周振对人才缺口深有感触:“高端科技仪器研发投入大、周期长,最缺的就是尖端人才。”

如何让政策真正落地见效、惠及企业?

魏楚认为,民营企业面临的难题,与一系列内外部因素叠加冲击有关。促进民营经济发展壮大是一个系统工程,需要各部门各地方形成合力、不同政策有效组合,杜绝“眉毛胡子一把抓”。

中央意见发布后,为抓好落实,国家发展改革委与相关部门专门出台《关于实施促进民营经济发展近期若干举措的通知》。

“在细化实化举措方面,我们落实了具体分工,

力;四盼舆论氛围更加友好。

魏东表示,下一步将围绕政策、交流、合作、监测、评估、宣传搭建六大服务平台,开展促进民营经济发展政策的预评估,常态化听取各方对民营经济发展的所思所盼,及时跟踪了解、统计分析民营经济发展状况,确保各项政策取得实效。

锚定高质量目标 坚定发展壮大的信心

民营经济是推进中国式现代化的生力军,是高质量发展的重要基础,是推动我国全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标的重要力量。

参加“中国经济圆桌会”访谈的官员、专家和企业代表一致认为,民营经济对中国经济重要性不可或缺,以高质量发展推动中国式现代化,将为我国民营经济发展壮大提供宝贵机遇和广阔舞台。

以视频方式参加圆桌会的娃哈哈集团创始人宗庆后向记者透露,有着30多年历史的娃哈哈集团将发力大健康行业。

据介绍,从2010年开始,娃哈哈就着手益生菌的研发及产业项目布局,希望做有自主知识产权的菌种。2017年,菌种车间的投产让娃哈哈变“中国制造”为“中国智造”,增强企业发展内生动力。

“民营经济完全有条件抓住全球产业结构和布局调整过程中孕育的新机遇,通过坚守主业,做强实业,转型创新,走高质量发展之路。”魏东说。

抓住发展新机遇,关键还要靠创新。

统计显示,民营企业是科技创新的重要主体,贡献了70%以上的技术创新成果,在国家级专精特新“小巨人”企业中占比超过80%。

“民营企业当中出现了更多专精特新企业和创新型企业,这是迈向高质量发展的必然之路,也是当前推动构建新发展格

局的必然结果。”魏楚说。

民营企业已深刻地感受到科技创新带来的“时代红利”。2023中国民营企业500强调研报告显示,参与调研的500强中近7成企业认为,在新发展格局下企业将迎来科技创新带来的新机遇。

魏东介绍,为鼓励民营企业创新,国家层面已经明确了民营企业可以牵头承担的重大科技攻关领域,包括工业软件、云计算、人工智能、工业互联网、基因和细胞医疗、新型储能等。

“基因和细胞治疗被列入民营企业可以牵头承担的科技攻关领域,让我们备受鼓舞。”白净卫说,“这是国家对我们民营企业科研能力的认可,也让我们更有信心在基因测序新赛道上把产品做精做好,带动整个产业链发展。”

创新不易,需要在大变局大风浪下保持定力。

“创新风险无处不在,保持定力就要有理想,有奉献精神。我们始终坚信,中小企业能办大事。”周振说,质谱仪器在国外已经发展80年,中国才刚刚起步,但企业对追赶国际先进水平有信心。

魏楚认为,在全球经济复苏乏力背景下,我国经济仍处于修复式增长阶段,提振民营经济发展信心也需要一个恢复过程。

经历了改革开放几轮经济周期的老一代企业家代表宗庆后,对新一代企业家充满期待。他认为,企业家要有创新精神和社会责任担当,脚踏实地稳步前行,“只有坚持方向正确,才能在发展中克服重重困难挑战、取得成功。”

在推进中国式现代化的新征程上,民营经济只能壮大不能弱化。政府发力,企业努力,各方合力,民营经济必将在高质量发展中开拓更广阔的舞台、开创更光明的前景。

记者韩洁、于佳欣、刘开雄、陈炜伟

合作社与中小企业部寻求开发乳制品的合作

【本报讯】合作社与中小企业部举办论坛小组讨论会,讨论日惹特区综合乳制品区的地方创业能力发展问题,努力培养年轻、成熟、创新、技术型和可持续发展的企业家。

合作社与中小企业部创业领域助理西蒂(Siti

Azizah)说,政府工作计划的发展理念之一,是合作社和中小微企业综合管理的重要项目。

西蒂于周日(12/11/2023)发布的声明中说:“因此,KemenKopUKM举办此次活动,希望通过加强生态系统、以提高附加值和

创造高质量的就业机会,让各方在合作中发挥积极作用,从而支持乳制品衍生产品在下游发展。”

此外,合作社与中小企业部将继续鼓励地方政府与商业参与者一起,关注从上游到下游一致性的综合商业。

在这次活动中,与合作伙伴和战略伙伴进行的业务磋商,例如已进入新加坡和马来西亚市场的手工奶酪生产商 Mazarat Artisan Cheese。通过这项活动,有望建立一个相互促进的生态系统,并根据市场需求进行创新。(松鹤)

企业家称纺织业艰难期 仍将持续到2024年

【本报讯】印尼纺织协会说,仍然是艰难的一年。全球市场似乎要到2025年初才会好转。

此外,目前各国都在实施贸易壁垒来挽救各自国家的产业。这使得那些在实施贸易壁垒比较薄弱的国家,很容易成为纺织品进口的目标。

因此他对政府即将实施的《2020年第25号贸易条例》边境后政策表示欢迎。他认为这项举措可以支持纺织业的发展,提高纺织业的效率,避免做出裁员决策来提高工作效率。(松鹤)

杰米于2023年11月12日对商务媒体说:“2024年对印尼纺织业和其它国家来

Advertisement for SAMYANG INDONESIA, featuring visa services and contact information. Text includes: 三阳签证服务, 各种签证办理-签证延期, 办理工作签证-长期居留证, 注册公司-股权变更-注册商标, 法律咨询-文件认证-人力资源, 国内国际-机票-酒店. 联系: 021-22664482, 22664480, 081289992622, 081289990978.

Advertisement for dental services, featuring '刘氏假牙' (Liu's Dentures) and 'AHLI GIGI PALSU'. Text includes: 品质优良 价格合理, 5663968-0878 9735 6299, 刘氏假牙, AHLI GIGI PALSU (不开分店), 品质保证能到府上服务, Senin s/d Sabtu, 09.00-17.00 请预约时间, MESJID KEBON JERUK NO. 40A, 6286961 HP 081-6827062.

达能开腔回应抵制 Aqua 矿泉水的强烈呼吁

【本报讯】最近几天,抵制达能产品的呼声,在 X 和 Instagram 等社交媒体掀起热潮。许多人指责这家西班牙跨国公司支持以色列轰炸巴勒斯坦加沙地带。

达能创始人艾萨克-卡拉索(Isaac Carasso)医生,在20世纪初第一次巴尔干战争期间,从奥斯曼

土耳其移民到巴塞罗那。针对抵制达能在印尼的产品的呼声,达能印尼企业传播经理阿里夫(Arif Mujahidin)说,达能在以色列没有工厂,也不开展业务。作为一家私营实体,达能与任何地方的政治都没扯上关系。

媒体 Tribunnews 于周日(12/11/2023)援引阿里夫的话:“达能的使命是通过食品和饮料改善健康。达能是商业实体,与商业领域以外的政治观点或事务,扯不上任何关系。”阿里夫表示,达能是一家在120个国家运营的上市公司,员工来自不同的种族和文化背景。达能

致力于让企业成为一股向社会传递善意的力量。达能与中东冲突没有任何政治联系。他说,达能在印尼进行大量投资,创造许多就业机会。在印尼有25家工厂,13,000名员工,为全国100多万贸易商提供服务。(松鹤)

吉瓦和18.5吉瓦)相差甚远。印尼也仍然落后于马来西亚、菲律宾和柬埔寨,截至2022年,这三个国家的装机容量分别为1.9吉瓦、1.6吉瓦和0.5吉瓦。通过将于2030年结束的电力业务供应计划,国电的目标是在2030年后实现五吉瓦太阳能电池板安装量。(松鹤)

电力供应仍过剩 国电难提高太阳能发电能力

【本报讯】电力供应过剩使得国电公司难以提高太阳能电池板的装机容量。能源经济与金融分析研究所能源分析师布德拉(Putra Adhiguna)评估,这状况对2030年之前增加太阳能电池板装机容量的计划有所影响。

布德拉于周日(12/11/2023)接受记者采访时说:“主要的基本面是发电站产能过剩和国电不容易的财务状况,使得太阳能发电站的采购总是反复来回折腾。布德拉说,在产能过



联合国称武装冲突致苏丹流离失所者人数升至全球最多

中新网北京11月13日电 综合消息:联合国人道主义事务协调厅12日称,受持续武装冲突影响,苏丹已成为全球流离失所者人数最多的国家。苏丹武装冲突4月15日爆发后持续至今。联合国人道主义事务协调厅本月12日在其官网发布的报告显示,冲突已导致约610万人流离失所,其中约

490万人在苏丹境内流离失所,约120万人逃往中非共和国、乍得、埃及等邻国避难。苏丹的流离失所者人数已为全球最多,且仍在不断增加。联合国儿童基金会此前发表声明指出,苏丹儿童正在面临极其严重的流离失所危机和教育危机:约300万名儿童正在逃离暴力并在国内外寻找安全

居所,约1400万名儿童急需人道主义援助,约1900万名儿童无法重返课堂。据《苏丹论坛报》报道,苏丹武装冲突双方武装部队与快速支援部队12日在该国首都喀土穆以南约45公里的杰贝勒奥利亚发生冲突,争夺此地的一座空军基地。快速支援部队当天称已夺取该基地。武装部队此后发表声明,称已击退

快速支援部队的进攻,该基地正处于己方控制中。另据法新社报道,11日上午,连接北喀土穆和恩图曼的尚巴特大桥被摧毁。武装部队和快速支援部队互相指责对方炸毁了大桥。有军事专家和当地居民称,快速支援部队用这座桥运送补给。今年8月,武装部队对尚巴特大桥发动空袭和炮击。

美“黑鹰”直升机在加沙附近坠毁 5名士兵身亡

香港中通社11月13日电 美国国防官员当地时间12日表示,一架美军MH-60“黑鹰”直升机在地中海塞浦路斯海岸执行加油训练任务时坠毁,机上5名美军特种部队士兵身亡。美国国防部长奥斯汀当日对这5名美国军人的遇难表示哀悼,并表示“将记住他们的服务和牺牲”。

以色列和黎巴嫩做准备。据相关报道,塞浦路斯距离以色列大约150英里(约合241.4千米)。美国官方11日发表的一份声明说,该事故的原因目前正在调查中,“但是,我们可以肯定地说,飞机的出动纯粹与训练有关,没有迹象表明有敌对活动”。今年3月,2架“黑鹰”直升机于例行训练期间在美国肯塔基州南部坠毁,造成9名军人死亡。几周后,2架“阿帕奇”军机在美国阿拉巴马州相撞,造成3名士兵死亡、1名士兵重伤。

伊朗总统:应看清美国阻挠加沙停火的真面目



资料图:伊朗总统莱希。

中新网11月13日电 综合外媒报道,当地时间11日,伊朗总统莱希在德黑兰谈及巴以局势时表示,加沙地带之所以迟迟

不能实现停火,全因美国阻挠,并表示应该看清美国的真面目。据报道,莱希表示,“美国表示不希望战争扩大,并

向伊朗和几个国家发出了这样的信息。但这些声明与美国的行动不一致。”莱希还指出,“加沙的战争机器掌握在美国手中,美国正在阻止加沙停火并扩大战争。世界必须看到美国的真面目。”讲话结束后,莱希前往沙特出席阿拉伯-伊斯兰国家领导人联合特别峰会,并与沙特王储兼首相穆罕默德·本·萨勒曼举行会谈,双方就双边关系和地区局势,尤其是加沙地带的局势进行了交流。这也是沙伊和解以来两国领导人的首次会面。在沙特期间,莱希再

次表示,美国正在向以色列提供大量武器装备以及数十亿美元的援助。他指出,美国政府是此次巴以冲突的“主要肇事者”和以色列的“同谋”,他表示,“相对于成千上万受压迫的巴勒斯坦儿童的神圣生命,美国更愿意支持以色列”。巴以新一轮冲突自当地时间10月7日爆发,目前冲突仍在持续。截至当地时间11月12日,冲突已造成双方超1.25万人死亡。其中巴勒斯坦方面包括加沙地带和约旦河西岸超11360人死亡,以方约有1200人死亡。

美军空袭叙利亚境内军事目标 防长:拜登亲自下令

中新网11月13日电 据路透社援引美国五角大楼的消息,当地时间12日,美军对叙利亚境内的两个军事目标发动了空袭。据报道,美国国防部长奥斯汀表示,空袭行动由美国总统拜登下令,美军打

击了叙利亚阿卜卡迈勒市附近的一个训练设施和迈亚市附近的一个安全屋。美方表示,此次空袭旨在打击伊朗伊斯兰革命卫队及其支持武装在叙利亚境内的军事设施,以回击此前在伊拉克和叙利亚

的美方人员所遭受的一系列袭击。这是大约三周以来,美国第三次瞄准叙利亚境内据称与伊朗有关联的地点。此前两次空袭分别发生在当地时间10月26日



资料图:美国国防部长奥斯汀

和11月8日,美军对叙利亚多处与伊朗有关的地点进行了打击。

18名毒贩被越南判死刑 包括1名中国人

香港中通社11月13日电 当地时间11日,越南有18人因贩卖超过216公斤毒品被判处死刑,其中包括2名韩国人,1名中国人。两名韩国人分别为63岁的前警察金顺植(音)和30岁的姜善福(音),涉案中国人为58岁的李天管(音)。三人经过四天审判

之后,因贩毒罪被判处死刑。报道称,30岁的越南人黎洪武(音)因贩毒和伪造公章和文件被判死刑。另有14人因非法运输、储存和采购毒品等罪名被判死刑。据报道,这是胡志明市所有毒品案中,死刑判决数最多的一桩案件。

荷兰农场再度暴发禽流感疫情 逾6万只家禽被扑杀

中新网海牙11月13日电 “沉寂”3个多月后,荷兰农场再度暴发禽流感疫情,逾6万只家禽被扑杀。据荷兰农业、自然及食品质量部当地时间11日发布的公告,荷兰中部乌得勒支省伦斯沃德市(Renswoude)一处养鸡场发现禽流感病例,为防疫情扩散,涉事农场约6.5万只肉鸡被扑杀。公告指涉事农场方圆1公里以内有两家农场,正在接受取样检验;方圆3公里以内有31家农场,未来10天死亡家禽将接受取样检验;方圆10公里以内有202家农场,即日起不得对外运送家禽、鸡蛋、饲料以及家禽粪便、垃圾等。

今年7月末以来,荷兰农场禽流感疫情一度“沉寂”,连续3个多月未发现病例。由于认定感染风险较低,荷兰农业、自然及食品质量部11月3日宣布全面解除家禽必须圈养隔离、动物园游客不得与鸟类近距离接触等禁令。随着禽流感疫情再度暴发,荷兰农业、自然及食品质量部在11日的公告中称,将对伦斯沃德周边地区恢复部分禁令,当地农场家禽必须圈养隔离,谨防疫情扩散。作为欧洲禽类产品出口大国,荷兰约有2000多家禽蛋农场,每年鸡蛋净出口达60多亿枚,但2021年至今,已有近百家农场暴发禽流感疫情,当局扑杀约690万只家禽。

俄紧急情况部开始从加沙地带撤侨

香港中通社11月12日电 俄罗斯紧急情况部12日表示,从加沙地带撤离俄罗斯国民的行动已经开始,60多名俄罗斯护照持有者已经越境进入埃及。报道称,11月1日开始的外国护照持有者和需要接受紧急治疗的巴勒斯坦人,前往埃及的有限度撤离行动近期遇到了困难。过去一周,由于援助人员称医疗车队遭到轰炸或成为攻击目标,撤离工作多次暂停。俄罗斯紧急情况部

称:“目前,希望离开冲突地区的俄罗斯联邦公民正在通过检查站。”该部称:“俄罗斯紧急情况部的专家正在向现场人员提供医疗和心理援助,并为他们提供食物和水。”该部表示,俄罗斯公民将被转移到开罗,并将协助他们办理必要的手续。报道指出,该部没有透露预计将有多少俄罗斯公民离开加沙。据俄罗斯媒体报道,约有1000名俄罗斯人和前苏联加盟共和国的公民表示希望离开加沙。

印度一处隧道坍塌 至少40名工人受困

香港中通社11月12日电 印度北部12日发生隧道坍塌事故,造成至少40名建筑工人受困。据报道,当地时间12日清晨,印度喜马拉雅山脉北阿肯德邦(Uttarakhand)的一处隧道发生塌方,当时一批工人正在撤离隧道,而接替的工人正在进场。官方救援队公布的照片显示,巨大的混凝土堆堵住了宽阔的隧道。

阿肯德邦救灾官员拉托迪表示,大约200米长的隧道已经坍塌。约有40至41名工人被困在隧道内,救援人员正在透过瓦砾提供氧气。他同时表示,当救援人员试图清除障碍物时,更多的瓦砾持续坍塌,进一步加剧了救援难度。据悉,这条长约4.5公里的隧道用于连接乌德尔格希(Uttarkashi)和亚姆诺德里(Yamnotri)这两个印度教圣地。

美一大学发生枪击案 一警察受伤枪手在逃

香港中通社11月13日电 美媒报道,当地时间12日,美国弗吉尼亚州立大学一名警察在校园附近发生的枪击事件中受伤,枪手仍在逃。美国有线电视新闻网(CNN)报道,当地警方表示,枪击事件发生在当地时间凌晨1点34分左右,事发时该名警察正在处理校园骚乱事件,嫌疑人向警察开枪后逃离校园,目前仍没被捕。

弗吉尼亚州立大学通告称,受伤的警察已被送往医院治疗,伤势“危及生命”。当地警方表示,校园当日全天处于封锁状态以预防事件恶化。切斯特菲尔德县警察局局长杰弗里·卡茨(Jeffrey S. Katz)在社交媒体发文表示,将坚定不移地支持在弗吉尼亚州立大学的同事,警方会不断调查,直到嫌疑人被绳之以法。他强烈建议枪手和平自首。根据美国“枪支暴力档案”网站的统计数据,2023年到10月27日为止,美国已有600多人在大规模枪击事件中丧生,这是10年来大规模枪击事件造成的最高死亡数字。美国儿科医生专家巴尔加瓦9月底接受《米德兰日报》采访时表示,美国已经成为一个困于封锁状态以预防事件暴力的国家,枪支暴力正引发民众的恐惧和焦虑。



聘

LOWONGAN 寻找最合适的你

本報廣告部誠聘營銷數位

· 崗位職責
· 熟悉公司產品特點, 匯集市場信息

· 任職要求
· 男女不限, 從事相關行業及以上工作經歷
· 高中以上學歷, 能力突出者可放寬學歷要求
· 普通話流利(優先), 有聲成為頂尖營銷高手
· 性格開朗, 富有愛心及高度責任感
· 具有良好語言溝通能力和服務態度、協調能力和吃苦耐勞精神

應徵信件請寄至廣告部郵箱
guojiribao.iklan@gmail.com

日爬5層樓 降低心臟病風險

“每天走10000步最健康，可以降低心臟病、癌症和死亡風險……”類似的說法我們聽說了很多。不過最新的一項研究顯示：不需要10000步，每天只需爬5層樓梯，心臟病風險降低20%！

撰文：李劫 繪圖：楊佳

爬樓梯 16-20 次最健康

2023年9月，北京大學的研究人員在《動脈粥樣硬化》期刊上發表了一篇研究：與不爬樓梯的人相比，每天爬5層（一層10步）以上樓梯的人，患動脈粥樣硬化性心血管疾病（心絞痛、心肌梗死、腦梗死）的風險降低約20%。

研究人員分析了超45萬名參與者信息，平均年齡為56歲。研究發現，爬樓梯的強度與動脈粥樣硬化性心血管疾病風險“呈U形”關係。

與不爬樓梯的人相比，每天爬樓梯1-5次、6-10次、11-15次、16-20次和≥21次的人患動脈粥樣硬化性心血管疾病的風險分別降低3%、16%、22%、23%、19%。此外，在冠心病和缺血性中風中也有類似的關係。

很多人每天工作忙、生活忙，根本沒有時間去健身房或戶外鍛煉，而每天上樓時選擇爬樓而不是坐電梯，就能起到鍛煉身體的作用。研究人員表示，爬樓梯是一



種低成本、便捷的運動方式，特別是在快節奏繁忙的工作生活中，對於保持健康至關重要。

4 個爬樓傷膝蓋的動作別再做

不過，值得注意的是，爬樓梯、上下臺階確實會對膝蓋造成一定的影響，尤其是一些上了年紀的人。北京大學人民醫院骨關節科劉強博士指出，對於上下樓梯的傷膝動作，其實只要方法正確，就能將其對膝關節的危害降到最低。

錯誤一：上臺階時膝蓋超過腳尖

上臺階時，很多人是用半只腳踩臺階，這樣在支撐的時候，膝蓋就會超過腳尖，此時會使膝關節壓力過大，時間久了，膝關節過度承重，便會加速損傷。

正確方法：膝蓋不過腳尖。上樓梯時，讓腳尖儘量往前，這樣膝蓋就會在腳尖的後面，在上臺階的時候，膝蓋的壓力就會小很多。

錯誤二：上臺階時膝蓋內扣

上樓時膝關節彎曲，會不自覺地向內扣，這時候膝關節會產生一個旋轉剪切力，對我們的軟骨、半月板都是一種損傷。

正確方法：膝蓋不可內扣，正確姿勢是膝蓋朝正前方，小腿與地面垂直。

錯誤三：挺直身體上臺階

上樓梯時挺直身子上臺階，這時候身體的重量會幾乎全部都壓在膝蓋上，會加重膝蓋負擔。

正確方法：上身前傾髖用力，身體微微前傾，臀部用力。

錯誤四：上下臺階全腳或腳後跟落地

正所謂“上山容易下山難”，下樓梯時膝關節承受的壓力比上樓梯時要大一倍，如果全腳或腳後跟先落地，更會加重膝蓋的負擔。

正確方法：下樓梯時腳尖向下繃直，腳尖、前腳掌先落地，這樣能夠減少後腿吃勁的時間，同時讓身體的重量通過小腿的肌肉化解掉。

溫馨提示

做好這5點 “零成本” 健康爬樓

爬樓梯是一種“零成本”的有氧運動，以下是一些關於爬樓梯的正確方法：

1. 上樓爬樓梯，下樓乘電梯

最好的方法是，上樓爬樓梯，而下樓坐電梯。因為下樓梯時，下肢的承重加大，不斷重複這個動作，加大了關節的活動量，受壓的強度會急劇增加，關節受到磨損的可能性就會增大。

2. 在爬樓之前，最好熱熱身

爬樓梯前應針對膝、踝關節進行熱身活動，避免關節活動損傷的現象發生。平時日常生活中最好經常做下蹲、起立等練習，使關節得到充分的運動。

3. 穿一雙舒適的鞋子爬樓梯

想要爬樓梯的時候，換上舒適的鞋，這樣可以減少足底的反射刺激，減輕膝、踝等關節的作用力。如果穿的是高跟鞋或不合腳的鞋，還是建議乘電梯。

4. 爬樓控制速度，量力而行

爬樓梯鍛煉要結合自身的實際情況，因人而異，量力而行。對於心肺功能正常的年輕人，可以稍快一點。對於年齡大的人，可以適當放慢速度。剛開始嘗試爬樓時，應採取慢速度、逐步加長時間的方式。

5. 這兩類人不建議日常爬樓

儘管爬樓梯是一項不錯的有氧運動，但是爬樓梯屬於負重運動，會增加膝蓋的壓力。對於正常人群來說可以承受，但對於膝蓋有傷和肥胖的人來說，可能會對膝蓋造成損傷，因此，這兩類人不建議爬樓鍛煉。

談筋論骨

同樣是腰痛 病因大不同

如果你注意觀察，會發現雖然同樣是腰痛，但每個人疼的時候姿勢不一樣。有些人是站立行走時疼痛明顯，休息後就會緩解；有些人是坐著或躺著的時候疼痛明顯，活動的時候不明顯……廣東省第二中醫院黃埔醫院骨傷二科醫師吳榮海介紹，不同體位的腰痛，背後的病因可能大不相同。

站立痛：可能是腰椎原因

腰椎問題導致的腰痛，往往表現為直立時疼痛明顯，平臥時疼痛減輕。這是由於直立位時，人體重量會加重神經根的充血程度和脊髓血管的擴張，同時也加重了病變對周圍神經的刺激。

腰椎是腰部主要的負重結構，容易在生理性退變、勞損、急性外傷等因素的作用下發生病變，包括腰椎間盤突出、關節紊亂、腰椎滑脫等。當腰椎之間的壓力較大時，會把椎間盤中的髓核擠出來，壓迫脊髓神經，產生腰痛；或者由於椎骨質增生引起腰椎管狹窄，壓迫脊髓和神經根，導致腰痛和下肢放射痛。這類腰痛最好前往骨科專科就診，往往需要採取手術的方式解決疼痛根本原因。

坐著疼：椎間盤源性下腰痛

椎間盤源性下腰痛大多數情況下僅在久坐後出現腰部、臀部以及部分腿部的疼痛症狀，站立時往往沒有明顯的下肢放射性疼痛、麻木的表現。

這種腰痛主要是由於椎間盤內部的問題引起的，多為椎間盤退變，椎間

盤內纖維環斷裂等疾病引起的紊亂。

這種腰痛最主要的特點是坐的耐受性下降，疼痛常在坐位時加劇，主要位於下腰部，有時也可以向下肢放散。對於這類腰痛通常先使用藥物治療，同時臥床休息，進行腰背肌鍛煉，能夠提升脊柱的穩定性，也可以進行腰部推拿、針刺等輔助治療。

彎腰痛：可能是肌肉原因

腰部肌肉豐富且力量強大，承擔日常腰部的各種動作，但長期過度負重、脊柱結構失穩、長期彎腰、腰部受傷後治療不當等易引起腰肌勞損。

若是急性腰肌損傷，患者往往是在彎腰拾物、旋轉腰部時疼痛劇烈，但站立或坐位時只要保持腰部姿勢正常，就完全沒有疼痛。慢性腰肌勞損症狀常出現於久站、久坐以及夜間久臥後。此時，適當活動可以緩解疼痛，改善症狀。

一直疼：可能是臟器原因

泌尿系統的急慢性炎症往往表現為一側腰部的慢性、反復性疼痛，嚴重者沿輸尿管放射至會陰部。

尿路結石往往表現為劇烈的腰痛，專業術語叫腎絞痛，表現為突發的肋脊角或腰腹部的劇烈疼痛，有親歷患者描述其為刀割樣疼痛，持續幾分鐘或數十分鐘，甚至數小時不等。

慢性盆腔炎常導致腰骶部酸痛，常在勞累、性交後、月經前後加劇，與體位變化關係不大。



長壽密碼

金秋十月，華人的餐桌上，膏黃肉美的螃蟹是最受人喜愛的時令佳餚。

很多人要麼只圖口腹之欲，一有螃蟹就胡吃海喝；要麼對各種指標擔驚受怕，看著螃蟹不敢下嘴。那麼秋天的螃蟹，到底該怎麼吃？

秋吃螃蟹舒筋益氣

廣東省中醫院珠海醫院內分泌科副主任醫師徐進華介紹，中醫認為，蟹肉性寒，味鹹，具有舒筋益氣、理胃消食、通經絡、散諸熱、清熱、滋陰之功，可促進跌打損傷、筋傷骨折的康復。

營養學研究認為，螃蟹蛋白質含量高，脂肪含量低，且含有的多為不飽和脂肪酸。螃蟹中的谷氨酸、脯氨酸、精氨酸含量較多，有利於促進人體組織細胞修復與合成，提高免疫功能。此外，螃蟹中也含有較多的鈣、鐵、鋅、鎘、鉀、維生素A、B族等，中老年人常吃能起到健骨作用。

薑、醋、紫蘇，螃蟹好搭檔

螃蟹雖好，但並不適合所有人。《本草綱目》就記載，蟹“鹹、寒、有小毒”。螃蟹性寒，多食易致胃腸寒滯食積，導致腹脹胃痛等不適。《紅樓夢》裏多次提到，“（螃蟹）不可多拿來……吃了再拿”“多倒些薑醋”“那東西雖好吃，不是什麼好的，吃多了肚子疼。”可見古人也都知道，吃螃蟹要適量。

所以吃螃蟹時，建議趁熱吃，不要與冷飲凍食同吃，同時可以多配一些薑、醋、

金秋如何健康地吃螃蟹？

紫蘇等溫中散寒消積的食材，飲用少量溫熱的黃酒也可以起到溫中消滯的功效。

特別提醒，一些人用佐料“生醃”螃蟹的吃法，感染寄生蟲的風險很高，最好不要嘗試。

痛風患者能不能吃螃蟹？

有些人對著螃蟹大快朵頤停不下嘴，也有些人看著螃蟹猶豫半天不敢下筷，這其中，越來越多的高尿酸血症患者就是代表。得了高尿酸血症甚至痛風，就真的一點螃蟹都不能吃了嗎？

螃蟹本身是高蛋白食物，蟹黃中的膽固醇含量也很高，同時也是典型的中高嘌呤食物。根據品種和部位的不同，每100克蟹肉中會含有80-200毫克不等的嘌呤，高尿酸血症患者吃了，容易導致血尿酸水平過高，誘發痛風，因此建議血尿酸水平未達標的高尿酸血症患者，就不要吃太多螃蟹了，像林黛玉那樣“只吃了一點夾子肉就下席來了”就好。

同時，有消化不良、高脂血症、動脈粥樣硬化的患者也都要嚴格控制螃蟹食用量。

特別提醒的是，蟹黃的膽固醇含量遠高於蟹肉，因此心腦血管疾病患者吃螃蟹時建議適當食用蟹肉，不要吃蟹黃。

另外，螃蟹屬於河鮮或者海鮮，一定要現蒸現吃，不要吃生蟹和死蟹。存放時間太長的熟螃蟹不能吃，因這樣的螃蟹易被細菌污染。

監制：黃燦 羅彥軍 策劃：林旭娜

看书的习惯

近几年来,来看书的人数越来越少了。尤其是年轻人,懒惰是最主要的原因之一。

年轻人比较喜欢看手机,手机上可以看比较有趣的事情。也可以选哪个部分是自己喜欢的,哪个部分自己不喜欢的就不用看了,所以可能是因为这样,青少年不再想看纸质版的书了。

他们肯定知道,看书是非常重要的事情,通过看书可以学到很多,增长新知识。但是年轻人比较喜欢玩儿游戏,看抖音,使用社交媒体的软件。

印尼人一般没有看纸质版的书之习惯。联合国教育、科学及文化组织(UNESCO)的调查指出,印



尼人民看书的习惯是世界倒数第二名的。也就是说一千印尼人当中,只有一个人喜欢看书的。

喜欢看书的这个群众,他们总是说手机和纸质版的书是一样的,手机上反而可以看更多的参考书。网站里面可以搜索我们想找的资料,比如说看

学历史的,就搜学某某历史;想学语言的,就搜索想要学哪种语言等。

查看网上的资料其实是一个很不错的选择。不过,看手机会让人不能集中注意力,一心多用。打个比方,本来想看参考书,可手机上抖音更有吸引力,结果不成看书了,就看

抖音或者看别的软件。由此可见,手机虽然有很多优点,但是我们不能否认它也有不少的缺点。

在印尼没有看书的习惯确实是一个大问题。不只在印尼,其他国家也面临着类似的问题。我们应该解决这个问题。我个人觉得,解决方法之一就是我们要真正知道看书的重要性,因为“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉”。除此以外,也应该辅导年轻人正确的看书技巧和策略。

万隆国际外语学院
2022 年级学员
蔡威慎
(Vincent Kurnia Daniel Tombeng)
2023 年 9 月 17 日
指导老师:黄景泰

犹豫不决的我



除了法律,我对大学的专业也有自己的想法,那就是电气工程。我对这个专业很感兴趣,因为它是我现在在学校水平的相关科目开始的。我真的很喜欢设计和应用利用电力或电子的组件和系统。

但不仅是电气工程专业,我还对化学工程专业感兴趣。因为这个专业可以增加对涉及物质、原子、分子等的材料进行炮制或制作的洞察力和能力。我一直想在没有咖啡豆的情况下制作真正的咖啡,但要以较低的成本混合各种成分。我也很好奇可以让人类生活更轻松的发,并找到新的生产方式。

只剩下一年多时间要上大学了,当然要考虑我应该选择什么专业。在这个年纪,身边有很多人都都在问这个大学专业的问题。老实说,由于我的父亲、兄弟姐妹对我自己的朋友的很多投入,我仍然对选择适合我的才能和能力的专业感到困惑。所以,我真的要好好想想自己到底适合什么专业?我父亲曾经推荐我读法律专业,因为有了这个法律作为我人生的基础,开始人生规划会比较容易。

我爸的意思是若在开公司的情况下,那么我们需要外部供应。为了让货源正常运作,加上现有的法律依据,其他怀有恶意的人想打垮我们的生意就更容易进行合法的斗争。因为有了从法律科学中学到的能力,我们就会明白各种伤害我们的事情,知道如何用法律来解决这些问题。但当然必须有意研究这门法学。

我以这篇文章的形式写下了我所有关于计划攻读大学专业的想法,以便于我更容易考虑我要攻读什么专业。所以,希望以此来选择一个适合自己的大学专业,不至于给以后留下遗憾。

除此之外,不仅仅是选择大学专业的问题,还有学习地点的问题让我对这门课程的思考越来越多。就像若我主修法律,那么我必须在印度尼西亚学习,但我总是想尝试走出我的舒适区,即去新加坡或马来西亚。所以如果我想主修电气工程和化学工程,我很可能会去新加坡或马来西亚学习。

我以这篇文章的形式写下了我所有关于计划攻读大学专业的想法,以便于我更容易考虑我要攻读什么专业。所以,希望以此来选择一个适合自己的大学专业,不至于给以后留下遗憾。

吉里汶育民学校补习班
经书班:杨育欣
指导老师:渔夫

最难忘的一件事



同的滋味,让我最难忘却的事,是关于中国的疫情。

疫情始于2019年末,到至今为止都还在地球上肆虐,3年了,少年的青春才几年,却被这疫情占了三年,2020年,有一则新闻映入我眼帘,“因武汉的疫情严重,导致医院人手严重缺失,武汉向全国请求支援。”一刹那,来自全国各地的医护人员们都前赴支援武汉,其中还包含着无数还在上大学的学生们。那时,全世界都看到了中国人民的团结,一粒粒红色的颗粒汇集到武汉,形成一片满是中国红的城墙,把疫情抵挡在城外。有一个视频在中国引

起了广大人民的关注,医学院的男生临危收受命,奔赴抗疫一线,一对情侣在分别前紧紧相拥,他们心里知道,这一别,可能是永别,但是男生转身离去后的义无反顾,让我们看到了一位普通人的决心,一位中国人的决心。这是一场没有硝烟的战争,是一场需要全国人民努力的战争。有这么一段话“乙亥年末,庚子年春,荆楚大地疫,染疾数万计,众人皆恐,足不出户,使天下震动,南山抵守江南郡,率白衣军数万,然九州一兴,能者皆竭力,月余疫尽去,华灯初上,万国称赞,此为大兴。没有一个冬天不可逾

越,没有一个春天不会来临。”

我们都经历过疫情,可能至今为止我们还在为疫情做斗争,我相信,许多人会记着这段历史,这是一件让全世界人民都难以忘怀的事,可能几十年过后,我老了,我也会和我的后辈们诉说这一段难忘的时光,这一件难忘的事。

现代城民望学校
高中十一年级理科
Sekolah Harapan Bangsa
Modernland
Senior High School
Grade 11 Science stream
姓名:王俊煌
(Wang jun huang)
指导老师:陈秀娇老师

成为一个成年人

直到现在,我的脑子里仍然充满了困惑。我今年22岁,但我还是被无尽的不安全感所困扰。

就在昨天,我哭了,因为我不知道我将来会在哪里生活,明年或五年后我也不知道会在哪里生活。

我是故意写这一篇文章的,因为我相信迟早我自己会找到答案,而今天这个漫长过程中最重要的一个部分。

你是否有过对自己的表现而感到不满,几乎什么事情都做不好;或者你有没有想过你自己的存在根本没有什么意义?想过这一些的人并不是只有你一个。过去、现在或将来一般人都会都会想过这些

事情。我觉得这很正常,当我们经历这些事情时,心情不好,我们会认为想别人是不是对这些事情也有同感。尤其是当我们面对一个似乎充满着幸福的虚拟世界之形象时。我们会感觉到被别人利用,感觉自己的人生没什么价值。

然后我们会开始把自己看成一个不幸的人,因为当其他人都忙于追求着他们自己的理想时,连今天应该做什么有意义的事情我们自己都不知道。我们只能自己告诉自己“总会有希望”。

在这个年龄,如果他人或我们自己给自己巨大的压力或期望,这也是正

常的。从学习上、工作上、男女关系上、社会生活上等各个方面来看,在这个年龄,我们似乎应该能够为自己的未来做出不同的选择和决定。哪怕这个选择和决定与他人的选择和决定不一样,可是这一切都是最适合我们自己的。

我们只需要更加努力地做事,超越过去的局限。简而言之,自己要尽力而为。

成长从来都不是一件很容易的事。想把自己的理想实现总是离不开抱怨、眼泪、疲劳、无聊、困惑、恐惧等等。不管我们愿不愿意,我们都必须继续努力,天天向上,勇往直前,展望未来。



万隆国际外语学院
2021 年级学员
艾辉丽 (Eli Nuraeni)
2023 年 10 月 1 日
指导老师:黄景泰

他

每个人的生活当然会遇到很重要的人,但一定只有一个人是最重要的,会带给我们难忘的印象。我要说的“他”,对我来说是挺重要的一个人。他有一头黑色短发,白色皮肤。他的眼睛又黑又大,鼻子高高的,嘴唇不薄也不厚。他的个子高高的,大概1米75。身材不胖也不瘦,但是看上去很强壮。他的性格内向,他是

一个不爱说话的人,有时候他不太会表达自己。但他会用实际行动来表达。

他的爱好是打游戏和打篮球。有时候他会叫我跟他一起玩。他现在还是个学生。

他带给我的影响很大,对我未来的人生改变了很多。你们猜一猜“他”是谁?

巴中三语学校高二文科班
曹恩恩

我的祖国印度尼西亚

我的祖国印度尼西亚
我在祖国的怀抱长大
印尼国徽是班渣西拉
民心团结为建设国家

千岛之称印度尼西亚
不分种族即多元文化
民心共融为国家创新
是东南亚富强的国家

我爱我国印度尼西亚
长大后要为国家效劳
浩瀚的海洋巍巍高山
点缀着我壮丽富饶

美丽的印度尼西亚啊
高山低谷也长满野花
林间溪水乐得哗啦啦
鸟音虫鸣野花赛娇雅

我爱听海洋涛声吟咏
仰望看椰叶迎风飘荡
我为美丽的祖国歌唱
唱响祖国的锦绣河山

Monic
椰风新村
苏比亚老师 辅导

朋友生病了,癌症,晚期,只有一年多的生命。

听后,我觉得是开玩笑,癌症没有那么可怕的,如果积极配合治疗肯定可以活更久。

以前身边的亲人离去,基本都是年纪大或者意外离世,得癌症的,基本没有。如果你问我是否害怕死亡,我的答案肯定是害怕的,但是嘴硬的我会说,生死有命,谈谈略过这个话题。

我的一个好朋友,也是前辈,最近知道他患了癌症,内心万分震惊,因为我才认识他没多久,虽然在三年前就互相添加了联系方式,但是因为大家彼此相距很远,都有自己的工作,一直没有约上饭,今年终于有空在北京一起吃饭,他十分和蔼,但也很威严,人生经验丰富,见识颇广,是我学习的榜样。因为工作,他可以废寝忘食,工作专业程度和敬业程度,是我这个晚辈此生都不能达到的水准。

晚上因为他工作原因,一直加班,所以第一次约饭便是从一个晚饭变成了吃一个夜

浑天重生

李豪森

宵。夜宵是一家日本料理,菜肴非常丰盛,但是他只吃了一点,便说吃不下去,胃不舒服。不禁感叹,自己这么拼命工作,可以身体坏了,面对再好吃的食物,也不能下口。其实,当我听到这句话的时候,内心感触特别大。为什么会是他,为什么会是我所敬爱的前辈,他那么和蔼,那么善良,还那么帅气。然后,又开始反思警告自己,一定要照顾好自己的身体,哪怕自己从此做一个躺平的人,我也不会再奢求什么,一日三餐有,家人父母健康,足矣。

也就是正如我想的那样,我们见面后,就成了无话不谈的好朋友,因为我们心地善良,都和蔼可亲。我希望通过我的行为可以让他不觉得孤单,想不断鼓励他,让他相信自己可以战胜病魔,和我一样做一个积极向上的人。

有时候在想如果是我,癌症晚期,又或者是生命的最后一段时光,我会如何抉择。会落寞至死,还是悲观离世,又或者是积极面对,任性感受这个世界的一草一木。我想能做到积极的人应该不多吧?谁会因为自己一边忍受病痛折磨,一边像个孩童一样享受生活。就算有,伪装的可能更多吧?

那时候,自己应该没什么朋友和亲人了吧?呵呵,那时候,金钱还算什么,权利和地位又能解救我们的痛苦吗?那一刻,我们知道死神对待每一个人都是公平的,但是又可能不公平,因为有人睡一觉便离世,有的人在病床上翻滚,呐喊,却得不到回应。嘴里喊着“妈妈”,“妈妈”,“妈妈”,可不再有人回应,因为妈妈在天堂等我们。

人在最绝望的时候,想的

应该是妈妈吧,至少我是。

善待自己,健康生活,不要因为工作放弃自己的人生,不要因为金钱而丢弃自己的健康。餐桌上的兄弟姐妹,转身,大家各奔东西,别用情太深,不然伤的是自己;别太在乎别人眼光,不然自己活得很龌龊;更别寄希望于他人,因为这个世界上我们都是孤单的。

执念太深,最后把自己伤的完无体肤。欲望太重,最后把自己搞得身败名裂。人不如旧,衣不如新。三十岁的而立之年,使我们更加看透了这个世界,把自己的世界观改变了,透彻了。

晚上做了一个梦,梦里我起飞了,轻功了得,飞来飞去。梦里我点了一桌美食,睁开眼却找不到了。人嘛,或许就是梦,梦里的景象又或者是自己未来的真实生活写照。放下所有,以前如果让我做环卫工人,我会鄙视,而现在我却觉得未尝不可。都是生活,都是白天黑夜,都是呼吸睡觉和吃饭。爱这个世界的心常在,我怕何?你富由你富,我穷任我穷。



坤甸济智大学基金会暨高等学院 成立40周年纪念活动圆满举行

【本报坤甸讯】坤甸济智大学(Widya Dharma Pontianak)基金会于2023年11月14日星期日上午在Radangk House举办了一次健康步行活动,所有学生都参加了这次活动。这次健康步行活动是济智大学和坤甸济智大学成立4周年与济智高等学院成立40周年纪念活动的高潮,自10月25日起举办了一系列活动,并于2023年11月14日星期日在Radangk House举行感恩弥撒结束系列庆祝活动。

“整体教育转型迈向优秀的坤甸济智大学”为主题发表演讲。“作为基金会主席或自1983年以来唯一活跃的创始志愿者,与坤甸地区嘉布遣会的神父们一起,基金会的管理层仍然致力于持续的转型过程,以实现愿景和使命为了让国民生活变得智能化奠定基础。”他如是说。

接着他说,坤甸济智大学大约有4500名学生,其中约70%的学生来自居住在偏远地区的家庭。陈勇成表示,这符合前西加省省长科内利的政策,即坤甸济智大学参与为该地区的儿女提供尽可能广

泛的机会和低廉的学费。“我们意识到转型是几乎所有机构的口头禅。面对信息技术进步时代的各种挑战的教育,应对挑战并利用现有机遇,从而发挥协同作用。整个学术界的严肃性、灵活性和协作性将成为成功转型的关键。”他如是说。

庆祝委员会主席P Amandus Ambot表示,济智教育基金会和济智大学的周年庆典活动于去年8月26日开始,根据高等教育法令,恰逢济智大学的生日。这一天恰逢2019年8月26日。“此外,还有篮球、文化艺术比赛、歌

唱、英语辩论、流动传奇、校园妇女选举、科学研讨会、健康行走等系列体育比赛。周日晚上的高潮是感恩弥撒的庆祝活动。”然后是晚餐和娱乐活动,他如是说。

他们还可以在活动现场活跃。他们实践创业,确实有几个外来的租户支持他们,但其中也有一些是我们创业专业的。”他如是说。

他接着说,目前济智大学有6个本科专业和1个硕士专业。“目前,认证非常好,我们的目标是卓越的认证,我们希望它符合未来20年的发展计划,成为具有国际标准的私立大学。”他如是说。

凯丽报道



加拿大佛教协会会长达义大和尚一行莅临印尼朝圣弘法文化交流



慧雄大师父致谢词



宗教部佛教局长
Supriyadi 献词

【大丛山讯】11月3日，多伦多湛山精舍住持达义大和尚首次莅临印尼，先到首都举行弘法交流。印尼佛教中心协会总会长、大丛山住持、世佛僧会首席副会长兼秘书长慧雄大师父举办弘法交流欢迎晚宴。

是晚，礼请大会主宾达义大和尚主持弘法讲座，讲述人活在世间要能得到真正的朋友，一生当中在我们的人生能与人家相处、讲心话；对人生的知见能够贡献与社会的真心话，这样的真正朋友有多少人？通过深入浅出，讲述学习佛法本用意是认识自己，通过佛法来找到自我，爱惜人生，



四百多位信众聆听佛法

不要使得自己内心不平衡。你经常发脾气，就是不爱惜自己的生命，只生活在痛苦之中，无法得到自在解脱。在我们还没认清自我前，哪里会找到真心的朋友呢？

当晚，大丛山国际佛教文化中心舞蹈团呈现佛教舞蹈，在享用欢迎晚宴，首都艺人献唱佛曲。

第二天上午，为迎接药师佛诞专题举办讲座，特地讲述药师佛在因地所发的十二大愿使药师佛的威德、悲愿成就为众生所需要的福田；通过定教，教大家放下一切万缘，禁止内心所生的烦恼执著、我慢、分别心；通过持咒、念佛、数吸观，把自己的妄念放下。能够通过净心所得来的知见来修持三摩地禅定。我们诵经持咒所生长出来的

悲愿一定能够解脱，过去世所造的恶缘因果，一切病苦灾难得消除。

五日上午，在庄严的佛前大供，大和尚主持药师灌顶真言，给四众洒净水，佛法甘露，得般若智慧，用正知见的思维去包容，原谅每一位的众生。

当日下午，在大丛山住持陪同下乘飞机前往三宝垄，晚间在南香禅寺主持佛法讲座并给当地信徒灌顶消灾，诵持药师咒。

在南香禅寺时，讲述人生最大的缺点就是不爱惜自己的生命。当我们情绪来时，生起嗔恨的念头，报复的行为，我们不但伤害到别人，也伤害到我们清静心使我们不能找到生命的幸福，快乐。当我们可以管理好自己的情绪去为别人付

出，做更多利益大众的事情，我们就成就了我们的菩提心，庄严身心，真正找到放下自我的光明前途。

当晚，印尼国家宗教部佛教局长，Supriyadi, M. Pd 先生在中爪哇佛教司长 Karbono, S.Ag., M.Pd 先生陪同下，以及中爪哇第十三届元省长，Drs. H. Ali Mufiz, M.P.A. 先生也莅临，互相交换纪念品。Ali Mufiz 先生也谈到他最近在中爪哇习经院回教堂也提倡当我们能够为别人所作出的一切贡献，付出承担包容来找到真正的幸福，建立和谐的生活，我们人与人之间一定能够达到共同体的理念。

隔天上午加拿大佛教协会会长一行人前往马格朗镇婆罗浮屠佛塔参拜并在婆罗浮屠的国家宾

馆享用午餐。在大丛山住持的陪同下，前往 Plaosan, Sewu, Kalasan, Sari 等佛塔参拜。达义大和尚深体悟到印尼的佛教在出乎意料，千年来是那么的兴盛，庄严殊胜的华藏，东密的承传，观音佛母准提菩萨的修法，可以想象到当时印尼的佛教能带动东南亚以及全世界的佛教。

傍晚，乘飞机前往巴厘岛继续弘法交流。迎接药师诞，在戒光禅寺举行佛法讲座以及药师灌顶消灾吉祥胜会。当晚宴会开始时，请大家禅修止静。大和尚特别强调学佛人必定要有禅定的知见。学佛不是只求眼前的利益。通过平静的思维改变我们人世间的错觉，不管我们遇到顺境或是逆境，便是要思维了



主宾达义大和尚
开示佛法



大会主宾赠送纪念品

悟因果的法则，才能接受事实，同时，我们在顺境下不起傲慢之心；逆境时，坦然面对现实，用平常心的智慧接受挑战和事实。

当晚，巴厘岛省的佛教辅导司长也莅临听讲。在访问当中，Sihar, S. Ag., M.Si 先生说到巴厘岛非常稀有能够得到那么有佛法的知见，期望大和尚多莅临巴厘岛普洒甘露，弘法度众使岛上的更多人能够瞭解大乘佛法并通过佛法的真谛实践在生活当中。

大和尚以加拿大百岁性空长老墨宝赠送予本寺为镇山之宝。当晚，超过百人出席，晚会空前。



大丛山住持带领主宾及四众祈福消灾大会



合影留念



弘法晚宴祈福大会



大丛山住持带领主宾及四众祈福消灾大会



大会主宾进入大礼堂内



弘法晚宴



药师灌顶真言普洒甘露加持



大丛山住持带领大众唱佛曲



药师灌顶消灾法会



大丛山住持正向达义大和尚介绍本寺



佛教舞蹈弥陀心咒



大丛山住持，大会主宾及僧伽们带领大众祈福消灾



庄严佛前大供弘法讲座



百位信众聆听佛法讲座

甲级写字楼

DP 分期付款从
1500
万印尼盾/月

面积从 100 平方米起

- ✓ 免加班费* (24小时/7天)
- ✓ 与商城、JIEXPO集成
- ✓ Fasade 高性能双层玻璃
- ✓ 直接通往Kemayoran高速公路&无单双号限制



2024年12月交房

MENARA Jakarta
AT KEMAYORAN

021 - 2928 - 8000

0878 - 0828 - 8000

menarajakartaofficial

SHOWER SCREEN TERSEDIA DENGAN UKURAN KUSTOM

SANDIMAS



• ELEGAN & UNIK DESAIN • PRODUK EKSKLUSIF • GARANSI 1 TAHUN SPAREPART



最可靠的主心骨，最可爱的人们

新华社记者 朱基钗 黄玥

一天之内，横跨两省市，七处考察点。

冒着严寒，早出晚归，马不停蹄。从农村、社区，到校园、商铺，从田间地头，到河坝大堤，中午就在车上短暂休息……为了更多地了解灾后恢复重建情况，为了更多地同受灾群众面对面交流。

“那段时间，我每天都关注着灾情，指导着救灾工作，心里一直惦念着受灾地区和受灾群众。我当时就说，灾后恢复重建到一定阶段的时候，一定要再来看。”

“特别是到了冬天，老百姓能不能安全温暖过冬?还有什么生活困难?”

11月10日，立冬后第二天。习近平总书记来到北京、河北受灾较重的门头沟区、保定涿州市，看望慰问受灾群众，检查指导灾后恢复重建工作。

“如约”而至，正因“时时放心不下”。

依然记得，2014年云南鲁甸地震。5个月后，大寒节气前一天，总书记一路颠簸来到震中峡谷。

依然记得，2020年安徽汛情严重。1个月，顶着似火骄阳，亲临八百里巢湖大堤。

依然记得，2021年山西罕见暴雨。3个月，农历小年刚过，沿着蜿蜒山路，冒雪来到汾河两岸。

风雨袭来，谁是最可靠的主心骨?谁是真的英雄?

此次考察期间，在妙峰山民族学校，习近平总书记参加了一堂孩子们的主题班会。孩子们用黏土捏出自己心中“最可爱的人”:满身泥水的解放军叔叔，早出晚归的救援叔叔，忙得脚不沾地的村干部，穿着白大褂的医护人员……

烈火见真金，患难见真情。抗洪救灾的现实，就是最有感染力的“大思政课”。

“中国共产党始终是人民的党。危难之际，我们党的各级组织和党员干部，都会为人民冲在一线。”

“特别是一旦有灾情，有两个最突出:一个是我们的人民子弟兵，一个就是红旗下我们的各级党组织和广大党员干部。”

一字一句，掷地有声;一举一动，践行承诺。

这是老百姓发自肺腑的话——水峪嘴村村民李盟盟的家，重新装修了，收拾一新，她对总书记说:“家里老人说，要是早年遭了这样的灾，就得去逃荒了。感谢党和政府!”

在永济秀园小区居民董彩英家，屋里温度稳稳达标了，她告诉总书记:“总而言之，还是党好!”

万全庄村村民付俊正在重盖房屋，见到总书记，他露出了笑容:“党的政策好，赶上这个

好时代了，要不然就盖不起来了。”

总书记心中，人民才是真正的英雄。

到唐山，称赞“英雄的城市”“英雄的人民”;到武汉，深情地说“武汉必将再一次被载入英雄史册”。对人民，总书记一直由衷赞美。

二〇二三年新年贺词中，总书记十分感慨:“每当辞旧迎新，总会念及中华民族千年传承的浩然之气，倍增前行信心。”

地震、洪水、干旱……中华民族与自然灾害斗争了几千年，饱经忧患、备尝艰辛，不仅从来没有被压垮，而是在灾难中挺起不屈的脊梁，铸就我们这个民族坚韧不拔的精神。

董彩英告诉总书记，当时房子进水，一个人在家里也挺害怕的。楼上邻居一次次敲门问平安，忙前忙后帮着搬东西，并让她住在他们家里。

习近平总书记深有感触:“在灾害面前，我们的人民群众，无比坚强。而且在抗灾救灾的过程中，大家同舟共济、相互帮助。”

在妙峰山民族学校，在白沟河畔的大堤上，习近平总书记亲切看望慰问了参与防汛抗洪救灾的各方面代表。

“迷彩绿”“火焰蓝”“救援红”……哪里有需要就驰援哪里，哪里最危急就战斗在哪里。

“沧海横流，方显英雄本色啊。一方有难，八方支援。支援的队伍数不胜数了，已经分不清是哪个组织的，哪个方面的，哪里来的。”总书记说。

“困难不足畏，决心比铁坚。”这是在门头沟采访期间，干部群众说的一句话。

“我是燕赵儿女，要为河北争气。”这是涿州城区街道上醒目的标语。

房屋进水了，重新装修;倒塌了，原地重建;店铺被淹了，迅速恢复营业;农作物淹了，抢抓农时补种……

在永济秀园小区门口的药店、超市里，当总书记问店主“还有什么困难”，得到的回答却是“我们有信心，未来肯定会越来越好”。

离开万全庄村时，热情的乡亲们簇拥到道路两旁，围拢在总书记身边，高声向总书记问好。人群中，有白发苍苍的老人，有稚气未脱的少年，还有仍在怀中的幼儿。

面对乡亲们，总书记这样形容自己这一天下来的感受:

“我从大家的表情看到了希望。我们灾后的生活比以前还会更好。希望乡亲们自力更生、艰苦奋斗，用自己的勤劳双手，加快恢复重建、推进乡村振兴。”

洪水已经退去，英雄之气在这片土地上激荡升腾。(新华社北京11月12日电)

时时放心不下的牵挂

——记习近平总书记在北京河北考察灾后恢复重建工作

新华社记者 张晓松 朱基钗 本报记者 杜尚泽 万秀斌

这份时时放心不下的牵挂，一直萦绕在习近平总书记的心头。

今年7月底8月初，华北、黄淮等地出现极端降雨，引发洪涝和地质灾害，造成北京、河北等地重大人员伤亡。

习近平总书记密切关注汛情，高度重视防汛抗洪救灾工作，多次作出重要指示批示，要求全力保障人民群众生命财产安全。“那段时间，我每天都关注着灾情，指导着救灾工作，心里一直惦念着受灾地区和受灾群众。”

9月7日，正在黑龙江考察的习近平总书记，来到受灾较重的哈尔滨尚志市老街基乡龙王庙村，看望慰问受灾群众，了解灾后恢复重建进展。从东北谈到华北，总书记说:“我牵挂着受灾的地方，那些地方我之后也会去看。”

11月10日，北方入冬之际，习近平总书记专程来到北京、河北受灾较重的门头沟区、保定涿州市，看望慰问受灾群众，检查指导灾后恢复重建工作。

一天时间，乘汽车、换火车，行程横跨京津冀两地，足迹覆盖农村、社区、学校、市政设施、水利工程，访居民、见师生、看商铺、入农户、进麦田、上大堤，冒着严寒而往，沐着夜色而归。

“一路走下来，听到了看到了，我心里感到踏实，也是欣慰的，恢复重建工作都在按照计划进行。”

“要继续把灾后恢复重建工作一件一件落实好，继续为推动人民生活向着更好的方向前进而努力，让老百姓今后的日子过得更好!”

“我心里一直惦念着灾区的人民群众”

妙峰山镇水峪嘴村位于北京西部山区，永定河从村北蜿蜒而过。

10日上午，习近平总书记乘车通过水峪嘴桥，在村口下车。岸边展板上的照片，记载了今夏洪水肆虐、洪峰过境时的景象。

“我们现在所站的地方，当时已被洪水淹没。大水漫过水峪嘴桥的桥面。”当地负责同志告诉总书记，因转移及时，全村群众无一伤亡，但87%的房屋受损。

“恢复得怎么样?”总书记问。

“受损房屋已经全部修完了。”

沿着村道，总书记步行察看村容村貌。道路整洁，房屋修葺一新。

村民李盟盟的房子就在路边，门口墙上悬挂着一个标识牌:“淹没水深2.6米”。

走进李盟盟家，习近平总书记仔细察

看。墙壁经过粉刷，已经看不出水淹的痕迹，一楼门窗和家具、电器也是新换的。阳光透过玻璃洒进两层小楼，亮堂堂的。

李盟盟告诉总书记，当时洪水把一楼淹了，满屋都是淤泥。受灾后，政府给了补贴，一家人齐心协力恢复修缮，目前已经收拾一新。

“共产党是为人民服务的党。现在我们国家经济实力增强了，更要为 مردم 多做事。祝你们生活越过越幸福。”总书记说。

立冬刚过，燕赵大地，最低气温已在零摄氏度以下。

10日下午，习近平总书记来到涿州受灾较重的双塔街道永济秀园小区，首先察看了这里的热力站。

得知小区已于11月1日提前半个月开始供暖，总书记十分高兴:“这是应该做的，你们做得很好!”

习近平总书记随后来到小区居民董彩英家看望。她家住在一楼。

一进屋，就感到了暖意。看了看温度计，又摸了摸暖气片，总书记笑着说:“这温度达标了。”指着白墙上的水迹，董彩英告诉总书记，当时家里也进了水，家具家电和一些衣服被褥被淹了。如今在党员干部帮助下，房子已完成清理修缮，温暖过冬没问题。

“看到你们转危为安，大灾之后生活可以照旧，而且还能提高一点，我感到很欣慰。”总书记说。

涿州市刁窝镇万全庄村位于兰沟洼蓄滞洪区，今年汛期全村311户全部受灾，不少房子被冲倒或严重受损。

12日下午，习近平总书记来到村子时，看到的是一片热火朝天的施工景象。

村民付俊家新建的房子即将封顶。他热情地把总书记迎进未来的新居，详细介绍房屋内部结构:“这是朝阳的4间卧室，这是厨房，那边是卫生间……”

付俊告诉总书记，房子受灾后，很快就收到了农房保险理赔款，钢筋、沙子、水泥等建材都有补贴优惠，政府还给担保联系了施工队，自己就下定决心尽快重建了。“党的政策好，赶上这个好时代，要不然就盖不起来了。”

离开村子时，村民们聚拢到村道两旁，有白发老人，也有小孩子，纷纷热烈鼓掌、高声向总书记问好。

总书记同乡亲们说:“我心里一直惦念着灾区的人民群众。今天，来这里看了看，心里踏实了，党中央的政策在各地转化为实际的举措，还是管用的。”

再接再厉抓好灾后恢复重建

——习近平总书记北京河北考察灾后恢复重建工作重要讲话鼓舞人心、汇聚力量

本报记者

11月10日，习近平总书记在北京、河北考察灾后恢复重建工作并作重要讲话，鼓舞人心、汇聚力量，在广大干部群众中引发热烈反响。大家表示，要深入学习领会习近平总书记重要讲话精神，认真贯彻落实党中央决策部署，再接再厉抓好灾后恢复重建，确保广大人民群众安居乐业、温暖过冬。要始终坚持以人民为中心，坚持系统观念，坚持求真务实、科学规划、合理布局，抓紧补短板、强弱项，加快完善防汛工程体系、应急管理体系，不断提升防灾减灾救灾能力。

确保受灾群众安全温暖过冬

习近平总书记指出，确保受灾群众安全温暖过冬是一项硬任务。北方冬季长，山里冬天尤其冷，取暖工作务必落实落细，做到每家每户。对已经完成房屋修缮加固或重建、具备入住条件的受灾户，要指导帮助他们落实冬季取暖。对尚未完成房屋重建的受灾户，要通过投亲靠友、租房、政府安置等方式，确保他们温暖过冬。

“学习领会习近平总书记重要讲话精神，我们更加坚定了做好灾后恢复重建工作的信心和决心。”河北保定涿州市刁窝镇万全庄村党支部书记杨海军介绍，全村172户需修缮的房屋已施工完毕，村民都已住进家里;139户房屋需要拆除重建的，已分别通过投亲、租房等方式得到安置;各项补贴应发尽发，明年开春受灾群众就能住进新房。

10月起，北京门头沟区开展“保障群众温暖过冬攻坚月行动”，4000多套受灾房屋已全部完成清理和修缮，纳入重建的房屋超过一半已开工，春节前将全部开工。“62户受损的燃气采暖炉已全部更新完毕，墙体外立面受损的70余户也全部完成保温层修复。接下来，将安排村干部入户调查、查漏补缺，第一时间解决问题，确保每家每户安全温暖过冬。”门头沟区妙峰山镇水峪嘴村党支部书记胡凤才说。

“贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，我们要进一步做细做实各项工作，组织专业技术人员深入现场指导，加快推进房屋重建。”黑龙江牡丹江海林市委书记魏红梅介绍，目前全市1.1万余名受灾群众已全部撤离45处安置点，返回修缮加固的家中、入驻新房或以投亲靠友、租赁房屋等方式得以安置，确保安全温暖过冬。

全面提升防灾减灾救灾能力

习近平总书记指出，要坚持以人民为中心，着眼长远、科学规划，把恢复重建与推动高质量发展、推进韧性城市建设、推进乡村振兴、推进生态文明建设等紧密结合起来，有针对性地采取措施，全面提升防灾减灾救灾能力。特别是要完善城乡基层应急管理组织体系，提升基层防灾避险和自救互救能力。

“习近平总书记的重要讲话，为我们加强重点水利工程建设、保障首都防洪安全进一步指明了方向。”北京市水务局总规划师刘洪伟说，将针对突出问题和薄弱环节，按照“上蓄、中疏、下排、有效治洪”的原则，从筑库“上蓄”屏障、畅通“中疏”和“下排”通道、扩大洪水“滞蓄”空间、加强山洪沟道治理、提升防御科技水平等5个方面补齐短板，构建抵御洪涝灾害的安全防线，提升城市运行保障能力。

天津市应急管理局局长张军武说，贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，天津要在持续做好基层应急预案编制和演练的同时，着力加强乡镇(街道)、村(社区)防灾减灾基础设施和应急物资储备站建设，“我们将加大普及自然灾害防范避险和应急自救知识力度，构建政府主导、社会参与、多方协同的灾害风险治理模式，全面提升防灾减灾救灾能力。”

8月上旬，黑龙江哈尔滨市16个县(市、区)的一批水利基础设施在洪涝灾害中不同程度受到损毁，应急抢险工作已全部完成。(下转第二版)

坚定信心，努力把家园建设得更加美好

——习近平总书记看望慰问受灾群众回访记

本报记者 王昊男 潘俊强 张腾扬

11月10日，习近平总书记来到今年7月底8月初遭受洪涝和地质灾害较重的北京门头沟、河北保定等地，看望慰问受灾群众，实地了解灾后恢复重建情况，检查指导灾后恢复重建工作。

习近平总书记在考察中指出，“希望乡亲们坚定信心，努力把家园建设得更加美好。”深情的牵挂，殷切的嘱托，让广大受灾群众倍感温暖、备受鼓舞。

“总书记来到我们家，我们心里暖乎乎的。”北京门头沟妙峰山镇水峪嘴村村民李盟盟告诉记者，“房屋受损、修缮支出、取暖等情况，总书记问得很细。党和政府帮扶政策实实在在，现在我们村里的水、电、气等都已恢复供应，供暖也已跟上，安全温暖过冬不成问题。”

妙峰山镇党委书记王磊带着记者边走边参观边介绍，村里道路平整干净，已经加固修缮的受损房屋粉刷一新。“我们要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，把恢复重建与推动高质量发展、推进韧性城市建设、推进乡村振兴、推进生态文明建设等紧密结合起来，努力把家园建设得更加美好。”王磊说。

走进今年汛期作为临时避灾场所和防汛抗洪救灾人员驻地的妙峰山民族学校，只见操场宽阔整洁，教室窗明几净。五年级一班学生孙艺良向记者展示以抗洪救灾为主题制作的黏土作品:救死扶伤的医护人员、向险而行的救援人员，还有救援直升机……“我们要按照习爷爷教导的那样，学会感恩、立志向，做社会主义事业的建设者和接班人。”孙艺良说。

立冬过后，河北保定涿州市户外最低温度降到零摄氏度以下，双塔街道永济秀园小区的29栋居民楼都已通上暖气。居民董彩英带着记者参观她家储藏间:肉、蛋、奶、蔬菜水果等一应俱全。

“总书记来我家看望慰问时，详细询问了洪水水位、应急居住、家具家电更新、供暖、相关补助等情况。我们打心底里感谢总书记，感谢党和政府对我们受灾群众的关心关怀。”董彩英说，灾情发生不久，社区便组织送来了应急物资，现在水电气供应和供暖都有保障。

永济秀园小区门口的美蓉兴盛便利超市里，店主刘宏昌正忙着卸货，货架上各类商品琳琅满目。“受灾后，相关部门第一时间就向我们了解经营受损情况，还按政策帮我们申请了贴息贷款。这次总书记来到我们超市，详细询问经营恢复情况，要求各级党委和政府要多措并举，努力帮助受灾群众和企业、商户渡过难关。”刘宏昌说，“这让我们干劲更足了，一定努力建设好家园。”

位于兰沟洼蓄滞洪区的涿州市刁窝镇万全庄村，今年汛期全村311户全部受灾。记者11月11日到村探访时，村里道路已经修缮，路边不少民房已修缮加固。走进村民杨佩然的家，阳光透过落地窗洒进客厅，屋里暖烘烘、亮堂堂的。“总书记惦念我们受灾群众，来我家之后都没顾得上坐，就问起我家的家庭收入、修缮花销、生产恢复等情况。”杨佩然说，“当我说家里用上了天然气、铺上了地暖，总书记欣慰地笑了。”

刁窝镇党委书记张大众介绍，万全庄村311户受灾群众，172户需要修缮的房屋已全部修缮完毕，房屋需拆除重建的139户已通过投亲、租房等方式得到安置，“在现场聆听了总书记重要讲话之后，我们下一步重点工作更加明确，要进一步关心帮助重建户，采取切实有效措施防止因灾返贫，保障所有村民安全温暖过冬。”

灾后恢复重建，农业生产是重要方面。万全庄村向西，东冯村的一片农田里，冬小麦、大白菜长势良好。东冯村党支部书记王森说，“牢记总书记嘱托，我们要继续做好农资供应、农技指导等工作，组织安排好今冬明春的农业生产。”

京津冀水系相连，防汛抗洪是一盘棋。白沟河是大清河流域一条骨干行洪河道。11月11日，上百名施工人员正在开展白沟河治理工程(涿州段)大堤加固作业。10多台挖掘机开足马力疏浚河道。“涿州段工程完工后，将进一步提升堤坝防洪标准，整体提高京津冀地区防洪能力。”涿州市水利一级主任科员李江说，“我们要坚持求真务实、科学规划、合理布局，把项目资金用到刀刃上，把工程建设成为民心工程、优质工程、廉洁工程。”(下转第二版)

为促进中美两国人民相知相亲贡献文化力量

——习近平主席复信费城交响乐团总裁兼首席执行官马思艺引发国际社会热烈共鸣

新华社记者

近日，国家主席习近平复信费城交响乐团总裁兼首席执行官马思艺。复信在国际社会引发强烈反响，多国友好人士、专家学者认为，复信体现了习近平主席对深化中美两国人文交流的高度重视和殷切期许。人们期待世界各国加强文化交流文明互鉴，共同践行全球文明倡议，为促进中美两国人民相知相亲和全人类共同发展贡献深厚持久的文化力量。

“音乐是触动人心的语言”

1973年9月，费城交响乐团首次访华，成为新中国成立后第一个访华的美国乐团。11月10日，“跨越半个世纪的友谊”——纪念费城交响乐团访华50周年音乐会在北京举行。

习近平主席在复信中指出：“得知费城交响乐团11月第13次来华并与中方合作举办系列演出交流活动，纪念1973年首次访华，续写与中国人民之间跨越半个世纪的音乐友谊，我感到由衷的高兴。”

“没想到这么快就收到了习近平主席的复信。”收到复信，马思艺感到非常荣幸。他说：

“音乐是一种强大的力量，它可以不同文化背景的人们团结起来、促进对话。习近平主席的复信对我们来说是巨大的鼓舞，我们会将这份使命继续下去，促进文化交流互鉴。”

美国总统拜登近日在给此次访华演出的费城交响乐团的贺信中也谈到文化交流对于中美关系的重要意义。拜登在贺信中说：“自从成为第一个在华盛顿的美国交响乐团以来已经过了半个世纪，然而你们依然担任着两国之间桥梁的重任，帮助加强两国人民之间的连结。这次赴北京跟中国国家交响乐团联合进行周年纪念音乐会将能让我们的文化纽带变得更紧密，永远作为连结与合作的力量象征。”

“音乐是能触动人心的通用语言。”英国国际关系顾问基思·贝内特说，习近平主席的复信再次表明他高度重视与包括美国在内的世界各国开展文化交流，增进民间友谊。

埃及艺术家和文化专家、开罗歌剧院前主席马吉迪·萨比尔对习近平主席在复信中提到的“音乐跨越国界，文化架起桥梁”深感赞同。他表示，不同国家间的文化和艺术交流会促进彼此相互理解，拉近人民之间的距离，有助于构建更为

和谐的国际关系。

“人文交流是双边关系的粘合剂”

复信美国伊利诺伊州北奈尔斯高中学生，复信美国艾奥瓦州友人萨拉·兰蒂女士，会见美国比尔及梅琳达·盖茨基金会联席主席比尔·盖茨，复信美国华盛顿州“美中青少年学生交流协会”和各界友好人士……习近平主席近年来多次亲自推动中美民间友好和人文交往。

“人文交流是促进国家间相互理解与合作的有力工具。”美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩说，习近平主席曾在不同场合以各种方式强调人文交流在推动中美关系发展方面发挥的重要作用，并且亲力亲为，这令人印象深刻。

美国中美研究中心特聘研究员丹尼斯·西蒙表示，美中文交往早已成为双边关系的“粘合剂”，费城交响乐团近日访华演出“是一件非常棒的事”。他说，“美中两国在艺术、教育、科研、文化领域的交往是双边关系的重要组成部分”。

（下转第三版）

（上接第一版）“贯彻落实习近平总书重要讲话讲话精神，我们要重点加强磨盘山水库抵御超标洪水防洪设施提升工程、阿什河防洪整治工程建设，进一步提升防灾减灾能力。”哈尔滨市水务局局长刘志成表示。

京津冀水系相连，防汛抗洪是一盘棋。“习近平总书要求深入研究推进京津冀地区防洪工程体系建设。这为我们强化系统观念指明了方向。”河北省水利水电路勘测设计研究院集团有限公司副总工程师王洪彬说，“针对短板弱项，我们要着力完善流域防洪体系和防洪格局，科学布局水库、河道、堤防、蓄滞洪区等功能建设，构建标准适宜、风险可控、安全可靠的防洪安全保障体系，整体提升流域防洪减灾能力。”

“白沟河治理工程建设正在积极推进，其中涿州段工程河道全长约25.76公里，已完成土方填筑任务，年底前完成堤防建设。涿州段工程建设后，将有效提升京津冀地区的防洪能力。”涿州市水利局一级主任科员李江介绍。

组织安排好今冬明春农业生产

习近平总书指出，农业生产是灾后恢复重建的重要方面，不仅直接关系到家家户户的收入，也关系国家粮食安全。要继续抓紧修复灾毁农田和农业设施，灾后恢复供应保障力度，加强农技指导，组织安排好今冬明春的农业生产，争取明年有个好收成。

针对今冬明春农业生产，北京房山区早动手、早准备，重点抓好农资供应保障，为325个村、1.3万余户及时发放5900吨化肥、9.6吨农药等救灾农资。“区农资保供专班统筹协调生产企业、供销社、农资经销公司的农资调运、储备等，保障农资供应不断档、不脱销，方便农户就近购买。”房山区农业农村局副局长张长山说。

在涿州市刁窝镇，灾后补种的4000多亩白萝卜已经成熟，村民们正忙着采收。“总书记走进农田

察看冬小麦和大白菜长势，叮嘱组织安排好今冬明春的农业生产。这让我们深受鼓舞、干劲更足。”刁窝镇党委书记张大众说，要把正在深入开展的主题教育与灾后恢复重建紧密结合，大力弘扬抗洪救灾精神，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员干部先锋模范作用，夯实党支部领办专业合作社的优势，在建设高标准农田、推动农业保险全覆盖、建强补齐产业链等方面持续发力，用恢复重建成果和人民群众满意度来检验主题教育成效。

“贯彻落实习近平总书重要讲话讲话精神，我们要进一步增强抓好今冬明春农业生产的使命感和责任感。”舒兰市是吉林省粮食主产区之一，市农业技术推广中心副主任石万春刚结束在村里的一场农技指导，“受灾后，我们深入田间开展农技指导，全力减少农业损失，指导农户采用秸秆还田、增施有机肥等方式恢复黑土地肥力。接下来，要在受灾严重的乡镇加强农技培训和指导，全力争取明年有个好收成。”

黑龙江五常市农业生产正加速恢复，迄今已修复损毁的水稻育苗大棚3300多栋。“预计到今年底，大棚圈舍等生产设施、田间道路等基础设施都将修缮完毕，确保不影响明年春耕生产。”五常市农业农村局局长王守欣介绍。

努力把家园建设得更加美好

习近平总书离开北京门头沟区妙峰山镇水峪嘴村时，当地群众热情欢送。总书记对大家说，我心里一直惦念着灾区的人民群众。共产党是为人民服务的党，永远把老百姓放在心中最高位置，无论是抢险救灾还是灾后恢复重建，都会全力以赴。希望乡亲们坚定信心，努力把家园建设得更加美好。

“市农业农村局免费为我们用飞机喷洒叶面肥和杀虫剂，绝产地块受损后第二天就收到3000元赔偿金。好政策送上门，咱自己也自力更生，

再努一把力！”洪水退后，黑龙江尚志市龙王庙村的村民李丹立即进田除淤排水，开展自救，秋收后趁着还没上冻，她又赶忙扛起大棚，筛选苗木，为明年摆盘育苗做准备，“要用自己勤劳的双手建好家园，让日子越过越红火。”

“贯彻落实习近平总书重要讲话讲话精神，我们要抓实抓细各项政策举措，想方设法帮助受灾群众和企业、商户渡过难关。”北京房山区商务局局长路鹏表示，针对受灾中小微企业及个体工商户，房山区出台纾困补贴、消费券等一揽子政策举措，提升复工复产积极性。目前，房山区正着力推动乡村商业网点灾后恢复重建，织补偏远地区基本便民服务空白，推进建设“村村购”工程。

位于房山区松林路的鸽子张餐饮店，如今恢复了往日的热闹。“总书记关心灾后商户经营恢复情况，要求各级党委和政府要多措并举，努力帮助我们渡过难关。这让我们深受感动和鼓舞。”鸽子张餐饮店总经理张可感慨道，“当初洪水冲进店里，损失惨重，多亏区里及时派出专班专人靠前服务，帮助我们恢复了水电等，还送来惠企政策。”

“牢记总书记嘱托，我们要组织协调基层党组织、党员干部、街坊邻里、各方面专业力量和志愿者一起努力，加快恢复重建，建设美好家园。”涿州市双塔街道党工委书记姚贵滨表示，要通过查漏补缺，加强老旧小区改造，实施上下水管线改造、居民楼外立面防水改造、增建公共绿地等措施，不断提升群众的获得感、幸福感、安全感。

“贯彻落实习近平总书重要讲话讲话精神，我们要求真务实、科学规划、合理布局，把资金用到刀刃上，高质量推进灾后恢复重建和提升防灾减灾救灾能力的项目建设。”门头沟区委书记喻华锋表示，全区正在开展新的防灾设施建设，要把各项工程建设成民心工程、优质工程、廉洁工程，把家园建设得更加美好。

（本报记者王昊男、武少民、祝大伟、潘俊强、李家鼎、张腾扬、史自强、郑智文、郭晓龙）

（上接第一版）

总书记叮嘱：“灾后农业生产恢复不仅直接关系到家家户户的收入，也关系国家粮食安全。党的政策好就是要让老百姓高兴。要组织安排好今冬明春的农业生产，争取明年有个好收成。”

田地里，孕育着丰收的希望。街面上，升腾起勃勃生机。

在永济秀园小区门口，总书记先后走进一家药店和一家超市。“当时水淹到哪了？货品损失了多少？有什么补助政策？”问得十分仔细。

得知政府给予贷款贴息，帮助两家商铺重新走上正轨、8月底恢复营业，总书记十分高兴，勉励道：“祝你们接下来经营得比以前还要好！”

涿州城东的白沟河治理工程，机械轰鸣，上百名工作人员正在进行堤坝加固等施工。

习近平总书走上大堤，现场听取灾后重建重大水利工程的谋篇布局。

国家发展改革委负责同志展开一幅规划图，详细介绍下一步华北地区加强水利工程建设的项目。为期3年的规划，涉及江河堤坝加固提升、病险水库除险、蓄滞洪区建设、城市排涝工程等，将系统提升华北地区防洪抗灾能力。

“大涝大灾之后，务必大建大治，大幅度提高水利设施、防汛设施现代化、应急管理现代化。”

站在大堤上，望着宽阔的河道，总书记思绪深远：“最近中央决定增发1万亿元国债，下大功夫，花大本钱，用于支持灾后恢复重建和提升防灾减灾救灾能力的项目建设。相信通过建设，我们国家特别是北方地区的防灾减灾救灾能力会有一个大的提高。”

“大力弘扬抗洪救灾精神”

抗洪救灾中的感人故事，化作最有说服力的现实“教材”。

此次灾情期间，妙峰山民族学校因地势较高，成为附近受灾村民安置、救援人员休整、抢险救灾物资设备中转的“安全岛”。

暑假经历了特大洪灾的孩子们，今天用他们亲手制作的黏土作品，感谢他们心中最可爱的人。

教学楼一层的教室里，五年级一班学生在班主任老师带领下召开主题班会。黑板上写着“感恩”“立志”四个大字，班会的主题是“我

（上接第一版）

“我们有信心把家园建设得更加美好。”涿州市委书记蔡华表示，“我们要认真贯彻落实习近平总书重要讲话讲话精神，把正在深入开展的主题教育与灾后恢复重建紧密结合起来，把为民办实事作为主题教育的重要内容，用恢复重建成果和人民群众满意度来检验主题教育成效。”

身边的抗洪救灾故事”。

习近平总书也加入进来，认真倾听。

一名女生站了起来：“我的作品是救援叔叔。当时我姥爷存放东西的地方被水淹了，救援叔叔很快就赶来帮忙，他们浑身都湿透了。”

另一名女生也拿起自己的作品：“我觉得解放军叔叔是最可爱的人。他们早出晚归，满身泥水倒头就睡，第二天天还没亮就出去了，特别辛苦。”

手举白衣天使的黏土作品，一名男生讲述了自己在安置点看到的场景：“有一天，一位奶奶突发心脏病，几位医生赶紧取来仪器给奶奶做检查，还询问奶奶之前的身体状况。第一时间给奶奶治病。我要好好学习，长大后做一名医生，帮助更多的人摆脱病痛。”

看着这些懂事的孩子，总书记目光里充满温暖：

“这次灾害，孩子们亲身经历，对一生都有重大影响。你们通过自己身边遇到的事，遇到的解放军、志愿者、村干部等等，就会看到，危难之际，我们的各级组织和党员干部，都会为人民冲在‘第一线’。”

学校操场上，习近平总书亲切慰问了这次抗洪抢险救灾因公牺牲的烈士刘捷、熊丽的爱人和孩子。

总书记紧紧握住他们的手，关切地说：“把家庭照顾好，把生活安排好，把孩子培养好。”

习近平总书叮嘱道：“我们要永远怀念在抗洪抢险救灾中牺牲的烈士，缅怀他们的英勇事迹，关心照顾好他们的家人。要大力弘扬抗洪救灾精神，并将其发扬光大到各个方面工作中。”

精神，在斗争中升华；力量，在磨砺中凝聚。

此次考察最后一站，白沟河畔的大堤上，“迷彩绿”“火焰蓝”“救援红”整齐列队。

习近平总书亲切看望慰问水利工程建设人员、曾经参加涿州抗洪救援的解放军和武警部队官兵、民兵预备役人员、消防救援队伍等方面的代表。

“一方有难、八方支援，充分展现了我们党和国家的强大政治优势。”

面对士气高昂的“战士们”，习近平总书的话语充满力量：“你们是中流砥柱，中国共产党领导的队伍，都是为人民服务的队伍。沧海横流，方显英雄本色！人民群众感谢你们，党和政府感谢你们！希望同志们继续努力，再立新功！”

（上接第一版）

“我们为群众办实事，增强群众获得感。”前段时间，多亏乡镇组织排村里农田积水，调配机械、种子、肥料等，让我们顺利完成了冬小麦播种。”东冯村村民李树田说，“牢记总书记嘱托，我一定不误农时抓生产，争取明年有个好收成！”

阳光下，不久前播种的冬小麦已长到十几厘米高。风拂过，绿油油的麦田里涌动着丰收的希望。

新时代党的治藏方略的科学内涵和实践伟力

张诗高

夯基础的重要原则。这“三个必须”都是西藏工作的全局性要求，反映了中国共产党对新时代建设治理西藏的系统性认识和整体性把握。治国必治边、治边先稳藏的战略思想，科学阐释了治国、治边、稳藏的内在辩证关系，彰显了西藏工作在党和国家全局中的重要地位。祖国统一是全国各族人民的最高利益，民族团结是祖国统一的重要保证，把维护祖国统一、加强民族团结作为西藏工作的着眼点和着力点，是从国家全局和整体上对西藏工作的战略定位。西藏工作在党和国家工作大局中的特殊重要性主要体现在民族团结、社会稳定对国家统一和安全具有重大意义，这就决定了维护国家安全和西藏和谐稳定是当前西藏工作的第一位任务。依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原则，是在西藏贯彻依法治国基本方略、提升社会治理体系和治理能力现代化、践行以人民为中心的发展思想的必然要求，是对西藏工作规律的高度概括和深刻凝练，既明确了西藏工作的前进方向，又提供了具体方法，是做好新时代西藏工作的基本遵循。

明确了西藏工作的重点着力方向。也就是必须统筹国内国际两个大局，必须把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，必须促进各民族交往交流交融，必须坚持我国宗教中国化方向、依法管理宗教事务，必须坚持生态保护第一，必须加强党的建设特别是政治建设。这“六个必须”分别从国家安全、经济社会发展、民族工作、宗教工作、生态文明建设、党的建设等方面，阐明了西藏工作重点领域的着力方向。统筹国内国际两个大局，就是要把西藏工作放到实现中华民族伟大复兴的中国梦全局和世界百年未有之大变局中去认识、去谋划、去布局，坚持对达赖集团斗争的方针不动摇，坚决同国际敌对势力利用所谓“西藏问题”干涉我国内政进行斗争，坚决维护好中华民族的核心利益和西藏各族人民的根本利益。把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，是中国共产党的性质和宗旨的集中体现，就是要在发展过程中坚守人民立场，让各族群众更好共享改革发展成果，把人心和力量汇聚到实现中华民族伟大复兴的中国梦上来。促进各民族交往交流交融，是中华民族发展的历史大势，是社会发展

的必然趋势，也是推动中华民族共同体建设的重要途径，对于促进西藏民族团结进步和长治久安具有重要意义。藏传佛教本身就是佛教中国化的产物，推动藏传佛教中国化，就是要不断发扬和传承其积极因素，淡化和消除消极因素，使其更好地与社会主义社会相适应。生态保护第一，就是要从长远考虑，牢固树立绿水青山就是金山银山的理念，处理好经济发展和生态保护的关系，把握好两者的平衡点，走经济与资源环境相协调的道路。加强党的建设特别是政治建设，就是要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想武装党员、干部头脑，推动从严管党治党走深走实，增强各级党组织创造力、凝聚力、战斗力，不断夯实党在西藏的执政根基。

新时代党的治藏方略的实践伟力

科学的理论来源于伟大的实践，同时又反过来指导实践。新时代党的治藏方略是在中国共产党治边稳藏的成功实践中得到检验证明并不断丰富发展而成的。党的十八大以来，西藏自治区全面贯彻习近平总书关于西藏工作的重要论述，紧密结合当地实际，成功实践了党的治藏方略，创造了西藏工作前所未有的良好局面和态势。

社会大局持续和谐稳定。西藏各级党委、政府坚持把维护社会稳定作为第一位的工作任务，维护稳定长效机制不断完善，共建共治共享的社会治理格局逐步健全，干部驻村、网格化管理、“双联户”创建评比等工作持续深入开展，社会治理模式不断创新，治理能力和水平全方位提升，各族群众安全感不断增强。据国家统计局调查显示，西藏各族群众安全感满意度持续上升，连续多年保持在99%以上。党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史及西藏地方与祖国关系史教育深入开展，民族团结进步事业持续稳步推进，中华民族共同体意识更加牢固，西藏各民族之间的关系日益和谐、交流日益深化。藏传佛教中国化不断推进，依法管理宗教事务得到加强，寺庙管理长效机制初步形成，宗教活动进一步法治化、规范化，广大僧尼和信教群众更加紧密地团结在党和政府周围。

经济社会健康快速发展。西藏坚持“三个赋予、一

个有利于”原则，发展成果更加惠民生，发展支撑不断增强，发展瓶颈逐步破解。作为曾经全国唯一省级集中连片特殊贫困地区，历史性地解决了绝对贫困问题，城乡居民生活水平全面提升。2012年至2022年，西藏农村居民人均可支配收入由5698元增加至18209元，年均增长12.32%，高于全国3.17个百分点；城镇居民人均可支配收入由18363元增加至48753元，年均增长10.26%，高于全国2.86个百分点；人均预期寿命由68.2岁提高到72.19岁。工业经济短板不断补齐，2012年至2022年，西藏规模以上工业增加值由42.83亿元增加到185.41亿元。基础设施条件显著改善，交通、能源、水利、通信等基础设施建设全面加强，川藏铁路等一批事关民生的重大项目加速推进，公路通车总里程突破12万公里，高等级公路通车里程达到1105公里，铁路运营里程达到1359公里，制约经济发展的瓶颈因素得到极大缓解。

生态文明建设成效显著。西藏牢固树立绿色发展理念，坚持生态保护第一，以前所未有的重视程度和投入力度，推动生态文明建设和生态环境保护取得全方位进步。通过实施拉萨南北山绿化和“两江四河”流域植树造林工程等国土绿化行动，全面消除了“无树村”“无树户”，森林覆盖率提高至12.31%，草原植被覆盖率达到47.14%。生物多样性保护力度不断加大，珍稀野生动物种群呈现恢复性增长，黑颈鹤由20世纪末到3000只增长到1万多只，藏羚羊种群数量增长到30余万只。中国科学院和相关部门的监测评估显示，西藏高原各类生态系统结构整体稳定，生态质量趋向向好，环境空气质量优良天数比例达99%以上，大部分区域处于原生状态，仍然是世界上环境最好的地区之一。

固边兴边富民工作深入推进。西藏坚持屯兵与安民并举、固边与兴边并重，统筹推进边境地区经济社会发展与边防建设，各族群众生产生活条件极大改善，边境安全物质保障得到加强。坚持以解决稳边固边急需、边民群众急盼为切入点和突破口，加快补齐边境城镇水、电、路、讯、网等基础设施短板，统筹规划建设学校、医院、文化、体育、市场等公共服务设施。目前，西藏建成624个边境小康村，所有一线乡镇和行政村通公路，主电网覆盖率达到92%以上，宽带普及率和4G信号覆盖率达到100%。各族群众扎根边疆、建设边疆，争当神圣国土守护者、幸福家园建设者，谱写了“党的光辉照边疆，边疆人民心向党”的生动篇章。

（作者为中国藏学研究中心当代研究所所长）

韩正访问马来西亚



11月9日至11日，国家副主席韩正应邀访问马来西亚。这是11月9日，韩正在布城会见马来西亚总理安瓦尔。新华社记者 高洁摄

新华社马来西亚乔治市11月11日电（记者张崇防、蒋国鹏）11月9日至11日，国家副主席韩正应邀访问马来西亚，在吉隆坡和布城分别会见马来西亚最高元首阿卜杜拉、总理安瓦尔。

会见阿卜杜拉时，韩正首先转达习近平主席对阿卜杜拉最高元首的亲切问候，表示中国同马来西亚是隔海相望的友好邻邦，两国友好源远流长。明年两国将迎来建交50周年，中方愿与马方共同推动双边关系进一步发展，以共建中马命运共同体为指引，高质量共建“一带一路”，携手推进落实各自国家发展规划，不断充实和丰富两国全面战略伙伴关系内涵。中方始终秉持共商共建共享理念，深化与周边国家合作，愿与包括马来西亚在内的东盟国家加强各领域务实合作，促进地区持续繁荣稳定发展。

阿卜杜拉请韩正转达对习近平主席的诚挚问候，祝贺中方“一带一路”倡议取得巨大成就，感谢中国经济强劲辐射带动东盟国家发展，表示愿进一步提升双边合作水平，更好造福两国人民。

会见安瓦尔时，韩正表示，中马世代友好，两国友谊历久弥新。今年是中马全面战略伙伴关系建立10周年，习近平主席同总理先生就共建中马命运共同体达成重要共识，为新时期双边关系发展擘画了蓝图，具有重要里程碑意义。中马是国与国友好交往的典范，中方视马来西亚为值得信赖的朋友和重要战略伙伴，始终支持马方选择符合自身国情的发展道路，愿与马方在涉及彼此核心利益问题上坚定相互支持。中方愿同马方一道，高质量共建“一带一路”，鼓励两国各层级各地方密切交流往来，扩大经贸、文化、旅游、教育、科技等领域合作，不断增进人民之间的友好感情，为两国全面战略伙伴关系赋予新内涵、注入新动力。

安瓦尔表示，马中关系具有特殊性、战略性。马方坚定支持习近平主席提出的构建人类命运共同体理念和全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，愿同中方一道积极推动共建“一带一路”。马方对双边关系未来充满期待，欢迎中国企业到马投资兴业，实现共同发展。

韩正还会见了马来西亚副总理扎希德，就推动双边务实合作进行深入交流，表示习近平主席宣布高质量共建“一带一路”八项行动，将有力助推“一带一路”合作和两国高质量发展。双方同意进一步密切高层交往，深化战略沟通。

10日，韩正赴檳城州访问，会见檳城州首席部长曹观友，表示欢迎檳城州继续加强与中国各省市的交流合作，发挥地方特点，实现优势互补，将中马命运共同体建设落到实处。

访马期间，韩正考察了吉利宝腾合资公司丹戎马林工厂、益纳利美昌有限公司，参观了阅报社孙中山纪念馆、侨生博物馆。

2023年第三季度“中国好人榜”发布

本报沧州11月12日电（记者叶晓楠）12日，2023年第三季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在河北省沧州市举办。经各地推荐、网友点赞评议和专家评审等环节，共有150人（组）助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老

爱亲身边好人光荣上榜。上榜好人中，有用生命守护祖国海疆的安徽“95后”海警执法员汪晓龙，有35载守护瑶族孩子求学路的广西“老师妈妈”姜晚英，有纵身跃下大桥勇救轻生女子的浙江外卖小哥彭清林，有30多年倾尽积蓄打造“候鸟王国”的江苏八旬护

鸟老人闵浩煊，有创办心理热线挽救超500名轻生者的广东新闻工作者柯志雄……这些“中国好人”用汗水浇灌梦想，以实干笃定前行，他们是中华传统美德的忠实传承者和生动实践者。

本次活动由中央精神文明建设办公室主办，中国文明网、电影频道节目中心、中共河北省委宣传部、河北省文明办承办，中共沧州市委宣传部、沧州市文明办协办。

第六届进博会按年计意向成交创新高 金额784.1亿美元

本报上海11月11日电（记者廖睿灵）第六届中国国际进口博览会积极发挥国际采购、投资促进、人文交流、开放合作平台功能，取得丰硕成果，按年计意向成交创历届新高，金额达784.1亿美元，比上届增长6.7%。

中国国际进口博览局副局长孙成海10日在闭幕新闻通气会上介绍，虹桥论坛开放主题更加突出，持续为构建开放型世界经济贡献智慧。来自154个国家、地区和国际组织的来宾齐聚“四叶草”，72个国家和国际组织亮相国家展，128

个国家和地区的3486家企业参加企业展，集中展示了442项代表性首发新产品、新技术、新服务。

孙成海说，第六届进博会世界500强和行业龙头企业达289家，数量为历届之最。创新孵化专区吸引来自39个国家和地区的超过300个创新项目参展，超过前两届的总和。

据悉，第七届进博会筹备工作已全面铺开，已举办4场签约仪式，累计近200家企业提前签约参展，展览面积超过10万平方米。

首届乡村康养论坛在江西婺源举行

本报上饶11月12日电（记者胡继鸿、康朴）10日至12日，第十五届健康中国论坛·乡村康养（婺源）主题论坛暨首届乡村康养论坛在江西婺源举行。本次论坛以“和美乡村，幸福婺源”为主题，由中央统战部、中华民族团结进步协会指导，人民日报健康客户端、北京同心共铸公益基金会主办，婺源县人民政

府、中国健康乡村组委会承办。论坛上，赋能乡村康养系列基金揭牌仪式接连进行。论坛还发起《中国乡村康养倡议书》，呼吁“打造一个健康、美好、富有活力的乡村康养生态圈，为乡村振兴和健康中国作出我们的贡献”。此外，《中国乡村康养白皮书（2023）》也在论坛上发布。论坛期间，中国健康乡村组

委会建设的“国医堂”在江西婺源县龙尾村揭牌。国医堂以守护百姓健康为目标，在科学配备的基础上实现健康资源的统筹优化，向村民提供医疗康养相结合的健康服务，助力中国健康乡村建设。

论坛还开展三甲助三农·婺源爱心义诊活动，参会专家在婺源县人民医院、婺源县中医院、国医堂、溪头乡小学等地为群众服务1500多人次，院士和专家带教查房6次，还举行了健康大讲堂活动。

前10月汽车产销同比增长8%和9.1%

本报北京11月12日电（记者徐佩玉）中国汽车工业协会10日公布数据显示，1至10月我国汽车产销分别达2401.6万辆和2396.7万辆，同比分别增长8%和9.1%，汽车产销保持稳步增长。

1至10月，新能源汽车产销分别完成735.2万辆和728万辆，同比分别增长33.9%和37.8%，市场占有率达到30.4%。10月，新能源汽车产销分别完成98.9万辆和95.6万辆，同比分别增长29.2%和33.5%，市场占有率达33.5%。

车出口392.2万辆，同比增长59.7%。其中，新能源汽车出口99.5万辆，同比增长99.1%。10月，汽车出口48.8万辆，环比增长9.8%，同比增长44.2%。

中汽协副秘书长陈士华表示，近期，多地车展与促销活动火热进行，各大车企新车型持续发布，进店客流显著增加，进一步拉动了汽车消费。伴随国家稳定经济增长的政策效应持续显现，加之地方购车补贴、促销活动等措施延续，四季度汽车消费有望持续增长。

相关统计显示，1至10月，汽

湖北文化和旅游推介在青岛举办

本报电（张胜利）日前，2023湖北文化和旅游宣传推介活动在山东青岛举办。活动期间，湖北省文旅厅与山东省文旅厅签署《旅游营销框架合作协议》。

推介会上，湖北省武汉市、襄阳市、宜昌市、荆州市、黄冈市文化和旅游局为山东援黄医疗队献上黄冈特色大礼包，致敬两省人民深厚情谊。宜昌市农业农村局推介了以柑橘及其产业链为桥梁的农产品营销对接平台，宜昌柑橘企业与山东客商以“橘”为媒，现场签署柑橘购销协议。

“要发挥好湖北作为重要旅游目的地的优势，培育发展文旅深度融合新产品、新业态，推进文旅生态和其他业态融合发展，让人鄂旅游更具吸引力、出鄂旅游更具传播力。”湖北省文化和旅游厅党组书记、厅长李述永说。

（上接第二版）

“美中两国有能力共同奏出优美的音乐旋律。”美国密歇根中国创新中心前顾问汤姆·沃特金斯说，中美关系是21世纪最重要的双边关系，两国关系不但影响两国人民，也将影响全人类，因此两国搭建文化和民间交往桥梁至关重要。

在卢旺达经济分析斯特拉顿·哈比亚利马纳看来，习近平主席的复信通过强调文化交流的重要性，彰显了艺术和文化在弥合分歧、构筑更为牢固的双边关系基础方面的关键作用。他认为，文化交流互鉴在促进民心相通、筑牢国家间关系民意基础中具有独特意义。

在谈到习近平主席近来多次向美国友好人士伸出友谊之手时，贝内特评论道，希望美国政府能够倾听两国友谊的声音，以和谐的音调推动中美关系回到正确轨道上来。

“践行全球文明倡议的生动体现”

“希望费城交响乐团和包括中美在内的世界各国艺术家一道，坚持文明平等、互鉴、对话、包容，密切交流合作，促进艺术繁荣，为中美人文交流和各国人民友好再续新篇。”习近平主席在复信中指出。

“加强文明交流互鉴是习近平外交思想的重要内容之一。”长期观察中国外交的库恩说，“这既体现在处理中美关系方面，也体现在中方提出的诸多创造性倡议之中。”

墨西哥瓜达拉哈拉大学国际问题专家海梅·塔马约表示，习近平主席的复信不仅让国际社会更加深刻了解中美民间交往在两国关系发展中的重要作用，同时也展现了中国对不同艺术形式与文化特性的包容和尊重，这是中国践行全球文明倡议的生动体现。

阿根廷普拉塔塔国立大学中国研究中心研究员塞巴斯蒂安·舒尔茨说，推动和加强人文交流对于不同国家民众和社会建立和谐纽带至关重要，分享文化成果无疑将会促进文明互鉴，而这也是践行全球文明倡议的应有之义。

“这次音乐会不仅仅是一次文艺演出，更将为中美人文交流再续新篇。”土耳其土中文化协会会长伊凡·卡斯勒说，中国人经常说“国之交在于民相亲”，并一直积极践行全球文明倡议中所提到的“以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明共存超越文明优越”。期待各国消除人文交流障碍，共同践行全球文明倡议，绘就全人类共同发展的宏伟蓝图。

法国国际问题专家让·佩古雷（中文名：刘文江）说，“法国有一句谚语：音乐抚慰心灵”，习近平主席的复信展现了中方推动中美关系重回正轨的良好意愿，向美国人民传递了友好声音。这也是中国践行全球文明倡议的具体行动。人们要在尊重文明多样性的同时，始终加强对话，因为人类命运与共。

（新华社北京11月12日电 综合新华社驻外记者报道，执笔记者：刘品然、杨威）

1.65万名“小青芒”为第一届学青会辛勤忙碌 志愿服务 情暖赛场内外

本报记者 邓建胜 刘硕阳 王博 祝佳祺

第一届学青会上，无论在比赛现场、保障车上还是运动员村，很多人都会对“小青芒”竖起大拇指。

“‘小青芒’是第一届全国学生（青年）运动会广西赛区志愿者的昵称，取自广西特色水果‘小青芒’，寓意志愿者默默为学青会忙碌付出。从他们身上，人们能够感受到志愿者的蓬勃朝气、无私奉献和奋进姿态。”第一届学青会执委会综合协调部副部长、共青团广西区委副书记谢建伟说。今年7月，第一届全国学生（青年）运动会比赛在广西北海等地陆续展开以来，已累计有1.65万名来自广西32所高校的志愿者上岗服务。

服务赛事默默付出

起跳、翻腾、入水……广西体育中心游泳跳水馆内，参赛运动员动作一气呵成，现场观众加油助威声不断。水池旁，跳水比赛兴奋剂检测站的志愿者随时关注比赛。比赛一结束，他们就迅速找到对应的运动员，引导他们到兴奋剂检测站接受检测。

来自广西民族大学民族学与社会学学院的大三学生董乐，就是这个志愿者团队中的一员。“每天早上从学校统一乘坐大巴出发，8点左右到达场馆，开始一天的志愿服务工作。晚上所有比赛结束后，再乘坐大巴返回学校。”董乐细数一天的时间安排。

虽然志愿服务工作很辛苦，但董乐非常珍惜这个参与学青会的机会。两米的身高，面带灿烂的笑容，董乐在志愿者团队中十分显眼，他笑称自己是一名“大青芒”。能在幕后默默为第一届学青会奉献自己的力量，这让董乐倍感自豪，他说：“想到精彩的跳水比赛背后也有我和伙伴们的努力，再忙再累都没关系。”

与董乐只是负责场馆专项志愿服务不同，比他小一届的黄饶霄承担起组织管理者的重任。作为广西民族大学志愿者管理服务中心的一员，年纪轻轻的他已积累了一定的志愿者管理工作经验。在志愿者选拔中，她通过层层筛选，被确定为本届学青会跳水比赛志愿者团队负责人。

从测试赛到正式赛，黄饶霄的工作繁杂，既需要与相关部门对接，又需要向志愿者传达信息。88名志愿者分配在兴奋剂检测站、检录处、计分组、礼仪组、混合采访区等点位的多个小组，一旦哪个小组临时缺人，黄饶霄还要及时顶上。

热情周到注重细节

10月25日，位于广西南宁的第一届学青会运动员村，山东省代表团羽毛球队（校园组）领队吕祥恩与教练带着一面印着“有你们的付出 我们感受温暖”字样的锦旗，来到“志愿者之家”感谢志愿者们。

“我们来到这里，有一种回到家的感觉。”吕祥恩表示，

他们从南宁机场一落地，就受到志愿者的热情接待。

热情周到、青春洋溢的志愿者是大型运动会的一道风景。在广西，“小青芒”的贴心服务体现在很多细节上。

整齐摆放“二十四节气”中草药贴画、清点制作中药香囊的物料、复盘前一天的工作……一大早，在本届学青会运动员村的广西非遗活动体验区文化展厅，志愿者韦国选和伙伴们就已经忙开了。

每天，有许多运动员、教练员在比赛间隙来到这里，感受当地中医药文化。在“小青芒”的帮助下，他们兴致勃勃地制作中药香囊，带走一份特别的学青会礼物。今年大二的韦国选就读于中药学专业。在他看来，成为“小青芒”也是一次学以致用的实践。“我们结合运动员的需求精心调配了这几款香囊，有安神助眠的，有清热祛湿的，也有提神醒脑的，希望能帮助他们休息好，以良好的竞技状态去比赛。”韦国选说。

“‘小青芒’，谢谢你！”“比赛加油，志愿者好可爱！”“香包好酷，我很喜欢！”在展厅的留言簿上，写满了运动员、教练员的留言。

漫步运动员村，“欢迎回家”的标语随处可见。除了齐全的配套设施，让人感到更加温暖的，还有志愿者贴心的服务。15岁的山东网球运动员张瑞恩说：“志愿者哥哥姐姐们的笑容很暖，服务更暖。我和教练不管到哪儿，都能得到他们热情耐心的帮助，我们感觉就像在家门口比赛一样，备赛状态也更好！”

自10月18日开村以来，本届学青会运动员村已收到430余封运动员手写的感谢信，诚挚的情感洋溢其间。

精心选拔严格培训

11月2日起，本届学青会（公开组）足球男子17—18岁组比赛在广贺州市展开。“新学期一开学，我们就开始学青会志愿者的招募工作，得到学生们的积极响应，报名人数远远超过了招募人数。”贺州学院团委工作人员李任秋说。

据共青团广西区委广西志愿者指导中心主任周岚介绍，本届学青会志愿者招募按照“馆校对接”模式和身体适合、专业切合、时间吻合等“六合”原则，选拔能够充分展现广西青年奋发向上、蓬勃进取的朝气和风采的志愿者。广西构建了志愿者调度运行、系统培训和激励保障等工作机制，有关方面密切配合，积极为“小青芒”落实各项保障，为志愿者配发服务装备，同时，还积极协调各用人单位落实志愿者保险、餐饮、交通等保障措施。

逐梦新时代，青春更精彩。经过严格培训，如今，1.65万名“小青芒”以热情、专业的志愿服务彰显广西青年的风采，为举办一届“简约、安全、精彩”的学青会贡献着青春力量。



今年以来，江苏省连云港高新区新浦工业园在积极动员居民开展社区环境整治、建设美丽庭院的同时，强化监督管理机制，全面打造清廉、和谐、幸福社区，提高群众生活质量。图为11月10日，新浦工业园新社区鸟瞰图。李九成摄（人民视觉）

建成开通5年来，港珠澳大桥往来粤港澳三地人员3600万人次

促进往来互通 加速深度融合

本报记者 胡健 贺林平

从今年2月全面恢复通关后的往来热潮，再到中秋国庆假期的车流密集，今年以来，粤港澳三地居民切身感受到，港珠澳大桥上的车“越来越多了”。

近日，港珠澳大桥迎来建成开通5周年。5年来，港珠澳大桥进出境车辆750万辆次，往来粤港澳三地人员3600万人次。今年以来，港珠澳大桥车辆通行达235万辆次，出入境的港澳居民超过702.1万人次。其中，中秋国庆假期往来旅客超50万人次，10月2日单日通关车辆首次突破1.4万辆次，刷新大桥通车以来最高纪录。

随着北上南下“双向奔赴”，人流、资金流、物流相互交织，叠加横琴、前海、南沙、河套等重大合作平台加速建设，粤港澳大湾区正加速展现“你中有我，我中有你”的深度融合新景象。



港珠澳大桥

邓国晖摄（人民视觉）

文旅热度攀升 民间往来密切

由于工作需要，香港青年黄锐权每周都要往返粤港两地，而港珠澳大桥就是他最常走的通道。今年中秋国庆假期，他带着一家人，上桥、过关，到珠海游乡村，在江门泡温泉，去澳门买手信，玩得很是尽兴。

在黄锐权的印象中，港珠澳大桥一直是通畅少车的。尽管恢复全面通关后，他对大家急切出行的情绪已有心理准备，可驶上大桥的一刻，还是被那么多车的场面惊呆了。

在做“三地生意”的黄锐权看来，这恰恰是大湾区市场繁荣、经济往来活跃的表现。“少安毋躁！堵一些是正常的。”

调转视角。10月18日早上8点，导游苏桂萍带着38名来自湖北的游客，通过港珠澳大桥珠海公路口岸过关前往香港，开启为期4天的港澳游。“很多游客都想一睹港珠澳大桥的风采。”苏桂萍说。

粤港澳三地之间日益热络的互相往来，源于彼此之间强烈的相互需要。背靠商旅繁荣、配套完善的内地，许多拥有过内地旅游体验的香港、澳门居民纷纷表示，“感受到全新的‘衣食住行游’体验”“很多商品都很便宜，这几天我除了吃和玩，就是‘买买买’”。香港居民赖先生直言，他还为亲友“代购”了不少特产，鲍师傅糕点、山姆会员店的熟食，大包小袋装满了整辆车。

同样，近期内地游客赴港澳探亲、购物、看展览、听演唱会等也热度不减。中秋国庆假期，阔别5年的香港烟花汇演回归，维多利亚公园的中秋彩灯会、大坑舞火龙等大型活动纷纷上演，仅长假前4天就有61万人次内地游客到达香港。

推动政策创新 拓展交流领域

10月20日一早，港珠澳大桥珠海公路口岸迎来又一个货车出境高峰。通道上，满载供港或转道香港出口全球货物的大货车，排成了好几条长队。

活跳跳的海鲜，下午四点半开始捕捞上

岸，次日装车过关，一般凌晨两三点就能运到香港，中午就能摆上香港市民的餐桌。珠海市海鑫水产公司是港珠澳大桥正式通车后，第一家通过大桥向香港市场供应鲜活海产品的企业。“相比过去经虎门大桥到深圳通关，时效大幅提升，运过去的水产品新鲜多了。”海鑫水产总经理翁锡鹏说。

通过港珠澳大桥，香港到珠海、澳门的车程从3个小时缩短至约45分钟，口岸24小时跨境快速通关更让港珠澳大桥成为大湾区的物流大动脉。珠海推动共建港珠澳大桥经贸新通道，以大桥延长线为轴，自东向西布局的口岸跨境电商作业场所、粤港澳物流园、空港国际智慧物流园、高栏港综合保税区等重要载体，更是积极推动内地与港澳之间人流、物流、资金流、信息流、创新流的深度融合。截至9月底，经港珠澳大桥珠海公路口岸进出口的货物总值达7187.5亿元，市场涉及国家（地区）从2018年的105个增加至230余个。

去年9月，黄锐权和朋友一起创立了“粤港越精彩”工作室，利用新媒体产品向港澳青年介绍新时代的大湾区生活。“‘工作在深圳，生活在香港’‘早晨来珠海，晚上回澳门’，这种深度融合，正是我们视频产品讲述的内容。”黄锐权说。凭借独特的讲解、有趣的桥段、精彩的展示，工作室很快便在港澳青年中广受好评。

“深港两地交通便利，在这边创业还能享受到店铺装饰、品牌推广等方面的扶持，对我来说吸引力很大。”在深圳盐田沙头角的“小港夜”夜市，今年刚毕业的香港青年陈家聪说。

目前，以深圳为代表的珠三角各地，已基本建成健全的港澳青年创新创业孵化体系，通过创业担保贷款、就业创业补贴补助等方式支持创业项目孵化。

随着政策持续创新，粤港澳在教育、医疗、社会保障、文化等领域的合作日益深入，三地的往来互通已从旅游探亲、商务消费拓展到就业创业和民生层面。

“粤港澳大湾区是我国开放程度最高、经济活力最强的区域之一。随着港珠澳大桥生活‘快通道’、经贸‘大动脉’作用的不断显现，日益融为一体的大湾区，必将迎来新的快速发展期。”中山大学区域开放与合作研究院院长、港澳珠江三角洲研究中心教授毛艳华信心笃定。

推出便利举措 助力互联互通

双向奔赴，离不开越来越高的互联互通水平。“从香港金钟站坐地铁出发，一小时就能到罗湖口岸，再乘坐深圳地铁一号线直达东门老街。周五下班去深圳吃一顿烧烤，当晚回香港都来得及。”正如在香港上班的伍俊杰所说，近年来，“说走就走”的“内地行”“港澳游”渐成常态。

随着粤港澳大湾区建设深入实施，三地积极联合推出系列举措，让跨境支付更便捷、跨境交通更畅通、消费优惠更实在。遍布深港、珠澳各口岸的数字化技术和智能化监管措施、“7×24”的全天候贴心通关服务、深港公交地铁“扫码互通”落地……各种软硬件的联通，让内地与港澳居民交流更加便利。

澳门青年陈启德直到现在还记得第一次驾驶自己的澳门牌照私家车进入广东的经历：“卡口‘一站式’查验，不到20秒就能验放通关。”港珠澳大桥边检站有关负责人林美红介绍：“我们对口岸44条小车道道的边检查验系统多次优化升级，使通行效率较5年前提升40%以上。”

继今年1月1日“澳车北上”之后，7月1日“港车北上”政策接续实施，效能持续释放。为服务港车、澳车“北上”，拱北海关各环节全程实现无纸化、网上办，同时对符合条件的人境香港、澳门私家车实行“免担保”政策，进一步降低申办成本。目前，已有超过4.3万辆香港和澳门单牌车完成海关备案。

生活半径扩大，时空距离缩短，开车“北上”逐渐成为港澳居民新的休闲方式，也将港珠澳大桥“一桥连三地，天堑变通途”的独特优势空前凸显——从2018年10月建成开通后一度车流不大，到拥有“港车北上”“澳车北上”唯一指定通行口岸，港珠澳大桥成为大湾区名副其实的“超级通道”。截至目前，经港珠澳大桥珠海公路口岸出境港澳单牌车累计超93万辆次，高峰期周末及节假日的日均通关量近7000辆次。

“便利化双向通关，进一步打通了粤港澳大湾区的发展经脉，推动香港深度融入大湾区‘一小时生活圈’。”香港特区立法会议员陈恒镛说。

“台海通道研讨25周年”纪念活动在厦门举行

据新华社厦门电（记者付敏）“台海通道研讨25周年”纪念活动11月10日在厦门举行。两岸长期从事台海通道研究的官员、学者共140余人参加了相关活动。

海峡两岸关系协会会长张志军在致辞中表示，当前，台海通道建设从相关理论学术研究逐步转向工程实务研究。台海通道研讨会凝聚两岸共识，为促进两岸交流合作、深化两岸融合发展发挥了重要作用，成为具有重要影响力的两岸交流研讨活动。希望更多的台湾乡亲能分享大陆发展的红利，来福建建设大陆，赓续乡情情怀，寻找发展机遇，实现人生目标，共话发展未来。

据介绍，25年来，台海通道研讨会在推动项目建设方案、工程技术、地质研究等方面取得了一系列带有前瞻性的研究成果。座谈会上，与会嘉宾围绕台海通道前期规划的相关课题工作进展和成果，综合立体交通规划、桥隧工程技术突破、建设管理和运营模式等相关内容进行座谈交流，回顾总结了25年来台海通道研究取得的重要经验和成果，以研促融、以通促融，进一

步提高两岸学术交流的层次和水平。

今年9月发布的《中共中央国务院关于支持福建探索海峡两岸融合发展新路 建设两岸融合发展示范区的意见》明确提出要“推动闽台基础设施应通尽通，构建立体式综合性对台通道枢纽，畅通闽台与大陆其他地区连接通道”，为台胞台企全面融入福建发展，推进厦金、福马等重点区域融合，推动闽台两地应通尽通、能融尽融提供制度保障和政策支持。

主办方表示，此次纪念活动的举办是积极贯彻《意见》指导精神，顺应金门、马祖民众民生诉求，深化榕马、厦金“同城生活圈”和两岸经济社会融合发展的重要举措，必将为进一步推动台海通道研究及项目建设，推动台海通道这一宏伟构想变成现实打下更加坚实基础。

与会嘉宾还实地参观考察了有关项目建设情况。本次活动由福建省文化经济交流中心、福建省交通学会、福建省地质学会、闽台交流协会以及台湾有关协会等两岸民间机构共同主办。

香港2023年区议会一般选举提名399名候选人提名有效

据新华社香港电 香港特区政府11月10日公布，香港2023年区议会一般选举提名399名候选人提名有效。

区议会资格审查委员会（区资会）已于10日按法例要求于宪报刊登有关裁定有效提名的399名候选人的姓名、地址及候选人编号的公告。

根据《区议会条例》，区资会负责审查并确认获建议委任为区议会议员的人、拟登记为区议会当然议员的人及获提名作为区议会选举的候选人的资格。区资会就有关人士是否符合拥护中华人民共和国香港特别行政区基本法、效忠中华人民共和国香港特别行政区（“拥护基本法”和“效忠香港特区”）的法定要求和条件作出决定。

2023年区议会一般选举的提名期10月17日展开，至10月30日结束。18个地区委员会界别和44个

区议会地方选区的选举主任于提名期内共接获399份提名表格（不计算一名已退选的人士）。区资会已完成审查399名候选人的提名。区资会认为全部候选人符合“拥护基本法”和“效忠香港特区”的法定要求和条件，并裁定他们的提名为有效。

《2023年区议会（修订）条例》7月10日刊宪生效。香港特区重塑区议会、完善地区治理体系后，区议会重回非政权性咨询组织的定位。新一届区议会由委任议员、地区委员会界别选举产生的议员和区议会地方选区选举产生的议员组成，数目比例约为4:4:2，另有27名当然议员，区议员总数将有470名，任期4年。

2023年区议会一般选举将于今年12月10日举行，以选出176名地区委员会界别议员及88名区议会地方选区议员。

“海陆空”三大展亮相澳门会展季

本报澳门11月12日电（记者富子梅）9日至12日，“第十三届中国（澳门）国际游艇博览会”“第十三届中国（澳门）国际汽车博览会”“第十二届澳门公务航空展”相继开展，涵盖“海陆空”主题，聚集汽车、游艇、公务航空领域，澳门由此迎来一年中最为多彩的会展季。

为期4天的第十三届中国（澳门）国际游艇展进出口博览会9日晚在澳门开幕。游艇展于路环游艇停泊区，水陆展览总面积达5.5万平方米，共有来自海内外的40余艘船舶参展。其中一大亮点是上海船舶研究设计院带来的自主研发品牌游艇“智艇一号”。同期还举办了“澳门游艇产业发展论坛”和丰富的水上休闲活动。

第十三届中国（澳门）国际汽车博览会10日上午开幕。为期3天的车展以“迎接智慧出行新时代”为主题，设有中国品牌、新能源和进口品牌三大汽车主题展区及

20多个国家和地区的近百家知名汽车及相关企业参展，现场展示整车及摩托车超400辆。展会同期还举办了“第三届中国（澳门）新能源及智慧交通趋势发展论坛”“2023世界汽车智库大会”“汽车绿色发展高峰论坛”和“2023中国汽车安全大会高峰论坛”等专业性汽车论坛以及“澳门车展大赛”卡丁车体验。

为期3天的第十二届澳门公务航空展10日下午在澳门国际机场开幕。航空展展览面积1.5万平方米，分为室内主会场及飞机静态展示区，公务机制造商、租赁商、运营商、托管商等20余家企业前来参展，参加静态展示的飞机涵盖公务机主流品牌。为推动澳门居民体验航空文化，激发对国家航空航天事业的热爱，展会3天定期开放公务机登机，供参观者体验。

展会由南光（集团）有限公司、中国机械工业集团有限公司、澳门会议展览业协会联合中国汽车技术研究中心有限公司、中国航空器材集团有限公司主办。

大陆首个涉台海事纠纷解决中心在厦门成立

本报厦门11月12日电（徐林）“福建省涉台海事纠纷解决中心”日前在厦门正式成立。作为全国首个涉台海事纠纷解决中心，“福建省涉台海事纠纷解决中心”由厦门海事局联合厦门海事法院、厦门市司法局、厦门仲裁委、船员协会、丝路海运联盟等11家单位及行业协会共同成立。

厦门海事局副局长陈谷介绍，中心成立后，将发挥行政、审判、仲裁、行业、调解组织、保险及相关专家队伍的作用，重点针对船员权益、水上交通事故、沉船或碍航物打捞、各类海商合同履行、海上客运人身损害赔偿、港口建设及作业领域和空间，得到市民的积极回应。

“下一步，我们将进一步挖掘‘港澳所需’，推出更多更实用、更贴心的政务服务，让更多港澳居民在享受‘市民待遇’的同时，体验‘深圳速度’。”李伟说。

纠纷解决机制，丰富涉台公共法律服务实践经验，为两岸经贸、人员密切交流提供法治保障，助力福建探索海峡两岸融合发展新路、建设两岸融合发展示范区。

目前，福建省拥有落户台资航运企业及涉台船员外派机构27家，每年有超万人次的大陆船员外派至台资航运企业工作；省内现有两岸直航（“大、小三通”）公司35家，参与运营船舶58艘，直航货运年均约800航次，货运量超500万吨，涉台海上事故调查10余起。在海事部门积极推动下，集美大学等高校已常态化开展对台船员培训，创新开展台湾邮轮人才培养，以及涉台新业态等方面的纠纷，为台胞台企提供海事法律咨询、公益法律宣讲、解纷调处等“一站式”法律服务。

该中心还将探索创新涉台海事法律服务，推动建立涉台海事多元

香港“智方便”引进深圳

推进跨境政务服务互通



图为深圳市前海e站通政务服务服务中心的“智方便”服务柜台。

新华社记者 王丽丽摄

据新华社深圳电（记者王丽丽、王丰、毛思倩）11月10日上午，香港居民傅先生来到广东省深圳市前海e站通政务服务服务中心，在编号23号的“智方便”服务柜台，办理税务方面的咨询和认证。“不用回香港就能办理很多业务，听朋友介绍的，今天来试一下，很方便。”傅先生说。

为推进深港跨境政务服务双向互通，前海管理局与香港特区政府资讯科技总监办公室合作，10月9日起在前海e站通政务服务服务中心设置“智方便”登记服务柜台，在内地工作及生活的香港市民在前海可办理约300项香港特区政府服务和商业服务。

深圳市前海管理局政务数据处副处长李伟在接受记者采访时说：“‘智方便’业务开通一个月以来，已接受100多宗服务和咨询。希望多多宣传，让更多香港居民在深圳享受便捷的政务服务，比如身份认证、数码签署和填表通等。”

“智方便”是香港特区政府资讯科技总监办公室开发及管理的服务平台，

提供一站式个人化数码服务。自2020年底推出以来，至今已有超过230万港人登记。为保证“智方便”的顺畅运作，香港方面专门派驻两名工作人员在前海e站通现场办公。

在深港跨境政务服务的另一个窗口，河套深港科技创新合作区“e站通”综合服务中心也在积极推动“智方便”入驻。

深圳市福田区政务服务数据管理局河套分行负责人王柄钧介绍说：“争取11月下旬开通‘智方便’。目前已经特别设立港澳人士专窗，推出‘湾区社保通’‘深港通注册易’等特色服务。”

在把“智方便”引进深圳的同时，深圳e站通也积极走进港澳地区。今年2月，“前海港澳e站通”正式落地香港深圳社团总会，进一步拓宽跨境政务的服务领域和空间，得到市民的积极回应。

华人导演张伟民执导纪录片《万里千寻》获国际奖项——

“大千先生，我带您回家”

本报记者 邓圩

侨界关注

近日，美籍华人张伟民执导的纪录片《万里千寻》在第47届圣保罗国际电影节获“最佳国际纪录片奖”。接下来，她将携《万里千寻》在中国香港故宫文化博物馆举行亚洲首映礼，参加中国（广

州）国际纪录片电影节，并正在筹备明年旧金山亚洲博物馆的北美首映礼及系列国际电影节巡展。从巴西到美国，从美国到中国香港，再到中国广州，张伟民带着张大千的故事走上回乡之路。



▲2022年10月，巴西圣保罗市摩诃镇，张伟民在张大千故居八德园旧址，放映纪录片《万里千寻》。
▲张伟民在德国科隆拍摄《万里千寻》。

受访者供图

12年寻千之旅

巴西圣保罗市郊摩诃镇，在张大千生前建造的中式园林居所“八德园”旧址，丛林掩映湖心，夜晚星辰闪烁，虫鸣啾啾。幕天席地，张伟民支起幕布，进行了一场没有观众的《万里千寻》放映。这是她为已故多年的张大千准备的特别放映。电影放映完，张伟民心中感慨：“大千先生，我带您回家。”

2015年1月，张伟民第一次到摩诃镇，张大千故居八德园已沉眠于一片广阔湖泊中。看着眼前的湖泊、山丘、溪流，再品味张大千的八德园景图，张伟民对张大千心中的“桃花源”有了更直观的感受。八德园酷似巴山蜀水的环境，景图中模仿中式园林的设计，更让张伟民感受到张大千旅居海外的浓浓乡思。

自2011年启动，纪录片《万里千寻》的筹备与拍摄历时12年。张伟民辗转亚洲、北美、南美、欧洲的20多个国家和地区，探访张大千的子女、家人、朋友、弟子以及艺术家和国际上研究张大千的学者共100多人，拍摄了200多小时的影像素材，通过影片解读张大千后半生的传奇故事。

张伟民与张大千的渊源，还要从一次

偶然“邂逅”说起。12年前，张伟民还是一名刚入职美国旧金山州立大学的年轻学者。一天，在教学楼走廊，旧金山州立大学教授马克·强森交给张伟民一摞陈旧的16毫米胶片。胶片里，一个白胡子老人身着长衫，漫步海边，抚过松柏，面向太平洋，遥望东方……这些胶片拍摄于1967年，地点是美国加州卡梅尔海边，胶片中的白胡子老人就是当时旅居美国的张大千。

“这是张大千在加州的宝贵影像。”张伟民说，作为旧金山州立大学电影学院当时唯一从中国大陆来的电影学者，她意识到这摞胶片的分量 and 一种使命感。“我从没想到，这几盒胶片从此开启了我长达12年的寻‘千’之旅……”她说。

再现海外经历

12年间，在寻找张大千足迹的过程中，张伟民收获了许多有趣经历，也听到了不少鲜为人知的动人故事。

2019年1月，张伟民第一次造访巴西奥林达，在一座由18世纪监狱改建的小镇美术馆的地下室，张伟民看到了张大千艺术巅峰时期的巨幅泼墨泼彩作品《瑞士雪山》。这幅巨作被安放在玻璃框中，摄像机拍摄会受到玻璃反光的干扰，但受当地技术限制，无法在不损坏

画作的前提下将画取出。最后，张伟民找来一块黑布将拍摄人员和机器完全罩住，只露出摄像机镜头，最终拍摄出纪录片中令人惊叹的《瑞士雪山》。

2022年5月，为了还原《瑞士雪山》的取景视角，张伟民沿着张大千旅居瑞士的行迹，在瑞士群山环绕的高速公路中反复寻找拍摄角度，为了垫高拍摄位置，张伟民踩着“高跷”，举着三角架，不断试错，终于找到与画作相似的视角。

在法国巴黎塞纳河博物馆，张伟民找到张大千曾经在巴黎掀起“中国风”的实证。在法国拍卖网站，她找到一份1961年刊发的《巴黎快报》，整版报道了张大千当年在巴黎“巨荷图”展览期间，与法国著名超现实主义艺术家安德烈·马松进行东西方艺术创作理念对话。此后，两位艺术大师相互借鉴了彼此的艺术创作手法。张大千在20世纪60年代初期开始结合中国传统泼墨，创新尝试泼彩技艺，创作出《瑞士雪山》《爱痕湖》等代表作品。

在日本，张伟民经过多年寻找，获得1956年拍摄的张大千旅居日影像资料。这段资料丰富了人们对张大千旅居经历的认识，也回答了此前困扰张伟民许久的问题：张大千为什么在编撰《大风堂名迹》时滞留日本近一年，甚至合家搬到日本？原来，张大千为追求印刷品

质，选择运用日本精良印刷技术，将他收藏的宝贵古画编印成册。

跨越时空对话

拍摄纪录片的过程，是张伟民与张大千对话的过程。她积累的200多小时影像素材，汇集了许多中外艺术史此前未关注的宝贵资料。《万里千寻》中，张大千行走海外的从容自信以及他的画在欧洲艺术界引发的轰动，都通过影像更加直观地表现出来。

“张大千有两方印章，上面刻着‘不负古人告后人’‘直造古人不到处’，这也是他的人生写照。”张伟民说。

最近，张伟民正在筹备中国香港故宫文化博物馆亚洲首映礼和美国旧金山亚洲博物馆北美首映礼。她还希望带着《万里千寻》回到张大千故乡四川省内江市。带张大千回家，是她一直以来的心愿。

“一个中国艺术家跨越重洋，离开故土，为艺术理想求索一生，通过艺术走向世界，传播东方文明，寻找人类文明的共通之处。张大千的人生经历是对我的莫大激励。”张伟民说，“《万里千寻》是一个电影人和画家跨越时空的灵魂对话。寻找张大千踪迹，与张大千对话，我愿用我的一生来做这件事。”

越柬老归侨社团侨友联谊大会在东兴举办

本报电（记者高乔）越柬老归侨社团侨友第十一届联谊大会近日在广西壮族自治区东兴市举办，邀请来自美国、加拿大、越南等国，以及中国香港、中国澳门、广东、福建、云南、海南等地的660余名海内外侨胞齐聚东兴，共叙乡谊。

本届联谊大会以“凝聚侨心，共叙乡情，融通中外，汇聚东兴”为主题，为期3天，设置开幕式、联谊晚会、文艺汇演、侨商考察等多项活动，旨在进一步弘扬东兴侨乡文化，凝聚海内外侨胞力量，吸引侨胞积极投身东兴市社会经济建设。

广西壮族自治区侨联党组成员、副主席潘锦昌在联谊大会开幕式上致辞表示，东兴市是著名侨乡，是中国面向东盟的开放门户和桥头堡。东兴的发展离不开广大侨胞的支持。本次大会是加强东兴与海内外侨胞交流合作的宝贵机会，希望广大侨胞继续秉持情系桑梓的家国情怀，充分发挥在资金、技术、管理等方面的优势，大力支持家乡经济社会建设，齐心协力为建设壮美广西、共圆复兴梦想贡献侨界力量。

开幕式上，广西越柬老归侨联谊会会长吴全满、广东省越柬老归侨联谊会荣誉会长黄群、越南同奈省隆庆市钦廉同乡会副会长廖子权以及东兴市华侨联谊会会长黎永东分别发表欢迎词，表达对参会嘉宾的热烈欢迎。香港柬埔寨华侨人联谊会、澳门越柬寮归侨联谊会、广州市番禺区、南沙区越南归侨侨友会等17个侨团向联谊大会赠送锦旗和纪念品。开幕式后，联谊大会举办文艺汇演，受到与会嘉宾热烈欢迎。

据悉，东兴市有归侨侨眷7.2万人、东兴籍海外侨胞12.8万人以及33个民间侨团。近年来，东兴侨界在扶贫帮困、捐资助学、招商引资、归侨侨眷技能培训等领域持续发挥积极作用，通过开展丰富多彩交流活动，带动更多人传承传播东兴侨乡文化，助力地方经济社会发展。越柬老归侨社团侨友联谊大会由多地越柬老归侨联谊会轮流主办，已在粤港澳大湾区成功举办10届。经主办方理事会会议决定，越柬老归侨社团侨友第十二届联谊大会将由广东省揭阳市越柬老归侨联谊会主办。



越柬老归侨社团侨友第十一届联谊大会文艺汇演现场。 广西东兴市华侨联谊会供图

侨商赴约进博会：

与世界共享中国大市场机遇

范宇斌

以“新时代，共享未来”为主题的第六届中国国际进口博览会（以下简称“进博会”）11月5日至10日在上海举办。6年来，进博会功能覆盖不断扩大，侨与进博“彼此成就”，海外侨商“年年赴约”，共享中国大市场机遇。

连日来，多位参加进博会的海外侨商表示，开放的中国市场和前景可期的中国经济吸引他们和全球客商参与进博会。一次次、一届届、岁岁聚，通过进博会，很多人从“观展商”变成了“参展商”，“回头客”变成了“回头客”。

今年，上海爵瑞国际贸易有限公司董事长、阿根廷（上海）创新中心首席执行官金麟见证了“一瓶来自远方的矿泉水”的中国之行。“阿根廷是距离中国最遥远的国家之一，但地理距离之远并不影响阿根廷企业参与进博会的热情。今年，阿根廷设置了国家馆、牛肉协会馆、食品馆、创新馆四大展馆。阿根廷矿泉水首次进入中国市场，我想，远道而来的矿泉水能被中国消费者接受，有‘世界粮仓’之称的阿根廷会有更多优质商品进入中国大市场毋庸置疑。”

金麟年年赴“进博之约”。他看到，阿根廷中小企业参展数翻倍增长，他们纷纷来到现场实地感受进博会带来的无限动力和美好前景。“进博会吸引力不断增强，不仅为企业发展注入动力，也给侨商个人事业带来机遇。一方面，侨商能够发挥优势，创造机会，帮助更多海外企业开拓中国市场；另一方面，中国巨大的市场、潜在的消费能力，也成为侨商的信心保障。我们看好中国市场和未来走势，也会向海外企业传递信心。”

“进博会是中国为世界搭起的合作共赢、共享发展大平台。”南非中国投资股份有限公司董事长、南部非洲上海工商联谊会永久名誉会长李林国表示，今年是南非第二次担任进博会主宾国，南非派出了六年来的规模最大的参展团，“南非是中国在非洲最大贸易伙

伴，两国应紧密携手，共同繁荣。我们商会多年来致力于推动两国交流合作，希望未来继续顺应潮流，为两国商业发展创造更多合作机遇。”

来到进博会，看到一派蓬勃景象，中国侨联常委、中国侨商联合会常务副会长、香港侨界社团联合会主席、华荣发展（集团）有限公司董事会主席沈家桑直言“很振奋”。他表示：“进博会为华侨华人搭起了交流合作的平台，让大家能够对接到新潮的商品、技术等，找到与各国企业合作的机会，一起共享发展、共享未来。”

上海市侨联副主席、万达信息股份有限公司高级副总裁姜锋观展时注意到，本届进博会“科技感”十足。“如今，越来越多的生命科学、人工智能等产品进入中国。”他认为，随着中国扩大开放，中国大市场为全球各类产业创造更多新机遇。华侨华人凭借“既了解中国，又熟悉海外”的独特优势，在帮助更多海外企业进入中国市场时大有可为。

多年来，中国和东盟互为最大贸易伙伴，双向贸易额连创新高。“利用进博会平台，侨商集体觅商机，进出口协同发展。”泰国友好发展基金会执行主席、泰国江浙沪总商会副主席席乐从事葡萄酒贸易，她希望除了进口葡萄酒，也能把中国好酒带到海外。

菲律宾上海商会会长汤兵表示：“中国是一个不容忽视的巨大市场，侨商一定要积极参与。侨商可发挥各自优势，把优质商品带回到中国，把中国好物分享给世界。”

“马来西亚需要依靠中国大市场，中国需要马来西亚丰富原料。进博会推动中马两国贸易往来更频繁，共享共融共赢。”马来西亚中华大会堂总会会长吴添泉说：“希望马来西亚华侨华人发挥更大作用，也欢迎更多中国朋友到马来西亚旅游或创业。”

（据中新社电）



侨乡新貌

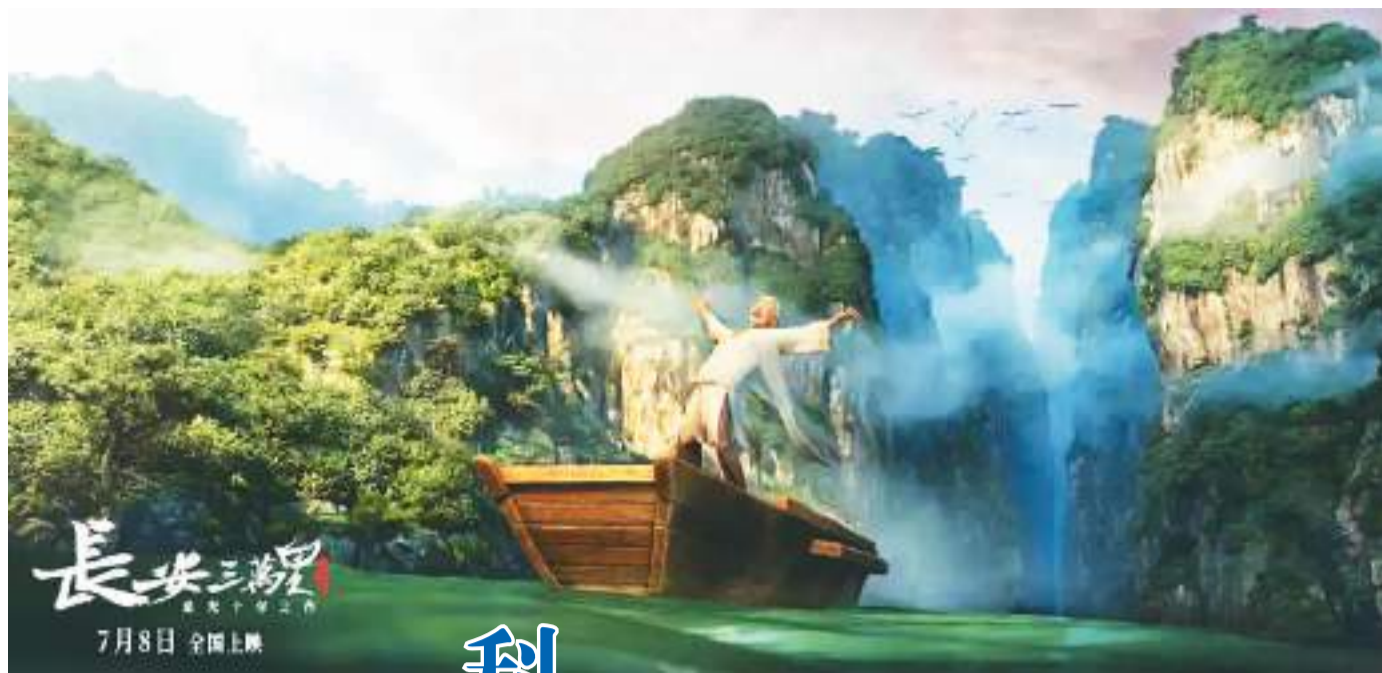
金丝皇菊采摘忙

近年来，浙江省淳安县姜家镇大力发展金丝皇菊种植及烘培加工特色产业，初步形成了集种苗供应、栽培管理、收购、加工、销售于一体的全产业链。

上图：赤城村村民与姜家镇青年党员志愿者一起在金丝皇菊基地采摘菊花。

左图：采摘菊花。

余剑锋摄（人民视觉）



动画电影《长安三万里》以虚拟制作等新技术手段, 传统地表现中国独特的诗词意境和韵味。出品方供图

科技创新为影视产业添薪加火

本报记者 苗春

2022年北京冬奥会开幕式将高科技与高水平艺术相结合, 营造出一个个绝美瞬间。如“黄河之水天上来”场景, 工作人员通过人工智能渲染出总导演张艺谋要求的既像奔腾的黄河水又像中国山水画的效果, 最终北京冬奥会开幕式大屏及影视技术系统被中国电影博物馆收藏。

河南卫视的“中国节日”系列节目以短视频+长综艺的形式, 融合大量高科技手段, 将中国传统绘画、雕塑、陶瓷等静态艺术品进行影视化的动态创造, 后期再通过新媒体平台推动, 助力传统文化传播。

今年暑期档公映后广受好评的动画电影《长安三万里》以中国盛唐时期的诗歌和诗人IP, 采取新技术手段、新动画方式等, 鲜活地表现了中国文化中独特的意境和韵味。

……

10月24日, 以“科技创新如何赋能影视产业发展”为主题的科技发展论坛上, 嘉宾们对这些融合科技与艺术的影视和新媒体现象津津乐道。

该论坛由首都广播电视制作协会与北京大学影视戏剧研究中心共同举办。作为论坛主持人, 北京大学艺术学院教授、影视戏剧研究中心主任陈旭光在致开场辞时指出, 当下, 中国已经进入人工智能驱动的数智时代, 高科技发展使影视及新媒体影像艺术的生产、制作、传播和接受发生全产业链的变革, 影视人的观念、思维和工作方式也深受影响。论坛邀请人工智能专家、影视研究专家、影视创作者等, 探讨影视与新媒体艺术在高新技术赋能下的现状和未来发展。

人工智能浪潮汹涌

“近一段时间以来, 人工智能浪潮汹涌。它不仅影响影视创作的技术手段, 也对内容、题材和表现方式都有深远影响。”北京大学计算机学院教授、人工智能研究院副院长李文新认为, “科技与影视是相互促进、彼此成全的, 影视创作中蕴藏着人们关于科学和未来的直觉。”她



2022年北京冬奥会开幕式“黄河之水天上来”环节融合科技与艺术。新华社发

第七届中国国际马戏节举办

本报珠海电 (记者贺林平) 第七届中国国际马戏节日前在珠海举办。本届马戏节由广东省人民政府主办, 横琴粤澳深度合作区执行委员会、珠海市人民政府、广东长隆集团有限公司承办, 以“世界马戏汇集横琴”为主题, 齐聚来自全球的顶尖马戏团队, 马戏艺术家同台献艺, 与湾区市民共同分享国际最新马戏艺术发展成果。

本届马戏节搭建了世界马戏多元文化展示互动平台, 突出国潮文化与世界文化的交融。刚刚升级改造完成的珠海横琴长隆剧院是本届

马戏表演的主要演出场所。这里布置有270°全景式环形舞台、3大环绕水道以及超过250米的360°高空吊挂环形轨道, 多种水陆空效果随着舞蹈、杂技表演灵活变换。本届马戏节开幕式融入杂技、舞蹈、滑稽表演、魔术等多种艺术门类元素, 令现场观众沉浸式地领略来自不同国家和地区的艺术风情与理念。

本届马戏节重在展示中华传统文化和文化自信。作为东道主, 中国马戏艺术家在本届马戏节演出的三大节目, 融合了京剧、杂技等本土传统文化元素, 形成了独树一帜

的表演风格, 在世界舞台上展现了中华民族的优秀文化传统以及不断开拓进取的创新精神。

其中, 《逐风者·男子集体车技》打破传统车技的转圈式表演, 演员们在表演中运用翻腾、顶功、抛接等完成一个个高难度动作, 惊险刺激、令人心悬; 《花样年华·伞技》在完成原有版本完整杂技技巧的同时, 还增加现代双人舞的表演形式, 将杂技与舞蹈、音乐、剧情相结合, 打破了原有伞技系列作品的表演框架, 创新性地单个杂技节目中融入剧情设置, 为节目的开

指出, 上世纪一些科幻电影中出现的关于未来科学的构想, 有的今天已经变成现实; 而人工智能近来的发展中, 对影视行业影响最大的当属“无中生有”的生成技术。

近期, 很多影视大制作把利用人工智能进行虚拟预演放在非常重要的位置, 有的甚至直接虚拟成像, 如电影《志愿军: 雄兵出击》也采用了虚拟制作。中国电视艺术家协会副主席、北京师范大学艺术与传媒学院教授胡智锋认为, 人工智能等科技创新将影响影视行业的各个环节, 也将改变观众对影视的观看方式和体验。“以往观众到影院看电影, 在家里看电视, 在电脑上浏览视听内容, 但未来虚拟的屏可能无处不在, 以虚拟人的表演替代真人演员也并非不可能。”他举例说, 电影《封神第一部: 朝歌风云》里, 真人演员就和虚拟人混搭表演。

与会嘉宾同时指出, 人工智能大发展也带来了影视创作与研究在原创性、主体性、伦理性等方面的挑战。比如有的作品难以确定是人类原创还是机器原创。“人工智能抓取人类文艺创作数据之后的输出, 很难分辨来自哪位作家的哪部作品, 而且这个问题不光涉及作家, 还涉及音乐家、画家等。”编剧、中国电影文学学会副会长宋方金说。

对于人工智能未来可能在影视方面给人类带来的冲击, 中国电影家协会副主席、清华大学新闻与传播学院教授尹鸿指出, 这需要通过立法规范和解决, 比如通过版权法保护原创文字和图像的著作权、肖像权等。

利用高科技开拓艺术空间

虽然新兴科学技术对影视行业影响巨大, 但大多数研究者和从业者表现出乐观态度, 认为目前人工智能还是人类的工具, 主张发挥人的主体性, 拥抱新技术, 利用新技术, 以此开拓更广阔的艺术空间, 打造更精良的艺术作品。

业内人士指出, 人工智能带给影视制片方的便利, 目前主要表现在降本增效、实时预览、数据存档等方面。比如关于视效, 此前工作人员可能只能给导演提供一个方案, 现在人工智能或许可以提供5个, 而且花费的时间更短。北京大学文化产业研究院研究员、数字创意实验室主任高峰说: “归根到底, 新技术是为了帮助艺术家进行艺术创造, 而不能取代艺术家、成为艺术家。只不过我们要学会利用新工具。”

人工智能在影视中的应用目前也还存在短板。北京墨境天合数字图像科技有限公司创始人徐建、北京天工异彩影视科技有限公司副总经理周辉等指出, 人工智能在电影的节奏和情感把控等方面很难替代人, 例如还不能创作出足够幽默搞笑的作品。这说明人工智能可能还难以处理人类艺术创作中比较高阶、难度比较大的作品, 而文艺作品中的情感因素和艺术家的鲜明个性正是作品吸引和打动观众的关键。

还有业内人士采取更为开放的态度。鼎盛佳和(北京)文化传播有限公司董事长张升认为, 新技术给艺术家带来的是更广阔的创作空间。他举例说, 照相机刚被发明出来时, 全世界只有寥寥几台, 超过一半在画家手里。这些画家应用后, 对照相机的功能提出了更高要求, 照相机因此不断进行技术创新, “所以艺术和技术永远是相互促进和引导的”。

北京壹同传奇影视文化有限公司视效指导许明军人行已经十几年, 他观察体会到, 是数字技术让电影行业、视觉行业出现了井喷式发展。“正因为有了新技术, 我们的行业才往前跨了一大步, 所以我们不应该认为自己的工作会被技术打断、损毁, 而应该尽可能拥抱新技术。”

加强自身建设和人才培养

与会嘉宾指出, 身处高科技时代, 影视行业应该加强自身建设和人才培养, 传统的影视制作模式也亟待调整。

“文化产业常常稀缺一类优质人才, 他们能够以自己的深刻见解或者创新方式来表达和组织有引领性的内容。”北京黑弓文化传播有限公司自研中心总监于博说: “人和技术是互相成就、共同成长的。我更关注人工智能如何不断激发我的想象力, 让我自己变得更好。”

以往中国的影视教育、影视人才培养常常归属高校的艺术类、传媒类、文学类学科, 但在人工智能的背景下, 电影不再是一种纯文学或者纯艺术的影像活动, 而是已经与科技高度融合。浙江大学教授、浙江省文艺评论家协会主席范志忠介绍, 几年前浙江大学筹建自己的电影学院时, 确立了“科艺融合”的人才培养新模式, 并且做了相应的探索: 一是成立未来电影实验室, 着重与计算机方面的专业合作, 探索人工智能语境下的影像叙事和生成; 二是今年新增电影制作专业, 与中外高校和机构合作, 围绕虚拟制作开展研究创作活动, 着力培养一批人工智能语境下的影视应用型人才。

国内实力派影视制作人以及他们的团队也正努力与世界前沿的科学技术接轨。徐建表示, 他们公司一方面成立人工智能应用部门, 由一些对此感兴趣和技术能力较强的同事在全世界寻找相关的人工智能案例进行研究, 希望在生产流程中加以应用和落地; 另一方面, 公司在为《流浪地球3》进行视效创作等工作的过程中, 尝试用人工智能解决公司负责的一部分低价值、高密度劳动。今后他们还打算将人工智能应用到公司的设计和高阶的生产、制作阶段, 努力为中国影视工业化生产积累经验。

嘉宾们表示, 期待中国电影科技企业做大做强, 能够出现自己的影视科技巨头, 实现影视技术的自主创新和自立自强。

展铺垫了全新的设定; 马来西亚选手与中国台湾地区选手突破传统抖空竹表演形式, 巧妙融合当代年轻人喜欢的潮流元素和创新玩法, 更加炫酷的表演完美呈现了中国国家级非物质文化遗产的魅力, 也让中国马戏文化在全球范围内愈加光彩夺目。

为贯彻“政府主导、企业主体、市场运作、艺术惠民”的办节思路, 马戏节开幕之前, 组委会就精心组织多个中外优秀参演节目进行公益性文化惠民演出, 让群众近距离领略国际马戏的魅力。

据了解, 自2013年以来, 中国国际马戏节已经成功举办6届。历经10年砥砺, 马戏节已经成为国际马戏文化交流的一张亮丽名片, 彰显着中国马戏产业的成就。

中土共办“中国文化年”

本报电 (记者罗兰) 来自文化和旅游部的消息, 近日, 土库曼斯坦“中国文化年”开幕式暨文艺晚会在土库曼斯坦阿什哈巴德穆卡莫夫宫国家文化中心举办。开幕式由文化和旅游部、土库曼斯坦文化部、中国驻土库曼斯坦大使馆共同主办, 陕西省文化和旅游厅承办, 中国对外文化集团有限公司协办。

土库曼斯坦国家文化中心主任巴依拉莫夫在致辞中表示, 在土库曼斯坦和中华人民共和国两国领导人的共同努力下, 土库曼斯坦和中国人民之间的友好兄弟关系不断发展。举办土库曼斯坦“中国文化年”是土库曼斯坦与中国文化关系日益密切的标志。

中国驻土库曼斯坦大使馆临时代办郭宏亮指出, 陕西文艺演出代表团来自古丝绸之路起点、今年中国—中亚峰会举办地西安, 为土库曼斯坦人民奉献一场具有中国传统文化特色的文艺盛宴, 进一步践行全球文明倡议和两国元首共识, 促进中土文明交流和文化互鉴。

陕西省文化和旅游厅副厅

长刘海荣表示, 陕西将以承办土库曼斯坦“中国文化年”开幕式暨文艺晚会为重要契机, 积极落实中国—中亚峰会成果, 推动共建“一带一路”高质量发展, 加强同“复兴丝绸之路”战略对接, 积极推动与土库曼斯坦的文化交流、旅游合作, 为把古丝绸之路铺就为新时代的“幸福路”贡献力量。

在开幕式文艺晚会上, 陕西艺术家通过舞蹈、声乐、民乐、秦腔等具有鲜明特色的艺术形式, 献上了一场精彩纷呈的中华文化盛宴。其中, 舞蹈《簪花仕女舞》通过曼妙的舞蹈韵律及舞姿, 生动再现了大唐盛世的繁荣景象; 民乐重奏《敦煌新语》《秦川情》通过秦腔、碗碗腔等陕西传统艺术形式, 展现了西北人民的热情、豪放; 歌曲《此时此刻》融合西洋歌剧和中国秦腔, 表达了对中土两国文化交流互鉴和民心相通的美好期盼……一个个精彩节目赢得现场观众阵阵掌声。

中土互办文化年期间, 两国艺术家还将相互交流, 共同举办各类文化活动, 进一步增强两国文化交流与互鉴。



上图: “中国文化年”开幕式暨文艺晚会现场。

右图: 中国演员的秦腔表演。

下图: 土库曼斯坦观众观赏中国图片展。

主办方供图



电影《我爸没说的那件事》上映

赞颂传统手艺人的坚守和传承

本报电 (记者苗春) 电影《我爸没说的那件事》日前上映。影片讲述南方某古镇上, 柳氏家族“冰晶糕”的第八代传人柳见三自小跟随父亲柳庭深学习制糕手艺, 希望将来接手老字号“同顺祥”, 然而柳庭深始终在最后一道工序开始前将儿子赶出家门。柳见三与父亲隔阂渐深, 离开小镇去城市打拼并结婚生子。在得知孙女生病急需钱就医后, 柳庭深日夜劳作加大产量, 积劳成疾, 与世长辞。在整理父亲的遗物与接管族谱时, 柳见三终于得知了制糕最后的秘密, 但他浸泡着泪水的万般感念却再也无人诉说。

影片由中日两国电影人携手, 潜心创作多年而成。该片的日本导演泷田洋二郎表示, 他和中国的主演张国立、韩庚等围绕影片的场景、台词等做了很多沟通讨论, 演员们在现场进行了精彩表演, 令人难忘。张国立说, 他和泷田洋二郎都出生于1955年, 彼此互相欣赏, 建立了“发小”般的友情。韩庚表示, 导演的前期准备工作做得非常充分, 拍摄时总是很顺利。

影片故事以剧中人世代坚守、传承百年的传统糕点“冰晶糕”为线索展开, 呈现在大银幕上的糕点晶莹剔透, 色香味形几近完美, 凝聚着民间手工艺人的智慧和心血, 体现了一代代制糕人的匠心。影片赞颂了中国手艺人对文化遗产和珍贵传统的执着坚守和传承。一些观众观影后表示, 影片展现的父亲深情细腻动人, 画面清新美好, 音乐扣人心弦, 使影片散发着仿佛如柳式“冰晶糕”那般独特的醇香。



电影《我爸没说的那件事》剧照。出品方供图

“融”观中国

新媒视点

未成年网民规模突破1.9亿，“网络保护”成焦点——

为“小用户”提供“大保护”

本报记者 卢泽华



9月11日，湖南省永州市江永县第一小学的学生正在阅读网络安全宣传资料。
田如瑞摄（人民视觉）



今年10月，江苏如皋市委网信办联合东陈镇派出所，走进东陈小学开展个人信息保护普法教育活动。
徐 慧摄（人民视觉）

为青少年打造清朗网络空间

王 峥
周炳合

融媒体时代，“流量”成为互联网业界追逐的目标。青少年作为“网络原住民”，是贡献“流量”的主力军——阅读新闻、论坛发帖、刷短视频、玩网络游戏等，无不引发巨大“流量效应”。

当“流量效应”催生“流量经济”，一些网络平台开始为了商业利益而逐渐变质：自媒体出现了混淆视听的“标题党”和张冠李戴的“拼接手”；短视频用算法将青少年困在“信息茧房”，推送散播“低级趣味”；直播平台审核宽松，存在博出位、打“擦边球”等现象；游戏平台炮制“玩家特权”“通关装备”，诱导青少年买卡充值……

值得注意的是，青少年尚处于成长期，心智不够成熟、防范意识较弱、自律能力不足，更易受到网络有害信息的侵蚀。如何切实保护青少年身心健康，为其提供清朗健康的互联网环境，成为广受社会关注的话题。

解决这些问题，并非旦夕之功。互联网是开放性的系统，青少年又容易受到诱导盲目模仿的特性，二者叠加使得网络不良信息“侵蚀”、网络沉迷、网络社交问题变得更加复杂。这意味着，单一的治理方式已经不能适应快速发展的互联网，需要通过政府、政策法规、技术等多措并举、综合施策，为青少年营造健康和和谐的网络环境。

这离不开监管部门的积极作为。近年来，通过开展“清朗”专项行动等举措，监管部门对涉未成年人的互联网乱象打击整治成效显著，平台自律程度也不断提高。但要看到，随着互联网新技术、新应用的不断“升级”，给治理带来新挑战。监管部门既要合理运用约谈、约谈等方式明确监管底线和平台经营红线，又要建立常态从严的网络平台管理体系，堵塞制度漏洞，建立全面覆盖的长效机制。同时，通过进一步加强未成年人网络素养教育，开展中小学生学习网络沉迷防治，提升青少年网民的风险防范能力。

这离不开网络平台的自律意识。网站平台是信息内容管理第一责任人，应该摒弃短视行为，将弘扬正能量作为获取大流量的基础。通过更新商业模式和技术手段，优化产品设计，依靠移动智能终端、应用程序、分发平台等协同联动，形成多主体全链条的保护合力。同时，增加优质网络内容供给，真正从青少年成长需求出发，多供给积极向上的优质内容，大力传播正能量，在社会责任和企业利益之间做好平衡。

这离不开社会公众的自我保护。家长要尽到家庭教育责任，多关心子女生活，帮助孩子提高甄别、屏蔽不良网络内容的能力，引导他们自觉自律、健康上网，培养健康的兴趣爱好。青少年网民自身也要努力提升网络素养，自觉抵制不良网络文化，积极传播正能量。

应该看到，青少年正处于人生成长的“拔节孕穗期”，净化网络环境、保护未成年人健康成长，关系千家万户的切身利益。只有多方携手，形成合力，让网络充满正能量，才能为青少年撑起一片晴空，让他们的网络生活更加绚丽多彩。

（作者分别为北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心特约研究员，北京市科学技术研究院数字经济创新研究所助理研究员）

年龄虽小，问题不小

“刚把软件卸掉，孩子又偷偷装上了！怎么办？”福建省厦门市一个社区的家长群里，居民王丽华发来求助信息。这两天，孩子放学回家第一件事就是刷短视频，不仅耽误睡觉，学习成绩也一落千丈。

更让王丽华头疼的是，平台推送的短视频并不适合小学生观看。没收手机后，孩子哭闹不止，无心学习。她开始担心孩子陷入“短视频沉迷症”。

这样的孩子可不在少数。中国科学院心理研究所国民心理健康评估发展中心对全国中小学生的调查显示：33.4%的青少年对“我不能忍受没有手机”表示同意。

沉迷网络，不只影响学习。看似闲时“刷一刷”、偶尔“看一看”、随手“拍一拍”，其中可能隐藏着多重风险——为牟取暴利，一些应用软件通过短视频、游戏装备、表情包等，将迷信暴力、色情低俗等信息向未成年人传播。

前段时间，北京市市民王鹏发现读中学的儿子正在浏览某网络论坛，屏幕上有几串链接，需要注册付费才能登入。出于关心，他付了60元“会员费”，发现其中都是低俗视频。

这些不良信息影响未成年人身心健康的同时，还会诱导他们误入歧途：10岁小学生打赏网络主播，花掉母亲17万元；15岁少年沉迷网络赌博，偷刷家长2.7万元；14岁男孩玩游戏被骂后跳楼，导致终身残疾依然难成网瘾……这些触目惊心的案例频频引起社会热议。

最高人民检察院第九检察厅厅长陈杰提供了一组数据：2020年1月到今年9月，检察机关起

诉成年人涉嫌利用电信网络侵害未成年人犯罪1.16万人。

“防沉迷”仍有漏洞

近年来，在国家有关部门大力推动下，各类短视频、游戏平台等都上线了“青少年模式”或“防沉迷系统”。

记者打开某短视频平台发现，在“设置”菜单中，可以开启“青少年模式”，每天最长使用时间为40分钟，且无法进行打赏、充值、提现等操作。用户开通、关闭青少年模式均需输入密码。

不少家长表示，防沉迷系统有一定效果，孩子上网时间确实减少了。但对一些不服管的“熊孩子”来说，仍然防不胜防。

“单凭一个系统设置，很难彻底消除孩子对网络的依赖。”北京市海淀区市民刘阳说，“进、退青少年模式只要一串4位数密码，孩子偷偷瞄一眼就能解除，太简单了。有的平台无需注册就能使用，孩子删除应用后重新下载，就能轻松绕过限制。有时还会向爷爷奶奶求助，另开新号。”

记者发现，目前一些大型网络平台建立了防沉迷系统主动触发机制——可通过地理位置判定、用户行为分析等技术手段，筛选甄别未成年用户，然后自动切换到青少年模式，但多数平台还处于手动启用状态，无法有效识别用户是否“未成年”。有些应用软件甚至打着“青少年模式”的旗号，诱导未成年人充值，这些削弱了“青少年模式”的保护作用。

除了网络平台本身的漏洞，部分监护人网络素养的缺失，也是未成年人绕过“防沉迷”的成因之一。

“尽管我们采用了人脸识别等技术协助甄

别未成年人身份的未成年人用户，但成年人协助未成年人绕过防沉迷监管成为最大难点之一。”腾讯“成长守护”负责人郑中向记者提供了一组数据：在她收到的未成年人消费申诉中，98%的实名信息为成年人，其中有超过70%账号触发人脸识别并通过验证，这说明有成年人帮助孩子绕过防沉迷措施。同时，冒用、售卖平台账号的黑色产业链仍然存在。

武汉大学中国乡村治理研究中心发布的一份报告也显示，在调研样本中，有九成农村留守儿童长期使用专属手机或者长辈的手机。

“父母或其他监护人缺乏网络素养，会直接影响对其子女上网的管理效果，进而在教育子女使用网络过程中出现简单粗暴等行为。”中国政法大学教授王贞会说。

让“防护网”发挥效力

如何应对这些难点？日前，《未成年人网络保护条例》（以下简称《条例》）的出台让解决路径逐渐清晰。作为中国第一部专门性的未成年人网络保护综合立法，《条例》将为未成年人网络保护提供有力的法治保障。

对于社会关心的议题，《条例》均作出具体规定。比如，针对未成年人网络非理性消费问题，明确提出网络服务提供者应当合理限制不同年龄段未成年人的单次消费数额和单日累计消费数额等，这意味着网络服务需要建立有效用户身份认证和年龄分级系统，实施差异化服务策略。再如，明确规定加强学校、监护人对未成年人沉迷网络的预防和干预，要求网络产品和服务提供者建立健全防沉迷制度，细化网络游戏实名制规定等。

渐趋完备的制度体系为未成年人设置起“防护网”，如何让这张防护网发挥最大效用？

“一方面，互联网平台应做好自律，主动加强防沉迷机制，严厉打击侵害未成年人合法权益的内容和行为。”王贞会表示，“另一方面，互联网平台还应充分发挥对未成年人数字成长的赋能作用，让数字技术助力未成年人的健康发展。”

郑中表示，“建立健全防沉迷制度”，应进一步向科技借力。网络平台等可运用身份识别、大数据分析等，进一步巩固技术手段对防沉迷的助力。

除了技术层面，郑中认为“堵疏结合”是未来未成年人网络保护需要努力的方向。“目前，互联网行业整体仍然聚焦在对未成年人使用时间和消费额度的限制上，在正面引导方面措施较为有限。我们应当从网络素养教育和线下科普资源等方面入手，丰富未成年人的课余生活，提升监护人网络素养，为未成年人健康成长提供真正有效的正面引导。”

“对未成年人的网络保护，不能单靠政府、企业、家庭、学校中的任何一方。”北京青少年法律援助与研究中心主任佟丽华说，多方共治、久久为功，才能营造风清气朗的网络环境。



上图：日前，甘肃省平凉市崆峒区人民检察院为中小学生学习开展网络保护在内的普法活动。
吴希会摄（人民视觉）

左图：10月11日，民警到贵州省赤水市大同小学开展网络保护及相关法律法规知识。
王长育摄（人民视觉）



新华社发

前沿动态

《世界互联网发展报告2023》《中国互联网发展报告2023》发布——

数字技术深度融入生活 数字公共服务普惠便捷

本报嘉兴11月8日电（记者何欣禹）《世界互联网发展报告2023》和《中国互联网发展报告2023》蓝皮书11月8日在2023年世界互联网大会乌镇峰会上发布。

《中国互联网发展报告2023》指出，随着中国网民规模达10.79亿人，互联网普及率达76.4%，数字技术深度融入普通百姓日常生活，数字公共服务凸显普惠便捷。

国家教育数字化战略行动全面实施，国家智慧教育公共服务平台正式上线，建成世界第一大教育教学资源库，优质教育资源开放共享格局初步形成。互联网医疗覆盖率进一步提升，规模持续扩大，地市级、县级远程医疗服务实现全覆盖，截至2023年6月，中国互联网医疗用户规模达3.64亿人，较2022年12月增长162万人，占网民整体的33.8%。互联网医疗规范化水平持续提升，发布《互联网诊疗监管细则（试行）》《药品网络销售监督管理办法》等文件，对互联网诊疗流程以及药品网络销售管理等进行明确规定。数字乡村建设成效突出，截至2023年6月，农村地区互联网普及率为60.5%，农村网络基础设施基本实现全覆盖，农村互联网应用普及加快，农村在线医疗用户规模达6875万人，普及率为22.8%。

网民数字素养与技能稳步提升。残疾人、老年人、未成年人等特殊群体数字适应能力显著增强，每年残疾人约6.8万人次通过网络实现就业；数字技术工程师等数字相关职业标准建设加快，遴选专业培训机构培养数字技术技能人才，多渠道提升全社会的数字化水平。数字技术创新还助力形成文化资源新形态，截至2022年底，全国共建成200多个不同层级的公共文化云平台，总库资源量达到1504TB、588757部集、218025小时，内容涵盖文学、舞蹈、电影、曲艺、书法等多种艺术门类。

中国努力促进全球普惠包容发展。《世界互联网发展报告2023》指出，中国采用多种技术手段帮助发展中国家提供宽带接入率，努力成为最不发达国家提供可负担的互联网接入。通过亚太经济合作组织等平台推广分享数字减贫经验，提出解决方案。中国还积极研发数字公共产品，建设国际合作教育“云上样板区”。

蓝皮书由中国网络空间研究院牵头编撰，聚焦互联网发展的新动态、新趋势、新变化，回顾成就、总结经验、分析形势，为全球互联网发展与治理提供思想借鉴与智力支撑。



人人惧怕疼痛,但并非人人了解疼痛。当疼痛来袭,是不是忍忍就过去了?忍痛的时间越长,忍痛的能力就会增加吗?听说止痛药副作用大,所以能不吃就不吃?

针对这些疑问,由医师报发起,中国老年保健协会、人民日报

健康客户端联合支持的“提高预防意识,远离剧烈之痛”全国媒体沟通会近日在京举行。会上公布《我国五区域疼痛领域调研报告》,来自多学科领域的专家、协会代表等就中老年人常见疼痛、疼痛认知误区及疼痛的科学管理等话题展开探讨。

慢性疼痛也是病 积极预防别踩坑

本报记者 王美华

我国第三大健康问题

在疼痛科门诊,往来穿梭的患者感受到的疼痛千奇百怪:有人形容“像针扎了似的”,有人觉得“如刀割”,有人说像“万箭穿心”,有人描述“像烧红的火钳子在骨髓里烫”……中日友好医院疼痛科主任樊碧发表示,剧烈疼痛带给人的负面影响是巨大的,它不仅会让人吃不下饭、睡不着觉,使人产生一系列焦虑、抑郁、躁狂等不良情绪与心理障碍,还会导致各系统功能失调、免疫力低下,降低患者的生活质量,严重的甚至威胁生命。

中国老年保健协会副会长兼秘书长俞华介绍,据统计,全球有近56%的成人每周至少会经历一次疼痛,在中国,疼痛已经成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。

“从医学看,疼痛分轻度、中度、重度;从病程看,疼痛分急性疼痛、慢性疼痛,超过3个月以上的持续性或间歇性疼痛叫慢性疼痛。”樊碧发介绍,急性疼痛往往是一种症状,而慢性疼痛则本身就是一种疾病。

疼到什么程度才叫剧烈疼痛?“我们理解的剧烈疼痛,至少是中重度及以上的疼痛。”樊碧发介绍,中重度及以上疼痛有个量化指标,即影响睡眠,“例如患者好不容易睡着以后,一翻身又醒了,睡眠断断续续,需要寻求止痛药或医生的帮助才能解决疼痛,这至少是中度以上疼痛;什么是重度及以上疼痛?患者可能一夜都睡不着,迫切希望甚至到急诊去解决疼痛问题。”

专家介绍,进入中老年阶段后,人体的运动系统、神经系统等各项机能趋于退化,疼痛问题往往随之而来。中老年人常见的疼痛问题包括软组织疼痛、骨骼肌肉疼痛(颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、关节炎等引起的疼痛)、神经痛(如糖尿病性周围神经病变带来的疼痛、三叉神经痛、坐骨神经痛、带状疱疹后神经痛等)、头部或颌面部疼痛、癌症疼痛(各类癌症引起的疼痛)等。

5个发现、7大误区

疼痛领域的日常诊疗情况如何?会上公布的《我国五区域疼痛领域调研报告》展示了关于疼痛的5个发现、7个误区。

疼痛认知七大误区,您踩坑了吗?

误区1:疼痛不是病,忍忍就过去了。

真相:疼痛不能忍也不必忍。慢性疼痛会给机体带来很多危害,会导致血压增高、心率加快、内分泌紊乱、睡眠功能障碍、免疫功能受损等。此外,还会造成患者和家属心理上的伤害。很多患者由于长期的顽固性疼痛,可能出现焦虑抑郁甚至自杀倾向。

误区2:疼痛是与生俱来的,不可避免。

真相:通过养成健康的生活习惯或加强对慢性病的管理,对一些感染性疾病及早接种疫苗预防,可以很大程度上避免相关疼痛的发生。

误区3:止痛药副作用大,坚决不吃。

真相:专科医生开出的止痛药已经在最小副作用下最大限度地减轻患者的疼痛,患者需要遵医嘱,按时定量地服用。

误区4:疼痛时间越长,忍痛的能力也会增加。

真相:慢性疼痛如果持续存在,会导致人的外周神经敏化、中枢神经敏化,会使患者的疼痛敏感度越来越高。

误区5:吃止痛药会掩盖疼痛的病因。

真相:针对神经病理性疼痛的治疗,治疗疼痛本身就是治疗疾病。

误区6:疼痛通过治疗可以百分之百消失。

真相:很多慢性病的疼痛是不能够百分之百消除的,大部分是减少疼痛从而提高患者生活质量。

误区7:把引起疼痛的神经“烧”了,就不会疼了。

真相:在临床上有些神经是“烧”的,有些不能,并不能用“烧”神经一种方式对待所有疼痛。针对神经的治疗措施,取决于疼痛的时间、部位及患者的基础情况等。

摘自《我国五区域疼痛领域调研报告》

此次调研发现,颈肩腰腿痛、神经痛、癌痛、软组织痛,是门诊常见的慢性疼痛;带状疱疹相关性疼痛较为常见,不同医院疼痛相关门诊该类疾病比例不同,约为10%—40%;有基础性疾病(慢性疾病、自身免疫性疾病、癌症)的中老年人,发生疼痛的风险较高;中老年人有慢性病(糖尿病、慢性肾病、心血管疾病、慢阻肺、类风湿性关节炎等),发生带状疱疹相关性疼痛风险增加;公众对疼痛的认知误区较多,需要提升正确预防疾病和管理疼痛的认知。

“人们常说疼死了,这句话看似普通,但真的有人因为疼痛想要放弃生命。因此,我们呼吁疼痛无需忍、也不用忍。”《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍说,希望借助此次报告的公布,进一步提升公众对疼痛的正确认知,及早管理疾病,预防或减少疼痛的发生。

专家表示,疼痛是身体发出的求救信号,是人体避免伤害、及时发现隐患的保

护机制。然而,面对长期的、剧烈的疼痛,许多人容易陷入认知误区。

“有的人认为疼痛不是病,用不着专门去治,病好了疼自然就好了;有的认为疼痛吃止痛片就行了,不管是头疼、肚子疼、脚疼还是哪里疼,都吃止痛片,这是乱用药物,容易引发一系列并发症;有的认为止痛药副作用大、毒性强,坚决不吃,结果越来越疼。”樊碧发强调,医学研究发现,如果能科学有效止痛,原发疾病也会趋向于好转或治愈。同时,许多慢性病可能会终身伴随患者,但人们不必长期带痛生活。

对患者而言,忍痛时间越长,忍痛的能力是否就会增加?对此,樊碧发介绍,长期忍痛不仅会让人对疼痛的耐受力越来越低,容易一碰就痛,特别严重时还会导致人体的镇痛系统阈值降为零,产生不碰也痛的“痛觉过敏”现象。樊碧发强调,一旦发生疼痛,要及时寻求医生的帮助,尽早规范治疗和管理,“疼痛的治疗需要一定时间,不是所有疼痛都能够一治疗就完

全消失,也并不是所有神经都能‘烧’掉,需要医生的综合评估,我们疼痛科医生希望与患者及家属共同努力,经过治疗后,帮助患者避免或缓解疼痛,提高生活质量。”

慢病叠加 疼痛升级

“慢病共病越多,越容易痛上加痛,使疼痛剧烈程度升级。”北京市东城区朝阳门社区卫生服务中心主任王红介绍,研究发现,身体疼痛与慢性呼吸系统疾病、心脏病、肾脏疾病和消化系统疾病的风险增加有关。以带状疱疹为例,慢性病患者如糖尿病患者、慢阻肺患者、心血管疾病患者、类风湿关节炎患者、慢性肾病患者罹患带状疱疹风险增加,这些患者得带状疱疹后感受到的痛感会更强,发生带状疱疹后神经痛的风险也高于健康人群。“因此,针对中老年慢性病患者,个性化的慢病宣教管理很重要,要帮助他们在疾病以及疼痛面前变‘被动’为‘主动’。”王红说。

专家介绍,多数疼痛还与久坐久站、不良姿势、过度弯腰、缺乏运动、饮食结构不合理等日常生活行为习惯相关。管理好这些诱因,有助于防疼痛于未然。例如,保持良好的情绪、确保规律的作息与睡眠、均衡饮食,可以在很大程度上预防紧张性头痛、偏头痛的发生;改变不良姿势,适当锻炼腰背部肌肉力量,可以预防腰背部疼痛的发作;积极补充钙质和维生素D可以帮助治疗骨质疏松,能够预防或延缓关节炎疾病的进展。对于有基础慢性病的老年人,还可以通过接种疫苗来提前预防常见感染性疾病如流感、肺炎球菌性疾病及带状疱疹等,减轻慢病共病叠加带来的疼痛风险。

有慢性病的老年人可以接种疫苗吗?北京市朝阳区六里屯社区卫生服务中心预防保健科科长陈秋萍介绍,老年人接种疫苗需要在专业医生指导下,综合考虑自身身体状况,重点把握疫苗的适用年龄、保护效力、禁忌证这三大关键词,选择适合自己的疫苗。关于疫苗的接种禁忌,陈秋萍介绍,一般有3种情况需要特别注意:对疫苗成分过敏者,不能接种该疫苗;如果患者处在慢性病的急性发作期或正处于疾病的急性期,建议暂缓接种;对于患有免疫功能缺陷或是免疫抑制疾病患者,不能接种减毒活疫苗。

带你正确认识慢性疼痛

“痛”也是一种病

慢性疼痛是一种常见的慢性疾病

包括

- 慢性原发性疼痛
- 慢性继发性疼痛
- 慢性术后或创伤后疼痛
- 慢性非特异性肌肉骨骼疼痛
- 慢性神经病理疼痛
- 慢性头痛或口面部疼痛

可能由组织损伤、慢性疾病、心理因素等多种原因导致

《中国疼痛医学发展报告(2020)》显示

我国慢性疼痛患者超过3亿人,且正以每年1000万至2000万的速度增长

避免“短痛”变“长痛”

一般来说,疼痛时间超过3个月为慢性疼痛,也有一些超过1个月就算慢性疼痛

专家强调 不管是急性疼痛还是慢性疼痛,都不要一味忍痛

如果不在较短的时间内逐步控制、缓解疼痛,可能导致疼痛时间变长、程度加重

提升疼痛诊疗能力

国家卫健委和国家中医药局联合印发的《疼痛综合管理试点工作实施方案》提出

2022年至2025年

在全国范围内遴选一定数量的医院开展疼痛综合管理试点工作,逐步推广疼痛综合管理

方案要求

提升疼痛诊疗能力和相关技术水平,力争实现试点医院门诊、急诊和住院患者及时获得疼痛诊疗服务

数据显示,我国慢性疼痛患者已超3亿人,但知晓率低,就诊率低、完全缓解率低,“痛”前行降低了患者的生存质量。专家表示,加强我国疼痛管理和国民疼痛认知教育至关重要。

程 硕制图(新华社发)

秋去冬来 这些疾病老人须注意

陈渡归

秋去冬来,气温降低,老年人各类常见病进入高发期。这一时期老年人要注意哪些疾病?应如何做好防护?近日,中日友好医院举行“关注老年健康 预防秋冬常见疾病”专题记者会,多位专家对此进行了解答。

高血压患者要警惕脑卒中

“秋冬季节,老年人脑卒中发病率呈显著增高趋势。一是因为这个时期气温降低,低气温容易对血管产生刺激,二是因为寒冷天气时老年人血压容易出现波动,而高血压人群患脑卒中的风险会大大增加。”神经内科副主任医师孙丽丽提醒,老年人出门时要注意保暖,平时要密切监测血压,一旦出现疑似脑卒中症状,要迅速前往医院就诊。

脑卒中俗称“脑中风”,是由于脑血管病变引发脑组织损伤的一种急性脑血管病。孙丽丽介绍,脑卒中有“三高”——高发率、高死亡率、高致残率、高发复率和高经济负担,需引起高度关注。

“脑血管病变的位置不同会导致不同的临床表现,如言语困难、吞咽困难、饮水呛咳、口角歪斜、肢体瘫痪等。”孙丽丽提醒,当身边有人出现疑似脑卒中症状时,周围人要协助患者迅速就诊。

脑卒中如何治疗?孙丽丽介绍,脑卒中的治疗分为3个阶段:第一阶段为急救处理,医院对患者开展脑卒中超早期的静脉溶

栓治疗和血管内取栓治疗;第二阶段是急性期住院治疗,医院在治疗的同时进行全面检查,找到卒中病因;第三个阶段是康复治疗,患者出院后仍需长期口服药物,预防卒中复发。

关节炎患者也要适度运动

俗话说:“人老先老腿。”骨科·关节外科主任医师王佰亮介绍,这句话指的是一种退行性病变——膝关节骨关节炎,实际上是关节里的脆骨出现了老化、退化。

“秋冬气温下降,膝关节骨关节炎容易发作或加重。”王佰亮提醒,人们常说的“春捂秋冻”其实是误区,老年人要尤其注意增添衣物,给膝盖保暖。

“在50岁以上人群中,膝关节骨关节炎的患病率超过30%;在60岁以上人群中,患病率超过50%。据估算,我国有1亿以上人口罹患这种疾病。”王佰亮说,膝关节骨关节炎是人自然老化过程中的一环,患者无需过度担心,科学治疗即可。

一些患者认为,罹患关节炎意味着不能运动。这种想法是正确的吗?王佰亮表示,关节炎患者可以进行散步、慢跑、骑自行车、游泳等运动量较小、动作幅度较小的体育运动,这些运动有助于增加关节滑液,保护关节健康。同时,患者要避免跳高、登山、远行等运动,避免过度使用或损伤关节。



近日,在浙江省杭州市富阳区湖源乡居家养老服务

在治疗方面,王佰亮介绍,病情较轻的患者可以采取非药物治疗,包括进行物理治疗、开展肌肉训练和应用辅助工具等;病情居中的患者可以采取药物治疗,如局部用药、口服药等;病情较重的患者要进行手术治疗,根据病情选择全膝置换、部分置换或关节软骨修复等不同手术方案。

糖尿病患者秋冬谨防感冒

“随着天气转凉,与人体循环和免疫功能密切相关的糖尿病足及相关神经痛多发,严重影响患者的生命质量。”疼痛科副主任毛鹏分析,据统计,在50岁以上的糖尿病患者中,糖尿病足的发病率为8.1%,糖尿病性周围神经痛的发病率超过20%。

毛鹏介绍,糖尿病是一种慢性疾病,它可能损伤老年患者的感觉神经,导致患者的

腿部、足部产生类似蚂蚁爬行的感觉并伴有感觉减退,因此患者在日常生活中要注意避免不必要的损伤。“特别是洗脚的时候,一定要注意水温,患者由于感觉能力下降,无法准确判断水温,很容易发生烫伤,家属要特别注意。”毛鹏说,建议患者平时穿白色袜子,便于家属及时观察情况,一旦发现腿部、足部损伤要及时送医处理。

在秋冬时节,糖尿病患者应如何做好保护?毛鹏建议,一要注意保暖,避免冻伤,保持足部干燥、清洁;二要预防感冒,秋冬温度下降,容易发生感冒,而感冒是导致糖尿病急性并发症的罪魁祸首;三要晒太阳,改善血液循环;四要合理运动,老年患者每天应至少运动两次、每次30分钟,时间以中午和晚上饭后为宜,形式上可以选择一些简单、方便、易于坚持的运动,如散步、做操、打太极拳等。

甘肃庆阳岐黄文化论坛举办

本报庆阳电(李新彦、屈维英)近日,由国家中医药管理局指导,中华中医药学会、甘肃省庆阳市和中国中医药报社主办的岐黄文化论坛,在岐黄故里庆阳举办。本次论坛以“岐黄薪火·传承创新”为主题,来自全国的中医药专家学者相聚庆阳,共话中医药文化传承与创新。

“中医是防病于未然的健康医学,即让人少生病、晚生病、不生大病。”论坛期间,中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼表示,把中医理念同现代医学技术结合起来,坚持中西医结合,是未来医学发展的必由之路。

国家中医药管理局副局长闫树江在致辞中介绍,党的十八大以来,我国首次制定了中医药法,首次制定了促进中医药传承创新发展的意见,首次召开了全国中医药大会,首次发布了“十四五”中医药发展规划,这四个“首次”,体现了新时代党和国家对中医药的高度重视。

甘肃省中医药管理局局长刘伯荣介绍,甘肃是中医药文化的重要发祥地,不仅诞生了医祖岐伯,还诞生了针灸鼻祖皇甫谧等。甘肃也是我国中药材主产区,素有“千年药乡”“天然药库”之美誉。甘肃的中医药已在12个“一带一路”共建国家创建16家岐黄中心,中医学院,中医药影响力、认可度和接受度持续提升。

中国物流为全球经济添动能

本报记者 贾平凡

国际论道

随着“双11”购物节再度来临，中国高效的物流引发外媒关注。据美国石英财经网站报道，中国政府正推动中国变成物流强国。随着中国电商和技术巨头进军配送和快递领域，它们或将推动全球物流业发生巨变。

近年来，随着中国电商平台跨境业务进入“快车

道”，中国物流企业也迈开加速出海步伐。北美、欧洲、东南亚、中东、中南美洲……随着一个又一个市场的打开，中资物流企业为全球外贸增长提供新动能的同时，也将物流服务信息化和高效化带到目标市场。外媒关注到，中国物流正为全球带去“了不起的中国速度”。

国家如德国、法国、英国等，搭建了自营仓储网络。在提高仓储能力的同时，京东物流欧洲区还积极提升末端配送能力，与各个国家的服务商开展了合作。

日前，2023年第三届中国物流论坛暨物流文化节发布消息称，2022年，中国社会物流总额达347.6万亿元，同比增长3.4%，物流市场规模连续7年位居全球第一。中国物流业正在由“物流大国”迈向“物流强国”。

中国境内高效的物流体系一直令外媒叹服。日本《经济新闻》近日刊文称，即使是居住在中国内陆地区的新疆维吾尔自治区的乡村，人们也能享受到网购平台当日配送的服务。在中国大街上随处可见的快递配送车辆和帮助企业提高装载效率的自动仓库等物流媒介，使得在幅员辽阔的中国国土上实现“当日配送、当日到达”成为可能。据俄罗斯卫星通讯社报道，根据必能宝包裹运输指数，2022年，中国共完成1100亿件快递业务量，快递发货量继续位居全球第一。

打通“最后一英里”

中国经济稳中向好为物流业快速发展提供了重要支撑。据彭博社网站报道，随着政府加大支持力度促进经济增长，以及消费者的支出回升，中国经济在第三季度表现亮眼。报道称，中国国家统计局10月中旬公布的数据显示，今年7月至9月的国内生产总值同比增长4.9%，高于经济学家4.5%的预测中值。



11月8日晚，浙江省湖州市德清县乾元镇第一产业智慧物流园区某公司的华东物流中心，分拣“小黄人”机器人正在精准配送各类快件。倪立芳摄（人民视觉）

便捷高效的物流服务离不开中国不断完善的基础设施建设。

2022年1月18日，中国交通运输部印发《“十四五”现代综合交通运输体系发展规划》（以下简称《规划》）提出，加强公路、铁路、港口、水路以及交通运输行业技术和人力资本建设。值得注意的是，《规划》明确提出，支持国内流通企业、电商平台企业走国际化经营道路，构建高效畅通的国际物流网络、加强数字化改造对接，实现生产端到消费端的数字直连。

日本《外交学者》网站刊文称，《规划》注重改善重点制造业的物流，扩大对智能制造的交通支持。《规划》不仅强调为新产业开发新技术，而且强调将新技术注入现有产业，如现代制造业和物流业，总体目标是降低物流成本和提升运输效率。文章称，随着中国基础设施的进一步改善，快速高效的物流体系将继续吸引跨国公司在华生产经营。跨境电商蓬勃兴起推动了中国跨境物流

业发展。据韩国关税厅最新统计，今年第一季度至第三季度，韩国人跨境电商购物总额达4.79万亿韩元（约合36.5亿美元），同比增长20.4%。其中，中国以跨境电商销售额2.22万亿韩元的成绩，占韩国人跨境电商购物总额的46.4%。韩联社报道称，按照目前的趋势发展下去，预计中国今年将成为韩国跨境电商购物市场的第一名。

中国商务部10月底发布的消息显示，今年1至9月，跨境电商进出口额达1.7万亿元，同比增长14.4%。中国跨境电商的贸易伙伴已经覆盖全球，是全球跨境电商生态链最为完善的国家之一。

美国《外交家》杂志则关注到中国的无人机快递业务，指出中国的无人机快递对解决偏远农村的配送和城市配送压力大等问题至关重要。文章称，快递无人机可以帮助快递公司解决利润下降的问题，尤其是与“最后一英里”货运相关的盈利问题。所谓“最后一英里”是指将产品送到客户家门口的物流。

助力全球经济增长

10月23日上午7时39分，2023年中国第1000亿件快件从京东亚细一号青岛物流园发出。中国国家邮政局发布的消息显示，这比2022年达到千亿件提前39天，彰显中国经济持续向好的强劲动力。

海外仓作为跨境电商和物流重要境外节点，是新型外贸基础设施，也是带动外贸高质量发展的重要平台。

越南“叙述者报道”网站报道称，越南驻南宁总领事杜南忠、泰国驻南宁总领事彬嘉玛·塔维她雅均表示，跨境电商成为与中国加强经贸联系的重要通道。中国电商平台正加快在东南亚国家的海外仓建设步伐。阿联酋“大新闻网”网站则关注中欧商贸物流合作园区建设情况。巴基斯坦“中巴经济走廊咨询”网站文章指出，保障商品的时效性对于跨境电商业务十分重要，中国与巴基斯坦互设海外仓，有利于确保商品及时送达消费者手中。

近日，在英国最大的包裹投递商之一Evri举办的中国VIP客户日上，京东集团副总裁、京东物流国际物流事业部负责人薛群表示，未来3年，京东将建设覆盖全球主要国家的供应链物流网络，构建包括海外仓网、国际转运枢纽、海外国家本土的运配网络及跨国干线运输网络于一体的全球供应链网络。与此同时，京东物流还将深耕行业自动化解决方案及算法应用，以数字化助力客户降本增效，支撑全业态、全渠道、全链路的市场需求。

据西班牙《国家报》报道，随着手机购物更加便捷，中国的物流业发展呈现两种态势：一方面，物流仓储需求达到前所未有的高峰，仓储占地面积不断增加；另一方面，一场旨在实现自动化、提高运营效率、降低运输成本的技术竞赛将就此展开。

据美国石英财经网站报道，中国希望建立全球物流网络。中国将物流视为支撑其经济效率和竞争力的重要战略产业。中国政府希望打造集商业、金融、交通和大宗商品流通于一体的“现代物流体系”，进一步推动经济全球化。报道称，近年来，中国取得重大进展的一个领域是，通过出口商或在国际市场开展业务的跨境电商运营了数量可观的海外仓。根据官方数据，这个数字已从2015年的不足100个增加到现在的2000多个。除了仓库等实体基础设施，中国还希望培育更多具有全球竞争力的本土物流企业。

据今日俄罗斯通讯社报道，如今，中国建成了世界上最大的高速铁路网、全球最大的高速公路网络和世界级港口群。中国强大完备的交通基础设施保障了人员出行便捷、商品高效流通。高速流动的中国迸发出强劲的发展活力，也给全球经济不断注入新动能。



刘树勇：

读“无用”的书 画有趣的画

徐嘉伟 杨雨千



老树作品

刘树勇

名人书房

长满荷叶的荷塘边，两位头戴礼帽的男士迎面而坐，配上独具特色的六言题画诗“春风起处看花，荷塘岸边吃茶。世间从来不易，且度有限生涯。”——一幅氤氲着浓浓乡野情趣的水墨漫画令人眼前一亮。从2011年起，“@老树画画”开始在微博平台发布漫画，收获超255万粉丝关注。粉丝们不仅在线上赏画，还在评论区用“打油诗”留下各自赏画的心得随笔，形成独特的互动空间。

“@老树画画”本名刘树勇，1983年毕业于南开大学中国语言文学系，现为中央财经大学文化与传媒学院艺术系主任、教授，合著有《中国书法导论》《图文二十世纪中国史》《中国当代摄影批评文丛》等。相关画作曾登上央视春晚舞台。近日，我们来到刘树勇位于中央财经大学的作



老树作品

室，听他讲述研究视觉语言的心得，听他分享用漫画表达人生感悟的创作故事。

注重文史哲积累

在老树记忆里，大学时，全社会的读书氛围浓厚，人人渴望知识，朋友们的聊天话题离不开诗集与小说。“上世纪80年代，我们没有电脑、手机，中国还未全面接入互联网，获取知识只能靠阅读。”

老树说，当时的印刷厂还不具备数字印刷条件，大都用铅字版印刷。“一本书如果几百页就得有几块板子，可以堆上一整屋。”他生动地比划道。那时的书都采用凸版纸，纸张很脆，一折角就容易掉，但因为从业者严谨认真的工匠精神，用这一老式印刷法制作的书籍错误很少，因此老树将许多繁体竖版的旧书珍藏至今，“根本舍不得扔掉，太宝贵了。”

老树尤其爱好哲学，他形容：“哲学如同空气一般存在。”他特别喜欢读的书是《理想的冲突》，因为这本书帮他理清了很多问题，让他系统地认识到人性的构成，找到了理解自己内心的切入点。“我得以明白‘我是谁，为谁而活’。”老树说。青年时期的大量阅读帮老树搭建起认知世界的框架，他在头脑中建立了相对完整的知识结构，这对他日后的研究与创作产生了重要影响。

对于阅读，老树认为不必在意读过多少本，重要的是和书建立关联，让知识真正进入自己的头脑，渗入思维，成为修养，这样书里的内容才会真正改变我们。此外他还格外强调文史哲阅读积累的重要性。“文史哲类书籍被不少人称作无用之学，但实际上文学开拓想象力，历史提供经验坐标，哲学提供世界观方法论。有了想象力、经验和方法论，做什么都会有帮助。”老树说，这就是无用之学的大用途。

阅读培养思辨力

阅读积累的人文素养不仅让老树形成深度的思辨力，也为他的专业研究带来强大支撑。老树告诉我们，视

听艺术看似抽象、模棱两可，其实自有门道。例如他提到沃林格的《抽象与移情》，有助于学者理解抽象艺术，在其中找到清晰的脉络。老树还提到阿恩海姆的《视觉思维》，“不仅文字是思维的工具，纯视觉也有思维。”因此不能凭直觉去理解，而要用理性介入。

他曾被一个问题深深困扰。“从小到大都听到一句话，艺术是相通的，可如果艺术真的相通，为什么还分这么多门类？”为此，24岁的刘树勇用一年时间收集大量资料，严谨证明假设，最后写出一篇1.8万字的文章《艺术的自律性》，来论证不同类型艺术间的不可替代性。

除了理论研究，老树还从兴趣出发进行艺术实践。他回忆道，自己的首次陶艺创作以失败告终。“吭哧吭哧画了7天釉彩花纹，烧制24小时，最后得到一堆起泡的碎瓷片。”老树发现，从前掌握的绘画规律无法用在陶艺上。对视觉语言的研究和实践，让他意识到直觉和理性结合的重要性：“直觉只能停留在想法层面，理性的系统训练才能将想法付诸实际。”

阅读形成的人文积淀与做研究形成的理性思考相得益彰，让老树得以充分表达想法，将其转化为一张张富有文化底蕴的漫画作品。但对老树来说，在绘画中不断找到真实的自我，才是促使他持续创作的灵感源泉。

用漫画与读者共情

“大学期间一个偶然机会，在画展上看到齐白石和徐悲鸿的真迹后，我就对绘画产生了浓厚兴趣。”老树说，那时他把钱几乎都用在画画上，买画册、访名家，一度还想从他就读的南开大学中文系转到天津美术学院。

但就是这样一份近乎“痴迷”的喜爱，却在几年后戛然而止。“那时候我画齐白石的虾、画徐悲鸿的马，都画得不错。但那是用我的努力证明有齐白石、徐悲鸿存在，根本没有‘我’在。”因为找不到“自己”，他从1986年开始放下画笔，一放就是20年。

再拿起画笔，已是2007年。“那时父亲生病，手术前的那晚，心中塞

满焦虑和烦闷，就想找点事儿排解一下。”回忆起“第一幅”画的创作过程，老树历历在目：“随手找来一张练字的纸头，连墨水都没有，蘸着钢笔水就这么画了一个靠着树的长衫男子。”

“后来一看，谁都不像，好像是可以按照这个路子发展下去，这就好像找到一个只属于我的词语，这个词语可以扩成句子，形成文章。”老树说，长衫男子的符号已成为他表达自我心境的载体，“他可以赏花，可以喝茶，可以冥想，可以是我自己，也可以是看我作品的人。”

“绘画不仅处理各种符号间的关系，也处理我与外在世界的关系。阅读是汲取和输入智慧的过程，绘画、写诗等艺术创作则是对生活理解的具体实践。在‘输入—输出’的循环中，我有所遇，我有所见，我有所思，最后我有所表达。”就这样，老树在画中找到自己，得以从容自处。

找到自己后，如何打动别人？老树谈到两个关键：“首先，你自己要喜欢，画作必须来源于灵感的迸发；另外，画作要以广泛的知识深厚的人生经验作为积淀，我们常说文史哲不是用来言说的，而是用来体验的。”

当然，老树的题画诗也是吸引大家在画前驻足停留的重要因素。他的诗和画互为注解，共同构成表意空间。“语言要成为桥梁，而不是一堵墙。”老树说，他写诗特别注意在古意中嵌入烟火气，雅俗交融，这样能让读者在会心一笑中看到自己的生活，“就像这首‘荣辱得失都见过，名利想透皆是空，如今唯一还惦记，鸡蛋煎饼卷大葱。”

在老树的微博评论区，不少网友也模仿起老树诗体，留下自己对生活的体悟和调侃，这让老树觉得很亲切：“大家在短时间内聚在一起，从现实的纠结和压力中释放出来，这就好比老友突然造访，一起喝几杯茶叙叙旧，散去后再回归各自的生活。”

前不久，老树在苏州办了名为“好玩儿”的画展。采访最后，老树一边翻开画展画册，一边介绍作品的创作背景，时不时还被自己的诗句逗乐。“好玩和有趣可以是每个人的内心追求。”老树说。

(本文配图由受访者提供)

弘扬东方文化 促进交流互鉴

纪念《东方文化集成》出版三十周年

曹语千

近日，《东方文化集成》出版30周年暨季羨林先生诞辰112周年纪念会在北京大学召开，本次活动由《东方文化集成》编委会、北京大学东方文学研究中心、北京大学东方学研究院联合线上读书会主办。

在季羨林倡导主持下，《东方文化集成》丛书于1993年开始编纂。从1997年开始，《东方文化集成》先后出版了季羨林、池田大作、汤用彤、张岱年、林庚、叶渭渠以及汤一介、乐黛云和严绍缙等一大批国内外知名学者的学术成果，截至目前已出版200本，成为国内东方学研究领域层次最高、阵容最大、最具权威性的大型丛书之一，曾入选“十二五”国家重点出版规划重大项目出版工程。

30年前，季羨林提出“21世纪东方文化将再领风骚”的论断；30年后，历史印证了季羨林的远见卓识。在深化文明交流互鉴，携手构建人类命运共同体的今天，《东方文化集成》以辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点和方法研究东方文化，致力于在东方文化研究基础上，构建与西方文化对话所需要的东方话语体系，形成东方文化研究领域的中国学派。

《东方文化集成》覆盖地域甚广，囊括东北亚、东南亚、南亚、中亚、西亚等属于东方文化体系的各国各民族文化的研究著作；学科涉及历史、哲学、政治、经济、宗教、语言、文学、艺术等，关注民族与文化交流等领域，力图全面展现古今中外东西方各国的优秀文化。与会专家认为，《东方文化集成》发掘和整理了东方文化遗产，弘扬了东方优秀文化，增进了中国人民与世界各国人民之间的相互了解与文化交流。

据了解，已出版的《东方文化集成》丛书专著中，有近1/3获得国家级、省部级科研奖项，有的还获得国际文化交流贡献奖，被许多国家的图书馆收藏，受到海内外广泛好评。《东方文化集成》的出版，践行了季羨林不仅“拿来”、更要“送去”的文化自信与文化自觉，搭建起东方学研究的高水平国际学术交流平台，是一项具有基础性、开拓性、前瞻性和时代意义的文化工程。



《东方文化集成》部分书影。

《东方文化集成》编委会供图

加强海内外中文古籍交流合作

首届“世界高校中文古籍论坛”举办

本报（叶连荷、曹语千）近日，首届“世界高校中文古籍论坛”在京举办，本次论坛由全国高等院校古籍整理研究工作委员会主办，北京大学中国古文献研究会承办。论坛邀请来自北京大学、清华大学、复旦大学、日本东京大学、韩国庆星大学、荷兰莱顿大学、加拿大麦克吉尔大学等院校从事中文古籍整理与研究以及古籍数字化领域的学者，旨在进一步推动海外汉籍整理与研究，加强海内外中文古籍领域从业者交流合作，挖掘中文古籍时代价值，探讨新时代中文古籍数字化资源的开发利用和共享。

为期两天的论坛围绕“古籍整理与保护”“古籍数字化”等主题展开，并召开了青年学者论坛。参会学者从古籍整理的版本、目录、校勘、辑佚、辨伪等角度，展示了各自领域的最新研究成果；围绕古籍可视化、数字化最新成果，提出结合现代计算机技术对古籍进行整

理与研究是必然趋势，具有良好发展前景。

吉林大学考古学院教授吴振武阐述了对未来古籍整理的思考，认为古籍整理工作在不断完善发展的同时，也存在缺乏统一规范的繁体字标准等问题。他提出，未来或可将人工智能技术引入古籍整理，协同处理繁简校正、语词注释、主题提取、资料类聚等工作。

日本早稻田大学教授河野贵美子从明代宝成的《释氏源流》切入，介绍了对《释氏源流》的一系列考证研究，并提出建设中文古籍跨国目录的构想。她表示，“期待由中国高校与政府等权威机构主导，开设可随时更新、查阅的线上古籍平台。”

与会专家表示，希望在北京大学成功举办本届论坛的基础上，定期由世界高校轮流主办中文古籍论坛，进而形成学术联盟，扩大中文古籍的世界影响，促进中外文化交流。

出版界共话中国式现代化

本报（曹语千）近日，广西师范大学出版集团在广西举办“2023望道出版论坛”，本次论坛以“中华文明与中国式现代化道路”为主题，与会专家学者就“如何让中华文明在中国式现代化进程中发挥更大作用”等议题展开研讨。

专家们一致认为，出版业要把握中华文明和中国式现代化道路的深刻思想内涵，将其与出版业的产业特点相结合，形成中国式现代化出版的精神气质，并在出版实践中贯彻始终。广西师范大学出版社在

古籍出版板块成绩突出，为传承和弘扬中华优秀传统文化作出了积极贡献。

论坛期间举办了精品书展，展出了《蔚商》《现代中国的形成（1600—1949）》《枢纽》等数十种人文社科图书，并举办了出版合作签约仪式。数名专家学者与广西师范大学出版社签订了图书出版合同。据悉，“望道出版论坛”已举办三届，在促进学术研究、加强学术交流、推动学术成果转化等方面取得良好效果。

燕土维宅 风物熙熙

——读《大都：元代北京城》

杭侃

今年5月，中国大运河博物馆一则微信推送《元大都文物最集中的特展即将开幕》引起广泛关注，推送介绍的“大都：元代北京城”展是该馆“运河城市”系列展览的延续，分为大汗之城、河润大都、大都风华3部分共6个单元。由江苏凤凰文艺出版社同步推出的图录《大都：元代北京城》是展览的延伸，收录近300件文物精品和5名学者的专文，为不能到场的观众提供了解元代北京城的读本。

元大都（“汗八里”）被马可·波罗描绘为世界上最宏伟的都城，他写道：“全城地面规模有如棋盘，其美善之极，未可言宣。”《大都：元代北京城》除在第一部分“大汗之城”的“壮哉帝居”单元讲述了元大都的规划特点，还特辟第二单元“巧匠能工”，展

示了元大都建设者刘秉忠、张弘略、任仁发、范文虎、杨琼等人的相关文物。启功在《从河南碑刻谈古代石刻书法艺术》中指出：“古代碑志，在元代以前都是在石上‘书丹’，大约到元代才出现和刻帖方法一样的写在纸上，摹在石上，再加刊刻的办法。”这两个单元收录的大型石刻，和以往蒙元时期展览多展书画和法帖不同。

元大都与运河相辅相成的关系，是该书第二部分“河润大都”着重表现的内容。这一部分分为“清波千里”“挽河而输”两个单元。充满活力的运河，不仅给元大都带来了便利的交通和山水辉映的景观，更使全国的物资汇聚于元大都。《元史·食货志》记载：“元都于燕，去江南极远，而百司庶府之繁，卫士编民之众，无不仰给于

江南。”水运和海运的成本少于陆运，因此，元朝统治者注重运河和海运的治理与建设，与水运相关的运河、码头与沉船遗迹屡有发现。展览图录中的沉船出土文物丰富多彩，包括元大都出土的来自南方的大量陶器。书中收录的专文《元大都出土景德镇窑青白釉瓷器，种类包括供器、酒器、花器、茶具、文具等多种，涵盖都城生活的方方面面。

元代文化的多元性在都城中也体现得最为明显。展览图录第三部分“大都风华”的第二单元“区宇升平”收录了梵文银盘、中央饰有十四臂准提菩萨像的铜镜、也里可温十字寺石刻、《敕赐十字寺碑记》等。蒙古族在接



汉文明之前，就已广泛接触西方文明，因此，他们对各种宗教采取的是兼容并蓄的政策，相关工艺品也是博采众长。日常生活里，精致的器物蕴藏着对美好生活的向往。

《大都：元代北京城》生动讲述了古都北京与运河相互交融、影响的故事，让读者可以从领略元代文化的生机勃勃。

(作者系云冈研究院院长)

枣农纪秀梅培育的冬枣新品种。

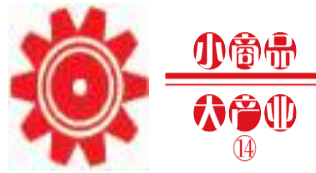
本报记者 康朴 摄



沾化盐碱地里长出的致富果——

又是一年冬枣甜

本报记者 康朴



眼下，正是冬枣成熟的季节。脆甜可口的冬枣，不仅中国人爱吃，在海外也颇受欢迎。前不久，4万斤冬枣从山东省滨州市沾化区大高镇玉华果蔬进出口公司坐上货车前往青岛港，随后转乘货轮，驶向荷兰。这是沾化冬枣首次销往欧洲。此前，沾化冬枣已进入美国、加拿大、泰国、马来西亚、新加坡等国市场。

“今年已经拿到2000吨的海外订单，每

天有十几辆货车从公司装货出发。”玉华果蔬进出口公司总经理牟新安说，“这几天很多客户还在追加订货。”

沾化是中国冬枣主产区之一。这里地处黄河下游，多盐碱地，一度“种一葫芦收不了半瓢”。偏偏这里长出的冬枣，营养物质丰富，口感独特。当地把冬枣作为富民产业来抓，种植规模快速增加，在市场上闯出了品牌，还得到“中华人民共和国农产品地理标志”登记保护。

从56棵到30万亩

在乡间公路上穿行，碧野千顷，万树叠翠，沉甸甸的冬枣压弯了枝头。成熟的冬枣，黄绿色逐渐被赭红点染，像娃娃羞红了脸蛋，美丽又可爱。

丰收时节，记者来到冬枣主产区沾化采访。道路两旁冬枣专业合作社、冬枣专卖、冬枣包装、冬枣苗木的门市随处可见，黑色的包装箱整齐堆叠在街边……这里的一切都和冬枣有关。到了下庄镇，车水马龙，各地客商像候鸟般从四面八方赶来，这是一年中忙碌的时候。

“下庄是沾化冬枣的原产地和主产区。”下庄镇党委书记魏书柱说，“家家户户种冬枣。”

这话并不夸张：全镇耕地10.3万亩，种植冬枣9.8万亩，种植面积占沾化区冬枣种植面积的近1/3。在整个沾化，冬枣种植面积为30万亩，今年产量达5.7亿斤，产值超50亿元。

小小冬枣，已成为富民大产业。而最初，冬枣只是散落在农家庭院里兀自生长。

故事要从1984年说起，那时的沾化区还是沾化县。全国林业普查中，技术人员在某个农家庭院发现一种枣树，不仅树形好看，果实品质也属上乘，但当时全县仅有56棵。

“俺们下庄镇就有20多棵，其中最老的一棵树龄超过600年。”70岁的沾化冬枣研究所所长于洪长精神矍铄，和冬枣打了一辈子交道。

56棵老枣树的发现，引起了县委、县政府和林果专家的重视。他们敏锐地意识到，这种当地独有的果品，如果作为产业发展起来，市场前景一定不错。

然而，要把农家庭院里的几棵“稀罕树”发展成一项富民产业，谈何容易。对千百年来习惯种粮种棉的沾化农民来说，繁育技术像是一道迈不过去的坎——冬枣树生长秉性特殊，十分娇贵，不像一般枣树那样插枝就活、衍苗就生，需要精心养护。用一位老枣农的话说：“得像照顾子女一样照顾冬枣树，丝毫马虎不得。”

政府站了出来。从发现优质品种，到组织科研力量攻关苗木繁育，从建起全国第一家以嫁接法繁育冬枣树的苗圃到大面积推广、吹响产业化号角，足足用了9年。

壮大一个产业，比技术问题更难的，是一张蓝图绘到底。推广繁育和养护技术、建立和完善营销网络、推动产品更新换代……一茬接着一茬干，56棵沾化冬枣树开花散叶，终于繁育成30万亩的致富果。

“冬枣产业从无到有、由小到大，如今已成为我们的支柱产业，沾化冬枣也成了国家地理标志产品，是我们最亮丽的一张县域经济名片！”沾化区委书记袁志勇说。

田间地头有能人

30万亩枣园，谁家的冬枣最好吃？

每年冬枣成熟时，沾化有个保留节目——评“枣王”，这一传统已延续16年。经过乡镇（街道）初选，今年共有80名枣农进入决赛，分别角逐原生态冬枣“枣王”和“沾冬二号”“枣王”。

想评上“枣王”不容易。“经过16年的评审，机制已经比较完善，前期统一采集样品，并进行食品安全监测，再编号盲审。”评审专家之一李福友介绍。

决赛中，冬枣的果形、色泽、口感，从里到外都要比一番，还要用专业仪器检测硬度和糖度。“前10名差距很小，实力接近，‘枣王’越来越‘卷’了。”李福友说。

“枣王”有多“卷”？记者慕名来到黄集镇大姜村枣农姜竹廷的枣园。姜竹廷在区里是个名人，他种的冬枣，曾参加过2019年北京世界园艺博览会，拿了优质果品大赛银奖。

枣园边上狭窄的水泥路停了不少车。大棚里，姜竹廷正和老伴在树间忙碌着采摘。

“你猜，我这1斤冬枣卖多少钱？”68岁的姜竹廷问记者。

几元到十几元不等。记者此前在市场了解过，没等回答，老姜自己交了底：“我这是‘沾冬二号’，新品种，50元1斤，这种套了无纺布袋的100元1斤，还不愁卖！”看着记者惊讶的神情，老姜笑得更欢了：“拿银奖的就是这种套无纺布袋的冬枣。你尝尝！桃半红的，口感更好！”

吃一颗，果然皮薄肉脆、细嫩多汁、酸甜可口。



沾化区玉华果蔬进出口有限公司的车间内，工人正在分拣冬枣。



在第十六届沾化冬枣枣王争霸赛上，评委正给冬枣打分。



冬枣大丰收，枣农喜笑颜开。

本版照片除署名外均为沾化区委宣传部供图

种枣不看天

产业振兴不仅有土办法，也有新科技。

走进沾化冬枣研究所智能阳光温室，一块大屏幕吸引了记者的目光：时间、空气温度、空气湿度、土壤温度、土壤湿度、二氧化碳浓度、光照强度等数据实时显示。

“我们配备了全自动化智能设备，应用物联网、大数据、边缘计算等技术，打造‘1+3+7+N’冬枣高效栽培模式。”于洪长解释道，这种模式就是部署1套智慧冬枣一体化管控平台，对冬枣全种植过程的苗情、生长环境实时监测，对棚内温度、湿度、光照进行调控；制定3种农资管理方式，通过手机远程控制、设备自动控制、算法智慧控制，应对冬枣生长不同阶段对环境需求的差异；采集棚内7种环境指标，全方位实时监测冬枣生长状态；研究冬枣生长的N个指标组合，实现冬枣高效栽培。

这套智能化栽培模式，已经走出试验田。

在下庄镇西孙村村民丁太平的大棚里，种植“沾冬二号”所需要的视频监控、气象监测、虫情监测、土壤监测、水肥一体化监测、棚内环境监测等智慧物联网设施设备一应俱全。“可以随时掌握棚内温度和土壤湿度，需要浇水、施肥了，智能设备会及时提醒，缺什么补什么。”丁太平说，“这都是专家经过论证定下的方案，比靠自己摸索更科学。”

在沾化冬枣研究所，于洪长还建了冬暖式大棚、棉被延熟棚、钢架春棚、普通防雨棚等，探索不同的种植模式。现在，沾化冬枣从7月中旬至11月中旬均可成熟，加上3个月冷藏保鲜期，每年冬枣鲜食时间长达8个月，改变了“看天吃饭”的局面。

一个产业的持续发展，需要不断拉长产业链条、加强配套体系建设。从“单一卖枣”到“全身变宝”，在冬枣研究所展厅，冬枣花蜜、冬枣原浆酒、冬枣芽茶、冻干冬枣、枣木雕刻、冬枣盆景等产品琳琅满目。一颗小小的冬枣，实现了从种植向食品加工、生态旅游等领域的延伸拓展。

科技傍身的冬枣，配上逐渐完善的产业体系，让枣农看到了更好前景。袁志勇表示，科技研发和品牌培育是冬枣产业高质量发展的关键，要继续培植龙头企业，拉长产业链，建立完善的产业生态圈，让沾化冬枣成为一张更有特色的当地名片。

记者从冬枣研究所出来时，经过那棵有600年树龄的沾化冬枣“嫡祖树”，只见其枝繁叶茂、琼珠串串，生命力依旧旺盛，一如这片热土和这片土地上勤劳的人民。

（贾海宁参与采写）

一颗冬枣里的致富经

张一琪

一颗小冬枣，做成一个大产业，山东省滨州市沾化区把冬枣的致富经念得红红火火、有声有色。正在收获中的冬枣，不仅吃起来甜，也让枣农的生活过得甜。

回顾沾化冬枣的种植历史，因地制宜制定政策、科技指导种植、枣农的辛勤劳作等因素叠加在一起，造就了现在种植规模达30万亩、年产值超50亿元的产业。从沾化冬枣的致富经中可以得到很多启迪。

沾化多盐碱地，种粮条件差，但种冬枣十分合适。当年县委、县政府制定各项政策，涉及种植、育种、产业等多个方面，甚至将冬枣树确立为沾化的“县树”……正是持之以恒的政策鼓励和扶持，让沾化冬枣名声大噪，现在还远销海外。可见，在推动乡村产业

发展的过程中，要根据本地的资源禀赋、区位优势综合施策，不盲目跟风，在不具备条件的情况下匆忙上项目，最后可能“水土不服”，浪费宝贵资源。

自古以来，农业看天吃饭。但是随着现代科技的发展，自然因素对农业的影响逐渐减小。沾化冬枣的种植越来越多地采用智慧农业技术——通过物联网、大数据等，实时监测冬枣的生长过程。缺水能报

警，手机一键浇水；缺肥会提醒，电脑操控施肥……农业科技给冬枣当起了“保姆”，全天候悉心照料。同样，科技还不断运用在培育新品种上，冬枣种植耗费人力物力，还不易成活、结果。但在农业科技助力之下，冬枣依靠嫁接等技术，果实质量越来越高，种植难度不断降低，规模化种植更加容易。

乡村产业发展关键在人。农民辛勤劳

作，才能换来丰收，农业和农村才能向前发展。沾化冬枣能够闯出名堂，创立品牌，离不开广大枣农的辛苦付出。每年沾化都要评“枣王”，这不仅展现出沾化冬枣的品牌效应，更是对枣农一年辛苦劳作的褒奖。一颗颗果形饱满、果色好看、果实甜脆的冬枣，凝结着枣农的汗水，也意味着枣农将有不错的收入。现在，枣农还参与培育新品种，让冬枣质

量再上新台阶。在推动产业兴旺的过程中，要激发农民的积极性，引导和鼓励农民成为推动产业发展的主体，这样产业发展才可持续。

沾化的冬枣产业不满足于此，致富经还要朝着延长产业链继续念下去。乡村是一片希望的田野，相信会有越来越多的乡村创造出属于自己的致富经，奏响产业兴旺的新乐章。



共建“一帶一路”倡議提出10周年

莆田市對外投資總額增長465.42%

(莆田網訊)據莆田市商務局統計,截至今年9月底,共建“一帶一路”倡議提出10年來,我市新設(含增資)對外投資備案企業49家,比2013年以前總數增長104.17%,投資總額達6.05億美元,比2013年以前投資總額增長465.42%。我市對外投資總體處於較為活躍的區間。

10年來,市商務局緊扣推動共建“一帶一路”和“海絲”核心區建設高質量發展兩條主線,圍繞“勞務輸出、對外投資、工程承包”三大主業,積極組織我市鞋業、鋼材、工程機械等企業“走出去”融入國際市

場,參與國際市場競爭,提升我市企業在國際市場的競爭力,對外投資合作碩果累累、亮點紛呈。

市商務局高度重視境外備案項目安全工作,嚴格落實境內主體企業安全責任制,每季度督促境內主體企業對境外投資項目開展風險隱患大排查活動,特別是督促在境外高風險地區的企業制定安保預案、落實安防措施,做到“一企一案”“一廠一策”,確保人員財產安全。到今年9月底,我市對外投資備案企業70餘家,均落實了安全防控措施,尚未接到安全隱患報告。10年來,外派各類勞務

人員15000餘人,人員財產安全完好。

做實對外投資宣傳工作。10年來,先後組織20餘場境外投資策略報告會,發布100多期對外投資合作信息,企業“走出去”勢頭迅猛。10年來,新設(含增資)對外投資備案企業49家,比2013年以前對外投資總家數增長1倍多。不久前,福建國力民生科技發展有限公司并購加拿大Myo Palate Corporation公司成立(加拿大)美資食品有限公司,首次實現我市對外投資由鞋材、扎鋼、紡織、輪胎等傳統行業向食品行業拓展,把莆田美食推向國際市場。

市商務局堅持用心用情關愛“走出去”企業,實時完善企業信息,摸清企業在外經營狀況,跟進掌握企業經營動態;及時更新“走出去”企業微信群,適時發布投資熱點國家或地區投資環境月報、法律與稅務動態以及安全風險警示等信息,便于企業及時了解海外投資環境。組織開展境外投資策略報告會,宣講境外投資政策。進一步做好“走出去”企業的新建、增資、變更、注銷等日常備案保障服務,督促企業及時填報投資月報、季報和年報,當好企業的參謀、助手和向導。(張家勝)

城市更新 向美而行



圖為龍德井片區安置房項目做好綠化美化,改善人居環境。全媒體記者 林羅曉 攝

10月31日,城廂區龍德井片區危舊房改造項目選房簽約現場,隨着工作人員不斷在選房情況表蓋上“已選”的紅章,城市更新篇章又翻開可圈可點一頁。

“選房簽約10月25日正式開啓,首批徵遷戶按抽籤順序分批次參加選房。”鳳凰山街道辦事處副主任蔡金敏介紹,此次建成選

房的為龍德井片區地塊一,共6棟26—32層的高層住宅,339戶居民選到新房,2024年元旦前交房。

位于市中心的龍德井片區,原來房屋大多破舊,牆面脫落、水管漏水等問題頻發,當地居民迫切希望片區能夠改造提升。2020年,該片區立項改造,創造了“當年拆遷、

當年中標、當年設計、當年進場、當年開工”的推進速度。

記者走進龍德井片區看到,秋日暖陽下,棕色與米色搭配的高樓拔地而起,古色古香的涼亭、長椅錯落在棟樓之間,草坪、景觀樹讓人眼前一亮,空氣中瀰漫着淡淡的桂花香氣。

“日前,龍德井片區地塊一至地塊三的19棟安置房完成建設,年內交房。地塊四20棟安置房正進行外牆裝修,預計明年3月份投用。”來自城廂區城鄉建設投資集團有限公司的龍德井片區危舊房改造項目負責人陳俊杰說,龍德井片區改造涉及南門、龍德井及後塘3個社區,安置徵遷戶4189套房,并配套小學、幼兒園、鄰裏中心等。其中,龍德井小學、幼兒園將在12月底竣工,明年秋季可招收新生。

據介紹,城廂區城市更新項目包括龍德井和溝頭兩大片區,總建築面積約140萬平方米。經過3年左右的建設,這個全市規模最大的民生保障類安置房項目迎來選房簽約。

溝頭片區安置房總建築面積約72萬平方米,涉及霞林街道莆禧、溝頭、棠坡3個社區。該片區回遷上月初展開,首批來自莆禧社區的306戶回遷戶完成選房簽約,溝頭、棠坡社區年內啓動回遷選房。

“城廂區城市更新項目全部建成後,完善學校、公共綠地、文化廣場等,將大大改善回遷群眾的居住環境。”城廂區城鄉建設投資集團有限公司總經理林勁騰說,城市更新還將進一步激發片區活力,增強城市功

我市加快推進湄洲灣港秀嶼港區石門澳作業區建設



眼下,結合開展主題教育,我市加快推進湄洲灣港秀嶼港區石門澳作業區建設,建成後將為石門澳產業園及周邊其他企業提供服務,促進地區經濟發展。圖為已基本完工的石門澳作業區1#2#煤棚、3#硫酸銨棚、道堆區域及罐區。全媒體記者 蔡昊 攝

能,提升城市品質。(全媒體記者 林曉玲)

新聞鏈接

記者從市住建局獲悉,今年1—10月,全市安置房開工24個項目,建設16630套;安置房回遷13個項目,涉及4379套房。

我市以群眾期盼為出發點和落腳點,加快推進保障性安居工程建設。截至“十四五”中期,全市歷年開工棚改274個項目14.36萬套、總建築面積近2000萬平方米、總投資約1366億元。全市歷年竣工棚改安置房10.11萬套,約7.3萬戶近30萬居民“出棚進樓”。

我市新增25家省科技小巨人企業 總數達135家

(莆田網訊)記者昨日從市科技局獲悉,近日,省科技廳、省發改委、省工信廳聯合發布2023年福建省科技小巨人企業認定名單,我市有25家企業新晉上榜。截至目前,我市的省科技小巨人企業總數達到135家,入選企業可以申報研發投入獎勵。

科技小巨人企業是指具有較強創新能力、良好發展潛力和後勁、良好市場前景的高成長科技創新型企業,在地方行業內有代表性和領頭示範作用。此次我市上榜

的25家企業,涵蓋了紡織鞋服、高端裝備、新材料、食品健康等產業,具備良好的科技成果轉化能力與一定的自主知識產權數量。

下一步,我市將持續發揮科技小巨人企業的示範引領作用,加強科技創新引領、動態管理、階梯培育,鼓勵和引導更多企業走創新發展之路,為加快綠色高質量發展提供科技動能。

(全媒體記者 吳琪娜)



非遺傳習

為傳承和發展國家級非遺莆仙戲,我市在三清殿打造莆仙戲傳習所,配套開展莆仙戲文創產品展銷、莆仙戲非遺民俗研學等活動。圖

為昨日,市民在古色古香的空間內,近距離感受莆仙戲精彩表演。全媒體記者 蔡昊 攝

仙游蔡氏古琴制作技藝沿襲中國四大名琴之一“焦尾琴”制作方式,以獨特的火斫方式,讓千古遺音穿透歷史、清遠悠揚

——弦歌雅韻 匠心傳承



在我國,古琴名列四藝之首,它不僅是一種演奏樂器,更有着渾厚的文化內涵和極高的審美價值。在仙游縣縣鎮何麓村,就有一家專門制作古琴的樂器廠——仙游縣鐘聲樂器廠。昨日,記者來到這裏,只見門口堆滿了老

杉木。陳舊的樓房旁,有一片廠房,裏面傳來機器切割、打磨木頭的聲音,空氣中瀰漫着生漆的氣味。

記者見到了省級非遺代表性項目——仙游蔡氏古琴制作技藝的傳承人蔡唯男。他衣着樸素,如同剛從田勞作歸來的農民,正在廠房裏和工人一起制作古琴。只見他在長方形木板上蓋上一塊鐵板,拿起噴火槍就對着鐵板鏤空的地方噴火灼燒。

“鐵板的3塊鏤空對應着古琴的3個內腔,常規的做法是直接鑿出內腔,而我們是用火斫的方式,將內腔的部位鏤空,再鑿去焦炭,雕出琴腔。”蔡唯男說,古琴需要通過反復火斫和打磨,才能從一塊完整的板材上逐漸掏出一張古琴,而通過火斫技藝制作的古琴,能更大地還原古韻。火的灼燒,讓木材質地更加緊實,琴聲也因此更加清脆純淨,靈動悠長。“火斫以後,木頭很少開裂變形。

這一方式沿襲了中國四大名琴之一“焦尾琴”的特點。”

古琴制作需要上百道工序,蔡氏古琴的另一獨特之處,是其上漆的選料和工藝難度。

“必須使用天然生漆,並且在合適的氣溫、濕度條件下才能上漆施工。”蔡唯男介紹,一把琴的平均厚度通常只有1.2厘米,琴音的變幻正是依靠木材厚度的變化與琴腔的共同作用產生,上漆厚度如有差池,聲音效果就會差很多。整個上漆過程,要經歷幾十次刷漆,這樣才能確保漆不掉色,鋪蓋均勻。如有不慎,音質效果可以說是“差之毫厘,謬以千里”。正是由于上漆工藝要求高、難度大,每到此環節,蔡唯男都會時時查看,確保上漆質量。

走進上漆間,記者很快感到手臂瘙癢,并迅速起紅疹。而為了確保質量,蔡唯男還要自己熬漆。他告訴記者,生漆容易致敏,大多數人靠近都會感覺到瘙癢,自己常年在這個環境下,已經習慣了。

蔡氏古琴制作技藝源自何處?蔡唯男說,他家祖輩是書香門第,爺爺蔡石彈得一手好琴。那時彈琴之人要自己制琴,蔡石木藝高超,也有著一手制琴的手藝。蔡唯男的父親蔡永靖則是上海音樂學院的高材生,這門手藝得以傳承下來。蔡唯男年少時家庭遭難,制琴售琴還一度成為他們的謀生方式。

實際上,蔡唯男也有着良好的音樂天賦,但常年制琴已經讓他的雙手傷痕累累,不再適合彈奏樂器,但却讓他更加了解如何做一把好琴。

古琴制作繁瑣,曾一度面臨傳承困境。1984年,蔡唯男的親戚顏國真成為他的第一個學徒。蔡唯男介紹,20世紀90年代,工廠裏最多有80餘名手藝師傅,小提琴、大提琴、古箏、二胡等,工廠都能打造。但樂器市場本身就不大,古琴更是極其小眾,工人也逐漸流失。

“好在如今古琴文化在國內重新被人們了解,這項技藝也逐漸有了更多求學者。”顏國真說,蔡氏古琴制作技藝的傳承不局限在家族之內,祇要肯學,都會傾囊相授。20世紀80年代至今,至少有36人已習得真傳,掌握了全流程技巧。

“不久前,我們還與福建藝術職業學院合作,共同設立了福建古琴制作與修復創新型雙師團隊培育計劃,入選全國文化藝術職業教育與旅遊職業教育提質培優行動計劃名單。”顏國真說,他們還籌劃在興化府歷史文化街區建設非遺傳習所,讓更多人了解這項技藝。

全媒體記者 周凌瀚 文/圖

(福建僑報供稿)

「星舟」或于一周内試飛

新華社北京11月12日電——美國太空探索技術公司10日說，「星舟」火箭及飛船集成系統可能在一周內試飛。如果一切順利，這將是「星舟」自4月首次試飛失敗以來第二次開展試飛。

太空探索技術公司10日晚在社交媒體平臺X(前稱推特)上說，「星舟」準備「最早于11月17日發射」，目前在等待監管部門的最終批准。

該公司發布的宣傳材料顯示，新的「星舟」火箭目前矗立在發射臺上。

依據美國國家航空航天局與太空探索技術公司簽訂的合同，「星舟」將作為搭載美國宇航員重返月球的交通工具，用于「阿耳忒彌斯3號」載人登月計劃。不過，相關研發進度延遲。

今年4月20日，「星舟」火箭及飛船集成系統進行首次軌道試飛，但火箭升空不久後爆炸。依據法新社說法，火箭發動機出現故障，第一級助推器也沒有與上面的飛船分離。

按規定，「星舟」第二次試飛需要美國聯邦航空局頒發發射許可。聯邦航空局已于10月完成安全檢查。不過，試飛項目還需獲得美國

魚類和野生動物管理局的批准。

太空探索技術公司創始人兼首席執行官埃隆·馬斯克10月初說，「星舟」的分離系統已經徹底檢修。測試這個新系統將是「飛行中最危險的部分」，他不希望把期望值「定得太高」。

依據馬斯克的說法，兩次試飛的飛行計劃相似，即與助推器分離後，「星舟」的飛船船艙將完成近一圍繞地飛行，然後墜入夏威夷附近的太平洋。

太空探索技術公司網站介紹，新一代重型運載火箭「星舟」是迄今全球體積最大、推力最強的運載火箭，總高度約120米，直徑約9米。火箭由兩部分組成，底部是第一級「超級重型」助推器，高約69米，配備33臺「猛禽」發動機；頂部是飛船，高約50米，可重複利用。

「星舟」屬于可回收火箭，比太空探索技術公司現有的「獵鷹9」和「獵鷹重型」運載火箭更大，可將超過100噸載荷送入地球軌道，其設計目標是將人和貨物送至地球軌道、月球和火星等。(王鑫方)



掃一掃，更多精彩新聞與你分享

美軍機在地中海東部墜毀



新華社北京11月12日電——美軍歐洲司令部11日通報，美軍一架飛機10日傍晚在地中海東部執行訓練任務時墜毀。

通報說，飛機墜毀「純粹與訓練有關」，墜機原因正在調查中，沒有迹象表明這起事件「涉及敵對活動」。

通報說，出于對受影響家庭的尊重，不會公布有關人員的信息。

目前尚不清楚這架軍機屬于美軍哪個軍種。

新一輪巴以衝突爆發後，美國向以色列輸送大量航空炸彈、炮彈等武器彈藥，供以色列轟炸和炮擊巴勒斯坦加沙地帶。美國同時向地中海東部派遣「福特」號和「艾森豪威爾威爾」號兩艘航母，增派多架戰機，威懾黎巴嫩真主黨和伊拉克境內的親伊朗民兵組織。

(王鑫方)

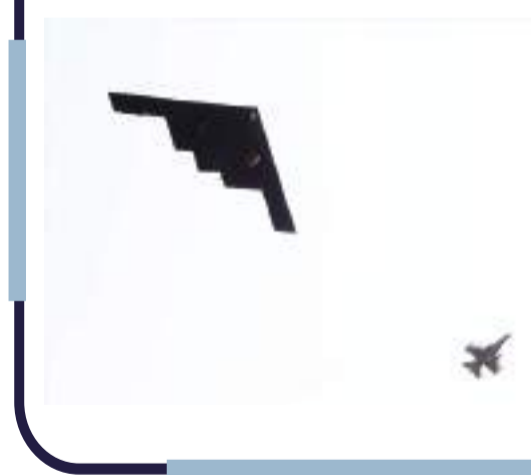
新聞 國際簡訊

- 1.北約秘書長斯托爾滕貝格表示，如果俄羅斯在俄烏衝突中獲勝將影響北約的安全。因此，北約將繼續向烏克蘭提供軍事支持。
- 2.當地時間11月11日，根據黎巴嫩國家通訊社報道，黎巴嫩和以色列臨時邊界發生交火。
- 3.以色列軍隊稱11日約5萬人通過疏散走廊轉移至加沙地帶南部。
- 4.聯合國開發計劃署位于加沙地帶的辦公室遭炮擊，在該設施內暫時避難的平民出現傷亡情況。
- 5.英國倫敦數十萬民眾游行聲援巴勒斯坦，呼吁盡快實現加沙停火。據倫敦警方統計，約30萬人參加此次抗議游行。值得注意的是，就在11日，包括西班牙巴塞羅那、法國巴黎、土耳其安卡拉等全球多地同日舉行集會，支持巴勒斯坦、呼吁加沙停火。



國際日報臉書網址：
<https://www.facebook.com/InternationalDaily>

美國新型轟炸機B-21首次試飛



新華社北京11月12日電——美國空軍新一代轟炸機B-21于10日首次試飛，距離它首次公開亮相將近一年。

據美聯社報道，B-21在美國加利福尼亞州帕姆代爾試飛，那裏也是它去年12月初首次公開亮相的地點。美國空軍在聲明中說，B-21進行了飛行測試，是整個試飛過程至關重要的一步。

B-21由美國軍工巨頭諾思羅普-格魯曼公司研製。美國方面稱它是全球首型第六代

軍用機。它的外觀與美國空軍現役B-2隱形轟炸機相似，都為飛翼造型。諾思羅普-格魯曼公司說，B-21采用新一代隱身技術；具備先進網絡能力；采取開放系統架構，便于升級。它可執行常規和核打擊任務，將成為美國空軍轟炸機主力機型。

美國空軍打算採購至少100架B-21。按照2023年價格計算，每架造價超過7億美元。

(惠曉霜)

美聯儲主席警告物價數據有「誤導」風險

新華社北京11月10日電——美國聯邦儲備委員會主席杰羅姆·鮑威爾9日警告，良好物價數據存在「誤導」風險，讓美國通貨膨脹率回歸2%的水平「仍有長路要走」。

鮑威爾當天出席國際貨幣基金組織在華盛頓舉行的一場研討會時說，美聯儲依然無法確信能達成把通脹率降至2%的目標，「如果有必要進一步收緊政策，我們會毫不猶豫這樣做」。

鮑威爾強調，美聯儲會繼續謹慎行動，以便「同時應對受幾個月良好數據誤導的風險，以及過度收緊的風險」。按英國《金融時報》說法，這顯示出美聯儲并不急于立刻再度加

息。

11月1日，美聯儲宣布聯邦基金利率目標區間維持在5.25%至5.5%之間不變。儘管連續兩次暫停加息，美聯儲并未宣布本輪加息周期結束。這意味着利率還將在高位持續。

鮑威爾發表評論後，美國股市和債市9日下跌，標準普爾500指數收盤下跌0.8個百分點。

《金融時報》報道，美國勞動力市場近期顯現諸多動力不足迹象，但政府官員對宣告利率已上調至「足夠限制(通脹)程度」保持謹慎。鮑威爾重申，美聯儲「不確定」利率已達到臨界點。

國際貨幣基金組織第一副總裁姬塔·戈皮納特9日在同一場活動中警告各國中央銀行不要「過早」放鬆貨幣政策，「一方面，你看到通脹水平正沿正確方向行進；另一方面，你知道這段路可能最難走」。

硅谷銀行等多家地區性銀行今年早些時候爆雷後，美聯儲持續關注美國銀行業承壓狀況，于9日發布相關報告。

報告說，銀行業基本擁有「充足流動性，對短期資金依賴程度有限」。雖然貸款拖欠率從低基數開始上升，且部分實力稍弱的銀行面臨更高利率的沉重壓力，報告仍下結論稱，美國銀行業依然「總體健康」。(海洋)



今年雙11 帶貨不用頭部主播

◆京東上線了一個名為「價低李佳琦直播間」的直播間。網絡截圖



◆小楊哥(右圖)指責李佳琦(左圖)「控價」，壟斷大牌貨源，影響市場公平。

電商競相低價促銷

員工上陣直播

對撼李佳琦 京東直播間實時降價

電商平台的價格戰愈演愈烈，明爭暗鬥的競爭達到了白熱化的程度。特別是主播們爭奪「最低價」話語權，引發了行業內的激烈商戰對抗。

今年雙11，京東率先向淘寶李佳琦「開炮」。事件始於一名京東採探人員在朋友圈爆料，稱其平台的某款海氏烤箱價格低於淘寶頭牌主播李佳琦的直播售價，觸犯了與李佳琦簽訂的「底價協議」。京東方面收到來自海氏的律師函，指責京東違約，並索賠巨額違約金。但同時，京東質疑李佳琦背後的MCN機構存在「二選一」的嫌疑，並公開呼籲監管部門對這類「偽全網最低價」的行為進行干預。隨後，李佳琦直播間背後的MCN機構美ONE及海氏電器均對「底價協議」做出了否認。

在海氏烤箱底價風波後，京東家電分區突然上線了一個名為「價低李佳琦直播間」的直播間。挑選部分同一天李佳琦售賣的產品打主價格差，比如李佳琦直播間某款產品賣1,690元，京東直播間賣1,190元，同時還送出1萬支花西子眉筆。其他部分商品也是實時降價，李佳琦賣同等商品，京東就直播降價，總之就是「我比你便宜」。哪怕商品本來已經標好了價，也會立刻降價。「高端的商戰，竟然如此簡單直接」，網友對此評論道。

李佳琦被指壟斷貨源及控價

近期在抖音上非常有人氣的帶貨一哥小楊哥，也在直播間喊話李佳琦。他指責李佳琦「控價」，壟斷大牌貨源，影響市場公平。還說，自己的直播間裏只要有商品的價格低於李佳琦的，這些商品就會被撤下，無法銷售。另一位主播大楊哥亦表達了類似的不滿，質疑李佳琦「最低價」的真實性，並認為這形成了價格壟斷，讓公眾誤以為其提供的是市場上的「最低價」。他們的表態反映了當前直播帶貨領域關於價格控制和貨源壟斷的緊張氛圍。

「最低價」變口號 削消費者購物慾

不難看出，目前價格戰的核心涉及到「最低價」是貨真價實的最低價，還是由頭部主播所宣稱的「最低價」。眾多網友認為，雙11的初衷與低價緊密相連，但隨著時間的推移，大型促銷活動逐漸失去了價格優勢，導致消費者對雙11的熱情減退。如今又出現了某些主播操控價格的情況，大家期望低價能更加真誠，而不是通過控制供應鏈和價格來誤導消費者，從而削弱他們的購物熱情。人們希望能夠恢復價格的公正性和真實性，讓雙11促銷再次回歸其低價優勢，重燃消費者的購物激情。

自10月下旬已拉開帷幕的2023年雙11購物狂歡節剛剛結束，今年的購物節與往年大不相同，天貓、京東、抖音、快手、拼多多等電商巨頭一改往日繁瑣的促銷手法，均把促銷重點放在了「低價」上，競相推出更加直接和簡化的優惠措施。還有不少平台和品牌一改以往找網紅促銷的做法，由公司員工上線親啟直播，以圖減省成本、讓利消費者。而同時，今年雙11的諸多風波也因「最低價」而起，部分主播被指操控價格、壟斷市場，甚至引發監管部門在雙11大促期間出手整頓。

◆香港文匯報記者 孔雯瓊 上海報道

今年從天貓百億補貼的頻道來看，其中多款商品均達到了全網低價水準，一些商品上的報價已經打敗了一向以低價著稱的拼多多，尤其是在熱銷商品上，價格低到讓人難以置信。

天貓 iPhone 茅台平過對手

以一款粉紅色的iPhone 15手機128GB容量款的機型為例，天貓補貼740元(人民幣，下同)，到手價為4,948元。值得一提的是，天貓以往價格向來會高於拼多多，而這款手機的售價在補貼後已經低於拼多多。拼多多需要在搶券以後才可以有4,948元的低價，而且優惠券並非時刻都有，只在某些特定時段放出，需要爭搶。而這個例子這也意味着，今年天貓的部分商品，全網低價是玩真的，甚至將拼多多都比了下去。

另外，也不妨從價格昂貴的、酒類中的奢侈品貴州茅台酒來看。天貓補貼後的一箱(500ML×6)貴州茅台53度飛天，補貼價達到了4,798元，補貼後的購買價格是17,200元。而京東上顯示，90天最低價的同規格茅台酒，從深圳免稅店發貨，售價為19,178元。很明顯，又是天貓價格最低。

京東推出30天保價機制

「你來爆料，我就降價」，天貓還霸氣的在各類補貼商品中打出這樣的標簽，告訴消費者，一旦在其他電商平台發現有比天貓更低的價格，天貓就隨時「卷」起來降價，而且獎勵發現其他平台低價商品的消費者紅包。因此，今年雙11天貓補貼商品小到幾元錢的零售、紙巾，大到上千元萬的奢侈品、黃金飾品等，都做到全網低價。有

些商品甚至為了要低過其他平台，還會象徵性地降價1分錢，被網友稱為「1分也是愛」。

在今年的雙11購物盛宴中，京東與拼多多各展其策，為消費者帶來前所未有的低價保障。京東，堅守「真低價」的承諾，自10月23日起提前開啟預售與現貨銷售，覆蓋8億商品的價格保護機制，確保消費者享受到30天的最低價格保障。也就是購買之後的30天裏，該商品若出現更低價，平台會自動退款補消費者差價，主打一個貨真價實的低價。京東零售CEO辛利軍表示，一直以來，京東推崇低價，靠誠信經營，持續在供應鏈裏「擠水分」，把通過極致效率省下來的錢讓利給用戶和合作夥伴。

而拼多多今年在多個電商平台推行低價的時候，更是拿出雙重補貼的力度。百億補貼通過「單件立減」和「天天折扣」等，還在「0佣金」的基礎上繼續加大優質商家的大規模補貼。同時，抖音生活服務平台將通過翻倍補貼、站內外曝光引流等多種方式，帶動商戶生意增長。蘇寧易購則聯動了線上和線下的補貼，消費者到店購物可享預存最高10倍翻、套購最高立返3,000元、以舊換新至高立減1,500元等多重讓利。在蘇寧易購App，消費者也可享百億補貼、超級津貼、每滿300減50、價保30天等購物優惠和價格承諾。

電商漸重視購物體驗保障

在電商紛紛施展折扣力度之際，保價機制成為今年雙11節日購物的一大特色，亦體現出電商平台為贏得消費者信任與市場份額，正逐漸從單純的價格競爭，轉向提供更多元化和有保障的購物體驗。

部分平台拚低價情況

拼多多

◆百億補貼通過「單件立減」和「天天折扣」給予消費者

抖音生活服務平台

◆通過翻倍補貼、站內外曝光引流等多種方式，帶動商戶生意增長

京東

◆購買之後的30天內，該商品若出現更低價，平台會自動退款補消費者差價，主打一個貨真價實的低價

天貓

◆iPhone 15 容量128GB 手機補貼740元(人民幣，下同)，到手價為4,948元

◆一箱(500ML×6)貴州茅台53度飛天，補貼後購買價格是17,200元

蘇寧易購

◆線上線下補貼聯動
◆到店購物可享預存最高10倍翻、套購最高立返3,000元、以舊換新至高立減1,500元

不要網紅明星 品牌開啟自播

企業、品牌壓縮成本開啟自播時代，也是今年雙11的特點，他們不邀請網紅主播，也沒有明星助陣，完全就由企業自己的員工在直播間賣貨，倒也收穫滿滿。企業開啟自播，還帶頭頭部主播的「退燒」。

今年雙11期間，品牌自播、店播崛起，天貓雙11首日破千萬元的店播直播間中，有37個成交同比增長超100%，如華為天貓官方旗艦店成為首個破億店播直播間，15分鐘即破億。在抖音雙11預售熱銷榜中，國貨品牌的增長勢頭更為猛烈，部分國貨甚至「霸榜」雙11，

如彩棠「霸榜」彩妝TOP1、鴨鴨「霸榜」女裝TOP1、Ubras位列內衣褲襪TOP1等等。

品牌自播時代全面開啟，頭部主播不再「一家獨大」，這有利於直播電商態度和諧發展，緩解中小主播及長尾主播生存空間被壓縮的情況。

李佳琦銷售額三年最低

再看淘寶頭部主播李佳琦這邊，數據顯示，今年雙11首日，李佳琦直播間的GMV銷售額約95億元。雖然數據依然驚人，但這是他近三年

雙11首日銷售中最低的一次。2022年雙11首日，李佳琦直播間的GMV銷售額約215億元；2021年雙11預售首日是106億元。

網經社電子商務研究中心主任曹磊表示，當下直播市場的主播大致分成4類，包括明星主播、專業主播、店播自播和AI數字人播。

企業自播成交額將佔半

目前企業自播已經成為眾多品牌的主

要銷售場景之一，預計2023年企業自播成交額佔整體直播電商將達到50%。在曹磊看來，就算是明星主播、專業主播部分，也出現了明顯的去中心化，他舉例道：「如美腕旗下除李佳琦直播間外，還布局了所有女生直播間和衣櫥直播間，細分類目的同時也在分散頭部主播的資源。」

此外，抖音、快手、淘寶直播等平台的培訓計劃幫助「中腰部」主播達人崛起。在平台和機構的共同推進下，頭部主播的資源正在分散。」

反壟斷辦關注「最低價協議」

今年雙11，第一次讓人們知道了低價戰的A面和B面：一面是真便宜，另一面則是造成市場不公。有地方監管部門開始出手。

「最低價協議」有違公平競爭

10月30日，杭州市司法局公稱，將編制系列重點產業合規指引，其中提到直播從業者不得要求商家簽訂「最低價協議」；直播電商從業者不得通過低價傾銷、價格串通、哄抬價格、價格欺詐等方式濫用自主定價權。

同一天，上海市市場監督管理局反壟斷辦工作人員回應某款海氏烤箱是否與李佳琦簽署「底價協議」時表示：「我們反壟斷辦已關注到此事，目前正在調查核實過程中。如果發現違法行為，會進行查處。」

網經社電子商務研究中心特約研究員、上海漢盛律師事務所高級合夥人李曼解釋：「最低價協議」是指直播電商從業者

與商家之間達成的協議，要求商家在直播銷售過程中以指定的最低價格出售商品或服務。

根據杭州市司法局發布的《直播電商產業合規指引(徵求意見稿)》，直播電商從業者不得要求商家簽訂這種協議，也不得採取其他排除、限制競爭的協議、決議或協同行為，除非這些行為依法不構成壟斷協議。「這一規定的目的是為了維護市場的公

平競爭環境。最低價協議可能導致商家之間的競爭受到限制，限制了消費者的選擇權，並可能導致價格壟斷的情況出現。因此，禁止直播電商從業者要求商家簽訂最低價協議可以促進市場的競爭，保護消費者的權益。」李曼補充道。

猶如「商家被綁架 消費者被騙」

百聯諮詢創始人莊帥也認為，「最低價協議」是一個限競協議，

這個協議對於平台、主播之間的競爭是排他性的，具壟斷性質。

對商家和消費者來說也是具有很大的危害性，商家被綁架，消費者買不到更優惠價格的商品。長此以往，平台和主播之間會失去競爭活力。莊帥認為，《直播電商產業合規指引》是利好措施，企業可以更合理地更公平地與不同平台不同主播進行合作，獲得不同平台和主播的支持。消費者可以在不同平台的補貼和優惠下購買到更具性價比的商品。



◆李曼



◆莊帥

碗豆尖養肝補鈣降“三高”

最近兩年有很多新品種蔬菜不斷被大家熟悉，比如豌豆尖。它是豌豆枝蔓的尖端，播種30天後可採摘豆尖。栽培豌豆即可採摘豌豆尖也可收穫豆莢，可謂一舉兩得。

排毒養肝，調節體質防衰老

豌豆尖富含胡蘿蔔素、維生素C、鈣、鎂和膳食纖維等營養成分。此外，豌豆尖還是不錯的鹼性食物，搭配肉類等溫熱食物可以做到酸鹼平衡。經常適量地吃豌豆尖對熱性體質具有很好的調節作用和防衰老功效，含有大量的鎂以及葉綠素，有助於體內毒素排出，保護肝臟。

改善視力，熬夜的人要多吃

豌豆尖還有清肝明目的食療功效，其中含大量胡蘿蔔素、葉黃素，這些元素對於保護視神經、改善視力有很好的幫助。豌豆尖中的胡蘿蔔素每百克含2710微克。食物中的胡蘿蔔素在肝臟中轉化成維生素A，可以保護上皮細胞完整、預防炎症、提高肌體免疫力。尤其是經常熬夜用眼、眼睛疲勞幹澀、視力模糊的朋友更適合常用。

高鉀低鈉，防高血壓并發癥

豌豆尖是高鉀低鈉食物，鉀的比例是鈉的50倍。高鉀低鈉的食物有消腫利尿的作用，不但對緩解經常熬夜出現的“熊貓眼”、腫眼泡有效，而且高鉀低鈉的



食物也是“三高”疾病人群非常好的經常性膳食，可以降低血壓、幫助預防并發癥。

補鈣佳品，老人孩子最適合

豌豆尖尤其適合鈣、鐵、鋅等老人、孩子、孕產婦等礦物質容易缺乏的人群食用。

豌豆尖口感鮮嫩，易于烹制，操作起來非常簡單。因為草酸含量不高，所以不用切的很碎，甚至可以大段的烹制。

哪些因素誘發哮喘



哮喘，是由多種細胞特別是肥大細胞、嗜酸性粒細胞和T淋巴細胞參與的慢性氣道炎症；在易感者中此種炎症可引起反復發作的喘息、氣促、胸悶和咳嗽等癥狀，多在夜間或凌晨發生；此類癥狀常伴有廣泛而多變的呼氣流速受限，但可部分地自然緩解或經治療緩解。下面這些隱匿在日常生活中的細節，都是引發哮喘的導火線，及時發現，就可以有效預防哮喘病的發作，保障患者的健康。

動物皮毛是引發哮喘的常見變應原。因此，有哮喘患者的家庭應從家中移走動物，或至少在患者臥室以外的地方飼養動物。如果目前家中有飼養動物而且不能移走，每周將其清洗幹淨可能稍有幫助。

塵蟎包括粉塵蟎和屋塵蟎。塵蟎很小，肉眼無法看到，通常以人的皮膚脫屑為食，生存于床墊、毛絨毯、長毛玩具和沙發家具中，在陰暗、潮濕的環境中繁殖尤其快。塵蟎本身既不叮人，也不傳播疾病，却是所有室內外環境引發哮喘的最常見變應原。故有哮喘患者的家庭，需每周用熱水(55攝氏度以上)洗滌床上用品和毛絨物品，并用熱烘幹器或在陽光下曬使其幹燥；使用外罩不透氣的褥子和枕頭，可以防止塵蟎誘發哮喘。地毯雖然漂亮華貴，但有哮喘患者的家庭應避免使用，尤其在臥室中更應如此；此外，還要避免使用有布面的家具。經常洗滌窗簾、長毛玩具和空調濾塵網等，也是掐滅哮喘導火線的常用方法。

讓哮喘患者保持良好的心境、穩定的情緒，是預防哮喘發作的良策。

烟草烟霧是一種觸發因素，不管患者本人吸烟或被動吸烟，都可能誘導哮喘發作。烟霧對哮喘患兒(尤其是嬰兒)危害更大，可增大其對變應原的致敏程度的危險，并加重哮喘癥狀。遠離烟草烟霧是掐滅哮喘導火線的必要措施。哮喘患者除了不吸烟，還應盡量避免到吸烟的公共場所；家人也不應該或不許在哮喘患者房間裏吸烟。這些都是常識性的預防措施，關鍵是能否做到。

運動可以誘導哮喘發作，尤其是劇烈運動。但運動也能增強體質，提高哮喘患者的肺活量，預防感冒等多種疾病，因此，哮喘患者應多參加各種體育運動，但運動前必須做足預防措施，以避免運動誘發的哮喘：選擇合適的運動項目。游泳是哮喘患者的首選項目，一般不會誘導哮喘發作，當然氣溫應該合適。做好運動前的準備工作。寒冷的空氣會刺激支氣管痙攣，誘發哮喘。因此，哮喘患者進行室外運動時，應在運動前15分鐘吸入速效平喘藥，要避免在寒冷的天氣下進行劇烈的室外運動。選擇良好的運動環境。不要在空氣污染大的環境中運動，尤其是灰霾天氣時，應盡量避免室外運動。

感冒是誘導哮喘發作的常見疾病。因此，哮喘患者應定期注射流感疫苗。出現感冒的早期癥狀時，即予短效吸入型β₂-激動劑治療，早期使用口服皮質激素或增加吸入皮質激素的劑量，防止感冒誘導哮喘發作。當然，哮喘患者最重要的還是注意鍛煉，增強體質，盡量減少感冒。

老年人“八多”助長壽

美國老年研究中心經對27871名90歲以上長壽老人研究發現，祇要鼓勵老人做到“八多”就有益于他們長壽。

多說話 通常人們不喜歡老人“嘮叨”，美國專家却主張老人應多說話。多說話既可以活躍老人已變得遲鈍的思維，又可以為老人提供許多寶貴的信息和知識。

多串門 作為社會交往的一種形式，串門可使老人變得性格開朗，使他們在晚年依然擁有一個良好的社交圈。

多動腦 老人多動腦，不僅可以豐富晚年生活，還能鍛煉大腦，預防大腦功能的衰

退，甚至還能延緩或遏制老年痴呆癥的發生。

多動手 美國專家鼓勵老人參與諸如編織、彈琴、剪貼、做手工等動動手指的活動。

多唱老歌 唱老歌可以幫助老人回憶過去的美好時光，帶來的是活力，驅走的是傷感。

多運動 體育鍛煉能強身健體，延緩衰老。

多交忘年友 老人如能擁有幾個忘年交，心理上便可以變得更為年輕。

多投身大自然 讓老人投身于大自然的懷抱，有助于其身心兩方面的健康。

空腹鍛煉促脂肪燃燒

不少人都喜歡採取運動的方式減肥，但如何運動也有訣竅。據外媒報道，有證據表明，完全空腹時鍛煉更能促進脂肪燃燒，延緩體重增加。

據報道，在一項開創性研究中，比利時的研究者們要求一些年輕健康的男子在6周時間裏比之前多攝入30%的卡路里和50%的脂肪。其中一些志願者在暴食期間保持久坐不動。另外一些在早餐後的上午中段時間進行劇烈運動。第三組採用同樣的鍛煉模式，祇不

過在早餐前進行。

6周後，久坐不動的那組人果然體形變胖，出現健康問題，體重增加了約6磅。他們還出現胰島素抵抗的狀況，肌肉上長出新的脂肪細胞。早餐後鍛煉的那組人體重也增加了約3磅，出現胰島素問題。

但研究顯示，早上一起床就空腹鍛煉的人體重幾乎沒有增加，仍保持健康的胰島素水平。他們的身體每天燃燒的脂肪也比其他組的人多。

四種食物給皮膚補水

由于天氣變化原因和飲食習慣，皮膚很容易幹燥，幹燥的皮膚容易脫皮、下垂，臉部特別容易顯老。在肌膚保濕方面，不僅要聰明用好保濕水，更要選擇一些有保濕效果的食物，才能更好地從體內保證肌膚的濕潤。祇要吃對食物，就能輕鬆享受肌膚保濕效果。

三文魚+堅果

三文魚和堅果中富含的Ω-3脂肪酸，具有抑制細胞內水分流失的作用，有良好的保濕作用。此外，它還能夠促進細胞再生，有效預防皺紋生成，可以說是一種萬能保濕美容營養素。

魚油、堅果類食材與橄欖油中均含有Ω-3脂肪酸，在烹飪料理時用橄欖油代替黃油能更積極地攝取Ω-3脂肪酸，有助肌膚保濕。

鷄翅+軟骨

如果要從膠原蛋白含量來考慮，首先想到的就是魚翅，不過如果同時考慮價格問題，那麼鷄翅就是可推薦的食材之一了。由于鷄翅和軟骨中的主要成分是膠原蛋白，對於肌膚保濕和保持肌膚彈性有一定的作用，最好每日能夠攝入膠原蛋白5克以上。另外，想要促進膠原蛋白的吸收，良好補充



維生素C非常重要，因此在補充膠原蛋白時，最好搭配富含維生素C的黃綠色水果和蔬菜會更好。

胡蘿卜+雞蛋

胡蘿卜中富含β-胡蘿卜素，它能夠有效預防肌膚幹燥。β-胡蘿卜素能在人體內合成為維生素A，具有防止肌膚角質化的作用，同時對肌膚幹燥、脫皮等癥狀有一定緩解效果。β-胡蘿卜素在胡蘿卜、南瓜等黃綠色蔬菜中含量較多，雞蛋、海藻類食品中也有較豐富的含量。

沙丁魚+生菜

沙丁魚及金槍魚等魚類中富含維生素E，它具有保護皮膚黏膜的作用，此外能將氧氣和各種營養素搬運給肌膚使用，對於預防肌膚幹燥、保持肌膚濕潤有良好的作用。維生素E在魚類和其他的蔬菜如生菜、蘿卜菜中含量也很豐富。

早老性痴呆癥與精神分裂癥有關

英國一項最新研究發現，早老性痴呆癥(阿爾茨海默氏癥)與精神分裂癥的病變發生在同樣的大腦區域，證實了此前對這兩種疾病相關的猜測，將有助于探索它們的發病機制。

早老性痴呆癥是一種神經系統退行性疾病，精神分裂癥則屬於功能性精神障礙，目前科學界對兩者的發病原因和機制尚無定論。有研究人員推測，盡管這兩種疾病的癥狀幾乎完全不同，但它們之間似乎存在某種關聯。

英國牛津大學等機構研究人員在新一期美國《國家科學院學報》上報告說，他們對484名8歲至85歲之間的志願者進行了腦部核磁共振掃描。結果顯示，大腦發育和老化存在一個規律，即大腦發育最晚的區域反而最早出現老化迹象。而對於早老性痴呆癥和精神分裂癥患者，他們大腦中出現病變的正是這些區域。

這些大腦區域主要由神經細胞和灰質組成，負責處理一些“高級信號”，比如聲音信息和視覺信息的協同處理等。研究人員認為，核磁共振掃描結果預示着這些大腦區域發育欠佳的人，可能是早老性痴呆癥和精神分裂癥兩種疾病的高危人群。

研究人員指出，今後仍需大規模專項研究證實這一研究結論，而要把這一發現轉化到臨床早期診斷，還有很長的路要走。

下午兩點刷牙提神醒腦抑制食欲



美國科技博客“石英”網站稱，除早晚以外，其他時間刷牙除了能保持牙齒健康，還有許多好處。

英國國民醫療服務機構數據表明，人的精力水平約在下午2時許降至最低。如果此時離開辦公桌刷牙，會讓你馬上精神起來。需要提醒的是，進食後30分鐘內不要刷牙，否則會傷害牙釉質。此外，刷牙還會降低食欲，抑制吃零食的欲望。

對於大部分人來說，上班刷牙很不方便，建議在辦公室準備一套旅行裝牙具。如果牙刷暴露在辦公室裏，容易沾染灰塵和病菌，旅行裝牙具可以保證牙刷及牙杯潔淨，但要注意，刷完牙後要用牙刷刷幹後再收起來，如果條件不允許，可以備一瓶漱口水，既能保證口氣清新，又能防止蛀牙。

吃鹽多臉“大”按摩可減“大餅臉”

擁有一張“巴掌臉”是很多女孩子的夢想，專家指出，要想“瘦臉”，除了動刀打針之外，日常的一些動作和飲食，也可以幫助有效瘦臉。

按摩可減“大餅臉”

如果是因為面部水腫而出現“大餅臉”，可以試試中醫按摩的面部減肥操，通過按摩一些穴位可以達到消除水腫“瘦臉”的目的。

想要“瘦臉”的話，首先，可以用中指和無名指的指腹，從額頭邊揉邊往太陽穴的位置推一推。然後用中指和無名指交替輕按鼻翼兩側，重複數次。再從下顎往兩側耳朵推動，最後用中指螺旋狀由下往上按摩雙頰。拇指和食指捏住下顎中間，同時向兩邊輕捋下顎輪廓綫，反復幾次。最後雙手交替由下至上輕撫頸部至下顎。

瘦臉瑜伽堅持才有效

除了中醫按摩瘦臉外，目前網絡上很多瘦臉瑜伽的做法也頗受追捧。中國北京體育大學原瑜伽培訓部首席導師鄭先紅表示，如果堅持做的話，一些瘦臉瑜伽的動作的確可以起到瘦臉的效果。

具體做法，首先雙手手指伸直，掌心輕輕地捂住臉頰，保持笑容，輕輕地按摩着臉頰。然後用五根手指指指尖輕輕地按壓下面的臉部肌肉，保持微笑的姿勢，眼睛直視着前方。

做完上述動作後，雙手握拳豎起拇指，然後閉上眼睛，用雙手拇指按住雙眉的眉頭，動作保持20個呼吸左右。然後用雙手的食指和中指按壓住唇邊兩指寬處，輕輕地按壓着，臉上保持微笑。最後再用4根手指按摩臉頰的肌肉。

吃鹽越多臉越“大”

飲食也會影響面部大小。專家指出，通過日常飲食的調整，也可以對面部大小做出微調。

首先，每天至少喝800ml水，因為喝適量的水是幫助面部消除浮腫的有效方法之一。但不能喝酒，因為無論是啤酒、鷄尾酒、白酒，還是其他形式的酒精飲料，都可能讓你面部浮腫和皮膚鬆弛。此外，酒精飲料的熱量很高。

其次，多吃水果和蔬菜不僅容易產生飽腹感，還能幫助減少吃甜品的強烈欲望。

最後最好能控制鹽分的攝入，每天攝入的鹽分越多，意味着面部浮腫的可能性越大。應少吃罐裝食物、腌制的魚、香腸、熟肉，還有薯片。

周嘉洛讚游嘉欣比陳滢好？

陳豪拍咀戲無備案

陳茵媺鬥氣還擊

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）無綫台慶劇《羅密歐與祝英台》於下星期進入結局周，昨日一班演員陳茵媺（Aimee）、江美儀、周嘉洛、游嘉欣、鄭潔楹、蔣祖曼及鄭子誠等，到屯門友愛邨出席宣傳活動，當Aimee及周嘉洛現身時，現場圍觀的街坊更發出一陣歡呼聲，十分受歡迎。Aimee已經表明想再拍劇，更樂意與老公陳豪（阿Mo）以外的人拍咀戲，之後她似有微言地指阿Mo拍親密戲沒向她備案，那她也不需要事前報備。



◆游嘉欣與周嘉洛在台慶將以羨慕情侶身份亮相。

久休復出拍劇的Aimee，對於劇集進入結局直言感不捨，因自己不是經常拍劇，加上拍攝期間經歷了很多挑戰，如拍打戲及新冠疫情期间更因有人確診要停廠。她又透露劇集結局會比較感人，而當晚一班演員亦會相約食飯睇大結局，阿Mo亦會趕返港出席。問到誰人找數？Aimee表示早前在遊戲節目《思家大戰》贏到獎金，會用這筆請食飯。

Aimee直言拍《羅》劇很开心，拍完例挑起了她的戲癮，亦都有監製找她，自己都想再拍劇，下次再拍的話，應該不會再同老公一齊拍，希望跟其他人合作有新火花。說到阿Mo在劇中經常被女錫，問到她可有睇到眼火爆？Aimee笑稱沒有，因自己會遮眼不睇。說到她也可以拍咀戲，Aimee說：「入咗角色OK嘅，因為演戲就唔係自己，但陳茵媺就會尷尬，好似玩遊戲節目有啲親密我都唔敢，會避。（拍親熱戲可要問准仔女？）仔女一定say no，佢哋問係因為現實係兩夫婦，所以劇入面要錫？我話唔係，入咗角色嗰個就唔係爸爸。」當問到可要問准老公時，Aimee就鬥氣說：「佢都有問我，我點解要問佢？今次佢事前都有同我講，我現在先知佢原來有咗



◆《羅密歐與祝英台》劇組人員跟屯門友愛邨街坊打招呼。

多錫戲，不過好彩佢有講，因為畀機會我嘅話我一定say no，但演員專業態度唔可以咁，我哋係兩公婆，見到一定會唔舒服，我一定唔會睇，咁咪有問題，我都要尊重返我哋嘅職業。」

嘉洛爆有數個社交賬號

周嘉洛受訪時聲沙沙，他表示因前一日出席浩明婚禮，做兄弟要幫手搞氣氛所致。而游嘉欣趁入冬前在社交網分享泳裝相，問她是否為劇集宣傳？她表示相片是之前去旅行時拍的，因天氣轉冷，再不貼就沒機會。問到嘉洛可有留意時，他搞笑稱有個賬號是專睇嘉欣的帖文：「我有幾個賬號，係用來睇唔同嘢，有個睇時尚，有個睇睇肌，有個專門睇游嘉欣，每個人都有幾個賬號。」

但前面揚，如果得嘅話都想摸吓家燕姐。」他指已跟家燕姐排了兩次舞，覺得她很有感染力，自覺不及對方勁。嘉欣與嘉洛在台慶將以羨慕情侶身份亮相，嘉洛就透露因是56周年，所以該環節將會有28對情侶。問到今次拍檔游嘉欣而不是陳滢，是否有新鮮感？嘉洛笑說：「好新鮮，（邊個好嘞？）梗係游嘉欣，因為佢嘅度。」

江美儀直認今年無劇拍

視后江美儀在劇中飾演的角色，被網民大讚是其從演以來最好，她謙稱劇中只得她和鄭子誠兩個好角，所以突出少少，不過都很開心交到功課。問到較喜愛演正派或反派？她直言最重要劇本寫得好，正反角色也同樣喜愛。她去年憑劇集《下流上車族》奪得視后，但之後反而未有太多劇集演出機會？她說：「唔係有乜，係有，（失望？）睇公司安排。」



◆陳茵媺大受現場街坊歡迎。



◆江美儀透露早前接拍了一套內地電影。

（可心急有作品見觀眾？）心急都有用，等個天安排，係你嘅自然埋你度。」她透露早前接拍了一套內地電影，劉偉強導演的《水餃皇后》，跟惠英紅一班好演員合作。自言今年收穫豐富的她，被問到感情方面又可有收穫？她坦白說：「有人約食飯，但冇睇啱，隨緣，自己唔心急，呢幾年都慣咗自由，自己戀愛無分國界，不過若同聲同氣好啱，起碼開人唔使轉channel。」

飾演新聞主播做足功課 李施嬅讀數百次新聞稿苦練

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）由無綫與優酷聯合製作，謝穎、鍾澍佳總監製，關文深監製，余詩曼、馬國明、李施嬅、高海寧、王敏奕、何依婷、鄧智堅、譚俊彥、龔慈恩、吳業坤、車婉婉、何廣沛及林正峰等主演的無綫台慶劇《新聞女王》，即將於翡翠台登場。

由SNK「新聞女王」文慧心Man姐（余詩曼飾）率領的「文家軍」，與佐治（馬國明飾）率領的「佐治黨」鬥個你死我活，除了文家軍及佐治黨，SNK還有由「SNK News午間新聞主播」張家妍（李施嬅飾），以及其悉心栽培的熱血新人劉艷（王敏奕飾）為主的「中立派」。

本着「你哋想點鬥點搶，I don't care」想法的家妍，一直堅守新聞專業標準，雖然實力直逼Man姐，但由於堅持中立、絕不埋堆，加上對於「追求真相」的執著以及為人心直口快，在SNK中「得罪人多、稱呼人少」。為了展示角色專業，李施嬅透露單是為了練好專業新聞主播的咬字及聲調，私下已進行了超過數百次的新聞稿練習，相當認真。不少網民對於兩大好戲之人余詩曼及李施嬅，在劇中將有不少對壘場面均表示期待。



◆劇中李施嬅對於「追求真相」相當執著。



◆王敏奕飾演熱血記者。

至於家妍下屬劉艷，「初生之犢」的劉艷比家妍多了一份傻勁，在SNK中被公認為「Stupid」的她，為了做新聞可以完全無視自身安危直闖最危險新聞現場，以致經常狀況百出，令家妍相當頭痛兼又愛又恨。



◆網民很期待余詩曼與李施嬅的對壘場面。

鄭俊弘拒將兒與他人比較 認為做父母不應過分緊張

香港文匯報訊（記者 子棠）鄭俊弘（Fred）和何雁詩（Stephanie）育有一名兒子Asher，近日Stephanie在訪問中透露17個月大的Asher仍未會爬行，並且只會講BB話，疑有發展遲緩問題，昨日Fred參與慈善跑開幕禮時認為兒子不是有學習問題，相信是每個小朋友都有自己的進度，又稱希望兒子講會說話的第一句是叫媽咪，自己絕不會吃醋。

Fred在活動中參加3公里賽事，完成後就會回家陪兒子，太太亦放假。問到周末是否家庭同樂日？他說：「唔一定，因為我工作不定時，所以不會只於周末，只要一有時間都是家庭同樂日。加上想多抽時間陪伴兒子，因兒子開始有情緒，有時坐得太久會不耐煩，叫人陪他玩；聽到有人大聲叫會驚；並且習慣了我每晚為他沖涼和講故事吓他瞓，如果沒有，他就會不開心，會別轉過臉不理睬我，並且我沒見過他這樣對媽咪。」

提到Stephanie擔心Asher有發展遲緩問題，Fred說：

「學習方面應該沒有問題，應該是每個小朋友都有自己的進度，我不會比較或強迫小朋友，最重要是小朋友身體健康和開心、肯食、肯瞓。（何時發現兒子學習較一般小朋友慢？）帶他上Playgroup時，看到其他小朋友都能夠站立和行走，其實他現在也可站立、扶着東西也可行路，只是較其他小朋友遲了幾個月，我認為不用擔心，也不用與其他小朋友做比較。（可有擔心過？）作為父母的對有關小朋友的任何事都會擔心，因此亦需要從中學習放鬆一點，正如以前我們小時候，父母都是讓我們天天生養，任由我們出去玩、跟大人食一樣的東西等，所以不應太緊張。（會否請醫生跟進兒子的進度？）不會刻意，除非是BB要打針才會見醫生。」問到Asher是否仍在講BB話？Fred表示兒子每天都不停的發出聲音，應該仍在找尋自己把聲。那麼希望兒子先叫媽咪還是爹嘍？他二話不說即謂：「媽咪！我不會吃醋，最緊要媽咪開心。」



◆鄭俊弘認為每個小朋友都有自己的發展進度。

組隊參與「橫店馬拉松」 莊思明陳楨怡獻出第一次

香港文匯報訊（記者 子棠）關嘉敏、陳楨怡、莊思明、葉泓聲及莫家淦正於橫店拍攝新劇《巾幗英雄之懸崖》，除了努力工作，台前幕後還爭取工餘時間參加各式各樣聯誼活動，減壓之餘順道寓工作於娛樂。日前五人在監製方駿鈞率領下，組成小隊在「橫店馬拉松」完成4公里歡樂跑，眾人皆是首次

在橫店參與馬拉松，當中莊思明及陳楨怡更獻出人生首個馬拉松跑。劇組為了是次馬拉松於凌晨五點便集合，並大讚現場氣氛好，思明說：「去到現場感受到嗶嗶氣氛之後心情突然好興奮。」關嘉敏說：「第一次見到好多唔同劇組拎住塊牌嗰度跑，我覺得成個氣氛好正。」談到跑後感，關嘉敏笑指跑完馬拉松後恍如去完上海旅行：「咁啱啱天氣好，我哋仲要跑埋去橫店影視城嘅外灘，因為沿途會經過好多上海特色建築物，感覺就好像去完上海咁。雖然全程得4K，但好似跑咗好耐咁，因為都用咗好多時間觀影相。」思明說：「我哋每經過一個點就會停低影

相，結果40分鐘先跑完。」關嘉敏更拍下了她與思明及楨怡的視頻，顯示出三人在最後衝刺前夕相當興奮，更一邊拍片留念，一邊瘋狂喪嗆過終點。



◆左起：關嘉敏、陳楨怡和莊思明完成賽衝過終點。

新劇翻拍韓劇《梨泰院》 袁澧林話有良性壓力

香港文匯報訊（記者 達里）袁澧林、鍾雪瑩與吳冰等人昨日出席《香港亞洲電影節》閉幕禮，他們分別主演的電影《但願人長久》和《填詞L》就成為閉幕電影。有份演出台版《梨泰院Class》（簡稱《梨泰院》）的袁澧林專程由台灣返港出席活動，她預計拍攝要到明年3月，並大讚拍檔周興哲為人友善。

本身已在台灣準備拍攝台版《梨泰院》的袁澧林，除了出席電影節閉幕禮外，還為《梨泰院》試了78套衫的造型。問到拍攝準備情況，袁澧林說：「預計12月開機，拍到明年3月，台灣習慣開拍前演員們排戲，所以我11月已經先過去，最大難題是語言方面，要學習台灣人講話的方式，因為我想用自己把聲去演繹。」至於翻拍韓劇《梨泰院》會否擔心被人拿來比較，她笑道：

「很有良性壓力，因為很難不去比較，作為演員只能做好自己，知道劇本跟原版有少少改篇，角色也有改動，我都跟隨劇本去演。」袁澧林為《梨泰院》試了78個造型，笑問當中有沒有性感打扮時，她笑道：「我性感大家都未必想看吧，因為劇集有12集，我演一名時尚KOL，其實平時我覺得穿得性感，大家也不發覺吧。」至於與「情歌王子」周興哲合作，袁澧林表示在去年頒獎禮已認識對方，之前對方在港開演唱會也有邀請她去欣賞，她大讚周興哲為人友善，相信之後會合作順利。



◆袁澧林(右四)專程由台灣返港出席活動。

2023 邵逸夫獎舉行頒獎禮



2023年度「邵逸夫獎」昨晚舉行頒獎典禮，天文學獎得主馬修·貝爾斯（右一）、鄧肯·洛里默（右二）、莫拉·邁克勞克林（右三）；生命科學與醫學獎得主帕特里克·克拉瑪（左四）、伊娃·諾加利斯（左三）；數學科學獎得主弗拉基米爾·德林費爾德（左二）、丘成桐（左一）與評審會主席萊因哈德·根舍合照。

【香港商報訊】記者唐信恒報導：2023年度「邵逸夫獎」昨晚在灣仔會展舉行頒獎禮，是三年新冠疫情過後首度復辦實體頒獎禮。今年有七位學者獲得殊榮，包括中國清華大學丘成桐數學科學中心主任丘成桐。出席頒獎禮的行政長官李家超強調，在國家「十四五」規劃的支持下，香港決意發展成國際創新科技中心。他說香港擁有頂尖大學及研究機構，本地學術人才在生命科學、月球車等項目帶來變革，造福人類。

李家超指港決心發展創科國際化
李家超指，香港在國家「十四五」規劃支持下決心發展成國際創新科技中心。政府致力於創造一個有利於研發、科學突破和科學研究成果永續商業化的創新生態系統。他讚揚邵逸夫獎基金會不遺餘力地秉承創辦人的偉大理想，使這獎項真正成爲國際性的獎項，並祝賀各位得獎者。邵逸夫獎基金會主席陳偉文致開幕辭，形容很高興

表彰七位取得卓越成就的傑出科學家，同時很高興有過去三屆「邵逸夫獎」的32位獲獎者和其親朋好友共109位來賓親自到港，希望香港將成爲各位未來旅行的常來之地，亦期待他們參與桂冠論壇。至於「邵逸夫獎」慶祝設立20周年之際，大會也希望能激勵其他人做出貢獻，獎項能盡其力量令世界變得更美好。

邵逸夫獎評審會主席萊因哈德·根舍擔任頒獎嘉賓，向澳洲斯威本科技大學研究委員會引力波發現卓越中心主任馬修·貝爾斯、美國西維珍尼亞大學物理及天文學系教授鄧肯·洛里默和美國西維珍尼亞大學物理及天文學埃伯利家族傑出講座教授莫拉·邁克勞克林頒發2023年度天文學獎。其後向德國馬克斯普朗克多學科科學研究所分子生物學系主任帕特里克·克拉瑪和美國加州大學伯克萊分校分子與細胞生物學系生物化學、生物物理和結構生物學傑出教授伊娃·諾加利斯頒發2023年度生命科學及醫學獎。萊因哈德·根舍同時向美國芝加哥大學數學系哈里·普拉特、賈德森傑出服務講座教授弗拉基米爾·德林費爾德和丘成桐頒發2023年度數學科學獎。

此外，萊因哈德·根舍更向過往三屆因疫情未能親身來港領獎的部分得獎者頒發獎牌。

丘成桐感謝老師家人朋友支持

2023年度「邵逸夫獎」得主逐一致辭。當中丘成桐特別感激香港和其老師、朋友，其父親使他成爲一個有志氣的學者，立下雄心爲科學發展作出重要貢獻。丘成桐更感激妻子一路以來的支持，給予他一個完美家庭，在其支援下教導兩個可愛的小孩子，即使在要坐輪椅的情況下亦來參加這個「邵逸夫獎」的盛會。丘成桐更希望香港家庭也會有這樣的志願，希望我們的小孩子成爲一個有志氣有前途的學者。

下周日推「長者日消費優惠」

【香港商報訊】記者戴合聲報導：行政會議召集人葉劉淑儀表示，現時市面淡靜，希望政府加把勁協助小商戶及基層市民，促進他們留港消費及吸引更多遊客來港，重振本地經濟。此外，「長者日消費優惠」則會於本月19日舉行，逾2000個商戶參與。

逾二千食肆零售等商戶參與

葉劉淑儀昨日在社交媒體表示，社會復常後經濟復蘇未如預期，對此感到惆悵。她說現時香港市面淡靜，希望當局加把勁，協助小商戶及基層市民，促進他們留港消費及吸引更多來自世界各地的遊客來港，重振本地經濟。

下星期日(19日)爲「長者日」，社會福利署籌辦「長者日消費優惠」活動，邀請本地飲食及零售業界爲長者持有人提供特別折扣和優惠。社署發言人表示，至今已超過2000間食肆、零售店舖及社會企業商戶參與。參與商戶會於當眼處張貼相關宣傳海報，方便長者識別。社署感謝業界踴躍支持活動，並鼓勵長者持有人於「長者日」享用各項折扣和優惠。

有關活動詳情及參與商戶和機構的資料，可瀏覽社署網頁(www.swd.gov.hk)、下載「長者咭計劃」手機應用程式或掃描宣傳海報上的二維碼。

警打擊網上投資騙案 拘捕223人涉1.8億元

【香港商報訊】記者區天海報導：警方東九龍總區過去一周展開代號「鑽峰」打擊騙案行動，先後拘捕223名男女，損失達1.8億元，單一損失最多是一名80歲退休女設計電梯工程師，被騙投資虛擬貨幣損失910萬元；警方指300多名受害人中20至40歲較多，有上網習慣及經濟基礎，被騙徒上載炫富誘騙，誤墮低風險高回報的投資騙局。

逾300人中招最多被呃910萬元

東九龍總區科技及財富罪案組總督察鄧凱寧表示，東九龍總區去年成立科技及財富罪案組專責打擊科技罪案，本年1至3季投資騙案大幅上升，比去年同期上升約180%，總區調配刑偵、特遣隊、特別職務隊和機動部隊人員在本月5日起展開行動。

行動中拘捕157男66女(18至69歲)，涉嫌以欺騙手段取得財產、欺詐罪及洗黑錢罪，大部分是傀儡戶口持有人，提供戶口協助詐騙集團處理黑錢。案中包括143男185女(19至80歲)受害人，損失約1.8億元，當中20至40歲較多，他們有上網習慣及有一定經濟基礎。警方同時凍結300萬元犯罪得益，並檢獲大量手機、銀行文件及提款卡等證物。

將軍澳科技及財富罪案組羅君傑督察表示，詐騙集團在網上社交平台、討論區貼文或即時通訊軟件發放信息，漁翁撒網式結交新朋友，高調上載生活炫富，以低風險、高回報作招徠，吸引網民投資。騙徒假扮專業人士，如投資顧問或基金經理，訛稱有豐富投資虛擬資產、貴金屬、外匯和股票市場經驗，起初會跟受害人建立網上朋友關係，獲取信任後逐步騙取金錢。

秀茂坪警區科技及財富罪案組周嘉濶督察表示，最高單一受騙款項約910萬元，受害人爲80歲女子，早年任職設計電梯工程師，她將一個物業放租時，一名自稱銀行資產高級分析師，指將會從美國調派香港，想租住其單位，協議租金後騙徒訛稱推遲來港，但聲稱投資獲利，透過社交平台用近4個月時間與受害人交談，其間不斷吹噓認識投資機構高層，取得信任後介紹投資虛擬貨幣，並說收到內幕消息要盡快購買買賣差價，受害人提供銀行戶口，當她看到戶口賺取10多萬元信以爲真，繼續存錢到騙徒提供的戶口，騙徒隨即失去聯絡。警方其後拘捕一名傀儡戶口持有人。

逾2800人暢游維港泳

復辦後規模最大 水質佳開心體驗



▲參賽者陸續在起點下水出發。記者 蔡啓文攝
▲參加維港泳的健兒奮力游向終點九龍尖沙咀星光大道。記者 蔡啓文攝

【香港商報訊】記者戴合聲報導：在本港舉行的盛事陸續有來。由中國香港游泳總會主辦的年度賽事新世界維港泳，昨日在維多利亞港圓滿舉行，近3000名來自世界各地的泳手完成賽事。主持起步典禮的政務司司長陳國基表示，今次賽事是2011年復辦以來最大規模的一屆，煥發香港作為「亞洲盛事之都」的魅力。來自世界各地的參賽好手均對活動給予好評，認爲維港水質乾淨，又讚香港的環境優美。

各地來港參賽泳手予好評

今屆賽事參賽名額增至4000人，爲2011年復辦以來最大規模的一屆，最終有2860人參加，逾九成參賽者完成賽事。大會解釋，其中一次水試因颱風襲港取消，因此有700多人受影響無緣參與。

賽事分爲「競賽組」和「優悠組」，前者重設「國際組」賽事，廣邀來自不同國家和地區的泳手競逐；後者首度邀請粵港澳大灣區其他城市的精英泳手參與。陳國基、文化體育及旅遊局局長楊潤雄等嘉賓到場，並主持起步禮。

陳國基通過社交平台稱，今年參賽名額增多，除了本地泳手外，也邀得來自不同國家和地區的精英選手參與，煥發香港「亞洲盛事之都」的魅力。他形容衆多渡海泳選手早已到場做好熱身，摩肩擦踵，歡呼聲此起彼落，氣氛熱鬧。

他說首批出發的數百位健兒橫渡維港，水花四濺，場面壯觀。他又希望大家亦不要錯過「香港夜繽紛」活動。

日泳手包辦國際組男女冠軍

不少選手在起點聚集做熱身動作。昨早7時30分，

首批約300名競賽組泳手從灣仔金紫荊廣場公眾碼頭出發，游向終點九龍尖沙咀星光大道，全程約1公里。首度來港參賽的日本泳手加藤花野和古海生，用大約15分鐘到達終點。二人分別奪得女子國際組冠軍和男子國際組冠軍。他們受訪時說，今次經驗令他們感到非常開心，又讚揚維港的水質清澈。他們說很享受望着高樓大廈游泳，希望再來港參賽。中國香港隊代表蕭芷彥以第三名完成女子國際組賽事；同樣是中國香港代表的冼展霆，則以第四名完成男子國際組賽事。

比較多人參與的「優悠組」其後開始，選手分批出發。有市民表示由於昨日吹東北風，泳手要逆流前進，游得相當吃力。有參賽的內地旅客表示，維港水質大幅改善，水溫很適宜游泳，亦認爲維港周圍環境優美，非常適合舉辦渡海游泳。

大會表示，明年將視乎情況增加1000個參賽名額至5000個，同時會在淺水灣舉辦國際賽，邀請更多國家和地區的泳手來港參加游泳賽事。

區選造勢拉票氣氛熾熱

區議會選舉

【香港商報訊】記者李銘欣報導：政務司司長陳國基昨日以維港泳的「躍在維港，海量快樂」主題，作爲宣傳下月區議會選舉，呼籲市民投票，讓新一屆區議會「躍動」起來，爲社區注入「海量」活力；商務及經濟發展局局長丘應樺聯同官員在社交平台呼籲所有人員在區選踴躍投票。同時，昨日繼續有多個政團就區選進行拉票，其中民建聯舉行港島誓師活動；15個愛國社團爲新民黨陳志豪打氣；工聯會在葵涌舉行新界西南區花車巡遊啓動儀式；勞聯在深水埗以cosplay造型舉行造勢大會。

為社區注「海量」活力

陳國基昨日擔任維港泳2023主禮嘉賓，今屆主題爲「躍在維港，海量快樂」，他在社交平台撰文稱，灣仔海濱晚上會舉行海洋嘉年華，爲市民和遊客帶來繽紛動感，這股源源不絕的活力幹勁，希望大家延續至新一屆區議會選舉，呼籲市民在下月10日投票日踴躍投票，選出有才幹、有抱負、有承擔的區議員，讓新一屆區議會「躍動」起來，爲社區注入「海量」活力。同時，商務及經濟發展局局長丘應樺聯同常任秘



曾鈺成、譚耀宗及李慧琼等爲參選人穆家駿站台打氣。記者 馮俊文攝

書長利敏貞及該局的部門首長，亦在社交平台鼓勵所有人員在下月10日區議會選舉踴躍投票。丘應樺稱，區議會選舉是完善地區治理體系後，首場大型選舉，意義重大，鼓勵人員呼籲身邊親友參與，當日早些投票，選出理想人選，爲社區服務。利敏貞提醒同事留意自己屬哪一選區，看清楚自己所屬投票站，了解候選人政綱，好好運用手上一票。

另外，多個政團亦趁周日四出拉票或舉辦造勢大會。其中民建聯爲灣仔區參選人穆家駿舉行誓師大會，民建聯歷任主席曾鈺成、譚耀宗、李慧琼、陳克勤出席，多個灣仔街坊團體領袖到場，曾鈺成更即席揮毫「駛入議會」支持。

多個政團爲參選人造勢拉票



工聯會一班參選人花車巡遊進行拉票活動。

新民黨的陳志豪在將軍澳北出選，昨日在坑口舉行造勢大會，香港福建社團聯會主席施清流，港區省級政協委員聯誼會主席鄭翔玲、會長施榮懷、副會長徐莉，香港廣西社團總會創會會長譚錦球，香港海南社團總會會長李文俊，香港河源社團總會主席黃敬等15個愛國社團領袖出席撐場。

港九勞工社團聯會派張瑩瑩出選深水埗東，勞聯主席林振昇及秘書長周小松等人昨日以cosplay造型在深水埗舉辦「勞工主題」單張發布大會，簡介有關單張內容；張瑩瑩以外賣員制服打扮現身。

工聯會昨日在葵涌舉行花車巡遊拉票活動。工聯會立法會議員陳穎欣及梁子穎帶領7名參選人亮相，其中有5人參加地方選區選舉，2人參加地區委員會界別選舉，包括葛兆源、夏泳迦、陳安妮、周



勞聯參選人張瑩瑩(中)以外賣員Cosplay形式舉辦「勞工主題」單張發布會。



15個愛國同鄉社團支持參選人陳志豪。

記者 馮俊文攝
潔莹、彭煥銘、孔潤生、李偉樂。陳頌欣稱今次區選「最大壓力，最緊張」，工聯會首次在荃灣、葵青所有選區派人出選，冀「區區都有工聯代表」。

2023年區議會選舉候選人名單詳見：<https://www.elections.gov.hk/dc2023/chi/nomination2.html?1699789323406>

汕尾資源賦得天獨厚，開啓「雙向奔赴、共贏未來」新篇章。



第三屆汕尾發展大會

現場簽約項目30個攬資457.57億元

11月11日上午，以「攜手奔向海陸豐 齊心聚力『百千萬』」為主題的第三屆汕尾發展大會在廣東省汕尾市星河灣酒店國際會議中心舉行，近400名鄉賢代表、優秀企業家和各界精英齊聚一堂，共話海陸豐桑梓情誼、共商「百千萬」發展大計。本次大會設置了「投資興業·我給力」「綠美汕尾·我助力」「我的家鄉·我盡力」「百校千企·我獻力」四個專題環節。現場簽約項目30個，涉及海上風電開發、能源、文旅、富民增收等產業領域，計劃投資總額457.57億元（人民幣，下同）；其中超10億元項目11個，超50億元項目4個。

余麗齡 陳仕凱 蔡偉錕



汕尾市委書記邊峰出席大會並致辭。



項目簽約儀式。

「奮進百千萬工程」新賽道 開啟「雙向奔赴、共贏未來」新篇章

第三屆汕尾發展大會上，汕尾市委書記、市人大常委会主任邊峰出席並致辭。廣東省委主題教育第九巡迴督導組組長楊漢卿應邀出席，廣東省委改革辦副主任、省「百千萬工程」指揮部辦公室專職副主任陳德忠應邀出席並致賀詞；汕尾市委副書記、市長鄭海濤作投資環境推介。汕尾市政協主席李耿堅等市四套班子領導成員出席，汕尾市委副書記林少文主持大會。

邊峰首先代表汕尾市委、市政府和360萬海陸豐父老鄉親，向與會的各位領導、各位嘉賓致以最衷心的感謝和最熱烈的歡迎。他說，今年恰逢汕尾建市35周年，歷經35年筚路藍縷，城鄉面貌華麗嬗變，發展勢頭蒸蒸日上，人民生活幸福安康。汕尾的每一個變化、每一次進步、每一項成績，無不迴響着攜手並肩、逐夢前行的鏗鏘足音。邁入新時代新征程，汕尾

將聚焦落實廣東省委「1310」具體部署，從戰略和全局的高度，以頭號工程的力度推進實施「百千萬工程」，全力以赴加快汕尾高質量發展。

邊峰指出，奮進「百千萬」，拚搏新賽道，這是一場追逐賽、實力賽、團隊賽，必須全力以赴、全面行動、全員投入，以「再造一個新汕尾」的闖勁幹勁，奮力書寫海陸豐革命老區振興發展新篇章。他表示，「百千萬工程」新賽道、新機遇不僅屬於每個汕尾人，也屬於每一位奔赴海陸豐的參與者、投資者、創業者。新時代的汕尾，面臨大發展的戰略疊加機遇，具備大發展的堅實產業基礎，具有大發展的充足資源空間。

邊峰表示，汕尾將堅持「開放求共贏」，以有為政府推動有效市場，激活老區的「靜止資源」「沉睡資產」，與社會各界共繪老區振興新圖景；堅持「開門問策路」，持續優生態、搭平台、激活力，讓各類人才在汕尾幹事創業無憂、創新創造無慮、發展前景無限；堅持「開拓爭一流」，在深度融灣中對標大灣區，打造最優營商環境，做到「大灣區能辦，老區也能辦」「深圳能辦，汕尾也能辦」，讓各類市場主體在汕尾放心投資、安心經營、舒心生活。他期待更多的朋友前來共享「汕尾機會」，把汕尾這支「潛力股」變成「績優股」。

「你我協力，讓老區發展動力更加

澎湃」「你我合力，讓老區城鄉面貌更加靚麗」「你我聚力，讓老區人民生活更加美好」……邊峰發出在奮進「百千萬工程」這場追逐賽、實力賽和團隊賽中實現「雙向奔赴、共贏未來」的號召，引起與會嘉賓的共鳴與熱議。

汕尾市委副書記、市長鄭海濤化身「推介官」，從「強縣、興鎮、富村」的汕尾發展打法，承東接西、聯通內外的汕尾交通優勢，新能源汽車、海上風電裝備製造、新一代電子信息、石化新材料、美妝珠寶、海洋牧場、食品加工、文旅康養等汕尾強勢產業，以及市場化、法治化、國際化的汕尾營商環境等，全方位向與會嘉賓集中展現汕尾強力推進「百千萬工程」，奮力開創城鄉區域協調發展新局面的生動實踐，並向廣大鄉賢、企業家、各界精英翹楚們發出了「攜手奔向海陸豐，齊心聚力『百千萬』」的熱誠邀約。

廣東省委改革辦副主任、省「百千萬工程」指揮部辦公室專職副主任陳德忠指出，汕尾牢牢把握廣東省委實施「百千萬工程」重大機遇，聚焦「眼睛要亮、筋骨要壯、腰包要鼓、腦袋要富」，創新打出「大擂台、大拉練、大賽場、大培訓、大宣講、大評比」等系列組合拳，探索「1249」模式發動社會力量助力「百千萬工程」，為全省實施「百千萬工程」提供了成功經驗和鮮活案例，希望汕尾鑰鑰「爭當粵東西北示範，走在全省前列」的定位目標，以前瞻視角和系統思維推進汕尾「百千萬工程」各項工作，不斷在「百千萬工程」賽道上超越跨越、爭先進位，在全省豎起工作標杆、打造示範引領樣板。



認捐130個民生公益項目，價值共計約1.34億元。

投資興業正當時

30個項目現場簽約助力「百千萬工程」

本報記者在活動現場獲悉，此次大會設置了「投資興業·我給力」「綠美汕尾·我助力」「百校千企·我獻力」「我的家鄉·我盡力」四個專題環節。現場簽約項目30個，涉及海上風電開發、能源、文旅、富民增收等產業領域，計劃投資總額457.57億元；其中超10億元項目11個，超50億元項目4個。舉行46個植樹點（片、區）認捐認種儀式和「愛汕尾·我助綠」現場掃一掃認捐活動，累計籌集認捐資金4619.44萬元。汕尾市政府與7家高校或單位分別簽訂名校大院科技賦能汕尾「百千萬工程」戰略合作協議，並舉行「百校聯百縣」結對共建項目啓動儀式和「千企幫千鎮，萬企興萬村」行動項目啓動儀式。開展「汕尾粉箋 薯食精品」宣傳推介活動，推

介16種口味的「汕尾粉箋」產品，推動汕尾「土特產」深加工出彩出圈。大會還發動社會各界認捐教育、醫療衛生設施、農村污水處理設施等計130個民生公益項目，價值共計約1.34億元。

產業是高質量發展的堅實「脊梁」。汕尾堅持實體經濟為本、製造業當家，大力發展「兩高三新」先進製造業產業集群。

能源產業齊頭並進，汕尾已形成「風光水火核儲」多能互補一體發展格局，發電裝機容量917萬千瓦，擁有發展海上風電的天然優勢，可規劃布局3000多萬千瓦海上風電項目。

文旅產業獨具特色，汕尾已成爲粵港澳大灣區遊客嚮往的文旅休閒度假勝地。今年1-10月，全市

總過夜遊客1697萬人次，遊客總數2874萬人次。

富民增收產業遍地開花，汕尾鑰鑰農產品加工業和食品工業爲主攻方向，打造甘薯、絲苗米、水產預製菜等產業集群，讓農民更多分享產業增值收益。

既有「含金量」又有「含綠量」。豐富的森林資源是汕尾的綠美家當。今年以來，汕尾匯集社會力量，形成推動綠美建設的強大合力。在綠美汕尾生態建設認捐認種儀式上，汕尾市副市長曾宏武爲認捐認種價值前12名的企業和熱心人士代表頒發牌匾。

「微信掃一掃，就可以捐款種樹。」在主持人的指引下，與會嘉賓紛紛拿出手機，掃碼進入「愛汕尾·我助綠」小程序認捐認種，持續掀起全民愛綠、植綠、護綠的熱潮。



名校大院科技賦能汕尾「百千萬工程」高質量發展。

大會上，汕尾市政府與廣東省科學院、華南師範大學、華南農業大學、廣東工業大學、廣東海洋大學、廣東省基礎與應用基礎研究基金委員會、中國廣核新能源控股有限公司分別簽訂名校大院科技賦能汕尾「百千萬工程」、高質量發展戰略合作協議，並舉行了「百校聯百縣」結對共建項目啓動儀式和「千企幫千鎮，萬企興萬村」行動項目啓動儀式。

「讓我們行動起來，投身『百千萬工程』鄉村運營實踐，發展壯大集體經濟，助力鄉村全面振興……」伴隨着鏗鏘有力的誦讀聲，21名農村職業經理人集體宣讀倡議書《富民興村路，我是踐行者》，標誌着汕尾市首批農村職業經理人正式上崗，他們將在推進「百千萬工程」、助力鄉村振興的實踐中大展身手，爲發展壯大村集體經濟、帶動農民增收致富貢獻智慧和力量。

「汕尾粉箋、薯食精品，建設家鄉、做好粉箋！」嘹亮的口號響徹會場，展現出5位汕尾甘薯企業代表對汕尾甘薯產業高質量發展的信心。今年，汕尾在擴大現有薯粉、薯粉絲、薯粉條加工廠產能的基礎上，大力推進甘薯加工向便捷化、快銷化的方向發展，推出「汕尾粉箋」速食產品。家鄉的蓬勃發展離不開熱心鄉賢的大力支持。今年以來，汕尾已得到企業家、鄉賢和熱心人士等社會各界踴躍捐贈資金、物資和捐建項目共計5.6億多元，爲歷年捐贈金額新高。此次大會還發動了150多位政協委員、人大代表、鄉賢、企業家和熱心人士，全面參與「百千萬工程」家鄉建設十大行動。

三大稀有劇種、汕尾漁歌、麒麟獅象舞……大會開幕式在汕尾「百千萬工程」主題節目《百千萬顆心點亮夢想》的非遺文化表演中結束，充分展現了全國首個「中國民間文化藝術之鄉」的深厚文化底蘊，爲汕尾全面推進「百千萬工程」增添文化色彩。

圖片提供：汕尾市委宣傳部



農村職業經理人集體宣讀倡議書《富民興村路，我是踐行者》。



46個植樹點（片、區）認捐認種儀式。

名校大院名企大咖攜手「奔向海陸豐」 社會力量齊參與

粵港澳醫療專家聚羊城 三地已建傳染病通報機制

【香港商報訊】記者何嘉敏 通訊員穗衛健宣報道：第三屆粵港澳大灣區衛生健康合作大會日前舉行平行分論壇。境內外院士學者、來自粵港澳三地的醫療衛生行業代表、生物醫藥產業代表、AI智能科技企業代表等60餘人圍繞「創新與人才」「高質量與國際化」「應急與公共衛生」「事業與產業融合發展」等主題，進行了廣泛交流。

提升跨區域人才交流與培訓

在「創新與人才」平行分論壇，香港特別行政區醫院管理局總行政經理（醫療職系）關慧敏分享了廣納環球人才與培訓醫療專才經驗。作為法定機構，香港醫院管理局為香港市民提供公立醫院及相關醫療服務，並為專科醫生提供培訓，一直以來致力招聘本地及非本地培訓的醫療人才。過去幾年，香港特區政府修訂法例，增加途徑給予非本地培訓醫生到港執業，包括有限度延長註冊執業年期、出台優化非本地培訓醫生的招聘準則及流程等。關慧敏介紹，還有一周至一個月的「短期體驗」、幾個月至一兩年的「中期交流」、每3年續期的「長期服務」等方式，以廣納環球人才為患者服務。關慧敏透露，目前正在推出「大灣區醫療人才

交流計劃」，首批以廣東省為試點，旨在使香港與其他地區建立可持續機制，在醫生、中醫、護士、放射等不同臨床醫護專業進行優勢互補，提升大灣區甚至跨區域的人才交流與培訓，最終惠及患者。

借鑒香港特色 組建信息化「航母」

在高質量與國際化論壇上，香港特別行政區醫院管理局資訊科技主管蔡陽介紹，香港公立醫院由香港特區醫院管理局統一管理，特色是集中化管控和集中化信息管理，使用統一系統、數據庫和考核標準。由於採用規模化標準化產品，可以實現快速落地，在運維方面節省大量資源，目前內地一些公立醫院國際院區、民營醫療集團對港式管理表示感興趣，希望運用信息化支撐管理模式，有部分已經在接洽探討。

據了解，目前在香港大學深圳醫院，已經實現與香港公立醫院醫療記錄聯通。蔡陽相信，數據將能夠在更多大灣區內的醫院流通。他建議廣東和香港在醫院信息化體系建設上加緊聯繫，可以考慮借鑒香港特色，組建醫療信息化「航母」，將好的醫療政策通過信息化驅動前線醫護落地實施，同時在醫療科技創新平台充分合作。

傳染病防控跨境合作極重要

澳門特別行政區政府衛生局疾病預防及控制中心主任梁亦好在應急與公共衛生論壇上表示，澳門與香港、廣東往來密切，因此在傳染病防控工作上的跨境合作尤為重要。目前，三地已經建立起傳染病信息通報機制，以「常態定期通報+突發跨地域傳染病疫情時緊急通報」的形式互通有無。自2003年開始，粵港澳三地每年輪流舉行會議，交流當年各地傳染病流行特點、干預措施和防控策略。另外，廣東、香港人口基數大，在對各類傳染病的防控工作上都積累了更多的經驗，也因此為澳門相關工作人員提供了豐富的培訓機會，如親身參與現場流行病學調查等，對三地交流非常有幫助。

高能非彈譜儀在莞揭牌

【香港商報訊】記者黃裕勇 通訊員李建平、朱嘉豪報道：昨日，中山大學與散裂中子源科學中心合作建設的高能直接幾何非彈性中子散射飛行時間譜儀在位於東莞的中國散裂中子源正式揭牌，預計於明年正式投入使用。該儀器有望進一步揭示高溫超導機理、熱電機理等前沿科學問題。

中子散射譜儀是一種能深入研究材料內部結構和運動等性質的測量儀器，是一台具有極強穿透能力的「超級顯微鏡」，能夠對材料做無損、微觀的研究，是前沿科學研究的利器。

中山大學物理學院中子科學與技術中心主任、教授王猛介紹說，高能非彈譜儀正式投入使用後，科研團隊可以利用這台中子譜儀觀察鎳氧化物的磁激發譜，獲取磁性、自旋動力學等數據，助力高溫超導的機理研究。

松山湖港澳青年「雙創」大賽舉辦

【香港商報訊】記者王靜抒報道：「連結港澳·創融灣區」——2023松山湖港澳雙創訓練營結營儀式暨創新創業大賽近日在東莞松山湖天安雲谷城市會客廳開幕。

現場匯集了來自香港科學園、香港城市大學Tech 300及投石產業科技項目庫渠道篩選推薦的優秀港澳項目。涵蓋新一代電子信息技術、人工智能、新材料、農業科技、機械人製造、生物醫療科技等契合當地產業發展升級的項目類型。粵港澳三地資深投資人、港澳分站點機構代表、媒體記者、創業青年近50人齊聚松山湖，共同推動松山湖雙創生態新發展。

據悉，此次「雙創大賽」經歷為期2個多月的招募、評估、甄選、輔導，聚集了一批優秀的港澳項目參與。預計將有多個港澳項目落地松山湖，利用其在香港的優勢技術和資源，補全在新材料、智能製造等領域的技術應用，促進當地產業結構升級，引進尖端的港澳科研人才，吸引更多優秀港澳項目落地松山湖。

香港中文大學（深圳）明年招收港澳台學生

【香港商報訊】記者林麗青報道：經教育部批准，香港中文大學（深圳）自2024年起將新增兩種本科招生方式：通過普通高校聯合招收華僑港澳學生考試招收港澳台學生、依據台灣「學測」成績招收台灣學生。具體招生簡章將後續通過該校招生網站（https://admissions.cuhk.edu.cn）及招生辦官方微信公眾號對外發布。

2023年，港中大（深圳）在全國23個省（市、自治區）共錄取1434名內地本科生。其中：普通提前批錄取421人，綜合評價錄取925人，外語類保送類錄取12人，藝術類（音樂類）錄取76人。

台灣創藝生活節在深舉辦 百個特產美食攤位食過癮

【香港商報訊】記者陳彥潔報道：兩岸交流年度盛事——台灣創藝生活節日前在深圳市福田區東海城市廣場舉辦，現場匯集了台灣優質的農特產、文創、美食小吃、青年設計產品，加上日月潭的故鄉南投縣也設置專區，共設100個攤位。

台灣創藝生活節向來最受矚目的就是美食區，今年更是優中選優擺出豪華陣容。據悉，活動邀請了台灣幾大知名夜市共同上菜，集合台北寧夏夜市、台中逢甲夜市及台南府城美食共20攤，讓深圳市民可以在3小時內嘗遍全台灣夜市美食。

記者了解到，台北寧夏夜市位於台北市寧夏路，是台北人心口中口味最地道的夜市之一。這次寧夏夜市攤商首次參展，帶來經典牛肉麵、大腸炒小腸、魷魚羹、炒米粉、古早味豬血糕、甜不辣、家傳滷味、火焙餃子、轟炸魷魚、蔥抓餅夾炒麵、冬瓜仙草、鳳梨冰茶、花生捲雪糕等美食，讓人一吃就停不下。

今年，台灣創藝生活節邀請南投縣農會組織了八大茶區的茶農，精選各式茶種帶來深圳展銷。據介紹，南投縣是台灣最大的茶葉產區，南投縣獨特的氣候、地形和溫差適合茶樹成長，其出產的名間高山茶、凍頂烏龍茶、日月潭紅茶等皆赫赫有名。

記者在活動現場看到，許多深圳市民全家出動，邊逛邊吃不亦樂乎，其中台灣牛肉麵攤位大排長龍。參



▲台灣創藝生活節活動現場。記者陳彥潔攝

展商楊明宏此次攜帶台北寧夏夜市經典牛肉麵到深圳，在接受本報記者訪問時，他表示，感激主辦方的用心支持，此行到深圳參展亦驚嘆於現在深圳的城市發展與繁華，期望多參加大陸與台灣的雙向交流美食活動，兩岸一家親，希望用美味征服大家的胃。



▶台灣牛肉麵老闆楊明宏為深圳市民帶來台北寧夏夜市經典牛肉麵。記者陳彥潔攝

「一帶一路」倡議十周年 深港全力參與共建

今年是「一帶一路」倡議提出十周年，十年來，深圳憑借自身獨特的優勢，不斷深化與共建國家和地區的合作交流，在設施聯通、貿易暢通、資金融通、民心相通等領域，取得了一系列富有成效的結果。受訪專家認為，深圳是「一帶一路」重要的節點城市，十年來，從「硬聯通」「軟聯通」到「心聯通」，深圳與共建國家在經濟貿易、文化藝術、人文教育等領域的交流合作可謂全面開花，譜寫了「一帶一路」建設的華麗篇章。

香港商報記者 朱輝豪

來自50多個國家和地區的超300家海外展商入駐深圳文博會「文旅消費館·一帶一路國際館」。
新華社



貿易通道全面打通

自2013年共建「一帶一路」倡議提出以來，中國與共建國家和地區的經貿投資合作穩步增長，這其中離不開中國每個節點城市所作出的貢獻。就深圳而言，作為「一帶一路」重要節點城市，十年來，深圳與共建國家和地區的經貿往來不斷邁上新台階。據深圳海關統計，深圳市與共建國家進出口值從倡議提出之前2013年的7473.7億元（人民幣，下同），快速攀升至2022年的1.19萬億元，增幅達59.1%。2013年至2022年，深圳市與共建國家進出口總額累計8.63萬億元，年均增長5.1%，自2018年以來的歷年進出口值均創倡議提出以來的新高，佔深圳市進出口比重從2013年的22.4%提升至2022年32.5%的歷史高點。

這些年來，在交通基礎設施互聯互通的支撐下，深圳致力推動鐵路、水運、航空等多種運輸方式高效聯動，通過開通「灣區號」深圳中歐班列、國際貨運航線、港口滾裝外貿航線等措施，使生產端和消費市場的時空距離不斷壓縮，攜手共建國家打通貿易流通的障礙點，助力貿易往來更有質量和效率。

中國人民大學國家發展與戰略研究院副院長、香港理工大學榮譽教授許勤華在接受本報記者採訪時表示，深圳是「一帶一路」重要的節點城市，近

年來不斷深化和共建國家的經貿往來，並且打造了海陸空全方位的貿易通道。以「灣區號」深圳中歐班列為例，它是深圳與歐亞之間加強經貿合作、推進互聯互通的重要橋樑和紐帶，為眾多深圳乃至大灣區的企業提供了穩定可靠的國際物流服務。在基礎設施「硬聯通」的加持下，深圳與共建國家和地區的貨物與服務貿易都在不斷向前推進。

深圳元素全面開花

在投資合作上，十年來，深圳在基礎設施、民生工程、可持續發展等方面，與共建國家和地區不斷深入合作，引導市屬國企及深圳民營企業全面參與「一帶一路」國際合作。從幾內亞灣北岸的加納共和國到東南亞的越南，都可以看到深圳的企業活躍在其中。深企積極布局當地的投資項目，在自身「走出去」謀求發展的同時，也為當地的經濟和產業發展注入強勁動力。

據統計，目前，深圳市屬國企正在實施和已經完成的「一帶一路」項目有17個，涉及深投控、深鐵集團、深圳港集團、深圳能源集團、深圳巴士集團、特區建設集團、特發集團、深圳資本集團等。

圖為中歐班列從廣東深圳發出。
資料圖



項目分布在越南、埃及、巴布亞新幾內亞、加納、埃塞俄比亞、剛果（金）、以色列、比利時、阿聯酋等地區，涉及交通運輸、能源電力、產業園區、高端製造、現代服務等重點行業。

在數字經濟方面，以華為、中興通訊等科技巨頭為代表的深圳企業，亦積極布局「一帶一路」市場，助力共建國家實現數字化轉型。據悉，在近日舉行的第三屆「一帶一路」國際合作高峰論壇中，洲明集團、傳音控股等多家深圳企業現場與共建國家簽署戰略合作協議、合作備忘錄等，通過積極響應、持續投入、廣泛布局，為高質量共建「一帶一路」貢獻深圳力量。

許勤華指出，從「硬聯通」「軟聯通」到「心聯通」，伴隨着共建「一帶一路」的不斷深入，深圳與共建國家在經濟貿易、文化藝術、人文教育等領域的交流合作可謂全面開花，凸顯深圳在「一帶一路」建設中扮演着舉足輕重的角色。「深圳在「一帶一路」建設中本身有着特別的區位優勢，加上有為數不少的市屬國企參與其中，以及眾多大型創新科技企業提供技術上的支撐，所以深圳能在「一帶一路」建設中將它的獨特性和優勢發揮出來。」許勤華說。

攜手香港續寫新篇

深圳地處粵港澳大灣區和「海上絲綢之路」要衝，地理位置優越，是香港與內地的重要通道。深圳大學中國經濟特區研究中心主任、一帶一路國際

合作發展（深圳）研究院院長、深圳市國際交流合作基金會副理事陶一桃認為，深圳在共建「一帶一路」中所發揮的獨特作用，既有地緣所決定的「要衝」與樞紐地位，也有率先發展的經濟實力與制度優勢、高科技與數字經濟的「溢出效應」、金融科技與綠色金融的「擴散效應」、戰略性新興產業的「示範效應」和制度創新的「模倣效應」。

香港是共建「一帶一路」倡議的重要節點和功能平台，有着「一國兩制」下「背靠祖國、聯通世界」的獨特優勢，同時香港亦是共建「一帶一路」倡議的積極參與者、貢獻者和受益者。行政長官李家超在《2023年施政報告》中提及，香港特區政府將拓展全球經貿網絡，推展區域合作，在連接歐美市場的同時，拓展「一帶一路」建設，包括東盟、中東、中亞、非洲等市場，組織更多外訪團，包括香港及內地企業，推廣香港的專業服務與內地融合的商機，並組織外國在港企業到粵考察；開設更多「一帶一路」沿線商貿辦事處特區政府會繼續鞏固與東盟、中東等市場的商貿合作，爭取早日加入RCEP。

那麼，深圳和香港在共建「一帶一路」中應該如何進行合作呢？在許勤華看來，深圳和香港同為大灣區的核心引擎城市，兩地本身就有着非常深厚的合作基礎，所以也很容易將合作延伸至共建「一帶一路」上，通過發揮各自的優勢和所長，在共建國家攜手深化合作，成為理想的合作夥伴，繼續為「一帶一路」建設貢獻力量。

施政報告減辣效果立顯

地產代理稱專才查詢驟增三成



樓市觀察

港府新
份施政報
告提出

「減辣」，不僅調整了執行超過10年的樓市管控措施，還將外來人才買樓的印花稅從「先徵後退」改為「先免後徵」。地產中介紛紛表示，樓市「減辣」後諮詢個案變得活躍，新盤市場多了不少海外專才入市。地產代理利嘉閣表示，「先徵後退」改為「先免後徵」之後，短時間裏內地專才的查詢對比之前增長了三成。不少開發商則看準時機，推出針對內地專才的優惠，吸引其入市。香港商報記者 姚一鶴



▲「先免後徵」刺激專才入市，「減辣」至今維港匯錄得10宗成交，內地專才佔了大半數。資料圖片

喜歡啟德區，認為戶型合適，亦被項目會所設施吸引，因而決定購買自住。

二手市場也多了海外專才入市個案。例如，奧運站浪濤灣6座高層F室，實用面積548平方呎，內地專才「即睇即買」，斥資968萬元購入，呎價17664元。

亦有代理指，「減辣」至今，維港匯錄得10宗成交，內地專才佔了大半數。代理表示，10月截至24日維港匯共錄4宗一手買賣個案，均以細單位為主；施政報告公布後，維港匯至今錄得10宗一手成交，當中八成為三房或以上單位，大部分由內地專才承接，反映專才入市步伐加快。

「減辣」緩和樓價跌勢

施政報告「減辣」措施有「立竿見影」之效，地產代理也給予印證。

利嘉閣地產研究部主管陳海潮稱，「新一份施政報告出台後，『先徵後退』改為『先免後徵』，確實短時間內多了很多專才查詢。雖然沒有具體的統計數字，惟初步估算，大概比之前多三成，與去年出台『先徵後退』後溫吞水式的情況比較，效果相當明顯。」

行政長官李家超近日表示，今年以來共有7萬名人才已來港落地，比原本每年3.5萬名人才來港的目標多出一倍。陳海潮指出，特區政府積極「搶人才、留人才」，如果其中有15%在港置業，這個數字就相當可觀了。

不過，陳海潮亦稱，「減辣」措施目前只能是緩和樓價跌勢，第四季餘下的11月及12月樓價難言樂觀，「源於港府出手較慢，力度亦不足，難以刺激樓價在短時間內反彈。」

樓市「辣招」一覽

2010年11月
額外印花稅 (SSD)
限制市民在兩年內轉售單位，須繳付樓價5%至15%的SSD

2012年10月
加強版額外印花稅 (SSD)
轉售時間限制調整為三年內，SSD稅款涉及樓價10%至20%

買家印花稅 (BSD)
限制非本地人士及公司名義的買家，在港買樓時須交付樓價15%的稅款

2013年2月
雙重印花稅 (DSD)
調整200萬元或以下物業，稅款由100元增至樓價1.5%，其與物業稅率也加倍，由最高稅率4.25%增至8.5%

2016年11月
調高印花稅至樓價15%
買入第二套或以上物業的買家，劃一收稅為樓價15%

2017年4月
一約多伙15%從價印花稅
即買家以首次置業人士的名義，以一份合約購入多個單位，須繳付15%的從價印花稅

2023年10月
買家印花稅減至7.5%
額外印花稅適用年期3年縮短至2年；買家印花稅、首置印花稅稅率減半（由15%減至7.5%）；外來人才置業印花稅實施「先免後徵」

施政報告發布後成交增加

行政長官李家超於10月25日公布新一份施政報告後，加上美國暫停加息，香港大型銀行維持最優惠利率不變，帶動二手市場整體回暖。施政報告公布後的一周（10月30日至11月5日），據美聯分行資料顯示，全港35個大型屋苑錄得51宗成交，較前一周的35宗大幅增加超過四成半，並創下半年新高。

今次「減辣」措施的受惠者包括外來人才，他們來港置業將實施印花稅「先免後徵」安排，入市成本大大減低，吸引了包括內地人在內的海外專才購買物業。

「『先免後徵』確實比之前『先徵後退』影響力大！」九龍東一家中原地產的中介告訴本報記者，「『先徵後退』時的諮詢個案，明顯沒有現在來得活躍。」

這位中介指出，自從新的施政報告公布之後，已經接獲不少海外專才查詢置業安排。這批海外專才，大部分屬於高學歷、高收入的專業人才，隨着海外專才來港增加，相信無論對於物業買賣市場以至於租賃市場，均有一定刺激作用。

「先免後徵」刺激專才入市

「『先免後徵』我們覺得可以考慮，而去年『先徵後退』吸引力就一般！」內地專才唐小姐表示，「主要是覺得首先要先拿一筆錢出來，等拿到永居後再退——幾百萬每年放在銀行也有不少利息，代價確實比較大。」

以新盤市場為例，就多了海外專才入市。GRANDE MONACO上個週末剛錄得一宗新成交，實用面積1543方呎，連552方呎天台，成交價4830萬元，呎價約31303元。據了解，買家為內地專才，受惠於「先免後徵」，加上

機構預測今年樓價跌3%

【香港商報訊】記者姚一鶴報道：本港樓市「減辣」後，利嘉閣預料第四季樓價跌幅或收窄至1.5%至2%左右，惟全年樓價仍可能跌2%至3%。與此類似，標普日前發表報告調低今年香港住宅樓價預測，由原先預測上升5%至8%，調整到持平至下跌3%，並調低2024年預測為下跌5%至10%。

標普解釋稱，預測本港樓市承壓、樓價下跌，原因不外乎本地經濟增長疲弱，加上利率上升及樓市供應過剩等。

標普表示，香港的房地產開發商大部分為市場領導者，他們可能以犧牲毛利率來完成銷售目標，並且可以在樓價大跌的情況下，承受最高20%的樓價回調。標普估計，假設明年樓價下跌20%，開發商的負債比率於2025或2026財年將上升40至80個百分點。

標普分析師預期，今年本港一手住宅成交量約1.1萬個單位，較原先估計的1.5萬至1.7萬個大幅減少。惟隨着政府近期下調物業印花稅，預料明年住宅成交量或現溫和回升。

標普樓價預測

本港住宅樓價	原先預測	最新調整
2023年	上升5%至8%	持平至下跌3%
2024年	—	調低為下跌5%至10%

美聯工商舖：發展總部經濟利好商廈租售

【香港商報訊】記者姚一鶴報道：美聯工商舖資料研究部發表最新報告指，港府在新一份施政報告中表示，將發展「總部經濟」以吸引企業把其註冊地遷至香港及吸納海內外公司在港設立總部或分部，並將擴大高端人才通行證計劃以繼續引進人才來港，此舉有望使到商廈市場的租售前景轉為正面，讓本地辦公室目前供過於求的現象得以舒緩，長遠對香港維持國際商貿中心的地位有幫助。

乙廈售價錄得反彈

該行報告指，10月份商廈註冊宗數錄得48宗，按月下跌15.8%。分散業權甲廈租售價分別按月下跌0.6%及0.4%，惟乙廈售價錄得反彈，按月升幅達1.9%，反映市場氣氛仍然偏向保守，並聚焦在乙廈物業買賣。

當月50大指標甲廈成交量錄5宗，矚目的成交包括：資深投資者蔡志明以3.47億元購入中環永安集團大廈中層全層，涉及面積達1.6萬平方呎，賣家為本地著名電器商信興電子集團；位於灣仔資本中心的高層全層亦錄得成交，金額為約2.40億元，涉及面積約1.6萬平方呎，買家據報為聯合出版集團。

租賃成交方面，10月四大核心區之一的尖沙咀錄得商廈租務成交，宏利保險以約81萬

元租用海港城威威大廈5座高層樓面，涉及面積達1.8萬平方呎。美聯工商舖營運總監兼商業部董事翁鴻祥相信，保險機構銳意在地客人較常到訪的核心區設置辦公室，用以便利前線代理與客戶接觸。

另外，有政府機構選擇把後勤部門遷離核心商業區，落戶葵涌區。金融管理局以約76萬元租入九龍貿易中心B座高層全層，涉及面積達2.6萬平方呎。

10月各區指標甲廈空置率

地區	空置率	地區	空置率
上環	8.4%	灣仔/銅鑼灣	6.6%
中環	10.0%	尖沙咀	6.8%
金鐘	8.5%	東九龍	16.6%
中區整體	9.4%	全港整體	10.3%

10月各區指標乙廈租售均價

地區	平均呎價 (元)	按月變幅	平均呎租 (元)	按月變幅
西區	10479	+2.5%	27.9	+7.0%
上環	10379	-	30.1	-1.9%
中環	17182	+13.6%	35.6	+4.4%
灣仔	13977	+7.7%	26.9	+3.5%
銅鑼灣	15973	-1.5%	29.0	-3.8%
北角	8346	+0.7%	23.4	+3.2%
尖沙咀	9947	-1.3%	28.0	-1.4%
旺角	9525	-1.5%	34.2	-1.8%
整體	-	+1.9%	-	+1.3%



▲樓市「減辣」成了地產中介賣點。

▼萬科香港旗下西環15 West-ern Street 新增「專才升級置業優惠」，符合條件買家可額外獲得3.8萬元樓價折扣。網上圖片

香港商報

Hong Kong Commercial Daily
中國政府特許在內地發行之報刊

睇商報 有着數

2023年 11月 14日 星期二



碼上看

警方「鑽峰」行動打擊騙案 拘223人涉款1.8億



掃碼睇文

美消費者長期通脹預期 升至12年來高位



掃碼睇文

走進鄉村古廟 探索全新糧船灣



掃碼睇片