

一报在手 能知天下事
NO:106304202
一九八一年创刊
國際日報
www.guojiribao.com
PT. INTER MEDIA PROMOSINDO



总统推动印尼-越南商业合作发展

1月13日,佐科维总统在越南河内市的Melia酒店出席印尼-越南高级商务对话会,以推动印越商业合作发展。

总统邀请汶莱企业家投资新国都

承诺提供投资方便与多种税务优惠

【本报讯】佐科维总统邀请汶莱企业家投资印尼新国都努山达拉的建设。这是他于1月13日在汶莱斯里巴加湾(Bandar Seri Begawan) As-sarra 宾馆,接见了当地投资家财团成员的一群企业家。援引自总统府秘书处于1月14日发出的书面声明,佐科维在上述会谈中说明了建设新国都的潜力和政府计划。政府就此事为投资者准备了多项税务优惠,不论

是超级减税、免税期乃至豁免进口税等优惠。他说:“我希望阁下实现上述投资意愿。”
国家元首表示,新国都是印尼的战略建设项目,也是国家已认可的“2045年印度尼西亚黄金时代”的一部分使命。作为新国都建设基础的关于新国都的国家法令以93%的票数获得通过或赞同。
佐科维总统指出,政府计划把新国都建成森林智慧城

市,境内70%的土地面积为绿化地区。还有多达80%的交通工具基于绿色能源的公共交通运输。他说:“这是继续为保护又称婆罗洲的加里曼丹岛作为世界之肺的承诺,为社会民众提供实际的利益,也创造了吸引新型经济的磁力。”
佐科维也表示,在新国都的核心建设进度已达到70%,并指定该核心建设目标将于2024年中旬竣工。目前确实引进了许多的投资并开始建设基

础设施,以奠基仪式和破土动工标志着开始建设。他解释说:“共有13个项目已进行破土动工,计有3家医院、5座酒店及2座购物中心。并设有足球训练中心及绿色交通工具。包括努山达拉超级特区,将五星级酒店、娱乐场所及购物中心集成一体的地区。”
如悉,上述会面结束后,汶莱投资财团方面由布德里·阿玛尔(Putri Amal Rakiah)向新国都管理局负责人庞邦

(Bambang Susantono)呈交意向书。
陪同总统出席会面的有外交部长蕾特诺(Retno Marsudi)、国企部长埃里克(Erick Thohir)、总统办公厅主任穆尔托科(Moeldoko)、总统府顾问委员会成员(Gandi Sulistiyanto)、印尼驻汶莱大使阿赫马德(Achmad Ubaedillah)及新国都管理局负责人庞邦等。
(Ing)

总统访问东盟三国后安抵国门

【本报讯】佐科维总统于1月9日至14日期间前往东盟3个国家进行国事访问后,于1月14日中午2时抵达雅加达哈林(Halim Perdanakusuma)空军基地机场。
总统府秘书处报告称,佐科维总统的到来受到国军总司令阿古斯(Agus Subiyanto)和国家总警长里斯提约(Listyo Sigit Prabowo)的迎接。
此前,总统及随行官员于1月14日汶莱当地时间中午11时或印尼西部时间12时从汶莱斯里巴加湾机场启程返国。陪同总统的官员有外长蕾特诺(Retno Marsudi)、国企部长埃里克(Erick Thohir)、总统办公厅主任穆尔托科(Moeldoko)及总统顾问委员会成员甘地(Gandi Sulistiyanto)等。
总统在东盟三个国家的一系列访问议程中,首先开始访问菲律宾,并与菲律宾小马科斯(Ferdinand Romualdez Marcos Jr)总统共同主持印菲双边会议。佐科维总统也进行了多项活动,乃至接见菲律宾交通部长及国防部长。
佐科维总统于1月11日在

马尼拉半岛酒店(Hotel Peninsula)发表声明说:“感谢真主,终于完成菲律宾小马科斯总统阁下的会谈。并在昨日参加小马科斯总统款待的一系列国家活动顺利进行。”
国家元首访问菲律宾后,随即与官员一行人继续访问越南。总统在河内与越南诸领导人进行会晤及参加多项国家级活动。总统对越南在他访问期间所给予的热情接待表示感谢。
他于1月13日在河内美利亚(Melia)酒店与越南总理范明正(Pham Minh Chinh)共进早餐时说:“我对在越南的一系列访问期间获得热情的接待留下深刻的印象,而且昨晚越南国家主席开设晚宴盛情款待,显示出印越两国更紧密的友好关系及更美好的未来前景。”
佐科维总统终于结束了在东盟三个国家的国事访问,并在汶莱斯里巴加湾与汶莱一群企业家会晤,包括出席了汶莱苏丹哈桑纳尔博尔基亚的公子阿卜杜·马丁(Abdul Mateen)王子的婚礼。
(Ing)

【本报讯】穆罕默迪亚协会(Muhammadiyah/穆协)中央理事会总主席海达尔·纳西尔(Haedar Nashir)表示,2024年总统和副总统辩论会的形式无需更改,因为没有重要事项值得改变已经稳固的基础。
海达尔上周末在日惹穆协中央理事会办事处说:“我认为不需要改变,如果没有关键或根本的问题,为什么要再次改变形式呢?所以,不要因为一二方的愿望而改变已经稳固进行的事实。”
他表示这是对佐科维总统日前的声明的回应。佐科维总统近日表示,2024年总统候选人第三场辩论会缺乏对选民的教育性,因为更多地攻击了总统选举参与者的个人方面。基于这个原因,佐科要求普选委员会(KPU)重新制定剩下的两场总统和副总统辩论会的形式。
海达尔表示,作为独立性质的选举主管机关,对总统和副总统辩论形式的任何更改,都必须经过普选委员会的深入研究,同时也必须征求所有总统候选人的意见和同意。
他说:“所以,无论是关于这场辩论会还是选举过

穆协称无需更改总统辩论会形式

海达尔:答问方面不宜像学生时代智力测试

程,无论是坚持完善还是给予修改或改变,都是基于公众舆论,必须基于深入研究和可信的测量系统。”
此外,海达尔还建议普选委员会需要成为能够确保总统和副总统辩论会中,个人领域或私人领域在始终受到争议的情况下能够确定的通道。他说:“普选委员会是独立性机构,不容任何人干预,但普选委本身必须确保哪些是公共领域,哪些是个人领域,以便不会涉及到权益的拉扯和在中途产生的利益问题。”
海达尔还举例说明了在雅加达史纳延(Senayan)举行的第三次辩论中讨论的公共官员财产的问题。他表示,普选委员会需要确保这是否属于个人领域还是公共领域,就像要求公务官员报告他们的财产一样。
他补充说,国家领导人或公务官员,应该对与公共事务有关的私人领域采取透明的态度。
他希望2024年总统和副总统辩论会能够成为最具民主和启发性的空间,从而向公众负责并在2月14日的选举中选出新的国家领导人。
海达尔说:“我一直在说总统和副总统辩论会,不应该变成低级趣味的脑力游戏,最终只会探讨一些‘花里胡哨’的事情,比如术语、减缩语、措辞,或者像学生时代的智力测试等。而我们这次为了伟大的祖国,以严肃、公正、和平与民主方式,遴选最具领导能力的总统和副总统人选的辩论会。”
据他说,对总统和副总统辩论会的回应必须在理性的基础上进行,无论是对精英群体,还是对人民而言。他说:“因为,老实说,印尼社会仍然是一个多愁善感的社会,是一个对社会现象、对印象和情感非常关注的社会。”
如所周知,于2024年1月7日举行的总统候选人辩论会,议题包括国防、安全、国际关系、全球化、地缘政治和外交政策。如今还剩下两场总统和副总统候选人辩论会,分别将于2024年1月21日和2024年2月4日举行。
(Irw)

台湾佛教慈善基金会印尼分会
YAWASAN BUDHA Tzu Chi INDONESIA
人真正的财富
在行善。
恭祝自保康法界静慈

Bagus Anti Bau
炭
冰箱除臭剂
ODOR ELIMINATOR

國際日報官網
QR Code
https://guojiribao.com/

BAI
PT. BOZHIYUAN ANEKA INDONESIA
SOUVENIR & GIFT PREMIUM
RUKO GRAHA BOULEVARD BLOK C05
KELAPA GADING, JAKARTA UTARA 14240
www.bozhiyuan.co.id | bozhiyuan_id | 0821-1700-1700



VinFast 投资我国电动汽车生态系统

佐科维总统于1月13日在越南海防(Hai Phong)市正在测试越南 VinFast 公司生产的电动车。

印尼-越南要提高经贸投资合作 预定2028年双边贸易指标为233万亿盾

【本报讯】佐科维总统于1月13日(星期六)通过总统府秘书处 YT 频道声明,他日前在越南河内与越南总理范明正(Pham Minh Chinh)共同主持印越双边会议,特别提及两国双边贸易,并一致同意把印越双边贸易指标提高为更高的水平。如悉,在2023年度期间,印越双边贸易落实价值约达100亿美元,若以美元中间汇率为15538盾计算,表示约等于155.38万亿盾之巨。佐科维总统说,2023年度印越双边贸易价值大幅上升,远远比2022年更

高。而这次在与越南范明正总理的会谈中,双方一致同意开展更大的市场,撤除一些不必要的贸易障碍,使到双方能在2024年度开始尽量发挥贸易潜能。他说:“印尼和越南政府还预定2028年的双边贸易价值指标为150亿美元或约233万亿盾,促进贸易价值增长的主要因素就是双方从2024年开始扩大市场,撤除一些不必要的贸易障碍。”国家元首也赞扬了印尼-越南战略伙伴关系的有效性,其中包括双方在1月12日(星期五)签订了信息和通信技术合作备忘录。他说,这项战略合作利于加

强双边伙伴关系,利用人口红利、数字化和高科技产业实现两国经济繁荣和提高人民生活。印越双方也将加强投资方面的合作。近几年以来,我国不少企业在越南持续增加了投资。佐科维总统也在这个场合,敦促越南政府继续改善投资环境,以方便印尼企业扩大投资。除此之外,佐科维总统也要求越南继续扩大农业和渔产方面的合作,包括推动越方更多出口大米,以及印越双方开展渔获合作关系,同时也共同监督非法捕鱼的活动。

在能源方面的合作,佐科维总统高度赞扬越南电动汽车生产商 VinFast 集团在印尼的投资计划。该越南钜业承诺在印尼投资12亿美元或约18.6万亿盾,用于发展电动汽车生态环境和建设汽车电池工厂。佐科维总统说:“最后,我们还要感谢越南在去年积极支持印度尼西亚成为东盟主席国的具体表现。东盟还有后续的工作,其中是解决缅甸的多项危机,因此印度尼西亚在今年一定要支持老挝,处理将面临的许多严峻挑战。” (lrw)

中國銀行 雅加达分行
BANK OF CHINA JAKARTA BRANCH

Date : 12 January 2024 Time : 09:00 WIB

IDR RMB:
Lebih banyak Kenalihan untuk Olanjari dengan
Local Currency Settlement
印尼盾人民币
双边本币结算
探索更多精彩

外币对印尼盾牌价
Foreign Exchange Rate against IDR

LCS CNY/IDR Reference Rate : 2171

Currency	TT Buy	TT Sell	Cash Buy	Cash Sell
AUD IDR	10,383.06	10,459.06	0.00	0.00
CNY IDR	2,164.52	2,177.52	2,159.52	2,182.52
EUR IDR	17,052.24	17,171.24	0.00	0.00
GBP IDR	19,767.13	19,907.13	0.00	0.00
HKD IDR	1,983.28	1,994.28	1,979.28	1,998.28
JPY IDR	106.46	107.36	0.00	0.00
SGD IDR	11,662.34	11,739.34	0.00	0.00
USD IDR	15,500.00	15,600.00	15,495.00	15,605.00



发放大米援助以抑制通胀率

经济统筹部长艾朗卡(Airlangga Hartarto)于1月14日正在西努省中龙目(Lombok Tengah)县 Pujut 镇 Kuta 村,向当地居民发放援助大米的情景。

11省区仍然缺乏含补贴化肥 政府通过农业部改善对乡村分配机制

【本报讯】农业部部长苏莱曼(Andi Amran Sulaiman)日前在雅加达其办事处召见记者时声称,我国还有11个省区仍然缺乏含补贴化肥,农民对此事叫苦连天,近日佐科维总统已在北加浪岸(Pekalongan)已经声明要增加含补贴化肥的数量。值得一提的是,由于所预备的预算只有25万亿盾,政府只能提供780万吨含补贴化肥或占全国各地所需的三分之一,因此也只能限量分配给农民。苏莱曼强调说,农业部已撤销了2020年第10

号关于分配含补贴化肥的农业部长条例,因为上述条例已经妨碍了农夫获取含补贴化肥的途径,如今乡村的农民已经可以得到相同的化肥和种子份额。除此之外,为了要让农民更容易得到含补贴化肥,农民卡已经不再是先决条件,政府已经简化了领取方式,如今只使用身份证就已经足够了。农长希望,政府增加了含补贴化肥的补贴预算之后,中爪哇省的粮食产量将大幅增高,重新恢复之前的产量排名全国第二位。(Sm)

佐科维支持普拉波沃-吉布兰? 总统府回应第二序号总统候选人胜选团说法

【本报讯】总统府特别专员统筹人阿里·德威巴雅纳(Ari Dwipayana)回应了普拉波沃-吉布兰胜选志愿团的说法,即佐科维总统支持普拉波沃-吉布兰正副总统候选人。阿里就此事即不否认也不给予证实,他仅表示,佐科维总统在大选来临之际,他身为总统总是专心地履行总统的任务。阿里于1月6日通过简讯说:“在面临2024年大选之际,佐科维总统仍专注于领导政府的工作,确保印尼前进内阁的战略纲领和计划真正为社会民众带来好处。”阿里称,佐科维总统的日程非常繁忙。总统仍主持内阁会议,出席许多仪式乃至接待来自各界的宾客,而且总统也仍在国外进行工作访问或本国进行视察工作。这些繁忙的日程显示出国家元首专注

于所履行的总统职务。他说:“这意味着总统亲自领导政府的工作议程。”此前,支持普拉波沃-吉布兰胜选志愿团队秘书努斯伦(Nusran Wahid)声称,佐科维支持普拉波沃参选2024年总统大选,当初,这是他针对印尼斗争民主党(PDIP)秘书长哈斯托(Hasto Kristiyanto)对普拉波沃的冷嘲热讽作出该回应的。据了解,努斯伦反驳哈斯托所说普拉波沃不去视察全国各地的言论。他宣称,不论普拉波沃或吉布兰就如佐科维总统那样经常巡回和考察各地。他认为此举显示出哈斯托感到惶惶不安的心态。他说:“牛头党在这一向以来总是要与佐科维总统攀上关系。目前,佐科维总统也在许多场合显示将支持普拉波沃和吉布兰搭档。” (Ing)

印尼民航业青睐中国制造飞机

TransNusa 曾一口气采购30架受益匪浅

【本报讯】印尼民航业开始赏识中国制造的飞机,其中 TransNusa 公司成为是首个采购多架中国制飞机的买家。如悉,近日 TransNusa 公司与中国商用飞机有限公司(COMAC)签署了合作协议,并由交通部长苏马迪(Budi Karya Sumadi)及其下属人员亲自见证。苏马迪部长还说:“我们对双方的合作表示欢迎,并希望该合作能日益提高在印尼的航空服务素质。”苏马迪也想积极说服中国商飞公司投资印尼民

航事业。他强调称,继续加强印尼与中国的伙伴关系是很重要的。他也直接参观了在中国飞机制造厂,并看到中国商飞公司制作飞机工作的详细过程及被认为是具有先进科技的飞机构造。他说:“我强调该飞机确实优先考虑到更安全、更高效及更环保的质量。”据了解,TransNusa 公司曾因于2022年12月采购30架中国飞机一事哄动了我国航空界。该印尼航空公司购置 ARJ21-700 型喷气式客机,可容纳 78

位至 97 位乘客及续航里程为 3700 公里。中国商飞公司制造的客机是拥有 95 个座位及飞行时间 3 小时半的支线喷射型飞机。TransNusa 公司总经理巴尤·苏丹托(Bayu Sutanto)表示,上述中国制造的飞机将提供国内航线及东盟数个国家和城市的服务,如吉隆坡、新山(Johor-Bahru)、亚庇(Kota Kinabalu)。他说:“通过 A320 型空客飞机和 COMACARJ21 型客机的结合,未来 TransNusa 公司将开发国内和国际航线,包括飞往东

盟区域、中国和澳大利亚的多个城市。”最近中国商飞公司制造的客机确实成为大家谈论的话题,其中是有关 C919 型喷射飞机符合国际适航标准,并拥有自主的知识产权,航程长达 5555 公里。该飞机将成为经常适用于国际和本地的 A320 空巴及 737 波音飞机窄体喷射机的竞争对手。据悉,该空巴和波音飞机的竞争对手已接获超过 1000 架的订单。(Ing)

新勿拉湾集装箱中心正式投入运营 迪拜投资企业首次运作处理千个标准集装箱

【本报讯】新勿拉湾(Belawan)集装箱中心(BNCT)已于上周末正式投入运营,标志着进行了首次集装箱船舶的装卸操作。首艘服务的船舶是属于远洋集装箱运输公司(OOCL)的 MV Integra Voyage 集装箱运输船,该船靠泊在 BNCT 的 B 码头。该船之前从新加坡启航前往勿拉湾,接下来将继续前往马来西亚的巴生港(Port Klang)。新勿拉湾集装箱中心(BNCT)主任哈尼(Hanny Uktolseya)表示,在首次活动中,集装箱的装卸量约为 1,000 个标准集装箱(TEU)。为了向 MV Integra Voyage 货轮提供服务,BNCT 准备了 3 台码头集装箱起重机(QCC)用于在码头装卸集装箱的设备,6 台轮胎式

龙门起重机(RTG)用于在堆场装卸集装箱的设备,以及 12 辆卡车用于从码头到堆场搬运。哈尼表示:“我们的目标是每小时处理大约 40 个集装箱,这样我们可以在 25 小时内完成这次首次活动。”他进一步表示,在首次操作活动之后,他们将进行评估以准备进行下一轮服务。通过这种方式,希望 BNCT 能够持续吸引更多的船舶和货物。哈尼表示:“我们将继续提高从操作、安全、信息系统、劳动力和行政方面的服务水平,以提供更好的服务。”国家海事研究所(Namarin)总经理鲁斯迪(Siswanto Rusdi)希望 BNCT 的存在能够提高印度尼西亚

在马六甲海峡的港口竞争力。他认为,作为印尼港口管理公司(Pelindo)与印尼投资局(INA)及迪拜环球港务集团(DP World)的合资企业,BNCT 可以适应世界港口集团在世界各地实施的工作文化和操作系统。提高人力资源的质量和运营服务至关重要,以便在马六甲海峡的水域中能够竞争。鲁斯迪说:“环球港务集团的合作伙伴的存在,希望能够吸引更多的船舶和货物,因为他们在全球各地拥有港口网络。通过这样做,印度尼西亚的出口和进口量也将增加。”BNCT 是由印尼港口管理公司通过其子公司 Pelindo Terminal Petikemas 公司和迪拜环球港务集团共同合作的集装箱港口操作商。

此前,印尼港口管理公司总经理阿里夫(Arif Suhartono)表示,BNCT 将在推动印度尼西亚经济增长方面发挥作用,特别是在不断发展的北苏门答腊省,同时巩固印度尼西亚在全球物流行业中的关键地位。他说:“通过战略连接、综合港口生态系统和包括集装箱业务发展在内的现代运营,BNCT 可以发挥主要作用,成为世界级贸易的促进者。”他补充说,实现对勿拉湾的投资和运营合作是公司 2023 年路线图的一部分,即业务扩张和战略合作。(lrw)

东爪哇省徐图利祖(Sidoarjo)Tanggulangun 火车站于1月14日发生火车出轨事件,往返雅加达甘密埔(Gambir)-泗水(Surabaya)-任抹(Jember)的 Pandalungan 号火车出轨原因未详。▶



东爪哇省徐图利祖发生火车出轨事件

印尼广肇总会2024全国会员大会圆满召开 黄一君众望所归 蝉联总会总主席



【本报讯】印尼广肇总会(总会)2024全国会员大会于1月14日(星期日)上午在雅加达广肇会馆会议厅举行。来自全国31个分会领导及代表近200人出席,场面热闹。总会总主席黄一君致词,感谢各地拨冗出席。黄一君称,在全国各地广肇乡亲的共同努力下,目

前印尼广肇总会在全国各地共有33个分会,而这次大会就有31个分会的领导及代表与会,说明了各分会参加大会的积极性,也说明了大家团结一致,关心总会大家庭事务的积极情怀。希望大家在这次大会出谋划策,共同推进总会会务。总会秘书长黄贤安

称,感谢来自全国各地的广肇会馆领导及代表出席大会,让大会能如期举行。黄贤安称,其实总会理事任期已经届满,但由于发生疫情,未能如期召开会议讨论换届事宜。因此这次大会的议题将讨论总主席选举事宜,希望大家能选出一届总主席。

总会财政谭锦忠向大会报告了这些年来的财务支出。黄义富代表雅加达广肇会馆和其他地方分会代表召开会议,就选出新总主席展开了讨论。各地分会代表纷纷发言,一致推选黄一君连任总主席。由于出席大会者人数已达到法定人数,因此大会通过

黄一君连任总会总主席。黄一君在当选后发言,感谢大家在他任期间给予的支持和帮助。这次又再推举他连任总主席,感谢大家给予的信任和支持,希望大家一如既往予以支持和帮助,共同推进总会会务。也身任印尼广东社团联合总会总主席的总会副

总主席张锦泉也发言,对黄一君连任总主席表示祝贺,相信在黄一君总主席及理事们的带领下,一定会将总会会务推向更高层次。黄一君被则成在短期内组织新一届理事并举行就职典礼。大会还讨论了总会其他事宜,至午后圆满结束。刘姓华 报道



棉兰南洋之晖学校举办识字研讨会



【本报讯】2023年1月11日(周四)中午1时至下午4.30,在该校四楼体育馆恭请印度尼西亚联合国教科文组织全国委员会日报主席(Ketua Harian Komisi Nasional Indonesia untuk

Unesco) Dr. Itje Chodidjah, M.A. 于该校以主题识字作为教育成功的一种形式(Literasi sebagai Wujud Keberhasilan Pendidikan) 特别是对于教育工作者讨论会。校董李汶玲致辞,我们很高兴能够聚集在这里,以增加国际教育和教师培训从业者印度尼西亚联合国教科文组织全国委员会日常主席 Itje 女士的见识和知识,她拥有约42年为教师提供灵感的经验从沙

璜到马老奇。这是一个非常宝贵的机会,我们都可以与 Itje 女士面对面直接互动。我们感受一个真正的教育者始终把真理放在第一位的光环。让我引用 Itje 女士10年前在社交媒体上说过话。在教育领域,每个时代都会以不同的方式做出不同的反应,但永远不要满足,因为教育是与时俱进的动态。这种观点并没有随着时间的推移而消失,至今仍然有

效。稍后,他将分享他对教育世界的想法、观点和经验,这此都必须伴随读写技能。李汶玲还说,当天的来宾约有200名,包括省政府主管人员,南洋之晖学校人员, Brigjend Katamso, Bodhicitta, Kemala Bavanakara, Bina Insan Mandiri, Experiment Elementary School, Syafiaful Amaliyah 和 Jendral Sudirman 等几所学校的老师。我深知要,为国家造就辉煌的

下一代,需要各方特别是教育界人士的通力合作。南洋之晖学校一贯的原则是,如果有一个讲者多的研讨会,那么最好邀请其他学校参加。希望这次研讨会能够对我们所有人有所帮助,并对棉兰市的教育进步产生影响。证严上人说:“如果每个人(老师)都能以真诚、纯净的爱心奉献出来,世界各个黑暗角落的希望之灯就会被点燃。 Dr. Itje Chodidjah, M.A. 总

而言之,教育成功的一个指标是一个人按照社会规范,国家规范,宗教规范参与其时代生活的能力,让阅读和讨论成为学校所有部门的例行活动。(国强报导)



交通部有兴趣在新国都运营 中国制造自动驾驶列车



苏马迪部长率领代表团与中国交通部长李小鹏等会谈

【本报讯】交通部探讨与中国在交通领域的双边合作。其中之一是关于在努山达拉新国都发展自动驾驶列车或新国都的自动轨道交通。

1月12日，交通部长布迪·苏马迪在中国北京市会见了中华人民共和国交通部长李小鹏、中国中车董事长孙永才和为董事长。会上，交通部长通过中国铁路机车车辆总公司与中方，就该项目在努山达拉新国都进行考察和测试。

此外，苏马迪部长还要求中国政府邀请私人团体投资我国主要城市的铁路项目，如万隆、三宝垄和锡江。他还邀请中国投资航空，特别是满足跑道较短地区的航空服务需求，并在提高航空部门人力资源能力方面进行合作。

1月12日，交通部长转达了政府在努山达拉新国都运营一组中国中车的自动驾驶列车的兴趣，一组火车由三列车厢组成，可容纳307名乘客，运行速度为每小时40公里，最高时速为70公里。有传言称，中国中车将把自动驾驶列车输出到印度尼西亚，作为2024年7月左右在努山达拉新国都举行展示，这是自动驾驶列车能力的展示。

在航运部门，交通部长也在通过航运部门的各种教育和培训计划，探索在改善人力资源领域的合作。

在会

上，两国致力于继续加强在国家交通基础设施发展方面的合作。雅万高铁 Whoosh 是双边合作承诺的体现，现已投入运营，并受到民众的高度热情。whoosh，这是一个未来要开发的潜在项目。

值此之际，交通部长邀请中国交通部长出席将于2024年5月在雅加达举行的亚太智能交通系统部长级圆桌会议。此外，还将与位于上海的中国印尼商会进行讨论。(亮剑)

普选监督机构质疑吉布兰 在安汶会见30乡长涉嫌违反竞选规定

【本报讯】马鲁古省普选监督机构怀疑第二序号副总统候选人的吉布兰(Gibran Rakabuming Raka)在访问安汶市时违反了正副总统竞选的规定。原因是吉布兰在近日访问安汶市时会见了该地区的许多乡长。

马鲁古省普选监督机构委员尚简(Samsun Nini-louw)上周末在安汶表示，第二序号副总统候选人吉布兰直接在 Swiss Bell 酒店，与安汶市和中马鲁古县的许多乡级官员会面。我们初步怀疑这是吉布兰访问在安汶时的违规行为。

尚简解释说，这一违规的怀疑是因为上述佐科维总统长子于在安汶进行竞选活动时，出现了一些乡级官员参与其宣传活动。

他说，普选监督机构在安汶的记录显示，预计大约100人参加了安汶市 Swiss-Bell 酒店的政治巡游活动，其中约有30名乡长参加。然而，他强调，2017年第7号法令禁止这种行为。他说：“国家法令载明乡长必须保持独立，所以我们声明这是一种违规行为，尽管还没有最终确定。”

尚简继续说，目前仍在评估是否存在满足刑事制裁的问题，或者只是需要执行行政处理的问题。

针对上述指控，吉布兰于1月14日(星期日)在雅加达史纳延(Senayan)室内网球场出席 Mentari Mobile Legends 电子竞技活动之后说，普选监督机构要处理这件事，就请便吧。

他说：“就让普选监督机构先深入调查研究吧。”

此前，吉布兰曾于2024年1月8日在马鲁古进行了政治巡游。

吉布兰在上述政治巡游活动，会见了马鲁古各种族宗长、社区领导人和创意经济活动者，在 Negeri Liang 区派发免费牛奶，在 Matawaru 足球场上进行友好比赛，以及其他一些议程。

在 Matawaru 球场踢球时，吉布兰再次被看到穿着印有“Samsul”名字的球衣，参与了这场名为“Samsul Mini Soccer”的比赛。此前，吉布兰在井里汶(Cirebon)一场室内足球比赛中也穿着印有“Samsul”名字的球衣。

在马鲁古的比赛中，

吉布兰在他的球队中担任前锋。他在对阵由名人拉菲·艾哈迈德(Raffi Ahmad)担任守门员的敌对球队的比赛中打进了两个进球。

吉布兰的妻子 Selvi Ananda 和 Instagram 网红 Awkarin 也作为观众出席。活动还包括来自 Marcello 'Ello' Tahitoe 的娱乐音乐会。

这场足球比赛被称为吉布兰对印度尼西亚足球发展的支持。吉布兰援引书面声明表示：“这个活动反映了吉布兰与总统候选人普拉波沃一起推广国家体育潜力的严肃态度，与他的竞选活动一致，专注于促进社会进步和福祉，推动印度尼西亚向前发展。”(Irw)

牛头党干部埃利戈称 本党已好久没有与佐科维沟通

【本报讯】印尼斗争民主党中央理事会主席埃利戈(Eriko Sotarduga)透露，印尼斗争民主党已有好些时候没有与总统佐科维进行沟通了，其实佐科维也是印尼斗争民主党的干部。

1月13日，埃利戈表示，已不记得双方最后一次交流是什么时候了。上次是什么时候，我也忘记了。但是，我认为最近没有与印尼斗争民主党主席梅加瓦蒂会面了。埃利戈指出，佐科维与印

尼斗争民主党之间的沟通，可能仅限于公职人员之间的沟通，例如，国会议长普安与总统的沟通。但是如果是与主席梅加瓦蒂、秘书长哈斯托与我们，感觉上迄今为止没有。但是，我不希望这种情况被视为公印尼斗争民主党与佐科维已经公开地断绝了关系。很多人可能认为印尼斗争民主党处境尴尬，但是梅加瓦蒂教导我们说，是我们推举了佐科维。

印尼斗争民主党与佐科维

之间的决裂是出现在2024年总统大选之前。据悉，梅加瓦蒂拒绝了佐科维的三届任期的愿望，因为这意味着必须修改宪法。实际上，佐科维与印尼斗争民主党阵营现在也在选票问题上对峙。因为佐科维的长子吉布兰是普拉波沃的竞选搭档，是印尼斗争民主党的甘贾尔-马福的竞争对手。其实，吉布兰是印尼斗争民主党的干部，在印尼斗争民主党的支持下，吉布兰成功地夺取了梭罗市的最高权力地位。

后来，佐科维欲加入其他政党的消息也浮出水面。例如佐科维不同寻常地戴着黄色领带，当被问及是否对黄色政党从业党感到满意时，佐科维承认了这一点。

最近，佐科维也没有出席印尼斗争民主党的庆祝党庆活动。国家元首选择在印尼斗争民主党庆祝成立51周年之际，对菲律宾进行工作访问。

佐科维声称，没有收到邀请出席推荐自己的政党的庆祝党庆活动。(亮剑)

警方逮捕了威胁要枪杀阿尼斯的青年



警方逮捕了威胁要枪杀阿尼斯的青年。

【本报讯】警方于1月13日在东爪哇省任抹县(Jember)逮捕了威胁要枪杀一号总统候选人阿尼斯的青年。目前这名青年的身份不详，并被带到泗水进行进一步调查。

1月13日，国警公共关系司公共信息部主任安迪戈准将(Trunoyudo Wisnu Andiko)也证实了此次逮捕行动。

预计，警方将在1月13日下午晚些时候宣布进一步逮捕消息。

据悉，阿尼斯在社交媒体上收到了枪杀威胁。X @sleepyisloth 帐户的一条推文透露了威胁信息，他在抖音平台上以评论的形式，上传了带有威胁性评论的截图。这个 @Rifanarian-syah 帐户所有者写的评论是：请问，射击阿尼斯的头部将会坐监多久？

对于这起事件，阿尼斯-穆海敏大选制胜机制国家获胜队法律团队，向警方投诉发表威胁评论的帐户户主。

三号总统候选人甘贾尔对这一威胁事件发表了评论。甘贾尔在东爪哇省绒网县(Jombang) Tebuireng 习经院表示，对阿尼斯的枪杀威胁感到遗憾。这种威胁根本没有显示出我国的民主，尤其是即将举行的2024年大选。如果我们已经有了民主，就不要进行威胁，让人民自由投票。(亮剑)

卢虎：比亚迪进入我国市场其质量 不亚于特斯拉



海事与投资统筹部长卢虎。

【本报讯】1月12日，在其IG帐户上，海事与投资统筹部长卢虎表示，来自中国的电动汽车制造商比亚迪的销量已经超越了特斯拉的销量，而且质量并不逊色于特斯拉。

比亚迪将于下周进入我国的电动汽车市场。比亚迪将是雅加达污染方面的努力。这是因为电动汽车的排放量低，因此更环保。

卢虎指出，在这种情况下，政府将采取两个步骤，即加速采用包括摩托车在内的电动车辆，并将决定使用欧4和欧5排放标准来减少污染的影响。使用排放标准是为业务已经超过了来自美国的电动汽车制造商——特斯拉，而且比亚迪

电动汽车的质量不亚于埃隆·马斯克的公司生产的电动汽车。现在比亚迪的销量已经超越了特斯拉的销量，而且质量并不逊色于特斯拉。比亚迪在印尼的出现将支持政府在处理大城市，特别是于1月18日推出，这将带来我国的新时代。中国电动汽车制造商进入国内市场，不仅加强了我国在比亚迪长期业务扩张计划中的地位；也是我国加速在国内使用电动汽车的机会。当然，我们也利用这个机会加速我国电动汽车的采用。

卢虎表示，比亚迪的业务已经超过了来自美国的电动汽车制造商——特斯拉，而且比亚迪

印尼毒贩将盾币兑成外币与加密货币超20万亿盾

【本报讯】我国的毒贩喜欢将销售所获收入兑换成外币。金融交易报告和分析中心(PPATK)还揭示了一些主要货币作为其交换对象。

1月12日，金融交易报告和分析中心主任伊凡(Ivan Yustiavandana)表示，2023年全年将非法麻醉品

从盾币兑换成外汇，包括新加坡元、美元、泰铢和马来西亚令吉。除了购买外币的交易外，犯罪者还通过大量购买加密货币资产，直接发送到位于国外的钱包或数字钱包，从而进行毒品犯罪资金的周转。这个加密货币钱包是一种将毒品流通资金发送到各个国家、使用商

业活动或酒店和餐馆业务的手段，作为将毒品犯罪资金与商业或合法业务资金混合的一种手段。或者这就是我们所知道的混合或其他经典模式。

至于与这种毒品犯罪相关的资金总周转率，整个2023年达到20.39万亿盾。来自96项分析结果

和2项金融交易报告和分析中心调查结果，这些结果已转发给其他国家的调查人员和金融情报机构。

伊凡强调说，这些新模式是金融交易报告和分析中心在国警与缉毒局的全力支持下，在2023年最新的毒品犯罪洗钱案件中发现的。(亮剑)

普拉波沃-吉布兰制胜团： 印尼接受中国投资但也争取美国投资

【本报讯】普拉波沃-吉布兰大选制胜机制驳斥我国在经济上过于偏向中国的观点，尤其是在投资方面。

1月5日，在题为《战争和全球不确定性中总统候选人的经济动向》的《你的钱你的投票》节目中，大选制胜机制专家委员会成员穆利亚·阿姆里(Mulya Amri)表示，可能会出现这种假设，因为中国是印尼的主要进出口国家。有人

提到，我们过于以中国为中心，也许是因为目前我们对中国的出口和进口是最大的。

穆利亚认为这并非是有意的安排。他表示，佐科维总统的政府还邀请所有国家与印度尼西亚进行投资和贸易。穆利亚举了一个例子，例如在20国集团活动中，美国总统拜登也出席了此次活动，并谈到了投资问题。来自美国的公司也在印度尼西亚投入

了大量资金，我们也在争取美国。

穆利亚指出，只是，目前来自中国的投资者在印尼更加积极投资。印度尼西亚不能拒绝想要在印度尼西亚投资的国家。碰巧的是，那些想进行投资的是那些想向我们购买商品的中国。

是因为我们亲华吗？不，一切都是为了印度尼西亚的利益，不管哪一国来投资，我

们就接受。

穆利亚评估说，未来，印尼仍需增加投资国的数量。当下，来自中国的大量投资者，可成为政府吸引更多国家投资者的动力。既然中国进来了，如何避免走得太远；反之，我们必须更积极地寻找来自其他国家的投资者，这就是可以让我们达到印度尼西亚黄金年的主因。(亮剑)



竞选辩论话题的“回头浪”

■ 本报评论员：余凡

众所周知，全国普选委员会(KPU)于1月7日在雅加达史纳延体育馆举行的第三轮总统竞选辩论会上，第二组的普拉波沃在国防外交、伦理及土地权方面被对手所追问。

因为“二手战机”事件涉嫌“内部企业”，国防部被另两位竞选者批了差评。第一组的阿尼斯更指出印尼在国防地缘外交上是“旁观者”，只跟着开会拍照，并没有像前总统苏卡诺时那样引领局势。辩论结束后，普拉波沃与阿尼斯之间没有握手致意。

《共和国》(REPUBLIKA.CO)于1月9日报道，印尼外长蕾诺(Retno L. Marsudi)周一在万隆市举办的外长年终记者会(PPTM)上表态，近十年来，印尼在区域及国际外交上都展现出积极参与的角色，绝不是“旁观者”。澳大利亚独立机构Lowy Institute称赞印尼是亚洲的

中等实力，此外，印尼的外交地位及综合实力不断提升。外长慎重阐述，印尼在2023年担任东盟轮值主席国期间，获得国际、社会及东盟成员国赞誉。“印尼在区域政治的引领，成功让本区域的东南亚联盟避免‘巴尔干式’的离心化。”

2019年，在应对“印太外国的东盟”(AOIP)的看法时，印尼成为推动具体及包容性合作的发起者，积极回应因缅甸局势造成本区域内对抗(rivalitas)的升级。在担任东盟轮值主席国期间，已与缅甸军政府进行约265次交流。“缅甸的民主与平稳是和平解决罗兴亚(Rohingya)问题的关键，要让难民有尊严、安心地回返他们的家园。”

印尼2022年任“二十国集团”(G20)轮值主席国，在不断升温的地缘政治中，很好地执行任务，成功推进发展中国家的合作，在不同阵营间起到桥梁作用。印尼增加国际维和部队的人数，于去年11

月荣居全球的第六名。以维并没有互相攻击。……我愿为国奉献自己的生命，不是说空话。”

印尼CNBC网于10日报道，第一组的阿尼斯-穆海民组合向普拉波沃致信，对他在廖省向支持者的演讲内容作出回应。阿尼斯在日惹市某个婚宴上回答记者关于普拉波沃在廖省的激烈演讲时说：“我的答复很简单，多谢(matur nuwun)伯普拉波沃。”

副总统候选人穆海民在泗水市时针对相同话题向媒体说：“就让民众评价吧。”“我们希望有利于政治进展，要比对各自的治国纲领，而不是情绪化。最重要的是比较彼此提出的使命与愿景。”分析认为，他们在辩论会上早就蓄意让普拉波沃发怒。

话，我不会只说空话。”“我从年轻时为国奉献，竟只得如此评分。”

意犹未尽，普拉波沃还提到阿尼斯揭发34万公顷的土地，那只是使用权(HGU)，不是私人产权，到期要交回给国家和人民。比起交给外国企业，更好由他经营。“某人要嘲讽，要挑拨，他要民众讨厌我。”普拉波沃强调，其企业名下的土地已经归还给国家，佐科维总统可以作证，那使用权的土地如今是“粮食庄园”项目的农地。普拉波沃“含沙射影”地说，我们喂养动物，动物会记得我们；但满口“伦理”的人却不知感恩。他认为阿尼斯的资料有误导性。“如果存心不良，资料错误，爪哇话形容 asal je-plak。算了，无所谓，我说这些事只想大家乐一乐，不再无聊地打瞌睡。”

《时代网》(TEMPO.CO)于10日称，普选监委(Bawaslu)主席拉玛特(Rahmat Bagja)在雅加达宪法法

院(MK)大厦对记者表明，普拉波沃演讲时使用的“愚蠢”一词可以被视为违反普选刑法。“如果关于诬蔑？能被提告。”据悉，这个不当词语是普拉波沃于周二在廖省北干巴鲁市的宣传大会时，针对第一号总统候选人阿尼斯发出的。

根据2017年第7号宪法关于普选法规中的第280章1节注明，对竞选宣传团队、人员及主办方的10项禁令。首先，不能对“班察西拉”、1945宪法前言及统一的印度尼西亚提出质疑。其次，进行威胁国家统一的活动。第三，污蔑不同阵营的个人、宗教、民族、种族及阶级。第四，对个人或群众进行煽动或挑拨；扰乱公共秩序等。

可以说，这是总统竞选辩论后的“回头浪”，民众能在水花四溅中看清相关候选人组合的内涵、品德、忠诚及理念。但愿经历史大浪淘沙，看清为国为民的中流砥柱！

菲律宾学者：马科斯政府倒向美国 将让菲律宾面临巨大的挑战和危险



■ 南海之声

过去一年来，美国以美菲同盟为抓手，加快布局南海及周边地区“小圈子”，菲律宾趁势加剧在南海的挑衅行动，南海整体局势有滑向“动荡不安”之态势。对此，菲律宾学者安娜·玛琳多格日前在《亚洲世纪杂志》网站上撰文表示，马科斯政府在外交政策上倒向美国，这让会让菲律宾面临巨大的挑战和危险，解决南海争端，需要回归到和平外交和友好协商的轨道上。

安娜·玛琳多格在文中指出，在菲律宾前总统杜特尔特执政时期，一改已故的前总统阿基诺三世

对华敌对的态度，重新定位菲律宾的外交政策。杜特尔特通过奉行“独立和更平衡的外交政策”，将菲律宾从坚定的亲美立场重新定位为“中间立场”，意图在美中之间找到平衡。菲律宾仍然是美国的朋友，但同时与中国建立更友好、更务实和建设性的关系，以最大限度地维护菲律宾的长期地缘政治和国家战略利益。

玛琳多格认为，在杜特尔特领导下，菲律宾同中国在经济、科技、文化等领域建立了更深层次的友好合作关系，同时，试图通过双边协商机制等外交渠道，以及在东盟范围内的双边和多边协商机制，解决与中国在南海的分歧和利益冲突。

在玛琳多格看来，杜特尔特对中国的“和解”政策，成为其留给现任政府的政治遗产之一。然而，在杜特尔特执政下，菲律宾外交政策在过去一年急剧转向美国。这首先表现在菲律宾通过《加强防

务合作协议》(EDCA)将美国获准进入的军事基地增加至九个，这意味着美国军队、武装力量、舰船和飞机将增加轮换，美国的军事资产也将获准在菲律宾领土上预先部署。与此同时，菲律宾国防部长特奥多罗最近表示，菲律宾2024年将与美国等盟友进行更多的海上联合巡逻和多边联合演习。

玛琳多格对此不无担忧，认为菲律宾与美国及其西方盟友针对中国南海开展联合军演与巡逻，势必将引发相关的领土和海洋争端，区域及全球的外交和军事介入，恐将让南海2024年的局势持续紧张。

玛琳多格呼吁，南海争端极为复杂，需要争端各方通过对话、谈判、协商等外交渠道来“友好解决”，而不应诉诸军事挑衅或武力行动。在玛琳多格看来，南海具有重要的战略意义，该地区的任何冲突和紧张局势都可能产生连锁反应，对整个东盟地

神仙的礼物

■ 威威儒

记忆犹新，那天医生看了化验报告后，告诉我：癌细胞已经扩散了。除了乳房，还有肝脏和子宫都有发现。这消息真像晴天霹雳重重击打了我，整个人都惊呆了。

才半年不到，怎么又复发呢？当时，乳房割了那么一大块肉，医生说手术很成功，切割得很干净。为保险起见还是要做化疗，电疗，才能断根。想起化疗后隔天早上，看到那么多头发散掉在地上，突然发现镜子前的尼姑却很像我。虽然五脏六腑隐隐感到很痛，我于是鼓起勇气，拿起相机把这一情况拍摄下来。接下来的电疗，那种给灼烫的感觉，实在难熬，半边脸都像给烧到暗黑了。为了想活命，这些苦都熬过去了。

我只好问医生，再次治疗会不会就真的不再复发呢？医生说，很难说。他看我忧虑重重，就加强语气说：不治疗，顶多三个月到半年就没命了。

就这样，度过了一个不眠之夜，泪水湿透了半边枕头，反复在问，命运怎样一直做弄我，自问自己也没做什么伤天害理的坏事呀。化疗也不一定好。听说，万一失误，癌细胞就会像喝了肥仔水一样，茁壮成长，转眼更不可收拾，生命更快就结束了。想想最后还是铁了心，告诉医生，决定放弃治疗。虽然医生一再苦口婆心劝说，但我依然坚持不接受治疗。

就这样，买了三盒福建人常说的“仙药”，回西乡小屋，开始过听天由命流放的生活。最初，感到无聊就坐巴士游车河，从站头坐到站尾，从站尾又坐到站头，来来回回消磨时间。看腻了一处风景区，又换另一条线。就这样从早上坐到傍晚。最初几天，还可以无聊度过！日子一久，也腻了。又学唱歌，什么《潇洒走一回》《感恩的心》，越唱越投入，越唱却越伤心。不唱了，就去街市买喜欢吃，绝不戒口。只是牙齿软化了，化疗时给拔了好几颗。咬不动就用绞肉机绞碎吞食。

一天，去街市，路过摆地摊卖生草药的，却给那卖药的老伯叫住：“阿姑，

你会没事的。吃了我的药，一定会好的。“平时，我是很少搭理街边卖药的。看那老伯那么诚恳，又说出我心里很想听的话。半信半疑，我就买了三五贴，心想就当凉茶喝也好，说不定应验。

服完第一二剂，奇迹果然开始发生。身体感到舒服好多。喝完最后一剂，想再找那老伯买，向附近的摊位打听，却一直找不见踪影。只好往他家处买。每次经过那地方，都很想奇迹出现再见到他，感谢他恩赐这药方。但此后，一直都没再找到他了。

过了半年再复查时，发现癌细胞没了。我高兴若狂。医生追问我吃什么药。我知道西医是不信中药，甚至警告要禁吃中药，只好顾左右而谈。朋友惊讶问我，是吃了什么特效药，会不会很贵？那么快见效。我把经历老实告诉他们。说我是收到“神仙的礼物”，大家都替我高兴，我康复了！从鬼门关转回来了。

可是，好境不长。因参加唱歌比赛，却给小人中伤。一气之下，又复发了。朋友马上带我去印尼他家休养。果然，社工姐姐讲得很对！面对不如意的事或压力，最好的方法是远离现场或深呼吸。一到印尼，换了个环境，心情就开朗起来，小人中伤的话，原来也没什么大不了的事，凡事看开了也就过去了，加上继续吃药，又痊愈了。难怪人常说的“仙药”，就到处旅游，癌症就远离他。相反，看到当时一起化疗的姐妹，因太紧张、怨天尤人，结果早死了。

不知不觉，廿年过去了，我依然健在，还经常唱歌跳舞。除了“神仙的礼物”遇到贵人指路，坦然面对病患，还要乐观面对配合。其实最困难最要突破的一关，就是放弃西医的治疗，改吃中药。心里虽然说生死由命，始终都会忐忑不安，谁不珍惜生命。死里逃生的彩数并非每一个人都有，我这里只是想分享自己曾经经历的遭遇。

造就全球“九连冠”的中国经济沃土

■ 新华时评

新华社北京1月12日电 新华社记者高文成中国汽车工业协会11日发布的数据显示，中国新能源汽车保持产销两旺发展势头，连续9年位居全球第一。2023年，中国新能源汽车持续快速增长，产销量均突破900万辆，新能源汽车出口120.3万辆，同比增长77.6%，成为推动全球汽车产业转型的重要力量。

不久前，比亚迪和特斯拉的销冠之争引发全球关注：2023年第四季度，中国自主品牌比亚迪的季度销量首次超过特斯拉。美国《华尔街日报》评论说，这显示出“中国在全球电动汽车市场上的实力”。路透社报道，2023年前10个月，特斯拉和比亚迪在中国电动汽车市场份额较去年同期均有所上升。无论是中国车企还是外国车企，都可以在中国“茁壮成长”，显示出中国新能源汽

车赛道足够宽、机遇足够多。中国新能源汽车产业发展图景背后，是中国这片广阔又肥沃的土壤。

中国新能源汽车产业跑出“加速度”，得益于中国持续扩大开放，鼓励良性竞争的有利条件。中国鼓励外国车企在华投资设厂，支持中国车企开拓国际市场，共同参与新能源汽车产业的良性竞争与合作。这种开放态度不仅推动国内汽车企业的国际化进程，也使中国成为全球新能源汽车领域最具吸引力的市场之一。路透社报道，特斯拉在中国的强劲销售业绩，为这家电动汽车制造商提供了一个“亮点”。特斯拉在中国的成功，也与一些西方国家出台保护主义措施、阻碍中国车企拓展业务形成鲜明对比。

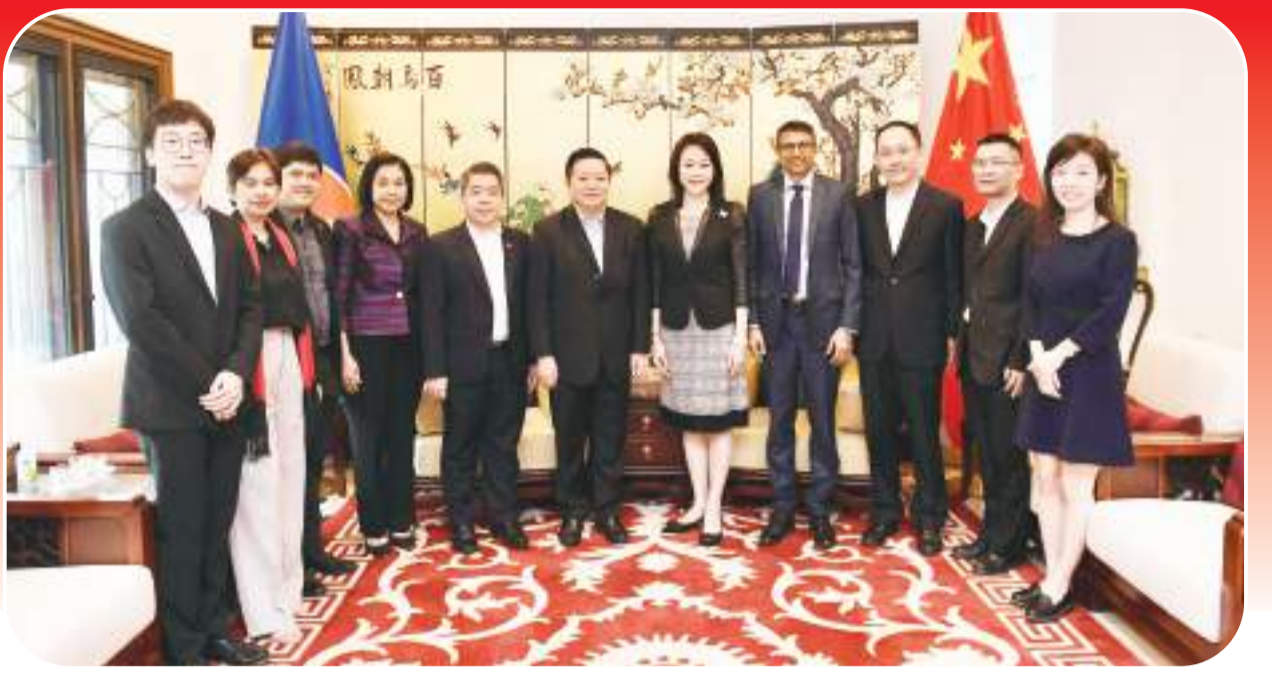
中国新能源汽车产业跑出“加速度”，得益于中国推动绿色转型、优化创新环境的坚实基础。中国一直致力于推动绿色能源

和清洁技术发展，出台创新政策，为新能源汽车产业提供全方位支持。自主创新是中国新能源汽车发展的最优解。中国车企瞄准纯电、混动和氢燃料等多元技术路线，“死磕”智能化、电池、电控等核心技术，深度布局锂电和汽车电子产业链。中国新能源汽车产业逐步形成智能化程度高、电动化转型早等综合优势，很多新技术在中国率先应用，进而成为全球风向标，中国企业对外合作逐步由“市场换技术”向“技术输出”转型。丰田电动汽车部门负责人加藤武郎2018年结束在中国考察后表示，“当我看到在日本从未见过的设备和最先进的制造工艺时，我有一种危机感”。

中国新能源汽车产业跑出“加速度”，得益于中国14亿多人口超大市场的强大支撑。越发过硬的核心技术、越来越多的充电桩，让更多中国人青睐新能源汽车。数据显示，2022年，全球新能源乘用车市场占有率为14%，如果剔除中国市场数据，这一比重仅为7%。中国新能源汽车市场的庞大用户数据不仅给了新能源汽车企业研究的基础，也给了车企引领技术方向的底气。在超大市场规模加持下，中国建立起结构完整、有机协同的新能源汽车产业链供应链体系，全球竞争力不断增强，市场活力和消费潜能将被进一步激发。美国智库世界大型企业研究会中国经济与商业中心主任阿尔弗雷多·蒙图法尔-埃卢认为，中国不仅是企业产品和服务的重要终端市场，还拥有高效的产业生态系统，在全球供应链中扮演着重要角色。



侯艳琪大使与东盟秘书长高金洪工作交流



【本报讯】据来自中国驻东盟使团消息：2024年1月10日，侯艳琪大使与东盟秘书长高金洪工作交流。侯大使深入宣介中央

外事工作会议精神，表示中国外交将围绕推动构建人类命运共同体的主线，以落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡

议为战略引领，以高质量共建“一带一路”为实践平台，共促世界和平发展与繁荣稳定。侯大使祝贺高金洪担任东盟秘书长一

年，强调中方将继续视东盟为周边外交优先方向，保持中国东盟关系的高水平和平和引领性，共建“五大家园”，构建更为紧密的中国

东盟命运共同体。高金洪高度评价东盟中国关系发展成果，表示自己去年四次访华，亲身体会到东盟中国关系发展的生机活

力和巨大潜力，愿继续同中方保持密切沟通协调，共同促进东盟中国各领域交流合作，为深化东盟中国全面战略合作伙伴关系发挥积极作用。

朱兴龙总领事会见信阳师范大学校长李俊



朱兴龙总领事会见信阳师范大学校长李俊



朱兴龙总领事会见校长李俊时宾主合影

【本报讯】据来自中国驻棉兰总领馆消息：1月12日，朱兴龙总领事会见信阳师范大学校长李俊。信阳师范大学沈文慧处长、巴陵康孔子学院朱敏霞院长、郑敏副

中国国内高校与巴厘省高校建立的第二所孔子学院。希望信阳师范大学以此为起点，不断拓展合作领域，持续助力中印尼关系发展。

李校长介绍了信阳师范大学的历史传承、大学建设和对外合作成果。感谢总领馆对信阳师范大学的大力支持，同时愿与总领馆加强沟通，深化对印尼文化合作，促进民心相通。

朱总首先对信阳师范大学与巴厘省伽内什大学共建的巴陵康孔子学院成功揭牌表示祝贺。当前，中印尼关系处于历史最好阶段，两国人员交往频繁，教育合作方兴未艾。巴陵康孔子学院是

朱兴龙总领事走访巴厘省惹依村



朱兴龙总领事走访巴厘省惹依村

1月10日上午，朱兴龙总领事走访总领馆所在地巴厘省登巴萨市惹依村并出席文化交流活动，惹依行政村村长格代、传统村村长瓦彦和村民代表等50人参加。



周云良副总领事考察民丹工业园和南山宾坦氧化铝工业园

【本报讯】据来自中国驻泗水总领馆消息：1月9日，驻棉兰总领事周云良副总领事前往廖内省考察民丹工业园和南山宾坦氧化铝工业园，李红卫领事、印尼中

国企业赴园区投资兴业，推动“两国双园”合作走向深入。

周副总一行重点考察了南山宾坦氧化铝项目安全生产落实情况，并向南山印尼公司郝维松总经理和李光金会长强调，在廖岛中资企业务必高度重视安全生产，进一步加强安全隐患排查整治，坚决守住安全底线，为中印尼高质量共建“一带一路”作出更大贡献。

民丹工业园负责人介绍了园区发展历程、中印尼“两国双园”项目进展及下一步规划。周副总表示，总领馆愿加强同园区沟通协作，鼓励更多中

为我们的蓝色星球言出必行

首届全球海洋保护论坛将于下周在巴厘岛举行

【本报讯】1月19日至20日将首次在巴厘岛金巴兰洲际酒店举办“巴厘岛海洋日(Bali Ocean Days)”。此项国际海洋保护活动由海事和投资事务协调部和AIS论坛倡导合作，由Sky Blue Sea基金会和Darmawan & Associates组织；受到Pertamina、巴厘岛洲际酒店、Taman Safari Indonesia和捷星航空赞助，Media Group官方媒体合作伙伴的大力赞助，旨在促进印尼及其他地区发展包容性和可持续发展的蓝色经济，致力于提高所有社区对实现蓝色星球重要性的认识，减少海洋污染和海洋酸化，保护恢复沿海生态系统，达到可持续利用海洋资源带来的经济和社会效益。为期两天的会议由30位具有不同背景和学科的印度尼西亚和国际领先演讲者组成，包括政府官员、金融机构、非政府组织、可持续经济利益相关者和学者。

“我们发起这一活动是为了支持印尼蓝色经济的扩张，

世界银行将其定义为可持续利用海洋资源促进经济增长、改善生计和就业，同时维护海洋生态系统的健康，“Sky Blue Sea 基金创始人 Paul Tanjung Tan 表示。同时，基金会主席 Yoke Darmawan 补充道，“印尼作为世界上最大的群岛，在世界海洋的未来中发挥着至关重要的作用；考虑到巴厘岛必须面对的环境挑战，也是举办以海洋对话为中心的新会议最合适的地方”。

1月19日会议将重点讨论：印尼蓝色经济治理与发展、生态旅游与珊瑚礁保护以及海洋生物多样性；1月20日将继续讨论其他重要问题：废物处理和减少海洋塑料污染、可持续捕捞和濒危物种保护、红树林和海藻蓝碳生态系统管理以及沿海社区赋权和海洋保护教育。除会议外，生态论坛还将展示提供可持续产品、能源生产商、废物管理运营者和循环经济企业家，主要

参展商包括 Greenhope、Eco Tourism Bali、Ingenue Wave Energy Systems、Akuo Energy、印度尼西亚船宿协会、Plastic Bank Indonesia、Searial Cleaners 以及墨尔本大学和乌达亚纳大学的联合项目。

会议由 Metro TV 的两位著名新闻主播 Marializia Hasni 和 Kania Sutisnawinata 主持。著名演讲者包括来自海事和投资事务协调部 Jodi Mahardi、国家发展规划部 Vivi Yulaswati、环境和林业部 Sig-it Reliantoro、海洋事务和渔业部 Nyoman Radiarta 先生；来自国际机构的代表如联合国开发计划署 Muhammad Didi Hardiana、印尼世界银行 Anka Farita、塞舌尔共和国特使 Nico Barito 先生、珊瑚三角中心保护专家包括 Rili Djohani、WWF 印度尼西亚 Imam Musthofa Zainudin 及印尼海洋正义倡议 (IOJI) 法律专家创始人 Mas Achmad Santosa 先生等。 本报记者叶露



印尼前金融高官：印尼和中国正开启互利互惠新纪元

中新社上海1月9日电(记者姜煜)印度尼西亚伊斯兰银行总裁、金融服务管理局(OJK)前主席、中央银行前副行长穆里亚曼·达尔曼夏·哈达德9日在上海表示，印尼和中国有着坚实的合作基础，两国正在开启互利互惠的新纪元。

当天，上海交通大学上海高级金融学院与印度尼西亚大学经济商业学院商

学教育合作交流暨扬帆东盟·中资企业出海论坛在上海举行。穆里亚曼在论坛上作上述表示。

穆里亚曼说，2023年印度尼西亚的经济应该能保持5%的增长，相信2024年的增幅还能超过5%，经济增长的引擎主要来自家庭消费、政府支出以及出口。目前印尼经济的支柱包括基础设施建设、能源转

型、旅游业等，在这些领域印尼都希望能与其他国家开展经贸合作，尤其是中国。

穆里亚曼说，2023年印尼和中国的经济形势都不错，当年印尼和中国有四个经济指标的表现较好，这四个指标是通胀率、经常项目、政府债务占GDP的比重和财政结余。“我们希望今年全球经济放缓会改善，中国在这个方面的贡献尤其

重要。”

“印尼和中国处在经济非常活跃的亚洲地区，中国是印尼最大的出口目的地和第二大的外商直接投资来源地，对印尼来说中国非常重要。”穆里亚曼说，“印尼和中国之间的关系在不断地发展，印尼已经表达了参与‘一带一路’倡议的巨大兴趣，这是我们两国的合作共识和基础。”



漫点南洋

印中两国交通部长北京握手

Lee

据中国“第一财经”报道：1月12日，中国交通运输部部长李小鹏在京会见了印度尼西亚交通部部长布迪·苏玛迪，双方就深化中印尼交通运输合作交换了意见。

投稿邮箱：editor@guojiribao.com

习近平对政法工作作出重要指示强调 坚持党的绝对领导忠诚履职担当作为 为全面推进强国建设民族复兴伟业提供坚强安全保障

新华社北京1月14日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对政法工作作出重要指示指出,党的十八大以来,政法战线深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想,围绕新时代新征程党的中心任务,落实党中央决策部署,各项工作抓得紧、抓得实,取得了新的成效。

习近平强调,今年是新中国成立75周年,是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。政法战线要全面贯彻党的二十大精神,坚持党的绝对领导,忠诚

履职、担当作为,以政法工作现代化支撑和服务中国式现代化,为全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强安全保障。要坚决维护国家安全,提高政治敏锐性和政治鉴别力,防范化解重大安全风险。要坚决维护社会稳定,坚持和发展新时代“枫桥经验”,正确处理人民内部矛盾,维护群众合法权益。要保障和促进社会公平正义,维护国家法治统一,全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法,深化司法体制改革,全面准确落实司法责任制。要以高水平安全保

障高质量发展,依法维护社会主义市场经济秩序,提升法治化营商环境建设水平。要加强政法机关党的政治建设,锻造忠诚干净担当的新时代政法铁军。

中央政法工作会议13日至14日在北京召开。中共中央政治局委员、中央政法委书记陈文清在会上传达习近平重要指示并讲话,表示要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自

信”、做到“两个维护”,坚持党对政法工作的绝对领导,锻造过硬政法铁军。要围绕推进中国式现代化这个最大的政治,把握时代方位,着力维护国家安全,着力维护社会稳定,着力保障和促进社会公平正义,着力保障高质量发展,着力加强政法机关党的政治建设,以政法工作现代化支撑和服务中国式现代化。

中共中央书记处书记、公安部部长王小洪主持会议并作总结讲话。最高人民法院院长张军、最高人民检察院检察长应勇出席会议。会议以电视电话会议形式召开。



新疆:加快幸福驿站建设 打造现代新牧区

在新疆塔城地区额敏县加依尔牧业幸福驿站,牧民在跳哈萨克族舞蹈“黑走马”(1月11日摄)。

新疆作为畜牧业大区,每年秋季有数百万头(只)牲畜转场至冬牧场越冬。近年来,新疆统筹资源、加大投入,在北部主要牧区加快推进幸福驿站建设。当地畜牧部门整合人力物力财力资源,派专入驻幸福驿站,围绕草原建设、民生保障、医疗救助、牲畜防疫、防灾减灾等事项,为牧民提供服务,最大限度解决牧民转场线路长、补给难等问题,满足牧民生产生活需要。同时,通过定期举办形式多样的文化体育等娱乐活动,丰富广大牧民的精神文化生活,提升牧民的获得感、幸福感、安全感。

新华社记者丁磊摄

刘建超访问美国

新华社旧金山1月13日电 1月8日至13日,中共中央对外联络部部长刘建超率中共代表团访问美国,分别同美国国务卿布林肯、总统国家安全事务

首席助理芬纳、民主共和两党联邦参众议员、旧金山市市长布里德以及美金融、工商、智库、媒体界人士等会见交流,出席1.5

在美国对外关系委员会发表演讲。刘建超还会见联合国秘书长古特雷斯。代表团就中国发展前景、中美关系、全球治理同各方深入交换意见。

中美双方表示,将继续推进落实习近平主席和拜登总统达成的重要共识,采取具体行动,推动中美关系稳定、健康、可持续发展。

中国官方:全国医疗机构发热门诊 接诊量呈波动下降趋势

中新社北京1月14日电 中国国家卫生健康委员会新闻发言人米锋14日在北京表示,元旦以来,全国医疗机构发热门诊接诊量呈波动下降趋势。当前的呼吸道疾病仍以流感为主,新冠病毒感染处于较低水平,医疗服务总体平稳有序。

米锋还提到,元旦假期以来,南北互跨旅游火爆出圈。南来北往的游客尽情感受着不同的自然环境和文化氛围。南北方气候差异大,要关心目的地及沿途天气变化和道路安全情况,关注身体健康,注意防寒保暖,谨防冻伤感冒,防滑防摔。旅途中要注意饮食卫生。继续坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等良好卫生习惯,出现呼吸道症状及时鉴别、及时就诊。

中国外交部发言人 就台湾选举答记者问

新华社北京电 中国外交部发言人1月13日就台湾选举答记者问。

有记者问:对台湾地区领导人选举结果有何评论?

发言人说,国务院台办

发言人已就中国台湾地区选举结果发表评论。

发言人指出,台湾问题是中国的内政。无论台湾岛内局势怎样变化,世界上只有一个中国、台湾是中国一部分的基本事实

不会改变,中国政府坚持一个中国原则,反对“台独”分裂、反对“两个中国”和“一中一台”的立场不会改变,国际社会坚持一个中国原则的普遍共识和稳固格局不会改变。一

个中国原则是维护台海和平稳定的定海神针。我们相信国际社会将继续坚持一个中国原则,理解和支持中国人民反对“台独”分裂活动、争取完成国家统一的正义事业。

中国外交部发言人就美国国务院 关于中国台湾地区选举的声明发表谈话

中新社北京1月14日电 中国外交部发言人14日就美国国务院关于中国台湾地区选举的声明发表谈话。

发言人指出,美国国务院就中国台湾地区选举发表声明,严重违反一个中国原则和中美三个联合公报,严重违背美方所作

仅与台湾地区保持文化、商务和其他非官方关系的政治承诺,向“台独”分裂势力发出严重错误信号,中方对此强烈不满、坚决反对,已向美方提出严正交涉。

发言人说,台湾问题是

可逾越的红线。一个中国原则是国际关系基本准则和国际社会普遍共识,也是中美关系的政治基础。中方一贯坚决反对美方开展任何形式的官方往来,坚决反对美方以任何方式、任何借口干涉台湾事务。

发言人强调,我们敦

促美方切实恪守一个中国原则和中美三个联合公报,将美国领导人多次重申的不支持“台独”、不支持“两个中国”或“一中一台”、不寻求把台湾问题作为工具遏制中国等承诺落到实处,停止美台官方往来,停止向“台独”分裂势力发出任何错误信号。

浙江青田: 传统龙灯迎新年



1月14日拍摄的青田县瓯江畔的神龙彩灯。神龙彩灯以整条龙作为主体,拱圈呈螺旋状,这是当地迎接农

历龙年的特色彩灯之一。随着农历新年的临近,浙江省丽水市青田县的乡镇及城区开始做龙

灯、办灯展,形态各异的传统龙灯为迎接龙年新春佳节营造出浓浓的喜庆氛围。新华社记者徐昱摄

国家卫生健康委:南北互跨旅游火爆出圈 提醒游客注意健康防护

1月14日,中国国家卫生健康委举行新闻发布会,邀请相关专家介绍我国冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况。国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,元旦假期以来,南北互

跨旅游火爆出圈,南来北往的游客尽情感受着不同的自然环境和文化氛围。南北方气候差异大,要关心目的地及沿途天气变化和道路安全情况,关注身体健康,注意防寒保暖,谨防冻

伤感冒,防滑防摔倒。

旅途中要注意饮食卫生。继续坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等良好卫生习惯,出现呼吸道症状及时鉴别、及时就诊。

来源:央视新闻客户端

中国疾控中心:新冠疫情可能在 本月出现回升

1月14日,中国疾病预防控制中心举行新闻发布会,邀请相关专家介绍我国冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况。

中国疾病预防控制中心主任王大燕介绍,近期多渠道监测系统数据显示,元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。其中,哨点医院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下,JN.1变异株占比呈现上升趋势。专家研判认为,我国将继续呈现多种呼吸道病原体交替或共同流行态势,短期内仍将以流感病毒为主。受国外JN.1变异株持续输入、国内流感活动逐渐降低和人群免疫水平下降等多因素影响,新冠病毒感染疫情可能在

本月出现回升,JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

来源:央视新闻客户端

2024年台湾地区 两项选举结果揭晓

中新社台北1月13日电 2024年台湾地区领导人、民意代表选举13日举行,并于当日完成计票。

计票结果显示,民进党候选人赖清德、萧美琴当选台湾地区正副领导人。其得票数约558万票,得票率40.05%。两项数据相较2020年选举时统计,本次台湾地区领导人选举总投票人数约1404.8万人,投票率71.86%,较2020年减少约41.6万投票人,投票率下滑3.04%。

此外,台湾地区立法机构113个席次中,中国国民党获得52席,民进党51席,台湾民众党8席,无党籍及未经政党推荐者获得2席。立法机构里三个政党席次均未过半。



“中東人文交流年”启动仪式在柬埔寨举行

1月13日,艺术家在柬埔寨暹粒举行的“中東人文交流年”启动仪式上表演。

“中東人文交流年”启动仪式13日晚在柬埔寨暹粒举行,仪式上宣读了柬埔寨首相洪玛奈致“中東人文交流年”的贺信。启动仪式由中柬两国共同主办,在世界文化遗产吴哥古迹的斗象台举行,中柬艺术家们在仪式上表演了《四海欢腾喜迎春》《怀念中国》《“高棉的灵魂”与“茉莉花”》等精彩的文艺节目。

新华社发(索万纳拉摄)

第四届多彩印尼“太平保险杯”摄影大赛圆满闭幕



2024年1月10日，备受瞩目的第四届多彩印尼“太平保险杯”摄影大赛于今日在雅加达落下帷幕。这场为期数月的摄影盛会，吸引了众多摄影爱好者参与，他们通过镜头捕捉印尼的美丽瞬间，展现了中企业职工和家属热爱生活、积极向上的精神风貌。

本届摄影大赛由印



尼中国商会总会主办，金融及地产分会承办，并得到了太平保险的大力支持。大赛旨在通过摄影这一艺术形式，向公众展示印尼丰富的自然和文化多样性，同时展示在印尼工作的中企职工和家属热爱生活、积极向上的精神风貌。

自大赛启动以来，来自各地的摄影者们

踊跃投稿，作品主题丰富多样，涵盖了人文、风景、动物等多个领域。经过数轮评选，最终评选出了一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖等多个奖项（获奖作品查看网址<http://yinni.lmyingxiao.cn/mobile/detail/1565.html>）。

在颁奖典礼现场，印度尼西亚中国商会总会主席张朝阳发表了致辞。他表示，本次大赛的成功举办为会员单位的中方外派员工及家属的摄影爱好者们搭建了一个良好的展示平台，促进了中资企业之间的交流。同时，他希望以

本次摄影大赛为契机，用独特的视觉不断地发掘与创造印尼的美，进一步促进中印尼两国的文化交流。

中国驻印尼大使馆经商处领导，印度尼西亚中国商会总会、金融及地产分会领导，印尼摄影界、文

化界专家和媒体共同出席了当天的活动，并为在雅加达的获奖者代表颁奖。

未来，我们期待看到更多这样的活动，让更多的人通过镜头发现印尼的美丽，增进两国之间的友谊和文化交流。

传承学习与拼搏：华社大咖与客联青年分享成长之路



洪培才先生讲述个人成长经历

【本报讯】1月13日周六中午，位于雅加达中区的印尼龙狮运动联合会总会会所，迎来了一群满怀期待的年轻人。他们都是雅加达客属联谊会青年部的成员，朝气蓬勃而又彬彬有礼。这十多名年轻人都是雅加达客属联谊会青年部的成员，他们应会所主人——印尼龙狮总会总主席、印尼客属总会副总主席丘昌仁的邀请，利用休息时间，前来与一位具有国际视野的精英大咖进行一场特别的互动。

首先到场的是青年部主席张清文、副主席张彦龙、秘书长方健有，以及负责外联的曾翔龙。这四位客联的青年骨干都能说比较流利的华语，并能读写



丘昌仁与雅加达客联青年部主席张清文(右三)、秘书长方健有、外联理事曾翔龙等人亲切交谈

中文，令人刮目相看。不一会儿，其他几位年轻理事也在客属总会副主席何伟赞带领下齐聚一堂。其中还有两位曾参加印尼华裔小姐选美的客家人佳丽，亦随着欢声笑语的氛围一同到场。丘昌仁是印尼知名大企业 FKS Group 的创始人，一向关心爱护年轻一辈；而那位让大家慕名已久的嘉宾，则是现任印尼华人中为数不多的知识菁英洪培才先生。他年轻时曾在非洲做过法国跨国公司的高管，后来又来到中国上海担任印尼商会

会长，现任印尼工商会中国委员会监护委员。除此之外，洪先生还有一个众所周知的头衔——印尼前商业部长和旅游创意家冯慧兰女士的夫君。前几年，冯慧兰担任世界银行常务副行长期间，洪先生也陪同夫人在美国华盛顿生活了很长一段时间，堪称阅历丰富，见多识广。恳谈会开始之前，客联青年部秘书长方健有和外联理事曾翔龙首先和笔者攀谈起来。他们告诉我，去年10月，中国广东海外联谊会组织



龙狮会所合影留念

办了“一带一路”海外新生代华夏行暨印尼华裔青年走进大湾区活动。他俩和今天来的大部分青年朋友都有幸应邀参加，在广州、佛山等地访问了一个星期，亲眼目睹感受到祖国的发展进步，身为海外华裔青年，为之倍感自豪。小方用手机向笔者发送了他们在广东参观访问的照片。他深有感触地说，自己和同伴们回来后都暗下决心，要继续学好掌握中文，以便加强客联青年部与中国的联系。丘昌仁主席在龙狮会所招待大家用过简餐，简

要介绍了印尼龙狮运动的发展历程，接着便带青年们来到下面的音乐歌厅，请大家欣赏了资深歌星们现场演唱的几首中文歌曲，就围坐在一起，开始热烈地交流。在方健有主持下，年轻理事们每个人都站起来，做自我介绍并发表简短演说。然后便聚精会神、饶有兴趣地倾听了洪培才先生和丘昌仁主席分享的人生经历。洪培才讲述了他作为一名在印尼偏远地区龙目岛出生长大的华人孩子，青少年时期怎样发奋学习，跨越重重关卡，考

上首都名牌大学，通过知识改变命运的不懈努力，最终使自己成为国家有用人才的故事。丘昌仁则回顾了客家人父母从小对他和兄弟姐妹的言传身教，以及中华优秀传统文化在其创业路上产生的深远影响。这两位成功人士均语重心长、谆谆教诲，勉励华族青年珍惜青春灿烂的好时光，热爱印尼祖国也不忘中华祖籍国，不断吸取双重文化的营养，增强本领，在个人奋斗的基础上，也为两国经济文化交流搭建友谊的桥梁。 小天文图/报道



雅加达客联青年部成员应邀访问广东大湾区在广州塔前



雅加达客联青年部副主席张彦龙(左)、秘书长方健有在主持恳谈会



恳谈会现场

Lt:ldr

刘建超访问美国



1月12日,中共中央对外联络部部长刘建超在美国华盛顿会见美国国务卿布林肯。1月8日至13日,中共中央对外联络部部长刘建超率中共代表团访问美国...

伊拉克民众集会声援也门和巴勒斯坦

1月13日,在伊拉克首都巴格达解放广场,民众手持“打倒美国,打倒以色列”的标语。数百名伊拉克民众14日在伊拉克首都巴格达举行集会...



以总理称将继续在加沙的军事行动

哈马斯感谢卡塔尔向加沙运送药品

新华社北京1月14日电综合消息:以色列总理内塔尼亚胡13日表示,该国将继续在加沙地带发动攻势,直至完全摧毁巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)。

据路透社报道,以色列13日继续对加沙地带进行轰炸,内塔尼亚胡当天表示,该国将继续在加沙地带发动攻势,直至完全摧毁哈马斯。

据埃及《金字塔报》报道,埃及外交部发言人艾哈迈德·阿布·扎伊德就内塔尼亚胡关闭“费城走廊”言论回应称,埃及完全控制其边界,这些事务受到安全协议与法律协议的约束。

据路透社报道,哈马斯高级官员哈姆丹13日感谢卡塔尔向加沙地带运送药品。他在黎巴嫩首都贝鲁特举行的新闻发布会上说,部分药物将用于治疗以色列被扣押人员。

但哈姆丹在新闻发布会上坚称,他们优先考虑的是加沙平民。据巴勒斯坦通讯社13日报道,巴勒斯坦常驻联合国观察员里亚德·曼苏尔在致联合国秘书长、本月安理会轮值主席和联合国大会主席的信中强调,以色列对巴勒斯坦平民的持续侵略性攻击持续了近100天。

土耳其军队在伊叙北部打死45名“恐怖分子”

新华社安卡拉1月13日电土耳其总统府新闻局13日说,土军在伊拉克北部与叙利亚北部地区的行动中打死45名“恐怖分子”。土耳其总统府新闻局当天在社交媒体上说,在土耳其士兵日前遭到袭击后,土军发起多次行动,在伊拉克北部打死36名“恐怖分子”,在叙利亚北部打死9名“恐怖分子”。

近年来,土耳其军队多次越境打击伊拉克和叙利亚境内的库尔德武装人员。库尔德工人党成立于1979年,寻求通过武力在土耳其与伊拉克、伊朗和叙利亚交界处的库尔德人聚居区建立独立国家,被土耳其列为恐怖组织。叙利亚2011年爆发内战以来,“人民保护部队”活跃在库尔德人聚居的叙北部地区,主要与极端组织“伊斯兰国”作战。土耳其政府认为叙利亚库尔德武装与土耳其库尔德工人党有关系。

伊朗将在边境部署新的 导弹分队和无人机部队

新华社德黑兰1月13日电据伊朗伊斯兰共和国通讯社13日报道,伊朗陆军地面部队指挥官海达里说,将在边境部署新的导弹分队和无人

机部队。海达里接受伊朗伊斯兰共和国通讯社采访时说,部署新的部队并不意味着伊朗受到威胁,而是为了加强情

报优势、部队战备状态等。海达里还说,目前伊朗已有11个战斗旅和机动旅在边境驻扎,以维持可持续的安全、提高战备状态。

美“游隼”月球着陆器或将在地球大气层烧毁

新华社洛杉矶1月13日电美国私人航天机器人技术公司13日表示,该公司的“游隼”月球着陆器在飞行中因故障出现燃料泄漏,已无法实现原计划的月球“软着陆”。“游隼”目前正飞向地球,并可能在大气层中烧毁。这家公司当天在社交媒

体平台X上说,团队目前正在评估各种选择,最新评估显示“游隼”正朝着地球飞行。原计划2月23日在月球表面“软着陆”的“游隼”已在太空中停留5天多,目前距地球约39万公里。美国东部时间1月8日凌晨,“游隼”由美国联合发

射联盟公司研发的“火神半人马座”火箭搭载,从佛罗里达州卡纳维拉尔角太空军基地发射升空。随后,“游隼”的推进系统出现故障,使其无法稳定地面向太阳。这是50多年来美国首次执行的登月探测任务,并首次由私企承担。

Advertisement for Bagus Kapur Ajaib (Magic Chalk) with images of the product and text in Indonesian.

Advertisement for PT. CHINA TAIPING INSURANCE INDONESIA featuring a blue elephant logo and a list of insurance services.

Advertisement for Semen Instan (Instant Mortar) by Grand Elephant Mortar, showing bags of product and a QR code.

Advertisement for High Quality Fish Feed by MS, featuring images of fish and a QR code.

Large advertisement for Bagus Antibacterial Hand Sanitizer, featuring product images, a 99.9% disinfection rate claim, and a list of retail partners.

OPTIKTUNGGAL 使用ZEISS SmartLife Lenses 实现数字时代的生活方式

技术发展，特别是在当前的数字时代，可以影响人们的生活。与生活方式一样，在当前的数字时代，人类使技术成为日常生活的一部分。如今，您不仅可以通过小工具或其他数字工具交换信息，甚至可以通过小工具进行交易和寻找您的需求。

当前数字时代的生活方式在进行活动时倾向于使用数字设备或小工具。通讯和信息部(Kemendikominfo)的报告显示，印尼有6300万互联网用户，其中95%使用互联网访问社交网络。这证明数字时代的生活方式增加了人们使用电子产品的强

度，导致眼睛疲劳甚至其他眼部问题。

在这个数字时代的情况下，眼睛需要比平常更加专注，并且必须在几秒钟内将焦点从远到近转移，反之亦然。不仅如此，眼睛还需要阅读设备或小工具屏幕上大量密集的信息，这会导致眼睛容易疲劳。因此，为了平衡您在数字时代的生活方式，您需要一个满足您视觉需求的解决方案，并且必须考虑配备最佳镜片的眼镜，以适应数字时代的生活方式。ZEISS 专为动态视觉需求而设计，成为解决方案。

使用 ZEISS SmartLife Lenses 满足您在数字时代的生活方式，这些镜片是创新的现代镜片，根据人类的三种需求而制造。根据每天与数字设备或小工具连接的视觉需求而设计，例如观看、工作以及搜索或获取信息。ZEISS SmartLife Lenses 的制造还注重动态视觉行为，在这个数字时代，数字设备或小工具的使用率更高，与没有数字设备或小工具的情况相比，可以让您看到更多的镜片底部。不仅如此，ZEISS 致力于所有年龄段的人提供最佳视力，并确保每副 ZEISS SmartLife 眼镜



片都考虑到各个方面。对于我们来说，关注用于满足我们的视觉需求和数字时代生活方式舒适度的镜片非常重要。无需犹豫，借助 ZEISS SmartLife Lenses，您可以快速轻松地调整您的眼镜镜片设计。您在等什么？通过仅在 Optik Tunggal 和 ZEISS Vision Center 使用 ZEISS SmartLife Lenses，以数字时代的生活方式满足您的视觉需求！(hbsh/PG)

AQUA 电子推出高端产品来迎接 2024 年



Aqua Elektronik Indonesia 总裁 Kenji Sadayuki (右1)、海尔智家制冷海外总监 Xue Yanhui、海尔智家洗衣机海外总监 Liu Xia 和海尔智家 Rac 海外总监 Zhang Tieyan，在雅加达出席 AQUA 优质转型之旅推出仪式



合影

Chandra Asri 将 9,933.1 亿盾用于营运资金

【本报讯】彭云鹏 (PrajogoPangestu) 石化上市公司 PT Chandra Asri Pacific Tbk/TPIA 报告称，其公司发行债券所得款项达 9,933.1 亿盾。

Chandra Asri 集团经理苏利安迪 (Suryandi) 披露，2023 年第三季度至 2023 年 12 月 31 日，Chandra Asri Petrochemical 第三阶段可

们将进行创新，为全球每个家庭实现更美好的生活。”

“AQUA Electronic Indonesia 公司总裁 Kenji Sadayuki 补充说，AQUA 电子在 2023 年实现了正增长，特别是高端产品，因此我

们从 2024 年开始推出四款高端产品作为转型的明证。”

公司推出的四款高端产品，包括具有智能控制和彩屏功能的 AQR-CTD746RAG(BK) 冰箱。

FQW-1160DF 洗衣机是采用人工智能洗衣技术的智能洗衣机。

第三款产品是 AQUA-KCRV19VSW AC。这款 1 PK UV Cool Premium 系列空调提供 UVC 能杀死病毒的灭菌技术，效率高

达 99.9%。

为了满足娱乐的需求，下一款产品是 OLED 电视 AQT65C900UX，它使电视屏幕上的显示性能更加清晰而无阴影。

出席此次发布会的人物有 Aqua Electronic Indone-

sia 公司总裁 Kenji Sadayuki、海尔智家制冷海外总监 Xue Yanhui、海尔智家洗衣机海外总监 Liu Xia、海尔智家海外总监 Zhang Tieyan 在雅加达 AQUA 品质转型之旅致辞。

(Bam)

南波 TPPAS 进入试运行阶段 预计 2024 年 3 月投入运作

【本报讯】鲁鲁德南波 (Lulut Nambo) 废物处置和最终处理场 (TPPAS) 计划于 2024 年 3 月全面投运。目前位于茂物县 Klapanunggal 镇鲁鲁德南波废物处置和最终处理场正处于试验期。

这是西瓜哇地地方代理秘书陶菲克 (Taufiq Budi Santoso) 于周五 (2024 年 1 月 12 日) 在视察鲁鲁德南波废物处置和最终处理场之后传达的信息。

在试验期间，可看到几辆从茂物县运载垃圾的卡车将垃圾倒在鲁鲁德南波。然后废物进入粉碎机进行生物处理。之后，废物处理结果被分为三部分，即堆肥、生物质和垃圾衍生燃料 (RDF)。

这些垃圾衍生燃料废物随后将由 Indocement 有限公司作为承购商接收。

他对鲁鲁德南波废物处置和最终处理场按计划运营保持乐观态度。他说：“从目前的情况来看，我们至少对第一阶段能在未来运作持乐观态度，这取决于中央政府正在处理的许可和茂物县政府的许可。”

一旦全面进入投运，鲁鲁德南波废物处置和最终处理场将在四个地区提供服务，即茂物市、茂物县、德波市、南丹格朗市。废物处置和最终处理场占地 55 公顷，每天可容纳 1,800 至 2,300 吨垃圾。

(松鹤)

挺棒！印尼公司成功向欧洲出口再生塑料

【本报讯】塑料瓶回收公司 PT Amandina Bumi Nusantara (Amandina) 已经能够向欧洲出口回收的 PET 或聚对苯二甲酸乙二醇酯树脂 (Polyethylene Terephthalate)，作为印尼实施循环经济的一步。

Amandina 将消费后 PET 塑料瓶加工成再生 PET 树脂，可直接用于食品

品和饮料包装。

Amandina 公司执行经理苏哈尔基 (Suharji Gasal) 表示，位于芝加哥的 Amandina 工厂是第一家成功满足印尼国家标准的 PET 回收工厂。

苏哈尔基于周六 (13/1/2024) 在发布的新闻中披露：“Amandina 已成功满足印尼品管国家标准的要求，达到 ISO 9001 标准，并证明 Amandina 生产的回收产品的质量可以被欧洲市场接受。”

回收行业是减少塑料废物的重要一步。印尼塑料垃圾的回收率仅达到 7%，其中 PET 塑料的回收率仅达到 75%。

世界银行在 2021 年的数据显示，印尼每年产生约 780 万吨塑料垃圾。其中有 490 万吨塑料垃圾没有得到管理而成为环境垃圾。为此，Amandina 开始加强塑料瓶回收行业。

Amandina 表示致力于支持绿色工业，在 Amandina 工厂的生产过程中使用太阳能电池板，发电量达 1 Mwp，据称第一年可减少碳排放 1,017 吨。

(松鹤)

MIKA 与 Kasoem 合作扩建雅加达耳朵和听力中心

【本报讯】Mitra Keluarga Karya sehat Tbk / MIKA 上市公司通过 Mitra Keluarga Kelapa Gading 医院网络与 Kasoem 听力中心合作，在印尼建立一家雅加达耳朵和听力中心。

双方已签署谅解备忘录，并于 2024 年 1 月实施。

Mitra Keluarga Kelapa Gading 医院院长罗纳德 (Ronald Reagan) 强调，印尼第一家也是最完善的听力设施的存在也得到了 Cochlear Ltd.、IA-CEPA ECP Katalis (Katalis) 和澳大利亚贸易委员会的支持。

罗纳德于周五 (2024 年 1 月 12 日) 在官方声明中表示：“雅加达耳朵和听力中心将实施一站式服务，在一个地方进行筛查、治疗、手术和康复过程。”

他希望能够帮助更多听力有问题的人克服问题。

Kasoem 听力中心首席执行官特里斯坦 (Trisuta Mutia Kasoem) 表示，此次合作是 Kasoem 听力中心此前运行近 30 年的项目的一大进步。

按计划，雅加达耳朵和听力中心将打造一个为听力提供全套服务的服务中心。这包括新生儿听力筛查、成人听力测试、诊断、早期干预、助听器验配、人工耳蜗植入手术和听觉语言治疗。雅加达耳朵和听力中心的服务还将包括领先的耳鼻喉专科医生、耳科顾问。

(松鹤)

歡迎惠登 違章廣告

電話: 021-6265566, 021-6009088 傳真: 021-6265566 廣告刊登: 021-6265566

修理沙發 價錢公道

SERVIS SOFA 工作認真

081210003732 / 082123533373

違章廣告

021-626 5566

021-600 9088

SAMYANG INDONESIA

三陽簽證服務

- 各種簽證辦理-簽證延期
- 辦理工作簽證-長期居留正
- 註冊公司-股權變更-註冊商標
- 法律諮詢-文件認證-人力資源
- 國內國際-機票-酒店

聯系:

021-22664482, 22664480

081289992622 081289990978

以色列总理称将继续在加沙的军事行动

新华社耶路撒冷电 以色列总理内塔尼亚胡13日表示,以色列将继续在加沙地带的军事行动,直至取得完全胜利。

据以色列政府新闻办公室13日晚发布的通报,内塔尼亚胡当天在特拉维夫以国防军总部表示,以色列将继续在加沙地带的军事行动,直至消灭巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)、被扣押以色列人获释、加沙地带不再对以色列构成威胁。

内塔尼亚胡说,以政府14日将提交一份预算案,其中包括增加对安全领域的支持等,以确保军



1月13日,加沙地带南部城市汗尤尼斯遭以色列空袭后升起浓烟。
新华社发(亚西尔·库迪摄)

事行动得以继续。以色列国防军总参谋长哈莱维13日发表声明说,以军继续在加沙地带作战的计划已获批准。目前以军在加沙地带北部摧毁了哈马斯的军事能力,以军正在这一地区巩固战果。

据巴勒斯坦加沙地带卫生部门最新数据,自去年10月7日新一轮巴以冲突爆发以来,以色列军队在加沙地带的军事行动已造成逾2.38万人死亡、6万多人受伤。以色列方面说,冲突共造成1300多名以色列人死亡,仍有130多人被扣押。

厄安全部队救出被挟持的所有监狱工作人员



1月9日,厄瓜多尔军方人员在首都基多巡逻。
新华社发(马特奥·阿马斯摄)

新华社基多1月13日电 厄瓜多尔监狱管理机构13日晚发布公报说,厄安全部队已解救出在厄多所监狱被挟持的全部狱警和行政人员。

公报说,接下来将对被救人员开展医疗评估,并启动相关调查。有媒体报道,共178人从7所监狱被解救。

8日以来,位于首都基多、南部阿苏艾省、中部科托帕希省等地的厄

伊拉克议员提交议案 要求结束外军存在

新华社巴格达1月13日电 伊拉克88名议员13日向议会提交了一份有关结束外国军队在伊存在的议案。

伊拉克议员法利赫·卡扎利当天在新闻发布会上表示,该议案由议会最大党团“协调框架联盟”的88名议员签署提交。此举是因为美军接连袭击隶属于伊拉克武装部队的民兵武装“人民动员组

织”人员和设施,严重侵犯了伊拉克主权。伊拉克拥有足够的武装力量和安全部队来保卫国家和人民,外国军队没有存在的必要。

近期,美军多次打击伊拉克境内武装组织。4日,位于首都巴格达东部的“人民动员组织”第12旅总部遭美军无人机袭击,造成包括一名指挥官在内的3人死亡、5人受

伤。伊拉克总理苏达尼5日表示,国际联盟已没有理由继续在伊拉克存在,伊政府正就此议题开展对话的具体时间,伊政府推动结束国际联盟在伊存在的立场是坚定的,“在这一承诺上不会退缩”。

美国2003年发动伊拉克战争,2011年底从伊撤军,仅留少量驻军。极端

组织“伊斯兰国”2014年夺取伊拉克西部和北部大片地区,美国主导的打击“伊斯兰国”国际联盟随后增兵伊拉克。

2022年1月,伊拉克总理新闻办公室发表声明说,国际联盟的战斗任务已结束,伊军方已接管所有军事基地,一些从事顾问工作的外军人员仍留在伊境内继续为伊安全部队提供支持。

科摩罗举行总统选举首轮投票

新华社莫罗尼1月14日电 非洲岛国科摩罗14日举行总统选举首轮投票。包括现任总统阿扎利·阿苏马尼在内的6位候选人参选。

当地时间14日上午7

时,分别位于大科摩罗岛、昂儒昂岛以及莫埃利岛的800多个投票站正式开放。据科国家独立选举委员会消息,预计当天将有近34万名登记选民参与投票。投票站将于当地时

间18时关闭。根据科摩罗选举法,科国家独立选举委员会将在投票结束后24小时内公布初步结果。

选举法同时规定,在总统选举首轮投票中获得超过半

数选票的候选人将直接当选,否则得票数居前两名的候选人将进入第二轮角逐。若首轮投票无人胜出,则第二轮投票将于2月25日举行。

美媒:美总统气候问题特使克里将辞职

新华社华盛顿1月13日电 据多家美国媒体13日报道,美国总统气候问题特使约翰·克里将辞职,并计划帮助美国总统拜登竞选连任。

克里曾任美国国务

卿。

拜登2021年1月20日宣布就任美国总统后,宣布了重返应对气候变化的《巴黎协定》等多项行政措施,并任命克里为美国首任总统气候问题特使。

多家美国媒体援引知情官员的话报道,克里已于10日告知拜登他的辞职打算,并计划通过宣传拜登在应对气候变化方面的工作来帮助拜登竞选连任。

哥伦比亚西部山体滑坡 已造成34人死亡

新华社波哥大1月13日电 哥伦比亚西部乔科省政府13日下午发表声明,确认已有34人在日前发生的山体滑坡中死亡。

哥伦比亚国家灾害管理部门负责人路易斯同日在接受媒体采访时说,山体滑坡还造成约20人受伤。

乔科省卡门德阿特拉

托市郊区12日下午因大雨发生山体滑坡,殃及连接该省首府基布多和安蒂奥基亚省首府麦德林的一条公路。目击者说,事发时多辆汽车正在公路上行驶,约50人在路边一栋房屋内避雨,滚落的土石将房屋冲毁并掩埋多辆汽车。目前,救援工作仍在进行。

哥伦比亚总统佩特罗12日在社交媒体上表示,政府将竭尽全力开展救援工作。

哥伦比亚环境部13日下午宣布,为有效应对厄尔尼诺现象造成的重大突发事件,环境部和国家灾害管理部门已紧急成立国家危机室,协调各省市的救援事务。

坦桑尼亚一金矿坍塌至少21人死亡

新华社达累斯萨拉姆1月13日电 坦桑尼亚地方官员13日说,该国北部锡米尤地区一座金矿当天在遭遇暴雨后发生坍塌,造成至少21名矿工死亡、多人失踪。

锡米尤地区专员叶海亚·纳万达13日晚在接受新华社记者电话采访时说,该金矿当天5时左右发生坍塌,遇难者大部分是25至35岁的年轻人。由于强降雨仍在持续,救援工作遇阻暂停。

COMBO[®]
Brake Fluid
(061) 7364492
Kemasan tersedia: 20 Liter, 1000 ml, 300 ml, 50 ml

HATARI
Best of Selera Kita
最佳饼干
Renyahnya Berlapis lapis
www.aswfoods.com

NP 南丰藥業有限公司
Kunyit Putih Kaplet
消除和抑制
肿瘤的播散
PT. Citra Deli Kreasitama 已上架: nanfengcdk

本會總主席

家若火宗長令胞兄若海宗親千古



水流東去歸大海
星落南極上九天



椰加達洛江洪氏宗親會

全體理監事

洪我忠	洪溢徽	洪文助	洪振文	洪子元	洪天助
洪榮徽	洪允城	洪舜清	洪肇榮	洪朝沙	洪允華
洪繼清	洪百榮	洪躍稔	洪文盛	洪太平	洪引富
洪祖禮	洪荃議	洪友財	洪光文	洪清港	洪江海
洪福杜	洪振倬	洪若湖	洪坤海	洪琨棟	洪繼發
洪文屈	洪永樹	洪天賜	洪德義	洪煒茗	洪德森
	洪誠隆	洪肇傳	洪國利	洪麗芳	

同敬輓 (排名不分先後)

運動降壓關鍵在“靜”

一到冬天，氣溫降低，室內外溫差加大，血壓難免有波動，甚至一不小心誘發心腦血管疾病。運動能夠幫助降壓，那麼哪些運動更有效呢？

撰文：李劼 繪圖：楊佳



想要降壓要做“等長運動”

近期，中國醫學科學院阜外醫院王增武團隊發表的一項基於中國高血壓調查項目的新研究發現：在身體活動量一定的前提下，身體活動頻率較高、活動時間較短、強度較低時，更能降壓。

不同形式（職業活動和家務勞動、交通出行活動、休閒活動）和不同強度（中、高強度）的身體活動量越高，血壓水平（高強度身體活動僅降低舒張壓）和高血壓風險（交通出行活動除外）越低。

具體來說，“等長運動”是降壓好選擇。

今年7月，英國坎特伯雷大學的研究人員在國際權威期刊《英國運動醫學》雜誌上發表的一項研究發現，所有類型的運動都有助於降低靜息收縮壓和舒張壓，但“等長運動”下降幅度最大。

究竟什麼是“等長運動”？

應急總醫院康復醫學科副主任醫師劉劍表示，等長運動中，肌肉雖然發生了收縮，但是肌肉的長度是不變的。比如，靠牆靜蹲、平板支撐、臀橋、繫馬步、踮腳尖（提踵）等。

3種最佳“降壓運動”

北京安貞醫院心臟康復中心主任醫師吳嘉慧表示，等長運動中，靠牆靜蹲和平板支撐，對收縮壓和舒張壓均有較好的降壓效果；而站樁，結合了靜蹲、提踵動作，相對難度低，更適合老年人。

1. 靠牆靜蹲

- (1) 膝蓋不要超過腳尖。
- (2) 膝蓋不要內扣。
- (3) 重心不要偏移。
- (4) 不要塌腰。
- (5) 下蹲時間不要過長。

(6) 靠牆蹲的下蹲幅度以不產生膝關節疼痛為最佳

建議每天做3—5組，每次1—3分鐘（循序漸進）。大腿與小腿夾角可保持在95—135度之間。如果實施困難，可輔助桌椅支撐，以防摔倒。

一般靠牆靜蹲到大腿發酸即可，量力而為。也可以每次做2分鐘，間歇2分鐘，一共做4次左右。如果靜蹲時或靜蹲後出現膝關節前方疼痛，那就不適合繼續做這個動作了。

2. 平板支撐

- (1) 雙肘分開撐地，垂直於地面，與肩同寬，收緊核心，撐起上半身。
- (2) 下肢雙膝離地，小腿抬離墊子。
- (3) 使膝-髖-肩-頭，連成一條直線。
- (4) 每次支撐堅持30秒以上，間歇1分鐘，每次訓練連續不低於5次。

平時運動較少，核心力量比較薄弱的人群，可以先從基礎版的肘膝平板入手，堅持練習一段時間，每個可以標準完成30秒以上，每次訓練可以完成5組以上，就可以考慮完全平板支撐。

3. 站樁

平心靜氣，雙足分開，腳尖向前，平行站立或向外八字，身體左右重心放於兩足之間，前後重心置於腳掌與腳跟之間。雙手抬起，置於腹前，約與臍平，雙肘左右微向外撐。

站樁要循序漸進，每次保持的時間要根據個人情況，盡可能地延長至3—5分鐘。

■ 溫馨提示

高血壓患者運動6要素

1. 運動前做好充分熱身

運動前要熱身，可以通過慢跑、伸展上肢、腰部前屈後伸、轉腰、下蹲起等

動作，讓肌肉血液循環加速，迅速進入運動狀態，避免在運動的過程中受傷。無論你的身體平時有多麼健康，這個環節一定不能少。

2. 運動最好選下午或傍晚

清晨6—10點是心血管疾病的高發時段，應避免運動。運動的最佳時間宜選擇下午或傍晚。

3. 保持規律運動

除了等長運動，還可以每週進行3—5天，每次進行30—60分鐘低強度和中強度有氧運動，如慢跑、快走、跳廣場舞等。

4. 運動中不要憋氣急停

不要憋氣，不要急停急起，尤其是突然起身，容易引起血壓急劇下降，出現頭暈目眩、跌倒。如果有不舒服，頭暈之類，應立刻停止。運動中注意適當休息。

有些人做等長運動、抗阻運動時不自覺地會憋氣，或者強度過大，反而造成血壓波動，建議高血壓患者結合自身情況諮詢醫生後選擇運動方式。

5. 運動時要關注心率

建議中等運動強度，運動中最大心率=170-年齡。一般以運動後睡眠良好、第二日晨起的脈搏基本恢復到平日水準、無明顯疲勞感、情緒正常為好。運動後可以再次測量血壓。

6. 這些情況不適宜運動

未得到控制的重度高血壓病、高血壓危象或急進型高血壓病，合併不穩定心絞痛、心力衰竭、嚴重心律失常和視網膜病變等患者不建議運動，應先控制好病情，遵醫囑。

最後，強調一點，高血壓的藥物治療是必要的，藥物治療的調整和改變要在專業醫生的指導下進行。不要因為某一天或者某幾天的血壓都在正常範圍內就擅自停藥。



補血聖藥數阿膠 “烱化”方式有技巧

最近，冷空氣來襲，尤其是早晚溫差大，不少女性朋友晚上即使是蓋著厚厚的被子，手腳仍然是整夜冰冷，且面色萎黃、皮膚乾燥、月經量少。這是典型的血虛表現，從中醫來講，女性一生以血為用，月經、哺乳等都需要血的參與，因此較男性而言，女性更容易血虛。那麼，血虛的人群該怎麼辦？今天就來說說補血聖藥——阿膠。

阿膠應用已有3000多年歷史

阿膠為馬科動物驢的乾燥皮或鮮皮經煎煮濃縮製成的固體膠。據史料考證，阿膠的應用迄今已有3000多年的歷史，在中國自古以來被譽為“補血聖藥”“滋補國寶”，歷代本草著作皆將其列為上品。

阿膠味甘、性平，歸肺、肝、腎經，具有補血、止血、滋陰、養顏、強筋之功效。主治血虛萎黃、眩暈心悸、肌瘦無力、心煩不眠、虛風內動、肺燥咳嗽、癆咳咯血、吐血尿血、使血崩漏、妊娠胎漏。現代藥理研究阿膠含有18種氨基酸，包括人體必需的8種氨基酸，含有20多種微量元素，還含有豐富的鐵元素。

食用阿膠需要“烱化”

阿膠是補益中藥的上品。但需要注意的是，只有服用方法正確，才能充分發揮功效。

推薦的食用方法是“烱化”，就是用熱溶液溶化。既可以是白開水，也可以是趁熱濾去渣的藥液，還可以用熱黃酒。烱化阿膠時，還需要先把阿膠打碎或打粉，以增加接觸熱水的面積便於溶化，在倒入熱水後還需要不停攪拌以加速溶解。

還可以用“隔水燉”的烱化方式，即把阿膠放在一個小碗或杯子裏，加適量白開水或經過濾的藥液放在鍋裏隔水燉，讓碗裏的水保持在沸點左右，並不時地攪拌。

阿膠入湯藥時，應將打碎的阿膠溶入已煮好濾渣的湯藥內，不要與中藥同煎，這樣阿膠的成分就會走進藥渣裏。

阿膠比較滋膩，多服容易引起腹瀉，服用阿膠時最好配以調理脾胃的藥，這樣有利於阿膠的消化吸收。



■ 推薦藥膳

阿膠棗

材料：阿膠5克，紅棗250克，紅葡萄酒或者桂花陳酒適量，紅糖少許。

做法：取大約5克優質阿膠（山東阿膠最佳）碾碎，放入大瓷碗中加3勺水，再加入少量紅葡萄酒或者桂花陳酒，放到蒸鍋中蒸3—4分鐘。待阿膠全部化開後，加入少量紅糖攪拌，直至紅糖全部溶化，再滴入幾滴酒，就可以了。接著把250克紅棗（金絲小棗更佳）洗淨，用微波爐高火加熱2分鐘後，把紅棗上下翻動，再放入微波爐中加熱1分鐘。把紅棗和剛剛熬好的阿膠漿混合攪拌，使紅棗的表面裹上薄薄的一層阿膠漿，待涼後，裝入塑膠袋放入冰箱中冷藏，阿膠棗就大功告成了，可隨吃隨取。

功效：補血養顏。

適合人群：血虛者，面色淡暗或蒼白或萎黃，頭暈眼花，唇舌紫暗，手足不溫，婦女月經後期、量少，舌淡暗，苔白。

（廣東省中醫院脾胃科教授 黃穗平）

監制：黃燦 羅彥軍 策劃：林旭娜

談筋論骨

肩痛針灸除 一身都舒服

肩部是人體的複雜區域，包含許多骨骼、肌肉、肌腱和韌帶，起到了重要的支撐、運動、保護作用。肩膀一痛，渾身難受。天氣漸涼，初冬將近，您的肩膀還好嗎？

廣州中醫藥大學第一附屬醫院針推康復中心主任中醫師王澍欣介紹，肩關節疼痛已經成為繼頭痛、腰痛後第三大類疼痛，尤其在中老年群體中發病率非常高。但大多數人在肩痛早期並未給予重視，未能及時就醫，並且很多人認為肩痛就是肩周炎所致，從而導致病情延誤。而實際上，很多疾病都會引起肩關節疼痛。

王澍欣介紹道，肩痛在中醫中屬於“肩痹”範疇，《黃帝內經》中記載：“風寒濕三氣雜至，合而為痹”，該病的發生與體虛、勞損、風寒侵襲等因素有關，在這些病因的作用下，肩部的經絡阻滯不通，“不通則痛”，故而表現出肩部疼痛症狀。針灸對於肩痛具有良好的療效，針灸能疏通經絡，舒筋活絡，經絡一通，肩部得到氣血濡養，“通則不痛”。現代研究表明，針灸能提高疼痛閾值，有效改善肩部的微循環和營養代謝，從而改善肩痛症狀。

值得一提的是，針灸治療肩痛不僅僅只有大家經常看到的那種普通針刺，而是包含很多內容。例如廣州中醫藥大學第一附屬醫院針推康復中心就提供包括嶺南火針療法、浮刺埋線療法、岐黃針療法、特色灸法、耳針療法等等。

嶺南火針：適應症廣

嶺南火針療法是廣東省和廣州市非物質文化遺產。王澍欣介紹道：“嶺南火針療法就是將特製的火針針具在火上燒紅後，迅速刺入一定的穴位或部位以達到治療效果。嶺南火針療法適應症很廣，對於頑固性疾病、痛證、皮膚病、肢體關節疾病、神經系統疾病均有良好療效。”

以凍結肩為例，凍結肩患者肩關節怕冷，活動受限，寒凝氣滯，嶺南火針將火熱之性，通過針刺，直接導入皮膚，讓“凍住的肩膀”在火針的溫化下冰散瓦解，氣血得通，肩關節自然能恢復活動，疼痛減輕了。

浮刺埋線：就診次數少

“浮刺埋線療法也一個特色針法。”

王澍欣說，“浮刺埋線不同於常規的穴位埋線，在找到肩部的壓痛點、結節或者條索這些陽性反應點後，將置有可吸收縫線的埋線針頭在反應點四周朝向反應點快速進針，採用‘青龍擺尾’的針灸手法進行掃散後出針。對於肩痛的即時止痛效果顯著，而且留在體內的線體在組織中被吸收分解時，能對穴位起到長效刺激作用，更有效地改善肩關節活動功能。”此法作用時間長，一到兩周治療一次即可，大大減少了患者的就診時間。

岐黃針：取穴少而精

岐黃針療法取法於《黃帝內經》，採用特製的岐黃針進行治療。在肩痛治療上，岐黃針療法取穴少而精，往往每次僅取2至4個穴位；快進快出，無須長時間留針，每次治療僅數分鐘；疼痛輕，特製的松針針頭進針時配合醫者靈巧的飛針，患者疼痛感不明顯，普遍接受良好。“臨床上部分患者在肩關節手術後，發生肩關節粘連疼痛，活動能力大為受限，而岐黃針對此療效甚佳。”王澍欣補充道。

椰城先达同乡公会迎春节暨银会聚餐联欢

【本报讯】2024年1月14日(星期日)上午11时,旅椰先达同乡公会迎春节暨银会聚会于雅加达幸运海鲜酒楼大厅隆重举行。

椰城先达同乡公会主席李远秋、副主席方新创、前任主席王世佑、陈坤财、陈世涛、远道而来的泗水先达公会主席萧智民、旅椰先达乡亲与受邀嘉宾、近千余人共襄盛举,迎春及银会聚会。

李远秋主席致词表示,在此向乡亲、挚友,祝大家“新年进步、新春纳

福,万事如意”。

他说,“本会组织银会至今东进行的很顺利,承蒙大家的热心支持与合作,共同为先达人谋幸福。希望所有的先达人都希望大家团结在一起,做好先达人的事情。”

他指出,接下来,在未来的理事或银会中,要有更多的年青人加入,这样我



李远秋主席致词



陈坤财致词



泗水先达公会主席萧智民致词

们的组织才能更充满生机,薪火相传,代代有新人,最后希望大家能以关心的精神来关心我们先达人的组织,把银会会做得更好,更完美。最后他叮咛着公会兴旺靠大家。

陈坤财和萧智民致词,祝贺乡亲们新年进步、万事如意,财源广进,年年

有余。

银会主任黄健璇表示,椰城先达公会乡亲组的主要目的,凝聚同乡们,让大家有一个交流互动的平台,增进乡亲及银会友之间的友谊,发扬互助友爱精神大家团结一致,相互帮助。

会上,乡亲一面进餐,一面观赏先达乡亲黄氏姐妹歌手献唱,及先达乡亲上台表演为大会增添气氛,场面热烈,喜气洋洋。

随后,举行银会抽奖。本报记者明光报道/摄影



椰城先达同乡公会领导向乡亲敬酒,祝新年进步,新春快乐



椰城先达同乡公会理事们合影



椰城先达同乡公会妇女组合影



左起:方新创、陈坤财、刘家街、李远秋、陈胜涛等与银会主任黄健璇(后站左五)等银会干部合影



唐韵在高歌一曲



银会主任黄健璇(中)李远秋(主席)与银会幸运抽奖获奖者



黄氏姐妹在演唱增添氛围



敏哲·菲特与小食摊业主和居民在穆阿拉卡朗市场享用早餐

敏哲·菲特在穆阿拉卡朗市场享用早餐与民众互动

【本报讯】来自民主党的六号国会议员候选人敏哲·菲特(Mince Phieter)于周六(13/1/2024)在雅加达北区穆阿拉卡朗市场享用早餐,并与当地商贩进行互动。

不仅如此,她也问候正在享用早餐的当地居民,倾听他们的心声。

在此场合中,以律师、美食企业家和社会活动家著称的敏哲·菲特由社区之家创始人迈克尔(Mi-

chael Go)陪同。

敏哲·菲特坦言称,她很高兴能够参观雅加达穆阿拉卡朗市场并且还那儿享用早餐,据她说,那儿出售许多美味和传奇的美食。

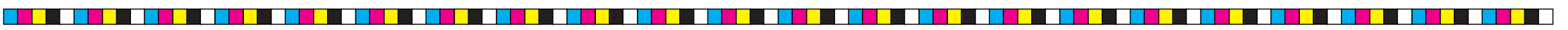
lus



自左至右:穆阿拉卡朗市场和小食摊业主迈克尔(Michael Go)和敏哲·菲特



敏哲·菲特和穆阿拉卡朗市场食摊业主



熱烈祝賀

呂世典摯友 榮任

椰加達金門互助基金會

第十屆主席誌慶



團結互助



增進情誼

方勁雄

李錫波

陳惠連

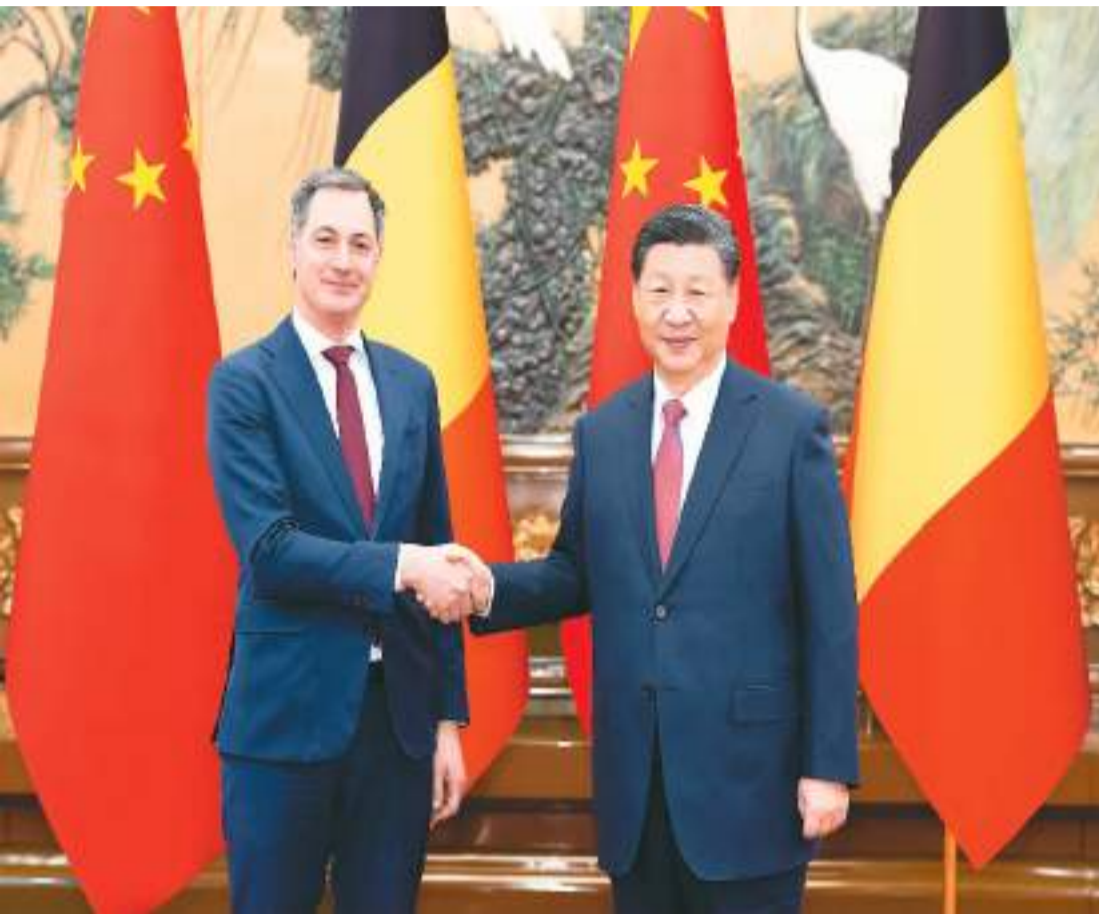
李國書

黃務勤

同敬賀



习近平会见比利时首相德克罗



1月12日下午, 国家主席习近平在北京人民大会堂会见来华进行正式访问的比利时首相德克罗。
新华社记者 黄敬文摄

新华社北京1月12日电(记者孙奕)1月12日下午, 国家主席习近平在人民大会堂会见来华进行正式访问的比利时首相德克罗。

习近平指出, 中方高度重视中比关系发展。中比建交53年来, 各领域合作成果丰硕, 惠及两国人民。中比都是经济全球化的受益者, 在抵制保护主义、维护自由贸易方面有共同利益。中方赞赏首相先生多次公开发声反对“脱钩断链”, 欢迎比利时企业来华投资兴业, 愿为他们提供良好营商环境, 也希望比方为中国企业提供公正、透明、非歧视的营商环境。双方可以结合各自优势, 扩大在交通物流、生物制药等传统领域合作, 探讨打造绿色发展、数字经济等合作新增长点。双方要鼓励两国政府部门、立法机构、地方省市加强交往对话, 扩大双向旅游和留学生交流, 互办大型文化体育活动, 开展大熊猫保护研究, 不断增进相互了解和民间友好, 为中比关系注入新动力、拓展新前景。中方愿同比方加强在联合国等多边框架内沟通, 就应对气候变化、保护生物多样性等议题开展合作。

习近平强调, 中国对欧政策保持长期稳定, 始终视欧洲为中国的合作伙伴, 希望欧洲作为多极世界中的重要力量, 发挥积极和建设性作用。面对变乱交织的国际形势, 中欧之间需要架更多的“桥”。双方应该更加紧密合作, 推动平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化, 共同促进世界的和平、稳定、繁荣。中方愿同欧方一道努力, 推动中欧关系在新的一年里稳中有进, 希望比方作为欧盟轮值主席国为此发挥积极作用。

德克罗表示, 比中关系源远流长, 在很多方面走在中欧关系前列。比方将继续恪守一个中国政策。比方愿同中方坦诚对话, 深化理解, 推动两国关系在政治、经济等各领域不断发展。比方反对“脱钩断链”, 欢迎中国企业赴比开展合作, 希望同中方加强人员往来和人文交流。10年前, 习近平主席访问比利时期间在布鲁日发表精彩演讲, 其中有关“桥”的生动阐述令人印象深刻。在当前变乱交织的国际形势下, 世界需要中国和欧洲携手做伙伴, 在促进世界经济增长、应对气候变化、建立更加稳定的世界等广泛领域加强合作。比利时作为欧盟轮值主席国, 愿为中欧关系发展发挥积极作用, 希望我此次访华有助于将比中、欧中关系提升到新高度。

王毅参加会见。

习近平就中莱复交30周年 同莱索托国王莱齐耶三世互致贺电

李强同莱索托首相马特凯恩互致贺电

新华社北京1月12日电 1月12日, 国家主席习近平同莱索托国王莱齐耶三世互致贺电, 庆祝两国复交30周年。

习近平指出, 复交30年来, 中莱在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持, 在各自国家发展振兴的征程上携手共进, 在应对新冠疫情等挑战中守望相助, 成为大小国家友好相处、共同发展的典范。我高度重视中莱关系发展, 愿同莱齐耶三世国王一道努力, 以两国复交30周年为新起点, 进一步提升两国关系水平, 拓展务实合作领域, 推动中莱友好合作关系取得更大发展。

莱齐耶三世表示, 在过去30年里, 莱中两国都实现跨

越式发展。两国在和平共处、相互尊重和互利共赢的基础上, 建立坚实的外交关系, 极大增进双方人民的福祉。莱方重申愿同伟大的中国密切协作, 持续巩固中友誼和友好合作, 助力两国发展繁荣。

同日, 国务院总理李强同莱索托首相马特凯恩互致贺电。李强表示, 近年来, 中莱关系保持良好发展势头, 中方愿以复交30周年为契机, 同莱方携手努力, 推动中莱关系持续发展。

马特凯恩表示, 中国不仅是莱方的战略伙伴, 更是全天候朋友。莱方将继续坚定支持并参与“一带一路”倡议和中非合作论坛。

“中美建交45年来, 两国关系经风雨, 已成长为参天大树, 结出了合作之果, 既造福了两国, 也惠及了世界。”1月4日, 国家主席习近平复信美国艾奥瓦州友人萨拉·兰蒂, 强调中美是世界上最大的发展中国家和发达国家, 这个星球的前途命运需要中美关系稳下来、好起来。接受本报记者采访的美国友好人士表示, 在纪念中美建交45周年之际, 习近平主席复信美国友人, 再次邀请美国青少年赴美交流学习, 为增进两国友好交往注入信心, 为双边关系稳定、健康、可持续发展增添动力。

“中美关系发展是两国人民共同参与的结果”

近日, 美国艾奥瓦州友人萨拉·兰蒂致信习近平主席, 表示习近平主席在美国友好团体联合举行的欢迎宴会上的讲话广受欢迎, 鼓舞人心, 其中未来5年邀请5万名美青少年赴美交流学习令人振奋, 希望马斯卡廷高中也参与这一计划。美中作为大国, 应该携手解决包括气候变化、粮食安全、毒品和地区冲突等问题, 造福人类社会。

“收到习近平主席的复信, 我十分激动, 也深感荣幸。非常感谢习近平主席关心艾奥瓦州的老朋友, 关心马斯卡廷的发展, 关心美中人民友好交流事业。”85岁高龄的兰蒂在接受本报记者采访时说, “去年11月, 习近平主席在旧金山出席美国友好团体联合欢迎宴会并发表重要讲话, 生动讲述中美友好交往历史, 传递了非常重要的信息。我希望为促进美中人民友好尽一份力, 希望马斯卡廷民众与中国人民开展更多交流。”

兰蒂曾于1985年接待时任河北正定县委书记习近平访问马斯卡廷市。2012年, 时任国家副主席习近平访美期间, 再次到兰蒂家中与美国老朋友们见面。2022年, 兰蒂致信习近平主席, 感谢习近平主席对老朋友的珍贵情谊, 期盼两国继续深化人文交往, 增进了解和互信。习近平主席当时复信兰蒂, 鼓励她和艾奥瓦州老朋友们继续撒播友好的种子, 为中美两国人民友好作出新的贡献。

兰蒂结合亲身经历说: “任何形式的交流都比不上面对面的沟通。我希望马斯卡廷高中的学生们能够到中国看一看, 了解中国的历史, 欣赏中国古老的建筑, 体验中国现代化的基础设施, 与中国朋友们广泛交流, 研究中国发展经验。虽然美中有很多不同, 但是通过加强交流和沟通, 两国青年可以拓宽视野、增进理解, 更懂得相互尊重, 更容易开展合作。”

习近平主席在复信中指出, 中美关系取得的成就, 首要归功于两国人民的共同努力; 中美关系继续向前发展, 更加需要依靠两国人民。美中航空遗产基金会主席格林对此深表赞同: “建交以来, 美中各领域交流取得丰硕成果, 多层次交往的深度与广度是建交之前难以想象的。归根结底, 中美关系发展是两国人民共同参与的结果。”他说。

“为中美关系长远发展汇聚更多正能量”

习近平主席在复信中强调, 中国人常讲: 读万卷书, 行万里路。我宣布今后5年邀请5万名美国青少年来华交流学习, 就是希望更多美国青少年能够访问中国, 用自己的眼睛观察中国, 用自己的耳朵倾听中国, 用自己的脚步丈

量中国, 感受一个真实、立体、全面的中国, 在两国人民之间架起更多相知相亲的桥梁。

习近平主席高度重视、亲自推动中美民间友好往来, 多次强调中美关系“未来在青年”。2019年4月, 习近平主席复信美国伊利诺伊州北奈尔斯高中学生, 勉励同学们为增进中美人民友谊作出贡献。2023年8月, 习近平主席复信美国华盛顿州“美中青少年学生交流协会”和各界友好人士, 希望更多中美青年相知相亲、携手同行, 成为两国友好的新一代使者, 为中美关系发展持续注入动力。去年11月, 习近平主席在旧金山宣布, 为扩大中美两国人民特别是青少年一代交流, 中方未来5年愿邀请5万名美国青少年来华交流学习。

美国中美研究中心特聘研究员丹尼斯·西蒙表示, 中方邀请美国青少年赴美交流学习, 将为中美关系未来发展注入强大动力。“青年交流、教育交流是人文交流的重要内容, 有助于让更多美国学生了解中国历史和内外政策。青年一代成长起来, 可以继续推动中美合作, 更好携手应对全球性挑战。”西蒙说。

美国艾奥瓦州友好委员会董事会成员卢卡·贝隆表示, 中美关系是世界上最重要的双边关系, 双方持续加强交流和接触, 并鼓励青年参与其中, 有助于中美关系稳定、健康、可持续发展。

19岁的泰勒·卢卡斯是一名来自马斯卡廷的学生, 他对中国未来5年邀请5万名美国青少年赴美交流学习非常关注。他说: “我一直对中国抱有浓厚兴趣, 希望能参加赴美交流学习项目。我要努力学习中文, 有机会一定去中国走一走、看一看。相信两国青年加强友好交流, 将为中美关系长远发展汇聚更多正能量。”

“坚持合作共赢理念有利于中美双方, 也有利于世界”

习近平主席在复信中强调, 中方愿同美方一道努力, 推动中美关系稳定、健康、可持续发展, 为两国人民谋求更多福祉, 为国际社会提供更多公共产品, 共同建设一个持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。

兰蒂非常关注中美关系发展, 希望双方携手为两国人民创造福祉, 也为世界和平与发展贡献力量。她说: “虽然美中之间存在一些分歧, 但是人民之间的纽带很牢固。两国完全可以求同存异, 通过对话扩大共识, 通过加深了解拓展合作。中美关系稳定、健康、可持续发展, 对双方、对世界都是利好。”

美国海伦·福斯特·斯诺基金会主席亚当·福斯特说, 基金会目前正在规划和组织今年的中美青年交流活动。“美中都是具有全球影响的大国, 中美关系稳定发展对世界至关重要。关键是要开展对话、管控分歧、拓展合作。很多全球性问题需要中美携手应对, 希望双方以建设性方式发展双边关系。”福斯特说。

“作为世界上最大的发达国家和发展中国家, 美中不打交道是不行的。”西蒙说, “中国的发展给包括美国在内的世界各国带来了许多机遇。美中两国在气候变化、清洁能源、全球健康、人工智能等领域可以开展更多合作。用零和思维看待中美关系对双方都不利, 坚持合作共赢理念有利于中美双方, 也有利于世界。”

推动中美关系稳定、健康、可持续发展

——习近平主席复信美国艾奥瓦州友人为两国关系发展注入新动力

本报记者 张朋辉 李志伟

中国进出口总值41.76万亿元

本报北京1月12日电(记者李婕)海关总署12日发布的数据显示, 2023年中国进出口总值41.76万亿元, 同比增长0.2%。其中, 出口23.77万亿元, 进口17.99万亿元。“我国货物贸易进出口好于预期, 实现了促稳提质目标。”海关总署副署长王令浚表示。

具体看, 经营主体活力充足, 2023年中国有进出口实绩的外贸经营主体首次突破60万家。贸易伙伴多元共进, 中国对共建“一带一路”国家全年进出口19.47万亿元, 增长2.8%, 占进出口总值的46.6%。产品竞争优势稳固, 全年出口机电产品13.92万亿元, 增长2.9%, 占出口总值的58.6%。国内需求持续恢复, 大宗、民生商品进口有序扩大, 全年进口超5万亿元大宗商品和近2万亿元消费品。(详细报道见第三版)

2023年

人民币贷款增加22.75万亿元

本报北京1月12日电(记者徐佩玉)中国人民银行12日发布的金融统计数据, 2023年全年人民币贷款增加22.75万亿元, 同比多增1.31万亿元。

中国人民银行的数据显示, 2023年住户贷款增加4.33万亿元; 企(事)业单位贷款增加17.91万亿元, 其中中长期贷款增加13.57万亿元。12月末, 人民币贷款余额237.59万亿元, 同比增长10.6%。

另外, 2023年人民币存款增加25.74万亿元, 同比少增5101亿元。其中, 住户存款增加16.67万亿元。

从货币供应看, 2023年12月末, 广义货币(M2)余额292.27万亿元, 同比增长9.7%。狭义货币(M1)余额68.05万亿元, 同比增长1.3%。

三峡工程运行情况总体良好

通过货运量同比增加7.95%

本报北京1月12日电(记者王浩)记者从中国长江三峡集团有限公司获悉, 2023年三峡工程全年运行情况总体良好, 发电、航运、生态、水资源等综合效益充分发挥。

2023年三峡水库累计来水3428亿立方米, 较设计多年均值偏少24%; 三峡电站完成发电量802.71亿千瓦时, 较上年同期增加1.88%。2023年三峡枢纽通过货运量17234

万吨, 同比增加7.95%, 再创历史新高, 其中三峡船闸安全运行超1.1万闸次, 过船超4.2万艘次, 过闸货运量超16865万吨, 同比增加8.02%; 圆满完成三峡升船机计划性停航检修, 升船机全年安全运行4614闸次, 通过旅客45万余人次, 过机货运量超369万吨。三峡枢纽航运量逐年递增, 保障了长江航运效益充分发挥。

全国城市轨道交通运营里程突破1万公里

据新华社北京1月12日电(记者叶昊鸣、王聿昊)记者12日从交通运输部获悉, 截至2023年12月, 31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团共有55个城市开通运营城市轨道交通线路306条, 运营里程10165.7公里。

据交通运输部有关负责人介绍, 2023年12月, 中国城市轨道交通新增运营里程250.1公里, 新增运营线路6条, 为武汉地铁19号线、重庆地铁18号线、天津地铁11号线、郑州地铁12号线、贵阳地铁3号线、南通地铁2号线; 新增运营区段11个, 为北京地铁11号线西段剩余段、北京地铁16号线剩余段、北京地铁17号线北段、广州地

5号线东延段、广州地铁7号线二期、深圳地铁8号线二期、武汉地铁5号线调整工程、南京地铁7号线南段、合肥地铁2号线延长线、合肥地铁3号线延长线、哈尔滨地铁3号线二期西北半环(中华巴洛克街区站至北马路站)。

交通运输部数据显示, 2023年12月, 55个城市轨道交通实际开行列车333万列次, 完成客运量26.7亿人次, 进站量16亿人次。客运量环比增加0.8亿人次, 增长3.2%; 较2019年日均客运量增加6.8亿人次, 增长34%。



一月十二日, 位于海南省海口市的美舍河凤翔湿地公园风景宜人。
杨鹤摄(人民日报)

李强同比利时首相德克罗会谈

赵乐际会见比利时首相德克罗



1月12日上午，国务院总理李强在北京人民大会堂同来华进行正式访问的比利时首相德克罗举行会谈。这是会谈前，李强在人民大会堂北大厅为德克罗举行欢迎仪式。

新华社记者 申 宏 摄

新华社北京1月12日电 国务院总理李强1月12日上午在人民大会堂同来华进行正式访问的比利时首相德克罗举行会谈。

李强表示，中比建立全方位友好伙伴关系10年来，两国关系稳健前行，各领域合作持续拓展，为两国人民带来切实利益。习近平主席将同首相先生举行会见，就进一步深化两国关系与合作深入交换意见。中方

愿同比方一道，坚持相互尊重、互利共赢、开放包容，落实两国领导人重要共识，加强战略沟通，筑牢政治互信，深挖合作潜力，为两国共同发展注入更多动力。

李强指出，中比互为重要经贸伙伴。中方愿同比方巩固扩大贸易规模，深化物流和港务合作，积极促进跨境电商发展。中国欢迎更多比利时企业来华投资，也支持更多中国企业赴比投资，希望比方秉持开放理念、遵循市场原则，为中国企业提供公正、透明、非歧视的营商环境。双方要加强科技创新交流合作，发挥互补优势，深化环保、现代农业、生物医药、民用核能、人工智能等领域合作，加强文化、教育、青年等交流。希望比利时继续为推动中欧关系持续健康稳定发展作出积极贡献。

德克罗表示，中比是伙伴，两国经贸合作蓬勃发展，开展了高质量的对话协商，双方在应对气候变化等全球性问题上目标一致。比利时坚持一个中国政策，愿同中方加

强农食、核能、通信、科技等领域合作，深化人文交流，扩大共同利益，推动比中关系迈上新台阶。作为欧盟轮值主席国，比利时支持欧中关系进一步发展。

会谈后，两国总理共同见证签署经贸、农食农业等多项双边合作文件。

会谈前，李强在人民大会堂北大厅为德克罗举行欢迎仪式。

新华社北京1月12日电 全国人大常委会委员长赵乐际12日在北京会见比利时首相德克罗。

赵乐际表示，在习近平主席和比方领导人战略引领下，中比关系保持稳定发展势头，务实合作成果丰硕，人文交流持续深化，给两国人民带来了实实在

在的利益。今年是中比建立全方位友好合作伙伴关系10周年，双方要继续尊重各自核心利益和重大关切，提升各领域合作水平，推动两国关系行稳致远。希望比方在欧盟内发挥建设性作用，实现中欧良性互动、共同发展。中国全国人大愿同比利时议会加强友

好交往，开展治国理政和立法经验交流，为各领域合作提供法律保障。

德克罗表示，比方重视两国关系，希同中方密切沟通，增进互信，扩大经贸等领域合作，推动比中关系持续发展。

蔡达峰参加会见。

越南国家主席武文赏会见李书磊

本报河内1月12日电（记者杨晔）1月11日，越南国家主席武文赏在河内会见率中共代表团访越并出席第十八次中越两党理论研讨会的中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊。

李书磊转达习近平总书记、国家主席对武文赏国家主席的亲切问候。李书磊说，2023年12月习近平总书记对越南进行国事访问取得圆满成功，

开启了中越关系发展新阶段。中方愿同越方一道落实好两党两国最高领导人达成的重要共识，进一步加强交流、深化合作，推动构建具有战略意义的中越命运共同体。

武文赏请李书磊转达对习近平总书记、国家主席的良好祝愿，表示习近平总书记访越是越中关系发展史上的重要里程碑。越方将发展对华关系作为头等优先和战略选择，

愿同中方加强各层级交往，深化各领域交流合作，夯实两国关系的民意基础。

访越期间，李书磊还分别会见越共中央政治局委员、中央理论委员会主席阮春胜，越共中央政治局委员、胡志明市市委书记阮文年，同越共中央书记处书记、中央宣传部部长阮仲义进行会谈，出席加强中越学术文化交流座谈会。以“现代化建设中加强生态环境保护的经验和做法”为主题的第十八次中越两党理论研讨会12日在胡志明市举行，李书磊出席并作主旨报告。



1月12日，连接江苏常州与泰州的常泰长江大桥工程取得突破性进展，位于常州侧的录安洲专用航道桥顺利合龙。录安洲专用航道桥是世界最大跨度公铁两用钢桁拱桥，主跨388米。

图为录安洲专用航道桥合龙施工现场。

吴树建摄（人民视觉）

外交部：希望美方恪守承诺，慎重妥善处理涉台问题

形式介入台湾地区选举。”

她说：“如果美方真心希望维护台海和平稳定，那就应该明确反对‘台独’、支持中国和平统一。”

本报北京1月12日电（记者崔琦）在12日举行的外交部例行记者会上，有记者问：日前，美国白宫国安会就中国台湾地区选举问题举行专题媒体电话简报会。白宫不具名官员表示，美方坚持一个中国政策，不支持“台独”，支持两岸对话。只要以和平方式解决两岸分歧，美方对最终解决方案不持立场。发言人对此有何评论？

“我们注意到美方有关表态。”发言人毛宁说，一个中国原则是国际社会的普遍共识，也是中美关系的政治基础。“台独”是台海和平稳定的最大威胁，是一条注定失败的不归路。毛宁表示，美国领导人多次表示坚持一个中国政策，不支持“台独”，不支持“两个中国”“一中一台”，不寻求把台湾问题作为工具遏制中国。“我们希望美方恪守承诺，慎重、妥善处理涉台问题，停止美台官方往来，停止向‘台独’分裂势力发出任何错误信号，不得以任何形式介入台湾地区选举。”

她说：“如果美方真心希望维护台海和平稳定，那就应该明确反对‘台独’、支持中国和平统一。”

中方斡旋下，缅甸相关方在昆明达成正式停火协议

本报北京1月12日电（记者崔琦）1月10日至11日，在中方斡旋和促推下，缅甸果敢、德昂、若开等三家缅北民地武组织代表在中国云南昆明举行和谈，并达成正式停火协议。

这是外交部发言人毛宁12日在例行记者会上透露的。毛宁说，双方同意立即停火止战，军事人员脱离接触，相关争端和诉求通过和平谈判方式解决。双方承诺不损害中方边民和在缅项目人员安全。双方并就停火安排等其他事宜进行了协商。

毛宁表示，保持缅北停火和谈势头，符合缅甸各方利益，也有助于维护中缅边境地区和平稳定。中方希望缅甸各方认真落实已达成的停火协议，彼此保持最大克制，继续通过对话协商解决分歧，共同推动缅北和平进程取得进展。

“中方愿继续为此提供力所能及的支持和帮助，发挥建设性作用。”她说。

中美气候行动工作组启动会召开

新华社北京1月12日电 生态环境部12日发布消息，为落实中美元首旧金山会晤共识，合作应对气候变化，中美“21世纪20年代强化气候行动工作组”启动会1月12日以视频形式顺利召开。

双方对工作组顺利启动予以高度评价，并就能源转型、甲烷、循环经济、低碳省/州和城市等重点合作领域工作进行了深入、友好的交流。双方商定将按照《关于加强合作应对气候危机的阳光之乡声明》共识，在工作组机制下继续保持密切沟通，交流互鉴，深入开展务实合作。

1月12日，随着满载25组集装箱货物的班列从泸州站缓缓驶出，四川西部陆海新通道江铁海联运班列成功首发，将抵达马来西亚巴生、越南海防及孟加拉国吉大港等地。此趟班列将有效压缩运输时间和成本，满足企业定制化需求。

胡志强摄（人民视觉）



国防部新闻发言人就近期涉军问题答记者问

据新华社北京1月12日电（记者李晓明）国防部新闻发言人张晓刚12日就近期涉军问题答记者问。

中方愿在平等和尊重的基础上与美军开展交流合作

有记者问，据报道，第17次中美防务工作会晤近日在华盛顿举行。美国防务发言人称，美方一直在工作层面与中方保持接触，双方计划于2024年初举行海上军事安全磋商机制会议。请问中方对此有何评论？

张晓刚说，关于第17次中美防务工作会晤，我们已发布了信息。中方对发展中美两军关系的态度是一贯的、明确的，那就是在平等和尊重的基础上开展交流合作，推动构建健康、稳定、可持续的两军关系。今年是中美建立外交关系45周年。我们希望美方树立正确对华认知，尊重中方核心利益和重大关切，切实与中方相向而行，共同把两国元首旧金山会晤重要共识落到实处。

美方应停止一切危险挑衅行径

有记者问，据美媒援引美军官员言论称，自去年10月以来，两军未再发生重大舰机危险接近事件，显示双方军事紧张正趋缓和。请问中方对此有何评论？

张晓刚指出，中美海空军事安全问题的根源，在于美军舰机跑到中国国家门口滋事挑衅，在中国周边海空域进行长时间、大范围、高频度的抵近活动。中国军队依法依规进行反制，有关行动正当合理、专业克制。美方需要做的是，停止一切危险挑衅行径，严格约束一线兵力活动，这才是避免海空意外事件的根本之策，才能够切实为推动两军关系健康稳定发展创造有利条件。

坚决反对菲拉拢域外国家在南海滋事搅局

有记者问，据报道，近日菲武装部队和美印太总部在南海海域开展联合巡航，菲陆军总司

令认为本次联合巡航标志菲美联盟及两军协同取得重大突破。与此同时，中国人民解放军南部战区组织海空兵力位南海海域也进行了例行巡航和海空联合演训。请问中方对此有何评论？

张晓刚说，我们一贯主张，国家间的防务合作不得损害第三方利益，不得破坏地区和平安全。菲方拉拢个别域外国家在南海搞所谓的“联合巡航”，不过是想借助外部势力在南海滋事搅局，只会推高南海紧张局势，破坏地区和平稳定。我们敦促菲方打消投机冒险心理，停止不负责任的渲染炒作。中国军队将保持高度警戒，继续采取一切必要措施，坚决捍卫国家主权安全和海洋权益。

民进党当局买美国武器无法阻挡祖国完全统一大势

有记者问，据报道，台湾现役140架F-16V block 20战机已全部升级，2026年前还要向美采购66架F-16V block 70战机。请问对此有何评论？

张晓刚指出，民进党当局为一己私利，花台湾老百姓血汗钱买美国武器，无法阻挡祖国完全统一大势，只会将台湾推向兵凶战危的险境。中国人民解放军时刻保持高度戒备，将采取一切必要措施，坚决粉碎任何形式的“台独”分裂图谋，坚定捍卫国家主权和领土完整。

2024年美国拉斯维加斯消费电子展(CES)9日至12日举行，来自全球150多个国家和地区的4000多家企业参加这一年度科技盛会。近年来，中国企业一直是CES舞台上的生力军，今年上千家中国企业“出海”参展，在屏幕显示、智能家居、人工智能、电动车、清洁能源等诸多领域彰显中国“智造”的硬实力。

今年参展的中国企业既有海信、TCL、京东方、联想等知名企业，也有众多首次亮相的初创企业。

在拉斯维加斯会议中心中央馆，海信、TCL等企业占据了展馆中心位置，庞大的展示区挤满观展和体验的人群。TCL推出115英寸全球最大QD-Mini LED巨幕电视，以及搭载新一代护眼显示技术的手机、增强现实技术眼镜等产品。海信的最新100英寸“卷曲屏”激光电视、小型超轻薄激光电视等通过极致画质、大尺寸屏幕和生动的视觉效果，刷新沉浸式视听体验。获得“2024 CES创新奖”的海信车用激光显示技术，则展示了激光显示在车载领域的极大潜力。

作为领先的物联网创新企业及全球显示领域的龙头企业，京东方展示了氧化物、柔性OLED、8K、Mini LED和BD Cell等一系列前沿显示技术及车载应用产品。其中备受关注的创新产品是搭载于吉利全新纯电动车上的45英寸8K高清一体贯穿屏，带给驾驶员88度广视角以及8K沉浸视觉体验。

人工智能技术及相关应用是今年展会最大的热点。联想集团携40多款基于人工智能的全新设备与解决方案亮相，涵盖众多个人电脑产品系列。这些人工智能赋能的设备不仅具备强大的性能和高效运算力，还结合了大模型来实现通用场景下的个性化服务。

展会上，中国企业汉阳科技的一款全能庭院“小帮手”吸引了观展者的目光。这款庭院机器人能够全季节、多场景作业，不仅可以除草、割草、清理树叶，还能司职巡逻“保安”，甚至提供拖车功能。

电动车也是此次展会的热点之一。首次亮相CES展会的中国电动自行车及电动摩托车生产企业爱玛发布

了最新的跨骑产品“机甲师”及电动自行车新品。炫酷街车造型、简洁线条感、声浪模拟器、7色氛围灯光……发布会现场，这款主打年轻群体的跨骑产品，以其未来科技感吸引众多国际展商目光。

由“中国制造”迈向“中国智造”，科技创新是关键，中国企业的创新能力也得到国际同行的认可。

德国电动滑板车制造商特里特雷特公司的营销经理亚辛·哈吉告诉记者，中国在电动车和电动自行车领域实力雄厚，设计方面前瞻性，技术走在世界前列。

“如果没有中国的创新，我们在德国就不会走得这么远，因为我们的许多技术，我们与许多跨国公司的合作，都是在中国奠定的基础。我们希望继续和中国伙伴加强合作。”哈吉说。

美国高通公司中国区董事长孟璞表示，CES舞台上中国企业展示的科技含量和产品层次较几年前有了很大提升。“这体现了中国企业参展CES的一个趋势转变，从数量和规模到产品高端化、技术创新的转变。”

（据新华社拉斯维加斯1月11日电 记者谭晶晶、黄恒）

天舟六号顺利撤离空间站组合体

将于近期择机受控再入大气层

据新华社北京1月12日电（李国利、邓孟）据中国载人航天工程办公室介绍，1月12日16时02分，天舟六号货运飞船顺利撤离空间站组合体，转入独立飞行阶段，将于近期择机受控再入大气层，绝大部分器件将在再入大气层过程中烧蚀销毁，少量残骸

将落入南太平洋预定安全海域。

天舟六号货运飞船是中国改进型货运飞船首飞船，货物装载能力首次突破7吨，是目前世界现役货物运输能力最大的货运飞船，于2023年5月10日21时22分发射升空，5月11日5时16分成功对接于空间站天和核心舱。



1月12日，《何以中华：一百件文物中的中华民族共同体历史记忆》多语种图书在北京国家图书馆发布，该书通过一百件文物，诠释中华民族共同体的历史内涵。本次活动发布了该书中文版、英文版等5种版本。新华社记者 李 贺 摄

2023年进出口总值达41.76万亿元——

中国货物贸易有望保持全球第一

本报记者 李婕

进出口总值41.76万亿元,同比增长0.2%——1月12日,海关总署发布2023年全年进出口数据。数据显示,2023年中国进出口规模稳中有增、发展质量优中有升。海关总

署副署长王令浚在当日国新办举行的新闻发布会上表示,中国外贸综合竞争优势依然突出,有信心、有能力、有条件、有底气推动今年外贸继续向好发展。

进出口整体增长,好于预期

2023年,中国货物贸易出口23.77万亿元,增长0.6%;进口17.99万亿元,下降0.3%。如何看待这份成绩单?

“货物贸易进出口好于预期,实现了促稳提质目标。”王令浚说。

先看出口。出口增速相比前几年有所放缓,“但要看到出口在高基数上再创新高,不仅实现了量的合理增长,也保持了份额的整体稳定,更在增长动能、区域格局等方面实现了质的有效提升,彰显了强劲韧性和综合竞争力。”海关总署新闻发言人、统计分析司司长吕大良说。

根据WTO最新数据,预计2023年中国出口的国际市场份额保持在14%左右的较高水平。“市场份额是市场竞争力的直接体现,2023年我们的份额保持稳定,我们的‘蛋糕’没有变小,我们的整体竞争力依然稳固。”吕大良说。

再看进口。进口值由进口数量和进口价格两方面决定。2023年中国进口值微幅下降,展开来看,进口价格下跌3.1%,进口数量增加2.9%。“也就是说,2023年进口值的下降是受商品价格水平下行影响,我国进口数量还是增加的,也反映了我国生产持续回升、消费需求旺盛。”吕大良说。

2023年,中国进口超过5万亿元的大宗商品、近3万亿元的电子元件和近2万亿元的消费品,为各国企业提供广阔市场空间和合作机遇。

王令浚表示,外贸领域,进出口整体保持增长,持续发挥对经济的支



新年以来,位于河南省洛阳市的中国一拖大拖公司加紧生产,赶制订单产品,力争实现“开门红”。去年,该公司出口车辆畅销八十多个国家和地区,出口量明显增长。图为工人在该公司总装生产线上装配拖拉机。张怡照摄(人民视觉)

撑作用。中国有望连续7年保持全球货物贸易第一大国地位。

“新三样”出口首超万亿元

按全年的时间轴来看,中国进出口向好态势鲜明。

“进出口规模逐季抬升,一个季度比一个季度强。”王令浚介绍,2023年一季度进出口规模为9.69万亿元,二、三、四季度都在10万亿元以上。到第四季度又是一个月比一个月强,同比分别增长0.8%、1.3%、2.8%,12月份达到3.81万亿元,创下月度规模新高。

同时,外贸发展质量持续提升,在经营主体、出口产品方面呈现突出特点——

经营主体活力充足,民营企业主力作用增强。2023年,中国有进出口实

绩的外贸主体达到64.5万家,创历史新高。其中,民营企业55.6万家,合计进出口22.36万亿元,增长6.3%,占进出口总值的53.5%,提升3.1个百分点。

产品竞争优势稳固,出口动能丰富活跃。2023年,中国出口机电产品13.92万亿元,增长2.9%,占出口总值的58.6%。机电产品中,“新三样”即电动载人汽车、锂离子蓄电池和太阳能电池产品合计出口1.06万亿元,首次突破万亿元大关,增长29.9%。

“总的来看,去年中国外贸经历了风雨洗礼,进出口规模稳中有增、发展质量优中有升,成绩来之不易。”王令浚说。

有信心推动外贸继续向好发展

自由贸易试验区数量扩大至22个,合计进出口7.67万亿元,占进出

口总值的18.4%;海南自由贸易港建设深入推进,年度进出口连续3年保持两位数增长;跨境电商进出口2.38万亿元,增长15.6%……随着高水平开放稳步推进,新平台新业态发展势头良好,成为2023年进出口数据中的又一抹亮色。

中国外贸为什么可以“劈波斩浪”、保持增长?

稳外贸政策红利持续释放。2023年,各地拿出不少硬招实招,推动外贸规模结构优化。“各种政策落地见效,红利持续释放,有力稳住了外贸基本盘,激发了新动能。”王令浚表示。

中国超大规模市场和强大生产能力优势持续显现。中国是全球最具潜力的大市场,制造业规模居世界首位。2023年,中国出口了23.51万亿元的制造业产品,小到“充电宝”,大到电动汽车,中国制造“圈粉”不少国外消费者。

外贸经营主体的辛勤努力同样可贵。“应对国际需求变化,广大外贸经营主体迎难而上、锐意进取,积极拓市场、抓订单,不断开辟新的发展空间。”王令浚说。

展望2024年,外部需求仍然低迷,多家国际机构预测,今年世界经济和贸易增长整体上不如疫情前。但中国外贸优势仍在。近期,海关总署对重点进出口企业的调查结果显示,超过3/4的企业预计今年进出口持平或增长。

“中国外贸综合竞争优势依然突出,外贸新动能加快聚集,外贸发展的有利条件多于不利因素。”王令浚表示,“我们有信心、有能力、有条件、有底气推动今年外贸继续向好发展。”



第五次全国经济普查登记工作1月1日启动以来,甘肃省张掖市甘州区组织912名普查员和普查指导员,对企业法人、产业经营单位及抽样的个体工商户进行现场数据采集,确保圆满完成普查登记工作。图为1月11日,甘州区西街街道普查员在一家餐饮店进行普查信息采集。杨 灏摄(人民视觉)

全国农村自来水普及率达90%

据新华社北京1月11日电(记者刘诗平)水利部部长李国英11日在2024年全国水利工作会议上表示,2023年全国农村自来水普及率达到90%。这意味着全国农村自来水普及率首次达到88%这一目标已提前两年实现。

2021年8月,水利部联合国家发展改革委等8个部门印发《关于做好农村供水保障工作的指导意见》,要求各地在“十四五”期间稳步推进农村饮水安全向农村供水保障

转变。全国农村自来水普及率2025年达到88%,2035年基本实现农村供水现代化。

近年来,我国农村供水保障水平稳步提升,农村自来水普及率不断提高。水利部统计显示,2020年、2021年和2022年全国农村自来水普及率分别为83%、84%和87%。

李国英表示,2024年,全国农村自来水普及率将提升至92%,规模化供水工程覆盖农村人口比例将达到63%。

西藏技能人才总量3年增长33.4%

据新华社拉萨1月11日电(记者李健、王泽昊)记者11日从西藏自治区人民政府新闻办公室举行的新闻发布会上获悉,截至2023年底,西藏技能人才总量已达43.21万人,比2020年底增长33.4%;技能人才占就业人口总量的22.05%,呈现出规模壮大、层次提升、助力发展的良好态势。

据介绍,作为技能人才培育的

主要力量,西藏各级技工学校努力推进产业订单式、岗位定向式培训,年均职业技能培训达到10万人次以上,订单定向培训占比达到35%,培训针对性、实效性不断增强。目前,初步形成了以西藏技师学院为龙头、公办技工学校为主体、民办技工学校为重要组成部分的办学格局和梯次发展、衔接有序的办学体系。

2024金融密码创新发展大会举行

本报苏州1月11日电(记者徐佩玉)11日,由国家金融密码应用研究中心、苏州市人民政府联合举办的2024金融密码创新发展大会在江苏苏州召开,大会主题为“全球视野与中国创新:共筑数字金融安全”。

中国人民银行数字货币研究所副所长狄刚在会上表示:“数字经济时代,金融安全已成为国家安全的重要组成部分,成为经济平稳发展的基础。而密码技术是保障金融网络安全的关键,是金融科技创新发展的基石。在数字金融多元发展浪潮中,数字金融密码应用正迎来新的机遇与挑战,迸发出新的发展活力。”据悉,中国人民

银行数字货币研究所一直高度重视密码核心技术研发,积极探索适用于数字人民币和金融科技的密码应用技术。

2024金融密码创新发展大会依托于“金融密码杯”全国密码应用和技术创新大赛举办。作为国内最高规格的金融行业密码大赛,“金融密码杯”全国密码应用和技术创新大赛于2020年首次启动,目前已成功举办两届。大赛以“汇聚储备金融密码高端人才,探索数字金融创新前沿,引领金融密码融合发展,强化数字金融安全体系”为目标,围绕当前数字金融密码技术应用中的新技术和法定数字货币中的实际问题设置赛题。

龙岩聚合非遗资源赋能乡村全面振兴

本报电(连天、陈阳)近日,福建省龙岩市农业农村局指导的“荣华山助农”计划正式启动。该计划将优质山泉水与国家级非遗万应茶制作技艺、福建省级非遗缸缸酒酿造技艺联合在一起,让传统技艺与农副产品优势互补,探索非遗文化赋能乡村全面振兴新路径。

近年,当地政府积极招商引资,吸引了不少海外游子回乡投资创业,通过产业整合和模式创新,取得了亮眼成绩。章惠娟从海外回到故乡龙岩,投身山泉水行业。她带动山村村民依托荣华山深处的火山岩泉,把山泉水送出山沟沟,走向市场,让荣华山的山泉水打出品牌,

解决了不少村民就业、增收问题,成为当地助农兴农的一张名片。此次启动的“荣华山助农”计划将加大对山泉水产业发展支持力度,带动周边更多乡村发展。

去年以来,为了激活“老字号”和“非遗产业”,让优质乡村品牌形成产业联动,龙岩相关部门开展系列助农行动,打造直播带货平台数据共享模式,把热门类农副产品带货积累的流量数据,共享给一些互联网销售经验不足的传统“老字号”和“非遗产业”,效益良好。当地助农计划还将聚合优质大米、茶叶等特色产品,让更多农产品走品牌化路线,助力乡村全面振兴。



广西河池税务部门结合“便民办税春风行动”组建专业税收服务团队,为企业提供“一对一”服务,实现了税收优惠政策精准“推送”,助力相关企业高质量发展。图为税务部门工作人员在广西华远金属化工有限公司了解企业生产情况,并介绍最新的税收优惠政策。韦波摄(人民视觉)



江西省吉安市吉州区坚持打好蓝天、碧水、净土保卫战,努力构建城景交融的城市生态体系,城市品质持续提升,生态环境明显好转,人民群众的获得感、幸福感不断增强。图为1月12日的吉州区庐陵文化生态园。李 军摄(人民视觉)

2023年CPI同比上涨0.2%

本报北京1月12日电(记者邱海峰、孔德晨)国家统计局12日发布的数据显示,2023年12月份全国居民消费价格指数(CPI)同比下降0.3%,降幅比上月收窄0.2个百分点。2023年全年,CPI同比上涨0.2%。

国家统计局城市司首席统计师董莉娟介绍,12月份,受寒潮天气及节前消费需求增加等因素影响,CPI环比由降转涨,同比降幅收窄;扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.6%,涨幅保持稳定。

从环比看,12月份CPI由上月下降0.5%转为上涨0.1%。其中,食品价格由上月下降0.9%转为上涨0.9%,影响CPI上涨约0.17个百分点。非食品价格下降0.1%,降幅比上月收窄0.3个百分点,影响CPI下降约0.06个百分点。

“食品中,雨雪寒潮天气影响鲜活农产品生产储运,加之节前消费需求增加,鲜菜、鲜果及水产品价格分别上涨6.9%、1.7%和0.9%,合计影响CPI上涨约0.19个百分点。”董莉娟分析,非食品中,受国际油价持续下行影响,国内汽油价格下降4.7%,降幅比上月扩大1.9个百分点,影响CPI下降约0.17个百分点,是拉低CPI环比涨幅的主要因素;元旦假期出行、娱乐和家庭服务需求增加,交通工具租赁费、电影及演出票价格分别上涨4.7%和1.1%,飞机票价格由上月下降12.4%转为上涨0.4%,家政服务价格上涨0.4%;购物需求增多

1月12日,消费者在贵州省安顺市西秀区一家超市选购食品。陈 熙摄(新华社发)



乌蒙深处两岸情

——90后台青定居毕节做古筝

30岁的蔡芳咏来自宝岛台湾，她和丈夫一起在位于乌蒙腹地的贵州省毕节市共同经营一家古筝制造厂，她同时也是一位古筝教师。

只要当天有网课，蔡芳咏就会在上午9点准时来到古筝工作室，调整好琴位和手机角度后，开始一天的教学。

她会轻柔细气地一遍一遍纠正学生弹奏的幅度和快慢，包括身体的松弛度。学生们也非常喜欢这位既温柔又严厉的老师。

蔡芳咏出生于台湾高雄，受父母启蒙，5岁开始习琴。2006年夏天，她跟随学校的老师们一起来到北京参加两岸音乐文化交流活动，这也是她第一次来到大陆。在活动现场，她被两岸年轻演奏者“琴瑟和鸣”的演奏深深震撼，下定决心要到大陆学习古筝专业。

父母抵不住蔡芳咏的“软磨硬泡”，最终同意她只身前往北京，到中央音乐学院附中求学。2009年，看到大陆的飞速发展后，蔡芳咏的父母也决定将自家的古筝工厂从高雄搬到福建福州。

2012年，蔡芳咏以优异成绩考入中央音乐学院。每到假期，蔡芳咏都会从北京到福州看望父母。“我也会利用假期到大陆各个城市旅游，大陆的变化日新月异，每一座城市都有它的特点，来过的人才能真正体会这里的便利。”她说。

一次偶然的机会，毕业于四川音乐学院、同习古筝的毕节小伙彭士泳在朋友的推荐下，来到蔡芳咏家的古筝厂购买古筝，两个同样爱好音乐的年轻人相遇后很快坠入爱河，并组建家庭、定居毕节。

过去，蔡芳咏一直以贵州山高路远。“提到贵州就觉得这里很穷，‘天无三日晴、地无三尺平、人无三分银’，但是来了之后才发现和想象中完全不一样。”她说，毕节虽然山很多也很高，但交通很便利，民族文化更是丰富多彩。

“去哪儿都有高速，很多地方还有高铁”“人很和善也很包容，不会因为我是从台湾来的而有隔阂”“美食很有特色，特别是酸汤、折耳根，我不仅能吃还特别喜欢”“这里有彝族、苗族、布依族等少数民族，大家相处都很融洽，少数民族文化更是丰富多彩”……蔡芳咏细数着贵州的种种优点。

2020年，在夫妻二人的建议下，蔡芳咏的父母将经营多年的古筝制造厂迁至毕节。蔡芳咏也在2021年获得中央音乐学院艺术硕士学位，学成归来后的她和丈夫一起接手了父母的工厂，又成立了专门的古



▲ 小学时期，蔡芳咏（右三）在台湾高雄演出。

▼ 蔡芳咏在北京梅兰芳大剧院演出。

受访者供图



筝工作室，兼职担任古筝教师。

如今，阳光开朗的蔡芳咏不仅深深融入了乌蒙山区的生活，也将乌蒙山区特有的少数民族文化融入了自己的事业。

“贵州在租金、税收方面给予优惠，是我们迁厂创业最大的底气。”蔡芳咏说，他们也在这里找到了新的发展方向——将少数民族文化与古筝制作进行融合。

在古筝厂的展示厅内，有几款古筝风格与市场常见的有明显不同，琴身均以黑色为底色，尤为厚重，图案也别具一格。

蔡芳咏介绍，这几款古筝是和毕节市大方县的漆器非遗传承人一起设计，融合了大方漆器工艺、彝族用色习惯、贵州“无字天书”等文化元素。

“古筝与漆器工艺的融合，原本只是试一试，没想到有‘一加一大于二’的效果。”蔡芳咏说，大方漆器工艺做出的漆的特殊密度能提升古筝音色，产品得到了乐友们的高度评价。

“如何更好地把非遗文化融入古筝设计制作，是我们未来的方向。”在蔡芳咏看来，拥有蜡染、苗绣、苗银、大漆等非遗文化的贵州，是一块艺术宝地，必将带给她更多文创灵感。

在大陆生活多年，蔡芳咏更希望自己能成一座桥梁。“两岸音乐文化同根同源，在发展中各有特色，只有碰撞交流才能共同进步，就像古筝和漆器一样。”蔡芳咏说，自己准备借助古筝制造厂，在今年启动“两岸琴情共响贵州”系列文旅活动，促进两岸音乐艺术文化深入交流。

（据新华社贵阳电 记者潘德鑫）

本报电 以“传承非遗技艺，‘乐’联两岸亲情”为主题的两岸婚姻家庭联谊活动近日在辽宁大连城市音乐馆举办。

本次活动由大连市西岗区台办主办，20多名在连台胞家属与亲朋好友相聚一堂，以“艺”会友，以“乐”述情，共同聆听穿越千年的华夏之音。

联谊活动在编钟演奏中拉开序幕，国乐体验、非遗制作等各项活动精彩连连。

在国乐体验中，大家倾听国乐知识讲解，近距离了解中国古典乐器，并在工作人员的辅导下，现场学习了古琴的散音、泛音、按音等技法。编钟悠扬的乐点演绎出礼乐《金奏》和国风曲《醉月》，袅袅琴音引起全场共鸣。台胞家属在金石玉振中感受着穿越千年的“古今对话”，仿佛在解读中华优秀传统文化薪火相传、生生不息的密码。

在非遗制作环节中，台胞家属们一起体验了传统拓印技艺，亲手制作非遗竹编，在传承中国传统民间手工艺中感悟中华文化根脉。

两岸婚姻家庭代表纷纷表示，作为“两岸一家亲”理念的受益者和践行者，要携手赓续文化血脉，守住两岸共同的根，更要做好两岸关系和平发展的支持者和推动者，为促进连台交流往来和融合发展发挥积极作用。

▼ 台胞家属亲手制作非遗竹编。主办方供图

两岸婚姻家庭联谊活动在大连举办



舞蹈诗剧《只此青绿》在港上演

本报记者 陈然

清冷的月光下，北宋名画《千里江山图》在案上徐徐展开，戴着眼镜的文博学者与身着宋代衣冠的少年相对而立。两个人、一幅画，由此带领观众进入一片跨越时空的写意山水……

千里江山灵动现，万顷青绿袅娉婷。近日，已走过全国50座城市、演出近400场的舞蹈诗剧《只此青绿——舞绘〈千里江山图〉》（以下简称《只此青绿》）首次登上香港文化中心大剧院的舞台。

“真美呀，仿佛一下子有无数首诗涌现在眼前！”回想起2017年在故宫博物院初见《千里江山图》时的场景，《只此青绿》导演韩真依然心潮澎湃，“这幅画有一种震撼心灵的美感，值得让更多人认识和了解。”

自此，故宫藏品的惊鸿一瞥成为舞剧《只此青绿》的创作缘起。随后几年间，韩真携手导演周莉亚以精心设计的舞蹈艺术重现了北宋少年画家王希孟唯一的传世作品《千里江山图》，尽显中华文化的历史底蕴和美学意趣。

据介绍，该剧香港场由中国东方演艺集团等制作、香港特区政府康乐及文化事务署呈献，2023年11月开票时，三场演出、共计逾4000张门票在数小时内便悉数售罄。康文署为感谢观众支持，决定加演两场，所有加场门票也迅速售出。

《只此青绿》采用时空交错式的叙事结构，讲述一位现代故宫研究员穿越时空，来到千年前王希孟即将完稿之时，引领观众以展卷人的视角，伴随王希孟绘制《千里江山图》，体会国宝文物与现时人之间的情感连接。

“历史对王希孟这位‘天才少年’只有寥寥数字记载，但我想他的执着、孤独、韧性、好奇和热血都融进了这幅画里。”为增强演出的说服力和感染力，饰演王希孟的舞者张翰专程拜师学画，以期更准确、更真实地掌握人物举手投足时的气质，“希望香港朋友可以尽情享受一个独具韵味的青绿色夜晚。”

展卷、问篆、唱丝、寻石、习笔、淬墨、入画……循着不同的篇章

作被网友称为“青绿腰”，“实则在编创中，我们称之为‘险峰’，是模仿山峦险要和陡峭的部分。”

以人拟画，以画绘舞，一颦一动皆成韵律。演出结束后，年轻的香港观众鼓掌欢呼，久久不愿离场。市民黄小姐惊叹表示：“被绝美的中国舞深深震撼了！”香港文艺工作者梁先生认为，舞剧大气浑融，虚实相生，展现出《千里江山图》的古典韵味，“是梦幻般的艺术享受”。

“谨以此剧致敬中华优秀传统文化及其创造者、传承者。”周莉亚表示，能够以如此崭新的方式将文物意蕴展现在万千观众面前，如同自己也成为《千里江山图》的递藏者，将祖国的瑰丽山河和优秀的传统文化传递开去。

据悉，舞剧《只此青绿》于2021年在国家大剧院首演，并荣获第十七届文华大奖。当中的选段曾于2022年庆祝香港回归祖国25周年文艺晚会中以视频形式参演，广受香港市民好评。

“香港荟萃了中西合璧的多元文化，因此我们以这次香港演出揭开2024年全球巡演的序幕。”韩真说，剧团会全力以赴，为香港乃至全球观众展现一幅独特而美丽的中国画卷。

（本报香港1月12日电）



▲ 舞蹈诗剧《只此青绿——舞绘〈千里江山图〉》剧照。香港特区政府康乐及文化事务署供图



①



②



③

近日，香港2024本地渔农美食嘉年华在旺角花墟公园举办。活动共设有约400个展销摊位，其中超过200个摊位售卖香港本地出产的渔农产品。此外，场内还有多个香港本地美食、有机食品及家居用品摊位。

图1：市民选购鲜花产品。
中新社记者 侯宇摄

图2：工作人员介绍香港渔农产品。

图3：市民在展区内透过虚拟现实设备了解半潜式桁架深海网箱。
香港特区政府渔农自然护理署供图

行摄

香江

律师信箱

进口产品质量存在瑕疵，消费者怎样维权

厉先生：

您好！随着滑雪运动近年来越来越普及，与滑雪运动相关的装备消费纠纷也不断增多。根据《市场监督管理投诉举报处理暂行办法》第十二条、《中华人民共和国民事诉讼法》第二百七十六条，如果滑雪板销售方或生产方在中国境内进行注册或在中国内地实际开展业务，则中国境内市场监督管理机关和法院均有权就相关纠纷进行管辖。

关于您的问题，建议您可通过非诉讼方式或诉讼方式来维权，具体为您解释如下。

■ 非诉讼方式

《中华人民共和国消费者权益保护法》（以下简称“消费者权益保护法”）第三十九条规定，“消费者和经营者发生消费者权益争议的，可以通过下列途径解决：（一）与经营者协商和解；（二）请求消费者协会或者依法成立的其他调解组织调解；（三）向有关行政部门投诉；（四）根据与经营者达成的仲裁协议提请仲裁机构仲裁；（五）向人民法院提起诉讼。”

上述规定的前三种手段均属于非诉讼手段。据您所述，您已尝试与经营者协商退货事宜且无果，故您可考虑通过第二种和第三种手段来维权。

《市场监督管理投诉举报处理暂行办法》（以下简称“暂行办法”）第十二条规定，“投诉由被投诉人实际经营地或者住所地县级市场监督管理部门处理。”

马律师：

您好！我是一名滑雪爱好者，最近在某进口品牌门店购买了一块滑雪板。购买后，我发现滑雪板质量有问题，产品存在瑕疵，且与商家就退货事宜多次沟通未果，故想咨询，我还能通过什么方式来维权。

北京读者 厉先生

■ 诉讼方式

若您选择通过诉讼方式解决纠纷，可以向仲裁机构申请仲裁，也可以在人民法院提起诉讼。

根据《中华人民共和国仲裁法》和《中华人民共和国民事诉讼法》的相关规定，只有仲裁双方事先就“通过仲裁机构解决纠纷”这一方式达成一致约定后，才可以通过向仲裁机构直接申请仲裁。鉴于在日常生活中，消费者很少会与经营者专门订立合同并明确约定适用仲裁机构解决纠纷，因此，以下将主要向您介绍如何通过人民法院诉讼解决纠纷。

根据《中华人民共和国民事诉讼法》第一千二百零三条和《中华人民共和国产品质量法》第四十三条规定，因产品存在缺陷造成人身或财产损害的，消费者可以同时向销售者、生产者追究责任。您购买的滑雪板存在质量问题，可以根据上述规定及《中华人民共和国民事诉讼法》关于管辖的相关规定，向有管辖权的人民法院起诉销售者、生产者，要求其就产品质量瑕疵给您带来的损失进行赔偿。

此外，根据消费者权益保护法第五十五条关于“惩罚性赔偿责任”的规定，如果您认为经营者在生产、销售产品时存在欺诈行为的，还可以要求经营者承担购买商品的价款或者接受服务的费用的三倍惩罚性赔偿责任。

以上建议供您参考，希望对您有所帮助。
(北京市公衡律师事务所 马玉昆)

行办法第八条规定，“向市场监督管理部门提出投诉举报的，应当通过市场监督管理部门公布的接收投诉举报的互联网、电话、传真、邮寄地址、窗口等渠道进行。”

因此，消费者如果认为购买的滑雪板存在质量问题，可以选择向销售方或生产方在中国境内注册地址或实际业务开展地县级市场监督管理部门现场口头或书面投诉，也可以通过拨打12315或登录<https://www.12315.cn/>进行在线投诉。

此外，根据消费者权益保护法，您还可以联系消费者协会进行调解或者通过其他适当的协会、团体等组织申请进行调解。

以上是您可以选择的非诉讼解决方式。如果您对上述解决方式不满意或不愿意选择非诉讼方式，也可以直接选择诉讼方式解决纠纷。

方便、实惠、安全

——中企承建的铁路成为尼日利亚假日出行热门选择

近日，在尼日利亚第一大城市拉各斯，萨洛丁一家六口登上一列开往尼日西南部城市伊巴丹的列车，大人和孩子们的欢声笑语，充满了对新年旅行的期待。

阿德尼伊·萨洛丁高兴地与妻子交流着此行安排，4个孩子兴奋地睁大眼睛望着窗外，渴望通过这次火车之旅饱览沿途风景。“这个假期，我和家人一起坐火车旅行，我很享受这种经历！”萨洛丁对新华社记者说。

2021年6月，在共建“一带一路”倡议指引下，由中国土木工程集团有限公司（中土集团）承建的连接拉各斯和伊巴丹的铁路（拉伊铁路）正式通车运营，干线全长约157公里，支线长约7公里，采用现代化铁路标准，设计时速150公里。

今年新年假日期间，中国企业在尼日利亚承建的铁路，成为许多尼日利亚民众出行线路的主要选择。除拉伊铁路外，从首都阿布贾至北部城市卡杜纳的铁路同样由中土集团承建，已于2016年7月正式运营。

“铁路交通提供了一种经济实惠且安全的交通方式，为很多人提供了新选择。”乘坐阿布贾-卡杜纳线列车前往尼日利亚西北部的乘客奥莫托拉·法耶洪对记者说。与当地航空出行相比，铁路交通成本优势突出；而与公路交通相比，铁路的安全性更加明显。

舒适的旅行途中，乘客们可以使用列车上各种服务设施。每个空调车厢都

配备了3个电视屏幕。厕所很干净，设备齐全。靠窗的座位有电源插座和充电接口。列车上还配备了医护和安保人员，以应对突发情况。

在拉伊铁路列车上，90岁的马坎约拉·阿齐兹期待着与孙子们在阿贝奥库塔团聚。“我年轻的时候，在阿贝奥库塔上学，父母在拉各斯。由于道路状况不佳，旅行体验非常差。”阿齐兹说，“如今，当我要去阿贝奥库塔，都会选择火车。这真的很棒，我经常向我的朋友和亲戚推荐。”

来自阿贝奥库塔的商人迈克尔·埃格博也很推崇火车的便利和安全，在他看来，铁路将促进旅游业并推动贸易。

过去，埃格博曾多次与家人一起开车前往附近的西非国家旅游。有一次，他们的车被困在一个偏僻的地方。“你可以想象，午夜时分，一家人在茂密的灌木丛中，没有电话网络或互联网信号……”

埃格博说，那次历险之后一家人心有余悸，现在都选择坐火车出去度假了。“我把火车作为交通工具已有一段时间了。火车旅行顺利而快捷。”

埃格博说。

“运营数年来，我们承建的尼日利亚铁路现代化项目，正持续为这个非洲人口最多的国家注入活力。未来，我们还将继续深耕尼日利亚，推动共建‘一带一路’在这里不断走深走实。”中国土木工程集团有限公司运营事业部总经理郭晨说。

(新华社阿布贾1月9日电 记者杨喆、侯鸣)

海关答疑

电暖器出口政策及相关知识解读

广州海关：

我们是一家主要生产暖手宝、暖风机等电暖器的小家电企业。近期，我们接到一些来自欧美国家的取暖器出口订单，想咨询：出口电暖器应如何申报通关？

广州某电暖器生产企业负责人 张先生

张先生：

电暖器全称是电气取暖器（电气空间加热器），是一种将电能转化为热能的产品。关于电暖器出口，您应做到规范申报，并关注进口国家的技术要求和常见质量安全风险点。具体为您介绍如下。

■ 出口规范申报要求

关于电暖器等产品的出口申报事宜，出口企业可以通过国际“单一窗口”向海关进行申报。

电暖器的规范申报要求包括：

1、出口归类。电气取暖器按照工作方式不同，可以归入的涉及税号有：85162920（辐射式空间加热器）、85162931（风扇式对流空间加热器）、85162932（充液式对流空间加热器）、85162939（其他对流式空间加热器）、85162990（电气空间加热器）。

2、规范申报要素。在申报时，企业需提供产品的一系列详细信息，包括：商品名称、品牌（中文或外文名称）、型号、用途、工作方式等。

由于电气取暖器（电气空间加热器）分几种工作方式，商品名称前缀一定要申报为储存式、辐射式、对流式或其他具体方式的电气取暖器（电气空间加热器）。其中对流式要具体申报何种方式的对流，如：风扇式、充液式或其他具体方式。

■ 关注进口国家技术要求

不同国家对进口商品的质量和标准会有差异。出口生产企业应关注贸易国的各项产品质量法律法规和准入要求，掌握相关检测标准，对产品进行科学合理的设计。以下为您介绍出口欧盟和北美地区的技术要求：

1、出口欧盟的技术要求。电暖器作为家电产品的一种，出口欧盟时需要做CE认证。CE认证是产品进入欧盟及欧洲贸易自由区国家市场的通行证，以表明产品符合欧盟《技术协调与标准化新方法》指令的基本要求；也是欧盟法律对产品提出的一种强制性要求。

电暖器产品CE认证涉及的安全和电磁兼容EMC检测标准有：安全标准EN 60335-1、EN 60335-2-30（家用和类似用途电器的安全一般要求及室内加热器的特殊要求），电磁兼容标准EN 55014-1、EN55014-2（家用电器、电动工具和类似器具的电磁兼容骚扰要求及抗干扰要求），EN 61000-3-2、EN 61000-3-3（电磁兼容谐波电流发射限值及电压波动和闪烁的限值）等。

另外，进入欧盟市场的电源插头应符合EN 50075（家用和类似用途设备连接用带软线的不可拆线双极扁平插头规范）的要求。

2、出口北美地区的技术要求。电暖器出口美国、加拿大等国家需要取得的认证包括FCC认证和UL认证。其中，FCC为强制性认证，UL为非强制性认证。

所有无线电应用产品、通讯产品和数字产品要进入美国市场，都要进行FCC认证（加拿大强制性认证接受FCC证书），FCC认证主要关注产品的电磁兼容EMC指标。电暖器产品FCC认证涉及的电磁兼容标准为47 CFR Part 15B（针对电子设备的射频干扰辐射和辐射控制的要求）。

UL认证是美国安全实验室对产品进行的安全认证，适用于电子产品、家用电器、工业设备等，主要针对产品安全性能和符合性进行测试和认证。UL认证是北美市场进入的通行证之一，电暖器UL认证涉及的标准为UL1278（可移动的挂墙式或吊顶式室内电暖器的安全标准）。

■ 常见质量安全风险点

由于电暖器是一种能快速将电能转化为热能的电器，具有功率高、易产生高温等特点，存在触电、烫伤甚至引发火灾等隐患。

近年来，欧盟地区及美国通报的电暖器常见质量问题主要集中在：器具缺少过热保护装置或保护装置不能正常工作，器具在使用中达到过高的温度，可能导致使用者被烧伤或引发火灾；非金属材料耐热性不足，可能发生变形或熔化，从而导致带电部件变为易触及，使用者可能遭到电击；电源线和插头等元件的规格无法承受相应的载流要求，可能达到过高的温度，导致使用者被烧伤或引发火灾。

您应事先了解清楚各项通关要求和国外产品准入要求，做好产品质量把关，并配合海关日常监管和现场查验。

(广州海关 杨敏、张陆、黄伟煌)



中国造轻轨列车在墨西哥城首开运营

中国中车为墨西哥首都墨西哥城研制的轻轨列车1月3日正式投入商业运营，这是中国制造的轻轨列车首次服务墨西哥城公共交通系统。

上图：在墨西哥首都墨西哥城，轻轨列车驶入一处轻轨站。

左图：乘客在乘坐轻轨列车。

新华社记者 李梦馨摄



“蕴含”与“蕴涵”

杜老师：

某媒体刊文说：“这一现象背后所蕴涵的实际上是这些民众的实际需求。”请问其中的“蕴涵”用得是否妥当？谢谢。

四川读者 杨先生

杨先生：

表示“包含”的时候，“蕴含”跟“蕴涵”是一对异形词。也就是说，这两种写法都可以表示“包含”的意思，读音相同，只是写法不同。之前，《现代汉语词典》推荐使用“蕴涵”的写法。从2013年第6版《现代汉语词典》开始，调整为推荐“蕴含”，并举出用例：“这段文字不长，却蕴含着丰富的内容。”现在，不仅《现代汉语词典》，其他工具书也推荐使用“蕴含”来表示“包含”的意思。例如：

- (1) 珠玉蕴含，山川辉耀，自当名世。（晁补之《答贺李祥改宣德启》）（《辞海》）
- (2) 她的眼神里蕴含着些许笑意。（《现代汉语大

词典》）

(3) 虽是笑谈，却蕴含着深刻的人生哲理。（《现代汉语应用规范词典》）

(4) 朴素的话语蕴含着深刻的道理。（《新编学生词典》）

如今有的词典如《现代汉语大词典》，在“蕴涵”词条里，已经不提它有“包含”义，而只说它是逻辑学中的一个概念。有的词典如《新编学生词典》已经不收“蕴涵”一词（鉴于专业性）。在《义务教育常用词表》（商务印书馆，2019年版）中，只收“蕴含”而未收“蕴涵”。现在，表示“包含”义时，主流媒体普遍采用“蕴含着”“蕴含了”等说法，而采用“蕴涵着”“蕴涵了”等说法的，只有其十分之一。可见，现今社会普遍采用“蕴含”的写法表示“包含”义。因此，“这一现象背后所蕴涵的”宜写成“这一现象背后所蕴含的”。

《语言文字报》原主编 杜永道



中国和马尔代夫务实合作成果丰硕

本报记者 章念生



中企承建的马尔代夫民用住宅项目。

“在这里生活非常便利”

驾车从首都马累出发，驶过马尔代夫首座跨海大桥中马友谊大桥，不久便到了当地第二大岛胡鲁马累。沿着宽阔的大街前行，一排排色彩明亮的楼房赫然映入眼帘。登高远眺，十几幢白墙蓝顶的楼房，与远处蔚蓝的大海相互映衬，格外醒目；另一个粉墙红顶的楼群与其相邻，两个楼群以林木葱郁的街心花园相隔。

这是中国机械设备工程股份有限公司（以下简称“中设集团”）承建的马尔代夫民用住宅项目之一。胡鲁马累距离马累约8公里。10多年前，这里水资源匮乏，交通不便。为应对气候变化和人口增长压力，马尔代夫于2001年成立住房开发公司，负责建设胡鲁马累岛。2009年，中设集团与马方签署谅解备忘录，承接约4000套住房项目建设，分三期完成。截至2022年6月，全部住房已移交马方，帮助超过1万名当地居民改善了居住条件。

“住在这里的感觉真好！”当地居民拉希德说，“以前我们租房住，一家三口挤在30平方米的小房子里。如今有了自己的房子，面积75平方米。这里真的很舒适！”莎拉家有6口人，她对周边的配套设施赞赏有加：“周围有很多绿地，我们可以充分享受闲暇时光。商店、医院都不远，在这里生活非常便利。”

中国和马尔代夫友好源远流长。2014年9月，中国国家主席习近平对马尔代夫进行历史性国事访问，双方一致同意建立中马面向未来的全面友好合作伙伴关系。10年来，中马关系深入发展，双方高质量共建“一带一路”，各领域务实合作取得丰硕成果，传统友谊不断深化。2024年1月10日，习近平主席在人民大会堂同来华进行国事访问的马尔代夫总统穆伊兹举行会谈。两国元首宣布，将中马关系提升为全面战略合作伙伴关系。

对中国医生再赴马尔代夫，为这里的民众治疗疾病。”

2020年，在中国国家卫生健康委和广东省卫生健康委等支持下，中山眼科中心教授陈伟蓉带领一支援外医疗专家组来到马尔代夫，并带来全套眼科诊疗设备。依托胡鲁马累医院，他们建立起中国在国外援助开设的第一家现代化、标准化眼科中心。

中马眼科中心自启用以来，为当地眼疾患者提供各类诊疗服务，帮助数以百计的眼疾患者重见光明，并通过线上、线下方式培训当地医护人员。阿尔玛斯也是直接受益者。2022年12月加入中山眼科中心之前，阿尔玛斯曾在马累市其他医院的眼科门诊工作。“眼科中心让民众获得一流的诊疗服务。在这里，我的职业生涯也有了新的飞跃。”她说。

“我们热烈欢迎中国游客到来”

当地导游雅珀在胡鲁马累岛开了一家民宿，三层高的楼房，共有十几间客房，接待来自各国的游客。见到中国游客，他尤为热情，握手、拍肩膀、加微信，详细介绍自家旅馆以及出海、潜水等服务。“我们热烈欢迎中国游客到来！”雅珀对记者说。

根据马尔代夫旅游部统计，2023年，该国共接待外国游客约187万人次，其中

中国游客约18.7万人次，占比10%，位列前三。马尔代夫旅游部预计2024年外国游客将达到200万人次，中国游客数量有望重回榜首。

旅游业是马尔代夫的经济支柱，马政府、旅游及相关从业者十分重视中国市场。马尔代夫总统办公室主任穆罕默德·沙希伯日前表示，马尔代夫政府已经决定，由财政部出资新增两架飞机，用于增加主要旅游目的地直航航班，“中国航线被列为优先”。

随着中马人文交流日益深入，马尔代夫“中国热”不断升温。2022年9月，中国长安大学、湖南大众传媒职业技术学院与马尔代夫维拉学院合办的汉语中心揭牌。这是首个在马尔代夫挂牌成立的汉语中心，成为中马文化教育合作的重要成果。现在，维拉学院汉语中心举办的旅游汉语培训班非常受欢迎，许多马旅游从业人员积极报名。

“2023年，我们为中马关系发展共同按下‘快进键’。”中国驻马尔代夫大使王立新说，中马两国恢复直航，旅游合作稳步提速；中马互免签证协定正式生效，进一步便利两国人员往来；在马高校设立“中国大使助学业”，助力两国青年交流合作；马政府官员、党政代表、媒体、地方等各界友好人士相继访华，增进了两国友谊。展望未来，我们愿同马政府及各界友好人士一道，赓续传统友谊，深化互利合作，共同谱写中马合作新篇章。

新华社西班牙港电（记者朱婉君、宣力祺）在中国和加勒比国家特立尼达和多巴哥建交50周年之际，中特共建“一带一路”合作旗舰项目凤凰工业园1月10日正式开园。

中特共建“一带一路”合作旗舰项目开园

特立尼达和多巴哥总理罗利、外长布朗、工贸部长戈皮·斯库恩以及中国驻特多大使方道、中特工商界代表等300余人出席开园仪式。

罗利在开园仪式上致辞说，特中两国传统友谊深厚，长期开展紧密友好合作。作为目前特多乃至加勒比地区“最现代化的工业园”，凤凰工业园是特中共建“一带一路”合作的成果，也是双边关系蓬勃发展的象征。

方道表示，凤凰工业园正式开园，是中特关系发展史上的又一里程碑，标志着中特合作实现了从贸易和基础设施建设向产业对接升级的跨越，对中特务实合作乃至特多和加勒比地区经济发展将发挥创新性、示范性和引领作用。中方愿同特方共同努力，通过共建凤凰工业园“筑巢引凤”，不断拓展两国在制造、投资、数字经济、绿色发展等领域合作。

凤凰工业园位于特多第二大港口萨斯角港，定位为高附加值环保轻工业园区，与特多政府希望改善长期依赖油气资源、积极推动经济多元化转型的发展战略对接。凤凰工业园于2023年7月完工，占地约58万平方米，是加勒比地区首个实现5G网络覆盖的综合性、智能工业园区。



图为凤凰工业园的厂房。新华社记者 朱婉君摄

中华人民共和国广西壮族自治区柳州市柳北区人民法院公告 宋书元：本院受理的(2023)桂0205民初4288号原告曹黄普诉被告宋书元离婚纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令准许原告、被告离婚；二、判令原告婚生子女袁黄怡、袁黄倩、袁黄芷由原告抚养；三、被告每月向原告支付婚生子女袁黄怡、袁黄倩、袁黄芷抚养费共3000元。直至女儿独立生活时止。婚期间产生的教育、医疗费等费用由原告、被告各承担一半。四、本案诉讼费由被告承担)及证据、应诉通知书、举证通知书、广西法院阳光司法网自诉告知书，并开庭传票。自本公告发出之日起经过三十日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的三十日之内。定于2024年6月14日9时在柳州市城郊乡李瑞村14楼开庭审理。逾期将依法缺席判决。

广西壮族自治区柳州市柳北区人民法院公告 陆雨顺、熊桂华：本院受理的(2023)桂0205民初3860号原告熊桂华诉被告陆雨顺、熊桂华、第三人熊桂华离婚纠纷一案，现依法向你公告送达民事起诉状副本(诉讼请求：一、判令原告与被告于2023年11月23日签订的《股权转让协议》无效(该协议建筑面积50.96平方米中的50%)，由原告熊惠继续承租。判令二被告三人协助原告熊惠变更房屋产权变更登记，将该房屋不动产产权属于陆梅女士的份额(该房屋建筑面积50.96平方米中的50%)变更登记至原告熊惠名下。三、本案所有诉讼请求均由被告承担)及证据、应诉通知书、举证通知书、广西法院阳光司法网自诉告知书，并开庭传票。自本公告发出之日起经过三十日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的三十日之内。逾期将依法缺席判决。

北京第二中级人民法院公告 程光华、程光茂、程芳茗：本院受理原告孙庆水与被告程芳、程光华、董福荣、程光茂、程芳茗第三人董福荣纠纷一案，已依法审理终结。现依法向你公告送达判决书(2023)京02民初5号民事判决书。判决书主要内容：驳回孙庆水的全部诉讼请求。自公告之日起60日内向本院领取民事判决书。如不服本判决，可在公告期满后30日内，向本院递交上诉状及副本，上诉于北京市高级人民法院。逾期不上诉的，本判决发生法律效力。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、举证通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

广西壮族自治区柳州市柳北区人民法院公告 陆雨顺、熊桂华：本院受理的(2023)桂0205民初3860号原告熊桂华诉被告陆雨顺、熊桂华、第三人熊桂华离婚纠纷一案，现依法向你公告送达民事起诉状副本(诉讼请求：一、判令原告与被告于2023年11月23日签订的《股权转让协议》无效(该协议建筑面积50.96平方米中的50%)，由原告熊惠继续承租。判令二被告三人协助原告熊惠变更房屋产权变更登记，将该房屋不动产产权属于陆梅女士的份额(该房屋建筑面积50.96平方米中的50%)变更登记至原告熊惠名下。三、本案所有诉讼请求均由被告承担)及证据、应诉通知书、举证通知书、广西法院阳光司法网自诉告知书，并开庭传票。自本公告发出之日起经过三十日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的三十日之内。逾期将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京市丰台区人民法院公告 王军：本院受理(2023)京0106民初30323号原告李爱军诉被告王军、王军配偶张承利纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告离婚；二、判令原告婚生子女王承承由原告抚养；三、判令被告支付原告抚养费；四、判令被告赔偿原告损失)及证据、应诉通知书、举证通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内，并于2024年6月9日在北京市朝阳区家事审判庭中心4楼开庭审理。逾期将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

江苏省常州市钟楼区人民法院公告 葛惠兰：本院受理(2023)苏0404民初3364号原告葛惠兰、葛惠芬与被告葛惠兰、葛惠兰、葛惠芬合同纠纷一案，原告葛惠兰、葛惠芬诉称：1.被继承人葛惠芳名下位于江苏省常州市钟楼区木梳路3号1幢2号的房屋(建筑面积121.31平方米，以下简称“木梳路2号”)由被告葛惠兰继承；2.被继承人葛惠芳名下在江苏银行存款余额21.80元，理财产品价值74923.74元，合计74945.54元；由被告葛惠兰继承；3.被继承人葛惠芳名下在江苏银行存款余额5841.62元，由被告葛惠兰继承；4.被继承人葛惠芳名下在江苏银行存款余额32031.50元，理财产品价值20786.67元，合计52818.17元；由被告葛惠兰继承；5.被告葛惠兰应承担原告葛惠兰、葛惠芬、葛惠芬因办理“木梳路2号”房屋过户及过户过程中产生的相关费用，由被告葛惠兰、葛惠芬、葛惠芬平均承担；因你方无正当理由拒绝应诉，故原告无法向送达应诉材料，现依法向你公告送达起诉状副本、证据副本、应诉通知书、民事裁定书、合议庭成员告知书及开庭传票等应诉材料。上述材料自本公告发出之日起经过六十日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的三十日之内，定于2024年5月16日即15分在本院审判二区第一法庭开庭审理。逾期将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京市第四中级人民法院公告 (2023)京04执外59号 Abhal Alh：本院受理原告张佩玲诉被告Abhal Alh申请执行外国法院民事判决一案，裁定一案(案号：(2023)京04执外59号)，现依法向你公告送达民事裁定书。自公告之日起经过60日，即视为送达。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京市第四中级人民法院公告 程立奇：本院受理申请人刘剑与被告申请人程立奇申请执行外国法院民事判决一案，裁定一案(案号：(2023)京04执外83号)，现依法向你公告送达民事裁定书。自公告之日起经过60日，即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的三十日之内，并于2024年4月18日14时在北京市朝阳区家事审判庭中心4楼开庭审理。逾期将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

辽宁省鞍山市铁东区人民法院公告 (2023)辽0302民初4422号 姜玉明：本院受理原告姜玉明诉被告姜玉明、姜玉明申请执行外国法院民事判决一案，裁定一案(案号：(2023)辽0302民初4422号)，现依法向你公告送达民事裁定书。自公告之日起经过60日，即视为送达。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

北京知识产权法院公告 马德保健康有限责任公司：本院受理的(2023)京73行初5658号原告马德保健康有限责任公司诉被告国家知识产权局、第三人马德保健康有限责任公司商标行政纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本(诉讼请求：一、判令被告撤销涉案商标行政决定；二、判令被告赔偿原告经济损失)及证据、应诉通知书、合议庭成员告知书、当事人参加诉讼须知、原告证据、被告证据、被告答辩状及开庭传票。上述材料自发出公告之日起经过60日即视为送达。提交答辩状和举证的期间为公告送达期满后的30日内。本院定于2024年7月9日上午15时在本院第六法庭公开开庭审理本案，届时你方无正当理由拒不到庭，本院将依法缺席判决。

料青山见我应如是

王久辛



赞抚养。祖父辛赞是北宋末年进士，有文化，且精神健硕。“靖康之变”后，很多人跟着宋高宗赵构逃到南方去了，而辛赞却留在北方等待王师北伐。他是有影响的人物，所以敌国拉拢他到朝廷做官，出任朝散大夫、知开封府。但他始终不忘家国天下，对子孙后代的教育更是从来都不马虎。且每逢闲暇，辛赞就带着辛弃疾等子孙“登高望远，指画山河”，公元1154年和1156年，辛赞还两次要辛弃疾以应试为名，到燕京侦察地形，告诫辛弃疾时刻准备，机会来了方能大显身手。辛弃疾没有辜负爷爷的教导，一有机会，他便紧紧抓住，不仅自己走上了抗金的道路，还召英聚雄，带领身边的朋友和他一起冲向战场。

2

瓢泉，辛弃疾晚年的故居遗址，位于铅山县稼轩乡瓜山山麓。我们来到瓢泉，老远就看到迎面山下，有一块石碑，那是“铅山县文物保护单位”石碑，上面刻着隶书“瓢泉”两个大字。下边留白处刻的正是辛弃疾的《洞仙歌·访泉于期师，得周氏泉，为赋》：“风流万壑，共千岩争秀……”近看山脚下是大青石，其上内里的左角，是鬼神手工般凹下去的一个窝，窝内蓄满了清澈见底的泉水。公元1186年，辛弃疾发现的那一泓天然石潭，就是这里，其“形如瓢，水澄淳”。据说：辛弃疾见状，钟情流连，夜宿泉边，并赋如上词一首，写的正是他内心的喜爱。我俯身向泉，灌起一掬泼向右眼，再灌起一掬泼向左眼，念想稼轩长短句那目视千里、直入魂魄的力道，必定与他那双锐目有关。我要沾沾大词人的福灵。

刚才直奔瓢泉，忽略了泉边坐着的一位老者，他正冲我微笑呢。我忙上前打招呼，老者指指上山的小路，我猜那意思是说：你不上去看看吗？稼轩当年就常从这里上山，你若真是来寻稼轩踪迹的，岂能不上？我仰头朝沿山的翠绿望去，望不到山头，却见正有一片白云停在我的头顶，阳光

3

在去往鹅湖书院的车上，有一个与辛弃疾有关的问题萦绕在脑海中：在中国历史浩如烟海的诗词歌赋中，如果没有辛弃疾那些烁金闪光的长短句会如何？想想看，他难道不是中华诗词赋大厦上，那最耀眼的飞檐翘角之一么？

“醉里挑灯看剑，梦回吹角连营”“金戈铁马，气吞万里如虎”“弓如霹雳弦惊”“了却君王天下事，赢得生前身后名”“千古兴亡多少事？悠悠。不尽长江滚滚流”“把吴钩看了，阑干拍遍，无人会、登临意”“看试手、补天裂”“天下英雄谁敌手？曹

刘。生子当如孙仲谋”“更无花态度，全有雪精神”“三军甲马不数知，但见动地银山来”“千古江山，英雄无觅，孙仲谋处。舞榭歌台，风流总被雨打风吹去”……这些豪情万丈的长短句，包含着英雄热血与家国情怀的极致表达，充盈着丰沛的精神力量，任何时候、尤其是国有危难之时，这些沉雄无比又锋锐无比的长短句，裹着沙场飞扬的气势与英雄虎胆一齐吼啸，恰如一柄柄出鞘的利剑，狂凶如电，又似惊涛拍岸，震撼着、鼓舞着人心。自辛弃疾之后，在中国历史上，那些叱咤风云的人物，哪个没有读过他的词、受过他深深的感染呢？大凡久有凌云志的各路英雄豪杰，只是想想起他的这些长短句，就浑身是胆雄赳赳。包括在中国百年的新诗史上，大凡留下点名的诗人，又有哪个没有受过他的感染与激励呢？

据史载，中国思想史上有影响的两次“鹅湖之会”都在鹅湖书院举行：第一次，是朱熹和陆九渊陆九龄两兄弟的哲学辩论，主题是：圣贤人格；第二次，是辛弃疾与陈亮纵论国家统一大业，核心是：英雄理想。

“辛陈相会”，朱熹爽约，由吕祖谦主持。虽是“二人专场”的“鹅湖之晤”，却将“英雄与理想”阐扬个透底，当然，这也是辛弃疾与陈亮，两位惺惺相惜的思想家、大英雄、大词人，一次难得的痛快淋漓的精神交流，整整10天。且结束之后，又有词作飞传，进行思想情感的交流、交集与交融。史记：陈亮到鹅湖当夜，辛陈就对酒当歌，共商复国大计，却因报国无路而涕泪长流。中国文人的“士”之精神，在他们身上得到了一次极致丰沛的展现。从这个意义上说，辛陈会与朱陆会，刚好形成了互补，一个是向虚的、从形而上的精神上探索“圣贤人格”，一个是向实的、从形而下践行“英雄理想”。这个小小的书院，承载了大历史观的两根粗壮的顶梁柱。我站在书院“讲堂”之中，想象着这些古代先贤的精神风貌，突然就觉得：他们的思想，他们的精神，一直都萦绕在我们的生命与生活中，一刻也不曾离开过。

归隐后，辛弃疾在上饶生活了27年。公元1207年10月3日抱憾病逝，享年67岁。当年辛弃疾祭朱熹时写了4句话，用在他自己身上更贴切：“所不朽者，垂万世名。谓诸公死，凛凛犹生”。他是一个坚执不二的人，是一个有着英雄抱负、胸怀天下而“猛志固常在”的人，尤其还是一个天真浪漫、无邪赤子般纯粹的人，正如他词中所说：“我见青山多妩媚，料青山见我应如是。”他满眼热望，心怀美好地看待一切，不仅青山，还有人世。



一《茶经》说：“茶陵皆产茶有名者。”陆羽还由衷称道说，湘茶首推茶陵。

炎帝后来“崩葬于茶乡之尾”，化作护茶的一抔春泥，归栖鹿原坡（今属茶陵析分而出的炎陵县）。公元前202年，汉高祖刘邦怀古思远，将这片茶乡置为茶陵县，以纪念炎帝神农氏。于是，茶陵成为全国唯一以“茶”命名的县，两千余年不易名。

云阳山上下，至今多有炎帝跋涉的遗迹与流韵：洗药的鱼塘，种药的药垌里，将米粒从稻谷剥离的石米筛，最早卜葬的墓坑天子坑，炎帝之子少昊氏埋葬处太子坟，乡民祖辈们口口相传的传说……

炎帝居所之一——石龙里神农洞距花溪园不远，我曾久久盘桓于此。这其实是个天然溶洞。其时，炎帝与其族群穴而居，好在属罗霄山脉的云阳山天然溶洞众多，都是流水与石灰岩亿万年联手杰作。听一路鸟鸣，沿古木郁郁的林间小径而入，神农洞隐于小径尽头的坡上。洞口不大，仅容三两人并肩而过，门楣上有斑驳凤凰图案，颇似古人门牌。洞内别有天地，宽敞干燥，洞壁隐隐可见烟熏火燎陈迹，似乎在无

头天晚上，莱克星顿下起了纷纷扬扬的大雪。早上起来银装素裹，一片白茫茫，积雪已经很厚了。我拿着铲子到前庭铲雪，四五只小鹿在雪地上款款而行。它们是一家人。在雪地里，人和鹿就有了一种别样的情怀。

其实雪天的风景，每座城市都是不同的。莱克星顿是这样，我的故乡西湖就是另外一番景象了。记得那年杭州雪下得特别大，西湖结了厚厚的冰，人可以在冰面上散步。那时候我二十出头，正在学画画，见到湖边一张积满白雪的空长椅，感觉它很有意境和内涵，就随手画了一幅素描。多年后的今天，当我整理电脑文件时重新发现了它，被它简约的画面抓住了心。那是一张什么样的长椅啊，它宁静、肃穆，厚厚的白雪覆盖着它梦幻一般的空寂。多少人来了又走了，只留下它固守寂寞和孤独。

然而它曾经是辉煌的。在它的身上演绎过刻骨铭心的爱情、撕心裂肺的生离死别，也演绎过重逢的喜悦、孤寂中的独白以及夕阳西下时淡淡的忧伤。那些在椅子上坐过的人，无论是黑发少年还是白发老人，他们都被时光的河流载往更远的前方。因此在我眼里，这张椅子是有生命的，它承载无限和博大，承载人类与时空的内在关系。

还有一次是我去哈尔滨开会，某日晚上看冰雕回来，再也睡不着了。脑海里满满地装着色彩斑斓的冰雕，索性起床望着窗外的风景。然而也许是为了御寒，哈尔滨宾馆的窗子有两道。我推开一道，便有寒风呼呼地从窗缝吹进来。这是寒风刺骨的冬季，我站在窗前，第一次领略了哈尔滨雪夜里的孤寂之美。

多么安静，多么清冷，纷纷扬扬的白雪从天而降。我久久地站在窗前，忽然想起第一次投稿，我就投给了这座城市的一家文学杂志编辑。他在几次回信的落款上写着：“夜深人静时”，或者“大雪纷飞时”的字样。那时候我没到过



红叶醉黄岗

李朝俊

一道道黄岗山岗，一片片红叶舞动。人在这里行走，山巅是红的，山涧是红的，山道是红的，溪流是红的，人的脸庞是红的。

云山苍苍，清水泱泱，水击岩石，天光云影，黑的游鱼，黄的倒影，红的流叶，灰的滚石，青的溪草……沿潭慢行，对岸层林，犹如壁画，在天幕滚动。

“哞哞”几声牛叫，随之传遍山涧。水声撞山崖，音荡涧底，响彻山林岭道。这山“咯吱”几声野鸟飞出，那山一只野兔跳跃上岭头，眼前溪边松鼠擦水洗脸……山里规矩是人和野物如邻居，谁也不打扰谁。

山涧，水来石滚，上翻白浪，气势奔腾，滔滔不已。山上是溪，溪水无名，流而无言。山下是河，河通江海，名黄岗河，名大河，名毛集河……河在岭两旁，河在山野里。三山间，岭连岭，两河口，红叶林，花满溪。

上山找野果是我的最爱。火红的乌桕叶间，果子白花地炸开，雪白如棉絮。远远望这乌桕树，云上烽火霞，霞光映雪团。望着白白红红的树木，想起童年的我脱鞋上树，骑在粗枝上，提绳拉筐，眼到手到，将木梓白果进筐，装满一筐，心满意足，从树上徐徐放筐落地，擦擦汗水解开枝上绳子，松鼠顺树而下。白果白花花，香香的，从衣

雪天的情怀

顾艳（美国）

东北，只知道很冷，却想象不出到底有多冷。那天我望着哈尔滨窗外的雪景，望着雪景中的灯火一盏盏黯淡下去，但黯淡中有星光闪烁。在哈尔滨那个失眠的雪夜里，我感受到了一种清寂之美。它仿佛已经伴随我多年，早就浸润在我的血液里，开着冷艳的花。

后来我留学美国，从西部到东部后，几乎每年都能与雪花相遇。如果说杭州的雪给了我心灵的启迪，哈尔滨的雪给了我清寂之美的感觉，那么莱克星顿的雪，则带给我田园般的诗意和空灵。此时，前庭已被我铲出一条小路，我望着远处的小鹿一家子，以及在雪地里觅食的鸟儿，不知不觉我仿佛与自然万物融在一起了。

回屋时，我忽然想起小时候最喜欢的日子，就是每到雪天，一家人偎在炭盆旁，一边烤地瓜，一边听父亲讲故事。如今父亲早已作古，炭盆这稀罕之物在美国根本寻觅不到。好在生命总是与时间、回忆、梦幻伴在一起，从而使曾经的经历在岁月的尘封中复活。特别在雪天的时间嘀嗒声里，我们追溯逝水的源头，遥想从前的天空与河流，便有了生命的轨迹，有了他乡似故乡的归宿感。

茶祖居处

张雄文

晨晖亮了明亮鸟语，从云阳山峰顶下来时，我正坐在花溪园庭院间把盏慢饮，和着墙角虫儿的浅吟低唱。

杯中物是采自山间的茶。枕上听了一夜的山泉，舀一壶煮沸，冲入杯中，茶叶便徐徐舒展，似乎重回青春时光，从乌色缓缓化为金黄。茶汤先是清亮，带着林间奔淌过的本色，尔后透出山峦碧意，最终转为纯正金色，与滑落杯中的阳光水乳相融。吸一口，满口清香，隐隐还有花蜜之味，似乎有寻芳蜂蝶正翩翩赶来。

此刻，云阳山乳雾渐次消隐，清秋的天空高而远，任山头无边苍翠漫漈与晕染。峡谷深处的花溪园承接四围葱碧，草木毫无萧瑟之意；隐于高树间的楼阁古雅清幽；引自山泉的一泓曲水沿坡势跌宕，淌入庭院中央大小池塘；池中浮萍下偶尔有蛙鸣跳出，其声如鼓。门外，成片古木耸出“枝枝相覆盖，叶叶相交通”的绿云，林下还有一条溪涧淙淙作响。再往前，便是似乎一年四季都姹紫嫣红的茶乡花海，花香穿透丛林，幽幽涌来。借眼前山水佐茶，我心静神逸，宠辱偕忘，一时竟有了山中神仙的感觉。

这片位于湖南茶陵的幽蓝山水，曾是茶祖炎帝神农氏劳作与居住之所，于此烹茶啜饮，灌却心魂泥土，裹一身幽绿，神游八极，恍惚间与茶祖对话，是最相宜的雅事。

华夏始祖之一的炎帝神农氏，历经多年干戈后，格外钟情大湖之南茶陵这片望峰息心的山水，在此兴农事，种五谷，尝百草。《神农本草经》载：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”“茶”即茶，炎帝尝百草的“茶山”，亦即眼前的云阳山。有茶圣之称的唐人陆羽，在其《茶经》中说：“云阳山即茶山，因陵谷多生茶茗而得名。”炎帝大难不死，还因祸得福发现了茶，后世又尊之为茶祖。茶这一数千年国饮，也便始于茶陵。《茶经》说到茶的起源：“茶之为饮，发乎神农氏”“茶祖于茶陵，故饮茶于茶陵始”。

炎帝得悉茶的药用功能与饮用价值，于是给自己肩头又添了一份职责——采茶茗。除了野生茶，更多茶叶也在山头陵谷间栽培起来，成为茶陵最古老的作物之一。因为炎帝，茶陵有幸成为茶之原乡，是华夏最早开发与利用茶的地区之一，唐时更居三大产茶地之



潮汕鄉情

國際日報 合編 潮州鄉親公會



《我的美食向導》全網熱播,2024世界潮汕菜大會12日在汕頭召開

向全球展示汕頭“專屬”味道

漫步南澳海邊品嚐鮑魚鮮味,穿行小公園開埠區品嚐老媽宮粽球,閑遊樟林古港感受傳統豬腳飯和華僑文化……近日,由創作出《舌尖上的中國》《風味人間》等系列作品的陳曉卿團隊擔綱制作的紀錄片《我的美食向導》正在全網熱播,無數人心中故鄉的至珍風味在片中得以重尋,記憶中的家鄉味道也被點亮,更生動演繹了汕頭探索“美食+文化+旅游”路徑,以潮汕菜“小切口”向世界展示美好汕頭的精彩故事。



美食“大咖”展示廚藝引圍觀。林霖攝

愁味蕾。

1月12日至14日,2024世界潮汕菜大會選將在汕頭召開,這也將是汕頭首次舉辦世界級食品展會,屆時,汕頭將廣邀全球美食領域“大咖”共享“潮味”,擦亮“全國美食地標城市”“美食孤島”等金字招牌,打造一場集美食展示、文化交流、技藝切磋於一體的饕餮盛宴。

美食讓汕頭文旅香飄八方

“汕頭美食太好吃了!”“來汕頭,不是發愁吃什麼,而是不知道一天該吃多少頓,才能在有限的時間裏品嚐到更多的美食”……這是許多來汕遊客的真實感受。

為一道美食奔赴一座城,已成為當下越來越多人旅遊的方式。而天生自帶美食特性的汕頭,當仁不讓在文旅融合高質量發展的大潮中“火出圈”。從春節的英歌舞、潮汕美食,到南澳島躋身全國熱門海島前三,到文化IP名氣日漸高漲的小公園開埠區、東海岸“風箏節”,再到今年在汕頭體育中心舉辦的多場演唱會,汕頭已經成為國人旅遊娛樂的熱門目的地。正如“我記憶中的家鄉味道”特別觀影活動北京場的觀衆直言:“我最大的感受就是看看現在周末從北京飛揭陽往返多少錢?看要不要馬上回去,來一個說走就走,說回就回的衝動!”

而隨着汕頭高鐵路尾至汕頭南段開通,與廣汕高鐵路聯通,讓“早上在廣州喝早茶,中午到汕頭吃牛肉火鍋”成為現實。在剛剛過去的元旦假期中,汕頭市的文化和旅遊產品供給優化、活動豐富、文旅消費潛力得到激發,節日氛圍濃厚。許多元旦假期乘坐高鐵路來汕旅遊的遊客紛紛表示,全程體驗十分愉快,從廣州乘坐動車來汕旅遊方便快捷,汕頭的美食、美景更是讓人流連忘返。

美食文化的植入,讓汕頭文旅產業的發展香飄八方,更為汕頭打造文旅新品牌、新業態、新場景注入了無限生機。

(陳靜瑩 陳文惠)

1月3日,汕頭市人民政府新聞辦、GDToday、廣東發布、稻來紀錄片實驗室聯合發起“我記憶中的家鄉味道”特別觀影活動,于北京、汕頭以及吉隆坡等地邀請全球觀衆共同觀看《我的美食向導》潮汕篇,全球共同踏上汕頭風味探索之旅。

“美食孤島”的鄉愁風味

在這部近1小時的美食紀錄片中,陳曉卿跟隨着汕頭市潮菜研究會會長張新民、歷史學教授許紀霖、汕頭市市級非遺項目汕頭潮菜烹制技藝代表性傳承人鐘成泉等美食向導,走訪了南澳島、福合埕、澄海樟林古港、江東鎮、韓江口等多地,一路上體驗了尼仔(小管魷魚)、粿條湯、牛肉丸、響螺、豬腳飯、林擒等潮汕傳統美食和特產。

紀錄片融入了英歌、工夫茶等濃厚的潮汕特色和原鄉、根脈等文化思辨,展現傳統與現代交織、全球化與本土化相融的潮汕美食內涵。這些真正扎根于潮汕人生活細節中的食物故事,觸動了許多觀衆,從北京、汕頭到吉隆坡,海內外觀影現場紛紛發出陣陣熱烈掌聲和歡笑聲,熟悉的美食勾起四海相通的家鄉情懷。馬來西亞潮州公會聯合會會長林家光表示,潮汕不愧為美食之都,看完視頻之後確實有回家的感覺。“感謝導演帶給我們那麼好的視頻,讓我們對潮汕美食有更深入的了解。”馬來西亞潮州公會聯合會青年團總秘書黃世豪如是說。

正如紀錄片總導演陳曉卿所說的,潮汕美食就像一個貼滿了標籤的行李箱,這些標籤是每個潮汕人不停行走的脚步,行李箱本身恰是潮汕人對故土的深深認同。

百年美食弄“潮”預制菜產業

“人莫不飲食也,鮮能知其味。”于潮汕菜而言,美食不僅是為了實現味蕾上的享受,更是文化、歷史、記憶和鄉愁的載體。

以精細著稱的潮汕菜,是中國四大菜系之一粵菜的主幹。在汕頭,農產品、傳統食品、小吃品類比較豐富,具備打造百花齊放的潮汕餐飲、食品、品牌的先天基礎——以茶葉、海產品、獅頭鵝、油柑、橄欖、紫菜為代表的農產品地域特色鮮明;以牛肉火鍋、潮汕湯粉面、豬腳飯、砂鍋粥、滴鵝、牛肉丸、魚丸等為代表的傳統食品風味獨特;以潮汕粿品、蜜餞、甜品、肉脯為代表的特色小吃種類豐富。正是歷史的沉澱、豐富的菜品,為“汕字號”預制菜的研發積累了豐厚的家底。

近年來,汕頭市在保留傳統潮菜制作工藝的基礎上控成本、提效率、保質量,制作出衆多便捷美味、富有潮汕特色的預制菜品。同時制定出臺了《汕頭市加快推進潮汕菜預制菜產業發展工作措施》,從8個方面提出21條措施促進汕頭預制菜產業發展。汕頭市還以方便粉(粿條)產業為主攻方向,實現汕頭方便粉(粿條)品質化、集聚化、規模化、品牌化發展,力爭把汕頭方便粉(粿條)打造成汕頭食品產業集群的重要支撐部分。

如今,獅頭鵝、牛肉丸、各式海鮮等諸多“潮”味特色已被開發成預制菜,並且借助豐富的華僑華人資源和海外市場緊密相連,香飄全球。一道道潮汕菜,為汕頭構建了對外的良好形象,觸發了海內外潮人對汕頭的鄉



“美食‘上島’”觀影活動現場。方滄明攝



導演團隊分享潮汕風味探索之旅。方滄明攝

廣東潮劇院在深圳設立潮劇潮樂傳承中心 汕頭打造全球潮劇文化圈

【汕頭日報訊】近日,廣東潮劇院與深圳市龍崗區民樂促進會合作設立的廣東潮劇院(深圳龍崗)潮劇潮樂傳承中心正式授牌,這是廣東潮劇院在全球設立的第10個傳承中心。通過合作設立該中心,弘揚優秀傳統文

化,傳播推廣普及潮劇潮樂文化,加強汕頭和深圳兩地的文化交流合作。

深圳龍崗鄉親衆多,潮劇、潮樂具有深厚的群衆基礎,龍崗區民樂促進會致力於傳統民間音樂、戲曲、非物質文化遺產的傳承與推廣,擁有數十名熱愛潮劇藝術的會員。潮劇潮樂傳承中心成立後,廣東潮劇院的藝術家來到中心開展傳承輔導,言傳身教提升會員藝術水平,促進深汕兩地文化交流。

近年來,廣東潮劇院積極布局全球潮劇文化圈,此前已經在泰國、新加坡、馬來西亞設立5個海外潮劇潮樂傳承中心,在國內香港、海南、惠州、珠海設立4個傳承中心,依托傳承中心積極推行潮劇播種計劃,不斷擴大潮劇文化在海內外的知名度和影響力。

據悉,廣東潮劇院將不定期派名家到傳承中心指導,提升會員藝術水平,用戲曲助力“百千萬”工程。(林霖 攝影報導)



廣東潮劇院的藝術家對會員進行指導。

汕頭市場活力迸發 日均誕生220多位“老板”

【汕頭日報訊】2023年以來,汕頭市新登記各類經營主體8萬多戶,同比增長22.77%,經營主體新登記數同比大幅上升。也就是說,去年汕頭市平均每天誕生220多位“老板”。據統計,截至2023年底,全市累計市場主體數量超過53萬戶,為經濟高質量發展儲備資源。

高質量發展,拼的是營商環境,靠的是市場主體。近年來,汕頭市堅持實體經濟為本、製造業當家,大力發展“三新兩特一大”產業,以產業的持續發展帶動相關市場主體提質增量。同時,深入推進商事登記改革優化,減工作流程、提服務效益,大幅降低創業營商的制度性交易成本,有力地促進投資創業,越來越多的創業者、投資者涌入市場。

汕頭營商環境的持續優化,極大地激發了市場活力和社會創造力,造就更多的創業者、投資者。2023年,全市新登記各類企業1.57萬戶,比2022年同期增長22.36%,增幅明顯。據統計,至2023年底,我市個體工商戶數量超過42萬戶,占經營主體總數79.8%。其中,全市共新登記個體工商戶約6.5萬(比2022年同期增長22.94%),占新登記市場主體數量80.46%,其中批發和零售業、製造業、住宿和餐飲業等三個行業位列前三。

市場主體有活力,經濟發展有動力,超過53萬市場主體的強大力量推動了社會財富穩定增長,承載了550多萬人口的就業基本盤,為提振汕頭市經濟發展發揮積極作用。(郭丹)

責任編輯 劉慧



华盛顿举行游行声援巴勒斯坦 呼吁停火
1月13日，在美国首都华盛顿，人们参加声援巴勒斯坦的集会游行活动。当日，美国首都华盛顿举行声援巴勒斯坦集会游行。大批示威者挥舞旗帜和标语，高喊口号声援巴勒斯坦，呼吁停火。
新华社发(亚伦摄)

加沙冲突百日灾难深重 外溢扩大亟需止战

新华社耶路撒冷1月14日电 新华社记者
新一轮巴以冲突自去年10月7日爆发以来，至今已持续100天。本轮冲突的持续时间和对抗强度十分罕见，导致大量人员伤亡和民众流离失所。
分析人士指出，以色列虽然宣布其军事行动部分转向低强度，但无意尽快结束作战，加沙冲突的外溢效应正不断扩大，已蔓延至也门、黎巴嫩、伊拉克等地。国际社会如不能推动立即在加沙地带停火止战，整个中东地区的稳定都将受到威胁。
人道灾难严重 以方无意停火
巴勒斯坦加沙地带卫生部数据显示，本轮巴以冲突爆发以来，以军在加沙地带的军事行动已造成超过2.3万人死亡。以色列方面则称，有1300多名以色列人在本轮冲突中死亡，另有约130人仍被巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)扣押。
冲突爆发之初，以总理内塔尼亚胡提出以方军事行动的三大目标，即“摧毁哈马斯、救出所有被扣押人员、确保加沙地带不再对以色列构成威胁”。
在以色列军事行动

中，加沙地带包括住宅、医院、供水系统等在内的大量民用基础设施遭到破坏或摧毁，大批巴勒斯坦民众被迫向南逃离。联合国统计显示，加沙地带已有190万人流离失所，占其总人口的85%。目前，130多万人流离失所者集中在加沙南部的拉法市，而该市此前只有30万居民；在加沙北部，人们严重缺乏粮食、水和其他基本必需品。
尽管面临国际社会日益强烈的停火止战呼声和压力，但以方无意尽快停火止战。以色列国防部长加兰特称，以方下一阶段作战“将持续更长时间”。以军总参谋长哈莱维则告诉士兵“整个2024年我们都将在加沙地带作战”。
加兰特日前接受美国《华尔街日报》专访时表示，以军在加沙地带北部的军事行动将从高强度作战转向低强度作战。对此，巴勒斯坦政治分析人士菲拉斯·亚吉指出，由于各方对以色列的批评、指责不断加大，以色列因而将其军事行动调整为在加沙地带的特定区域进行。
以色列媒体认为，以军将在加沙地带北部特定区域开展有限地面行动或空袭，而加沙地带南部的

行动将集中在汗尤尼斯地区，那里被认为是哈马斯领导人的藏身处。
冲突外溢加剧 止战呼声高涨
本轮巴以冲突的外溢风险近来呈现不断扩大之势。1月12日至13日，美国对也门胡塞武装进行军事打击，造成多人死亡。美国总统拜登称，这是针对胡塞武装在红海频繁袭击船只的“防御性行为”。中东多国对此表示担忧，认为这将导致地区紧张局势升级。伊拉克外交部发表声明说，扩大冲突范围无益于解决根本问题，只会导致风险持续外溢扩散。伊朗外交部发言人纳赛尔·卡纳尼说，任意的袭击只会加剧本地区的危险和不稳定。
本轮巴以冲突爆发以来，美国在伊拉克和叙利亚的军事基地频频遇袭，美国则对这两国的一些民兵武装实施打击。
在黎巴嫩南部边境，以色列与黎巴嫩真主党交火不断。特别是哈马斯政治局副主席萨利赫·阿鲁里2日在黎首都贝鲁特南郊遇袭身亡后，以色列与真主党的交火强度明显升级。以色列特拉维夫大学

研究中心研究员哈雷尔·霍雷夫认为，双方甚至有可能爆发正面冲突。
以色列国家安全研究所高级研究员查克·弗赖利希认为，如果以色列与真主党爆发全面冲突，叙利亚的什叶派民兵组织有可能加入战局，约旦河西岸的局势也可能失控，届时更广泛的地区冲突将不可避免。
地区安全局势不稳之际，极端组织“伊斯兰国”也活跃起来，宣称制造了3日在伊朗东南部城市克尔曼发生的造成近百人死亡的两起爆炸事件。
面对这种局势，国际社会尤其是中东国家纷纷呼吁停火止战。约旦外交大臣萨法迪呼吁各方承担责任，制止以色列的军事行动，以免整个中东被拖进“地区战争的熔炉”。埃及外交部发表声明说，必须实现全面停火并结束针对巴勒斯坦平民的军事打击，以避免地区动荡和冲突扩大。
美以面临困局 矛盾日益加大
本轮巴以冲突爆发后，内塔尼亚胡政府的支持率一路走低。不少以色列民众认为，内塔尼亚胡力推司法改革造成混乱，

给了哈马斯袭击以色列的可乘之机。以政府和军方对营救被扣押人员等问题的处理方式也令民众不满，针对内塔尼亚胡政府的抗议示威时有发生。
以色列电视12台11日发布的民调结果显示，如果马上选举，内塔尼亚胡领导的利库德集团只能拿到120个议会席位中的18个，比现有的32个大幅减少；原本占据64席的执政联盟只能获得48席，失去议会多数地位。另一份民调显示，只有15%的以色列民众希望内塔尼亚胡在冲突结束后继续担任总理。
分析人士认为，支持率低迷让内塔尼亚胡不得不尽量延长冲突时间，使国家始终处于“战时状态”。
与此同时，在巴以问题上和此轮冲突中一直支持以色列的美国也面临国际社会，尤其是中东国家越来越大的压力。
美国国务卿布林肯日前再次访问中东，主要目的是避免加沙冲突扩大并将美国卷入其中。此行期间，布林肯虽强调防止冲突外溢、斡旋释放被扣押人员、反对将巴勒斯坦民众驱离加沙地带等，但未回应中东国家立即停火的

强烈呼声。
卡塔尔哈马德·本·哈利法大学副教授史蒂文·赖特指出，布林肯此访纯粹是“战术性的”，目的是安抚中东国家；从战略上看，美国偏袒以色列的立场不变，就不会对以色列施加实质性压力。
巴勒斯坦解放组织执行委员会成员巴萨姆·萨勒希说，美国从未认真考虑过加沙地带停火问题，布林肯此访只是为了防止拜登在竞选连任时因加沙冲突引发的人道危机而丢失选票。
不过，随着局面的恶化，美以之间的矛盾也在加大。据以媒报道，布林肯此次访问以色列期间，要求以方将扣押的巴勒斯坦代收税款交还巴方，并允许流离失所的加沙北部居民返回家园，但遭到以方拒绝。有分析指出，随着美国进入大选年，出于选情的需要，拜登政府可能在一定程度上向以色列施压，但内塔尼亚胡不会言听计从，这种矛盾将增加以色列政策的不确定性，也让巴以冲突的走向更加难以预测。
(参与记者: 张天朗、吕迎旭、王昊、柳伟建、沙达提)

“中柬人文交流年”启动仪式在柬埔寨举行

新华社柬埔寨暹粒1月13日电(记者吴长伟 廖泓清)“中柬人文交流年”启动仪式13日晚在柬埔寨暹粒举行，仪式上宣读了柬埔寨首相洪玛奈致“中柬人文交流年”的贺信。
洪玛奈在贺信中说，早在柬埔寨扶南时期，中国就派遣特使访问柬埔寨。自那时起，两国和两国人民之间深厚情谊开始建立，并深深根植于两国悠久的历史中。洪玛奈表示，他将支持

“一带一路”倡议，推动两国“钻石六边”合作，始终致力于巩固柬中传统友好、深化各领域务实合作。2024年柬埔寨将努力吸引更多中国游客和投资者赴柬旅游、投资，两国和两国人民之间的团结、友谊以及柬中“钻石六边”合作必将更加强大、稳定、持久，有效促进两国旅游业发展和青年交流，进一步推动柬中命运共同体建设。
启动仪式由中柬两国共同主办，在世界文化

遗产吴哥古迹的斗象台举行，中柬艺术家们在仪式上表演了《四海欢腾喜迎春》《怀念中国》《“高棉的灵魂”与“茉莉花”》等精彩的文艺节目。
据悉，为吸引更多游客参与“中柬人文交流年”，柬埔寨旅游部和文化艺术部等相关部门将同中方密切合作，共同开展丰富多彩、引人入胜的活动，包括体育、文化、旅游、展览活动等，同时还推出“2024年参观暹粒”活动。

伊拉克议员提交议案要求结束外军存在

新华社巴格达1月13日电(记者李军 段敏夫)伊拉克88名议员13日向议会提交了一份有关结束外国军队在伊拉克存在的议案。
伊拉克议会议员法利赫·卡扎利当天在新闻发布会上表示，该议案由议会最大党团“协调框架联盟”的88名议员签署提交。此举是因为美军接连袭击隶属于伊拉克武装部队的民兵武装“人民动员组织”人员和设施，严重侵犯了伊拉克主权。伊拉克拥有足够的武装力量和安全部

队来保卫国家和人民，是坚定的，“在这一承诺上不会退缩”。
美国2003年发动伊拉克战争，2011年底从伊拉克撤军，仅留少量驻军。极端组织“伊斯兰国”2014年夺取伊拉克西部和北部大片地区，美国主导的打击“伊斯兰国”国际联盟随后增兵伊拉克。2022年1月，伊拉克总理新闻办公室发表声明说，国际联盟的战斗任务已结束，伊军方已接管所有军事基地，一些从事顾问工作的外军人员仍留在伊境内继续为伊安全部队提供支持。

队来保卫国家和人民，是坚定的，“在这一承诺上不会退缩”。
美国2003年发动伊拉克战争，2011年底从伊拉克撤军，仅留少量驻军。极端组织“伊斯兰国”2014年夺取伊拉克西部和北部大片地区，美国主导的打击“伊斯兰国”国际联盟随后增兵伊拉克。2022年1月，伊拉克总理新闻办公室发表声明说，国际联盟的战斗任务已结束，伊军方已接管所有军事基地，一些从事顾问工作的外军人员仍留在伊境内继续为伊安全部队提供支持。

團體及市民抗議英揆妄議黎案

【香港商報訊】記者李銘欣報導：亂港項目黎智英涉嫌違反香港國安法的案件正在香港法院進行審訊，惟英國首相辛偉誠及外交大臣卡梅倫強行要求釋放黎智英，妄圖干預本港司法獨立。事件引起香港各界市民不滿，自前日起紛紛自發組織到英國駐港總領事館抗議，昨日先後有工聯會社會事務委員會、香港海南社團總會、西貢居民及香港青年代表到場。

工聯會成員促停止卑劣行徑

昨日早上，工聯會立法會議員陳穎欣帶同工聯會區議員、社委成員共8人手持「強烈譴責英國首相妄議黎智英案 嚴重干預香港司法制度」的橫額，到英國駐港總領事館抗議，要求有關人士停止干預香港司法制度的卑劣行徑。陳穎欣表示，黎智英案是嚴格按照香港國安法的規定進行相關法律程序，批評英國是

徹頭徹尾的雙重標準，公然挑戰本港的司法制度。他們敦促英國首相立即停止有關行爲。

香港海南社團總會一行16人亦到場抗議，該會執行會長雲海清表示，黎智英為反中亂港事件策劃者和組織者，法院對黎智英依法審理及追究責任無可非議。香港是一個有法必依、嚴格執法的國際法治都市，一個公然反中亂港的人，跑去跪求外國勢力插手，擾亂香港安定，外國政客還能為其撐腰狡辯，連最為倚重的法治精神、司法獨立都不要了，對英國是何其諷刺和悲哀。

西貢居民支持港府依法行事

12名西貢居民續於下午前來抗議，市民代表李先生表示，他們全力支持特區政府依法行事，對黎智英提出檢控，並交由司法機關依法進行審判，以體現有

法必依、執法必嚴、違法必究的法治原則。他們敦促英國政客立即停止包庇黎智英，停止詆毀及攻擊香港國安法，停止插手香港特區事務和干涉中國內政。他們全力支持特區政府堅定不移地落實香港國安法，繼續緝捕違反香港國安法的逃犯，以履行維護國家安全的責任、防範、制止和懲治任何危害國家安全的行爲和活動，讓香港市民的權利、自由及安全，得到真正及全面保障。

網絡紅人高松傑亦聯同一班香港青年前來抗議。他稱香港回歸祖國已經26年，一班英國政客終日死心不息、企圖經常插手干預，完全違反國際法和國際關係基本準則，暴露其仍抱守殖民思維，令人厭惡。英國政府一邊詆毀香港國安法，一邊不斷給自己的國安法加辣，所作所為是出於政治動機，雙重標準。他認為香港國安法實施後，有力推動香港實現由亂到治，



工聯會立法會議員陳穎欣(右四)等到英國駐港總領事館抗議。

並進入由治及興新階段，香港居民的權利和自由得到了更好保障。他們強烈敦促英方立即停止包庇反中亂港分子，停止詆毀香港國安法，停止以任何方式插手香港事務和中國內政。

去年來港旅客 3400 萬人次

內地客最多 東南亞客群復蘇最快



【香港商報訊】記者戴合聲報導：香港旅遊發展局昨日公布，初步統計顯示，2023年全年訪港旅客約為3400萬人次，其中12月訪港旅客有近400萬人次。旅發局總幹事程鼎一表示，過去一年，局方重新聯繫旅客，推動香港旅遊業循步有序地復蘇，同時因應疫情後旅客模式改變，推出不同推廣，未來將繼續針對不同客源市場進行宣傳，推動香港旅遊業繼續穩健復蘇。

2023年12月及全年訪港旅客初步數據

客源市場	12月	全年 (1至12月)
1. 內地	2948056 人次	26763874 人次
2. 非內地	981930 人次	7235786 人次
總數	3929986 人次	33999660 人次

旅發局數據顯示，以全年計，內地是最大的訪港旅客市場，五一黃金週、暑假和十一黃金週訪港旅客數字理想；而東南亞市場復蘇速度最快，其中菲律賓和泰國的旅客量在12月已超過疫情前(2017年至2018年平均)水平，分別恢復至116%及106%。按旅客種類分析，會議、展覽及獎勵旅遊的旅客量已回復至疫情前約七成，是復蘇最快的客群。

過夜旅客比例高於疫前

整體訪港旅客中，過夜旅客佔一半，比例較疫情前高，他們平均留港3.6晚，亦比疫情前長；而根據旅發局調查，以10分為滿分計算，過夜旅客的訪港滿意度達8.7分，同樣高於疫情前水平。程鼎一昨早出席電台節目時表示，去年全年訪港旅客達3400萬人次，達到2017年至2018年平均數的55%，已超過預期目標。若只計12份的月旅客數量，亦已回復至疫情前的65%，希望數字增長的勢頭可以持續。

根據旅發局資料，疫情前2018年全年訪港旅客人次為6514萬，2019年為5591萬；疫情期間的2020年、2021年、2022年，全年訪港旅客跌至只有約357萬、9.1萬以及60萬人次。

程鼎一提到，在過去一年，旅發局聚焦重新聯繫旅客，推動香港旅遊業循步有序地復蘇，不但乘著「Hello Hong Kong」大型全球宣傳，成功向全球展示香港復常和歡迎旅客的信息，同時因應疫情後旅客模式改變，推出不同推廣，例如加強高鐵遊宣傳，開拓內地5小時高鐵圈市場；全力舉辦連串多姿多彩的大型盛事，營造本地正面氣氛，吸引旅客親身來港體驗等，全方位提升香港旅遊魅力及國際旅遊城市地位。

展望新一年，程鼎一指旅發局將繼續把握全球旅遊最新趨勢及潮流，針對不同客源市場進行宣傳，大力提高旅客訪港意願。



祥龍騰躍現喜氣 專業優質守承諾

優質旅遊服務協會的新春花車設計，主題為「祥龍騰躍現喜氣 專業優質守承諾」。 記者 蔡啓文攝

國泰的花車設計，主題為「傳統新輝，龍年喜飛」。 旅發局圖片

Mr. Men Little Miss的花車設計，主題為「共聚香江樂繽紛」。 旅發局圖片

新春花車巡遊料有15萬人次觀賞

【香港商報訊】記者戴合聲報導：隨著疫後復常，大型活動陸續回歸，當中包括闊別五年的新春花車巡遊。香港旅遊發展局總幹事程鼎一昨早早電台節目表示，預計新春花車巡遊活動吸引約15萬人次觀賞，由於內地和台灣都有農曆新年，而內地的春節假期較以往多一天，希望可以吸引更多旅客來港。他說，知道政府有大量統籌工作，相信旅客在過關時遇到樽頸的問題，可以慢慢解決得到。

預計可吸引更多旅客訪港

農曆新年將至，由旅發局主辦的「國泰新春國際匯演之夜」將於農曆新年大年初一在尖沙咀舉行，屆時將有9輛花車、13支本地表演隊伍及16支國際表演隊伍參與。在巡遊匯演結束後，花車將於尖沙咀市政局百周年紀念花園展出至正月十六(2月25日)，供市民及遊客近距離觀賞及拍照留念。此外，在年初二及年初三，多支國際表演隊伍亦會在市政局百周年紀念花園及城中多個熱點演出。

程鼎一表示，今年農曆新年是本港通關後第一個最正常化的一年，香港慶祝農曆新年的氣氛濃厚，預計可以吸引更多旅客訪港。被問及內地旅客出行模式改變，他指香港整體旅遊業界恢復得不錯，但港人北上消費的趨勢短期內不會停止，本港商戶需要思考如何能夠吸引市民和旅客留港消費，他認為，內地和香港各自有不同優勢，香港是國際樞紐，相信能夠吸引更多旅客。

對於有意批評香港酒店房價太貴，導致旅客不選擇留港過夜。程鼎一回應時指出，這不全是房價的問題，而是香港全面通關復常後，各行各業都對人手不足情況，由於前線服務人手未完全恢復，導致房間供應仍未達到百分之百，但相信情況會逐步改善。

程鼎一提到，2017至2018年過夜旅客佔整體旅客約45%，而去年第四季相關數字保持五成，較疫情前高，反映仍有很多過夜旅客。他續指，香港未來不應只追求旅客人數，應聚焦於高質量旅客，同時好好招待低消費旅客。

財爺今赴世界經濟論壇年會

【香港商報訊】記者周偉立報導：財政司司長陳茂波今晚將啟程前往瑞士達沃斯，出席世界經濟論壇年會，星期六返抵香港。商務及經濟發展局局長丘應樺會參與部分行程。

出席多場會議 會晤各地領袖

據介紹，今年世界經濟論壇年會的主題為重建信任，討論範疇有四個，分別為世界安全和合作、創造增長和就業、人工智能如何推動經濟和社會發展、應對氣候變化與達至碳中和的長遠策略。逾百個國家和地區政府領袖、主要國際組織代表和企業高級管理層出席。

紅會舉辦第二屆定向挑戰

【香港商報訊】記者唐信恒、實習記者邱之璘報導：為提升社會對災難應變及備災知識的認識，香港紅十字會將於今年3月舉行「第二屆紅十字會定向挑戰」。據介紹，今次活動透過網上報名，報名日期為1月11日至2月16日，額滿即止。成功報名團隊將於兩星期內收到確認通知，選手其後根據參賽組別之指定比賽日期，於180分鐘內完成任務即屬成功。

感受氣候危難帶來的影響

近年全球因氣候變化的後果愈加顯著，引致一系列人道災難。香港紅十字會一直致力協助受影響人士，今年更透過年度活動「紅十字會定向挑戰」，呼籲公眾留意極端氣候變化帶來的災害，提升市民的災難應變及備災知識。為期三日的「第二屆紅十字會定向挑戰」將於今年3月1日起舉行，並以「重建生活·重建家園」為主題，鼓勵大眾積極參與，實踐人道精神。知名卡通形象 Snoopy 亦首度亮相紅十字會定向挑戰。擁有可愛外表與溫暖性格的比格犬 Snoopy，



「第二屆紅十字會定向挑戰」昨舉行啟動儀式。 記者 馮瀚文攝

亦一同為「紅十字會定向挑戰」加油助陣，將愛的互動分享給更多有需要人士。今次活動由花旗集團贊助。ERROR 成員郭嘉駿(193)及歌手應智越(細貓)擔任活動大使，兩人亦與紅十字會青年團團員分成兩組比賽，一同示範施行心肺復蘇法，並由此闡述急救知識在應對危難時的重要性。



2023 香港商界最關注的 10 件大事

由香港商報聯同香港中華總商會、香港總商會、香港中華廠商聯合會、香港工業總會、香港中國企業協會、香港中華出入口商會、香港中國商會、香港專業聯盟、香港工商專業聯合會、九龍總商會、香港廣東社團總會、香港江蘇社團總會、香港潮州商會、香港福建社團聯合會、香港僑界社團聯合會、香港經貿商會、新界總商會、香港工商專業協會、香港廣西社團總會、香港工商總會、香港屬屬總會、新界社團聯合會、香港江蘇社團總會、香港中小企業發展論壇(排名不分先後)等本港各大商會、社團，共同舉辦的「2023香港商界最關注的10件大事」評選活動，已正式展開。

自2006年起已連續多年成功主辦，獲得各大商會、社團支持，今年再接再厲，參與舉辦的商會、社團共24家。有關活動並獲得各大媒體支持，包括文匯報、大公報、新華社香港分社、中國日報亞大分社、中國新聞社香港分社、香港中國通訊社、經濟導報、鏡報、橙新聞(排名不分先後)。

今年繼續通過評選活動反映香港商界所思所想、政策關注、心聲訴求，從而向政府和社會傳遞香港商界的意見，通過交流與溝通，建立一個平台，令政府和社會各界更加關注商界的訴求。評選活動雖然以香港商界關注的大事為評選內容，但亦歡迎香港商報的廣大讀者積極參與投票，並且有獲大獎的機會。具體參與辦法詳見以下說明。

2023香港商界最關注的10件大事評選條目

- 1 新冠疫情基本完結 香港逐漸通關復常
- 2 「你好，香港！」全球全方位宣傳香港
- 3 香港再發電子消費券谷經濟
- 4 全球進入氣候「沸騰」時代
- 5 日執意排放核污水 港啟十都縣水產進口管制
- 6 國務院印發河套深圳園區發展規劃
- 7 香港夜繽紛提振夜經濟
- 8 虛擬資產交易平台欺詐案接連爆發
- 9 香港經受連環颶風 世紀黑雨襲擊
- 10 俄烏戰事未完結 巴以衝突又爆發
- 11 共建「一帶一路」倡議十周年
- 12 李家超發表第二份施政報告
- 13 美聯儲加息步伐漸止
- 14 中美元首舊金山會晤
- 15 科技巨頭競逐AI大模型 智能產業迎新浪潮
- 16 盛事接連登場 香港重返世界舞台中心
- 17 港產太空人呼之欲出
- 18 第七屆區議會選舉成功舉行
- 19 本港「搶人才、搶企業」卓有成效
- 20 樓市減辣寒意猶在 港股平淡反覆向下

我選的10件大事

(請在方格內填上編號，可少選但不可選取多於10個)

姓名：(請用中文正楷) _____

身份證號碼：(字母及頭4位數字) _____

所屬商會：(非商會會員可不填寫) _____

聯絡電話：_____

電郵：_____

地址：_____

個人資料收集聲明：閣下所提交的個人資料只用作是次活動之用途，並不會向第三者披露，及於活動結束後45日內銷毀。

參加方法：請將表格剪下填好後寄回香港九龍觀塘道332號香港商報公關部，內地讀者可寄深圳深南大道6008號印刷樓5樓香港商報深圳辦事處行政部；或登入香港商報網站www.hkcd.com進行網上投票、香港商報APP及透過二維碼以手機投票。

截止日期：2024年1月16日(星期二)截止投票(郵件以郵遞為準)。

揭曉日期：2024年1月19日(星期五)在香港商報及網站公布。屆時將有專函及電郵通知得獎者領獎詳情。

頒獎典禮：2024年1月25日(星期四)

獎品：

- 頭獎一名：萬希泉星恒系列陀飛輪腕錶(價值48,800元)
- 二獎二名：各得Verde Jewellery名貴獎品(價值10,000元)
- 三獎三名：各得Verde Jewellery名貴獎品(價值5,000元)
- 優異獎十名：各得裕華國產百貨有限公司現金券(價值1,000元)

屆時將有專函及電郵通知得獎者領獎詳情。

血管藏着不少臟東西

有人測算，如果將體內大大小小的血管接成一條綫，長度可繞地球2周半。形象地說，血管就像自來水管，向全身組織和器官輸送氧氣和營養。在臨床上，醫生能很快區分血管的好壞。健康的血管管壁光滑、柔軟，彈性好，血流順暢。但如果血管的主人不够愛惜，血管則會像自來水管一樣，長滿水垢、生鏽，甚至管道受阻無法供水，人體的氧氣和營養的供應便會受影響。

血管“長垢”的例子屢見不鮮。有些20多歲的人，血管年齡已是70多歲，脂肪、臟污等粘在上面，使血管提前進入了老年期，導致血管變脆、彈性下降、堵塞等嚴重問題，進而誘發一系列血管疾病，嚴重的甚至可能導致猝死。

毒物一：黏稠的“脂肪”

膽固醇是血液中一種類似脂肪的物質，被稱為“好膽固醇”的高密度脂蛋白對血管有保護作用，但“壞膽固醇”低密度脂蛋白一旦過量，就會使血液變稠，血管壁上逐漸形成小斑塊，讓血管通道變窄，血流受阻，引發冠心病、腦卒中等心腦血管疾病。

人體1/3膽固醇從食物中獲得，高膽固醇和暴飲暴食、動物性食物（肉類、動物內臟等）攝入過多有很大關係。因此，“管住嘴”能在一定程度上讓血管保持清爽。生活中，一定要注意膳食平衡，多吃水果、蔬菜等植物性食物；多用植物油，少用動物油；多蒸煮，少油炸；多用魚肉代替畜肉和禽肉；還要適量吃些被稱為“血管清道夫”的食物，如山楂、燕麥、大豆、金橘、紅薯、大蒜、洋蔥等。如通過控制飲

食不能將血脂降到理想水平，應在醫生指導下服藥。

毒物二：烟草化學物

吸煙時，烟草中的尼古丁、焦油、一氧化碳等有害物質，通過肺泡和血液的氣體交換進入血管，幹擾血液中的脂肪代謝。如果把血管比作輪胎，不僅有外胎還有內胎，覆蓋在血管內側的內胎在醫學上稱為“血管內皮”，能幫助血管保持彈性，而尼古丁會對其造成毀滅性破壞。值得提醒的是，被動吸二手煙也對血管有類似傷害。因此，為了自己和家人的健康應主動戒煙，社會也應繼續加強控煙力度。

毒物三：甜甜的糖分

對糖尿病患者來說，糖尿病和血管病是“難兄難弟”，血糖控制不好，血管就易發生病變。美國哈佛大學研究發現，普通人吃糖太多，可能引起血糖和胰島素水平增高。久而久之，導致胰島素抵抗和慢性炎症，誘發動脈粥樣硬化，促使血栓形成，增加患腦卒中風險。

米飯、面食等主食經人體消化後，澱粉會轉化為糖進入血液，如果還額外吃很多糖，攝入的糖分就會超標。因此，大家應少吃甜食，尤其是碳酸飲料、冰淇淋等。

毒物四：錯亂的激素

熬夜成了現代人的一種生活習慣。殊不知，熬夜會打亂生物鐘，使機體分泌過多的腎上腺素和去甲腎上腺素，從而使血管收縮、血流減慢、黏稠度增加。研究表明，長期熬夜的人，患心臟病風險比常人高1倍。因此，大家一定要規律作息，每晚11時前睡覺，



每日保證7小時左右的睡眠時間。

毒物五：口腔裏的各種細菌

美國哥倫比亞大學調查研究發現，口腔細菌可誘發動脈硬化，增加患心臟病風險。原因在於，刷牙方法不對、次數太少會讓食物殘渣沉積在牙齒周圍，久而久之形成牙菌斑和牙石，細菌產生的毒素可進入血液循環，損傷血管內皮。

研究發現，牙周病患者發生心肌梗死的幾率是常人的2.7倍。因此，大家千萬別以為刷牙事小，一定要關注口腔衛生，每天早晚刷牙，每次3分鐘，飯後別忘漱口，成年人每年都要洗牙。

最後想提醒大家的是，血管健康離不開運動，運動可促進全身血液循環，降低血液黏稠度，促進脂質代謝，改善血管彈性，預防動脈硬化。快走、慢跑、爬山、游泳等有氧運動都是不錯的選擇。另外，瑞士蘇黎士大學研究發現，放鬆精神也對血管內皮有益。所以，人們應盡可能保持樂觀、豁達、開朗的心情。

怎樣降低熬夜傷害



都市的生活與工作，往往是在壓力之下的，熬夜加班也是少不了的。據調查發現，長期熬夜可能會熬掉人體的免疫力。下面為您推薦三大招數，讓您做好準備，更好地備戰。

熬夜前

為了使熬夜對身體和容貌的損害降至最低，就要“打好底”。

晚餐要清淡 打算熬夜時，晚餐不要吃得太油膩，應該清淡一些，多吃蔬菜，保證有足够的優質蛋白質、無機鹽和維生素。

卸妝、洗臉 為避免厚厚的粉或一天積累下來的油漬，讓俏臉經過熬夜的煎熬而長滿痘痘，熬夜前一定要先卸妝，把臉洗幹淨。

補充維他命B 維他命B能夠解除疲勞，增強人體免疫力。

熬夜時

熬夜會增加“火氣”，因此不宜再吃薯片、餅乾等容易上火的食物。

多喝綠茶 綠茶既能提神，又可消除體內多餘的自由基，讓人神清氣爽。但對於喝綠茶腸胃不舒服的，還是改喝枸杞茶或菊花茶，能去火，還能明目。

吃水果當夜宵 此時絕不能食用高熱量或油炸食品，不宜吃泡面來填飽肚子，以免火氣太大；也不宜吃過咸的食物，否則熬夜後臉與身體會浮腫得很厲害，最好以水果、粥、面包來充饑。

熬夜後

不習慣熬夜的人，熬夜後整個人很疲憊、很虛弱，除了食補外，恢復睡眠習慣更重要。

喝有滋補作用的湯或糖水 魚湯、骨頭湯、雞湯都不錯，紅棗烏雞湯也很好，通過內在進補能滋養肌膚。

按摩淋巴 熬夜後，人的新陳代謝會變慢，無法吸收保養品。不妨以按摩方式刺激耳後至下頷、肩胛骨凹陷處和腋下的淋巴結，促進淋巴循環，促進肌膚的新陳代謝。

兩款銀耳吃出健康好氣色

銀耳南瓜粥

原料：南瓜、銀耳、大米。
做法：南瓜去皮去瓤，切塊。銀耳用水發好，洗淨。大米先入鍋煮，差不多大米煮熟的時候，加入南瓜銀耳一起煮，南瓜大米都煮軟的時候，出鍋。

銀耳拌黃瓜

原料：銀耳一大朵、黃瓜兩根、蒜泥適量、鹽、陳醋、香油。
做法：銀耳提前泡發，洗幹淨撕小朵備用。然後水燒開，略焯一下銀耳，時間不宜太長，否則容易軟爛。黃瓜洗幹淨，橫刀拍爛，切成小塊。然後放大碗內加2小勺鹽拌勻，醃15分鐘的銀耳，最後輕輕擠去水分。黃瓜和冷卻的銀耳拌到一起，加上蒜泥、醋、香油，攪拌均勻就可以了。

延長壽命 多吃全麥食物

據英國《每日郵報》報道，近日，哈佛公共衛生學院公布的一項研究結果表明，多吃全麥食物能夠降低患癌癥、心臟病和糖尿病的機率，延長壽命。

研究數據顯示，與平均每天僅攝入3.98克全麥食物的人相比，平均每天攝入34克全麥食物的人早死機率要低17%。在考慮肥胖、運動等其它健康相關因素的條件下，該結果仍然成立。另外，大量攝入全麥食物能夠分別降低11%和48%死于呼吸疾病和糖尿病的機率。而大量攝入谷物纖維則能分別降低15%和34%死于癌癥和糖尿病的機率。

據了解，該研究涵蓋了50萬NIH-AARP飲食與健康研究組織的會員，他們年齡

超過50歲。在1993年的時候，志願者們填寫了研究機構發給他們的關於健康與飲食狀況的問卷調查，調查內容包括攝入食物頻率、種類和份量等相關信息。而在最開始的問卷中表明患有癌癥、心臟病、中風和糖尿病等疾病的志願者被排除在外，剩下367442名志願者繼續參與調查研究，平均研究周期長達14年。

研究人員表示，因為該研究屬於觀察性研究，所以他們不能完全確證是全麥食物和谷物纖維降低了人們患病幾率。但是，他們相信那些食物中所包含的谷類纖維成分擁有防護作用。不管如何，多吃全麥食物和谷物纖維聽上去還是好處多多。

男人四十 注意身體九變

40歲左右的男人正處於人生事業的巔峰，但同樣值得關注的是，中年既是身體機能成熟的時期，又是向老年過渡的時期。這個階段也是疾病的形成期，因為生理機能從峰頂開始下滑，部分器官開始衰退，許多疾病都在這時爆發或顯現。“四十歲以前以命博錢，四十歲以後拿錢買命”成了這個年齡男人最好的寫照。

疾病防治一個重要原則是早發現早治療。所以，中年人對自己身體出現的一些“小變化”應有所警惕：

小便增多，尿液淋瀝不淨，要小心是否得了糖尿病、前列腺肥大或前列腺癌。

爬坡上樓時氣喘心慌，常有胸悶胸痛或焦躁不安，要小心是否得了高血壓、心臟病。

咳嗽痰多，時而痰中帶血絲，要小心是否得了支氣管擴張、肺結核、肺癌等。



食欲不振，腹部悶脹不適，大便不規律，要小心是否得了胃病、肝膽疾病或胃癌、結腸癌。

酒量變小，宿酒難醒，要小心是否得了肝臟病、動脈硬化。

胃部不適，常有隱痛、反酸、噯氣等癥狀，要小心是否得了慢性胃病，尤其是胃潰瘍或胃癌。

容易健忘，有時反復做同一件事，要小心是否得了腦動脈硬化、腦梗塞等。

關節發硬，伴有刺痛，要小心是否得了風濕性關節病。

面部和下肢浮腫、腰酸背痛，則可能是患了腎臟病。

身材矮小 冠心病幾率高

研究指出，平均來說，每矮2.5英寸就增加13.5%患冠心病的幾率。這就是說，你越矮，患冠心病的幾率也就越高。

此項由英國萊斯特大學心臟基金會心臟病學教授Nilesh Samani負責的研究，發表於網上的《新英格蘭醫學》期刊上。Samani教授指出，在超過60年的時間裏，人們對身高與患冠心

病的關係一直持有與此相反的認識。他表示：“現在我們仍未弄清楚這樣的關係是否源於一些具有混淆性的因素，例如：童年時期不佳的社會經濟環境、營養狀況，這些因素不僅決定身高，還決定患冠心病的幾率。而且我們也尚未清楚，目前這種聯繫是否就表明矮個子與患上冠心病的高幾率的必然性。”

吃點“碱”護心血管

心腦血管疾病向來是中老年人的健康大敵，專家提醒，可適當補充一些有益血管的“鹼性食物”。

鹼性食物並不是指味道或是食物本身的化學屬性，而是含鉀、鈉、鈣、鎂等礦物質較多的食物，它們在體內的最終代謝產物常呈鹼性，如蔬菜、水果、乳品、菌類、豆制品以及一些水產品等。研究發現，每日平均攝入鈣較少的人，比攝入1400至1500毫克鈣的人患高血壓的風險高出兩倍；鎂有助於調節心臟活動，降低血壓，減少患心臟病的危險。

做菜放陳皮五好處

人們常拿陳皮泡水喝，但營養專家稱，陳皮還能入菜，可以制成很多口味獨特的佳肴，還具有一定的食療養生功效。

中醫認為，陳皮性味辛、苦、溫，入脾、肺經；有行氣健脾、降逆止嘔、調中開胃、燥濕化痰之功，適用於脾胃氣滯所致的脘腹脹滿、噯氣、惡心、嘔吐及濕阻中焦所致的納呆倦怠、大便溏薄及痰濕壅滯之咳嗽痰多等癥。《本草綱目》言其“療吐噦反胃嘈雜，時吐清水，痰痞，痰癧，大腸閉塞，婦人乳癰，入食療，解魚腥毒”。“陳皮，苦能泄能燥，辛能散，溫能和……同補藥則補，同瀉藥則瀉，同升藥則升，同降藥則降”。藥理分析表明，陳皮含揮發油、黃酮甙(如橙皮甙)、肌醇、維生素B₁等。

陳皮有下列功用：

對消化系統的作用 陳皮所含揮發油對胃腸道有溫和的刺激作用，可促進消化液的分泌，排除腸管內積氣，顯示了芳香健胃和驅風下氣的效果。

對心血管系統的作用 陳皮煎劑、醇提物等能興奮心肌，但劑量過大時反而出現抑制。另外，它還可使血管產生輕度的收縮，迅速升高血壓。陳皮中的果較對高脂血症引起的動脈硬化也有一定的預防作用。

對呼吸系統的作用 陳皮所含的揮發油有刺激性祛痰的作用，使痰液易咯出。陳皮煎劑對支氣管有微弱的擴張作用，其醇提物平喘效果較好。

對泌尿系統的作用 陳皮煎劑可使腎血管收縮，尿量減少。

抗炎作用 陳皮煎劑與維生素C、維生素K并用，能增強抗炎作用。

吃飯多久後會長肉



對於很多想要減肥的女性來說，她們多麼希望能祇吃飯不長肉，但這個願望不僅無法達成，而且吃完飯後長肉的速度比我們想象的要快很多。

據英國《每日郵報》報道，牛津大學的科研人員發現，脂肪在人體中囤積的速度，通常比我們想象的要快很多。研究表明，人們在吃下大約3小時後，食物中的脂肪就會迅速積累到腰部。不過，在進食早餐後，脂肪有一少部分脂肪會儲存在腰部，但是進食晚餐後，食物中一半左右的脂肪都會囤積在腰部。也就是說，如果吃了含有大約30克脂肪的晚餐，腰部隨後就會多出兩三茶匙的脂肪。

不過，研究人員稱這種儲存祇是暫時的，積累的脂肪在黎明前能够被分解掉。但是如果暴飲暴食，脂肪就會轉移到臀部和大腿，長此以往，體重就會不斷增加。

紅館外拜神遇歌迷衝前 圍欄倒塌釀人疊人

學友騷有驚無險 如常開唱



圍欄被推倒，約10名歌迷隨即倒地。



欄杆腳被擠斷引致意外。

香港文匯報訊(記者 子棠)張學友共24場的《張學友60+巡迴演唱會》香港站13日來到最後一場，學友於中午抵達紅磡進行拜神儀式時，現場早已聚集數百名歌迷守候。當學友行到紅磡外圍與歌迷近距離接觸時，歌迷隨即蜂擁衝前，還推倒其中一個圍欄，約10名歌迷隨即倒地，釀成人疊人意外，幸好均無大礙，晚間的尾場演唱會照常舉行。



學友13日下午抵達紅磡進行拜神儀式。



不經不覺，張學友共24場的《張學友60+巡迴演唱會》香港站13日來到尾聲。

學友以全黑打扮於13日下午3時半乘座駕抵達紅磡，當他進行過上香及化寶儀式，在切燒豬前，他特別上前跟圍觀的歌迷打招呼，雖然現場隔着雙重圍欄，但歌迷看到學友走近太過興奮，群情洶湧地瘋狂衝到前面，導致其中一個欄杆被推到腳擠斷，約有10名歌迷倒在兩行圍欄之間一米範圍內的地上，釀成人疊人意外。

學友見狀緊張叫不要再推

由於意外就發生在學友眼前，他大感愕然並緊張地立即呼籲歌迷向後移、不要再往前推，以及慰問出事的歌迷有沒有受傷。而多名保安幫忙扶起歌迷和圍欄，擾攘約一分鐘左右，現場狀況終得以控制。學友待一切回復安全後，繼續與守候的歌迷打招呼、握手和收禮物；其間他亦不時着歌迷不要擠前，而歌迷就不斷對他說打氣語，又提點他好好休息。歌迷送的禮物方面，不乏學友年輕時的照片。而學友幾乎繞場一周見歌迷後，才繼續與團隊進行切燒豬儀式。離開前，學友再親切地多次向歌迷揮手、抱拳、鞠躬才入紅磡後台，全程逗留了約15分鐘。

陳家樂留鬚影響錫錫 想收錶作情人節禮物

香港文匯報訊(記者 子棠)陳家樂和劉若寶(Polly)13日出席英皇鐘錶珠寶聯乘瑞士百年靈Breitling發布會，家樂以戴鬚鬚新Look亮相，並透露是電影角色新造型，不過就遭太太連詩雅投訴錫錫時好拮据，被迫現階段要錫少，但仍會做好老公清潔家居的職責，努力洗廁所！

家樂和Polly在活動中與司儀談及時間控制，家樂指現在的時間主力投放在工作之外，就是生活，並會與太太分工合作做家務，由太太負責清潔廚房，洗手間則歸他負責，又希望今個情人節收到太太送手錶作禮物；而Polly也自言很守時，所以也喜歡戴手錶。

分擔家務負責洗廁所

家樂受訪時談到何以會愛上洗廁所，更無意間爆閩房樂，家樂說：「洗廁所好呀，除了地方較細，也沒有廚房那麼大油煙，並且廚房是『一

家之煮』的命脈，如果擺錯位就會被投訴。(還有什麼會被太太投訴?)最近留了鬚鬚，太太覺得kiss kiss時好拮据。(現在有得kiss?)都有嘅，少喇囉，所以她下令我拍完戲要即剃鬚，希望2月初拍完。」

說到2月中是情人節，家樂和Polly都表示希望收到手錶作禮物。笑指二人手上配戴的手錶都要5位數，如何回報另一半的貴重禮物?家樂稱可以買情侶錶，自爆有人送過情侶Tee給他和太太，但覺得太尷尬只敢在家裏穿，而情侶鞋和情侶錶較為低調，可以接受，再者，手錶能保值。問到會否向老闆索取員工價?家樂表示最叻仔的一次是獲老闆給予七折。他稱人生賺得第一個100萬時，跟老闆說想到店裏買錶獎勵自己，老闆隨即表示為他留起了，而該手錶是5位數，由衛詩雅為他挑選的。說畢，他立即補充指，情侶錶就當然是與太太一同挑選，但他很感激人生出現了兩個詩雅，一位是好太太，另一位是好友。



陳家樂和劉若寶都希望收到手錶作禮物。



陳健安獲近百名歌迷到場支持。

陳健安下月開騷 堅拒跳舞

香港文匯報訊(記者 達里)陳健安(安仔)13日於商場舉行新碟《Life after Life》簽唱會，吸引近百名歌迷到場支持，安仔現場獻唱《好好掛住》和《仍然是那個少年》兩首歌，又與粉絲玩畫畫遊戲，最後來一個大合照留念。

腳傷未癒的安仔表示康復進度理想，相信兩三星期後就復原，現時只有上落樓梯有不便，笑稱即使康復後也不會在2月底舉行的演唱會上跳舞。已有3年沒舉行簽唱會的安仔，日前才錄完新歌令他心情興奮，說：「因為新歌是我唱過的歌之中最難唱的，都有擔心過今(13日)日狀態，但聽到歌迷分享的故事，高興我的歌可以給到人力量，可以有渠道去釋放情緒。」演唱會本週就公開發售，安仔希望能賣個滿堂紅，但笑稱即使自己腳傷復原，也不會在台上跳舞，說：「我不會跳舞，但上身都可以吓吓，其實腳傷期間，發現開發了自己更多的唱歌技巧，都算是塞翁失馬，焉知非福。」安仔高興與兩位大學同學一起去完成今次演唱會演出，問他有沒有計劃做巡迴，他笑稱也想走埠，但暫時只能走勻全港各區，也鍾情走進校園做校園騷，因為感覺好玩和自由度大。

譚曼萱率直性格似「阿寶」 籃球場上拍戲有主場之利



譚曼萱射籃有姿勢有實際。

香港文匯報訊 電影《不是你愛你》早前在聖誕及元旦檔期舉行優先場，外界反應熱烈，而戲中飾演女主角阿寶的譚曼萱(Mandy)，亦不時跟隨導演葉念琛及其他演員四出謝票。

戲外落力宣傳，戲內的Mandy坦言收到劇本後，花了不少時間研究角色，漸漸發覺「阿寶」的性格與自己非常接近，她說：「阿寶係一個性格好率直嘅女仔，好有義氣，嘅花園街長大，好貼地，好細心，處處為朋友着想，簡直係人見人愛，車見車載，我真係搵唔到佢嘅缺點，而我同阿寶嘅性格都似，但阿寶比我本人更直接，可能同年齡有關，佢只得十七八歲。」

《不是你愛你》以一班在花園街長大的年輕人作為故事背景，除了Mandy外，還有梁仲恆、林熙彤、林家熙以及周漢寧。在大熒幕演出經驗不多的Mandy多得一班前輩落力提點，尤其是人稱「阿炳」的梁仲恆。Mandy說：「我好記得佢前輩(梁仲恆)同我講嘅口訣『集中但放鬆』，真係學到嘢，佢前輩係一個令人好放心嘅對手，佢好有『大佬』感覺，戲裏面我已經係大家姐，但佢再大佬，戲內戲外我都佢做大佬，就連我手機裏面，都將佢個名設定做『大佬炳』」。



左起：譚曼萱與陳昊森、梁仲恆對戲。

「籃球女神」射籃贏梁仲恆

能夠令Mandy放鬆，除了前輩的教導，還有籃球，她說：「打籃球確實係導演葉念琛為咗令我更投入更放鬆，設定阿寶鍾意打籃球，因為我每次擲起個籃球就會放鬆好多，所以同阿仔(陳昊森)拍攝一場比較親密嘅戲，嘅籃球場發生，係一件好事，有一種主場嘅感覺。」

打籃球除了令Mandy放鬆，更與同樣熱愛籃球的男主角陳昊森、梁仲恆不打不相識，Mandy除了向陳昊森下戰書，要一對一比賽，其中一日劇組租借了一個有籃球架的禮堂作為臨時化妝服裝間，Mandy與梁仲恆趁空檔鬥射籃，結果由Mandy大獲全勝，果然不愧為「籃球女神」。

杜德智積極增強自己幫助弱勢

香港文匯報訊 杜德智日前完成首個慈善音樂會。

音樂會內容非常豐富，杜德智除了唱歌外，也有在音樂會教導長者做運動，並即興到台下與長者共舞，然後義工們徐徐加入齊舞，場面非常窩心！

年屆66歲的杜德智仍是運動健身達人，他在現場表示他整個人的狀態仍然非常年輕，所以希望透過音樂及運動繼續增強自己，帶出更多動力和正能量去為其他人送暖！

杜德智表示是次音樂會，也還了自己一個小心願，完成一個個人迷你演唱會是不簡單，今次又有特別嘉賓，當中亦有跳舞、玩遊戲、送禮物！

至於嘉賓陳穎儀(Penny)是前TVB藝員，也是瑜伽運動達人。Penny表示，很開心認識杜德智，也多謝主辦方邀請，給予演出機會，希望日後可以多參與唱歌表演，為長者送祝福，這種有意義的演出也會令自己快樂起來。

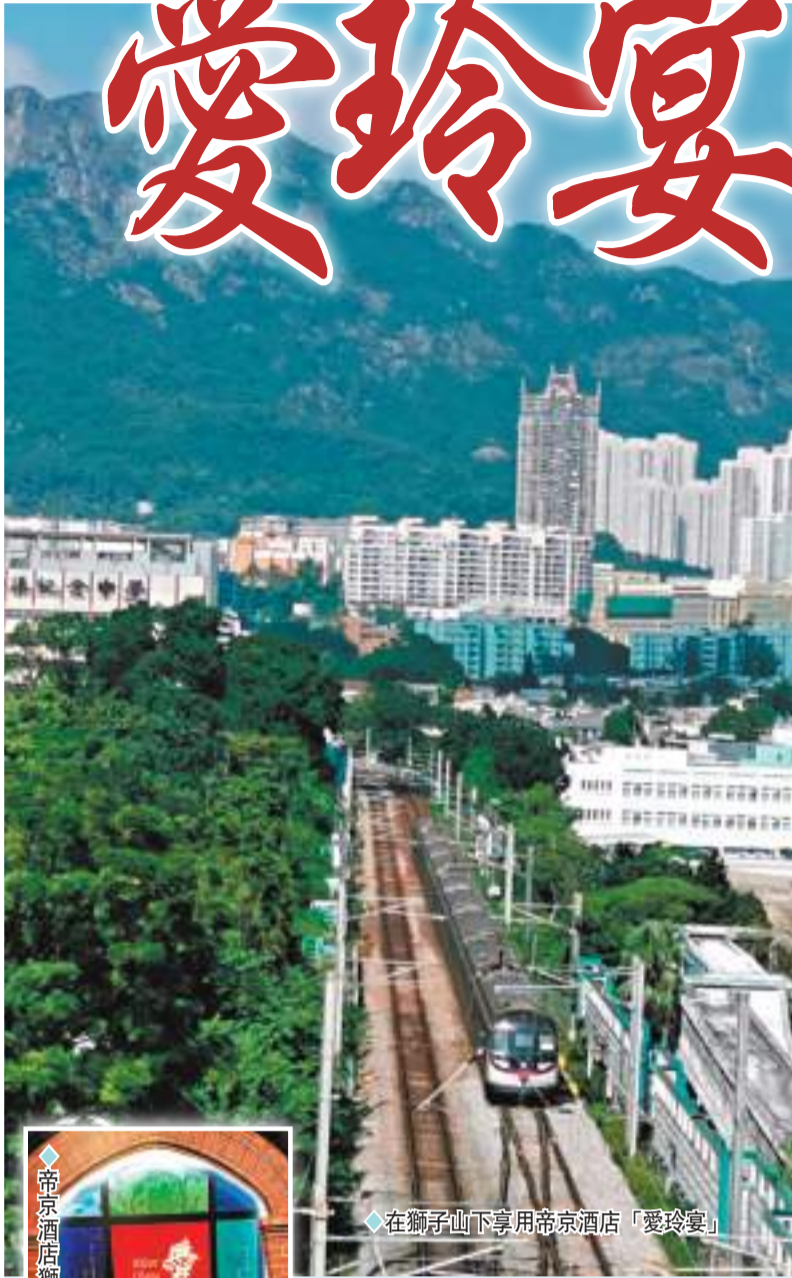


杜德智自彈自唱。

愛玲宴 平行時空細味文藝滋味



於獅子山下呈獻



在獅子山下享用帝京酒店「愛玲宴」

中華文化除了用筆尖娓娓道來，也能以舌尖慢慢細味。帝京酒店獅房菜分別於2017年及2020年推出「愛玲宴」，大獲好評。今年，適逢張愛玲成名作《沉香屑·第一爐香》、《傾城之戀》、《心經》及《金鎖記》出版80周年，向眾要求下，江肇祺師傅第三度率領中廚團隊以獨門手藝於獅房菜傳譯她張愛玲的「私」房心得，推出全新的「愛玲宴」，以文壇傳奇作家張愛玲為題材，依據張氏一生及其作品為主軸，創作了多道令人驚艷的菜式。 ◆採、攝：寧寧

今次江師傅與團隊除了以張氏一生為藍圖，研究多部經典作品外，亦加入張氏「敢變」的元素，在菜式上融會情感與創意，由即日起至明年1月31日呈獻「愛玲宴」九道菜單。張氏曾於1941年及1952年期間兩度來港，並旅居於好友的加多利山家中，房間窗外飽覽獅子山美景；而「獅房菜」同樣盡覽獅子山景致，讓張迷與老饕恍如置身平行時空，享受藉由文字演繹而成的精緻佳餚，體驗文壇傳奇的「視覺」與文字魅力。

——傾城之戀

蘭州蜜瓜·瑤柱甫·響螺湯



蘭州蜜瓜·瑤柱甫·響螺湯

「蘭州蜜瓜·瑤柱甫·響螺湯」出自《傾城之戀》，故事主角二人飽經戰火，生活苦寒，「難得吃一次螺湯」。團隊以此加以聯想及變化，故事中的主角難得才吃一次螺湯，如套用於現今，難得一次才吃的話應換上珍貴材料，故以瑤柱、響螺、豬筒骨、赤肉及蘭州蜜瓜等煲8小時成奶白色鮮湯，滋陰保氣。

——沉香屑·第一爐香/小團圓/談吃與畫餅充飢

冷切牛舌·合肥丸子·胭脂鵝脯



冷切牛舌·合肥丸子·胭脂鵝脯

首先，「冷切牛舌」出自張愛玲的成名作《沉香屑·第一爐香》，小說三位角色於餐桌上「角力」時，正是在品嚐冷切牛舌。江師傅選用牛舌細嫩味濃的部分，以秘製滷水煲煮3小時至軟韌入味，入口濃香軟嫩，配爽口味濃的蒜蓉，既能添加清新爽脆的口感，又能平衡油膩感，分量剛剛好。

其次，「合肥丸子」則是《小團圓》提到多款合肥菜式及點心：有時候他叫韓媽下廚做一碗廚子不會做的菜，合肥空心炸肉圓子，火腿蘿蔔絲酥餅……張氏小時候愛吃合肥點心，江師傅就根據張氏弟弟張子靜撰寫的《我的姊姊張愛玲》中的描述炮製，特別於肉丸中加入蠶草花，再蘸上七彩糯米後清蒸，最後淋上麻辣醬汁；入口軟糯綿密，肉丸肉汁豐富質感細滑。

至於「胭脂鵝脯」，張迷都知張愛玲對《紅樓夢》入迷，當中提到的淮揚美食——胭脂鵝脯與松楓油卷便引起其注意，她於《談吃與畫餅充飢》入面提到《紅》出現的食物特點是鵝，她更估計胭脂鵝脯「想必是醃臘」。江師傅選用黑鬃鵝製作，肉厚味濃，原隻鵝先以香料、醬油、蘋果、紅麴米等扣煮3小時，入味後便起肉切成鵝脯，碟底放上肉桂蘋果。甘香鵝肉令人齒頰留香，特意製作的肉桂蘋果添加香甜味道的同時又能平衡鵝肉的油膩口感。

——愛麗絲的食譜

核桃·鮑魚·酥盒



江師傅將張愛玲的核桃雞丁變為核桃·鮑魚·酥盒

張愛玲在1959年搬到美國時認識了研究藝術的朋友愛麗絲，翌年送上用中文寫的食譜，共計有18道菜的食譜詳列材料與做法，菜式包括核桃雞丁、香酥鴨、棒棒雞等，江師傅加以變化，將核桃雞丁幻變成「核桃·鮑魚·酥盒」。他先將鮑魚及雞肉切粒，與雜菌、瑤柱及秘製醬料炒香，再放入核桃外形的酥皮盒之中。團隊以此比喻當中蘊藏及盛載張氏對友人的愛護與感恩之情，入口齒香馥郁又惹味，加上餘韻悠長，好比對友人的深情厚意，是一道內外兼具的創意菜式。

——花凋

神仙鴨子



神仙鴨子肥而不膩

《花凋》小說中描述外強中乾的鄭家，連保媽的工資都發不出，卻要講究大戶人家的排場，做了一桌子好菜準備宴請未來女婿，其中一道菜就是「神仙鴨子」。團隊以肉厚的鴨腿入饌，先炸香，令肉質緊實，並逼出鴨肉豐腴的油脂，令味道變得特別甘香，之後加入香料、柱侯醬、冬菇、冬筍、果皮、茺荳等香料調味扣煮而成，肥而不膩、味鮮湯清。

——金鎖記

賽螃蟹·蟹油·黑魚子



賽螃蟹·蟹油·黑魚子

這道「賽螃蟹·蟹油·黑魚子」出自《金鎖記》，故事中的曹七巧性格橫行無忌，張牙舞爪，其性格讓江師傅聯想到毛蟹，因此特別將蟹拆肉入饌，來代表實則缺乏保護及脆弱的七巧，再以賽螃蟹的烹法處理，加入蟹油及黑魚子，更添香氣。

——心經

禪衣鱈魚·松茸·花椒麵醬



禪衣鱈魚·松茸·花椒麵醬

「禪衣鱈魚·松茸·花椒麵醬」出自《心經》，「桌子上的荷葉粉蒸肉肉不着給老爺留着了，你們吃吧，我倆嫌油膩。」荷葉粉蒸肉其實是張氏愛吃的美食之一，她更曾說：「上海女人像粉蒸肉，廣東女人像醋醋排骨。」其本意是誇獎上海女人粉白豐腴。江師傅不跟從原著，只取當中意思，並改以健康的鱈魚來代替肥肉，雪白的鱈魚亦能代表上海女人皮膚白又細嫩；鱈魚蘸上禪衣漿炸香，底層則加入花椒、麵醬及松茸等，肉質嫩滑，與花椒麵醬同吃更惹味。

——紅玫瑰與白玫瑰

咖喱·海參·花卷



咖喱·海參·花卷

有人認定每位男生心中總有兩朵玫瑰，一紅一白，要了白的，便敗給了紅的。故事中「好像是新加坡華僑」的「紅玫瑰」王嬌蕊，有不少南洋生活習慣；王家的飯菜是帶點南洋風味的，中菜西吃，主要是一味咖喱羊肉。廚師團隊以此為藍本，但改用珍貴的海參入饌，以嫩蔥咖喱配上秋葵、番茄、洋葱燜煮而成，味道誘人，如王嬌蕊般魅力十足。清秀優雅的花卷則代表白玫瑰，如孟煙般溫潤和秀美。

——小艾

花膠·櫻桃番茄·淮山麵



花膠·櫻桃番茄·淮山麵

故事描寫女傭小艾在舊社會受盡壓迫，而大戶各房太太們在家中喜愛各自拿錢叫老媽子炮製「小鍋菜」，表示當時流行分炊制。江師傅代入其中，這道便是他炮製的「小鍋菜」。雖然看似簡單，但亦是心機之作：先將鮫魚煎香，加入番茄煲滾作湯底，花膠則以魚湯浸至入味，最後配上健康的淮山麵，養顏滋陰，相信一眾太太們定必喜歡。

——怨女

赤豆糕·蓮心粥



口感豐富的赤豆糕·蓮心粥

《怨女》是張氏改寫自《金鎖記》的中篇小說，敘述了女主角榮銀娣壓抑坎坷的一生，同時展示舊社會女性身不由己，藉此喚醒社會對女性的關注。當中描述了宵宵夜的小販拉長了聲音叫賣「喂阿……赤豆糕！白糖……蓮心粥！」唱得有味有調，高朗的嗓子，有點女性化，遠遠聽着更甜。赤豆糕，即紅豆糕，是上海傳統糕點，江師傅依傳統，用上糯米、黏米、紅豆、奶和糖，搓成麵糰，製成鬆糕形狀，質感較傳統的來得軟熟，口感豐富。同時，江師傅用糯米、糖和去心蓮子煲成綿糯的粥，一冷一熱，入口雖甜，卻能品嚐到當時悲涼交加的獨特況味。



澤培正在製作木刻。

西藏昌都波羅鄉「木刻古村」刻出美好生活新圖景

一手緊握刻刀，一手托住木板，刀起刀落間，木屑剝落，一件件樣式精美、色澤瑩潤的雕刻成品躍然眼前。在西藏昌都市江達縣波羅鄉外沖村，「波羅古澤刻版製作技藝」國家級傳承人澤培正在認真指導學徒製作木刻。

2008年，「波羅古澤刻版製作技藝」被列入國家級非物質文化遺產名錄。今年60歲的澤培，從12歲開始學習這門古老的技藝，是家中第九代傳承人。據澤培介紹，波羅鄉的刻版製作距今已有數百年歷史。波羅鄉是西藏較早開始雕版印刷的地區，主要產地外沖村被譽為「木刻古村」。

刻版產業走向規模化

波羅刻版製作並不容易，包括切割、曬油、加固等十多道工序。澤培說：「我們一般選用優質的紅樺樹，必須要耐曬，沒有裂縫。正式刻製時，每一個字都必須與模板相對應，不能跑偏、變形。要想雕刻好，需要熟練掌握藏文書法等相關知識。

一個字刻壞了，整個作品就毀了。」

曾經的外沖村，因基礎設施不完備、木刻工匠分散無組織、手工藝品銷路窄，導致非遺技藝傳承陷入困境。掌握這一情況後，近年來當地政府加大資金支持力度，駐村工作隊動員組織群眾成立木松民族手工藝公司，中國華電集團援建面積1,400餘平方米的工作車間，並幫助尋找銷售資源。以澤培為代表的傳承人也獲得了外出學習的機會，經過培訓研討，他們的木刻技藝不斷精進。

在多方努力下，外沖村刻版產業逐漸走向規模化，生產效率大為提高。近五年來，外沖村與社會各界達成的訂單總額超過一億元（人民幣，下同）。

如今，刻版產業已成為外沖村的主要經濟來源，村民實現了「家門口」就業。刻版產業年創收200多萬元，從事木刻的工人們，每月收入可達6,000元。

產業的快速發展，吸引了越來越多的年輕人加入。據卓嘎是從外鄉慕名前來學

藝的，她告訴記者：「在這裏能學到寶貴技藝，收入也不錯。刻版工作時間比較自由，可以同時做些其他事情，我很喜歡在這裏工作。」

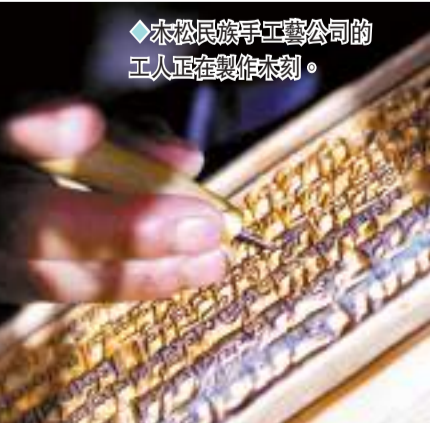
為進一步助力鄉村振興，外沖村村民正在用刻版技藝製作更多種類的文創產品，嘗試開發網上銷售的渠道，與藏香等特色产业抱團發展。外沖村駐村第一書記李宇說：「我們正積極打造『波羅古澤刻版製作技藝』品牌，以峽谷風情遊等項目為支撐，加強刻版遺蹟保護，進一步拓展群眾增收渠道。」

「村裏的房子越建越好，來我們這裏旅遊觀光的人越來越多。很高興看到刻版製作技藝幫助大家學習到了知識，增加了收入。我要趁著視力還可以，盡可能多教幾名徒弟，讓村民們能夠依靠這門手藝過上更好的生活。」澤培說。

刀木之間，更多的「澤培」們正在用自己的雙手，將木板上的精美圖案刻畫成現實中的美好未來。 ◆文、圖：新華社



俯瞰外沖村。



木松民族手工藝公司的工人正在製作木刻。

以軍血洗加沙殺逾2.3萬婦孺平民 190萬人流離失所

巴以衝突百日

巴人像活受罪百年



◆很多巴人陷於饑荒，小孩也要排隊等候糧食分發。美聯社



◆190萬巴人流離失所，部分人選擇睡在路上。資料圖片

◆加沙逾2.3萬喪生巴人平民中，大多數是婦孺。資料圖片

自2023年10月7日哈馬斯對以色列境內發動襲擊、以及翌日以色列對加沙地帶展開大規模軍事行動以來，這次最新一輪巴以衝突到14日已經持續了整整100日，比以色列1948年立國以來與巴勒斯坦人發生過的任何一場衝突的時間都要長，死亡人數亦都要多。據統計，以軍在加沙地帶的軍事行動已造成超過2.3萬名巴勒斯坦人死亡、190萬人流離失所。面對滿目瘡痍的家園，以及以軍無止境的攻擊，不少被圍困的巴勒斯坦人早已萬念俱灰。

◆香港文匯報特約記者 余家昌

在這一輪巴以衝突開始前，整個加沙地區約有240萬人口，當中只有約3萬人屬於哈馬斯的武裝分子，其餘則大多是婦孺。在以色列持續3個多月的狂轟濫炸後（美國情報機關估計以軍投擲的近3萬枚炸彈中，約45%都屬於容易傷及無辜的非導引炸彈），多達190萬巴勒斯坦人被迫流離失所，他們現在大多躡身於人口稠密的加沙南部城市拉法，但這不代表該處就是安全。過去一個月，以軍已經對拉法進行多次無差別轟炸，大量聽從以色列「指示」在這個「安全地點」避難的巴人因而遇難。

隨地睡街 「3個月感覺像過了100年」

身處拉法的薩達特說：「（過去3個月）感覺就像過了100年一樣。」他說，逃難至此的巴人「有些住在學校，有些住在街上、地板上，有些人睡在長椅上」，隨著冬季來臨，很多家庭現在都在臨時帳篷裏避寒。雖然以色列聲稱在加沙的軍事行動是要報復哈馬斯10月7日發動的襲擊，但從傷亡數字來看，以軍行動的血腥程度明顯是不合比例。據以色列官方公布，10月7日的襲擊導致以色列約1,140人死亡、約250名人質被擄回加沙，另有約186名以軍在加沙的行動中死亡；相比之下，根據哈馬斯衛生部數據，至今已至少有2.3萬人在加沙喪生，其中大多數是婦孺（包括約1萬名兒童），另有超過6萬人受傷，數以萬計的人失蹤或相信已經遇害。

至少79記者被殺 醫院學校教堂變炮灰

值得一提的是，在加沙的死者中，至少有79名是記者，包括72名巴勒斯坦記者、4名以色列和3名黎巴嫩記者，當中部分相信更是被以軍蓄意殺害，包括於上週日在拉法被殺的兩名半島電視台記者。以色列的軍事行動使得加沙地帶受到大範圍破壞，數以千計的轟炸在城市地區留下一個個的彈坑，多層住宅被炸成瓦礫，加沙北部大部分地區更已化成焦土，無法再住人。由於以軍聲稱哈馬斯武裝分子隱藏平民之中以及民用設施下面的所謂「地下隧道」，因此加沙的醫院、學校、大學和宗教場所都無一不曾受到攻擊，甚至連天主教堂也不放過。對於很多被圍困的巴勒斯坦人而言，當前他們唯一的「戰鬥」不是與以軍打個你死我活，而是單單在窄縫裏求生存。

到處亂葬崗 多人截肢饑荒疫症傳播

由於死者太多，活着的巴勒斯坦人只能草草地在果園、醫院空地甚至足

巴以衝突數字

3	死於以軍手中的以色列人質
110	獲釋以色列人質（由以軍救走的只有1人）
132	仍然被扣人質（當中25人或已遇害）
23,708	加沙死者人數
60,005	加沙傷者人數
1,900,000	加沙流離失所人數

香港文匯報特約記者 余家昌



◆以軍空襲讓一個個巴人家家庭支離破碎。資料圖片

球場上挖出亂葬崗，從倒塌建築物中撈出的屍體只能由推土機集體送到醫院停屍間堆放。很多巴人表示，由於擔心被殺，都不敢從街上回收已經腐爛的屍體。

世界衛生組織駐巴勒斯坦代表皮佩爾科恩表示，加沙的醫院「地板上血跡斑斑、混亂不堪」，很多醫生只能在沒有麻醉的情況下，依靠智能手機的燈光進行手術。聯合國最新數據顯示，加沙36家醫院中，只有15家仍在有限度運作。皮佩爾科恩說：「我一生中從未見過如此多的成人和兒童需要截肢。」

目前拉法及周邊地區的衛生條件日益惡化，其中一名逃難巴人易卜拉辛說：「我們一個月只能洗澡一次……疫症已經開始傳播。」聯合國兒童基金會稱，單是去年12月首個星期，加沙就錄得7.1萬宗腹瀉病例。

目前加沙大多數農業和漁業活動已經停止，麵包店燃料耗盡，商店貨架空空如也，難民只能爭奪偶爾從埃及及關口運過來的援助物資。世界糧食計劃署區域主任弗萊舍爾表示：「我從未見過如此嚴重的糧食不足，很多人已經陷於饑荒。」

每日250人死亡 本世紀最致命衝突

香港文匯報訊（特約記者 余家昌）樂施會日前指出，在這輪巴以衝突中，以色列軍隊平均每日殺害250名巴勒斯坦人，遠超本世紀以來世界上任何一場重大衝突。

為了進行比較，樂施會統計了本世紀以來其他衝突中每天的平均死亡人數，第二多的是敘利亞內戰的96.5人，蘇丹內戰則是51.6人，伊拉克戰爭50.8人，俄烏衝突43.9人，阿富汗戰爭23.8人，也門內戰為15.8人。

人權觀察組織日前亦指出，加沙平民「在過去一年中遭到針對、襲擊、虐待和殺害，其規模在近代巴以衝突的歷史上是前所未有的」。人權觀察在報告指出，以色列在加沙的戰爭包括「構成戰爭罪行的

集體懲罰行為」，例如利用飢餓作為戰爭手段、切斷水電等基本服務，以及阻止最重要的人道援助進入加沙。

加沙衛星圖片面目全非

繪製戰時損害地圖的專家也發現，這次巴以衝突是近代史上最致命、最具破壞性的戰爭之一。紐約市立大學與俄勒岡州立大學分析衛星圖片顯示，這次衝突造成的破壞比2012年至2016年間敘利亞阿勒頗戰事、烏克蘭馬里烏波爾或二戰期間盟軍轟炸德國還要嚴重。以色列的攻勢可能損壞或摧毀了加沙北部三分之二以上的建築物，南部地區也有四分之一的建築被毀，當中包括數以萬計的房屋以及學校、醫

院、清真寺和商店。研究人員直言：「在太空看到的加沙照片，顏色和紋理都已截然不同。」



◆加沙屍橫遍野，到處是亂葬崗。資料圖片

巴人「大災難」歷史不能重演

以色列與巴勒斯坦的新一輪衝突已經持續了100日，無論從死亡人數和破壞程度而言，這次衝突的激烈程度都超過以色列立國以來的任何一次。當前，儘管以色列已經縮減在加沙地帶的軍事行動規模，但大部分加沙巴勒斯坦人仍然陷於流離失所之中，如果衝突看不見盡頭，190萬巴勒斯坦人將有可能永久地失去家園，國際社會必須盡早出手，防止第二次「大災難」（Nakba）發生。

所謂「大災難」，是指以色列1948年在原巴勒斯坦土地上立國後，約70萬巴勒斯坦人被猶太人逐出或逃離家園，相當於當時巴勒斯坦人口約一半。這些巴勒斯坦人當時大多流散到周邊的阿拉伯國家，希望等到能夠回到家園的一天，但以色列政府隨即立法阻止已離開的巴勒斯坦人重返家園，甚至沒收他們的財產，並於之後的幾十年間將巴人土地和房屋分配給來自世界各地的猶太移民。這些離散巴人和後代至今仍然以沒有國籍的難民身份生活，這場大規模離散也因此被稱為巴勒斯坦人的「大災難」。

這次巴以衝突到處都充滿「大災難」的影子。以色列揮軍入侵加沙前夕，曾經「呼籲」加沙北部的巴勒斯坦人撤往南部的「安全地帶」，但以軍不但沒有保障南逃路線的安全，更於之後接連佔領加沙南部各地，以接近「趕老鼠入籠」的方式，將過百萬巴人趕到接壤埃及的最南部城市拉法。

以色列的司馬昭之心可謂是昭然若揭：以色列就是想利用拉法的人口壓力和西方社會的輿論壓力，迫使埃及開放拉法關卡，讓巴勒斯坦難民大批進入西奈半島，然後再重施當年的故伎，立法禁止逃往埃及的巴勒斯坦人回歸加沙並掠奪巴人在加沙的財產，從而使得以色列可以完成在加沙的種族清洗目標，讓猶太人繼西岸之後，「名正言順」地進一步佔領巴人土地。

過去100天，以色列強行驅逐巴人的行為沒有受到任何阻撓，終於致使190萬巴勒斯坦人流離失所。但今後國際社會必須採取一切措施，制止以色列以任何方式製造第二次的「大災難」，這些措施包括不能容許以色列在加沙地帶設置任何所謂的「緩衝區」，加沙必須是巴人的加沙，絕不容許以色列擁有任何控制權；阻止以色列以任何立法方式禁止離散巴人返回加沙，以及掠奪巴人的財產；最後是確保以色列必須帶頭協助加沙地帶重建，確保加沙未來仍然可以是巴人居住的地方，而不是如今的一片焦土！

以軍誤殺3人質 僅救出一個

香港文匯報訊（特約記者 余家昌）哈馬斯在去年10月7日對以色列境內的襲擊過程中，擄走了最少250名人質，以色列翌日隨即以「解救人員」為名，對哈馬斯的根據地加沙地帶展開大規模軍事行動。不過百日下來，儘管以軍已經在加沙殺害2.3萬多的巴勒斯坦人，但實際經以軍之手救出的人質，只有區區1人，更有3名千辛萬苦自行逃走的人質，最終慘死在殺得眼紅的以軍槍下。不少人質家屬都促請以色列政府立即停火，並應該接納哈馬斯提出的任何要求，盡快換取全部人質獲釋。

根據以色列官方統計，10月7日被擄走的大約250名人質中，105人已經在11月底的停火期中獲釋，另有4人在此前獲釋，1人獲以軍救出。以軍亦尋回8名遇害人質的遺體，同時在一次行動中，殺害3名原本自行逃走並正舉着白旗的人質。以色列官方相信，目前仍有約132名人質身處加沙，他們當中最少25人已經遇害，但其餘大多仍是下落未明。

家屬促政府停火換人質獲釋

63歲的庫尼奧兩名兒子都是人質，現在她每天只能重溫兒子出事前最後發給她的短訊來想念他們，「我想盡快抱緊他們。」雖然已經過了100天，但庫尼奧仍然相信兒子最終會獲釋，「我仍然充滿希望，他們會回來的。」不過庫尼奧卻不認同以軍對加沙的軍事行動，認為應該立即停火止戰，因為戰爭對人質安全沒有任何好處。

一批人質家屬早前在以色列舉行記者會，呼籲政府優先考慮救回人質，並同意任何能夠釋放人質的協議。家屬之一的溫格向官員喊話說：「我求你了。你有其他達成釋放人質的機會，但沒有抓住。現在立即採取行動，你必須同意釋放人質的交易，現在就把他們帶回家。」



◆以軍誤殺人質 起極大爭議。路透社

去年訪港過夜客 比例滿意度勝疫前

全年旅客近3400萬人次 恢復至疫前約五成半 東南亞市場復甦最快

香港旅遊發展局13日公布，去年全年訪港旅客有近3,400萬人次，恢復至疫前約五成半，其中上月訪港旅客增加至近400萬人次。內地旅客佔整體訪港旅客的79%，過夜旅客佔整體訪港旅客的一半，比例較疫情前高。旅發局總幹事程鼎一指有關數字理想，局方新的一年繼續針對不同客源市場進行宣傳，並透過舉辦盛事推動香港旅遊業穩健復甦。旅遊促進會總幹事崔定邦則促持份者致力改善服務質素，並恒常性舉辦盛事發展高增值旅遊。

◆香港文匯報記者 文森



◆上月訪港旅客增加至近400萬人次。

中通社

香港旅發局統計數字顯示，內地是最大的訪港旅客市場，全年有近2,700萬人次訪港，五一黃金週、暑假和十一黃金週訪港數字理想。東南亞市場復甦速度最快，於去年第四季已回復至疫情前約九成，其中菲律賓和泰國旅客量上月已超過2017年至2018年的疫情前平均水平，分別達116%和106%；會議、展覽和獎勵旅遊的旅客量亦回復至疫情前約七成，是復甦最快的客群，領先休閒旅遊客群。

數據顯示，在整體訪港旅客中，過夜旅客佔一半，較疫情前的2017至2018年度約45%為高，該些旅客平均留港3.6晚，亦較疫情前長。根據旅發局調查發現，以10分為滿分計算，過夜旅客的訪港滿意度達8.7分，同樣高於疫情前水平。

旅發局：追求平衡數字 免「過度旅遊」

程鼎一13日接受電台訪問時表示，不少香港旅遊景點到訪人數已超過疫情前。至於今年預計旅客數目仍在研究中，會實事求是，但認為與2018年的6,500萬人次高峰比較並不實際，因為當時每日最多時有2萬人至3萬人次水貨客入境，令旅客體驗欠佳，消費價格亦貴，故應追求更平衡數字，避免如意大利威尼斯等地區「過度旅遊」的情況出現。

部分內地客不過夜 不全因酒店貴

對有意見認為內地旅客因香港酒店房價高昂而不過夜，程鼎一認為不全是因為酒店房價的問題。由於恢復通關未及一年，前線服務人員不足，以致部分房間來不及收拾，無法百分百供應，相信情況會慢慢改善。

研增宣傳吸「一帶一路」客源

他透露，旅發局正研究更多元發展，而穆斯林市

場非常大，故會進行宣傳，吸引印尼、馬來西亞甚至「一帶一路」地區的旅客。

程鼎一又介紹，今年農曆新年花車巡遊規模是歷年最大，預計有15萬人沿路觀賞，數字與往年總容量相若，有更多海外團隊參與，現已收到很多門票查詢，希望農曆新年長假期會有更多內地、台灣地區和東南亞遊客到港。

被問及除夕跨年倒數活動後大批內地旅客凌晨輪候跨境直通巴士的情況，他表示特區政府已進行大量工作作統籌，相信關口樽頸問題很快可解決。

崔定邦對香港文匯報表示，至去年底香港航空運力才恢復至疫情前約75%，能取得目前成績已很好，而香港要彌補短板，發展深度遊，「內地遊客到港旅遊模式改變，希望體會香港特色文化，應致力推動善待遊客行動，追求優質服務，給遊客良好旅遊體驗。另外要推出體現香港文化和生態的特色深度遊線路，吸引更多海內外遊客訪港。」

他讚揚香港旅遊業議會正舉辦的「創意·深度遊」行程設計比賽，目前共收到135間旅行社約700個行程線路，包括綠色生態遊、親子樂悠遊、文化風情遊、潮流文化行、歷史深度遊和創意體驗行，涵蓋遠足生態遊、帆船遊、探索傳統藝術、體驗影視戲劇表演、參訪古蹟、打卡攝影遊等元素，很快將公布30條晉級的「精品路線」開放票選，2月中旬再由選出評審團選出6條「至尊路線」，「推出這些優質深度遊線路，預計大大增強對海內外遊客吸引力。」

對會展旅客量領先其他類別，崔定邦認為這顯示整體經濟和商業活動逐步復甦，而演唱會、體育盛事、煙花匯演等都吸引大量遊客，「多辦娛樂、體育盛事、大型會展，推動高增值旅遊項目，顯然是振興香港旅遊業關鍵。」

他指出，亞博館有充裕空間，既有鐵路交通直達，並毗鄰港珠澳大橋，給發展演唱會、大型展覽業提供硬件支持，但市區仍受限於大型場地有限，「要到明年啟德體育園落成，屆時將給演唱會、體育盛事等提供充足發展空間，有條件多邀請影音、體育等國際級巨星到港演出和比賽，打造香港盛事之都。」

他表示，估計曾灶財每次書寫後，字跡都被當時市政部門覆蓋清理，故造成該牆至少同時有三層「墨寶」存在，「開始鏟（油漆）的時候，發現最底層的字受水浸影響較嚴重，整個一層都很模糊了，表面一層又較脆弱，容易剝落。不過第二層情況比較好，不少文字可讀性強，且有比較大的相關性，這也是我們決定主要保留的層面。」

劉家鴻估計，曾灶財在後期塗鴉時，與當時執法部門「鬥法」累積了經驗，不僅使用常見的書法墨汁，也滴入一些油漆，令墨跡堅固持久，這也是第二層墨寶得以保留的原因。

可惜的是，該面牆經過多次修補，部分已「石屎化」，無法再深入修復，「實際有墨跡的書寫面積應該更大，但去到堅固的英泥位置就鏟不到了，有一塊長方形的（英泥遮蓋位）還在正中央。現在這個情況是我們滿意的程度，認為可以停手。如果未來有條件，也許可以再進一步修復。」

修復後的「九龍皇帝」塗鴉與牆面渾然一體，沒有加設畫框或保護玻璃，旁邊的介紹文字由曾灶財生前好友劉健威撰文，方便旅客了解塗鴉背後的故事。

塗上保護漆 防水防紫外線

劉家鴻表示，當時也曾想過在牆外用大型塑膠板或膠片進行保護，但蓋板與牆面間難免會有縫隙，下雨後難以清理，塑膠本身會老化，不易保養，最後決定直接塗上一層保護漆以防水防紫外線，同時最大限度還原墨跡當年面貌，「本來就是街頭藝術，以街頭的方式呈現應該是最好。」他指路過的行人可近距離觀賞，甚至用手觸摸，但不希望有人劃損破壞。

「九龍皇帝」「墨寶」修復 潛藏鐵路橋可看可摸

香港文匯報訊（記者 唐文）

外號「九龍皇帝」的曾灶財在街頭塗鴉逾50載，一度遍布大量公共設施。近年，許多「墨寶」已被清除，或因自然風化、人為毀壞等因素逐年消滅，街頭現存只有數處。港鐵旺角東站附近鐵路橋下去年重現其「墨寶」，該牆面屬港鐵維護範圍，經過近兩年研究和修復，有關墨跡已大致還原並髹上保護漆，港鐵希望更多市民和遊客可藉此了解香港歷史文化。

原名曾財的曾灶財是上世紀的名人，他大筆一揮，在街頭巷尾各個角落寫滿語意不通順的文字塗鴉，最多出現的是「國皇」、「曾灶財」和他妻兒和先祖的名字。他宣稱先祖擁有九龍部分土地所有權，並以皇帝自居，得名「九龍皇帝」。在2007年去世後，他的塗鴉墨跡吸引了不少關注。

港鐵公司高級工程建築經理鄭珏慧日前向傳媒介紹，2022年4月，東鐵線旺角東站D出口近界限街一個鐵路橋身油漆剝落後，發現了曾灶財墨跡。由於牆面是港鐵負責管理範圍，有關墨跡亦具一定歷史文化價值，故在與康文署溝通後，港鐵決定委聘專人研究，在不影響墨跡的前提下原址保留。

旺角東站太子站展示宣傳海報

修復完成的墨跡面積約有5米寬、1.5米高，保存有較完整字形和一定語意的油墨層。港鐵分別在旺角東站和太子站展示宣傳海報，引導旅客往參觀。

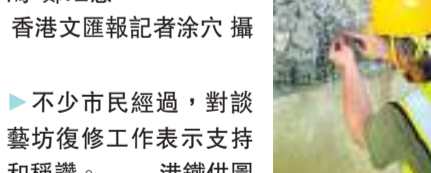
承辦該修復工作的嘉禾設計有限公司項目經理劉家鴻表示，在接到任務後，與藝術品修復專家談藝坊翻看很多「九龍皇帝」過往塗鴉資料，並先嘗試在600乘600毫米的小範圍內測試，確定方法可行後才開始在牆面大範圍展開修復，「這個位置很潮濕，牆面上方之前沒有修葺好，有很嚴重漏水情況，且油漆不止一層，要判斷最後要保留哪一層的字。」



◆「九龍皇帝」曾灶財「墨寶」經修復後重見天日。香港文匯報記者涂穴 攝



▲左起：談藝坊、劉家鴻、鄭珏慧。香港文匯報記者涂穴 攝



▶不少市民經過，對談藝坊修復工作表示支持和稱讚。港鐵供圖

工作精細講究連續性 師傅「孤身作戰」

「九龍皇帝」曾灶財「墨寶」的修復工作前期，港鐵公司和承辦商先要進行大量研究，並與香港特區政府部門溝通，實際操作要到去年10月才正式開始，歷時近三個月時間完成，而真正動手進行修復的只有談藝坊一人。

承辦項目的嘉禾設計有限公司項目經理劉家鴻表示，在修復團隊中，「坊師傅」既是油漆專家，亦是文物專家，而且修復屬於精細性質的工作，講究連續性，若是多人一起操作，不僅未必有良好的手感，反而可能對墨跡造成破壞。

談到修復工作的困難時，談藝坊表示，有關牆面最開始剝落的地方僅有一小塊，很難想像最後的修復效果。而他參考了上世紀大量的舊相片，才大致對修復原貌有一定概念，「經常要估他（曾灶財）下一個是什麼字，比如見到『曾』字，可能是『曾灶財』，也可能是『曾益金』，即他的一個祖先；見到『文』字，就有可能

『文彩福』即他老婆的名字。如果鏟開（覆蓋的油漆）真的是有意義的字，會好開心。」談藝坊笑說：「有的字揭開，令我好意外，比如有粗口字，也有一些好像是翡翠台以前台慶參演的人名，他也寫落去，真的是很隨性。」

遇「曾灶財孫女」認親

他認為，從曾灶財反覆書寫祖先和家人的姓名可以感受到，他其實對家庭有濃烈的感情，並指出曾灶財的字跡自成一格，有一種兒童式的質樸和天真，「他寫了這麼多年，這種堅持就是一種行為藝術。」

香港市民對修復工作的態度也令談藝坊印象深刻，修復工作進行時天氣炎熱，不少人經過橋底，都對他表示支持和稱讚，「不過也有人罵我，說曾灶財只是瘋子，何必費心去修復。還有個人自稱是曾灶財的孫女，要過來認親。」對於這些「雜音」，他都一笑置之。

◆香港文匯報記者 唐文



華聲

匯聚海內外華人聲音，提供全世界有趣資訊！大公文匯集團海外版編輯部現已推出自己的Facebook賬號「華聲」，歡迎各位讀者掃描二維碼追蹤、點讚、評論！

粵推「30條」促民營經濟發展

建立化解拖欠賬款長效機制 力爭五年建15國家級中小企特色集群

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）為進一步激發民營企業活力和創造力，促進民營經濟發展壯大，中共廣東省委、廣東省政府12日發布《關於促進民營經濟發展壯大 進一步推動民營經濟高質量發展的實施意見》（下稱「廣東民營經濟30條」）。作為新年首個重磅政策，廣東從八個方面提出30條舉措，聚焦民營企業關切的參與政府投資項目、企業間賬款拖欠、企業內部腐敗治理、民企海外維權等堵點和痛點，提出針對性舉措。其中，廣東將建立防範和化解拖欠賬款長效機制，建立重點線索督查制度，對化解拖欠賬款工作納入全省營商環境評價，對拖欠賬款情節嚴重的主體開展失信懲戒。為助力民營經濟壯大，廣東將力爭5年建設15個國家級和100個省級中小企業特色產業集群。



◆民營企業在製造業中佔比高，業界指，「廣東民營經濟30條」將助力廣東在穩定全國經濟中發揮更大作用。圖為廣東一家民營製造企業的生產流水線。 資料圖片

香港文匯報記者梳理發現，與以往相關舉措相比，「廣東民營經濟30條」各條措施更加務實且有針對性，瞄準長期以來民營企業發展中的困難與關切，施策着力點既注重市場側的開放，又聚焦政府改革的「刀刀向內」。

支持有條件民企境外設研發機構

廣東還將加大力度支持民企「走出去」。根據新舉措，廣東將支持有條件的民營企業在境外設立研發機構，健全民營企業「走出去」支持服務體系，促進企業穩健開展境外投資併購。指導民營企業運用《區域全面經濟夥伴關係協定》（RCEP）規則，打造海外分銷中心、展示中心和海外倉。加強對民營企業防範應對貿易保護主義等外部挑戰的指導，提高民營企業應對外部風險挑戰的能力。

支持有條件民企境外設研發機構

廣東還將加大力度支持民企「走出去」。根據新舉措，廣東將支持有條件的民營企業在境外設立研發機構，健全民營企業「走出去」支持服務體系，促進企業穩健開展境外投資併購。指導民營企業運用《區域全面經濟夥伴關係協定》（RCEP）規則，打造海外分銷中心、展示中心和海外倉。加強對民營企業防範應對貿易保護主義等外部挑戰的指導，提高民營企業應對外部風險挑戰的能力。

推廣粵港澳投資貿易自由化便利化

「廣東民營經濟30條」提出，嚴格執行全國統一的市場准入負面清單，全面落實「非禁即入」等放寬民營企業市場准入的政策措施。不得將政府服務事項轉為中介服務事項，沒有法律法規依據不得在政府服務前要求企業自行檢測、檢驗、認證、鑒定、公證或提供證明等。發揮粵港澳大灣區市場一體化優勢，推動民營企業在粵港澳投資貿易自由化、便利化。

依法做好款項支付投訴辦理工作

針對一些敏感或者棘手的難題，此次舉措給出了新的解決思路。根據新舉措，廣東將「建立防範和化解拖欠賬款長效機制」，依法做好中小企業款項支付投訴辦理工作，推動解開企業之間相互拖欠的「連環套」，落實逾期尚未支付中小企業賬款強制披露制度。同時，建立重點線索督查制度，將化解拖欠賬款工作情況納入全省營商環境評價、中小企業發展環境第三方評估，依法對拖欠賬款情節嚴重的拖欠主體開展失信懲戒。還要完善拖欠賬款清理與審計、督查、巡視等制度的常態化對接機制。

依法做好款項支付投訴辦理工作

近年來，民營企業特別是大型民企內部腐敗事件屢見曝光，腐敗問題阻滯了企業發展。

未來，港企在大灣區內地城市政府投資項目中，有望獲得更多機會。

圖為一家港企在介紹汽車新能源科技產品。 資料圖片

粵壯大民營經濟30條要點速覽

- ◆放開市場准入：全面落實「非禁即入」等放寬民營企業市場准入的政策措施，不得將政府服務事項轉為中介服務事項。
- ◆破除隱性壁壘：依法依規公開招投標的政府投資項目，不得要求施工單位墊資建設，不得以民營企業中標為由滯緩資金撥付、決算審計「加碼」。
- ◆完善政府誠信履約：將招商引資中依法依規出現的違約情況以及承諾約定、合同協議等履行兌現情況，作為政府誠信的重要考核依據。
- ◆破解賬款拖欠難題：依法做好中小企業款項支付投訴辦理工作，推動解開企業之間相互拖欠的「連環套」，落實逾期尚未支付中小企業賬款強制披露制度。
- ◆知識產權保護：建立知識產權保護快速響應機制，設立知識產權申報綠色通道，加大對民營企業知識產權維權特別是海外維權指導力度。
- ◆企業腐敗治理：引導民營企業建立嚴格的審計監督體系和財會制度，建立多元主體參與的民營企業腐敗治理機制，健全涉案財物追繳處置機制。
- ◆支持科技創新：引導高等院校、科研機構及重大科技基礎設施向企業開放共享儀器設備。支持有條件的民營企業牽頭組建國家級、省級研發平台。

政策操作性強 為穩定全國經濟作出更大貢獻

對於此次政策出台的背後，廣東省體制改革研究會執行會長彭澎表示，中央近期在相關會議上明確點名「經濟大省」要承擔起「為穩定全國經濟作出更大貢獻」的重任。作為全國第一經濟大省，廣東在新年伊始就主動作為，積極出台政策推動民營經濟發展。彭澎指，此次廣東出台「民營經濟30條」，聚焦難點和痛點，措施具有針對性且強調了督促落實，對增強民營企業發展信心、促進民營經濟高質量發展有重要意義。

新舉措中提到了大量民營企業關心的重點難題。彭澎表示，比如，廣東提出建立防範和化解拖欠賬款長效機制的系列舉措，十分重視源頭防範，這是啓動解決「三角債」、解除相互欠款「連環套」的關鍵結核所在。

中山大學嶺南學院經濟學教授林江在接受媒體訪問時，同樣認為政策具體且有操作性，比如，鼓勵民營企業參與國有企業混合所有制改革，除國家明確規定的之外，民營資本可在混合所有制企業中控股，保障民營資本在混合所有制的權益。

中美科研團隊發現全新白血病致病基因

香港文匯報訊 據新華社報道，記者從中國科學院深圳先進技術研究院了解到，來自中美多個機構的科研人員在最新的合作研究中發現了一個全新的、帶有遺傳性質的白血病致病基因，為白血病早期篩查和干預提供了新的方法。

該研究成果於北京時間1月12日晚間在線發表於國際權威期刊《細胞》。

當前，白血病的治療主要依靠造血幹細胞的移植。然而，非親屬之間的造血幹細胞配型通常需要長時間的等待，不少發病急、病情快速惡化的患者很可能等不到配型成功。因此，深入研究白血病的發病機制，尋求「早發現」的方法，為患者爭取配型的時間，成為提高白血病患者生存率的重要研究方向。

對此，中美兩國科研團隊利用高通量測序技術，對白血病患者生物樣本數據開展遺傳學分析，發現在白血病的發病機制中，先天性遺傳因素起到了重要作用，並鎖定了了一個此前未發現的、可以顯著提升白血病發病率的基因。

科研人員還通過後續的動物實驗，進一步證實了這個基因的致病作用。

論文第一作者、該研究負責人趙佳偉表示，這項研究成果為白血病早期篩查和干預提供了新的方法，未來有望在健康體檢等場景中應用，幫助有患白血病風險的人群實現「早發現、早治療」，同時也為其他癌症的研究帶來了新的思路。

該研究由中國科學院深圳先進技術研究院、深圳理工大學（籌）、哈佛大學醫學院、美國布羅德研究所共同完成。

中國第五座南極科考站主樓主體封頂

香港文匯報訊（記者 劉錫哲 北京報道）中國第五座南極科考站——羅斯海新站主樓主體結構13日正式封頂。據央視新聞報道，中國第四次南極考察隊新站隊在去年抵達後，經過一個多月奮戰，目前工程進展順利，除主樓結構完成封頂之外，84個功能模塊已全部安裝完畢。羅斯海新站是中國繼長城站、中山站之後第3個常年考察站，是中國在南極的第5個考察站，也是首個面向太平洋扇區的考察站。新考察站將開展大氣環境、海洋基礎環境、生物生態等多層、多學科的觀測和研究工作。

「綠色考察」理念將貫穿新科考站的建設過程。在保證質量、安全等基本要求的前提下，工作人員通過一體化設計統籌各系統，進行國內裝配化定製及預拼裝，集約化管理建築所需材料，實現節能、節水、節材、節約資源、保護環境。通過減少擾動南極現場的區域面積，減少臨時設施和現場施工人員數量，並最大限度地控制施工活動範圍，以達到綠色環保建站的目標。

不僅是主樓，羅斯海新站還有很多配套工程，共同形成一套完備的建築體系。新站的後勤中心與主樓相連，其面積超過2,000平方米，是發電、污水處理、海水淡化以及生活設施等綜合功能的集合體。由於南極獨特的地理環境，無論運貨還是載人都離不開直升機，因此新站將建設1,100平米的停機坪，可滿足同時停靠兩架直升機的需求。據報道，羅斯海新站建設正加緊推進，預計將於今年2月初建設完成。

「綠色考察」理念貫穿全程

據報道，中國新的南極科考站位於羅斯海沿岸區域，建築面積5,244平方米，建成後預計可容納夏季考察人員80人、越冬考察人員30人，計劃用於開展大氣、海洋、冰川、生物生態等多學科的觀測和科學研究工作。



◆新站充分考慮了南極特殊的自然環境條件，體現了集約、綠色、智能的特點。 網上圖片

港冬季流感高峰料持續至3月

香港文匯報訊（記者 劉明）香港本月已進入冬季呼吸道病毒流感高峰期，香港特區政府醫務衛生局局長盧馥蔭13日表示，預計有關高峰期會持續至少10個星期，到2月底至3月才完結，政府會嚴陣以待，包括在長假期間加強公立醫院服務。

福州打造福馬「同城生活圈」

香港文匯報訊 據中新社報道，福州市十六屆人大三次會議13日在福州開幕。福州市市長吳賢德在會上作政府工作報告時表示，2024年，福州加快建設兩岸融合發展示範區先行城市。新的一年，福州市如何先行作示範，推動榕台全域融合？從福州市政府工作報告可見，福州將出台首次榕台胞走訪交流激勵政策，健全海絲中央法務區福州片區涉台服務功能，建設一批榕台融合治理社區示範點。

吳賢德表示，要落實馬祖居民和企業在榕享受與福州市民、在榕企業同等待遇，推進與馬祖地區通水通電通氣通橋，打造福馬「同城生活圈」。

時光倒流

2010年1月15日，香港國際機場海天客運碼頭正式啟用。該碼頭總面積達16,500平方米，提供跨境渡輪服務。旅客來往香港國際機場1號客運大樓及碼頭，單程僅需4分鐘。海天客運碼頭的啟用，使旅客經香港國際機場往來珠三角與世界各地變得更加方便快捷。 新華社



◆梁熙及其團隊與醫務局副局長李夏苗家訪。



世界氣象組織12日發布新聞公報，正式確認2023年為有紀錄以來最熱一年，稱2023年全球平均氣溫升幅極大，7月和8月是有紀錄以來最熱的兩個月。2023年全球平均氣溫比工業化前(1850-1900年)水平高1.45攝氏度，上下浮動約0.12攝氏度。



2010年1月15日，香港國際機場海天客運碼頭正式啟用。該碼頭總面積達16,500平方米，提供跨境渡輪服務。旅客來往香港國際機場1號客運大樓及碼頭，單程僅需4分鐘。海天客運碼頭的啟用，使旅客經香港國際機場往來珠三角與世界各地變得更加方便快捷。 新華社