



地址: JL.GUNUNG SAHARI XI No.291 JAKARTA 10720 Email: redaksi.guojiribao@gmail.com, guojiribao.iklan@gmail.com 电话: (62-21) 626 5566(总机) 广告热线: 021-6009088 传真: 广告部: 626 1866 编辑部: 626 1366 发行部: 626 1766 Lt: Win

总统接受阿尔及利亚大使递交国书

2月15日,佐科维总统在雅加达独立宫,接受了阿尔及利亚等九个友好国家新任大使递交国书。



普拉波沃和吉布兰遥遥领先

2月14日晚上,多个快速统计调查机构公布有关第二序号正副总统候选人普拉波沃-吉布兰遥遥领先两对对手,普拉波沃和吉布兰随即雅加达史纳延主体运动广场发表讲话。

总统强调粮食援助旨在压抑通胀率

所谓粮食援助造成大米短缺传闻无的放矢

【本报讯】佐科维总统于2月15日在雅加达芝槟榔(Cipinang)主体市场进行实地视察时声称,关于大米社会援助造成大米短缺和价格上涨的问题,这是完全不确实的消息。

佐科维总统强调说:“大米供应短缺和市场上的米价上涨,与社会援助风马牛不

相及,完全无关。政府希望通过社会援助或供应大米,就可阻止大米价格飙升。我们是按照供需规律行事的,如果供应充足,再加上良好分配,大米价格就能受控。”

此前,国家粮食机构主任阿里夫(Arief Prasetyo)曾说过,政府向基层

民众,每个月向每户贫民家庭提供的10公斤大米援助,绝对不会影响到市场上的大米供应。上述大米援助是绝对不会造成市场上的大米供应短缺,或是大米价格上涨。

阿里夫强调说,政府提供大米援助,是为了要保持基层民众的市场购买力,社会援助完全与米价上涨无

关。最近几天,为了尊重民主选举的活动,政府暂时不提供社会援助,也就是粮食援助的供应暂时减少。

他说:“为尊重今年举行的大选活动,政府从2月8日至14日,暂停提供大米粮食援助。政府于2月15日再开始提供大米粮食援助。” (Sm)

总统已向普拉波沃祝贺领先选票

多个快速计算机构皆称超过50%总票数

【本报讯】佐科维总统对有关第二序号正副总统候选人普拉波沃-吉布兰在2024年大选投票的快速统计票数中领先作出回应。

他于2月15日在雅加达马腰兰博览会馆(JI Expo Kemayoran)主持印尼国际汽车展(IIMS)开幕典礼后说:“快速统计结果是根据科学的计算方式。”

即便如此,佐科维希望社会民众等待普委会(KPU)公布的统计结果。他说:“无论如何我们必须等待普选委员会正式公布的统计票数结果。”

如悉,第二序号正副总统候选人普拉波沃-吉布兰在2024年大选快速统计中比其他两对正副总统候选人遥遥领先,这是根据4家研究机构的暂时快速统计票数结果。根据Charta Politika于2月15日至印尼西部时间上午10时50分进入98.40%的选票总数中,普拉波沃-吉布兰获得57.79%总票数。至于Politika研究咨询机构(PRC)的98.08%选票中快速统计的结果是,普拉波沃-吉布兰获

得59.35%总票数。还有Pol-tracking Indonesia研究所的95.83%选票中,普拉波沃-吉布兰也领先获得59.34%总票数。

与此同时,印尼研究观察机构(LSI)也记载了普拉波沃-吉布兰在97.90%选票中获得57.46%总票数。这一切源自研究机构的快速统计结果,并非是2024年大选的正式统计结果。合法的票数统计仍须等待普委会用手操作的计算结果,最迟将于3月20日公布的官方统计结果。

佐科维总统答复媒体界的提问后表示,他已于2月14日晚上亲自向在快速统计结果领先的普拉波沃表示祝贺。他说:“我们已直接见面。”

国家元首也回应关于日惹苏丹哈孟布沃沃第十世安排他与印尼斗争民主党总主席梅加瓦蒂(Megawati Soekarnoputri)的会面。然而他还不能确定是否会实现该会面,他回答说:“与所有的民族人士会面是一件很好的事,对国家也是非常好的事。” (Ing)

穆协呼吁各方应尊重人民的选择

若有所不满 亦须通过法律原则寻求解决

【本报讯】穆罕默迪亚协会(穆协)中央理事会总主席海达尔·纳希尔(Haedar Nashir)呼吁,印度尼西亚所有阶层理应以顺从的态度接受2024年普选结果。他表示,选举结果是人民的选择,应受到各方的尊重。他希望各方能够以勇士精神、国家责任感和积极的国家精神坦然接受大选最终结果。

海达尔在日惹特区班图尔(Bantul)于2月14日(星期三)表示:“如果选举发生争议,还是不符合规定的违规,那么就要使用国家法令规定的法律原则。”

他补充道:“希望普选委员会、普选监督机构、宪法法院以及处理选举争议的所有机构,能够根据现行适用规则解决问题。解决问题必须是可核算的,开放的,因此最终结果能够令所有方满意,因为争议是通过法律和透明

的方式解决问题的。”

此外,海达尔还敦促将来的选举获胜者也要表现得顺从,充分利用人民授予的权力。他建议选举获胜者不要傲慢,也不要感到自高自大排斥他人,而是应该保持谦卑,拥抱所有各方,包括竞选失败的对对手。

海达尔强调:“胜利是最重要的任务,必须以忠诚和智慧来完成,必须站在人民和国家的利益之上,而不是以族群、政党和原始个人利益为基础。”

与此同时,海达尔对尚未接受授权的胜利者提出要保持宽容,因为选举竞争已经发生,不要减少共同建设国家的奉献精神的力量。

海达尔还要求社会始终保持团结,并在国家发生裂痕时推崇和解。他表示,解决之道在于那些必须成为重建的榜样的领导人和精英。

他说:“社会和大众媒体

在选举后必须重新创造和谐氛围,因为选举或多或少导致国家之间的裂痕。”

如悉,海达尔与家人在日惹特区班图尔的12号投票站行使了他们的选举权或进行了投票。

在投票后,海达尔对全国和海外的所有选民及工作人员表示高度的赞赏和感激。特别是对普选委员会和普选监督机构的工作表示赞扬。他认为各个有关方已经很好地履行了职责并保持了秩序。

他说:“我们希望执行符合宪法的程序。普选结果是人民真诚的声音,他们到投票站来,相信人们是用内心和理性作出选择的。因此希望在计票过程中能够按规定进行,没有错误和失误,并且按照公平、公正、有尊严的原则和伦理来维护宪法和国家法令的原则。”

另外,国家总警长里斯提约(Listyo Sigit Prabowo)将军在雅加达中心区民族纪念碑广场宣称,在2024年选举投票期间,全国各地社会安全和秩序相对是受控制的,

一报在手 能知天下事
NO:106304225
一九八一年创刊
www.guojiribao.com
PT. INTER MEDIA PROMOSINDO

台湾佛教慈濟基金會印尼分會
YUASAN BUDDHA TZO CHU INDONESIA
增一分感恩心,
既減一分猜疑心。
慈濟雜誌法律顧問

Bagus 巴古斯
MENCEGAH UDARA LEMBAR
SERAPAP
防潮吸湿器
强力抽湿 防霉除臭
Penghilang Bau Anti Ngengat
Mencegah Penjamuran

國際日報官網
https://guojiribao.com/

事業騰飛 家庭美滿
新年快樂
迎春接福
家和萬事興
幸福平安鴻運來
吉祥如意財源到
涼茶产自
#YANGADA
BADAKNYA
Contact Us! customercare@sindebudi.com capbadak_liangteh

尽管我国出口值显示下降 仍能创造连续45个月贸易顺差记录

【本报讯】中央统计局代主任阿玛莉亚 (Amalia Adininggar Widayanti) 于2月15日在雅加达召开记者会时声称,在2024年元月份期间,我国的贸易平衡表再度出现约达20.2亿美元贸易顺差,这是我国连续45个月出现的贸易顺差。

其中2024年元月份的出口值达到205.2亿美元,比上一月或去年12月份下降了8.34%,而进口值约达185.1亿美元或下降了3.13%。

会显示下降,是因为如金属矿产乃至珠宝等非油气商品的出口值有所下降所致。

最主要的三大出口市场就是中国、美国和印度,印尼对这三个国家的出口值或占据非油气出口总值的43.64%。

总统希望所有品牌电动车都在我国生产

【本报讯】佐科维总统于2月15日在雅加达马腰兰国际展览馆举行的2024年印尼国际车展开幕式上表示,由于印尼的电池原材料非常丰富,希望所有以电池为主的品牌电动汽车都能在我国生产,政府将提供各种便利或激励措施。

汽车电池原材料都已经下游化了,这个梦想肯定会加以实现。



粮食援助能协助控制米价

2月15日,佐科维总统在视察市场时表示,政府提供的粮食援助,旨在协助控制大米价格。

气象局称我国五月才进入旱季 三月西瓜哇省和西加省北部等地仍有大雨

【本报讯】气象、气候和地球物理局 (BMKG) 透露,由于厄尔尼诺现象开始减弱,2024年的旱季将与去年有所不同。

象在2024年1月份仍然活跃。然而他表示,厄尔尼诺现象将在2024年3月开始逐渐减弱,进入中性阶段。

的高峰期,即1月和2月期间。

东部地区、东爪哇、巴厘岛、东努沙登加拉,在5月的降雨已经开始减少。



淡目县勿兰河流堤坝决口已完全修复

公共工程与民居部长巴苏基 (Basuki Hadimuljono) 于2月15日在淡目 (Demak) 县 Karanganyar 镇 Ketanjung 乡,由迪波尼果洛第4军区司令丹迪约 (Tandyo Budi Revita) 少将陪同视察已完全修复的河堤决口地点。

尽管如此,有一些地区预计将经历高于正常和低于正常的降雨量。

众所周知,厄尔尼诺是由海表温度异常上升引起的气候现象,因此导致旱季比普通更加炎热和极端干燥。

据称,印度尼西亚的旱季高峰期预计将在2024年7月至8月发生。

雅京省府推出平价市场活动 44地区将以低廉价格促销各种粮食商品

【本报讯】雅加达专区省粮食、海洋和农业保障局 (KPKP) 正在为2024年在44个行政区划推出平价市场计划,作为内政部先前指导的后续行动。

雅京省府推出平价市场活动,旨在提高居民获取质优价廉粮食的途径。

度购买粮食。雅加达省政府还在通过城市农业和地区之间的合作,减少市场需求,并通过平价粮食或流动粮食的方式方便居民获取食品。

度购买粮食。雅加达省政府还在通过城市农业和地区之间的合作,减少市场需求,并通过平价粮食或流动粮食的方式方便居民获取食品。

积极供货给下游产业银行获优惠 去年央行已为银行业提供165万亿盾流动资金

【本报讯】央行总裁贝利 (Perry Wajjyo) 日前在雅加达召开记者会时声称,截至2023年12月份期间,央行已向积极给下游产业提供贷款共达165万亿盾。

宏观审慎激励是央行提供的一种激励,比方说放宽银行业应该履行盾币最低强制储备 (GMW) 的义务,此举除了可促进经济增长之外,贷款和融资也可以

推动我国的经济活动。

此前,央行于2023年10月1日开始将宏观审慎激励,从最高的280个基点,提高到更高的400个基点。

Table with exchange rates for various currencies against IDR, including AUD, CNY, EUR, GBP, HKD, JPY, SGD, and USD.

Table with exchange rates for various currencies against IDR, including AUD, BND, CNY, EUR, GBP, HKD, JPY, KRW, MYR, NZD, PHP, SGD, THB, and USD.

Table with international stock market indices including IDX, N225, HSI, SSEC, SZSE, FTSTI, KLCI, TWII, DJIA, and Nasdaq.

Table with Antam company LM pure gold prices for various metal weights (1.0g, 10.0g, 100.0g, 1,000g).



万隆市民间组织协助加强粮食安全

2月15日,万隆市市长班邦 (Bambang Tirtoyuliono/右二) 声称, Buruan Sae 民间组织对加强粮食安全扮演重要角色。

弘扬中华优秀传统文化 培民学校中国文化周



绣荷包



手绘创意福



手绘青花

【本报讯】2024年1月22日至26日，培民学校雅加达西区中学(Bina Bangsa School-KJS)迎来了一年一度的中国文化体验周。学生们通过动手实践，体验和感受中国文化的内涵与魅力。

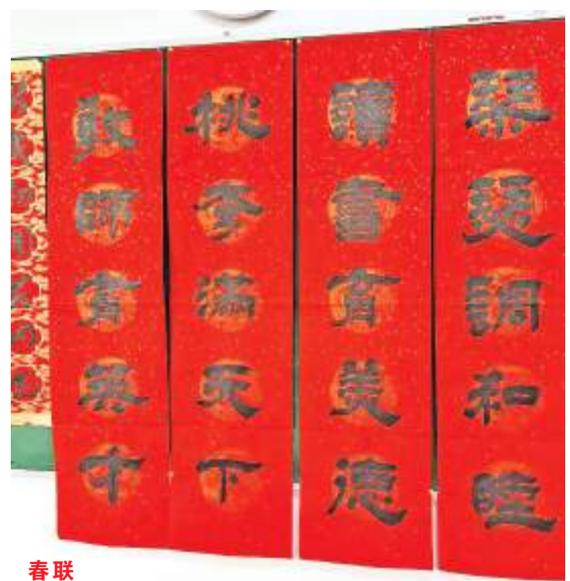
软软的毛笔落在纸上，每一笔都是那么特别，在红纸的映衬下分外喜庆美好。大家都纷纷期待着自己快点把自己的作品带回家展示在墙上，增添家里节日的欢乐气氛。

剪窗花(Cut Window Paper)。剪纸艺术在汉代已有雏形，在唐宋时期开始流行起来。它最初作为一种装饰性的艺术形式，用于装点富贵人家的窗户，以示家庭的繁荣与美满。剪窗花的传统背景受到了中国古代文化的深刻影响。它融合了中国人的审美观念和对自然美的追求，在剪纸的基础上发展出别具一格的风格。传统的剪窗花常以花卉、鸟兽、神仙等形象为主题，具有浓郁的中国民间风情。培民的学生们有的模仿窗花范本剪出各种字体和花卉图案，也有的自己发挥创造，自由折叠彩色方形纸，然后任意在上面剪下各种形状后扣除多余的纸，最后打开折叠的纸，呈现出作品对称工整，又有线条和图案美。这个体验活动不仅让学生们能想象中国传统节日曾经的状况，而且能让大家总结和体会“偶然”带来的创新和精彩。

写春联(Write Spring Festival Couplets)是中国传统新年习俗，春联也作福贴，粤语地区称挥春，福州称春贴，是一种在春节时使用的传统装饰物，把贺年的吉利字词用漂亮的书法，写在纸上而成，一般是贴在墙、门之上。在华人社会，每逢过年人们都会贴春联，除了增加节日的喜庆气氛，也沿袭桃符习俗，有为新年祈福、辟邪的寓意。培民学生们通过写春联活动，练习中国传统毛笔书法，体会汉字的结构之美，同时了解中国新年祝福方式。在运用毛笔写字的时候，学生们惊讶地发现，

育化瓷是用含氧化钴的钴矿为原料，在陶瓷坯体上描绘纹饰，再罩上一层透明釉，经高温还原焰一次烧成。钴料烧成后呈蓝色，具有着色力强、发色鲜艳、烧成率高、呈色稳定的特点。培民学生们通过绘青花瓷的活动，体验了在白色纸盘上绘蓝色花纹的模拟青花瓷制作步骤。大家在每一笔色彩流动中感受中国传统文化艺术与美的碰撞，让自己所学的中文语言知识更加生动活泼起来。

绣荷包(Embroider Chinese Sachet)。绣荷包是中国传统民间工艺之一，



春联

拿起针线缝制布料，做成三角形的小包，放入棉花或咖啡豆，加上吊坠后挂在树上。在体验这个中国传统饰品制作过程中，大家不仅可以学习基本的缝纫技能，也可以练习灵巧程度。未来如果有机会成为外科医生的话，缝纫伤口也是需要测试的基本技能，因此很多男生女生都非常积极认真地参与绣荷包的活动。



写春联



学生展示手绘龙



学生展示自己绣的荷包



学生展示自己的手绘青花作品



学生展示剪纸作品



学生展示绣荷包

在卡萨布兰卡城商场反弃权小指乐趣的活动场面热闹

【本报讯】公众购物的热情，明显地体现在小指乐趣(Klingking Fun)活动中，印尼企业家协会(Apindo)、印尼零售商和商场租户协会(Hippindo)和商场管理者协会(APPBI)共同举办：打折盛宴，反对弃权。

2024年2月14日星期三，聚集在雅加达南区Tebet镇卡萨布兰卡城商场的顾客群，并没错过在2024

年选举后在商场获得物价打折的好机会。

印尼企业家协会总主席芯姐(Shinta Kamdani)陪同印尼零售商和商场租户协会总主席刘德伟(Budi-hardjo Iduansjah)、商场管理者协会总主席阿方祖斯(Alphonzus Widjaja)、商场管理者协会首都专区分区主席穆阿林(Mualim Wijoyo)、印尼企业家协会副主席拉

汉达(Tutum Rahanta)和卡萨布兰卡城经理露茜娅娜(Lusiana)、小指乐趣项目主席菲蒂(Fetty Kwatati)表示，社区只需出示蘸墨小指，证明已经投了2024年选票，即可在多家商场获得购物打折的机会。

到四处看看人们购物的热情后，卡萨布兰卡城经理露茜娅娜于周三(14/2/2024)在卡萨布兰卡城商场

说：“在今年的选举中，卡萨布兰卡城推出了各种优惠券，其中之一是在礼宾部抽奖幸运奖获得一张免费电影票，其体制是，游客无需先购物，只需出示蘸墨手指，即可获得1个PG卡积分，进行幸运抽奖。”

露茜娅娜补充说，前往卡萨布兰卡城的顾客有机会获得高达50%的折扣，在某些租户处买一送一。更

特别的是，在农历新年和元宵庆祝活动，游客可以欣赏精彩的舞狮表演。

印尼零售商和商场租户协会总主席刘德伟补充说，小指乐趣的主要目标，是提高社区在投票站使用选票的参与度。除此之外，还呼吁人们到商场享受各种折扣。该计划还帮助商场的零售商提高销售额。

(BAM)



芯姐将红包送给舞狮



刘德伟将红包送给舞狮



印尼企业家协会总主席芯姐(左四)在参观商场之前合影



拜访Kenangan咖啡租户



精彩的舞狮表演也提高了游客的数量

外媒关注二号总统候选人 普拉波沃如何平衡中国与美国关系



左起：普拉波沃、阿尼斯、甘贾尔。

【本报讯】外国媒体再次关注印度尼西亚总统选举，包括新加坡媒体亚洲新闻频道(CNA)。在其特别分析文章中，亚洲新闻提到了二号总统

2024年大选中当选为总统，未来的外交政策，包括中国是否仍将占据主导地位，以及在与美国的关系上如何定位。

CNA报道了普拉波沃上周在一个论坛上如何与中国表达友好的语气。即便如此，普拉波沃坚持认为，如果赢得明年的总统选举，印尼绝不会加入任何势力集团。

2023年11月22日，在印尼战略与国际研究中心(CSIS)的一次活动中，普拉波沃表示，我钦佩，并肯定中国领导人在消除贫困方面取得的成就。中国领导人取得了人类历史上非常罕见的成就。他们在一代人的时间里使七亿人摆脱了

贫困，这是一项真正的成就……但是，这并不意味着我们可以复制他们的方法，也许他们的方式与我们的文化不一致。所以，我们必须做出调整。

外国媒体也援引多位专家的分析，并对此进行了分析。一方面，据称，普拉波沃如果在2024年当选总统，仍将与美国进行合作。

CSIS国际关系专家丽娜(Lina Alexandra)表示，我认为，吸引中国投资可能仍是普拉波沃的首要任务。即便如此，普拉波沃不会背弃中国的竞争对手美国。此外，美国仍是印度尼西亚的主要合作伙伴，特别是在国防领域。作为一名前将军，从

军事角度来看，普拉波沃也非常有兴趣从美国获得更多好处，尤其在武器供应方面。

媒体还阐述了普拉波沃如何与佐科维保持一致的事实。不久前佐科维拜访美国时，印尼与美国签署了一项新的防务合作协议。两国在网络、军事医学、太空和联合演习，以及其他领域签署新的国防合作协议；印度尼西亚和美国也正在将其关系提升为全面战略合作伙伴关系。

有鉴于此，该媒体还写道，普拉波沃很可能不会显著改变印尼的外交政策。

媒体援引印大国际关系专家阿斯拉(Asra Virgi-

anita)的话说，我相信，普拉波沃晓得美国仍然很重要，依旧是处于首位的。因此，如果当选，美国不会被抛在后面。

媒体援引同一消息人士的话说，在普拉波沃任职期间，与美国建立了许多防务合作……两国于2022年12月举行了名为海上战备和训练合作的联合海上演习。

总统选举将于2024年2月14日举行，普拉波沃通过推举佐科维的儿子吉布兰为副总统候选人。

除了普拉波沃之外，总统选举中还有另外两名总统候选人，即与阿尼斯配对的穆海敏，以及与甘贾尔配对的马福，各为序号一与三。(亮剑)

吉布兰：三个月前为无名小卒 被揶揄为误称硫酸感觉困惑惧怕辩论



春风得意的吉布兰发表演讲。

【本报讯】2月14日晚上，在雅加达翁加诺主体体育馆举行的庆祝快速计票结果的演讲中，二号副总统候选人吉布兰声称，大约三个月前，我还是一个无名小卒。经常被揶揄感觉困惑、误称硫酸、害怕面对辩论。

幸亏公众的祈祷，现在在我已经成功成为副总统，已经赢得了2024年总统大选，尽管这只是一个快速计票版本。但是显而易见的是，感谢所有女士们和先生们的祈祷支持，普拉波沃先生和我现在站在这里。

我要对普拉波沃先生表示最深切的感谢，感谢他为像我这样的年轻人提供空间。(亮剑)

普选委称分层计票结果需时35天揭晓



普选委称分层计票结果需时35天揭晓。

【本报讯】2月14日，普选委员会委员伊达姆·赫利克(Idham Holik)申明，官方计票实数仍将由普选委通过分层总结进行，从投票站、乡公所、区镇公所、市县政府、省级至中央。在投票的日期与之后，或2月15日之后，地方普选委将开始进行总结过程。

根据普选委2022年第3号条例，普选委必须在2023年3月19日之前完成对国家层面的计票重新总结。换言之，不迟于2024年3月20日公布重新计票结果。因此，普选委不迟于35天完成计票。

赫利克表示，每个投票站记录的C表格显示的选票结果的数据概括

信息系统，只是公共信息披露的工具。有效选票的计票结果仍然基于分层的总结，并在各级签署会议记录。所有政党都必须遵守选举法。选举法令普选委在投票站计票后分阶段进行总结。

据悉，在2024年总统大选中，二号总统候选普拉波沃-吉布兰在一些快速计票结果中领先。

由《罗盘报》研发部门进行的快速计数，普拉波沃-吉布兰暂时以59.07%的计数数据领先，占2000个样本投票站总数的70.90%。因此，一号候选人阿尼斯-穆海敏获得了24.71%的选票，三号总统候选人吉布兰-马福获得了16.22%的选票。(亮剑)

警方表示2024年大选后可能会出现抗议浪潮

【本报讯】警方提醒2024年大选后将出现抗议浪潮的可能性。

2月14日，总警长里斯提约将军表示，抗议活动来自那些不接受2024年

选举计票结果的政党。我们希望所有人都能使用正确的法律程序进行诉讼。我们有大选监督机构、普选委与宪法法院。我国军警将阻止那些在投票日期

后试图走上街头的民众，这样做是为了预计2019年会发生类似事件。我们将以2019年的经验来预防2024年。总警长呼吁民众将抗议或涉嫌舞弊的

案件提交法律诉讼。总警长最后表示，街头抗议会扰乱公共秩序，扰乱其他民众的利益，当然我们都能够为一可能发生的情况做好准备。(亮剑)

我国政党千亿盾竞选资金毫不惠及中小微企业

【本报讯】今年的政治与5年和10年前的选举对中小微企业来说截然不同，通常获得订单剧增的企业家现在必须咬紧牙关。

1月8日，在新闻发布会上，合作社与中小企业部副部长尤里尤斯(Yulius)坦言，即将进行的民主盛会的资金没有流入小企业家的口袋。合作社与中小企业部掌握的数据显示，与2019年大选相比，成衣中小微企业的营业额也下降了90%。竞选活动的产品销售额急剧下降了约40%-90%。通过对雅加达地区的丹拿望和老巴刹市场的几名中小微企业的实地观察，知晓收入骤减。合作社与中小企业部还对15名中小微企业家进行了采访。

事实上，政党的竞选资金达到数千亿盾。在2024年的选举中，有18个政党争夺选票。例如，印尼斗争民主党被列为资金收支最多的政党。在向普选委提交的初步竞选财务报告中，报告的印尼斗争民主党总收入为1830亿盾，总支出为1150亿盾；星月党被列为收入最少的政党，即3.01亿盾，总支出为2.28亿盾。

普选委还发布了一份关于2024年大选总统候选人和副总统候选人竞选资金的报告。在2023年11月16日至26日期间，普拉波沃-吉布兰组合的初始竞选资金记录314亿盾为最大，甘贾尔-马福组合为233亿盾，阿尼斯-穆海敏为10亿盾。



我国政党千亿盾竞选资金毫不惠及中小微企业。

那么，数千亿盾的竞选资金去哪里了，这些资金完全没有流向中小微企业。

印度尼西亚战略与经济行动研究所(ISEAI)高级分析师伦尼(Ronny P Sasmita)表示，2019年竞选活动的兴奋感与当前的竞选活动看起来决然不同。如果说在大流行之前，在竞选期间大张旗鼓宣传，那么现在显得更加“安静”，因此对成衣企业家产生了不愉快的影响。原因正是选举参与者专注于在线媒体的竞选活动。在那里，政治精英更愿意将资金分配给发言人或有影响力的人。实际上到这场竞选活动的变化不仅对成衣中小微企业产生影响，还有以前红火的印刷厂和电视媒体的广告。很多竞选资金被吸收到社交媒体平台上的数字道具中，尤其是抖音和IG。这种分布似乎是通过有影响力的发言人的广告，以及政党和立法候选人的直接广告。

印度尼西亚经济改革中心(Core)经济学家尤素福·伦迪·马尼莱特(Yusuf

Rendy Manilet)表示，目前在大型场所进行竞选活动，拥有热闹的娱乐舞台，并由选举参与者的同情者参加的概念已不再可见。事实上，由于订单泛滥，旧概念对成衣中小微企业最有利。如今，活动模式已适应时代的变化。这意味着，尽管例如，在大范围内使用艺术家进行公开竞选的概念仍在进行，但具有直接与民众对话并参与更多地的活动，相对多由总统候选人和副总统进行。

伦迪声称，过去，竞选活动只能通过脸书或推文进行；但是，现在这个平台正在增加，如抖音被认为对社会有更大的影响。如果我们谈论对中小微企业的影响，与5年或10年前的情况相比，情况不再相同。我没有官方数据，但我的猜测是，贡献较小，因为，使用同情者和分发T恤的竞选模式，例如，已经相对被放弃了。

经济和法律研究中心(CELIOS)执行主任比玛(Bhima Yudhistira)表示，还

有其他因素导致成衣中小微企业的订单减少。其中之一是T恤订单目前由与政党有关系的企业家执行。广告费和竞选道具的印刷倾向于由隶属于团队和政党的公司管理。今年选举的群众动员率也较低，这意味着制作T恤急剧下降。此外，甚至有的总统候选人的志愿者自行印制T恤。因此，订单不像上次政治年度那样大量，向数字化活动的变化已经可见。这反映在社交媒体上散布的各种政治内容中。这是因为选民也正在转向Z世代人群或首次投票的年轻选民，因此，数字活动可以比印刷广告牌更低的价格接触到年轻人。

比玛指出，这种竞选模式变化的影响不仅使对成衣中小微企业的营业额下降。另一个影响是，中小微企业可能会转而销售与选举无关的其他产品，甚至倒闭。而且，那些以前设定过高目标的人，但事实是当选举活动没有订单时，可能会裁员以减少员工。或者已经借了钱，将会出现不能偿还贷款的现象。因此，我认为解决这个问题最好的办法是，成衣中小微企业家必须意识到竞选概念发生了变化，因此他们必须参与改变策略，特别是库存供应。不要对实体印刷活动抱有希望。此外，下一次盛大的竞选将是2024年11月同时举行的地方领导人选举。因此不要过于激进地申请信贷或库存货物。(亮剑)

印尼成为全球单日投票量最大国家



印尼成为全球单日投票量最大国家。

【本报讯】2月14日，印度尼西亚已经举办了一个为期五年的民主盛会，以选举总统和副总统以及立法委员。印度尼西亚公民于这一天在东南亚群岛上投票，选举取代佐科维总统领导这个第三大民主国家。近259,000名候选人在世界上最大的单日选举中争夺17,000个岛屿上的20,600个议会席位。但是，所有的注意力都集中在总统席位和佐科维雄心勃勃的议程的命运上。

印度尼西亚的投票站于2月14日开放，超过2亿选民投票选举新总统，这是世界上最大的单日选举。

印度尼西亚是东南亚的一个幅员辽阔的国家，是世界第三大选举民主国家，

也是穆斯林占多数的国家。在世界上最大的岛国举行投票是一项艰巨的任务。这个国家比美国大，跨越三个时区。该地区由18,000多个岛屿和小岛组成，其中6,000个有人居住，其领土上使用150多种语言。

根据普选委的数据，2024年期间有几项选举统计数据。尽管印尼是世界第三大民主国家，但是印度尼西亚2024年的选举可以说是世界上最大的单日投票。

相比之下，2020年美国大选有1.584亿选民，选举过程在几周内完成。印度2019年的选举也记录了多达9.12亿选民，选举过程在几周内分为几个阶段。(亮剑)

务实理性看待印尼总统选举结果

巴厘：意如香

印尼总统选举,经过三组总统候选人的激烈竞争,2月14日,终于尘埃落定,六组快速计票机构的数据,皆判定二号组合伯拉波尔-吉布兰,以近60%一轮胜出。虽然快速计票存在着受另两组候选人质疑,皆不认可快速计票数据,还需耐心等待一个月后普选机构的正式统计数字。但一般上计票结果都不会相距太

远,2号组合的胜率几乎已成定数。

既然成了定数,既来之则安之,需要以务实理性的冷静态度,客观地看待印尼总统竞选的结果。近日看到中国新华社,发表的长篇“中立客观”的对印尼总统选举评述,释放出三个看点:1六组快速计票机构认定2号组合一轮胜出,2波-吉组合会继续承佐科维总统的路线3若进入第二轮选举,1号

组合与3号组合结盟,是对2号组合的一个挑战。这三个看点明显向印尼华人释放出印尼政局的真相。

另据香港凤凰卫视评述:印尼大学生正准备上街示威,谴责佐科维“袒护”2号组合,造成选举不公,西方媒体与美国,正试图煽动“弹劾佐科维总统”的“颜色革命”,此举若成功必将造成印尼政局的动荡不安,对印尼人极为

不利。中国不会干涉印尼内政,但也不会坐视不管印尼政坛出现动乱。来届总统如能坚持佐科维总统的“积极自主”不选边站的对外政策,不倒向美国一边,不搞排华活动,中国会支持印尼制止动乱,继续发展与印尼的互利共赢政策,强化双边贸易,协助印尼农渔产品的出口贸易,促进印尼的经济发展以稳定印尼局势。

因此印尼人应务实

理性地看待本届总统选举的结果,既来之则安之,居安思危,客观冷静地继续做好与各族群的睦邻友好关系,不受网络谣言煽动影响,协助当局维护社会治安,努力发展自己经营的企业,善待员工,稳定员工情绪,多多关照员工福利,安定人心,方为上策。

波-吉组合应能继续佐科维总统的政策路线,崇尚多元理念民族和谐的“殊途同归”,继续发展与

中国的友好双边关系,伯拉波尔在胜选聚会上,也坦诚邀约1号与2号组合,大家开诚布公精诚合作,组成强有力的治国团队,在佐科维路线的基础上迈进一步,不失为是波-吉组合一个上上的明智之举,我们印尼华人乐见其成,但愿来届总统是一个开明务实的明君,彻底改变过往不重视人权的劣迹,功带带领印度尼西亚步向繁荣昌盛的康庄大道。

龙年“贺词”及咬文嚼字

廖省：林越

接近2024甲辰龙年,世界各地的华人互相祝贺、表达祝愿。与往年最为不同的是,报刊杂志、综艺节目及社交媒体上出现新颖的词语、古僻的汉字,引发海内外华社的议论。

其中最抢眼的是“龙行龘龘,前程朤朤。”让人如坠五里雾中,瞠目结舌!翻查词典后,才知道“龘”(三个龍)念作“达”,比喻群“龍”腾飞的气势。而“朤”(四个月)念作“朗”,意思是光明广大、开阔豁达的境界。虽然是罕用的冷僻字,但在明白其意境后,再看看字形,由衷钦佩古人造字的智慧,一撇一捺皆有故事,一笔一划都是传承。

谈到对“古体字”的信服,但也省悟在日新月异、争分夺秒的现代生活,一般民众并不宜过于痴迷“古体字”。毕竟,在现实生活中,我们经常把一些字或词语念错、搞错了。

今年1月上旬,《咬文嚼字》编辑部公布2023年十大语文差错,值得我们学习、借鉴。首先,“多巴胺”“三聚氰胺”的“胺”常被误读为ān(第一声)。“胺”是氨分子中部分或全部氢原子被烃基取代而成的有机化合物。其实正确读音是àn(第四声)。

其次,“卡脖子”的“卡”

误读为kǎ。“卡脖子”是用双手掐住别人的脖子,比喻抓住要害,置对方于死地,正确读音是qiǎ。“卡”是双音字,读qiǎ时,表示夹在中间不能活动、阻挡。读kǎ时为音译字,多用于外来词,如卡片、卡通、卡车、卡介苗等。

第三,“账号”误为“帐号”。话题“账与帐很多人分不清”冲上热搜,2001年发布的《第一批异形词整理表》解析如下:“账”用于货币和货物出入的记载、债务等,如账本、报账、借账、还账;“帐”专表用布、纱、绸子等制成的遮蔽物,如蚊帐、帐篷。

第四,“蹿红”误为“窜红”。媒体常称某作品的迅速走红为“窜红”,应作“蹿红”。“蹿”读cuān(第一声),指快速向上或向前跳跃,如“身子向上一蹿”。“蹿红”指迅速走红,多用于演艺界、体育界等。而“窜”读cuàn(第四声),本义为藏匿、乱跑、逃离,多用于匪徒、敌军、兽类等,如“抱头鼠窜”;可表示改动文字,如“窜改”。

第五,“下军令”误为“下军令状”。“军令”指军事命令;而“状”作为文体的一种,指向上级陈述意见或事实的文书。“军令状”本是戏曲和旧小说中所说接受军令后写的保证书,表示如果不能完成任务,愿依

军法受罚,后借指接受任务时所做的按时完成任务的保证。可见,上级向下级下达命令应该称为“下军令”,而非“下军令状”。

此外,电影《满江红》于2023年年初上映,反响不俗。其中,岳飞亲笔留下遗言,开头是:“鹏举绝笔,以明心迹。”实际上,岳飞是不可能自称“鹏举”的,因为“鹏举”是他的表字。“表字”是旧时成年人在本名以外另起的与本名在意义上有联系的别名,也说“字”。字通常是平辈或晚辈对某人的称呼,以表示尊重或亲近,不可自称。岳飞署名可用“飞”或“岳飞”,但不会像电影那样自称“鹏举”,是不符合传统称谓规范的。

2023年秋,第19届亚运会在杭州举行。杭州的人文胜景一时广受关注。不少文章报道称,白堤是白居易修建的。其实,白堤旧称“白沙堤”,位于浙江省杭州市西湖之中。白居易任杭州刺史时,曾以“最爱湖东行不足,绿杨阴里白沙堤”赞颂其风光,后人为纪念白居易将此堤命名为白堤。可见,白堤并不是白居易修建的,而是因白居易的名声传世。

2023年10月下旬,神舟十七号载人飞船入轨后,与空间站组合体成功完成自主交会对接,有媒体在报

道中将神舟十七号称为“航天飞机”。其实神舟十七号是“宇宙飞船”。专家解析,“航天飞机”是往返于地面和宇宙空间的重复使用运载器。利用火箭垂直起飞后进行轨道航行,最后滑翔降落返回地面。“宇宙飞船”是用火箭送入地球卫星轨道并能重返地面的航天器。神舟系列是中国研制用于天地往返的航天器,属于“宇宙飞船”。

去年秋冬,支原体肺炎高发,其症状主要是发热和咳嗽。不少媒体因为支原体引起肺炎而称之为“支原体病毒”。其实,“支原体”既非病毒,也不是病菌,而是微生物的一种,它有细胞膜,没有细胞壁,呈不规则球形或丝状,寄生型支原体能引起人类疾病。

病毒是比病菌更小的病原体,多用电子显微镜才能看见。病毒没有细胞结构,但有遗传、变异等特征,能在寄主细胞中复制繁殖,如“新冠肺炎”是由新型冠状病毒引起的。

在本国的社交媒体上,时常看到悼文中有“节哀顺便”的词语,这肯定是“节哀顺变”之误。而在婚礼的贺词有“幸福美满”一词,这显然是“幸福美满”之误。这或许是无关痛痒的小差错,但正如《咬文嚼字》编辑部所担忧的,20多年来仍然错漏百出。

春和景明,中国的也是世界的

新华时评

新华社北京2月11日电 新华社记者李蓉岁在甲辰,龙腾祥瑞。中国人喜迎新春的同时,世界各地的春节庆祝活动也好戏连台。春节今年首次被列入联合国假日,彰显中华文明和东方传统文化的感召力,也体现了国际社会对世界文明多元融合的良好心愿。

龙年新春,联合国粮农组织、维也纳联合国总部等联合国机构首次正式庆祝中国农历新年。目前,已有近20个国家和地区将春节定为法定节日,全球约五分之一的人口以不同形式庆祝春节。从东方到西方,从北半球到南半球,世界各国点亮“中国红”,共享欢乐喜庆的节日氛围,感受绚

烂多彩的春节文化。

龙腾虎跃、鱼跃龙门,中国龙蕴含的美好精神为人们带来前进的力量。世界知识产权组织总干事邓鸿森说:“龙在中华文化中代表勇气、远见和行动力。为了应对面临的许多全球性挑战,我们需要具备这些品质。”联合国日内瓦办事处总干事瓦罗瓦娅用中文祝福大家“春节快乐”,她认为“龙会给我们带来希望和繁荣”。联合国贸易和发展会议秘书长蕾韦卡·格林斯潘说:“龙象征着力量,象征着美好世界和美好生活。现在的世界比以往任何时候都更需要这种积极的力量。”塞尔维亚总统武契奇相信龙年的中国将以力量、智慧和创新精神继续全面开拓进取,早日实现中国梦。

春节在节日欢欣中拉近不同国家民众之间的情感距离。同在东亚文化圈中的许多国家,春节都是法定节假日。长期以来,越南、朝鲜、韩国、印度尼西亚、马来西亚、新加坡等国各自形成颇具特色和规模的春节庆祝方式。置办年货、祭祖祈福、洒扫庭除、张贴年画春联、采买承载好运的元宵花卉是很多国家共同的春节活动。天涯共此时,对相近文化传统的传承和礼敬在不同民族的新年活动中流淌,促进着相知相亲,生长出一种“和合”之力。

春节传承着和平、和睦、和谐的中华传统文化理念,这种理念与构建人类命运共同体理念的内在追求相契合,其蕴含的“民胞物与、协和万邦”的精神价值历久弥新,有助于推

动建设一个更加和谐美好的世界。春节文化更加深入地走向世界,是中华文明与世界其他文明交流互鉴、美美与共的生动体现。将春节确定为联合国假日,体现了国际社会对中华文化的尊重,对多元、包容文化价值理念的崇尚,有助于促进世界不同民族的相互理解、不同文明的和合共生。

在万物复苏的季节,中国人怀着对新年的美好祝愿,庆祝春天的到来。对春回大地的期盼,对人间真情的坚守,对家国和谐的祝福,对美好未来的向往,是春节包含的精神文化内核,更是人类共通的情感。中国愿将春节这一传统节日的喜气传递给世界,同各国一道,促进不同文明交流互鉴,开创人类共同的美好明天。

好心情

泗水：王伟球

好心情是快乐源泉,是决定人生航向的舵,改变了心情,就改变了生命。生活中我们每个人都有心情的好与坏,心情快乐是生命的盈利,心情不快乐是生命的亏损。人生如戏,幕起幕落,我们应该要怎样度过短暂的人生。生活中金钱,名誉地位都显得不大重要,最重要生活有个好心情,因为好心情可以伴随我们一生,可以促成我们平安快乐。你想好心情陪伴你一生,必须用一生的代价去呵护好心情,因为人的一生生活快乐满足甜蜜幸福,都在于有没有好心情。事实上,如果你拥有好心情就可以驱散一切忧虑和烦恼,可以大度处世,宽以待人。处世人生告诉我们,人可以没有太多的金银财宝名誉地位,但必须要有个好心情,可以不为明天的生活忧愁挂虑。

我们每个人都有不同的思想,不同的意念,不同的言行,不同的爱好与兴趣,但生活充实心情好就是你最好的选择。富人富人的生活,穷人穷人的生活,你既然选择了你的快乐生活方式,不用怀疑就是最好的。处世人生说,一个人心情快乐与否,皆来自内心,我们每个人都有一块心田,你种什么就收获什么。但是决定心情快乐与否,完全由你自己决定,你心田里种的是快乐,收获就是快乐心情,因为好心情是快乐源泉。心情好的人有灿烂的笑容,心情快乐的人,让人变得有爱心,宽心,善心,助人为乐的心。主耶稣充满爱心,祂爱世上所有的人,把恩典满满赐给世人,让世人生活富足

有余,心情喜乐,无忧无虑地度过每一天。

人生在世,活出自己的境界,生活中无论哪一种追求,如果心灵中有好心情相伴,都会有美好的收成。人生有好心情护航,凡事都能开花结果。好心情是促成家庭快乐的源头,无论外面的世界风浪多大,家庭就是温暖的港湾,一切辛苦都应该为了有个快乐家庭而付出,我们为了家庭所付出的努力都是值得的。茶如人生,在好心情快乐的环境中,我们品茶时会有一股说不尽的快乐。让我们有生气勃勃之感,我们品茶时让人生多有感悟,今生你想有个好心情。事实上,如果你拥有好心情。咖啡是苦的,人生是甜,虽然喝起来有些苦涩,但如果你细细地品味,苦涩也会变甜。人的一生好像品味咖啡,先苦后甜,人生难免会遇到挫折,但只要你怀着一份快乐心情,生活中一切忧愁烦事都会豁然开朗。

好心情是快乐源泉,生活中你想快乐,你必须学会放弃,学会感悟,更要学会创造快乐,但快乐需要爱心,所以我们必须有颗靠主喜乐,有助人为乐的爱心,让人感受到我们的真诚。当我们心情快乐时,别人也希望与我们同乐,好心情促成我们快乐,今天你拥有好心情,你的人生每一天都在快乐度过。快乐不是追求,而是一种发现,只要你善于发现,你就会发现原来世界这样美丽,充满快乐。我们要拥有宝贵的人生,必须有个好心情,让生活充满快乐,不要为明天忧虑,用你快乐的心情,向神祈求祷告。神爱你,会赐你天天喜乐的生活。

龙年吉祥

雅加达：苏歌

兔隐龙吟降九天,千门万户贴春联。
花开富贵家家乐,灯照吉祥岁岁欢。
百姓黎民祈国泰,椰风蕉雨颂平安。
声声爆竹屠苏入,醉里挑灯赋美篇。

青龙驾雾

占碑：常青

玉兔辞岁归 四海云翻腾
青龙驾雾到 五洲雷激荡
漫天飞雪覆大地 寰宇纷争始不休
终迎春暖来 举世盼太平

欢度春节

占碑：郭春明

神州龙年遍地红,
千岛春节相映浓。
中国元素人人爱,
恭喜发财世界同。

吉隆坡城市画廊

(外三首)

万隆：黄景泰

吉隆坡
过去 现在 未来

三者同堂
一目了然

带人贯穿不同的时代
明了这座城市的魅力

马来西亚

那里没有春夏秋冬
却有一股暖流在心中

那边没有动乱战争
却具有同一场美梦

那儿国民有不同的肤色

却有同堂欢聚的欢乐
那头人民有不同的语言
却拥有相同的一个心愿

吉隆坡占美清真寺

这座城市
最古老的
最大的
清真寺

尽管
四周被高楼大厦包围
你却如故驻守着
时光仿佛停留

给来客
带来一片幽静
留下一份怀旧

黑风洞

这座
石灰岩洞穴
吸引
成千上万游客

272梯级陡峭阶梯
世界上最高室建院神像
壮观地站在那里

熱烈祝賀

Congratulations

非凡成就 出類拔萃

What an impressive achievement!

恭祝榮獲專業調解員認證新頭銜

Congratulations For New Title as "Certified Mediator"!

Faculty Of Law - Universitas Indonesia

Mr. Rudy Santoso, SE, CTA, C.Med



P.T. BERSAUDARA BERSATU BERSAMA



PT WORLD ONE AGRO



DAMAI GROUP

Bpk. Suwandi Tjia Bpk. Anthony Tjia
Bpk. Iksan Karim Bpk. Jap Sun Jaw
Bpk. Hadi Hendra Bpk. Meruadi Saputra

同 敬 賀



习近平：坚持和完善人民代表大会制度 保障人民当家作主

新华社北京2月15日电《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《坚持和完善人民代表大会制度 保障人民当家作主》。这是习近平总书记2012年12月至2023年6月期间有关重要论述的节录。

文章强调，在中国实行人民代表大会制度，是深刻总结近代以后中国政治生活惨痛教训得出的基本结论，是中国社会100多年激越变革、激荡发展的历史结果，是中国人民翻身作主、掌握自己命运的必然选择。人民代表大会制度是坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一的根本政治制度安排，保证党领导人民依法有效治理国家。实践证

明，人民代表大会制度符合中国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主、保障实现中华民族伟大复兴的好制度，是我们党领导人民在人类政治制度史上的伟大创造，是在中国政治发展史上乃至世界政治发展史上具有重大意义的全新政治制度。

文章指出，党的十八大以来，党中央继续推进人民代表大会制度理论和实践创新，提出一系列新理念新思想新要求，主要有以下几个方面。一是必须坚持中国共产党领导，二是必须坚持用制度体系保障人民当家作主，三是必须坚持全面依法治国，四是必须坚持民主集中制，五是必须坚持中国特色社会主义政治发展道路，六是必须坚持

推进国家治理体系和治理能力现代化。

文章指出，党的十八大以来，我们深化对民主政治发展规律的认识，提出全过程人民民主的重大理念。中国全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践。中国全过程人民民主实现了过程民主和成果民主、程序民主和实质民主、直接民主和间接民主、人民民主和国家意志相统一，是全链条、全方位、全覆盖的民主，是最广泛、最真实、最管用的社会主义民主。我们要继续推进全过程人民民主建设，把人民当家作主具体地、现实地体现到党治国理政的政策措施上来，具体地、现实地体现到党和国家机关各个方面各个层级工作上来，具体地、现实地体现到实现人民对美好生活向往的工作上来。

来，具体地、现实地体现到实现人民对美好生活向往的工作上来。

文章强调，人民代表大会制度是实现中国全过程人民民主的重要制度载体。要加强人民当家作主制度保障。支持和保证人民通过人民代表大会行使国家权力，保证各级人大都由民主选举产生、对人民负责、受人民监督。支持和保证人大及其常委会依法行使立法权、监督权、决定权、任免权，健全人大对行政机关、监察机关、审判机关、检察机关监督制度，维护国家法治统一、尊严、权威。加强人大代表工作能力建设，密切人大代表同人民群众的联系。健全吸纳民意、汇集民智工作机制，建设好基层立法联系点。



锦绣中国年

过年，旅游去！

2月15日，人们在昆明市海埂大坝观赏红嘴鸥。过年，旅游去！

南北互换、东西交错，探亲游、年俗游、冰雪游、打卡游……新的旅游方式不断涌现，城市乡村旅游同样红火。

在传统的返乡过年之外，越来越多的中国人选择以旅游的方式欢度春节长假，赏异地美景，品别样美食，感受不同的文化，体验不一样的年味。

新华社记者胡超摄

中国外交部发言人就王毅将出席第60届慕尼黑安全会议并访问西班牙、法国答记者问

新华社北京2月15日电 应慕尼黑安全会议主席霍伊斯根、西班牙外交大臣阿尔瓦雷斯、法国总统外事顾问博纳邀请，中共中央政治局委员、外交部长王毅将于2月16日至21日出席第60届慕尼黑安全会议，在“中国专场”活动上发表演讲，结合会议主题就重大国际问题介绍中方立场，并访问西班牙、法国，在法国举行中法战略对话。外交部发言人15日就此回答了记者提问。

发言人说，慕尼黑安

全会议是具有重要全球影响的国际战略和安全政策年度论坛，中方曾多次派高级别代表参会。当前，世界大变局加速演进，世界进入新的动荡变革期，中共中央政治局委员、外交部长王毅与会，将就构建人类命运共同体、倡导平等有序的世界多极化阐释中方主张。

发言人表示，西班牙是欧盟重要国家和中国的全面战略伙伴。此访正值中国龙年伊始和中西关系开启新的50年之际，是中

国外长时隔近6年再次访西。双方均高度重视，西班牙方面作出周到友好安排。中方希望通过此访进一步落实两国领导人共识，延续建交50周年友好氛围，巩固互信，增进友谊，扩大合作，为中西全面战略伙伴关系注入新的内涵。

发言人指出，中法同为联合国安理会常任理事国和独立自主大国。今年是中法建交60周年。不久前，习近平主席同马克龙总统互致贺电并发表视频致辞，强调双方要共同努力，

将面向下一个60年的中法全面战略伙伴关系打造得更加牢固和富有活力。王毅外长此次访法是今年中法首场重要访问。王毅外长将同法方举行双边会见，并同法国总统外事顾问博纳举行新一轮中法战略对话。中方期待同法方一道，进一步深化战略沟通，巩固政治互信，扩大务实合作和人文交流，加强多议题上的沟通协作，共同引领中欧关系行稳致远，并为世界和平、稳定与发展进步作出积极贡献。

中国三部门联合惩治非法引进外来入侵物种犯罪

新华社北京2月15日电 为严惩违法违规引进外来入侵物种行为，海关总署联合最高人民法院和最高人民检察院开展行动，依法惩治非法引进外来入侵物种犯罪。加强联防联控，强化信息共享和执法互助，形成防控合力。

2023年7月，海关总署宣布在全国各口岸集开展为期三年的严防外来物种入侵专项行动。今年，海关还将着力构建外来物种入侵口岸防控体系，严厉打击非法引进外来入侵物种行为，为美丽中国建设积极贡献力量。

作为守护国门安全第一道屏障，2023年全国海关严格进出境动植物检验检疫，严防外来物种入侵，检出检疫性有害生物7.5万种次，从进境寄递和旅客携带物品中查获外来物种1186种、3123批次，其中“异宠”296种、4.4万只。

中国驻英使馆发言人就英方官员涉台湾海峡错误言论答记者问

新华社北京2月15日电 当地时间2月15日，中国驻英国使馆发言人就英方官员涉台湾海峡错误言论答记者问。

有记者问：日前英国外交大臣卡梅伦将红海和台湾海峡混为一谈，声称将敦促中方支持

有关地区“航行自由”。请问使馆有何评论？

中国驻英国使馆发言人说，英方把红海和台湾海峡混为一谈，是完全错误的，我们坚决反对。

使馆发言人强调，台湾是中国领土不可分割的一部分。中国对台湾

海峡享有主权、主权权利和管辖权，同时也尊重其他国家在相关海域的合法权利。中方坚决反对任何国家以“航行自由”为名在台海地区制造事端，损害中国主权和安全。

使馆发言人表示，至

于红海，我们认为红海海域是重要的国际货物和能源贸易通道。中方主张维护国际航道安全，不愿看到红海局势紧张升级，希望有关各方都能为维护红海地区安全发挥建设性和负责任的作用。

中国各省份均出台残疾人辅具补贴政策

新华社北京2月15日电 西藏残联近日会同相关部门出台了残疾人基本型辅助器具适配补贴政策。至此，中国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团均已出台该政策，全国残疾人基本型辅助器具适配服务已初步实现制度化保障。

辅助器具是维持、改善残疾人功能的各类物品、设备、软件的总称。辅助器具适配是残疾人康复服务的重要内容，是提升残疾人生活质量、增强残疾人独立生活和社

会参与能力的重要技术手段。

国务院2021年印发的《“十四五”残疾人保障和发展规划》提出，“有条件的地方可以对城乡困难残疾人、重度残疾人基本型辅助器具适配给予补贴”。在中国残联和相关省市指导下，在前期已有11个省(区、市)出台相关政策的基础上，先后有20个省(区、市)和新疆生产建设兵团积极立足实际，加快研究、制定本地的残疾人基本型辅助器具适配补贴政策。

在补贴对象方面，各地均将经济困难残疾人家庭和重度残疾人作为优先补助对象。大部分省份将补贴对象定为当地持证残疾人和符合规定的残疾儿童。北京、江苏、浙江、江西、河南、陕西、新疆等地将在校残疾学生作为重点补贴对象，海南、西藏分别将未持证残疾老年人、65岁以上失能老年人纳入补贴对象。

在补贴内容和标准方面，各地均将残疾人急需的基本型辅助器具作为主要补贴内容。有的地方涉

及补贴的辅助器具种类多达190余种。各地主要依据辅助器具产品类别、家庭经济状况、残疾程度等确定补贴标准。

记者了解到，残疾人获得补贴需要经过申请、评估、审核、适配、结算等环节。为了优化服务流程，进一步提高残疾人获得感，北京、上海、江苏、浙江、福建、湖北、湖南、陕西等地搭建了“互联网+”辅助器具服务平台，实现了残疾人网上申请、在线选购、实时补贴等“一站式”服务。

中国积极推进碳封存地质调查工作

新华社北京2月15日电 为服务“双碳”目标实现，中国积极推进碳封存地质调查及相关技术试验并取得一系列新进展。

记者近日从中国地质调查局获悉，目前中国持续深化碳封存机理、选址、监测等技术研究，探

索开展人工干预增加岩溶碳汇试验，推进陕北百万吨级碳封存重大示范选址、黄河三角洲地质储层先导性试验。目前渤海、南海等重点海域碳封存选区评价已经完成。江西、山东探索开展沉积盆地咸水层碳封存

潜力评价与碳封存试验。广西首次开展地下河流域岩溶碳汇调查评价。

据介绍，2024年，中国将继续开展地质碳储碳汇国情调查，完成全国岩溶碳汇潜力评估；加强重点盆地碳封存潜力评

价，圈定一批目标靶区；深化地表基岩调查，启动黄淮海产粮区、青藏高原多年冻土区等地表基岩调查，带动各省积极参与；实施土地质量地球化学调查，建设完善国家—区域—县级土地质量地球化学监测网络。

春运过半中国铁路累计发送旅客2.3亿人次

新华社北京2月15日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，1月26日至2月14日，春运40天时间过半，前20天全国铁路累计发送旅客2.3亿人次，运输安全平稳有序。

数据显示，2月14日全国铁路发送旅客1424.5万人次，创春运单日旅客发送量历史新高。2月15日正月初六，客流持续向春运高峰攀升，全国铁路预计发送旅客1520万人次，安排加开旅客列车1284列。

国铁集团客运部负责人介绍，春节假期进入后半程，铁路返程客流强劲增长。从铁路太原、上海、乌鲁木齐售票情况看，2月15日，北京、广州、成都、西安、重庆、武汉、上海、南京、杭州、郑州等城市出发客流较多，北京、上海、广

中国连续第八年成为德国最重要贸易伙伴

中新社柏林2月14日电 根据德国联邦统计局14日公布的数据，2023年德国和中国的双边贸易额为2531亿欧元，中国连续第八年成为德国最重要的贸易伙伴。

数据显示，与2022年相比，2023年中德双边贸易额下降15.5%。其中，2023年德国从中国进口额为1557亿欧元，同比下降19.2%；德国向中国出口额为973亿欧元，同比下降8.8%。

过去数十年，在德国最重要进口来源地排名中，中国1980年位列第35位，1990年排名上升至第14位，2015年以来中国一直是德国进口产品最多的国家。数据还显示，2023年德国和美国、德国和荷兰双边贸易额位列第二和第三，分别为2523亿欧元和2148亿欧元。联邦统计局表示，2023年德国出口额15624亿欧元，同比下降2.0%；进口额13528亿欧元，同比下降10.1%。德国当年实现贸易顺差2096亿欧元，同比增加了一倍多。

雅加达逍遥晨运队春节团拜暨选举新一届主席 吴仕忠荣任总主席



黄春和致词



左起:选举筹委会成员苏国新、侯少东、杨庆顺致词



在叶丰榕(左一)见证下,黄春和(右三)预交财务存款证件给新任总主席吴仕忠(左三)时与陈炜贤(右一)合影



吴仕忠致词



陈炜贤致词

【本报讯】2024年农历正月初三(2月12日星期一)中午,雅加达逍遥晨运(Xiao Yao Bang)队在雅加达中部哈炎乌禄街(Hayam Wuruk) Harmonie Exchange (HXC)大厦丽雅轩大酒楼(Lee Palace)隆重举行春节团拜,及选举新届主席。选举结果,吴仕忠荣任新一届总主席。

雅加达逍遥晨运队新一届总主席吴仕忠,何鹏霄,陈炜贤,黄春和,叶丰榕,纪逢贞,刘善强,本届选举筹委会成员杨庆顺、苏国新、侯少东等理事及全体会员等嘉宾,大家欢聚一堂,气氛融洽,互相交流,共贺新年。

前届秘书长黄春和致词,很高兴今天能与大家欢聚在一起,互致节日问候,共同喜庆祥和的新春佳节团拜会表示热烈欢迎和真诚的问候。

黄春和说,“我也要感谢前任总主席绕朝联英明带领逍遥晨运全体理事及会员,并一向以来得到本团队们的鼎力支持

和协助,大家团结一致,和谐发展。希望今年龙年来能带来一片祥和,祝福大家新春愉快,幸福安康,万事如意,龙年行好运。”

本届选举筹委会成员杨庆顺、苏国新、侯少东代表讲话时表示,首先感谢大家拨冗出席逍遥晨运庆祝春节团拜会暨选举新一届主席。

杨庆顺说,“今年正月初在Blueprint Cafe 举行会议时,由绕朝联总主席亲自宣布他本人退出总主席的职位,因为最近绕朝联总主席也经常到国外忙着私人工作,所以无法再继续带领团队。”

他指出,当时,理事会进行了筹备选举筹委会成员,通过全体理事及127名会员的公开选举结果,吴仕忠当选新一届总主席。深信在吴仕忠总主席的带领下,逍遥晨运再接再厉,再创辉煌。

最后,杨庆顺、苏国新、侯少东也向大家拜年,恭祝大家新年快乐,身体健康,心想事成,龙年吉祥。

吴仕忠致词表示,首先向大家拜个年,新年进步,平安健康,事事顺利,龙年大吉。他特别感谢绕朝联的精明领导,也感谢逍遥晨运所有理事及会员们,对我的支持和信

任,推举我担任2024-2029年度逍遥晨运总主席。”

吴仕忠呼吁全体理事及会员们,大家齐心协力,虽然未来发展之路任重道远,但相信他将竭尽全力和新一届全体理事,共同把各项会务工作办得更好,希望不辜负大家对他的信任,大家肩负重任,一定要团结并肩,携手共进,互动交流,让我们以健康快乐充满丰富多彩。

陈炜贤代表前任总主席绕朝联致词时表示,感谢逍遥晨运全体理事及会员,在20年以来对他的信任与厚爱,才给了他机会带领团队团结友爱,一

起晨运,以健康快乐逍遥。

他说,“我也非常感谢绕朝联总主席,建立起团队友人们之间的良好感情,和谐发展。最后,祝贺吴仕忠新一届总主席,他在上一届也是本团队的执行主席,深信在吴仕忠新一届总主席的带领下,由他的能力远见,逍遥晨运会蒸蒸日上更上一层楼。”

庆祝会上,顶级豪华中式餐厅的丽雅轩大酒楼获得酒楼东主之一曾成荣的支持,品尝到不同风味美食,满足大家的味蕾,在优雅舒适环境,带来了舒服和轻松的感觉。精彩余兴节目,会员们纷纷登台亮相,载歌载舞,带来了一场温馨快乐的春节团拜会。

本报记者明光报道/tjwi 供图



雅加达逍遥晨运妇女们合影



雅加达逍遥晨运理事代表向大家拜个晚年



吴仕忠总主席与理事及会员们合影



纪逢贞、陈炜贤、柯振明、吴仕忠、黄春和、许再成等在进行捞鱼生

梭罗第15届春节活动“Grebeg Sudiro”盛大开幕



副市长HeruPrakoso发红包



打鼓象征节目开始



神仙形象



副市长TeguhPrakoso

【本报讯】梭罗,2024年2月4日星期日,在Pasar Gede Sudiro Prajan 为迎接春节的到来,举办一场轰动全市的活动,那就是“Grebeg Sudiro”。不知不觉 Grebeg Sudiro 已举办了15届,每年都有新的创意,而且有更多人参与。

筹委会主席 YF Lily

Joanita 表示,非常荣幸能为大家准备春节节目 Grebeg Sudiro。本活动已举办到15届,每年我们都会为大家准备更加精彩的节目。今年我们的活动在3个地点开幕,市长办公厅还有音乐会,在 Convention Hall Tirtanadi 举行。我们很感谢大家的支

持和努力,才能完成今天这么隆重的节目。也非常感谢副市长 Teguh Prakoso,雅加达旅游部长代表 Ni Wayan Giri Andyani 秘书长, Ni Komang 警察局长, Sudiro Prajan 里长,还有所有支持我们节目的朋友,感谢你们抽出宝贵的时间,和我们共襄盛举。

这次我们有300多人参与,共有50多个群主。虽然雨下个不停,但我们的精神和斗志依然很旺盛。我们会一起巡游在唐人街 Sudiro Prajan。希望日后节目会更精彩。

雅加达旅游部门 Ni Wayan Giri Andyani 上台。他表示,很荣幸能来到梭罗参与

这个传统节目。我们很欣慰地看到,梭罗能成为全国110最佳旅游地点之一。今年在印尼有好几百个各种地方特色节目申请成为印尼最佳旅游地点,很荣幸,梭罗成功获选。110旅游地点有8位在中爪哇,其中4个在梭罗。让我们为 Grebeg Sudiro 节目为

荣。 Grebeg Sudiro 是中华民族和爪哇民族一起融合的文化节目。看到大家相处非常亲密,我们都很高兴。因此我们希望梭罗成为印尼其中最佳旅游地点。

梭罗副市长 Teguh Prakoso 表示,很荣幸能和大家一起庆祝 Grebeg Sudiro 春节活动。节目开始从1月28日直到2月10日。今年的主题是“Bersama Dalam Kebhinekaan”。让大家一起欣赏各种文艺表演吧。虽然下雨,但大家依然有很大的热情参与节目! 马佩玲报道



镇国寺神仙轿子



Reog



夜色

Lt:ldr

埃及和土耳其总统希望进一步改善两国关系

2月14日，埃及总统塞西(右)在开罗会见到访的土耳其总统埃尔多安。埃及总统塞西14日在开罗会见到访的土耳其总统埃尔多安，双方表示希望进一步改善两国关系。
新华社发(埃及总统府供图)



美国堪萨斯城“超级碗”游行发生枪击致1人死亡

2月14日，警察在美国密苏里州堪萨斯城枪击事件现场工作。美国密苏里州堪萨斯城警方14日说，该市当天举行美国职业橄榄球大联盟“超级碗”胜利游行时发生枪击事件，导致1人死亡、10至15人受伤。
新华社发(罗伯特·里德摄)



国际能源署：全球能源安全面临持续威胁

新华社巴黎电 国际能源署13日至14日在法国巴黎举行2024年部长级会议暨该机构成立50周年纪念活动，聚焦维护能源安全、加快清洁能源转型、深化能源国际合作等议题。会议期间，国际能源署发布公报说，全球能源

安全面临持续威胁，应确保能源安全并提高能源效率；应加速清洁能源转型，以努力实现将全球气温较工业化前水平升幅控制在1.5摄氏度以内的目标；应促进清洁能源市场发展和融资等。

将继续做好准备，以应对与能源有关的挑战——气候变化、污染和生物多样性丧失，它们构成了三重全球性危机。气候变化的后果在今天已显而易见，这凸显加速清洁能源转型的紧迫性。

能源署深化与主要新兴经济体合作，包括开始与印度讨论后者成为国际能源署正式成员的申请。此外，国际能源署还宣布在新加坡设立一个区域合作中心，以加强与东南亚地区的联系。

赫·比罗尔表示，在本次会议上，各国政府赞赏国际能源署过去50年来在能源和气候问题上发挥的领导作用，希望该机构未来发挥更大影响力。国际能源署将加倍努力，推动在能源领域应对气候变化，努力确保全球能源供应安全。

以军攻入加沙地带南部纳赛尔医院

新华社加沙2月15日电 巴勒斯坦加沙地带卫生部门15日发表声明说，以色列军队当天攻入加沙地带南部城市汗尤尼斯的纳赛尔医院。

并强制医院内的无家可归者和医疗人员家属撤出。目前还有大量病人无法撤出医院。据巴勒斯坦通讯社报道，以军当天在攻入纳赛尔医院前曾对医院周边地区进行密集轰炸，造成至少1人死亡。另有多人受伤，包括从医院撤离的医务人员和记者。

加沙地带消息人士14日告诉新华社记者，纳赛尔医院连续多日遭到以军围攻，大量人员已从医院内部和周边撤离。

以军空袭加沙中部难民营 至少14人死亡

新华社加沙2月14日电 据巴勒斯坦电视台14日报道，以色列军队当天空袭加沙地带中部努赛赖特难民营一处住宅，造成至少14人死亡。

加沙地带南部城市汗尤尼斯的纳赛尔医院连续多日遭到以军围攻，大量人员已从医院内部和周边撤离。巴勒斯坦加沙地带卫生部门14日发布的数字显示，以军过去24小时对加沙地带的袭击共造成103人死亡、145人受伤。

金正恩指导试射新型地对舰导弹

新华社首尔2月15日电 据朝中社15日报道，朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩14日指导新型地对舰导弹验收试射。

调要靠武力和行动来全力捍卫海上主权，要求前沿部署并尽最大努力加强地对舰导弹力量，以防御海上国境线，彻底压制和粉碎敌国海军冒险企图。金正恩还下达指示，特别要求“在敌人常常派驱逐舰、护卫舰和快艇等进犯的延坪岛、白翎岛以北国境线水域做好军事应对态势”。

金正恩表示，敌人侵犯朝鲜认定的海上国境线时，朝方将把此种行为视为侵犯朝鲜主权和武力挑衅。朝中社报道说，金正恩还视察了一家重要军工厂，要求军工部门推进现代化并不断扩大生产能力，以加强国防力量。报道未说明具体视察日期。

乌克兰多地遭导弹袭击

新华社基辅2月15日电 据乌克兰媒体报道和官方消息，截至当地时间15日早上7时，乌克兰首都基辅、第聂伯罗、扎波罗热和利沃夫等多座城市传出爆炸声。据称，乌防空火力正在拦截俄军导弹。

有报道称，扎波罗热市一处基础设施被导弹击中，利沃夫市区部分建筑物因爆炸冲击波损毁。基辅市军事部门官员称，15日早上，俄军使用多款导弹从不同方向对基辅发动“混合打击”，但所有导弹均遭到拦截。

墨西哥总统：七成收缴枪支从美国非法流入

新华社墨西哥城2月14日电 墨西哥总统洛佩斯14日表示，自他2018年12月上任以来，墨西哥政府收缴近5万支枪，其中七成从美国非法流入。

洛佩斯当天在首都墨西哥城国家宫举行的新闻发布会上透露这些数据。据墨西哥政府此前统计，每年有超20万支枪从美国非法流入墨西哥，墨西哥暴力犯罪涉案枪支中至少有70%来自美国。2021年8月，墨西哥政府起诉美国境内多家武器制造商，指控其违规销售导致大量枪支非法流入墨西哥，助长该国暴力事件。





Bagus ハグス

PIPi ピピ

Kids Hand Wash

Sabun Cuci Tangan Anak

儿童洗手液

不含对羟基苯甲酸酯

PARABEN FREE

皮肤科医生测试
Dermatologist Tested
Coloring Free
无着色

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

官方电商合作平台: Shopee tokopedia Lazada

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

附近超市, 便利店有售:



来吧, 再次爱上“SKYLIGHT ROMANCE”, DAGO ATAS 浪漫情人节晚餐, SWISS-BELRESORT DAGO HERITAGE BANDUNG



万隆 - 2024年2月14日, Swiss-Kitchen 餐厅将灯光调暗, 营造出浪漫的氛围, 度过真正的天窗浪漫之夜。Swiss-Belresort Dago Heritage 邀请宾客在情人节那天再次坠入爱河, 通过 Swiss-Kitchen 餐厅的浪漫用餐体验 Swiss-Kitchen 餐厅或 The Plaza 餐厅以及星空下的泳池旁。此晚餐套餐净价为 IDR 348,000 净价/人起, IDR 688,000 净价/一对情侣起, 包含 5 份浪漫晚餐套餐, 包括开胃菜、开胃菜、汤、主菜和甜点、情侣特制无酒精鸡尾酒、浪漫餐桌装饰、巧克力果仁糖和玫瑰花茎、现场浪漫爵士音乐、幸运奖券和照相机。



Nurliawati 补充道: “这场浪漫的晚餐于 2024 年 2 月 14 日 19:00 至 22:00 开始, 但菜单供应至 2024 年 2 月 29 日。我们的行政主厨 Sayadi 和他的团队准备了 Rissoto Fritters 作为开胃菜、虾芝麻沙拉作为开胃菜、蘑菇主菜、白松露或烤三文鱼料理鼠王, 所有菜肴都将搭配草莓坚果糖酱作为甜点。浪漫晚餐还可节省 15%, 尤其是 Mandiri 信用卡持有者。”



Swiss-Belresort 酒店, 位于 Dago Atas 地区, 位于 Dago Heritage Golf Course Complex 内, 该高尔夫球场建于 1917 年, 是爪哇岛上的第一家 Swiss-Belresort Dago Heritage。印度尼西亚最古老的高尔夫球场。Swiss-Belresort Dago Heritage 拥有 161 间客房, 配备一系列国际标准设施、餐厅、大堂酒吧和酒吧、会议室、健身房、游泳池、儿童俱乐部和水上设施、葡萄酒角以及通道轻松前往 Dago Heritage Golf Course。



如需信息和预订, 请致电 +62-22 2045 9999/ WA 08112331917 (客房预订) http://bit.ly/SRDA-RESWA / 087779720035 (Swiss-Kitchen Restaurant) https://bit.ly/WA-SKSRDA, 发送电子邮件至 prmsrda@swiss-belhotel.com 或关注 Instagram : @swissbelresortdago https://instagram.com/swissbelresortdago 和 Facebook 粉丝专页: Swiss-Belresort Dago Heritage (hhsh/SP/PG)

五菱汽车在2024年IIMS车展推出最新Cloud电动汽车



五菱云电动车(Wuling Cloud Ev)



介绍仪式

【本报讯】五菱汽车在 2024 年印尼国际车展 (IIMS 2024) 活动上推出了最新五菱云电动汽车 (Cloud EV), 该展会的主题为“您的无限自动化体验”, 于 2024 年 2 月 15 日至 25 日在马腰兰雅加达国际展馆举行。

“我们将在五菱展位首次推出 Cloud 电动汽车。五菱汽车销售及营销经理蒂安 (Dian Asmahani) 于周四 (2 月 15 日) 在马腰兰雅加达国际展馆举行的新闻发布会上表示: “我们邀请在场的所有人捷足先睹五菱最新电动汽车的外观。”

蒂安介绍说, 五菱 Cloud 电动汽车的续航里程为 460 公里至 505 公里。Cloud 电动车的灵感源自其名字的含义, 即反映美丽自然柔和的云彩,



佐科维总统在五菱展位

这是一款优先考虑舒适性的电动汽车。内饰采用黑珍珠色设计, 有 15.6 英寸主机和 8.8 英寸多种信息显示、仪表盘、中控台、扶手和门饰均采用皮革覆盖。车型的外观很抢眼, 而且比 Bingo 电动汽车更大, 但价格尚未公布。佐科维总统在莅临五菱展位时也亲眼看五菱电动汽车, 因为它的色泽和形状都很吸引人。这款五菱云电动汽车有 505 公里的续航能力。

金融银行、Adira 金融和 MUFG 银行再度 在印尼国际车展登场



图文:伊凡·查雅、尼科·古尔尼阿亚宛、哈里·拉提夫在新闻发布会后合影

【本报讯】2024 年 2 月 15 日, 星期四, 佐科维总统主持 2004 年印尼国际车展 (IIMS) 开幕典礼。这场我国著名汽车和摩托车展之一, 于 2024 年 2 月 15 日至 25 日在雅加达中马腰兰雅加达会议展馆举行。

陪同佐科维总统出席的有经济统筹部长艾朗卡 (Airlangga Hartarto)、工业部长阿古斯 (Agus Gumilang Kartasmita)、投资部长/投资统筹机构主任巴赫利尔 (Bahlil Lahadalia)、贸易部长祖基菲 (Zulkifli Hasan) 以及几位内阁部长。

为了对我国经济增长最重要领域之一的我国汽车工业的增长体现长期承诺的形式, 金融 (Danamon) 银行再度以合作伙伴的身份亮相, 金融银行是正式合作伙伴银行, 同时也是多元金融机构的合作伙伴, 与 Adira 金融以及 MUFG 以旧换新的正式合作伙伴。

2024 年 2 月 15 日, 星期四, 在马腰兰国际展馆举行的新闻发布会上, 金融银行消费者融资业务主管伊凡·查雅 (Ivan Jaya) 表示, 金融银行希望在我国汽车增长中发挥更大的作用, 并且扩大销售生态系统。

在 2024 年印尼国际车展上, 金融银行和 Adira 金融为车展提供各种诱人的优惠。

Adira 金融销售服务和分销主管尼科·古尔尼亚宛 (Niko Kurniawan) 补充道, 最吸引人的是超低购车利息 1.68% 和低首付, 而且, Adira 金融有摩托车大赛 (MotoGP) 抽奖方案。所以, 如果, 手头有余款就放在银行储蓄, 买车分期付款就行了, 因为, 利息低于储蓄的利息收入。

Adira Dinamika Multi Finance 有限公司投资组主管哈里·拉提夫 (Harry Latif) 表示, 金融银行与 Adira 金融的目标是, 在 2024 年印尼国际车展实现比上一年更好的融资。据悉, 在 2023 年印尼国际车展上, Adira 金融成功发放 3,000 亿盾的融资。

哈里表示, 2024 年印尼国际车展的目标是, 如果融资总额达到 4,500 至 5,000 亿盾, 我们可以为 2,000 至 2,250 个单位提供融资。 (BAM/亮剑)

感觉它的不同。戴上它看看吧。

ZEISS SmartLife Lenses

经得起现代生活的考验。相连时, 活跃时, 体验更广阔的视野。

zeiss.com/vision

OPTIKTUNGGAL
— established 1929 —

ZEISS
Seeing beyond
突破视界

歡迎惠登 迷露廣告

電話: 021-22664482, 021-22664480, 081289992622, 08129600886

SAMYANG INDONESIA
三陽簽證服務

- 簽證辦理 簽證延期
- 多次往返簽證
- 工作簽證KITAS/KITAP
- 申請外國投資公司
- 機票、酒店、旅遊
- 人力資源招聘

專業

修理沙發 品質優良 價錢合理
Service Sofa Kursi Kulit
5663968 - 0878 9735 6298

迷露廣告

Min 01 - Rp 44000
Min 02 - Rp 36000
Min 03 - Rp 130000
Min 04 - Rp 180000

021-626 5566
021-600 9088

韩国逾半数人口住在首都圈

新华社北京2月15日电 韩国政府14日发布的数据显示,截至2023年12月,该国超过半数人口住在首都圈。

韩国首都圈包括首都首尔、京畿道和仁川。《韩国先驱报》援引政府数据报道,截至2023年年底,首都圈登记人口约2610万人,占全国总人口的50.7%。

具体来看,首尔人口近年呈减少趋势,2019年约为973万人,2022年减少约30万人,2023年年底则进一步减至939万人。



2019年2月5日,人们在韩国京畿道龙仁市的韩国民俗村参观。

京畿道和仁川人口呈增加趋势,2019年分别约为1224万人、296万人,2022年分别增至1360万人和297万人。

人,2023年年底各增加3万。

韩国中央大学城市规划与房地产领域专家马姜莱(音译)认为,首尔及周边地区人口密集,工商业和高等学府也集中在这片地区,会引发一系列问题,例如非首都圈地区人口外流、发展机遇越来越少等。

韩国人口“扎堆”首都圈的现象已持续数十年。

韩国中央政府多次表示应帮助地方城市提升竞争力,缩小地区差异,促使更多人到首都圈以外地区求学和工作。

新西兰南岛发生山火 部分地区进入紧急状态

新华社新西兰克赖斯特彻奇2月15日电 新西兰民防部14日晚宣布,南岛最大城市克赖斯特彻奇及周边地区因山火进入地区紧急状态。警方提醒游客不要靠近山火区,更不要因拍摄山火而影响救火。

新西兰民防部和警方说,克赖斯特彻奇南郊一处山区14日下午发生山火。目前有15架飞机和直升机参与扑救,火情未得到控制,并逐渐进入“不可控”状态。克赖斯特彻奇周边部分居民被疏散,目前尚无人员伤亡报告。

现在是当地旅游旺季,游客众多。警方提醒游客不要靠近山火区,更不要因拍摄山火而影响救火。

新西兰气象部门表示,当地2月天气炎热,干旱少雨,是森林火灾高发期。加上风力和风向不利,导致山火迅速蔓延。

新华社巴黎2月14日电 法国总统马克龙14日与以色列总理内塔尼亚胡通电话,呼吁以方停止在加沙地带的行动,并强调落实“两国方案”的必要性。

据法国总统府14日发布的公报,马克龙在通话中表示,加沙地带的伤亡情况和人道主义局势“不可容忍”,以色列的行动应该停止。法国坚决反对以色列在加沙地带南部城市拉法展开军事行动,因为这只会

法国总统呼吁以色列 停止在加沙地带行动

造成更大规模的人道主义灾难。马克龙同时强调应尽快达成加沙地带停火协议,并避免战火在地区蔓延,特别是在黎巴嫩和红海地区。

马克龙强调向加沙地带民众大规模提供人道主义援助的紧迫性,呼吁以色列开放

其南部港口城市阿什杜德和其他过境点,以向加沙地带运送人道主义援助物资。

马克龙在通话中表达了法方对以方安全的关切,表示所有被扣押人员获释是法方“一项绝对优先事项”。根据公报,马克龙还重申了

法方对以色列定居点政策的谴责,呼吁以方制止部分以色列定居者对巴勒斯坦平民的暴力行为。

马克龙说,只有落实“两国方案”,以色列的安全需求和巴勒斯坦人建国的合法期望才能得到满足。

法国外交部和内政部13日联合发布公告,宣布制裁被证实对约旦河西岸巴勒斯坦平民实施暴力行为的以色列定居者,目前已有28人因受制裁不得入境法国。

日本2023年名义GDP 降至世界第四

新华社东京2月15日电 据日本共同社15日报道,2023年日本名义国内生产总值(GDP)为4.2106万亿美元,降至世界第四位。多年位于日本之后的德国去年名义GDP约为4.4万亿美元,排名超过日

本。日本内阁府当天发布的初步统计结果显示,2023年日本实际GDP同比增长1.9%,名义GDP增长5.7%。

数据显示,2023年第四季度,日本实际GDP环比下降0.1%,换算成年率

下降0.4%,连续两个季度负增长。该季度,占日本经济比重二分之一以上的人个人消费环比下降0.2%,企业设备投资减少0.1%,均连续三个季度出现负增长;住宅投资下降1.0%,连续两个季度下降;货物

及服务出口增长2.6%,连续三个季度增长。

从内外需对日本经济增长的贡献度来看,消费不振等因素导致2023年四季度内需对经济增长的贡献度为负0.3个百分点,外需贡献度为0.2个百分点。

韩医协举行全国集会 抗议扩大招收医科生

香港中通社2月15日电 韩国大韩医师协会(医协)15日在全国16个市道发起集会,抗议政府计划明年开始,每年额外招收2000名医科生。医协为了尽量减少对诊疗的影响,将利用午休和晚间时间进行集会。

其中大田市医协于中午到执政党国民力量大田办公楼前集会;江原道医协于下午到政府大楼广场集会;首尔市医协

则于当晚7时在龙山总统府外集会。主办方指已申请有100人参加,但预计出席人数会超出预期,因已有实习医生、医科生及私家医生等表示会加入。

韩国医学界认为,过度扩大招生将影响训练状况和医疗素质,无助解决人手不足问题。政府已下令,限制医生团体进行集体行动,并禁止受理集体辞职。但有医生协会成员表示,基于个人意志,已提

出辞职。有来自翰林大学医学院四年级学生表示,全级医科生会集体休学一年,以抗议政府的医疗改革政策。当局表示会改善医生待遇及连续36小时工作的制度,寻求对话和解决分歧。此外,釜山市医协、京畿道医协、仁川市医协等此前已举行集会谴责政府招生计划。

医协在政府本月6日公布医学生扩招计划后,于次日预告将

进行罢诊等集体行动,并召开临时大会,成立紧急对策委员会,表明将参加医协集体行动的立场。

韩国国会选举临近 检方再诉李在明妻子

新华社北京2月15日电 韩国水原市地区检察官14日宣布再次起诉本国最大在野党共同民主党党首李在明的妻子金惠景,指控她在上届总统选战期间“违法请客”。

检方说,金惠景于2021年8月2日,即李在明宣布参加共同民主党初选不久,在首尔一家餐厅招待3名共同民主党党务人员以及自己的司机、律师总计6人,花费10.4万韩元(按现行汇率约合78美元),涉嫌违反《公职选举法》。

韩联社报道,水原高等法院当天维持对金惠景前助理裴某的一审判决后,检方马上对金惠景作出非羁押起诉。

裴某2018年7月至2021年9月在李在明担任知事的京畿道政府任公务员,检方怀

疑她在此期间充当金惠景的私人助理,指控她非法使用京畿道政府的法人信用卡为金惠景那次请客埋单,违反《公职选举法》,并认定金惠景是本案同谋。一审法院判处裴某10个月监禁,缓刑两年。

检方还指控裴某作虚假陈述,拒绝承认给金惠景干私事,如购买处方药等。

2022年8月31日,京畿道首府水原市检方另案起诉金惠景,指控她涉嫌在李在明担任京畿道知事期间默许裴某私自使用政府法人信用卡为她支付饭钱。检方14日说,仍在调查相关案情,称警方早前发现裴某涉嫌刷卡挪用公款约150笔,总计2000万韩元(约1.5万美元)。

韩联社此前报道,因尚未



1月10日,韩国最大在野党党首李在明从首尔大学医院出院时发表讲话。新华社发(全体相摄)

发现金惠景所涉案件关联李在明的线索,警方没有对李在明立案。

韩国定于4月10日举行国会选举。民意调查机构“真实计量器”12日发布的民调结果显示,总统尹锡悦所属执政党国民力量党的支持率升至40.9%,共同民主党所获支持率下滑至41.8%,两党差距缩小至误差范围内。

埃及和土耳其总统 希望进一步改善两国关系

新华社开罗2月14日电 埃及总统塞西14日在首都开罗会见到访的土耳其总统埃尔多安,双方表示希望进一步改善两国关系。

在会后举行的联合记者会上,塞西表示欢迎埃尔多安时隔十余年后首次访问开罗,并呼吁努力开启埃土两国关系新篇章。塞西说,目前,埃及是土耳其在非洲最大的贸易伙伴,土耳其则是埃及出口的主

要目的地之一。希望在埃尔多安访问后,两国能够“充实双边关系,使其重回正轨”。

埃尔多安在联合记者会上表示,土耳其愿意改善与埃及的关系,相信此次会见将让两国关系翻开新的篇章,土耳其将在未来几年增加对埃及投资。

塞西和埃尔多安一致认为,迫切需要在加沙地带达成停火,恢复约旦河西岸的平

静,从而为尽快恢复巴以和平进程铺平道路。

2013年埃及前总统穆尔西下台后,埃及和土耳其关系恶化,两国下调了外交关系级别。2021年开始,埃土两国高级别外交官员展开磋商。去年5月,塞西与埃尔多安同意尽快提升两国外交关系并互派大使。同年7月,埃及和土耳其恢复两国外交关系至大使级并互派大使。



www.guojiribao.com
国际日报官方网站 (Official website)

· 实时热点 · 一手资讯 · 掌握全球 ·
· Real Time · First-Hand · Global ·

别再犹豫
敬请联系我们

刊登广告
guojiribao.iklan@gmail.com
雅加达: 021-626 5566
021-600 9088
泗水: 031-5672773
085655440300
棉兰: 08126591813

本會創立人之一

楊石松鄉親令岳母藍母曾美招太福人在坤甸仙遊

Bpk. Sakimin (Aming)

深表



哀悼



山口洋地區鄉親會 (PERMASIS)

全體婚喪喜慶組 同仁

賴權生 溫新強 周沅瑤 倪秀龍 黃鵬庭 李新茂 李鴻銘 貝錦興
 傅孫國 魏靜波 呂世典 蔡常雲 陳奕伶 韓玉和 黃玉梅 鍾有宜
 古兆威 陳文才 劉佑武 黃海祥 鍾軍賢 關明華 周倖平 房崇和
 房藹宜 方勁雄 林德隆 蔡順生 李錫波 李和生 陳惠連 林耀南
 陳潮生 黃治勳 巫官祿 楊小剛 楊小強 張現信 陳妙福 楊映環
 楊記環 林炳泉 劉協和 梁文壽 黃振坤 楊協群 貝政康 黃永銘
 黃永昌 鄭榮生 楊升添 陳董卡 劉新華 蕭偉文 江明華 黃現章
 溫成忠 劉天真 宋鎮仁 韓永平 鄭維克 葉華仁 熊俊君 黃淼生
 趙鎮標 林榮南 彭勇堅 宋洋進 林美慶 廖元奎 李永坤 劉紹光
 黃務杰 蔡茂靈 馬石祥 楊世民 蔡錦發 林道雄 鍾達源 黃維錦
 蔡楚華 劉耀忠 劉娘德 古智豪 吳國富 宋世凡 賴友誼 陳張武欽
 Yoseph Marthen, Jo Susanto, Cong Bui Tjham, Dra. Affra Siowardjaja.

同敬輓 (恕排名不分先后)



本會榮譽會員

楊石松鄉親令岳母藍母曾美招太福人在坤甸仙遊

Bpk. Sakimin (Aming)

駕返瑶池



赤道基金會全體同仁敬輓

楊石松鄉親令岳母藍母曾美招太福人在坤甸仙遊

Bpk. Sakimin (Aming)

同表哀悼



- | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|----------------|-----|
| 貝錦興 | 方勁雄 | 丘一凡 | 李鴻銘 | 李新茂 | 李其麟 | 李錫波 |
| 林炳河 | 林東創 | 林榮南 | 傅孫國 | 李和生 | 周沅瑤 | 溫新強 |
| 古兆威 | 蔡楚華 | 蔡常雲 | 蔡奕華 | 蔡美添 | 蔡常富 | 鄭維峰 |
| 鄭維克 | 連淑華 | 黃治勳 | 黃治城 | 黃治純 | 蔡順生 | 呂世典 |
| 宋鎮仁 | 許保義 | 黃海祥 | 貝政康 | 貝新德 | 劉乃文 | 黃永昌 |
| 李鴻江 | 李永坤 | 李石清 | 李俊強 | 李志平 | 賴權生 | 楊明照 |
| 楊小強 | 楊小剛 | 楊世民 | 楊映環 | 楊捷源 | 楊記環 | 楊協群 |
| 黃建強 | 黃振坤 | 黃鵬庭 | 黃汝杏 | 黃寶永 | 黃成強 | 黃永銘 |
| 黃協光 | 陳潮生 | 陳妙福 | 陳漢坤 | 陳漢泉 | 陳惠連 | 陳董卡 |
| 陳開能 | 陳楚明 | 陳振國 | 陳澤林 | 韓玉和 | 韓永平 | 吳官貴 |
| 吳思夢 | 吳桃花 | 張治群 | 張現信 | 彭勇堅 | 許富良 | 許惠卿 |
| 倪文鴻 | 鄧裕興 | 林美慶 | 溫細平 | 房藹宜 | 房崇和 | 劉廷烽 |
| 劉新華 | 劉佑武 | 劉春生 | 孫漢榮 | 梁文壽 | 梁欽傳 | 梁昔堅 |
| 蔡華喜 | 蔡偉強 | 蔡德明 | 唐坤成 | 貝進興 | 袁順和 | 李建松 |
| 李增祥 | 陳友豪 | 陳星璋 | 陳俊輝 | 方競輝 | 甘少儂 | 王兼發 |
| 羅國平 | 江明華 | 周倖平 | 潘錦成 | 吳文達 | Yoseph Marthen | |

同敬輓 (恕排名不分先后)

許府謝啟



我們至親的孫男諱許輝耀 (Joshua Jefry Hakim)
長男

於主曆二〇二四年二月八日下午四時十八分蒙主恩召安息主懷，承蒙：印尼憲法總統國策顧問拿督斯里翁俊民博士/教授，印度尼西亞中華總商會諸理監事，印尼中國經濟、社會與文化合作協會諸理監事，印尼福建社團諸理監事，印尼閩南同鄉聯誼會諸理監事，印尼華裔總會諸理監事，印尼許氏宗親總會諸理監事，印度尼西亞商報，印度尼西亞日報，雅加達勿里洞同鄉聯誼會諸理監事，雅加達勿里洞建新校友會諸校友，以及遠近親友梓叔同鄉、工商企業界好友等，駕臨慰唁，並厚賜賻儀輓軸素花及函電慰唁刊登報章等。治喪期間又蒙諸親友鼎力協助一切事宜，出殯之日復蒙親臨告別禮拜遠送義山，高誼隆情幽明均感，謹藉報端統申

謝悃

祖父 許世經 (Rachman Hakim) 外祖父 Budiman Imoek
祖母 高美美 (Meitje Kusnadi) 外祖母 Lilyanne Tan
父 許仁川 (Jefry Hakim)
母 劉莉芳 (Santi D. Imoek)
姑姑 許春華 (Priscilla Jefry Hakim)
許彩華 (Rachel Jefry Hakim) 姑丈 吳基政
叔父 Isaac Jefry Hakim

暨全體家屬 同敬謝

李廣告社排版

YAYASAN JABAR AGUNG
RUMAH DUKA JELAMBAR
第一殯儀館



下雨不用傘
汽車可直接開到靈堂寬敞，全部冷氣

廿四小時服務

Jl. T.B. Angke No. 49 (Jelambar) Jakarta Kota

Telp. (021) 5675449, 5665555 (Hunting) 5664436, 5665471-72-73

Fax. (021) 5677571, 5648212, 5667638

GRAND HEAVEN SURABAYA 天堂殯儀館
FUNERAL HOME & CREMATORIUM

Ruangan Luas (禮堂寬闊)

Dari Ruang Duka di Rumah Duka Lain (360m² per Ruangan)

PELAYANAN 24 JAM

Lebih hemat Lokasi Strategis Free WIFI Tamu datang lebih banyak Tempat Parkir Luas (Outdoor dan Indoor)

Pedang Pora (Satu-satunya yang hanya ada di Rumah Duka Grand Heaven Surabaya)

Jalan Raya Taman Sepanjang, Kel. Ketegan RT 13 / RW 03 kec. Taman, Sidoarjo - Surabaya

Telp. : (031) 60010666 / 21000020 Fax : (031) 33101015

www.heaven.co.id

GRAND HEAVEN 天堂殯儀館
FUNERAL HOME & CREMATORIUM

Ruangan 6x Lebih Luas (禮堂寬闊)

Dari Ruang Duka di Rumah Duka Lain (355m² per Ruangan)

PELAYANAN 24 JAM

Lebih hemat Kremasi di tengah kota Tidak perlu sewa Bus Tidak perlu Pengawalan
Tidak perlu bayar tol Tamu datang lebih banyak Tempat Parkir Luas Indoor Free WIFI

Jl. Pluit Raya No. 191-193, Penjaringan, Jakarta 14440

Telp. (021) 66695151 / 081 117 6705 | Fax. (021) 66595353

www.heaven.co.id



蔡東昇鄉親安息主懷

Bpk. Eddy Djohan



榮歸天國

曾國奎	吳福泰	李國洲	蔡裕資	李漢澤	周沅瑤	黃財利	倪秀龍	方勁雄
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

(排名不分先後)

同敬輓



蔡東昇摯友安息主懷

Bpk. Eddy Djohan



安返家園



伍耀輝 伍耀華

敬輓



國信早報



M1

Thursday, February 16, 2024

2024年2月16日(星期四)

地址: GEDUNG GUOJIRIBAO, Jl. Gunung Sahari XI Jakarta 10720. E-Mail: editor@guojiribao.com 電話: (62-21)626 5566(Hurting) 傳真(廣告部): 626 1866 (編輯部): 626 1366 (發行部): 626 1766



日本长崎：龙年灯会吸引众多游客参观
2月14日，在日本长崎，游客参观龙年灯会。日本长崎于2月9日至25日举办龙年灯会，全市点亮约1.5万盏灯笼，吸引了众多游客前来参观。
新华社记者 杨光 摄

鲜活中国传统文化助燃美国春节热

新华社纽约2月14日电 新华社记者杨士龙

捏米塑，写春联，观宋代点茶，赏苏州评弹……因为中国非物质文化遗产艺术家的到来，美国纽约、费城、洛杉矶和旧金山等地龙年春节庆祝活动更加丰富多彩。近距离体验“中国人的绝活”，也成为美国民众近来的热门家庭亲子休闲活动。

“艺术家们从中国远道而来，(给大家)带来平时不容易看到的表演，非常吸引人。”费城艺术博物馆策展人木下弘美11日在该馆首次龙年迎新活动结束后对新华社记者说。当天活动吸引了近千名家长和孩子参与。

活动当天上午10时开始，到了下午3时原定结束时间，温州米塑、糖画糖人、中国书法、木板年画、台州刺绣、宋代点茶、青瓷(南宋官窑)和泰顺木偶戏等展台前依然人头攒动。

“我想不出比让艺术家们亲自展示其技艺更好的方式了。这种人与人的互动非常重要。”在费城艺术博物馆工作了12年的木下弘美认为，这个活动有助于促进美中两国人民对彼此文化的更好理解。

“我们应该经常举办这样的活动，我们需要了解其他文化。”属虎的伊达尼边说边向记者展示中国艺术家为她做的生肖虎的米

塑。“中国历史悠久，文化极其丰富。我们应该向这样历经多年的文化学习。”

在信息科技公司工作的保罗和来自郑州的夫人特地带着他们两岁的女儿参加活动。“这个活动太棒了。我们喜欢分享中国文化……我一直认为，通过艺术和文化交流，我们可以架起沟通的桥梁。”

费城是“欢乐春节”浙江省文化展演团10天美国之行的第七站，也是最后一站。此前，他们已参加了在纽约大都会艺术博物馆、林肯表演艺术中心和华美协进社以及新泽西表演艺术中心等庆春节活动。

“当地观众的热情完全

出乎我们的预料。每一个项目都受到特别欢迎。原定2小时的活动，往往都延长到3小时到4小时。”展演团团长、浙江省文化馆馆长阮静说，“不过，我们的表演艺术团队也忘记了疲惫。让更多的世界人民知晓中国的优秀传统文化，是我们最大的快乐。”

阮静介绍说，展演团9名成员不仅技艺精湛，对中国优秀传统文化的理解也很深刻，其中“80后”占多半，英文好，与美国民众交流非常通畅，互动性特别好。

“这次美国之行给了我们很大的触动。一方面中国文化需要走出去，我们优

秀的文化要让更多的人知晓；一方面我们的文化需要创新，需要转化，更好地与时代紧密结合。”阮静说。

同样于春节期间率团在美国演出的上海评弹团团长、国家一级演员高博文也有同感：“每次演出，我们都准备了唱词的中英文字幕，帮助当地观众更好地理解表演曲目。”

访美10天内，高博文率该团8名国家级演员在纽约、洛杉矶、拉斯维加斯和旧金山展开巡演，曲目既有传统经典选段《杨八姐·比武》《长生殿·絮阁》等，也有现代时尚的金曲集萃《声声慢》《花好月圆》，尤其是以吴侬软语演绎的国产剧《繁

花》片段更是再次放大了该剧在美国的外溢效应。

纽约华美艺术团团长张慧珠说，评弹团4日在纽约市政厅演出结束时，在场观众齐声喊好，不少人眼里含着泪水，还有观众主动上台献花。

“美国记者”网站对中国艺术家美国之行予以深刻评价：他们所做的不仅仅是对中国古代艺术的简单呈现，还揭示了中国传统文化在现代生活中的动态演绎。“这不是传统的被动呈现，而是试图创造一个沉浸式环境，让过去和现在交汇融合，启发对文化的深刻理解，激发年青一代去创新和创造。”

中方呼吁国际社会共同努力政治解决也门问题

新华社联合国2月14日电(记者王健刚)中国常驻联合国代表张军14日表示，中方愿同国际社会一道，继续为政治解决也门问题、维护中东和平稳定作出不懈努力。

张军在安理会也门问题公开会上表示，一段时间以来，有关各方就政治解决也门问题保持密切沟通，也门政治进程一度取得积极进展。令人担忧的是，近期红海局势不断升级，特别是有关国家对也门持续采取军事行动，加剧红海水域安全风险，同时严重冲击也门政治进程。中方呼吁胡塞武装停止对商船的袭击，同时强调，安理会从未授权任何国家对也门使用武力。任何国家不得曲解、滥用国际法和安理会决议，在红海水域制造新的紧张局势。

张军说，在当前关键时刻，中方希望也门各方以人民利益为重，展现决断，排除干扰，坚定推进政治进程取得最终成果。中方支持以“也门人主导、也门人所有”原则推进政治进程，期待对也门局势有重要影响力的国家继续发挥建设性作用。

张军表示，也门依然是全球人道危机最严重的国家之一。当前民众对粮食、饮用水、医疗等基本需求十分迫切。中方高度关注也门的脆弱人道局势，呼吁国际社会加大对也门的人道和发展投入，切实帮助改善当地人道状况。

张军强调，也门问题的政治解决同地区环境密切相关。当前，加沙冲突外溢，红海局势升级，中东地区已经处于极度危险的边缘。摆在各方面最紧迫的任务是立即推动实现加沙停火，采取切实、有效、负责任行动，防止冲突进一步向地区蔓延。相关国家尤其应该倾听国际社会特别是地区国家和人民的强烈呼声，停止阻挠安理会采取行动，切实加入到推动加沙早日停火的努力中来。

国际能源署：全球能源安全面临持续威胁

新华社巴黎2月14日电(记者徐永春)国际能源署13日至14日在法国巴黎举行2024年部长级会议暨该机构成立50周年纪念活动，聚焦维护能源安全、加快清洁能源转型、深化能源国际合作等议题。

会议期间，国际能源署发布公报说，全球能源安全面临持续威胁，应确

保能源安全并提高能源效率；应加速清洁能源转型，以努力实现将全球气温较工业化前水平升幅控制在1.5摄氏度以内的目标；应促进清洁能源市场发展和融资等。

公报说，国际能源署将继续做好准备，以应对与能源有关的挑战——气候变化、污染和生物多样性丧失，它们构成了三重

全球性危机。气候变化的后果在今天已显而易见，这凸显加速清洁能源转型的紧迫性。

本次会议还授权国际能源署深化与主要新兴经济体合作，包括开始与印度讨论后者成为国际能源署正式成员的申请。此外，国际能源署还宣布在新加坡设立一个区域合作中心，以加强与

东南亚地区的联系。

国际能源署署长法提赫·比罗尔表示，在本次会议上，各国政府赞赏国际能源署过去50年来在能源和气候问题上发挥的领导作用，希望该机构未来发挥更大影响力。国际能源署将加倍努力，推动在能源领域应对气候变化，努力确保全球能源供应安全。

乌克兰多地遭导弹袭击

新华社基辅2月15日电(记者李东旭)据乌克兰媒体报道和官方消息，截至当地时间15日早上7时，乌首都基辅、第聂伯罗、扎波罗热和利沃夫等多座城市传

出爆炸声。据称，乌防空火力正在拦截俄军导弹。

乌克兰空军在社交媒体说，俄军数架图-95战略轰炸机当天凌晨4时许从俄罗斯摩尔曼斯克州起飞，随后

对乌境内目标发动导弹袭击。有报道称，扎波罗热市一处基础设施被导弹击中，利沃夫市区部分建筑物因爆炸冲击波损毁。

基辅市军事部门官员称，

15日早上，俄军使用多款导弹从不同方向对基辅发动“混合打击”，但所有导弹均遭到拦截。基辅市空袭警报当天持续近2个小时，该市尚未发现人员伤亡和设施受损。

金正恩指导试射新型地对舰导弹

新华社首尔2月15日电据朝中社15日报道，朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩14日指导新型地对舰导弹验收试射。报道说，导弹在东部海域上空飞行后命中目标。该款导弹将在海军服役。

报道还说，金正恩强调要靠武力和行动来全力捍卫海上主权，要求前部署并尽最大努力加强地对舰导弹力量，以防御海上国境线，彻底压制和粉碎敌国海军冒险企图。金正恩还下达指示，特别要

求“在敌人常常派驱逐舰、护卫舰和快艇等进犯的延坪岛、白翎岛以北国境线水域做好军事应对态势”。

金正恩表示，敌人进犯朝鲜认定的海上国境线时，朝方将把此种行为视

为侵犯朝鲜主权和武力挑衅。

朝中社报道说，金正恩还视察了一家重要军工厂，要求军工部门推进现代化并不断扩大生产能力，以加强国防力量。报道未说明具体视察日期。

馬會致力培育大灣區賽馬人才

【香港商報訊】記者馮仁樂報導：《粵港澳大灣區發展規劃綱要》公布五周年，馬產業是當中重點發展的產業之一。位於廣東省的香港賽馬會從化馬場於2018年開幕後，一直致力培訓不同範疇的賽馬人才。賽馬人才培訓中心至今已頒發近500張賽馬證書予從化馬場內的賽馬人才，包括策騎員、釘甲匠及馬房員工等，反映培訓計劃除了推動大灣區馬產業人才專業發展，更為大灣區青年提供更多就業和發展機會。

已頒發近500張賽馬證書

大灣區發展規劃綱要於2019年2月18日公布，當中提及推進馬運通及相關產業發展，馬會從不同層面推動大灣區馬產業穩步發展。從化馬場是內地首個獲國際認可的馬匹無疫區，香港的馬匹可以自由往返沙田馬場和從化馬場，成為大灣區賽馬業的重要基地。

馬會在從化馬場內提供全面及有系統的人才培訓計劃，課程內容涵蓋不同範疇，例如馬匹料理、馬房管理、騎術理論與訓練及日常英文等。從化馬場中的培訓課程於2016年通過香港學術及職業資歷評審局的「香港境外之非資歷架構」相關評審，課程包括賽馬證書課程（馬房助理）、賽馬證書課程（助理練馬師），以及蹄鐵術證書課程等。相關課程內容與香港相同，學員於完成課程後，可獲等同評審局評核的第一級至第三級認可資歷，並得到國際認可。

賽馬人才培訓主管陳念慈表示，馬會在大灣區推

行的人才培訓計劃成效顯著，因此賽馬專業對大灣區青年而言很新穎，他們從不知道原來可以在賽馬行業上發揮所長，現時有追夢的機會。

從化馬場招聘約800內地員工

從化馬場內培訓的人才修畢課程後，均投身賽馬業不同領域，成為大灣區馬產業發展的重要助力。目前從化馬場有約800名在內地招聘及培訓的員工，比五年前增加一半，並佔當地員工總數約九成。

張邦昇和胡文學是從化當地人，入職前沒有接觸馬匹經驗。二人由最初接觸馬匹時戰戰兢兢，至修讀獲粵港兩地及國際認可的馬會蹄鐵術證書課程後，成為專業釘甲匠。他們表示，蹄鐵術證書課程內容包括馬匹身體結構、為馬匹鑄造蹄鐵、釘上及修正蹄鐵等；學員也要定期接受考核，評估學習進度。

獲蹄鐵術證書晉身一級釘甲匠

張邦昇已修畢為期四年的蹄鐵術證書課程，現為一級釘甲匠。他說，自己剛加入從化馬場時有如一張白紙，在師傅的教導下現時可成功為馬匹釘甲。他認為課程內容對工作很有幫助，例如當觀察到馬匹步姿有異時，可以分析馬匹情況，從而找出解決



張邦昇（右）和胡文學（左）修讀獲粵港兩地及國際認可的馬會蹄鐵術證書課程後，成為專業釘甲匠。

方法。張邦昇目前負責兩個現役馬房的釘甲工作，由他照顧的馬匹曾奪得五連勝，令他頗有滿足感，今後目標是2026年從化馬場舉行國際水平的賽事時，照顧的馬匹可取得勝利。

現時正修讀第三年的蹄鐵術證書課程的胡文學，是三級釘甲匠。他在加入馬會前從事企業消防工作，而在報考前在社交平台觀看不少與釘甲匠有關的短片，了解工作。他在修讀課程的過程中慢慢增加對馬匹認識，現時已可獨立為退役馬匹鑄造及更換蹄鐵，而近期目標是增進技術及完成課程。

金融市場互聯互通 便利跨境投資理財

創富連城

港府正積極推動盛事經濟，今年首個金融盛事——第17屆亞洲金融論壇1月24日於香港開幕。國家金融監督管理總局局長李雲澤出席論壇並致辭，就增強香港作為國際金融中心的活力與競爭力提及多個方面措施，指出將進一步深化內地與香港金融市場的互聯互通，鞏固香港的優勢地位。

李雲澤表示將持續優化跨境理財通試點，擴大合格投資產品範圍，研究提升大灣區保險服務化、服務便利化水平的政策措；提升內地銀行業、保險業對港澳的開放水平；支持香港鞏固離岸人民幣業務樞紐地位；支持中資金融機構扎根服務香港本地市場等。

中央明確推進積極措施，將進一步強化香港作為內地與國際間樞紐的重要角色，增強香港在財富管理和投資領域的吸引力，引入更多內地和國際資本來港，有利於業界與境內外加強聯繫，拓展並凝聚商機。

雙向放寬 便利大灣區投資

其中值得業界及投資者留意的是，香港金融管理局（金管局）聯同中國人民銀行（央行）公布，將放寬粵港澳大灣區的跨境支付規則，便利化措施可使港澳居民更易於內地購買房產，及擴大數字人民幣在香港跨境試點。

粵港澳大灣區「跨境理財通」業務試點的實施細則明確，大灣區的內地和港澳合資格居民可通過各自的銀行體系建立的閉環式資金管道，投資對方銀行銷售的理財產品。「債券通」下的債券納入香港金管局人民幣流動資金安排的合格抵押品，連同「理財通2.0」，都將於本月26日生效。

香港與內地金融市場深化聯通，「南向通」使大灣區城市的內地居民可以在香港的投資限額提升至300萬元。此額度較之前方案增至三倍，更能滿足投資者需求，利好內地資本流入香港進行投資配置。投資者可透過向香港金管局抵押「北向通」持有的債券，以人民幣流動性安排，獲取流動性資金，此舉亦將強化香港作為離岸人民幣市場的優勢，使得理財渠道更加多元，提高市場活躍度。

綜合以上各點，多項積極而明確的措施，有利於滿足市場需求，鞏固香港金融中心地位，使內地與香港市場緊密聯繫，促進跨境投資理財，為跨境合作提供便利。

連城集團合夥人 馮南山 Paxson

Chubby Hearts 首臨香江增添浪漫氣氛

巨型紅心飄浮中環賀情人節

【香港商報訊】記者李銘欣報導：昨日是2月14日情人節，香港多處舉辦慶祝活動，節日氣氛濃郁，中環有國際著名藝術裝置一顆直徑12米的巨型紅心升上半空讓市民「打卡」，全港15處地點將有「巨心」快閃出現，讓愛遍佈全城。行政長官李家超主持開幕禮時稱，將來會舉辦更多盛事，令香港成為旅客必到的城市。另入境處數字顯示，昨日有180對新人登記結婚。



李家超等嘉賓主持開幕禮，12米巨型紅心飄浮在中環令情人節倍添浪漫。 記者 蔡啟文攝

180對愛侶2·14共諧連理

不少新人趁情人節註冊。據入境處數據顯示，昨日有180對情侶登記結婚，與去年「雙春兼閏月」在情人節結婚的246對情侶比較，減少了66對，即約26.8%，但仍是疫情下第二高位。

情人節餐廳預訂爆滿

在太子花墟，早上已有不少男士專程前來買鮮花送給情人。有花店老闆稱，這兩日人均消費200至300元，今年情人節人流較以往少，生意額下跌一半，相信與港人外遊、網上甚至北上買花等因素有關。

香港餐務管理協會主席梁振華表示，年三十至新年

巨型紅心「快閃」現旺角花墟，配合情人節買花情侶倍添浪漫。

記者 崔俊良攝

期間的餐廳生意不俗，已回復疫前九成半，當中不少西餐廳的情人節預訂已滿，人均消費800元至1200元不等，經濟型消費約為500至800元，與往年相若。

原定初四結束的林村許願夜市，因市民反應踴躍，及配合情人節在林村許願樹的Chubby Hearts活動，夜市活動亦延長至昨晚九時半，吸引大批情侶前來許願。

六合彩頭獎1.5注中 每注派彩逾8241萬元

【香港商報訊】記者周偉立報導：六合彩新春金多寶昨晚攪珠，逾1億元獎金吸引不少市民一試運氣，各投注站內全日人頭湧湧。截至晚上9時15分，總投注額高達2.91億元。攪珠結果為10、12、13、24、25、48，特別號碼為15，頭獎1.5注中，每注派彩82,413,940元；二獎7.5注中，每注派彩1,716,480元；三獎620注中，每注派彩55,370元。下期六合彩將於周六(17日)攪珠，估計頭獎獎金達800萬元。

總投注額高達2.91億元

根據馬會紀錄，中環士丹利街投注站共發售過47次頭獎彩票，因此昨日吸引不少市民特意前來購買彩票碰運氣。在午飯時間，排隊人龍一度超過一百人，人龍由四樓投注站排至地下，再圍繞投注站，並一度沿德己立街延伸至威靈頓街。

中環士丹利街的投注站為十大幸運投注站的第一位，在1994至2023年期間，總共中過47次六合彩頭獎；第二位則是屯門市廣場投注站；第三位為荃灣青山道投注站。

民建聯倡融入國慶元素 助港發展高質旅遊



陳勇（左）與鄭泳舜提建議助香港發展高質量旅遊。 記者 林駿強攝

【香港商報訊】記者林駿強報導：旅遊業是推動香港經濟復蘇的主要動力之一，適逢今年是中華人民共和國成立75周年，民建聯副主席陳勇、立法會議員鄭泳舜建議特區政府將慶祝國慶元素融入各項旅遊文化項目，並提出三大建議，包括向四川省表達香港各界盼望再次迎來象徵內地與香港之間情誼的大熊貓；向國家建議以特別處理方式借出「禁止出境文物」到香港故宮文化博物館展示並舉行國慶特別展覽；以及在香港各博物館舉辦與該博物館主題相關的國家成就專題展覽。兩人認為此舉不但可推高香港特區整體國慶氣氛，亦有助香港發展更高質量旅遊和建設中外文化藝術交流中心。

提三建議冀再贈港大熊貓等

鄭泳舜表示，第一代居港大熊貓安安、佳佳先後離開，現只剩下2007年來港的盈盈與樂樂，海洋公園已隨時準備迎接新的大熊貓。若國家能夠向香港特區贈送熊貓，將會為其賦予深厚的意義，亦可以向到訪香港的旅客，介紹熊貓作為國家贈予香港特區的禮物，代表着國家與特區之間不可分割的聯繫，有着血濃於水的情懷，有利對外說好國家與香港特區故事。陳勇則建議，熊貓的名字可改作治治、興興，體現由治及興。

民建聯建議在香港故宮文化博物館舉行國慶特別展。鄭泳舜表示，適逢中華人民共和國成立75周年，為進一步促進特區與內地人民文化交流，積極建議特區政府向中央表達能夠打破慣例，透過特別處理方式，將國家級珍貴文物帶到香港作短期展覽，讓香港充分發揮中外文化藝術交流中心的作用，為建設中國為文化強國作更大貢獻。

民建聯又建議在香港各博物館舉辦主題展覽或活動。鄭泳舜表示，在歷史博物館、文化博物館、科學館、海防博物館、展城館等舉辦與展館性質相關、能展示國家發展成就的主題展覽或活動，例如在尖沙咀科學館舉行與國家科技及航天成就相關的專題展覽，展示新中國75年來在各領域人民努力下，在相關領域打造出舉世矚目的驕人成就；在沙田文化博物館舉行展示國家文明與中華文化成就的專題。

「快閃」現身16景點展至元宵節

由香港設計中心策展及呈獻的公共設計及藝術項目「Chubby Hearts Hong Kong」昨日在中環皇后像廣場花園開展，展出由世界著名設計師 Anya Hindmarch 構思的直徑12米巨型紅色 Chubby Hearts，項目是繼倫敦後首次在亞洲展出，更特別於昨日及本月24日，即西方情人節至中國情人節（元宵節）期間飄浮在香港多處上空，供市民打卡。

李家超致辭時表示，巨型紅心是具啟發性的藝術，感謝設計師將裝置帶來亞洲，未來11日香港多處地點也會有快閃紅心。今次活動是今年多項盛事之一，將來會舉辦更多活動，包括國際貿易展覽、藝術、文化、體育等活動，以展現香港的優勢，持續為香港創造新的體驗，促進本港經濟，讓香港成為旅客必到的國際城市。

隨後，李家超與夫人，財政司副司長黃偉綸、文化體育及旅遊局局長楊潤雄、香港設計中心董事會主席嚴志明、Chubby Hearts 設計師 Anya Hindmarch 及 Chubby Hearts Hong Kong 設計及創意旅遊大使劉嘉玲，進行啟動儀式。巨型紅心隨即升上半空，在中環皇后像廣場花園讓人拍照。大會另在全港15處有直徑3米的巨心「快閃」出現，分別是卑路乍灣海濱長廊、中環街市、中西區海濱長廊（中環段）、尖沙咀鐘樓、東岸公園主題區、旺角花墟、香港海事博物館、前和昌大押、桂林街、林村許願廣場、昂坪市集、山頂廣場、山頂道花園、元創

春節四天假期近400萬人次過關

【香港商報訊】記者周偉立報導：香港一連4天的農曆新年長假期（2月10日至13日）結束。據入境處出入境數據顯示，4天累計超過392.2萬人次出入境，恢復至疫情前水平。4天的訪港旅客有約74.6萬人次，當中內地旅客有約65.3萬人次，約佔87.5%。政府發言人昨日表示，農曆新年假期訪港旅客數目復蘇勢頭持續，各方面的接待旅客工作暢順。

訪港客74.6萬內地佔87.5%

據入境處數據顯示，在年初一至年初三，本港出入境人次錄得逾280萬。其中，年初一（2月10日）錄得逾68.9萬人次出入境，當中約43萬人次出境；年初二（2月11日）全日有超過98.6萬人次經各口岸出入境，其中超過44.5萬人次入境，另有54.1萬人次出境；年初三（12日）則有114.3萬人次經各口岸出入境，其中超過57.6萬人次入境，另有56.7萬人次出境。年初四（13日）是市民返港高峰，各管制站全日錄得44.27萬人次港人入境，當中經由陸路返港人數達31.6萬人次，經機場入境約4.5萬人次。

文化體育及旅遊局局長楊潤雄表示，過去幾天農曆新年假期，訪港旅客數目已達到2018年同期水平，符合預期，認為花車巡遊、煙花匯演、新年賽馬日



春節四天假期訪港旅客74.6萬，當中內地客佔達87.5%。 中通社

50歲前 易患六種病

隨着年齡的增長，即使是體質最健康、身體最活躍的人也會出現一些健康問題。美國《男性健康》網站近日歸納了多項權威研究，總結了50歲前可能會患上的6種疾病及其預防方法。

牙齦疾病 發表在《牙科研究雜誌》上的一項研究成果顯示：50歲前，一半人會患有這種口腔疾病。為降低這一風險，你應當盡早使用牙綫。日本學者近期進行的一項研究表明：不用牙綫清潔牙齒的人，95%有牙周袋（又稱牙周盲袋，它位於牙齒周圍，是牙周組織發炎後形成的）。此外，吸煙者患上牙齦疾病的風險會上升71%。

肥胖癥 美國疾病控制和預防中心的統計數據顯示，69%的成年人體重超重或肥胖。雖然其成因複雜，但攝入合理均衡的飲食和經常鍛煉是預防肥胖癥的最佳方式。

EB病毒誘發的鼻部腫瘤 EB病毒是傳染性單核細胞增多癥的病原體，還與鼻咽癌的關係密切。大多數時候，這種病毒在身體裏潛伏下來，不表現癥狀。發表在《新英格蘭醫學雜誌》上的一項研究成果表明：30歲以上的成年人中，有30%的人攜帶有這種病毒。EB病毒主要是通過人與人接觸，特別是通過唾液傳播。因此，應養成良好的衛生習慣。

與人類乳頭狀瘤病毒相關的宮頸癌 這種常見的性傳播病毒會引起尖銳濕疣，並與宮頸癌關係密切。發表在《癌癥流行病學》上的一項研究成果表明：18~40歲的人群中有半數以上被這種病毒中的至少一個菌株所感染。它的大部分菌株基本上是無害的，然而，人類乳頭狀瘤病毒16型和18型與患上宮頸癌的風險增加之間存在着關聯。安全的性生活是遠離這種病毒的最佳方法。

諾如病毒導致的腸道感染 根據美國疾病控制和預防中心的估計，普通人在一生中會患上5次諾如病毒引起的胃腸道感染。美國北卡羅來納州立大學食品科學教授杰卡斯說：“糞便和嘔吐物是諾如病毒的寄存地。諾如病毒總是不斷出現新的毒株，因此人類對這種病毒祇能獲得短期免疫力。勤洗手，對周圍出現胃腸道癥狀的人多加提防，出現脫水癥狀後要及時就醫。

單純疱疹病毒引發的性病 根據美國疾病控制和預防中心的統計，有約54%的成年人攜帶1型單純疱疹病毒，16%的成年人攜帶2型。1型通常是口唇疱疹的罪魁禍首，而2型常引起生殖器疱疹。為了避免單純疱疹病毒，除非你絕對確信性伴侶未被其感染，否則就要堅持使用避孕套。一項研究表明：每一次未受到保護的性行為會讓人感染疱疹病毒的風險增加約4%。

高溫天多吃六種豆



在高溫天裏，建議大家多吃一些“豆”。因為，多數豆類食物具有健脾利濕的作用，且富含B族維生素和礦物質，能有效補充從汗液裏流失的營養物質。

清熱豆——綠豆

從中醫的角度講，綠豆性涼味甘，具有潤喉止渴、清熱益氣、解毒利水等功效。炎炎夏日，暑氣襲人，喝上一碗綠豆湯，頓時神清氣爽。另外，綠豆還可以清腸胃之熱。

推薦吃法：煮成綠豆粥或綠豆湯飲用。綠豆性寒涼，脾胃虛弱和體質寒涼的人不宜多吃。

消腫豆——紅豆

紅豆性平，能清熱解毒、健脾益胃、利尿消腫。到了炎熱的夏天，人體極易出現水腫，喝一碗紅豆湯就可以有效緩解水腫。

推薦吃法：紅豆可以和薏仁、陳皮等搭配，加入少量冰糖熬煮成粥。但紅豆利尿，尿頻者少吃。

護心豆——毛豆

毛豆富含植物性蛋白質、鉀、鎂、B族維生素和膳食纖維等營養素，同時還含有皂甙、植酸、低聚糖等保健成分，對於保護心臟血管和控制血壓很有好處。

推薦吃法：將毛豆洗淨，放入胡椒粉、大料後加水，煮沸8~10分鐘，煮好後趁熱撒鹽攪勻，即可食用。

補腎豆——黑豆

中醫認為，黑色入腎，因此常吃黑豆對腎臟好。另外，黑豆表皮中含有豐富的花青素，能夠清除體內自由基，抵抗衰老。此外，花青素還有護眼的功效。

推薦吃法：用中火炒幹黑豆中的水分，炒至表皮裂開，冷卻後倒入香醋淹沒黑豆，密封冷藏七天後即可食用。

減肥豆——蠶豆

蠶豆營養豐富，蛋白質、鈣、鐵、B族維生素含量都較高。值得注意的是，蠶豆中皂甙類物質能促進脂肪代謝，其中還含有能夠阻止糖類吸收的成分，是減肥的理想食品之一。

推薦吃法：將蠶豆煮熟後做成涼菜或者直接煮粥喝。值得注意的是，蠶豆含有血球凝集素，因此烹飪時一定要煮熟煮透，以免發生中毒。

降脂豆——黃豆

黃豆中的大豆蛋白質和豆固醇，都能明顯改善血脂和膽固醇，從而降低患心血管疾病的幾率。另外，大豆中還含有大量的植物雌激素，可以降低女性罹患與激素相關的癌癥。

推薦吃法：大豆製成豆制品後，消化率能得到明顯提高，可以多喝豆漿、多吃豆腐。

天熱睡不着 試試這八招



英國的生理學家和睡眠治療師尼日娜·拉姆拉克爾博士警告說：在24℃以上的環境中，人們睡眠質量會變差，夜間更容易醒來，從而損害健康、人際關係和工作質量。為此，英國《每日郵報》近日分享了幾個有助於在夏夜安然入睡的竅門。

電風扇+冰=土空調 如果整夜開着空調睡覺，會引起感冒、受風寒等一系列疾病。建議自己動手做一個“土空調”：睡前20分鐘，將電風扇放在床邊，讓風吹過盛放冰塊的盤子。隨着冰塊的融化，房間很快就會涼快下來，利於入睡。如果睡覺的時候感覺熱，可以將風扇轉向牆角，這樣既避免了風直接吹着身體，又能加速臥室空氣流動，帶走熱量。

用涼水衝腳 當身體的核心溫度較高時，就會有許多血液流動到腳部，使其燥熱難忍。建議在臨睡前用涼水衝腳，使其逐漸冷卻下來，降低身體核心溫度，增加舒適感，便於入睡。

床邊備個噴霧瓶 當你感覺氣溫太高時，往臉上噴些水霧，很快就能涼快下來。

冷凍枕套 上床睡覺前，先把枕套放在冰箱的冷凍室裏一會兒。這樣做能保持頭部涼爽，降低體溫，使人更容易入睡。

穿件微濕的睡衣 將睡衣微微噴濕，或是把薄襪子泡在涼水裏，穿着它睡覺。如果穿着濕衣服入睡讓你感覺不舒服，可以用涼水把毛巾打濕，放進冰箱約1小時，睡覺時放在額頭上，也能起到降溫作用。

下午拉上窗簾 采光條件好的居室或下午、傍晚陽光充足的房間，可以在白天氣溫升高時，提前拉上窗簾或百葉窗，有助於降低室溫。

使用淺色床單 夏季適宜使用材質較輕、顏色較淡的床單。在溫度較高的夜間，推薦使用保暖度為4.5托格（被子保暖度的官方計量單位）的被子，如果還是覺得熱，可以用薄被單代替被子。

睡前吃根黃瓜 睡前1小時應避免食用會讓身體變熱的食物，如辛辣油膩的食物、含咖啡因的飲料、酒精和含糖零食。建議吃具有冷卻性的食物，如黃瓜、西瓜、鮮奶。

喝咖啡綠茶 可以防大病

日本國立癌癥研究中心研究團隊一項長達19年的追蹤調查發現：多喝咖啡、綠茶有助於降低罹患多種嚴重疾病死亡的風險。

研究團隊根據調查對象喝咖啡的次數將其分為“幾乎不喝咖啡”至“每天喝5杯以上咖啡”共五組進行跟蹤調查，結果顯示，以“幾乎不喝咖啡”的一組人為基準，每天喝3~4杯咖啡的參與者死亡風險幅降最大，減少了24%。調查還顯示，多喝咖啡能夠降低患心臟血管疾病和呼吸器官疾病的風險。

研究團隊以每天喝不到一杯綠茶的參與者為基準，研究發現，每天喝5杯以上綠茶的男性和女性的死亡風險分別降低了13%和17%。研究還發現，死亡風險會隨着綠茶攝取量的增加而進一步下降。長期喝綠茶的男性腦血管以及呼吸器官疾病概率會降低。

該中心的研究人員認為，攝取綠茶之所以能夠降低患心臟病死亡的風險，可能與綠茶中含有的兒茶素發揮了作用有關。另外，兒茶素被認為具有改善血壓、減少體脂與血脂的作用。

肥胖男易患乳腺癌

儘管非常罕見，但男性確實也有患乳腺癌的風險。

英國利茲大學近日發布的一份報告說，越肥胖的男士，患上乳腺癌的風險越高。和女性一樣，男性同樣有乳腺增生甚至最終患上乳腺癌的可能，發病原因也和女性相似，主要與內分泌失調、激素濃度不均衡有關。此前的研究顯示，男性脂肪細胞所含一種酶能將雄性激素轉化為雌性激素。男性體內脂肪越多，就有可能轉化出越多的雌性激素。

利茲大學研究人員報告說，他們的調查發現，臨床上超過90%的男性乳腺癌細胞表面都有

特定的受體，這些受體能辨認雌性激素，從而利用它們在人體內增長擴散。這也是為什麼越肥胖的男性越容易患上乳腺癌。參與這項研究的馬修·漢弗萊斯博士說，除上述因素以外，他和同事還發現膽固醇能轉化成一種物質，具有與雌性激素相似的作用。肥胖男士體內的膽固醇水平普遍很高，最終導致乳腺癌風險上升。

醫學界對肥胖帶來的健康問題越來越重視，最近在美國芝加哥舉行的一個醫學研討會就把肥胖列在吸煙之前，作為重要的致癌風險因素。

緩解眼疲勞八方法

電腦已經成為我們生活的必需品，特別是電腦工作者們，除了上班時間不停的看電腦，下班後也離不開電腦，時間長了，就容易造成眼疲勞。眼疲勞是一種眼科常見病，它所引起的眼幹、眼澀、眼酸脹，視物模糊甚至視力下降直接影響着人的工作與生活。如何緩解眼疲勞？下面我們就一起來看看緩解眼疲勞的方法。

調整好光線 在微弱的燈光下閱讀，不會傷害眼睛，但若光線未提供足夠的明暗對比，眼睛容易疲勞。應該使用能提供明暗對比的柔和燈光，不要使用直接將光線反射入眼睛的電燈。

適時休息 如果你連續在電腦前工作6~8小時，應每2~3小時休息一次。喝杯咖啡、上個廁所、或祇是讓眼睛離開電腦10~15分鐘。

調整電腦屏幕的亮度 電腦屏幕上的字體及數字就像小燈泡，直接將光線打入你眼。因此，你需要調降屏幕的亮度，並調整明暗對比使字體清晰。

讓眼睛好好休息 緩解眼疲勞的最佳方式是讓眼睛休息，這比你想象的還簡單。你可以一邊打電話，一邊閉着眼睛。你不需要讀什麼或寫什麼，那麼，你大可以在聊天時閉上眼睛休息。

練瑜伽 瑜伽術不祇是洞悉心靈深處的門徑，也是恢復視力的好方法。

用茶水敷眼部 將毛巾浸入小米草茶中，躺平，將此溫暖的毛巾敷在眼部10~15分鐘。這將使你的眼疲勞消除，但小心勿將茶水流入眼睛。同時在浸入毛巾前，先讓小米草茶冷卻一會兒。

用手熱敷眼部 摩擦雙手，直至它們發熱為止。然後，閉上雙眼，用手掌蓋住眼周，勿壓迫雙眼，蓋住即可。深緩地呼吸，並想像黑暗。每天這樣作20分鐘，有助於減輕眼部疲勞。

經常眨眼 眼瞼是你眼睛的私人按摩師。每天特意地眨眼300下，有助於清潔眼睛，並給眼睛小小的按摩。

常食橄欖油 美容益心臟

橄欖油營養豐富，不僅促進人體營養吸收，還可以美容，有益心臟健康。

橄欖油在人們的餐桌上還是比較常見的一種食用植物油。橄欖油被認為是迄今所發現的油脂中最適合人體營養的油。橄欖油不僅營養豐富，而且還有許多其他的功能，比如美容、防癌等等，你都知道嗎？

橄欖油富含豐富的單不飽和脂肪酸，即油酸及亞油酸、亞麻酸，還有維生素A、維生素B、維生素D、維生素E、維生素K及抗氧化物等。在西方，它被譽為“液體黃金”，“植物油皇后”，“地中海甘露”，原因就在于其極佳的天然保健功效，美容功效和理想的烹調用途。

有助嬰兒成長發育

根據其成分和可消化性，橄欖油是最適合嬰兒食用的油類。橄欖油營養成分中人體不能合成的亞麻酸和亞油酸的比值和母乳相似，且極易吸收，能夠促進兒童神經系統、骨骼和大腦的生長發育。

有助心臟健康

在所有的植物油中，對心臟最

有益處的是橄欖油。橄欖油與其他植物油不同的是，它祇降低“壞”膽固醇，對“好”膽固醇反而有提升作用。同時，它還能阻止動脈粥樣硬化，調節血脂，降低血壓和血黏度，預防血栓的形成，保護心臟免受冠心病的危害，減少心血管疾病發生。

美容

橄欖油富含與皮膚親和力極佳的角鯊烯和人體必需脂肪酸，吸收迅速，能夠有效保持皮膚彈性和潤澤，橄欖油含有的抗氧化劑可以消除體內自由基，恢復人體臟腑器官的健康狀態，能防止腦衰老，並能延年益壽。此外，橄欖油還能消除面部皺紋，有護膚護髮和防治手足皸裂等功效，是可以“吃”的美容護膚品。



有助消化，促進新陳代謝

橄欖油中富含多種豐富的元素，人體對這些營養的吸收率也很高。它能夠減少胃酸、阻止發生胃炎及十二指腸潰瘍等病的功效。此外，它還有潤腸功能，長期食用可以有效緩解便秘。橄欖油中含有80%以上的單不飽和脂肪酸和Ω-3脂肪酸，當人體攝入適當比例的脂肪酸時，新陳代謝就更為正常，而發生肥胖、糖尿病的幾率就會降低。所以，橄欖油能提高生物體的新陳代謝功能。

香港文匯報訊(記者 阿祖)劉嘉玲14日以嘉賓身份出席「Chubby Hearts Hong Kong」開幕活動。她表示世界很需要愛,這個活動好有意思,正好提醒每個人將愛心帶給身邊及全世界的人,自己特地來參與支持:

「現在世界充滿天災、疫情和戰爭,都是負面的,所以應多些愛,從愛自己開始,到愛身邊人,再傳達出去, Love is in air!」嘉玲亦會趁情人節向老公梁朝偉表達愛意,自認傳統的她直言仍然會寫卡、送花、送禮物給對方。



◆劉嘉玲表示世界很需要愛!

◆劉嘉玲以嘉賓身份出席「Chubby Hearts Hong Kong」開幕活動。

14日情人節,嘉玲表示早已

安排好節目,但並非與老公梁朝偉過二人世界,而是一大班人熱鬧度過:「現在都少二人世界,如果只同梁生過,只你眼望我眼,有朋友歡樂啲!」有否準備情人節禮物給偉仔?她笑說:「都要,但現在太簡化,問候和派利是都用手機,我就好傳統,寫卡、買禮物、一紮花都要,梁生比我更傳統,還在開支票,我都用網上銀行,不過都希望有驚喜,女仔好簡單,一朵花已有心意,收到禮物更好啦!」問她想收什麼禮物?嘉玲認真地說:「收歡樂、健康,現在我好滿足,不用太多東西,我這年紀生活上所需不用太多了,要健康和快樂!」

偉仔憑《金手指》再度提名金像獎最佳男主角,嘉玲也恭賀老公,更直認偏心看好他得獎:「其他提名人都好,但我擺明偏心,我睇咗2次,覺得他又去到另一個層次,是個難得的演員,都是不要讚得他太多!」但她自己仍會否有戲癮?嘉玲表示現先專心為偉仔打理工作,而偉仔亦將於3月起到德國拍攝西片《Silent Friend》,故未能出席金像獎頒獎禮。

主持節目遊走大灣區

嘉玲最近當上主持人,邀請嘉賓拍攝內地綜藝節目《嘉玲自有約》,她透露剛完成6集大灣區篇:「我也是拍了這個節目,才知大灣區包括這麼大,這麼多城市,環境又好,餐廳同服務都好!」現在她再拍香港篇,會去廟街、天星碼頭、黃大仙、山頂及大嶼山取景,將香港的觀景好地方介紹給大家,而之前邀得莫文蔚、鄭裕玲、楊采妮、朱茵、葉童上她的節目訪談,即將會找吳君如和郭藹明等來一起輕鬆攀談,不想節目太過嚴肅。嘉玲又表示今次節目會全女班,再添食便會全男班嘉賓,到時一定少不了訪問老公梁朝偉,要是他不多說話,就由她一個講晒。

◆馬貫東稱依媽媽吩咐,在過年前買新衫。



嘉玲 看好梁朝偉 再封影帝 擺明偏心

喜歡寫卡買禮物送丈夫表愛意

◆梁朝偉與劉嘉玲相愛逾三十載,恩愛如昔。資料圖片

◆現場劉嘉玲大派心心。

「七公主」結義金蘭60載 薛家燕囍好姊妹歡聚照

香港文匯報訊(記者 子棠)馮素波、沈芝華、陳寶珠、蕭芳芳、薛家燕、王愛明和馮寶賢皆是同年代出身的童星女演員,自幼相識感情要好,並於1964年結拜合組「影壇七公主」,轉眼間已做了「一甲子」的好姊妹。為慶祝今個龍年結拜60載,家燕姐、波姐及芳芳姐繼大年初二一同到大前輩「仙姐」白雪仙的家中拜年後,昨日情人節共慶姊妹情,相約寶珠姐、沈芝華和王愛明歡聚,難得的是於上世紀七十年代已引退並移居美國的沈芝華也回港,不過近年長居馬來西亞的馮寶賢就未見亮相。家燕姐在社交網貼上6位「公主」合照,並留言:「今年適逢我們七公主結拜60周年,在這個溫馨甜蜜的日子恭祝大家有情人終成眷屬!甜甜蜜蜜。」



◆家燕姐在社交網貼上6位「公主」的合照。

「飛躍男藝員」馬貫東盼提升自己 龍年望克服社恐兼拍綜藝

去年憑4部劇集演技出色而獲得「飛躍進步男藝員」獎的馬貫東,笑言入行苦候18年,前後共獲提名過8次「飛躍」,終於嘗到得獎滋味,並謂踏入龍年後,希望能每年均獲獎,雖然難度很大,但如每次也獲男配角獎也心滿意足。

今年龍年,難得馬貫東的媽媽和兩位家姐也在港度歲,他笑稱記得小時候,每逢初三「赤口」日一定會被媽媽「開年」,說:「我一定會被媽媽又打又鬧,可能我實在太曳,直到現在她都習慣要鬧我。」馬貫東與一般傳統中國人一樣,有在枕頭底下放壓歲錢的習慣,也依媽媽吩咐,在過年前要準備好買新衫,他說:「媽媽教我一定要買長褲,代表長富,另外也要買新鞋,因為新正頭不宜買鞋。」對於去年獲得好成績,馬貫東坦承是一個好開始,希望每年都可以獲獎,說:「雖然難度好大,但不介意每年都拿男配角獎。」

◆馬貫東希望今年有機會參與綜藝節目。



有機會,但他就沒機會再拿飛躍獎了。」

入行18年終於獲得首個獎項,馬貫東沒有鬆了一口氣的感覺,反而要更努力去做好自己,說:「得獎最開心的是媽媽,因為她一直擔心我,我都差不多40歲人,很想有一個成就送給她。」馬貫東感激媽媽一直以來對他的支持,說:「她沒有反對過我入行,只叫我去做自己開心的事,不要令自己辛苦,也不需要發達,只要做人開心就好。」得獎後未有驕傲自滿的他,知道自己仍有很多進步空間,他說:「我仍有很多地方要改善,例如訪問技巧,是今年首要改善的目標,我看回自己在頒獎禮上的對答,都想自己打自己一巴。」馬貫東直認有少少社交恐懼,可能令他心理質素不佳,尤其要做直播節目就會很緊張,所以他甚少接觸綜藝和主持節目,今年他目標能克服自己缺點,希望有機會參與綜藝節目。

工作為先 感情隨緣

角色方面,馬貫東希望有機會演到多層面 and 更立體的角色,他直認《鐵馬戰車》「揚名」一角令他獲益良多,是他在演技上打好根基的好機會,之後他獲安排加入處境劇《愛·回家之八時入席》演「十仔」,當時更獲黎耀祥點名稱讚,令他開心不已,也感激對方不斷引導他怎樣去處理一場戲,不是只跟稿講對白。而在《破毒強人》中演反派角色,馬貫東同樣很滿意,因為開心見到不少觀眾都接受。

馬貫東入行以來基本上沒有任何負面新聞或緋聞,直至獲獎後才知道他與女友已分手多時,他說:「感情事我一向都少講,因為不喜歡高調,自己都是工作為先,感情隨緣,不過媽媽就開始緊張,見我快40歲仍未有着落,更去找師傅幫我批命,話我今年會驛馬星動,希望是真的吧。」

◆採訪、攝影:達里

劉詩昆孫穎攜子女出海度歲



◆劉詩昆一家四口開心過年。

香港文匯報訊(記者 阿祖)孫穎與丈夫劉詩昆自誕下大女劉蓓蓓(貝貝)與小兒子劉天天,從二人世界到四人同行,劉氏用心培育一對子女,日前他們二人拖着大女兒貝貝,孫穎背着天天,一家四口在中環碼頭出海度歲,樂也融融。

昨天情人節,孫穎在社交平台貼上多張跟丈夫的溫馨合照並發文:「人生最珍貴的,不是一份真摯的情誼。從數年前時常見你愁容滿面,到如今笑口常開,我深深感受到了喬治桑(鋼琴家蕭邦的愛人)的痛與欣慰。祝天下有情人節日快樂!」孫穎更透露下月10日將推出新書《別用你的人生來將就》,她說:「兩年前已經開始籌備,這本書是在我希望自己50歲的時候用來作一個總結,主要是給我自己看,是我這個人通往內心的一條路,不是自傳、不是怎樣的文學著作,只是一本隨心寫的書,獻給我家族四代天蠟女,哈哈。」



◆劉詩昆與孫穎帶子女出海。



傳統民俗文化盛宴 為新春佳節添彩

「老家河南」文獅子 舞出非遗好年味

香港文匯報訊（記者 劉蕊，特約通訊員 謝辛凌、肖飛 河南報道）龍騰春意，「年味」非遗，「老家河南」最中國！在龍年春節假期期間，中原大地年味濃濃，遊人在非遗民俗表演中品味文化大餐。據「河南發布」消息，春節假期前四天，河南全省累計接待遊客2,970.4萬人次，比去年同期增長46.0%，比2019年同期增長49.7%；旅遊收入177.5億元人民幣，比去年同期增長71.9%，比2019年同期增長63.9%。

「咚咚鏘鏘咚咚鏘……咚咚鏘鏘咚咚鏘……」，鼓聲激越，鑼聲清脆，激盪人心。河南周口市沈丘縣中華民族共同體主題文化公園，張燈結綵，人頭攢動，鑼鼓喧天，喜氣洋洋，熱鬧非凡，場面壯觀。由沈丘縣回族文獅子文化協會組織的一場熱鬧歡暢的非遗「槐店文獅子」精彩表演為新春佳節增添了濃郁的歡樂氣氛。

「母獅」生「小獅」 老少齊上陣

活動現場，伴隨著陣陣鑼鼓聲，活靈活現的「文獅子」昂首闊步而來，時而跳躍、時而翻滾、時而嬉戲，動作神態惟妙惟肖；隨着音樂鼓點的快、慢、輕、重，「獨角虎」、麒麟，忽而翹首仰視，忽而回首匍匐，千姿百態，妙趣橫生，博得現場一片喝彩。據悉，這支「文獅子舞」表演隊由二十餘人組成，年齡最大者55歲，最小者8歲。當日，表演者由東關社區文獅子舞教練馬新建負責召集演員巡迴演出。

「『母獅子』生『小獅子』，是文獅子舞的壓軸戲。」河南省級第二批非物質文化遺產傳承人馬新建說，在這一環節中，圓籠繡象徵鳥的卵蛋。獅子圍圓籠繡而舞，聞嗅、吻啃，然後吞籠繡入肚、受孕。經過懷胎、分娩，小獅子緩緩生了出來，贏得現場觀眾們一片叫好。

融圖騰藝術 三獸共演繹

「文獅子舞」距今已有780餘年的歷史。史料記載，公元1229年，蒙古軍強徵波斯人及中亞人攻打金國。一名叫海鼻耳的波斯人被徵從軍，跟隨蒙軍將領來到沈丘槐店，後傳教布道。為了感化元統治者少暴政、多仁政，海鼻耳沿承西域胡舞舞技，吸納中原圖騰文化，編創了一套文獅子舞。融入中原圖騰藝術獨角虎、麒麟，形成了目前三獸共演的文獅子舞。前述表演中的「吞卵孕獅」，即吸納中原圖騰文化中「吞玄鳥而生契」之傳說。相傳簡狄在吞下玄鳥卵後，孕育生下商的祖先契，商由此而行圖騰玄鳥。

2008年，「文獅子舞」被批准為國家級非物質文化遺產，現有省級傳承人2人，市級8人，縣級2人。每逢過年、中秋節、開齋節，「槐店文獅子」舞不但在沈丘槐店東城社區一帶出現，並且還環城踩街演出，成為當地不可缺少的民俗活動。

「文獅子」顧名思義就是雌獅子。一般由兩個人合作表演，一人舞頭，一人舞尾，兩人配合默契，通過躍、翻、跳、滾、開、啃等嫺熟動作，展現舞獅技藝的精髓。「這是老一輩傳下來的技藝，我們要一代一代把它傳承下來，發揚光大，讓更多的人們了解中華傳統文化的精髓。」30歲的「獅子頭」馬義臣這樣說。

提醒小一輩 勿忘故鄉情

「文獅子舞表演開始了！」鏗鏘有力的鑼鼓聲中，「獨角虎」「麒麟」「母獅子」一一上場。尤其是「母獅子」在一躍一蹙、一動一靜、或騰挪或跳躍間，充分展現了傳統民俗文化的魅力，讓老百姓切實體驗了一場年味十足的民俗文化盛宴，贏得圍觀群眾陣陣喝彩。作為當地有名的國家級非遗表演藝術，「槐店文獅子」既是新春佳節不可或缺的助興舞蹈，也是當地人翹首以盼的「年味大餐」。「每年回來最期待的就是文獅子表演。」從廣州開車趕回老家的張女士一家四口早早就來到文化公園看表演，「一年的時間，也就春節能夠帶孩子回家感受下老家的氛圍，讓孩子們了解河南文化，了解老家文化。」

「在我們東關社區，不管是老人、婦女，還是十七八的半大孩子，隨便找出一個人來，都能舞上那麼幾圈。人數最多時，40多人參加，那陣勢別提多壯觀了。」說起最鍾愛的「文獅子舞」表演，扮演「獅子尾」的非遗傳承人李順心頗為自豪。

「現在孩子還小，等長大一點也要讓他學習舞文獅子。」張女士期盼著說道，「孩子在廣州出生學習生活，但是我們不希望他忘記自己的老家是哪裏。」



◆每逢過年，「槐店文獅子」舞不但在沈丘槐店東城社區一帶出現，並且還環城踩街演出，成為當地不可缺少的民俗活動。圖為周口沈丘文獅子舞表演。香港文匯報河南傳真

楊嶺「鬧閣」紅火 駐馬店「鐵花」燦燦



◆始創於清康熙年間的楊嶺「鬧閣」是河南省非物質文化遺產。圖為登封鬧閣隊在鄭州金融島大戲院會演。香港文匯報特約通訊員宋運琛 攝



◆在駐馬店，河南首支女子打鐵花隊在農曆初五亮相。香港文匯報特約通訊員楊勃 攝

特稿

「楊嶺鬧閣光閃閃，金龍舞動大中原。萬人觀看爭拍照，難得帶隊楊超凡。」馮健人在鄭州金融島大戲院會看到鬧閣演出後現場作詩一首《非遗傳承耀嵩山》，以此表達內心的震撼之情。

全村出動「鬧閣」鬧出生機活力

2月14日下午2時，河南省鄭州市登封市穎陽鎮楊嶺村的村民開始集合，準備登台表演。始創於清康熙年間的楊嶺「鬧閣」，屬於民間社火，是集戲劇、音樂、雜技、造型、繪畫於一體的民間表演藝術，是河南省非物質文化遺產。

「一場『鬧閣』表演，看着雖然僅有9個大人和9個小孩，但加上化妝的、管服裝的，實際要動用百餘人。每次演出，全村男女老少齊上陣，熱鬧鬧鬧，紅紅火火。」登封鬧閣傳承人楊超凡說，「現在村民都有一個共同心願，那就是擦亮楊嶺『鬧閣』品牌，讓楊嶺『鬧閣』這個非遺項目傳承下去，在豐富村民精神文化生活的同時，吸引四方遊客，帶動村民增收，為鄉村振興提供助力。」

在春節期間的表演中，一名年僅四歲的鬧閣演員小明成為了眾人矚目的焦點，他身著精美的戲服，頭戴華麗的頭飾，雖然哈欠連天，卻依然堅持着完成每一個動作和表情。「小明讓我們看到了非遗文化傳承的希望和未來。他的堅韌和執着，讓我們相信，只要我們用心去熱愛、去傳承，那些古老的文化遺產就一定能夠在我們的手中煥發出新的生機和活力。」楊超凡說。

女子打鐵花隊 打落萬點星辰

在駐馬店，河南首支女子打鐵花隊也在農曆初五亮相相表演。這支剛剛在河南新春節目中亮相的全女班打鐵花隊成員來自各行各業，有自媒體博主、消防隊工作人員，也有樂隊主唱和豫劇團團長，確山鐵花國家級代表性傳承人楊建軍是這支

團隊的指導老師。隊員吳巧接受媒體採訪表示，正式表演時，她們拿的花棒也就是柳木棒比訓練時小，她拿着很輕鬆，但還是有點緊張。大家輪流上場，前一個人打出的鐵花還沒落盡，下一個人就要上場。

打鐵花是流傳於豫魯地區的民間傳統焰火，鐵樹銀花落，萬點星辰開，是極具地方特色的國家級非物質文化遺產項目。

「將努力綻放成漫天華彩，落地生金，這是情人節最極致的浪漫了。」從鄭州到駐馬店旅遊的大學生劉哲非常期待晚上的打鐵花表演，「『這女子們，哪一點不如兒男啊』，就像豫劇《花木蘭》裏唱的，男子可以打鐵花，女子也可以。如今的時代，女子有太多的可能性。」劉哲告訴香港文匯報記者，她之前看過男子打鐵花的表演，當時已經覺得非常震撼了，「這次女子表演，可以說是龍年新氣象，在24歲本命年能看到這場表演非常幸運。」

◆香港文匯報記者 劉蕊 河南報道



◆粵北清遠古龍峽以「龍飛鳳舞，龍鳳呈祥」為主題舉辦「旺龍戲鳳」等系列新春活動。香港文匯報珠海傳真

粵港澳「換城遊」 出入境人車流量屢創新高

香港文匯報訊（記者 方俊明 珠海報道）港珠澳大橋邊檢站14日最新數據顯示，繼2月12日大橋珠海口岸創下單日出入境客流13萬人次紀錄後，13日口岸又迎14.4萬人次，連續兩日破新高；單日入境車流亦首創1.8萬輛次，刷新全國各口岸單日入境車輛最高紀錄。其中，「港車北上」單日通關量在春節假期連續3天三次創下新高。有港人自駕到粵北體驗當地新春氛圍，點讚省級非遗項目「旺龍」，「年味很足！」

到廣東體驗傳統非遗，去澳門大三巴吃蛋撻，到香港維港看煙火……龍年春節期間，港珠澳大橋「一橋連三地」區域優勢疊加港澳豐富文旅活動資源，持續帶動口岸跨境旅遊熱度，粵港澳「換城遊」在春節期間持續火爆。數據顯示，2月10日至13日，大橋珠海口岸出入境客流超45.5萬人次；其中，珠港出境方向尤為熱鬧，對香港方向客流累計超32.9萬人次，佔

比逾72%。

數據顯示，2月10日至13日，經港珠澳大橋珠海口岸入境車輛累計近6萬輛；其中，港澳牌車數量超過4.3萬輛次，佔比超過口岸客車通行總量的近72%。港珠澳大橋邊檢站邊檢處處長周成表示，2月11日、12日，香港牌車數量連續突破單日6,000輛次和8,000輛次。13日受返程高峰影響，「港車北上」數量再創新高，達到單日8,300輛次。駕車北上已成為香港居民過年最便利、最熱門的出行方式之一。

清遠「旺龍戲鳳」承載美好祝願

「港車北上」拓展了港人與家人過年的「半徑」，越來越多的港人自駕到粵北地區旅遊觀光，體驗新春氣氛。其中，粵北清遠古龍峽以「龍飛鳳舞，龍鳳呈祥」為主題舉辦「旺龍戲鳳」、十里花溪、民俗墟市

等一系列迎新活動；今年春節期間港澳遊客的預訂量較往年顯著上升，同比提升約20%。香港遊客陳先生接受香港文匯報採訪時表示：「兩地交通往來愈發便利，今年在古龍峽度過了愉快的春節，欣賞了美麗的自然風光，並距離感受到了當地傳統非遗『旺龍』的獨特魅力。」

粵北清遠又名「鳳城」，一直有着「舞龍」「舞鳳」的傳統習俗。今年春節期間，數十米長的「旺龍」在懸空跨度72米、高度530米的古龍峽雲天玻璃觀景台上亮相，與四隻火鳳一同起舞，展現「龍鳳呈祥」的壯麗景象。據悉，源於清乾隆年間的「旺龍」是廣東省級非遗項目，又稱背帶龍；其最大的特色莫過於龍腰，由當地各家各戶的數百條嬰兒「背帶」組成，背帶上寫着每家每戶的美好祝願，象徵着家人丁興旺、生活幸福美滿。

專員胡英明：廉政學院下周三成立 向「國際友人」輸出港廉潔文化

奮力肅貪半世紀 廉署廣授反貪術

專訪

今年是香港廉政公署成立50周年。廉政專員胡英明在接受香港文匯報訪問時，回顧了廉署在半個世紀反貪路上，一步一腳印將香港打造成全球最廉潔地方之一。在新時代「反貪樹廉」的道路上，他強調廉署將繼續砥礪奮進，配合國家「一帶一路」發展戰略，向參與的國家分享及交流香港的防貪經驗，又透露將於下周三（21日）正式成立香港國際廉政學院，為各地執法部門及機構提供該署度身訂做的反貪課程，向全世界推廣香港廉潔文化和分享反貪經驗，搭建「說好香港故事、說好中國故事」的橋樑，讓海外學員切身體會香港的法治愈來愈好。

◆香港文匯報記者 曾立本、李芷珊



胡英明在接受訪問時表示，香港回歸祖國後，特區政府大力支持防貪打貪工作，千禧年後，廉署工作更揭開新篇章。

組國際反貪「鐵三角」設學院

他出任廉政專員後，落實由香港廉政公署、有170名會員的國際反貪局聯合會和香港國際廉政學院組成的「鐵三角」合作發展計劃，大幅拓展反貪工作未來發展空間，其中「亮點」之一是成立香港國際廉政學院。

逾40國家或地區望取經

學院第一個「標誌性」課程，是與聯合國毒品和犯罪問題辦公室合辦為期9日的財務調查專業課程，約40個名額迅即額滿，包括約20個國家，以及內地、澳門及本地一些執法機構人員參加課程。

「為什麼叫標誌性，是因為聯合國毒品和犯罪問題辦公室第一次在香港開辦海外課程，亦是廉署多年來所舉辦課程報名最踴躍一次。」胡英明笑言，最初有超過40個國家/地區報名，但基於希望課程做得更精品化，「不想課程太多人而兼顧唔到，所以這次只接納20個國家（或地區）參加。」

為檢視成立學院的概念是否獲廣泛接受及學院開辦課程的能力，廉署已於去年開辦多個先導課程作測試，「結果成績令人非常鼓舞，因為在籌備過程中，見到報名非常踴躍。」

胡英明介紹，學院設計的課程有別於以往，會為個別學員度身訂做、實用性強，學員參加課程後給予的反應非常正面，「學員不約而同要求舉辦更多（課程），印證我們成立香港國際廉政學院的理念是正確。」

被問到香港國際廉政學院會如何為學員度身訂做課程，胡英明解釋，香港今時今日的廉潔情況及社會氛圍，是經過50年一步一步打造出來，但不少國家或地區，特別是發展中國家，面對的問題可能是香港上世紀七八十年代面對的問題，甚至部分國家地區可能更加落後，「若不理會實際情況，只是提供整套課程，他們可能會消化不良，出現消化不良。」所以，廉署人員會先與學員了解其所屬地區的現況，以確定最適合的課程設計。

循「一帶一路」分享防貪「秘笈」

胡英明坦言，香港經歷2019年的修例風波後，外國人或機構不了解香港實際情況，甚至產生誤解。成立香港國際廉政學院，可透過提供不同課程輸出香港廉潔文化，發揮橋樑作用，通過與世界各地不同機構交流，反映香港的實際情況，讓海外人士及機構到香港參與課程期間，對香港有真實的體驗，香港法治愈來愈好；「眼見好過口講……很多學員返回自己國家後，會在社交媒體上講述自己所見所聞，其實香港沒有問題。」

同時，廉署人員未來還會分批到中亞及非洲地區分享反貪經驗，或者邀請他們來港受訓，形式可以千變萬化。

胡英明又提到，廉署一直配合國家的「一帶一路」發展戰略，即使過去數年受疫情影響，廉署也在線上為「一帶一路」國家舉辦50多個訓練課程，累計超過60個國家共2,000名人員參與。回顧過去一年復常後，他與廉署同僚馬不停蹄舉辦課程及交流，包括去年「一帶一路」國家在香港舉辦大型基建防貪實地課程，其間廉署公署更安排學員往大灣區內地城市分享防貪工作，反應非常好。

胡英明形容，廉署這方面的工作收穫豐富，效果超出預期，有同事更開玩笑說：「我們好像做旅遊大使。」他強調，今年廉署除繼續到「一帶一路」國家進行訪問及培訓外，還會在香港繼續舉辦相關課程，繼續說好香港故事、說好中國故事。

50年打貪經歷 四個階段演變

1. 「靜默的革命」：

上世紀六七十年代，港英政府部門貪污情況非常嚴重，尤以總警司葛柏貪污案對香港反貪歷程影響最深。當年事件引起大批市民上街抗議，觸發港英政府1974年成立廉政公署。當年推行反貪行動非常困難，但廉署人員堅持信念，1975年將葛柏引渡回港受審及判監4年。



葛柏貪污案引起大批市民上街抗議。

2. 「經濟起飛」：

自上世紀八十年代後，香港在金融、銀行等方面發展蓬勃，但監管貪污不算完善，私營機構貪污案大幅飆升、佔整體罪案數字25%，其中最為人所熟知是「佳寧案」，廉署調查歷時長達17年，是廉署調查時間最長的個案。



佳寧案主腦陳松青被捕。

3. 「回歸祖國」：

1997年後香港經濟發展日益蓬勃，由於不少貪污「賺快錢」，加上香港和內地貿易增加，走私及假信用卡案件亦大幅上升，私營機構貪污數字仍持續上升。為此，特區政府繼續大力支持廉署反貪工作，並沒有減低打擊力度。

4. 「反貪新篇章」：

2000年以後，大型貪污案件越來越少，廉署踏入收成期，香港仍是全球最廉潔地方之一。中央政府於2006年正式確認全球首項全面反貪的法律協議，即《聯合國反腐敗公約》，指定香港廉政公署協助其他締約國制訂和實施具體預防腐敗措施。2007年，廉署加入國際反貪局聯合會，同年位於渣華道的總部正式啓用。

這段期間，廉署破獲多宗大案，包括2018年5月在「富輪」買賣詐騙案中，成功令法庭充公1.11億港元，是歷來充公最大金額的犯罪得益。2019年12月，廉署人員獲外交部駐港特派員公署及特區政府推薦及支持，參加聯合國「初級專業人員」計劃，首次派員去聯合國任職。



◆廉政專員胡英明接受香港文匯報訪問，回顧廉署半個世紀反貪成績及展望未來發展大計。

科技模擬實戰偵案 應對疑人「耍手段」

廉政專員胡英明在專訪中表示，貪污是全球性問題，成立香港國際廉政學院不僅是與海外執法機構交流分享經驗，也是公署內部需要的「加強劑」。香港國際廉政學院將有一套自行研發的「實戰易」虛擬實境（VR）訓練系統。模擬前線人員執法時，因應學員不同表現和決策而帶來新的情節發展，希望透過不同情節的層層交疊，讓廉署人員更容易掌握在實際執法時，應對各式各樣突發情況的技巧。

香港國際廉政學院位於廉政公署大樓其中兩層，由一名助理處長兼任學院總監，現階段約有40多名廉署人員負責。學院內部培訓導師向香港文匯報記者介紹和演出了「實戰易」虛擬實境訓練過程，學員只需頭戴顯示器，即可猶如身處實境。導師因應學員表現透過iPad發出指示，令劇情能互動發展。

廉署人員模擬一名工程公司負責人向建築師一名工程師行賄，以換取批出工程合約，廉署採取行動上門搜屋及拉人。人員到達工程公司負責人寓所外，負責人應門時，人員即按程序表露身份、上門目的及展示法庭搜查令。人員進入單位後，要求嫌疑人出示身份證確認身份，再宣讀所涉罪名及疑犯權益，其間疑犯妻子用手機拍攝人員，人員即時要求停止拍攝。同一時間，疑犯帶同手機反鎖在廁所致電通知其他人，人員即拍門喝止及表明會使用武力破門，最終令疑犯開門。

其後，熒光幕展示人員不當決策可能造成的影響，包括當疑犯妻子用手機拍攝時未有阻止，以至行動同步上載互聯網被網民評論；人員同時因未能有效阻止疑犯反鎖廁所向外「通風報信」，以致同謀可以及時銷毀案證證據。

當訓練完結後，學員的表現數據會被記錄及累積，作為參考發展更多不同實況訓練，例如上庭答辯、公司搜證及電腦鑑證等。長遠而言，將來學員進行學術研究時，累積的數據更可作為基礎參考。

胡英明又透露，廉署將進一步提升利用電腦偵查貪污案件的能力，他表示，廉署1999年成立電腦資料鑑證及資訊科技研究組，利用電腦鑑證科技調查網上及電腦罪案；2012年亦成立法證會計組，處理複雜資金流向問題。而兩個小組均在不同案件貢獻良多，因應貪污手法越趨隱蔽及迂迴曲折，廉署未來將增設更多類似專門小組應對。

廣招人添實力

在招募人才方面，胡英明指，雖然應徵人數較以前減少，但相關數字仍算樂觀，胡英明認為「人才不會嫌多」，廉署會加強招聘宣傳，包括到清華大學及復旦大學舉辦招聘講座介紹廉署工作。他憶述，廉署曾舉辦同類活動，學生反應非常熱烈，加上他曾獲獲內地大學的香港學生信件，向廉署表達濃厚興趣，故未來將前往其他內地大學舉辦交流及招聘活動。



▲廉署人員透過虛擬實境訓練系統掌握實際執法時應對突發情況的技巧。



◆廉政學院融合中西特色，走廊牆上節錄大量與廉潔、操守有關的古代詩詞。



◆左起：廉政專員胡英明、廉署執行處助理處長兼學院總監柳智浩、副學院總監（國際培訓）陳卓熙。



香港文匯報記者涂六攝

貪污犯案趨個人化 主戰場轉向護民生

廉政公署過去50年，因應社會環境和經濟環境的變化，面對不同階段不同特徵的打貪挑戰，因時制宜、因地制宜制定防貪打貪策略。胡英明認為，香港經歷黑暴和疫情後，社會和經濟活動復常，經濟發展一定會比以前更快及規模更大，但若果管理不善便會有很多貪污風險，令市民根本享受不到經濟成果；所以廉署去年就一些影響民生的貪污案進行大型執法行動，包括機場三跑及樓宇管理貪污案，向社會傳遞一個信息「有廉政公署看着，不要亂來！」

胡英明表示，在廉署1974年成立初期，當時香港社會貪污成風，主要表現在當時的港英政府多部門都有以權謀私情況，且是集團式及系統化犯案，使市民產生受賄、行賄並不違法的錯誤思想，甚至認為貪污是公開化、生活的一部分。經過廉署打擊後，公僕集團式貪污問題近年幾乎絕跡，反而

私營機構貪污案件大幅飆升，但在廉署嚴厲執法下，沒有出現龐大集團貪污情況。

由於廉署大力宣傳防貪，市民防罪意識不斷提高，「現時隨便問一個小朋友，都知道貪污犯法。」但近年來，不法分子犯案趨個人化，私營機構不時出現以權謀私、貪污舞弊，將工程及採購利益，以不法手段交給「自己人」。因此，私營機構貪污數字由1980年代佔廉署整體個案25%，升至近年七成。胡英明強調，銀行業、保險業、建築業等大型行業的廉潔程度或對民生造成影響，故特區政府投入大量資源，為本地私營機構舉辦課程。最近，他與同事商討繼續舉辦有關大型基建或其他主題課程；今年更將舉辦20個海外課程及10個本地課程，目標訓練約2,000名人員，並會全力配合國家反貪工作，全力配合國家整體發展。



香港文匯報記者涂六攝

援外醫療六十載 跨越山海寫大愛

向76國和地區派遣近3萬人次 診治患者近3億人次

香港文匯

報訊 綜合新華社

及央視網報道，1962年12

月，中國衛生部收到了一封特殊的

信件。剛剛宣告獨立的阿爾及利亞政府通

過國際紅十字會向全世界發出緊急醫療援助的呼

籲。阿政府沒想到的是，剛度過困難時期，正在艱難

恢復中的中國第一個宣布：選派優秀醫生組成中國

援外醫療隊馳援非洲兄弟。1963年4月6

日，第一支中國援外醫療隊從北京出

發，自此開啟中國長達半個

多世紀的援外醫療歷

程。

60年間

◆中國累計向76個國家和地區派遣醫療隊員近3萬人次

◆診治患者近3億人次

◆與43個國家48家醫院建立不同形式的對口合作關係

◆和有關國家合作建立25個臨床重點專科中心

◆為發展中國家援建醫療衛生設施共130多所，培養醫療人員10萬多人次

來源：新華社



◆1966年5月，在阿爾及利亞瑪斯卡拉，兩位經過中國醫生醫治後重見光明的患者和中國女醫生一起拍手歡呼。新華社



◆1981年，在贊比亞卡波韋總醫院工作的中國醫療隊醫生為當地群眾治病。新華社

60年間，中國累計向76個國家和地區派遣醫療隊員近3萬人次，診治患者近3億人次；與43個國家48家醫院建立不同形式的對口合作關係；和有關國家合作建立25個臨床重點專科中心，引入數百項新技術，從「輸血式」援助轉向可持續「造血式」合作……60年來，一代又一代中國白衣天使遠赴他鄉、接續奉獻，在異國譜寫大愛之歌。24歲的江蘇鎮江姑娘邱月華是首批援阿爾及利亞醫療隊隊員。當時最遠只去過南京的她，連非洲在哪兒都不知道，也義無反顧選擇了奔赴使命。輾轉10天，第一支中國援外醫療隊最終抵達了地處撒哈拉沙漠邊緣、被稱為「沙漠之門」的阿爾及利亞賽義達。

醫者仁心 赴非迎新生扶危難

當時，賽義達省醫院孕產婦多，醫療隊只有一名婦產科醫生，幾乎要負責醫院全部婦產工作。

「這是我接出來的孩子，其中的一個母親患肺結核，孩子交給我們餵養，現在已經快一個月了……」1965年4月，年輕的邱月華在一張滿月嬰兒的照片背面，記錄下了這樣一段文字。

西諾瓦是法語「中國人」的發音，為了感謝中國醫生給予的「新生」，當地很多孩子被父母取名為「西諾瓦」。60年來，一批又一批「中國媽媽」，已經在阿爾及利亞累計接生新生兒207萬餘名。

與非洲這片土地有着「過命交情」的還有援桑給巴爾中國醫療隊隊長盧建林。

2011年9月10日，坦桑尼亞發生了震驚世界的沉船海難事件。在這場與死神的賽跑中，面對上百人的溺水救治，面對落後的醫療條件和語言不通，盧建林和隊員們開出了一份中國方案。在短短一天內，處置傷者150多位，搶救重傷傷者13名。三天時間的救援，讓400多位沉船事故受傷者陸續康復。

留下一支「帶不走的醫療隊」

國雖有界，醫者無疆。

從應對突發救援事件，中國援外醫生的身影從未缺席。

2014年初，埃博拉病毒肆虐非洲。在幾內亞的一年半，中國第24批援幾內亞醫療隊隊員為幫助幾內亞抗擊埃博拉作出積極貢獻同時，當地醫療條件、醫療水平的嚴重落後，讓中國第24批援幾內亞醫療隊隊員陳旭憂心忡忡，「當時，全幾內亞只有中幾友好醫院有唯一一台手術用顯微鏡，卻因為當地醫生不會用，長期閒置在庫房。」陳旭帶著當地醫生，做了幾內亞第一台顯微神經外科手術，兩個月後，幾內亞醫生獨立完成了第一台顯微神經外科手術，正式開啟了幾內亞神經外科顯微時代。

2017年，在南蘇丹的朱巴教學醫院，隊長朱興國在國內專家的遠程協助下，成功完成了該院第一例巨大腮腺腫瘤手術；寧夏援貝寧醫生郎志存在當地建立「中國—貝寧遠程會診中心」；廣東援多米尼克醫療隊員吳德熙建立起當地歷史上第一個心血管專科；2022年11月位於赤道幾內亞的中赤幾友好醫院順利竣工……

60年來，中國援外醫療隊隊員們為發展中國家援建醫療衛生設施共130多所，培養醫療人員10萬多人次，極大提高了受援國醫療技術水平，留下一支「帶不走的醫療隊」。

凡為醫者，遇有請召，不擇高下，遠近必赴！如今，中國援外醫療隊正在全球56個國家和地區的115個醫療點開展工作，其中近一半在偏遠艱苦地區。

60年不是到達終點，而是整裝，再出發！



▲1963年4月，中國第一支援外醫療隊抵達北非的阿爾及利亞。圖為2023年8月5日，在巴布亞新幾內亞中央省的一個村莊裏，第12批援巴新中國醫療隊副隊長、新生兒科副主任醫師劉振球為一名小病人聽診檢查。新華社



◀2020年3月21日，在塞爾維亞首都貝爾格萊德，前來迎接的塞爾維亞總統武契奇（左）與中國援助塞爾維亞抗疫醫療專家組成員「碰肘」致意。新華社



▲2013年8月21日，在位於馬耳他第二大島戈佐島的維多利亞市，中國援助馬耳他第十一批醫療隊隊員在戈佐總醫院門診部為患者進行針灸治療。新華社



▼2023年8月21日，前來就診的所羅門群島民眾在中國海軍「和平方舟」號醫院船進行血壓檢測。新華社

港青訪哈爾濱 體驗冰雪文化

香港文匯報訊（記者王欣欣、吳千哈爾濱報導）攜手搏擊時代長空，齊心開創美好未來。230餘名香港青少年及教師日前參加一個以「尋根逐夢，相約哈爾濱」為主題的交流活動來到哈爾濱市，參觀名校、考察經濟園區、感受冰雪文化之餘，更被內地的教育水平和高校建設深深震撼。

「尋根逐夢，相約哈爾濱」2023香港青少年交流活動於去年12月舉辦。參加者來自九龍西潮人聯會、香港青年協進會、香港義工聯盟、九龍城區青年聯網、東九龍青年社等香港青年社團組織。

了解航天基礎 致敬先賢偉績

活動期間，交流團參觀了哈爾濱工業大學和哈爾濱工程大學兩所高校。「參觀了哈爾濱工業大學的航天館，了解了祖國在航天科研方面的歷史和成就，尤其是高校的學子作出了那麼多的貢獻，我覺得特別震撼、非常的厲害。」來自香港義工聯盟的團員劉莉霖激動地說，「我第一次知道做宇航員也是那麼的辛苦，他們的宇航服重達120公斤。」

「一走進哈工大，我第一感受是非常

驚喜的。聽到他們對於學校歷史和中國航天史的講述，我覺得這些大學生講解得非常專業，言談舉止也很自信，讓人很嚮往。」香港東九龍青年社的李鈺瑩告訴記者。

「很幸運能來到哈爾濱工程大學參觀，了解這所學校的背景和歷史。」考察團學員蔡晉韜表示，他正在香港理工大學學習機械工程，因此來到哈工程參觀帶給他很大的鼓舞。

「在成立這所學校的時候物資比較缺乏，但就在這種情況下，老一輩人才在這裏潛心研究、不斷創新，突破外國對我國的技術封鎖。讓我看到前輩們所貢獻和付出的一切，為我國國防事業奠定的基礎，讓我對這所學校和前輩充滿了敬意。」

「學生們對參觀名校、了解學校發展歷史特別感興趣，有的還直接跟講解員互動提問，興致非常高。」香港九龍西潮人聯會考察團副團長陳治華告訴記者，「希望同學們把所聞所得帶回到香港，與同學和親朋分享。」

「尋根逐夢，相約哈爾濱」活動旨在強化港澳青少年愛國教育，加深香港青少年對哈爾濱的了解，促進哈爾濱與香

港的交往交流。

活動期間，哈爾濱市僑界青年聯合會與來訪社團互贈禮物，締結兩地青年交流交往友好關係；市委統戰部啟動了「青春信使·冰城快遞」行動，將哈爾濱吸引人才和投資政策、亞冬會宣傳海報、方正非遺剪紙、哈爾濱市學生手抄詩詞、哈爾濱特色文創產品等打包交付來訪青少年，希望他們作為青春信使將冰城禮包帶回香港，向親人朋友、老師同學多多講述哈爾濱故事，通過口口相傳，促進哈港兩地關係更加親厚、交流交往更加緊密。



◆學生細聽關於航天員宇航服的介紹。香港文匯報記者王欣欣攝



◆學生感受冰天雪地。香港文匯報記者吳千攝

打卡白色世界 深入了解北方民俗

香港文匯報訊（記者王欣欣、吳千）交流團此行除了參觀交流外，不少團員還首次感受到哈爾濱的冰雪文化和獨特魅力。

當團員們來到聖索菲亞大教堂和中央大街，遊覽哈爾濱必打卡的旅遊景點時，大家都迫不及待地拍照打卡，舉着一串串冰糖葫蘆和奶油冰棍一嘗究竟。「第一眼看到大教堂感覺很高，很漂亮，感覺這個教堂很有文化特色。」考察團學員陳泊延告訴記者。

「好冷啊，但是真的太漂亮了，這個冰雪王國建得這麼大，冰建築特別壯觀，冰雕非常精緻，哈爾濱人怎麼能那麼厲害！」在冰雪大世界，大家讚嘆不斷，不停地變換着姿勢拍照，有的還在雪地中打起雪仗，留下美好的紀念。

東九龍青年社社長馮錦濠表示，通過此次活動，香港青少年們了解到很多北方民俗特色，更難能可貴的是，通過兩地青年的交流，為他們未來的求學和發展、擇業提供更多的機會。

國際調解院總部將落戶香港

香港文匯報訊（記者 藍松山）香港特區律政司早前提出把舊灣仔警署改建為國際調解院總部的工程計劃，以配合特區政府全力爭取國際調解院總部落戶香港。律政司司長林定國14日在社交平台分享了律政司龍年的第一宗好消息，表示國際調解院總部將會落戶香港。他透露，律政司月底將會就改建舊灣仔警署為國際調解院的工程，向立法會工務小組作進一步解釋並爭取議員支持。

在國家《十四五規劃綱要》和《粵港澳大灣區發展規劃綱要》下，中央政府提出香港

作為亞太地區國際法律及爭議解決服務中心的策略性定位。在中央政府的大力支持下，國際調解院籌備辦公室於去年年初在香港特區成立，負責進行相關國際公約的談判，以及處理國際調解院總部落戶的選址程序。

林定國14日在FB表示，《建立國際調解院公約》政府間談判會議近期在香港特區順利舉行。各方協商一致作出決定，在國際調解院成立後，東道國為中國，總部所在地為中國香港特區。目前，《公約》談判正有序推進。待《公約》通過和生效後，國際調解院

總部將正式落戶香港特區。

林定國表示，建成後的國際調解院將是世界首個專門以調解方式解決國際爭端的政府間國際法律組織，也將是首個總部設址香港的政府間國際組織，對現有爭端解決機構和方式形成有益補充，為和平解決國際爭端提供新的選擇。香港特區政府將繼續在中央政府的指導支持下，為國際調解院未來運作提供堅實保障。

議員：鼓舞港建成國際法律中心

香港立法會於2022年12月7日三讀通過

《2022年國際組織（特權及豁免權）（修訂）條例草案》，容許任何關涉國際組織的成立的機構以及與該等機構相關的人，落實在中國外交部與特區政府之間安排下的特權及豁免權。林定國當時表示，國際調解院的成立，將為國際爭議提供友好、靈活、經濟、高效的調解服務，並鞏固香港特區在國家「十四五」規劃和粵港澳大灣區發展中作為亞太區國際法律和爭議解決服務中心的地位。多名立法會議員均表示支持，形容相關安排是中央送大禮，並為香港建設成國際法律中心帶來鼓舞。

文匯報

东南亚版



巨大Chubby Hearts中環飄浮 浪漫到元宵

紅心全港閃現 傳播愛與笑臉

香港文匯報訊（記者 王儂）今年情人節Love is in the air！由香港文化盛事基金贊助的頭炮大型活動——直徑12米的巨型飄浮紅心Chubby Hearts 14日起在中環皇后像廣場花園飄浮11天，直至元宵節（24日），橫跨中西兩個情人節，另有直徑3米的紅心每日在香港各處快閃。香港特區行政長官李家超攜妻主持開幕式，並率先與妻子「比心」拍照。該裝置首次進駐亞洲就選定香港，李家超表示突顯了香港作為國際都會的迷人魅力。

Chubby Hearts在中環皇后像廣場花園升起，在半空飄浮，吸引大量市民、遊客圍觀、打卡，不少家庭攜貓狗同遊，奔跑的兒童們、「毛孩們」，與飄浮在藍天白雲中的巨型大紅心相映成趣。李家超及太太與一眾官員出席了啟動禮。李家超表示，很高興巨型紅心設計裝置在香港各處傳遞愛和創意驚喜，香港未來一年將舉辦系列重大盛事，包括區域及國際貿易展覽、世界級藝術、文化和體育比賽和演藝等，聚焦香港作為國際盛世之都的優勢，促進經濟發展，鞏固香港商務和投資旅遊的「一站式」國際都市地位。

內地客偶遇紅心感暖心

內地遊客許先生攜全家正在中環遊玩，剛好遇見飄浮在半空的巨型紅心，「過新年，我們全家來香港玩幾天，沒特別安排行程，剛好經過中環，見到已升起的巨型紅心，感到很驚喜，很漂亮。」許太說：「今天（昨天）情人節，看到大紅心頭一暖。想藉機會感謝家人付出，體諒我平日較忙於工作，也因此很珍惜一家人一同出遊的時間。」

市民「追紅心」趁熱表愛意

10歲的Jasper和父母、弟弟Harvey14日上午從柴灣來皇后像廣場花園遊玩。Jasper說：「以前沒見過這麼巨型的大紅心，現場看見覺得好大，好開心。」講起情人節最愛誰，弟弟Harvey即「搶答」：「我最愛爸爸媽

媽！」Jasper亦說：「我也是，最愛爸爸媽媽，今天我們會和爸媽吃大餐慶祝。」

家住九龍城的Stone帶著柴犬「碌碌」一早坐的士過海來到中環，看着Chubby Hearts升空。他說：「那麼巨型的心心徐徐升空，真是好可愛、好大，很少在中環見到這麼大的心心。」他說另一半還在家中休息，他跟「碌碌」先來「探路」，稍後會與另一半專程再來，打卡留念、紀念今年情人節。

設計師夢圓 為港「加碼」傳遞愛

Chubby Hearts於2018年首次英國倫敦出現，旋即成為全球設計界熱話。簡單而異想天開的紅心設計裝置，飄浮在城市上空為人們帶來驚喜，傳遞愛和正能量。

設計師Anya說：「這是我一直以來的夢想，讓Chubby Hearts在香港升空，給這座很棒的城市一個驚喜，帶著最簡單的目標，把笑容帶到每個人的臉上，傳播愛，所以我很高興，能把這個項目在情人節帶到香港。」

原來Anya是香港常客，數月前才來過香港。被問及今次赴港與上次有何分別，她笑言今次比較熱。香港的裝置較倫敦展出的都大，她解釋是因為覺得香港適合更大的裝置。

Chubby Hearts 現身地點

直徑12米 巨型飄浮紅心裝置

- 日期：2月14日至24日
- 時間：下午1時至晚上9時
- 地點：中環皇后像廣場花園

情侶在巨型紅心下慶祝情人節。香港文匯報 記者曾興偉攝

16個「快閃」打卡位

- 卑路乍灣海濱長廊
- 中環街市
- 中西區海濱長廊（中環段）
- 前九廣鐵路鐘樓（尖沙咀鐘樓）
- 東岸公園主題區
- 旺角花墟
- 香港海事博物館
- 和昌大押
- 桂林街
- 林村許願廣場
- 昂坪市集
- 山頂廣場
- 山頂道花園（山頂）
- 元創方
- 太瀾
- 廟街

春節赴港客量符預期 內地客數量勝2018年

香港文匯報訊（記者 王儂）香港新春旅客量報捷。香港旅遊發展局14日公布，年初一至年初四（本月10至13日）期間，訪港旅客初步統計人次約75萬，其中65萬人次是內地旅客，已超越2018年同期（即年初一至初四）的64萬人次水平。香港特區政府文化體育及旅遊局長楊潤雄表示，今年春節假期訪港旅客數目符合預期，香港的連串盛事都很受歡迎。

據香港旅遊發展局公布，今年農曆年初一至初四（本月10至13日）共有約1,200個內地入境旅行團到港，涉及旅客人次約40,500，均超過疫情前春節黃金周同期的水平。今年1月訪港旅客約

為383萬人次，相等於2018年同期的72%。2月上半月（1至13日）旅客量約為200萬人次，每日平均旅客量相等於2018年2月全月平均的83%，復甦勢頭持續。

吸客盛事陸續來

楊潤雄14日出席巨型紅心懸浮裝置Chubby Hearts 啟動禮後表示，過去幾天的農曆年假期，訪港旅客數目符合預期，其間香港舉辦的多項新春活動，包括初一花車巡遊、初二煙花匯演、初三賽馬，以及初四的賀歲盃等均受到歡迎，特區政府將舉辦更多盛事，吸引更多旅客以一種多站方式到訪大灣區。

國台辦：強烈譴責台方驅離閩漁船致兩人遇難

香港文匯報訊 據新華社報道，14日下午，福建一艘漁船在金門海域被台方驅離，導致船上4人全部落海，其中2人死亡。對此，國台辦發言人朱鳳蓮表示，我們對遇難同胞及其家屬表示深切哀悼與誠摯慰問，對春節期間發生這樣一起嚴重傷害兩岸同胞感情的惡性事件向台方表達強烈譴責。

朱鳳蓮指出，多年來，我們秉持「兩岸一家親」理念，為保障兩岸漁民正常作業做了大量工作，特別是在沿海多地設立台灣漁民接待設施，為台灣漁船和漁民提供避風、補給、搶險、救助等相關幫助。反觀台灣方面，一段時間以來，民進黨當局以各種藉口強行查扣大陸漁船，以粗暴和危險的方式對待大陸漁民，這是導致這起惡性事件發生的主要原因。

要求台方查明真相

朱鳳蓮表示，我們強烈要求台方立即查明事件真相，協助遇難漁民家屬妥善處理善後事宜。我們正告台灣有關方面，要尊重兩岸漁民在台灣海峽傳統漁區作業的歷史事實，確保大陸漁民人身安全，切實杜絕此類事件再度發生。

互免簽首6日 浦東機場逾2萬人往來新加坡

香港文匯報訊 綜合央視新聞及中國民航網報道，自中國與新加坡互免簽證協定實施6天來，受簽證利好疊加春節假期等因素影響，經上海浦東機場口岸出入境的兩國免簽人員超過2萬人次，佔往來兩國旅客總數的九成。據悉，免簽以來，經由浦東機場出入境的兩國免簽人員之中，中國內地居民為1.9萬人次，同時也迎來了千餘名免簽入境的新加坡籍旅客，大多以旅遊和春節探親訪友為主。

中國與新加坡互免簽證協定於大年除夕（2月9日）正式生效，持普通護照中新人員可免

簽入境對方國家從事旅遊、探親、商務等私人事務，停留不超過30日。此協定為兩國旅客往來提供了更多便利。據了解，中國內地居民通過上海浦東機場口岸前往新加坡（春節）出境遊的熱度已經從2023年的前八提升到現在的前三位。

中新兩國遊客都叫好

記者在上海浦東機場T1航站樓的邊檢出發大廳看到，不少旅客在有序排隊辦理通關手續。中國旅客謝女士表示，以前大概半個月就

要籌備這些簽證手續，然後還要花費百元人民幣去辦簽證。「現在直接免簽就非常方便，今年過年我就帶著全家人一起去新加坡旅遊。」同樣享受便利的還有新加坡來中國的旅客。新加坡旅客福女士表示，我們可以更方便來中國旅遊。

為全力保障互免協定順利實施，上海機場邊檢站制定專項勤務保障方案，加強與航空公司、口岸單位溝通協調，提前研判出入境客流高峰，增派現場執勤警力，優化旅客分流引導。

三亞回程機票價暴漲 航司擬增運力

香港文匯報訊 綜合記者何政及中通社報道：今年春節中國海南省旅遊市場火爆，短時間內集中離島需求爆增，導致機票供應不應求。2月16、17日返程高峰期，從三亞飛北京，僅餘公務艙，且回程機票破萬元人民幣，到旅遊熱門地三亞度假的一些遊客因為返程而焦慮。

針對這一情況海南省旅遊主管部門回應，受市場供需關係影響，客流高峰期機票較為緊張，大年年初七至國內主要目的地城市的機票已基本售罄，剩餘的少量機票主要以高艙位機票為主。目前中國民航局已同意增加海南運力，有關航司正在報計劃。

官方建議遊客從海口或乘船離島

據統計，2024年春運海南客流大增，整體同比增長了30%以上。海南省旅遊和文化廣

電體育廳行業管理和安全監管處處長周興華表示，建議遊客從海口乘機離島，航班相對比較多，價格相對比較便宜。同時遊客也可到新海港乘船離島，離島成本也將大幅下降。



2月13日，眾多中外遊客在三亞大東海旅遊區集樂享陽光沙灘，體驗不一樣的春節假期。 中新社



牡丹燈皇

2024甲辰龍年洛陽牡丹閣千燈節近日開幕，現場上千盞牡丹彩燈璀璨奪目，其中一朵直徑超過40米的「牡丹燈皇」艷壓群芳。經現場實地測量，「牡丹燈皇」直徑45.03米，寬19.7米，高24.84米，符合吉尼斯官方認證規則，獲得「最大的立式花燈」吉尼斯世界紀錄稱號。 圖、文：河南日報



冰雪大世界閉園

2月13日，哈爾濱冰雪大世界發布公告，近日，因氣溫回升和大風天氣，為保障遊客的安全和良好的遊玩體驗，哈爾濱冰雪大世界景區定於2024年2月15日24時起閉園。今冬，璀璨多姿的哈爾濱冰雪大世界迎來歷史上最多遊人，蜚聲海內外。



時光倒流

1999年2月16日，香港「繽紛遊賀新歲」花車巡遊在港島舉行，並有14支海外和31支香港本地團體參加表演，大批市民夾道觀看這一盛會。圖為「香港動感之都」花車。

資料圖片



Saturday, February 17, 2024



2024年2月17日(星期六)

地址: Guoji Ribao Building, Jl. Gunung Sahari XI No. 291, Lt. 3, Jakarta 10720 电话: (021) 6265566 Ext. 3204
网站: gospelexpress.id Email: newgospelexpress@gmail.com 编辑部: 0878 8899 3727



十二年一回的龙年又来了,恭祝大家龙马精神、新春蒙福!提到「龙」字,古人把龙安排在十二生肖中的第五位,所相应的时辰正好是这个「辰」时,表明在这「一日之计在于晨」的重要时刻,正如龙的精神一样呈现在大地,而「辰」字在《说文解字》中说:「震也。三月,阳气动,雷电振,民农时也。」,这正是春雷响起,阳气充满大地的时候,是人们开始农耕的最佳时期。因此龙是在十二生肖之中唯一被提升为「帝王」与「神兽」的活物,也是在日常生活中唯一无法被寻见的「动物」,但是与龙相关的事物却在天地人之间,无处不在,如帝王自称为「真龙天子」,他所用物品有的「龙袍」、「龙座」、「龙驾」……等,天上的「龙卷风」,地上的「龙山」、「龙穴」、「龙王庙」,与水相关的「龙门」、「龙潭」、「龙泉」、「龙舟」、「水龙头」……等,还有「龙」姓的宗族,我们又称子孙为「龙子龙孙」,称女婿为「乘龙快婿」,甚至中华儿女们有个独特的称号:「龙的传人」!为什麼这个「龙」会超越了所有生肖而在华夏民族中成为文化的图腾与信仰的对象呢?到底龙的真相是什麼呢?

在甲骨文中几十个龙字不同的写法,有的像鳄鱼,有的像蛇,有的像蜥蜴,也有像闪电的。根据《说文解字》白话版:「龙,鳞甲动物之王。能变暗,能变亮,能变细,能变大,能变短,能变长;春分时

刻而登天,秋分时刻而潜渊。字形采用「肉」作边旁,一副飞腾造型,以有所省略的「童」作声旁。所有与龙相关的字,都采用「龙」作边旁。」到底这个「鳞甲动物之王」是哪一种动物呢?关于龙的形状,最早是由宋人罗愿在《尔雅翼》引用汉人王符的话中提到「三停九似」:「王符曰世俗常画马首蛇身以为龙,实则有三停九似说。谓自首至膊,膊至腰,腰至尾,皆相停(均匀相等)也。九似者,角似鹿,头似犀,眼似兔,项似蛇,腹似蜃,鳞似鱼,爪似鹰,掌似虎,耳似牛。」如果龙在古代是一种奇特的动物,是否有考古的证据呢?在1987年8月,考古工作者在河南濮阳一处六千多年前的墓中,就是西水坡仰韶文化遗址发掘出三组蚌壳摆砌而成的龙虎图案。其中的龙身长1.78米,昂首拱背,身体弯曲,有前后爪,长尾,如今濮阳也被称为「中华龙乡」。虽然这个由考古所发现的蚌壳龙图证明了古人的确相信有龙的存在,但是为什麼古人对龙的崇敬超越了其他动物的地位,甚至成为皇帝的称号呢?

原来早在秦始皇开始就有「祖龙」之称,从汉朝到明朝,各朝各代仅以「龙」作为年号的就有20个。自古以来,龙在民间的神话传说多不胜数,使龙的地位渐渐被提升,具有升天入水,变动不居的神性。牠能

夠「升天」,于是就有了云、闪电、龙卷风的特点;牠能够「入水」,则是融合了生活在水中或两栖的鱷鱼、蛇、蜥蜴等动物的习性。当龙升天时则为「雨霖」,入水后则成为「水物」,龙的神性也就成了雨水的神性,所以古人称「神龙,兴云致雨益人间者。」《渊鉴类函》就是指龙的神职在于司水理水,兴云布雨。也许在古代真的有一种「龙」是比蜥蜴大,头颈像马,尾巴像鱷鱼,又会发光的水陆两栖动物,这也可能是当时贵族们在家中所养的一类「宠物」,而在康熙字典中的《玉篇》龙字又解为「宠也」,也可读为宠《正韻》。宠就是荣耀之光,「宠」字:「荣也」《国语·楚语》,「宠」字的象形就是「尊居在家中的龙」。后来这种「龙」绝种之后,就被提升为四大「灵兽」之一。牠与大自然相结合,就成为极伟大尊荣的象征。所以当古人要形容一个「超大」的事物时,就用「庞大」一词,在这「庞」字中又有一条「龙」!我们似乎可以从「龙」字相关的造字来解开这个「龙谜」。

我们再从「龙」字的发音来追寻龙被「神化」的根源,在一篇《龙现象之探讨》的文章结论中提到:「至于龙为什麼会被称为「龙」呢?闪电出现时,相伴的是乌云滚滚,雷声隆隆;龙卷风吸水也伴有「隆隆」的声响;而鳄、牛等动物的吼叫,也和「隆隆」声相近;加上隆隆声本身具备的粗壮、深沉、悠远等特

点,给人的感觉是恐怖、壮烈、神秘。于是,人们就取其声,将他们「集合」起来的神物呼为「隆」(「隆」与「龙」古字通)。龙的发音是拟声,「龙」的字体则是象形。「龙」字的形成过程,实际上就是一个模糊集合的过程。」赵天吏先生在《说龙》文中说:「龙之为物,果何指乎?曰:指天雷电之形象也。」又说:「春分秋分之间,阳气用争,阴气干之,则激耀,其声为雷,其光为电,其形为龙;龙之为言隆也,谓屈折隆穷也,故龙常见于雷电发时,雷电《三位一体》者也。」(赵天吏《河南师大学报》,1983年第2期)如果龙的神化过程原来与大自然中的雷电相关,我们就会明白所谓「龙卷风」的「龙」就是指这种雷电风云交加时发出了「震耳欲聋」的「庞大」响声,所以耳聋的「聋」字,就是听见了「龙」的雷声而震破了耳膜,龙字在上,说明巨响从天而降,耳字在下,是指人在地上听见了「龙!……龙!」的声音。

我们从龙字发音的「童」字与「雷电」二字中发现了个共同的「十」字,这「十」字隐藏著莫大的「正能量」,随著风云暴雨所产生的巨「雷」,发出了人人可听的「龙」声,也发出了人人可见的「电」光,古人见了这闪耀发光的「龙形」,就以为是可敬可爱的「神」在天空显现了,所以说「神龙兴云致雨益人间」。由于这雷电云雨为农民带来了他们

所求的「雨水」,因此古人认为「龙」也穿梭于「风、雨、云、海」之间,其能量都掌握在创造万有的上帝手中,是祂的大能使天地发出了如「神龙」一般的「电光」,使万物万象变幻无常。

所以在《周易》首卦:干卦,全卦爻辞都以「龙」为象,说明天象之变幻如「雷电」,一切都在「神」的旨意之中运行,而「神」的旨意就隐藏在神字旁「申」字中的「十」字里头,是人可看见的「神光」,是人人可听的「神音」,而这「十」字的大能竟然在人世间借著一个人显现了,祂就是永生神的儿子「耶稣基督」,当祂为担当人类的罪孽而被钉死在十字架上的时候,忽然雷电交加,天空黑暗,地大震动,连当时在对面站著的百夫长都说「这人真是神的儿子」!祂在死后的第三天又发生了地震,因为祂从死里复活了,以大能显出祂的确是神,特为人类打开了通天的大门,这就应验了「春分时刻而登天」,试问历史历代所有自称为龙的帝王们,有哪一位从死里复活而后又升天的呢?古今中外唯有耶稣一人!圣经说:「当春分的时候,你们要向发闪电的耶和華(神)求雨。祂必为眾人降下甘霖,使田园生长菜蔬。」(撒迦利亚书10:1),耶稣也预言未来当祂再次从天降临的时候:「闪电从东边发出、直照到西边。人子降临、也要

这样。」(马太福音24:27)这闪电正如同「神龙见首不见尾」,但永生神的儿子耶稣基督的显现必将发出强烈的荣光,使有眼可见的都必看见,有耳可听的都必听见,因为祂是永生的主宰,是万王之王,万主之主!

一生超过2,000项发明、拥有1,500多项专利,发明电灯的爱迪生曾说:「我哪里是发明呢?真正的发明家是神,神发明了电,我是发现者。」如果在这世上曾经有龙出现过,不论牠是像蛇,或是像鱷鱼,甚至是恐龙的「神」,牠也曾是由神所创造的活物,如果龙的图腾是来自于民间想像出来的一种崇拜对象,这个象征著中华文化的伟大精神活物,实则源于「闪耀的电光」!如今只有「电」才是真正赋有最大的能量掌管著人类文明的命运,正如手机不能时时刻刻没有电,人也不能时时刻刻没有神!当记者问到爱迪生自认最大的发明是什麼时,他竟回答:「我发现耶稣是人类的救世主。」爱迪生甚至在其实验室里,立了一块石碑,上面刻著:「我深信有位全智、全能、充满万有、至高至尊的神存在。」(参见《爱迪生自传》)。各位亲爱的朋友们,但愿您在这龙年里能够认识真神,成为神的儿女,成为「神的传人」!

◎田森傑 来源:真理报



包子大约在三国时期出现。包子有馅，馒头无馅。但包子原名却是“馒头”，始于宋代。北宋陶谷晋代束皙《饼赋》说，初春时的宴会上宜设

包子的由来

的店铺)中已有卖“绿荷包子”的。南宋《都城纪胜》中说，临安的酒店有包子酒店，包子酒店专卖鹅鸭肉馅的包子。可见此时人们食用包子已很普遍了。
有个有趣的故事说：宋朝时，有个叫孙琳的大夫，为宋宁宗治病，就是用馒头包大蒜，淡豆豉，每日服三次，三日后病除，被时人视为神医。
宋代诗人陆游的《笼饼》诗云：“昏昏雾雨暗衡茅，儿女随宜治酒肴，便觉此身如在蜀，一盘笼饼是豌巢。”陆游的注释为：“蜀中杂舞(即猪)，肉作巢(即馅)的馒头，佳甚唐人止谓馒头为笼饼。”由此可见，当时四川用猪肉合面做的包子，就已经很有名了。



了解越多 越觉肤浅

有位美国学者，第一次访问中国用了一个月时间，回到美国后写了一本有关中国的书，洋洋洒洒数万言。他第二次访华，待了三个月，回国后只写了一篇关于中国的文章。后来，他又到了中国，一待就是一年，返美后竟然没有提笔写作哪怕只言片语。人们觉得奇怪，怎么会待的时间越长写的东西越少？
这位美国人意味深长地笑笑，说：“当你对某个事物了解得越多，你会越发感到自己了解太少。我在中国待了一年，我发现中国文化是那样博大精深，反而觉得自己对中国文化的了解太渺小、太肤浅，以至无从下笔。”
(作者：佚名；推荐者：王中连)



聞譽恐，聞過欣；直諫士，漸相親。

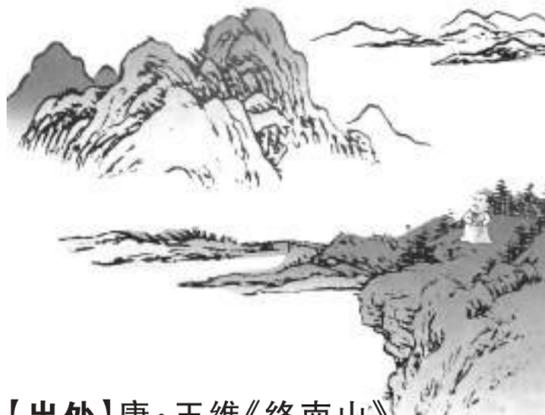
易解：
如果听到他人的称赞，不但没有得意忘形，反而会自省，唯恐做得不够好，继续努力；当别人批评自己的缺失时，不但不生气，还能欢喜接受，那么正直诚信的人，就会渐渐喜欢和我们亲近了。(人以群分，物以类聚。同声相应，同气相求。)



- 【三山】**
黄山【安徽】；庐山【江西】；雁荡山【浙江】
- 【五岳】**
东岳泰山(山东)；南岳衡山(湖南)；中岳嵩山(河南)；西岳华山(陕西)；北岳恒山(山西)
- 【五岭】**
越城岭；都庞岭；萌诸岭；骑田岭；大庾岭
- 【五湖】**
鄱阳湖【江西】；洞庭湖【湖南】；太湖【江苏】；洪泽湖【江苏】；巢湖【安徽】
- 【四海】**
渤海；黄海；东海；南海
- 【四大名桥】**
广济桥；赵州桥；洛阳桥；卢沟桥
- 【四大名园】**
熙和园【北京】；避暑山庄【河北承德】；拙政园【江苏苏州】；留园【江苏苏州】
- 【三大名楼】**
岳阳楼【湖南岳阳】；黄鹤楼【湖北武汉】；滕王阁【江西南昌】
- 【四大名亭】**
醉翁亭【安徽滁县】；陶然亭【北京先农坛】；爱晚亭【湖南长沙】；湖心亭【杭州西湖】
- 【四大古镇】**
景德镇【江西】；佛山镇【广东】；汉口镇【湖北】；朱仙镇【河南】
- 【四大碑林】**
西安碑林【陕西西安】；孔庙碑林【山东曲阜】；地震碑林【四川西昌】；南门碑林【台湾高雄】
- 【四大石窟】**
莫高窟【甘肃敦煌】；云岗石窟【山西大同】；龙门石窟【河南洛阳】；麦积山石窟【甘肃天水】
- 【四大书院】**
白鹿洞书院【江西庐山】；岳麓书院【湖南长沙】；嵩阳书院【河南嵩山】；应天书院【河南商丘】
- 【四大名绣】**
苏绣【苏州】；湘绣【湖南】；蜀绣【四川】；广绣(粤绣)【广东】
- 【四大名扇】**
檀香扇【江苏】；火画扇【广东】；竹丝扇【四川】；绉绢扇【浙江】
- 【四大名花】**
牡丹【河南洛阳】；水仙【福建漳州】；菊花【浙江杭州】；山茶【云南昆明】
- 【十大名茶】**
西湖龙井、洞庭碧螺春、黄山毛峰、都匀毛尖、六安瓜片、君山银针、信阳毛尖、武夷岩茶、安溪铁观音、祁门红茶



白云回望合，青霭入看无。



【出处】唐·王维《终南山》
【注释】回望：四周眺望。合：布满。青霭：青青的云雾。入：走进。登上高峰四周望去。白云缭绕，青烟弥漫，及至走进，又看不到了。



老公，我生病了！
我恐怕得买个包包了！

为啥？

你难道没听说过包治百病吗？

隨後老公從外面拿了一塊磚進來

這幹啥？

這叫磚治各種疑難雜症！

来源：八耐舜子



实用成语词典

- 作奸犯科** zuò jiān fàn kē
奸：坏事；科：法律条文。为非作歹，触犯法令。
- 铢积寸累** zhū jī cùn lěi
形容一点一滴地积累。也形容事物完成的不容易。
- 趑趄不前** zī jū bù qián
趑趄：迟疑不敢前进。形容犹豫畏缩不敢前进。
- 指挥若定** zhǐ huī ruò dìng
形容态度冷静，考虑周全，指挥起来就象一切都事先规定好了似的。
- 纵横交错** zòng héng jiāo cuò
横的竖的交叉在一起。也形容情况复杂。





感谢赞美主的话语!

愿颂赞荣耀和权柄都归给我们在天上的父!



新加坡陈英俊医生供稿

创世记 4:8-26 节
思考问题:
嫉妒与感恩(二)
1. 看守兄弟

…耶和華对该隐说:你兄弟亚伯在那里?他说:我不知道!我岂是看守我兄弟的吗?……你兄弟的血有声音从地里向我哀告。…(创4:8-12)

该隐没法胜过伏在他门前的罪,因为他没有依靠神的力量。凭着他的血气,怀恨和嫉妒,他杀了兄弟亚伯。神在这里对他所说的话,与当时对亚当的呼唤是多么的相似:

亚当,你在那里?(创3:9);该隐,你的兄弟在那里?(创4:9)

问亚当的个人问题,现在成了问该隐的社会性问题。从该隐的回答,我们可以看出他仍然是不悔改,并且良心也已经麻木。一再地拒绝神,最后将自己推向与神为敌的地位上去。人若决定在生活中不要神,那么你的生活中就没有神。

在旧约圣经中,血是代表生命。这生命是从神而

来,取了人的生命其实就夺去神手中的产业,神必追讨。这是该隐在杀了亚伯后所面对的景况,亚伯的血向神发出哀告。神是信他之人的看守者,该隐因着血缘的关系,本应是亚伯的看守者,然而,却将他杀了。这是罪进入世界后所带来的关系混乱的结果。属神的人是弟兄的看守者,是兄弟友爱之道。属世的看守者则是以利己为中心,不管是一个人,群体或国家,都是充满嫉妒和毁灭性的暴力,该隐是他们的写照。结果是,没有人能伤害弟兄而不伤害到神。

2. 咒诅之地

该隐犯了杀人之罪,又离开了神。他心中充满了焦虑与烦躁,永不能得安息。神为人类所定的计划,旨意和目标,都是从人的益处角度出发。活在神旨意之下的人,才是自由喜乐的人。该隐落到了目前害怕被人追杀的困境,是咎由自取。人种的是什么,收的也是什么(加6:7b)。神旨意表达神的善意,神的良善完全从他的旨意中显示出来。

奥古斯丁说:在神以外,我们的心将焦虑不安,只有在神里面,才有安息。加尔文也强调这个真理,他说:除非人承认他需要神的供应,且相信神关心他的幸福,否则他将无法得到平静安息…。反观该隐的生命,他遭到了神的咒诅,他在这地被咒诅,被逐到伊甸东边的挪得之地。在第三章,咒诅首先临到蛇和土地,在第四章,我们看到罪也临到了人。该隐离开神的面,也离开他的家乡,成为通缉犯和流浪汉。焦虑不安,生活无定,流离失所。想想一下,这不也是今日没有神普罗大众的人生写照吗?

3. 恩典记号

四章 15 至 24 节讲述了神给该隐一个记号,使他不会被他人杀害。神也给他和他的后裔在地上组织家庭,建立城市,开始农耕生活,并创造各种钢铁工具乐器和在音乐艺术的发展。在伊甸园外,我们看到一个文明和文化的产生。亚金森认为这记号不是神的惩罚,而是神的保护和约束。这记号能遏止那具有的破坏性的邪恶势力完全施展并扩散出来。即使是在那异地,他仍然佩戴着神的记号。

神的普通恩典在该隐和他后裔的身上完全的被彰显出来。他给在地上的人施展才华,发展文化,科学,艺术等方面的创造。这些美好的东西都是在一个败坏的社会中进行。虽然神的恩典像阳光般的普照,该隐并没有回转归向神,仍是继续的建立自己在地上的保障。由于这种偏离,使他和他的后裔与神的隔离,鸿沟越来越深。这章清楚的交代,科技文化的发展,并不能弥补人在道德上的败坏。善恶仍然交杂,多妻,暴力,不道德事件和谋杀仍不断的发生与扩散。亚伯所流的血似乎也预示了那将来要到的基督,他用血洗净人的罪,他也是该隐和他的后裔永远的保障。

4. 立定塞特

人开始求告耶和華的名(4:26)。

塞特是神赐给亚当和夏娃的礼物。他们丧失了两个儿子后,神用塞特来取代亚伯。塞特名字的意思是立定,是满有神的恩典,使亚当和他的后裔能回归敬拜耶和華。与该隐和他的后裔不同,塞特是神在这善恶交杂的世界中所立定的敬虔榜样,是信心之子。有如城造在山上,黑暗中的一盏明灯。让人能够认识,跟随和求告耶和華。

有些解经学者认为塞特分别为圣,与该隐和他的后裔所代表的世界不同。他是地上教会的前身。有一点我们可以肯定的是:这家谱的记载,是个伏笔,为要引导我们进入挪亚洪水时代的故事。这是信心在这堕落的世界重新被建立起来的世代。尽管罪恶不断的蔓延,地上充满了暴力,报复,不法不道德之事层出不穷,但通过塞特,人仍然能够认识神。

问题:

1. 从第三到第四章,神问:亚当,你在那里?到该隐,你的兄弟在那里?这两个提问告诉了我们什么?它带出了罪在人生中的那两方面的个问题?
2. 该隐犯罪后被放逐到挪得之地,代表咒诅的意思。他的生命中出现了那些危机?耶和華给了他什么恩典?
3. 塞特的名字代表立定,是亚当与夏娃对神重新有了信心后所生的。这个有信心家族如何帮助我们认识神永恒的计划?

祷告:

亲爱的天父上帝,感谢你爱世人的形象所造的。虽然世人选择了自己,选择了世界,主你仍然为我们这些罪人留下了回归之路。使我们不致沉沦,成为没有盼望的人。让我们重拾亚伯的信心,仰望为我们信心创始成终的耶稣基督。求圣灵坚固我们的信心,在生活中不断的被熬炼,成为合主使用的器皿。在凡事上顺服,温柔,谦卑,作个讨主你所喜悦的人。祷告奉耶稣基督的圣名求。阿们!

以马内利

分别为圣(二)——安息日(上) ◎黄老师

“耶和華晓谕摩西说:『你要吩咐以色列人说:『你们务要守我的安息日;因为这是我你们之间世世代代的证据,使你们知道我耶和華是叫你们成为圣的。所以你们要守安息日,以为圣日。凡干犯这日的,必要把他治死;凡在这日做工的,必从民中剪除。六日要做工,但第七日是安息日,是向耶和華守为圣的。凡在安息日做工的,必要把他治死。』故此,以色列人要世世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据;因为六日之内耶和華造天地,第七日便安息舒畅。』”(出31:12-17)

犹太人的安息日,是从星期五晚上开始的,因为犹太人的一天是从太阳下山开始,直到第二天太阳下山为止,这是出自创世记“神创造天地,有晚上有早晨。”请留意,是有晚上有早晨,而不是有早晨有晚上,所以,一天的开始是从太阳下山后开始的。

按照圣经说,安息日是任何工做都不能做的,出埃及记31:15提到:“六日要做工,但第七日是安息日,是向耶和華守为圣的。凡在安息日做工的,必要把他治死。”这里我们看到在摩西时代,违反安息日是要被处死的,但现在的正统派犹太人对安息日又是怎样看呢?真的要被处死吗?

首先要知道犹太人对“做工”的定义是什麽看法?在安息日他们有许多不能做的事情,比如不能开关灯、空调、升降机、电话、电视、电脑等等用电的事情。他们要在安息日之前设好开关,开了就不能关,关了就不能开,直到安息日结束为止。同样对火的事情也是一样,煮熟食、



抽烟都不可以。为了处理这些事情,他们会在安息日前完成所有的工作,煮好安息日的晚餐和第二天的午餐食物。因此安息日的晚餐是非常丰富,他们通常放在一个保温电板,设定一个自动时间控制按钮,直到隔天中午,吃完午餐后就会自动关掉。开水也是这样,先将水煮开,然后放在保温板上,一直保温到安息日结束,这样就可以有热水冲咖啡了。

我有一位住在以色列的华人朋友,他告诉我一个安息日的故事。他有一个正统派的犹太人朋友,有一次安息日,他来找我朋友需要他帮忙,于是跟著他走。不出意外,没有车接送,因为是安息日,不能开车,去到他家,原来是开甚么电器之类。

“老远来找我就是为了开这个吗?你可以自己做啊!”我朋友问道。

“不行,这是违反安息日,我会死的”

“哎呀!现在你不会死的,反而我会死的!”

有几次,我在安息日散步,有正统派的犹太人过来问我,可否帮忙开电器。有一次看电视剧集,描述一位正统派犹太人第一次违反安息日时的起伏心情,原来那些从小就遵守安息日的犹太人,真的很害怕违反安息日。又有一次看新闻,介绍在耶路撒冷传统犹太区附近,住了一位阿拉伯人,经常在安息日帮忙传统犹太人做他们不能做的事情,例如:开车送病人去医院、开空调等等,当然是要付费,但不是马上付,是安息后才付,因为付费也算是工作。

以色列立国初期所建的大厦因为层数不多,大多数没有升降机。但随著新移民的回归,房屋需求大增,大厦越建越高,这时候问题就出来了,在安息日不能坐升降机,因为是用电!于是有安息日升降机的出现。它跟一般的升降机没什麽分别,但会设定在安息日的时候,无须人手按钮,每一层都会停下来自动开门关门,当然比一般的升降机慢得多。在一次偶然的会下,我发现在我家附近的大厦有安息日升降机,于是等到安息日我去尝试乘坐。大厦有两部升降机,一部是普通的,一部是安

息日升降机。当时普通的升降机先到达大堂,有些人从升降机出来,其中一个住客,看见我仍在等候,就对我说:“升降机到了。”示意我快进去。

“我要等这一部。”我说。

“那部升降机很慢的。”那人觉得很奇怪说。

“知道,知道,谢谢。”我微笑说。升降机终于来到了。我带著好奇、兴奋的心情进入。真的不用按钮,而且每层都会停下来,除了某几层没有停下来,心想这些数字是否有其他意思呢?终于到了顶楼,有人进入升降机,往下降时,也是不停那些楼层。

“为什麽有些楼层不停下来呢?”我于是忍不住问那人。

“因为那些楼层是没有守安息日的犹太人居住,所以没有停下来。”啊!犹太人真聪明,连这些也考虑到。

还有一个例子,我以前住的小区,有一位拉比住在八楼,他在当拉比以前,因为当兵伤了腿,所以行动不方便。每次安息日,他都会走楼梯去会堂,我当时刚来以

色列,不太明白,问他的太太,按一下升降机和走楼梯,那一个更像工作呢?他的太太回答说:“我也拿他没有办法。”由于她不是正统犹太人,但丈夫是拉比,在安息日就不能在家看电视,所以她跑到我家一起看电视节目,所以才有机会聊起这事。

最后一个例子,这是神学院同学的分享。大概二十多年前,他来以色列华人教会做短期的事奉,他一个人住在正统犹太人的小区。基本上,这些传统的犹太人是喜欢跟外邦人一起的,但有几个外邦人,是非常受欢迎。因为在安息日的时候,可以在小区去找他们帮忙,做他们在安息日不能做的事情。有一次,有一位太太来找他帮忙,当时她没有说明要做什麽,只是用希伯来文的单词。于是他跟著她,当天的天气非常炎热,再加上她是住在顶楼,当门打开,就看到七、八个孩子坐在沙发上,大汗淋漓,男孩哭得更利害,原来是空调跳闸。但那太太没有告诉他哪里是电箱,于是他到处找。最后终于找到了,但里面的按钮很多上上下下,因为怕孩子不懂事,习惯性关掉按钮,房间的电源其实老早就关掉了。电箱的注明都是希伯来文,不知道是哪一个,回头看著那些小朋友,一个一个的按钮,用眼神来询问,但小朋友们没有反应。后来有一个小朋友举手想告诉他,但坐在旁边的妈妈用手肘撞他,示意不要作声,他无奈地继续指著一个一个按钮,指到某个按钮时,看到小朋友猛烈点头,知道就是这个开关。启动开关后,冷气回来了,这位太太最后给他两罐罐头,以示谢意。我很好奇为什麽是这样,是否这位太太是怕神责怪他教唆他人犯安息日?主谋也是一样有罪啊!难怪在整个过程中,都没有告诉他要做什麽。唉!可怜的犹太人,难怪耶稣斥责当时的文士、法利赛人,说他们死守律法,还将难担的担子加在百姓身上。路加福音11:46指出耶稣向他们的责备:“你们律法师也有祸了!因为你们把难担的担子放在人身上,自己一个指头却不肯动。”

来源:真理报

现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

等候神就是将心安定或安静下来,并在盼望中聆听祂的话语,并按着圣灵的感动去做。

我们天然的人习惯性地要去想办法、要去解决、要去处理、要去做。要我们停下来真是艰难,真是我们的命,我们没有停下来的耐力和智慧。

当我们不知道,在我们不懂得怎么做的时候,正是神要我们停下来,倒空自己,等候祂!

扫罗照着撒母耳所定的日期,等了七日。撒母耳还没有来到吉甲,百姓也离开扫罗散去了。(撒母耳记上13:8)

扫罗王的心思是:“不能再等,我要做一些事来安定局面,使百姓不致继续流散,这使他失败。

献祭是一个属灵的举动,这个举动使他看起来是一个属灵的人。啊!许多时候,人以为我们很属灵,我们是在献祭,谁知在这个属灵外表虚饰之下的举动是出于

自己一个不能安静、不能依靠、不能等候的心!

闲起你的眼睛,把你的心带到神面前,作一个属灵的深呼吸,专注,仰望那信心创始成终的主耶稣基督!

等候神的人必不会落空、信靠神的人必不会羞愧!

万军的主耶和華啊!求你叫那等候你的,不要因我蒙羞;以色列的神啊!求你叫那寻求你的,不要因我受辱。(诗篇69:6)

没有人是不会疲乏困倦的,连精力最旺盛的少年人在这件事上也不能夸口,没有人是不会跌倒的,连强壮的人也会跌倒,不是悄悄的跌倒,而是全然的跌倒、大大的跌倒!

但我们不灰心,不感觉羞愧,我们要等候,继续等候!

我的心等候主,胜于守夜的等候天亮,胜于守夜的等候天亮。(诗篇130:6)

无论环境如何的艰难,我们还是要等下去,无论夜如何的黑,我们要比守夜的

月到中秋分外圆,月亮是主角。月旁倚偎着几颗寒星,它们也很可爱;但只适合作“配角”。

星星的光不如月亮的光;它们依然忠诚地发出微光,仅仅照亮天幕的一小角,尽上“配角”的任务。

信徒不应常想当“主角”,有时也应作“配角”或“副角”,在旁衬托主角(月亮),

让她显得更美丽动人。作配角若能忠心,将来作主角时才会忠心!(参见路16:10)

只配作配角的星星!

华人基督徒的美德

华人基督徒应拥有华人固有传统美德,才更容易在华人中间见证主道。这“八美德”就是:

“忠、孝、仁、恕、礼、义、廉、耻”。如果我们不懂得它们,也没有实行在生活里的话,怎能说动并折

服周围的华族朋友呢?固然我们也有圣经所说的“九粒灵果”(加5:22-23),应当勇敢提出

来,互相参照它们的“内容”,才更容易打动华人的顽固“心门”。请您试试看吧!

等候神 (下)

◎陈庆云

人更加做醒,更有盼望,更确定天会发亮。

亲爱的弟兄姐妹,愿你有一颗等候的心,在极大的压力和煎熬底下,你拥有一颗守夜的心,等待到天亮,到天一亮,神必帮助我们!

到底夜有多长呢?没有人知道,但你的心若停留在神面前,你最终必看见天亮,愿大卫的这一句话,在你最等不下去的时刻,成为你的安慰、鼓励和力量!

必重新得力

我们现在极大的需要是摆脱自我的力量,那时神就能赋予我们祂的力量,这是应许给等候神的人的第一个福分。

与神交换力量就如同脱去旧衣穿上新衣服。一个年少的男孩长得有多快,衣服很快就穿不下了,以致还没等穿旧的衣服便需要

换一套了。与其说这件衣服破旧与否的问题,不如说这是个成长的问题。我们灵里的生命进深,并且心中有了更大的空间,我们会对神有更多的需求,需要更换一件衣服,需要祂的圣灵更充份的感动,祂是富有的、祂的橱子是满满的。

我的心默默无声,专等候神,我的救恩是从祂而来。惟独祂是我的磐石,我的拯救;祂是我的高台,我必不至动摇。(诗篇62:1-2) 我的心哪!你当默默无声,专等候神,因为我的盼望是从祂而来。(诗篇62:5)

这里的“等候”单字翻译是“站着别动”。如果我们想更新我们的力量,这一点是十分必要的。你有没有试过给小孩穿衣服,妈妈们都知这意味着什么,在



穿衣服的过程中是不是经常得说:“站着别动”。【站着别动】——神想要给我们这些孩子穿上灵里的、美丽的衣服时,也有如此多的麻烦!

但那等候耶和華的,必从新得力。他们必如鹰展翅上腾,他们奔跑却不困倦,行走却不疲乏。(以赛亚书40:31)

如鹰展翅上腾

1.鹰是唯一既能飞得足够高又能保持它高度的鸟;2.孤独的——单独与神同行;3.没有其他的鸟能够像鹰那样如此长时间的保持“沉默”。

你们要休息,要知道我是神!我必在外邦中被尊崇,在遍地上也被尊崇。(诗篇46:10)

在第10节“你们要休息”中,“休息”这个词的原文意思是:安静、放松。就是从因为环境而来的焦虑中,放松;从拼命依靠自己中,安静。将我们的目光、思想和注意力,从周围的环境,我们自身的能力,完全转移到神的身上。

求圣灵教导我们等候的秘诀,使我们的灵命也由此升到高处,在安静之处与神独处。

老人言

◎刘广华



我们中国有一句家传户晓的俗语说:“不听老人言,吃亏在眼前。”美国也有一句俗语说:“An old man's saying is seldom untrue.”意思是说,老人之言,甚少不确。智慧是经验的累积,你的长辈给你的劝勉都是智慧之言,对你十分有益。如果你肯谦卑下来,去拜访一个老人,尤其是曾经有过大成就的长辈,向他请教,你肯定会得益不少,甚至能够帮助你将来打江山,达到成功的地步。可惜今日年轻的一代,多喜欢独断独行,爱做“独行侠”,惟我是对,什么人的话都不听。哀哉!

约在公元前十一世纪,即离开现在大约三千多年之前,在中国出了一个画时代的伟人,姓姬,名昌,是商朝末年周氏族的首领。当时商朝末代君王纣,宠爱妲

己,施行暴政,弄到民不聊生。姬昌爱民,很想推翻商纣,但是苦无良策。有一天,他在河边遇见一个老人,童颜鹤发,安坐岸边,在那里钓鱼。姬昌一向尊重长辈,於是站在那里观看。看了许久,发现那个老人所使用的鱼钩是直的。姬昌被好奇心驱使,俯身问那个老人说:“照晚所知,人人都使用弯钩来钓鱼,敢问您老人家为什么使用直钩呢?”老人笑着回答说:“愿者上钩嘛。”姬昌心里想,这个老人家所说的,肯定是智慧之言,他绝对不是一个平凡的人。原来这个老人真是一个非凡的人,姓姜,名尚,字子牙,后人称他为姜太公。因为姜尚是商代的吕氏族人,因此后人又叫他做吕尚。姬昌立刻跪在地

上,拜姜尚为师,称他为尚父。从此,“尚父”这个名字堂,就带着“义父”或“师父”的意思。姬昌向姜尚请教治国平天下之道,姜尚大笑几声之后,说:“君不肖,则国危而民乱;君贤圣,则国安而民治。祸福在君,不在天时。”(六韬·文韬·盈虚)

这就是姜太公的名言。姬昌就把这句“老人言”作为自己的座右铭。於是姬昌立姜尚为军师,领导民兵,进行革命。可惜革命尚未成功就身先死,姬昌在死前嘱咐他的儿子姬发,继续他的心志,重用姜尚,务要推翻纣王,解放百姓。姬发继续父亲的遗志,敬姜尚如同自己的祖父,呼之为太望公。在太望公的辅助下,姬发终于在公元前1059年革命成功,建立周朝,商纣自焚而死。姬发称自己为周武王,追封自己的父亲为周文王。因

为姬昌父子肯聆听老人言,结果创立一个新的时代,为我们大中华民族带来幸福,垂名环宇。从此,后人若生两子,都喜欢一个取名为“文”,另一个取名为“武”,纪念和效法他们父子。

到了秦朝末年,我们中国又出了一个伟人,姓张,名良,字子房。张良出身贵族,是战国时代的韩国人,祖先都是韩王的左右手,所以张良是一个天生的王佐之才。张良的计策,早已成为中国的民间佳话,正如俗语说:“你有张良计,我有过墙梯。”意思就是说,能够胜过张良的计策,只有一个办法,就是越牆逃跑,因为你绝对不能够抵挡他。张良辅助刘邦,击败项羽,建立大汉,功成身退,成为千古美谈。

为什么张良会有如此伟大的成就呢?就是因为他敬重老人,肯真心真意的听一个老人的话。历史记载,当张良年轻的时候,为了要报灭国之仇,散进家财,请得一位能够投掷重120斤铁锤的大力士相助,埋伏於博浪沙(即今日河南省的原阳县)一条大路旁边,当秦始皇出遊的时候,突击刺杀秦始皇。可惜大铁锤只是击中副车,计划失败,张良逃命於下邳(即今日江苏省的徐州)。

有一天,张良在一条桥上漫步散闷,看见一个老人坐在那里,故意将他的鞋子掉在水上,然后带着命令式的口气

对张良说:“孺子,快去把我的鞋子取回来!”若换作今日的青年,肯定会用手指着那个老人说:“老头,你是谁?你怎么可以命令我替你干这样的事?”但是张良连想都不想,就立刻遵命前往,不到几分钟,就把鞋子取回来了。老人伸开双脚,对张良说:“替我穿上!”张良又遵命照做。老人不但不说多谢,反而很没有礼貌的站起来,转身就走。一般的青年都不能够忍受一个陌生老人这种骄横无理的态度,但是张良不是一般的青年。他心里想,这个老人肯定是一个不平凡的人,於是跟在老人的后面。最后老人转过头来笑着对他说:“孺子可教也!五天之后,清早来桥上见我。”张良立刻跪下回答说:“遵命!”

五天之后,张良一大早就来到桥上,老人大怒,对他说:“你呀,那么晚才来?快回去,五天之后再回来!”过了五天,张良提早一个时辰,再来到桥上,只见那老人已经坐在那里。老人又是大怒说:“你呀,这一回又迟到,五天之后再回来!”好不容易才过了五天,到了第五天的晚上,张良连睡都不敢睡,就跑到桥上去。幸而老人还未到,张良满怀高兴的在桥上等,不料一等就等到日上三竿,老人才慢条斯理的出现。这回到老人很满意的说:“孺子真可教也!”从此,“孺

子可教”就成为一句流行的成语。老人笑嘻嘻的把他背上的包袱放下,嘱咐张良说:“这是一套书,你拿回去读。十年之后,你一定能当王者之师,完成你的抱负。十三年之后,来济北穀城(即今日山东省的平阴县)山下的黄石见我。”原来张良所看到的,是太公兵法(又名六韬),古代有名的兵书。十三年之后,张良随刘邦经过济北,果然看见穀城山下有一大块黄石,但是看不见那位老人,於是他的下马向黄石祭祀,恭称那位老人为“黄石公”。后来张良死了,他的家人把他和那块黄石一同埋葬。

可能有些读者会问:“有些老人没有学识,我也要听他们的话吗?”错了!凡是老人都有学识,只是有些没有机会受过高等教育而已。孔夫子说:“三人行,必有我师焉。”凡是老人都有资格做我们的老师,因为他们经验丰富,见闻广博。今天,在我们周围还有很多像黄石公那样的老人,只是没有像张良那样肯虚心受教的孺子罢了。这可能就是今世中外都缺乏王佐之才的原因。这是一个可悲的世代!圣经说:

“在白发的人面前,你要站起来,也要尊敬老人,又要敬畏你的神;我是耶和華。”(利未记19:32)

来源:翼报

没有捷径通往成功!

“看哪,农民忍耐等候地里宝贵的出产,直到得了秋雨春雨。”(雅各书5:7下)

当今时代,很多人都想通过走捷径来获得成功。一个懒惰学习的学生,因为想要取得高分,最终以各种各样的方式作弊;一个卖主为了牟取暴利,不择手段地

欺骗消费者;一个主管为了想升职,而污蔑他的上司...对名誉、财富、地位、尊荣的痴迷,常常使人忘记自我,以致变得贪得无厌并不惜一切代价去实现它。

是否真的有通往成功的捷径?是否在母胎的胎儿能够在一天、一周或一个月就能完全的成长?是否

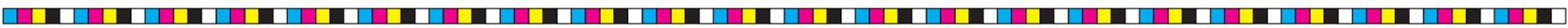
有坚固塔在一夜就能建成?答案是:没有!成功也是一样,不是一蹴而就的。

就如农夫在炎热的阳光和寒冷的倾盆大雨之下,准备了优良的种子、肥沃的土壤、水流、肥料并勤于调理,才能收割良好的收成。我们也是一样!

成功是不会自动到来的,为要取得成功就需要奋斗和努力,除此之外,还要不住祷告和倚靠上帝。

(请参阅:诗篇一百廿六:5~6;传道书十一:6;约珥书二:23;撒迦利亚书十:1) 小牧人辑 ~译自印尼文网络~

心靈甘露





本周专栏

翁绳佑牧师博士

经文：约翰福音 5:1-18

耶稣说：“我父作事直到如今”。我们环绕世界每个角落，就知道所有的都是从天父而来，因为祂作事直到如今。祂不但创造万物，祂也正在做事。直到如今祂仍旧管理宇宙万有，天父一直支持我们，养育我们，眷顾我们，靠着祂的保守我们不缺衣少食，有吃有喝，有太阳和雨水，祂使五穀生长，赐我们身体健康，使我们有力作事。无论世界是坏是好，是正是邪，是恶是义，我们在世上的日子只是暂时，有一

天都要归回天父那里去，因此，我们所关心的不是现在所有，而是永恒的事物，明白了这事，我们的心才不被这世界所改变，我们才能不停地勇往直前，向着标杆直跑。耶稣再说：“我父作事直到如今，我也作事”(约5:17)。耶稣是从神而来的，若想知道神是什么样子的，你只要看祂，祂作什么，神也作什么，耶稣是神，你现在摸不到神，看不见神，听不到神，但耶稣说，你看我是如何，神就是如何，听我说的，就是神说的，做我所做的事，就是神所作的事，我们的神不像

基督耶稣是“工作的主”

其他宗教的神，我们的神是善良的，是爱我们的，耶稣说，我们可以靠着祂，我们可以相信祂，祂即是神，你就不必怕，虽然天父现在所作的你不完全明白，但你以后总会明白，你只管相信祂。

接着耶稣又说：“我实实在在的告诉你们，子凭着祂自己不能作什么，惟有父所作的，子才能作，父所作的事，子也照样作。”(约5:19)天父是神，耶稣也是神，所以耶稣说：“因为父怎样在自己有生命，就赐给儿子也照样在自己有生命。”(约5:26)天父给我们生命，我们却凭信心得救。神不仅为我们预备现在，祂也为我们预备将来，所以耶稣在约5:28说：“你们不要把这事当作希奇，时候将到，凡在坟墓里的，都要听见祂声音就出来。”我们看到耶稣有权柄，神也有权柄，你现在的生命，将来也必有神所赐的生命，你是否看见我们的世界全在

神的手里？有一首美国黑人民歌这样说：“神有万有在祂手里，神也有世界在祂手里，祂有大风，祂有大雨，神也有小孩在祂手里，祂有你，祂也有我。”(He got the whole wide world in His Hands)

亲爱的弟兄姐妹啊，我们都在神的手里，祂是公义的，祂也是慈爱的，祂是永不改变的，这是耶稣在约翰福音第五章要我们清楚知道的。

当时犹太人听了耶稣这样的话，不但没有感动，连信都不信祂，因为他们要的是“凭据”，所以耶稣告诉他们，我给你们“五个凭据”：

第一个是“施洗约翰为我作见证”(约5:32)；第二个是“天上的父为我作见证”(约5:36)；第三个是“神的道为我作见证”(约5:37-38)；第四个是“圣经为我作见证”(约5:39-40)；第五个是“摩西为我作见证”(约5:46)。

按照犹太人的律法，

若有两个见证人(“凭据”)就已经足够了，但耶稣给了他们五个。

犹太人对于摩西律法原本坚信不移，甚至成为他们每日生活的文化，然而犹太人听了还是不信，真是“讲者循循，听者藐藐”，一个人如果信里不信，就是拿凭据出来还是不信。原来信心不是靠“凭据”，信心也不是凭“眼见”，信心乃是遵行神的话，信从神的话，无论有没有凭据。坚信神的话，信从神的话，凭据自然会一个一个个显明出来，因为耶稣本来就是神。圣人奥古斯丁说：“不是先知后信，而是先信后知”，这话千真万确。为此，今日无论多少人反对基督教，甚至从事消灭基

督教，都不能如愿得偿；今日无论许多无神论者，他们想方设法要打倒神的教会，希望把耶稣的名字从人类历史中除掉，同样也是徒劳无功。为什么呢？用最简单的方法回答就是，今日有不少考古学家想破坏圣经的可靠性，不但没有成功，反而更加证明圣经记载的可靠性。更令人感到奇妙的是，我们从历史上看来，那一国家没有按照圣经的启示而活，那个国家必然慢慢的衰落和灭亡。那一个家庭没有按照神的启示而活，那一个人必会衰败和死亡。神的话就是圣经，永远安定在天，永不改变。世界可以过去，天地可以过去，神的话就是圣经，永远可信可靠。主耶稣说：“天地都要废弃，唯独神的话永远长存。”此话何等真实，何等令人佩服，因为这是千古不移的真理。

愿荣耀、尊贵、权能、救赎、救恩，全归在我主的名下，直到永永远远。阿们。

“神的事情，人所能知道的，原显明在人心里，因为神已经给我们显明。”(罗一：19)

人为什么有宗教信仰？

陈终道

这是大有学问又得着神最多启示的使徒保罗说的名句，这句话告诉了我们，在人类的心灵中，有寻求神的心性，是一切动物所没有的，虽然有人以为现今科学进步到可以在太空建立太空站，又可以训练太空人，乘太空穿梭机往返太空，已看为平常事的时代，又有电脑及各种电子日用的工具日新月异，由太空卫星转播人的声音动态，使人安坐家中便可知天下事，在这么进步的物质文明的时代，还讲论鬼神，是否太落后迂腐了呢？

事实刚刚相反，就在这科学最进步的今日，人信神的心态毫无减少，早

年若有人信风水，占卦，算命，多半是愚夫愚妇，被视为只有农村文盲才会信的，现今相信这些事的竟包括不少饱学之士，取了博士学位的人，他们的办公室怎样布置，还要请风水先生为他们安排！在电视节目中也可常看见大有学问的各人高官，照样手拿着香向菩萨朝拜求福的镜头，已不足为怪了！

电视节目之中最受欢迎的片集必然是兼有鬼灵，男女，加上暴力的片集，从各不同的电视台经常演出，足证人心离不开神明的信念，物质文明进步，与相信有神无关。最野蛮的猎人头的民族与最文明的人都同样有寻求神

的本性，就像儿女要寻找亲生父母一样生来就有。

古人因在物质科学的智识上，在物理，天文若干方面不如现代人，听见天闪电雷鸣，声势无比，因而称雷电为雷神，看见太阳月亮按时升起落下，日夜分明，四季有别，因而称太阳为日神，月亮是月神，这类的事虽然因知识的限制，而误以某种天体物理现象为神，却正好证明，自古以来，人有寻求神的心性的一种自然发现。

若以为科学进步，人就不会信有神，那么人类早就信有鬼神的事了！因为每一个时代的人，其物质文明都不断在进步，且都以他们当时的物质文

明跟他们以前的古人相比，而认为他们那个时代物质文明最先进，他们不会把自己跟日后的文明比较，因无人预见日后物质文明进步到什么程度，所以若物质的科学进步，足以消灭宗教信仰，早就消灭了，不会等待到现今，反之，科学越进步，倒使人更感到宇宙之伟大奇妙，更不敢坐井观天，自以为人定胜天了！

中国人最重视孝道，不忘本，寻根；但你我有否亮无偏见的静静思想过，除了你的祖父母或曾祖父母之外，最早的根是谁？最老的老天爷是谁？我们可以只孝敬我们的上一、二代的祖先，却把最早



的祖先，那生命的主神弃而不顾吗？让我们再虚心思想圣经的话：

“神的事情，人所能知道的，原显明在人心里，因为神已经给我们显明，自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借所造之物，就可

以晓得，叫人无可推诿。”(罗一：19-20)若遇世上的名人高官，你想认识他吗？这万有的主神人也可以认识祂吗？祂说：“寻找，就寻见，叩门，就给你们开门。”(太七：7)起来寻求认识我们天上的父亲吧！

来源：金灯台

如何胜过忧虑恐惧？

万得康



美国精神科权威称：「我们正处于一场大规模的情绪风暴中，你并不孤单。」

为什么一个本来无忧无虑、性格开朗的人，突然变得判若两人，郁郁寡欢？

忧虑恐惧与我何干？

忧虑症常有的症状为：失眠或受噩梦困扰，也有整夜无眠，饱受众人皆睡我独醒的煎熬；此外，心绪不宁，被一股莫名的恐惧笼罩，终日提心吊胆。有些人出现情绪低落，沮丧、忧伤、自卑，对日常活动兴趣大减。有些人则过分关注身体健康状况和生理的变化。另有些人缺乏安全感，总怀疑别人针对自己，对自己不利。这些

持续的忧虑情绪对健康极为不利，但却不能自控，造成自己和别人极大困扰。

严重的忧虑恐惧会导致抑郁症，世界卫生组织确认这是人类健康第一号杀手！

根据世卫的报告，全世界的忧郁症和焦虑症，已经上升到前所未有的高峰——像是流行病一样。自2000年以来，美国抗忧郁药物的使用量几乎增加了一倍，有九百万人正在定期服用处方安眠药。

单靠药物治疗忧虑恐惧症状，明显是治标不治本，面对忧虑症候群，药物只能舒缓病情，或治疗因身体机能产生的问题，却

不能根治病源！并且长期服用精神科药物会产生不少的副作用，对个人及社会做成长远负面的影响！

心病仍需心药医，解铃还需系铃人

圣经对忧虑恐惧有什么看法和教导？首先，圣经指出人是由身体和灵魂组成，身心灵处于平稳状态对全人健康至关重要！而忧虑恐惧是一种心理失衡的现象，解决的方法，需要让人的身、心、灵回归平稳安息。可惜一般人只关注身体和情绪的健康，却忽视人的灵性之需要！

主耶稣说：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息……因为我的轭是容易

的，我的担子是轻省的。」马太福音十一28、30

忧虑并不能解决问题！

耶稣说：「所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？……所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。」马太福音六25、27、34。

耶稣指出使人忧惧的根源：

1. 心灵空虚

为什么人总忧虑要吃什么，喝什么，穿什么？

这不单是因为资源缺乏，人怕挨饥抵饿。更是由于人的价值观导致，不认识神的相人只有身体没有灵魂，既然人死如灯灭；人生在世，便应该及时行乐，尽情满足肉体的需要，所以满脑子都是吃喝玩乐的事情，无奈越追求物质，心灵却越空虚！人心像个黑洞，无法填满！

人的心灵出现黑洞是因为心中没有神！人的心灵只有神才能满足！不认识造物主的结果，让人不明白生命的真正价值和生存的意义！不知道究竟人从何来？活在世上所为何事？更不知道人死后要往哪里去？对这些问题的把握的人，迟早会出现忧

虑和恐惧！因为死亡是全人类的终局！

「生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？」耶稣指出生命的丰盛比丰衣足食更重要，物质只能暂时满足身体的需要，却绝不能满足人的心灵！人应当追求那能真正满足人内心饥渴的食物，吃了能使人内心饱足的生命之粮！

耶稣说：「我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。」约翰福音六35

2. 缺乏安全感和无力感

「你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？」

耶稣指出，忧虑是因为人缺乏安全感和深受无力感的困扰而导致，有谁不惧怕失去自己所拥有的一切，歌手陈百强的名曲「一生何求」的名句「没料到，我所失的竟已是我的所有！」死亡能将人所拥有和珍惜的一切夺走，包括：幸福、关系、感情、健康……，因此人不敢凝视死亡，忌讳死亡！「黄泉无客店，今夜宿谁家！」更使人惊悚。秦始皇虽然权倾天下，却臣服于死亡的威吓，一生因怕死而竭力寻求长生不老药，结果事与愿违，因服食灵丹妙药而中毒，英年早逝！

此外，忧虑恐惧是来自对当今世局，以及对未来可能发生之事的焦虑和无助，「人在江湖，身不由己」的无力感，正是忧虑的根源！

解决忧惧的方法：知道谁是你人生的靠山

「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。」约翰福音十六33

「我们不致消灭，是出于耶和華诸般的慈爱；是因他的怜悯不致断绝。每早晨，这都是新的；你的诚实极其广大！」耶利米哀歌三22-23

「所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。」马太福音六34

笔者曾经带领一位患有严重抑郁和躁狂症的女士信主，她曾遍寻香港有名医，花费大量金钱，结果病情没有一点起色，更曾经把医生处方的药丸储存起来，准备仰药自杀。后来女儿邀请她来布道会，结果她信了主，并在洗礼时，当众作见证说，信主后人生起了巨变，深深经历了到耶稣的爱，驱走了心中的苦毒怨恨，性情变得平和温驯，情绪病竟不药而愈！她见证耶稣才是我们最大的医生！心病仍需心药医，解铃还需系铃人！

「我留下平安赐给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。」约翰福音十四27

亲爱的朋友，请你也来投靠耶稣，接受这份出人意外的平安！



长寿保健

近来罹患流感的人，往往会出现咳嗽不停现象；另外，目前正值秋季，容易因为“秋燥伤肺”也出现咳嗽不止的情况。赖睿昕中医师表示，秋季咳嗽属于燥咳，多为干咳。想要防咳，不妨食用冰糖燉雪梨食疗。

中医认为“秋主燥”，秋燥除了会咳嗽以外，也会出现皮肤干涩、鼻子干燥、嘴唇干、喉咙干燥、大便干等“秋燥”现象。秋季因为阳气渐收，阴气渐长，气候干燥，所以秋天养身主要以“润燥”为主。

秋燥6大不适症状

《黄帝内经》上说“收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。”秋天以“燥邪”为主，而肺“喜润而恶燥”，所以最容易伤肺阴。秋天容易会有咳嗽、鼻子干燥等呼吸道症状。除了呼吸道症状外，也会有嘴唇干、皮肤干裂、喉咙干燥、大便干等症状。

秋季也容易引发过敏疾病，秋季空气中漂浮的吸入性过敏原种类多、密度高，容易引发过敏性鼻炎、咳嗽、哮喘等疾病。而

秋燥咳不停，6大症状中鏢了？

華人健康網 x 呼叫醫師



秋燥咳不停，6大症狀中鏢了？

賴睿昕中醫師：
按3大穴位潤肺止咳



賴睿昕 中醫師



秋季气候忽冷忽热，早晚温差大，易发感冒。感冒是引起感冒后咳嗽，慢性咳嗽的重要原因，特别是有慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、肺纤维化等慢性呼吸系统疾病的患者，最容易因感冒复发而加重。

秋季咳嗽多属燥咳

赖睿昕中医师表示，秋季咳嗽属于燥咳，多表现为干咳少痰、鼻燥、咽痒、咽干，多为阵阵咳嗽、或接触到异味时、或温差大时咳嗽。中医治疗上以“润燥”为主，药材使用养阴生津药，如麦门冬、沙

参、石斛、百合等都属于常用的药材。而初秋往往早晚凉中午热，出门应多带件外套，早晚凉时披件外套，也有利于预防感冒后引发的咳嗽。

秋季防咳食疗方：

1. 冰糖燉雪梨

材料：雪梨3顆、冰糖50克。

作法：将雪梨捣烂，加入冰糖50克，加入1000cc水中煮沸，每日两次分服。功效：梨性微寒味甘，有润肺止咳、滋阴清热的功效，能生津止渴、润燥化痰、润燥通便等，主要用于热病津伤、心烦口渴、肺燥干咳、大便干结等症。秋天吃梨子可以有一定程度上的预防秋燥，梨子不仅能治病，对嗓子也有一定程度的滋润保护作用。

2. 百合沙参麦冬茶

材料：百合10g、沙参10g、麦门冬5g。

作法：将上述药材洗净加入500cc水中煮沸放凉后即可饮用。

功效：百合具有养阴润肺、清心安神的功效；沙参养阴清肺，益胃生津；麦门冬具有养阴润肺、益胃生津、清心除烦的功效，三药合用养阴清肺，润肺止咳。



在现今世代，家庭问题丛生，引致人对家庭价值的质疑。面对失序家庭带给人的痛苦和伤害，极端者提出破除家庭的口号。

圣经从来没有隐瞒家庭可能带给人的痛苦和伤害，它如实地记录了失序家庭的种种问题。包括了兄弟不和(创世记卅七1-20)、仇杀(创世记四1-8)；夫妻互卸责任(创世记三12, 13)；夫妇一同瞒骗(使徒行传五1-10)；父女兄妹乱伦(创世记十九30-34、撒母耳记下十三1-14)；妻妾争宠不和(创世记十六1-6、三十一24)。自从亚当犯罪堕落，人人都欠缺了神的荣耀，都不完美，组成家庭的每一个成员都不完美，都有问题。神知道父母不完美(马太福音七11)，祂知道家人会彼此为敌(马太福音十36)。

虽然失序家庭有着种种问题，使人受伤痛苦，但神没有摒弃家庭，反之祂用家庭关系来表述祂与人的关系；祂是神父(马太福音六9、罗马书八15)，相信祂的人是祂的儿女(约翰福音一12)。而信徒彼此可以兄弟(彼得前书五12)姊妹(罗马书十六1)相称；祂也用母亲对吃奶婴儿的爱比喻祂对子民的爱(以赛亚书四十九15)。

而耶稣基督道成肉身(神成为人)，亦降生于一

个普通家庭，有父母养育(路加福音二51, 52)，并与弟妹一起长大(马太福音十二46-50)，足见神是如何看重家庭。

虽然人因自己的问题，不能达到神对家庭的要求而得到神丰满的福祉，但祂仍愿意透过家庭彰显祂的恩惠，使人蒙福。在圣经中，我们见到拿俄米与路得和谐的婆媳关系(路得记)；约瑟宽恕加害他的众兄长(创五十五15-21)。虽千百年后，当我们读到他们的事迹，仍然深受感动。

作为基督徒，我们深信家庭是神赐与世人最珍贵的礼物之一，有着普世的意义。不论任何国家、任何年代，我们都可以找到为子女任劳任怨的父母；孝敬关爱父母的子女；为弟妹牺牲的兄弟；与配偶同甘共苦、恩爱不渝的夫妻。他们在家庭中展现人性的光辉，为社会带来祝福与希望。

所以我们不应人云亦云，随波逐流，反要逆流而上，重寻合神心意的圣经指引，教导、重塑失序的家庭，使神的恩福沛临。

另一方面，我们亦应效法耶稣基督，祂没有将家庭局限于婚姻血缘的关系。祂看家庭为神国的缩影，以神的家(教会)作为神心意寄托及神大爱充盈的群体，以弥补家庭的不

家庭蒙恩得福的要诀——夫妻关系

◎黄以诚

足。“凡遵行神旨意的人，就是我的弟兄姊妹和母亲了。”(马可福音三31-35)

现在我们试从圣经找出神对家庭的心意，并以此纠正中国传统家庭观念的弊端，希望能帮助信徒家庭重新走上神对家庭安排的正轨。

夫妻关系

由一男一女结合成夫妻为家庭的基本组合，是神对婚姻的本意(创世记二24)，并且生儿育女(创世记二28)。

婚姻是终身的(马太福音十九6)，神希望夫妻能始终如一，不离不弃，忠贞专一地彼此相爱(玛拉基书二15)。

婚姻是盟约，神是见证人(玛拉基书二14)，也是策动者(马太福音十九6a)，在神的恩助下，彼此委身，活出二人成为一体，是神对婚姻最美的安排。

要实现二人成为一体的理想不易，需要双方都效法耶稣基督舍己的爱(加拉太书二20)。圣经清楚要求“作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”(以弗所书五25)，其实这要求对妻子同样适切，因为每一个神的儿女都要效法神(以弗所书五1)，也要“凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己”(以弗所书五2)。

夫妻若都有这舍己的爱，当面对不同意见或冲突时，就不会要求配偶屈从自己的意愿了，他们都会“不单顾自己的事，也会顾念别人的事”(腓立比书二4)，他们也会“不求自己的益处”(哥林多前书十三5)。

在面对配偶之过错带来的损失或痛苦时，能效法主耶稣基督在十字架上的宽恕赦免(路加福音廿三34)。

一般中国家庭大多接受“夫为妻纲”的传统观念。丈夫是一家之主，有绝对的决定权。有人将圣经“丈夫是妻子的头”(以弗所书五23)及要求妻子“凡事顺服丈夫”(以弗所书五22, 24)等同“夫为妻纲”的观点。

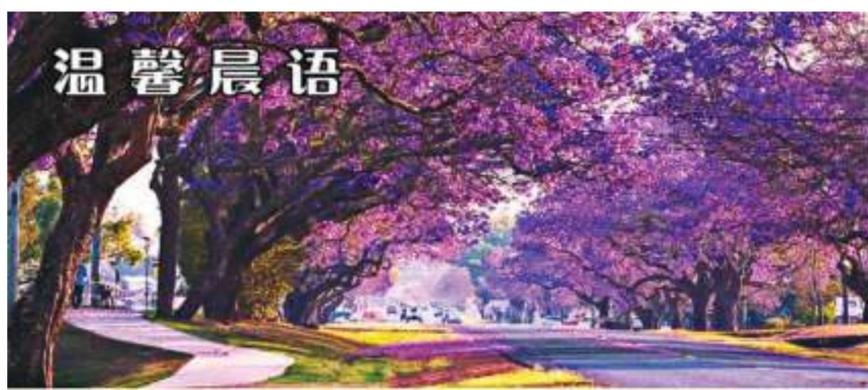
这是表面的类比，实质是有很大的差异。“夫为妻纲”背后的支撑是“男尊女卑”，而圣经却没有“男尊女卑”的说法。不论男女，都是按神的形像造的(创世记一26, 27)，都

是平等的。而“男人是女人的头”，这“头”不是最终的话事人，因男人这“头”以上还有“头”，“基督是各人的头”(哥林多前书十一3)。因此在家庭里，不是男人说了算，妻子只能顺服(屈服?)。在合神心意的家庭里，男人这“头”所作的决定，还要看他的决定是否符合基督这“头”的心意。因家庭的“头”是人，是会犯错的，妻子因此就可以顺服基督而不顺服丈夫了。但她仍要“敬重丈夫”(以弗所书五33)。

作丈夫的亦要明白自己是会犯错的人，他也不会要求妻子“凡事顺服”，他会“存敬畏的心彼此顺服”(以弗所书五21)，因为顺服不是单向的。

丈夫爱妻子，甚至为她舍命，妻子因丈夫的爱深受感动而敬重丈夫，甘心乐意顺服。子女在父母的薰陶下长大，对人有爱心，亦懂敬重别人及顺服。这样，神的恩福不但临到家庭，亦藉由家庭扩展到社会。

来源：真理报



温馨晨语

人往往把自己看得过重才会患得患失，不要以自己的眼光和认知去评论一个人。

不要背后说人，也不要介意被说。

世间没有不被评论的事，也没有不被评说的人。

有些事，需忍，勿怒；

有些人，需让，勿究。

吃些亏又何妨，学习忍住怒气。

面对不满，学像上主的温柔，内心平静安稳。

经上说：

“你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些你们都要去行，赐平安的上帝就必与你们同在。”

～腓立比书4章9节～

愿以感恩的心进入新的一天！

这家人是教会

“这就是永生神的教会，真理的柱石和根基。”(提前三:15)

记得，在1920年代，在中国有许多“运动”成风；来华讲学的美国学者杜威适逢其事，在为亚洲杂志撰文，讥称为“室内运动”，意思是徒喊口号，搞不出家门。约在不久后，教会中也有所谓“地方教会”兴起，搞什么“离宗派运动”，实在也该说是“室内运动”；因为他们不注意向外，而是在教会内搞事。也就是那运动，判定以“堂”为名，就是宗派。其实，“堂”并不是什么宗派的记号，华人家族从早就有“堂”的称呼，是传统代表家族的集合称；说起某堂，也就是指某家，或家族，有时含有比直呼其名较为尊敬的意思。

近年来，华人教会中有的团契，称为“家庭教会”，以资跟别的教会分别出来，溯源究因，似是特成一行的些人创立的，标新惟独为了立异，殊少新意，最多只是聚会形式或场地不同而已。

当新约正典形成的时期，还没有“基督教”的名词。同上节的经文，陆亨理及郑寿麟的新旧库译本(1939,第三版暂行本含诗篇1958)中为：“这家人是活神的召会”。“基督教会”是以后才有的称号，“召会”

一词却是在旧约就有。且看其中的差别：

那时[旧约时代]，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着祂的血，已经得亲近了。…这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了；并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石，各房靠祂联络得合式，渐渐成为主的圣殿。你们也靠祂同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。(弗二:11-22)

在这段经文里，“家”和“房”已经合而为一，难分难解了。这里起初说的是“人”，经过基督宝血的买赎，从外人成为家人；竟然说到立下房角石，有了基础，多数蒙救赎的人，集成一群；然而话题一转，成为活的石头，建造起来，成为一个宫殿系统，给神借圣灵同在的居所。

这里所说的是什么？并不是两个比喻，而是以屋喻家。家的组成分子是人，教会是由人组成的，不是比喻，是事实；圣徒是神家的分子，也不是比喻，是事实。教会的相爱，和谐，是该有的境况，也是实在的，就像建筑的联络合一。正如建筑的功

能，是给人住的，否则就失去价值；但居住者会有不同：君王居住称宫殿，商人使用是商店，军队驻屯是营寨，盗贼占据就成为贼窝。明显的，房屋可以给人住用，人不能给房屋住用。神借着圣灵住在人里面，也就是教会里面，而不是住在建筑里面。

不知从什么时候开始，很多人把家屋和家庭混为一谈。实在可以怀疑，是实用主义流行的结果。今天的美国，报纸上竟然会堂而皇之的刊登着广告在“卖家”(Home for Sale)！本来用不着惊奇，“卖国”的事古已有之，而且一直持续不衰；处于今天的商业社会，“卖家”也不该算稀奇。可是，进一步弄清楚，原来是卖屋！卖家的到底不算很多，虽然毁家的还是不少。

圣经中说到“家庭教会”。如：“问巴基拉和亚居拉安，他们在基督耶稣里与我同工，也为我的命将自己的颈项置之度外。不但为感谢他们，就是外邦的众教会也感谢他们。又问在他们家中的教会安…”(罗一六:3-5)这是使徒保罗说的他们的家是教会(林前一六:19)，并不是另一类的教会。在致腓利门书中保罗说：“写信给我们所亲爱的同工腓利门，和妹子亚非亚，

并与我们同当兵的亚基布，以及在你家的教会…”(门:1,2)又有“请问老底嘉的弟兄和宁法，并他家里的教会安。”(西四:15)当然，还有许多在圣徒家的教会，不能一一列举，也没有通讯录可查。

我们所处的这个时代，为了经济原因，家庭的关系，发展得很奇怪：有人是有家无屋，有人是有屋无家。我们看见，许多阔大以至豪华的屋子，里面却没有家；因为没有爱的联系，家就消散了。类似的可怜情况，是今天教会的有堂无会，曾是热闹的宗教活动建筑，如今另作别用，成为餐馆，超级市场，以至修车厂。这些是对于社会的贡献吗？可跟当年建造的目的，差得太远太远了。

作生意的，常有人关店，也常有人新张之喜。事情就这么绝，教堂也是如此，教会不增加，教堂增加；无时不有新堂，新宗派出来。

在美国，有白领蓝领的劳工，可能受过专业训练，却长久爬不上管理领导阶层，难以满足支配的愿望；或经营小店，总不能成为大机构，不惜投资买个“圣殿”(店)，可作老板。如果不幸以这种存心经营教会，创办人不能够如愿支配，必然麻烦不断；如果得偿所欲，圣灵自然

没有机会当家，基督不能作主，还算得教会吗？下场如何，就很难说了。

家的“联络合式”，是值得思想的艺术。

家是血亲关系构成。神的家则必须具有血统，不是因人世代传承，尽管成员来自不同的地域，不同文化背景，甚至肤色不同，语言不同，更有人性情特殊，习惯乖僻，也必须接受；因为基督在十字架上的救世，神既然接受了他，基督，教会的主既然说：“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟我；我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。我父把我赐给我，谁也不能从我父手里把他们夺去。”(约一0:27-29)基督这么清楚的保证，连魔鬼也不能夺去，人怎能把主的羊放之群外？因为这种联系，是在基督耶稣里的。

家是爱，关怀，温暖。圣经要求教会彼此相爱，不是尽在找别人毛病，以为别人跟自己不一样，就是错误。曾见一行人，是三百六十行之外的另一行，仿佛是怪人，手脚各有六个指头，专为指摘人用。其实，就算他所说得都对，并不表示他自己就没有错，或比别人进步；冷酷的定罪，尽管可以说成“为真道争辩”，却

常是不奋力精进的托辞，实在不是为主发光，并不会给人帮助，没有爱或关怀，没有温暖，无助于减少黑暗。

家是自然，自由，无拘无束；但这绝不是说可以放任随便，没有家规。在基督里的自由，不在律法之下，可不是就无法无天。有人反对宗派，进而反对“宗教”，既不宗，不从别人，也不受教，就只有跟从他那个当家的，看他一喜一怒之间，就变了天，形成十足的崇拜。

在此，必须谈到教会体制。历史上有些猛将，凶而近残暴；随后的统治则要求秩序和仁慈。圣灵统治下的教会，则必须能力而有爱，狂风烈火，却有规律和法则。使徒的事奉的原则是：“我凡事叫众人喜欢，不求自己的益处，只求众人的益处，叫他们得救。”(林前一0:33)又说：“众人以为美的事，要留心去作。”(罗一二:17)同时，“在这一切之外，要存着爱心；爱心就是联络全德的；又要叫基督的平安在你们心里作主，你们也为此蒙召，成为一体。”(西三:14,15)

这样说来，教会似是“君主立宪”的体制；不过，基督为君王，绝非虚位，而是借圣灵引导教会，群众必须敬畏顺从，让主的旨意行在地上，如同行在天上。阿们。



因我们行事为人、是凭着信心、不是凭着眼见。(哥林多后书 5:7)

有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。一个人最大的底气，不是善良，不是勇气，而是由内到外散发的自信。

自信的人，不活在别人的评价里，也不会活在别人的影子里。

我们知道凡从上帝生的必不犯罪。从上帝生的必保守自己、那恶者也就无法害他。(约翰一书 5:18)

人就像寒冬里的刺猬，互相靠得太近，会觉得刺痛彼此，离得太远又会感到寒冷。亲密中保持距离；言行中留有余地；来往中存下一点戒备。做好自己，防备好别人；不伤别人，也别被人伤害。

智慧的心

◎林述恩

犹太人除了他们的始祖亚伯拉罕被尊敬以外，还有许多伟大的英雄人物，其中最特出的就是雅各，摩西，大卫等。

一. 雅各：意思就是以色列，生了十二个儿子，成为以色列十二个支派，耶稣基督就是出于犹太支派。雅各的儿子约瑟做过埃及国的宰相，是一个很有地位的人。当雅各全家避难到埃及时，他已一百三十岁，他很荣耀的为法老祝福，法老问他：“你今年几岁？”他很谦卑的对法老说：“我寄居在世的年日是一百三十岁，我平生的年日又少，又苦，不及我列祖在世寄居的年日。”(创四七:9)这样的一个人，他所讲的话本来是值得夸奖的，是值得骄傲的。相反的，他并没有这样做，他却有属灵的眼光，经历过人生的过程，他看人生有苦难，人生的短暂。

二. 摩西：是神所拣选的人，出来领导以色列人出埃及，他年轻时住在法老王宫里，算是埃及的侨民，说一口流利的埃及语，学了埃及人的学问。当我们看摩西这个人时，他是怎样一个人呢？他是一个有学问，有聪明，有智识，有

地位，神所看重的人，他领导几十万以色列人出埃及，过红海，经过旷野，击打磐石，磐石就流出水来，在西乃山传授神的十诫，在山上四十昼夜与神面对面，领以色列人打败亚玛力人。在人看来，他可以说是很成功了，完全了，但他自己还向神求告说：“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”(诗九〇:12)

三. 大卫：是神所爱，合神心意的人，他年少的时候牧羊，有一次以色列的仇敌非利士有一个人，叫哥利亚身高九尺多的，以色列人中没有一个人敢出来与他敌对，但大卫只用海边的几粒石头丢过去把他打死。以后以色列人拥护大卫为王，他在战场上打败了所有的敌人。这样一个伟大的英雄，他应当自满自足一无所缺才对，但他自己还说：“耶和華啊，求你叫我晓得我身之终，我的寿数几何，叫我知道我的生命不长。”(诗三九:4)

这些伟大的英雄人物都是有了世上的聪明，知识，学问等，他们都有很高的地位，但他们都缺少了智慧的心。

在新旧约中另有两对夫妇，他们都是聪明，

而且会计划的人，但他们都缺少了智慧的心，他们都不晓得“我身之终，我的寿数几何”，结果他们都失败了。

一. 罗得夫妇(创一三章)，罗得是亚伯拉罕的侄儿，当神叫亚伯拉罕离开故乡往前走的时候，亚伯拉罕不但带一家人去，他也带他侄儿的一家人同去。亚伯拉罕爱罗得如同爱自己的儿子，后来他们的财产牲畜很多，多到那地方不能容纳，他们的仆人们难免有相争的事。亚伯拉罕就对罗得说：你我是骨肉之亲，不可相争，遍地摆在我们面前，我们可以好好的分开，你向左我就向右，你向右我就向左，罗得看见约但河的全平原就不客气的选了那一带，亚伯拉罕就住在迦南地，罗得渐渐迁移到所多玛，在那里成家立业，但发了财而且做了官。后来四王和五王争战，五王打败了，四王就抢夺了所多玛城内的一切东西，掳去城内的人民。亚伯拉罕不顾一切率领壮丁三百八十人追赶四王，打败他们，把人民财物都夺回来，但是罗得就没有感恩的心，把神忘得一干二净。

亚伯拉罕到处建筑祭坛献祭给神，但是罗得忘



了主只顾世界。因此所多玛城罪大恶极，神想把它除灭，亚伯拉罕多次为那城祈祷，求神差遣天使救罗得。可惜罗得半信半疑，他的妻子也舍不得离开，最后，天使拉着他们的手，带领他们到城外去，并且吩咐他们不可再回头看。但是罗得的妻子人在城外，心却在城内，回头一看却变成了盐柱，他们有聪明，计划，智识，但是没有智慧的心。

二. 亚拿尼亚夫妇(徒四:32-37;五:1-10)，那时的教会是不分彼此的，各人都把自己的东西无条件的拿出来大家公用，有的把田产房屋卖了，把所得的钱交给使徒分配，那时的亚拿尼亚夫妇外表看来很热心，但他们实际上是完全顾面子的。他们看见别人都把财产拿出来，若他们

不交出来会失去面子，拿出来又舍不得，于是他们经过讨论之后找出一个一举两得的办法来，即把田产卖出去，把所得的价钱留下一半，把一半拿出来表示热心。这件事只有他们夫妻二人知道，神那次透过彼得管教他们的行为，以至他们都死在使徒面前。

他们夫妇同心合作，打的算盘也不错，以为彼得这穷传道是老实人，他们以为把价钱的一半献上，一半留下来可以在几年后原本收回不大会损失的。但神不允许人这样作假借伪善的事，神是轻慢不得的，欺哄不过的。可惜今天教会里面也常有类似的事情发生，用诡诈的方法把钱拿出来与神讨价还价，人虽然不知道，但圣灵的眼是明亮的，神是有办法对付

的。亚拿尼亚夫妇非常聪明，会赚钱，会打算盘，但可惜他们缺乏智慧的心。

今天我们看到新旧约的两对夫妇，他们什么都不缺乏，但他们却乏了属灵智慧的心，他们从不考虑到“我身之终，我的寿数几何，我的生命不长。”我们在世的日子无法知道我身之终，我们的寿数几何，雅各，摩西，大卫所需要的也正是我们每一个人所应当求的。巴不得圣灵充满我们的心，使我们不但有属世的聪明，学问，知识，更应当追求那属灵智慧的心，使我们不但愿意所见的。更应当顾念那所不见的，因为所见的不过是暂时的，所不见的才是永远长存的。(林后四:18) 来源：金灯台

万福商人团契新春联欢会

“团圆”



蔡亚兴主席致词与致词



辅导主任蔡莲凤姐妹



林成富长老致词



黄国辉传道证道



何维廉牧师带领始礼祷告



何维惠牧师祝福



萧俊龙牧师带领谢祷



陈德良弟兄主持



黄荣禄弟兄领唱



钟志奎弟兄独唱



黄主平弟兄翻译



温州的范挺康弟兄作见证

2024年2月3日，万福商人团契于太阳城厢房预先举办新春联欢会。春节是华人最隆重、最富有特色的传统节日之一，也象征团结、兴旺，对未来寄托新的希望的佳节。当天，各路的来宾鱼贯而入进入厢房，片刻间便座无虚席，整个会场红彤彤一片，人人都感受到喜庆的氛围，从每个人的嘴里，见面的第一句话就是恭喜恭喜。

陈德良弟兄和黄荣禄弟兄携手主持节目和带领众唱诗赞美主。万

福商人团契主席蔡亚兴弟兄借此机会向大家致谢和致词，欢迎大家踊跃参加当天的联欢会。在何维廉牧师带领的始礼祷告后便拉开当天联欢会的序幕。紧接着是一连串的节目接踵而来。钟志奎弟兄独唱一首诗歌之后，班芝兰晨运团献上扇舞表演，二胡伴奏小组唱诗，爱心诗班献诗，还有来自温州的范挺康弟兄作见证。

当天，黄国辉传道引用诗篇133:1-3分享主题“团圆”，黄主平弟兄翻

译。对于华人，吃是最重要的事情，所谓民以食为天，在各种节庆都是大吃大喝的好理由，而过年的年夜饭更是一年中最重要的时刻。为了求得平安，年夜饭的菜色也很讲究，各种吉利的菜名纷纷上桌。芥菜，又名长年菜，表示年岁久长。鱼肉料理，象征年年有余。年糕，是希望步步高升。萝卜俗称菜头，

年夜饭也叫团圆饭，

顾名思义就是要家人团圆在一起吃，也寓意着希望每位家人都能平安度过这一年，平安来到餐桌前享受丰盛美食的期待。因此，不论身在何方，每个人都要倾尽全力赶回家吃团圆饭。可惜寓意虽好、美食满桌，都不能改变家人之间相处的难处。许多时候，家人相聚带来的不是平安温暖，而是彼此伤害与相磨。单纯美食并不能改变人心，也很难让彼此放下伤害、悔改和好。

诗人说“看哪，弟兄和睦同居，是何等地善，何等

地美”。“看哪”是一个邀请，观看稀有事物，同时具有示范性。而“贵重的油”是上帝的恩膏，有上帝的悦纳，上帝的权威，上帝的同在，上帝的祝福。还有“黑门的甘露”是和睦的力量，因为哪里有和睦，哪里就有力量，生命和成长，在那里也有耶和華所命定的福。

在圣经中的团圆饭：1. 以色列人出埃及时设立的逾越节晚餐；2. 耶稣基督最后的晚餐；3. 在新天新地同享天国的宴席。

耶稣也在受难前与门

徒共享逾越节的宴席，并且设立了圣餐。这是平安的一餐，是自由的一餐，是上帝的一餐。因着主耶稣的牺牲，我们得以回到上帝家中，与天父团聚，成为一家人，彼此称为弟兄姊妹。这也是彼此相爱的一餐。耶稣怎样爱我们，在那里也有耶和華所命定的福。

陈巧云报导



合影照



现场一角



爱心诗班献诗



班芝兰晨运团献上扇舞表演



三胡伴奏小组唱诗



班芝兰晨运团与理事们合影



万福商人团契主席与理事们



与招待员合影