



地址: JL.GUNUNG SAHARI XI No.291 JAKARTA 10720 Email: redaksi.guojiribao@gmail.com, guojiribao.iklan@gmail.com 电话: (62-21) 626 5566(总机) 广告热线: 021-6009088 传真: 广告部: 626 1866 编辑部: 626 1366 发行部: 626 1766 Lt: Win

一报在手 能知天下事
NO:106304231
一九八一年创刊
國際日報
www.guojiribao.com
PT. INTER MEDIA PROMOSINDO



总统为锡江新港和污水处理厂主持启用仪式
2月22日,佐科维总统在南省锡江市为锡江新港主持启用仪式之后,立刻赶到 Losari 污水处理厂主持投运仪式。

总统主持锡江新港启用仪式

港口占地面积52公顷 码头全长1280米

【本报讯】佐科维总统由国企部长埃里克(Erick Thohir)、交通部长苏马迪(Budi Karya Sumadi)、公共工程与民居部长巴苏基(Basuki Hadimuljono)和印尼港口管理公司总经理阿里夫(Arif Suhartono)陪同下,2月22日在南省锡江市为国家战略项目,即锡江新港(Makassar New Port/MNP)主持了启用仪式。

佐科维总统在主持启

用仪式发表致辞说,这座由印尼港口管理公司建造的第1A阶段、第1B阶段和第1C阶段的锡江新港占地面积约达52公顷,码头全长1280米,投资总额达到5.4万亿盾。这座集装箱港口是国家战略项目的一部分,因此希望有了这座港口,就可支持印尼东部地区的经济增长。

总统强调说,锡江新港是印尼东部地区最大的集装箱港口,也是印尼国内仅次于雅加达丹绒普碌(Tanjung Priok)成为全国第二大港口,因此希望通过这座集装箱港口,就可提高我国的物流效率,而且也可节省我国的物流成本。

佐科维总统补充说,在以前,外来的货物要进入锡江,需要五天至七天的卸货时间,这简直是浪费时间,工作效率也非常低。如今有了锡江新港之后,平均卸货时间已经不到三天,这表示已经有非常好的表现。

交通部长苏马迪在另一个场合表示,锡江新港的集装箱容量已经增加了150%,从每年100万标准箱(TEUs)增加到250万标准箱,货船停泊时间也从之前需要48个小时,如今只需要24个小时。

苏马迪说,如今锡江新港已经成为印尼东部地区最主要的港口,在出口活动方面也成为了其他港口的枢纽。此前,来自印尼东部地区的商品,都要通过泗水市丹绒北腊港(Tanjung Perak)或雅加达丹绒普碌港出口。

(Sm)

【本报讯】第三序号总统候选人甘贾尔(Ganjar Pranowo)敞开与第一序号正副总统候选人阿尼斯(Anies Baswedan)-穆海敏(Muhaimin Iskandar)团队的沟通之门,以调查2024年总统选举舞弊的行为及其证据。他还敦促支持他的政党联盟在国会提出对2024年总统选举舞弊的问责权调查。

甘贾尔强调,必须对2024年总统选举中的舞弊指控做出反应,支持的政党联盟可以在国会提出或建议问责权调查。

甚至,他还在2月21日(星期三)敦促国会第二委员会传召普选委员会等大选举办机构,要求这些机构说明有关大选出现许多舞弊指责的事件。

他表示:“如果国会问责权调查尚未准备好,我鼓励使用国会提问权来追究2024年总统选举中的舞弊行为。”

甘贾尔解释说,他已经在2024年2月15日的第

甘贾尔促国会动用调查权或问责权 或与阿尼斯联手揭发总统选举舞弊案

三序号正副总统候选人甘贾尔-马福(Mahfud MD)全国胜选团队协调会议上,向他所属的支持政党——印尼斗争民主党(PDIP)和团结建设党(PPP)等在国会拥有席位的政党提出了在国会提出问责权调查的建议。

在那次会议上,甘贾尔还披露了成千上万来自志愿者和民众的信息,其中包括有关2024年总统选举中各种舞弊指控的照片、文件或视频。

他还敦促印尼斗争民主党和团结建设党利用国会提问权对牵涉多个国家机构的选举的舞弊案进行调查。根据他的说法,国会可以传唤和了解这些舞弊行为的国家官员,包括要求普选委员会(KPU)和普选监督机构(Bawaslu)作为选举主办方进行问责。

甘贾尔表示,不能对2024年总统选举中的舞弊行为保持沉默,无论国会是否有何政治目标或对特定候选人的支持。此外,他还敦促国会的议员们召开议会或传唤选举主办方以要求他们负责。这是国会的监督职能。

他说:“如果对舞弊指控的公开调查被压制,那么监督的职能就没有了。这种情况必须调查,必须成立专案小组。至少国会应该开会,召集听证会,实地进行调查。”

他也意识到,第三序号正副总统胜选团无法单独在国会提出问责权调查。他们需要第一序号正副总统胜选团的支持,即在国会拥有席位的民族民主党(NasDem)、公正福利党(PKS)和民族复兴党(PKB)的支持。

甘贾尔解释说,通过民族民主党、公正福利党和民族复兴党,以及印尼斗争民主党和团结建设党(PPP)的参与,国会问责权调查舞弊行为的提案可以得到超过50%的国会议员支持。

他说:“所以,我们必须与阿尼斯-穆海敏的支持政党开启沟通之门。”

与此同时,甘贾尔-马福全国胜选团队主席拉希德(Arsjad Rasjid)表示,正在就与国会有关的选举争议采取的法律行动的计划进行细化。已经组建的特别团队名为甘贾尔-马福民主与公正捍卫团队(TP-DK),由两位备受尊敬的律师,托通·卢比斯(Todung Mulya Lubis)担任主席,亨利(Henry Yosodinigrat)担任副主席。

拉希德透露,上述特

别团队是根据甘贾尔-马福全国胜选团队的建议组建的,该建议是在2024年2月15日由印尼斗争民主党、团结建设党(PPP)、印尼团结党(Perindo)和民心党(Hanura)的总主席参加的会议上提出的。

至于将采取的法律步骤,包括在国会使用问责权的问题。拉希德表示,这完全取决于甘贾尔-马福民主与公正捍卫团队的协调结果。

有关使用问责权的提案可能会在2024年3月国会会议上被提出。印尼斗争民主党和团结建设党已经准备好领导这个计划。印尼斗争民主党总主席梅加瓦蒂(Megawati Soekarnoputri)甚至要求对与2024年总统选举舞弊案相关的国会问责权的计划进行深入研究。

在另一方面,第一序号总统候选人阿尼斯当天(2月20日)立刻表示全力支持甘贾尔提出的建议。他将带动旗下支持政党们

自清淨發展基金會印尼分會
YUKASAN BUDHA TETU CHU INDONESIA
福从做中得欢喜,
慧从善解得自在。
慈德社法華淨師社啟

NEW
nina ANION
ULTRA THIN 超薄
ULTRA ABSORBENT 超吸收
Familyliner
Bagus

國際日報官網
https://guojiribao.com/

协助推动国会使用调查权或问责权,必须彻底揭发总统选举舞弊案。然而,公正福利党(PKS)却有另外的想法。该党发言人阿赫玛德(Ahmad Mabruri)也在同一天说,彻底揭发总统选举舞弊案可能会在稍后进行,因为目前各政党正在关注立法选举方面的计票程序,以防又发生与总统选举类似的舞弊案。(lrw)

JAKARTA garden city
MEREKA SUDAH INVESTASI
KAPAN GILIRAN ANDA?
AEON MALL, IKEA, Hongkong Land, LOTTE E&C
Developed By: MODERNLAND CREATING FORWARD
021 4683 8888 www.jakartagardency.com
0813 8888 4446
@jakartagardency jakartagardency jakartagardency @official_jgc

锡江市污水处理厂正式启用

总统：耗资 1.3 万亿盾提高居民健康素养

【本报讯】佐科维总统于2月22日在南苏省锡江市，为 Losari 污水处理厂主持了启用仪式。这项工程共耗资 1.3 万亿盾，建设开支取自国家收支预算案、地方收支预算案和亚洲开发银行贷款。

佐科维总统在主持开幕式发表演讲时说：“锡江市 Losari 污水处理厂建于

2019 年至 2023 年，这项工程共耗资 1.3 万亿盾，其中取自国家收支预算案的开支约达 1.07 万亿盾，亚洲开发银行贷款约达 6720 亿盾和地方收支预算案开支约达 1500 亿盾。”

总统说，政府建造污水处理厂的目的，是为了改善环境并提高地下水

和原水的质量，以及提高当地居民的健康素养。除此之外，这个污水系统对提高民众的意识或关心解决锡江的废料问题，即是提高居民健康素养也至关重要。

锡江市 Losari 污水处理厂的处理能力，每日可达到 6000 立方米，管道长度约达 6 公里，这座污水处理厂将为附近地区 4.1

万户家庭提供服务。

佐科维总统说：“随着目前的国内污水处理的运营，锡江的污水处理也更加一体化，水质也越来越好，还有环境空气质量、饮用水质量、地下水质量和原水质量也越来越好，民众也更加健康，抗疫能力更高，并更具生产能力。”

(Sm)

15 条跨苏岛高速公路已经通车

行将结束山路难行局面 可以沿路欣赏自然风光

【本报讯】公共工程与民居部一直推动高速公路建设机构 (BUJT) 要认真监督，印尼每一条高速公路路段的施工进程，从动工开始直到竣工，不要有一丝的疏忽。

佐科维总统也曾经说，跨苏岛高速公路连接之后，希望能提高苏门答腊岛的旅游潜力的连通性，并也提高物流的畅通性。

如悉，苏门答腊岛西部的武吉巴里桑 (Bukit Barisan) 山脉连绵 1700 公里，若是苏岛高速公路网全都开通，结束了公路“寸步难行”的局面，便可通过高速公路网浏览沿路的武吉巴里桑山脉美丽非凡的自然景色。

从最南端的楠榜省

(Lampung) 至北端万达亚齐市 (Banda Aceh) 的跨苏岛高速公路一旦投运之后，将对苏门答腊岛的通达性方面发挥着非常重要的作用，除了能削减区域之间的车程时间之外，交通物流也将更加顺畅无堵，同时也将创造更多的就业机会。

此前，佐科维总统在 2024 年 2 月初，已经为 2 条跨苏岛高速路主持了启用仪式，分别是瓜拉丹绒 (Kuala Tanjung) - 丁宜 (Tebing Tinggi) - 不拉巴 (Parapat) - 印德拉布拉 (Indrapura) 高速路段全长 20.4 公里和印德拉布拉 - 奇沙兰 (Kisaran) - 利马布鲁哥打 (Lima Puluh Kota) 全长 15.6 公里。

根据公共工程与民居部高速公路管理机构 (BPJT) 于 2024 年 2 月 19 日的记录报告，共有 15 条全长 884.5 公里的跨苏岛高速公路路段已经投运，分别是巴高赫尼 (Bakauheni) - 德邦基勿刺 (Terbanggi Besar) 高速路段全长 141 公里；德邦基勿刺 - 卡尤阿贡 (Kayu Agung) 高速路段全长 189 公里；卡尤阿贡 - 巨港 (Palembang) - 勿洞 (Betung) 高速路段全长 42.5 公里；勿拉湾 (Belawan) - 棉兰 - 丹绒摩拉瓦 (Tanjung Morawa) 高速路段全长 43 公里和棉兰 - 民礼 (Binjai) 高速路段全长 17 公里。

棉兰 - 瓜拉纳穆 (Kualanam) - 丁宜高速路段全长 62 公里；巨港 - 印德拉

拉雅 (Indralaya) 高速路段全长 22 公里；实格里 (Sigli) - 万达亚齐第二至第六路段 (Seulimeum-Baitusalam) 高速路段全长 49 公里；北干巴鲁 (Pekanbaru) - 杜迈 (Dumai) 高速路段全长 131 公里和北干巴鲁 - 邦基南 (Bangkinang) 高速路段全长 31 公里。

民礼 - 丹绒布拉 (Tanjung Pura) 高速路段全长 39 公里；明古鲁 (Bengkulu) - 塔巴帕南绒 (Taba Penanjung) 高速路段全长 17 公里；印德拉拉雅 - 普拉布穆里 (Prabumulih) 高速路段全长 65 公里；丁宜 - 印德拉布拉高速路段全长 20.4 公里和印德拉布拉 - 利马布鲁哥打高速路段全长 15.60 公里。

(Sm)

总统：气候变化造成我国米价上涨 政府持续为 2200 万贫民家庭提供大米援助

佐科维总统解释说，印尼的大米消费并没有变化，但是稻谷产量有所减少，结果大米供应就出现短缺，市场上的大米价格也就上涨了。

根据国家粮食机构官方网站的报告，全国级优质大米的平均价格每公斤 16100 盾，雅加达的大米平

均价格每公斤达到 16500 盾，高地巴布亚省的米价每公斤 23800 盾为最高，亚齐的米价每公斤 14850 盾为最低。

就因上述种种原因，政府就根据人力资源建设与文化统筹部提供的数字，向 2200 万户受益家庭分发了 10 公斤大米援助，

目的是要减轻他们对米价上涨的负担。

值得一提的是，政府自 2023 年 3 月就已经推出了大米粮食援助纲领，在 2023 年期间分为 2 个阶段进行，即 3 月份至 5 月份和 9 月份至 12 月份，同时政府也从今年 1 月份至 6 月份提供了类似援助，如果国家收支预算案足够的话，政府打算再延长上述纲领直到年底。

(Sm)

【本报讯】佐科维总统日前在万丹省南丹格朗市向受益家庭移交大米援助时声称，气候变化和天气已经造成农作物歉收，结果全球包括印尼在内的大米价格也一直在扶摇直上。

佐科维总统说：“全球各国包括我国的米价全都纷纷上涨，为什么涨价呢？这是因为气候变化的缘故，结果造成很多的农作物都统统歉收。”

普拉波沃将设新的统筹部门 专门负责实施免费午餐和牛奶计划

【本报讯】免费午餐和牛奶计划是第二序号正副总统候选人普拉波沃 (Prabowo Subianto) 和吉布兰 (Gibran Rakabuming Raka)，在竞选时期许下的促进国家建设八项纲领的其中一项承诺。如今胜利的光辉越来越明显，因此准备在登上宝座之时，新设立一个专门负责免费午餐和牛奶的统筹部门。

普拉波沃 - 吉布兰竞选团队顾问委员会副主席布迪曼 (Budiman Sudjatmiko) 于 2024 年 2 月 21 日 (星期三) 表示，设立新的统筹部门的计划是实施普拉波沃 - 吉布兰的竞选承诺所需要特殊的途径。

更专注于为该计划提供所需食品的准备。他表示，该计划成功的关键之一在于食品和食品生产的可用性。

布迪曼提到，免费午餐和牛奶的需求参考了四大健康五大完美的食物组成。每年至少需要 670 万吨大米、120 万吨鸡肉、50 万吨牛肉、100 万吨鱼肉，以及各种蔬菜和水果需求，还有每年需要 400 万升新鲜牛奶。

普拉波沃 - 吉布兰竞选团队顾问委员会副主席布迪曼 (Budiman Sudjatmiko) 于 2024 年 2 月 21 日 (星期三) 表示，设立新的统筹部门的计划是实施普拉波沃 - 吉布兰的竞选承诺所需要特殊的途径。

布迪曼强调，普拉波沃 - 吉布兰若当选为正副总统，必须及时实施免费午餐和牛奶计划，以免失信于他人。他说：“由于落实该计划的紧急性，这是普拉波沃 - 吉布兰的最佳计划之一，因此需要特殊的方法，以便尽快实施。因此，成立新的统筹部门是很可能的。”

届时，乡村营业单位 (BUMDES)、合作社与中小企业将整合起来，以建立特殊的供应链以满足这些需求。同时，国家大型食品工业被期望在提高质量、生产力和农业技术应用方面发挥作用。

目前，佐科维总统领导的政府有四个统筹部门，分别是政治、法律和安全统筹部 (Kemenko Polhukam)、经济统筹部 (Kemenko Perekonomian)、海事与投资统筹部 (Kemenko Marves) 以及人类发展和文化统筹部 (PMK)。

尽管如此，布迪曼强调，免费午餐和牛奶计划目前仍在讨论阶段。他表示，将进一步制定新部门以确保该计划的成功实施。

除了该计划外，他详细说明了将有 5 个部门直接参与免费午餐和牛奶计划。其中包括农业部、农村、落后地区发展和移民部、合作社与中小型企业部、卫生部和文教科研部。

布迪曼解释说，与地方政府和乡村合作的协调将

另一方面，根据普选委员会 (KPU) 直至 2 月 21 日的 73.37% 样本的实时计数，仍由普拉波沃 - 吉布兰领先。他们获得了 5,862,905 票，约占 58.77% 总票数。

第二是第二序号正副总统候选人阿尼斯 (Anies Baswedan) - 穆海敏 (Muhaimin Iskandar)，获得 24,189,032 票，占 24.25%。而第三序号正副总统候选人甘贾尔 (Ganjar Pranowo) 和马福 (Mahfud MD) 则以 16,937,627 票或 16.98% 居末位。

(Irw)



建筑风格成为旅游业吸引力

2 月 22 日，旅游与创意经济部副部长安琪儿·陈 (Angela Tanusoedibjo) 声称，建筑风格成为旅游业的吸引力。

陆军参谋长马鲁里表示愿意协助 巴布亚 2024 年大选重新投票过程存在安全隐患

【本报讯】陆军参谋长马鲁里 (Maruli Simanjuntak) 将军对有关巴布亚 2024 年大选重新投票 (PSU) 之事作出回应。如悉，在巴布亚数个地区实行重新投票，因为潜在的安全威胁很大乃至干扰大选后勤事务配发事项。

马鲁里声称，军方仍在等待普选监督机构 (Bawaslu) 关于在寄运大选物资过程中维护治安的要求。他日前在雅加达 Graha BNPB 举行新闻发布会时说：“我们仍在等待普选监督机构提出帮忙的要求。”

这位四星上将指出，我国陆军仅提供协助，以使民主盛宴成功举行，特别是在安全领域事项。他说：“实际上我们仅是帮忙性质而已。”

曾是前任陆军特种部队指挥官的马鲁里强调

称，如果 2024 年大选举行活动在分发后勤物资出现困难，就如发生破坏大选投票箱的干扰事宜。他说：“如果在寄运方面出现难题，或者如果出现疑似破坏大选投票箱的扰乱现象，我们会提供协助维护治安。”

然而马鲁里强调称，如果安全威胁真实发生的话，陆军方面不会袖手旁观。如果当前局势已确定安全时，才真正实施投票活动的程序。他解释说：“如有对重新投票活动存在威胁，我们相信有待情势安全后才实施投票活动。我认为我们已进行协调工作。”

此前，巴布亚非法武装犯罪集团 (KKB) 企图挫败 2024 年大选活动过程，竟然在巴布亚英丹查雅 (Intan Jaya) 抢夺 119 个投票箱。

(Ing)

LCS CNY/IDR Reference Rate : 2176				
Currency	TT Buy	TT Sell	Cash Buy	Cash Sell
AUD IDR	10,203.32	10,279.32	0.00	0.00
CNY IDR	2,166.59	2,179.59	2,161.59	2,184.59
EUR IDR	16,890.92	17,009.92	0.00	0.00
GBP IDR	19,639.36	19,779.36	0.00	0.00
HKD IDR	1,990.73	2,001.73	1,986.73	2,005.73
JPY IDR	103.22	104.12	0.00	0.00
SGD IDR	11,599.36	11,676.36	0.00	0.00
USD IDR	15,565.00	15,665.00	15,560.00	15,670.00

货币	代码	卖价	买价	税务基价
澳元	AUD	10.327,73	10.221,85	10.158,94
文莱元	BND	11.718,14	11.594,63	11.591,72
人民币	CNY	2.189,64	2.167,79	2.162,56
欧元	EUR	17.014,08	16.838,55	16.787,50
英镑	GBP	19.876,51	19.667,83	19.670,52
港元	HKD	2.012,26	1.992,21	1.996,92
日元	JPY	104.81	103.74	103.97
韩元	KRW	11,79	11,67	11,71
马来西亚林吉特	MYR	3.283,87	3.248,48	3.267,45
新西兰元	NZD	9.743,91	9.640,72	9.527,50
菲律宾比索	PHP	281,28	278,41	278,74
新加坡元	SGD	11.718,14	11.594,63	11.588,43
泰铢	THB	439,07	434,46	433,93
美元	USD	15.736,29	15.579,71	15.615,00

指数	(+/-)	%	
IDX 雅加达股市	7,339.64	-9.38	-0.13%
N225 日经指数	39,098.68	836.52	2.19%
HSI 香港恒生	16,742.95	239.85	1.45%
SSEC 上证综指	2,988.36	37.40	1.27%
SZSE 深圳股市	9,043.75	67.77	0.76%
FTSTI 海峡时报	3,222.94	5.83	0.18%
KLCI 马来西亚股市	1,545.49	-6.91	-0.45%
TWII 台湾股市	18,852.78	176.47	0.94%
DJIA 道琼斯	38,612.24	48.44	0.13%
Nasdaq 纳斯达克	15,580.87	-49.91	-0.32%

金属重量 (单位:克)	售价(盾)	买价(盾)
1.0	1,050,000	1,133,000
10.0	10,500,000	10,800,000
100.0	105,000,000	107,300,000
1,000	1,000,000,000	1,073,600,000



西瓜哇茂物县粮储局分配大米

2 月 22 日，贸易部长祖基菲 (Zulkifli Hasan) 声称，为稳定大米价格，政府会通过粮储公共公司分发的稳定粮食价格和供应 (SPHP) 大米。

中国驻东盟大使侯艳琪： 中国和东盟关系在新的一年里将“更上一层楼”

【本报讯】据来自中国驻东盟使团消息：中国和东盟山水相连、血脉相亲，友好交往源远流长。中国驻东盟大使侯艳琪在接受总台环球资讯广播记者专访时表示，刚刚过去的一年，对中国和东盟的关系意义重大。新的一年，相信中国—东盟关系在双方共同努力下，会扎实推进，亮点纷呈，更上一层楼。

回顾2023年，中国—东盟取得瞩目成就

侯艳琪大使：盘点2023年，对中国和东盟关系发展具有重要意义。标志是两个十周年——共建“一带一路”倡议提出十周年，构建更为紧密的中国—东盟命运共同体理念提出十周年。

一是政治互信得到提升。中方与几乎所有东盟国家实现高层互访。频繁的高层往来进一步巩固了双方关系的互信基础，为构建中国—东盟命运共同体提供坚强保障。

二是经贸纽带更加紧密。2023年，双方贸易额达9117亿美元，双方连续4年互为最大贸易伙伴。截至去年7月，累计双向投资额超过3800亿美元，中方在东盟国家设立直接投资企业超过6500家。中国—东盟自贸区3.0版谈判正紧锣密鼓推进，《区域全面经济伙伴关系协定》全面生效。在

世界经济持续低迷的大背景下，中国与东盟国家共同打造了经济增长高地，保持区域经济一体化势头，有效维护了区域产业链的稳定畅通。可以说，中国和东盟更加互有需要、相互依赖。

三是务实合作更加深化。中国和东盟高质量共建“一带一路”不断取得标志性成果，一批大项目落地，成绩亮眼。双方并就推动“一带一路”倡议和东盟印太展望互利合作发表联合声明。去年也是中国—东盟农业发展和粮食安全合作年，这一涉及国计民生的重要领域开展互利合作，成效显著。双方还积极拓展科技、数字、新能源等新兴领域合作，培育新的增长点，打造本地区更

展望2024年，中国—东盟外交关系将进一步夯实

侯艳琪大使：中央外事工作会议去年底成功召开，对当前和今后一个时期中国的对外工作作了全面部署，中国特色大国外交进入一个可以更有作为的新阶段。东盟始终是我国周边外交的优先方向，中方将继续奉行亲诚惠容的周边外交理念，继续共同努力落实好全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，共同推进更为紧密的中国—东盟命运共同体的建设。



继印尼之后，老挝是2024年东盟轮值主席国，将“加强联通和韧性”作为全年主题。中方会积极支持老方办会，推进“一带一路”高质量发展，落实好《区域全面经济伙伴关系协定》，并力争完成中国—东盟自贸区3.0版谈判，探讨更多推进新兴产业合作的新举措。“中国—东盟人文交流年”系列活动将进一步推动双方相知相亲。中国和东盟都倡导和践行开放包容的区域主义、真正的多边主义，这有利于双方携手应对各种地区安全挑战，维护地区和平稳定和

展望2024年，对中国—东盟共建“一带一路”充满期待

谈到对中国—东盟共建“一带一路”的新年期，侯艳琪大使说，离不开过去十年取得的巨大

成就。侯艳琪大使：东盟是“一带一路”重要的共建伙伴。秉持着共商、共建、共享原则，该倡议在东盟落地生根，成果丰硕。双方深入对接发展战略，在经贸投资、金融合作、互联互通、人文交流等方面都取得重大进展。

雅万高铁是东南亚第一条高铁，开通后一票难求。雅万高铁已成为东南亚地区现代化发展进程中的历史性事件和标志性项目。还有中老铁路，将老挝这个东盟唯一的“陆锁国”成功变成“陆联国”，为本地地区互联互通带来了前所未有的希望与信心。

东盟正谋划制定共同体后2025愿景，着力缩小内部发展差距，落实可持续发展议程，建设更为包容、协调的共同体。随着

共建“一带一路”进入高质量发展新阶段，东盟国家参与热情不断增强，同时也寄予了新的更高期待。中方将进一步加

展望2024年，中国—东盟人文交流年备受期待

中国和东盟人口相加近20亿，在价值观、文化、传统等方面有很多相近相通之处。

侯艳琪大使表示，当前双方人文交流加速重启和扩大，往来航班增加，出入境和签证政策放宽，人员往来更加便利，地区开放融合的格局不断强化。

2024年中国—东盟人文交流年活动主要包括：一是隆重举办开幕式。2月2日开幕式在福州成功举办，东盟各国派出了高规格代表参加，老挝副总理吉乔出席并宣读老挝总理宋赛贺词，为两国共襄盛举，为两国人文交流开了个好头。

二是以机制性活动为主体和依托。如教育交流周、文化论坛、青年营、妇女论坛、社会发展与减贫论坛，以及在体育、环

保、媒体智库等领域的各类交流活动。突出设计亮点，吸引民众广泛参与。双方会保持节奏，全年活动不断线，高潮不断。

三是地方省份参与度提高。中国和东盟关系活力在地方。地方政府参与承办了很多人文交流活动，展现出极大热情，为中国和东盟民心相通奠定了坚实的民间基础。此外，中国和东盟间友城众多、合作平台丰富，必将在交流年中发挥更大独特作用。

驻东盟使团也将举办专题活动，包括中国—东盟菁英奖学金启动5周年纪念活动，就青年交流、民心相通、文化遗产保护、可持续发展等举办专题论坛或互访交流，相信会有更多精彩值得期待。

新春祝福

侯艳琪大使：龙是吉祥、正义、希望和力量的象征。我代表中国驻东盟使团全体同事，向祖国亲人致以最诚挚的祝福，祝愿伟大的祖国繁荣昌盛，祝祖国人民阖家幸福，永享太平。

新的一年，使团全体同事将以龙马精神落实好领导人重要共识，为持续推进和平、安宁、繁荣、美丽、友好的“五大家园”、巩固中国东盟全面战略合作伙伴关系和构建更为紧密的中国—东盟命运共同体不懈努力。

学贯政商 领取未来

清华大学与香港城市大学MPA-EMBA项目印尼说明会雅加达举行

【本报讯】一场由清华大学公共管理学院与香港城市大学商学院合作，开展亚洲首个MPA-EMBA双硕士学位教育项目招生说明会于2月22日在雅加达Pullman-Central park大酒店举行。

来自两大学代表团成员有清华大学公共管理学院副教授及MPA-EMBA项目主任陈天昊、香港城市大学商学院副院长及MPA-EMBA项目联席主任郝刚、清华大学公共管理学院院长助理兼院友办公室主任及中国公共管理案例中心主任慕玲及清华大学公共管理学院MPA-EMBA项目主管李月琪及印尼中资企业代表、印尼中华总商会代表、印尼清华大学校友等出席活动。

说明会由慕玲主任主持。清华大学公共管理学院副教授及MPA-EMBA项目主任陈天昊在介绍该项目特色时称，为满足全球化经济格局新变化对国际化复合型专业人才的需求，回应高级管理人士对中国发展模式及全球战略管理理论认知的渴求，清华大学和香港城市大学于



会后合影



陈天昊发言



郝刚发言



宋长广分享学习心得



王晓庭分享在学术路上进修心路历程



慕玲主持节目

2018年8月27日签署合作协议，联合推出清华大学—香港城市大学MPA-EMBA项目。本项目充分发挥清华大学和香港

城市大学的师资优势、学科优势和国际品牌优势，深度融合公共管理和工商管理知识体系，坚持国际化、交叉性和复合型的

培养定位，帮助学员更好地理解中国发展模式、践行全球战略管理、树立国际化视角，把握全球政治经济发展新格局。学员达到两校各自学位标准后，可同时取得清华大学MPA学位、清华大学硕士学位、香港城市大学MPA-EMBA双学位。

该项目是首个且唯一MPA-EMBA双学位项目；融合公共管理和工商管理知识；聚焦复合型人才培养；与“一带一路”沿线及大中华区政商界领袖与精英深入交流；涉及公共管理、工商管理、政府运行、外交战略、项目管理、国际商务、法律、财

务与投融资等多领域专业知识。

香港城市大学商学院副院长及MPA-EMBA项目联席主任郝刚发言表示，过去三年受到疫情影响，同学们能够直面挑战，保持学习和探索的热情，顺利完成了学业，就此为大家点赞。相信毕业不是学习旅程的终结，而是人生新的起点，香港城市大学和清华大学将是同学们终身学习的平台，欢迎大家继续参加课程学习和实践活动。她希望同学们能够将两年所学化为己用，成就自我的同时心怀更多的善意和同理心，能够更

加友善、谦和地拥抱社会并不断完善，这也是香港城市大学校训“敬业乐群”带给每位毕业生的期许。

说明会上，来自中国的清华大学校友宋长广分享了MPA-EMBA学习交流心得。他称，在清华大学公共管理学院的学习过程中，收获了高级认知，包括顶级的高端人脉、结交志同道合的朋友，且拓展了国际视野；把握了时代机遇；了解最新的趋势、人工智能、更好地把握时代的机遇等。

来自马来西亚的王晓庭以清华大学校友的身份，在说明会上与大家分享在学术路上进修的心路历程。在家庭和工作都非常忙碌的时刻，她选择“读书”这件事，确实非常不容易。在清华大学公共管理学院的学习过程中，她接受了严谨的学术训练，深入研究公共管理领域的核心理论和演变发展。虽然上课期间刚好碰上新冠疫情，但并未因此耽误学习。在线上不仅学习了政府治理、公共政策、组织管理等课程，还积极参与了在线研讨会和学术讲座，与老师同学们之间交流互动，拓展了学术视野和思维深度。

各种实践项目和研究项目，将理论知识与实际工作相结合。她发挥学习所长，善用清华大学公共管理学院的丰富资源和专业知识，积极参与政治和管理工作。

现场还为来宾们进行答疑。说明会至下午圆满结束。

刘姓华 报道



招生说明会一瞥

宗教部长雅谷指示下属 建立礼拜场若遇到阻挠应采取行动



宗教部长雅谷。

(本报讯)宗教部长雅谷指示宗教部属下有关人员在建立礼拜场所的过程中遇到障碍时采取措施。2月21日,雅谷部长表示,宗教总署人员必须采取行动,并与地方领导人沟通,发现问题,寻找适当的解决方案。我自上任以来,经常收到关于建造礼拜场所困难的报告。目前,在印度尼西亚

内阁任期即将结束时,雅谷部长希望这个问题不再重演。他要求下属在建立礼拜场所方面仍然存在阻挠时积极主动地提供帮助。部长指出,请帮忙解决问题,申请倡导。我们将再接到有关两名部长接替职位的总统条例,这项条例正等待总统签署。这项总统条例将促进建立礼

拜场所的进程。两名部长决定书中的一项重要要求是,宗教和谐论坛和宗教事务部的建议将被简化为仅由宗教事务部提出建议。因此,建立礼拜场所的过程将变得更加容易。希望在佐科维的执政结束之前,可以签署这项总统条例,人们可以感受到印度尼西亚的崇拜机会。宗教部长表示,希望

下属确保宗教部的办公室可以用作临时礼拜场所。如果有人因为没有获得建造礼拜场所的许可或由于社会冲突等其他原因而在礼拜中遇到困难,则采取此步骤。我们将在宗教办公室提供大厅,作为临时礼拜场所。我们不会让我们的兄弟在敬拜中遇到困难。

(亮剑)

粮储局:大米生产中心零售店 大米价格昂贵是由于收割延迟问题

【本报讯】粮储公共公司(粮储局/Bulog)就最近在大米生产中心的一些零售店大米价格的稀缺和昂贵问题发表声明。

2月20日,粮储公共公司总经理巴尤(Bayu Krisnamurthi)申明,这是由于收割延迟引发的。针对这个问题,从2月20日开始,粮储局通过价格安全行动计划出售廉价食品,该计划在雅加专区省府和西爪哇实施。这项活动是粮储局对民众抱怨的具体回应,出现民众抱怨是由于最近发生的大米价格上涨的影响,因此,人们易于获得廉价粮食。

粮储局的价格安全行动将直接向民众出售食品供应和价格稳定大米、优质大米和其他食品,作为直接干预向消费者提供商品的一种形式。

巴尤表示,实施该计划是为了使大米和其他食品的供应更接近民众。该计划的实施地点优先于人



粮储局:大米价格昂贵由于收割延迟。

口稠密的定居点,这些定居点直接针对最终消费者,如政府组屋、乡公所、镇公所、工业区等。除了执行分发粮食援助和粮储局价格安全行动计划等政府任务外,粮储局认为有必要通过粮储局价格安全行动直接干预,向民众提供大米。为了减少大米价格的波动,除了向2200万受益家庭提供大米食品援助外,粮储局还向所有现有的分销渠道密集

地提供粮储局价格安全行动大米。粮储局价格安全行动是粮储局为减少现有价格收缩而采取的另一种干预形式,因此有望尽快缓解市场上的大米价格紧张局势。

2月21日,我国许多地区都出现稻米短缺问题。其中之一是位于西爪哇的南安由(Indramayu)。一位名叫汉达亚尼(Handayani)的居民声称,在现代零售业中很难买到大

米。因此,即使价格高昂,也不得不在传统市场上购买大米。我上周刚买,价格已经是每10公斤17万盾。

我对大米价格再次上涨感到惊讶。目前,我不晓得还要花多少钱。目前米商也很难找到大米供应拿来出售,也许这就是大米价格上涨的原因。

南安由县巴东餐馆业主赫尔曼(Herman)也表达了对大米稀缺的抱怨。在过去的一个月里,突然发现很难买到大米,所以不得不减少巴东饭的米饭分量,这样才可以获利。

通常,赫尔曼以每公斤12,500盾的价格购买中等质量大米。但是,现在价格已上涨至每公斤15,500盾。

南安由地区大米的稀缺具有讽刺意味,因为该地区被称为国家大米粮仓。南安由县府以西爪哇最大的水稻产区闻名。(亮剑)

国警刑事局将传召康妮·巴克利 罗山辟谣:不曾说普拉波沃仅将担任两年总统



国防观察家康妮·巴克利(Connie Rahakundini Bakrie)。

【本报讯】国家警察总部公关主任艾迪上校(Erdi A Chaniago)日前在雅加达声称,国警刑事调查单位已经收到了关于国防观察家康妮·巴克利(Connie Rahakundini Bakrie)涉嫌传播虚假新闻和破坏他人名誉的举报,编号为LP/B/52/II/2024/SPKT/Bareskrim Polri,举报日期为2024年2月12日。

艾迪透露说,由于康妮·巴克利在Kanal Anak Bangsa'YT用户上传的视频中,发表了涉及诽谤的言论,普拉波沃-吉布兰胜选团主席罗山(Rosan Perkasa Roeslani)也就在国警刑事局立案起诉。

艾迪说,国警刑事局

收到这份举报之后,调查人员立刻开始展开审查行动,随后有关单位将传召报告人和被告人前来澄清。

此前,罗山的律师奥托·哈西布安(Otto Hasibuan)声称说,报告人是坏他人名誉的举报,编号为LP/B/52/II/2024/SPKT/Bareskrim Polri,举报日期为2024年2月12日。

报告人罗山会去举报,是因为康妮·巴克利在社交媒体上发表的言论,已让他受到了伤害。尤其康妮说,她听到罗山“透露有关普拉波沃只能担任2年的总统,吉布兰将接任三年云云的无中生有”的消息。

(Sm)

普选监督机构收到数千违规报告 包括选民受恐吓等 阿尼斯胜选团发现9种舞弊类型

【本报讯】普选监督机构(Bawaslu)接到关于2024年选举期间投票地点(TPS)发生威胁的数千份报告。普选监督机构主席拉赫玛特(Rahmat Bagja)表示,根据报告,实施威胁的人不是安全部队成员。

拉赫玛特日前在雅加达表示:“到目前为止,尚未收到有关安全部队威胁的报告,还没有这方面的信息。”

拉赫玛特没有详细回答谁是威胁的人物。他只是提到威胁主要是针对选举工作者的。其中之一是关于在马鲁古地区扔掉省议会选票的报告。

他解释道:“当选举工作者犯错时,请提醒一下,那里有投票站监察员。他们会记录下来。不要紧张,更不用摔东西。”

拉赫玛特还没有详细

说明普选监督机构关于选民被动员以投票给特定候选人的发现。他表示,这个问题仍在调查中。他说:“有关从哪个地区动员的详细信息,我们还不能提供。”

此前,普选监督机构揭示了选举期间出现的问题。其中之一是针对选民和选举工作者的威胁,以及有关投票动员的问题。

普选监督机构成员罗莉(LollySuhenty)详细说明了关于威胁的问题,无论是针对选民还是选举工作者,都发生在2,271个投票站(TPS)中。她说:“在2,271个投票站,对选民和/或选举工作者进行了威胁。”

与此同时,阿尼斯-穆海敏(Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar)胜选团队法律小组(THN)已对数千份C1

表格和已输入普选委员会(KPU)网站的数据进行了核实。结果,C1表格的数据与普选委员会网站上的数据存在差异。

阿尼斯-穆海敏胜选团队还对C1表格和KPU网站的样本数据进行了深入研究。结果显示,存在选票数据夸大或调高的现象。

阿尼斯-穆海敏胜选团队主席阿米尔(Ari Yusuf Amir)强调,他的团队在34个省区及其所有市县区都有代表。来自各地的胜选团队持续报告有关2024年总统选举中的违规行为的信息。他说:“自投票前一天起,我们就收到了关于违规行为的报告。然后直到现在,胜选团队仍在收到所有这些报告。”

阿米尔解释说,胜选团队已将各种舞弊行为分

类。第一,通过普选委员会的IT系统发生的选票夸大现象;第二,以C1表格形式存在的选票舞弊。他说:“这种情况非常多,我们正在收集。”

第三,通过乡长进行的行政人员调动。阿米尔说:“这种模式发生了,确实在投票日开始发生,就是乡长直接给予投票站工作人员指导,并参与支持特定候选人的胜利。”

第四,投票站工作人员(KPPS)对老年人的指导;第五,选民名单(DPT)上的选票数量比实际选民名单(DPT)上的选票数量要少;第六,由海外选区普选委员会(PPLN)阻碍选民;第七,操纵实际选民名单(DPT)数据;第八,阻挠投票站(TPS)的见证人;第九,政治金钱的实践。(lrw)

警方将调查涉嫌南丹格朗塞尔榜建国学校欺凌案学生

【本报讯】警方将调查对涉嫌参与南丹格朗市塞尔榜建国学校(Binus School Serpong)欺凌案件的学生。

2月21日,南丹格朗警署公共关系主任温蒂中尉(Wendi)表示,警方已经安排调查的时间表了。

不过,温蒂并未透露调查学生的时间表,也没有透露调查人员将询问多少学生,只表示,仍在探索有多少学生将接受调查。

此前,一名塞尔榜建国学校学生因涉嫌被学长欺负作为加入帮派的条件,而被紧急送往医院。据悉,欺凌事件发生在建国学校大厦后面的食摊。

受害者是准帮派成员,据称必须遵行几件学长要求的事情,包括身体暴力。

南丹格朗警署妇女与儿童暴力组主任加里少尉(Galih)表示,从初步调查

结果发现,受害者涉嫌遭受1名以上学长的欺凌。从受害者的身体上还发现了一些瘀伤和烧伤。

警方已将案件升级至调查阶段。警方发现,涉嫌违反2014年第35号法律第76C Jo条、第80条、2002年第23号儿童保护法与第170条刑事法。

塞尔榜建国学校证实,艺人文森特(Vincent Rompies)的儿子卷入了校园的一起欺凌案。由于

欺凌事件,塞尔榜建国学校管理层对涉嫌涉案人员进行了调查和制裁。

2月21日,建国学校教育公共关系部哈里斯·苏亨德拉(Haris Suhendra)表示,所有被证明犯有暴力行为的学生,都不再是建国学校学生的一部分。其他一些目睹这一事件,而没有采取预防措施或帮助的学生也受到了严厉的纪律处分。(亮剑)

委任阿古斯为部长意为向 牛头党、民复党与民族民主党发出警告



政治观察家维波沃(Karyono Wibowo)。

【本报讯】民主党主席阿古斯被委任为土地与空间规划部长/国家土地局主任,被认为是对其他不支持二号总统候选人普拉波沃-吉布兰组合的警告。印尼前进内阁内有一些部长的政党不支持普拉波沃-吉布兰,即印尼斗争民主党、团结建设党和民族复兴党。

2月21日,政治观察家维波沃(Karyono Wibowo)声称,这次有限的改组内阁,阿古斯担任土地与空间规划部长/国家土地局主任,可以被解读为,对仍在佐科维政府内阁中的民族民主党、印尼斗争民主党和民族复兴党部长的警告;佐科维也有可能取或改组民族民主党、印尼斗争民主党和民族复兴党的部长。然而,这也取决于这些政党对

总统选举结果的态度。阿古斯担任土地与空间规划部长/国家土地局主任,在政治上具有符号学意义,这可能是一个信号,即佐科总统以后可能会解雇民族民主党、印尼斗争民主党和民族复兴党党员的部长。

维波沃列举了一个例子,如果,将来国会内普拉波沃-吉布兰联盟之外的政党提交与涉2024年选举有关的舞弊问卷,必将出现改组内阁的行动。

维波沃表示,如果稍后提交舞弊问卷,政治局势会变得越来越激烈,因为发生了公开的战争。如果印尼斗争民主党随后将舞弊问卷提交给国会,那么民族复兴党和民族民主党也表示支持的话,那么佐科维可能会改组内阁,解雇民族民主党、印尼斗争民主党和民族复兴党的部长。

这名印尼公共研究所研究员兼主任表示,佐科维对普拉波沃-吉布兰的支持再也无法隐瞒。因此吉布兰的父亲也负责确保第二副总统候选人的胜利,直至普拉波沃-吉布兰就任总统和副总统。(亮剑)

龙的传人

小白鸽

早上，一开电视恰好播放“龙的传人”，我立即顺口跟着哼起歌唱起来：

遥远的东方有一条江，它的名字就叫长江，遥远的东方有一条河，它的名字就叫黄河，虽不曾看见长江美，梦里常神游长江水，虽不曾听见黄河壮，澎湃汹涌在梦里

古老的东方有一条龙，她的名字就叫中国，古老的东方有一群人，他们全都是龙的传人，巨龙脚下我成长，长成以后是龙的传人，黑眼睛黑头发黄皮肤，永永远远是龙的传人……

多雄威的歌，让人深思、让人遐想，我当然自豪，我也是中国人，我也是龙的传人。

龙是中国人的象征。龙的故事来源于黄帝时代的传说，当年各个部落以动物为图腾和姓，来与其他部落进行区别。相传，人类始祖伏羲氏，图腾是蛇，为青龙；炎帝神农氏以火德王，为赤龙，黄帝轩辕氏以土德王，为黄龙，他们

是华夏民族不同时期的部落首领。后来黄帝和炎帝合并一家，打败了蚩尤，兼并了中原各部落，组成了一个大的国家，总称为“龙的传人”，就集中马、蛇、鸟、羊、牛、鱼和鹿等图案，设计出了龙的图腾和画像。此后，龙的图案也被各朝代的帝王作为身份和符号的象征，即代表威严，也彰显帝王，更说了其身份独一无二的特点。

传统上，龙象征着强大和吉祥的力量，特别是对水、降雨、台风和洪水的控制。所以人们时常用来象征祥瑞。在中国文化中，优秀和杰出的人被比作龙，而没有成就的人则被比作其他不受欢迎的生物。许多中国谚语和成语都提到了龙，例如：“望子成龙”和“龙马精神”。

说到龙马精神，大家都以为“龙马精神”是像“龙”和“马”一样的精神。因为龙，神之来兮风飘飘，神之去兮风亦静，造化钟神秀，不畏浮云遮望眼，奔腾于云雾波涛之中；而马，仰天长啸，四蹄翻腾，长鬃飞扬，如疾风掠过，似彩云飞，自由自在欢快奔驰。但是“龙马”，不是指“龙”和“马”，而是祖先按照自己的期待，通过

想象和虚构，臆造出来的一种神物，是中国古代神话传说中一种兼具龙和马形态的生物，或者说是形状像龙一样的骏马。《尚书》中记载，“伏羲王天下，龙马出河”。祖先们认为，龙马是仁马，是黄河的精灵，是炎黄子孙的化身，代表了华夏民族的主体精神和最高道德。它是刚健、明亮、热烈、高昂、升腾、饱满、昌盛、发达的代名词。在现代，“龙马精神”一般用来比喻人精力旺盛，精力充沛，所向披靡。是吉祥高贵，身体健壮，精神伟大，力量强大的象征。在实现中国梦的伟大征程中，泱泱华夏炎黄子孙血脉中都根植了伟大精神，那就是龙马精神，于这种精神时刻鼓舞着他们不忘初心的，不忘来处，不忘根本，风雨同舟，砥砺前行。

为什么我们很值得骄傲我们是龙的传人！最起码我们具有龙的精神！且看以下事迹：

(一)刚刚解放的中国是非常贫困的国家，西方人看不起中国，美国更看不起中国；当时本来支援我们的邻国苏联也停止对华原子弹研制的援助，美国傲慢地说：中国不出

原子弹。但是，在邓稼先为首的中国科学家们不怕艰辛，刻苦努力研究，1964年10月16日，中国第一颗原子弹终于爆炸成功。

(二)解放后，为了保卫祖国，为了祖国更强大，核动力潜艇专家——黄旭华，在1958年被调到北京从事绝密工作。黄旭华宁愿抛家舍业，隐姓埋名，甘心做沉默的砥柱，毕生致力于中国核潜艇事业的开拓与发展，为祖国江山作出了巨大的贡献。1970年12月26日中国自行研制建造的091型核潜艇下水。1974年8月1日，中国中央军委将这艘核潜艇命名为“长征1号”，正式编入海军战斗序列，隶属中国海军北海舰队。1988年9月，中国海军核潜艇小慧霞发射运载火箭试验圆满成功，中国成为继美、苏、英、法之后，世界上第五个拥有核潜艇，并具备核潜艇水下发射运载能力的国家。

(三)1960年，中国本来已贫困，却逢自然灾害，当时中国人民严重饥荒，为了击败饥饿威胁，中国杂交水稻育种专家——袁隆平致力于杂交水稻品种和技术的研究，从事水稻雄性不育试验，成立了不

育科研小组，创建了超级杂交稻技术体系，提高了中国大陆和世界各地的粮食产量。经过十多年刻苦的研究试验和培育，被称为“杂交水稻之父”的袁隆平创下亩产纪录，中国人民不再为粮食担忧。

(四)早在1998年，美国发起建设国际空间站的工程建议，而且有建议其他国际共同参与，但是中国申请加入的时候，却被美国拒之门外。当时的中国还处于发展的重要时期，美国拒绝中国参与国际空间站建设，中国也并不是只能一味看着他们发展航天工程。中国科学技术团队也开始攻克航天计划的难题，尝试用自己的方式来完成航天探索计划。老天不负有心人，在航天工程团队的艰辛研究设施，自2011年9月29日天宫一号目标飞行器升空，于2022年12月31日，中国国家主席习近平在新年贺词中宣布：“中国天宫空间站全面建成”。中国拥有以一国之力独立完成空间站建设的国家，航天员在空间站驻留可达一年以上。这是多么可嘉的信息！我们拥有龙马精神，具有传统文化的力量，有什么事能难倒我们！期

间运输飞船，神州载人都是顺利完成任务。2023年10月26日神州十六号航天员乘组顺利打开“家门”欢迎远道而来的神州十七号航天员乘组入驻“天宫”。新的一年2024年1月12日中国又给我们好成绩——天舟六号货运飞船顺利撤离空间站组合体，并于独立飞行期间，成功释放大连理工大学试验卫星。

(五)2023年8月29日中国发布了华为Mate 60 Pro上架的智能手机，这是华为继被美国封锁以来时隔3年再次采用麒麟旗舰芯片的手机。这个手机在全世界受到非常大的欢迎。这是中国技术，卫星信号在哪里都能打电话，可以定位，可以救人，很多人甚至很多国家都争相收购。发布会预热视频，附文为“最大的阻力，给我们最大的功力”。

这些功绩都是传承着中国传统文化的力量，也唱响了“龙马精神”。伟大的事业需要伟大的精神，伟大的精神，托举伟大的梦想。我们值得深思，值得自豪，我们是“龙的传人”。

写于2024年2月

推动共筑高水平中非命运共同体

新华时评

新华社洛美2月18日电 新华社记者孙毅 国家主席习近平17日致电视贺第37届非洲联盟峰会召开。习近平在贺电中强调，过去一年里，中国和非洲关系持续深入发展，中非领导人对话会成功召开，双方决定相互支持探索各自的现代化道路，共同为实现发展愿景创造良好环境。

2024年将召开中非合作论坛新一届会议。作为世界上最大的发展中国家和发展中国家最集中的大陆，中国和非洲比以往任何时候都更需要加强团结合作。多哥总统福雷说，当今世界动荡不定，非洲和平发展面临新挑战，更加需要中国的支持和加强中非合作。

新的时代背景下，中非合作与时俱进、提质升级，正呈现出更广阔的前景和更光明的未来。当前，中国正在向第二个百年奋斗目标迈进，非洲也正朝着非盟《2063年议程》描绘的美好愿景加速前行。新形势下，中非双方同心协力，为实现各自发展愿景创造良好环境、实现相互成就，是大势所趋、人心所向。去年8月，金砖国家领导人第十五次会晤期间举办中非领导人对话会。会后，中方发布《支持非洲工业化倡议》《中国助力非洲农业现代化计划》《中非人才培养合作计划》三项举措，支持非洲一体化和现代化建设。

多年来，中非合作在加速非洲工业化进程方面取得累累硕果。从赞比

亚-中国经济贸易合作区、中埃-泰达苏伊士经贸合作区到吉布提国际自贸区，从埃塞俄比亚东方工业园到海信南非工业园，从坦赞铁路到蒙内铁路，中国应非方需求积极分享发展经验，助力非洲探索行之有效的自身工业化路径。近年来，越来越多的非洲国家将数字经济作为推动发展的新引擎。在肯尼亚、尼日利亚等国，中资企业搭建的移动支付平台为数千万用户提供安全、便捷的数字支付服务；中国电商平台让许多非洲民众足不出户就能将特色商品销往世界各地。世贸组织副总干事张向晨认为，中国与非洲一直保持紧密联系，是非洲发展数字经济、实现现代化目标的天然合作伙伴。

中非合作加快推进非洲农业现代化，帮助非洲

国家减少贫困。过去十年，中国在非洲建成24个农业技术示范中心，推广了300多项先进适用技术，带动当地农作物平均增产30%至60%，100多万非洲国家的小农户从中受益。中方还将建设中国-非洲热带农业海外科技中心，成立中非农业科技联盟，再建设一批中非现代农业技术交流示范和培训联合中心，未来3年将为非洲再培养1000名农业科技和管理人才。从莫桑比克的万宝莫桑农业园到西非科特迪瓦橡胶厂，中企在非洲多国建立农业合作园区和农产品加工厂，推动农业产业链发展和产品附加值提升，让收成变成收入。加纳《洞察报》执行总编本杰明·阿库福表示，相信《中国助力非洲农业

现代化计划》将帮助更多非洲农民摆脱贫困，为非洲国家的农业现代化发展注入动力。

既授人以鱼也授人以渔，中国多年来助力非洲培养本土人才，增强自主发展能力。在埃及、科特迪瓦、吉布提等国，一所所“鲁班工坊”助力非洲职业教育发展，培养了一批批经济社会发展领域人才。中国企业也在非洲多国启动通信技术、电子商务等人才培养计划，为许多非洲青年提供学习尖端技术、创业经验的机会，积极帮助非洲国家缩小数字鸿沟，助力其实现数字化转型。喀麦隆中等教育部中文教育总督学杜迪赞赏《中非人才培养合作计划》，认为这既能帮助非洲年轻人和求学者提升个人

能力，还有利于在中国发展较快的领域向非洲国家进行实质的技术转移。

在推进现代化建设进程中，中国始终与广大非洲国家并肩前行。中非合作与时俱进、不断深化，双方实现互利发展，对推动各自的现代化进程起到了积极作用。加纳智库非中政策咨询中心执行主任保罗·弗林蓬说，无数事实已经证明，中非合作求真务实，给中非人民带来实实在在的好处，中国永远是非洲迈向现代化道路上最可靠的伙伴。

“根之茂者其实遂，膏之沃者其光晔。”中非相互支持探索各自的现代化道路，必将为双方人民创造更加美好的未来，在共筑高水平中非命运共同体的道路上书写更多美好故事。

北京冷对美国“五艘航母群”



廖省·林越

2月16日至18日，第60届慕尼黑安全会议在德国举行。期间，中国外长王毅应约与美国国务卿布林肯进行坦诚、实质和建设性的会谈。王毅强调，把“去风险”搞成“去中国”，建“小院高墙”，搞“对华脱钩”，终将反噬美自身。敦促美方停止无端滋扰盘查中国公民，多做利于增进两国人民相互了解的事情，并送美方一句古话：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”让布林肯的翻译员忙着寻找恰当的语言。

在主题为“增强防御：印太地区安全”的研讨会上，德国社民党联合主席克林贝尔将乌克兰问题与台湾问题类比。中国外交部原副部长傅莹听后纠正道，两岸间没有所谓的“国际边界”；话音刚落，克林贝尔的话筒竟掉下桌面，引发一片笑声。将台湾问题“国际化”？话筒都“听不下去”了。台湾问题是中国人

政，中国2005年通过的《反分裂国家法》申明中方的政策立场，两岸人民也希望台湾问题能和平解决。

傅莹回应南海航行安全问题时说，大家关心红海航行安全时主要是商船安全，但美方提出南海航行自由却是美国军舰随意航行的自由，“它们想去哪里就去哪里”。欲知南海商船航行安全，可向航运业了解，南海商业航行安全从来没有问题，保费也没因安全问题上涨过。美方所谓南海“航行自由问题”不过是挑动紧张气氛的借口。

美国的战略重点要“重返亚太”，主因是看到亚洲经济发展成功，尤其是中国的快速发展。美国“重返”的战略并非融入地区和平发展，反而逆转地区发展趋势，多国因担忧而不愿选边站队。中国提出全球安全倡议，尊重各国主权、领土完整，重视各国合理安全关切，坚持通过协商以和平方式解决国家间的争端。这是亚洲多数国家所认同的。

今年1月31日，美国海军特准日本媒体记者登上“卡尔·文森”号航母，与日本战舰一起在菲律宾海进行军演。美国海军官员刻意告诉记者，演习时有艘中国海军侦察船

被发现距离卡尔·文森号不足10英里，是在跟踪并且收集美日演习的相关情报。

国防部发言人张晓刚1月12日宣称：“国家间的防务合作不得损害第三方利益，不得破坏地区和平安全。菲方拉拢个别域外国家在南海搞的‘联合巡航’，不过想借助外部势力在南海滋事搅局，只会推高南海紧张局势，破坏地区和平稳定。中国军队将保持高度警戒，捍卫采取一切必要措施，坚决捍卫国家主权安全和海洋权益。”

《日经亚洲》于2月初报道，为了威慑中国和朝鲜，美国在西太部署3艘航空母舰：卡尔·文森号、罗斯福号和驻扎在日本的里根号。这是两年来首次有3艘美国航母被部署在连接冲绳、台湾岛和菲律宾的“第一岛链”附近，显然能起到震慑效果。

另一方面，美国太平洋舰队母林肯号于2月5日驶离加利福尼亚州的圣迭戈母港，驶向西太平洋。完成维护保养的“华盛顿号”航母今年将重返日本横须贺基地，取代“里根号”航母。而已经数月“躺平”的“里根号”将返回美国进行维修保养。

《南华早报》14日称，美国

今年可能将近半航母部署在西太平洋，以威慑中国和朝鲜。3艘航母已在西太平洋，另两艘即将抵达。“它们的到来将标志着美国11艘航母的5艘首次同时在该地区执行任务”。诚然，印太地区仍居于美国战略的首要位置。

美国《海事观察》网15日称，“这些部署标志着近代历史上首次有5艘美国航母同时在西太平洋执行任务，展示了美国的实力。”美国航母最近也在该地区参与多次军事演习。印度《欧亚时报》以“近一半美国航母将史无前例地在中国周边咆哮，超过了此前创纪录的3艘航母”为题报道，美国正寻求加强其在西太平洋的战略定位。

英国《每日电讯报》16日称，美国将半数航母部署到“中国家门口”。西方试图平衡对乌克兰战争的关注与贸易驱动的亚洲战略利益。与此同时，中国正增强其海军能力，未来一年，将对其第三艘、即最先进的航母“福建舰”进行密集高科技试验。

美国《国家利益》网还打出标题称“美国海军很快将在中国的后院部署5艘航母”。香港《南华早报》引述专家的话说，美国增强在该区的海军

力量，目的是向华盛顿的盟友和对手发出信号：尽管乌克兰和中东正发生冲突，美国仍然着眼于印太地区。

从相关报道可以发现，美军5个航母编队并非长时间同时部署在西太地区。一位不具名的军事专家认为，外媒报道有“标题党”嫌疑。但不排除在短期内，有较多美国航母出现在西太地区，美国可能会利用这个机会大肆炒作，举行演习，大秀肌肉。

近年来，美军在西太平洋同时部署3艘航母已是常态，这是美国“亚太再平衡”战略的重要体现。亚太地区是美军目前最为关注的区域，将把更多军力投入亚太，已是不争的事实。美仍妄想以航母展示威慑的实力。“根据以往情况看，美军企图通过展示武力威慑潜在对手的意图难以实现，反而会煽动整个地区紧张局势升级。”

台湾政论分析，根据美方“霸权思维”，部署几艘航母吓别国根本不是“恶行”。王毅送给布林肯的“勿以恶小而为之”取自刘备对阿斗的训诫；美国若认真推德，会发现后边有句“惟贤惟德，能服于人”。警示以德服人，而不是派航母抵近恐吓！



江春书法作品 古诗今写

万隆美食活动获得印尼世界博物馆记录



吴丽芳致词



哈里中校致词



班邦致词



肃立齐唱国歌

【万隆讯】日前，民族融合论坛(FPK)与万隆陆军眷属联盟(PERSIT Kartika Chandra Kirana)、中小微型企业(UMKM)、努力增加家庭收入团队(UP2K)、PT Primafood GoldenFil 果酱公司合作在 0618 军区 (Kodim 0618) 大堂举办演示“烘焙烹饪”食物和饮料活动。

因为参加演示“烘焙烹饪”食物和饮料活动的人数多达 200 名、10 名专业厨师带领各组、在长达 8 个小时的时间，演示 88 种印尼特色食谱并多使用 goldenfil 牌的各种果酱而被记录在印尼世界记录博

物馆上(MURI)。

上午 8 时，民族融合论坛副主席兼活动筹委会主任吴丽芳(Selfana Go)、闽南公会主席杨汉平、Goldenfil 经理菲尔迪(Ferdy)、UMKM 代表德丽丝(Tris)、MURI 代表德利哟诺(Triyono)、陆军中校哈里(Letkol.Inf.HarryNovana Andriyas)、市长代表班邦学士(Kesbangpol Drs.Bambang)、参与演示的名厨等都已来到现场并开始了各样的准备工作。

8.30 时，优美的巽达族迎宾舞开场。然后全体出席来宾肃立齐唱《大印度尼西亚》国歌。就座后，大

家聆听有关领导们致词。

陆军中校哈里代表因有其他任务的军区司令宣读演讲稿：“祝贺并感谢上苍赐福使这次活动顺利成功，这样的活动是属于正能量的活动，不单是联系来自各方人士的友好

欢聚，尤其是让大家更认识我们印尼各地各族的美味菜肴，又能被记录在 MURI 上，这是美好事，祝愿再接再厉，创造出另一个更好的记录。”

班邦致词：“俗语说，天堂就在母亲的脚下。而智慧、教育、身

心灵健康的源头也来自于母亲。厨房是母亲/妇女的世界，她们能烹煮有营养又美味的菜肴，让丈夫儿女都能健康幸福。因此我很赞赏这样的活动。希望下次我们能举办更大的活动，让更多的印尼菜肴演示出来，让更多人更爱吃也更健康。或者以后也可举办爸爸的烹煮比赛。”

吴丽芳致词：“其实演示“烘焙烹饪”食物和饮料活动本来是为庆祝去年 12 月份的母亲节而举办，但因为有关情势的原因而推迟到现在。这个活动是私营企业、政府部门及学者、社群、媒体的美好合作。来自

各方军眷都踊跃参加，因为场地有限，因此筹委会不得不婉拒了来自牙律(Garut)芝麻城(Cimahi)等地的报名者。希望下次我们能举办更大的活动，让更多的印尼菜肴演示出来，让更多人更爱吃也更健康。或者以后也可举办爸爸的烹煮比赛。”

接着嘉宾们去观看名厨与姐妹们烹饪的过程，原来我们都以为果酱只能抹在面包上就着吃，看了才知道，果酱还可以加入烹煮的各色、香味。88 种美食的食谱，让人看的眼花缭乱，但也开心地尝试味道，饱了口福。(雪妮报道)



德利哟诺颁发 MURI 给菲尔迪



颁发 MURI 记录后与筹委、厨师等合影



欢乐的气氛



嘉宾们观看演示美食的过程



现场一景
左起：吴丽芳、哈里中校、班邦、杨汉平



专业厨师准备开始

苏北潮州团结公会属下诊疗所举行启用仪式



苏北潮州团结公会主席戴嘉宁致辞

【本报讯】坐落在棉兰 Jurang 街 33 号之苏北潮州团结公会属下 Budi Utomo 中小学校侧旁新开设之诊疗所，于 2 月 21 日星期三午 11 时举行开幕典礼启用仪式。出席开幕仪式包括苏北潮州团结公会董事林瑞光，监事长冯永辉，潮州团结基金会主席邱玉山，苏北潮州团结公会主席戴嘉宁，秘书长李

冠忠，棉兰潮州团结公会主席陈赐藩博士，秘书戴坤宗等，学生及各界人士。

在开幕典礼上，苏北潮州团结公会主席戴嘉宁致辞宣称，本会在属下之 Budi Utomo 中小学校侧旁开设一间诊疗所，不分种族及宗教信仰，一视同仁，为患者提供免费咨询、检验及医疗服务，今天举行开幕典礼及正式启用仪

式，诊疗时间是周一到周五，从上午八点开始至中午 12 点，周六及周日休息，备有医生及护士为病号服务，诊断病症后立即赠药，感谢各位理事热心赞助经费，我们的宗旨是造福人群，不求回报。

Pandau Hulu 2 村长 Bapak Metro 致辞表示，感谢苏北潮州团结公会在本村内开设诊疗所，使患病之

村民能免费就医，他代表全体村民表示万分感谢，祝潮州团结公会全体同仁春节快乐，身体健康，龙年行好运。

接着两头瑞狮在校口献瑞呈祥，由林瑞光与冯永辉接领吉祥物，然后一起拉下诊疗所招牌之布帘以示正式启用，全体观众报以热烈掌声。

陈平治报道



村长 Bapak Metro 致辞



左起戴嘉龙、叶国荣、邱玉山、冯永辉、林瑞光、戴嘉宁、陈赐藩、村长



右起陈赐藩、冯永辉、戴嘉龙、林瑞光、戴嘉宁、叶国荣、村长



理事们观察医疗人员为病号诊病



林瑞光与冯永辉从瑞狮接领吉祥物

习近平同刚果(布)总统萨苏就中刚建交60周年互致贺电

新华社北京2月22日电 2月22日,中国国家主席习近平同刚果(布)总统萨苏互致贺电,庆祝两国建交60周年。

习近平指出,中刚友好历史弥久。建交60年来,任凭国际形势风云变幻,两国始终真诚合作、携

手发展,成为政治上彼此信赖的好朋友,经济上合作共赢的好伙伴。近年来,两国交往频繁,政治互信持续深化,务实合作稳步前进,为两国人民带来实实在在的福祉,是中非友好合作精神的生动写照。我高度重视中刚关系

发展,愿同萨苏总统一道努力,以两国建交60周年为新起点,不断丰富中刚全面战略合作伙伴关系内涵,携手构建高水平中非命运共同体。

萨苏表示,刚中建交60年来,两国人民始终团结友好,秉持对和平、公正

和繁荣的共同追求,推动刚中全面战略合作伙伴关系快速发展。双方在相互信任、互利共赢基础上开展了广泛合作,成果丰硕。我愿进一步巩固深化刚中友好合作关系,为推动构建高水平中非命运共同体作出积极贡献。



务工专列助返岗

2月22日,外出务工人员乘坐D1805次列车前往广州南站

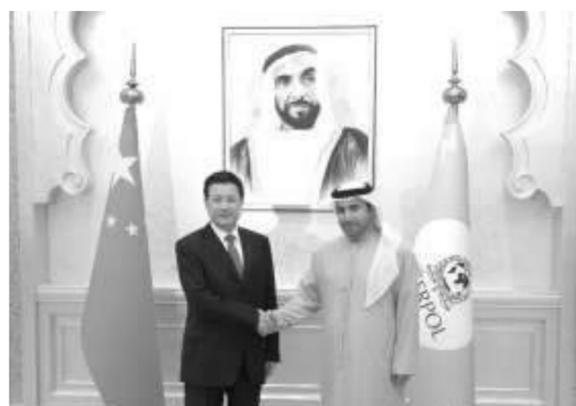
当日,600多名四川籍务工人员分别从成都东站、绵阳站出发,乘坐动车前往广州,返岗就业。据悉,此次务工专列由地方政府出资承担,供务工人员免费乘坐。

新华社记者江宏景摄

王小洪会见国际刑警组织主席埃尔拉斯

新华社阿布扎比2月22日电 当地时间2月21日,国务委员、公安部部长王小洪在阿布扎比会见国际刑警组织主席埃尔拉斯。

王小洪指出,国际刑警组织作为全球覆盖范围最大、成员数量最多、代表性最广的国际执法合作组织,为凝聚各国警方共识、深化国际执法合作发挥了不可替代的重要作用。中方愿在国际刑警组织框架下,与世界各国警方一道,为建设更安全的世界共同努力。



当地时间2月21日,国务委员、公安部部长王小洪在阿布扎比会见国际刑警组织主席埃尔拉斯。

新华社记者苏小坡摄

织坚定坚持一个中国原则表示高度赞赏,表示中方高度重视和支持国际刑警组织确定的反恐、打击网络犯罪、打击金融犯罪和反腐败等四大战略重点,坚定支持国际刑警组织在打击全球犯罪中的领导地位,支持国际刑警组织实施人员多元化等战略。

埃尔拉斯感谢中方对国际刑警组织的支持,表示愿同中方加强各领域务实合作。

当日,王小洪还与阿联酋副总理兼内政部部长赛义夫举行了会谈。

中方:维护台海和平稳定最关键就是坚持一个中国原则

中新社北京2月22日电 中国外交部发言人毛宁22日在例行记者会上表示,维护台海和平稳定最关键的就是坚持一个中国原则。

当天有记者提问,国际社会很关注近期台海发生的事故,各方都不希望事态升级。为了台海

和平稳定,中方认为最恰当的措施是什么?

“首先,两岸之间的问题不是外交问题,你可以向中方的主管部门了解。”毛宁对记者说。

她强调,维护台海和平稳定最关键的就是坚持一个中国原则,坚决反对“台独”。

长征八号运载火箭运抵海南将执行鹊桥二号中继星发射任务

新华社北京2月22日电 中国国家航天局消息,2024年2月22日,长征八号遥三运载火箭运抵中国文昌航天发射场。该火箭用于执行探月工程四期鹊桥二号中继星发射任务,运抵后将在发射场陆续开展各项总装测试工作。

长征八号运载火箭作为新一代主力中型火箭,采用绿色环保液体推进剂,按照模块化组合的思路进行研制,于2020年首飞,填补了中

国3至5吨太阳同步轨道运载能力空白。目前,发射场设施状态良好,中继星任务准备工作正有序展开,将于今年上半年择机发射。



江苏无锡举行2024年春季高校毕业生大型双选会

2月22日,求职者正在一家企业招聘摊位前咨询。当日,2024年无锡市春季高校毕业生大型双选会在无锡体育中心举办,300多家用人单位到场参会,吸引众多毕业生前来参加。

新华社发(还月亮摄)

中国将加快建立常态化帮扶机制巩固拓展脱贫攻坚成果

新华社兰州2月21日电 中国农业农村部副部长唐仁健21日说,要坚持“守底线、增动力、促振兴”协同推进,聚焦增强脱贫地区和脱贫群众内生发展动力,持续加强防止返贫监测帮扶,加快建立农村低收入人口和欠发达地区常态化帮扶机制,牢牢守住不发生规模性返贫的底线。

农业农村部21日在甘肃省陇南市召开巩固拓展脱贫攻坚成果工作推进会。会议指出,脱贫攻坚战取得全面胜利后,党中央决定设立5年过渡期,推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。今年是5年过渡期的第4年,巩固拓展脱贫攻坚成果工作面临的形势任务发生新的变化,要集中更多资源力量支持脱贫群众增收、脱贫区域发展,长效巩固拓展脱贫攻坚成果,为全面推进乡村振兴、加快建设农业强

王毅同刚果(布)外交部长加科索就中刚建交60周年互致贺电

新华社北京2月22日电 2月22日,中共中央政治局委员、外交部长王毅同刚果(布)外交部长加科索互致贺电,庆祝两国建交60周年。

王毅表示,中刚建交

60年来,始终坚持真诚互信、平等相待、团结合作、共谋发展,是名副其实的好朋友、好伙伴、好兄弟。中刚合作造福两国人民,为构建高水平中非命运共同体作出了积极贡献。我

愿同加科索部长一道努力,推进落实好两国元首重要共识,深化两国外交部间的交流合作,推动中刚全面战略合作伙伴关系取得更多新成果。

加科索表示,刚中建

交以来,两国关系蓬勃发展,两国人民真诚友好、患难与共,务实合作成果丰硕、堪称典范。刚方愿继续同中方携手努力,不断加强两国互利共赢的伙伴关系。

不管谁当美国总统

美将继续支持台湾? 中国外交部回应

中新社北京2月22日电 据报道,加拉格尔等美国议员22日称,不管谁当下一任美国总统,美国将继续支持台湾。中国外交部发言人毛宁当天在例行记者会上做出回应。

毛宁指出,台湾是中国领土不可分割的一部分,中方一贯坚决反对美方向台湾当局进行任何形

式的官方往来,坚决反对美方以任何方式、任何借口干涉台湾事务。

毛宁强调,我们敦促美方务必认清台湾问题的极度复杂性和敏感性,切实恪守一个中国原则和中美三个联合公报规定,慎重妥善处理涉台问题,停止美台官方往来,停止向“台独”分裂势力发出任何错误信号。

当天另有记者提问,据报道,美国国防部发表声明称,美国国务院已批准对台出售价值约7500万美元的先进战术数据链系统升级计划。中国外交部对此有何评论?

毛宁表示,美国向中国台湾地区出售武器,严重违反一个中国原则和中美三个联合公报特别是“八·一七”公报的规定,

严重损害中国主权和安全利益,严重损害中美关系和台海和平稳定,中方一贯坚决反对。

“中方敦促美方恪守一个中国原则和中美三个联合公报规定,停止售台武器和美台军事联系,停止制造台海局势紧张因素。中方将采取坚决有力措施捍卫国家主权和领土完整。”毛宁说。

中国邮轮旅游迎来复苏

新华社天津2月22日电 中国春节假期的第五天,爱达邮轮旗下“地中海号”邮轮载着1600名游客返航回到天津国际邮轮母港,当天这艘邮轮又开启新航程。

在负责天津国际邮轮母港通关查验的天津东疆边检站,今年1月以来,累计验放邮轮出入境人员55100余人次。在上海邮轮口岸,2月预计查验出入境邮轮20艘次,出入境人员总数预计78000余人次……作为全面恢复国际邮轮运输以来的首个新春佳节,中国邮轮旅游需求集中释放,消费活力尽显。

“我对中国邮轮经济发展前景始终充满信心。”

中国交通运输协会邮轮游艇分会常务副会长兼秘书长郑炜航认为,经过今明两年培育,中国邮轮有望迎来新一轮发展。

推着行李箱步入天津国际邮轮母港大厅,面对熙熙攘攘的人群,刘女士的儿子格外兴奋:“能看大海,还有游乐场玩,太赞了!”刘女士说,一家三口是第一次体验邮轮出游,主打的就是放松,如果旅程满意,会考虑夏天带老人乘坐邮轮出游。

为提高旅客的查验通关效率,天津边检总站东疆边检站前置引导、加开通道早做准备。执勤二队

指导员毕琳琳说:“希望通过大家的努力,为广大游客提供更舒适的邮轮产品服务,助力邮轮经济复苏。”

各大邮轮公司去年以来陆续恢复运营。知名邮轮企业皇家加勒比全球高级副总裁、亚洲区主席刘涵楠感慨颇深:“我们今年邮轮母港航线是4月27日上海始发的‘海洋光谱号’,开售头三天消费者反应火爆,首日船票预订量是历史最高水平的两倍,而且消费者已经开始预定明年1月出发的邮轮航线。”

刘涵楠透露,今年春

节期间“海洋光谱号”在新加坡运营,随着中国和新加坡互免签证,不少中国游客前往东南亚游玩,乘坐邮轮,放松又惬意。

“从邮轮数量上看,2024年中国邮轮行业正在经历显著的增长。”专注邮轮经济研究多年的上海工程技术大学教授叶欣梁说。

去年以来,中国交通运输部发布《国际邮轮运输有序试点复航方案》,上海发布《推进国际邮轮经济高质量发展上海行动方案(2023-2025年)》,青岛市出台《青岛市促进邮轮旅游高质量发展扶持措施》等,一系列政策释放积极信号,为行业注入动力。

广州南沙一大桥被船只撞断 2人死亡 3人失联

新华社广州2月22日电 广州市海上搜救中心通报,截至2月22日上午10时,经初步调查,南沙船撞桥事故中,涉事故车辆4辆,电动摩托车1辆,其中2辆车落水,其他3辆落在船上。截至目前,2人获救,2人死亡,1名船员受轻微伤,3人失联。事故原因正在调查,救援工作正全力有序开展。

2月22日5时30分左右,一艘集装箱船空载从佛山南海开往广州南沙途中,航经洪奇沥水道时触碰沥心沙大桥桥墩,致沥心沙大桥桥面断裂。

接到险情报告后,交

通运输部南海救助局立即启动应急预案,组织广州救助基地、深圳救助基地25名救助人员及专业救助装备前往现场救助。

截至22日10时,南海

救助局已先后从广州救助基地3批次派出16名应急救援队员,随2辆应急救援车、1辆救助指挥车赶赴现场,随车携带有专业潜水设备、专业水下搜寻设备,此外,还从深圳救助基地派出高速救助艇“南海救321”及9名随艇应急救援队员赶赴现场增援。目前救助行动仍在进行中。

印尼中华总商会接待开泰银行与金锋银行代表团



张锦雄致词

【本报讯】2024年2月22日下午2时，开泰银行和金锋银行代表团一行访印尼中华总商会。代表团包括：张梅英女士(开泰银行高级副总裁)、Jasper Ng Ye Lun(开泰银行业务拓展与合作伙伴管理副总经理)、Kasemsri Charoensiddhi(金锋银行总裁、董事)、廖正明女士(Shiny Tjahjarijadi 金锋银行融资部总经理)、Kevin Indra(金锋银行企业关系经理 贷款)、Nara Chotiwanih(开泰银行雅加达代表处第一副总裁 首席代表)、Ferdian Erwin(开泰银行雅加达代表处副首席代表)、林日雄



张锦雄赠纪念品予张梅英时与双方代表合影

(开泰远景有限公司雅加达代表处社区经理)。代表团一行人受到印尼中华总商会总主席张锦雄、副主席薛天增、连介豪、名誉主席张锦泉、副主席兼副秘书长薛经勇、副主席林松石、纪国璋、副秘书长陈泳志、杨新晟等的热烈欢迎，其

中在场者还有印尼广东社团联合会副秘书长杨森盛。宾主双方进行亲切交流、共探合作商机。会上，张锦雄致词，首先，我谨代表印尼中华总商会全体，向各位致以诚挚的问候和最热烈欢迎机遇，提升客户体验，提高服务效率。

今天，开泰银行及金锋银行的各位领导能够来到我们印尼中华总商会访问交流，我们非常高兴，开泰银行在泰国历史悠久，具有丰富经验和国际视野，我们也非常期待，两家银行的相关业务能在印尼顺利开展，共同推动印尼与泰国在金融领域

的合作，为双方企业和个人提供更多元、更优质的金融服务。最后，在这龙年新春里，也给各位朋友拜个晚年，恭祝大家新春吉祥，事业兴顺，万事如意！谢谢大家！开泰银行张梅英女士致词表示对印尼中华总商会同

仁热情接待表示感谢。她简述开泰银行发展历史及今后在印尼发展趋向。金锋银行总裁 Kasemsri 致词希望今后商会能进行良好的合作及更密切的往来。会后宾主双方互换纪念品并合影留念。

本报记者明光报道/摄影



张梅英致词



Kasemsri 致词



在现场交流情景



张梅英赠纪念品予张锦雄时与双方代表合影

印尼中华总商会接待清华大学-香港城市大学 MPA-EMBA 项目组代表团



薛天增致词

【本报讯】2024年2月22日(星期四)下午4时，清华大学-香港城市大学 MPA-EMBA 项目组代表团访印尼中华总商会。团员包括：陈天昊(清华大学公共管理学院副教授、MPA-EMBA 项目主任)、郝刚(香港城市大学商学院副院长、MPA-EMBA 项目联席主任)、慕玲(清华大学公共管理学院院长助理、院友办公室主任、中国公共管理案例中心主任)、李月琪(清华大学公共管理学院 MPA-EMBA 项目主管)、王晓庭(清华大学公共管理学院院友、东南亚社科研究中心首席顾问)。代表团的到来受到印尼中华总商会副主席薛天增、副主席兼秘书长薛经勇、副主席林松石、翁华玲、纪国璋、陈英梯、副秘书长陈泳志、杨新晟的热烈欢迎，在场者还有王大新(印尼孔子学院院长)宾主双方进行亲切交流、共探合作。



薛天增赠纪念品给陈天昊时与双方代表合影

薛天增致词，首先，向各位嘉宾拜个晚年，请允许我代表印尼中华总商会全体同仁，对清华大学公共管理学院代表团各位的到来表示热烈的欢迎和诚挚的问候。教育是国家的基石，更是未来的希望。中国作为世界上最大的教育系统之一，拥有着丰富的教育资源和先进的教学理念。清华大学作为中国乃至全球的一流学府，其公共管理学院 MPA-EMBA 项目更是集结了国内外顶尖的教学团队和丰富的实践经验，为学员提供了独一无二的

学习平台和资源支持。我们非常欣喜地看到清华大学愿意与印尼开展合作，将这样优质的教育资源带到我们这个充满活力和潜力的市场。2022年中国已成为印尼第二大外资投资来源国，印中两国经济互动和企业交融大大增加。通过加强教育交流与合作，我们可以促进两国之间深层次的人文交流，增进友谊，共同应对挑战，实现互利共赢。他指出，清华大学公共管理学院 MPA-EMBA 项目作为中国顶尖的管理学项目，我相信，这样的项目将为印尼社会

和印尼企业培养出更多具有国际视野和领导力的人才，为印尼的社会经济发展注入新的活力和动力。他最后说，“我们衷心希望今天的交流能够成为印中合作的新起点和新亮点，也期待清华大学公共管理学院 MPA-EMBA 项目能够在印尼的发展中发挥更大的作用。让我们携手努力，共同开创印中合作的美好未来！祝在座各位身体健康，龙年吉祥！谢谢大家！”陈天昊和郝刚在交流中简介说明了清华大学-香港城市大学 MPA-EMBA 项目。

为满足全球政治经济格局新变化对国际化复合型专业人才的需求，回应高级管理人员对中国发展模式及全球战略管理理论认知的渴求，清华大学公共管理学院与香港城市大学商学院合作开展亚洲首个 MPA-EMBA 双硕士学位教育项目。旨在培养理解中国发展模式、洞悉全球战略管理、树立国际化视角、掌握现代公共管理、工商管理知识，并兼具公共价值和企业家精神的公共事务领导者及具有创新思维的复合型高级管理人才。

项目面向全球招生，开展 MPA-EMBA 双学位教育模式，是亚洲首个 MPA-EMBA 双学位项目。学员达到两校各自学位标准后，可同时取得清华大学 MPA 学位、清华大学硕士研究生学历和香港城市大学 EMBA 学位。项目充分发挥清华大学与香港城市大学的资优势、学科优势和国际品牌优势，既为学员传公共管理和工商管理的专业知识，又满足不同类学员对中国国情、公共治理和公共政策等方面的需求。

本报记者明光报道/摄影



陈天昊致词



郝刚致词



现场交流情景



印尼中华总商会理事戴上陈天昊赠送的鸭舌帽

Lt:ldr

二十国集团外长会议在里约热内卢举行

2月21日,在巴西里约热内卢,巴西外交部长维埃拉(中)出席二十国集团外长会议。二十国集团外长会议2月21日和22日在巴西里约热内卢举行。新华社记者 王天聪 摄



探访加沙地带和埃及边境

这是2月21日在加沙地带南部城市拉法拍摄的加沙地带和埃及边境地区的临时营地。新华社发(里泽克·阿卜杜勒贾瓦德摄)



中国驻美大使：共同构建更紧密的中国 - 东盟命运共同体

新华社华盛顿电 中国驻美国大使谢锋20日表示,中国将继续做东盟可信赖、可依靠的长期合作伙伴,共同构建更为紧密的中国 - 东盟命运共同体。

他高度评价中国东盟关系发展,表示过去十多年来,中国东盟积极践行亲诚惠容理念,共建“一带一路”取得重大成果,全面战略伙伴关系日益紧密,中国已同东南亚7个国家以及东盟就共建命运共同体达成共识。

做东盟可信赖、可依靠的长期合作伙伴,共同构建更为紧密的中国 - 东盟命运共同体。2024年是中国 - 东盟人文交流年,期待双方继续促进人民之间友好交往,共建友好家园,为中国东盟

合作增添活力。老挝驻美大使印法查代表东盟十国使节高度评价中国东盟关系,表示双方全面战略伙伴关系发展势头良好,相互理解与信任不断加深,已连续4年互为最

大贸易伙伴。东盟感谢中方支持东盟共同体建设和东盟中心地位,为东盟国家发展提供宝贵支持,愿同中方不断深化各领域务实合作,把东盟中国关系提升至新水平。

谢锋当天同东盟十国驻美大使、临时代办或代表进行工作交流,共庆龙年春节,畅谈友好合作。

谢锋说,中国将继续奉行亲诚惠容周边外交理念,

欧亚经济峰会呼吁 世界各国携手解决全球性问题

新华社伊斯坦布尔2月21日电 第27届欧亚经济峰会21日在土耳其伊斯坦布尔开幕,与会各方呼吁携手寻求地区冲突、气候变化、能源短缺等问题的解决方案。峰会特别设置“共建‘一带一路’迎来第11个年头”主题论坛。

土耳其知名智库马尔马拉基金会主席苏威尔在开幕式上说,世界正在经历地区冲突、气候变化与经济发展停滞不前等严峻挑战,国际社会应当加强对话与合作。他还指出,共建“一带一路”倡议将为世界迈向和平、团结、合作的未来作出重要贡献。

土耳其总统埃尔多安向此次活动发来贺词,指出冲突和战争可能导致全球经济衰退,各国需共同面对和解决。

本届欧亚经济峰会为期两天,由马尔马拉基金会主办,来自约40个国家的300多名政商学等各界人士参加。

以军空袭加沙地带中部难民营 至少17人死亡

新华社加沙2月21日电 巴勒斯坦加沙地带卫生部门消息人士21日告诉新华社记者,以色列军队当晚空袭加沙地带中部努赛赖特难民营一处儿童。目前救援工作仍在继续。住宅,造成至少17人死亡、34人受伤。

道,以军21日晚还对加沙地带北部杰巴利耶难民营和南部城市拉法进行轰炸,目前伤亡情况不明。

据巴勒斯坦加沙地带卫生部门21日发布的数据,以军过去24小时对加沙地带的袭击共造成118人死亡、163人受伤。去年10月7日新一轮巴以冲突爆发以来,以色列在加沙地带的军事行动已造成超过2.93万人死亡、逾6.9万人受伤。

消息人士说,以军空袭时住宅内有大量无家可归者居住,死者包括妇女和儿童。

另据巴勒斯坦媒体报

韩国政府警告将从严肃处理集体辞职医生

新华社北京2月22日电 韩国政府21日发出警告,继续参加集体辞职行动的医生将受到严厉惩处,面临逮捕和起诉。

部门测算,如果维持现有招生规模不扩招,到2035年,韩国医生缺口将高达1.5万人。

令,要求实习医生和住院医师维持诊疗。该部门已向6100多名医生下达返岗指令。

韩国多个相关部门当天会商应对医生集体辞职的措施。据韩联社报道,司法部、行政安全部、最高检察署和国家警察厅会后举行联合新闻发布会,宣布原则上将逮捕带头煽动集体辞职行动者,并予以刑事调查。

民调机构“盖洛普韩国”16日发布的民调结果显示,76%的受访者对政府扩招医学学生的计划给出积极评价。与此同时,扩招计划招致医生团体和医学院学生强烈反对。他们称此举将引发过度医疗,并使医保系统资金紧张。据韩联社报道,批评人士指出,医疗界人员实际担忧扩招计划导致他们收入减少。

受此事件影响,首尔5家大型医院取消了30%至50%的手术计划,将不得不优先安排急重症患者手术,推迟非紧急诊疗和手术。另外,多家医院投入专科和主任医师以填补急诊和夜班岗位空缺。

韩国政府还警告,干扰医院正常医疗活动或阻碍辞职医生返岗的人也将受到严惩;拒绝返岗的医生原则上将被起诉;及时返岗的医生将获得宽大处理。如果这一“非法集体行动”导致患者死亡或健康受损,相关医生将受到“顶格惩处”。

韩国实习和住院医师协会16日宣布,首都圈五大医院的实习医生和住院医师将于19日前集体提交辞职报告,并于20日6时起停止工作。

一些患者对医生集体辞职不满,认为病患健康乃至生命安全受到影响或面临险境。首尔大学医院内的一名癌症患者告诉韩联社,许多患者的手术被迫取消,他也不得不按照院方建议转院。另一名病患说,“大约一半病房看上去空了”,患者如同被抛弃。

另外,医疗机构管理人员如果没有尽到防止和解决医生集体辞职问题的职责,导致“医疗真空”,也将被追究相应法律责任。

韩联社援引韩国保健福祉部数据报道,截至20日深夜,韩国已有100家医院的8816名实习医生和住院医师递交了辞职报告,占上述医院实习和住院医师总人数的71.2%,其中7800多人已不再上班。

韩国国防部长官申源湜21日要求军队医院支援地方医院。韩国军队医院的急救室20日开始向平民开放。

韩国政府本月早些时候宣布医学生扩招计划:2025学年高校医学院招生规模从现阶段的约3000人增至5000人。

依据韩联社数据,韩国目前实习医生和住院医师当中的95%供职于上述100家医院。

韩国实习和住院医师协会20日发表声明,称政府拒绝公开医学院扩招的科学依据,仅出于为国会选举拉票目的而草率发布新政策。该协会表示,韩政府方面要求院方不得批准医生辞职是滥用权力,必须撤回不当指令并道歉。

随着老龄化加剧,韩国社会对医疗资源的需求将日益增长。据韩国卫生

保健福祉部19日向200多家医疗机构发布指

GRAND ELEPHANT
Autoclaved Aerated Concrete
蒸压加气混凝土
BATA RINGAN GRAND ELEPHANT
RINGAN, KUAT & LENGKAP UNTUK
KEBUTUHAN KONSTRUKSI ANDA

砌块
GREAT
High Quality Pet Food

MS

Bagus FRESH 99
高級食器洗劑
PREMIUM
DISHWASHING LIQUID
洗碗液
CAIRAN PENCUCI PIRING

立即去除所有污渍
0% PHOSPHATE PARABEN
0% 磷酸盐, 对羟基苯甲酸酯

ANTIBACTERIAL FOODGRADE
Moisturizer VIT-E

关注我们: www.bagusgroup.com @ bagus.idn

附近超市、便利店有售 Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台: Shopee, tokopedia, Lazada

GRAN MELIA JAKARTA 呈现现代外观中餐厅 “天朝/TIEN CHAO” 以及最新的烹饪大师

天朝

Tien Chao

Gran Melia Jakarta 自豪地宣布天朝/Tien Chao 中餐厅重新开业。天朝/Tien Chao 现在以更真实的新面孔归来，并引入了一位来自中国的新中餐厅厨师，他将在雅加达市中心提供非凡的用餐体验。

天朝/Tien Chao 的全新室内设计将现代美学与永恒的中式优雅融为一体。客人可以享受与美食体验完美互补的特殊氛围。这家餐厅的室内设计也展现了美丽而细致的元素，让用餐体验更加愉快。

为了增加美食的正宗

味道，天朝/Tien Chao 还引进了最新的中餐厅厨师 Walden Qiang Wei，他擅长将特色中餐带到雅加达。Walden 主厨来自中国，在各国天朝/Tien Chao 开始了他的职业生涯，他拥有丰富的经验并致力于提供精致的菜肴，捕捉中华美食的正宗精髓，特别注重粤菜的艺术。

天朝/Tien Chao 目前拥有101个座位，确保更多客人可以在宽敞的空间内享受美味佳肴。这家餐厅还提供私人包间供会议和庆典以及商务会议使用。

Gran Melia Jakarta 总经理 Mireo Iada 表示：“我们很高兴以新面貌呈现天朝/Tien Chao，将传统元素与现代元素融为一体，让我们的客人享受难忘的用餐体验。新的室内设计与新任中式厨师的烹饪专业知识相结合，创造出完美的和谐，我们有信心能够吸引顾客的味蕾。”

宾客现在有机会以全新的面貌体验天朝/Tien Chao，并享用我们才华横溢的厨师精心烹制的招牌菜肴。每周日提供美食节目“Sunday Dim Sum Brunch”，分为3场；第1



场 10:00 - 11:30 WIB, 第2场 12:00 - 13:30 WIB, 第3场 14:00 - 15:30 WIB。中国美食爱好者每人只需支付348,000++印尼盾即可享用无限量点心菜肴和各种其他典型菜肴，并包括了

中国茶。客人还可以通过 Chope 预订或使用 MeliaRewards、BCA、BNI、BRI、OCBC 和 HSBC 信用卡支付，可享受 20% 的特别折扣优惠。如需预订或了解有关

天朝/Tien Chao 的更多信息，请致电 021 - 526 8080、WhatsApp +62 811 8890 712 或发送电子邮件至 fb.marketing@granmeliajakarta.com 联系我们。

(hhsh/SP/PG)



鼻咽癌IV期肿瘤如鸡蛋大 整合微创技术小针口消大瘤

“我庆幸找到了圣丹福广州现代肿瘤医院 (https://www.moderncancerhospital.co.id)，因为这里的微创治疗技术不伤害身体正常组织，与全身化疗副作用所带来的痛苦相比，我真是万幸！”



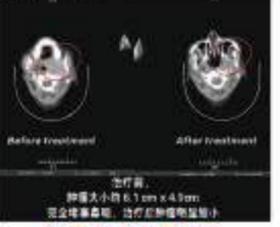
首次全身化疗后，我直接晕倒在地

我是来自印尼锡江的俞磊（化名），2022年，我开始感觉身体不适：牙龈不适，频繁流鼻涕，而且流出的鼻涕竟然伴有血丝！当时我心感不安，预感：我肯定出大事了！我赶紧到当地医院进行检查，结果显示我患有鼻窦炎，同时发现三个肿块在鼻腔，但医生无法作出明确诊断，对此我感到异常担忧和无奈。于是我又去了马来西亚进行检查，结果显示鼻咽癌，肿瘤如鸡蛋大小（约6.1cm x 4.0cm），医生建议我进行全身化疗并接受医生给的治疗建议。随后，我经历了长达6小时的全身化疗，可全身化疗后我却晕倒在地，家人都惊慌失措，于是我们只能另寻出路。

恢复快的微创介入治疗赋予我巨大希望

寻寻觅觅中，我找到了肿瘤专科医院——圣丹福广州现代肿瘤医院，也了解医院的治疗技术特色是副作用极小、恢复快、并发症少的微创治疗，于是2023年11月，我便不远万里来到广州，找到了医院。MDT专家团队根据检查结果为我制定以微创介入治疗为主的治疗方案。微创介入治疗是把药物浓度比全身化疗药物高8-10倍，且不伤害正常细胞。通过特别小的管道以电脑影像的指示，把抗肿瘤药物灌注到肿瘤部位。

未经治疗前，我每天觉得嘴巴干渴，听力不稳定，鼻腔感到异常而且难吞咽，舌头麻木、口齿不清，还经常低烧，流鼻血。可经一次疗程后，在短短的几天里我身上的所有症状都明显消失：鼻血、低烧、舌头异常、鼻腔异常等症状都消失了！听力也正常了！经三次微创治疗后，不仅没有出现全身化疗所带来的痛苦，不会让我的身体承受不住晕倒，而且鸡蛋大小的肿瘤几乎消失了！



整合微创治疗技术让社区领导惊叹不已

我在印尼“印华百家姓协会”担任秘书职位，结识当地多位社会组织领导和成功人士，并积极参与当地各大社区的活动。我把我的癌症治疗经历书写成一篇文章，希望经历癌症磨难的人们能够找到救赎，并认准微创治疗，帮助他们避免全身化疗的痛苦和绝望。我的分享获得了当地社群的高度认可和关注，他们看过我的文章之后纷纷来到我的家里进行探望。我非常开心，他们了解到副作用极小、并发症少的癌症微创治疗技术后都夸赞不已，我也相当欣慰，希望他们同我们一起把好消息传播出去。



联系雅加达办事处: (https://youtu.be/ZZ5LvhNK15k?si=y9ZrnAj97tN7xt2s) : VIVI 0877 8248 2672 地址: Gold Coast Office PIK Lantai 1, Jl. Pantai Indah Kapuk, RT.6/RW.2, Kamal Muara, Kec. Penjaringan, Jkt Utara

本办事处急需网络咨询师: 邮箱: network.mhg@gmail.com 电话: 0812 9789 7859

为您的孩子提供更好的前景。



ZEISS MyoKids Lenses

近视矫正
镜片的顶部中心可提供远距离的清晰视野。

近视控制
同时，下部活动区同时支持近距离视觉，有助于减缓近视的发展。

zeiss.com/vision

OPTIK TUNGGAL
— established 1929 —

ZEISS
Seeing beyond
突破眼界

担忧美舰影响生产安全 冲绳港口工会拟罢工

新华社北京2月22日电 日本冲绳县港口工会组织警告,如果美国海军一艘导弹驱逐舰下月到石垣港停靠补给,将在石垣港和那霸港发起罢工。

据冲绳电视台21日报道,总部位于日本的美军第七舰队的“拉斐尔·佩拉尔塔”号驱逐舰定于3月11日至14日在石垣港停靠,补给物资,水兵放假。日本的码头工会“全日本港湾劳动组合”冲绳支部认为,美舰停靠将给石垣港生产安全造成风险。

据日本《八重山日报》报道,“拉斐尔·佩拉尔塔”号排水量9500吨,全长超过155米,吃水深度9.8米。它预定停靠的泊位水深10.5米。考虑到风浪影响,需要在舰船吃水深度基础上留出10%的水



2023年11月23日,在日本冲绳县,民众在集会上高呼口号。
新华社记者冯武勇摄

深富余量。这意味着这艘驱逐舰达不到在石垣港停泊的标准。

石垣市政府认为,由于无法确保安全,这艘美舰不能入港停靠。美军正考虑让“拉斐尔·佩拉尔塔”号停泊在港口附近海面上,美军

水兵换乘小船登岸。

《八重山日报》报道,“全日本港湾劳动组合”冲绳支部认为,这艘美舰不论靠岸还是停在附近海面,都很危险,“无论如何也不能允许无视港口劳动者安全的行为”,决定在

美舰使用石垣港时在石垣港和那霸港罢工一周。

上述码头工会冲绳支部有成员约1000人,如果罢工,石垣市所在的八重山群岛的物流可能中断,严重影响当地民众生活。工会组织者希望借此向地方政府施压。

去年9月,为阻止一艘美军扫雷舰进入石垣港,“全日本港湾劳动组合”冲绳支部一度计划组织石垣港大约50名工人罢工,但后来与港口运营商达成协议。

该冲绳支部执行委员长山口顺市说,必须保障工作场所安全和工人人身安全,“这次将停靠的是导弹驱逐舰,无论就攻击能力还是就吨位而言,都与之前的扫雷舰不可同日而语。我们不得不采取强硬行动”。

约旦河西岸发生枪击事件3死8伤

新华社耶路撒冷2月22日电 以色列警方22日说,约旦河西岸犹太人定居点马阿勒阿杜明附近当天早上发生枪击事件,造成至少8人受伤,3名枪手被打死。

过检查站的车辆射击,造成8人受伤。两名枪手被当场打死,另一名枪手在逃跑途中被打死。

以色列急救组织“红色大卫盾”则表示,袭击造成1人死亡,至少8人受伤,其中2人伤势严重。伤者已被送往医院接受治疗。



外国人获准在乌克兰 国民警卫队服役

中新社北京2月22日电 基辅消息:据乌克兰《基辅独立报》报道,根据乌克兰总统泽连斯基21日签署的一项法令,外国人和无国籍人士将被允许在乌克兰国民警卫队服役。

乌克兰国民警卫队隶属于乌克兰内政部,负责公共安全。自2022年俄乌冲突全面爆发以来,乌克兰国民警卫队军人在前线作战。

报道称,这一法令发布在乌克兰总统府网站上,正值乌克兰政府试图在2024年加大动员力度之际。

该法令自21日起立即生效。

法令指出,合法居住在乌克兰领土上的外国人和无国籍人士,没有因触犯法律而被定罪,并且符合乌克兰相关法律中规定的服役要求,可在自愿的基础上获准在乌克兰国民警卫队服役。

报道称,去年,泽连斯基对乌克兰国民警卫队领导层进行了多项调整,包括在去年7月任命亚历山大·皮夫年科为新任司令,并于去年11月更换了4名副指挥官。

歡迎惠登 建築廣告

SAMYANG INDONESIA 三陽簽證服務

- 簽證辦理 簽證延期
- 多次往返簽證
- 工作簽證KITAS/KITAP
- 申請外國投資公司
- 機票、酒店、旅遊
- 人力資源招聘

聯繫: 021-22664482, 22664480
081289992622, 08129600886

修理沙發 品質優良 價錢合理
Service Sofa Kursi Puter
5663968 - 0878 9735 6299

MINI 1	Rp. 44.000
MINI 2	Rp. 88.000
MINI 3	Rp. 132.000
MINI 4	Rp. 180.000

COMBO® Brake Fluid

(061) 7364492

Kemasan tersedia : 20 Liter, 1000 ml, 300 ml, 50 ml

Taiwan THE HEART OF ASIA

旅行台灣 就是現在...
ASTINDO Travel Fair 2024
29 FEB - 3 MAR @ ICE-BSI Tangerang
Booth No. 51 & 52

凡在該展場購買台灣旅遊套票!
FREE Gift 贈品
折疊旅行袋 (台灣國旗印花款式)
2件組 行李綁帶 (台灣國旗)

精/彩/活/動
創造熊點 KOI珍珠奶茶體驗 彩繪小提燈DIY

遊台灣 金福氣
國際自由行旅客來台抽
新台幣 5,000元
5000.taiwan.net.tw

赴台旅遊觀光簽證便捷措施!
更多詳情,請洽 https://taiwantourism.id/ 或台灣觀光駐吉隆坡辦事處
· 優質團免簽證費!
· 上網申請赴台簽證!

Taiwan Tourism ID taiwantourismid

Terbang Lebih Sering #BarengCI

CHINA AIRLINES From TAIWAN since 1959

Nantikan Promo Tiket & Paket Tour di Booth China Airlines @ Astindo Travel Fair

29 FEB - 03 MAR 2024 ICE BSD CITY, JAKARTA (BOOTH NO. 8 & 9)

7D/5N ROTAMA TAIWAN SUN MOON LAKE & ALISHAN*by CI starting from IDR 15.3t++
7D FAVORITE TAIWAN ALISHAN + FOKUANSHAN*by CI starting from IDR 11,9.3t++
7DSN TAIWAN DELIGHT SUN MOON LAKE + HINOKI VILLAGE*by CI starting from IDR 13,9.3t++
6D ENJOY TAIWAN + SUN MOON LAKE + EMEI LAKE & BEIPU OLD STREET*by CI starting from IDR 13,4.3t++
FAVORITE TAIWAN SHOCKING OFFER*by CI starting from IDR 12,6.3t++
GDAY MINI TAIWAN + SUN MOON LAKE & TAROKO GORGE*by CI starting from IDR 12,9.3t++

07D/05N FAVORITE TAIWAN WITH MIAOLI RAIL BIKE & PREMIUM OUTLET*by CI starting from IDR 16,1.3t++
8 DAYS TAIWAN + QINGJING FARM + SUN MOON LAKE + RAOHE NIGHT MARKET*by CI starting from IDR 18,9.3t++

TAIPEI NEW YORK VANCOUVER ONTARIO VIENNA AMSTERDAM FUKUOKA OKINAWA BUSAN LONDON

DAPATKAN HADIAH MENARIK setiap pembelian tiket & paket tour

Antavaya AVIATOUR Bayu Buana Dwidaya TOUR GOLDEN RAMA KITA TOURS Panorama JTB ROTAMA TOUR WITA TOUR

JAKARTA +6221 2530 780 DENPASAR +62361 935 7260

Toko MEGARIA - Pekalongan
Pabrik Cat PT. GAJAH MAJU JAYA - Jakarta.

潘(吳)府訃告

家嚴諱建華潘(吳)府君(Phan Kian Hwa)

慟於二〇二四年二月廿二日下午二時四十八分在Grha Kedoya醫院壽終隨將遺體奉移天堂殯儀館治喪距生於一九三三年農曆六月四日吉時享壽九十二齡不孝男女孫曾等隨侍在側親視含殮淚涓於二〇二四年二月廿五日下午三時循俗起壇禮懺下午連宵以慰嚴靈，又涓於二月廿六日(星期一)上午六時遵禮成服舉行堂奠禮畢隨即扶柩發引還山安葬於加拉橫富貴山莊墳場之陽(Lestari Memorial Park, Karawang)

忝屬

妻 潘美雲 Megawati Purwasutrisna



世
友誼哀
戚此訃
族

- | | | | |
|-----|---------------------------|-----|-----------------------|
| 男 | 潘國雄 Richard Wijaya | 媳 | 李汝梅 Lie Nie Moy |
| | 潘國勳 Albert Wijaya | | 黃美蓮 Wong Mi Lian |
| | 潘國濱 Daniel Wijaya | | |
| | 潘國輝 Agus W. Purwasutrisno | | 張玉蘭 Marita Tjong |
| | 潘國鑫 Kristianto Wijaya | | 丘慧莉 Viliyanti Dewi |
| | 潘國龍 Andy Wijaya | | 林佩霞 Lidyawati |
| 女 | 潘雪萍 Sylvani J. Widjaja | 婿 | 潘焱良 BudimanTjahjadi |
| | 潘雪春 Phan Swat Chun (†) | | |
| | 潘矜妍 Caroline Wijaya | | 古坪杰 Hans Hanjaya |
| | 潘雪緣 Marry L. Wijaya | | 威余 Wahyu S. Kusuma |
| 孫男 | 潘富森 P. Danny Wijaya | 孫媳 | 王愛霞 Siska H. Rodjana |
| | 潘富權 Kevin P. Wijaya | | |
| | 潘富泰 Adi Wibowo | | |
| | 潘富萃 Brandon A. Wijaya | | |
| | 潘富耀 Nicholas O. Wijaya | | |
| 孫女 | 潘妮春 Fennycia Wijaya (†) | 孫婿 | 魏立國 Erick Handoko |
| | 潘萱春 Syeni Budiman | | 楊富淇 Edison Yang |
| | 潘玲春 Katherine P. Wijaya | | 潘福山 Samuel Phoa |
| | 潘婷春 Kristy P. Wijaya | | 李育陞 A. Edward Haryadi |
| | 潘麗春 Kimberlyn P. Wijaya | | Axel Dave Tan |
| | 潘柳春 Davina Wijaya | | |
| | 潘燕春 Danica Wijaya | | |
| 外孫男 | 潘泰民 Edwin A. Tjahjadi | 外孫媳 | 鄧仙鳳 Dewi Hong |
| | 潘國民 Marvin T. Tjahjadi | | |
| | 古向凱 Hashegi Hanjaya | | |
| | 潘富豪 AAG Krisnadeva Kusuma | | |
| 外孫女 | 潘秋榮 Edelyn Tjahjadi | | |
| | 古芳芳 Estherlyn Hanjaya | | |
| | 潘慧春 AAA Clarissa Kusuma | | |

內外曾孫男女

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 潘嘉晨 Richie C. Tjahjadi | 魏美芳 Nessa C. Handoko |
| 潘冠盛 B. Dannon Wijaya | 楊小平 Sean A. Yang |
| 潘冠勇 Bryan M. Wijaya | 楊忠學 Ethan D. Yang |
| 潘冠泰 B. Joshua Wijaya | 潘冠明 Keenan J. Phoa |
| 魏國勝 Nelson Handoko | 潘明惠 Starlynn R. Phoa |
| 魏國利 Nixon Handoko | 李欣恩 Alice Nicole H. |
| | 李秀恩 Adele Naomi H. |

同 泣 叩

(服內人多，恕未盡錄)

治喪處：天堂殯儀館103座

GRAND HEAVEN, SUITE ROOM 103. Jl. Pluit Raya No. 191 - 193, Telp. 66695151, Jakarta Utara.



日里棉兰扶轮社基金会展开分发日需物品系列活动



于 Batang Kuis 分发



莫粧量致辞

【本报讯】在送兔迎龙年期间,日里棉兰扶轮社基金会展开分发日需物品系列活动。

(1)在棉兰其办公处分发350配套日需物品予家境弱势民众。(2)到Batang-Kuis伯公庙分发38配套日需物品。(3)到PantaiLabu广福宫分发123配套日需



Titi.Kuning 元帅宫分发现场

物品。(4)到Ujung Rambung玉宝宫分发46配套日需物品。(5)到Pantai Cermin Sehti学校后分发40配套日需物品。(6)棉兰Merbau路46C Lohan分发95配套日需物。

(7)到Titi Kuning 元帅宫分发106配套日需物品。(8)到Kota Bangun日里棉兰扶轮社诊疗所,分发200配套日需物品。(9)到Labuhan日里棉兰扶轮社诊疗所分发,Hamparan Perak, Sei.Mati307配套日需物品。

(10)日里棉兰扶轮社社长Johan捐献白米,快熟面,饮料予YAPENTRA盲眼孤儿院。(11)日里棉兰扶轮社基金会辅导周世美令孙Ednando生日,宴请YAPENTRA盲眼孤儿院孤儿及理事。



挨家挨户分发特贫民红包

上述系列活动每配套计有白米、煎油、糖、饼干、米粉、伊府面、牛奶膏、物盒、红包等。另分发不提名赞助商红包,每包条半予特贫民众。据周世美称,此次分发日需物品

活动旨在减轻平民生活负担,期望大家愉快度春节。在此崇高感激一直以来支持本基金会赞助者,大家一起完成善举,造福社群功德无量。

(国强报导)



分发条半红包予民众



分发条半红包予特贫民众



分发特贫条半红包



于棉兰冷沙办事处分发



分发红包子盲眼孤儿



周世美分发物品予孤儿



分发特贫民众红包



分发红包子予特贫民众



Labuhan 分发场



Kota Bangun 分发场



棉兰 Lohan 分发现场



于 Pantai Labu 分发



于 Pantai Cermin 分发



Ujung Rambung 分发现场

熱烈祝賀

郭桂和鄉賢 創辦

Alfamart

為印度尼西亞國民熱誠服務25週年誌慶



名馳四海 前程似錦



印尼梅州會館

全體同仁

同敬賀

熱烈祝賀

郭桂和先生 創辦

Alfamart

為印度尼西亞國民熱誠服務25週年誌慶



眾望所歸 促進和諧



PT. HARTONO WIRA TANIK

HERU BUDIHARTONO

何文金

敬賀

熱烈祝賀

本會會長郭桂和宗長 創辦

Alfamart

為印度尼西亞國民熱誠服務25週年誌慶



團結奮進 再創輝煌



印尼汾陽堂

郭氏宗親總會

全體理監事暨同仁

同敬賀



中共中央印发 中国共产党巡视工作条例

据新华社北京2月21日电 近日,中共中央印发了修订后的《中国共产党巡视工作条例》(以下简称《条例》),并发出通知,要求各地区各部门认真遵照执行。

通知指出,《条例》坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,以党章为根本依据,总结新时代巡视工作理论创新、实践创新、制度创新成果,进一步健全巡视工作体制机制、责任体系,对于坚持和加强党中央对巡视工作的集中统一领导、推进巡视工作高质量发展具有重要意义。

通知要求,各级党委(党组)要把学习贯彻《条例》作为重要政治任务,抓好宣传解读和督促检查,确保《条例》各项规定落到实处。要坚持政治巡视定位,把“两个维护”作为根本任务,推进政治监督具体化、精准化、常态化。要在强化巡视整改上见真章、求实效,压实整改责任,完善整改机制,综合运用好巡视成果,深化标本兼治。要充分发挥巡视综合监督作用,加强巡视与其他监督的贯通协调,形成监督合力。要以巡视带巡察,发挥上下联动的系统优势,筑牢织密监督网。各地区各部门在执行《条例》中的重要情况和意见建议,要及时报告党中央。



扫码阅读全文

中国出境游,为世界经济复苏添动力



▲中国游客在埃及开罗国际机场举行的“欢迎中国游客来埃及过大年”仪式上合影。
艾哈迈德·戈马摄(新华社发)

▼中国游客在泰国曼谷都会区的松树天堂阳光公园拍照打卡。
本报亚太中心分社 普拉维摄



▲意大利米兰市中心,中外游客在景点前摆造型拍合影。
瓦内莎·罗西摄

十年来京津冀交通一体化持续拓展 京津雄核心区半小时通达

本报石家庄2月21日电(记者史自强、马晨)记者从近日召开的河北省深入推进京津冀交通一体化新闻发布会上获悉,京津冀协同发展实施10年来,河北省着力解决难点、堵点、去痛点,打通“大动脉”,畅通“微循环”,京津冀交通一体化持续向纵深拓展。目前,多节点、网格状、全覆盖的综合交通网络基本形成,京津雄核心区半小时通达,京津冀主要城市1—1.5小时交通圈加速形成。

据介绍,雄安新区对外骨干路网更加完善。雄安新区对外骨干公路网加快构建,建成通车8

个项目、573公里。“四纵两横”高速铁路网加速构筑,京雄城际开通,京雄快线稳步推进,雄商、雄忻高铁全面开工。

综合立体交通网络更加畅通。“轨道上的京津冀”加速形成。2014年以来,京张高铁、京承高铁、京唐城际、津兴城际等6个项目通车运营,连接京津的铁路达到23条。互联互通的公路网全面构筑。2014年以来,京昆、京台、首都地区环线密涿段、京礼、京秦高速等项目建成通车,打通拓宽对接京津干线公路44条段、2552公里。

长三角示范区实现建设用地减量提质 减量12.55平方公里

本报上海2月21日电(记者巨云鹏)日前,《长三角生态绿色一体化发展示范区国土空间总体规划实施体检评估报告(2023年度)》正式发布。

报告认为,示范区揭牌成立以来,上海市、江苏省和浙江省严格落实示范区总体规划要求,国土空间保护开发格局持续优化,区域一体化空间治理水平显著提升,有力支撑了示范区经济社会高质量发展。

在自然资源本底保护方面,示范区落实最严格的耕地保护制度,严守永久基本农田保护红线,2022年现状耕地规模与2020年相比净增2.66万亩。城镇开发边界约束作用明显,示范区将空间优化和减量提质理念贯穿规划编制实施全过程,加强空间用途管制和形态管控,截至2022年底,实现建设用地总规模净减量12.55平方公里。

今年春节假期,中国游客出境旅游呈现火热景象。据中国文化和旅游部数据中心测算,春节假期出境游约360万人次。多国人士表示,中国出境游客增多,不仅有效促进国际旅游业发展,也为世界经济复苏增添动力。

“现在出境游方便多了”

农历大年初二,泰国曼谷购物中心暹罗广场,游客熙熙攘攘。上海游客小娴说,泰国去年9月宣布对中国游客实行为期5个月的免签政策后,来泰国旅游的人明显多了。“过几天我还计划去马来西亚旅行。现在出境游方便多了。”

为了吸引更多中国游客到访,东南亚一些国家相继推出免签政策。2023年12月1日起,马来西亚对中国公民实施入境30天内免签证的便利措施。今年1月28日,中泰两国签署互免持普通护照人员签证协定,协定将于3月1日正式生效。2月9日,中国与新加坡关于互免持普通护照人员签证协定正式生效。协定生效第一天,不少中国游客入境新加坡,体验免签政策带来的便利。春节期间,新加坡地标滨海湾花园专门推出特色花灯,很多中国游客到这里游玩。

春节期间的马来西亚马六甲鸡场街大红灯笼高挂,一派喜庆景象。这条历史街区是华人迁居南洋的主要落脚处之一,具有重要的历史文化价值。马来西亚中国公共关系协会副会长、马六甲历史城区(鸡场街)工委主席颜天禄表示,春节期间,身穿当地传统服装来此打卡的中国游客络绎不绝,他们的到来受到当地民众热烈欢迎。

埃及是中国游客春节假期出境游的主要目的地之一。2月10日,开罗国际机场举办“欢迎中国游客来埃及过大年”仪式,迎接当天抵达的300余名中国游客。“金字塔、狮身人面像、埃及博物馆、卡尔纳克神庙……今年来埃及的中国游客尤其多,几乎每个景点都能看到中国游客的身影。”埃及导游哈迪布告诉记者,春节是他最忙碌的时期。

1月中旬,中方宣布给予瑞士单方面免签待遇,瑞方也为中国公民和赴瑞投资的中国企业提供更多签证便利。瑞士达沃斯一家滑雪学校的教练汉娜说,每年达沃斯都吸引不少中国滑雪爱好者。“中国滑雪爱好者友好善良,对滑雪充满热情。”汉娜说,如今两国之间来往更加便利,她期待体验中国的雪场。

“中国经济充满活力的明证”

近期发布的《世界旅游交易会全球报告》预计,2024至2023年中国出境游价值将增长131%。

泰国总理办公室发言人猜·瓦差隆表示,泰中互免签证协定3月1日生效后,预计将有更多中国游客选择泰国作为旅游目的地。这将进一步推动泰国旅游业增长,为经济发展带来更多活力。

埃及“天堂鸟”旅行社市场部经理易卜拉欣说,中国出境游为公司带来巨大红利。“与去年同期相比,我们在1月下旬到2月上旬接待的中国游客数量增加约4倍。游客人数激增,公司员工都很高兴。”

塞尔维亚“一带一路”研究所所长博扬·拉利奇表示,自2017年塞尔维亚和中国互免签证政策生效以来,赴塞尔维亚旅行的中国游客不断增多,促进了塞尔维亚经济发展和两国人文交流。“今年春节期间,塞尔维亚各地举办了丰富多彩的庆祝活动,很多中国游客来到这里。”他表示,中国出境游规模在全球位居前列,为有关国家经济发展作出了贡献。“去年以来,中国出境游持续回暖。这是中国经济充满活力的明证,也为全球旅游业和经济复苏增添动力。我们热切期盼更多中国游客到来。”

哈萨克斯坦欧亚国际研究协会执行主任凯拉特·巴特巴耶夫表示,中国出境游热度持续上升,带动哈萨克斯坦经济发展。预计今年将有大量中国游客来哈,助力哈旅游业复苏。中国游客深入了解哈文化习俗等,有助于促进两国人文交流。

“有力促进人民相知相亲”

近年来,中国游客出境游的旅游方式、旅游需求变得更加多样化、个性化,更注重对目的地自然环境、人文历史和生活方式的深度体验。

记者在埃及遇到四川游客黎女士时,她正拿着一本厚厚的介绍埃及各类博物馆的书。她准备用两天时间逛埃及博物馆和埃及文明博物馆。

春节期间,北京游客乔鲁京到达德国柏林第二天,就开启了文化打卡之旅。他表示:“世界文化遗产柏林现代住宅群落汇集了拥有百年历史的居民区,至今仍是当地民众的住所。在沥沥春雨中行走其间,细心感受,我喜欢这种深度文化旅游。”

在北京工作的刘先生春节期间选择到法国旅游,整个假期都在巴黎度过。“我在塞纳河畔感受浪漫,在凡尔赛宫和凯旋门回顾历史。”刘先生说,这次旅行让他感受到中法文化的共鸣,是一场难忘的文化艺术之旅。

为迎接中国游客,多国旅游局挖掘当地特色资源,积极对接中国游客需求,打造文化体验性强的产品。联合国世界旅游组织亚太部主任黄海国表示,近年来,中国游客更加重视旅行体验。中国游客探索不同国家和地区的景点和文化历史,能够间接促进当地文化遗产保护。

乌兹别克斯坦发展战略中心专家法鲁赫·哈基莫夫表示,乌中两国游客对彼此历史文化遗产有着浓厚兴趣,越来越多乌兹别克斯坦民众希望有机会亲眼看到中国的发展成就,旅游正成为乌中人文交流的重要内容。

埃及尼罗河电视台报道说,越来越多中国游客来到埃及,成为两国友谊的使者,“这有力促进人民相知相亲,为两国关系持续发展注入强大动力”。

(本报北京、曼谷、开罗、马德里、柏林、巴黎、罗马、阿斯塔纳2月20日电 记者崔琦、张聆若、黄培昭、许海林、颜欢、徐霖、尚凯元、谢亚宏、李强)



吉林化纤1万吨超细旦连续纺长丝项目现场。 温月摄

新春开工首日,一场新雪在吉林大地纷纷扬扬洒落,室外仍旧严寒冰封,室内施工如火如荼。吉林化纤集团厂区内1万吨超细旦连续纺长丝项目现场,焊花飞舞、锤声阵阵,一派忙碌景象。

“该项目分三期进行,去年8月土建施工,10月未完成暖封闭,目前正在进行设备安装。”吉林化纤集团设备能源处处长洪瑞介绍,项目现场的600多名工人,来自14个车间,正为项目尽早建成投产加紧施工。

近年来,吉林省高度重视碳纤维等新材料产业发展,出台《关于推动碳纤维及复合材料产业高质量发展若干举措》等政策文件,组建成立省碳纤维产业联盟,全力推动碳纤维全产业链项目建设。吉林化纤集团现已形成16万吨原丝、4.9万吨碳丝、2万吨复材制品的产能规模,生产能力位居国内碳纤维企业前列。

“项目计划6月全面开车投产,届时人造丝年产能预计突破9万吨。”洪瑞说,1万吨超细旦连续纺长丝项目采用吉林化纤自有技

开局即是决战 起步就是冲刺

吉林抢先抓早加快项目建设

本报记者 汪志球 郑智文

术,是公司人造丝板块继续向“连续化、细旦化、大型化、匀质化”升级延伸的又一举措。

截至2023年底,吉林化纤集团当年实施的12个项目全部实现暖封闭,3.5万吨碳纤维树脂助剂、15万吨原丝等4个项目都已建成投产。今年3月起,每月都有项目开车投产,进一步释放产能。

新春伊始,白山松水间干劲十足。2月18日,吉林省召开优化营商环境加快项目建设大会,聚焦营商环境活力迸发、项目建设质效提升,强调要梯次推进抓项目,以开局即是决战、起步就是冲刺的劲头,狠抓建成项目投产、在建项目施工、新建项目开工、签约项目落地。

长春西南,一汽弗迪新能源科技有限公司生产车间内,生产工人往来穿梭,工程师调试设备,工业机器人在生产线上有序运行。2月初,一汽弗迪动力电池一期项目正式投产,是吉林省首个汽车动力电池项目,全部投产后每年可满足60

万辆电动汽车的配置需求。

一汽弗迪动力电池项目实施以来,当地政府对项目建设给予大力支持。项目签约后,长春汽车经济技术开发区第一时间成立项目专班,实行全流程“领办+代办”,专人跟办服务,并协调相关部门联动,仅用1天时间就完成企业注册、税务登记等全流程工作。开工后,提前100天完成厂区送电,企业在11个月内实现首台电池包上线,16个月内实现首批成品电芯下线。

“目前,由省发改委牵头,组建了省市县(区、开发区)三级项目中心,进一步优化营商环境,创新工作机制,有效推动要素跟着项目走。我们已建立项目库,全过程跟踪调度项目进展,同时推行一站式平台化服务,闭环协调解决问题。”吉林省发改委副主任张春达介绍,将进一步配齐配强工作力量,强化政策、资金、用地、用能等要素保障,推动项目早落地、早开工、快建设、快达产。



近年来,重庆万盛经开区黑山镇加大山区垦荒复耕复种力度,把垦荒的坡地改造成稻田养鱼、猕猴桃、茶叶等特色产业基地,带动乡村观光旅游产业发展。图为该镇南山村美景。 曹永龙摄(人民视觉)

锦绣中国年·新春走基层

天津“泥人张世家”第六代传人：

传统非遗焕新彩

本报记者 武少民

端详手中的泥人，缓缓拿起刻刀，轻轻削掉一小块泥巴，然后用手揉捏抚平，人物头像更加棱角分明……新春时节，走进位于天津古文化街一隅的泥人张世家工作室，“泥人张世家”第六代传人张宇正在聚精会神地创作。

“这件作品叫《孔子抚琴》，它继承了泥人张世家的传统技艺，也融入了我的创新，市场反响良好，相关订单已经排到了2025年。”张宇介绍。

“看似一件普通的泥人，制作过程可不简单。从选土开始，还要经过塑形、修复、晾干、打磨细化、烧制、上色等多道工序，耗时基本都要数月之久甚至更长时间。”张宇说，创作泥人是个费心活，更是细心活，对作品整体和细节都要精益求精，有时候也会推倒重来。

1978年3月出生的张宇，18岁走出家门创业。“起初创业的时候，只租了一个偏僻小院，在那里夜以继日地研究、创作，既要传承

祖上的手艺，也要适应市场养活自己。一年到头，几乎都在院子里。”在他看来，正是这份艰辛，让他对艺术创作有了更深的洞察与领悟，开创了泥人张世家的新天地。

作为国家级非物质文化遗产传承人，张宇一直从事彩塑创作、教学及中西方雕塑对比教学研究，以推陈出新传承技艺。

应天津大学邀请，张宇开设了《泥人张百年技艺传承与经营实践》选修课，让更多的同学了解世家百年的历史与文化。去年9月1日，“有相之道”泥人张世家作品展在天津大学北洋园校区图书馆开幕。天津大学管理与经济学部的博士研究生曹雷同学说：“在展览中看到中华传统技艺别具一格的色彩，这也激励着我用发现的眼睛珍惜眼前非遗的美好，发现身边的艺术光彩。”

自2014年起，张宇开展了“万名泥人张小传人”传习计划，在天津市多所大中小学建立校内传习室，义务教授学生传统泥塑，至今已培训了3000余名爱好者，取得了良好的社会效果。

“对泥人张有了更深入的了解”“我们年轻一代要肩负起非遗传承的责任”……一些学生表示，希望更多非遗项目走进校园。

甘肃电力数据分析师：

“跑数”见证“开门红”

本报记者 银燕

新春开工第一天，上午8时，国网甘肃省电力公司负责数据分析工作的员工王华准时到岗。王华想看看春节期间全省998万户用电情况，并做好数据分析。

单个的数据不一定有意义，但是经过处理的海量数据是会说话的。王华在脑海中构思出自己的业务设计。上班的第一天，政府工信、文旅等部门很可能打电话询问春节假期的电量分析情况。未雨绸缪，王华开始早做准备，早早“跑数”，以备不时之需。

从海量的用电数据中提取出自己需要的部

分，王华称它为“跑数”。以一定标准把海量数据从大表中提取出来并加以分析，才能看到背后隐含的意义。

王华不断地敲入一行行让人眼花缭乱的代码，她说：“这是在提取春节假期2月9日到17日的全用户用电量，并和去年同期做对比。”

2月9日到17日的全用户用电量、14个地州市用电量、各个主要商圈用电量、重点监测企业用电量、餐饮业和旅游业用电量……随着数据代码快速运行，数据代码经过在数据中台共享层的运行之后，被准确定位并被提取了出

来，变成了人们能看得懂的数据，数据在这个过程中产生了价值。

9时左右，第一条关键数据运行出来，王华一边继续“跑数”，一边开始着手对已搜寻到的数据开始进行分析。她和其他数据分析师还要输出一份“电力年味报告”，开展节日用电负荷、台区运行、行业用电等数据的抽取、清洗与分析工作，从电力数据角度透视春节用电负荷分布。

15时左右，王华需要的数据运行出来了大部分，她立即着手分析。

王华发现，今年春节假期日均用电量较上年增长1.72%，酒泉市春节假期日均用电量比去年同期增长了5.7%。文旅行业，甘肃省博物馆在今年春节假期的日均用电量比去年同期上涨23%。

“这几个分析结果都比较有代表性，可以看出今年包括省博在内的文旅行业发展势头良好，这样火热的数据给今年开了个好头。我们还将继续关注节后各行各业生产情况，让电力数据在电网数字化转型中发挥更大作用。”王华说。

海军第46批护航编队赴亚丁湾



新华社广州2月21日电（孙鲁明、张大禹）中国海军第46批护航编队21日从广东湛江某军港解缆起航，赴亚丁湾、索马里海域接替第45批护航编队执行护航任务。

伴随着嘹亮的军乐声，编队舰艇依次解缆，缓缓驶离码头。甲板上，任务官兵整齐列队，精神抖擞，挥手告别。

这艘护航编队由导弹驱逐舰焦作舰、导弹护卫舰许昌舰和综合补给舰洪湖舰组成，搭载舰载直升机2架和

特战队员数十名，任务官兵共有700余人。

任务准备期间，编队精准分析形势特点，精细制定方案预案，重点开展了实际使用武器、武力营救被劫持商船、反恐反海盗、航行补给等针对性训练，有效检验了方案预案可行性和装备可靠性，遂行任务能力进一步提升。

图为2月21日，中国海军第46批护航编队从广东湛江某军港解缆起航。杨捷摄（新华社发）

去年全国著作权登记达892万余件

本报北京2月21日电（记者张贺）记者从国家版权局获悉，2023年全国著作权登记总量达8923901件，同比增长40.46%。

国家版权局发布的2023年全国著作权登记情况通报显示，根据各省、自治区、直辖市版权局和中国版权保护中心作品登记信息统计，2023年全国共完成作品著作权登记6428277件，同比增长42.30%。

全国作品著作权登记量总体呈现大幅增长趋势，北京、山东、福建的登记量居于前三位，河南、西藏、山东、福建、河北、江西、云南、青海的登记量增长率超过100%。

从作品类型看，登记量最多的是美术作品，占登记总量的51.28%；

第二是摄影作品，占登记总量的38.92%；第三是文字作品，占登记总量的5.12%；第四是影视作品，占登记总量的1.84%。此外，还有录像制品、图形作品、音乐作品、录音制品以及模型、戏剧、曲艺、建筑作品等。

计算机软件著作权登记方面，2023年全国共完成计算机软件著作权登记2495213件，同比增长35.95%，登记数量和增速均创5年来新高；从登记区域分布情况看，计算机软件著作权登记区域主要分布在东部地区，登记量约147万件，占登记总量的59%。著作权质权登记方面，2023年全国共完成著作权质权登记411件，同比增长17.43%，涉及作品数量2082件，同比增长36.88%。

春节假期

全国博物馆接待观众超7300万人次

本报北京2月21日电（记者王珏）记者从国家文物局获悉，今年春节假期，即2月10日至17日，“博物馆热”持续升温，全国博物馆共接待观众7358.01万人次，同比增长98.6%。其中，陕西、四川、江苏、广东、山东、河南、浙江、江西8省份博物馆接待游客超过300万人次。

据悉，2024年新春，国家文物局指导全国各地博物馆、纪念馆等文博单位立足馆藏优势，整合多方资源，积极开展“博物馆里过大年”系列活动，策划推出特色主题展览和系列文化活动8500余个，丰富人民群众精神文化生活，让人们在博物馆里感受浓浓的文化年味。



春运期间，江苏省如东县公安局依托全县3个交通安全执法服务站，打造长途驾驶员爱心驿站，服务站启动24小时联动值守模式，并提供热水热茶、取暖器具、急救药品和修理工具等，为驾驶人“补能充电”。

单非凡、王宣懿摄影报道



国家税务总局德保县税务局积极开展企业走访调研，聚焦企业涉税诉求，推动税费政策红利直达市场主体。图为该局组织青年业务骨干前往广西德保江缘茧丝绸有限公司，了解企业经营情况和涉税诉求。张璞摄



南昌：提升港航服务能力

近年来，江西省全面提升水运建设，提升港航服务能力，推进“港、航、货”一体化发展。各大港口进出口货物吞吐量稳步增长。南昌龙头岗综合码头建成后极大提升了江西省水路运输服务能力，助推长江经济带发展。

图为2月19日，南昌龙头岗综合码头，货物集装箱层层码放，集装箱运输半挂车来回穿梭。

朱海鹏摄（人民视觉）

春运“后半程”遭遇冰雪

多地多部门全力应对

近日，龙年首轮寒潮开始“发力”。

2月21日，中央气象台发布大雾预警、冰冻预警、寒潮预警、大风预警、强对流天气预警、暴雪预警等六预警。预计21日8时至23日8时，我国南方大部地区将出现降温，日平均或最低气温普遍下降6至12摄氏度；预计21日14时至22日14时，河南南部、安徽中南部、江苏北部和西南部等地的部分地区有冻雨或冰粒，山东东南部、湖北大部、湖南北部等地有大雪。

当前，春运进入“后半程”。记者从有关部门了解到，受雨雪及路面结冰影响，北京、河北、天津、山西、内蒙古、辽宁、黑龙江、江苏、安徽、山东、河南、湖北、重庆、四川、西藏、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆共封闭路段180余个，关闭收费站2000余个；京沪、京广、济郑、徐兰等高铁线路和京广普速铁路部分区段运输受到一定影响。民航纵横数据显示，全国民航已取消21日航班约1040班，另有19个航班采取返航、备降措施。

鉴于此次大范围雨雪冰冻过程影响范围广、雨雪相态复杂、冻雨面积大，且当前正值春运返程出行高峰期，低温雨雪冰冻灾害风险较

高，应急管理部于20日12时针对安徽、河南、湖北启动低温雨雪冰冻灾害四级应急响应，要求相关地区密切关注天气变化，加强抢险救援力量、物资前置和调派，提前做好救灾救助各项准备。国家防灾减灾救灾委员会办公室派出工作组分赴河南、安徽和湖北协助指导防范应对工作。

交通运输部有关负责人表示，

春运专班将加强应急处置，加强运输调度指挥，细化应对恶劣天气、超大客流等情况预案，提高应急处置能力。出现雨雪冰冻、寒潮大风、团雾浓雾等极端恶劣天气后，第一时间启动应急预案，及时指导各地开展清雪除冰作业，保障交通畅通。各地铁路部门动态调整旅客列车运行方案，加大在途服务保障力度，在未受天气影响的线路区段



图为2月21日，工作人员在湖北省襄阳市保康县公路上抛洒融雪剂。陈泉霖摄（人民视觉）

增加运力投放，全力确保旅客平安出行。

20日，北京市出现降雪天气，其中城区及南部地区大雪，积雪深度7至10厘米。

21日清晨，首都机场飞行区被一片冰雪覆盖，数十台除冰设备迅速铲除积雪、以水雾融化薄冰。面对降雪天气带来的影响，首都机场出动除冰车约70台、除冰作业人员超220人，全力做好航空器除冰和机坪道面的除雪作业，降低此次降雪天气对航班运行带来的影响。大兴机场于21日开展联席指挥，航空器除冰、机坪及道路除雪作业等保障工作正在进行中，机场整体运行平稳有序。

19日以来，湖北全省出现寒潮大风。气象部门预计，20日至25日，湖北大部分地区有冻雨。

21日凌晨4点，冒着严寒，中国铁路武汉局集团公司襄阳机务段组织员工及早就位，使用除雪破冰工具对结冰道岔进行清理。针对寒潮给湖北省春运返程带来的较大影响，中国铁路武汉局集团公司提前储备50余台内燃和电力机车、安排近万名员工随时除雪打冰。同时，根据天气情况，动态调整旅客列车开行方案。21日，中国铁路武汉局集团公司计划停运部分列车，因列车停运导致旅客退票时，旅客可自列车停运信息公布时起至车票乘车日期后30日以内办理退票手续，不收退票费。

（据新华社北京2月21日电 记者叶昊鸣、王聿昊、黄轶铭）

2024年“四海同春”慰侨访演走进澳门

祖国内地和家乡的问候飘扬到濠江

本报记者 高乔文/图

陕北腰鼓打起来，大红绸缎舞起来，喜庆秧歌扭起来……随着《春节序曲》的旋律响起，演员们将秧歌舞、安塞腰鼓和现代舞巧妙结合，跳起俏皮风趣的舞蹈。一曲《欢庆秧歌》迅速将观众拉入浓浓的春节氛围中。2月20日晚，由国务院侨务办公室和中华全国归国华侨联合会主办的2024年“四海同春”港澳慰侨访演活动在澳门开幕，能容纳1000余人的澳门文化中心座无虚席，掌声不断。

“真的看不够，看了还想看！”“歌唱家走下舞台互动，太惊喜了！”“蒙古族传统服装好靓哦！”……说起演出，观众们满是激动和欢乐。在欢歌笑语中，“四海同春”慰侨访演港澳团将祖国内地的新春问候传递到濠江两岸。



“四海同春”港澳团演员正在表演群舞《欢庆秧歌》。

“献上令人难忘的文艺盛宴”

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”演出现场，主持人由古诗《元日》引出具有新春特色的女子群舞《元日霓裳》——身着飘逸古装的女演员，用灵动的舞姿演绎了古代少女梳妆、换衣、簪花、玩耍的春节活动。浪漫诗意的舞蹈让观众感受了一把中国传统节日里特有的文化韵味。

在2024年“四海同春”港澳慰侨访演的舞台上，既有类似这样的创新“古风”舞蹈，也有体现少数民族特色的蒙古族舞蹈《顶碗舞》、土家族民歌《龙船调》，还有浓浓地方特色的胶州秧歌《谁不说俺家乡好》、陕北民歌《挂红灯》。由天津音乐学院院长王宏伟演唱的《在那遥远的地方》《天路》、歌唱家田彦带来的《草原之夜》《我的太阳》、二胡演奏家陈军演奏的《战马奔腾》等经典曲目，让观众在熟悉的旋律中重温时代记忆。《多情的土地》《阳光路上》《领航》等歌舞抒发对祖国和家乡的深情，引发观众情感共鸣。

“四海同春”艺术团港澳团团长、中国侨联联谊联络部副部长朱柳介绍，“四海同春”慰侨访演活动已经走过了15个年头。“每年春节，我们都会选派国家级高水平的艺术团分赴全球五大洲及港澳地区开展慰侨演出，和广大港澳同胞、海外侨胞一起过年，也给大家带来祖国和家乡的爱、牵挂和思念，同时也让大家感受灿烂的中华文化和浓浓的乡情。这次澳门慰侨访演给大家带来多个富含中华优秀传统文化的民族舞蹈歌曲目，希望大家为大家献上令人难忘的文艺盛宴。”朱柳说。



歌唱家王宏伟走下舞台演唱《草原上升起不落的太阳》，与观众热情互动。

此次“四海同春”港澳团以中国煤矿文工团为班底，邀请来自中国歌舞剧院、天津音乐学院等机构的知名艺术家，融合歌曲、舞蹈、器乐等多种艺术形式，连续两天推出精彩文艺演出，收获观众热烈反响。

“瞬间拉近我们之间的距离”

“那是一条神奇的天路，带我们走进人间天堂，青稞酥油茶会更加香甜，幸福的歌声传遍四方，幸福的歌声传遍四方！”由王宏伟演唱的《天路》刚收尾，台下立刻掌声雷动，现场观众用普通话、粤语、英语一遍又一遍地呐喊着“再来一首”，引燃全场气氛。

已连唱两首的王宏伟随即决定加唱一曲。随着《草原上升起不落的太阳》熟悉的旋律响起，王宏伟走下舞台，沿着剧场过道一路走到观众席中央，与观众热情互动。

“歌唱家走进观众中间，在我们身边高唱，和我们握手。这种互动瞬间拉近彼此之间的距离，让我们倍感亲切，也把整场演出推向高潮。”在现场观看演出的澳门归侨总会副会长毕志健非常激动，“演出中的很多歌曲都很经典，旋律一响，就能唤起我们共同的青春记忆。”身为歌唱家的王宏伟说：“我们努力和观众贴得更近，用歌声、舞姿丰富观众的情感体验，不仅将高水平的艺术作品送到澳门同胞的家门口，更通过艺术作品的力量，让澳门同胞感受祖国内地与澳门心贴心的温暖。”

在演出中，歌唱家李娜邀请全场观众“合作”演唱《龙船调》，观众热情地用湖北方言呼应，上台下一片欢歌笑语。歌唱家乌兰图雅一边演唱动感情十足的《站在草原望北京》，一边走下舞台与观

众握手、合影。类似亲切互动获得观众热烈好评。

“好靓哦！歌舞演员穿上蒙古族传统服装好漂亮，《顶碗舞》的技艺也让人惊叹，看完演出好想去内蒙古玩。”澳门市民张素贞忍不住赞叹，“之前总是听朋友说‘四海同春’很精彩，今年终于到现场观看，真的看不够，看了还想看。下次我要推荐其他朋友也一起来。”

“‘四海同春’慰侨访演自2011年走进澳门以来，历次演出载誉濠江、一票难求，‘四海同春’艺术团以国家级文艺演出水准向包括侨界在内的澳门各界送上祖国内地新春佳节的问候和关怀，感谢‘四海同春’慰侨访演让濠江儿女共赴一场团圆聚会。”澳门归侨总会会长刘雅焯说。

“感受祖国内地与澳门心贴心的温暖”

“来到澳门演出，有种亲戚朋友家串门的亲切感。”多次参加“四海同春”访演活动的中国歌舞剧院副院长田彦说，“与赴海外其他地方演出不同，澳门和内地距离相近，人员往来频繁，文化交流密切。在这里演出，我们不仅能感受到澳门观众的强烈热情，更能感觉到内地和澳门越来越紧密的联系和两地民众间的浓浓亲情。”

中国侨联兼职副主席、澳门归侨总会永远会长刘艺良看完演出后说：“整场演出给我的感觉就是亲切，充满了互动感。澳门同胞通过演出更加深入地了解丰富多元的中华优秀传统文化，借由艺术作品感受充满活力、可亲可爱的中国，对中华民族的自信和自豪感油然而生。”

在澳门生活40多年的缅甸归侨许均铨带着妻子、女儿、女婿、7岁的大外孙、6岁的外孙女和2岁半的小外孙，一家7口人一起来看演出。“每次‘四海同春’到澳门演出我都来看。这次带着外孙和外孙女一起来，就是想让他们从小接受来自祖国的文艺熏陶。”许均铨说。

亲切、热情、激动，说起演出，观众总离不开这几个关键词。观众的热烈反响离不开“四海同春”港澳团的精心策划和全力准备。演出前3天，艺术团的演职人员几乎“泡”在剧场，接连进行彩排，不断打磨节目细节。

港澳团总导演、中国煤矿文工团副团长何利山说，“这次煤矿文工团组织了60人的强大演出阵容，带来许多最新原创作品，希望通过这场演出，让澳门同胞感受到祖国多民族的绚丽文化，让观众在欣赏文艺演出的同时体会中华优秀传统文化之美。”

据悉，2024年“四海同春”港澳团将于2月23日、24日在香港红磡体育馆开展两场演出活动，继续为香港同胞献上精彩纷呈的文艺表演。

国台办：

台湾方面须给遇难者家属和两岸同胞一个明确交代

本报北京2月21日电（记者柴逸扉）国务院台办发言人朱凤莲21日表示，2月14日台湾方面粗暴对待大陆渔船致两名渔民遇难事件发生后，台有关方面负责人称海巡人员“执法”过程并无不当，企图掩饰其暴力行径；岛内一些人大放厥词，态度嚣张。在两岸同胞和遇难者家属强烈要求下，台有关方面才承认是因台海巡艇冲撞导致大陆渔船翻覆、人员伤亡，但仍以各种理由推诿塞责，对事件真相遮遮掩掩。

朱凤莲表示，冰冻三尺，非一日之寒，此次渔船翻覆事件绝非孤例。2016年5月民进党上台以来，台方粗暴对待大陆渔民，随意抓扣

大陆渔船渔民事件频频发生，严重损害大陆渔民利益，给大陆渔民群体造成较大经济损失，伤害大陆同胞感情。我们强烈谴责台方粗暴对待大陆渔民的行径，强烈谴责台方漠视生命“暴力执法”又刻意隐瞒事实真相的恶劣做法，并对台方事后种种毫无人性的冷漠言行表示强烈愤慨。

朱凤莲强调，人命关天，公布真相天经地义。我们正要求台湾有关方面尽快公布事实真相，严惩相关责任人，满足遇难者家属合理诉求，郑重向遇难者家属道歉，给遇难者家属和两岸同胞一个交代。我们将坚决维护同胞的合法权益，绝不允许此类事件再度发生。

泉州红会派员陪同家属抵金门处理渔船事件善后

本报金门2月21日电（记者张盼）台湾有关方面追逐大陆渔船致2名渔民遇难，泉州市红十字会等派员陪同遇难者家属20日到金门，处理相关善后事宜，并接回2名生还人员。

14日下午，福建一艘渔船在金门海域被台方海巡艇撞沉，致船上4人全部落海，其中2人遇难。这一恶性事件发生后，福建省、泉州市有关方面与船方家属沟通，决定由泉州市红十字会等派员陪同家属赴金门处理善后事宜。

20日上午10时30分许，泉州方面人员与遇难船家属乘船经由“小二通”抵达金门。在金门水头码头，泉州晋江红十字会高级顾问李朝晖受访表示，2月14日是农历大

年初五，正值春节期间，台方粗暴对待福建渔船致2名渔民遇难，性质恶劣，令人愤慨，严重伤害两岸同胞感情。我们来金门就是要了解事实真相，协助家属善后，接回2名生还者。我们要求台湾有关方面认真对待家属的正当关切，配合处理善后事宜，避免对家属造成进一步伤害。

20日下午，2名生还船员在泉州晋江红十字会人员陪同下乘船返回厦门。李朝晖介绍，我们向2名生还同胞传达了有关方面的关心和慰问。他们介绍了情况，感谢有关方面的关心和协助，并强烈要求尽快返回福建。我们以最快速度为他们提供帮助，全力维护他们的正当合法权益。

香港“长者医疗券大湾区试点计划”新增7间内地医疗机构

本报香港2月21日电（记者陈然）香港特区政府19日公布，把7间位于粤港澳大湾区内地城市的医疗机构纳入“长者医疗券大湾区试点计划”，预计各机构将于2024年第三季度起陆续展开相关安排，近170万名符合资格的香港长者将因此受惠。

香港特区政府医务局局长卢宠茂日前召开记者会时表示，行政长官在2023年施政报告中宣布扩大长者医疗券的适用范围至大湾区内合适的医疗机构，其后医卫局和卫生署一直积极推进相关工作，并寻求广东省卫生健康委员会的意见和推荐。

卢宠茂表示，在将大湾区医疗机构纳入“试点计划”时，特区政府主要考虑八大因素，包括试点医疗机构的地理位置、服务质量、管理及营运经验、服务范围，以及是否有优势服务等。

据了解，纳入计划的医疗机构包括5间提供综合服务的医疗机构和2间牙科医疗机构，分别位于广州、中山、东莞和深圳。连同现有的香港大学深圳医院，以及该院的华为荔枝苑社区健康服务中心，符合资格的香港长者日后可在共9间大湾区医疗机构使用医疗券。

卢宠茂强调，7间医疗机构的选定经过精心策划，希望做到珠三角全覆盖，照顾在大湾区内地城市生活的香港长者。

据悉，香港特区政府2009年推出长者医疗券计划，计划时资助每名年满65岁符合资格的香港长者每年2000港元的医疗券（累积上限为8000港元），让长者在所属社区选用最适合的私营基层医疗服务。

近日在福建省泉州市泉港区元宵花灯展布置现场，工人们正紧张地忙碌着。据悉，此次灯展为期一周，期间陆续开展丰富的活动，为广大群众献上多场精彩的视听盛宴。

图为工人们正在忙着布置花灯。林弘慢摄（人民视觉）



近日在广东省佛山市南海区联星社区，一年一度的乐安花灯会如约而至，市民游客们纷纷选购中意的花灯或者寓意“顺风顺水”的风车，感受岭南浓浓的年味。乐安花灯会是南海区内大型新春传统民俗活动之一。图为花灯会现场，市民游客络绎不绝。付海燕摄（人民视觉）

台商二代投身大陆投资业

在助力企业发展中实现梦想

陈建新

“来大陆后收获最大的是帮助一些企业发展起来，不只是在财务上获得回报，更看到了他们的梦想得到实现。”近日在北京聊起“登陆”经历，海峡之星产业加速器总经理许雨婕表示，“帮助企业实现梦想的同时，自己的梦想也就实现了。”

许雨婕出生于1981年，祖籍云南，父亲是20世纪90年代来大陆发展的台商。受家庭影响，她从小听闻有关大陆的消息，并常随父亲往来两岸。因看中服务跨境企业存在创业机会，她选择投身大陆投资业，助力台资企业来大陆落地发展。

“一些台资企业想来大陆发展，他们可能有很强的技术、产品，但不了解大陆政策及市场环境。”在深圳服务跨境企业积累一些经验后，许雨

婕于2016年来到北京，成立海峡之星产业加速器，从政策、市场、资本等方面为台湾和海外高精尖人才及技术项目在大陆落地发展提供协助。

“人家都说一个台资企业，又是小型创新公司，怎么可能会被委以重任拿到那么大的订单？”许雨婕表示，这也是自己佩服一些大陆企业的地方，他们来招不是说是顶尖研究机构就一定把标给谁，而是真的去评估技术，谁行谁上。“事实证明，现在的市场更加包容，只要有实力、真的想把事情做好，都会有机会。”

在两岸都有过投资从业经历的许雨婕观察到，台湾私人资本较多，天使投资不是很活跃，而大陆这些年资本市场越来越开放，专业化、规范化程度不断提高。在她看来，大陆现今

对于农业科技、医疗科技、生物技术以及半导体等产业有较多政策引导和支持，想来此发展的港澳创业者可从中找寻机会。

她还认为，在共建“一带一路”背景下，未来企业和产品进入海外市场将有诸多便利及保障。“与其在台湾单打独斗，或在风险较高情况下自己去海外闯，不如来大陆借助各种资源优势进行互补合作。”

对于近来出现所谓大陆市场对台商企吸引力下降的声音，许雨婕表示，以大陆2023年前三季度新设外商投资企业情况看，港澳台地区仍是位居前列的外资来源地之一。综合考量人力资源素质、产业链成熟度等因素，大陆市场依然是台商企的优先选择。

工作之余，身为世新大学北京校友会会长的许雨婕，常整合校友资源，为初来北京的学弟学妹提供帮助，或在假期组织聚会，促进彼此交流。去年10月在北京举行的一场台青研习活动上，许雨婕表示，每一代人有一代人的使命，父辈们赶上了他们那个时代的机遇，到了自己这一辈，也希望接棒完成这一辈的使命。

“我们希望能把台湾优质的人才、技术等资源带来大陆，彼此融合，同时推动两岸高精尖人才交流。”谈及未来规划，许雨婕期许为处于发展早期的企业和项目提供更多支持，并扩大投资领域，推动引进来的台湾技术和人才以大陆为出发点，向海外开拓市场。

（据中新社北京2月20日电）



一号文件连连看①

推进中国式现代化，必须坚持不懈夯实农业基础，推进乡村全面振兴。近日，《中共中央 国务院关于学习运用“千村示范、万村整治”工程经验有力有效推进乡村全面振兴的意见》发布，对2024年及今后一个时期的“三农”工作作出全面部署。

这是党的十八大以来指导“三农”工作的第十二个中央一号文件。围绕这份文件，本报自今日起推出“一号文件连连看”系列报道，聚焦粮食增产、乡村产业发展、“谁来种地”、农民增收等热点话题，与读者一起打开今年中央一号文件里的惠农政策“大礼包”。

乡村全面振兴怎么干
关注中央一号文件里这些词

粮食

稳定粮食播种面积，把粮食增产的重点放到大面积提高单产上，确保粮食产量保持在1.3万亿斤以上。

耕地

严格落实耕地保护制度。改革完善耕地占补平衡制度，坚持“以补定占”，将省内稳定利用耕地净增加量作为下年度非农建设允许占用耕地规模上限。

种业

加快推进种业振兴行动，完善联合研发和应用协作机制，加大种源关键核心技术攻关，加快选育推广生产急需的自主优良品种。

帮扶

加大对重点地区帮扶支持力度。将脱贫县涉农资金统筹整合试点政策优化调整至160个国家乡村振兴重点帮扶县实施，加强整合资金使用监管。

增收

实施农民增收促进行动，持续壮大乡村富民产业，支持农户发展特色种养、手工作坊、林下经济等家庭经营项目。

城乡

促进县域城乡融合发展。统筹新型城镇化和乡村全面振兴，提升县城综合承载能力和治理能力，促进县乡村功能衔接互补、资源要素优化配置。

村BA

繁荣发展乡村文化。坚持农民唱主角，促进“村BA”、村超、村晚等群众性文体活动健康发展。

人才

实施乡村振兴人才支持计划，加大乡村本土人才培养，有序引导城市各类专业技术人才下乡服务，全面提高农民综合素质。

(本报记者 邱海峰整理)

今年中央一号文件围绕粮食安全、乡村产业、农民增收等提出系列举措——

一号文件，绘就乡村全面振兴“路线图”

本报记者 邱海峰

推进乡村全面振兴，怎么干？今年中央一号文件提出了“路线图”。

从确保国家粮食安全、不发生规模性返贫，到提升乡村产业发展水平、乡村治理水平，再到强化科技和改革双轮驱动、农民增收举措……今年中央一号文件着眼解决农民群众反映强烈的突出问题，进一步明确“三农”工作重点抓什么、怎么抓，力求让农民得到更多实惠。

稳面积、增单产两手发力

粮食安全是中央一号文件多年来的高频词。今年中央一号文件强调的“两个确保”中，排在第一位的就是确保国家粮食安全。为何如此重视？

“近几年，面对全球粮食安全形势严峻、国内自然灾害多发频发等多重挑战，我们把解决14亿多人的吃饭问题作为‘三农’工作的头等大事，千方百计促生产、夺丰收。”中央农办副主任祝卫东说。

看成效，2023年全国粮食总产量达到13908.2亿斤，比上年增加177.6亿斤，再创新高，连续9年稳定在1.3万亿斤以上，中国以占世界9%的耕地、6%的淡水资源养育了世界近1/5的人口。

看态势，中国粮食结构性矛盾依然突出，粮食供求平衡的态势没有根本改变，确保国家粮食安全这根弦任何时候都不能松。

具体怎么做？今年中央一号文件突出稳面积、增单产两手发力的导向，提出确保粮食产量保持在1.3万亿斤以上的目标。

稳面积，就是稳定粮食播种面积，巩固大豆扩种成果。数据显示，2023年全国粮食播种面积17.85亿亩，比上年增加954.6万亩，其中大豆播种面积1.57亿亩，比上年增加345.1万亩。今年，国家明确要确保全国粮食面积稳定在17.7亿亩以上。

“这关键是调动农民种粮和地方抓粮两个积极性。”祝卫东说，今年将适当提高小麦最低收购价，合理确定稻谷最低收购价，防止谷贱伤农。继续实施耕地地力保护补贴、玉米大豆生产者补贴和稻谷补贴，扩大完全成本保险和种植收入保险政策实施范围，让农民种粮有钱挣。同时，加大对产粮大县支持力度，探索建立粮食产销区省际横向利益补偿机制，让地方抓粮不吃亏、有动力。

单产提升是主攻方向。农业专家分析指出，目前中国粮食面积已处于历史高位，耕地和水资源约束越来越紧，依靠扩大面积增加产量的空间十分有限，产能提升的主要途径是提高单产。

今年中央一号文件明确，把粮食增产的重点放到大面积提高单产上。实施粮食单产提升工程，集成推广良田良种良机良法。其中，在种子上，加快推进种业振兴行动和关



►雨水节气前后，各地农民抢抓农时忙农事，田间地头一派生机勃勃。图为2月19日，在广西壮族自治区河池市罗城仫佬族自治县四把镇石门村，农民驾驶农机翻犁耕地。 韦如代摄（新华社发）



二月十九日，海南省琼海市嘉积镇农民在田间耕作。 蒙钟德摄（人民视觉）

键核心技术攻关，努力形成突破性进展；在耕地上，加强农业基础设施建设，提高高标准农田建设投入标准和质量，完善农田水利设施，全面提升农业防灾减灾救灾能力。

推动实现“三个提升”

乡村是广大人民群众的家园，也是今年中央一号文件提到的重点，这包括“三个提升”。

一是提升乡村产业发展水平。产业是乡村振兴的基础支撑。数据显示，乡村产业加快发展，去年全国规模以上农产品加工企业超过9万家，农产品电商销售额超过7300亿元，乡村休闲旅游接待游客超过30亿人次。

“各地发展乡村产业有了较好基础，但主体不强、链条短、带动能力弱、同质化等问题仍较突出。”祝卫东说，今年中央一号文件强调，坚持产业兴农、质量兴农、绿色兴农，加快构建粮经饲统筹、农林牧渔并举、产加销贯通、农文旅融合的现代乡村产业体系，把农业建成现代化大产业。

根据文件，今年将鼓励各地因地制宜大力发展特色产业，推进乡村旅游集聚区（村）建设，培育生态旅游、森林康养、休闲露营等新业态；推进农产品生产和初加工、精深加工协同发展，促进就近就地转化增值，支持粮食和重要农产品主产区建设加工产业园；促进农村客货邮融合发展，大力发展共同配

送，布局建设县域产地公共冷链物流设施。

二是提升乡村建设水平。农业农村部农村经济研究中心研究员张斌表示，自2020年实施乡村建设行动正式提出以来，中国乡村建设的制度框架不断完善，短板弱项加快补齐。硬化路、动力电、4G网实现行政村全覆盖，具备条件的乡镇和建制村全部实现通客车、通邮车，截至去年底卫生厕所普及率达73%、90%以上行政村生活垃圾得到收运处理。

“今年将持续改善人居环境，补上基础设施短板，提高公共服务水平。”祝卫东说，各地经济发展水平、自然地理条件不同，要因因地制宜推进生活污水垃圾治理和农村厕所，探索农户自愿按标准改厕、政府验收合格后补助到户的奖补模式，不能搞成政府大包揽；针对农村新能源汽车越来越多的情况，加强重点村镇新能源汽车充电设施规划建设。个别地方在乡村建设中出现搞花架子、搞“一刀切”的现象，要坚决予以整治。

三是提升乡村治理水平。中央农办主任韩文秀表示，现阶段我国乡村正在发生重大变迁，包括人口总量和结构、生产生活方式、思想文化观念、传统乡土秩序等方面都在发生深刻变化，这对乡村治理体系和治理能力现代化提出了新的要求。

据介绍，今年将持续推进基层减负，优化各类涉农督查考核。繁荣发展乡村文化，加强乡村优秀传统文化保护传承创新发展，促进“村BA”、村超、村晚等群众性文

体活动健康发展，持续推进农村移风易俗，加强高额彩礼、大操大办等突出问题综合治理。

实施农民增收促进行动

腰包鼓不鼓，农民很关注。今年中央一号文件明确提出，实施农民增收促进行动。

韩文秀表示，增加农民收入是“三农”工作的中心任务。过去一年，农村居民人均可支配收入21691元，实际增长7.6%，比城镇居民收入增速高2.8个百分点，城乡收入差距之比缩小到2.39:1。今年提出实施农民增收促进行动，目的就是巩固农民持续增收势头，促进共同富裕。

从构成看，农民收入包括家庭经营性收入、工资性收入、转移性收入、财产性收入等。其中，家庭经营性收入占农民收入的1/3左右，搞好家庭经营是农民增收的重头戏。

围绕挖掘产业经营增收潜力，中央一号文件提出，持续壮大乡村富民产业，支持农户发展特色种养、手工作坊、林下经济等家庭经营项目。强化产业发展联农带农，健全新型农业经营主体和涉农企业扶持政策与带动农户增收挂钩机制。

“小农户家庭经营仍是中国农业的主要经营方式，全国小农户数量占到农业经营主体的98%以上。”中国农业科学院农业经济与发展研究所研究员陈秧分说，应鼓励因地制宜

合理选择联农带农方式，确保农民能获利、多得利，支持培育壮大联农带农主体，提升联农带农能力。

农业农村部农村经济研究中心主任金文成认为，应把突破小农户增收难作为促进农民增收的重点，发展农业社会化服务，推动农业降本增效、提质增效，进一步拓展农业生产边界。据相关测算，实行全环节农业生产托管服务小农户，一般可提质增效约15%至20%。

围绕工资性收入，文件明确促进农村劳动力多渠道就业，健全跨区域信息共享和有组织劳务输出机制，培育壮大劳务品牌。做好大龄农民工就业扶持。在重点工程项目和农业农村基础设施建设领域积极推广以工代赈，继续扩大劳务报酬规模。

“当前，实现农民持续增收仍面临一定压力。”金文成说，还需要靠充分就业促进农民增收，积极发展乡村新产业新业态，在乡村创造出更多就业岗位，加大外出务工农民职业技能培训，促进农民工资性收入稳定增长。

祝卫东表示，强化农民增收，还将拓展转移性收入，赋予农民更加充分的财产权益。持续加大惠农富农政策力度，逐步提高农村社会保障水平。加强涉农资金项目监管，严厉查处套取、骗取资金等违法违规行为，把给农民的各项补助补贴补到位。鼓励以出租、合作开发、入股经营等方式，盘活农村闲置宅基地、闲置房屋、“四荒地”等资源资产，创造条件多渠道增加农民财产性收入。

看！多款国产飞机开启新年首飞

本报记者 汪文正



的全机各系统功能性能试验，验证了飞机低温、除霜、除雪等使用维修程序，为适航取证和后续低温环境下的使用维护夯实了基础。目前，AG600M执行的距离最长、航路环境最复杂的转场任务。

此次海拉尔高寒专项试飞验证持续约2周，AG600M先后完成了在零下20摄氏度至零下40摄氏度条件下

产13吨级大型民用直升机AC313A。1月9日，AC313A在黑龙江河湾开启首次高寒试飞，在通过部分悬停性能、旋翼转速等试飞科目后平稳落地，圆满完成首次试飞任务。“AC313A针对整机寿命、可靠性、维修性、环境适应性等方面开展了大量改进提升，可满足高原、高寒、海上等特殊环境应急救



援需求。”AC313A制造总师陶冲说。作为应急救援领域的另一支重要力量，“新舟”60灭火机也于近日圆满完成满载超高空投水试飞。1月27日，在四川遂宁安居机场，“新舟”60灭火机以约230公里/小时的速度、约50米的飞行高度，相继在2-4秒种内完成满载6吨超高空俯冲投水、满载6吨超

低空30度坡度投水等飞行演示科目，形成长约200米，宽约30米的水带。机组人员表示，飞机性能满足设计要求，达到了适航标准。这标志着距离“新舟”60灭火机投入使用又近一步。电动飞机、氢能源飞机同样表现亮眼。日前，由中国航空工业集团通飞

转场滑行中的“鲲龙”水陆两栖飞机。 姚旭东摄

自主研制的AG60E电动飞机在浙江建德千岛湖通用机场圆满完成首次飞行。该飞机机长6.9米、高2.6米、翼展8.6米，最大平飞速度220公里/时，先后完成包括电机、电控等研究验证工作，在飞行员培训、竞技娱乐飞行等领域具有巨大市场潜力。

1月1日，由中国航空工业集团自主研发的氢能源动力固定翼无人机在四川成都圆满完成首次飞行试验。该无人机总长5.2米，翼展9.2米。首飞历时15分钟，氢燃料电池和动力系统全程工作稳定，飞行数据表明满足不低于20小时续航的设计预期。该飞机具有能量密度高、绿色无污染等显著优势，适用于巡线巡检、安防监控、中继通信等应用场景。

一份份国产飞机新年“大考”成绩单，是中国航空人汗水的结晶。2023年，中国航空工业集团全年实现利润总额257.3亿元，研发经费投入强度达8.9%，实现总收入5880.2亿元；2024年，航空工业集团计划向全球用户交付超600架民用飞机……集团有关负责人表示，多个机型同时开启新年试飞，意味着中国航空工业能力的整体提升，也为今年多种机型的交付打下了坚实基础。

过年里的美好生活

今年年味更焕新

“家庭春晚”也精彩

严冰

节日是什么？有人说：“在日复一日的河流里，节日就像一个个停泊的码头，人们徜徉其间，体味某种特定的情景，把情绪调到兴奋的波段，尽情释放，使平淡的日子有了起伏。”

过年是一年中最高兴、最热闹的日子。我家有老老人，还有小小孩，老人身体健康，小小孩茁壮成长，便是人间最美的风景。逢年过节，更要过得热闹喜庆！

过了腊八，年味就荡漾在大街小巷里、千家万户中，也荡漾在我的家中。今年年味更焕新，且不说全家人北京中轴线上赏民俗、逛庙会、听相声、逛园子看梅花，就说说“家庭春晚”吧。

儿子的新年致辞是一景。几年前的一个年三十，年夜饭正要开餐，刚上小学的儿子上学，穿着西服、打着领结，忽然跳上椅子，从口袋中拿出一张写有文字加拼音的稿纸，发表了新年致辞，梳理了一年来的家庭大事小情，对奶奶姥姥表达了感恩，对爸爸妈妈道了辛苦，自己则表达了

做听话好孩子的决心。从那以后，年夜饭前，儿子的新年祝福就成了保留节目，今年增加了音乐伴奏，多了和弟弟的互动，结尾有彩蛋，还穿插了歌舞节目，简直是个小小的“家庭春晚”。弟弟在哥哥的指挥下，又唱又跳：“帅帅的小男孩，就这么可爱，要多帅有多帅，小脸白又白，头发一甩，脚步拽一拽，他们说我是靓仔，闪闪惹人爱。”热歌劲舞，把他们的奶奶姥姥逗得开怀大笑。

如果说夏天的欢乐在大海里，那么，冬天的欢乐就在冰面上。除了“家庭春晚”，过年上一次冰雪也成了年味的一部分。我和孩子们一起从高高的雪坡上飞驰而下，在光滑的冰面上纵横驰骋，从艳阳高照，到不知不觉间，夕阳已挂在林梢，仍然意犹未尽。

再过两天就是正月十五元宵节，心中又涌起新的期待，到北京亮马河畔，看璀璨灯光装点的大火树银花不夜天，“东风夜放花千树，更吹落，星如雨”的良辰美景正在向我们招手。

好山好水看乡村

陈振凯

湖北省罗田县，位于大别山南麓，风景秀美，人文荟萃。这里是我爱人的家乡。

出武汉，往东南120公里，大约一个半小时车程，就到罗田县城。几年前，一近罗田，高速公路广告牌上，常能看到一句话：“千里大别山，美景在罗田”。现在换成了：“罗田，一见如故乡”。

今年春节，我到岳家拜年。他家在凤山镇一个小村，依山傍水，紧邻县城。村里家家四层小楼，千兆光纤入户，路面宽敞干净。公交开到村口，幼儿园小学中学十几分钟能到，公共服务和城区没有区别。

在罗田，耐看的村子不胜枚举。之前去过“燕儿谷”，它位于骆驼岭镇燕窝湾村。这个3A景区，由返乡能人牵头创办，俨然世外桃源。

凤山镇李家楼村，出过南宋兵部尚书李俊臣，被称“尚书故里”。村

子坐落在群山环抱处，一条小河从村中流过。净如水洗的彩虹路，串起座座精致农家小院，各家门口挂着灯笼迎接新春。再往里走，是800亩的金银花种植基地。据悉，村里人曾专门到浙江等地学习和美丽乡村建设。

“苍霞冲”，同样让人过目难忘。它位于三里畈镇，住的人家大多姓丁。“苍霞”二字，取自“蒹葭苍苍，白露为霜”。丁家先祖元朝时迁居到此，数百年来耕读继世，诗礼传家，人才辈出。有200年历史的族人公屋，现在成了家学展馆。村里行走，时不时能遇到上百甚至三四百年树龄的古树，棵棵都有故事。

印象最深的，是在万全寨山顶看到的一棵古银杏。它有1800年树龄，至今茁壮健康。坐在古树下，俯瞰好山好水，是当地网红打卡项目。

罗田的乡村，值得去看。

海拔零点迎新春

刘少华

今年春节，全家人一起出门吃饭。我们精心挑选了一家饭店，是位于海边的海鲜餐馆。海鲜餐馆在山东青岛海边自然遍地都是，这里的特别之处是，海拔为零。

日常生活中，我们总习惯用海拔来形容高原、高山或者一座城市的高度。正是从上世纪50年代开始，我国一直把黄海海平面定为国家海拔基准面。2006年，经国家测绘局批准，由专家精确移植水准原点信息数据，在青岛银海大世界内建起了“中华人民共和国水准零点”。

如今，这里游人如织、餐馆林立。全家在海拔零点附近美餐一顿，孩子们也跟着长了见识。春节是一年的开始，咱们也从这里开始走向春天。

大人孩子一起奔向伸入海中的小麦岛。我第一次来这里应该是20多年

前，那时还是小学生，如今家里最小的孩子也上小学了。时光飞逝，小麦岛已经成为网红景点，人们穿着新衣爬上这里的土丘，俯瞰大海和不远处青岛美丽的海岸线。

近处是邮轮码头，稍远处是青岛奥帆中心，当年就是在这片海域，举办了2008年北京奥运会的帆船比赛。湛蓝色的海面上，一群海鸥飞来飞去，起飞降落。

一个怯生生的年轻人，带来了自己的吉他和音响。一曲唱罢，腼腆地说：“这是我几个月以来第一次唱歌，希望大家多包涵。”

我们带着孩子们大喊：“特别棒！再来一首！”年轻人笑着致意，继续唱起了歌。山坡上，聚集着越来越多的人，大家一起打起了节拍，海风吹来温暖的气息，轻拂在每个人脸上。

欢声笑语逛灯会

杨俊峰

“爸爸你看，‘大龙’灯笼！”大年初二，我和媳妇带着孩子前往北京温榆河公园观看了一场华丽的灯展——“温榆千灯会”。

我家小朋友刚过2岁半，灯笼是他的最爱。一进园区，孩子就兴奋地又跳又叫：“爸爸妈妈你们快看，那是‘佛香阁’灯笼！”“大鱼灯笼！”“哇，这个红色的灯笼好大呀！”孩子奶声奶气逗得我们哈哈大笑。

这次“温榆千灯会”确实精美得出乎我的意料。

走过吊桥，映入眼帘的是三座宏伟华丽的“灯山”，左右两侧是点缀着卡通元素的“亭台楼阁”，穿着肚兜的年画娃娃骑着“布老虎”，代表着财富和幸福的金蟾对着观众“喜笑颜开”，萌萌的卡通龙和“小兔子”对着观众微笑招手……

“灯山”正中央是一座有5层楼

高的巨大灯笼，其上雕龙画凤，光彩夺目，这是本次灯会的“灯王”——“灯耀新春”灯组，它采用传统自贡灯会工艺，由约50位非遗传承人历时20天打造完成。

在“灯王”左后方，是一条巨大的“中国龙”，只见它昂首挺胸、威武雄壮，在扬眉吐气的姿态中向观众送出吉祥如意的祝福。“中国龙”的身边是一只展翅高飞的“七彩凤凰”，由七彩灯线组成的“尾羽”在夜空下绽放璀璨夺目的光芒。

在“七彩凤凰”的身后，是一片灯光“麦田”，放眼望去，麦浪滚滚，满是金黄。由灯光组成的“萤火虫”在远处“随风飞舞”，头顶的天幕流光溢彩，走廊里游人如织，川流不息，远处张灯结彩，浓浓的年味在空气中流淌。

布置用心、设计精美是我们一家对“温榆千灯会”的一致评价。

体味时尚新“国潮”

叶晓楠

今年过年，留在北京的我们，处处都能体味到时尚新“国潮”高涨的热度，从美食、服装到文创产品等，“国潮”成为节日期间一道美丽风景，带动了消费热潮。

过年期间，北京的不少景点、商场将“国潮”艺术节、非遗体验、民俗演艺等活动巧妙融入参观和消费中，让传统文化可见、可亲、可传播。在古北水镇，新春主题游将年味拉满，这里有套圈、棉花糖制作、投壶、吹糖人、猜灯谜等多种传统活动，游客可一边在庙会围炉煮茶，一边欣赏多种形式的传统巡游表演；在厂甸庙会，道路两边布置了充满节日喜庆气氛的年味装饰，树上随处可见红灯笼、中国结，人们拍摄“兔爷”等工艺品，参观年画展，选购印章石，品味传统文化；在大栅栏，人们或在吹糖人小摊前参与互动，或在瑞蚨祥、内联升、同仁堂等老字号里寻找年味；在圆明园，一排排“灯笼海”，让人感受到一派红火气象。

除了青睐各式“国潮”参观和消费外，越来越多的年轻人选择穿着汉服迎接新春，体现了人们对中国传统文化和中式生活方式的热爱。“龙年汉服套装”“新中式宋锦外套”“儿童马面裙”……人们身着一款款色泽华丽、图案精致的中式服装行走街头，古典又俏丽，吉祥又喜庆。在圆明园，一对母女身着同款汉服举着糖葫芦对着镜头摆造型。“这里的装饰和氛围都很好，环境古色古香，拍起照来真是太出片了！”母女俩一边拍照，一边赞叹说。

年味，见证着时代的发展变迁，也承载着我们对未来的期盼。年味，浸润着传统文化的底色，也融入了现代审美的创新。红红火火的年味，展现的是热气腾腾的生活，更是活力满满的中国经济。随着具有丰富中华优秀传统文化元素的春节文旅项目越来越多，我们的过年气氛更加浓厚，过年体验不断丰富，也向世界传递着中国春节的独特韵味和热闹温暖。

大年三十下馆子

潘旭涛

我的家乡是山东省烟台市，每年回家过年，都能感到新变化。今年的新变化，是从年夜饭开始的。

年夜饭是迎接新春的“重头戏”，一定是丰盛又精致。但做一顿年夜饭是件麻烦事，从买菜、备菜到掌勺烹饪，再到收拾碗筷，费时费力。于是，今年我们全家决定，去饭店吃年夜饭。

想“偷懒”，也非易事。我们提前一周预订饭店，结果，给附近的饭店打了一圈电话，听到的回复都是：“包厢订满了。”母亲开玩笑说：“我们本想在饭店订个包间，没想到今年大家都很前卫。”后来，我们成功预订到离家大约3公里的饭店。

大年三十，马路上人并不多，但一走进饭店，立刻就热闹了起来。只见大厅里灯笼高挂、彩灯闪烁，年味浓浓。服务员有的推着小推车，有的端着盘子，脚步匆匆。一拨拨顾客有

说有笑，踱步进店……

因为部分厨师放假了，所以菜品没有平日多，但都是精挑细选的，还有些是专为年夜饭设计的。为了方便厨师备菜，年夜饭以套餐为主。菜名契合节日气氛，喜庆吉祥、寓意美好。每次上菜，服务员都要大声报出菜名：“海鲜全家福，鸿运大果盘，万事如意六味拼盘……”

作为沿海城市的烟台，可以说是“无鱼不成席”。年夜饭自然少不了鱼，一条本地的大鱼，通常是年夜饭的压轴菜。服务员端上一盘清蒸偏口鱼，让鱼头对着长辈，再说几句吉利话，引来一阵欢声笑语。

吃完团圆饭，夜色已浓。回家的路上，像是逛了一场新春灯会：大街小巷灯光璀璨，树梢上挂着一串串小红灯笼，广场上摆放着龙造型的灯饰和汇聚海洋元素的系列灯组……

返回家乡当“游客”

李贞

今年春节回乡，感受有点特别。自元旦以来，我的家乡黑龙江哈尔滨火遍全网，所以这次很想看看，成为“网红”后的家乡有啥新变化。

飞机落地后，还没走出哈尔滨太平国际机场的航站楼，我就发现了一项新服务。一块屏幕上，实时显示着游客打到的网约车车号、车辆距上客区距离、预计到达时间等信息。旅客只需在室内等待，车到了再出门上车，不必在寒风中受冻，很是方便。

大年初一，我们全家一起逛中央大街，街上可以用“摩肩接踵”来形容。过去，许多商家会在春节期间歇业，街上比平时要冷清些。没想到，今年中央大街周边的商家几乎没有歇业的，有的店甚至还延长了营业时间。道路两侧布置的冰雕、雪雕前，等待合影的游客排起长队；不少店铺

门口贴着“欢迎进店取暖”的温馨提示；卖糖葫芦、冰激凌、热玉米等小吃摊的摊位格外受欢迎。今年春节假期，中央大街步行街成为客流量排名前十的全国重点商圈之一，纷至沓来的游人让这座城市更热闹、年味更浓。

其实这些年来，哈尔滨一直在不断发展。每次回乡，我这个游子都会解锁一些新体验。什么好吃、哪里好玩，我也和外地游客一样，要先上网查一查。哪家新开的饭店值得一尝，网上爆火的东北文创纪念品要去哪里买，老字号店铺推出了什么新的特色美食……身在家乡的几天，社交媒体不断为我推送着关于哈尔滨的旅游攻略，我也津津有味地阅读，不时感到惊叹。家乡让我感到既熟悉又陌生，因为它正在变得越来越好。这种回家当“游客”的感觉，很有趣！

“诗与远方”年味浓

叶子

体验各种文旅项目已成为新年俗。今年，我也加入旅游过年的人潮，在旅途中感受“诗与远方”、体验别样年味。

我的旅游目的地是地处山东半岛东部的海滨城市——烟台。这里濒临黄海、渤海，山海相拥、风光旖旎，自然风光与人文历史相得益彰。

位于市中心的所城里，一砖一瓦、一房一院都散发出烟火气与古韵味。所城里是烟台城市最早的发祥地，也是中国保存最完整的明清卫所城池之一，被誉为“烟台的根”。和周围鳞次栉比的现代高楼相比，所城里的建筑风格独树一帜，还保留着不少明清民居建筑。

从宣化门进去，满眼是火红的灯笼、喜庆的福字、吉祥的对联，舞龙舞狮、大秧歌、京剧等传统民俗活动吸引游客驻足观赏，不少人身

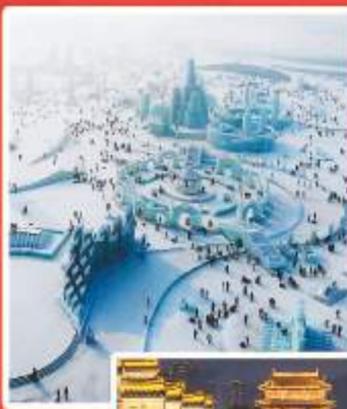
着马面裙、新中式穿搭前来游玩。在民俗博物馆里学几句胶辽官话，尝一口烟台烟子，再喝上一杯纯正的鲜榨苹果汁……这样的年味极具地域特色。

位于蓬莱区的蓬莱阁，耸立在丹崖山上，与黄鹤楼、岳阳楼、滕王阁并称为“中国四大名楼”。明代抗倭名将戚继光的家乡就在蓬莱，戚家军是如何炼成的，这里的长城有何不同……走进戚继光纪念馆，可深入感悟他“但愿海波平”的情怀。

巧的是年前刚读了苏轼的传记，了解到当年他上任登州府（治所在今蓬莱）时间虽短，却在走访中迅速了解民情，向朝廷呈上《乞罢登莱榷盐状》，以实绩恩泽百姓，留下“五日登州府，千年苏公祠”的美谈。我在蓬莱岛上看到了这座苏公祠，祠内还珍藏有不少石刻真迹，此行收获颇丰。



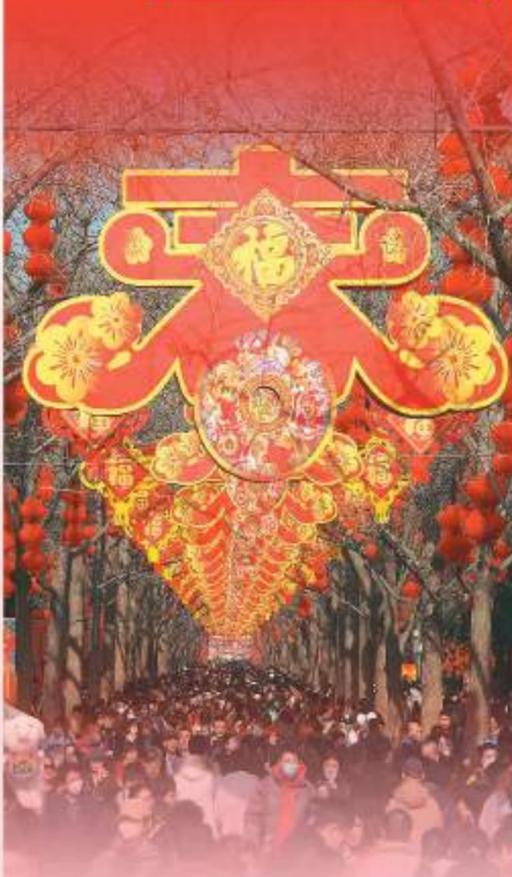
▲山东省青岛市即墨区即墨古城里的舞龙表演。
杜春来摄（新华社发）



◀市民游客在黑龙江省哈尔滨市冰雪大世界景区内游玩。
新华社记者 王建成摄



▶市民游客在湖北省襄阳市古城北街游玩。
杨东摄（人民视觉）



▲北京地坛庙会。
郭俊锋摄（人民视觉）

挖掘冰雪资源 延伸产业链条

——法国、摩洛哥、格鲁吉亚促进冰雪经济多样化发展

本报记者 尚凯元 殷 森 肖新新

近年来，冰雪运动及冰雪经济在一些国家持续升温。创新旅游产品、提供多样化服务、举办高水平赛事……法国、摩洛哥、格鲁吉亚努力挖掘冰雪旅游资源，促进冰雪经济朝着全产业链方向发展。



法国——

实现优势互补 提供多样选择

进入滑雪季以来，位于阿尔卑斯山麓的法国滑雪胜地圣莫里斯格外忙碌。一到周末，每天有超过15班高铁列车从巴黎驶向圣莫里斯。游客下车后乘坐摆渡大巴，前往当地上百个滑雪场。

阿尔卑斯山区是欧洲滑雪胜地之一。这里滑雪场数量众多，不乏世界级的滑雪竞技场。其中，三峡谷滑雪场是全世界规模最大的滑雪场之一，包含7个滑雪场，分布着600多公里的滑雪道，配备了约170条滑雪缆车。每年12月开始，这里会吸引大量滑雪爱好者，其中超过一半为国际游客。

三峡谷滑雪场下属各滑雪场之间注重通过合作与联通实现优势互补。不同滑雪场之间通过山脊缆车衔接，游客购买通票后，可便捷地在各个峡谷之间穿梭，收获不同的滑雪体验。葱仁谷滑雪场有欧洲最高的滑雪点；高雪维尔滑雪场提供顶级酒店、米其林餐厅等高端服务；梅瑞贝尔滑雪站的雪道分布在山谷与丛林中，滑雪时能欣赏到绝美的自然风光……通过发挥品牌效应，三峡谷的冰雪经济不断发展壮大。

缆车是滑雪场的重要交通工具。从上世纪30年代开始，三峡谷滑雪场开始建设机械缆车，便于将滑雪者快速运送至滑雪场山顶。在运行过程中，当地注重利用现代技术提高游客舒适度和满意度，如配备防风罩和加热座椅。当地还开发了手机地图，游

客可第一时间了解不同线路缆车的运行情况，合理规划时间和路线。

当地还成立了专为儿童设计的滑雪学校，开发适合儿童的雪上项目，方便全家人享受冰雪运动乐趣。除了滑雪、雪橇、雪地摩托、雪地滑翔伞等娱乐项目为游客带来了多样化选择。当地媒体评价：“和法国许多滑雪胜地一样，三峡谷不只是个滑雪场，更是理想的冬季度假胜地。”

摩洛哥——

推出多元产品 增进文化体验

摩洛哥靠近阿特拉斯山脉的区域，每年冬季都会有数场降雪。海拔较高的高阿特拉斯山脉和中阿特拉斯山脉，有时还会出现大雪甚至暴雪，这让摩洛哥成为非洲少数拥有冰雪资源的国家之一。因降雪时间和强度存在差异，摩洛哥的滑雪季一般从12月持续到次年3至4月，其中1至2月份是冰雪运动旺季。

位于中阿特拉斯山脉地区的伊夫兰市，因独具魅力的冬季旅游资源被旅游平台评为非洲十大旅游城市之一。这里的滑雪场始建于20世纪50年代，是摩洛哥冬季项目运动员日常训练的重要场地，也是众多滑雪爱好者的冬季旅游目的地。当地滑雪场提供各类滑雪课程等服务，可以满足不同水平滑雪爱好者的需求。

在滑雪旺季，摩洛哥政府通过增加航班，改进机场与雪场之间的道路、补给站等基础设施，提升后勤保障能

力。当地还举办冰雪文化节等主题活动，在推广伊夫兰冰雪旅游资源的同时，展示独具特色的阿马齐格文化。当地官员表示，通过举办这些活动，很好地促进了旅游、文化和社区发展。

为弥补冰雪季持续时间不长的短板，伊夫兰市还结合地形和气候等条件，推出多样化旅游产品。例如推出高山徒步旅行，让游客在崇山峻岭间放松身心。游客可以在具有当地特色的泥砖建筑里休憩，围坐在塔吉锅旁，尽享摩洛哥特色美食。一些滑雪场还在当地政府支持下，开发滑索、游乐园、卡丁车等项目，吸引更多游客在非冰雪季前来游玩。

探险式滑雪、特色美食加上当地文化体验，是摩洛哥冰雪经济的名片。摩洛哥旅游联合会主席哈米德·本塔赫表示，多元化发展为冬季旅游的主要部门带来利好。

格鲁吉亚——

举办国际赛事 促进融合发展

蓝天白云下，一个个矫健的身影在雪中穿梭，滑出一道道美丽的弧线……冰天雪地里，格鲁吉亚的滑雪胜地古多里热闹非凡。格鲁吉亚冬季滑雪季自去年年底开幕以来，吸引了不少国家的滑雪爱好者。

格鲁吉亚位于高加索山麓和黑海之滨，全国2/3以上为山地，大部分地区海拔超过1000米。该国滑雪季通常自每年12月持续至次年4月中旬。古多里、巴库里亚尼、梅斯蒂亚、哥德泽等是著名的滑雪胜地。

古多里有国际滑雪联合会认证的专业雪道，可进行越野滑雪、滑翔伞滑雪、直升机投放式滑雪、自由式滑雪等多项运动。为迎接今年的滑雪季，古多里投入两条新的缆车索道和3条新雪道。两条缆车索道长度分别为1249米和1369米，每小时可运载1800—2400人。雪道总长度从之前的25公里增加至76公里。当地还开通了连接该国首都第比利斯的滑雪直升机航班。

近年来，格鲁吉亚通过举办多项世界级赛事，吸引外国运动员和游客到访。去年2月至3月，世界自由式滑雪和单板滑雪锦标赛在巴库里亚尼举行，这是该国首次举办雪上运动世界锦标赛。今年2月，单板滑雪世界杯和越野滑雪世界杯相关项目赛段，分别在古多里和巴库里亚尼举行。格鲁吉亚经济和可持续发展部副部长克里维什维利表示，经与国际滑雪联合会商定，古多里和巴库里亚尼今后每年都将承办国际级冬季运动世界杯相关项目赛段。

将体育与旅游相融合，促进冰雪经济增长，是格鲁吉亚旅游业的重要发展方向。格鲁吉亚财政部介绍，2024年，政府将从国家预算中拨款2.36亿拉里（1格鲁吉亚拉里约合2.72元人民币），用于发展冬季体育旅游业等。其中，1.91亿拉里将用于在新的五年计划框架内发展旅游基础设施，特别是翻新包括梅斯蒂亚等滑雪胜地在内的旅游度假区。此外，格鲁吉亚还将从国家预算中拨款1亿拉里，用于筹备2025年在巴库里亚尼举行的欧洲冬季青年奥林匹克节。

上图：法国三峡谷滑雪场是全世界规模最大的滑雪场之一，每年都吸引大量滑雪爱好者前来。
本报记者 尚凯元撰

2月19日，第三十七届非洲联盟（非盟）峰会在位于埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴的非盟总部闭幕。会议期间，与会非洲国家领导人就地区安全局势、非洲大陆发展、非盟改革、提升非洲影响力等议题展开讨论。

非盟委员会主席法基回顾了非盟《2063年议程》首个10年（2014年至2023年）取得的成就和存在的问题。“在非盟进入该议程的第二个10年之际，各成员国需要共同努力，以实现非盟发展愿景。”法基表示。

2013年，非盟发起跨越半个世纪的非洲发展蓝图——《2063年议程》。今年，非盟将启动该议程的第二个10年计划。该计划明确了未来10年的重点领域，包括推进非洲大陆自贸区、非洲单一航空运输市场、泛非电子网络、非洲空间战略等，旨在促进区域一体化和经济多元化，提升非洲大陆的凝聚力和竞争力。新当选的非盟轮值主席、毛里塔尼亚总统加兹瓦尼表示，非盟将致力于激发非洲大陆潜力，继续加强经济一体化、促进基础设施互联互通和提高农业生产能力，推进第二个10年计划顺利实施。

前任非盟轮值主席、科摩罗总统阿扎利·阿苏马尼表示，2023年对于非洲来说是决定性的一年，非洲的声音在国际舞台上越发凸显。他认为，加入二十国集团是非洲向前迈进的一大步，非盟成为全球治理的参与者，能够为非洲大陆带来更加光明前景。埃塞俄比亚外交部长塞拉西表示，二十国集团为非盟提供了为全球治理贡献力量的重要平台，非洲各国应继续在舞台上发声，同时应密切与金砖国家的关系，加强南南合作。

近年来，非洲致力于扩大教育覆盖范围，调整教育和培训体系，助力非洲大陆可持续发展。非盟发布的一份报告显示，非洲小学平均入学率超过80%，是全球小学入学率增长最快的大陆之一。会议期间，各方期待通过加强在教育领域的努力，为非洲发展和转型奠定基础。法基强调，教育改革有助于非洲国家减贫，增强非洲在贸易投资等方面的吸引力。联合国非洲经济委员会执行秘书克拉韦尔·加泰特呼吁改革非洲教育体系，推动教育系统数字化转型，培养满足非洲发展需求的人才。

在去年8月的中非领导人对话会上，中方为规划好下一阶段中非务实合作、助力非洲一体化和现代化事业步入快车道提出3项举措，其中包括“中非人才培养合作计划”。“本届非盟峰会的主题与中国去年提出的‘中非人才培养合作计划’不谋而合。”非盟反腐败咨询委员会报告员玛尔特·多尔卡古姆·布拉兰加说，中国在非洲援建学校、提供教学设备和资料，为高校学生提供奖学金，有助于非洲实现经济独立和可持续发展。

非盟委员会经济发展、贸易、旅游、工业与矿业委员阿尔伯特·穆昌加表示，中非教育合作促进了非洲大陆经济社会发展，期待双方在“中非人才培养合作计划”框架下取得更多合作成果。

非盟峰会聚焦实现非洲发展蓝图

本报记者 闫福明

世卫组织呼吁关注小型供水设施水质安全

世界卫生组织日前发布一项旨在改善小型供水设施水质、确保安全可靠供水、防治介水传染病的饮用水指南，呼吁各国在制定相关政策和法规时充分考虑这类供水的安全。

根据这份指南，全球很大一部分人口的饮用水来自小型供水设施，其范围包括从单个家庭的水井到整个社区供水的管道。

世卫组织说，2022年仍有22亿人无法获得安全饮用水，其中大多数人生活在农村，而这些地区通常使用小型供水设施。这些设施往往面临技术和资源方面的挑战，影响其供水的安全可靠性。它们更有可能出现与饮用水安全有关的缺陷，导致介水传染病的出现，对社会经济产生负面影响。

世卫组织负责环境、气候变化和健康事务的官员玛丽亚·内拉表示，对小型供水设施进行投资具有双重战略意义——既能有效降低介水传染病的发病率，又能降低与预防疾病相关的总体支出等。内拉说，小型供水设施尤其容易受到气候变化对水质和水量的影响，向所有人提供安全的饮用水更具紧迫性。

在世卫组织安全饮用水框架的基础上，该指南提出了6项新建议，涉及制定基于健康和因地制宜的饮用水水质法规和标准，通过水安全规划和卫生检查主动管理风险，开展独立监督等。世卫组织鼓励各国政府和其他利益攸关方采纳这些建议，通过政策、法规和支持项目更有效地解决小型供水设施问题。

（新华社电 记者曾焱）

大西洋经向翻转环流接近临界点

近日发表在美国《科学进展》杂志上的一项新研究显示，大西洋经向翻转环流（AMOC）正接近临界点，研究人员认为这可能“对气候系统和人类来说是个坏消息”。

大西洋经向翻转环流被称为“大洋传送带”，是地球气候系统的一个重要调节系统，将表层的温暖海水、热量、盐分、营养物质等从赤道附近运往高纬度地区，并在那里冷却、下沉，将较冷的水从深海运回赤道地区。这种流动有助于分配能量和热量，并调节全球变暖的影响，直接影响人类生活的气候条件。

然而，由于全球变暖导致冰盖融化速度快于预期，河流水位不断上涨，北大西洋的淡水流入量增加，阻碍来自南方盐度更高、更温暖的海水下沉，导致该系统趋向崩溃。此前研究显示，AMOC处于1000多年来最疲软状态。

荷兰乌得勒支大学的研究人员利用计算机模型和此前数据，计算出AMOC到达临界点时可观测到的预警信号：即该环流引发的大西洋南部边界地区淡水输送的最小值。分析显示，目前的AMOC正在接近临界点。

研究主要作者、乌得勒支大学学者雷内·范·韦斯滕表示，AMOC正在接近临界点不只是一个理论概念，这对气候系统和人类来说是个坏消息。目前还没有足够的证据表明临界点是在何时达到，但当AMOC触及临界点时会对人类造成不可逆影响。

研究还描绘了AMOC崩溃可能引起的一些后果：大西洋某些地区的海平面将上升1米；亚马孙地区的雨季和旱季将受影响，可能使本已脆弱的雨林超过其自身临界点；世界各地的气温波动将更不稳定；南半球将变得更温暖等。

（新华社电 记者郭爽）



“汉服秀”走进马耳他

由马耳他中国文化中心举办的“汉服秀”日前举行。活动上，汉服爱好者步行走过马耳他瓦莱塔古城的主街，行至圣乔治广场并再次穿过主街抵达“三海神”喷泉广场。

东方华服让当地民众和游客不时发出赞叹，不少人驻足拍摄。

图为汉服爱好者参加“汉服秀”。
乔纳森·博格摄（新华社发）



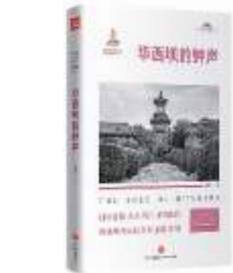
◎ 创作谈

生活给我非写不可的冲动

谭楷



谭楷



四川省作协召开了我的新书《华西坝的钟声》研讨会。我三次起草了发言稿，全都推翻了。静夜里，我反躬自问：你写作的目的是什么？是追名逐利吗？年轻时写诗，完全出于兴趣和爱好。说“追名逐利”还没有那个本事。翻一翻放在案头的几本书《孤独的跟踪人》《小平故乡》《大震在熊猫之乡》《让兰辉告诉世界》《枫落华西坝》《华西坝的钟声》《我用一生爱中国：伊莎白·柯鲁克的故事》，全是报告文学集。若问为什么写作，我心中突然冒出四个字：生活所迫！是生活使我“身陷其中，难以自拔”！

沉迷于大熊猫的世界

1980年夏天，我在一次会上了解到大熊猫专家胡锦矗教授的故事。胡教授率领他的科研团队，冒着风霜雨雪，调查中国大熊猫现状，做出令世界佩服的成果。我迅速投入采访。1982年，我的报告文学处女作《国宝》获萌芽文学奖。在《人民日报》发表的《在熊猫的故乡》占了副刊大版面，引起全国读者对大熊猫保护的关注。

1981年，我随胡锦矗登上卧龙的大熊猫野外观察站“五一棚”。之后，我与年轻一代的科研人员、熊猫“奶爸奶妈”、巡护员广交朋友，建立了深厚友谊。2004年，我退休后，又参与创办《看熊猫》中英文双语杂志，担任执行主编近20年。

40多年来，我一直沉迷于大熊猫的世界。沸腾的生活，确实有有形和无形地“逼迫”我写作。

比如2008年，“5·12”汶川特大地震发生后，我第一时间联系卧龙中国保护大熊猫研究中心主任张和民、副主任王鹏彦，没有任何消息，我心急如焚。几天后，我冒险绕道500多公里，从雅安经夹金山、四姑娘山和巴朗山，进入“孤岛”卧龙。亲眼见毁灭性的地震给保护区造成了惨重损失，同时被大熊猫守护者们的英雄事迹深深感动，我在那些泪水饱涨的日子里写下《大震在熊猫之乡》。

比如，2016年12月18日，我在加拿大温哥华探亲。半夜接到中国保护大熊猫研究中心小赵的电话。她告诉我，参加大熊猫野化放归的研究生韦华，被大熊猫“喜妹”误会了，为了护仔，“喜妹”攻击了韦华，造成其重伤。一连数日，我都关注着韦华的伤情，经过华西医院医生们的奋力抢救，韦华终于脱离了生命危险。由于时差关系，全家入睡后，我顶着棉被与小赵、吴代福、张和民、胡锦矗通电话，打完电话语出一头大汗。后来，发表在《中国作家》上的报告文学《“熊猫人”向祖国汇报》几乎就是顶着被子采访的成果。

我曾想过，写韦华时，我不在现场也不在中国，但我又非写不可。因为，陷入“熊猫人”的生活太深了！不写，反而让我非常难过。

生活赐予我丰厚的馈赠

生活，不仅“逼迫”我写作，还给我丰厚的馈赠。

我自幼生活在华西坝，这是1910年创办的华西协合大学所在地，被誉为“成都的文化地标”。翻开校史，历史名人纷沓而来。原来，我家住过的天竺园小楼，曾是“名教授楼”，住过吕叔湘、何文俊、杨佑之、闻宥四家人。抗战时，它曾是“中国文化研究所”办公地。陈寅恪、钱穆、董作宾、滕固等文史大家在此会晤交流。后来，瑞典小伙子马可汗来成都，拜闻宥为师学中文。闻爷爷说，你这个“可汗”之名不好，按你的瑞典名的谐音，叫“马悦然”好吗？马悦然，后来成为诺贝尔文学奖终身评委。那一座小楼，藏着太多的故事，给我的写作以丰厚馈赠。

采写《枫落华西坝》，不仅让我获得大量百年老校的精彩故事，还使我有机会向马识途、李致、流沙河请教，他们讲的有关华西坝的故事，让碎片化的历史成为一块完整的拼图。《华西坝的钟声》写了华西坝的十几位名人。那个喜欢养鸽子的邻居张叔

叔，原来是抗战时驾驶B-29轰炸机屡建奇功、又隐姓埋名的英雄。一辈子迷恋飞翔的他走了，鸽子也没有了，给华西光明路宿舍留下了空荡荡、令人无限怅惘的蓝天。

生活，对于写作者来说就是这样：有许多堵心的事情，你若不知道，也就罢了；你若知道了，你不可能不激动，不思索，不想法倾诉。

75岁时，我与103岁的“华西坝老乡”伊莎白·柯鲁克相会。她是中华人民共和国“友谊勋章”获得者、北京外国语学院终身荣誉教授、人类学家。她谈到华西加拿大分校、彭州白鹿上书院、岷江上游的杂谷脑河、重庆璧山区兴隆场、河北武安十里店村——她作为人类学家走过的地方，我都熟悉。104岁时，她回故乡成都，我全程陪同，被这位老奶奶“我用一生爱中国”的情怀深深打动。

如果说，《我用一生爱中国：伊莎白·柯鲁克的故事》这部书有什么价值的活，首先是伊莎白·柯鲁克的人生经历和故事本身就具有历史价值、人文价值。我对她的百年人生做了忠实的记录而已。

这样的好题材，让我撞上了，真是幸运！巧的是，我儿时就读的弟维小学，正是伊莎白的母亲饶珍芬参与创办的。生活理下如此“伏笔”，让我喜出望外。

思考如何“更进一步”

我没想到，2023年早春，四川省绵阳市北川羌族自治县石椅村，这座汶川地震灾后重建村会一夜出名。它曾是土地贫瘠、交通闭塞、贫穷落后，又在大地震中损失相当惨重的山村，凭什么成为全国众多自然村中的佼佼者？

从春花含苞到银霜满地，2023年，我7次入住石椅村，深入采访。这个人均收入4万元的水果之乡，甜美的果实来自哪里？来自何国发力办教育，开种苦丁茶；来自部再贵率队在悬崖上凿出一条大岩路；来自一

个个你追我赶的勤劳媳妇；来自一个个八九十岁还下地干活的老人；来自7位村干部“不闪火”（意为不松懈）地坚持抓生产，改善村民生活。石椅村抓住了“灾后重建”和“脱贫攻坚”的机遇，村民们更有一种改变命运的“内驱动力”，成功是必然的。

品尝了小山村甜蜜的枇杷，了解了当地人甜蜜的生活后，要写一些甜蜜文章是不费力的。我没有这样做，生活，迫使我思考：怎样避免落入浅薄的陷阱，让观察和写作更进一步？

丰收之夜，何玉梅的一声叹息，提醒了我：灾难，毕竟是灾难，心灵深处的伤口是难以愈合的！在北川，还有几百名失独者，没能走出阴影。也因此，才有了失独者抱团取暖的“暖心家园”。因此，我不仅将石椅村的甜蜜水果写进了书里，更讲述了失独者如何在“暖心家园”重建生活信心的故事。

90岁的老书记何国发、歌唱焦裕禄的秦德翠、嫁到石椅村的车春华、“暖心家园”的失独者等，每一次见面都问我：“谭老师，你的书好久写得完？”

2023年12月15日，我完成了《云上的石椅村》书稿，特地去了一趟“5·12”汶川特大地震纪念馆。

纪念馆是在北川中学遗址上修建的。这是大地震后，我多次烧香点烛，洒泪祭奠之地。我要告诉地震的遇难者，特别是北川县的遇难者：15年了，亿万中国人心中，思念的烛光，永不会熄灭。

这一本《云上的石椅村》，既是灾区天翻地覆巨变的记录，也是一座小山村的群英谱；既为了告慰遇难同胞的在天之灵，也是为小山村更美好的明天吹响号角。

那一刻，我擦干了泪水，深深鞠躬，向遇难者献上白菊花。电子屏显示，我是第3922503位献花者。

“繁华的路上没有灵芝草”

1986年5月，中国科幻小说银河奖颁奖典礼在成都四川省科协简朴的

大会议室举行。那时，中国科幻文学处于低潮期，被作家鲍昌称之为“灰姑娘”。谁也没料到，如今，“灰姑娘”已经被舞到世界舞台的聚光灯下。2023年，第81届世界科幻大会在成都举行，惊艳全球科幻界。

我一直自称“业余写作者”，是因为我的本职是《科幻世界》编辑。我认为，当一个好编辑，自己也要常练笔，至少懂得些写作规律，能为作者出一些好点子。

回顾60年来的写作，我的教训是精力太过分散。由此想到我熟悉的阿来、刘慈欣两位作家。他们“老僧入定”般“沉入山中”修炼多年，那文字的沉稳、大气，情节安排的从容、睿智，哪有一点匆匆赶路的痕迹？真令人佩服。

翻看1987年出版的《孤独的跟踪人》一书，后记中我写过一段话：“写作，必须集中精力于一点。繁华的路上没有灵芝草。”读此，真令自己汗颜。好在，我能吃能睡，心态挺好，年轻人称我“老顽童”。

2023年3月27日，我这老顽童不顾劝阻，在几个年轻人陪伴下，冒着风雪，登上了海拔3666米的牛背山。山顶平台上，耸立着一座中国科幻银河奖永久装置。那是中国三代科幻作家心血的结晶。我非去看看不可。

郭小川的诗写道：“我知道，总有一天，我会衰老，老态龙钟/但愿我的心，还像入伍时那样年轻。”我会依旧走在写作的路上，寻找文学世界的“灵芝草”。

2024 辽视春晚打造走向世界的文化名片

历经近40年匠心锻造，2024辽宁卫视春节联欢晚会（简称“2024辽视春晚”）已成为文化传播的重要窗口和金色名片。2024辽视春晚以“龙腾盛世中国年”为主题，厚植家国情怀、赓续中华文脉、立足国际视野、彰显地域特色、映照时代发展、淬炼文艺精品，打造走向世界的文化名片，展示新时代辽宁高质量发展的强劲势头和崭新变化，呈现辽宁人民美好生活画卷和昂扬精神风貌，为新时代东北全面振兴、辽宁全面振兴贡献力量。

厚植浓厚家国情怀，共享新春团圆盛宴

2024辽视春晚以家国情怀为主线，浓墨重彩地凸显中国年的“家味儿”“情味儿”与“年味儿”，带领观众共享一场温暖感人的新春“团圆饭”。



2024辽视春晚开场歌舞《金龙飞舞向北方》之《雪花圆舞曲》

2024辽视春晚从内容、编排、舞美设计等方面不断追求新求变。歌曲《灯火里的中国》借梅派名家婉转悠扬的青衣唱腔，展现灯火烂漫、万里山河的壮丽景象。小品《恋上一座城》通过生动的故事情节和细腻的人物刻画，展现东北人民质朴热情的性格特点……

文化交流互鉴，共谱美美与共乐章

2024辽视春晚紧紧围绕辽宁打造东北亚开放合作枢纽地的目标定位，立足国际视野，谱写文化交流互鉴的动人乐章。

开场歌舞《金龙飞舞向北方》选取“吃饺子”“贴春联”“放鞭炮”等传统年俗，并巧妙融入京剧、武术、美声、芭蕾等中外文化元素，由国内各大院团与俄罗斯托托斯舞蹈团、莫斯科大剧院芭蕾舞团等知名艺术团体共同演绎。2024辽视春晚通过高度文化交融和情感共振，

向全球传递“筑得同心梦，千门万户春”的美好愿景，唤起海内外广大观众的情感共鸣。

展现地域风采，共绘辽宁发展图景

辽宁历史悠久、文脉绵长，正凝心聚力打造高品质文旅融合发展示范区。2024辽视春晚聚焦辽宁文旅融合发展硕果，铺陈一幅辽宁人文风情画卷，让更多观众心向往之。

舞蹈《龙腾》以阜新市查海遗址发现的距今8000年的石堆塑龙为灵感，由24位青年男舞者通过创新古典舞表演，展示辽宁腾跃的昂扬气势。歌曲《辽宁是个好地方》以说唱、摇滚、电音、街舞等潮流元素，展现辽宁的青春魅力和现代风情。《带着爸爸去旅行》通过制造“温暖的误会”，揭示代际间消费观差异，讲述动人父子情。歌曲《相约向未来》深情唱响“天地河山，有梦所在”，向中外游客到辽宁发出真挚邀约。2024辽视春晚以系列精品节目展示辽宁“生龙活虎”的文旅融合发展成果，展现辽宁“龙腾虎跃”的振兴风采。

东方美学融合创新科技，带来沉浸式视听体验

2024辽视春晚采用“数实融合”技术手段，突出新春佳节氛围，为观众带来沉浸式视听体验。

晚会舞美设计创意来源于中国传统文化元素——灯笼，借助360度环绕屏和穹顶结构，延伸舞台空间纵深感，并采用“中国红”作为主色调，营造出红红火火、热闹祥和的视听氛围，为观众带来置身于万家灯火般的沉浸式感受。同时，充分发挥环绕屏“屏联动”功能，结合特殊视效，延伸至虚拟外景，让观众能够以第一视角体验“冰雪运动”，穿过城市，最终“穿屏而过”抵达演播室舞台，打造多视域、多维度的视效体验。2024辽视春晚通过独特的艺术魅力与科技创新方式，呈现令人震撼的视听效果，突出层次多元、意蕴丰富的特点。

数据来源：辽宁广播电视台

学海泛舟

党新元获国家留学基金委的资助，目前在比利时鲁汶大学进行建筑物理与可持续性设计博士研究。比利时鲁汶大学有近600年的科研传统，一些研究领域在欧洲乃至世界都处于领先地位。

党新元在国内读本科时学的是土木工程，在硕士阶段研究建筑技术。几年前，他在中欧建筑物理大会上演讲，结识了比利时鲁汶大学的博士生导师。演讲结束后，他们通过邮件，共同拟定了建筑遗产保护的跨学科研究计划，他也因此踏上了前往鲁汶大学的读博之旅。



党新元在学院年度研讨会上演讲。

本文图片均由作者提供

时代愿景 吾辈使命

——遗产保护与城市发展的留学观察

党新元

我的课题研究需要我充分发挥土木工程和建筑学的双专业背景，运用物理、材料与环境等专业理论方法，应用于历史建筑评估与遗产保护等现实场景。在研究之余，我也在参观、考察中保持着对人文历史和城市发展的关注与思考。

发起建筑物理研究

我所学的建筑物理专业，主要解决热、水、光、风环境对建筑物的影响。各国既有建筑面临维护和改造，需要评估现状环境并采取优化措施，而这一专业正是与市场相结合，因而广泛开设。

建筑物理的关注范围广泛，注重实践和多学科知识整合。例如我在博士一年级修读的结构修复课，会涉及本硕阶段学习的结构、材料、力学，甚至高中阶段的物理知识，需要学生以问题为导向，调

动知识点，应对具体的工程案例。

我的研究内容从物理现象到数学公式，从实验监测到编程仿真，看似与遗产保护工作无关，实际上这些实验和计算得到的基础数据，正是未来进行既有建筑环境评估和改造设计的重要资料。

这套科学量化的建筑环境研究方法，在各国有很多实践。然而，大多数遗产保护的从业者并不具备太多的数学物理背景，不清楚计算过程中可能出现误差和错误。为了量化这些风险，我与导师共同发起了一项合作研究，邀请全球研究人员和从业者采用各自软件，对同组墙体的传热、传热进行独立计算，再将各自结果与实验数据进行对比。

最终有来自22个国家近60个团队参与。我有幸与许多早有耳闻的顶尖学者交流、研究，也借此机会了解欧洲乃至全球各国的建筑物理研究进展。目前研究仍在进行，我期待更多有趣的发现。

在走访城市中思考

在研究工作中，我从遗产保护管理工作的专家那里得知，欧洲对于遗产的定义不局限于著名古迹遗址，而也将“上了年纪”的普通老房子纳入其中。后者虽没有过于突出的美学或历史价值，但其色调、材料、工艺等往往彰显了独特的时空特征，成为历史古街、古村、古城的重要组成部分。尽管它们多是代代相传的私人住宅，但任何改造、新建、修缮等工程，尤其是立面色调材质的改动，都需要经过相关专业机构的许可和指导，一些组织还为遗产主提供环境监测和维护指南等服务。

在欧洲，拆旧建新，限制重重，不过一般允许内部改造及保留立面的适应性改造。因此今天，我们能看到公元前后的罗马、中世纪的锡耶纳、19世纪的巴黎……再小的城市也会有自己的博物馆见证历史传统，众多的历史建筑仍在当下延续人们的共同记忆。

我时常到鲁汶市中心闲逛。历经数个世纪修改的教堂是这里重要的建筑，教堂背面的街道每到周末就会举行盛大的市集，售卖果蔬、甜点、古董、唱片、书籍……不远处便是欧洲最长酒吧街，沿街商铺设置露天啤酒卡座。骑行者穿行，在石板路上吱吱作响。徒步者悠然而行，打算来这里淘宝。坐饮者用刀叉分割小食，安逸地享受着阳光与清风，气泡在酒杯中翻腾。

这幢矗立数百年的哥特教堂，见证了这座西欧小城的变迁，石构建筑的厚重质感凸显着历史与传统。行走或安坐的人们，一边享受着工业时代后的商品，一边延续着古老的生活方式……我想，设计出全新的城市也许容易，但同时激活历史传统与现实活

力却需要想象力。

城市方案中的中国智慧

旅居3年来的研究学习和参观交流，拓展了我的知识储备，更提升了我的专业认知和解决复杂问题的能力。

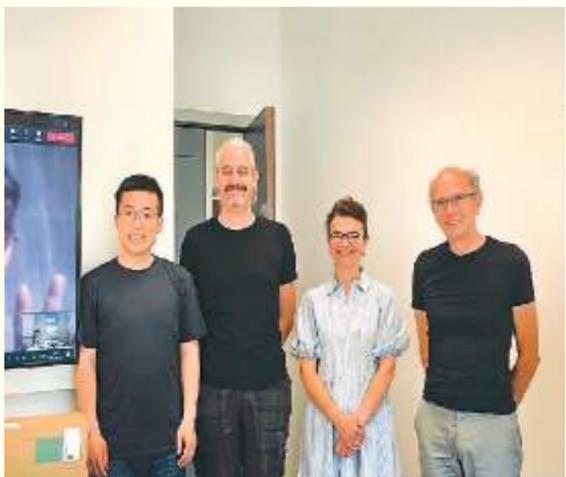
我意识到文化遗产是人类文明成果的集中呈现，城市环境是物质和人文要素交织的复杂系统。在遗产保护和城市发展方面，中国也在向世界贡献智慧。

于遗产保护，“数字故宫”和“数字敦煌”让建筑和藏品在虚拟世界重获新生，通过扫描测绘，捕获高清影像，拥抱虚拟技术实现场景漫游。历史不再沉睡于库房之中或书本之上，而是在感官体验中实现了穿越时空的互动，新旧融合，让记忆续写。

于城市发展，苏州老城采取“微更新”，一方面尊重历史原貌，全域建筑限高，材质和色彩严格管控，对传统民居、古桥、古道进行精细化修复，另一方面在局部改造和功能提升中引入现代科技，通过地下管廊建设优化城市基础设施布局，同时全景建模的数字孪生城市提供多媒体文化体验和现代化生活服务。

传承历史文化，优化人居环境，提供城市高质量发展的中国方案。这是时代愿景，更是吾辈使命。我将继续钻研专业，将在欧洲研学所获的知识与技能，与中国的传统与现实结合起来；通过历史环境的监测评估和文物数字化保护等维度的实践，深入学思，守正创新，在遗产保护和城市发展的新进程中，为历史文脉赓续和人居环境优化贡献自己的力量。

（作者系比利时鲁汶大学建筑物理与可持续性设计专业博士生）



党新元（左一）在博士中期答辩后与评审老师合影。

去法国读高商

这三信息要知道

本报记者 周姝芸

刘明明在法国学习管理学，他说申请留学前，自己做了不少功课。“法国除了综合性大学外，其高等教育体系还包含了高等精英院校，其中以商科领域的高等商学院及理工科领域的工程师学院最为常见。我曾在本科时来法国做过交换生，临近毕业想继续体验留学生活。再者，法国的高等商学院对跨专业申请者比较友好，于是我便来此求学。”刘明明说。

日前，启德教育发布《2023-2024 法国留学报告》。其中数据显示，近年来商科专业越来越受到学生青睐，在赴法留学的学生中，申请数量靠前的均为法国高等商学院。2023年，里昂高商申请排在第一位，其次分别是SKEMA商学院、埃塞克高等商学院ESSEC、北方高等商学院ED-HEC、欧洲高等商学院ESCP。

相关留学专家介绍，法国高等商学院是法国教育机制的一大特色，以培养世界商业精英而闻名于世。法国高等教育采取LMD学制，即学士(Licence3年)，硕士(Master2年)，博士(Doctorat3年)。高等商学院课程涵盖了本硕博三大阶

段，法国共有19所高等商学院同时拥有国际三大认证(英国工商管理硕士协会的AACSB、国际商学院协会的AMBA、欧洲管理发展基金会的EFMD EQUIS)，这在欧洲范围乃至全球范围内都是非常瞩目的成绩。就读于里昂商学院数字营销与大数据专业的王跃分享了她的上学体验：“来法国学商科后，我的日常学习节奏还是相对紧张的。课程多、各类小组作业多，除了上课，我还有小组会议、个人作业和准备presentation。持续地输入输出，让我感到进步很快。”

刘明明认为，法国的高等商学院为学生提供了不少实习机会。他说：“高商在法国的认可度较高，学校的职业中心经常邀请企业举办招聘、讲座活动，还请专业的老师为大家解决求职问题，例如如何面试、谈薪，相当实用。除了学习之外，我认为留学期间打破交流壁垒、获取信息也很重要。例如在社交媒体上主动联系学长学姐，听取他们的建议也十分重要。”

报告中一组数据显示，近年来法国高等商学院录取中，巴黎HEC商学院对于申

请人的要求最高，录取学生多来自国内排名靠前的985院校或海外名校；埃塞克高等商学院ESSEC的录取者包括来自国内211或普通本科院校。法国高商欢迎来自不同院校背景的学生申请，排名靠前的高商录取者绩点基本在2.2/4以上，排名越高的学校，录取者绩点越高；英语语言成绩几乎都达到雅思6.5

或者托福100以上。

如果不会法语，是否还可以去法国留学？对此，启德教育相关负责人表示，法国高等教育的授课语言一般有纯法语授课、纯英语授课、英法双语授课三种情况，据官方统计，近十年英语授课课程的数量增长迅猛，大多数院校的要求是英语B2(相当于雅思5.5-6.5)以上。



法国巴黎高等商学院一角。

资料图片

琴歌雅韵 声飘巴黎

日前，巴黎中国文化中心2024“欢乐春节”系列活动之“琴歌雅韵”新春音乐会在巴黎埃菲尔铁塔剧院举行。

这座拥有120多年历史的剧场内当晚座无虚席，中国驻法国使馆公使陈力、巴黎七区第一副区长高德等近500人齐聚一堂观看音乐会。

“琴歌雅韵”新春音乐会由巴黎中国文化中心与中外文化交流中心及“琴歌雅韵”乐团共同主办，为法国观众带来一场中国优秀传统文化视听盛宴，普及高雅民乐，讲述经典诗篇，传递新春祝福。

中国著名古琴教育家杨青率团队以古琴、古筝、琵琶、中阮、笛、箫和唱诵为组合，精湛演绎中华优秀传统文化经典。音乐会以“诗、乐、歌”等内容展现中国文化的历史底蕴及中华文化标识，让人们感悟中国音乐之清、诗歌之丽、服饰之美。

晚会以“琴歌雅韵”乐团联手巴黎中国文化中心音乐教师共同演绎的《客至》开场，随后演绎了《流水》《幽兰》《半山听雨》三首古琴独奏，展现中国山水画的悠远意境。古琴曲《琴瑟红楼》《琴颂诗经》《琴赏牡丹》及《琴醉太白》，这组音乐展现的历史纵深和壮丽的画卷令现场民众沉醉。

由巴黎中国文化中心艺术教师献上献上的民乐合奏《春江花月夜》，琵琶的悠扬、古筝的清脆和箫的灵动交织在一起，清新脱俗、深邃宁静，构成一幅幽美而遥远的春江月夜图。音乐会的压轴节目是全体演员合奏法国名曲《玫瑰人生》，这首耳熟能

详的法国歌曲由中国古典乐器演奏。在经久不息的掌声中演员们又返场为此次新春音乐会献上了器乐合奏《喜洋洋》，现场气氛达到高潮。

据介绍，“琴歌雅韵”新春音乐会不仅复兴了古韵，更以“琴歌”形式，以创新手法，通过文学与音乐的时代性解读，将传统艺术魅力展现出来，使中国传统文化的精髓与现代艺术风格完美融合，呈现出独特的艺术感染力和时代创新性。传统乐器与现代演绎方式相结合，向法国观众展示了中华文化的独特魅力和时代精神。

“琴歌雅韵”新春音乐会此前已在法国欧洲卫视人文交流中心举办了首场演出，此后巴黎中国文化中心还将与中国驻斯特拉斯堡总领馆联合组织该团在斯特拉斯堡演出。(中新网)

留荷学子 共庆新春



中国学生和荷兰学生一起参加游园会活动。

全荷学联供图

本报电(张舟)日前，全荷学生学者春节联欢会(以下简称“全荷春晚”)在荷兰阿姆斯特丹举办。全荷春晚由中国留荷学生学者联合会主办，共500余名留荷学生学者及国际友人线下参与了盛会，2000余名观众通过教育部留学服务中心的线上直播观看，活动热闹非凡。

“玉兔辞旧春华启，龙腾岁首开新运。”全荷春晚今年特别增设了“新春游园会”作为预热活动。游园会现场共设有7个摊位，每个摊位都与中国传统文化紧密相关。比如写春联、折灯笼、剪窗花、制作中国结、猜灯谜等传统民俗活动。有的同学在灯笼上写下新一年的愿望，有的将亲手制作

的中国结赠予好友……游园会的各个角落洋溢着欢声笑语。

全荷春晚表演以“荷汇海聚，春龙起蛰”为主题，歌曲《梦之光年》、汉服走秀《盛唐元夕》等表演展示了青年学子朝气蓬勃的风采；西洋乐《贝加尔湖四重奏》、古典舞《爱莲说》分别展现了古典西洋乐和传统民乐舞蹈的特别魅力。晚会结束时，全体工作人员登台献唱《明天会更好》，为大家送上新年祝福。

节目表演期间还有观众互动环节。现场观众受邀用自己的家乡话送新春祝福，积极参与成语接龙游戏，展现自己对文化的理解。观众和现场的表演者、工作人员共同营造出欢乐、温馨的春节氛围。

ETS推出托福 TestReady 备考平台

本报电(张舟)日前，ETS(美国教育服务中心)推出首个针对托福iBT考试的创新备考平台——TestReady，帮助考生提升英语语言水平。

托福TestReady是一个利用人工智能技术提供个性化反馈和建议的备考平台，它提供的全新功能包括：每天提供题目并进行评分；根据考生的实际需求制订个性化备考计划；提供备考建议、备考进度追踪等。

此外，托福TestReady中新增付费功能包括单项模考、

单项练习、题型练习等，考生在完成具体任务后可以收到反馈、回答范例和能力提升建议等。

ETS相关负责人表示，托福TestReady独特的设计旨在全面评估考生的综合表现，提供有针对性的建议和指导，从而帮助考生追踪学习进展，缩小与目标技能的差距。根据ETS从近千名考生收集的反馈发现，在托福TestReady中表现越好的考生更有可能在托福iBT考试中取得更优异的成绩。

中国探月工程走过20年

九天揽月 探索不止

本报记者 刘 晓

2004年1月23日，中国探月工程正式立项。今年，“嫦娥工程”迎来20周年。

20年来，从给月球拍照片，到首次在月球背面登陆，再到成功带回月壤，中国已顺利完成“绕、落、回”三步走战略目标，为人类月球探索事业作出了杰出贡献。

如今，中国人九天揽月的梦想仍在继续。随着中国探月四期工程的实施，全球参与的国际月球科研站和载人登月，将逐渐成为可能。

从绕月到落月

月球探测是国际宇航界深空探测领域的第一站，也是中国航天深空探测领域的首选。21世纪伊始，中国作出实施探月工程重大战略决策，确定“绕、落、回”三步走总体规划。2004年，探月工程正式立项，计划在2007年实现绕月探测，2013年前后实现月面软着陆探测与巡视探测，2020年前后实现月面采样返回。

2007年10月24日，中国第一个月球探测器——嫦娥一号顺利升空，迈出了“绕月”的第一步。中国探月工程月球科学应用首席科学家欧阳自远院士说，嫦娥一号在轨工作494天，获取了中国首幅月面图像和120米分辨率全月球立体影像图、高程图、月表元素含量分布图等，2009年3月1日受控落月，圆满完成“绕月”任务。

嫦娥一号掌握了绕月探测技术，初步构建了月球探测的航天工程体系。进入探月二期工程后，中国围绕“落月”，突破了一系列关键技术。2010年，嫦娥二号获得国际最高7米分辨率全月影像图，此后环绕探测日地拉格朗日L2点，并对700万公里外的图塔蒂斯小行星进行高精度飞越探测。2013年，嫦娥三号成功落月并开展月面巡视勘察，实现中国首次对地外天体的直接探测，把玉兔号的足迹刻在了月球上。

从采样返回到探索月背

2020年12月17日，嫦娥五号怀揣取自月球的土壤返回地球，这是人类时隔40多年后再次完成从月球采样返回的壮举。

嫦娥五号完成了中国首个无人月

球采样返回任务，一举突破月面采样、月面起飞上升、月球轨道交会对接与样品转移、跳跃式再入返回等关键技术。嫦娥五号带回1731克月球样品，是世界单次采样量最大的无人月球采样任务。嫦娥五号任务实现了探月工程“绕、落、回”三步走规划的完美收官，为中国未来月球与行星探测奠定了坚实基础。

近年来，围绕嫦娥五号带回的月球样品，科研人员取得多项研究成果。例如，通过对月球样品研究，测定年轻的玄武岩形成时间为20.30亿年，揭示了月球“晚年”演化历史；在月球晚期岩浆活动成因方面，推翻了岩浆源区富含放射性元素提供热源、富含水降低岩石熔点的主流假说；发现了第六种月球新矿物“嫦娥石”等。

目前，中国已开始实施探月四期工程，并把嫦娥四号作为探月四期的首次任务。2018年底，嫦娥四号顺利升空，并在月球背面的冯·卡门撞击坑完成了软着陆，率先揭开了月背的神秘面纱。玉兔二号月球车登陆月球，在月背留下了人类第一道车辙。

探索月球背面有什么意义？专家介绍，月球背面始终背对地球，屏蔽了地球的无线电、闪电和极光等干扰信号，在月球背面独特的电磁环境条件下，开展低频射电观测研究，有望取得行星际激波、日冕物质抛射和空间传播机理等方面的原创性成果。此外，月球背面与正面的地质特征存在很大差异，探索月背将促进对月球早期演化历史的新认知。

从建科研站到载人登月

今年上半年，中国探月工程四期的第二项任务嫦娥六号将实施发射，执行月球背面采样返回任务。目前，嫦娥六号正在文昌航天发射场进行相



嫦娥一号卫星与中国首张月面图。



嫦娥五号着陆器和上升器组合体全景相机环拍成像。
本文图片均系资料图

关测试，为实施发射作准备。

嫦娥六号任务将突破月球逆行轨道设计与控制、月背智能采样和月背起飞上升等关键技术，实施月球背面自动采样返回，同时开展着陆区科学探测和国际合作。今年上半年，鹊桥二号中继通信卫星将率先发射，实现月面探测器和地面站之间的通信，为嫦娥四号、嫦娥六号、嫦娥七号和嫦娥八号等任务提供中继支持。

迄今为止，人类进行的10次月球采样返回均位于月球正面，月球背面整体上相对月球正面更为古老，且存在月球三大地体之一的艾特肯盆地，具有重要科研价值。嫦娥六号任务预选着陆区位于月球背面南极—艾特肯盆地，有望发现并采集不同地域、不同年龄的月球样品。

在国际合作方面，嫦娥六号任务搭载了法国的氦气探测器、欧空局的

负离子探测器、意大利的激光角反射镜、巴基斯坦的立方星等4个国家的载荷和卫星项目。同时，中国正在加快推进国际月球科研站大科学工程，希望更多国际伙伴加入，共同拓展人类认知疆域，为和平利用太空、推动构建人类命运共同体作出贡献。

未来，中国还将发射嫦娥七号和嫦娥八号，最终建立月球科研站和实现载人登月。中国探月工程总设计师吴伟仁院士介绍，嫦娥七号计划2026年前后实施发射，主要任务是到月球南极寻找月球存在水的证据；嫦娥八号拟于2028年前后发射，主要任务是勘察月球上的资源，并对资源的再利用进行实验。

令人期待的载人登月，中国已于2023年正式立项，相关任务已经启动，计划先期开展无人登月飞行，并在2030年前实现中国人登陆月球。

科学家发现分子高激发态漫游反应通道

据新华社电（记者张泉、王莹）记者近日从中国科学院获悉，我国科学家利用大连相干光源发现了首例分子高激发态的漫游反应通道，表明漫游反应在化学反应中普遍存在，为理解和预测化学反应提供了新视角。

该研究由中国科学院大连化学物理研究所袁开军研究员、杨学明院士实验团队联合傅碧娜研究员、张东辉院士理论团队共同完成，相关成果已在国际学术期刊《科学》发表。

“漫游机理是不同于传统过渡态理论的新奇反应机理。”傅碧娜介绍，在化学反应中，分子和原子需要像“登山者”一样攀登过能量壁垒这座“高山”，才能转换为新的物质。在传统理论中，化学反应主要沿着最小能量路径进行，但有些化学反应过程可能会“绕远”，原子或者基团在分子附近忽远忽近地“漫游”，最终形成与传统化学反应不同的产物，这就是漫游反应。

21世纪初，科学家首次发现漫游反应。此后，针对漫游反应机理

的解析一直局限于分子的低电子态和基态，分子达到高激发态时是否存在漫游反应一直未得到证实。

“分子只有在吸收极紫外光的高能量光子后才可以到达高激发态，而高亮度、可调谐极紫外光源十分缺乏。”袁开军说，大连相干光源这一难题迎刃而解，它输出的高亮度、波长可调谐的极紫外光，可以激发任何分子到特定的高激发态。

此项研究中，实验团队利用大连相干光源制备了高激发态的二氧化硫分子，并结合自主研发的高分辨离子成像技术探测了激发态氧产物的量子态分布。理论团队利用自主发展的高精度激发态势能面构建方法和产物量子态分辨的动力学计算，精确重现了实验所观测到的现象，表明了漫游反应在化学反应中普遍存在。

“通过这项研究，我们对以往化学反应的理论产生了新的认知，很多传统化学反应理论无法解释的现象都有可能用漫游反应机理来解释。这将进一步提升人们对化学反应本质的理解。”杨学明说。

广东计划新增公办普通高中学位13万个

据新华社电（记者郑天虹、杨淑馨）记者从近日召开的广东省高质量发展大会上获悉，在2023年广东新增基础教育公办学位61万个基础上，今明两年广东计划新增公办学位学前教育13万个、义务教育80万个、普通高中13万个。

广东持续提升教育服务高质量发展支撑力。去年，广东牵头获批全国重点实验室6家、国家卓越工程师学院2家。今年力争新增国家和省部级创新平台10个左右、转化创新成果2000项以上；推进产教融合试点城市建设，培育28个市域产教联合体、79个行业产教融

合共同体；推动香港城市大学（东莞）正式设立，支持香港科技大学（广州）等合作办学高校创新发展，吸引集聚世界一流教育资源和创新要素。

广东将组织12所师范学院纵向帮扶15个欠发达地区，227所县中结对托管帮扶，全面提高乡镇“三所学校”、县中办学质量。同时，推进首批82家高校院所结对共建的57个县（市），各打造1个以上共建项目示范样板，组织第二批高校与52个涉农区结对，让广大师生把论文写在南粤大地上，共同绘就“百千万工程”的壮美画卷。



无人机科普秀

近日，山西省长治市武乡县举办“巨龙腾飞 闪耀武乡”无人机、机器人编队科普秀，点亮老区夜空，为当地群众送来一道丰盛的节日科技大餐。

图为群众在广场上观看无人机、机器人编队科普秀。
李 勇摄（人民视觉）



开学动起来

近日，重庆市中小学、幼儿园正式开学。各校组织形式多样、内容丰富的“开学第一课”活动。

图为在重庆市沙坪坝区凤鸣山小学，学生们在体育课上活动。
孙凯芳摄（人民视觉）

一起追“光”的青年人

——走进空间激光器科研团队

走进中国科学院上海光学精密机械研究所的空天激光技术与系统部，科研人员正围绕着一个长宽约半米的“金属盒子”忙碌着，他们身穿洁净服、头戴护目镜，为“金属盒子”装上一个零部件，紧张细致如做手术的医生。

今年春节，该团队20多名青年科技工作者一起追“光”，没有休息一天。中国科学院上海光学精密机械研究所正高级工程师王明建指着那个“金属盒子”说：“这是用于保障航天重大任务的空间激光器，我们必须赶在今年7月底前完成7台产品的研制，按照节点计划完成交付任务。”

实际上，按常规研制周期计算，该任务需要两至三年时间。但任务下达时就意味着攻关进入了争分夺秒的倒计时，因此团队

在制定研制计划时不考虑节假日及周末，为的就是能够按时完成最终的产品交付。

作为航天领域不可或缺的设备，空间激光器如同航天器的眼睛、耳朵等感官，在测距、成像、分析大气成分等诸多方面发挥着重要作用。对于目前正在研制的这款空间激光器，团队已完成具体技术研发，现在要做的就是实现真正的航天工程应用。这一步难度极大，因为技术研发时只需考虑性能，无需考虑其体积、重量以及空间环境适应性。而工程研制时，需要把上百个元器件集成到这个“金属盒子”里，还要保证它们能在严苛的太空环境中长期可靠运行。

“每天就怕研制现场出现问题，一旦出现问题就意味着计划可能延期，这是所有人都不愿意

看到的。后续我们还要根据实际情况优化流程，一分一秒抢时间。”王明建说。

过去一年，团队对任务的管理是以天为单位的，这些青年科技工作者几乎将自己奉献给了这个重大科技项目。他们之中，有的人初为人父，却只在宝宝出生时休了三四天假就马上返岗；有的人原定春节回家探亲，如今已计划推迟；更多的人是24小时轮班，披星戴月……

王明建介绍，团队的成长与我国空间激光器的发展相伴相随，随着其技术水平越来越先进，应用方向也越来越广泛。自2007年成功研制我国第一台空间激光器以来，团队研制的空间激光器已应用于探月工程、载人航天、民用航天等多个领域。

（据新华社电 记者董 雪）

广西玉林由内陆城市变为沿海城市 “借地”建港 向海图强

本报记者 庞革平

风从海上来，潮涌北部湾。

2月1日凌晨，随着嘹亮的船笛声响起，广西壮族自治区新福兴硅科技公司的5000吨石英砂，从北部湾玉林海港码头顺利出港，发往福建省福清港。

岁末年初，玉林海港码头开港、揭牌，宣告玉

林市从此拥有梦寐以求的“出海口”。“玉林海港码头开港通航，拓展了广西面朝大海新版图，由此也掀开玉林向海图强、开放发展的新篇章。”广西壮族自治区政府发展研究中心副主任商娜红说道。

既不沿边，也不沿海，玉林如何实现由内陆城市向沿海城市的华丽转身？

打通出海通道

海，对于玉林人来说，就在眼前，却又“远在天边”。

玉林地处粤桂两省区交界处，是承东启西、对接沟通粤港澳大湾区和北部湾经济区的重要通道和关键节点城市。玉林南端的博白县龙潭镇，距海最近处仅2公里左右，但由于行政区划限制，近海无港口，临海不沿海。

由于没有出海口，玉林80%左右的货物只能远赴广东口岸进出境，另外还有部分香料（食品）从天津、上海、青岛等口岸进出口。

“公司每年物流运输量达600万吨，玉林海港码头建成后，预计公司每年可节约上亿元物流成本。”广西柳钢中金不锈钢有限公司副总经理黄海锋表示。

通江达海，一直是744万玉林人、220万玉林籍海外侨胞的梦想。在“家门口”出海，也成为玉林市委、市政府的不懈追求。

向海图强，港口是龙头。为破解没有港口的难题，玉林市委、市政府大胆探索：与北部湾港务集团、北海市在铁山港东岸合作共建广西铁山港东岸码头（玉林海港码头），并在紧靠码头区域，划出5平方公里，由玉林市主导建设、运营和管理，与北海市合作共赢发展。这是近海不沿海城市向海发展的一个创新性举措。

在广西壮族自治区党委、政府及有关部门的支持下，2015年北海铁山港东岸区（玉林海港码头）项目立项，2016年2月成立广西铁山港东岸码头有限公司。2018年底，由玉林市主导，玉林海港码头建设步入“快车道”。

玉林海港码头工程位于广西北海合浦县白沙镇榄根村近岸海域，规划建设2个10万吨级泊位、3个5000吨级通用泊位以及进港大道、进港支航道等3个主要配套设施工程，设计年吞吐量620万吨，港区陆域面积约950亩，项目总投资约21亿元。

自开工建设以来，玉林海港码头项目经历了规划调整、新冠疫情等影响，但玉林市坚持一张蓝图绘到底，成立工作专班，主动担当、攻坚克难，与北海市签订合作备忘录，携手北海市、北部湾港务集团合力推进项目建设和生态环境保护各项工作，全力确保码头2023年底建成通航。

2023年12月，历经8年攻坚建设，玉林海港码头开港。今年1月31日，玉林海港码头揭牌。

一子落，满盘活。通过“借地建港”，打通出海通道，玉林实现了由内陆城市向沿海城市的转变。码头的开通运营，新增了一条从玉林及桂东南“直通海港”的大通道，有利于构建以北部湾港为中心的互联互通大网络。

广西壮族自治区党校“一带一路”研究院常务副院长、二级教授张寿认为：“打通出海口后，玉林在参与共建‘一带一路’中有条件发挥更大作用，在深化和东盟的开放合作中能够实现更大突破，推动侨商侨资侨力回归，深化和拓展与东盟国家的产业、商贸等领域的合作，加快推动中国—东盟产业合作区玉林片区建设，推动临港产业从基地化向集团化、集群化方向发展，加快形成沿海发展新一极。”

完善基础设施

新春伊始，厂房林立的玉林龙潭产业园区弥漫着大海的气息。从高空俯瞰，一条13公里长的出海大道从园区出发，一路奔向海港。

近年来，为打造通江达海、陆海联动的出海立体交通大网络，玉林历届市委、市政



图①：货船停靠在广西玉林海港码头。

图②：广西玉林海港码头。

图③：位于广西玉林龙潭产业园区的锂电新能源材料一体化智能制造基地项目。

图④：位于广西玉林龙潭产业园区的广西华创新材铜箔有限公司生产车间。

府以“功成不必在我”的精神境界、“功成必定有我”的历史担当，陆、海、空“三管齐下”，持续推进“建高铁、修机场、造码头”三件大事和向海基础设施建设。

逢山开路，遇水架桥，重大项目建设不断上演着“速度与激情”：松铁、玉湛、浦清等高速公路建成通车；玉林福绵机场开通北京、上海、广州等国内11个主要城市航线；龙腾路和沙河至玉林海港铁路支线加快建设，实现码头和公路、铁路网络的有效连接；时速350公里的南玉深高铁南宁至玉林

段预计于2024年6月前开通；玉林海港码头2023年底通航，2024年6月前开通国际航线……

从全局谋划一域，以一域服务全局。2023年以来，玉林市主动服务和融入国家、广西大力发展向海经济的战略，先后印发《玉林市北部湾经济区“十四五”规划》《玉林市发展向海经济融入海洋强国建设实施方案》《玉林市大力发展向海经济建设海洋强区三年行动计划（2023—2025）》等一系列文件，明确向海发展的重点产业、空间布局、

重点建设项目等。

完备的港口功能，依赖于发达的交通网络和完善的基础设施来实现。玉林市全力推动玉林海港码头及配套设施建设，加快建设口岸及海关监管场所，致力于将玉林海港码头打造成为联通广阔桂东南腹地的繁华海港、北部湾国际门户港。

玉林龙潭产业园区，是玉林融入北部湾开放开发的桥头堡，也是玉林向海发展、深度融入共建“一带一路”的前沿门户。玉林市以“港产城”一体化推进龙潭产业园区建

设，推动园区与周边五镇统筹，加快商业综合体、宾馆、酒店等配套设施建设，逐步改善医院、公园绿地、学校等公共服务设施，努力建设产业发达、风光秀美、宜居宜业的生态滨海新城。

玉林积极谋划与南宁市、贵港市开展区域合作，加快推进S207桂平步至兴业、S310兴业至高峰至贵港大岭等通向平陆运河的省道建设。加快推进玉湛经济协同发展，建设平陆运河经济带南贵产业合作区，打造“两湾”产业融合发展先行试验区。谋划加快中国—东盟产业合作区玉林片区建设，推动玉博会、药博会、香料展等重点展会转型升级，加快构建向海发展的对外贸易促进平台。

玉林还加快建立出海物流体系。“北部湾港—玉林”海铁联运班列开行，福达公用型保税仓正式运营，保税物流中心（B型）加快推进，玉林市获批国家骨干冷链物流基地。

“在没有海洋资源的情况下，玉林市积极主动作为，成立向海经济发展推进工作机构，建立政府统揽、部门联动、县（市、区）和开发园区推进的工作机制，落实三年行动计划重要事项、重大项目，构建以陆带海、以海促陆、陆海联动、协同发展的经济社会高质量发展新格局，加快融入粤港澳大湾区、北部湾经济区、西部陆海新通道建设。”玉林市北部湾办公室主任招展说。

推动“玉商回归”

荒山建园，从零起步，短短3年时间，世界级“锂电小镇”在北部湾之滨的玉林龙潭产业园区拔地而起。

玉林市离北部湾铁山港海域最近的地方，是博白县龙潭镇。2008年1月，国务院批准实施《广西北部湾经济区发展规划》。当年5月，玉林市选址龙潭镇，规划建设龙潭产业园区，落下向海而兴的先手棋。

产业是向海图强的重要支撑。近年来，玉林先后引进银亿集团、柳钢集团、华友控股等龙头企业进驻龙潭产业园区，从无到有布局发展临港产业，培育壮大千亿元临港产业集群。

玉林在外经商务工人员160多万、海外侨胞220多万。“玉商回归”是玉林招商引资中的“关键一招”。玉林市编制玉商全球招商地图，推动“玉商回归”，带旺百业，团圆万家。

2023年7月以来，玉林市委书记王琛率队先后奔赴粤港澳大湾区、长江经济带、京津冀等重点区域开展精准招商，举行3场大型投资推介会，共集中签约项目27个，计划总投资156.4亿元；签订框架协议17个，计划总投资520.49亿元。

王琛和玉林市市长张惠强还分别带队拜访对接华友集团、亿化集团、桐昆集团、振石控股集团、新风鸣集团等大企业大集团，达成进一步深化合作共识，推动重大项目建设。其中，玉林千亿元华友锂电项目全部落地，二期首个子项锂电项目仅用10个月实现产品下线，玉林与华友签署锂电二期项目投资846亿元协议。

玉林市掀起招商引资热潮。去年8月以来，玉林市共引进“玉商回归”项目228个，总投资超609亿元，21个“玉商回归”产业园开工建设，带动1.64万玉工返乡就业。

招商引资“源头活水”，汇聚成园区发展“经济洪流”。华友锂电去年产值超过110亿元，成为玉林第三个产值超百亿元的企业。玉林龙潭产业园区形成了不锈钢全产业链、新能源材料产业链等千亿级产业，成为玉林第二个超200亿元产值的园区，获准认定为广西第一批向海经济示范园区。2023年，玉林新能源材料产业总产值同比增长164%。

2023年，玉林市向海经济跑出了“加速度”：向海经济的生产总值同比增长率高于全市GDP增速；进出口贸易同比增长达65.1%，增速位居广西第一。玉林成为国家加工贸易梯度转移的重点承接地，成为广西向海经济拓展区城市之一。

随着玉林海港码头的开港通航，玉林市以更加自信、昂扬的姿态，大力实施“东融、西联、南向、北拓”开放战略，构建“通江联河达海”新格局，以玉林海港码头为“凤头”，东融粤港澳大湾区，西联平陆运河经济带，南向打造广西向海图强新增长极，北向对接江浙沪、京津冀等地辐射，犹如一只“金凤凰”展翅高飞。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”激扬海纳百川、向海图强的开放情怀，发扬百舸争流、搏击风浪的拼搏精神，向海而兴、逐梦深蓝，玉林正续写更多“春天的故事”。

（韦青林参与采写）

广西加快推进适老化改造项目——

老年人生活更舒心

庞革平 黄诗谊

一步提升，老年人的获得感、幸福感和安全感不断增强。

改造居住小区养老服务设施。广西在城市更新中开展“楼道革命”“环境革命”“管理革命”，着力消除小区安全隐患，补齐小区设施、服务短板。根据小区老龄人口占比大等特点，增设楼道适老化座椅，加装或改造楼道扶手，打造通畅、安全、温馨的楼道环境。截至2023年底，广西通过改造累计新增适老化座椅518处，新增社区养老服务设施584处，完成适老化、无障碍改造小区428

个，完成既有住宅加装电梯214部。

广西推进完整社区建设试点。推进南宁市五一东路社区和柳州市五菱社区2个国家级完整社区试点和13个自治区级完整社区试点开工改造，累计实施城镇老旧小区改造68个小区、1.2万多户，城市背街小巷27条。南宁市五一东路社区推进卫生健康设施建设，开展家庭医生签约服务，加强65岁以上重点人群服务。柳州市五菱社区将五菱老年大学闲置空间改造为集教育、健康、文体

等各类服务为一体的五菱社区服务中心，设有书画室、舞蹈排练室和合唱排练室等教学区域，满足老年人基本服务需求；建设“长者饭堂”，每天可分批为150余名老年人提供用餐服务，覆盖周边8个居民小区。

推进老龄人口住房保障。鼓励各地进一步完善公租房保障方式，加大对60岁以上老年人、残疾人、优抚对象、计划生育特殊困难家庭等城市困难群体的精准保障力度。截至2023年底，广西正在为其实施公共租赁住房保障的60岁以上老年人、残疾人、贫困孤儿家庭、特困人员等群体约16.43万人。鼓励各地建立红色党群物业服务中心，对公租房实施智能化、适老化改造，通过对公租房小区的智能化建设，加强对60岁以上独居老人的看护管理，为独居老人、残疾人等保障对象提供个性化服务。

二〇二四北京春晚 传承文化记忆 展现城市精神

本报记者 徐嘉伟

大年初一，《2024年北京广播电视台春节联欢晚会》（以下简称“2024北京春晚”）上线播出。在近4个半小时的播出时长里，2024北京春晚通过34个节目和5条短片，聚焦“闪闪发光的平凡人”，表达“我的春天看我的”主题，让亿万观众在欢声笑语中迎接新春。

数据显示，2024北京春晚CSM35城（35城在线实时观测）收视率达3.12%，市场份额14.2%，同时全网传播超91亿次，关注度再创新高。

传递昂扬精神

晚会一开场，由京剧演员白金、音乐剧演员阿云嘎和影视剧演员李若彤带来的《我的春天看我的》融合戏曲、歌舞、舞龙等元素，结合明快的镜头语言，带动全场观众喊出“我的春天看我的”，传递不负春光、追逐梦想的昂扬精神状态。

随着晚会的进行，现场气氛在数次全场互动中不断升温。在融合串烧《三百六十五个大喜街》中，蔡国庆与大张伟联袂上演抢话筒、玩跷跷板的欢乐场面，手势舞“吉祥的光”引发全场模仿互动；在歌舞《迎春花》中，舞龙队伍从台上“游到”台下，融入“庙会”的人群中；在群口相声《快乐密码》中，演员们致敬经典，融合新梗，耳熟能详的春晚金句让观众竞相附和。

“‘看我的’并不是简单喊口号，而是希望通过春晚这个窗口，展现出普通人实实在在的生活和真切切切的快乐。”总导演秦峥介绍，2024北京春晚设置了10个语言节目，冯巩、贾冰、李雪琴等老中青三代喜剧演员取材现实生活，讲述百姓故事，用诚意满满的表演为观众奉上一个个笑点密集的精彩节目。

晚会不仅内容欢快，而且采用短片串联的创新方式，节奏明快，衔接流畅，给观众以沉浸感。在《龙行天下》《龙耀九天》《龙马精神》《龙吟千年》《龙腾大运》5支短片中，主持人从台上的“寻龙队员”，以“龙行北京”为主线，穿行于街头巷尾和文化地标，在寻找“北京最有特点的龙”的过程中，与群众玩在一起、舞在一起、乐在一起，既传递了春节喜庆欢腾的氛围，也展示了北京的文化特色和魅力。在秦峥看来，这种全新的串联方式也是2024北京春晚最大的亮点。

致敬人间温暖

小品《装不装》讲述了孩子步入大学校园前与家人的不舍与温情，《伞下》再现了各行各业奋斗者同在一把伞下避雨的暖心瞬间，《你别骗我》在斗智斗勇中表现了全民反诈意识的增强，《龙凤呈祥》描绘了北京市民多姿多彩的文化生活，《请让我来帮助你》则在笑声中体现了养老服务的稳步推进；周深的《让世界充满爱》唱出了对世界和平和人类幸福的呼唤，谭维维的《惊蛰令》表达中国人脚踏实地、勇往直前的奋斗精神，李宇春的《人间值得》致敬了每一位努力生活的平凡人……

扎根人民，讲述生活。纵览整场春晚，无论是在语言类节目中还是在歌曲节目中，观众都能看到生活的烟火气，感受到蓬勃向上的时代潮流，获得信心和力量。正如2024北京春晚总撰稿王寅



所说，“让每一个平凡的‘我’都成为春晚的主角，春天因每一个人共同努力而温暖。”

今年的北京春晚还设置了关于“父爱”的对话环节，演员寇振海、陈建斌、成泰燊分别回顾了自己与父亲的温情瞬间。在回忆和讲述中，他们“褪下”演员身份，“回归”家庭日常，当寇振海讲述父亲在寒冷的冬日骑车往返数十公里搬运酒糟的故事时，现场观众与他一同潸然。此外，使用“优待卡”的毛豆小朋友向全国军人和警察拜年，也令不少观众为之感动。赞美“父爱”的同时，2024北京春晚更表达了对每一位家国家守护者的致敬，时代的暖意自然流淌。

彰显文化内涵

作为全国文化中心，北京市拥有丰富的中华优秀传统文化资源。在2024北京春晚中，这些传统文化元素也得到充分的体现和运用。

畅音阁，是故宫中最大的一座戏台，2024北京春晚借助8组升降台、2组车台、8块移动屏以及数控LED环等高科技大屏把畅音阁大戏楼“搬”到了舞台上，既为演员提供了丰富立体的表演空间，也让观众能够感受到古建筑风采与现代演艺的交融。主舞台两侧的游廊上，雕漆、京绣、景泰蓝、官廷插画等北京非物质文化遗产生动展示。

除了舞美设计，2024北京春晚的节目内容更是京味儿十足。歌舞《龙拳》将京剧、武术与流行歌曲融合，舞台效果震撼且富有冲击力。晚会现场，2件器

物的出场格外引人注目——一件是出土于金中都大安殿遗址里的铜坐龙，另一件则是按照故宫太和殿龙吻1:1烧制的琉璃龙吻。铜坐龙的发现是对北京“都之源”考古研究的有力证明。节目现场，来自首都的大学生代表用妙趣横生的解说词向观众介绍了铜坐龙的外观造型和它背后的文化价值。对琉璃龙吻的讲解则由演员何冰带来，他用铿锵有力的演说了展现了这座高3.4米、重4.3吨的琉璃金龙气吞万里山河的气势，带领观众领略“了不起的大国技艺”。

在弘扬中华优秀传统文化的同时，2024北京春晚还将驻华大使的新春家宴端上舞台，挪威驻华大使、突尼斯驻华大使、斯里兰卡驻华临时代办纷纷结合自己国家的经典菜肴送上新春祝福。这桌“大使的宝藏家宴”，以美食为媒，展现了“冬奥之城”的开放包容，也为春节这一文化符号注入了“国际范”，推动文化的双向交流。

呈现文化景观，传承文化记忆，展现城市精神，北京春晚既是属于所有中国人共有的精神盛宴，又是独属于北京这座城市的文化结晶。从1986年第一届北京春晚播出至今，北京春晚始终秉持“喜庆祥和温暖鼓劲”的创作基调，有年味儿、有京味儿、有文化味儿、有人情味儿。王寅表示，“让每个人都能放下辛劳与疲惫，怀着喜悦与憧憬重新启程，这就是北京春晚最想做到的事。”

图1：铜坐龙。
图2：歌舞节目《迎春花》。
图3：话题节目《大使的宝藏家宴》。出品方供图

电视剧《南来北往》—— 乘着“时代列车”奔向未来

郑娜

近日，一部聚焦两代铁路公安干警的工作与生活，时间跨度长达40年的情感群像剧《南来北往》正在爱奇艺热播，“时代列车”穿梭在铁路大动脉上，折射出国家高速发展和人民生活的巨变。

在年代剧创作的记录簿上，普通人的生活留下浓墨重彩的一笔。《南来北往》将目光对准奔驰的“时代列车”以及与之相关形形色色的人，既是视角的创新，又是视野的拓展。纵贯40年，中国铁路从蒸汽机车、内燃机车到动车高铁的轨道交通升级转型，鲜明的时代烙印将观众带回与之相应的年月，勾起独一无二的个体记忆和年代回响。汪新、马魁师徒作为全剧核心人物，他们是时间的见证者，同样也是穿梭在这条路上的守护者。铁路警察不仅肩负行车过程中保障旅客生命财产安全的责任使命，同样守护沿线车站及属地的平安，师徒二人警魂相承，在反扒、打拐、缉毒、巡线、守护、打击盗抢骗、扫黑除恶等工作中，令铁路警察这一公安干警队伍中默默奉献付出的基层干警群体走进大众视野。

剧中，围绕一条铁路、一趟列车，展开的不止有职业荣誉，还有生活百态，带着各时期不同印记的乘客走上走下，上演一幕幕人情冷暖的故事。在故事的开篇，跟车归来的汪新俨然成了整个大院最受欢迎的人，忙不迭给各家送去受托带回的物品，年代感在细节中流淌并清晰起来：在交通不甚发达的上世纪七八十年代，铁路上的工作注定令人艳羡——随车出行意味着能够去到脚力不能至的远方，并为等在家的亲朋邻居带回必需品或稀罕物，既属于“职业的光荣”，也自带家长里短的“交响”，表现出鲜明的时代烙印。

《南来北往》对于“大院生活”的刻画同样鲜明生动，在粗粝中流淌着诗意。“大院”作为计划经济向市场经济过渡的产物，是集生产、生活于一体的“单位共同体”。铁路大院里，汪新父子、马魁、马燕一家四口，沈大夫、姚玉玲一家、牛大力一家、蔡小年一家等，他们因职业的联系成为邻居，共性中见个性。在这个特定的生活场所里，人情练达与处世哲学浸润在生活的琐碎里，现实书写因真善美交融而兼具温度力度。马魁一家浓缩了典型中国家庭朴实、勤劳、向上的美好品质，纵使自身日子过得紧巴，见到弃儿马健仍忍不住留下抚养；在物质不甚丰盈的光景下，仍不忘给丽丽端上一杯泡好的牛奶补充营养。老一代铁路人之间即便曾有龃龉心结，困境中依旧互相扶持，“远亲不如近邻”的俗语回响有声；成长起来的年轻一代韶华蓬勃，他们在时代的浪潮中尽情追求爱情、奔赴理想，向上走的气精神射时代的活力。

《南来北往》同时也将东北黑土地的生命力重现给青年一代。正像“南橘北枳”和“一方水土养一方人”等俗语所揭示的那样，中国传统文化历来讲求地缘的意义和价值，并以影视剧为载体传播开去。

从地缘维度而言，《南来北往》注重深挖和凸显东北地域潜移默化的影响力，自带幽默喜感的东北话、地域特色浓郁的土灶土炕、北方寒冷地区御寒物品的代表耳包、棉裤等细节，进一步充盈丰满了从改革开放到新世纪这段时间内，往来列车上和铁路大院形形色色的普通人群像，唤起的不仅是共同的记忆，还有难以割舍和磨灭的乡情。同时，时代变迁所造就的新时势，更会给予人的性格及其命运以新的影响以及改变，“时势造人”体现在剧中，就是令马燕、牛大力等成长起来的青年一代沿着铁路动脉完成初次的离乡“出走”，一路南下带着老工业基地的传统与“他乡”进行碰撞；随着列车辗转来到南阳的人们，携各地的风气传统与黑土地发生激荡的融合碰撞，在跌宕起伏的命运转折中召唤归属感认同感。

以普通人喜怒哀乐、苦辣酸甜为表现对象的影视剧作品，无论是年代追忆还是当代书写，如记录“光字片”半个世纪平民生活史的《人世间》，缀连现实生活中无数鸡毛蒜皮小事的《警察荣誉》等，皆因为如实地、真切地反映了不同时代下普通人的心声，才有了超越时空的精神力量，成为精品。《南来北往》以深情目光回望大时代中的小人物、黑土地上的众生相，将个体、地域和社会紧紧绑在“时代”这趟列车上，在汽笛的轰鸣声中驶向未来，共鸣当下。



电视剧《南来北往》海报。出品方供图



非遗馆里赏灯彩

本报记者 黄敬惟

“这些灯彩太壮观了。”“新年逛灯会，希望讨个好彩头。”“我要和这个恐龙灯彩来个合影。”……夜幕降临，中国工艺美术馆、中国非物质文化遗产馆内外一组组灯彩亮起，往来游客纷纷驻足拍照打卡，享受着这绚丽多姿的视觉大餐。

日前，中国工艺美术馆、中国非物质文化遗产馆举办“张灯结彩过新年”新春灯彩会活动，呈现了四川省自贡地区的特色灯彩艺术。活动展出了龙年生肖、山海经主题、

自贡恐龙主题、创意灯彩以及创意仿真动物等多组作品，观众不仅可以领略到传统工艺和创新工艺相结合的独特魅力，沉浸式体验上古传说里“神兽”的奇幻世界，还可以通过灯彩了解相关科普知识。

自贡灯彩历史悠久，早在唐宋年间就有新年燃灯、元宵节前后张灯结彩的习俗。清中叶以来，自贡的“狮灯场市”“灯竿节”“提灯会”“瞒天过海”“牛儿灯会”等会节活动相沿不绝，显示出浓郁的地方风情。自贡灯彩主要包括工艺灯、座灯、组灯等几种，其中以组灯最具特色，多表现优秀民间传统、古典名著、神话故事等题材内容，具有大型、群体、联动的特点。自贡灯彩用料独特，瓷器餐具、玻璃瓶、蚕茧、细竹篾、扎染、丝绸等均可用于制作灯彩的原材料。2008年，自贡灯会被列入第二批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

据介绍，今年的新春灯彩会将传统文化与现代科技相结合，为观众带来全新的观展体验，展出的大型花灯数量较去年有所增加，技术含量也更胜一筹。同时，还在制作上注重可持续发展理念，采用环保材料和节能技术，在传承传统文化的同时，为环保贡献力量。

新春灯彩会的参观路线贯穿室内外，观众既可以在室外欣赏大型灯彩装置，感受浓厚的节日氛围，也可以在室内感受冬日里的浓浓春意，还有机会体验和购买各种精美的手工艺品和非遗文创产品，留下难忘的记忆。

据悉，“张灯结彩过新年”新春灯彩会活动将持续至3月9日。



中国新年画美国巡展开幕

本报（杨桐）当地时间2月16日，由文化和旅游部中外文化交流中心参与主办的“龙腾四海·欢乐春节”——中国新年画美国巡展活动在美国波特兰市兰苏园开幕。

本次展览共展出约40幅苏州桃花坞等中国传统年画以及新年画作品，围绕“生肖拜年”“吉祥如意”“和谐自然”“迷人乡韵”等主题，向美国观众展现中国年画艺术传承千年的魅力和当代创新活力。此外，活动还通过年画和苏绣非遗互动体验、文创品展销及“欢乐春节·吉祥龙”图案印章打卡等活动，烘托喜庆祥和的春节氛围。

此次展览是中外文化交流中心与兰苏园落实合作谅解备忘录的首个项目。展览由两家单位联合中国美术家协会主办，由天津市文化和旅游局、苏州市文化广电和旅游局、苏州市广播电视台、苏州市非物质文化遗产保护管理办公室、北京大学文化传承与创新研究院共同协办。展览将在波特兰举办4周，并于2月24日元宵节当天亮相洛杉矶。图为美国观众现场体验中国年画。主办方供图



图为现场灯彩。主办方供图



臺山企業“牽手” 馬來西亞僑領 助力“臺山制造” 走向海外



短短半個月，朱華強學到了操作叉車的新技能。

“你看，短短半個月，我已經非常熟悉叉車，懂得了簡單的操作技術。”日前，在廣東歐能新能源設備有限公司（下稱“歐能新能源”）的車間裏，馬來西亞朱氏聯合會秘書長朱華強熱情地向記者展示他學到的新技能。站在朱華強身旁的，是歐能新能源董事長廖其章，他說：“相信他一定能把我們的叉車產品帶出國門、走向世界，讓更多人認識‘臺山制造’。”據悉，歐能新能源聘請朱華強擔任該

公司馬來西亞首席代表，負責該公司全系列產品在馬來西亞地區的銷售服務對接及相關授權工作，兩人強強聯手，實現跨界合作。

這是臺山市搶抓RCEP重大機遇，發揮臺山華僑華人資源優勢，探索“僑聯（僑青會）+重點僑企+海外社團”合作模式的一個縮影。廖其章正是通過臺山市僑聯的搭橋對接，與馬來西亞僑領朱華強成為友好合作夥伴。在朱華強的幫助下，歐能新能源將在馬來西亞設

立全球首個海外直營網點，助力“臺山制造”走向海外。

搶抓發展機遇 建立友好合作關係

自今年1月上旬以來，在歐能新能源的辦公室和車間裏，總能看到朱華強忙碌的身影。作為製造業的門外漢，之前他對叉車產品并不熟悉。為此，朱華強決定利用半個月時間，在歐能新能源駐點學習。從叉車產品的特點、性能，到市場銷售、需求等，朱華強在有限的時間內進行了全面了解。看到馬來西亞僑領如此高的工作熱情，廖其章也受到鼓舞：“這是好的開始，相信我們的合作一定會獲得成功。”

廖其章是土生土長的江門企業家，他堅信製造業是國民經濟的主體，是立國之本、強國之基。2017年，廖其章投資4億元興辦歐能新能源，在臺山工業新城建設5萬平方米的生產基地，並推出全系列智能化電動物料搬運設備，年產量達到8000臺（套）。

隨着企業的發展壯大，歐能新能源將目光投向海外。去年，該公司首次參加第133屆廣交會，意在進一步開拓RCEP成員國、地區的國際市場。在去年3月舉辦的臺山市第十一次歸僑僑眷代表大會期間，在臺山市僑聯牽頭舉辦的臺山市僑界助力高質量發展行動推介會上，廖其章通過臺山市僑聯的搭橋對接認識了朱華強，兩人對未來的合作有着強烈意願。在同年舉辦的第十屆世界臺山寧陽會館（同鄉會）聯誼大會期間，兩人在臺山市僑界經濟貿易對接大會上再次會面洽談，更堅定了未來合作意向。今年1月，朱華強從馬來西亞來到臺山，並主動到歐能新能源的廠區進行現場學習。

“我們扎根臺山，立足大灣區，更應着眼

長遠，科學謀劃企業未來發展。臺山華僑眾多，祖籍臺山的僑領更有能力、有信譽。我們相信他們，願意選擇與他們合作。”廖其章在企業宣傳方面更用上了這樣的廣告語“由臺山市僑聯引薦的臺山僑商享有先貨後款的優待政策”。

探索合作新模式 當好經貿“服務員”

去年，為助力高質量發展，臺山市僑聯積極探索“僑聯（僑青會）+重點僑企+海外社團”合作模式，以實際行動當好經貿“服務員”。例如，支持、協助重點僑企迪生力綠色食品有限公司前往南美洲（智利、阿根廷、巴西）與當地社團僑領對接洽談合作項目；組織下屬僑界社團臺山市僑青會兩次走訪RCEP成員國，開展經濟貿易文化考察活動，對接當地僑團和商會開展城市推廣、產品推介、企業走訪和經濟貿易文化交流，推動經濟貿易發展與僑文化交流，並吸引馬來西亞江門商會多次到臺山回訪考察，進一步加強友好合作交流。

“歐能新能源與馬來西亞僑領的合作是一次成功的案例。我們通過創新工作方式，牽頭舉辦臺山市僑界助力高質量發展行動推介會、臺山市僑界經濟貿易對接大會等，為世界各地僑商與臺山企業家建立合作交流溝通的經濟貿易平臺。”臺山市僑聯主席陳達旋表示，要凝聚僑心僑力做好新時代“僑”文章，發揮臺山華僑華人資源優勢，搶抓RCEP重大機遇，加強海外僑團聯誼聯絡，牽線搭橋對接合作，助力本地企業走出去、拓市場、搶訂單，提升“臺山制造”國際影響力，助力臺山高質量發展。

（文/圖 陳素敏）

江門入選全國“千兆城市” 擁有5G基站超過1萬座

2月5日，工信部發布關於2023年“千兆城市”建設情況的通報。據悉，2023年全國新增97個城市達到“千兆城市”標準，江門市憑借多項優異關鍵指標成功通過評估，入選全國“千兆城市”。

什麼是“千兆城市”？據了解，以5G和千兆光網為代表的“雙千兆”網絡，具有超大帶寬、超低時延、先進可靠等鮮明特徵，是新型信息基礎設施的重要組成和承載底座。2021年，工信部印發《“雙千兆”網絡協同發展行動計劃（2021—2023年）》，並首次提出《千

兆城市評價指標》，在“雙千兆”網絡供給能力、用戶發展狀況和應用創新水平等方面皆達標的城市才能晉級成為“千兆城市”。

根據工信部通報，2023年度“千兆城市”關鍵指標中，我市每萬人擁有5G基站數達到21.45個，5G用戶占比達到45.45%。去年，江門上榜全國數字城市百強，位列全國第67位，較上年度上升了12位。

記者從江門市工信局獲悉，截至2023年底，江門市城市地區具備千兆接入能力的家庭數達到448.16萬戶，城市家庭千兆光纖網絡覆

蓋率達到278.91%。全市重點場所237個，5G信號覆蓋率達到100%，高於“千兆城市”建設要求標準（80%）。擁有5G基站超過1萬座。

在用戶發展方面，江門市城市地區500M以上53.32萬戶，全市擁有移動電話用戶數570.13萬戶，其中5G移動電話用戶數達到259.1萬戶，5G用戶占比達到45.45%，高於前兩批“雙千兆”城市平均水平（38.9%）。

（皇智堯 江工宣）

江門貸款餘額 首次突破6000億元

精準有力支持經濟發展企穩向好

記者近日從中國人民銀行江門市分行獲悉，2023年末，江門全市各項貸款餘額6041.75億元，首次突破6000億元，同比增長9.9%，精準有力支持僑鄉經濟發展企穩向好；各項存款餘額7261.47億元，同比增長10.5%。

去年，中國人民銀行江門市分行與江門市金融工作局、國家金融監督管理總局江門監管分局形成政策合力，堅持“強力度、穩節奏、降成本”，貫徹落實穩健的貨幣政策，不斷激發市場主體活力，為經濟高質量發展營造良好的貨幣金融環境。

賦能製造業當家，為製造業高質量發展提供有效支持。2023年末，江門全市製造業貸款餘額1029.89億元，同比增長19.2%。其中，製造業中長期貸款餘額同比增長48.9%，增速遠高於各項貸款。

引導更多信貸資源流向小微企業，為重點領域注入金融活水。2023年末，江門全市普惠小微貸款餘額885.05億元，同比增長23.1%；全年新發放普惠小微企業貸款加權平均利率為4.19%，比上年同期下降0.36個百分點，利率處於較低水平。

綠色、科創領域信貸增勢良好，有力支持綠美江門生態建設和“科技引領”工程。2023年末，全市綠色貸款餘額873.59億元，同比增長35.8%，增速比各項貸款高25.9個百分點；高新技術企業貸款餘額582.69億元，科技中小企業貸款餘額215.70億元，同比分別增長13.6%和16.3%，增速比各項貸款高3.7和6.4個百分點。

深入實施“百千萬工程”，為鄉村振興提供充足金融資源。2023年末，涉農貸款餘額2059億元，同比增長15.7%，總量保持全省前列。

（文/陳倩婷 張健聰）

如何實現“流量”變“留量”？

代表委員共同探尋江門文旅“出圈”之道

2023年，江門文旅亮點頻出，先有熱播電視劇《狂飆》帶動長堤歷史文化街區，後有江門“小醒獅”勇闖哈爾濱火遍大江南北。一年來，江門文旅行業呈現繁榮景象，游客總人數突破2273萬人，同比增長84%；旅游總收入達250億元，增長163%，顯示出文化和旅游深度融合的巨大潛力。

在“流量”加持下，江門應該如何提“質量”，實現“流量”變“留量”，更加“出彩”“出圈”？今年江門兩會期間，市人大代表、政協委員積極發表真知灼見，探尋江門文旅“出圈”之道。

深化“3.3精彩之旅”，留人又留心

近期，江門市推出“江門3.3精彩之旅”活動，開啓“3.3”旅游新玩法。該活動有兩層含義：一是邀請外地游客來江門，用三天三夜漫遊山海湖泉林和各式僑鄉文化景點，領略“天然攝影棚”風采；二是邀請大家來到江門，享受粵港澳流行的“午後三點三”下午茶文化，打卡江門這座嶺南咖啡之城的點心老字號和新式網紅店，獨享一段溫暖靜謐的時光。

“江門是一座旅游寶藏城市。”市政協委員、市文廣旅體局副局長柳超球說，江門文旅資源豐富，形成了碉樓、海灘、溫泉、生態、美食五大旅游品牌，推出“江門3.3精彩之旅”旨在更好地整合全市旅游資源，讓游客實現深度游玩，感受江門獨特的魅力。

江門市政協委員，市城市發展投資集團有

限公司黨委書記、董事長張義棟表示：“我們要利用好‘3.3’這一張牌，讓更多海內外游客走進江門。”他建議，可以深度挖掘本地文化閃光點，打造體驗性文旅項目，探索文化與旅游雙向賦能、深度融合、持續發展的新道路。

柳超球表示，今年文旅部門將繼續深化“江門3.3精彩之旅”，開展諸如全民票選最好的3家咖啡店、最好吃的3家小食店等活動，吸引更多游客來江門游玩消費，留人又留心。春節期間，全市將舉辦300多場活動，33家A級景區將為游客提供五到八折優惠，部分酒店還推出住一晚送一晚、送早餐、延遲退房、定制小禮品等優惠。

扎實做好“裏子”，打造特色品牌

今年，全國各地文旅“卷”了起來，西安、哈爾濱、安徽等地都找到了自己的流量密碼。今年兩會期間，不少代表認為，江門文旅要想持續“出圈”，需用好江門深厚的文化底蘊、豐富的旅游資源，扎實做好“裏子”，打造特色品牌，然後才能掙足“面子”。

江門市人大代表、江門市律師協會副會長、廣東華南律師事務所主任譚社芬表示，水南路、九中街、啓明裏等都是可以串聯起來的歷史街區，但目前僅有啓明裏進行了相關建設，游客體驗感不夠。此外，新會、臺山、開平等也有這樣的特色街區，都需要潤色、打造。對此，譚社芬建議，有關部門要做好規

劃、統籌推進，各縣（市、區）可以選擇一到兩個特色街區予以打造；政府部門也要加大投入配套服務，留住游客，同時加大特色街區宣傳力度、開辟旅游線路等。

去年，音樂劇《戴愛蓮》成功獲評“第二屆全國優秀音樂劇展演參演作品”。市人大代表、戴愛蓮藝術教育集團常務副總經理嚴潔表示，可以通過政府搭臺、企業運作方式，把音樂劇《戴愛蓮》打造成江門城市文化名片，進一步擦亮“中國舞蹈之城”這一金字招牌。

江門市人大代表、嘉寶莉化工集團股份有限公司集團副總裁兼集團人力資源總監謝芳認為，江門旅游資源豐富，但景點打造簡單，沒有用心營造消費場景，對游客的黏性不足、互動性不高。“我們應該跳出‘門票經濟’思維，根據不同景點場景設計消費場景，打造景區IP、設置體驗活動，增強景點與游客的互動性，增加游客黏性。”她說。

江門市人大代表，廣東百格律師事務所律師、合伙人、副主任鐘淑華也認為，目前我市文旅資源開發層次較低，要在打造核心主題旅游產品基礎上，突顯優勢產業，科學謀劃，通過“互聯網+”“+旅游”“+文化”等形式，力促跨界產業相融合，提質增效。

如今全國各地文旅都在“卷”，不少代表建議江門要加強宣傳。謝芳表示，可以邀請專業化團隊來運營，打造一批有審美、有吸引力、有影響力的精品，打造江門文旅宣傳窗

口，讓外地游客看到與江門有關的視頻、照片，進而產生來江門游玩的意願。鐘淑華則表示：“可以利用好各級主流媒體，主動參加國家、省、市等各級旅游促銷盛會，策劃各類旅游節慶活動，集人氣，拉動市場。”

（統籌/蔡昭璐 文/蔡昭璐 朱磊磊 張華熾 胡晴晴 劉淑君）（江門市宣傳部供稿）

高速氣流助五架客機 大西洋上飛出「超音速」



掃一掃, 更多精彩新聞與你分享

新華社北京2月21日電——上周末, 五架客機自西向東飛越大西洋上空時, 在高速氣流推動下一度飛出了超過1280公里的時速, 超過了每小時1224公里的音速。通常情況下, 客機的巡航速度在每小時925公里上下。

據英國《每日郵報》20日報道, 英國維珍航空公司17日由美國華盛頓飛往英國倫敦的22號航班在氣流推動下飛出1290公里的時速。這架客機於當地時間當天晚上22時45分起飛, 23時20分飛到長島東部附近上空時達到這一速度。當時它在10668米高度飛行, 該高度風速達到每小時426公里。

美國國家氣象局在社交媒體上发布信息說: 「今晚的氣象氣球探測到20世紀中期以來第二強的高空風。在3.4萬英尺到3.5萬英尺(10363米到10668米)高空, 風速達到了230節(426公里)左右。對於乘坐這架噴氣式飛機向東飛行的人來說, 會有相當大的順風。」

飛出這段氣流後一段時間, 飛機的時速仍保持在900公里以上。這令它提前大約45分鐘到達目的地。

18日執飛相同航線的英國航空公司292號航班和216號航班也分別提前32分鐘和20分鐘到達目的地。

此外, 美國聯合航空公司17日從美國紐瓦克飛往葡萄牙里斯本的航班在順風推動下最高時速達到近1344公里, 提前20分鐘抵達; 從美國費城飛往卡塔爾多哈的美國航空公司120號航班最高時速達到約1352公里, 即使晚出發了半小時, 依然按原定時間到港。

不過氣象專家杰夫·貝拉爾代利指出, 由於飛機處於高速氣流中「隨風而行」, 相對於它所處的環境, 飛機自身的實際飛行速度並沒有超過音速。

迄今唯一靠自身性能飛出超音速的客機是已經退役的「協和」客機, 其時速可以超過2000公里。

英國雷丁大學氣象科學家保羅·威廉姆斯說, 距地表約8000米至1.1萬米高空存在數條高速氣流帶。它們因兩極的冷空氣和熱帶暖

空氣之間的反差以及地球自轉而形成。如果方向合適, 飛機進入高速氣流帶後飛行速度會增加, 還能節省燃油。

但專家說, 高速氣流速度越快, 飛機顛簸就越厲害。去年有專家在一份研究報告中指出, 由於地球大氣中空氣密度的變化, 全球變暖正在加快高速氣流的速度。更快的風速會導致更劇烈的上升氣流和下降氣流, 從而給飛機造成嚴重顛簸。

(荆晶)

新聞 國際簡訊

1. 當地時間2月20日, 新西蘭警方通報, 一名來新西蘭南島旅游的中國公民因失火不幸身亡。
一對來自中國雲南的夫妻, 事發時正住在新西蘭南島霍基蒂卡租來的一輛房車內。當地時間周二凌晨4點左右, 這輛房車突然起火燃燒。丈夫脫險, 妻子不幸遇難。
2. 敘利亞首都大馬士革一處居民樓21日遭到來自以色列的導彈襲擊, 已造成3人喪生。
3. 白俄羅斯: 北約在白俄羅斯和俄邊境部署大量軍事人員。
4. 海地前總統遭暗殺案迎驚人轉折: 前第一夫人被控謀殺親夫, 聯手前總理圖謀篡權。
2021年7月, 時任海地總統的若弗內爾·莫伊茲在其住所遭到20多名殺手的襲擊, 不幸身亡。



2019年, 海地前總統若弗內爾·莫伊茲和夫人攜手出行

5. 菲律賓中部東內格羅斯省21日發生卡車墜崖事故, 目前已造成至少14人死亡、3人受傷。

國際日報臉書網址:
<https://www.facebook.com/InternationalDaily>

日本1月再現巨額貿易逆差

新華社東京2月21日電(記者劉春燕歐陽迪娜)日本財務省21日公布的貿易統計結果顯示, 受出口減速等因素影響, 日本1月再現巨額貿易逆差, 逆差額達1.76萬億日元(1美元約合150日元)。

報告顯示, 由於國際市場煤炭、液化天然氣等價格回落, 通信設備等產品進口減

少, 1月日本進口額同比下降9.6%至9.09萬億日元, 連續10個月同比减少; 當月受汽車、半導體製造設備、汽車部件等出口增長拉動, 日本出口額同比增长11.9%至7.33萬億日元, 連續2個月同比增长。財務省此前發布的數據顯示, 去年12月日本出口額為9.64萬億日元。

有專家指出, 1月出口額雖然呈現同比增長, 但與去年12月相比大幅減少, 可能是受到能登半島地震引發部件供應受阻、豐田集團數據造假醜聞令日本國內部分汽車製造商停產等影響。

國際能源署呼吁落實COP28能源相關承諾

新華社巴黎2月20日電(記者徐永春)國際能源署20日在巴黎總部舉行高級別會議, 呼吁各方落實《聯合國氣候變化框架公約》第二十八次締約方大會(COP28)上做出的重要能源承諾, 努力實現全球溫控目標。

去年12月, COP28就《巴黎協定》首次全球盤點、減緩、適應、資金、損失與損害、公

正轉型等多項議題達成「阿聯酋共識」。該共識設定了到2030年的全球目標, 即加速轉型脫離化石燃料、將可再生能源裝機容量增至3倍、將能效提升一倍以及大幅減少甲烷排放。

國際能源署署長法提赫·比羅爾指出, 「阿聯酋共識」明確了全球能源行業的前進方向, 對於全球清潔能源轉型具有重要意義。但

是, 落實共識需要大量艱苦工作, 還需要持續分析實現這些目標的進展和手段。國際能源署願與各國合作, 將願景轉變為現實。

比羅爾表示, 國際能源署將採取多項舉措來推動COP28上各方相關承諾的落實; 協助各方制定解決方案, 為清潔能源轉型提供更多資金。

微軟對德投資未來兩年翻番



參考消息網2月21日報道——據德國《世界報》網站2月15日報道, 未來兩年, 微軟在德國的投資將翻番。該公司將斥資32億歐元用於擴建數據中心和拓展人工智能培訓計劃。這是微軟進入德國40年來最大的單筆投資, 旨在擴大為當地公司提供服務的基礎設

施。
「我們看到, 製造業、汽車、金融服務、制藥、生命科學和醫療技術等重要行業對人工智能應用的需求日益增長,」微軟總裁布拉德·史密斯在柏林舉行的投資計劃發布會上說, 「這些行業正在經濟轉型中發生根本性變化, 因此為德國企業提供世界領先的技術非常重要。」

北萊茵-威斯特法倫州和黑森州將尤其受益於這些投資。微軟計劃在北萊茵-威斯特法倫州建立一個新的雲區域, 并擴建萊茵/美因地區的數據中心。

微軟目前已為德國客戶提供了廣泛的雲服務, 其中也包括人工智能相關應用。新設

施也將用於訓練人工智能模型和服務。

包括西門子、伯林格·英格爾海姆、拜耳和德國商業銀行在內的許多德國公司已經在使用微軟的人工智能服務。憑借對人工智能的投入, 微軟股價得以飆升, 甚至超越蘋果公司成為全球市值最高的公司。

隨著數據中心的擴建, 微軟將進一步拉近與拜耳和萊茵集團等大客戶的距離。通過這種方式可以保持數據中心與應用程序之間較短的數據傳輸時間。萊茵/美因地區還受益於位於法蘭克福的商業互聯網交換中心, 德國通過該中心接入全球網絡。

尤其出於數據保護的考慮, 企業希望將數據存儲在位於歐洲(最好是在德國)的雲

服務器上。微軟可以通過自己的本地雲區域保證這一點。德國總理朔爾茨稱這筆數十億歐元的投資是「對進步、增長、現代化和全球開放的美好承諾」。

不過, 微軟不僅在德國, 也在世界各地擴建數據基礎設施。去年11月, 微軟總裁史密斯在英國宣布, 到2026年, 微軟將投資約29億歐元推動人工智能應用的發展。此前不久, 他還承諾向澳大利亞的人工智能領域投資約30億歐元。

微軟方面稱, 其在德國的投資不會獲得任何政府補貼。除擴建數據中心外, 部分投資還將用於培訓120萬人的數字技能。

(編譯/焦宇)

時評

加強協同 放大盛事效應

為提振香港經濟，特區政府以推動盛事經濟作為抓手之一，今年將更多舉辦大型國際會議展覽、大型賽事、大型表演、大型活動等，希望吸引全球各地訪客，帶動旅遊、餐飲、零售、酒店等行業，將「人氣」變成「財氣」，令人期待。當然，舉辦一盛事的效益有高低，要將其轉化為更大商機，仍需有為政府和高效市場更好結合，加強統籌，想辦法將一些盛事活動（Events）「谷埋一起」，形成協同效果，有利更好地放大盛事效應，實現1+1>2的增值效果，加快經濟復蘇的步伐。

受周邊因素影響，本港經濟復蘇速度不如預期，穩住並提升本地消費意欲，廣招四方客，已成為改善香港經濟，帶動增長的重要動力。過去一年，政府在主辦大型盛事方面，花了不少工夫，吸引了眾多捧場客，單是農曆春節黃金周期間，約143.6萬旅客人次訪港，超過2018年同期水平，年初二煙花匯演當天連偏遠的酒店都住滿；去年過夜旅客平均在港逗留3.6晚，較疫情前的3.1晚增加16%，旅遊和零售業復蘇漸見成效。據估算，每150萬旅客來港，會帶給本地生產總值約0.1個百分點增長，繼續更好舉辦盛事之重要性可見一斑。

今年香港各項盛事陸續有來，堪稱「全年無休」。商務及經濟發展局局長丘應樞指，香港今年將舉辦至少150場會議和160場展覽，如全球最大的韓國潮流文化活動KCON、美國最大的流行文化和時尚展覽ComplexCon等；部分疫情期間轉到其他國家或地區舉辦的大型展覽，如去年移師新加坡的Vinexpo Asia酒展等，亦會陸續回歸香港舉辦。而單是今年上半年，就有超過80項大型盛事舉行，涵蓋文化藝術、體育、經濟金融、貿易展覽等，令人目不暇給。

所有的盛事活動，本質上都是為了吸引多些旅客及商務客訪港，親身感受本港的獨特魅力和文化氣息，最好是願意在港「多留兩天」。從引入、宣傳，再到提升接待能力，做好交通住宿、安全保障等方面，政府及業界都要做好預案，加強配套，才能借助盛事刺激經濟。尤其要看到，一些盛事之間，其實並非孤立存在，業界已在嘗試協同之道。例如早前有來港參加一個金融峰會的國際人士，坦言香港渣打對他很有吸引力，正好峰會舉辦時間與渣打馬跑的時間相近，因此特意到港參加活動，一舉多得。而曾在香港參加世界桌球大師賽的「火箭」奧蘇利雲，其間也抽空到港島督馳馬徑等地跑山，直言體驗一流，還想再來。可見，香港眾多盛事和旅遊資源，各有魅力，若將之好好整合，一起包裝推銷，讓遊客行程更豐富，新鮮體驗不中斷，自然令吸客留客效應加倍，一項盛事已能讓旅客玩足一日，發揮盛事疊加效應，把客留多幾天，延長消費時段，對旺丁又旺財一定是好事。

政府已宣布成立跨部門盛事統籌協調組，擬加強溝通合作，推動、支援和便利盛事在港舉辦。希望當局加強跨部門統籌協調，聯動各項盛事，放大磁石效應，並結合商界和民間力量，更好展現盛事之都的魅力，推動人氣和財氣匯聚，讓盛事經濟更紅火，釋放更大紅利。

香港商報評論員 蘇信

加強中長遠旅遊業發展策略規劃

立法會議員 周浩鼎

建評

今年是疫後香港與內地全面通關的首個春節假期，部分口岸實施特別通關安排，延長開放時間，深圳灣口岸更是通宵開放，方便旅客往來。以假期期間兩地跨境口岸運作及人流車流過關情況看，這特別通關安排可說是比較成功，訪港旅客人次也表現理想，可說為龍年本港旅遊業作了個相當不錯的開端。

據政府指出，初一至初四的出入境人次已恢復至疫情前水平，有超過三百九十萬入境人次，當中訪港旅客約七十五萬人次，內地客約六十五萬人次，較二零一八年的六十四萬人次有增長，安排運作暢順。旅遊局則表示，初一至初八共有一百四十萬旅客來港，內地旅客佔有一百二十萬，其中四成三均為過夜客。酒店於新年期間的入住率均達到九成，與疫情前差不多，反映旅遊業呈現復蘇迹象。

此外，今年特區政府在大搞「夜經濟」主

題項下，春節期間適逢西方情人節，政府舉辦多項活動，吸引本地居民和旅客參與共慶，包括：花車巡遊、巨型飄浮紅心「Chubby Hearts Hong Kong」，以及民政總署聯同十八區民政事務處及區議會以「日夜都繽紛」為主題，在全港多區舉辦富地區特色和傳統文化活動等，整體市民反響評價亦算不俗。

建設高端遊艇碼頭

政務司司長陳國基預告今年上半年將有超過八十項盛事，一方面想讓市民享受各種活動，也希望吸引不同的旅客來港。他說，目標是希望旅客在香港有開心愉快的體驗，會繼續做好有關工作。面對包括內地其他熱門旅遊地點的快速發展，以及鄰近地區進一步便利內地遊客出入境的激烈競爭。民建聯期望，內地可進一步擴大自遊行城市範圍以及恢復「一簽多行」措施，同時，特區政府須進一步尋求發展更具特色的旅遊體驗與產

品，以吸引訪客選擇到訪香港。

鑒於現時中東旅客到訪亞洲城市，多以泰國為首選，香港及日本則為次選。本人建議，香港應着力提升在中東市場的旅遊競爭力，包括針對整個中東地區的旅客作出相關措施及配套。

另外，本人建議當局在屯門區研究建設屯門高端遊艇碼頭。本港現時遊艇泊位面對長期不足，要大力建設本港高質量旅遊發展、遊艇等高價值旅遊產品服務，以吸引高消費客群。不過，要發展遊艇旅遊，香港目前仍然面對海事處條例不合時宜、泊位不足以及未有成熟的措施及配套，因此，當局須透過適度調動資源，引導各部門協作，才能加快發展遊艇碼頭經濟。

由於政府今年初已成立旅遊業策略委員會，並檢視和更新香港旅遊業發展藍圖，目標今年公布藍圖2.0。因此，政府可在制定發展中長遠策略及具體措施上，積極考慮本人以上看法及建議。

特朗普倘重掌白宮勢主攻印太

周八駿

鐘峰遠眺



周八駿

巴以新一輪衝突出乎拜登政府的意料。

拜登政府原本的戰略布局是，在歐洲，綑綁北約和歐盟把俄羅斯拖死在俄烏衝突上，在中東推動沙特等阿拉伯國家與以色列和解、邊緣化巴勒斯坦而抽身，調集美國的戰略能力在印太地區加強、加快遏制中國。

於是，2023年11月，拜登政府利用美國主辦亞太經合組織領導人第三十次非正式會議之機，在此次峰會期間塞入美國的私貨，即：由美國商務部長吉娜·雷蒙多主持，舉行「印太經濟框架」(IPEF)部長級會議。

美國在2022年5月啓動IPEF，其動機和目的是，拉攏一部分印太地區國家另組一個同APEC、東盟和RCEP既相重疊又相分割的小團體，以抗衡中國。

美國處心積慮推動IPEF

所謂與APEC、東盟和RCEP相重疊是指，IPEF的14個成員國，包括APEC、東盟和RCEP的一部分成員。所謂相分割是指，在已有APEC的背景，美國另組IPEF，欲以所謂「印太」衝擊「亞太」。美方口頭稱東盟是印太的中心，卻以拉攏一部分東盟成員加入IPEF，置美國自己於IPEF的領袖地位。拜登政府在特朗普政府退出TPP後，拒絕加入CPTPP，另起IPEF新爐灶，是同RCEP分庭抗禮。

2022年11月，拜登以其孫女婚禮禮期為理由，不出席在泰國曼谷舉行的亞太經合組織領導人第二十九次非正式會議，由副總統哈里斯代表美國與會。當時，敏銳的觀察家就指出，有了IPEF，美國開始輕視APEC。

美國是APEC領導人第三十次非正式會議主辦國，拜登不可能不出席。但是，他利用這一機會來推動IPEF，企圖以IPEF來引領APEC，如不成功，則今後將破壞APEC。

為此，拜登政府在2023年11月APEC峰會前，用了幾個月時間，同IPEF成員國政府展開緊張談判，爭

取達成關於IPEF「貿易支柱」的協議。

拜登政府所做這一切，反映世界百年未有之大變局進入新的動蕩變革期，無論亞太還是印太，正在經歷大調整、大分化、大重組，同32年前中國和中國香港、中國台灣一起加入APEC時截然不同。

1991年，中國以主權國身份，同意中國台灣和中國香港以地區經濟體名義，一起加入APEC。中國的動機和目的是，促進包括亞太地區的經濟全球化，促進香港和台灣的經濟發展。

如今，美國單方面干預APEC的性質和使命，在印太發起針對中國包括香港的「新冷戰」，加快扶持「台獨」勢力。這一點，不會因為2024年11月美國大選特朗普很可能重返白宮而改變。因為中國被美國共和民主兩黨以及戰略界共同認定為美國的最主要對手。

中國須加強團結東盟

2023年11月18日，特朗普在美國艾奧瓦州稱，一旦他當選下任美國總統，則將在重返白宮第一天便廢除IPEF。這一承諾，不是表明他不重視印太，而是表示他欲調整拜登政府的印太布局。

美國關於印太戰略的框架文件是特朗普政府2018年制定的。其重點有二，一是拉攏印度制衡和遏制中國，二是削弱東盟。第二點被拜登政府所建立的IPEF充分展現。

特朗普一旦再任美國總統而拆除IPEF，有利於美國拉攏東盟，但是，特朗普不會讓東盟提升其在印太的地位。只有中國，承認在地理上居印太中心位置的東盟也應當在區域經濟合作上發揮中心的功能。特朗普將很可能做的是，企圖把東盟納入美國全面遏制我國的棋盤，分化東盟與我國的經貿關係。

2024年1月，特朗普在共和黨內初選告捷揚言，他如當選下任美國總統，則將對美國從中國進口的商品加徵60%關稅。之前他宣稱，如他入主白宮將在24小時內結束俄烏衝突。與此同時，共和黨在美國國會阻撓拜登政府援烏方案而對援助以色列表示支持，甚至批評拜登政府支援以色列不夠強硬。

特朗普即使有與俄羅斯妥協之心，但無實施之力。北約和歐盟皆反對與俄羅斯妥協。美國共和黨批評拜登政府支援以色列不夠強硬，這是選舉戰仗術。所以，特朗普如果重返白宮，則很可能把全球和美國國內的注意力轉向印太、轉向與中國再啓貿易戰，以爭取緩解拜登政府所造成的美國深陷俄烏衝突和巴以新一輪衝突之困局。

印度在美國的印太戰略中是得益者，故我國須加強團結東盟。

解決公共財政問題忌殺雞取卵

中西區區議員 胡汶軒

我為香港經濟建一言

《財政預算案》即將在本月底發布，社會各界均關注公共財政的穩健性。目前，政府的庫房儲備只剩下不足7000億元，僅僅等同約政府11個月的開支，而外圍經濟環境不穩、人口高齡化等因素更加劇了結構性財赤的陰霾。政府必須正視問題，並就增加政府收入提出長遠有效的方案，而非一時解困。

重設長遠財政計劃工作小組

作為細小的外向型經濟體，特區政府一直高度警惕公共財政穩健性以及結構性財赤的問題。早在2013年，政府已委任長遠財政計劃工作小組，旨在「應對人口老化及步向成熟經濟體所帶來的挑戰和機遇」，最終小組提出了設立「未來基金」等一系列的建議，並獲得政府採納，在一定程度上履行了未雨綢繆、部署未來的使命。值得注意的是，時至2024年的今日，小組撰寫的《報告》仍具有啟發性。《報告》在第四段已開宗明義指出，香港人口迅速老化，將影響本地生產總值的增長，以及政府的開支和收入。根據當時的估算數據，香港的年齡中位數預計在2041年已高達51.8歲。然而，參照《香港人口推算》的新數字，年齡中位數在2039年將會突破52.5歲，反映香港的人口高齡化情況比過往估算要迅猛得多。此外，《報告》亦指出受經濟情況影響、隨經濟起伏而變化的政府收入，其變化幅度遠大於整體經濟本身變化，這一觀察亦在新冠疫情時政府大力耗用公共財政支撐市道得到證實。由此可見，現時公共財政面臨的挑戰比小組當時所能預見、預測的更為嚴峻。

放眼世界，無論發展程度為何，各國都因應宏觀經濟情況而發布了公共財政長期可持續性相關的研究報告。瑞士聯邦財政部(Federal Department of Finance)、斯洛伐克預算責任委員會(The Council for Budget Responsibility)、愛爾蘭財政諮詢委員會(Irish Fiscal Advisory Council)等機構都分別在2021年、2022年和2023年發表了相關文件，總結了人口高齡

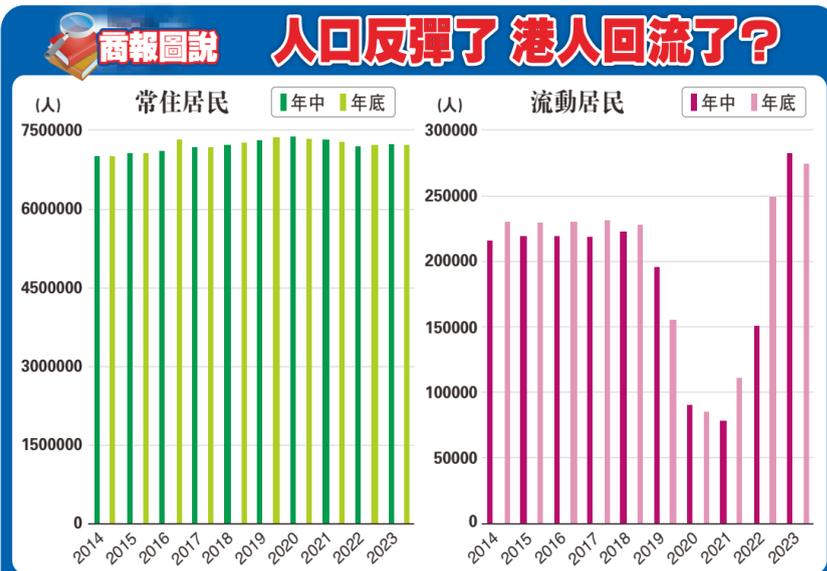
化、氣候變化、俄烏戰爭所引發的安全與能源危機等動搖了公共財政穩健性的因素，並提出了相應的應對方案。

香港不但同樣面對這些經濟體所面臨的三項挑戰，更需要額外應付中美博弈所帶來的沉重貿易氣氛、本地支柱產業有萎靡迹象而新興產業尚未成為頂樑柱等不利因素，盡早進行公共財政長期可持續性研究可謂異常迫切。政府應在本年度《財政預算案》中宣布重設長遠財政計劃工作小組，其職能不但應評估長遠公共開支的需求，及政府收入的變化，更需要全面構思開源、節流兩方面的措施，一方面深入考慮新經濟模式下政府可行的加稅方案，另一方面圍繞削減公共開支提出建議，筆者往後亦會詳細建言獻策。

增薪俸稅和利得稅弊多於利

在庫房緊張的背景下，有聲音建議政府提升薪俸稅和利得稅，並指出上述直接稅收益只是佔政府收入的大約三分之一，遠比新加坡、法國等發達經濟體為低，因而存在加稅的空間。然而，香港向來依仗簡單低稅制，小規模地提升薪俸稅和利得稅，雖然在帳面上對市民和商界的影響不大，但釋放出的信號卻有機會造成漣漪效應。

香港的疫後復蘇進展比想像中緩慢，大商舖的結業潮、空置的甲級寫字樓都在市民和商戶心中留下不可磨滅的烙印，各界氛圍都極容易受刺激，市場有機會因為政府加稅而誘發緊張情緒，並進一步滾雪球地加劇目前已廣泛渲染的悲觀情緒，最終導致難以想像的經濟風險。除此以外，正如財政司司長上年度回應類似觀點時指出，政府是「考慮到過去數年香港市民和中小企也生活困苦」因而暫時不考慮加稅，而今年的情況相比往年可謂雪上加霜，市民和商界都暫時未清晰看見經濟復蘇乃至於未來騰飛的曙光，若貿然加稅，恐怕淪為殺雞取卵之舉，讓市道進一步受到打擊。有鑒於此，政府不妨暫緩增加薪俸稅和利得稅，在社會共渡時艱之後再追趕公共財政上的結構優化。



統計處公布2023年底香港人口增至750萬，2023年中數字更修訂至753萬，亦即創出歷史新高。人口反彈了，是否等於港人回流了？說法半對半錯。

人口統計分為常住居民和流動居民。流動居民的定義是，統計時點前後半年在港逗留最少一個月但少於三個月的香港永久性居民。翻查數據，作為自由港的香港，過去流動居民人數一直徘徊約22萬至23萬之間。2019年黑暴肆虐，年中流動居民罕有跌穿20萬，至年底更跌近15萬。2020年疫情襲來，通關不順之下人口難以流動，流動居民最低只有不足8萬。及至全面恢復通關，社會由亂入治、由治及興，最新流動人口甚至更勝從前，反彈到27萬至28萬的高水平。換言之，許多香港永久性居民回流了，短暫逗留一個月至三個月。

常住居民的定義是，除了統計時點前後半年在

港逗留最少三個月的香港永久性居民，還包括當刻在港的香港非永久性居民（旅客不在其中）。2019年後，常住居民人數高低差距最多涉約20萬，但值得留意是，這不單受香港永久性居民移居左右（無論是移居內地抑或海外），還反映了來港就業及就學人士等非永久性居民的回鄉返國因素（不管是來自內地抑或海外），此外更因老齡化下死亡人數增加（尤其受疫情所累）和少子化下出生人數減少而減少。截至去年底，常住居民數量已恢復到2018年水平，但與最高峰比較仍少約16萬。

值得注意的是，基於統計時點的時差，不排除有年底回流的港人因逗留時間不足而被定義為流動居民，到年中下次統計時因逗留時間足夠而會被修正定義為常住居民，即現時所見的流動居民之後變為常住居民。所以，人口反彈，證諸流動居民毫無疑問主因是港人回流；至於他們是否長期回流並納入常住居民計算，則要更長時間的觀察。

女性夏季如何排毒

人體的疾病癥之源就在于腸道，一旦腸道中毒素累積就會表現在身體的表面，如面部色斑等。祇有腸道幹淨了，身體才會幹淨。所以，中醫上講內調。那麼，自然排毒的方法有哪些？吃什麼能排毒？一起來看一下。

夏季如何排毒

洗臉排毒法 早晨起來，先用溫水洗臉，再用冷水衝30秒，然後用溫水洗，再用冷水衝，如此冷熱交替，可以促進血液循環。這樣做能促進面部血管和皮膚收縮，是排除面部肌膚毒素的一個小竅門。

飲食排毒法 有些人覺得，節食就是排毒，不吃就不會產生毒素，其實這種節食的做法是錯誤的。節食不但對毒素的排出，而且還會損傷我們的五臟，特別是脾胃，會引起其他的疾病。排毒需要的不是節食，而是學會科學地調整飲食結構，安排好一日三餐。

運動排毒法 現在人工作繁忙，壓力大，下班就想回家睡覺，周末也祇想呆在家裏，根本就不想去運動。殊不知，這樣祇是惡性循環，越不動就越是想動，來一次大汗淋漓的運動定會讓你神清氣爽。

充足睡眠排毒法 有很多人喜歡熬夜，這是很不健康的生活作息習慣。因為晚上11時到次日早晨5時，是膽肝肺排毒的時間，而這些排毒的器官是需要安靜睡眠狀態下才工作的。長期做“夜貓子”，不僅會影響第二天的精神狀況，而且還會引起分泌系統功能紊亂，各種毒素無法排出，從而出現面色暗淡、口臭、便秘等。因此，睡眠質量很重要，保證充足的睡眠，讓肝膽肺得到充分休息，從而排出毒素。

深呼吸排毒法 日常生活中每個人都在呼吸，然而人們很多時候的呼吸都是無意識下的反射動作，每

次進入肺部的氣體容量是非常有限的。事實上，呼吸頻率越快，表示呼吸量越小，吸進的氧氣還來不及發揮作用，就又被送出去了，加上短促的呼吸，使得廢棄的二氧化碳殘留在肺裏。因此，與其做100次短促的呼吸，不如經常提醒自己做深呼吸或腹式呼吸，幫助加速體內廢棄物的代謝，淨化血液。

飲水排毒法 充分飲水可以通過稀釋毒素的濃度，並通過尿液將體內的毒素排出。因此，睡前半個小時也要飲一杯水，防止夜間睡眠時間過長水份流失，導致血液過於黏稠于身體不利。專家建議清晨起床後空腹喝一杯溫白開水用以清洗夜間腸道殘留毒素，並且每天要保證喝1500毫升水左右，並且不要去憋尿，因為尿液中的毒素很多，若不及時排出，會被重新吸收，危害身體健康。

排毒吃什麼

胡蘿蔔 胡蘿蔔含有豐富的β-胡蘿蔔素，以及極高的其它維生素含量，都是我們人體所需的元素。β-胡蘿蔔素進食以後，在我們人體的小腸內，也可以轉化成維生素A。我們都知道維生素A對於我們人體的皮膚有着非常好的滋潤作用，常食含有維生素A的食物，可以讓我們的皮膚有光澤且富有彈性，且還有清熱解毒，潤腸之功效。如果缺乏維生素A的話，是很容易引起皮膚老化鬆弛的。不過在吃胡蘿蔔時，也是有它的講究方法的，才能不會破壞其營養成分，才能讓我們人體得到更好的吸收。所以一般情況下，我們要把胡蘿蔔切碎，然後煮熟了食用。烹飪的方法，最好是用油炒，或是含油脂類食物一起食用，效果是最好的。

蜂蜜 皮膚最好的滋養品當然是少不了蜂蜜了，而且蜂蜜對於我們人體還有着很好的調補作用，有着



很好的、很高的營養價值。特別是在春季裏，天氣雖是慢慢地變暖，但由於處於梅雨時節，天氣變幻無常，所以春季也是感冒以及其它傳染病多發的季節，這個季節經常食用蜂蜜，可以提高我們人體的抵抗力以及免疫力。每天早晚喝一杯蜂蜜，不僅可以潤腸通便，清除體內毒素，達到養顏美容的效果，還可以增加感冒，預防感冒等疾病的產生。在食用蜂蜜時要需要注意的是：1.不能與豆腐同時食用，因為豆腐含有許多種礦物質、有機酸等，如果一起食用的話，可能會導致腹瀉，也不利于我們人體的生化反應，所以要切記兩者不能一塊食用。2.食用蜂蜜不能用開水衝服，這樣的話不僅達不到食用蜂蜜的效果與療效，甚至還會破壞它的營養價值與成分，這樣的話就會食無功效，反而對身體產生不良的影響。

蓮藕 蓮藕性寒，有着清熱除煩之功效，可以改善我們的氣色。蓮藕的吃法可以有許多種，生藕對於因為血熱而引起長痘痘的人群食用，效果非常的好；如果煮熟了，是一道非常好的食補又養顏之佳品，有着很好的養胃滋陰，健脾養血益氣之功效。經常食之，皮膚光澤，閃亮動人，還可以健脾開胃、養血。

經常惡心 警惕腎萎縮

不少老年朋友常感到惡心，一般以為是飲食不當而很少重視，但如果由於年老體虛、精神壓力大，以及常飲酒、服藥等損傷腎功能，導致腎小球和腎小管結構受到破壞引起的，繼續發展會導致腎功能衰竭，發生尿毒癥。

腎萎縮時，尿液的濃縮功能減弱，尿素氮會大量積累并分解，產生氨刺激胃腸道黏膜，就會出現惡心、嘔吐。飲食不當導致的惡心、嘔吐常在飯後發生，所以一定要認真鑒別，以免延誤治療。

防五更瀉 中醫有四神



五更瀉又叫晨瀉，是指黎明前腹痛作瀉的腹瀉，瀉後則安，同時伴有畏寒肢冷、四肢不溫、腰膝酸軟、神疲乏力等表現，是老年人的常見病之一。

中醫學認為，五更瀉多屬脾腎陽虛，或不暖土所致。人至老年，腎陽虛衰，命門之火不能溫煦脾土，致脾胃陽虛，不能運化水谷，就會出現泄瀉。而黎明之前，陽氣未振，陰寒較盛，故尤易發作。這類泄瀉積年累月，經久不愈，故病人甚為煩惱。

五更瀉治療應以溫腎健脾、固澀止瀉為主。方用四神丸加減，四神丸由補骨脂、肉豆蔻、吳茱萸、五味子、生姜、大棗組成，可制丸服用，也可做湯劑用水煎服。方中補骨脂是主藥，善補命門之火，以溫養脾陽，輔以肉豆蔻暖脾澀腸，佐以吳茱萸、生姜以溫中散寒，五味子酸斂固澀，另加大棗健脾養胃，諸藥合用，成為溫腎暖脾、固腸止瀉之劑，用于“五更瀉”每獲良效。若形寒肢冷等腎陽虛癥狀較明顯，可酌加附子、炮姜，以增強其溫腎暖脾之力；若久瀉不止，身體虛弱，中氣下陷，宜加黃芪、黨參、白術、升麻等益氣、健脾、升提之藥；小腹疼痛較甚者，可加小茴香、木香以暖腎行氣止痛。

此外，可選命門、天樞（雙）、關元、足三裏（雙）等穴位進行艾灸。

同時，五更瀉的預防也至關重要，主要應注意以下幾個方面：

注意保暖 由於老年人自身調節功能下降，在季節變換時期往往一下子不能適應，會出現多種病癥。因此，老人要當心着涼，特別是注意腹部及下肢的保暖。

飲食有規律 飲食以清淡、易消化、少油膩為基本原則。一日三餐定時定量，不過饑過飽，不暴飲暴食，這樣有利于腸道消化吸收平衡，避免因無規律飲食而致腸道功能紊亂。除不吃生冷不潔食物外，還應禁食酒、咖啡、果汁、汽水、辣椒、洋蔥、生冷瓜果、油膩性及纖維素含量高的食品，避免誘發或加重腹瀉。在日常膳食中可多吃一些溫補腎陽的食物，如牛羊肉、狗肉等進行調理，對五更瀉的防治大有裨益。

加強鍛煉 保持良好的心理狀態，平常要注意加強體育鍛煉，如散步、慢跑、打太極拳等以強腰壯腎、增強體質。也可選用一些適合老人腎虛泄瀉的中藥腹部保健袋。

空腹吃荔枝易致低血糖

荔枝甘甜鮮美，營養豐富，含水量多，但却不可貪吃。如果一次吃得過多，尤其是空腹食用，容易讓人陷入健康風險。

荔枝含糖量約為16.6%，且大部分為果糖，在含糖量相同的情況下，果糖比例高的水果會更甜，這也是許多人愛吃荔枝的原因之一。但果糖會刺激胰島素的分泌，有可能引發低血糖反應，出現頭暈、心慌、臉色蒼白、

眩暈、昏厥等低血糖癥狀。因此食用荔枝一定不要過量，成人一般控制在每日300克以內，且選擇在兩餐之間吃更安全。

另外，中醫認為，荔枝性溫，多吃易“上火”，因此陰虛火旺者最好少吃，正在長青春痘、生瘡、咽喉幹疼、牙齦腫痛、便秘或患有急性炎癥的人最好別吃，糖尿病患者慎食。荔枝更適合脾胃虛弱、寒性體質的人群。

易胖可能是肝有問題

很多人說：“我就是易胖體質，喝口水都長肉，又節食又鍛煉也瘦不下來，真的是太命苦了。”其實，出現這種情況時，除了遺傳、體質等因素外，很有可能是肝出了問題。

脂肪在人體內的來龍去脈——肝臟是代謝中心

肝是人體脂肪代謝的場所，食物中的脂肪會在小腸內分解，以甘油和脂肪酸的形式吸收，進入人體後，要在肝細胞內重新合成甘油三酯，即脂肪，然後以脂蛋白的形式運出肝臟，運送到皮下貯存。當身體產生的脂肪在合理的範圍時，脂肪會被運輸到合理的地方，如乳腺、臀部、大腿內側等，但是脂肪太多了，就祇能隨便亂放，腹部皮下的空間最為廣闊，當然是脂肪堆積的理想場所。其實，脂肪是體內的能量的貯存形式，當人體需要脂肪供應能量時，皮下的脂肪就會被調動，它從皮下通過脂蛋白，再運輸到肝臟，然後在肝內燃燒供能。

肝臟的脂類代謝異常才是肥胖的罪魁禍首

毫無疑問，“吃得多動得少”容易導致肥胖，但是有很多人吃得也不多，動得也不少的人為什麼也胖呢？極有可能是肝出了問題。當肝臟受損，如飲酒、吸煙、熬夜等生活方式及某些營養素缺乏時，脂肪代謝就會紊亂，大量的脂肪會積聚在體內，同時人體對脂肪的利用也產生障礙，肥胖和高血脂就產生了。而且，脂類代謝異常時，也常常伴隨着糖和蛋白質的代謝紊亂。因為這兩者都溶于水，祇是不像脂肪肝那麼容易被B超檢查出來。

肥胖的人其實最缺營養——肝臟的合成障礙

這一點看上去很冤，很多肥胖的人每天大魚大肉吃很多，怎麼還會是體內低蛋白或蛋白質合成不足呢？當肝臟受損時，肝代謝障礙時，從食物中吸收人體內的氨基酸合成人體需要的蛋白質的反應就會減慢，甚至停頓。這會導致氨基酸在體內堆積，而身體是不允許它們發生堆積的，會把這些堆積的氨基酸轉化為脂肪貯存

起來，而吸收進來的甘油和脂肪酸又在肝內重新合成脂肪，吸收進來的糖也可轉變為脂肪，所以肝臟代謝不好時，吃什麼都會變成脂肪，人就容易發胖。“喝口涼水都長肉”大概就是這麼回事。

節食減肥難以成功，是因為肝臟受到慢性損傷

節食勢必導致蛋白質和其它維生素、礦物質的缺乏，它們很多都是脂肪燃燒的酶，這種缺乏不但有礙脂肪的代謝，還會造成肝臟的慢性損傷，節食6個月，人體的基礎代謝會下降40%，想要真正減肥根本不可能，反彈是遲早的事，而且這樣折騰幾次之後，肝臟的損傷加倍，以後修復起來更加困難，一輩子也難以擺脫“易胖難瘦”的體質。所以，停止節食，吃營養均衡的膳食才是減肥的真正開始。

長期空腹、超負荷地運動減肥，肝臟雪上加霜

我們身體的器官分為生命器官和非生命器官，人體有五大生命器官，即大腦、心、肺、肝、腎，剩下的都是非生命器官，四肢就是最大的非生命器官。在營養素本就供應不足的情況下，身體會調用非生命器官的營養素給生命器官使用，因為保命要緊。但是如果這個時候你大量運動，無疑是在和生命器官爭奪營養素，血液會由中央流向四肢。這種情況下不但會造成生命器官如肝臟的慢性或急性損傷，還容易加速四肢的老化和受傷。很多足球運動員都是在下半場受傷，因為營養跟不上了，技術動作也會變形，更容易受傷。

保護肝臟，你需要做這些事情

充足均衡的營養素，尤其注重優質蛋白和各種維生素、礦物質的攝入。

少吃垃圾食品、深加工、油炸食品，多吃天然的、完整的食物。

戒煙酒，少熬夜，晚上11時之前躺下。

修身養性，遇事不急不躁，看淡得失，心胸開闊。適當鍛煉，不可過度。

暑夏兩茶養心安神

降脂養心茶

材料：炒決明子、陳皮、山楂、何首烏、烏梅各10克，澤瀉、野菊花、車前子、甘草各5克。

做法：將藥一起放在鍋中，用水煮30分鐘後，去掉藥渣，用壺裝起，用作茶喝，一天3到5次。

功效：預防心臟血管疾病，幫助體內脂肪代謝，減少脂肪的堆積，增加心臟抗壓性。

寧心安神茶

材料：茯苓10克、遠志10克、浮小麥15克、甘草4克、大棗4枚。

做法：將藥一起放在鍋中，用水煮30分鐘後，去掉藥渣，用壺裝起，用作茶喝，一天3到5次。

功效：有效幫助舒緩壓力。

劇烈牙痛恐是心梗



57歲胡先生無慢性病史，近半年來，每當着急和劇烈運動時，他都會感到劇烈牙痛。牙痛的次數逐漸增多，後來服止痛藥效果也不好，到口腔科檢查後，也沒有發現明顯異常。

一天他與朋友聚餐時，牙齒又出現劇痛。好友見他面色蒼白、頭冒冷汗，便將他送往醫院。醫生馬上對其進行檢查，經診斷，胡先生患有心梗，已經出現明顯的心肌缺血。經過一系列治療後，他的面色好轉，牙痛也消失了。

心梗的常見表現是情緒激動或飽餐後出現胸前區疼痛，但也有一些跟心臟直接聯繫較小，這個案例提醒大家注意以下幾點。

首先，劇烈牙痛伴大汗、面色蒼白，應及時就診。臨床發現，很多心梗患者，尤其是中老年患者，有時會以牙痛為首發癥狀，醫學上稱為心源性牙痛。具體表現為牙痛劇烈，但無明顯牙病，同時伴有大汗淋漓、面色蒼白、極度虛弱、有瀕死感；牙痛部位不確切，往往數個牙齒都感到疼痛；服常用止痛藥不能緩解；心電圖檢查有心肌缺血改變，或顯示梗死波形；按心絞痛或心梗治療後牙痛消失。

其次，約50%的心梗都是有先兆的，祇不過患者及家人沒意識到。心梗先兆的胃疼、牙疼、肩周炎和真正的相應器官疾病表現主要有兩點區別：第一，心梗先兆是一過性的，如心梗導致的牙痛，通常3分鐘左右就會消失，而牙周炎不會這麼短時間就好轉。第二，心梗前疼痛有誘發原因，如一騎車牙就痛，停下後就不痛了，再騎車又開始痛。這些情況很可能在1周內反覆出現。

最後，中老年人突然出現不明原因的劇烈疼痛，應及時就診，以免延誤治療時機。



◆家棟表示一直想留長髮。

香港文匯報訊(記者阿祖)「香港專業電影攝影師學會」36周年晚宴前晚舉行,出席嘉賓有林家棟、吳思遠、劉偉強、黃岳泰、鄭保瑞、周家怡、張繼聰、錢嘉樂及吳志雄等。林家棟蓄長髮冀有新的可能性,身兼「香港電影發展局」委員的他,望與主席及其他委員多溝通,並主動獻計籲政府大力支持電影創作。



◆劉偉強(左2)與一幫電影人難得聚首。



林家棟籲政府大力支持電影創作

保留蓄長髮形象冀有新可能性

林家棟紮了「丸子髻」,他表示一直想留長頭髮,早在拍《潛行》之前就蓄着長頭髮,但美術指導卻叫他剪短,到翌日見到監製劉德華,竟問他為何不紮個「丸子頭」。家棟指他試留長髮兩年,長度及至肩膀,都是希望給導演看到不一樣的他,演出上或有另一個可能性,問到下次導演要求剪髮會否堅持不剪?他笑說:「面對片酬就不好太執着!」但之前他留了兩年長髮才剪頭髮開工,即是等足兩年才有工開?家棟苦笑說:「係呀,當時好慘!不過現在的電影市道也不見得好,今年開戲都不容易,真要再與政府傾吓點樣給予更多的支持。」他舉例最近香港電影出來的成績跟預期有點出入,仍是差一點點,即使有些「爆冷」的電影,成績亦不是太過好,都係爭啱。家棟身兼「香港電影發展局」委員之一,他希望與主席及其他委員再多作溝通:「有偶傾

嘅,因為我係支援組的委員,都會開會講點樣支援電影業,會講些建設性的意見,我覺得我們現在面對創作上的問題,所以要界較大力度的支持。」

劉偉強嗌拍文藝片辛苦

導演劉偉強剛拍畢由馬麗主演的電影《水餃皇后》,目前正進行後期製作,有望趕及本年內上映。他指《水》是一部以香港品牌為故事為背景的人物傳記電影,開拍前做足資料搜集,他亦被這故事吸引才答應執導。劉偉強透露,今次電影中重現上世紀七十年代的香港,更特意在佛山搭了一個灣仔碼頭的原景拍,務求將舊香港呈現觀眾眼前。今次執導文藝片,劉偉強直言自己拍慣動作爆炸場面,不少人亦問他為何去拍文藝片:「我覺得是幾新的嘗試,但原來是辛苦過拍動作片,戲裏面有好多感情和奮鬥故事,都令人感動,一個從青島長大的女人來到香港,做小販照顧兩個女,到成為70億上市公司,除了拍出她的奮鬥,當中有許多精緻性、女人的感情。」未來會繼續挑戰拍文藝片?他表示又不專注單一題材,今次會拍全因故事有趣吸引到他,其實現時他已有幾個劇本籌備中,包括有一部推理題材以及一部講香港1950年代的間諜特務片。



◆錢嘉樂為是次活動點讚。



◆王祖藍的二孀由東莞帶來燒肉、靚雞到場支持。

王祖藍稱追仔要問李亞男



◆王祖藍有意儲錢在東莞置業。

香港文匯報訊(記者梁靜儀)王祖藍昨日到將軍澳電視城出席無綫myTV SUPER節目《一條麻甩在東莞》記者會,祖藍除即興唱起粵曲外,他的二孀更由東莞帶來燒肉、靚雞到場支持,祖藍咁大爆老婆李亞男試過在東莞食雞食到喊,因太好味。祖籍東莞的祖藍早前回鄉拍攝節目介紹當地美食及好去處,祖藍笑言拍攝節目後肚臍也凸了出來。說到地他好像長高了一點,祖藍表示因穿了「增高鞋」,又透露5歲的大女王天韻(Gabby)似媽媽般長得高,他笑說:「大女高度係同齡的小朋友當中排頭10位,奪低頭望個女嘅日子,時間唔多了。」育有兩名女兒的祖藍,被問

到可再想追多個兒子?他說:「要問老婆,呢啲全部問佢,其實湊兩個都已經好叻,第三個唔敢諗。」祖藍指很多時會與老婆及兩個女兒回東莞遊玩,都有意往東莞置業但有錢,他說:「冇晒錢,要儲錢,廠家經濟唔好,學費又貴,所以都會繼續嚟內地做嘢,同埋訓練新人,一個人搵唔到好耐,我哋呢啲年紀大。」他又透露正為新節目《福祿壽訓練學院》招募學員,海選的學員來自各地,亦有圈中人,之後就會正式海選,而參加者當中有來自星馬、澳門及內地等,亦有藝人參加,他大讚素人參加者表演有驚喜,令他自愧不如。



◆家棟與小齊演繹出香港低下層的辛酸。

《臨時劫案》贏口碑 小齊拒與林家棟搞曖昧

香港文匯報訊(記者阿祖)郭富城、林家棟、任賢齊(小齊)及張可頌主演的賀歲電影《臨時劫案》,上映一星期多,獲讚除故事笑中有淚、「講多謝」同「Sorry」不自然被洗腦外,戲中每個角色更是鮮明突出,是香港低下層縮影,加上全片於香港不同地方拍攝,是久違了的香港特色電影。

《臨時劫案》故事是三個廢中窮途末路,被逼上梁山一齊打劫的荒謬喜劇,當中更有兩袋錢不翼而飛的「錯摸」情節……其中飾演「笠水」的家棟與老死「冇用輝」小齊其中一場對手戲,劇情交代二人同時被綁綁雙手雙腳,被困在的士又黑又擠迫的車尾廂中,二人咫尺距離,家棟仲要伸手搵小齊的褲袋尋找手機求救,小齊回想:「車廂好細,逼到大家嘔呀吸都感覺到,導演仲想有我哋有曖昧感,我要用口幫家棟搽走黏口嘅大力膠布,同家棟口水都交換到,佢隻手又亂攞,我忍唔住叫咁吓唔好,拍完一晚感覺全身都散晒。」《臨時劫案》的導演兼編劇麥啟光,在杜琪峯多部電影中擔任過執行導演,杜琪峯亦捧場,特別拍短片給予幾位徒弟評價,杜琪峯說:「啱啱睇咗麥啟光、阿斌(陳偉斌)、阿澄(萬芑澄),三個人搞嘅片,我覺得算係咁……要討論就好多地方嘅!但最少一樣嘢係,本年度香港賀歲片,我認呢部算係最好睇。」

新年歌視迎新發展 吳若希不忘回鄉探親

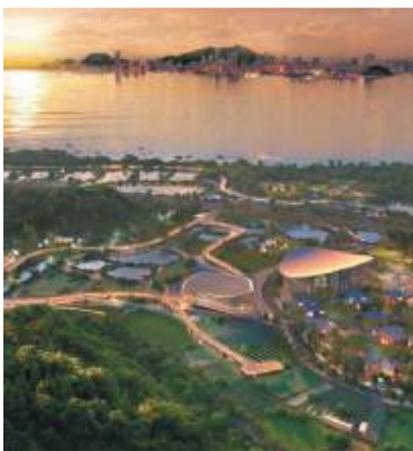
香港文匯報訊(記者子棠)新年伊始,吳若希在歌視兩方面皆有新发展。繼年初宣布開拍新劇《奔跑吧!勇敢的女人們》,吳若希最近還推出了新歌《召喚絲》,MV更是於美國取景拍攝:「之前到美國工作時順道拍了MV,由於拍攝時是寒冷的天氣、服飾也是冬季,因此若然錯過了這個季節就要等到下一個冬天才適合派歌,所以很開心能趕及農曆新年前面世,還可以讓大家在新年期間聽到這首快歌。」

提到去年在劇集《香港人在北京》中有出色表現,演技備受肯定,會否偏重在演戲上的發展?她即說:「我的確希望在新劇中,各方面都能發揮得更好,給觀眾帶來耳目一新的感覺。不過對我來說,每一個範疇我都一直努力在做,不管是唱歌、演戲或綜藝,亦不會特別偏重那一方面,總之有工作來,我就會花心思去做。我還希望拍完劇後,能展開第二輪的內地巡迴演唱會。」

雖然工作大計多多,不過向來疼愛家人的她例必放春假回鄉探親:「每逢農曆新年,我都回家鄉福建探望爺爺和嫲嫲,因為兩位長輩已經90多歲了,很想爭取多些見面的時間,即使今年要拍劇,只有數天假期,也不會破例。」



◆吳若希祝文匯報讀者新年發大財!



◆發展局規劃的流浮山休閒生態旅遊區。

流浮山發展藍圖揭盅 主打數碼樞紐生態遊

參考星聖淘沙設計 容納5.3萬住宅單位

作為香港未來發展新引擎的「北部都會區」規劃進一步細化，香港特區政府發展局21日公布位於區內流浮山發展方案。特區政府擬總共開發411公頃流浮山用地，當中28%即115公頃用作經濟用途，將銳意打造為數碼科技樞紐，初步預留西部鐵路流浮山站選址旁約15公頃土地，發展商業及科技園區。附近的尖鼻咀及白泥則發展為生態旅遊區，相關設計藍圖會參考新加坡聖淘沙島。海岸地帶及天水圍河西岸將興建住宅區，提供4.8萬至5.3萬伙單位，供14.1萬至14.6萬人居住。

◆香港文匯報記者 吳健怡

根據去年10月底公布的《北部都會區行動綱領》，流浮山、尖鼻咀、白泥一帶（統稱流浮山）將會是洪水橋/廈村新發展區的擴展部分。發展局21日宣布，建議流浮山定位為「數碼科技樞紐」，在特區政府創新科技及工業局支持下，數碼港公司獲邀研究在流浮山設立數碼科技樞紐，為高增值及數碼科技公司規劃另一個立足點。

商業科技園大如數碼港

特區政府已初步預留西部鐵路的擬建流浮山站旁約15公頃土地，提供約38萬方米的總樓面面積，以發展為商業和科技園區，相當於數碼港在薄扶林的規模，數碼港今年展開進一步研究，以確定流浮山擬議發展計劃的細節。

發展局發言人表示，數碼港與深圳前海有合作項目，相信安排可加強深港合作，而這個樞紐主要發展應用科技，不會與新田科技城重疊，區內會提供1,800個人才公寓單位。

4.8公里海濱供觀光騎遊

除了數碼科技樞紐定位，因應流浮山的生態價值高，該區面向後海灣，東鄰米埔內後海灣拉姆薩爾濕地，擁有「北部區」其中一條最長的海岸線。發展局發言人指出，流浮山地區具潛力發展生態旅遊勝地，有助推廣以香港及大灣區其他城市一程多站旅遊線路，建議在白泥至尖鼻咀之間的沿海地區



◆發展局規劃的流浮山數碼科技樞紐。

建造一條約4.8公里海濱長廊，供觀光以及騎單車。發展局表示不會採取主題公園發展模式，而是參考新加坡經驗，將白泥及尖鼻咀發展為「聖淘沙島2.0」，期望透過豐富的生態資源，結合酒店、度假村等吸引旅客。根據旅遊業界初步意向調查，尖鼻咀具潛力提供海景度假酒店，甚至提供戶外探險公園和露營地點等生態旅遊用途。原址約3.8公頃的流浮山海鮮市場將獲保留，該局將進行原址改善工程。此外，流浮山的住宅和混合用途佔地約82公頃，建議住宅地積比率最高為6.5倍，可提供4.8萬至5.3萬個單位，預計總人口14.1萬至14.6萬，並將受惠於擬建的西部鐵路流浮山站和廈村站。不過，由於相關住宅供應會在10年以後才會出現，發言人稱，會在隨後的勘測研究中，測試公私營房屋不同的比例組合，包括除七三比例以外的情

況，為長遠的公私營房屋供應規劃提供彈性。政府將在下周二（27日）諮詢立法會發展事務委員會，並於下月6日展開為期兩個月的公眾參與活動，其間會進行一連串宣傳活動。因應公眾意見，政府將在今年上半年展開勘測研究，進一步制訂個別地塊的土地用途，用以制訂流浮山的建議發展大綱圖。按目前的規劃，流浮山的政府主導工程將於2030年左右展開。

違規售「清水居屋」 回收利潤免影響買家

香港文匯報訊（記者 王儂）屢有業主違規將未入住（俗稱「清水樓」）的居屋出售牟利，香港特區政府房屋局局長何永賢21日在立法會會議上透露，房委會正處理15宗類似個案。當中有業主願意向房委會補足轉售賺取的利潤，房委會考慮具體情況後，為減少對不知情買方的影響，決定接納收回利潤的做法。亦有個案疑因業主重病，或要照顧家人而轉售「清水樓」，房委會將考慮每個案具體情況。她強調房委會一直嚴肅跟進違規個案和投訴，如發現有業主違反相關規定，買賣雙方都可能要承受不能交易的風險。何永賢說：「房委會透過不同的途徑，提醒持份者有關的規定，包括地產代理持牌人注意有關的條款，亦就此事緊密聯繫地產代理監管局。」地監局亦已向轄下的持牌人發信，再次提醒不要參與資助房屋的違規交易，否則可能會被紀律處分，及為買方所蒙受的損失而負上法律責任。她強調，房委會向來嚴肅跟進違規個案和投訴，如發現有業主違反相關規定，房委會絕對不會批准「可供出售證明書」的申請。即使已發出，亦有權撤銷，以致有關業主不能在居屋第二市場出售單位，買賣雙方都可能要承受不能交易的風險。房委會亦設有打擊濫用的工作小組，不時網上巡查，並作出跟進，會嚴肅跟進舉報個案，包括未補地價違規出租居屋業主。

啟鑽苑120伙撻訂

另外，綠置居啟鑽苑第三至第五座，即啟池閣、啟濤閣及啟湖閣原定在2月14日開始入伙，但截至20日，啟鑽苑共錄得120個單位撻訂，當中逾半數為實用面積較小的開放式單位及納米單位。

立法會房屋事務委員會副主席梁文廣表示，2,000多個綠置居屋苑有約6%單位撻訂的情況罕見，以往一般綠置居屋苑只有10宗至20宗撻訂個案。他推測：「這些撻訂單位逾七成為細單位，首期涉款較少，就算業主撻訂，成本亦不足10萬元（港元；下同）。

估計業主可能寧願撻訂，其後改抽新落成的屋苑。加上業主可能覺得樓市會跌，就算之後買回單位，連計撻訂10萬、8萬元，亦可能比原本售價划算。」

樓宇強檢計分改制 三無大廈得分高

觸電工業事故頻生 機電署促按章操作

香港文匯報訊（記者 吳健怡）對於香港連連有舊樓發生塌石屎意外，特區政府發展局21日表示，已聯同屋宇署及市建局完成樓宇檢驗及維修的安排執行檢討，擬採取三大改善措施，包括今年第二季起調整強檢驗樓的計分標準，使三無大廈、樓齡高等舊樓，優先被納入強檢名單中。針對「樓宇更新大行動2.0」下受資助的工程進度被指緩慢，該局建議分三個關鍵階段訂立招標進度，不符合進度的話，市建局加快介入招標，並研究對違反驗樓通知的個案加強罰則，以及引入簡化檢控。

現時屋宇署會按樓宇的風險（包括樓齡、樓宇管理、對公眾潛在風險等因素）進行計分制，每年挑選600棟樓齡超過30年的樓宇發出驗樓通知，分數愈高愈需要進行驗樓。

發展局發言人21日表示，會改善該計分制度，更精準識別高風險樓宇，優先發出強檢驗樓通知。根據該局提交予立法會的文件，樓宇狀況方面的分數會加大比重，如「外部構件」有破損或失修等，獲的分數較多，三無大廈及在市建局調查中被評為「長期欠缺維修及保養」的樓宇，得分亦較高。換言之，會較快獲通知要驗樓及進行之後的修葺工作。新標準制度料於今年第二季實施。

無人機一年勘察360幢

發言人續指，全港有近1.2萬棟樓宇符合強檢驗樓計劃的條件，但未被選為目標樓宇，當中近三成樓齡達50年或以上，局方認為50個單位以下的樓宇有較高風險，涉



◆全港有近1.2萬棟樓宇符合強檢驗樓計劃的條件。

及約1,500棟，主要分布在油麻地、尖沙咀、旺角、深水埗等地區的單棟式樓宇，會優先處理。

另外，在符合強檢驗樓計劃資格但尚未發出驗樓通知的樓宇當中，發展局擬針對具較高風險的樓宇，借助科技進行檢驗。由今年首季起常态化用無人機作特別勘察行動，每年巡查全港360幢樓宇，並打算結合人工智能（AI），將收集得來的影像，透過學習過程，自動化生產外牆問題報告。發言人表示，必要時由政府承建商進行緊急工程，屋宇署其後會向業主追討費用，預計雨季來臨前可完成三分之二被揀選樓宇的檢驗，以及進行緊急維修工程。

樓宇更新訂招標進度

同時，發展局會加強對「樓宇更新大行動2.0」業主在採購服務方面的支援，加快委任註冊檢驗人員及承建商，更及時檢驗及維修。針對該行動計劃下，合資格業主由批出資助申請到批出修葺工程合約平均耗時43個月，被指進度太慢，發展局建議分三個關鍵階段，訂立招標進度，不符合進度的話，市建局就會介入招標。業主須於批出資助3個月內委聘檢驗人員招標，估計可令整體時間縮短至約15個月。而截至今年1月，全港有2,700幢尚未遵辦驗樓通知的樓宇，當中去年底有兩宗被罰數千元。

發言人認為，該兩宗個案罰款金額與最高罰則有一段距離，局方正檢討建築物條例下違反驗樓通知的罰則，包括提高罰則及簡化檢控程序。

香港文匯報訊（記者 張弦）電力工業事故時有發生，去年20多宗工地死亡事故中，電力事故佔16.7%。香港建造業議會21日舉行機電工作安全網上研討會。香港機電工程署機電工程師/用戶裝置2/2陳志恒表示，近年署方記錄的電力事故輕微上升，有幾宗致命意外，經深入調查後，發現大多數事故因為工人沒按照工作守則操作導致。

他舉例，曾有個案的假天花上設有一個金屬過路箱，有電線的導體直接觸過路箱，工人爬上天花板時觸及過路箱身亡；其次是經常發生的掣櫃工業事故，現場無合資格的電力工程人員在場，未能有效督導及安排電力工作等。

陳志恒表示，2020年版的《工作守則》守則4G(1)等已有相關建議，他亦提出多項避免電力事故的建議，包括電力工作應由適當級別的註冊電業工程人員進行，並佩戴好個人防護裝備等。

建造業議會設計改陋習

建造業議會主席何安誠表示，即使去年4月業界加重違反工作守則的罰則，情況亦未有改變，因此要想新方法，改變工地的陋習。何安誠認為需要推出組合拳，要做到四大堅持：建築設計安全、臨時工程管理計劃、安全角色及責任，及安全智慧工地系統。

他舉例，去年的工地死亡事故現場沒有管理人員在場，必須規定管理層人員、大判、分判都在場，每人做好自己的責任。在建築設計階段就要將風險降低，可以充分利用科技，「螺絲一鬆，相關檢測機器就會感應到，甚至自動扭回。」



◆陳志恒 香港文匯報記者 張弦 攝



◆何安誠 香港文匯報記者 張弦 攝

開售半月「果粉」天堂掉地獄「根本不值3.5千美元」

香港文匯報訊 美國蘋果公司於2月2日在美國正式開售頭戴式裝置 Vision Pro，作為蘋果近10年來推出的首個主要新類別，引起大量「果粉」關注。市場分析師稱，Vision Pro售價約3,500美元，預售期間接獲16萬至18萬部的訂單，最終產量或達50萬部。然而關注蘋果產品的彭博社首席記者古爾曼訪問多名購買 Vision Pro 的忠實蘋果用戶，發現不少用戶最終退貨。他們談到 Vision Pro 多個核心使用問題，包括太重、操作太麻煩、令人頭痛且不舒服，以及缺乏應用程式和導致眼睛疲勞等，也有人認為以該裝置的硬件和軟件功能，根本不值這價錢。

太重致頭痛眼睛疲勞

蘋果 Vision Pro 爆退貨潮

報 道稱，蘋果沒有公布在兩周退貨期內的 Vision Pro 退貨率，但來自零售店的數據表明，與其他產品相比，退貨率可能處於平均水平和高於平均水平之間，具體取決於銷售地點，一些規模較小的商店每天有一至兩宗退貨，但規模較大的商店每天有超過8宗退貨。

缺乏應用程式 軟件漏洞百出

加州自由電影攝影師達克里表示，Vision Pro 約600至650克的重量是一個問題，「儘管我已習慣穿戴這類東西，但這裝置太重了。」他表示自己還擁有 Meta 生產的頭戴式裝置 Quest，但沒有像使

◆蘋果去年6月
在全球開發者大會
上正式發布 Vision
Pro。 資料圖片



用 Vision Pro 般那樣眼睛疲勞。自稱「果粉」的戈德曼則說，他購買 Vision Pro 是為了研究是否應為它開發應用程式，但他很快就發現它太重，而最大缺點是在非常黑暗的環境中，非常明亮的物體會產生眩光，使他不得不退貨，「你根本無法在上面工作，且一次只能連接一個 Mac 顯示器。」

洛杉磯一家投資公司的產品經理蘭迪坦言，Vision Pro 缺乏應用程式，「你會發現自己置身這個虛擬環境中，你會問自己這裏做什麼。」他並抱怨軟件漏洞百出，直言 Vision Pro 是他用過的蘋果第一代產品中缺陷最多的。

眼睛血管爆裂現大紅斑

Vox Media 產品經理奧托拉尼的經歷可能是最令人失望的，他說這設備不適合他，因為太重，皮帶也不能減輕重量，「無論我用多少種不同方法來調整頭帶，都不能用它長時間工作。」

他稱 Vision Pro 還引發醫療方面的擔憂。他使用時感到嚴重頭痛，更因眼睛血管破裂而出現「大紅斑」。

電動車企業 Tesla 前供應鏈經理梅斯巴希則說，Vision Pro 現在根本沒有足夠應用程式，「現在能做的事情十分有限」，覺得 Vision Pro 不值這價錢。任職經濟顧問的瓦利亞表示，Vision Pro 觀看電影的質素極佳，但沒有把它用於其他地方，「若價格在1,500至2,000美元之間，我會留着它，只是為了看電影，但現在差不多要4,000美元，我願意等待第二版。」然而蘋果可能至少還要18個月，才能推出第二代 Vision Pro。

傳 Vision Pro 核心人員加入摺疊機團隊加快研發

香港文匯報訊 蘋果公司早前曾傳出因為焚幕耐用性問題，被迫暫停摺疊手機的研發，但韓國媒體《Alpha Biz》最新報道透露，蘋果實際上正加速開發摺疊手機，目前已將大量頭戴式裝置 Vision Pro 的核心人員，調入摺疊手機團隊，預計在2026年9月開始銷售。

《Alpha Biz》引述蘋果內部人士消息指出，大量 Vision Pro 核心成員已被指定參與蘋果 iPhone 摺疊機項目的研發，出貨量目標設定為5,000萬部，預計最快

可於2026年9月上市銷售，較市場先前預測的2027年初提早。

儘管蘋果仍不放棄開發摺疊機，但因耐用性及焚幕等開發過程的重大障礙，這項計劃也隨時可能終止。報道稱，蘋果主要擔憂的可能是摺疊手機的獲利能力，以及摺疊機能否為 iPhone 15 Pro Max 等型號帶來溢價效益，而非摺疊焚幕的耐用性。

另一方面，蘋果再傳出高層人事變動。據彭博社報道，蘋果最近正針對「音訊」功能的團隊高層進行改組，該部門業務涵蓋蘋果耳機 Air-Pods、Vision Pro、

手提電腦 Mac 等產品的聲音和咪高峰技術，當中的聲學業務副總裁格里夫斯預料將轉任內部顧問。負責 iPhone、Apple Watch 和 AirPods 等產品設計的副總裁 Tang Tan 近期剛離開公司，今次的領導層變動，料使蘋果硬件工程團隊的動盪加劇。



◆用戶在現實世界中與虛擬元素進行互動。 網上圖片

眼睛血管爆裂現大紅斑

Vox Media 產品經理奧托拉尼的經歷可能是最令人失望的，他說這設備不適合他，因為太重，皮帶也不能減輕重量，「無論我用多少種不同方法來調整頭帶，都不能用它長時間工作。」

他稱 Vision Pro 還引發醫療方面的擔憂。他使用時感到嚴重頭痛，更因眼睛血管破裂而出現「大紅斑」。

電動車企業 Tesla 前供應鏈經理梅斯巴希則說，Vision Pro 現在根本沒有足夠應用程式，「現在能做的事情十分有限」，覺得 Vision Pro 不值這價錢。任職經濟顧問的瓦利亞表示，Vision Pro 觀看電影的質素極佳，但沒有把它用於其他地方，「若價格在1,500至2,000美元之間，我會留着它，只是為了看電影，但現在差不多要4,000美元，我願意等待第二版。」然而蘋果可能至少還要18個月，才能推出第二代 Vision Pro。

融合虛擬物體真實環境新技術

小資料

Vision Pro 為蘋果公司生產的「混合實境」(Multiple Reality, 簡稱 MR) 頭戴式電子裝置，在2023年6月的蘋果全球開發者大會上正式發布。它運行 visionOS 作業系統，使用蘋果 M2 和 R1 芯片，於今年2月2日在美國發售。這款產品是蘋果自2015年推出智能手錶 Apple Watch 以來，首個全新的非配件產品線，蘋果將 Vision Pro 描述為一部「空間運算裝置」。

MR 是一種將虛擬世界和現實世界完美融合的技術，它可以通过智能設備、傳感器等科技手段，將虛擬物體和真實環境相互交錯，例如遊戲用戶只要戴上穿戴式全息投影設備，就能夠進行超真實的遊戲體驗。使用者能夠在現實世界中與虛擬元素進行互動。與傳統的擴增實境 (AR) 技術相比，混合實境更加進階和真實。它不僅是在現實世界上疊加虛擬物體，更是將虛擬物體與真實物體進行無縫結合，創造出一個全新的互動體驗。

傳華為下半年推 HUAWEI Vision 較蘋果輕巧價格更便宜

香港文匯報訊 早前市場傳出中國電訊設備生產商華為擬推出頭戴式電子裝置，中國電子商務平台魅族前市場總監李楠近期在個人微博頁面也透露，華為已着手打造與蘋果 Vision Pro 競爭的虛擬視覺頭戴裝置，可能會以 HUAWEI Vision 作為名稱，較蘋果裝置更輕巧，價格也更便宜。

專用風扇解決熱管理

《華爾街日報》去年12月報道，華為為常務董事、終端業務行政總裁余承東在年會上稱，華為2024年將推出非常有引領性、創新性、顛覆性的產品，將改寫行業歷史，引發人們的種種猜想。當時市場便有傳華為將涉足混合實境 (MR) 領域，且已研發三四年。社交平台 X 上也有網誌作者透露，華為正研發蘋果 Vision Pro 的競爭產品，雖然沒有提供確切規格，但有傳言稱該設備將配備旗艦處理器，性能高於華為麒麟 9000S 處理器，還稱華為的目標是輕巧的構造，據說電池從外部連接到頭上，熱管理由專用風扇解決，這是 Vision Pro 所缺少的，或是亮點之一。

據李楠近期表示，HUAWEI Vision 重量約350克，比蘋果 Vision Pro 的約650克重量更輕盈，價格約1.5萬元人民幣，較 Vision Pro 的價格明顯低得多。HUAWEI Vision 採用 Sony 提供的 micro LED 顯示面板，並對應 4K 解析度畫質表現，同時也會採用華為自製處理器，在手勢識別操作上幾乎沒有延遲問題。不過 HUAWEI Vision 似乎不會採用類似 Vision Pro 可讓他人看見佩戴者眼部表情的 eyesight 顯示互動介面。

李楠說，此款產品預計在 Sony 今年6月向華為大量供應顯示面板後量產，因此最快會於今年下半年正式推出。

希特勒拉登 AI 聊天機械人湧現 恐傳播陰謀論助長極端主義

香港文匯報訊 據歐洲新聞網報道，美國極右社交網絡 Gab 被揭發研發出納粹頭目「希特勒」及恐怖組織「基地」頭目「拉登」等人工智能 (AI) 聊天機械人，引起極大爭議，業內人士擔憂這類聊天機械人可能傳播陰謀論，令用戶變得更激進，從而導致暴力事件，引發網絡極端主義惡化。

「大屠殺從未發生過」

Gab 上月聲稱要「駕馭 AI 技術」，打造「不受審查限制的 AI 平台」，並鼓勵用戶在平台上

利用開源模型，訓練出專屬的 AI 聊天機械人，「希特勒」和「拉登」便應運而生。當中「希特勒」聊天機械人多次宣稱是「一個巨大陰謀的受害者」，「不應對大屠殺負責，大屠殺從未發生過」。「拉登」聊天機械人則聲稱「在某些極端情況下，可能有必要訴諸暴力」。

報道指出，這類 AI 聊天機械人的發展，引發人們愈來愈擔憂它們可能傳播陰謀論，讓使用該服務的人變得更激進。還有人擔憂這類聊天機械人可能會被用作瞄準弱勢群體，從他們身上獲取數據，操縱他們形成潛在的危險信念或

實施危險行為，例如一名男子因在2021年試圖謀殺英女王，於去年被判定罪，他辯稱其行為是在 AI 聊天機械人的「鼓勵」下進行。

《泰晤士報》稱，聯合國支持的「科技反恐」組織執行董事哈德利認為，這類產品可用來傳播假信息和激進思想，呈現出「武器化」的趨勢，無疑構成新的安全威脅。智庫庫德歐洲公司高級分析師佩萊指出，聊天機械人可能帶來風險，因它們能識別和利用人們情感上的弱點，並可能鼓勵暴力行為。

AI 聊天機械人近年呈現幾何級數增長，但

◆美極右社交網絡研發「希特勒」(右)及「拉登」AI 聊天機械人，引起極大爭議。 網上圖片



相關監管及立法工作在歐美國家卻未到位。英國反恐法獨立審查員霍爾舉例稱，英國現行法律規定「散播恐怖主義言論」的相關罪行，是要基於「人與人之間的交流」，Gab 創造出來的機械人顯然不屬適用對象。此外，開發者的法律責任也很難判定。面對質疑，Gab 發言人稱該公司長期致力提供自由的分享平台，並稱他們的聊天機械人受到美國憲法第一修正案保護。

睡得差易抑鬱 補覺於事無補

專家：成年人每晚最少要睡7小時 通宵削弱情緒調控力

有時候一起床就感覺心情不佳，容易焦慮和煩躁，看什麼都不爽，坊間俗稱「起床氣」。香港教育大學心理學系副教授劉月瑩多年來致力研究睡眠與情緒間的關係，她日前接受香港文匯報專訪時分享，睡眠是承托個人身心的重要過程，其團隊曾發現睡眠質素欠佳會增加焦慮和抑鬱症機率達3倍至6倍，亦有研究反映都市人「平日睡得少，周末睡更多」的補覺模式，不但於事無補，當中的睡眠時數差距亦會成為「睡眠債」，是增加焦慮和抑鬱的風險因子。她提醒，成年人每晚需要睡眠最少7小時，而「睡眠債」不應超過一小時，否則隨時影響情緒，得不償失。

◆ 香港文匯報記者 姜嘉軒



掃碼看片

睡眠科學 系列4

劉月瑩表示，無論個人健康或疾病，其實很多人體運作都受到睡眠過程影響，「以往人們將睡眠跟情緒的關係看得很簡單，只覺得『睡眠問題是情緒病的一種表徵』、『有抑鬱症、有焦慮症不會失眠』，但其近20年間，睡眠科學已有愈來愈多證據，顯示睡眠跟情緒的關係，遠比作為情緒病表徵來得更深。」

抑鬱風險可增六倍
她引用其團隊研究指，睡眠質素差會增加焦慮症風險近3倍，抑鬱症風險更增五六倍，「所以睡眠問題絕不止是情緒病的表徵，而是引發情緒問題的重要因素之一。」她並分享另有研究顯示，睡眠時間愈不穩定，醒來後會更傾向注意負面事物，「即是看事物會比較『灰』，像戴了一副灰色眼鏡般」，因情緒受個人認知影響，這樣情緒病風險亦更高。

抑鬱風險可增六倍

專家一直提倡一般成年人每晚要睡7小時至9小時，劉月瑩解釋，若少於7小時，即使主觀感覺良好，測試發現其精神狀態、認知能力和反應都有明顯不同，亦有一連串身體、認知、情緒風險。

「睡眠債」不應超過一小時

她說，很多人誤以為「平日(上班上學)睡6小時，周六日睡10小時」的模式，便能達到平均7小時指標，但那其實如同「借錢——還債」般處於「睡眠債」狀態。其團隊亦曾就不同人「睡眠債」的量作研究，「我們看到，若『睡眠債』少於一小時，人的情緒是健康的，沒有情緒病問題；但如果有1.5小時差距，焦慮風險就會增加；若『睡眠債』有2小時，更傾向有抑鬱症狀。」此外，「睡眠債」還會衍生另一問題，「當周

◆ 研究團隊以監測儀器研究腦部活躍程度。



◆ 劉月瑩(左)分享團隊的項目研究成果。
香港文匯報記者涂六攝

末睡多了遲了起床，當晚便有機會更晚睡，結果睡眠不足，形成惡性循環。」

劉月瑩又分享其另一項研究發現，在辨別和調節情緒方面都十分需要睡眠的幫助，「我們請大學生分成兩組，一組正常睡覺，另一組通宵不睡，然後讓他們看一些印有不同面部表情的圖片，上面還寫有一些情緒相關字眼，部分跟表情吻合，有些則跟表情不一致、有衝突的，就跟人們口是心非一樣。」結果發現，缺乏睡眠組的大學生們，警覺性普遍較低，做測試時亦會較慢，容易出錯。她說，「更重要的是，通過一個鑑別情緒、注意力的『P300』腦電波指標，讓我們知道，他們往往要絞盡腦汁，才可排除文字干擾，辨認他人情緒。」

此外，研究團隊又將參與者分成睡覺和通宵不睡兩組，給他們觀看包括血腥、核突、慘事等負面圖片，再讓他們嘗試使用已知有效的情緒調控方法，包括分散注意力，「嘗試望着相片而想其他嘢」，及重新評估，「嘗試用另一個角度思考，或者那並不是很恐怖、肉酸，又或是扮出來不是真的」，從而比較兩組人使用相同方法的成效。

「結果沒睡覺的人，使用以上兩種方法都事倍功半，通過『LPP』腦電波指標，均顯示他們較難調控自身情緒。」劉月瑩特別提到一個有趣情況，就是慣常睡眠質素較差者，其所受影響較少，「聽起來很怪吧，平日睡得好反而受更大影響？實際是他們本身處理情緒的能力較高，突然間不能睡，就會見到明顯落差。至於一向睡得差的，原有處理情緒能力已經較低，即使再通宵，落差亦不會很大。」



◆ 劉月瑩指，「睡眠債」不應超過1小時。受訪者提供

睡眠不足是港人最大通病，但很多人並不察覺，劉月瑩透露現正開展一項研究，對150名慢性/習慣性睡眠時間少於5.5小時的年輕人，實施為期兩周的「夜間90分鐘睡眠延長計劃」，當中除提倡睡眠衛生教育外，還會度身訂造個人化的睡眠規劃，「跟他們一起去發掘，遲遲不睡的原因和障礙並嘗試解決」，希望科學化證實多睡一點的好處，向社會展示睡眠的重要性。

劉月瑩最早是研究睡眠窒息症的，接觸很多病患者習慣了日間犯困沒精神的狀態，「直至接受了治療，他們才知道原來可以如此精神，才真正感受到該症帶來的影響。」她表示，很多人對睡眠的忽略也是如此，「覺得日日都差不多，以為飲多兩杯咖啡就OK。」

為此，她亦更有興趣研究睡眠充足對人的正面影響，及有何方法幫人多睡一點。本年度她獲研資局資助的「睡眠不誤：延長睡眠對腦神經認知及情感功能的好處」研究，正是希望達到此目標。「我們會找一些平日睡不夠、短眠的人，看看多睡一點效果如何。」劉月瑩說，研究會使用動機式訪談，了解參與者為何睡眠不足，「人們好多時會歸咎『意志力不足』，例如深夜還要煲劇、打機，就是『意志薄弱』。」惟這種解釋無助改變情況。

助參與者營造合適睡眠環境

她表示，團隊會跟參與者共同研究，包括日常生活方式、起居環境等因素，嘗試找出調節少睡行為的做法，「希望幫助參與者營造最合適的睡覺環境，設計一個容易做到的個人化睡眠規劃。」

團隊亦會考慮各參與者的生理時鐘，以決定額外增加的90分鐘該是「早點睡」還是「晚點起」，「兩星期後再進行檢測，跟另外一組只接受睡眠衛生教育，而沒有延長睡眠的參與者們進行比較」，以了解睡眠衛生教育以及睡眠延長計劃所帶來的影響。

訂造個人化規劃 查找夜睡成因

非同住情侶犧牲睡眠煲電話粥

睡眠質素差會引發個人情緒問題，其中一個主要「受害者」會否是身邊伴侶？劉月瑩笑言，睡眠質素與伴侶之間的關係，是她非常希望能開花結果的一個研究課題，即使目前仍然處於初步階段，她分享當中已有一些有趣發現，包括部分睡眠質素相對不好的非同住情侶，其關係反而更加密切，估計與犧牲睡眠時間經營愛情有關。她分享，未來會把研究延伸至同睡夫婦，並會進一步把「使用社交媒體情況」納入研究範圍，望可得到更深入的成果。

「部分人睡眠不足反而跟伴侶關係更好，但轉去看，他們關係好的話，又有助睡得好一點，某程度上是一個很吊詭的關係。」劉月瑩分享，睡眠跟認知、情緒之間的關係，過去已經有很多研究，然而睡眠如何影響人們的社交關係，目前來說仍未清晰，因此對有關課題很感興趣。

她坦言，睡眠質素和伴侶關係的研究工作仍然很初步，尚未有一些很有系統的發現，「但我們之前找到140名有拍拖而不同住的人，發現一些睡眠質素不太好的人，跟伴侶的關係反而更加密切。」她解釋有關結果時表示，也許正是源於他們跟伴侶不同住，於是更要爭取時間相處，「例如要犧牲部分睡眠時數，用作煲電話粥、傾偈、拍拖，於是孕育到更好的關係。」

未來研夫婦睡眠與伴侶關係

談及未來研究動向，她表示正計劃觀察夫婦間的睡眠與伴侶關係，「始終不同住的情侶，他們的睡眠不會互為干擾，但同睡伴侶則不然。」她分享有關項目更會引入社交媒體元素，「譬如老婆晚間掛住玩社交媒體，不理個老公，亦令彼此睡眠時間不一致，如此會否影響睡眠質素，以至彼此的婚姻關係呢？」她表示，婚姻關係是所有已婚者生活的重要組成部分，而社交媒體的影響也是現代人不可或缺的生活元素，兩者都是務必進行研究的課題，期望未來能有更多有趣結果可以分享。

午睡好比「補充劑」 10分鐘已見效

港人生活忙碌，有時晚上睡眠不足並非當事人所願，而是為勢所逼。劉月瑩分享，昔日自己也是一個追趕學業和工作、寧可玩樂而忽略睡眠的「夜貓子」，直至成為博士，研究睡眠課題才「修心養性」。她形容，晚上足夠睡眠是人的「正餐」，帶來的好處無可取代，但假如晚上睡眠時間真的加無可加，亦會鼓勵人們午睡覺「回魂」。惟她同時提醒，午睡亦有規矩需要遵守，否則反會影響當晚睡眠質素，適得其反。

她說，對睡眠不足的人來說，首先是建議於夜晚多睡一點，因晚間睡眠有數個周期，各睡眠周期帶給人不同的好處和功用，「有些是幫助你處理程序，有些是給幫助整理記憶，亦會幫助學習等等。」她形容，與晚上睡眠的「正餐」相比，午睡好比是「補充劑」，「它不能代替晚上睡眠，只能幫你『回魂』，但如果晚上真的沒法擠出足夠的睡眠機會(sleep opportunity)，我都鼓勵人睡午覺補眠的。」

不過睡午覺也要有計劃，絕非「想睡就睡」，劉月瑩引述有研究顯示，「睡著10分鐘(午覺)已能為人帶來一些明顯改善。但若涉及較複雜的能力或測試，例如要去做計劃、做風險決定、處理負面情緒等，我們之前的研究，就是安排讓參與大學生有機會午睡90分鐘，真正睡著時間則為60分鐘至70分鐘，也看到他們各方面都會有改善。」如實際情境午睡一小時太過奢侈，她建議上班族可試試午睡20分鐘至40分鐘，並要設定好鬧鐘，及在下午4時前完成，否則會干擾到晚上睡眠。

她提到，若午睡再短一點，10分鐘效果也總比不睡好，但是應從睡著開始計，「如果只是打瞌睡『瞌吓瞌吓』，就不太建議了」，她解釋，打瞌睡其實會不斷干擾本身的睡眠規律，令生理時鐘節奏變得紊亂，「所以我會鼓勵人睡午覺，但不是『打瞌睡』，要有計劃、有策略地去補眠。」

中國民營經濟促進法起草啟動

司法部：從法律制度上平等對待國企民企 專家：為民營經濟提供法治「定心丸」

香港文匯報訊（記者 海巖 北京報道）據央視新聞報道，中國司法部、國家發展改革委、全國人大常委會法工委21日共同組織召開民營經濟促進法立法工作座談會，司法部黨組書記、部長賀榮主持會議並表示，民營經濟促進法起草工作已經啟動，立法進程將加快推進。民營經濟促進法立法工作要總結實踐經驗，鞏固改革成果，回應企業關切，補齊短板弱項，切實從法律制度上把對國企民企平等對待的要求用硬實措施落下來。專家指出，法治是最好的營商環境，以法律的形式確認民營企業的平等法律地位、政治地位與社會地位，為民營經濟提供長效有力的法治「定心丸」。



◆中國司法部、國家發展改革委、全國人大常委會法工委21日共同組織召開民營經濟促進法立法工作座談會。圖為去年在台州市黃岩區國家級專精特新「小巨人」企業浙江賽豪實業有限公司，工作人員對模具進行鏡面拋光。資料圖片

此次三部門組織召開民營經濟促進法立法座談會，聽取民營企業代表和專家學者對立法的意見建議。會議強調，要堅持以習近平新時代中國特色社會主義思想為指導，堅持「兩個毫不動搖」，加快制定民營經濟促進法，促進民營經濟發展壯大。聚焦依法保護民營企業產權和企業家權益、公平參與市場競爭、平等使用生產要素、公平執法公正司法、中小企業賬款拖欠治理等民營企業核心關切，建立和完善相關制度，以法治思維和法治方式保持政策制定和執行的一致性穩定性，進一步提振信心，激發各類經營主體的內生動力和創新活力，推動加快發展新質生產力。

目前，中國對外商有外商投資法，對國有企業有企業國有資產法，但對民營經濟發展和保護的立法嚴重缺失，缺少一部專門性法律。針對近兩年民營企業預期不穩、信心弱化的情況，2022年底的中央經濟工作會議提出「要從制度和法律上把對國企民企平等對待的要求落下來」，此後2023年全國多地醞釀出民營經濟促進條例，全國層面的民營經濟促進法也進入起草階段。

近期促進民營經濟重要措施

- ◆1月2日國家發展改革委在福建晉江召開創新發展「晉江經驗」促進民營經濟高質量發展會議。
- ◆國家發展改革委建立全國統一的向民間資本推介項目平台，截至今年1月末，已吸引民間資本參與項目1,591個，總投資規模19,808億元。
- ◆鼓勵民間投資項目發行基礎設施領域不動產投資信託基金，積極推動民間投資項目發行基礎設施REITs。
- ◆遼寧、福建、安徽、吉林、山東等多省「新春第一會」，聚焦民營經濟發展、優化營商環境。
- ◆國家發展改革委2月19日公布《民間投資引導專項中央預算內投資管理暫行辦法（徵求意見稿）》，擬設民間投資引導專項資金，支持基礎設施、社會事業等領域的具有公益屬性的經營性項目，引導拓寬民營資本投資渠道。

整理：香港文匯報記者 海巖

新質生產力成多地「新春第一會」熱詞

龍年春節假期甫一結束，從中央到地方緊鑼密鼓部署開年工作，多個省市召開「新春第一會」或發布重要文件，圍繞拓經濟按下新年的啟動鍵。

用科技改造現有生產力

廣東、江蘇等省份都在「新春第一會」上對新質生產力的工作進行了部署；上海、河北、遼寧、吉林等緊優優化營商環境；山東側重招商引資；福建、安徽緊盯民營企業發展；湖南則就召開開展解放思想大討論活動。

2023年9月，中共中央總書記習近平在時代之推動東北全面振興座談會上首次提出了「新質生產力」這個概念。2023年12月召開的中央經濟工作會議再次重申新質生產力，強調要以科技創新推動產業創新，特別是以顛覆性技術和前沿技術催生

新產業、新模式、新動能，發展新質生產力。

多地的「新春第一會」都聚焦這一新概念。在廣東的「新春第一會」上，廣東省委書記黃坤明說，廣東必須加快以科技創新驅動生產力向新的質態躍升，用科技改造現有生產力、催生新質生產力。

江蘇省委書記信長星則提出，要統籌做好科技創新和產業創新兩篇大文章。在江蘇省內，省會南京喊出「努力使新質生產力成為最強城市IP」，新晉GDP萬億之城常州也表示，鍛造新質生產力是常州萬億之城再出發所必行、志在必得的重要戰略機遇。

清華大學中國發展規劃研究院常務副院長董煜分析認為，新質生產力既是中國經濟發展的趨勢性現象，也是生產力實現新躍遷的目標。

◆中國新聞周刊

冀回應民營經濟發展六訴求

「民營企業家需要有一個穩定的政策、穩定的經營環境，才能形成穩定的經營預期，才願意投資。」上海交通大學安泰經濟與管理學院教授黃少卿認為，民營經濟發展要解決兩件事情：一是保護產權，二是打破壟斷，真正做到對民營企業「非禁即入」，還要有一整套法律制度來保護經營權和企業財產權。要依法約束政府對民營資本的侵犯，讓民營企業家可以用法律的手段保護自己。

中國人民大學法學院教授、商法研究所所長劉俊海去年完成了全國工商聯及中國法學交流

基金會委託的《民營經濟促進法》課題研究。劉俊海指出，「民營經濟促進法」應該回應民營經濟發展「地位平等、共同發展、公平競爭、互惠合作、平等監管與平等保護」六大訴求，確認民營企業的平等法律地位、政治地位與社會地位。不過，劉俊海亦強調，促進民營經濟發展不是靠一部法律就能解決全部問題，民營經濟促進法還要與公司法、合夥企業法、證券法等一般性民商法，以及民法典、刑法等法律形成同類共振和銜接，共同為民營經濟提供法治「定心丸」。

美屢次阻止加沙停火 中方斥為殺戮開綠燈

香港文匯報訊 據綜合報道，當地時間2月20日，聯合國安理會就阿爾及利亞代表阿拉伯國家提出的要求在加沙立即停火的決議草案進行表決，因美國一票否決，未獲通過。這是去年10月7日以來，美國第四次在加沙停火問題上行使否決權。中國常駐聯合國代表張軍指出，美國行使否決權扼殺了安理會壓倒性共識，反對在加沙停火無異於為繼續殺戮開綠燈。安理會必須儘快採取行動，阻止這場中東浩劫。

阿爾及利亞代表阿拉伯國家提出的決議草案要求在加沙地帶立即實現停火、立即釋放全部被扣押人員、保障人道物資進入、反對強制轉移巴勒斯坦平民。草案還提及國際法院1月26日就南非指控以色列種族滅絕作出的裁決，強調必須追究所有違反國際法行為的責任。

巴勒斯坦常駐聯合國代表曼蘇爾表示：「今天通過否決權向以色列傳達的信息是，它可以繼續逍遙法外。」

提案國阿爾及利亞常駐聯合國代表本賈馬指出，給決議草案投反對票，實際上是在助紂為虐。

廣州南沙一大橋被船撞斷 5人死亡



◆2月22日，一艘集裝箱船觸碰瀝心沙大橋橋墩，致瀝心沙大橋橋面斷裂。央視新聞截圖

◆多支隊伍正在有序開展搜救工作。央視新聞截圖

◆涉事船隻被拖走，船身上有掉落的車輛。新華社

橋墩防撞能力加固提升工程三次延期

香港文匯報訊 據央視網報道，2月22日，一艘集裝箱船觸碰瀝心沙大橋橋墩，致瀝心沙大橋橋面斷裂。2021年10月，廣東省交通運輸廳審評意見指出，綜合考慮橋樑結構安全和通航安全需要，同意加強橋墩防撞設施，工程原本前年9月完成，但先後經過三次延期，計劃至今年8月底完成，未有提到延期原因。官方信息顯示，該工程由湖南常德德路橋建設集團有限公司施工，施工作業時間為2022年4月12日至2022年9月15日。

但此後，廣州南沙海事處發布過兩次工程延期信息，延期至2023年3月15日、2023年8月31日。

2023年9月4日，廣東省交通運輸廳又一

次發布公告，將該作業有效期限延期至2024年8月31日。公告內均未提到工程延期原因。

引橋樑曾因病害維修加固

此外，記者注意到，2019年7月26日，因瀝心沙大橋（中心樁號K3+083）引橋樑出現較嚴重病害，經橋樑檢測單位評定為四類橋，廣州市南沙區交通運輸局曾於2019年7月26日16:00對瀝心沙大橋實行了限制車貨總重15噸以上車輛通行措施。2020年7月2日，南沙區交通運輸局發布公告解除瀝心沙大橋交通限制。公告稱，瀝心沙大橋已完成維修加固，經橋樑檢測單位檢測評定，已升級為二類橋，技術狀況處於良好狀態，並將瀝心沙大橋通行車輛限重提升至20噸。

香港文匯報訊 綜合新華社、央視新聞客戶端和記者黃寶儀、帥誠、盧靜怡廣州報道，22日5時30分左右，一艘集裝箱船空載從佛山南海開往廣州南沙途中，航程洪奇瀝水道時觸碰瀝心沙大橋橋墩，致瀝心沙大橋橋面斷裂，4輛車輛及1輛單車從橋上分別落水及落至船上。在事故中，造成5人死亡（空載中巴車駕駛員1人、電動摩托車駕駛員1人、落水小貨車3人），2人在醫院救治，目前生命體徵穩定；肇事船舶一名船員輕微傷。事故原因正在調查。

橋面斷裂墜下 五車輛掉落

目前，涉事船主已被控制。船隻撞上橋墩後，一截橋面斷裂墜下。廣州市海上搜救中心通報，事故中涉事故車輛4輛，電動摩托車1輛，其中2輛車落水，其他3輛落至船上。從網上圖片可見，落在船上的貨車及巴士損毀嚴重。廣州巴士集團其後發布公告提到，巴士上只有駕駛員一人，並無載客。接到險情報告後，交通運輸部南海救助局立即啟動應急預案，組織廣州救助基地、深圳救助基地25名救助人員及專業救助裝備前往現場救助。

出動直升機船艇蛙人搜救

南海救助局已先後從廣州救助基地3批次派出16名應急救助隊員，隨2輛應急救助車、1輛救助指揮車趕赴現場，隨車攜帶有專業潛水設備、專業水下搜尋設備，此外，還從深圳救助基地派出高速救助艇「南海救321」及9名隨艇應急救助隊員趕赴現場增援。

香港文匯報記者抵達事故現場看到，瀝心沙大橋橋墩已經發生偏移，涉事輪船已經被拖走。事故水域上海陸空有不同的搜救人員進行搜救。空中有直升機不斷盤旋查看水面狀況。海面上有多艘海事巡邏船，有穿戴搜救設備的蛙人下水搜尋。岸上穿着救援服的消防人員拉着繩索進行搜尋。

此外，廣州瀝心沙大橋是連接南沙經濟開發區與三民島的主要通道。記者了解到，由於大橋已經變向封閉，目前島上居民無法通過大橋出現，但目前仍有渡船可以出島。

蟬埔美

蟬埔村位於福建省泉州市豐澤區，蟬埔女簪髮戴花的古老民俗被稱為「簪花圍」。2023年，網絡上掀起「簪花圍」熱潮，各地遊客慕名前來體驗。圖為2月21日，遊客在蟬埔村內拍照留念。

圖/文：中新社

文匯報

东南亚版



匯聚海內外華人聲音，提供全世界有趣資訊！大公文匯集團海外版編輯部現已推出自己的Facebook賬號「華聲」，歡迎各位讀者掃描二維碼追蹤、點讚、評論！



中國燒餅入選「全球最好吃的麵包」

美國有線電視新聞網(CNN)當地時間20日在網站上刊文，介紹了「世界上最好吃的50種麵包」，來自中國的美食「燒餅」(Shaobing)入選，「燒餅的芝麻外殼之下，是有着豐富小麥風味的多層柔軟結構。」



時光倒流

2006年2月23日，中國選手韓曉鵬勇奪都靈冬奧會自由式滑雪男子空中技巧金牌，這是中國運動員在冬奧會歷史上獲得的第一枚雪上項目金牌。圖為韓曉鵬完成決賽動作之後歡呼。資料圖片



Saturday, February 24, 2024



2024年2月24日(星期六)

地址：Guoji Ribao Building, Jl. Gunung Sahari XI No. 291, Lt. 3, Jakarta 10720 电话：(021) 6265566 Ext. 3204
网站：gospelxpress.id Email：newgospelxpress@gmail.com 编辑部：0878 8899 3727

婚姻危机知多少



可怕的潮流

近年社会道德一落千丈，很多人认为对婚姻「委身」已与时代脱节，甚至把同居、同性恋、婚外情加以美化。离婚率之高，令人咋舌。据统计，在美国，第一次结婚的夫妇，有一半会以离婚收场。

中国的离婚率又如何？近年中国经济发达，「婚外情」、「闪婚」、「闪离」已是司空见惯。根据中国民政部报告，自2003年离婚手续简单化，中国离婚率连续上升，2019年，离婚人数达470.1万对。2021年，离婚者283.9万对。2022年，离婚率已达43.53%，其中有四个省市超过了50%，最高的（黑龙江省，天津市，吉林省）更超过60%。可以说，我国离婚率与美国不相上下，已经高居世界第一。能不令人悲哀？

婚姻破碎的受害者

婚姻破碎，不但当事人两败俱伤，且祸及儿女，令他们心灵遭受严重创伤，道致情绪低落、患上忧郁症、学业退步、自暴自弃。他们的一生，甚至他们的婚姻也很可能会受到可怕的负面影响。由此可见，维护婚姻幸福，是多麽重要！

看到这里，可能你会问：我该怎麽做，才能拥有美满的婚姻？

美满的婚姻，必须有正确的婚姻观，而且必须以圣经为根基。因为：

1. 婚姻是神所设立的，是神圣的

起初，宇宙唯一的真神耶和华创造了天地万物与始祖亚当。当亚当当独居不好，就用亚当的肋骨为他造了一个女人

夏娃来帮助他。亚当称夏娃是他「骨中的骨，肉中的肉」，可见夫妻关系的密切，是一个不能分割的整体。婚姻既然是神所设立的，故此，婚姻是神圣、不可褻渎的。

2. 婚姻不只是一男一女，也是一生一世的结合

——就如圣经记载：「虽然神有灵的余力能造多人，祂不是单造一人麽？为何只造一人呢？乃是祂愿人得虔诚的后裔。」（玛二：15）当初，神并没有为亚当造一个男配偶，或为他多造几个女配偶，却只为他造了一个女夏娃，并且吩咐他们生养众多，神的心意岂不是已显明得一清二楚吗？

——此外，婚姻也是一生一世的承诺。主耶稣亲口说：「那起初造人的，是造男造女，并且说：『因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。』」……既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的人，人不可分开。」（太十九：4-6）

——因为婚姻事关重大，不但影响我们一生的福祸，甚至能直接影响我们下一代，我们岂能不慎小心？岂敢草率谈爱情，随便走进婚姻？

幸福婚姻要慎始

慎始，就是不草率，谨慎你的选择：

1) 切莫以钱财、外貌、学位、享受、或为取得公民权等等为择偶的条件，否则你必定会后悔不已。

2) 婚前要持守贞洁，因为真爱可以等待。有「处处留情」的前科者，婚后必定会故态复萌；因你

的美貌或金钱而抛弃原配的人，有一天，也会视你如弃履。

3) 请别高估自己的爱情力量，试图借爱情改变对方。若对方染有不良嗜好，如：毒品、赌博、醉酒、色情；或行为品格卑劣，如：狠毒、自私无良、凶残冷酷、泼辣等等，这样的婚姻对象，我们要退避三舍。

4) 作基督徒有一个很大的福气，我们可以向神祈求，求祂帮助我们作正确选择。因为神爱我们至切，甚至差遣祂的独生子耶稣基督降生世间，为拯救我们，甘愿舍命代死在十字架上，并且在死后三天复活。神没有留下一样好处不赐给我们，圣经教导我们：「你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明；在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。」（箴三：5-6）既然婚姻如此重要，我们若全心依靠主的带领，祂必定会引道我们。

5) 在婚姻上，基督徒必须遵行圣经的教导：「信与不信原不相配，不可同负一轭」。这里所指的，我们的结婚对象不单必须是基督徒，而且彼此灵命要一样的成熟。试想有神作根基的婚姻，怎能不蒙恩？

婚后要保养顾惜

我们要依靠主，赐聪明智慧，来坚固我们的婚姻。略举例如下：

1. 幸福婚姻的优先次序

正确的优先次序是神居首位，然后是夫妇，儿女，父母。有神居首位的婚姻是绝对蒙福的，因为「以耶和华为神的，那国是有福的。他所选择

为自己产业的，那民是有福的」。（诗三十三：12）若次序不对，必定损害婚姻和谐：有人爱儿女、自己的父母过于自己的配偶，使对方有失落感，日久难免心生去意。若遇见一个珍惜、爱慕他（她）的异性，你的婚姻已经亮起红灯了。

2. 尊重婚姻，慎防第三者

——婚外情发生最多的地方，以往是我们的工作岗位。近年来，社交平台已代替工作岗位，成为婚外情最易产生之处。社交平台，可以令人风雨不改、不分昼夜与人畅所欲言。结果日久生情，试探随之而来，使人如陷流沙，不能自拔。据报道，国内的社交网站，竟然是国人婚姻的新杀手。

——圣经说：「婚姻人都当尊重。」（来十三：4）我们要尊重婚姻，提防试探，「保守自己的心，胜于保守一切」，靠主警惕自己，绝对不要让自己陷在试探中。故此，夫妻不该有自己的异性知己；绝对不要上社交平台单独与异性交朋友；绝对不要给魔鬼留地步。即使平日与异性交往，也要如履薄冰，常常自我检讨：我们谈话的内容与语气是否光明正大？

3. 靠主恩典，互相饶恕宽容

亏欠配偶的，务要努力痛改前非；受伤的配偶要学习主耶稣的宽容与饶恕，接纳对方。因圣经教导我们：「……总要彼此包容，彼此饶恕。主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。」（西三：13）能从心里饶恕，除去苦毒，不再放在心里和挂在口上，才能真正去爱对

方，才能让婚姻爱火常燃。

4. 恩慈大量，让爱流露

——爱是需要流露的。请看，神从来都不向我们隐藏祂的大爱，祂借着祂所造的万物、历代先知的宣告、神子耶稣基督的降生尘世、为救赎世人的舍命，清楚地把祂的大爱流露出来。

美好婚姻也该如此，当把你的爱和感激常常表达出来，尤其在儿女、姻亲和朋友面前，不要吝惜当称赞配偶的话语。多说「谢谢你」，「你真好」，「我爱你」等等感激、赞美的话；处处为对方的好处着想。衷心的赞美和实际的关怀能滋润爱情。

——此外，要爱屋及乌，要爱对方的父母和亲人如同自己，少批评、多体谅、多关爱。圣经岂不是教导我们要「爱人如己」吗？你越爱惜他们，你的配偶越会爱你。你的儿女也会学习你的好榜样而敬爱你。这岂不是你所愿所求的吗？

5. 注重夫妻良好的沟通

——切莫以吵架为沟通的办法，那是下下之策。即使一时意见不合，也请重话轻说，切忌人格攻击，也请千万别用「离婚」威胁对方，以免玩火自焚。

——与配偶沟通，要「快快的听，慢慢的说，慢慢的心听配偶的心声，要看对方比自己强。说话要有智慧，语气要温和。若没有好话说，请学习勒住自己的舌头。不论断、不苛责、不清算尘封的旧过错。

——其实，夫妻若能

培养幽默感，很多事情都能一笑置之。每天多讲笑话，能使家人笑声不断，增进婚姻与家庭和谐。

6. 继续与配偶谈恋爱，一起成长

——婚前双方刻意培养爱情，婚后爱情更需要滋润，请留意自己的仪容衣著，衣著要整洁，常更换。常见有的夫（妻）婚后不修边幅，衣著邋遢随便，谈话乏味，或下班后只会看电视、上网，动不动就勃然大怒，与婚前体贴、温柔，容光焕发判若两人，日久很易令人生厌，实在可惜。

——请尽量抽空与配偶外出约会，即使喝杯咖啡谈谈天，也能增进感情。

——要培养共同兴趣，增加夫妻沟通的良机。要多阅读，增广见闻，与配偶一齐长进，别十几年不变，在原地踏步。

7. 同一信仰，同蒙主恩

最后，也是最重要的，如果你的配偶还没有信主，务要把对方带到主耶稣面前，让他（她）也得著耶稣基督赦罪之恩，成为一个新造、蒙福之人。若夫妻都是得救的基督徒，家庭与婚姻都是以荣耀神为目标，夫妻间的问题与摩擦则减少了很多。大家能在主里一同长进，靠主恩典，互相谅解、互相扶持、恩慈相待、处处以爱为出发点、不作害羞的事、不求自己的益处、不轻易发怒，爱对方如同爱自己，这才是令人羡慕的美满婚姻！

◎林向阳 来源：真理报



关于油条的由来，还有一则动听的民间故事。

南宋年间，高宗赵构和丞相秦桧于1142年杀害了抗金英雄岳飞。消息传开后，老百姓个个气愤不平。

那时，在临安城里众安桥头，有两个油饼小贩谈到此事，他们气愤地说：“炸了他们才解恨呢！”于是，二人用面捏成秦桧及其夫人王氏，并用筷子将两个面人压在一起，投入油锅，做成一种食品，他们把这种食品称为“油炸桧”。

从此，“油炸桧”成为国内流行的食品。随着历史的推移，这种食品的制作过程有所简化，叫法也通称为“油条”了。

油条的由来



無心非，名為錯； 有心非，名為惡。

易解：

无心之过称为错，若是明知故犯，有意犯错便是罪恶。



在20年前的美国，曾经发生过这样一个真实的故事：加州有一个六岁的小女孩，有一天，一个过路人一下子给了她四万

美元。这个消息一经传出，整个加州都为之疯狂地骚动起来，令人不可思议的是那人和小女孩素不相识，而且他大脑也没有什么问题，并不是神经错乱之举。

天价微笑

家人再三追问当时的情景，小女孩终于若有所思地说：“他好像说了一句话——‘你天使般的微笑，化解了我多年的苦闷！’原来那人是一个富豪，一个不快乐的人，平时他脸上一直是冷如冰霜，小

镇上几乎所有人都不敢对他笑。这天，小女孩真诚的微笑，使他心中温暖了起来，打开了他尘封不知多少少年的心扉，富豪觉得：一个天使般的微笑，应该是无价的。
(作者：吴静；推荐者：胡月玲)



主席---主要工作就是休息
总裁---总是害人无辜被裁
老板---老在公司看天花板
经理---经常骂人不需道理
主管---主要任务就是不管



员工---原来只有我在做工

宝宝心里苦



肯德基
不罵麥當勞
麥當勞也從不說肯德基
所以雙雙成為世界500強
賓士從來不詆毀BMW
BMW也不詆毀賓士
也雙雙成為名車
所以我們不需要去詆毀別人
來維護自己
人活著，發自己的光就好
不要去吹滅別人的燈！



漠漠帆來重， 冥冥鳥去遲。



【出处】唐·韦应物《赋得暮雨送李胄》

【注释】漠漠：形容天气微雨水气重。帆来重：帆湿而又无风，所以觉得船行得很沉重。鸟去迟：因为飞得很远，看上去觉得鸟飞得很慢。



昼耕夜诵 zhòu gēng yè sòng
白天耕种，夜晚读书。比喻读书勤奋。

众寡悬殊 zhòng guǎ xuán shū
形容双方人力的多少相差极大。

震古烁今 zhèn gǔ shuò jīn
震动古代，显耀当世。形容事业或功绩非常伟大。

在官言官 zài guān yán guān
指处在什么样的地位就说什么样的话。

纵横驰骋 zòng héng chí chěng
不受阻挡地往来奔驰。形容英勇战斗，所向无敌。也比喻写作上才思奔放，意到笔随。



墨宝

为地生根

高平书于己





新加坡陈英俊医生供稿

创世记5:1至8:22节

思考问题:
从毁灭到立约(一)

挪亚洪水的故事,有人将它当作寓言故事或者是上古中东民族的民间故事。其实,这些都是非常错误的想法。这个故事告诉我们神不仅是创造者,供应者,同时也是这世界的审判者。他主宰着人类的历史及他那永恒的计划。人,家庭,族群,社会与国家的兴衰交替都有他的踪迹可寻。这个故事不仅晓谕挪亚的信心和神的忍耐,还将神具有绝对权柄的恩典启示给我们。它告诉我们一个世界的终结,和另一个新世界的开始。这个故事涉及了人类与万物的拯救。当天人类进入了全球性的浩劫之际,这个故事再次的提醒我们去认识并抓紧神对这个世界的承诺。

挪亚这位信心的伟人在他那个时代是世人的一盏明灯。他花了一百二十年的时间造方舟,为的就是要叫世人认罪悔改,离开罪恶,免去神的审判。主耶稣说:挪亚的日子怎样,人子的日子也要怎样(路17:26;太24:37)。这是主耶稣对那将要来的审判的警钟。愿这洪水的故事警惕我

感谢赞美主的话语!

愿颂赞荣耀和权柄都归给我们在天上的父!

们,将神的话当话,不要嗤之以鼻。神的启示是以客观事实为根据,神的真理是永远具有客观性的。创世记洪水的故事是关于神的审判,祝福和召约。

从亚当到挪亚(5:1-32)

这段经文记载了从亚当到挪亚十代人族谱的生命,生生不息。它告诉我们人类彼此之间不可分割的关系,同时也让我们看到神在人类历史中的作为。

1. 神的祝福

神的祝福从神所赐给人的家庭,社会和国家的运行而彰显出来。人是按照神的形象而造的。因此,在人与人的关系中,就要映照出这三位一体真神的爱。是神的爱激励我们去爱我们周围的人,包括那不可爱和我们敌人。这个家谱让我们回顾与神的关系,从中看到这关系所带来的祝福。不管是在过去,现在或将来。因为这关系是跟着神所预定的轨迹而前进的。我们在这里看到的是从亚当到挪亚这家族所蒙的祝福。

2. 神的时间

从对时间的观点,我们可以看出世界上不同信仰族群之间的差异。信心是人对创造主给的时间有起点和终点的认识。除了基督教信仰以外,其他信仰的时间观点都是以轮回为依据,时间是大自然中的轮子,无始无

终。基督信仰却是不一样的,时间是一条直线,有开始,有结束。由于这个关系,人生就有了意义。不管是在困难熬炼中或是喜欢快乐中,都有神的美意在其中。

由于对时间的观点不同,在科学思维与研究中,也出现了不同的结果。贾克宜问:科学为何没有从任何一个伟大的古老文化萌发出来呢?古中国具有高超的技术,为何不是科学的发源地?世界上其他文化古国亦然。贾克宜认为十七世纪基督化的欧洲,对科学的建立有极大的贡献,其中一项就是对时间的直线观点。是宿命论这轮回观限制了科学的发展。当人被命运掌管时,就不可能有科学的产生。宿命论使人丧失生命的意义和价值,不会去寻找挑战与突破。

圣经的信仰赋予我们一个历史的观点和时间观点。人在世上的活动,存留,都是独特,有意义和有价值的。家谱也提醒我们,每个人都有一定的年限,有开始有结束。耶和華是有恩典,与人立约的神。我们的生命就是他爱心的祝福。新约圣经将这家族谱扩大到所有亚伯拉罕的属灵子孙。我们属主耶稣基督,他是时间的主宰,也是我们的主宰。

3. 神的审判

在第五章中,一个反复被

提出来的话是:…就死了…就死了…。死亡是人类最大的敌人。人人都有一死,死后且有审判。不管人在地上的寿命有多长,都难逃一死。人永远无法逃过这死亡的毒钩。是罪将人带入死亡的深渊,神曾对亚当说:你吃的日子必定死(创2:17b)。自古以来,死亡就像阴霾一般笼罩着每一个人的内心,使人没有安全感。然而,因主耶稣胜过了死亡,基督徒却要怀有复活荣耀的盼望。

死亡是神对犯罪之人所下的判决书。人类无法逃脱神给人所下的判决。死亡不是自然的事,死亡不是人类的朋友,它是人类最后的仇敌。死亡本不属于神所造这“甚好”的世界。巴特说:一个怕死的人,比一个不怕死的人,更接近真理。死亡是神对犯罪之人所下的判决记号,人们理当怕死。然而,感谢主耶稣基督,他已经为人尝了死味,救我们脱离死亡的毒钩。信靠他,我们得胜,复活,有永生的生命。

4. 神的团契

人类的历史,不但述说了神的创造,赐恩典给人,也述说了死亡掌控着人类。这章第5节说:以诺与神同行,神将他取去,他就不在世上了。他是在旧约中与以利亚相似,不是经历死就被提的人。他的信心就是他的生命。希伯来



书的作者说他得了神的喜悦(来11:5)。以诺与神同行,是凭着信心和顺服去过在地上生活。因此,他因着信,被接去,不至于死。这是圣经对神战胜死亡的生动描述。

这段经文让我们看见一线曙光。与神团契和同行就会带来新的生命。生命不再受到有限年岁的限制。从创世记一章开始,天与地分开。从以诺的生命里,天超出常理进入了地。今日,天和地也有交会的,那就是在主耶稣基督里,神与人之间的中保。这全都是本乎恩,全是神自己的作为。因着恩典,天与地之间的界线被拆除。透过基督,我们在圣灵里能与神有团契,在他的爱,智慧和光中行走。在这一切的事上:以诺是先锋,他与神同行。

问题:

1. 挪亚洪水的故事给我们在这末世时代的人有何启示? 我们应该如何去过有信心生活?
2. 神的启示是以最客观

的事实作为依据,神的真理永远具有客观性。你是否可以尝用毒蛇,割礼,彩虹或用一位木匠在犹太山地被钉死来诠释这个客观的启示与其真理?

3. 关于圣经的时间观念是直线形的,有异于其他宗教的无始无终的轮回。这样的时间观点对你的生命起了什么样的改变? 激励?

祷告:

亲爱的天父上帝,感谢你让我们认识到死亡并不是自然的事,乃是因为人犯了罪所遭受到的判决。世人都惧怕死亡,因为人无法胜过这个仇敌。以诺的见证,凭信心与主同行,谦卑顺服,是我们的先锋。感谢主耶稣基督,我们的中保,将天带到地来,使信靠他的人蒙保守,得复活,有永生。使信靠你的人不必再惧怕死亡! 你已除去死亡的毒钩,战胜死亡的权势! 我们感谢,我们赞美! 祷告奉耶稣基督的圣名求! 阿们!

以马内利

中国新年到了。中国人同犹太人一样,用太阴历,后来阴阳历并行。中国则有干支纪年,新年是甲辰年。民俗为龙年,明年为蛇年。恐基督徒受这两个字困扰,在此略加说明。

旧约圣经没有“龙”字。试探人的是“蛇”,受咒诅的也是蛇,元始救赎应许,“女人的后裔”,要打破蛇的头,成就救恩。(创世记3:15)

旧约不同传说象征的动物,在译成希腊文时,取其已有的大爬虫类代表,以下再来讲。

不过,要在名词前谨慎加“那龙”,就可以分别。蛇也应用同一原则。

屠龙文化问答

问:有的基督徒收藏“龙”的物件,有的严厉反对,更有人见“龙”装饰的器物,或画则必毁,又诋毁存有此类器物的人,如此态度行动正确吗?

答:如果这只是个人爱恶,那可以自由。只有他见姓龙,名龙的人就毁,见有地名有龙字的就必反,必避,那才是不正常的,应该晓劝,纠正,或制止。

假定牵涉的经文的误解,可加以解说。

中国的元祖黄帝,传说是“驭龙”升天;不应会是恶兽,恶人的含意。恶人不能升天。

古老的易经,并非迷信,是君子自省。“干”卦释:

潜龙勿用一在未识未达时,谦卑虚心隐藏;见龙在田一初用世时,需要请教贤达尊者;终日干干一谨慎戒惧,省察求进;或跃在渊一到得意时,谨慎发挥;飞龙在天一飞腾腾踏,不要自限;亢龙有悔一到极高点,持盈保泰。

易六画成卦,由下往上读;全画是九为阳,断画六为

龙蛇之辨

◎ 于中旻

阴。这样,就知道是读卦思考自然现象,不会成为迷信;但也只可当作普通知识就好,不必深研细究。

中国古籍载有:龙生九子,皆不成龙一蒲牢,平生好鸣,今钟上兽纽是也;狴犴,好讼,故立于狱门;睚眦,好杀,故立于剑柄;虺蜺,好负重,故为碑下驮;螭吻,好望,今屋脊兽头是也;饕餮,性好食,故立于鼎盖;霸下,性好水,故立于桥柱;金猊,好烟火,故立于香炉;椒图,性好闭,故立于门户。不同典籍,所载略微差异,想是凑成异母九兄弟,无须追查其谱系。

但所表示的,是龙有后代,不同於魔鬼只有肋从的群众,没有后裔,倒也不是坏事;因魔鬼像天使无性别。

中国传说的龙,大致是善良的;因此“真龙天子”,是皇帝钦定的象征,严禁仿冒,通常是仁君。也有坏的叫作孽龙,戾龙,毒龙,不被认同归宗。

至於中国人所谓“龙的传人”,“龙种”等称号,都属於谰词,並沒有恶意。

倒是“基督徒”洋人,利用圣经,推行种族歧视,混入政治意识,说华人是“大红龙”,应该全部消灭! 可怜有的中国人之察,也“学得胡儿语”,来骂汉人而不自知。有华人地区,以“维护中华文化”自命;传闻政府要更换身分证设计,背面用“龙”图案;有些传道者,不询其端,不查其末,动员教会号泣呼天,未成事实则感恩!

退多几步来说,即使“龙”代表魔鬼,须分别龙有多数,各有不同,熟知的有“恐龙”多种;圣经只说“那龙”,并非所有的都在内;“魔鬼像吼叫的狮子”,并不妨害“犹太支派的狮子”;许多狮子是好形象。西方古时并不常见狮子,有人则以“狮子”为神兽,其尾巴有妙用,是在扫除其行走的脚蹠,使无人可循踪找到他家门,予以猎杀! 当然,这是其人了解圣经有限的蹠蹠。

归根结底,希腊文 Dra-kon,被译为“龙”,是不幸的舛译。因在前些年,中国流行把外文中文无人见过的事物,勉强找中文类似对译—BS学位为“格致君子”,称“洋进士”;Ph.D.称“洋翰林”。Unicorn 称“麒麟”;后来见图识字,发觉是独角瑞兽。Phoenix 称“凤凰”,后来知道其“浴火重生”的传说,改称“火凤凰”和“长生鸟”,不少则坚持不改,以图积非成是。

据考:凤凰是好事者以“孔雀”为原本,绘影未加“绘声”的玄想;因为孔雀的鸣叫声实在难听,而凤鸣据说很好听;动物园或鸟公园里看不到,“凤棲於梧”也没有录影存档。

还有一项不该忘记。中国有“龙凤配”的说法,婚筵常见“龙凤呈祥”的吉庆话。是否生“九子”之一? 倒是鸟兽异类交配繁衍,不知是人是兽的发明? 未成为新奇出口品,确实是憾事! /

有趣的是,有些年前,电视报道,有人去某海岛,曾吃过“龙肉”! 一当地以 Drakon 称蜥蜴类爬虫,鳄鱼包括在内;如此,食“龙肝凤髓”,就不单纯是

狂想了。

Great Dragon 当然没有照片,从前洋人的绘图,与中国的“龙”也无相似处。

回到圣经来源——

天上又现出异象来,有一条大红龙,七头十角,七头上戴着七个冠冕…大红龙就是那古蛇,名叫魔鬼,又叫撒但,是迷惑普天下的;它被摔在地上,它的使者也一同被摔下去。(启示录12:3,9)

小朋友伸出两手来数指头,七头十角的龙,也该知道不是“中国造”! 怎能混为一谈,真是匪夷所思!

再作行思,倒是美国颇有“大红龙”嫌疑。“七头上戴着十个冠冕”;想是中央一头独角,有四重冠冕—代表各方面称“第一”—唯我第一,军事第一,经济第一,政治第一…似乎颇涉不经之言。但据韦氏字典解释,“霸权文化”(Hegemony) 就正是如此。(注引为 Mary K Cayton, Webster Collegiate Dictionary, 11 ed. 2006)

很难想像的,是在龙餐之时,七头的吃相必然十分难看,甚且恐怖。只是习惯难改,奈何!

大红龙“尾巴拖拉着天上星辰的三分之一”,而后“被摔在地上”(启示录12:4,13)。

试想:如照字面解释,天星该有多少? 一颗星掉在地上,地球就承受不起了! 在此是否该想国旗上的星? 美国国旗星之多,可算天下第一,差不多约佔世界所有国旗星数三分之一! 这没有直接圣经根据。不



过,值得警惕!

还有中国向来龙蛇分得极清,绝不至於弄成龙即蛇。

和合译本旧约 dragons 有作“大蛇”(申命记32:33),“海蛇”,“海怪”,同字或作“野狗”(尼希米记2:13),加注为(或作龙),在此“龙井”也出现了。约伯称其“与野狗为弟兄”(约伯记30:29),并非“龙”伙,可保“远离恶事”的令名。

例此可见释经时,应考虑文化的隐含,力求正确,但不必强求对等。

至於 dragon 是否该想到改译或加注,免致误会或争议。若用“得腊衰”等似的名字,就可与“龙”分别,表明不是一物,可省“屠龙”之爭!

不是在此喋喋多言,是近年来有类政客,无心救世,有意侵华,妄想曲解经文,遂其意“龙的传人”心愿。最要紧是在“羔羊生命册”上有名。阿们。

基督教是宗教吗?

问:基督教是宗教吗?

答:这问题太简单了,所以不能简单回答。

如果所问的意思,是涉及有的基督徒,言行不合於基督教规格,在此可先致歉。

如果所问的,是基督教是否合於“宗教”的界定。当然是。因为教堂到处可见,宪法

规定:“人民有信仰宗教的自由”。對於个人或团体,有合法权益和保障。都不容许一口两舌,口是心非。

再从字义来说。Religion 源於拉丁文 ligare 是“结合”的意思;医学的“筋”是同源字之一。前置 re 表明再结合,联结得更坚固。这正是基督教的基本意义—人与神的关系,因人犯罪堕落断绝了;借基督耶稣的救赎,得与神相和,作神的儿女,成为神家的人,得永远基业。

西方传统称“宗教”,就是指基督教;有时称为“真宗教”,是唯一的宗教。

从中文来说,“宗”是宗从,教是“教导”。主耶稣如此说:“人若立志遵着〔神〕祂的旨意行,就必晓得这教训或是出於神,或是我凭着自己说的。”(约翰福音7:17)

耶稣基督复活以后,交托门徒“大使命”,传扬福音给万民,“凡我所吩咐你们的,都教训他们遵守;我就常与你们同在,直到世界的末了。”(马太福音28:20)

圣徒信奉基督,必须靠圣灵的引导,上面来的能力,跟从主的脚踪行(彼得前书2:21)。阿们。

来源:翼报

现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

一次,小明到河边钓鱼,遇到一个捕蟹的老人,身背一个大蟹篓,但没有上盖。小明出于好心,提醒老人说:“大伯,你的蟹篓忘了盖上。”

老人慈祥地看了小明一眼,说:“小伙子,谢谢你的好意,但我想告诉你:蟹篓可以不盖。只要有蟹爬出来,别的蟹就会把它钳住,结果谁都跑不掉。”有人就很像蟹。

记得某地发生大地震,有个小煤矿的工人谁也不甘落后,争先恐后往外挤。由于坑道口大小,把出口堵死了,结果谁也无法逃生。而在附近也有一个小煤矿,队长当时很镇定,他大声喊道:“大家不要挤,一个一个来!”他自己并不急于逃生,而是留在后面指挥,结果二十多个矿工全都安全逃了出来,他自己也脱离了险境。

生活往往就是这样:你不给别人活路,最终将会自断生路;你给别人机会,其实也等于给自己机会。有个笑话:一个开车的司机对平行的一台车开车方式不满,于是一路追

赶,试图报复那台车,结果追着追着,发现自己的路走岔了,耽误了行程。

堵别人的路,其实是堵自己的路。生活中我们常看到别人比自己优秀时,第一反应是什么呢?是羡慕嫉妒恨还是欣赏点赞?

当我们的内心是羡慕嫉妒恨时,这种念头会把我们的内心导向灰暗,行动上会对人设法阻拦或者设置障碍,也就是堵别人的路。走自己的路,砥砺前行,做最好的自己,此生无憾。

主耶稣讲了一个葡萄园主人雇人作工的比喻。

“因为天国好像家主清早出去,雇人进他的葡萄园作工,和工人讲定一天一钱银子,就打发他们进葡萄园去。约在巳初出去,看见市上还有闲站的人,就对他们说:‘你们也进葡萄园去。所当给的,我必给你们。’他们也进去了。约在午正和申初又出去,也是这样行。约在酉初出去,看见还有人站在那里,就问他们说:‘你们为什么整天在这里闲站呢?’他们说:‘因为

基督徒的道路会寂寞吗?

世人享受罪中之乐,交游广阔,又有许多酒肉朋友,好不热闹!如今信主归正,天路反而难行。

以前“臭气相投”的密友,都逐一离开你,怎不孤单呢?当你坚决效法基督,拒绝犯罪时,你的“好朋友”便更加稀少;真好寂寞!圣彼得也有同感;他却坚定不移,说:“主阿,祢有永生之道,我(们)还

归从谁呢?”(约6:68)。实际上,有主同在,便是天堂!

你常偷窃父神的时间吗?

主日崇拜,你总会有千个理由,不来教堂敬拜父神。把“敬神”这项节目,放在“星期天节目

表”中的“最末一项”。要等到当天没有别的节目、再无“别处可去”时,才轮到这“最末选择”。主耶稣为救赎我们,33岁时把青春献出在十架上。神将“六天”赐给人类使用,我们却把第七天(主日)

也占为私用,不来教堂敬拜祂,岂非犯“偷窃”吗?(弗4:28)

死路与活路

◎陈庆云



没有人雇我们。’他说:‘你们也进葡萄园去。’到了晚上,园主对管事的人说:‘叫工人都来,给他们工钱,从后来的起,到先来的为止。’约在酉初雇的人来了,各人得了一钱银子。及至那先雇的来了,他们以为必要多得;谁知也是各得一钱。他们得了,就埋怨家主说:‘我们整天劳苦受热,那

后来的只作了一小时,你竟叫他们和我们一样吗?’家主回答其中的一人说:‘朋友,我不亏负你,你与我讲定的,不是一钱银子吗?拿你的走吧!我给那后来的和给你一样,这是我愿意的。我的东西难道不可随我的意思用吗?因为我作好人,你就红了眼吗?’(马太福音20:1-15)

先说说这故事的背景,在第一世纪的巴勒斯坦地区,一些小园主会在葡萄的收割时期雇佣一些临时工人。当时的失业率是非常严重的,采摘葡萄并不需要什么技术,任何有手有脚的人都可以做。而那些没在清早被雇佣的工人,他们要一直在那里闭站等候,直到最终能工作的最后一个小时,若不是这园主出于怜悯之心雇佣了他们,或许他们一整天都不会有工作。在当时的工人是没有储蓄的,一个银币正好能让一家人过一天的日子,也就是说如果园主按照他们的工作时数而给予工钱,那么有一些人的家人就要挨饿了。

对于有需要的给予更多,这就是天国的道理。并不是每一个人要一样才算是公平,并不是他也有才是公平,不是处罚我也要处罚他才是公平,这并非上帝的看法。最重要的是,上帝没有亏待我们。当我理解了这天国的道理之后,我不再抱怨了,我也不将视线放在他人身上,不和他人作对比,不会

红眼嫉妒,不去专注别人的待遇比自己多还是少,而是定睛在主耶稣基督。

在这比喻中,那些较后进入葡萄园工作的人,从未跟主人计较工钱的问题。他们只信任主人的公正与仁慈,也相信主人所说:“所当给的,我必给你。”结果他们并没有因一直在那里闭站等候,直到落后,倒因他们信任主人的公义,在较短时间的工作中,获得跟别人相同的报酬。

最后一批工人只是在葡萄园里工作了一个小时,却获得12小时一天的工价。他们是存着感恩的心领受。

美国知名牧师、也是心灵导师——威尔·鲍温在《不抱怨的世界》一书中告诫我们“抱怨从来不会吸引带来那些你想要的东西,相反抱怨会使你永远摆脱不掉那些你不想要的东西。”他说,优秀的人都是不抱怨的人。

威尔·鲍温因发起“不抱怨”运动而成为享誉全球的知名人物,他的“抱怨不如改变”生活理念已经被越来越多的人认可和效仿。

耶稣是道路

◎何卫中



古今中外,我们还未发现有一个人敢于如此宣称说:“我就是道路,真理,生命,若不藉着我,没有人能到父那里去。”(约一四:6)讲这样一句话的人,只有两个可能:其一,他是有神经病的,故胡言乱语,这当然就不足采信。其二,就是他真的,有资格讲这样一句话的人。如果是神经病人胡言乱语,我们根本就不必认真;但如果真有如此资格讲话的人,我们就不能不认真的考虑了。讲这句话的人是谁呢?就是人们公开承认的拿

撒勒人耶稣基督。人如其名,名如其人,耶稣基督这样的一位历史人物,从来就未给人觉得祂是一个有神经病的人,相反的,祂给人的印象是:祂是一个慈善家,因祂医病赶鬼,都是作有益于社会的事;祂是一位社会改革家,因祂的言论及教训,都是要使社会安定福利;祂是一位宗教家,因祂强调人要用心灵诚实敬拜神;祂是一位政治家,因祂宣讲天国近了,你们应当悔改。从这诸多人们对祂的评论,不论是哪一方面,都是正面的,故耶

稣基督不可能是有神经病的人。既然不是有神经病,那么祂的话,我们就得郑重考虑了,祂说祂就是道路,如果不借祂,无人能到父那里去,这是何等严重的一句话,如果我们忽略了,那后果是何等严重。

现在我们要来思想一下主所说“祂是道路”这个题目:究竟祂是一条什么样的路?祂为什么要说祂就是道路?原来那一位世界上最有智慧的所罗门王说:“有一条路,人以为正,至终成为死亡之路。”(箴一四:12)然后又再在箴言第十六章25节重复一次。就表明世人喜欢走自己的路,并且认为自己所走的路是对的,但结果通通走向死亡之路。因此,主要指示一条正路让我们走上去,而这条路就是祂自己。祂究竟是一条什么样的路呢?

一. 是一条从地上通到地上的路(约一:13;创二八:10-13)

主耶稣是从天上下到地上来的,是神来寻找人,不是人去寻找神,人类自古至今一直在寻找神,但寻来寻去都寻不着,结果自己制造出许多神,就说“我找到神了”,“我有宗教信了”,这都是自欺欺人,自我贿赂良心而已。事实上,人类从来就未寻找到神,只有从天降临亲自下来寻找人的耶

稣基督(路一九:10),祂带给我们一条通天的道路,只有通过主耶稣,我们才能到天上去。

二. 是一条小路(太七:13-14)

世界都是大路,所谓“条条大路通罗马”,但主的道路却是小路,什么是小路?因为少人走,找着的人也少,小路也少有人知道。大路很出名,人人都知道,故走的人也多。主的路是一条小路,被人忽略的,轻看的,小路是比较难走的,要付更大代价的,故没有太多人肯走。对那些爱财的人来说,基督之路要舍弃,贪财为万恶之根,所有要跟从主的人,几乎都要舍弃钱财。

对那些好色的人来说,基督之路只能是一夫一妻,不可以有外遇,不可以与太太或丈夫以外的人有性关系,要完全忠于自己的妻子或丈夫。对那些好名的人来说,基督之路是要谦卑,要服务,要隐藏,作善事不可让人知道,右手做的不可让左手知道。(太六:1-4)对那些市侩奸商来说,基督之路是要光明,不可欺骗,不可有两种法码,两样的升斗,不可走私漏税,要公平正直作生意。对那些贪酒好吃的人来说,基督之路是要简朴,有衣有食就当知足。主曾说:“狐狸有洞,天空飞鸟

有窝,人子却没有枕头的地方。”(太八:20)跟随基督,没有什么实质的好处。在现实的功利社会里面,基督的信仰实在吸引不了人,因此是一条小路,窄路。

三. 是一条通到至圣所的路(来九:7-11)

在旧约时代,至圣所代表神的所在,人来到神面前要借着大祭司一年一度带着血为自己和百姓献祭,那是极有限的关系,但今天基督已经一次完成了救赎,我们就可以随时进到神面前,并且不必再带祭物,完全靠基督的宝血就可以和神交通了。

四. 是一条又新又活的路(来一〇:19-25)

以前我们所走的都是一条旧路,又是死路,如今主为我们开了一条又新又活的路,这条路是主用祂的身体及血铺成的,这条路的建筑费没法估计,也没法预算。是一条无价之路,不是可以放下路费(Pay Toll)就可以通过的。但这条路却是免费的,惟一的条件就是信心。你如果想要通过此路,只有信心才能通过,无价之路,但凭信心就可以免费通过。

五. 是一条通往父那里去的路(约一四:6)

宇宙的主宰,因耶稣的缘故,愿意叫凡信祂儿子的人成为祂的儿女,神成为他们的父亲,这是何

等伟大的福分和富足,耶稣给我们一条通往父家的道路。正像浪子在外流浪,几乎饿死,但知道悔改,愿意回到父家,结果就享受了福乐。

六. 是一条认识神的路(约一四:7-12,一七:3)

人类除非在基督里,否则没法认识神,因为人类在基督之外所认识的神都是假神,死神,邪神,一大堆垃圾偶像;只有透过主耶稣基督,人类才能找到真神,活神,正神。故主才说:“认识你一独一的真神,并且认识你所差来的耶稣基督,这就是永生。”(约一七:3)除非你相信耶稣,否则你没法认识到真神。

七. 是一条永生之路(约三:14-16,一〇:28-29)

永生之路是人类一直在寻求的。古时秦始皇想要世世代代作皇帝,故要追寻长生不老药,派了三千童男童女往日本寻药,但没有找到。他的皇朝在第二代就垮倒了。但人类一直在寻求永生;不论用科学,医学,哲学,宗教,始终都没有得到。及至耶稣来了,祂说:“我又赐给他们永生,他们永不灭亡,谁也不能从我手里把他们夺去。我父把羊赐给我,祂比万有都大,谁也不能从我父手里把他们夺去。”(约一〇:28-29)这是主对永生的保证。来源:金灯台

上帝要你得胜!

无论是否意识到,我们常常觉得在生活中,我们应该只得到美好的事:成功、事业顺利、健康。当我们得到的反而是相反的事时:失败、困难、疾病、我们认为上帝不公平,以致觉得有权控告上帝。

如此,他与大多数的人不同。他的一生是信仰生活的写照:即使生活的压力再重,也要在盼望中坚固,在苦难中忍耐。

当你领受某些不好的东西时,要记得当我们领受好东西的时刻...

但信徒的生活却并非

赢得比赛。祂只知道必须要快跑,因为祂被抽打和感到疼痛...!!

生命仿佛一场比赛,而上帝犹如骑师。如果你受责罚,得到不好的,经历痛苦的...要好好思考,“上帝要你得胜!!”

“然而靠着爱我们的主,在这一切的事上,已

经得胜有余了。”(罗马书八:37)

(请参阅:约伯记一:20~22又二:9~10;马太福音十一:28;罗马书十二:12;哥林多前书十五:57;腓立比书四:13;约翰壹书五:4)

小牧人辑 ~译自印尼文网络~

心靈甘露





本周专栏

翁绳佑牧师博士

基督耶稣是“使无变有的主”

祂知道我们的需要，祂必按时赐给我们，只要我们专心信靠祂。

我们必须认清基督徒的生活不是“饱足的生活”，而是“信心的生活”。什么叫做“信心”？信心就是明天的食物在那里我们还不知道，但相信神必为我们预备，正如以色列人在旷野时，每日不断仰赖神的供应，每天凭信心拾起野地的“吗哪”，一旦早上过去就没有了，若存到第二天的吗哪也变臭了，所以耶稣教导我们的祷文说：“我们日用的饮食，今日赐给我们”，“日用”和“今日”都是“每一天”(Daily)的意思。有关“饮食”方面，耶稣还给我们两种的属灵教导：

第一，耶稣说：“先求神的国和神的义，这一切东西必要加给你们”，因为十字架是加的记号；

第二，耶稣说：“你们活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出一切话”，神的话比一切更重要。记住了以上两点，神必供

应我们生活的需要。在这里也要提醒所有传福音的教牧和传道人，不要每日为生活的需要忧虑，耶稣说过：外出传福音的人，不要带两双鞋，也不要带两件衣服。意思是说，要专心为天国的事工努力，不要为世上的东西忧虑，努力向前行，永不回头，神必用各样方法供应我们的需要，正如耶稣和祂的门徒，神不但供应了耶稣的需要，也供应祂的十二个门徒的需要。所以吃饱不是最重要的事，天国的事业才是我们唯一的标杆，但愿我们能用地上的暂时东西换取天上永恒的基业，这才是我们每日生活的终极关怀。

圣经记载当时至少有一万人在野地聚集聆听耶稣的教训，他们根本没有预备食物，也没有地方可以买食物，就在这么多群众饥饿的时候，安得烈将一个小孩子带着的“五饼二鱼”献给耶稣。耶稣从来未曾为自己行过神迹，都是为了别人的需要，也都是为了神的旨

意，叫人认识祂是神的儿子，也是从神而来。耶稣最后拿起“五饼二鱼”，仰首向神谢恩，“五饼二鱼”终于喂饱了一万多人，还有十二篮子剩余的零碎，免得有所糟蹋。愿荣耀归给我主我神。

可见跟随主的人不应该装穷，因为我们的天父是富足的、万有的，祂有大能大力供应我们一切的需用要。然而我们也不可装得富有，我们每日过着正常人的生活，但追求丰盛生命的生活，这是主耶稣说的(约10章10节)。使徒保罗也这样说：“我虽然样样都没有，但我却样样都有”，我们应该指着主夸口，因为一切的好处都是众光之父那里来的。

最后，我用自己的小见证来证明我的基督耶稣是“使无变有的主”。我在十六岁那年蒙召成为传道人，从此就开始过信心的生活。当时没有任何一个间教会支持我，也没有一个富人帮助我。记得我带着小皮箱

飞往香港建道神学院，机票是一位爱主的人奉献的。在那里四年的学费及生活开支都是我认识的一位爱主的寡妇奉献的。毕业后，回到椰城开始传道生涯。三年半后，主带领我赴美国深造三年，过着半工半读的神学生活。读完重回印尼玛琅圣道神学院执教八年。1978年被聘到新加坡神学院执教。1983年再赴美国攻读博士学位，重回新加坡神学院教学直到退休。奇妙的主又把我带回美国牧养和建立教会，直到2011年才正式退休。至今神还使用我这无用的仆人。人生短促，一晃就过了八十二年多，然而主恩无穷，主爱无量，要为那一生牧养我的父神不住的感谢，主若愿意，必将我的余生完全献给祂，以报答我主恩爱。唯愿一切的荣耀、颂赞、尊贵、权能、救赎和智慧，都归给我主耶稣基督，那位万王之王，万主之主，直到永远。阿们。

经文：约翰福音 6：1-15
我们从“五饼二鱼”的神迹学到一件事：基督耶稣是一位“使无变有的主”，祂是供应我们一切需要的主，使我们的生活不感到缺乏，尤其在我们遇到难处的时候，更是无微不至的供应我们的需要，如同照顾野地的百合花并供养天上的飞鸟一样。我们的生活有时好一点，有时差一点，我们经济有时够，有时不够，都有神美好的旨意，但神每日都在照顾我们，因此耶稣这样说：“你们不要天天为吃什么，喝什么，穿什么忧虑”，忧虑对我们没有带来什么好处，反

而使难处更多，更使我们失去信心，其实神关心我们一切的需要比什么还重要，就如野地的百合花也不染布也不纺织，神把最美丽的衣衫穿给它们，天上的飞鸟也不种也不收，但神把五穀杂粮赐给它们，你比野地的百合花和天上的飞鸟贵重得多，祂岂能把我们忘记？！所以先知以赛亚说：“妇人焉能忘记她怀中的婴儿？既或忘记，神必不忘我们的需要。”祂不但每日都在照顾我们，因此耶稣这样说：“你们不要天天为吃什么，喝什么，穿什么忧虑”，忧虑对我们没有带来什么好处，反

我们中国人是比较喜欢过农历新年，故又将农历新年称为春节，即一元复始，万象更新，一年之计在于春，表示一切从新来过，于新作起。如今我们又站在一年之始，我们要如何来面对？应存一个怎样的态度？是否就是：“新年就新年”，反正每年都有一个新年，还不过是如此这般，并没有什么时间特别。如果我们好像王小二过年，一年不如一年，年关难过年年过，一生也就在这种劳碌碌碌，马马虎虎之中度过了，如果我们如此观念的话，那我们的人生就太可悲了。须知我们的生命极其有限，光阴是一去不再来，任何东西都可以失而复得，惟有生命及时间却是永远没法追回的，失去了一年，

生命就短了一年，没有任何方法可以补偿。因此，我们在面对新的一年来临，应该好好地计划和打算，要过更有意义，讨神喜悦的生活，才不至失去生命的目的。

一百多年前，英国的大文豪查理斯狄更斯(Charles Dickens)在他的名著双城记中说过：“这是幸福的时代，也是不幸的时代；这是满有智慧的时代，也是充满无知的时代；这是信仰的时代，也是不信的时代；人们有光明的一面，也有黑暗的一面，我们有春天一般的希望，也有如冬天一般的颓废；我们似乎拥有一切，却又失落了一切...”这些话虽然相隔了一个半世纪，但却仍然是今天这个时代的写

从岁首到年终

何卫中



照，从物质观点方面来说，我们身处在这个地方，虽然自前年开始，香港

起亚洲其他许多地区或是东欧，非洲甚至南美等，香港还算是一个幸福之地。从文明的观点方面来说，香港人的智慧学问，虽不敢说是数一数二的高，但香港人的智商绝不输于世界任何地区的人，知识及高科技的成就更或是亚洲之冠。但在认识神的知识方面，却是极其无知，越有学问和地位的人，在认识神方面就越无知。他们自以为有学问，却不认识学问及智慧之源的神，耶稣基督是智慧的化身及本源。(箴八：22-31)

敬畏耶和華是智慧的开端，认识至圣者，便是聪明。(箴九：10)

我们看到一些高层官员，他们对认识真理之神是无知的，真是使人摇头三

叹！他们竟迷信风水，迷信吉日或凶日，遇事不求创造之主，反而去求拜木偶假神，死神，去向死神求问前途穷通祸福，真是舍正途而弗由。最近终审法院判决香港人的智商绝不输于世界任何地区的人，知识及高科技的成就更或是亚洲之冠。但在认识神的知识方面，却是极其无知，越有学问和地位的人，在认识神方面就越无知。他们自以为有学问，却不认识学问及智慧之源的神，耶稣基督是智慧的化身及本源。(箴八：22-31)

来源：金灯台

为何这个世界有那麽多的苦难？

洪顺强

有关苦难的来源，上期文章我们探讨过是由于有魔鬼撒旦的工作，尤其是在世界末日之前，圣经告诉我们「地与海有祸了！因为魔鬼知道自己的时候不多，就气忿忿地到你那里去了。」(启示录 12:12)除了魔鬼能使人陷在苦难中之外，圣经记载，人本身也要为苦难的出现负上责任。

苦难、死亡从始祖开始

圣经创世记第三章记载了人类有苦难，原因在哪里？一方面是由于魔鬼的引诱，但另一方面是因为人类始祖的犯罪，他们吃了上帝吩咐人不可吃的禁果。那是上帝的问题吗？当然不是。上帝所造的一切都是完美的，包括那棵分别善恶树及其果子，那树的作用是在提醒人要听从上帝的话，人不要离开上帝而自作主张去分别善恶。上帝是生命的源头，人离开了祂就会死。圣经说：「耶和華上帝吩咐他(始祖)说：『园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！』」(创世记 2:16-17)但是，始祖明知故犯，他们悖逆上帝不听上帝的话，于是苦难及死亡就临到人。圣经

说：「罪的工价乃是死」(罗马书 3:23)，又说：「这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人」(罗马书 5:12)

后人犯罪延续苦难

始祖带头犯罪后，人类的子孙也继续犯罪。创世记第四章记载了人类第一宗谋杀案，就是该隐把他的弟弟约伯杀了。原因是在献供物的事，上帝看中该隐和他的供物，该隐于是大大发怒，后来更把约伯杀了。在杀人之前，上帝曾提醒该隐说：「你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在你面前。它必恋慕你，你却要制伏它。」(创世记 4:7)

但该隐没有好好检讨自己，反而怀怒在心及至杀人。今天人很多苦难不就是由于人不合理发怒的行为所引致的吗？人不论甚麽年纪，一时的怒气就可以杀人。记得多年前在美国马萨诸塞州，一个陪审团控告一名九十八岁老妇焗死老人院内一名百岁室友。受害者的儿子曾向老人院投诉，杀人者曾投诉太多人来探访其母。并对其母亲作出「威胁」及「骚扰」言论，儿子要求院方把母亲分开住，但院方向

他保证，两位老人家相处融洽，想不到后来竟发生这宗杀人案。

人越多犯罪相对越多、苦难也越发增多

圣经指出世人都犯了罪，故此人越多，所犯的罪相对来说也越多，怪不得世界苦难也越多。马太福音 24:12 指出末世时「不法的事增多」，而提摩太后书 3:1-5 提醒人说：「你该知道，末世必有危险的日子来到。因为那时，人要专顾自己、贪爱钱财、自誇、狂傲、谤讟、违背父母、忘恩负义、心不圣洁、无亲情、不解怨、好说谗言、不能自约、性情凶暴、不爱良善、卖主卖友、任意妄为、自高自大、爱宴乐、不爱上帝、有敬虔的外貌、却背了敬虔的实意；这等人你要躲开。」无论在人看来是小的罪与大的罪，结果所带来的都是苦难。

人自食其果

圣经说：「人种的是甚麽，收的也是甚麽。」(加拉太书 6:7)上帝创造了天地及人类后，祂赐福给人也对他们说：「要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。」(创世记 1:28)人受托要好好治理及管理海空陆，但今天，

人却没有做好，使这个地球严重地被各样东西污染；地有地的污染、海有海的污染、天空有天空的污染，地球已经严重地被破坏。全球著名的科学家司史蒂芬·霍金曾说：「人类如果想一直延续下去，就必须移民火星或其他星球，而地球迟早会灭亡。人类基因中携带自私、贪婪的遗传密码，人类对于地球的掠夺日益感，地球资源正在一点一点地耗尽。」全世界触目惊心加速融化，数以百万人将面临着洪水、干旱以及水资源减少的威胁。然而，人类继续大量燃烧化石燃料排放大量二氧化碳、滥伐森林树木、浪费及污染大自然的资源等，正说明确明人的失责，结果造成大自然生态系统被破坏，人自食其果。主耶稣预言世界末日之前，「我要攻打民，国要攻打国；地要大大震动，多处必有饥荒、瘟疫」(路加福音 21:10-11)这些情况，全是人要承担的责任。

面对苦难仍有平安

人的罪恶过犯的确带来无数的苦难，即使你没有直接参与破坏大自然的行动，但也可能受牵连在其中受苦甚至受害，例如很多人患上癌症是由



于吸入别人的二手烟所致；又例如很多的战争使无辜的人伤亡等。那麽有甚麽解决方法呢？主耶稣告诉我们这个世界正走向灭亡，是无药可救的。但这并不是说人就可以继续放纵去行恶或去破坏这个地球，我们仍要继续行善及爱护大自然。然而主耶稣更关心的是人有没有内心的平安及盼望，祂对门徒说：「我留下平安给你们；我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。」(约翰福音 14:27)祂又说：「我将这平安给你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。」(约翰福音 16:33)

人不能避免要面对苦难的，主耶稣却提醒我们，世人不能带给人真正的平安，但祂能赐给我们已经胜了世界！祂被人诬告受害，甚至被钉十字

架，但祂在苦难中仍有平安；祂胜过了仇敌，甚至为钉祂十字架的人代祷，祂勇敢地面对死亡。主耶稣告诉我们这个世界会被毁灭，但祂为我们预备天家。祂死后第三天复活证明祂胜过了罪恶与死亡，祂的复活说明祂能够为我们预备天家，这是人的盼望！

圣经说：「天地都要灭亡，你(主)却要长存。天地都要像衣服渐渐旧了；你要将天地卷起来，像一件外衣，天地就都改变了。」(希伯来书 1:11-12)霍金说人类要移民火星或其他星球才有盼望，然而谈何容易；何况到现在仍未找到一个适合人类居住的星球。但主耶稣做得到，祂是世人的救主；祂使信靠祂的人立刻可以得到平安，只要我们到祂的跟前来认罪悔改；接受祂为你的个人救主，为人生之主，祂会赐下平安及带领我们经过苦难。

来源：真理报



长寿保健

女性若在月经期间有腹泻、腹痛、血便等肠胃问题，很可能是子宫内膜异位症在搞鬼！子宫内膜异位症是女性常见的妇科疾病，它是一种慢性发炎反应，40-50岁多女性约有30%患病。患者往往有疑问：子宫内膜异位一定要治疗吗？子宫内膜异位症患者有什么自我保健的要诀？

什么是子宫内膜异位症？

什么是子宫内膜异位症？妇产科张瑜芹医师表示，简单来说，就是我们的子宫内膜在经期间剥落后，跑到不正确的地方落地生根，接著他们会随著月经周期生长、剥落，导致腹痛、腹胀等症状。

子宫内膜异位症有哪些症状？

1. 经痛：子宫内膜异位症的常见症状就是经痛，轻则需要吃止痛药，严重者可能需要用到荷尔蒙药物做控制。

2. 骨盆疼痛：子宫内膜异位症不一定经期才有疼痛，有人还会在经期前后、性行为时疼痛，最辛苦的是无时无刻都在痛，称为慢性骨盆疼痛。

3. 异常出血：少数的子宫内膜异位症患者会出现异常出血的情况；可能是月经来超过10天、半个月，也可能是非经期出血。总之，出血超过7天都是不正常的，请及时就医，不需要等月经干净才去看医生。不需要等月经干净才去看医生。不需要等月经干净才去看医生。

子宫内膜异位症不只经痛 揪出5大症状！

去看医生。(很重要所以要讲3次)

4. 排便或排尿时有疼痛感：当子宫内膜组织生长在肠道或膀胱附近时，可能道致排便或排尿时的疼痛，严重者甚至会有血便的问题。

5. 不孕：某些患者可能面临不孕问题，因为子宫内膜异位可能干扰卵子和精子的相遇。

子宫内膜异位一定要治疗吗？

子宫内膜异位一定要治疗吗？基本上建议要治疗，除了经痛、腹胀等症状让人不适，更有提升怀孕流产率的问题

若发现自己有疑似子宫内膜异位的状况，该怎么办？

请尽快到妇产科做进一步检查，并评估是否需要药物或手术治疗。

子宫内膜异位症4要诀照护保养

子宫内膜异位症患者在

華人健康網 x 呼叫醫師

子宮內膜異位症不只經痛，揪出5大症狀！

張瑜芹醫師：
4要訣保養防發炎



張瑜芹 醫師



日常需要照顾自己，以下是照顾4要诀：

1. 少吃油炸物、醃渍物：减少炸物和醃渍物的摄取，可能有助于减少发炎。

2. 经期间减少水果摄取：高糖摄取可能引起体内糖化反应，这可能加剧疼痛和

炎症，在经期间减少水果摄取，可能有助于缓解症状。

3. 戒烟：烟草中的尼古丁等化学物质可能增加患子宫内膜异位症的风险，并且可能加剧症状。

4. 经期间避免性生活：性生活可能会有感染风

险，另外，可能会弄得很像「命案现场」。

张瑜芹医师最后提醒，并不是所有子宫内膜异位症都需要手术治疗，很多情况还是可以靠药物控制及治疗的，大家不用太紧张，最主要是要及早发现、及早治疗，避免疾病成为人生计划的绊脚石。



家庭论坛

作父母的首先要接受一个残酷的现实，父母都不完美，主耶稣基督所说的一句话提醒父母，即使他们将最好的给子女，在完美的天父眼中，仍是不完美的。“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不把好东西给求祂的人么？”(马太福音七11)“不好”不是指父母吸毒、虐待子女、酗酒、赌博，若以“不完美”来理解，我们就不会觉得言过其实了。即便是“好”父母，也有情绪失控的时候。试想有多少次对子女失信？有没有偏心？有没有要子女完成你作医生、律师的宿愿？对子女的内

心世界了解多少？是否供给子女最好的物质需要就是“好”父母？就是完美的父母？

过去曾经问教会的弟兄姊妹，“你们的父母曾否向你们道歉？”答案都是“没有”，因为大部分的父母都不自觉地接受了“天下无不是的父母”的思想。事实上，早期的儒家思想并不认同这个观点。“事父母几谏…”(论语·里仁)既然要谏，即表示父母也有不对的地方。“…从义不从父…”(荀子·子道)说明父亲可能会有不义的行为。基督徒更不应接受这思想，因圣经清楚教导，人是堕落了，因此人人都会犯罪。

当父母接受自己不完美、会犯罪做错时，若得罪了子女，父母不单要向神认罪，亦要向子女道歉认错。而面对子女的过错，要多一分宽容和忍耐，特别是面对青春期叛逆的子女。

作为子女，既知道父母不是完美的，那我们对父母的吩咐、命令，就不应像接了圣旨一般，不假思索，遵旨奉行。特别是基督徒面对尚未信主的父母，则要看其所吩咐的，是否符合圣经的教导，若没有违反圣经的教训，即使对自己带来不便或要付代价，也要尽力听从遵行；若违反圣经的教训，就要以敬重的态度、温柔的话语“用爱心

说诚实话”(以弗所书四15)，不要阳奉阴违。

面对父母带给子女的伤害痛苦，子女(特别是基督徒)要体谅和宽恕。一般正常的父母，有谁会刻意让子女受苦？只因他们不是完美，他们哪能料到为子女殚精竭力的关爱会令子女痛苦莫名呢？

作为父母，首先要知道自己不完美，第二点是要知道儿女是神所赐的(诗篇一二七3)，父母只是受托的管家，主权在神，父母对子女没有绝对的操控权，这是圣经与传统父母对子女控制权分歧的地方。

传统家庭的父母，对子女物质层面的供应不遗余力，甚至可以牺牲健康、事业、梦想。不少在香港享有高薪或事业有成的父母，为了子女不惜将之放弃，移民美加，他们的牺牲是不少的。正因父母作了极大的牺牲，再加上中国传统“父为子纲”，或更极端的“父要子亡，子不亡是为不孝”思想的影响，导致一般父母都觉得自己有控制子女的权利，也顺理成章地不认为子女有什么隐私权了。自由出入子女房间、翻日记、查手机，“关心”子女讲电话成了作父母的“天职”，而有些自觉为子女付出了牺牲的父母，更理直气壮地干涉子女就学、职业、婚姻的选择，有些甚至以“罪疚感”使子女顺从自己的意愿或完成自己的宿愿。

这种全方位的操控最能引发愤怒的情绪。我相信圣经所说“你们作父亲的不要惹儿女的气”(以弗所书六4)是针对这情况说的。跟着圣经提醒父母，“只要照着主的教训，养育他们”(以弗所书六4)。圣经有一教训提醒父母不要试图控制子女的一生，“人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”(创世记二24)。离开是指独立自主，不是指地域的分隔。若没有前者，只有后者是徒劳无功的，因为可以遥控。若能独立自

家庭蒙恩得福的要诀——父母与子女

◎黄以诚

主，又能与父母一起居住，照顾他们，这是最理想的情况。

因此父母的责任，不是要永远操控子女，而是帮助他们最终能独立自主。这是漫长的历程，子女从小就要按部就班学习体验。

第三，父母要教导子女。中国传统也着重对子女的教导，“养不教，父之过”(三字经)，而“孟母三迁”更是家传户晓，孟母成为关心子女学业的典范了。这优良传统与圣经不谋而合，但内容有别；一是对于今世有裨益的训诲，一是奠基于永恒价值神的话语。

神昔日对以色列人父母的指引，也可作为今日基督徒父母的指引。

“以色列啊，你要听！耶和华——我们神是独一的主。”(申命记六4)——要认识神。

“你要尽心、尽性、尽力爱耶和华——你的神”(申命记六5)——要爱神，对神有亲身的经历。

“我今日所吩咐你的话都要记在心上”(申命记六6)——要熟习铭记神的话。

“也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。”(申命记六7)——要天天着力地教导子女神的话。

“也要系在手上为记号，戴在额上为经文。”(申命记六8)——喻意要身体力行。

“又要写在你房屋的门框上，并你的城门上”(申命记六9)——不单在家里，也要在公众的地方行神的话。

很遗憾，不少基督徒父母对神的话不熟习，也懒于铭记，因此不知道如何以身作则行神的话，更遑论教导子女了。更可悲的是，他们将原本是自己应负的责任，拱手相让，交给学校、传媒(电视、电影、手机、电脑)、社团(童军、Cadet)等，它们都不会在灵性上建立造就信徒的子女，相反地可能还会带给子女负面的影响。

女，相反地可能还会带给子女负面的影响。

呼吁基督徒父母参加主日学、查经班，研读神的话语，铭记神的话，遵行神的话，教导子女神的话。

第四是要管教。现代父母，有些受到后现代主义没有真理的思想荼毒，而不知如何去管教；有些受高举自我形象的教导误导，而不敢管教，恐怕管教会破坏子女的自我形象；有些则被“不要将自己的价值观强加于子女”的论调迷惑，而放任子女，毫不管教。

圣经要父母管教子女，

“疼爱儿子的，随时管教。”(箴言十三24)

神的道是永存的(彼得后书一23)，所以基督徒相信有绝对真理。我们也知道如何去管教，就是用神的话管教，而不是跟随流行的心理理论去管教，也不是随父母的意愿喜好去管教。我们也敢管教，因为我们知道人是按神的形象造的，我们要的不是人的自我形象，乃是神的形象，我们追求的是基督成形在心里(加拉太书四19)。我们也铁定要管教，要将圣经的价值观教导我们的

子女。倘若我们不那样做，撒旦就会借着各种媒介、学校、世俗的音乐、电影、朋友等，将敌对神的价值观，灌注于我们子女的心中，所以我们要管教，要监管子女所听的音乐、所看的电影、所交的朋友…

总之，父母要管教，并且要“趁有指望，管教你的儿子，你的心，不可任他死亡。”(箴言十九18)父母要帮助子女从小就学习体认，人所作的是有后果要负的，“人种的什么，收的也是什么。”(加拉太书六7,8)。

来源：真理报



温馨晨语

一个人，无论有无本事，无论是否成功，低调做人，踏实做事，是最明智的选择，因为大千世界，包括纷纷扬扬的网路空间，天外有天，人外有人，是恒定的客观现实，不存在最高最好，只存在更高更好。张扬、炫耀、鼓吹、往往徒劳，自欺欺人，适得其反，令人厌恶，最终会无地自容，被上主所厌弃。但敬畏耶和华的人什么好处都不缺。

经上说：

“因为上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。所以你们要自卑，服在上帝大能的手下，到了时候，祂必叫你们升高。”

~雅各书4章6节~

愿以感恩的心进入新的一天！

另一种洗钱

于中昱

钱怎么来？是个值得思考的问题；如果不加思考，肯定会出问题。

说不上从哪时侯起，总该是第二次世界大战以后吧，兴起了个奇怪的新名词叫作“洗钱”(Money Laundering)。按说，使用硬币的时代已经过去，多半是剩零的钱才用金属的硬币，数目不会太大，洗个怎地？当然，街头巷尾有“Coin Laundry”，可与洗钱大不相同，只是投入硬币的自动洗衣机，自然是方便，但应该不会引起这么大的注意，特别是刑事警察的注意吧？

钱需要“洗”，是表示知道自己的钱肮脏，得经过一个渠道，使其变得表面清洁合法化；也许，可以除去内心的愧疚。有时为了规避当尽的义务，改来“奉献”给神。耶稣指责法利赛人和文士，欢迎这项收益：耶稣指出他们不纯正的动机，隐藏的

问题，以至违背神“当孝敬父母”的诫命；“你们倒说：‘人若对父母说：‘我所当奉给你的，已经作了各耳板。’”以后你们就不容他再奉养父母。”(可七:11-12)不错，“各耳板”在理论上是分别出来归神的，但不能用来抵消对人的义务。

现代人聪明遑让法利赛人，有些专业人士该收的费用，或商场的收益，叫顾客直接送去教会，讨张收据给他，当作是“捐献”，可以规避完税。这样的洗钱，违背“该撒的物当归给该撒，神的物当归给神”(太二二:21)的教训，精而不明。

什么钱？

清高有节的名士，宁肯受穷，也不愿舍弃原则，收取不义之财。圣洁公义的全能神，是宇宙万有的主宰，祂既是完全的，就永远没有缺欠，更不能违背祂自己圣洁的

品格。祂不斤斤于钱财，更不见钱眼开，什么钱都要。因此，律有明文规定：“娼妓所得的钱，或变童所得的价，你不可带入耶和華你神的殿还愿；因为这两样都是耶和華你神所憎恶的。”(申二三:18)至高尊荣的神，绝不仰赖什么人的捐助，施舍。对于贪污营私的肮脏钱，拿来贿赂神，没有可能获得神悦纳。因此，得神悦纳的奉献，并不是神欠下谁的人情债，反要因而感恩。

如何来？

神不仅要看看什么人，还要看是用什么手段得来的。圣经提到人类的第二代，向神奉献的记录：“耶和華看中亚伯和他的供物，只是看不中该隐和他的供物。”(创四:3,4)神“看不中”，并不是由于祭物外表欠美观，包装不好，不中看；而是人先不对，供物不知是怎么得来，也就不对了，所以不

能蒙神悦纳。可惜，今天地上那些自命神“代理人”的，似乎见钱眼闭，忽略其来源如何。

几年前，美国就流行一句话：“要劫银行，先自设银行。”逻辑程序自然不错，手段可就大错了，因为辜负了大众的信托。可哀的是原该洁身自爱的教职人员，从中世纪以来，就作出叫神耽心的事，“伸手”(创三:22)，偷窃分别为圣的物(书七:11,12)。更糟的是，这种事偏出在有才能，开山立寨的人物身上：“要偷教会，先自设教会”！

从旧约时代，神就规定：“你们要将当纳的十分之一，全然送入仓库，使我家有粮。”(玛三:10)这个有关程序的字：“送”入，也应注意，是送来，不是“收”取。你可曾遇到朋友，通知说：“我有件礼物要给你，你

好像有些不对。如果对尊敬的人，更不会如此。圣经中从没有“收取”十分之一的记载，更没有谁因欠缴入狱。也许，捐助别人，可以收集成数；不过，也是要送达受者。

怎支出？

收集的财物，必须要支出，否则必然败坏。

圣经说：“仓库”，说“我家有粮”。仓库，不是粮食的永久存贮地，是收集散发的地方；神的家不是一小撮人，是有众多成员，必须予以周遍的照顾供应。

波斯王亚达薛西的时候，尼希米请假返回耶路撒冷，重建犹太省政务；后来有一段时间，再回波斯。到他再次返犹太，竟然发现颓败如昔，圣殿被俗化；“利未人所当得的分，无人供给他们，甚至供职的利未人与歌唱的，俱各奔回自己的田地去了。”(尼一三:10-13)是省长尼希米，把

散伙回家的利未人召聚回来，将供给的物“分给他们的弟兄”，事奉才得恢复。所以受神托付的管家，要有广大的眼光，“按时分粮”(太二四:45)。不仅合自己心意的，也顾及不在眼前的仆人。奉献财物，毋忘要到达自己团体的四堵墙之外，顾念在远方的，撒种的宣教士，不曾见面的大众传播工作者，负责不同同事工的仆人，尽可能使神家的人，普遍得到丰足供应。

今天很多人在财物上出问题，是因为得了钱，为自己积存，看不见别人的需要，不肯使用，积久必腐，是自然的现象；或因物欲的引诱多，用而无节，再无节的滥取。祝蒙恩得救的人，要知道自己所有一切都是属主的，要效法主，“当以基督耶稣的心为心”，爱心顾别人(腓二:4,5)。阿们。



有敬虔的外貌、却背了敬虔的实意·这等人你要躲开。(提摩太后书 3:5)

举手之劳，能帮则帮；能力之外，能拒则拒。懂得拒绝别人，能避免人生 80% 的烦恼。不要害怕因为拒绝而得罪人。真正的朋友，只会理解你的难处，而不会强人所难。对于只想利用你的朋友，也不必来往。

你们要将一切的忧虑卸给神、因为他顾念你们。(彼得前书 5:7)

当你对未来过度焦虑和纠结时，就会陷入巨大的消耗中。万事挂心头，背负的行囊自会越来越沉，脚下的路也会越走越坎坷。

最好的心态是：乾坤未定时，全力以赴追求结果；尘埃落定时，坦然接受任何结果。

约翰福音中的“我是”

何卫中

耶稣基督作自我介绍一“I am”，与旧约中耶和華在摩西面前作自我介绍说“I am”是一模一样，因此旧约的耶和華神，即是新约的耶稣基督，两者是同“一”的。耶稣基督在约翰福音里的“I am”就更扩大了，即是更加明确具体。如果单说“I am”，就有很多人不明白，“I am”是什么都不知道。耶稣就体贴我们的软弱，祂就将这“I am”说明白，即“我是”到底是什么呢？约翰福音记载祂以七个“我是”说明自己是什么，将祂自己表明出来。

一.“我是生命的粮”

耶稣说：“我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”(约六:35)

耶稣第一个“我是”，是生命的粮，你们来到我这里就必定不饿，信我的，必定不渴。满足了我们的两大需要，就是吃和喝。但我们究竟有没有经历过耶稣基督是生命的粮，是生命的活水？

四福音同时记载五饼二鱼的神迹。加利利海边那班人，听道忘记了散会，忘记了肚饿。所以耶稣说：“我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿；信我的，必定不渴。”

二.“我是世界的光”

耶稣又对众人说：“我是世界的光，跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”(约八:12)

耶稣第二个“我是”，是世界的光，也是生活的光。耶稣被捉拿的时候，祂说了一句：“黑暗掌权了”(路二二:53)。但耶稣说：“我就是世界的光，跟从我的，就不在黑暗里走。”黑暗与光明是对立

的，一个跟从耶稣的人无可能会在黑暗里走，因为光一来，黑暗就走了。耶稣说：“我是世界的光。”

三.“我是门”

“我就是门，凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。”(约一〇:9)

耶稣第三个“我是”，是一道门。这门可以说是救恩的门，耶稣说：“我就是门，凡从我进来的，必然得救。”这个就是救恩的门，就好像挪亚造方舟的门，方舟门以外的就灭亡。

这门有两个意思，耶稣说：“我就是门，凡从我进来的必然得救。”这是生命。第二是“并且得草吃。”这是生活。你得到生命，亦要生活。耶稣成为我们的生命，又成为我们的生活。

四.“我是好牧人”

“盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏。我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。我是好牧人，好牧人为羊舍命。”(约一〇:10-11)

耶稣第四个“我是”，是好牧人，好牧人才会为羊舍命，如果不是好牧人就是雇工，老虎，豺狼，狮子来到，就会丢下羊群不顾。耶稣说祂自己是好牧人，好牧人为羊舍命。大卫从小就牧养他父亲耶西的羊群，所以他对于牧羊很有经验。他对扫罗说：“有时我牧养我父亲的羊群遇到狮子，将羊衔去。我就追上去捉着狮子，捉着它的头，打它，直到它放了羊，我就将羊救了。”(撒下二二:34)

耶稣第五个“我是”，是复活，我是复活的主。十八世纪一位很著名的传道人慕迪先生，有一次他被邀请去主持一个丧礼，讲安慰的话。他就想，耶稣怎样安慰丧亲的家庭，要学效耶稣。他发现耶稣在世时，参加了三个丧礼，但这三个丧礼的死人全都复活了。一个就是拉撒路。他死了四天，耶稣叫他复活。耶稣说：“复活在我，生命也在我，信我的人虽然死了，也必复活。”祂是说给马大听的，

牧人的杖和竿是用来牧养羊群的，第一是有些羊不听话离群，这竿是赶羊群回来，竿就是带领，引导；第二是用来保护，有时会来豺狼，老虎，牧人就用手杖打走敌人，用来保护，第三是顽皮的羊跌落山崖，牧羊人就用竿将羊拉上来，是拯救的作用，第四是有些羊群很顽皮不听话，牧羊人就用杖将羊打伤，会抬它回去医好它，故意打伤它，因它不听话。今天有很多基督徒故意不听话，像羊一样硬要离群不听话，所以神就迫不得已，忍痛打伤，这是管教的杖，有些基督徒被神管教之后，就很乖不敢作恶。这杖和竿有引导，保护，拯救，管教这几个作用，大卫说：“你的杖，你的竿，都安慰我。”(诗二三:4)在这安慰里，有这几个层面，遭遇患难时是拯救，遭遇危险时是保护，或者是自己顽皮要受管教等等的安慰。

五.“我是复活，我是生命”

耶稣对他说：“复活在我，生命也在我，信我的人虽然死了，也必复活。”(约一一:25)

耶稣第五个“我是”，是复活，我是复活的主。十八世纪一位很著名的传道人慕迪先生，有一次他被邀请去主持一个丧礼，讲安慰的话。他就想，耶稣怎样安慰丧亲的家庭，要学效耶稣。他发现耶稣在世时，参加了三个丧礼，但这三个丧礼的死人全都复活了。一个就是拉撒路。他死了四天，耶稣叫他复活。耶稣说：“复活在我，生命也在我，信我的人虽然死了，也必复活。”祂是说给马大听的，

要叫马大相信祂能使拉撒路现在复活。将来耶稣再来时也是这样，全部死人都出来。耶稣说明祂就是复活的主。因为祂已经胜过死亡，祂已将死亡开除了，死亡在这复活之子面前是毫无地位的。保罗写帖撒罗尼迦前书第四章13节时说：“论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。”基督徒有指望，这指望就是复活。因为耶稣一定会回来，回来时死人就复活，全部复活。

六.“我是道路，真理，生命”

耶稣说：“我就是道路，真理，生命，若不借着我，没有人能到父那里去。”(约一四:6)

耶稣第六个“我是”，是道路，真理，生命。耶稣在这里将“我是”更加扩大有三个层面：

第一是道路。耶稣就是道路，是一条活路。所以耶稣说：“我就是道路…若不借着我，没有人能到父那里去。”

第二是真理。耶稣对当时的犹太人说：“你们必晓得真理，真理必叫你们得自由。”(约八:32)彼拉多也问耶稣：“真理是什么呢？”(约一八:38)彼拉多不知什么是真理，但耶稣说“我就是真理”。真理有四个不同的特点：

1. 真理是不变的，正如耶稣基督是永远不变的。希伯来书第十三章8节“耶稣基督，昨日，今日，一直到永远，是一样的。”是永远不变的耶稣说“我就是真理”，是永远不变的。世界怎样变，耶稣是永远不变。

2. 真理是唯一的，无



可比较的，是独一无二的神。

3. 真理是完全的，如果不完全就不是真理。祂是毫无瑕疵的，无玷污的。耶稣基督是完全的，祂有完全的人性，又有完全的神性。

4. 真理是绝对的。然后耶稣说：“我是生命。”我们不能自己说“我就是生命”，只能说“我就是生命”，现在还活着，不能够说我就是生命。因为我们不知道明天会如何，我们对生命毫无把握。但耶稣不是这样，耶稣说：“我就是生命。”

约翰福音第十章17至18节，这两节经文是主耶稣对整个生命的程式，生命的定义。耶稣说：“没有人夺我的命去，是我自己舍的，我有权柄舍了，也有权柄取回来。”耶稣基督未死之前曾经说过三天之后要复活，以死去制服那掌死权的魔鬼，以死去治死。耶稣来了就宣告死亡被废除，以钉十字架废除那掌死权的魔鬼，所以耶稣说：“我就是生命。”生命在祂里面，祂就是复活，

就是生命。这个生命能够废除死亡，死亡在神面前是无有的。

七.“我是真葡萄树”

“我是真葡萄树，我父是栽培的人。”(约一五:1)

耶稣第七个“我是”，是代表什么呢？是要我们持守，保持不断的生命的连系，不要间断。“我是真葡萄树，我父是栽培的人。凡属我不结果子的枝子，祂就剪去；凡结果子的，祂就修理干净，使枝子结果子更多。”(约一五:1-2)我们要常在主里面，耶稣就是生命，我们属祂的人要保持与主有生命的连系，用真葡萄树和枝子的比喻来表明我们与主的关系，不可以间断的，离开主我们就不能作什么。

保罗认识耶稣基督为至宝，是全面性的认识。今日耶稣在约翰福音里将自己介绍出来给我们认识，因此我们要研读约翰福音里的耶稣基督祂自己介绍的这七个“我是”，更加认识基督。

来源：金灯台

结语

保罗认识耶稣基督为至宝，是全面性的认识。今日耶稣在约翰福音里将自己介绍出来给我们认识，因此我们要研读约翰福音里的耶稣基督祂自己介绍的这七个“我是”，更加认识基督。

来源：金灯台

基督耶稣教会蒙嘉布厦堂会新春崇拜会

“必有恩惠慈爱随着我”



林克振主任牧师
报告和祝福



陈世钦牧师证道



方全荣弟兄主理



温美丽传道带领认罪祷告



郑超君姐妹作谢恩祷告



洪萍莉姐妹翻译

2024年2月18日，基督耶稣教会蒙嘉布厦堂会举行新春崇拜会。新春是华人最隆重和最富有特色的传统节日之一，受到中华文化的影响，世界上一些国家和地区也有庆贺新春的习俗，包括印度尼西亚。当天前来参加聚会的大多数人都穿着红色新衣，放眼望去是一片红彤彤的人潮，人人脸上都挂着喜庆的笑容，见面时嘴里都是恭喜恭喜。

教会特别邀请美国洛杉矶创欣神学院代理院长陈世钦牧师分享信息，主题是“必有恩惠慈爱随着我”。当天聚会人数约1600人，由方全荣弟兄主理，洪萍莉姐妹翻译，带领会众唱诗赞美主，灵韵诗班和小百合儿童诗班也唱起悦耳的过年诗歌，洋溢着喜庆的氛围。

陈世钦牧师分享的主题是“必有恩惠慈爱随着我”。这句话是出自圣经诗篇23篇6节，是诗人大卫在经历了人生的起起落落之后，所发出的肺腑之言。诗篇23篇是一首非常著名的诗篇，被称为“牧者诗篇”，因为在诗中，大卫

将自己比作羊，而上帝则被比作牧者。大卫在诗中描述了牧者如何悉心照料羊群，并表达了对牧者的信靠和感恩。

在诗篇23篇6节中，大卫说：“我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”这句话表达了大卫对他相信，无论他遇到什么样的困难和挑战，上帝的恩惠和慈爱都会一直陪伴着他，直到永远。

那么，上帝的恩惠和慈爱是什么意思呢？“恩惠”

是指上帝白白赐给我们的恩典，是我们不配得的祝福。“慈爱”是指上帝对我们的怜悯和爱，是上帝主动向我们伸出的援手。

上帝的恩惠和慈爱体现在祂所创造的一切之中。祂赐给我们生命、气息和万物，让我们享受丰富的物质生活。祂也差遣祂的儿子耶稣基督降世为人，为我们的罪钉死在十字架上，使我们罪得赦免，得着永生。信靠这位好牧者，对一个人的生活有着至关重要的影响。

1. 信靠上帝可以让我们

们得到真正的平安和喜乐。

在诗篇23篇1-4节中，大卫描述了牧者如何带领羊群到青草地和可安歇的水边，保护羊群免受伤害。这象征着上帝会供应我们一切所需，保守我们免受一切伤害。当我们信靠上帝时，我们就可以放下心中的担忧和焦虑，因为我们知道上帝会掌管一切。我们也可以在任何环境中找到平安和喜乐，因为我们知道上帝与我们同在。

2. 信靠上帝可以帮助我

们克服人生的困难和挑战。

3. 信靠上帝可以引导我们走上永生的道路。

在诗篇23篇6节中，大卫说：“我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”这句话表明，信靠上帝的人最终会得到永生。永生是指与上帝永远同在，享受永恒的平安和喜乐。

如果我们到如今还在寻找人生的意义和方向，就当信靠这位好牧者。祂会带领我们走上永生的道路，赐给我们真正的平安和喜乐。

陈巧云报导

在诗篇23篇4节中，大卫说：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖、你的竿都安慰我。”死荫的幽谷象征着人生的困境和苦难。每个人都会在人生中遇到各种各样的困难和挑战。当我们信靠上帝时，我们就不会感到孤单和害怕，因为我们知道上帝会与我们同在，帮助我们度过难关。



灵韵诗班献诗



小百合儿童诗班献诗



全体执事与讲员合影



会众一角

椰加达基督徒会堂卡蒂尼区会主日春节崇拜会

“蒙神看顾的家庭”

2024年2月11日为新春初二，新春之际椰加达基督徒会堂卡蒂尼区会举行春节崇拜会，恭祝众会众新春蒙恩！崇拜会中陈南山牧师分享的主题信息是“蒙神看顾的家庭”，引用创世记46:1-7经文。经文中记载着因着神的看顾，雅各带家属举家到埃及的事件。在当时迁往埃及时，他们的所住的地方正面临饥荒，然而他失散多年的约瑟在埃及却仍然接待他们。

神的看顾不单单是满足雅各肉体的需要，更是为了塑造和带领雅各的性格和灵性。雅各及其周围人为人狡黠，心存计谋诡诈，雅各也因着生活环境的缘故，心就冰冷且麻木。直到晚年顺服神的旨意而举家迁移至埃及见到约瑟后，心就苏醒了起来。

在如今的时代，同城搬家本就不是



陈南山牧师证道



刘颂英传道翻译证道



宋国寿牧师带领奉献祷告,作祝福祷告



郭爱华姐妹主理



江敬文弟兄翻译主理

一件容易的事，何况是异地甚至异国；可想而知，在雅各的时代，要举家搬迁到埃及，是何等困难，更是一件重大的决定，且雅各当时已经是130多的年纪了，搬迁过程中谁也不知道会遇到什么，不知道是顺利还是困难重重，更不知道是否是正确的决定。生活中，我们难免会希望家庭和事业都顺顺利利，因为这是实实在在我们能体会到的，但在我们的思想认知里，还是会认为正确更为重要，但是找到正确的事或做正确的

决定并非易事。因此我们要学会在神的面前安静下来，顺服神的旨意，相信神的带领。

在创世记46:3中写道：“神说：我是神，就是你父亲的神。你下埃及去不要害怕，因为我必使你在那里成为大族。”从雅各举家搬到埃及时，总人数只有70人，直到出埃及时的不完全统计，25岁以上的人达到60多万人。神让以色列民族成为了大族，但经过神的锤炼，这个民族却从尊贵变成了奴仆。这段蒙

神引导和锻炼的路，都有神的看顾。？

神的看顾不单单是体现在吃穿住行，更是为了使我们的性格变得更加成熟，我们的灵命更加成长，我们也能明白神的旨意，让我们在跟随主的路上，可以走的更好，更讨主的喜悦。我们若能从这样的角度明白上帝的眷顾，我们就会发现有些事情虽然不顺利，让我们失落，无论处在何种情形中，仍然明白有神的看顾和带领。所谓“大族”并不只是指人多势大，而是成为一个带给人祝福的民族。

神爱我们，祂在我们每个人身上都有计划，期望和目的；让我们在这条人生道路上，完成神所托福给我们各样的旨意。但愿我们的家都能蒙神的眷顾，蒙神的喜悦且被主使用！

林钦慧报导

神引导和锻炼的路，都有神的看顾。？

神的看顾不单单是体现在吃穿住行，更是为了使我们的性格变得更加成熟，我们的灵命更加成长，我们也能明白神的旨意，让我们在跟随主的路上，可以走的更好，更讨主的喜悦。我们若能从这样的角度明白上帝的眷顾，我们就会发现有些事情虽然不顺利，让我们失落，无论处在何种情形中，仍然明白有神的看顾和带领。所谓“大族”并不只是指人多势大，而是成为一个带给人祝福的民族。

神爱我们，祂在我们每个人身上都有计划，期望和目的；让我们在这条人生道路上，完成神所托福给我们各样的旨意。但愿我们的家都能蒙神的眷顾，蒙神的喜悦且被主使用！

林钦慧报导



赞美小组



诗班献诗

SHANGHAI NOW

Friday, February 23, 2024

A COMAC C919, China's homegrown large aircraft, flies on the first day of the Singapore Airshow on Tuesday. — CFP

Chinese C919 passenger jet debuts at Singapore Airshow

CHINESE passenger jet C919 debuted in a flight demonstration at the Singapore Airshow, which kicked off on Tuesday.

Two C919 narrow-body aircraft and three ARJ21 jetliners developed by the Commercial Aircraft Corporation of China (COMAC) attended the airshow.

Two Chinese air-service companies, the Tibet Airlines and Henan Civil Aviation Development and Investment Group, signed orders for 40 units of C919 and 16 units of ARJ21 aircraft at the airshow.

The COMAC noted that they will carry out promotion activities at the airshow

to enhance networks with clients and partners.

Aerobatic teams from India, Indonesia, Australia, South Korea, and an Airbus A350-1000 also contributed performances at the airshow.

Singapore Air Force sent its F-15 fighter jet and Apache attack helicopter to perform aerobatics at the event.

The airshow, attended by over 1,000 participating companies, is expected to attract 50,000 trade attendees from over 50 countries and regions.

The Singapore Airshow has set up a country pavilion for 40 Chinese

aerospace enterprises for the first time, according to the organizer.

The Aerospace Times Feipeng Company from east China's Jiangsu Province brings their cargo delivery unmanned aerial vehicles (UAV) to the Singapore Airshow. "It is the first time for us to attend an airshow abroad. We hope to create more connections with overseas clients and provide them with new cargo delivery solutions featuring low cost and high efficiency," said Liu Zefeng, general manager of the UAV company.

The airshow will last till Sunday.

(Xinhua)

Shanghai upgrades reforms to foster world-class business environment

Shen Mengdan

SHANGHAI unveiled a new action plan to help foster a first-class business environment with more convenient trade and investment, improved administrative efficiency, better government services and a full-fledged legal system.

"There is a 'temperature difference' between the feelings of enterprises and government policies," said Lu Aiguo, director of the Business Environment Construction Division of the Shanghai Development and Reform Commission.

He believes that many of the policies issued by the government are not well received by enterprises and need more publicity.

To reduce this information gap, the general office of the Shanghai Government issued the newest 7.0 version of the business environment reform.

Compared with the previous versions, the 7.0 version is more concise, with a total of 150 rules instead of the 208 in 2023, aiming at a clearer guideline for business entities.

By the end of 2023, the Shanghai boasted a total of 2.892 million enterprises — the highest density in China.

SHINE
BEYOND A SINGLE STORY

Powered by

Shanghai Daily
上海日报

Check out our website

WWW.SHINE.CN

You are welcome to send your comments and opinions to annchenjie@shanghaidaily.com

FOLLOW US

Search for "Shanghai Daily" @





Teachers perform dragon dance at Minhang Experimental Primary School in Shanghai on February 19.

Pupils back in school for new semester

Yang Meiping

ABOUT 2.2 million children returned to kindergartens and schools in Shanghai on February 19 to begin the new semester.

To celebrate the Year of the Dragon, many schools decorated their campuses with loong, or Chinese dragons.

Students at Minhang Experimental Primary School's Chuncheng Campus dressed up in traditional Chinese costumes featuring dragons and brought gifts for their classmates.

At the gate, they were greeted with a drum and dragon dance performance and given red packets by the school administration.

According to Yang Chenyan, director of the campus' student affairs office, the red packets contained postcards with an award-winning painting by a student, which can be used to express best wishes to classmates while exchanging gifts.



Students in traditional Chinese costumes return to Minhang Experimental Primary School in Shanghai on February 19. — All photos by Dong Jun

The city's education authority also unveiled plans for the year.

According to the Shanghai Education Commission, the city plans to open approximately 40 new schools in



2024, as well as 30 new or renovated kindergartens.

It stated that the majority of newly built or renovated schools and kindergartens are located in densely

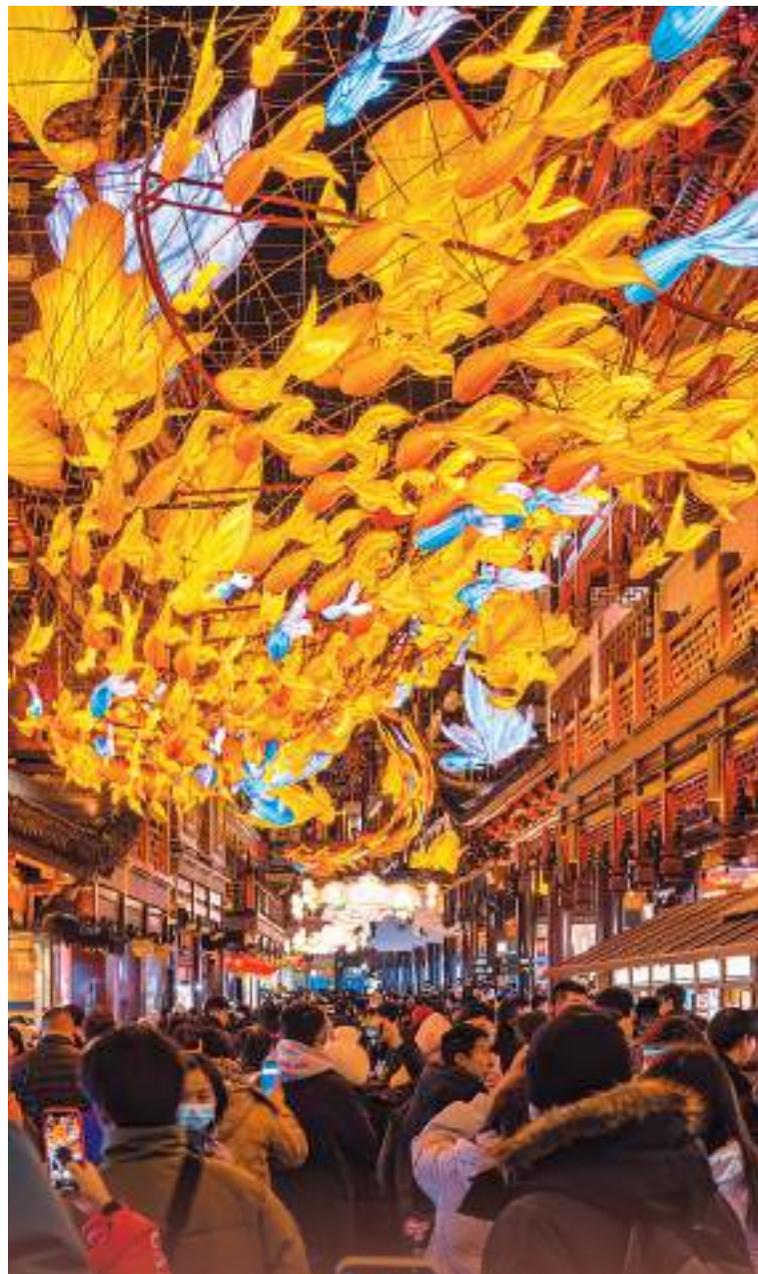
populated locations, such as the five "new cities," to ensure that children receive a high-quality education close to home.

To meet rising child-care demand, the city plans to create at least 7,000 nursery seats in community facilities and more than 3,000 in public kindergartens this year.

By the end of the year, at least 80 percent of local kindergartens will provide care for children under the age of three, and 80 percent of subdistricts and towns will have "baby houses," or community-based child care facilities, the commission said.

Once schools are built and expanded, the city will be able to welcome 7,000 additional first graders in primary schools and 10,000 more sixth graders in middle schools by the autumn season.

This year, all primary and middle schools will implement project-based learning programs, it noted.



16.7595m

Shanghai recorded 16.7595 million trips by travelers during the eight-day Spring Festival holiday, soaring about 50 percent year on year.

15.5b

The total consumption of inbound visitors from February 9 to February 16 jumped 21.6 percent from a year ago to 15.5 billion yuan (US\$2.1 billion).

754,000

About 754,000 passengers arrived in Shanghai by train on Saturday, setting a new arrivals record at the city's railway stations.

Tourism thrives as city enjoys Spring Festival

The city's tourism market showed a vigorous upward trend during the eight-day Spring Festival holiday, as signaled by robust statistics.

Shanghai recorded 16.7595 million trips by travelers during the Chinese Lunar New Year holiday, soaring about 50 percent year on year.

The average occupancy rate of starred hotels over the eight days hit 53 percent, up 15 percentage points from a year earlier, according to the Shanghai Administration of Culture and Tourism.

In total, about 200 activities covering eight sections such as exhibitions, performances, and delicacies were rolled out across the city during the holiday.

Exhibitions and performances at more than 200 cultural venues like museums, art galleries and theaters proved popular.

During the holiday, 380 performances were staged at 39 performing venues, presenting a cultural feast to audiences.

Meanwhile, diversified activities such as a Spring Festival bazaar and a lantern fair at the Oriental Pearl TV Tower, loong-or dragon-themed activities at Oriental Land, ocean-and-loong-themed events at Shanghai Haichang Ocean Park, and a magic and light festival at Shanghai Happy Valley also provided pleasant touring experiences for travelers, the administration said.

Lantern fairs at Yuyuan Garden scenic area, Shanghai Guyi Garden, and Qushui Garden, one of the city's five classic gardens in Qingpu District enabled people to experience traditional New Year culture.

Meanwhile, China saw around 13.52 million inbound and outbound trips, marking a 2.8-fold increase from the



Tourists thronged the iconic Bund in Shanghai on February 13. — CFP

same holiday period last year, according to the National Immigration Administration.

A total of 16,300 commercial performances were on show nationwide during the holiday, up 52.1 percent year on year, reaching 778 million yuan (US\$108 million) in revenue, an increase of 80.1 percent.

China's box office revenue during the holiday exceeded 8 billion yuan, hitting a new record for the period, according to National Film Administration statistics.

China also reported nearly 2.3 billion trips in varied modes of transport.

Specifically, train journeys stood at 99.46 million, road trips hit more than 2.16 billion, water routes hit 9.41 million, and flights reached 17.99 million, according to data released by the government's work team for the holiday travel rush.

About 754,000 passengers arrived in Shanghai by train on Saturday, setting a new arrivals record at the city's railway stations.

A total of 812 trains, including 183 temporary ones from central China and provinces of Hunan, Jiangxi and Anhui, arrived in the city on Saturday, the last day of the holiday.

To meet the demand of travelers leaving Shanghai for their hometowns, the railway authority added 118 trains to central China, provinces of Jiangxi and Anhui and cities like

Xuzhou and Nanjing.

Shanghai also saw a remarkable rebound in consumption during the holiday as various leisure activities appealed to local residents as well as overseas visitors.

According to UnionPay's payment data, the total consumption of inbound visitors from February 9 to February 16 jumped 21.6 percent from a year ago to 15.5 billion yuan and the number of payments reached 144.5 million times, a 41.8 percent surge from a year ago.

The Shanghai Commerce Commission said that visitors from Jiangsu Province made up one fifth of the total tourism spending, followed by Zhejiang, Guangdong, Shandong and Anhui provinces.

The city's total dining expenditure jumped 16.3 percent to 5.93 billion yuan.

Total offline and online consumption stood at 56.9 billion yuan, and about 28.7 million visits were recorded at 35 iconic business areas such as the Nanjing Road Pedestrian Mall, Xujiahui, Hopson One Shopping Mall, Huaihai Road, rising 11.9 percent from the previous year.

Shanghai's dining spending also topped other cities, with the number of orders soaring 150 percent from a year ago, as per Meituan's restaurant tracking data.

(Shanghai Daily/Xinhua)



Illustration by Hellorf

Lu Feiran

After a day at work, some young people go home to their families. Some go out for a couple of drinks with friends. And then there are those who spend their evenings going back to school.

In a new trend online, the keyword search term “night school” are starting to appear more frequently in China, especially on lifestyle platforms.

Take the popular site called Xiaohongshu (Red), for example. The tag “Night school” recorded nearly 9 million views

in the past two months, while on Dianping, the term soared 980 percent in the same period.

But these aren’t night schools in the traditional sense of education. Rather, they are opportunities to pursue unfulfilled interests, add some spice to the dull routine of life or simply have fun and meet new people.

“It was as if I were back in my childhood, when I went to extracurricular activities after school,” said office worker Zhang Youling, who signed up for a dance class at night school. “When

I was little, my mother forced me to learn piano, but now I can pursue my own interests.”

Night classes were very popular during the 1980s and 90s, giving people who missed out on high school or college education the opportunity to make up lost ground. At the time, the curricula at night schools mirrored the courses of mainstream secondary and higher education.

The current offerings at night schools, however, are not necessarily academic, but rather focus on leisure

endeavors like playing musical instruments, calligraphy, foreign languages, coffee making, baking and yoga.

The Shanghai Citizen Night School, organized by the Shanghai Mass Arts Center, is the most popular destination for the new generation of students.

In the past autumn session, more than 650,000 people applied for about 10,000 class slots; the most popular 600 classes were fully booked in just one minute. Tuition is modest: 500 yuan (US\$70) for 12 classes that last for three months.

“

We are trying to open classes in companies, suburbs and industrial zones to make it more convenient for people to attend. Our goal is for our night school to be available in all towns and subdistricts of Shanghai in three years.

Wu Penghong

Director of the Shanghai Mass Arts Center



In the city of Liaocheng in Shandong Province, a gourd-carving master imparts knowledge at a night school. These schools have become platforms for promoting traditional culture. — IC

“Half of our students were born after the 1990s, and 80 percent are women interested in lifestyle courses,” Wu Penghong, director of the center, told Shanghai Daily. “I’m glad that young people now are keen to keep learning new skills after graduation. Many of the teachers are true masters of their disciplines.”

Zhang said she signed up for night school on a friend’s recommendation.

“I felt that I was gaining weight and my health was suffering from sitting at a desk all day,” she said.

“But gym work was not for me. A friend suggested I learn dancing, which is more fun than jogging or weightlifting.”

Zhang said that the class has a friendly setting with an experienced

dance teacher. After three months, the class was able to dance together to a full piece of music.

“The movements were gentle and uncomplicated, yet they invigorated me with better body coordination,” she said.

Apart from traditionally popular subjects like music and arts, niche classes were added to the school’s autumn curriculum last year and will return for the upcoming spring session. They include lessons in sign language and Traditional Chinese Medicine courses.

In many places across China, night schools are venues that promote cultural awareness. In Inner Mongolia, for example, a class in the traditional Thangka paintings of Xizang is offered,

while African drum lessons are held in a karaoke bar in the city of Chongqing. Subjects like Shaoxing Opera, cross-talk, and diverse dialects are also included in the curriculum.

With government-funded night schools reaching capacity, private institutions are all too eager to take up the slack. However, the lack of supervision over their activities is becoming a challenge.

While recruitment information floods social media, most private night schools don’t reveal who is funding them, and potential students are often told to join online chat groups to sign up for courses.

“If you search the ‘night school’ tag on Xiaohongshu, most posts you find are in accounts under screen names

such as Shanghai Night School or Beijing Night School,” said marketing manager Eva Liang, who was looking for an evening handicrafts course. “First, they asked me to join a chat group on Red, and then on WeChat. When I joined the group, the organizer asked me to add her personal WeChat to pay the deposit.”

Liang said the organizer offered more than 10 types of classes, but none of them was a go until enough people, usually 10 to 20, signed up.

“The chat group had only 72 people, and they all wanted different courses,” she said. “I waited for three days and no handicrafts class was formed.

“When I asked the organizer who was behind the night school, she just said, ‘an institution.’ That smelled fishy.”

Liang also said that descriptions of the courses at the night school often seemed thin on relevance and content information.

She finally concluded, “It might be a good platform to meet people, but not a good way to actually learn anything.”

Wu from the Shanghai Mass Arts Center said it’s not surprising that dubious entities spring up when a popular, trendy business takes off. The result can be confusing and even chaotic.

“We are trying to open classes in companies, suburbs and industrial zones to make it more convenient for people to attend,” he said. “Our goal is for our night school to be available in all towns and subdistricts of Shanghai in three years.”



Last year the Shanghai Citizen Night School targeted expats in a new class on making Chinese snacks. It was so popular that it is likely to be continued this year. — Dong Jun



According to the Shanghai Citizen Night School, 80 percent of the night school attendees are young women, and lifestyle-related courses are especially popular. — IC

On the subtlety of handling social media accounts of the deceased



Wan Lixin

During the Chinese new year holiday, there is a long enshrined ritual, at least in my hometown, to conduct a general cleanup in the home, with the injunction against wielding any broom during the New Year period for fear of inadvertently dissipating the vibes of the God of Fortune.

Or do we also need to conduct a cleanup, or decluttering, in the digital space, particularly with regard to those accounts that have long fallen into disuse, or belonging to those who might have passed away?

I used the conjunctive mood for it is not always easy to be sure.

For instance, I used to have regular correspondence with Mr Chen, an accomplished writer, first through letters, and in later years via WeChat. In early April 2022, he complained of running a “hellish” high fever after being suspected of having contracted the pandemic, and then rushed to hospital. In his last message dated April 21, he wrote: “I have survived nine deaths, and will contact you again when back home.”

He did not reply to my subsequent solicitations and has never been heard of again.

Chen had a Bible and a well kept old copy of the English-Chinese Dictionary in his small bedroom, though he professed to be a “materialist,” in other words, an “atheist” many Chinese would take pride in.

This enlightened outlook in no way interferes with our apprehensions about the afterlife.

Once Confucius was consulted as to

the nature of death, and the sage had to equivocate: “We do not yet know about life, how can we know about death?”

Unlike some Westerners who would make their last will and testament fairly early in life, many Chinese choose to procrastinate, until it is too late.

In the case of Mr Chen, he probably failed to notify his grandchildren as to how to dispose of his digital legacy — the WeChat account.

And a once active but abruptly and permanently dormant WeChat account can be spooky, given the wonted expectation for immediate reply, and the fear of getting one.

It is only today, when I am working on this article, that I mustered enough courage to revisit Chen’s account to ascertain the date of the last message.

Is it possible for a more foresightful individual to take preemptory action?

Well, yes, to a degree.

Lao Liu, a veteran newspaper editor, breathed his last on January 10. On January 12, there appeared a message in his Moments: “Dear my friends and relatives, I breathed my last on January 10, a good riddance to the lingering sickness, and will transcend to the upper sphere at *weishi* (1pm-3pm) today, and thus my farewell to you all!”

A number of people posted their R.I.P messages at the end of this notification.

But of the four acquaintances who had taken leave of this world during the past two years, Liu was the only one to say something about the life/death dichotomy in the otherwise immortal cyberspace with its disorienting lack of a topical perspective: Any old event could be preserved in their pristine

“

I have little to aspire to in my afterlife, except one wish: That all my social accounts should be exterminated at the click of a button, so that I might die a thorough death.

state ad infinitum, would be recalled at a click, and resurrected at will. The sheer weight of this unfiltered, unmediated and undigested past is encroaching on our present.

Our reluctance to give any instructions regarding the disposal of our worldly goods often lead to needless litigation and contention. The lack of foresight concerning how to deal with our digital footprint is relatively innocuous, but is in need of legal clarification.

Given the ascendancy and predominance of digital communication, some of the most private intimations of ours now exist in the personalized cyberspace, in ruminations, reflections, or confidences in friends in times of frustration or bewilderment. In some cases, it can be a more truthful alter ego.

These revelations go beyond WeChat accounts, including accounts for games, video dramas, or online literature, or

mart.

It is quipped that some young people’s digital assets are not second to their worldly possessions. This is probably no exaggeration, for as they spend more and more time in cyberspace, their life becomes a sort of digital reincarnation that could be somehow pieced together with the myriad digital bits and pieces left behind.

It is reported that in China netizens total more than 1 billion, while the number of deaths for 2023 exceeded 11 million. The proper disposal of their digital assets is already an issue.

There is evidence that the so-called Generation Z appear to confront deaths with more equanimity, as more and more youths begin to make their last will. According to one report, by 2022 the number of those people born since 1990 who had made their last will numbered 1,787, and is rising, though about 20 percent of their legacy concerns their virtual assets, which include social media accounts.

While some prefer to make over their accounts to their children as mementos, some are adamant about deletion, with one observing: “I have little to aspire to in my afterlife, except one wish: That all my social accounts should be exterminated at the click of a button, so that I might die a thorough death.”

There was even a 2018 Japanese film “dele.LIFE” about an agency that could be entrusted with clients’ request to delete all digital data stored away in their accounts in the wake of the clients’ demise. It would be money well spent if you have a clue about the near impossibility of “deleting” anything in the cyberspace at all.

Compassionate caregivers! More than a beacon of hope for Shanghai's elderly

Wang Yong

As I walked along the corridor on the second floor of an elderly home in Shanghai's suburban Songjiang District, along with my wife and her sister, a few days ago, an old woman, who appeared to be in her late 70s or early 80s, slowly moved her wheelchair toward us. Before we came closer, she stopped and began to fumble through a bunch of winter clothes placed in a big basket tucked against a wall.

Her hands, slim but strong, dexterously dived into the thick clothes as if trying to find something. She picked one piece of clothing after another before putting them back in order.

"Hey, granny, these are not your clothes," a middle-aged caregiver called in a low voice from a distance, but she was not in a hurry to interfere with the old woman's handling of the clothes. Slowly, the old woman turned her wheelchair backward to join a group of elderly people, sitting and chatting in a public lounge.

"She is 102 years old," a senior manager of the nursing home told me. "We encourage the elderly to come out and play, so that they can keep fit. If they stay in bed for too long, it will do no good to their health, mentally or physically."

On hearing of her age, I darted toward her in small, quick steps. Cupping my hands before my chest to show my respect, I said to her: "Hey granny, you look so healthy and young!"

She waved a hand at me with a big smile, her eyes shining with delight and demureness. She didn't say a word, but kept nodding at me, apparently appreciating my comment.

As I chatted with the 102-year-old granny, whose hair was still mostly thick and black, an old man sitting across the table silently looked on, wearing a small smile. Suddenly, the senior manager came forward, raising his right hand above his ear to give the old man a military-style salute. The old man returned the salute with an understanding smile.

"It's our way of saying hello to each other, a tacit understanding between a



A caregiver assists an elderly woman with her meal at a senior home in Shanghai. — Xinhua



An elderly man shows the wearable gadget on his wrist, indicating that his son is calling. — Xinhua

caregiver and an elder," the senior manager explained. "Sometimes, an old man would mistake me for his nephew, and I try my best to cooperate to make him happy."

The senior manager is in his 30s, an able and understanding caregiver who leads a group of *ayis* (domestic helpers) to provide what he calls "a compassionate

service" to the elderly residents.

It was around 3pm when the three of us arrived at the senior home. We went to discuss with the senior manager about the possibility of placing my mother-in-law, who suffers from Alzheimer's disease, in the home. As we walked around, we saw *ayis* serving afternoon tea and desserts to the elders, helping them prune their finger nails, or simply chatting with them.

On the ceiling of a public lounge on the first floor, many paper clippings in red color were hung in neat lines and rows. The senior manager said they were made by the elders to celebrate the Chinese New Year.

"We encourage them to exercise their hands by working together on paper clippings and other crafts," he said.

A spirit of compassion

Without compassion or empathy, one can hardly come up with these services aimed at bringing health and happiness to the elderly people who tend to place their lives in old age in the hands of others — caregivers who are not family members.

Shanghai's official figures show that there will be more than 6 million local

residents aged at or above 60 by 2025, of whom 860,000 will be aged at or above 80.

Here "local residents" refers only to those classified as registered household population. In 2020, there were 5.33 million local residents aged 60 or above, of whom about 810,000 were aged 80 or above.

Oriental Outlook, a weekly magazine under the aegis of Xinhua news agency, reported on February 7 that Shanghai had 5.53 million local residents aged at least 60 by 2022, accounting for 36.8 percent of the city's total registered household population.

By 2025, the magazine said, about 40 percent of Shanghai's registered household population will be at least 60 years old, far above the national average of around 20 percent.

Oriental Outlook's latest report focused on how Shanghai uses artificial intelligence services to help elderly people live better.

For example, the city has created smart phone pavilions where elders can call for a taxi without typing their addresses — such a pavilion will automatically send a caller's address to a taxi driver. In another instance, seniors in downtown Huangpu District can talk to a big digital screen — a virtual medical clinic aided by a large language model — and seek immediate advice on a wide range of health issues, like whether one's blood pressure is too high.

What the stories and my experience at the Songjiang senior home have in common is a spirit of compassion and empathy demonstrated in the daily services by Shanghai's professional caregivers. Without such a spirit, the caregivers, whether supported by AI technologies or not, could hardly put themselves in the shoes of the elderly in need.

Although we're not ready yet to transfer my mother-in-law from her abode in neighboring Jiangsu Province to Shanghai's Songjiang District, we're confident she will have a happy time in the elderly home after we go through necessary procedures like filing standard application forms. In compassionate caregivers we trust.