

一报在手 能知天下事
NO:106304237
國際日報
一九八一年创刊
www.guojiribao.com
PT. INTER MEDIA PROMOSINDO

自傳佛慈藥業基金會印行
YANGSI BUDDHA Tzu Chi INDONESIA
常常为自己祝福
才会有福。
恭祝自以康法年時時

印尼旅游部推荐咖啡
PREMIUM QUALITY
AUTHENTIC
INDONESIAN
印尼猫屎咖啡
KOPITAM

國際日報官網
QR Code
https://guojiribao.com/

总统为文当硝酸铵厂主持开幕

2月29日,佐科维总统在一群高官陪同下,于东加省文当(Bontang)为硝酸铵厂主持开幕仪式。他在致辞中说,硝酸铵厂投入生产后,可减少化肥原材料进口量,促进农粮生产量。



总统为本当硝酸铵厂主持开幕

减少化肥原材料进口量 促进农粮生产量

【本报讯】佐科维总统于2月29日在东加省本当(Bontang)为硝酸铵厂主持开幕仪式时声称,由于化肥原材料仍然从国外进口,我国的化肥生产还是未能自给自足,其中一个进口的化肥原材料就是硝酸铵,其进口量占了工业总需求的21%。

因此,佐科维总统对 Kaltim Amonium Nitrat (KAN) 公司建造了硝酸铵厂一事表示非常赞赏,这家由国营东加化肥公司(Pupuk Kaltim)和国营 Dahana 炸药公司以合资方式,共同经营的硝酸铵厂,就可减少多达8%的硝酸铵进口量,因此有了这家

工厂之后,我国对硝酸铵的进口量就可大幅减少,工业对硝酸铵的总需求量只剩下13%。

总统说:“也就是说仍有13%还要从国外进口,到这家工厂一旦投产之后,制成化肥的原材料也就增加了,特别是氮磷钾复合化肥(NPK)。我希望有了这家硝酸铵厂,我们已经能更加自给自足或自力更生,约值1.2万亿盾的投资也不会白费。”他说,化肥对农粮生产非常重要

要,如果化肥供应充足,农田的粮食作物就能获得更多的生产量。他指出,由于气候变化严重,再加上多个地区发生战事,如今全球各地的农粮生产量大幅下降,许多产粮国家都不想出口大米和大麦等粮食。

他补充说:“以前,至少有22个国家一直向我购买大米,而今它们都不想出口了。这种情况恐怕会延续下去。”佐科维总统表示,他希望我国的化肥原材料业务能够持续大展宏图,让国内工业也可以生产

从上游到下游的高品质化肥,他相信我国有能力实现各个领域的自给自足,也包括农业领域在内。

除了硝酸铵之外,我国要制成其它化肥的原材料,也同样要依赖其它国家。他说:“我认为,约值1.2万亿盾的投资,对国营企业来说是一笔小数目,因此我希望国营企业能够持续建造其他的化肥厂,我们自己已经能够掌控一切,已经不必再从国外进口化肥原材料了。” (Sm)

普选荣誉委员会要审查普选委 事关大选资料泄露违反道德 暂停计票重述

【本报讯】普选委员会(KPU)主席哈欣(Hasyim Asy'ari)及所有成员于2月28日在雅加达普选组织荣誉委员会(DKPP)办事处,都必须接受道德准则审查,该审查与资料泄露有关。

上述审查导致原本要在当天举行的2024年全国大选计票重述全体会议也被推迟。普选组织荣誉委员会秘书大卫(David Yama)说:“我们根据案件编号为4-PKE-DKPP/1/2024,于2月28日上午9时在普选组织荣誉委员会法庭,就有关涉嫌违反大选组织道德准则的多个事件进行庭审。”

普选委员会主席和所有成员哈欣、阿菲弗丁(Mochammad Afifuddin)、贝蒂(Betty Epsilon Idroos)、巴尔沙达安(Parsadaan Harahap)、尤利安托(Yulianto Sudrajat)、伊达姆(Idham Holik)、以及奥古斯(August Mellaz),作为第1至第7被告人。上述七人被一名叫里科(Rico Nurfiandiyah

Ali)的人控告。投诉者认为上述七名被告人毫无责任感且不专业,并估计这七人泄露固定选民名单(DPT)的数据资料。

普选组织荣誉委员会秘书大卫表示,召开庭审的议程是听取投诉者的声明和和控诉,或前来庭审的相关者和证人。他自承,普选组织荣誉委员会已传召上述相关的人前来。

与此同时,普选委员会主席哈欣确定将以被告人身份出席庭审。然而他要求给予时间,先召开大选计票重述全体会议。

上述是哈欣在雅加达中普选委员会办事处召开大选计票重述全体会议开幕时发表的言论。他说:“我们有必要宣布,今天,2024年2月28日(星期三)上午9时,我们所有的普选委员会成员收到普选组织荣誉委员会的传召。我们已向普选组织荣誉委员会领导层报告,我们将先召开公开的大选计票重述全体会议的结果。” (Ing)

【本报讯】政治、法律和安全统筹部长哈迪·扎延托(Hadi Tjahjanto)要求所有相关方通过普选监督机构和宪法法院使,就2024年大选活动中的舞弊事件提出质问或起诉。

最初,记者问及目前普选委员会正在进行的全国总结进程,但由于普选组织荣誉委员会(DKPP)召开庭审而被推迟。作为新任政法统筹部长的哈迪先生,将采取什么措施,以确保社会仍然保持和谐?

针对上述问题,哈迪从回答说:“直到现在,我们还在等待普选委员会对总统选举结果的公布。按照之前的说法,普选委员会将于3月20日公布。”

哈迪也表示理解,当下许多人对普选委员会接二连三公布的事实统计票数的数据感到不满,甚至指责涉嫌舞弊等问题。他要求人们可以通过法律途径争取解决上述一系列问题的办法,但绝不可通过暴力,或故意制造是非,这种做法可能导致民族分裂,社会混乱。他说:“如果发现舞弊的嫌疑,当然将按照普选监督机构或宪法法院的机制进行。就这些,按照这些机制行事。”

实际上,作为政法统筹部部长

政法安统筹部长关注选举舞弊案 若对普选数据不满可通过法律途径寻求公道

的哈迪也对上述情况非常关心。此前,哈迪原本在2月28日计划拜访三个不同的地点,即印尼教堂联合会(PGI),印尼天主教联合会(KWI)和穆罕默迪亚(穆协)中央理事会。他希望从这三个地点获得关于大选投票的重要消息。

另一方面,电信和多媒体关注者,苏西洛总统执政时期的青年与体育部长罗伊·苏里奥(Roy Suryo)声称,普选委员会所使用的计票重述程序Sirekap系统已不再适用,理由是这种计票重述系统使到许多投票站(TPS)存在数据异常。

罗伊说:“就在今天,普选委员会主席哈欣(Hasyim Asyari)自己承认,仅在今天而已,就发现和纠正了154,451个投票站的错误数据。试想吧!这在印尼总共822,220个投票站(TPS)中,这是多少百分比?已经超过十个百分点!这意味着系统已经出错,系统已经不能再使用。”

这位前任青年和体育部长还表示,他将揭发Sirekap应用程序的不正常之处。其中之一是关于Sirekap版本已经变更了十次的问题。他说:“我将揭发实际发生的事情,因为实际上Sirekap系统是使用者在自觉或不自觉的情况下把它修改,也因此已经改变了十次版本。”

据他称,首次由投票统计组(KPPS)工作人员下载的Sirekap应用程序的版本在途中突然发生了变化。他提到有一些脚本被添加,以使Sirekap系统运作。他说:“这就像上次我们的宪法法院一样,在中途改变规则。因此,在技术术语中,添加了一些脚本,删除了一些脚本,这就是致命的大错误。”

罗伊表示,这些脚本之一的功能被怀疑是为了将选票转移到特定政党或候选人。他解释说,如果将某个对象输入到Sirekap应用程序中,那么这个对象将立即消失。

PT. SINDE BUDI SENTOSA
BEKASI 17510 - INDONESIA
ISO 9001:2015, ISO 22000:2018

酷热天! 享受清新“永安犀牛牌清凉饮”
Rasakan Kesegaran
Ditengah Cuaca Terik
功效: 上火内热、喉咙干燥、
口腔溃疡、清咽润喉。
LARUTAN PENYEGAR
YANG ADA
BADAKNYA

不含色素
不含防腐剂

总统为三马林达车站主持启用仪式 鼓励人们使用公交设施缓解城市堵车现象

【本报讯】佐科维总统于2月28日在东加省三马林达(Samarinda)市,为三马林达瑟帕朗(Samarinda Seberang)车站主持启用仪式之后声称,他对三马林达瑟帕朗车站建设项目已经竣工事项感到非常高兴。以前这座车站非常肮脏也很乱,这里的流氓也

很多,如今已经焕然一新,车站很干净又整洁,而且也井然有序。佐科维总统希望,全国各地的车站也同样能焕然一新,使人们更喜欢使用公交工具出门或上班工作。他说:“如今人们能从这里搭乘公交工具,前去麻利巴板(Balikpapan)或马

辰(Banjarmasin),如果大家愿意不使用或乘坐私家车,就可缓解所有城市的交通堵塞现象。”佐科维总统透露说,如今的大城市包括雅加达和三马林达等,也已经面临交通拥堵问题,因此他敦促人们愿意乘坐公交工具,而不是乘坐私家车。

总统补充说:“雅加达的交通堵塞现象已经维持了好多年,尽管已经有了电动列车,轻轨铁路列车、地铁列车和专线巴士等,仍有一些地方还会出现堵车现象。所以其他城市一定要做好准备,建立一个交通捷运工具,方便人们出门或上班工作。”(Sm)

尽管受全球经济不确定压力 总统:我国经济发展仍然相当稳健

【本报讯】佐科维总统于2月28日在雅加达国军总部举行的国军和国警领导会议上声称,尽管全球经济仍然处于不确定性的情况下,我国经济发展仍然相当稳健,甚至在二十国集团(G20)中排名第三位,也成为了全球最大的经济体之一,可见我国的经济增长和发展状况都是显示良好。

佐科维总统透露说,在2023年期间,我国的经济增长率达到5.05%,市场平均通胀率控制在2.57%温和水平,贫困率降至9.36%,失业率也降至5.32%,而基尼系数改善为0.388%。

总统强调说:“尽管我国的经济增长相当稳健,可是我们还是要小心,我们仍然要保持警惕,因为

未来的全球竞争变得越来越复杂,方向也变得越来越不明确。”

佐科维总统指出,乌克兰、加沙和也门的冲突,也造成了粮食短缺通胀率上升。这种情况导致有一些国家,对其粮食商品采取了保护主义政策。

根据记录,目前全球国家对粮食商品所采取的保护主义政策共有1348

项,比2014年增加了三倍,甚至估计将持续增加。

佐科维总统补充说:“以前有很多国家都愿意向我们提供大米,现在我们倒过来要向生产国寻求大米或小麦,可是这也是一件不容易的事,因为他们都限制粮食出口,这一切都是气候变化造成的,而干扰了粮食的供应链。”(Sm)



硝酸铵厂投产后可减少进口量

2月29日,国企部长埃里克(Erick Thohir)声称,在东加省本当(Bontang)由佐科维总统主持启用仪式的硝酸铵厂投产之后,就可减少工业对硝酸铵的进口量。

2023年油气投资落实243.27万亿盾 获取原油日产量60.55万桶 天然气96万桶油当量

【本报讯】根据能源部油气总署的记录指出,2023年全年油气投资实际落实达到156亿美元,相当于243.27万亿盾。

能源部油气总署长图图卡(Tutuka Ariadji)解释说,这一实际投资比去年增长了12%,为139亿美元或216.76万亿盾。他说:“我们的投资从2022年到2023年增加了12%。因此从139亿美元开始,包括上下游产业,到2023年增升为156亿美元。”

根据他的陈述,2023年上游投资落实为137.2亿美元。与此同时,2023年下游投资落实为18.8亿美元。

图图卡还透露,矿产资源部石油和天然气领域非税收入(PNBP)在2023年达到了117万亿盾。这一数字占到了103.6万亿盾的113%。他继续说:“确实,在2023年,这比2002年下降了,但2023年的贡献仍然比2021年高。所以占据比率到了117%,这超过了今年103万亿盾的目标。”

此外,图图卡还报告说,2023年原油实际日产量为60.55万桶,而天然气提取量为96万桶/日。他说:“石油提取量为60.55万桶/日,目标为66万桶/日,然后天然气提取量为96万桶油当量/日,目标为110万桶/日。”

油气提取的优化仍在进行中,因此2023年下降幅度仅为1.2%,而天然气提取量增加了2.2%。

与此同时,油气上游投资在2022年的基础上增长了13%,超过了估计中的全球平均6.5%左右的油

气上游油气投资增长率。此外,图图卡还表示,在2023年,已签署了13个油气合同分包区(PSC)合同,总承诺额为1亿7860万美元。据统计,2023年提供的油气合同分包区有10个。然而,有三个来自前一年的合同也在2023年签署。

他解释说,今年共签署了13个油气开发合同,比预定指标为10个还要多。这13个合同分包区分别是美仑县(Bireuen)的Bireun Sigli、美拉务县(Meulaboh)的Offshore North West Aceh、辛基尔县(Singkil)的Offshore South West Aceh、甘巴县(Kampar)的West Kampar、中楠榜县的Jabung Tengah,以及廖群岛省的Beluga、East Natuna、Paus、Sangkar、Bunga,东加省的Peri Mahakam,北加省的Bengara I和Akia。

他说:“然后,我们还在2023年提供了一些开发项目,将在2024年初完成。因此,巴布亚区域的Bobara和另外两个合同分包区 Akimeugah-I 和 Akimeugah-II 仍在招标过程中。我们希望它们能在2024年初完成。”

图图卡还提到,能源部已计划在2024年进行10个油气合同分包区的招标活动。

此外,2023年国内天然气供应的实际日产量为3,745 BBTUD(十亿英国热量单位)。2023年国内天然气利用的比例为68.2%,较出口比例大。国内天然气主要用于工业,占40.5%,为1,515.8 BBTUD。而2024年国内天然气利用目标为68%。(lrw)

政府强烈否认托马斯指控 扬言政府储备大米还有140万吨非常充沛

【本报讯】阿尼斯-穆海敏全国胜选团队副主席托马斯(Thomas Trikasih Lembong)于2月29日(星期四)在雅加达的变革联盟之家声称,目前印尼的米粮管理非常混乱,其中一个证据就是在市场上出现了米粮短缺,这是因为在临近2024年竞选活动期间,政府推行了很多的社会援助政策。

托马斯说:“如今的米粮市场情况已经乱七八糟了,如果我以技术专家或专业的态度来回应,几乎肯定与政府推行的社会援助政策有关。”他指责,在临近竞选活动期间,政府推行的社会援助政策,的确已经消耗了粮储公共公司多达130万吨的储备米,这是一个可观的数目。

众所周知,政府从2023年底,然后再延长到2024年6月份,的确已向全国各地的2200万户受益家庭提供了米粮援助,每户家庭每月得到10公斤大米。

总统府办公厅经济方面第三副主任艾迪(Edy Priyono)在另一个场合强烈否认托马斯的指控。他强调说,米粮援助政策已经消耗了非常多的政府储备大米是不属实的事,在粮储公共公司的手中,至今还有多达140万吨的政府储备大米。

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)



万丹省辣椒价格飙升

在万丹省西冷(Serang)市Rau批发市场的一名卖菜贩于3月29日表示,当地辣椒价格飙升,这是由于需求量增高,然而供应量稀缺。

元月份镍产品出口达到12.3万吨 统计局:出口值约达4亿9696万美元

【本报讯】中央统计局代主任阿玛莉亚(Amalia Adininggar Widayanti)日前在雅加达召开记者会时声称,在2024年元月份期间,我国的镍矿及其制成品出口量达到12万3170万吨,总值4亿9696万美元或占我国非油气出口总额的2.6%。

根据中央统计局的记录,非油气的出口值达到191.3亿美元,其中农业、林业和渔业领域约达3.7亿美元,采矿领域约达36.8亿美元,加工业领域约达150.8亿美元。

若按领域划分,除了农业领域增加了5.32%之外,非油气的出口值都是环比下降,尤其采矿业如煤炭、铜矿石、锌矿石和其它原矿石等的出口值更是大幅下降,其降幅竟然达到23.93%。

又根据中央统计局的记录,2024年元月份的我国贸易平衡表出现约达20.2亿美元的顺差,但是仍然远比上一月或去年12月份的顺差达到32.9亿美元更低。

尽管如此,我国的贸易平衡表自2020年5月份以来,已经连续45个月创造顺差记录。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

艾迪说,至今为止,市场上的米粮并不稀缺,不论在传统市场或是小型米店,大米储备仍然充足。另一方面,米价的确稍微上涨,主因是我国出现了厄尔尼诺现象,结果造成今年元月和二月份的稻谷产量大幅减少。(Sm)

Table with exchange rates for various currencies against the Indonesian Rupiah (IDR) as of February 29, 2024. Includes columns for Currency, TT Buy, TT Sell, Cash Buy, and Cash Sell.

Table titled 'Bank Indonesia 汇率' showing exchange rates for various currencies (AUD, BND, CNY, EUR, GBP, HKD, JPY, KRW, MYR, NZD, PHP, SGD, THB, USD) as of March 29, 2024. Includes columns for Currency, Code, Sell Price, Buy Price, and Tax Base Price.

Table titled '国际股市' (International Stock Market) showing index changes for various markets (IDX, N225, HSI, SSEC, SZSE, FTSTI, KLCI, TWII, DJIA, Nasdaq) as of March 29, 2024. Includes columns for Index, Change (+/-), and Percentage.

Table titled 'Antam 公司 LM 纯金价格' (Antam Pure Gold Prices) showing gold prices in grams for different quantities (1.0, 10.0, 100.0, 1,000) as of February 29, 2024. Includes columns for Metal Weight, Selling Price, and Buying Price.



雅加达多个地区严重水灾

雅加达在2月29日(星期四)凌晨下大雨,加上有数条路段的排水道恶劣,导致数个地区遭受了严重水淹。

万隆闽南公会举办庆新春团聚活动



杨汉平致词



陈迪鹏伉俪向乡亲们拜年



甘玉坤讲述不一样的春节



前排左起:陈国华伉俪、林文庆伉俪、蔡学楷、洪民和。后立者:甘玉坤、陈迪鹏、黄良灿

【万隆讯】2月22日，万隆闽南公会于会所二楼礼堂举办农历甲辰木龙年新春元宵闽南公会理事团聚会。应邀赴会的有杨汉平主席、秘书尤芳远、副主席甘玉坤、杨瑜娇、辅导主席陈迪鹏与夫人、辅导委员陈国华与夫人黄月周、黄良灿以及理事们，乡亲们在和乐的气氛里聊天叙旧并享用元宵

夜佳肴，欢声笑语充满礼堂。晚6时，大家都准时到了现场，彼此互道恭喜拜个晚年，并祝龙年大吉大利、安康幸福、财源滚滚！杨汉平主席致词：“欢迎并感谢理监事和乡亲们拨冗来到会所参加新春元宵团聚，恭祝大家龙年吉祥，安康幸福，财源广

进。今年因为局势特殊，我们原先不准备新春或元宵节团聚，所以三天前才决定要举行，问了餐饮组姐妹理事小娟乡亲，看能不能临时订购酒席的菜肴，答案是肯定的，才有了今晚的团聚餐会。在此我向负责餐饮的姐妹理事小娟致以衷心的感谢。因仓促准备而有所欠缺，敬请理监事乡亲们多多包涵。”

席间，辅导主席陈迪鹏与夫人向大家拜年，恭祝新春蒙福，身体健康！甘玉坤副主席讲述今年对他们甘家来说是很特别的一个农历年。以往到了农历年都是老一辈的人在忙着过年，可今年新春团聚的有关餐饮等事宜都由儿子、侄女和外曾孙，四代五个人筹备并出资安排一切，我们老

一辈的也乐得轻松地享受休闲的夜晚。他们选择吃西餐，一改以往的中餐习惯。有时候我们会感到和年轻人有代沟，和他们一起会觉得格格不入，甚至听不懂他们的话。但让人足以感到欣慰的是他们愿意传承这属于中华文化的庆祝阴历年/春节习俗。其他节目，是由爱唱

歌的乡亲们合唱新春歌曲或独唱《贺新年》助兴，使新春的气息浓浓。尤其已92上寿，但依然精神奕奕地独唱的乡亲蔡学楷老师，让人钦佩并报以热烈的掌声，祝愿他更健康长寿。最后姐妹理事合唱一首《爱拼才会赢》，结束了简单和美的元宵节团圆联欢晚会。

(雪妮报道)



姐妹理事、乡亲向大家拜个晚年



蔡学楷献唱风采



众理事神采奕奕地合唱《爱拼才会赢》

莱佛士元宵节-家庭亲子日活动圆满落幕



活动嘉宾合照



活动现场



家属代表合照

【本报讯】“见说马家滴粉好，试灯风里卖元宵。”恰逢元宵盛会，中国商会与莱佛士学校集团于2024年2月24日携手共同举办了一场精彩纷呈的元宵节-家庭亲子日活动，旨在促进中印尼两国之间的文化交流与经济合作。这次活动不仅展现了中国的优秀传统文化，也让春节期间仍留守印尼的学生、教育工作者与广大中国同胞感受到了来自家乡的温暖，更为参与者们打开了一扇了解彼此文化的窗户。出席此次活动的嘉宾有：莱佛士学校集团董事陈绵清先生、中国商会主席王坤先生、中国商会秘书长宋懿峰先生、李书魁先生、莱佛士学校集团副总校长 Mr stayajeet、莱佛士学校西校区校长 Ms Ivy、莱佛士学校西校区副校长付帅先生、中国新闻社印尼分社社长李志全先生以及

各位中企代表。中国商会会长王坤先生致开幕词并表示，非常感谢莱佛士学校集团举办了这次元宵节-家庭亲子日活动，今天是中国的传统节日元宵节，也是意味着中国新年的正式结束。希望大家能够借助这次节日，更好的了解中国的传统文化。也感谢莱佛士学校在教育方面作出的努力与贡献，学校为中国与印尼在经济方面的合作与交流培养了很多的人才，这也将使得中国与印尼在经济领域的合作不断加深，两国的商业贸易将更加繁荣发展。莱佛士学校西校区校长 Ms Ivy 致开幕词并表示，非常感谢大家的到来，莱佛士学校在这个特殊的节日里开展这个活动，展现了莱佛士学校的教育理念，大家通过参与今天的亲子日活动，可以更好的去了解莱佛士

是怎样的一所学校。在教育育人方面，莱佛士学校一直秉持着初心，旨在为学生提供最优质的教学资源。莱佛士学校集团是一所位于印尼首都雅加达的国际学校，汉语教学贯穿从幼儿园到高中整个教育阶段，学校的教学宗旨是培养面向国际化的领导型人才。并且莱佛士学校集团始终致力于为在印尼的中企家属子女提供就学便利。

来自中国商会的成员、莱佛士学校集团的师生、家长与来自其它不同学校的师生、家长聚集在莱佛士学校，共同参与了一场富有中国传统文化魅力的家庭日活动。现场搭建了丰富多彩的亲子互动区域，孩子们和家长们一同参与了包括制作元宵、象棋、围棋比赛、羽毛球、篮球比赛、烘焙比赛、Mob 舞表演等多种元宵节活

动。把中国传统的元宵节活动与印尼的文化结合起来，让孩子们在与家长一同体验传统节日的过程中，不仅加深了家庭之间的情感交流，也让学生与家长更加深刻的体会到中国的传统文化与两国文化的异同，有利于深化两国文明互鉴，以文化促经济，使得两国经济贸易繁荣发展。莱佛士学校集团一直致力于为不同国家和地区的学生提供优质的教育资源。作为这一使命的一部分，学校为来自中国企业家庭的子女提供了便利的入学途径，为他们提供了一个融入当地文化、接受高品质教育的优良平台。此次与中国商会合作举办元宵节-家庭日活动，加深了中印尼两国人民之间的友好往来。也为双方在经济、贸易、文化等方面创造了新的合作机会和光明前景。这种面向未来的交

流为两国在教育文化交流方面增添了新的生机，也为双方的经济发展注入了新的动力。活动结束后，参与者纷纷表示，通过这次活动，他们更加深入地了解了中国传统文化，也更加感受到了中国商会和莱佛士学校集团在促进经济合作发展与跨文化交流方面的努力和成就。他们期待着未来有更多的类似活动，为两国人民带来更多的文化交流方面的盛会。中国商会与莱佛士学校集团携手举办的这场元宵节-家庭日活动，不仅为当地人民带来了欢乐，更为促进中印尼两国之间的文化交流与经济合作注入了新的活力，彰显了文化先行，促进经济发展的重要作用。国际中文志愿者教师万坤供稿 活动组委会供图



中国商会主席王坤(右)与前奥运冠军友好交流



商会主席王坤(左)与校长付帅合影



学生参与亲子游戏



参与家庭留念

泗水开明三语学校庆元宵节别具风格浓浓节日氛围

【本报泗水讯】2024年2月24日(星期六)农历正月十五,上午9时半,座落在位于泗水西区 Jl Raya lakarsantri 街 16 号 citra raya citraland sbj barat 的开明三语学校隆重举行“甲辰龙年元宵节”活动。

开明民族希望基金会主席张兆恩,理事吴萌暄、曾芸湘、李光迈,翁梅丽、黄鸿富、刘文昭、陈淑莲、胡纪龄等,及前开明老师、校友、东区文友协会理事、三语学校的学生和家长约 500 人欢聚一堂,欢度佳节。

十时许,嘉宾们,学生和家陆续来到开明三语学校四楼大礼堂参加活动,大家一见面就互相拱手祝福。

元宵节庆祝活动在曹芮老师和 Miss Jofe 以及两名学生主持下开始。首先泗水五龙龙狮队,开明三语学校老师和学生表演舞狮和舞龙,使大礼堂元宵节气



筹委会主席刘文昭校友

氛更加热闹。现场还邀请了书法家翁金记老师和丘思千老师为嘉宾们泼墨挥毫,给活动增加了浓郁的文化色彩。

筹委会主席刘文昭致辞说,他对大家的到来表示欢迎与感谢,今天适逢元宵节,祝愿大家元宵快乐,身体健康,财源广进,阖家平安。

开明联谊会辅导吴萌暄女士表示,农历正月十五举行的 Cap Go Meh 庆祝活动,我们缘能在这里可以



后排翁梅丽,曾芸湘,陈淑莲,丘思千夫人
前排翁金记,曾祥胤,张兆恩,丘思千

聚在一起庆祝 Cap Go Meh 节日。其今年的春节像其他的宗教节日是被联合国确定为国际假日,所以这是值得庆祝的。

她说,“在此,让我代表开明联谊会全体理事欢迎大家的到来,并向大家拜个晚年,祝福大家新春快乐,身体健康,龙年吉祥,心想事成,万事顺意,家庭幸福美满!我们的新校舍刚刚落成启用,欢迎大家到处看看,把自己的儿孙送来开明

三语学校读书,并介绍给你们们的亲朋好友,让他们也知道在泗水西区有个开明三语学校。另外,今天我们备有精彩的文娱节目和丰富的午餐,包括传统的元宵菜肴 lontong cap go meh,希望大家耐心等待,欣赏和品尝。”

同时,在现场的开明民族希望基金会副主席曾芸湘表示,希望龙年为大家带来好运。

开明联谊会的歌咏组合唱:开明校歌,贺新年,和



开明联谊会辅导
吴萌暄女士

大地回春,随后,PG、幼儿园、小学的学生们表演了各类型的舞蹈。包括由学生、教师和校友呈现的昂格隆印尼传统乐器表演。

开明学校还向公众开放中国传统舞蹈课程。此次活动中,嘉宾们还领略到老师有寓意的优美书法艺术。开明联谊会歌咏组合唱《开明校歌》,《贺新年》和《大地回春》。是日文艺节目充满了中华文化,开

明三语学校唱游大班表演舞蹈《小龙人》,还有开明舞蹈组表演《俏花旦》,博得大家阵阵掌声。节目间隙,开明三语学校师生演奏印尼传统乐器“昂格隆(Angklung)”,他们仅仅排练三个星期就能用昂格隆乐器伴奏演出《恭喜新年》和《美好的一天》,其中《美好的一天》是开明音乐老师原创作品。另外,幼儿园大班和小班的学生也在台上朗诵诗和表演舞蹈。开明三语学校重培养学生学会中华文化,当日小学生在演出中合演《弟子规》。

最后文艺节目,开明舞蹈组表演舞蹈《春暖花开》。开明三语学校举办春节元宵活动,不忘向前开明老师分发节日红包,由开明民族希望基金会主席张兆恩向每位出席活动老师分发节日红包,祝老师节日快乐,身体健康,家庭幸福。
antoz/Evi/Hk



合影



张兆恩和前开明老师合影



张兆恩分发红包给前开明老师



丘思千老师和翁金记老师写龙字赠送给翁梅丽和陈淑莲



白衣人分发红包给舞狮



曾祥胤、曾芸湘、白衣人夫人、岩石老师、李光迈、白衣人、容惠宁合影



苏先源、胡纪龄、陈淑莲、丘思迁夫妇、翁金记合影



开明学生演



开明联谊会的歌咏组献唱



K1的小朋友表演了《福气要来到》



《春暖花开》舞蹈



安哥隆演奏



俏花旦舞蹈



老师和学生合影



印尼梅州會館

PAGUYUBAN MEIZHOU INDONESIA

第七屆理監事芳名

(任期: 2024-2028) 就職典禮將於 2024年 3月 5日舉行

創會會長:
黃德新

永久名譽會長:

黃德新 彭雲鵬 熊德龍 葉聯禮 傅志寬 梁世楨 湯新隆 李世鏞
熊泰康 藍德良 鍾霖昌 謝華安 郭桂和 貝錦興 鍾延壽 林素琴

名譽會長:

鄭貴勛 黃裕琴 吳元昌 李振健 徐晉鴻 李漢芳 李銘秀 李冠漢 李惠元 李振強 鄭金英
楊克林 陳煒賢 黎次珊 丘昌仁 楊平生 陳雲康 張遠明 黃春蘭 凌貝利 秦德南 蕭祿盛
溫華徵 鍾家燕 鍾延壽 熊敬雪 黃慶吉 陳浩昌 黃漢山 陳本洋 黃少凡 何偉贊 饒育焜
葉紀鰲 李滿意 蔡翠媚 陳緋緋 陳美秀 陳桂蘭 韓翠玲 葉輝雲 池幼雲 古秀蓉 賴仁友
陳浪橋 楊錦山 李捷仁 李喜慶 丘國仁 謝文琳 劉漢強 林志康 林文進 徐勝文 李億群
饒健民 葉福強 鍾適安 劉長城 張國鑫 饒潔莉 張泉熙 黃奮鵬 李漢雄 李美琴 謝晉德
古兆武 羅式俊 陳振堯 黎載康 曾慶祥 梁天保 韓學新 葉正福

名譽顧問:

盧明光 廖世錦 張振強 楊鬱芬 鄭尚垣 廖來堯 曾德智 饒焰光 王清
曾智仁 李亮明 李瑞霖 黃秉西 李柏春 魏南昌 林士文 李文根 李榮盛
李冠棠 陳國財 丘榮英 巫清蘭 王圓釵 湯國仁 湯國鑫

輔導主席:
陳志明

輔導委員:

廖幼青 彭育文 藍貴良 湯錫洪 鍾霖昌 廖世隆

監事長:
張和然

副監事長:

陳聯榮 李世正 胡星文

會長:
江森成

副會長:

田錦堂 李榮霖 袁寬 楊健昌 李彬光 黃重慶 陳嘉佳 湯新元

理事長:
陳杰盛

副理事長:

李錦蘭 黃國棟 葉書庚 陳開祥 張笑珍 黃森雄

秘書長: 楊健昌

財政: 李錦蘭

總務部主任: 謝依蓉

聯絡部主任: 古秀芳

福利部主任: 葉順榮

婦女部主任: 廖秀貞

媒體部主任: 袁寬 (兼)

科技部主任: 鍾咏棋

文藝部總團長: 鄭金英

合唱團團長: 鄭金英

竹筒樂團團長: 陳開祥

古鈴噹團長: 陳星娘

青年部主任: 張清文

醫療部主任: 張瑞星

康樂部主任: 李啓霆

秘書: 方建有 楊森盛

副財政: 葉靜銀

聯絡部理事: 葉敬民

福利部理事: 童靖程 丘新蘭 張漪清 徐麗珍

李泰國 謝學勇 盧炫方 梁德明

婦女部理事: 葉玉雲 張綠芬 張紫娟 曾麗雲 賴瑞美

曾佑雲 蔣發娘 梁月莉 何小瑛

媒體部理事: 劉議華 廖子建 楊勝鵬

科技部理事: 林友愛

副團長: 李錦蘭 執行團長: 李世正

副團長: 李錦蘭

副團長: 林士萍

青年部理事: 張彥龍 方建有 江淑嘉 楊盛森 許美雅

李雅 陳星穎 李玉玲 溫媛美 曾翔龍

林鑫嘉 韓南健 黃佛海 林優芬

醫療部理事: 符黛玲 林瑞蓮 江俊昌

康樂部理事: 鍾治賢 賴雲喜 陳泳綺 沈天仁 羅麗夏 鄭惠芳

(排名不分先後)



台灣珍珠奶茶風靡印尼ASTINDO旅展

觀光部門成立駐雅加達台灣觀光服務處以美食吸引旅客



觀光部門看重印尼市場出境旅遊潛力，今(28)日號召旅行社、旅館等 11 個單位30人組成台灣代表團啟程前往印尼參加印尼春季旅展(Astindo Travel Fair)，觀光部門領導周廷彰將親臨展場，並且為駐雅加達台灣觀光服務處 (GoWork Central Park) 揭牌，力拼2024年國際旅客來台1,200萬人次目標。

觀光部門以珍珠奶茶為主題搭建台灣館，現場參觀民眾可製作與品嘗珍珠好滋味，也可彩繪小提燈感受農曆新年的氣息、欣賞國際「Ed Fringe Review」高評價的台灣當代馬戲團-創造焦點精彩表演，另邀請印尼當地 IG 追蹤達60萬網紅 Cindy Gulla分享最新、最好玩的來台經驗。現在來台有超多好康優惠，遊台灣金福氣抽消費金新台幣5,000元活動、搭高鐵2人同行1人免費，更有結合高鐵、捷運與台灣好行的「Taiwan

Pass」優惠票券；歡迎與家人、好友一起享受台灣旅遊的幸福。

印尼人口約2.7億，為世界第四大人口國，穆斯林人口居世界之冠，台灣推動友善穆斯林環境10餘年有成，根據2023年萬事達卡-新月評等「全球穆斯林旅遊指數(GMTI)」評比，台灣獲選為非伊斯蘭合作組織旅遊目的地 (non-OIC destinations) 第3名，並於2022年獲得「年度最包容旅遊目的地-非伊斯蘭合作組織 (non-OIC)」獎。去年印尼訪台旅客已達20.2萬人次，較疫情前(2019年22.9萬人次)恢復率近九成，充分顯示印尼旅客對來台旅遊的熱情。今年更為積極爭取印尼觀光客來台，觀光部門於2月28日成立駐雅加達台灣觀光服務處，將提供印尼民眾更直接的服務。

印尼春季旅展於2月29日至3月3日舉辦，「台灣館」以風靡全球的珍珠奶茶為設

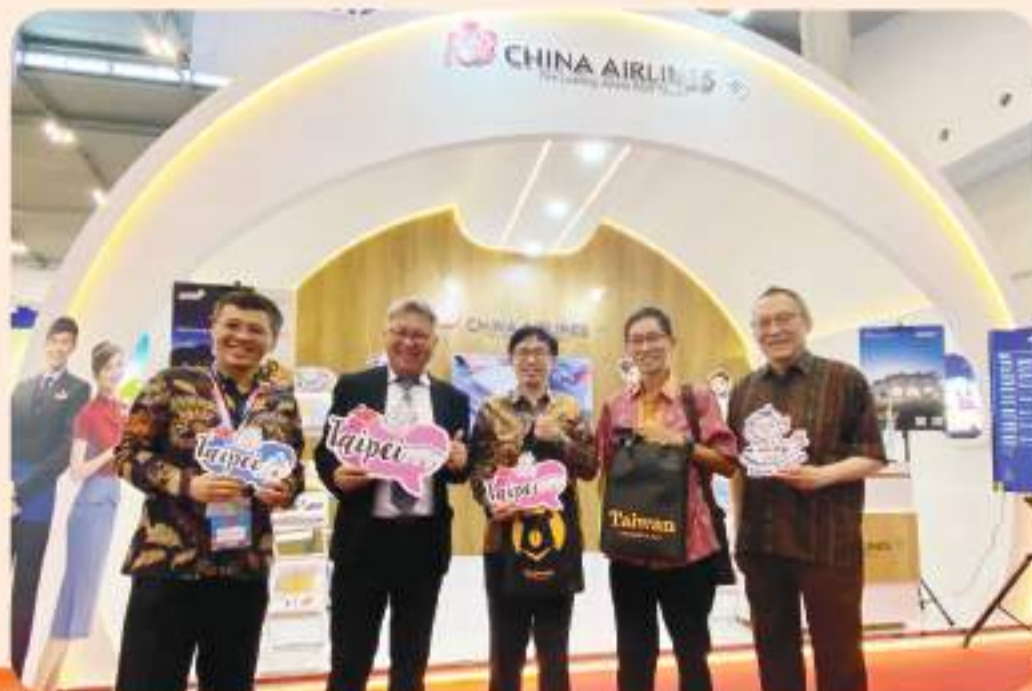
計元素，利用趣味視覺展現台灣經典美食吸引力。展期間更邀請 IG 超過60萬粉絲的人氣旅遊、美食網紅Cindy Gulla 分享最新旅台心得，現身說法為台灣安心旅遊環境做最佳代言，現場除了可以自己動手調配珍珠奶茶並試飲，擁有30年經驗並多次赴海外推廣的曾炎輝老師將現場教學台灣燈籠彩繪、台灣館舞台將定時安排揚名國際藝術節的台灣當代馬戲團「創造焦點」，以「島嶼風景」為主題將台灣多元豐富的美食及有趣的鐵道風光搶先帶到印尼民眾眼前，千萬不能錯過！

2024年最新、最有趣、最優惠的台灣旅遊資訊及產品就在2024印尼春季旅展台灣館(攤位編號：51、52)！現場購買台灣旅遊產品、填寫問卷，還可兌換精美實用的專屬禮品！台灣觀光團結束印尼春季旅展後，將於3月4日假雅加達 Pullman Jakarta Central Park Hotel 及3月6日前

往棉蘭 JW Marriot Medan Hotel 辦理 B2B 台灣觀光推廣會，邀請超過百餘名當地業者參加，觀光署將為業者簡報台灣最新觀光優惠措施，並邀請中國回教協會穆斯林專家介紹最新台灣穆斯林旅遊資源，期望透過產品說明會及旅遊交易會，促成台灣、印尼雙方觀光產業業者更緊密合作關係，提昇來台人數。

「2023全球百大目的地故事獎」(2023 Green Destinations Top 100 Stories) 台灣再次嶄露頭角，共計6個目的地加入綠色目的地比賽與認證計畫並全數獲獎，同年11月台灣台南人選英國《國家地理旅遊》雜誌「2024年全球最酷景點」後，2024年初知名權威媒體 CNN 又將台灣台南評為2024年最佳參訪地點，在證明台灣是值得遊的旅遊地。

快跟上旅行台灣的熱潮，來體驗幸福台灣的魅力！



中共中央政治局召开会议 讨论政府工作报告

中共中央总书记习近平主持会议

新华社北京2月29日电 中共中央政治局2月29日召开会议，讨论国务院拟提请第十四届全国人民代表大会第二次会议审议的《政府工作报告》稿。中共中央总书记习近平主持会议。

会议认为，过去一年，面对异常复杂的国际环境和艰巨繁重的改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，顶住外部压力、克服内部困难，付出艰辛努力，新冠疫情疫情防控实现平稳转段，经济实现回升向好，民生保障有力有效，全年经济社会发展主要目标任务圆满完成，高质量发展扎实推进，全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐。

会议强调，今年是中华人民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。做好政府工作，要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中全会精神，按照中央经济工作会议部署，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，全面深化改革开放，推动高水平科技自立自强，加大宏观调控力度，统筹扩大内

需和深化供给侧结构性改革，统筹新型城镇化和乡村全面振兴，统筹高质量发展和高水平安全，切实增强经济活力、防范化解风险、改善社会预期，巩固和增强经济回升向好态势，持续推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，增进民生福祉，保持社会稳定，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业。

会议指出，今年工作要坚持稳中求进、以进促稳、先立后破。积极的财政政策要适度加力、提质增效，稳健的货币政策要灵活适度、精准有效，增强宏观政策取向一致性，营造稳定透明可预期的政策环境。要大力推进现代化产业体系建设，加快发展新质生产力。要深入实施科教兴国战略，着力扩大国内需求，坚定不移深化改革，扩大高水平对外开放，有效防范化解重点领域风险。要坚持不懈抓好“三农”工作，扎实推进乡村全面振兴，推动城乡融合和区域协调发展。要加强生态文明建设，推进绿色低碳发展。要切实保障和改善民生，加强和创新社会治理。要加强政府自身建设，坚决纠治形式主义、官僚主义，真抓实干、埋头苦干、善作善成，努力完成全年经济社会发展目标任务。

会议强调，要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度统一，确保政治统一、行动统一，全面提升与推进中国式现代化相适应的政治能力、领导能力、工作能力。要善于从党的创新理论中汲取踔厉奋发、勇毅前行的精神动力，坚定历史自信、锤炼斗争本领，始终以锐意进取、迎难而上的奋斗姿态奋进新征程、建功新时代。

习近平为第六批全国干部学习培训教材作序

要求各级干部发扬理论联系实际的马克思主义学风 当好中国式现代化建设的坚定行动派实干家

新华社北京2月29日电 中共中央总书记、中国国家主席、中央军委主席习近平为即将出版发行的第六批全国干部学习培训教材作序。他强调，中国式现代化是强国建设、民族复兴的康庄大道，开辟的是人类迈向现代化的新道路，开创的是人类文明新形态。对我们党而言，这既是光荣的历史使命，也是严峻的现实考验，迫切需要以理论武装推动全党团结、事业发展。

习近平指出，理论强，才能方向明、人心齐、底气足。要巩固拓展主题教育成果，坚持不懈用新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，真正把马克思主义看家宝学到手，以思想高度统一确保政治统一、行动统一，全面提升与推进中国式现代化相适应的政治能力、领导能力、工作能力。要善于从党的创新理论中汲取踔厉奋发、勇毅前行的精神动力，坚定历史自信、锤炼斗争本领，始终以锐意进取、迎难而上的奋斗姿态奋进新征程、建功新时代。

习近平强调，道不可坐论，理不能空谈。学习党的创新理论的目的全在于运用。各级干部要发扬理论联系实际的马克思主义学风，自觉掌握运用好党的创新理论这一强大思想武器，紧紧围绕以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业这个中心任务，持续解决制约高质量发展问题、群众急难愁盼问题、党的建设突出问题，有效防范化解重大风险，创造性开展工作，不断把党的二十大描绘的宏伟蓝图变成美好现实。

习近平指出，新时代以来，党的理论创新和实践创新是十分生动的，我们的学习也应该是生动的。这批教材集中反映了新时代的创新成果，展示了我们党推进和拓展中国式现代化的生动实践。各级干部要学好用好教材，当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家。

第六批全国干部学习培训教材由全国干部培训教材编审指导委员会组织编写，共9本，包括4本理论教材《深刻领悟“两个确立”的决定性意义》《习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论》《推进新时代党的建设新的伟大工程》《推进和拓展中国式现代化》和5本《推进和拓展中国式现代化案例选》(经济篇、教育·科技·人才篇、政治·法治篇、文化·社会篇、生态文明·国家安全篇)，由人民出版社、党建读物出版社出版。

习近平指出，新时代以来，党的理论创新和实践创新是十分生动的，我们的学习也应该是生动的。这批教材集中反映了新时代的创新成果，展示了我们党推进和拓展中国式现代化的生动实践。各级干部要学好用好教材，当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家。

习近平指出，新时代以来，党的理论创新和实践创新是十分生动的，我们的学习也应该是生动的。这批教材集中反映了新时代的创新成果，展示了我们党推进和拓展中国式现代化的生动实践。各级干部要学好用好教材，当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家。



王毅会见第78届联大安理会改革政府间谈判机制共同主席

2月28日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在北京会见第78届联合国大会安理会改革政府间谈判机制共同主席、科威特常驻联合国代表巴奈依和奥地利常驻联合国代表马席克。

新华社记者 王晔 摄

2023年度“中国科学十大进展”发布

新华社北京2月29日电 29日，国家自然科学基金委员会发布了2023年度“中国科学十大进展”：人工智能大模型、精准天气预报带来新突破、揭示人类基因组暗物质驱动衰老的机制、发现大脑“有形”生物钟的存在及其节律调控机制、农作物耐盐碱机制解析及应用、新方法实现单碱基到超大片段DNA精准复制起始新机制、“拉索”发现史上最亮伽马暴的极窄喷流和十万亿电子伏特光子、玻色编码纠错在量子比特寿命、揭示光感受器调节血糖代谢机制、发现锂电池界面电荷存储聚集反应新机制。

遴选活动自2005年启动以来已成功举办19届。本次活动由近100位相关学科领域专家从600多项科学研究成果中遴选出30项成果，在此基础上邀请包括中国科学院院士、中国工程院院士在内的2100多位基础研究领域高水平专家对30项成果进行投票，评选出10项重大科学研究成果，经国家自然科学基金委员会咨询委员会审议，最终确定了入选2023年度“中国科学十大进展”的成果名单。

2023年度“中国科学十大进展”主要分布在生命科学和医学、人工智能、量子、天文、化学能源等科学领域。国家自然科学基金委员会副主任兰玉杰表示，“中国科学十大进展”遴选活动旨在宣传我国基础研究重大进展，弘扬科学家精神，激发广大科技工作者的科学热情，开展科学普及，提升全民科学素养，为加快实现高水平科技自立自强夯实根基。

中国国防部：中国军队始终严阵以待 坚决反制南海一切侵权挑衅行径

2月29日下午，中国国防部举行例行记者会，国防部新闻局副局长、国防部新闻发言人张晓刚大校答记者问。

记者：近日，菲美在南海举行联合海上军演、联合空中巡逻，中国人民解放军南部战区同期在南海组织了海空兵力巡航，菲方声称不会在海洋主张上退缩。菲海岸警卫队发言人声称，中方船只违反

《国际海上避碰规则》，近距离接近在黄岩岛巡逻的非海警舰船。请问对此有何评论？

张晓刚：近来，菲方拉拢域外国家搅局南海，组织所谓“联合军演”“联合巡逻”并公开炒作，严重违背《南海各方行为宣言》精神，危害地区和平与稳定，与地区国家致力于维护南海和平稳定的努力背道而驰。需要强调的是，美方

不是南海问题当事国，应恪守在南海问题上不持立场承诺，停止插手干涉、拱火滋事的恶劣行为。

菲方有关言论纯属混淆是非、恶意炒作。菲海警船多次非法侵入中国黄岩岛邻近海域，中方依法采取警告驱离、航路管制等措施，现场处置合理合法、专业克制。中方对黄岩岛及其邻近海域拥有无可争辩的主权。我们敦促

菲方不要一意孤行、滋扰生事，中方将继续在管辖海域开展维权执法行动，坚决维护国家主权和海洋权益。

南海是地区国家的共同家园。中方坚持同有关当事国通过对话协商管控分歧。对于一切侵权挑衅行径，中国军队始终严阵以待、坚决反制，坚定捍卫领土主权和海洋权益。

来源：国防部发布

神舟十八号和神舟十九号航天员乘组已选定

中新社北京2月29日电 中国载人航天工程办公室29日消息，2024年，中国载人航天工程规划了2次载人飞行任务和2次货运飞船补给任务，执行神舟十八号和神舟十九号2次载人飞行任务的航天员乘组已经选定，正在开展任务训练。

据悉，2024年，中国载人航天工程将统筹推进空间站应用与发展和载人月球探测两大任务。目前，中国空间站应用与发展阶段各项工作正按计划稳步推进，载人月球探测工程登月阶段任务各项研制建设进展顺利。

进入空间站应用与发展阶段以来，中国载人航天工程先后圆满完成2次货运飞船补给、2次载人飞船发射和2次飞船返回任务，航天员乘组接续飞天圆梦、长期安全驻留，空间站科学实(试)验成果丰硕，空间站的综合效益正不断显现。目前，驻守空间站的神舟十七号航天员乘组身心状态良好，预计于4月底返回地面。

2024年，中国载人航

天工程规划了2次载人飞行任务和2次货运飞船补给任务，天舟七号货运飞船补给任务已于1月圆满完成，后续还将陆续实施神舟十八号和神舟十九号2次载人飞行任务及天舟八号货运飞船补给任务。执行2次载人飞行任务的航天员乘组已经选定，正在开展任务训练。此外，中国载人航天工程已安排在轨实施150余个空间科学研究与应用项目，涉及

空间生命科学与人体研究、微重力物理和空间新技术等领域，取得了多项国际领先的应用与技术成果。

瞄准2030年前实现中国人首次登陆月球的目标，2024年，载人月球探测工程登月阶段任务各项研制建设工作也将加紧推进。目前，长征十号运载火箭、梦舟载人飞船、揽月月面着陆器、登月服等主要飞行产品全面进入初样研制阶段，文昌航天发射场配套登月任务的各项测试发射设施设备也将全面启动建设，各系统相关研制建设工作正按计划推进。

2023年中国日均新设企业2.7万户

新华社北京2月29日电 国家统计局29日发布的2023年国民经济和社会发展统计公报显示，2023年全年，我国新设经营主体3273万户，日均新设企业2.7万户。

“我国大力推动全国统一大市场建设，持续打

造市场化法治化国际化一流营商环境，优化民营经济发展环境，有效提升了经济发展的动力活力。”国家统计局副局长盛来运说，我国民营经济活力不断释放，2023年，民营企业进出口额占进出口总额比重提升至

53.5%。根据公报，2023年，我国新动能成长壮大。全年规模以上工业中，装备制造业增加值比上年增长6.8%，占规模以上工业增加值比重为33.6%；高技术制造业增加值增长2.7%，占规模以上工业增

加值比重为15.7%。新能源汽车产量944.3万辆，比上年增长30.3%；太阳能电池(光伏电池)产量5.4亿千瓦，增长54.0%；服务机器人产量783.3万套，增长23.3%；3D打印设备产量278.9万台，增长36.2%。

中国学者提出新能源电池快充新方案

新华社杭州2月29日电 锂电池的充电速度、工作温度、安全性是电动汽车进一步发展的难点问题。浙江大学联合多家单位设计出一款新型电解液，不仅能够支持锂电池在-70℃到60℃的超宽温区内进行可逆充放电，还可以使得锂电池在10分钟内完成快速充放电。

29日，相关论文发表于国际学术期刊《自然》。论文通讯作者、浙江大学材料科学与工程学院范修林研究员介绍，在锂电池中要实现快充的关键突破，电解液的特性至关重要，而传统电解液中的锂离子传输模式无法实现锂离子的快速迁移。

对此，范修林团队建立了一套溶剂筛选原则，在几万种溶剂中筛选出23种“潜力溶剂”，配制出多种电解液，制作成锂离子软包电池，展开实证研究。记者在实验室看到，锂离子软包电池外形像是一块块压缩饼干，不同电解液的“配比”却能展现出不同的功能效应。经过长达4年的研究，浙大科研人员最终确定了电解液的最佳配方。相关测试数据表明，范修林团队提出的新型电解液在25℃室温下的离子电导率是目前商用电解液的4倍，在-70℃时高于商用电解液3个数量级以上。

“在同等条件下，我们设计的锂电池，能够实现充电10分钟，达到八成电量，展现出超快的离子传输行为。”范修林说，该项成果将进一步推动能源绿色低碳发展。



海南三亚：游艇出海

这是2月28日拍摄的三亚海面上的游艇(无人机照片)。

在海南三亚游艇码头附近，众多游客乘坐游艇出海体验海上娱乐项目。新华社记者 张丽芸 摄

印尼中华总商会欢迎韩国釜蔚庆中华总商会代表团到访



副总主席陈新致辞

【本报雅加达讯】印尼中华总商会副总主席陈新,秘书长周维樑,监察委员会委员陈伯年,吴明理、钟延筹、黄志勇、陈英俤、陈泳志、林能莺、何裕禄,2024年2月28日(星期三)下午2时在会所欢迎由韩国釜蔚庆中华总商会范大福会长及秘书处的林彩三和崔允先,代表团这次到访主要是为了推介韩国优秀技术,包括 KCMT-GFRP(Glass Fiber Reinforced Plastic) 加强筋,STX-全球 B2B 数字平台 Trolley Go 及韩国材料研究院等。

印尼中华总商会副总主席陈新表示,首先,我谨代表印尼中华总商会全体同仁,对范大福会长的到访表示热烈的欢迎和诚挚的问候。我们非常高兴今天能够在此举



范大福赠送纪念品给陈新时与双方代表合影



范大福会长致辞

闭幕,成功凝聚来自世界各地的华裔。这次再次访问印尼是受釜山市政府的委托,把釜山的高技术产业推介到外国,包括把这些产业拿到印尼发展,也希望把印尼的优秀企业带到韩国发展,或是我们可以共同打开印尼市场,大家合资合力把这个市场打造起来,这也是釜山地方政府的一个使命,希望能够得到大家的支持和帮助。

之后通过银幕详细介绍 KCMT-GFRP(Glass Fiber Reinforced Plastic) 加强筋,STX-全球 B2B 数字平台 Trolley Go 及韩国材料研究院等韩国国家机关及企业的 zzzsas 技术转让。双方结束交流后互赠纪念品及合影留念。

(Shk)

办这样推介韩国优秀产品的说明会,让我们印尼能与贵单位的企业有一个良好的机会,面对面共同交流。

印尼和韩国都是 G-20 和 APEC 的成员国,1973 年 9 月 17 日正式建立外交关系,有大量的韩国公司在印尼设厂,例如乐天百货、韩泰轮胎、三星集团、LG 集团、起亚汽车和现代集团等。

未来 50 年,韩国将把

重点从开发自然资源和制造业投资转向与印尼在互利领域合作的新视野。这一互利合作将涵盖信息技术、生物健康、气候变化以及新能源和可再生能源开发等领域。两国领导人决定探讨共同努力实现可持续发展。致力于建立电动汽车生态系统和智慧城市发展,以及应对气候变化和促进核能合作。

两国元首决定在今年

年初生效的《全面经济伙伴关系协定》(CEPA) 的基础上继续扩大贸易和投资。这是令人鼓舞,因为越来越多的韩国公司参与东加里曼丹新首都的建设。相信韩国将成为实现佐科威总统提出的“印尼 2045 黄金年”愿景的最佳合作伙伴。

今天 范大福会长亲自来访,相信也是看好印尼的市场。我们欢迎韩国企业多来印尼走走看

看,多了解考察市场,在印尼投资、建厂,拓展海外市场。印尼中华总商会也将积极做好商会服务工作,为韩国企业来印尼落地,提供必要的咨询和相关的帮助。最后,祝愿各位印尼之行收获满满,满载而归。

韩国釜蔚庆中华总商会范大福会长指出,2023 年 11 月 22 日至 25 日在韩国釜山举行的 2023 年韩国-世界华商周已经圆满

雅加达南洋学校春节活动圆满成功



杨猛现场写上节目主题“龙飞凤舞,花开满园”



幸运大抽奖的幸运同学和李老师合影



欧阳文值书法挥毫给学校送上祝福



小学生们的古代服装秀

【本报雅加达讯】2024 年 2 月 23 日上午 10 时,“龙飞凤舞,花开满园”是雅加达南洋学校小学至高中部今天呈现的 2024 年春节活动的主题。当天,学生们怀着兴奋的心情参加了一年一度的春节庆祝活动。今年是龙年,许多穿着清朝服装的小朋友扮演清朝时期不同的故事,真的太有趣了!

今天的节目形式多样,我们还很荣幸地请到了文远学院的书法大师

为雅南学校书法挥毫,现场写上今天的主题“龙飞凤舞,花开满园”和“龍”,为学校献上祝福。学生们有的演舞台剧,有的跳古风舞蹈,有的进行服装秀,有的朗诵古诗,还有的唱歌弹奏华乐等等。所谓“台上一分钟,台下十年功”,这句话真的有其深刻的意义。

学生们所呈现的节目得到了嘉宾们、家长和同学们的热烈欢迎。观众们都看得不亦乐乎,乐在其中!在此,祝贺 2024



小学和中学司仪

年的春节活动圆满成功! (小李)



雅加达南洋学校总校长李廷建和文远书院欧阳文值,杨猛老师,小学中学校长和中文部负责人李蕾斌合影



中学和高中生的演出



小学生们演出“清宫剧”



大会司仪们和舞蹈员的合影



小学生表演“苏幕遮”

Lt:Win

联合国环境大会呼吁践行多边主义应对环境危机

2月28日,联合国环境大会多边环境协议日开幕会在肯尼亚内罗毕举行。联合国环境规划署将今年的2月28日定为多边环境协议日。正在肯尼亚首都内罗毕举行的第六届联合国环境大会的相关活动上,联合国官员等多方呼吁各界践行多边主义,共同应对环境危机。 新华社记者 董江辉 摄



以色列军队在加沙地带军事行动已造成超过3万人死亡

2月28日,一名男子走在加沙地带南部城市汗尤尼斯的建筑废墟上。世界卫生组织2月29日确认,去年10月7日新一轮巴以冲突爆发以来,以色列军队在加沙地带军事行动造成的死亡人数超过3万。 新华社发(里泽克·阿卜杜勒贾瓦德摄)

联合国环境大会呼吁

践行多边主义应对环境危机

新华社内罗毕2月28日电 联合国环境规划署将今年的2月28日定为多边环境协议日。正在肯尼亚首都内罗毕举行的第六届联合国环境大会的相关活动上,联合国官员等多方呼吁各界践行多边主义,共同应对环境危机。

多边环境协议日由联合国环境规划署在本届大会前决定设立,旨在传递践行多边主义的重要性。据联合国环境规划署介绍,多边环境协议是解决全球或区域关注的最紧迫环境问题的国际协议,是国际环境治理和国际环境法的重要工具,大会议程中就包括相关的议题讨论如何加强行动一致性,共享经验,同时提高多边环境协议

的影响力。在当天召开的高级别对话会上,联合国副秘书长兼联合国开发计划署署长徐浩良表示,为践行环境多边主义,联合国开发计划署正支持全球100多个国家和地区应对生物多样性丧失和气候变化等问题。

哥伦比亚环境与可持续发展部长苏珊娜·穆罕默德表示,哥伦比亚将于今年主办《生物多样性公约》第十六次缔约方大会(COP16)。世界各国的不同部门已建立了合作

框架以寻求生物多样性的新未来,这一行动可能对后续多边环境合作产生变革性影响。她说,希望能够将“昆明-蒙特利尔全球生物多样性框架”的具体目标转化为国际协商与全球行动,共同建立一种吸纳各方意见的稳定机制,找到切实可行的合作途径。

“面对环境问题,没有人不受影响。非洲国家应对气候变化的能力最弱,最迫切需要我们多边合作来帮助实现可持续发展。”来自坦桑尼亚

马赛部落的参会代表阿利奥斯·普罗科瓦在会场告诉记者,干旱导致当地游牧民族赖以生存的草地退化,人们被迫迁徙寻找水源。普罗科瓦呼吁世界各国政府和组织践行多边主义,通过资金援助、环保教育等多种方式,帮助贫困地区应对气候变化。

为期5天的第六届联合国环境大会26日在肯尼亚首都内罗毕开幕,4000多名各国代表出席,共商多边主义框架下的全球环境治理问题。

以军轰炸加沙中部和南部

新华社加沙2月28日电 据巴勒斯坦电视台28日报道,以色列军队当天密集轰炸加沙地带中部和南部多个地区,造成至少39人死亡。

报道说,以军28日对加沙地带中部努赛赖特难民营和布赖杰难民营的多处住宅发动空袭,目前已造成至少25人死亡。此外,以军当天继续轰炸加沙地带南部城市汗尤尼斯多个地区,造成至少14人死亡。

巴勒斯坦加沙地带卫生部门28日发表声明说,加沙地带北部的卡迈勒·阿德万医院当天停止运营,当地居民已无法获得医疗服务。此外,加沙地带北部至少6名儿童因营养不良死亡。

据加沙地带卫生部门28日发布的数据,去年10月7日新一轮巴以冲突爆发以来,以色列在加沙地带的军事行动已造成超过2.99万人死亡、逾7万人受伤。

至少39人死亡

美最高法院受理特朗普豁免权案 最迟6月底有裁决

香港中通社2月29日电 当地时间2月28日,美国最高法院同意就前总统特朗普是否在“涉嫌推翻2020年总统大选结果”一案中享有总统豁免权作出裁决。

《纽约时报》报道,法院将在4月底听取辩论,最迟可能在6月底作出裁决。

报道称,美国最高法院对特朗普的回应将法官们置于“不同寻常的位置”,即决定这位前总统“是否以及多快会接受审

判”,而这也将影响其竞选前景。

美国联邦最高法院13日下令,针对共和党籍前总统特朗普所提关联其总统豁免权的上诉,司法部特别检察官杰克·史密斯应在20日前做出回应。

特朗普因“涉嫌推翻2020年总统大选结果”,被联邦大陪审团刑事起诉四项罪行。哥伦比亚特区上诉法院2月初裁定,特朗普在大选案并不享有豁免权,可被刑事起

诉。特朗普之后上诉到最高法院。

在特朗普试图重回白宫的过程中,他目前面临著四项起诉,“涉嫌推翻2020年总统大选结果”是其中之一。在这四起诉讼中,唯一有审判日期的是他在纽约州的案件,特朗普被控向一名女星支付“封口费”时伪造商业记录。该案定于3月25日开庭审理;另一起指控特朗普“非法囤积机密文件”的案件定于5月20日开庭,但4月底的听取辩论或有可能导致庭审推迟;而亚特兰大州的另一起案件尚未确定日期,该案指控特朗普“阴谋颠覆该州2020年大选”。

Bagus
パグス
MENEGAH UDARA LEMBAH

SERAPAM
PENGHILANG BAU - ANTI NGANGAT
MENCEGAH PENJAMURAN

防潮吸湿器
强力抽湿 防霉除臭
Penghilang Bau - Anti Ngangat
Mencegah Penjamuran

SANDIMAS

Semen Instan
干湿砂浆
GRAND ELEPHANT MORTAR
SEMENT INSTAN TERBAIK DI INDONESIA!

This Bed - Plaster - Skim Coat
乾湿砂浆 - 抹面砂浆 - 腻子砂浆
GREAT
Lectra Siregar
(031) 561 6568
www.great-cement.co.id 081 728 8363

MS
High Quality Pet Food

Bagus
パグス
FRESH 99
高級食器洗剤
PREMIUM
DISHWASHING LIQUID
洗碗液
CAIRAN PENCUCI PIRING

立即去除所有污渍

0% PHOSPHATE
PARABEN

0% 磷酸盐,
对羟基苯甲酸酯

ANTIBACTERIAL
FOODGRADE

VIT-E Moisturizer
VIT-E

关注我们:
www.bagusgroup.com
@ bagus.idn

附近超市、便利店有售 Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台:
Shopee tokopedia Lazada

迎合2024年中亚银行推介会 五菱展示电动汽车创新产品



五菱-缤果电动车

【本报讯】五菱汽车将参加2024年中亚银行推介会；推介会将于2024年3月3日在印度尼西亚会议展览中心(ICE) BSD City 7号馆举行。

万登丹格朗五菱汽车区域经理阿迪达尔玛(Rheza Adidarma)说明,通过参加2024年中亚银行推介会,我们将展示创新产品,并让您轻松拥有梦想中的五菱汽车,来拉近与消费者的距离;这完全符合“为美好生活而奋斗”的精神。

推介会期间共展示8种产品,包括 BinguoEV、Air ev、New Almaz RS Pro Hybrid 和 Alvez; 然后是新Cortez MPV 以及新推出的 Cloud EV。

观众还可以通过试驾区的4台汽车体验五菱多款产品的驾驶体验。

可亲自试用的一系列优质产品包括 BinguoEV Long Range、Air ev Long Range、Alvez EX、New Almaz RS Pro Hybrid。

在2024年中亚银行推介会活动期间签下订单或购买车辆的客户,还将获得多项中亚银行提供的促销奖励。

(Bam/亮)



五菱-云电动车



佐科维总统在印尼电动汽车行业协会秘书长潘铨钊(Tenggono Chuandra)陪同下在IIMS 2024活动上参观五菱产品

印尼华裔总会、大爱电视台及土生华人图书博物馆在纳兰达佛教高等学府一同观看电影及讨论观后感



纳兰达佛教高等学府第三副主席达尔米卡(Dharmika Pranidhi)致辞



叶展德在致辞时



大爱电视台公关经理米卡·乌兰

【本报讯】印尼华裔总会、大爱电视台、土生华人图书博物馆跟纳兰(Nalanda)佛教高等学府(STAB)大学生执行机构合作,于周二(27/2/2024)早上在雅加达东区扎贡镇纳兰达(Nalanda)佛教高等学府一同观看和讨论纪录片《探索群岛华族文化》片集《拉森的新气息》(Nafas Baru Lasem)观后感。

大爱电视台公关经理米卡·乌兰(Mika Wulan)在致辞中介绍说,《探索群岛华族文化》是大爱电视台一档纪实节目,展现印尼各地华族文化与当地居民文化的涵化。

米卡说:“我们想邀请纳兰达大学生们来观看《拉森的新气息》电视系列片,该节目展示华族与拉森民众毗邻而居的美好和宽容的生活。”

在电影讨论会环节中,发言的嘉宾们包括印尼华裔总会秘书长叶展德(Candra Jap)、大爱电视台执行制片人萨布多(Sapto Agus Iriawan)、土生华人图书博物馆创始人阿兹米(Azmi Abubakar)以及节目主持人2023年至2024年纳兰达佛教高等学府大学生执行机构主席维基·弗洛伦斯戈(Vicky Florencego)。

叶展德说:“这是将殊途同归(Bhinneka Tunggal Ika)座右铭转化为现实生活中的最佳方式。更好地了解彼此。”

阿兹米表示,拉森是最能看到印尼民族过着和谐和宽容生活的地方之一。除了宽容之外,阿兹米也表示,在1740年唐人区轰动事件中,拉森是华人领导抗荷斗争的重要地点。

阿兹米说:“观看了大爱电视台制作的精彩影片后,捕捉到了拉森的和谐如何持续坚持数百年。希望我们能够效仿拉森居民的和谐相处。”

大爱电视台《探索群岛华族文化》执行制片人萨布多为大家讲解历时1个月的1部系列纪录片制作流程,目前正在进入第三部分。

萨布多说:“今年的《探索群岛华族文化》已经进入第三部分,目前正在制作中。有了这项(制片)活动,我们希望能够收到所有朋友们的大量意见。”

在这场中,达尔米卡(Dharmika Pranidhi, M.Pd., M.Si., 纳兰达佛教高等学府第三副主席)、威利博士-医生(Dr. dr. Willie Japaries, MARS., Ph.D Japaries, MARS., Ph.D, 纳兰达佛教高等学府 Dharma Usada 佛法研究科目主任)、班杜迪纳塔(Pandu Dinata, S. Kom, 雅加达东区宗教部佛教社区辅导执行人)和纳兰达佛教高等学府校友-佛教弘扬者斯丽(Sri Kuncoko Weni, S.Pd.B.)。

性能完善. 迅速变清晰. 迅速变深*.

新 ZEISS PhotoFusion X 光致变色完善.

- 变深跟户外太阳镜一样
- 达到2.5倍再次迅速变得清晰透明**
- 内室及外室全面紫外线防护

zeiss.com/vision

OPTIKTUNGGAL® - established 1929 -

ZEISS Seeing beyond 突破视界

歡迎惠登 迷蒙廣告

電話: 091-6905588, 091-6000988 傳真: 091-6905588 傳真: 091-6905588

SAMYANG INDONESIA 三陽簽證服務

- 簽證辦理 簽證延期
- 多次往返簽證
- 工作簽證KITAS/KITAP
- 申請外國投資公司
- 機票、酒店、旅遊
- 人力資源招聘

聯繫: 021-22664482, 22664480, 081289992622, 081296000886

修理沙發 價錢公道 SERVICE SOFA 工作認真

6663968 - 0878 9735 6299 081210003732 / 082123533373

MINI 3 Rp. 132.000

MINI 1 Rp. 44.000

MINI 2 Rp. 88.000

MINI 4 Rp. 180.000



学生答题后接受纪念品



与会者和发言人合影



发言人与主持人收到表彰后合影

失去伊利诺伊州初选资格 特朗普将上诉

新华社芝加哥2月28日电 美国伊利诺伊州库克县法官28日作出裁决,剥夺前总统特朗普参与美国2024年总统选举该州初选资格。特朗普方面将上诉。

该法官认为,特朗普因参与了2021年1月6日“国会山骚乱”这场“叛乱”,根据美国宪法第十四修正案第三款即“叛乱者禁令”,伊利诺伊州选举机构须将特朗普从该州初选中“除名”。

特朗普正再次竞选美国总统,并领跑共和党初选。特朗普竞选团队发言人说,伊利诺伊州库克县法官的裁决违反美国宪法,他们将迅速上

诉。该州初选将于3月19日举行。

“叛乱者禁令”禁止那些宣誓支持美国宪法后又参与叛乱的人担任公职。此前,科罗拉多州和缅因州根据该条款禁止特朗普参加各自初选,特朗普方面反对并上诉。美国联邦最高法院正在审理特朗普参选总统资格案,并同意审理特朗普豁免权案。

特朗普身陷4起刑事案件,还在2起民事案件中合计被判罚数亿美元。特朗普否认有任何不当行为,并指责美国现任总统拜登以及民主党持续对他进行“政治迫害”、干预今年大选。

媒体称欧洲国家着手重开驻朝鲜使馆

新华社北京2月29日电 德国外交部一名发言人证实,一个德方代表团正在朝鲜首都平壤为重新开放新冠疫情发生后关闭的德国驻朝大使馆做准备。

路透社2月28日报道,另有其他一些欧洲国家的外交使团同样希望重返朝鲜。

德国外交部发言人告诉路透社,代表团计划用“几天时间”检查馆舍情况。德国驻朝使馆2020年3月关闭,何时恢复办公尚未确定。

英国外交和英联邦事务部一名发言人说,英方正考虑派代表团前往平壤。“我们乐见一些外交官重返平壤,欢迎朝鲜民主主义人民共和国重新开放边界。”这名发言人说,英方正经由朝鲜驻英使馆同朝鲜政府讨论安排一组英方外交人员尽快到平壤开展技术性考察。英国2020年5月关闭驻朝使馆,并撤回所有驻朝外交人员。

瑞典政府朝半岛事务特使彼得·塞姆内比告诉路透社记者,关于瑞典外交官重返平壤事宜有

“一些进展”,“我们希望相对较快地重开驻朝大使馆”。

一名不愿公开姓名的外交官说,相关欧洲国家需要对馆舍进行修缮、除虫、安全检查,才能恢复办公。

为防止新冠疫情输入,朝鲜2020年1月下旬开始关闭边界,实行严格

防疫。一些国家关闭设在平壤的大使馆,原因包括无法轮换人员或运送物资。

据朝中社报道,由俄罗斯滨海边疆区国际合作与旅游发展局局长阿列克谢·斯塔里奇科夫率领的俄方第一期旅游团2月9日抵达平壤。法新社说,这是朝鲜在新冠疫情后迎来的首个外国旅游团。

新华社北京2月29日电 美国得克萨斯州一处野火过火面积28日超过3000平方公里,成为得州历史上第二大火灾。截至当天,这场火灾导致一名83岁女性丧生。

得州北部名为“得克萨斯狭长地带”的地区近日发生多起野火。据美联社28日报道,最大一处火灾过火面积逾1300平方英里(约3370平方公里),超过美国面积最小州罗德岛州,且延烧至相邻的俄克拉何马州。

野火延烧逾3000平方公里 美国得州60个县处于灾害状态



这是2023年9月2日在美国得克萨斯州沃克县亨茨维尔附近拍摄的烟雾。新华社发(劳承跃摄)

消防部门称野火仅大约3%得到控制。“我认为,这场大火在受到完全控制之前仍会蔓延。”得州紧急事务管理局局长尼姆·基德说。

得州史上最严重野火发生在2006年,过火面积超过1400平方英里(3625平方公里),导致13人死亡。

得州州长格雷格·阿博特27日宣布州内60个县处于灾害状态。同一

天,多个县镇下达居民疏散令,多条高速公路关闭。

在阿马里洛市以北的弗里奇镇,镇长汤姆·雷告诉美联社记者,估计这座2200人的小镇有40至50座房屋遭焚毁。当地在2014年一场火灾中损失数百座房屋。

亨普希尔县紧急事务

管理局官员比尔·肯德尔描述,遭野火焚烧的地区景象“如同月球表面……一切都不复存在”。他说,加拿大人镇周边大约40座房屋被毁,不过镇上房屋没有受损,野外有数百头牲畜的尸体。

加拿大人镇居民朱琳·卡斯蒂略告诉路透社

记者,她和家人27日晚上试图驾车逃离火场,但烟太浓,看不见路,被迫返回。“我们被大火包围,逃不出去。”她驾车来到镇上的中学,与许多居民在停车场避难,“大家哭着祈祷,相互安慰”。

野火27日晚上还威胁到阿马里洛市附近的潘特克斯核武器工厂。这是美国主要的核武器组装、拆除和改装工厂。工厂当天一度停工,人员疏散,并筑起防火屏障。28日早上,工厂复工。

这场野火起火原因暂时不明,不过强风、干旱和高于常年的气温助长了火势。

天气预报显示,当地29日将风力转小、气温降低,可能还有雨,有助控制火势。

不过,3月2日开始,天气将再次不利于灭火。得州紧急事务管理局局长基德说,天气因素加上火情的强度和范围,扑救工作面临巨大挑战。

HATARI
Best of Selera Kita
最佳饼干
Renyahnya Berlapis lapis
www.aswfoods.com

COMBO
Brake Fluid
(061) 7364492
Kemasan tersedia : 20 Liter, 1000 ml, 300 ml, 50 ml

Taiwan THE HEART OF ASIA

旅行台 就是現在...
ASTINDO Travel Fair 2024
29 FEB - 3 MAR @ ICE-BSO Tangerang
Booth No. 51 & 52

凡在該區展銷購買台灣旅遊紀念品!
FREE Gift 贈品
折疊旅行袋 (台灣國旗印花款)
2件組 行李綁帶 (台灣國旗印花款)

精/彩/活/動
創造熱點
KOI珍珠奶茶禮讚
彩繪小提燈DIY

遊台灣 金福氣
國際自由行旅客來台抽
新台幣5,000元
5000.taiwan.net.tw

赴台旅遊觀光簽證便捷措施!
更多詳情,請洽 <https://taiwantourism.id/> 或台灣觀光駐吉隆坡辦事處
·優質團免簽證費!
·上網申請赴台簽證!

Taiwan Tourism ID taiwantourismid

China Airlines
From TAIWAN since 1958

Dapatkan Promo Tiket & Paket Tour di
Booth China Airlines
@ Astindo Travel Fair
29 FEB - 03 MAR 2024 ICE BSD CITY, JAKARTA (BOOTH NO. 8 & 9)

TAIWAN	Taipei
Ekonomi IDR 5.573.000	Premium Ekonomi IDR 9.985.000
	Bisnis IDR 13.405.000

EROPA	Amsterdam, Frankfurt, Vienna, Roma, London, Praha
Ekonomi IDR 11.414.000	Premium Ekonomi IDR 21.189.000
	Bisnis IDR 70.269.000

AMERIKA & KANADA	Los Angeles, Ontario, San Francisco, New York, Vancouver
Ekonomi IDR 13.835.000	Premium Ekonomi IDR 19.785.000
	Bisnis IDR 50.810.000

JEPANG	Sapporo, Tokyo, Osaka, Fukuoka, Okinawa, Nagoya, Takamatsu, Hiroshima, Kumamoto, Toyama, Ishigaki, Miyazaki, Kagoshima, Shizuoka
Ekonomi IDR 7.490.000	Bisnis IDR 22.140.000

KOREA	Seoul, Busan
Ekonomi IDR 7.394.000	Bisnis IDR 22.044.000

DAFTAR HADIAH MENARIK
selain pembelian tiket & paket tour

JAKARTA +6221 2510 789
DENPASAR +62361 935 7298

*Syarat dan ketentuan berlaku.

本會創立人之一

楊映環鄉親令萱堂鄧石群太福人仙遊

Bpk. Jovan Tirta

Ibu Then Sak Khiun

教子 有方



山口洋地區鄉親會 (PERMASIS)

全體婚喪喜慶組 同仁

- | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 賴權生 | 溫新強 | 周沅瑤 | 倪秀龍 | 黃鵬庭 | 李新茂 | 李鴻銘 | 貝錦興 |
| 傅孫國 | 魏靜波 | 呂世典 | 蔡常雲 | 陳奕伶 | 韓玉和 | 黃玉梅 | 鍾有宜 |
| 古兆威 | 陳文才 | 劉佑武 | 黃海祥 | 鍾軍賢 | 關明華 | 周倖平 | 房崇和 |
| 房藹宜 | 方勁雄 | 林德隆 | 蔡順生 | 李錫波 | 李和生 | 陳惠連 | 林耀南 |
| 陳潮生 | 黃治勳 | 巫官祿 | 楊小剛 | 楊小強 | 張現信 | 陳妙福 | 楊記環 |
| 林炳泉 | 劉協和 | 梁文壽 | 黃振坤 | 楊協群 | 貝政康 | 黃永銘 | 黃永昌 |
| 鄭榮生 | 楊升添 | 陳董卡 | 劉新華 | 蕭偉文 | 江明華 | 黃現章 | 溫成忠 |
| 劉天真 | 宋鎮仁 | 韓永平 | 鄭維克 | 葉華仁 | 熊俊君 | 黃淼生 | 趙鎮標 |
| 林榮南 | 彭勇堅 | 宋洋進 | 林美慶 | 廖元奎 | 李永坤 | 劉紹光 | 黃務杰 |
| 蔡茂靈 | 馬石祥 | 楊石松 | 楊世民 | 蔡錦發 | 林道雄 | 鍾達源 | 黃維錦 |
| 蔡楚華 | 劉耀忠 | 劉娘德 | 古智豪 | 吳國富 | 宋世凡 | 賴友誼 | 陳張武欽 |

Yoseph Marthen, Jo Susanto, Cong Bui Tjham, Dra. Affra Siowardjaja.

同 敬 輓 (恕排名不分先后)



本會創立人之一

楊映環鄉親令萱堂鄧石群太福人仙遊

Bpk. Jovan Tirta

Ibu Then Sak Khiun

駕返瑶池



赤道基金會全體同仁敬輓

楊映環鄉親令萱堂鄧石群太福人仙遊

Bpk. Jovan Tirta

Ibu Then Sak Khiun

福壽



全歸

- | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|----------------|-----|-----|
| 貝錦興 | 方勁雄 | 丘一凡 | 李鴻銘 | 李新茂 | 李其麟 | 李錫波 |
| 林炳河 | 林東創 | 林榮南 | 傅孫國 | 李和生 | 周沅瑤 | 温新強 |
| 古兆威 | 蔡楚華 | 蔡常雲 | 蔡奕華 | 蔡美添 | 蔡常富 | 鄭維峰 |
| 鄭維克 | 連淑華 | 黃治勳 | 黃治城 | 黃治純 | 蔡順生 | 呂世典 |
| 宋鎮仁 | 許保義 | 黃海祥 | 貝政康 | 貝新德 | 劉乃文 | 黃永昌 |
| 李鴻江 | 李永坤 | 李石清 | 李俊強 | 李志平 | 賴權生 | 楊明照 |
| 楊小強 | 楊小剛 | 楊世民 | 楊石松 | 楊捷源 | 楊記環 | 楊協群 |
| 黃建強 | 黃振坤 | 黃鵬庭 | 黃汝杏 | 黃寶永 | 黃成強 | 黃永銘 |
| 陳潮生 | 陳妙福 | 陳漢坤 | 陳漢泉 | 陳惠連 | 陳董卡 | 陳開能 |
| 陳楚明 | 陳振國 | 陳澤林 | 韓玉和 | 韓永平 | 吳官貴 | 吳思夢 |
| 吳桃花 | 張治群 | 張現信 | 彭勇堅 | 許富良 | 許惠卿 | 倪文鴻 |
| 鄧裕興 | 林美慶 | 温細平 | 房藹宜 | 房崇和 | 劉廷烽 | 劉新華 |
| 劉佑武 | 劉春生 | 孫漢榮 | 梁文壽 | 梁欽傳 | 梁昔堅 | 蔡華喜 |
| 蔡偉強 | 蔡德明 | 唐坤成 | 貝進興 | 袁順和 | 李建松 | 李增祥 |
| 陳友豪 | 陳星璋 | 陳俊輝 | 方競輝 | 甘少儂 | 王兼發 | 羅國平 |
| | 江明華 | 周倖平 | 潘錦成 | Yoseph Marthen | | |

同敬輓 (恕排名不分先后)

本公司董事

楊映環 摯友 令萱堂 鄧石群 太福人 仙遊

Bpk. Jovan Tirta

Ibu Then Sak Khiun



深表哀悼

PT. KHATULISTIWA PERSADA SEJAHTERA

李鴻銘

貝政康

黃治勳

林炳河

林炳泉

林生輝

同敬輓



楊映環摯友令堂鄧石群太福人仙遊

Bpk. Jovan Tirta

Ibu Then Sak Khiun



教子有方

林炳河

林炳強

林炳泉

同敬輓



本會副總主席家映環叔台令萱堂鄧石群太福人仙遊

駕返瑶池



印尼楊氏宗親總會

PERKUMPULAN MARGA YANG INDONESIA

第二十屆(2023 - 2028)理監事

- 永久榮譽主席：楊金鋒 楊平生
- 榮譽主席：楊健強 楊秀珍
- 名譽主席：楊榮隆
- 名譽顧問：楊錫田 楊玉權 楊英權 楊建昌 楊慧芳 楊國輝 楊世民

- | | | | |
|-------------|--------------|--------------|--------|
| 萬隆佛曇楊氏聯誼會 | 主席：楊震星 | 萬隆楊氏宗親會 | 主席：楊育良 |
| 坤甸弘農世家楊氏宗親會 | 主席：楊有為 | 廖島吉利文縣楊氏公會 | 主席：楊華成 |
| 巴淡弘農楊氏宗親會 | 主席：楊烈明 | 三口洋弘農世家楊氏宗親會 | 主席：楊小強 |
| 廖內弘農楊氏宗親會 | 主席：楊碧豪 | 石叻班讓楊氏宗親會 | 主席：楊仁貴 |
| | 廖省峇眼亞比市楊氏宗親會 | 主席：楊錦慶 | |
| | 廖省北干市楊氏宗親會 | 主席：楊金海 | |

監事長：楊立群 副監事長：楊美玲 楊雲玲

總主席：楊克林

副總主席：楊萬林 楊小強 楊小剛 楊金漢
楊開健 楊世麒 楊寶玲 楊肅偉

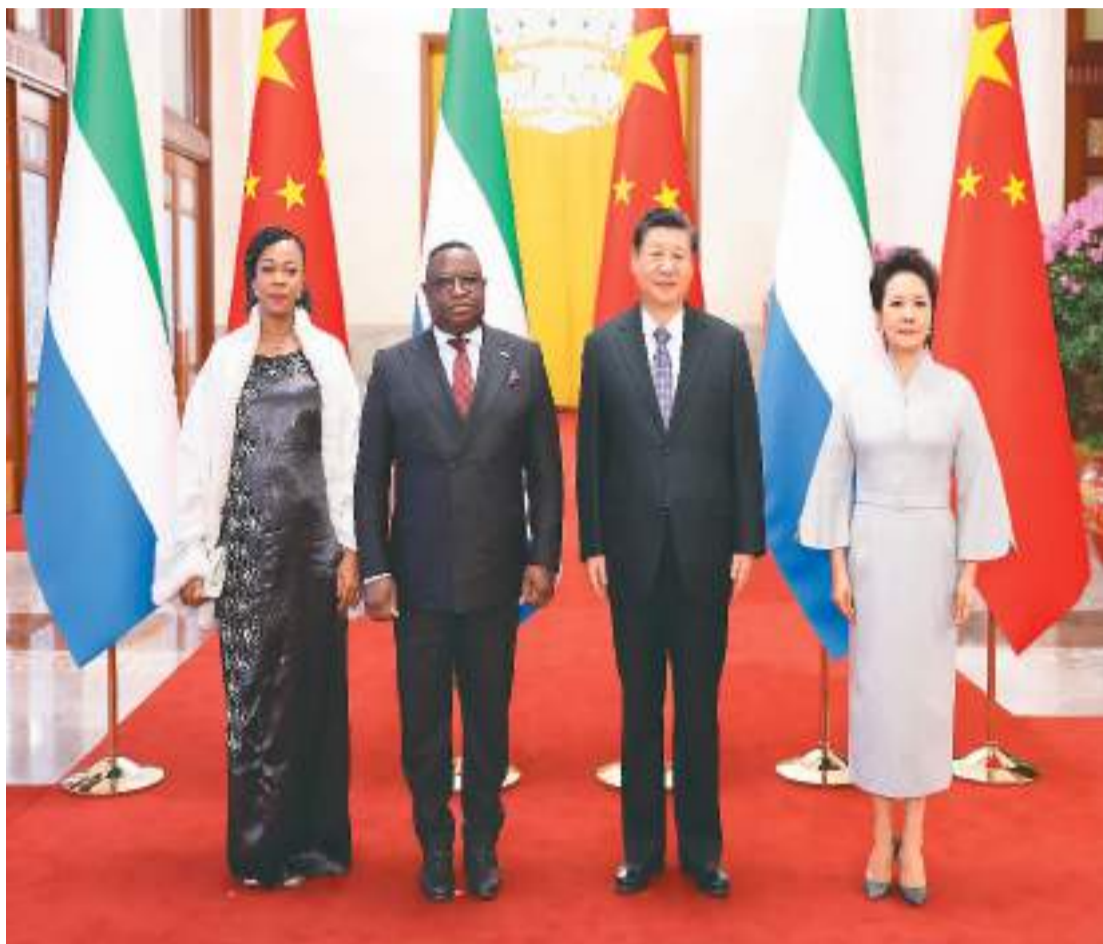
- | | |
|--|------------------|
| 秘書長：楊健昌 | 副秘書長：楊炎昌 楊世成 楊顯揚 |
| 財政部主任：楊小梅 | 副主任：楊惠惠 |
| 總務部主任：楊肅偉(兼) | 副主任：楊戊慶 楊石松 楊富元 |
| 聯絡部主任：楊金漢(兼) | 副主任：楊炎昌(兼) |
| 福利部主任：楊戊慶 | 副主任：楊海源 |
| 福利部委員：楊開建 楊炎輝 楊錫強 楊炎昌 楊明生 楊宇輝
楊余莉珍 楊古秉薈 楊鄭錦雲 楊熊永莉 楊鳳櫻 楊清棟 | |
| 文藝部主任：楊關玉珍 | 副主任：楊惠芬 |
| 媒體部主任：楊學科 | 副主任：楊富康 |
| 婦女部主任：楊熊永莉 | 副主任：楊鄭錦雲 |
| 婦女部委員：楊余莉珍 楊古秉薈 楊榮玲 楊林燕妮 楊關玉珍 楊林惜英 | |
| 青壯部輔導：楊美玲 | |
| 青壯部監事：楊金漢 | |
| 青壯部主席：楊世麒 | 副主席：楊顯揚 楊振安 |
| 青壯部秘書主任：楊惠惠 | |
| 青壯部財政主任：楊惠惠(兼) | |
| 青壯部媒體主任：楊世隆 | 副主任：楊安泉 楊富康 |
| 青壯部聯絡主任：楊振安 | |
| 青壯部福利主任：楊黃美麗 | 副主任：楊潮賢 |
| 青壯部福利委員：楊振炳 楊振根 楊淑妮 楊自汝 | |
| 青壯部總務主任：楊黃美麗 | 副主任：楊自珊 |
| 青壯部文藝主任：楊惠芬 | 副主任：楊振耀 |
| 青壯部歷史主任：楊振安(兼) | 副主任：楊振炳 |
| 青壯部體育組：楊富榮 楊盛森 楊振福 楊富增 | |

同 敬 輓





习近平同塞拉利昂总统比奥会谈



2月28日下午,国家主席习近平在北京人民大会堂同来华进行国事访问的塞拉利昂总统比奥举行会谈。这是会谈前,习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为比奥和夫人法蒂玛举行欢迎仪式。 新华社记者 黄敬文摄



2月28日下午,国家主席习近平在北京人民大会堂同来华进行国事访问的塞拉利昂总统比奥举行会谈。这是会谈前,习近平在人民大会堂北大厅为比奥举行欢迎仪式。 新华社记者 殷博古摄

新华社北京2月28日电(记者孙奕)2月28日下午,国家主席习近平在人民大会堂同来华进行国事访问的塞拉利昂总统比奥举行会谈。

习近平指出,中塞友好源远流长,双方在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持,在经济社会发展领域高效合作,在世界和平和发展等议题上密切协调,在抗击埃博拉疫情、新冠疫情时共克时艰,中塞关系堪称中非团结合作的典范。中方愿同塞方一道,巩固高水平政治互信,推进务实互利合作,加强国际和地区事务协调,推动中塞关系再上新台阶。

习近平强调,中方坚定支持塞拉利昂人

民走符合本国国情的发展道路,愿同塞方加强治国理政交流,继续相互支持彼此重大关切,维护主权、安全、发展利益。中方愿为塞农业、基础设施建设、人力资源等领域发展提供力所能及的帮助和支持,鼓励、支持中国企业赴塞投资兴业。双方要加强在联合国安理会事务中的合作,共同维护非洲和广大发展中国家利益。欢迎塞方积极参加全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,携手推动构建人类命运共同体。

习近平指出,中非人民命运与共。中国始终把发展同非洲国家团结合作作为对外政策的重要基石。中方将秉持真实亲诚理念,加强同非洲国家相互支持和友好合作,将支

持非洲工业化倡议、助力非洲农业现代化计划、中非人才培养合作计划同非盟《2063年议程》、非洲各国发展战略紧密对接,把中国的发展、非洲的发展、世界的发展进一步结合起来,推动中非合作提质升级,推动世界走向和平、安全、繁荣、进步的光明前景。中方愿同包括塞拉利昂在内的非洲朋友一道,办好今年的中非合作论坛会议,将中塞、中非友好发扬光大。

比奥表示,中国是塞拉利昂信任和依靠的朋友,双方始终相互尊重、平等相待,拥有深厚传统友谊。塞方感谢中方为塞经济社会发展提供的大力支持,高度评价中国共产党领导中国人民实现跨越式发展,推进民族

复兴。中国经验为发展中国家加快发展提供了深刻启示。习近平主席提出的“一带一路”倡议对促进全人类共同利益产生广泛积极影响。塞方恪守一个中国原则,坚定支持中方维护主权和领土完整,支持中方维护自身核心利益,愿学习借鉴中国经验,同中方加强共建“一带一路”合作,拓展基础设施建设、贸易、教育、公共服务等领域合作新空间,为塞中传统友谊注入新动力,推动塞中全面战略合作伙伴关系进一步发展。塞方愿同中方加强在地区和国际事务中的协调配合,共同促进世界和平与发展。

会谈后,两国元首共同见证签署共建“一带一路”、农业、经济发展、落实全球发

展倡议等领域多项双边合作文件。

双方发表《中华人民共和国和塞拉利昂共和国关于深化全面战略合作伙伴关系的联合声明》。

会谈前,习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为比奥和夫人法蒂玛举行欢迎仪式。

天安门广场鸣放21响礼炮,礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中塞两国国歌。比奥在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平和彭丽媛在人民大会堂金色大厅为比奥夫妇举行欢迎宴会。

王毅参加上述活动。

中共中央办公厅关于巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果的意见



扫码阅读全文

国产第二艘大型邮轮后年底前交付

本报上海2月28日电(记者沈文敏)记者28日从中国船舶集团有限公司旗下上海外高桥造船有限公司获悉,国产第二艘大型邮轮建造大节点计划确定:今年4月中旬开始连续搭载,2025年5月初第一次起浮,2026年3月底出坞,2026年6月开始试航,2026年底之前命名交付。

目前,该船的详细设计出图、生产设计建模及模型平衡工作已基本完成,正在重点开展背景模型、舾装安装顺序、厨房及洗衣间烟道等专项平衡,并开展重点区域模型复查,计划于今年5月实现全船技术状态的基本固化。

在国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”的基础上,国产第二艘大型邮轮进行了一系列优化。该船总吨位约14.2万吨,总长341米,型宽

37.2米,设计吃水8.17米,最大吃水8.4米,最高航速22.7节,拥有客房2144间,比“爱达·魔都号”增加了0.67万吨,总长增长了17.4米,客房数量增加了19间。该船配置了高达16层的庞大上层建筑生活娱乐区域,可满足乘客更为丰富的生活和娱乐需求。



海南环岛旅游公路全长约1000公里,贯穿海南沿海12个市县,将21处旅游度假区和261处滨海名胜古迹串珠成链。自去年底全线通车以来,环岛旅游公路车流涌动、客流如潮。图为海南环岛旅游公路沿线美景。 孙海天、符德勇摄影报道

美国马斯卡廷中学生收到特殊礼物

5万名美国青少年访华交流计划的首批参与者感到荣幸。

2023年11月,在旧金山举行的美国友好团体联合欢迎宴会上,习近平主席在演讲中宣布,中方未来5年愿邀请5万名美国青少年来华交流学习。

在习近平主席关心下,马斯卡廷中学首批学生今年1月24日至30日到北京、河北和上海等地进行了交流访问。1月28日,即将结束访华前,孩子们集体参与,给习近平主席写了一封信,讲述访华的喜悦心情,对邀请他们来华交流访问表示感谢。

习近平主席在复信中说“百闻不如一见”鼓舞孩子们。“相信通过这次交流访问,你们对中国和中国人民也会有更直观、更深入的了解。”习近平主席欢迎孩子们再来中国,也欢迎更多美国青少年朋友来华交流学习,亲身感受一个真实、立体、全面的中国,与中国青少年交心交友、互学互鉴,为增进两国人民之间的友谊携手贡献力量。

马斯卡廷中学中文老师郭平告诉记者,听到习近平主席复信的消息,学生们都非常激动,都想来参加这次

2023年中国完成全社会跨区域人员流动量超600亿人次 春运33天跨区域人员流动量超72亿人次

据新华社北京2月28日电(记者叶昊鸣、王聿昊)记者从28日国新办举行的新闻发布会上获悉,2023年,中国完成全社会跨区域人员流动量612.5亿人次,同比增长30.9%。

“服务水平持续提升。”交通运输部部长李小鹏介绍,2023年,中国完成铁路客运量38.5亿人次,同比增长130.4%;公路人员流动量565.2亿人次,同比增长26.3%;水路客运量2.6亿人次,同比增长146.1%。

货运方面,2023年,中国完成营业性货运量547.5亿吨,同比增长8.1%。其中,完成铁路货运量50.4亿

吨,同比增长1%;公路货运量403.4亿吨,同比增长8.7%;水路货运量93.7亿吨,同比增长9.5%;民航货运量735万吨,同比增长21%。邮政寄递业务量完成1625亿件,同比增长16.8%。

国家综合立体交通网加快完善。2023年,全国交通固定资产投资完成3.9万亿元,新开通高铁2776公里,新建改扩建高速公路7000公里,新增和改善航道1000公里,运输航空机场达到259座。

又电 截至2月27日(春运第33天),今年春运全社会跨区域人员流动量已达72.04亿人次,比2023年同期增长10.6%。

今年春运,出行结构发生了深刻变化,公路自驾成为出行主力。

交通运输部部长李小鹏介绍,春运前33天,高速公路和普通国省道自驾车流动量超58亿人次,达到历史峰值。自驾车人员流动量占全社会总人员流动量的比例达到80.7%。

重点物资运输有序畅通。重点物资流通枢纽运行稳定,有效保障了能源等重点物资以及民生重要物资的运输。

春运期间,各地交通运输部门做好极端恶劣天气的防范应对工作,及时启动应急预案,对重点省份开展“一对一”专项调度,指导各地各部门做好应对防范各项工作。同时,有效保障务工人员、学生流、探亲流、旅游流,特别是重点区域重点时段的出行需求。

李强分别会见塞拉利昂总统比奥、美国商会访华团

新华社北京2月28日电 国务院总理李强2月28日上午在人民大会堂会见来华进行国事访问的塞拉利昂总统比奥。

李强表示，中塞两国建交50多年来，始终相互尊重、平等相待、真诚合作，是风雨同舟、患难与共的好朋友、好伙伴、好兄弟。近年来，在习近平主席和总统先生战略指引下，中塞政治互信不断增强，各领域合作成果丰硕，在国际事务中保持密切协调，树立了南南合作新典范。中方愿同塞方一道，落实好两国元首重要共识，弘扬传统友好，深化互利合作，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持，不断收获更多共赢成果，持续推进两国人民福祉。

李强指出，中方愿同塞方加强发展战略对接，务实高效开展合作，有序推进重点项目和民生工程，为塞经济社会发展提供力所能及的支持。中方愿继续派遣农业技术专家，帮助塞方培育优质作物、培养技术人才，加强与塞方农业政策规划经验交流分享，推动两国农业合作进一步走深走实。中方愿进口更多塞方优质产品，鼓励中国企业扩大对塞投资，希望塞方继续为中国企业提供良好营商环境。中方愿同塞方进一步加强青年、教育培训、医疗卫生等人文交流，夯实两国友好的民意基础。

比奥表示，塞拉利昂视中国为值得信赖的发展伙伴，两国传统友谊深厚，互利合作紧密。感谢中方长期以来对塞提供无私援助。塞方恪守一个中国原则，愿同中方坚定支持彼此维护核心利益，在共建“一带一路”和中非合作论坛框架下深化基础设施建设、农业、经贸、教育、卫生、减贫等领域合作，推动塞中全面战略合作伙伴关系迈上新台阶。塞方愿同中方加强在国际和地区事务中的协调配合，共同促进世界和平发展。

吴政隆参加会见。

新华社北京2月28日电 国务院总理李强2月28日上午在人民大会堂会见由美国商会长兼首席执行官克拉克率领的美国商会访华团。

李强表示，去年11月中美元首旧金山会晤以来，双方开展一系列对话沟通，推进两国务实合作。今年是中美建交45周年，习近平主席同拜登总统互致贺信，强调继续致力于稳定和发展中美关系，造福两国，惠及世界。45年的实践反复证明，中美合则两利，斗则俱伤，合作是唯一正确选择。中方愿本着相互尊重、和平共处、合作共赢原则，同美方一道，落实好两国元首重要共识，推动两国关系健康稳定发展。

李强指出，中美经济高度互补，利益深度融合，彼此都对对方发展中获益，加强经贸合作对两国是双赢。双方应做伙伴而不是对手。搞各种形式的“脱钩断链”“小院高墙”不符合双方根本利益，只会对两国企业、经济乃至全球发展造成巨大损失。中国正以高质量发展全面推进中国式现代化，在先进制造业、新型城镇化、消费结构升级、绿色低碳转型等方面将持续释放出巨大需求，欢迎美国企业继续投资中国、深耕中国市场，共同分享发展机遇。中国对外开放的大门将越开越大，将持续努力打造市场化、法治化、国际化一流营商环境，为美国等外国企业赴华投资兴业提供更多支持便利。希望美国商会和企业界继续发挥桥梁作用，促进两国更多沟通交流和相互理解。

克拉克表示，中美关系极为重要。很高兴两国元首在旧金山举行成功会晤，两国关系出现改善势头。美中脱钩不是可行选项，欢迎中国进一步开放。美国商会愿发挥桥梁作用，同中方进行坦诚和建设性的沟通交流，为深化中美经贸关系和互利合作作出努力，推动中美关系稳定发展。

吴政隆参加会见。

韩正会见世界自然基金会全球总干事斯海特

新华社北京2月28日电 国家副主席韩正28日在北京会见世界自然基金会全球总干事斯海特。

韩正表示，在习近平生态文明思想引领下，中国政府牢固树立和践行绿色发展理念，美丽中国建设成效显著。世界自然基金会是全球最大的环保组织之一，上世纪80年代就受邀来华开展大熊猫保护合作，为促进中国生态环境建设和可持续发展作出了积极贡献。自然环境

是人类生存的基础，一旦受到破坏，修复将非常艰难。中国高度重视环境保护，是全球生态文明建设的参与者、贡献者、引领者，愿同基金会进一步密切合作，共同应对全球生态挑战。

斯海特高度评价中国在全球自然保护和生态治理方面发挥的重要作用，表示愿同中方加强合作，保护全球生物多样性，推动世界可持续发展。

王毅指出，中方支持安理会改革朝着正确方向平稳推进，增加发展中国家的代表性和发言权，让更多中小国家有机会参与决策，让所有会员国都从改革中受益。要把维护国际社会团结合作放在重要位置，寻求最广泛共识。

巴奈依和马斯克高度评价赞赏中国坚持多边主义、维护联合国宪章宗旨与原则，愿同中方保持沟通协调。

王毅会见第78届联大安理会改革政府间谈判机制共同主席

新华社北京2月28日电 中共中央政治局委员、外交部长王毅28日在北京会见第78届联合国大会安理会改革政府间谈判机制共同主席、科威特常驻联合国代表巴奈依和奥地利常驻联合国代表马斯克。

中阿经贸联委会第八次会议召开

新华社阿布扎比2月27日电 (记者苏小坡) 中国—阿联酋经贸联委会第八次会议27日在阿联酋首都阿布扎比召开。会议由中国商务部部长王文涛与阿联酋经济部部长玛尔伊共同主持。双方就加快落实两国元首达成的重要共识，共同推动中阿高质量共建“一带一路”深入交换意见。

王文涛在会议上发言时表示，今

年是中阿建交40周年，在两国元首战略引领下，两国全面战略合作伙伴关系进入新阶段，双边经贸合作不断取得新成果。中方赞赏阿方为筹备世贸组织第13届部长级会议所作努力，欢迎阿方积极对接中国支持高质量共建“一带一路”的八项行动。中方愿同阿方一道，提升贸易水平，挖掘投资亮点，激发创新活力，携手打造全方位、立体化的中阿经贸合作新格局。

玛尔伊表示，阿中关系取得长足进步，双边经贸合作富有成果。感谢中方对阿方主办世贸组织第13届部长级会议给予的大力支持，坚信共建“一带一路”倡议将推动中阿经贸合作实现更大发展。会后，双方共同签署会议纪要和数字经济领域投资合作文件。中国驻阿联酋大使张益明和双方有关部门、企业代表参加会议。

外交部：

中方将继续为推动政治解决乌克兰危机发挥独特作用

新华社北京2月28日电 (记者董雪) 外交部发言人毛宁28日表示，乌克兰危机全面升级已满两年，战事仍在持续延宕，当前最紧迫的就是恢复和平。中方将继续发挥自身独特作用，为推动政治解决乌克兰危机贡献中国智慧。

当日例行记者会上，毛宁宣布：中国政府欧亚事务特别代表李辉将于3月2日访问俄罗斯、欧盟总部、

波兰、乌克兰、德国和法国，就推动政治解决乌克兰危机开展第二轮穿梭外交。

毛宁在回答记者相关提问时表示，乌克兰危机全面升级已满两年，战事仍在持续延宕，当前最紧迫的就是恢复和平。“早一天开启和谈，损失就会减少一分。”

她表示，过去两年来，中方从未放弃劝和的努力，从未停下促谈

的脚步。中方同包括俄罗斯、乌克兰在内各国深入沟通，为应对危机发挥建设性作用。中方专门发布《关于政治解决乌克兰危机的中国立场》文件，派特使穿梭斡旋。

“中方没有袖手旁观，没有拱火浇油，更没有从中渔利。我们所做的一切，都通往一个目标，就是为制止战事，为和谈铺路搭桥。我们将继续发挥自身独特作用，开展穿梭外交，凝聚各方共识，为推动政治解决乌克兰危机贡献中国智慧。”毛宁说。



广西壮族自治区百色市田阳区是全国“南菜北运”的重要基地。初春时节，田阳区种植的23万多亩番茄陆续成熟，喜获丰收。

图为2月27日，在田阳区四州镇东旺村东屯番茄收购点，村民将小番茄装箱，准备外销。赵京武摄(人民视觉)

赵乐际会见塞拉利昂总统比奥

新华社北京2月28日电 全国人大常委会委员长赵乐际28日在北京会见塞拉利昂总统比奥。

赵乐际表示，在习近平主席和总统先生引领下，两国关系高位运行，合作成果丰硕。中方愿同塞方一道，落实好两国元首重要共识，巩固政治互信，深化务实合作，保持国际事务密切协作，推动中塞全面战略合作伙伴关系迈上新台阶。赵乐际介绍了即将召开的十四届全

国人大二次会议情况，表示中方高度重视同塞议会合作，愿加强立法机构各层级交流，为双边合作提供更好法律保障，推动政党、地方、人文等领域交往，分享民主法治建设经验。

比奥表示，中国是塞可靠伙伴和伟大朋友，塞方高度重视发展对华关系，愿同中方加强治国理政交流和务实合作，造福两国人民。

李希在全国纪检监察干部队伍教育整顿总结会议上强调 不断巩固拓展教育整顿成果 以自我革命精神锻造绝对忠诚的纪检监察铁军

新华社北京2月28日电 全国纪检监察干部队伍教育整顿总结会议28日在京召开。会议传达学习了习近平总书记在全国纪检监察干部队伍教育整顿总结报告上的重要批示。中共中央政治局常委、中央纪委书记李希出席会议并讲话。他强调，各级纪检监察机关要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记重要批示精神，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，深入总结教育整顿做法经验，巩固拓展教育整顿成果，持续加强纪检监察机关自身建设，纵深推进新征程纪检监察工作高质量发展。

李希指出，开展教育整顿，是纪检监察机关在全面贯彻党的二十大精神开局之年的一项重大政治任务。一年来，在党中央坚强领导下，中央纪委国家监委和各级纪检监察机关把开展教育整顿同学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育紧密结合，聚焦铸就政治忠诚、清除害群之马、健全严管体系、增强斗争本领，坚定不移纯洁思想、纯洁组织，以高度的政治责任感和使命感抓深抓实教育整顿，全系统干部接受了一次深入灵魂的精神洗礼和刻骨铭心的革命性锻造，实

现了思想政治、纪律作风、管理监督、履职本领的新提高。实践证明，教育整顿非常及时、十分必要、极端重要，开展一年来效果突出、作用明显。

李希强调，巩固拓展教育整顿成果是一项长期任务，以自我革命精神锻造绝对忠诚的纪检监察铁军是一个永恒课题。要始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，把坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的职责使命摆在首位，矢志不渝做党和人民的忠诚卫士。要深刻理解对纪检监察干部队伍严管就是厚爱，始终坚持严的基调不动摇，常态化严格监督管理，永不止步地纯洁思想、铸牢忠诚、纯洁组织、肃清队伍，检视问题、狠抓整改、敢斗善斗、担当尽责，严管严治、关心厚爱，打造忠诚干净担当、敢于善于斗争的纪检监察铁军。要把教育整顿激发出的精气神持续转化为履职尽责、实干担当的强大动力，推动正风肃纪反腐深化发展，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强保障。

会议以电视电话会议形式举行，各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团纪委监委分会场。

中华人民共和国和塞拉利昂共和国 关于深化全面战略合作伙伴关系的联合声明



扫码阅读全文



新疆兵团： 抢抓农时播种忙

连日来，随着当地气温的回升，新疆生产建设兵团第二师铁门关市焉耆垦区各团镇，抢抓农时进行土地平整、播种春小麦等农事作业。图为2月28日，焉耆垦区22团河畔镇10连的一处农田里，职工正驾驶农机进行春小麦播种作业。谢江林摄(人民视觉)

全国托育机构近10万个

据新华社北京2月28日电 (记者李恒、董瑞丰) 国家卫生健康委人口监测与家庭发展司副司长杨金瑞28日在国家卫生健康委新闻发布会上介绍，国家卫生健康委同有关方面促进托育服务健康发展。目

前，全国提供托育服务的机构近10万个，托位约480万个。

实施托育建设重大专项，支持48个托育综合服务中心、公办托育机构和普惠托位建设；将3岁以下婴幼儿照护服务费用纳入个税专项

附加扣除并提高扣除标准；在中职、高职和本科阶段设立托育专业，组织编印托育高职教材14种、中职教材9种；命名首批33个全国婴幼儿照护服务示范城市，评选了75家爱心托育用人单位……近年来，我国补短板、增供给、优服务，让更多家庭享受到普惠托育服务，切实解决群众后顾之忧。

“灿烂中国游”首支旅游团自美启程

据新华社洛杉矶2月27日电 (记者黄恒) “灿烂中国游”首支赴华旅游团日前从美国洛杉矶启程，在为期10天的行程中将前往北京、苏州、无锡、杭州和上海等中国城市。

“灿烂中国游”是中国国际航空公司、中国驻洛杉矶总领馆和中国文化和旅游部共同推出的一款创新性旅游产品。首支旅游团的11名成员来自美国各地，是每年相约出游的亲友。该团成员、佛罗里达州奥兰多市教师凯瑟琳·维蒂耶洛在机场告诉

记者，他们原本多年前就计划到中国旅游，后受新冠疫情影响未能成行，恰逢此次“灿烂中国游”活动，便决定重启计划。

新冠疫情之后，中国跨境旅游回暖。据中国国家统计局统计，2024年元旦假期全国边检机关共查验出入境人员517.9万人次，日均172.6万人次，已恢复至2019年同期水平。

中国针灸在突尼斯医学会议上受好评

据新华社突尼斯2月27日电 (记者黄灵、王一盛) 突尼斯日前举行有关疼痛治疗的国际会议，中国医生展示的针灸技术广受好评。

突尼斯第八届疼痛治疗会议2月23日至24日在突东城市苏塞举行，吸引了来自突尼斯、阿尔及利亚、土耳

其、毛里塔尼亚等15个国家的医学专家参加，他们就不同种类疼痛治疗的方法和药物进行了交流与讨论。

中国第28批援突医疗队针灸分队队长黄小冬应邀参会。他开展了关于中医针灸治疗疼痛的90分钟讲座，报告厅里坐满来自多国的医疗

民进党当局隐瞒、撒谎、误导、试图卸责

本报北京2月28日电（记者金晨）国台办发言人朱凤莲2月28日在例行新闻发布会上应询表示，2月14日台湾方面在厦海域撞击大陆渔船致4名渔民死亡，严重伤害两岸同胞感情，引起大陆各界强烈愤慨及岛内舆论普遍质疑。事件发生至今半个月，民进党当局没有表达任何歉意，在事件真相方面隐瞒、撒谎、误导，前后矛盾，试图掩盖真相、推卸责任。岛内一些政客和媒体罔顾事实、大放厥词、态度嚣张、毫无人性。我们对此表达强烈愤慨和谴责。

“我们严正要求台方尽快公布事实真相，严惩相关责任人，向遇难者家属道歉，满足遇难者家属合理诉求，给遇难者家属和两岸同胞一个交代。”朱凤莲说，我们将坚决维护同胞的合法权益，绝不允许此类事件再发生。大陆方面保留采取进一步措施的权利，一切后果由台方承担。

对于岛内舆论质疑台“海委会主委”管碧玲前后矛盾的说辞和推卸责任的做法，朱凤莲应询指出，管碧玲把处理“2·14”恶性撞船事件当成个人政治表演，隐瞒真相、推卸卸责、谎话连篇，对遇难者没有一句道歉，对善后工作不断设置障碍，极为冷血，令人不齿。

“奉劝这位女士将心比心，停止继续伤害遇难者家属，尽快给遇难者家属和两岸同胞一个交代。”朱凤莲说。

恶性撞船事件发生后，大陆海警部门宣布开展常态化执法巡查行动。朱凤莲应询时表示，海峡两岸同属一个中国，台湾是中国的一部分。厦海域自古以来就是两岸渔民传统作业渔场，根本不存在所谓“禁止、限制水域”一说。大陆海警部门开展常态化执法巡查行动，有利于维护相关海域正常秩序，保障两岸渔民生命财产安全。

有记者问，2016年民进党上台至今，海协会和海基会联系渠道停摆，在此次事件处置过程中，两岸怎样联系沟通？相互配合情况如何？有岛内人士呼吁，为了两岸渔民福祉，两岸仍要好好坐下来谈，两会要沟通。对此有何评论？

朱凤莲回应表示，事件发生后，岛内及金门一些团体、组织和人士纷纷表达关切、慰问生还者和遇难者家属，并对家属赴金门提供了必要协助。我们对此表示感谢。

她说，两岸对话协商是我们的一贯主张。两岸对话沟通机制停摆的原因众所周知，解决的办法清楚了。只要民进党当局承认体现一个中国原则的“九二共识”，两岸协商谈判的大门随时可以打开。我们将继续致力于维护两岸同胞权益、增进两岸同胞福祉。

这份“新春礼包”，为港澳发展再添助力

王平

近日，国务院批准增加陕西省西安市、山东省青岛市为内地赴港澳“个人游”城市。这是中央顺应港澳经济发展形势和社会各界诉求派发的“新春礼包”。这份礼包为港澳旅游业和经济发展注入新的动力。

“内地居民赴港澳个人游”自2003年7月启动，广东四市率先实施。人们记忆犹新，“个人游”的开放为当时正遭遇危机的港澳旅游业雪中送炭。如今，西安市和青岛市的加入让内地“个人游”城市达到51个，对快速复苏的港澳旅游业来说正是锦上添花。

增加内地“个人游”城市的安排，可谓正当其时。港澳旅游业人士纷纷表示：“将发扬好客之道，让内地游客宾至如归。”香港旅游业近年来发掘深度游等新线路，特区政府2024年将举办超过百场文化盛事，旅游产品和设施、城市运力、酒店数量、服务业人手都在稳定增长。澳门遵循“旅游+”发展思路，加快建设集美食、度假、观光、购物、娱乐、文化、医疗、体育等元素于一体的综合旅游休闲目的地。在提升接待能力和优化旅游环境方面，港澳已做好迎接更多内地游客的准备。

还有不少事实表明，增加内地“个人游”城市具备顺利实施的基础和条件。比如，港珠澳大桥等交通设施，“一地两检”、合作查验和一次放行等通关措施，都让内地游客出入港澳变得更为便捷。又如，港澳社会对内地游客的欢迎程度近年来持续上升，有关争议和矛盾大幅减少。同时，内地赴港澳旅游秩序日益优化，过去的“零团费”

“购物团”等早已绝迹，旅游文明程度不断提升。可以预见，港澳行将让更多内地游客有“乘兴而来、满意而归”的体验。

增加内地“个人游”城市，体现了中央对港澳经济发展和特区政府施政一如既往的大力支持，体现了中央对港澳民生福祉的深切关怀。

“个人游”开通20多年来，为港澳带来丰富客流和经济活水。按照业界估算，每150万名旅客访港将为香港带来约0.1%的经济增长。若以2018年内地访港旅客5100万人次计，约相当于贡献了3.4%的GDP增量。同时，旅游业还会带动一系列上下游行业发展，包括零售、酒店、餐饮、会展、文体、演艺、跨境运输等，关系到众多港澳居民的就业和生计。对港澳经济而言，“个人游”举足轻重，意义非凡。

刚刚过去的春节假期，见证了内地游客对港澳旅游的强劲拉动力。8天时间里，内地赴港澳游客分别达到了125.5万人次和103.5万人次，占各自总游客人数比均超过七成。此次增加两个内地“个人游”城市，将再度拓展内地客源，提升内地游客前往港澳旅游的热情，对促进港澳基层服务业回暖和民众就业、纾缓港澳尤其是香港经济承受的压力，都将起到重要作用。

一家人之间，理应多串门多来往。“个人游”内地城市增加，将扩大港澳和内地居民之间的交流交往，也有助于推动港澳融入国家发展大局。相信香港和澳门定会抓住这一契机，提升旅游业发展水平，巩固提升独特地位和优势，实现更快更好的发展。

香港公布新财政年度预算案

整合财政推动高质量发展

本报香港2月28日电（记者陈然）香港特区政府财政司司长陈茂波28日公布2024/2025财政年度特区政府财政预算案，香港新一年度将坚定信心，采取财政整合策略，抓紧机遇推动高质量发展。

该财政预算案主题为：坚定信心、抓紧机遇、推动高质量发展。预算案显示，香港经济在2024年会进一步扩张，全年实质增长预计介于2.5%至3.5%，基本通胀率和整体通胀率预计分别为1.7%和2.4%。

陈茂波预测香港经济在2025年至2028年间平均每年实质增长3.2%，基本通胀率预计为平均每年2.5%。他表示，特区政府近年在扩大经济容量、提升竞争力和培育新增增长点方面的努力，也让香港在全球经济状况好转时能抓紧机遇，提高中长期的增长动力。

预算案中提出多项加快经济复苏的针对性措施，特区政府将全方位打造香港品牌，通过更好利用各项社会及天然资源，推动举办不同范畴的

盛事活动和主题式年会，结合产业发展的契机，打造香港作为营商及旅游首选目的地的品牌。今年上半年会有80多项不同主题及类型的盛事，特区政府还成立盛事统筹协调组，在未来会更主动出击，争取更多盛事在香港举办。

推动高质量发展有助于激发经济持续创新和增长。为此，预算案提到一系列措施，促进数字经济和绿色发展，助力香港提升八个中心的国际竞争力，具体措施包括数字金融、第三代互联网、人工智能、离岸人民币业务枢纽等。

陈茂波说：“只要香港用好‘一国两制’下的独特优势稳步前行，积极融入国家发展大局，对接国家发展战略，继续发挥国内与国际双循环的重要节点功能，前景定十分亮丽。”

香港中学生游学团认识澳门历史文化

本报澳门2月28日电（记者富子梅）香港28间中学约50名高中学生日前参加了首个“解锁澳门：学生探索之旅2023—2024”游学团，同学们走进旧城墙遗址、哪吒庙、大三巴牌坊、澳门博物馆、大炮台、澳门茶文化馆和澳门大赛车博物馆等处，学习了解澳门历史文化。

“解锁澳门：学生探索之旅2023—2024”游学团是澳门特区政府旅游局与香港媒体合作的向香港中学生推广澳门项目，包括征集短文、游学团、发表精选文章3部分。通过征集短文，香港中学生分享澳门相关的个人经历及对游学团

的期望，入团的学生可参加澳门游学团，行程结束后发表学生撰写的精选文章，以此让香港高一至高三学生了解澳门丰富的历史和充满活力的文化，进一步拓展香港年轻旅客市场，推广澳门“旅游+学习”，助力推进澳门旅游客群多元化发展。

据悉，2023年澳门特区政府旅游局就曾与香港新城电台及“新城教育+”联合推出相关活动，来自香港的10间中学共约60名师生参加了澳门两日一夜游学体验，制作的澳门文化和游学体验影片，延续及扩大了澳门游学资源在香港青少年、学生和及家长群体中的宣传效应。

香港国际钻石、宝石及珍珠展开幕

新华社香港2月27日电（记者谢颖）由香港贸易发展局主办的第十届香港国际钻石、宝石及珍珠展27日在港揭幕。持续5天的展会于香港亚洲博览馆举行。为了方便买家采购心仪珠宝原材料，本届展览依据产品类别设11个主题展区，展示高端宝石及稀有珍珠等珠宝原材料。

香港特区政府商务及经济发展局副局长陈百里在开幕式上致辞表示，越来越多大型活动、大型展览重返香港，充分证明了香港在举办世界级展览活动方面的竞争力和吸引力。这些活动是非常理想的平台，可以连接香港和世界各地的买家和参展商，也可以推广或宣传全球品牌。2024年至2025年度，香港将举办约40项大型国际展览及会议，继续向世界展示香港的各项实力。

第二次来港参展的诸暨“珍珠团”共51家企业参与，部分展位开设了直播带货，线上线下同时销售，希望借展会让更多人熟知诸暨珍珠。

为了让业界捕捉行业最新走势，大会安排了超过30场专题讲座、行业论坛及珠宝汇演等，为业界提供更多交流机会。

“我们每年都会来香港参展，香港消费市场潜力大，我们对销量很有信心。”销售天然钻石的澳大利亚参展商山姆说。他表示，今年他们的店铺也参与了香港国际珠宝展，希望借展会平台打通中国市场。

专门展示珠宝首饰成品的第四十届香港国际珠宝展将于2月29日至3月4日在香港会展中心举行。两大展览汇聚全球44个国家及地区共超过4000家参展商，呈现各式各样美钻、珍贵宝石和珍珠等。为方便买家参观两展，大会将安排免费穿梭巴士往返香港会展中心及香港亚洲博览馆，协助业界把握全新商机。



图为参观者在观看展出的宝石。中新网记者 陈永诺摄



近日，广东汕头南澳岛海面上，养殖户驾驶渔船穿梭在海上“农田”养殖区，现场呈现一派繁忙的劳动景象。孙继虎摄（人民视觉）

港珠澳大桥：搭建货物供港“快车道”

本报珠海2月28日电（记者贺林平）近日，数台大货车从位于珠海市金湾区的远东幕墙（珠海）有限公司出发，满载着企业生产的玻璃幕墙，稳稳驶向港珠澳大桥珠海公路口岸。这批新鲜出炉的产品，将经拱北海关所属港珠澳大桥海关监管后，快速供给香港市场。

远东幕墙原建厂在外地，自港珠澳大桥开通后，企业搬迁至珠海金湾区，借大桥“近水楼台”之便，出口玻璃幕墙到香港市场。企业通关负责人吴茂庆介绍，利用港珠澳大桥的通关便利政策和24小时通关优势，企业从金湾装车出发经大桥直接运抵香港市场，全程不到3个小时。“算下来，每天能走30—40车，大桥的高效通关充分提升了企业竞争力。”

自港珠澳大桥开通以来，海关采取多项便利措施，促进港珠澳大桥这条湾区经贸“黄金通道”效能全面提升。近年来，大桥口岸75%以上的转关货物采用“跨境一锁”或“跨境快速通关”便捷模式，报关单提前申报比例超99.9%，“两步申报”、汇总征税广泛运用。2023年7月起，全品类内地鲜活食品实现在指定时段经港珠澳大桥供港，同年12月27日该口岸率先实行粤港公路船单“一单两报”……一系列通关便利化措施的落地，让大桥口岸通关速度驶入“快车道”。口岸高效通关的“红利”不断释放，吸引了越来越多的跨境电商包裹、鲜活产品等纷至沓来，供港商品种类愈加丰富。据海关统计，2023年，经港珠澳大桥对港货车量28万辆次，同比增长40%，与2019年相比，增长了2.2倍。

为进一步用好用管好大桥，发挥大桥对粤西地区辐射带动作用，拱北海关携手珠海等地区打造区域性货物集散配送中心及多式联运新支点，实现“快进快出”“大进大出”“优进优出”“智进智出”。刚刚过去的龙年春节假期，单日出入境客流、车流量均创历史新高。

舞剧《咏春》把叶问“带回了香港”

龙年春节晚舞台上，一部原创舞剧《咏春》触动人心。舞蹈与武术的完美融合、咏春拳与云云的双非遗亮相，让这部“深圳出品”受到了海内外观众的好评。

这部由深圳歌剧舞剧院创排演出的舞剧，2022年12月在深圳首演，2023年3月启动全国巡演。

对于深圳歌剧舞剧院首席舞者常宏基来说，一年多来的演出，印象最为深刻的还是此前在香港的表演，像是把一代宗师叶问“带回了香港”。

“感觉这是我离他最近的瞬间，他仿佛就在我身边。”在赴香港演出结束一个多月后，常宏基回想起当时演出的场景，还能感受到非同寻常的心灵触动。

“勤练习技不离身，养正气戒滥纷争，当处世态度温文，扶弱小以武辅仁……”一年多来，舞剧《咏春》风靡境内外多个剧场，140多场演出，收入超过5600万元——这部精雕细琢的舞剧不仅以武术与舞蹈的结合之美征服了无数观众，更以承载着中国优秀传统文化精神内核的创新表达，让世界感受到新时代的东方之美。

2024年1月初，舞剧《咏春》在香港演艺学院歌剧院连续上演5场，经历百余场演出淬炼之后，终于来到叶问奋斗并以咏春扬名的地方。

舞台不大，但天地似乎无限广阔——作为舞剧《咏春》叶问的饰演者，常宏基也在此完成了自己的蜕变。

“来香港演出前，我们充满忐忑与压力。在香港首演那晚，有一刻我真正感受到叶问所面对的困难，感受到他对孤独和离别的忍耐，以及他最终下定决心扛起弘扬我们优秀传统文化的大旗，对自己梦想的坚持。他的力量在带着我向前走，追寻自己的那束光。”

彼时彼人，此情此地。

“这里的氛围很不一样，对我们来说更有代入感。因为咏春与香港息息相关。”舞剧《咏春》八卦掌掌门人和女导演的饰演者、深圳歌剧舞剧院首席舞者张娅妮说。

“英雄站在光里，而我们，愿是那束光。”一步一拳，行云流水，一招一式，刚柔并济。舞台上的一幕幕，还原了叶问曾经的汗水、泪水，更加熟悉的故事、更有共鸣的氛围之下，代入的不仅仅是演员本身，更感染了每一个有着咏春情怀的香港观众。

与此前演出不同的是，基于舞台调整，香港的演出采用了缩小版。舞台空间的变化，更拉近了演员与观众之间的距离。5天的演出，还吸引了许多香港小朋友、年轻人前来观演，收获了无数掌声与喝彩。

“这不仅仅是一部舞蹈作品，更是一部向观众传递优秀传统文化的剧作。”香港舞团艺术总监杨云涛说，舞剧传达了武术所承载的精神内核，同时还展示了中华文化的内涵和素养。

舞剧《咏春》来到香港，也是深港两地文化交流的重要重逢，在艺术的舞台上生动呈现了大湾区的人文相亲。在中国艺术研究院舞蹈研究所研究员、中国文艺评论家协会副主席茅慧看来，舞剧《咏春》根植于岭南文化，连接着内地与香港同宗同源的同胞情深。

香港巡演最后一日，叶问长孙叶伟超也观看了演出。他说：“用舞剧这样的形式来推广咏春，推广中华传统文化效果超乎想象。”

舞剧《咏春》香港首演成功收官，也为这部“深圳出品”出海奠定了良好基础。香港艺术发展局局长霍启刚表示，《咏春》可以去到共建“一带一路”国家演出，走向更大的世界舞台。

（新华社广州2月27日电 记者王攀、邓瑞璇）

中央一号文件首次提出“扩大县域就业容量”——



一号文件连连看④

做大县域就业“蓄水池”

本报记者 廖睿灵

促进县域城乡融合发展

黄雨

县域一头连着城镇，一头连着乡村。着眼县域，聚焦县城，向村延伸，对促进新型城镇化建设、构建新型城乡关系意义重大。今年中央一号文件明确提出促进县域城乡融合发展，指向明确，内涵丰富。

城乡产业融合强调城市与农村两个不同空间之间的产业互动，是城乡融合发展的重中之重。长期以来，全国城乡产业融合不断发展，但受到城乡二元社会结构的影响，部分城乡产业融合层次不高以及以小城镇为节点的作用不明显都对产业深度融合构成一定挑战。总的看，城乡产业融合发展目前尚处于起步阶段，存在产业链较短，规模不大、品牌价值未完全显现等问题。同时，小城镇作为城乡交汇的主要节点，空间破碎、配套不全、承载城乡要素资源不足等问题制约其发挥“联城带乡”的重要作用。

如何破除城乡二元结构，更好推动城乡产业融合发展？2022年的中央农村工作会议明确提出，要破除妨碍城乡要素平等交换、双向流动的体制机制障碍，促进发展要素、各类服务更多下乡，率先在县域内破除城乡二元结构。在此背景下，应把县域作为城乡融合发展的重要切入点，坚持因地制宜，合理规划产业融合方向，大力发展特色产业，积极拓展农业产业的功能，延伸农业产业链，发展“互联网+”农业、农产品加工业、休闲农业等新业态。尤其是要把用工多的环节更多地留在县域内，不断提升县域就业吸纳能力，逐步推动“人员、产业、城乡”全面融合。同时，立足整个县域统筹规划发展，完善县乡村产业空间布局，科学引导“产供销”。加快构建以县乡村功能衔接互补、资源要素优化配置的城乡产业深度融合机制，加快实现城乡产业深度融合。

县域基础设施建设是城乡融合发展的基础。在县域范围内，通过加强交通、水利、能源、通讯等基础设施建设，可以提高城乡之间的交通便利性、信息通畅度和资源共享能力，为城乡融合发展提供有力支撑，同时有助于推动县域产业升级和转型、提升城乡居民生活质量。就此而言，应加大对县域基础设施建设的投入力度，创新投融资模式，引导社会资本参与基础设施建设，加强规划引领和政策支持，推动县域基础设施建设的全面升级和提质增效。

城乡融合发展关键在人，解决好人的问题，促进农业转移人口市民化是重要一环。随着户籍制度改革深化，全国已有1亿多农业转移人口成为城镇居民，据测算，到2035年还将有上亿农民进城。但同时也应看到，城镇基本公共服务尚未覆盖全部常住人口，部分地方的农民工在教育、就业、医疗、养老、保障性住房等方面还不能享受跟城镇居民同等的权益。

聚焦农业转移人口市民化，今年的中央一号文件提出“实施新一轮农业转移人口市民化行动，鼓励有条件的县(市、区)将城镇常住人口全部纳入住房保障政策范围”，这是一个重要举措。近些年，县城城镇化持续较快发展，农民到县城就业居住、向县城集聚更加普遍。为农民提供合理有效的公共服务，逐步完善公共服务体系，使广大进城务工人员享受到更优的公共服务，将为促进县域城乡融合发展提供有力支撑。

(作者为农业农村部农村经济研究中心助理研究员)



▲重庆市彭水苗族土家族自治县在春耕生产中推广水上漂浮育苗，降低农民育苗成本，助力农民增收。因为日前，该县太原乡花园村村民在大棚内进行辣椒水上漂浮育苗。

杨敏摄(人民视觉)

►山东省乐陵市着力打造汽车零部件产业集群，助推县域经济高质量发展。因为日前，工人在乐陵市经开区裕罗电器装备有限公司的汽车电子线束生产车间忙碌。

贾鹏摄(人民视觉)



让县域引得来、留得住人

——实施新一轮农业转移人口市民化行动，加快县域城乡融合发展

太等品牌的单子，生产订单已经排到了5月份。

独山县有不少专门从事轴承产业的公司。“早在2011年，我们就成立了独山县人民政府驻华东招商局，专门负责浙江、江苏、上海、山东、安徽、福建的招商工作。通过摸底统计，我们发现当时在浙江慈溪就业的独山县人，近八成从事轴承行业。”独山县人力资源和社会保障局有关负责人介绍。后来，县政府结合老乡们的返乡需求，投资5亿元打造了占地面积320亩、配有约500套职工宿舍的轴承产业园，吸引了包括岑显礼在内的一批外出务工人员返乡创业。现在，产业园已入驻27家轴承企业，拥有各类轴承生产设备1200余套，可完成从原料到轴承产品约50道工序的生产加工，年产量达10亿套，产值约10亿元。

“有产业才有就业岗位，有岗位才能带动人口集聚。”赛迪顾问副总裁马承恩长期从事县域经济领域研究，他告诉记者，县城通常具备劳动力和土地成本低、资源禀赋条件好等优势，在培育特色产业、承接产业转移等方面具备良好条件。尤其在发展“农头工尾”、商贸流通和特色文旅等产业方面具有突出优势。

今年中央一号文件提出，优化县域产业结构和空间布局，构建以县城为枢纽、以小城镇为节点的县域经济体系。“扩大县域就业容量的关键在于发展产业，尤其是发展技术含量高的产业。”马承恩说，“相较城市而言，推动县域产业发展的资源和条件有限，如果把有限的资源分散投入到产业发展的方方面面，换来的结果可能是方方面面都不行。所以发展县域产业不能‘平均发力’，而是要在优化产业结构和空间布局上‘集中发力’。具体如何优化？要‘以县城为枢纽、以小城镇为节点’，推动形成资源配置高效、产业链条互补、公共服务完善的‘县、镇、村’体系，进而扩大县域就业容量。”

越来越多高技术企业扎根县域，推动当地产业链延伸优化，带来更多就业机会。

江西德乐智能科技有限公司创办人郑智刚前不久在朋友圈发布了一则招聘信息，岗位是内外贸销售员和机械制图师。2018年，郑智刚从杭州把这家企业迁回家乡江西德兴，不仅公司生意搞得红火，还带动了当地多家上下游配套设备工厂落地。“我希望让更多人不用离开家乡，就能找到好工作。”郑智刚说。

放眼全国，县域之间经济发展各有差异，人口结构有所不同，“就业难”也存在一定差距。如何因地制宜，进一步拓展各地就业容量？专家建议，可以从“深度”和“广度”两方面做文章。

“比如对于农业比重较高的县域，可以深挖行业，聚焦农产品精深加工等，大力发展电子商务。还可以深度推进农旅融合，发掘不同需求，为青年人才、农民工提供更多就业岗位。”吴帅说，也可以通过设立“零工驿站”“就业服务站”等，建立健全季节性、临时性用工信息归集机制，进一步拓展就业面，推动实现多点位就业、多渠道增收。

做大县域就业“蓄水池”，不仅要“引得来”，更要“留得住”。目前，农村人口向城镇集中仍然是大趋势。扩大县域就业容量的同时，还要保障这部分群体更好、更全面地融入城市，有序推进农业转移人口市民化。

“今年中央一号文件作了具体部署。扎实推进农业转移人口市民化，重点是实施新一轮农业转移人口市民化行动，健全常住地提供基本公共服务制度，加快推动城市公共服务向常住人口覆盖。”中央农办副主任祝卫东说。

国务院发展研究中心农村经济研究部部长叶兴庆认为，今年要实施新一轮农业转移人口市民化行动，统筹以人为本的新型城镇化和乡村全面振兴，一个很实际的步骤，就是把进城的农业转移人口纳入到城市的住房保障覆盖范围，让农业转移人口能够融入，既进得来，也留得住。

“还要加快县域城乡融合发展。中央一号文件强调，提升县城综合承载能力和治理水平，促进县乡村功能衔接互补、资源要素优化配置。关键是要两手发力，一手推进以县城为重要载体的城镇化，抓好县城这个龙头，发挥对乡村辐射带动作用；一手适应乡村发展和人口变化趋势，优化村庄布局、产业结构、公共服务配置，既要保障基本民生需求，又要避免村子刚建好、人都迁走了，造成浪费。”祝卫东说。

择业不再紧盯一、二线大城市，回家乡也是不错的选择；去县里务工安家，工作和生活挺体面……对于年轻人、农民工等就业群体来说，位于“城尾乡头”的县域吸引力正在增强。

今年中央一号文件提出，构建以县城为枢纽、以小城镇为节点的县域经济体系，扩大县域就业容量。这是“扩大县域就业容量”的表述首次在中央一号文件中出现。

县城靠啥吸引就业者？扩大县域就业容量关键点在哪儿？怎样留住更多人？

小县城有大引力

——县城工作生活的性价比高，使其在就业市场上形成差异化竞争优势

就业选择大城市还是回小县城？如今，不少年轻人把目光投向后者。

在安徽省亳州市蒙城县，一家24小时营业的小超市去年迎来了一名年轻店主。“我毕业后在上海工作了几年。大城市工作生活节奏太快，压力大。跟家人商量后，去年我回到老家，从家人手里接过了十几年的超市，改成全日营，还入驻了外卖平台。现在每天线上能有百来单。”说起回到县城的生活，店主李梦于说“轻松自在，挺乐呵”。

距蒙城县1000公里开外的四川省资阳市安岳县，27岁的陈伟已经迈入工作的第四个年头。大学毕业后，他通过考试，成为安岳县当地一名公务员。“选择在县城工作主要是因为离家近，工作相对不错，收入在当地也算可以。我对现在的工作内容和节奏挺满意。”他说。

像陈伟和李梦于这样的年轻人还有很多。研究机构麦可思发布的报告表明，应届大学生在地级市及以下地区就业的比例提升明显。在其调研样本范围内，2022届本科毕业生到县级城市及以下地区就业的比例较2018届增长了25%。

不仅年轻人回流到县城，许多农民工也正进入县城务工安家。

元宵节刚过，陕西省咸阳市武功县一家电商公司仓库里，44岁的吕慧忙着把猕猴桃打包装箱。“我之前在北京打了将近10年工，离家太远，也没法照顾老人和孩子。这几年老家电商发展得好，朋友介绍我回来上班，每个月能挣4000多块，够花销了，还能天天和家人在一起，很幸福。”她说。

根据国家统计局公布的《2022年农民工监测调查报告》，2022年全国农民工总量29562万人，比上年增长311万人，增长1.1%。其中，本地农民工12372万人，比上年增长293万人，增长2.4%，增速较外出农民工高出2.3个百分点。回老家、到县城，正成为越来越多农民工的就业选择。

中国人事科学研究院研究员吴帅分析，越来越多人选择到县城工作，一方面是因为活跃且富有韧性的县域经济，正在创造更多就业岗位；另一方面是务实、接地气的就业创业政策，释放了不少就业红利。“此外，中国广大县城的综合承载能力和治理水平在不断提升。跟大城市相比，县城工作生活的性价比高，使其在就业市场上形成差异化竞争优势。”吴帅说。今年中央一号文件提出“扩大县域就业容量”，有利于进一步增强县域就业吸引力，促进县域城乡融合发展、共同繁荣。

产业发展有空间

——优化县域产业结构和空间布局，构建以县城为枢纽、以小城镇为节点的县域经济体系

做大就业“蓄水池”，兴产业是不少县城的重要之举。

新年开工以来，位于贵州省黔南布依族苗族自治州独山县的贵州丰达轴承有限公司生产车间内一派火热。公司总经理岑显礼介绍，今年接了不少来自美的、飞利浦、方

2023年度个税汇算2024年3月1日起开始——

便利化举措更多，“一老一小”优惠加码

本报记者 汪文正

一年一度的个税汇算又要开始了。近日，国家税务总局发布《关于办理2023年度个人所得税综合所得汇算清缴事项的公告》，明确2023年度个人所得税综合所得汇算清缴办理时间为2024年3月1日至6月30日。

哪些人需办理个税汇算？个人所得税年度汇算是指纳税人需汇总上一年度工资薪金、劳务报酬、稿酬、特许权使用费四项综合所得合并计税，向税务部门办理汇算申报，并办理退税或补税。符合下列情形之一的纳税人此次需办理汇算：已预缴税额大于汇算应纳税额且申请退税的；2023年取得的综合所得收入超过12万元且汇算需要补税金额超过400元的。

同时，纳税人在2023年已依法预缴个人所得税且符合下列情形之一的，无需办理汇算：汇算需补税，但综合所得收入全年不超过12万元的；汇算需补税金额不超过400元的；已预缴税额与汇算应纳税额一致的；符合汇算退税条件但不申请退税的。

优先退税服务范围扩大、个税APP操作体验优化、申报表项目预填服务进一步拓展……在持续优化纳税服务基础上，今年的个人所得税年度汇算，推出了更多便利化举措。

记者了解到，今年个税汇算的优先退税服务范围进一步扩大。对年收入额6万元以下且已预缴个人所得税的纳税人，税务部门在之前年度提供个人所得

税APP、自然人电子税务局网站简易申报快速办理服务的基础上，进一步提供优先退税服务，提升纳税人获得感。

此次汇算还拓展了汇算申报表项目预填服务，依托国家医疗保障局、人力资源和社会保障部向税务部门共享的医疗费用数据、个人养老金数据，为纳税人提供大病医疗专项附加扣除信息、个人养老金信息预填服务，向纳税人提供更好的申报体验。此外，纳税人个税APP操作体验也得到优化。今年税务部门升级了个税APP版本，重构频道页面，重新设计功能图标，避免业务功能交叉，一体化展示办(理)查(询)事项，更突出“待办”提示，纳税人体验更加友好。

值得注意的是，此次个税汇算，

“一老一小”优惠红利将迎来“加码”。

根据国务院此前印发的《关于提高个人所得税有关专项附加扣除标准的通知》，3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除标准，由每个婴幼儿每月1000元提高到2000元；子女教育专项附加扣除标准，由每个子女每月1000元提高到2000元；赡养老人专项附加扣除标准，由每月2000元提高到3000元。纳税人可按上述新标准申报相关专项附加扣除，确保家庭“一老一小”群体充分享受优惠红利。

税务部门也提醒纳税人，同时取得综合所得和经营所得的纳税人，可在综合所得或经营所得中申报扣除费用6万元、专项扣除、专项附加扣除以及依法确定的其他扣除，但不得重复申报扣除。纳税人与其配偶共同填报3岁以下婴幼儿照护、子女教育、大病医疗、住房贷款利息及住房租金等专项附加扣除的，以及与兄弟姐妹共同填报赡养老人专项附加扣除的，需要与其他填报人沟通填报扣除金额，避免超过规定额度或比例填报专项附加扣除。



四川省华蓥市税务部门积极推进“一网通办”前提下“最多跑一次”改革，让数据多跑路、居民少跑腿不跑腿。图为近日，税务部门工作人员在华蓥市政务服务大厅指导居民自助办税。

周松林摄(人民视觉)

共建“一带一路”让他们梦想成真

——记“一带一路”上的外籍建设者

本报记者 严冰

经过十余年发展，共建“一带一路”已成为深受国际公共产品和国际合作平台。作为共建“一带一路”倡议的积极参与者和全球领先的特大型基础设施综合服务商，中国交通建设集团有限公司（以下简称“中交集团”），秉持人类命运共同体理念，积极发挥中央企业勇担使命的职责作用，与共建国家政府和人民紧密合作，打造了一座座造福当地的精品工程，编织起一条条互利共赢的合作纽带，奏响了一曲相知相亲和和美乐章，向世界展示了中国路、中国桥、中国港、中国城等中国名片，生动诠释中交人“走向海外、坚守海外、奉献海外”的奋斗故事。

中交集团打造世界一流企业离不开包括外籍员工在内的全体中交人的共同努力，他们在投身共建“一带一路”的实践中，付出了大量心血和汗水，既作出了积极贡献，也实现了人生的抱负和价值。中交集团日前发布并表彰了共建“一带一路”十大最美外籍建设者。让我们一起走近乌干达的赫尔曼、斯里兰卡的桑吉瓦、塞尔维亚的安琪拉等外籍员工的追梦历程。

赫尔曼： 从泥瓦匠到预制场工长

发布会上，中交集团十大最美外籍建设者代表赫尔曼，分享了自己的工作经历、获奖感受。

赫尔曼是中交集团乌干达恩德培机场改扩建项目预制场工长，在中国师傅的指导下，赫尔曼从“潦倒的泥瓦匠”成长为“半个技工”，再到领导70位当地工人的大工长；从贴标签学汉语，到现在能和中国同事进行汉语交流，赫尔曼用他的努力创造了励志人生。他常说：“遇见中企，才遇见更好的自己！”

出生在乌干达一个贫苦家庭的阿西莫·赫尔曼小学毕业后，在求职过程中处处碰壁，只能四处奔波做泥瓦匠谋生糊口，先后辗转于几个乌干达工程公司。那时候，工作环境差，工资极少。他想过这一生可能只能是一个穷泥瓦匠。

幸运的是，他听说有个叫做中交集团的中国企业将修建乌干达首都坎帕拉至恩德培的高速公路。最开始，他有些胆怯，因为从来没有同中国人一起共事过，但还是鼓起勇气找到了项目经理部。由于有泥瓦匠的工作经验，他很快便得到了一份预制场制砖的工作岗位。那时候，他还没意识到，他的人生即将发生很大改变。

最开始他对预制构件浇筑等工作一无所知，也不知道怎么操作机械。为了尽快掌握相关工艺，他努力模仿中国技工的操作过程，在机器上贴了英文小标签，并开始学习汉语。他勤奋好学，工地上常常能够看到他跟在中方技术人员身旁，请教各种构件预制的问题，中国技术员也很乐意给他讲解机械修理和生产工艺方面的知识。在自己和中国师傅的双向努力下，他很快便能浇筑出标准的构件，生产出标准的砖块，成长为工人中的模范。

后来，中国主管让他担任技术指导，为其他工人提供帮助。再后来，他成长为当时预制场70名工人的工长。赫尔曼的努力得到了回报，他不仅实现了自我价值，更重要的是，他的生活也得到了改善，他的家人因此感到骄傲和幸福，他的朋友们也对他钦佩有加。

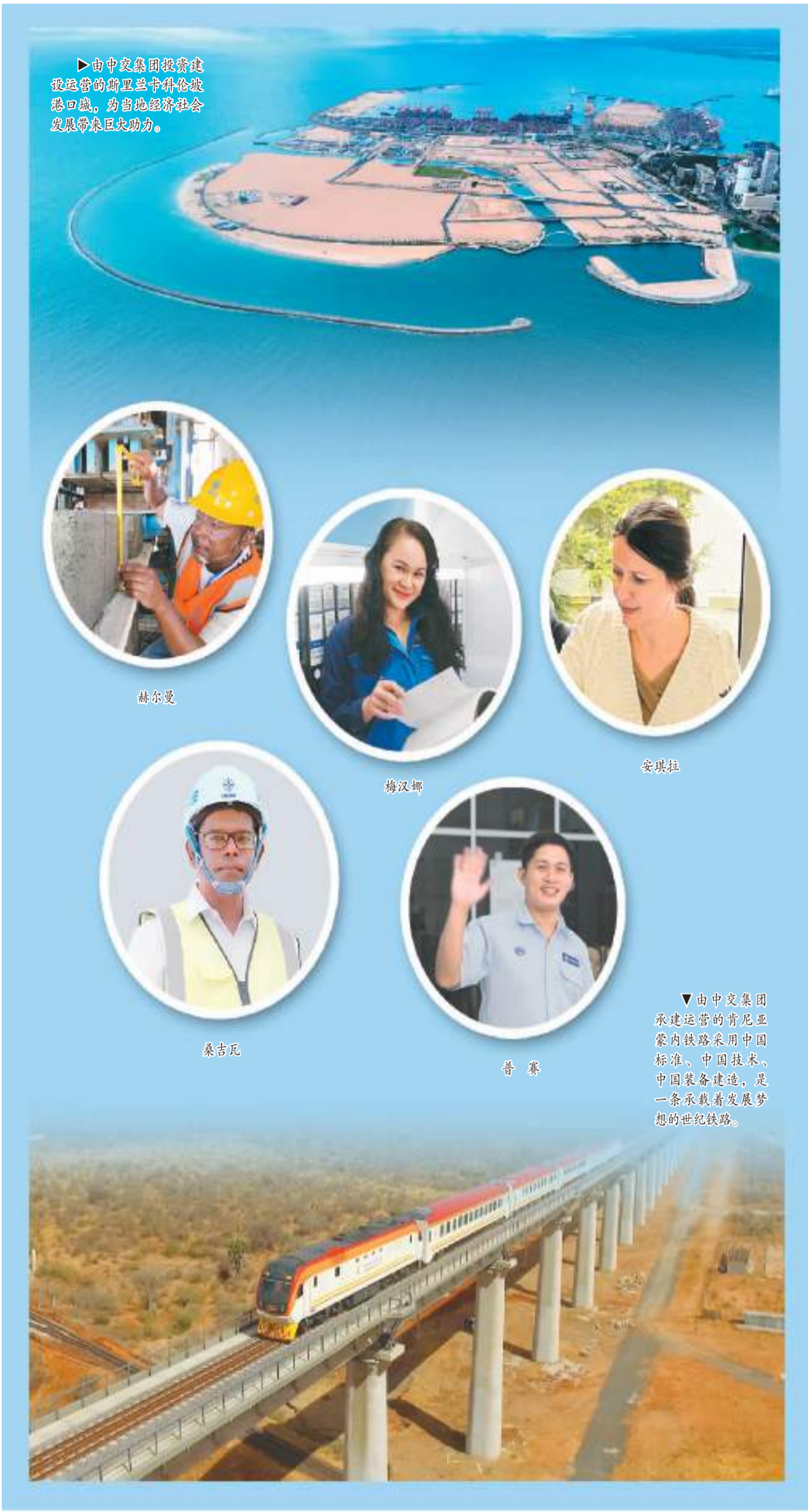
项目完工后，赫尔曼被调往恩德培机场改扩建项目，仍担任预制场工长。让人最感动的是，在疫情防控期间，机场项目遇到了“用工荒”，关键时刻赫尔曼挺身而出，每天联络动员施工人员，总是第一个赶到项目制砖现场，协助清点现场雇员人数，安排好当天工作，在现场一直坚守到下午6点，直至施工工人全部下班，他才最后一个离开。每天傍晚，都能听到赫尔曼用洪亮的声音喊道：“下班了，我的中国同事！过一个愉快的夜晚！”仿佛是宣告这天又是顺利顺利平安施工的一天。机场货运项目在疫情紧急情况下顺利完工交付，离不开赫尔曼这样的员工尽职尽责、主动担当。

他珍惜中交给予的平台和发展机会，对中国也充满了好奇和热情，他喜欢中国师傅讲中国的故事，也喜欢给中国同事讲解乌干达的瑰丽自然风光、风土人情；在前往中国参加表彰大会后，他常常向乌干达工友谈起在中国见到的皑皑白雪（乌干达地处热带全年无雪），感谢共建“一带一路”为祖国带来的发展机遇。

“中交就像一所学校，在这里，我学会了修理机械、预制生产和管理的知识，还学会了中文，得到了发展机会，我以前从未想过自己能有今日这番光景。是共建‘一带一路’，成就了现在的我，让我梦想成真！”赫尔曼说。

桑吉瓦： 与家人在斯里兰卡团聚

现年58岁的桑吉瓦曾于上世纪80年代留学中国，毕业于清华大学电机系电气工程及自动化专业。学成毕业后，桑吉瓦本想回国，但由于当时斯里兰卡缺乏高端就业机



会，他只能到中东国家求职。背井离乡的20余年，他始终渴望有一天能够重返故土，陪伴年迈的父母，为建设家乡作贡献。

2014年，在共建“一带一路”倡议的指引下，中交集团投资建设的科伦坡港口城正式开工，桑吉瓦闻讯立刻踏上归途，再度与中国结缘，加入港口城项目。他说：“很高兴因为这个工作机会与家人在斯里兰卡团聚，也终于可以用自己在中国学到的知识，来建设自己的国家了。”

斯里兰卡科伦坡港口城是迄今规模最大的单体外商直接投资项目。桑吉瓦说：“我的工作就是与科伦坡政府部门和市政设施供应部门对接，向当地官员解释港口城工作的意义，尽快推进港口城的市政配套设施建设。”

当桑吉瓦刚进入工作角色没多久，就遇到了棘手的问题。为了保障港口城项目用水安全，港口城项目希望斯里兰卡水务局提供南北两个水源接口。但由于协调和施工难度较大，水务局坚持只提供一个南部水源。这时桑吉瓦主动担当，代表项目公司与水务局进行谈判。经过反复磋商，提供两个水源的需求终于得到了满足。

2021年，科伦坡港口城正式发布科学绘本。绘本以桑吉瓦一家为原型，从工程师父亲为孩子讲述的视角展示科伦坡港口城项目。在采访中，桑吉瓦激动地表示：“当得知我和两个女儿均被作为原型人物，出现在科学绘

本中时，我们全家都感到荣幸和自豪。”

在港口城项目工作期间，桑吉瓦主动担当、认真负责，与中国、属地同事密切合作，为项目建设作出了突出贡献。桑吉瓦亲身体验到中方和斯方员工互相尊重，营造了愉快、友善的工作氛围，这不仅推动了中斯文化交流，也搭建了中斯友谊桥梁。

梅汉娜： 工地上的“洋师傅”

中交集团第三航务工程局外籍员工梅汉娜自2014年入职以来，先后参与了马来西亚萨马拉港口工程、泛婆大道工程等多个重大项目的实施，将百折不挠的敬业精神，融入到中交在马来西亚“一带一路”建设发展的全过程，让中交品牌一次次赢得认可。

2013年，响应共建“一带一路”倡议，中交集团三航局投身建设马来西亚的大潮之中。为了尽快打开突破口，融入当地，项目部招聘了第一批属地员工，梅汉娜就是其中之一。

2019年起，为了便于进行属地管理，泛婆罗洲大道10标项目部将“导师带徒”制度延伸到外籍队伍中，选取具有丰富经验的职工进行一对一教学，在商务领域身经百战的梅汉娜成为新员工的“洋师傅”。

刚毕业不久的员工龙刘杨得知师傅是外

籍同事梅汉娜，多少有些不适应。在工作中，梅汉娜是不苟言笑的“铁娘子”，布置任务“只讲一遍”，这让龙刘杨打心底里产生了距离感。

在防波堤项目的一次商务计量工作中，龙刘杨没有完全理解梅汉娜的计量方法，就根据以往惯例，按照图纸上的设计底标高进行了填石方量的计量。

“来，跟我出去一下！”下班后，梅汉娜皱着眉头叫住了龙刘杨，并将他带到了项目现场。烈日下，她带着龙刘杨一边讲解计量的规范，一边重新测量断面标高。原来，由于施工地质松软，不同地基的承载力不同，需要回填石方进行填平，以达到设计要求。

按照实际标高重新计算后，巨大金额差距让龙刘杨脸上的汗珠滚落下来。随后，梅汉娜又重新仔细补充现场照片，更正了计算方法，忙到深夜。看着梅汉娜汗水浸透的工作服，龙刘杨钦佩又有些愧疚。

梅汉娜看出了龙刘杨的压力，经常给他开小灶补课，讲解马来西亚合同和计量规范。为了能跟上“铁娘子”的节奏，龙刘杨也成了“拼命三郎”，下班后，无论多晚都要整理归纳学到的东西，一点一滴记录在笔记本上，师徒二人的配合也越来越默契。

时光飞逝，龙刘杨已经从青涩稚嫩职场新手，成长为独当一面的商务部长。而梅汉娜也屡屣创优，作为三航局首位获评十大

最美外籍建设者员工，站上了中交集团的领奖台。

安琪拉： 解不开的中国情缘

得知获评十大最美外籍建设者，塞尔维亚籍员工安琪拉感到梦想成真了：“能获得这样的荣誉，真的太棒了！”

学习中文彻底改变了安琪拉的人生轨迹。2014年，中交集团公路规划设计院的一纸邀约让她改变了职业生涯。加入中国企业，成为中国企业的员工，在安琪拉看来是人生中最好的选择。

安琪拉加入公规院塞尔维亚团队后，让饱受语言困扰的设计团队摆脱了困境。小到日常的约场地、排会议、办工作证件，与当地设计公司等单位洽谈合作，大到与政府部门协调斡旋……安琪拉安排得井井有条，将任务逐一落实。

在大量原始资料无电子文档的2015年，几乎所有的翻译都需手动录入。安琪拉需要在短时间内将自己的英塞专业词汇量迅速扩充。她没有“应付”任何一个单词：凡是她未曾了解的领域，她都会在白天找到相关专业的设计师，一一请教，把使用场景牢记于心，晚上挑灯夜战。安琪拉和团队成员与政府官员、机构代表、分包商、建筑公司以及各类国家审查小组等展开书面或会议交流。慢慢地，安琪拉对设计、施工和项目管理领域的认知越发深入。

国际化建设需要打造海外“朋友圈”，作为一个深受中国文化影响的早期团队里唯一女性员工，安琪拉充当了中塞员工之间沟通的桥梁。在她的张罗下，团队一直保持着集体庆生的传统，无论种族、国籍，每个人的生日她都牢记在心，用心挑选礼物，温暖身处异乡的所有人。

曾经在国外的工作经历也让她非常理解远在异国他乡的不易。安琪拉在生活上竭尽所能地帮助中国同事，她经常在下班后陪同同事就诊就医，办理各项业务。她也真诚地对同事们说：“无论什么时候，你们有需要，随时可以找我。”

安琪拉面对外资企业抛出两倍薪酬的邀约，婉言谢绝了。“中国同事是我的‘知音’。与一份高昂的薪水相比，我更爱我现在拥有的事业和同伴。这是一个包容和谐的大家庭，无可替代。”

在公规院工作一晃九年，安琪拉心底的声音也愈发清晰：她热爱她的祖国，热爱中国，热爱事业。她，为企业，为自己感到骄傲。

普赛： 热爱中国文化的“交流使者”

作为老挝教育部公派留学生，普赛于2006年从山东大学法学院毕业，2014年就职中交集团所属中国水利电力对外有限公司（简称中水对外）老挝南立电站有限责任公司（简称南立2电站）老挝南立2电站有限责任公司，负责社会环境、流域管理、移民事务、外事外联等工作。“这是一个大家庭，一个蓬勃奋进的集体，是很好的锻炼平台。”每每提起中水对外，普赛总是这么说。

老挝南立1-2水电站项目入选中央电视台国家传播能力建设项目大型纪录片。普赛作为公司骨干力量，带着摄制组来到了公司无偿捐建的帕贡学校。这所学校距离南立2电站约5公里，是方圆十几公里内唯一一所集小学、初中、高中为一体的学校，于2007年在原校址的基础上拆除重建。公司为帮助社区提高教育质量，在南立2电站投产运行后，依然持续对帕贡学校进行援助，形成了长期扶助机制。

这一次，普赛成为孩子们和摄制组之间沟通的桥梁。“因为经常负责公司与帕贡学校的沟通协调、举办活动等工作，学校师生都亲切地叫我普赛老师，这是老挝人表达尊重和敬意的方式，我感到很光荣，这是公司给我的机会。”在镜头的捕捉下，孩子们求知的眼神令普赛仿佛看到了过去的自己，也看到了孩子们更加美好的未来。这是在共建“一带一路”倡议下，企业与老挝当地以人为本、友好合作的真实写照。

更特别的是，普赛还是一名热爱中国文化的“交流使者”，他是忠实的中国文化“粉丝”，除了熟练掌握汉语，他还喜爱中国歌曲、影视作品、传统文化，甚至流行语。他还带动家人学习中文，在老挝分公司“基地开放日”活动中，与妻子用中文对唱《知心爱人》。普赛经常通过个人媒体账号，分享他在中国企业的日常见闻以及他所喜爱的中国文化。

如今，普赛入职中水对外快10年了，他说：“加入公司后，我经历了成长，积累了经验。中水对外公司这个平台使我确立了人生目标，未来几年我还会在这个充满光彩的平台上继续前行。”

国之交在于民相亲，民相亲在于心相通。普赛是共建“一带一路”倡议民心相通的受益者，也是奉献者，是铺设中老合作之路中的一员，更是打造中老命运共同体的践行者。

国际论道

2月20日至25日，全球三大主要国际航展之一——新加坡航空展在樟宜会展中心举行，吸引了来自50多个国家和地区的1000多家公司参展。本次展览首设中国国家展馆，40家中国企业展示了旗舰产品。其中，最引人瞩目的是，中国2架国产大型客机C919和3架支线飞机ARJ21首次亮相，通过馆内模型展览、室外静态展示和飞行表演等多种方式，向公众呈现中国商用飞机发展的阶段性成果。作为中国首款按照国际通行适航标准自行研制、具有自主知识产权的喷气式干线客机，C919的海外首秀展示了中国航空工业的实力和巨大发展潜力。此次中国国产商用飞机C919和ARJ21首次在海外“组团”亮相，引发不少外媒关注。



C919 国际“首秀”人气旺

本报记者 贾平凡

展示中国航空业实力

C919国际首秀，就成为新加坡航展上的“明星飞机”。

据美国有线电视新闻网网站报道，C919是由中国商飞公司制造的单通道喷气式客机，是范围广泛的“中国制造”的重要象征。报道援引兴楼分析公司分析师舒库尔·优素福的话说，C919是“新加坡航展上最受瞩目的飞机”，“很多人都有兴趣亲眼看看这款飞机，观察其性能如何，飞行表现怎样”。

“总的来说，这次航展的一大看点是首次在国际上亮相的C919。新加坡航展对中国商飞来说是一个绝佳的机会。”美国消费者新闻与商业频道网站援引索比航空咨询公司创始人布伦丹·索比的分析称。

“C919的参展恰逢其时”。据欧亚时报网站报道，C919的海外首秀，不仅指向航空业的复苏，也显示了中国对国际航空市场的影响。报道称，C919具有重大意义，象征着中国对其航空航天能力越来越有信心。

据埃菲社报道，C919可容纳158至192名乘客，航程为4075至5555公里，是此次新加坡航展的主角之一。报道还关注到，中国商飞还在航展上展示一款体型较小的客机ARJ21。这款客机具有良好的高温高原机场起降性能和抗侧风能力，在中国和印度尼西亚被用于执飞支线航班。

美国福布斯网站也将目光投向本届

航展上的C919和ARJ21的“组团亮相”。报道称，这次C919的国际首秀受到广泛关注，在于人们对于它打破国际民航市场双头垄断给予期望。除C919外，此次参展的ARJ21新型中短程涡扇支线客机和正在研发设计的C929中短程双发窄体民用运输机也同样受到国外航空业的持续关注。

意向订单已逾1200架

德国《南德意志报》网站报道，中国东方航空公司从2023年5月开始使用该机型执飞国内航线，目前已接收4架C919大飞机。因此，中国将C919展示给更多受众的时机已经成熟。

据法新社报道，C919在本届航展上斩获的首份订单来自中国的西藏航空，该公司签署了购买40架C919和10架ARJ21的合同。

美国商业内幕网报道称，新加坡航展为中国商飞提供了未来海外商业契机。外媒关注到，目前，C919的意向订单已经超过1200架。去年9月，文莱新成立的航空公司骥骥航空计划从中国商飞购买30架飞机，包括15架C919飞机和15架ARJ21飞机。此前，印尼翎亚航空已经运营了ARJ21飞机，不仅在印尼国内飞行，还开通了印尼到马来西亚、新加坡等航线。

多家外媒高度关注C919未来可能对国际民航市场产生的影响。福布斯新闻网站注意到，中国正在推进欧盟航空安全局对C919的认证审查，并推动C919

到2028年实现年产量150架。英国《泰晤士报》网站报道称，中国商飞计划在未來3到5年投资数百亿元，扩大C919的产能。该公司还将开发C919的缩短和加长版本。美国《纽约时报》援引专家观点称，到2030年，中国预计将需要约4800架像C919这样的飞机用于区域旅行。如果中国能增加C919的产量，中国客机不仅会成为中国航空公司的热门选择，还可能在国际市场上占有一席之地。

路透社分析说，整个航空业的供应链正在考验亚洲民用航空业的全局恢复预期和随后的增长，这使得中国商飞受到更多关注。文章援引专家观点说，“客户在对机队进行评估时，将C919纳入其中的趋势越来越明显。”航空咨询公司IBA预测，2024年中国商飞公司可能会交付7至10架C919。IBA评估与咨询总监迈克尔·约曼斯对路透社表示，“C919有很大机会获得市场份额。”

中国加快进军国际航空市场

据欧亚时报网站报道，随着中国商飞公司制造的C919客机在新加坡航展上完成首次海外亮相，中国加快进军国际航空市场步伐。索比航空咨询公司创始人布伦丹·索比称，C919此次亮相是一个里程碑，是本届航展的故事主线。

在新加坡航展上，C919在各国专业观众和众多国际媒体面前进行了航展上首次正式飞行表演；在室外静态展示区，各国重要客户、特邀嘉宾和专业观

众登机参观C919，准备进入机舱的观众排起了长队。新加坡经济发展局执行副总裁许凯琳说，中国企业参与本次航展是一个积极的、鼓舞人心的信号。

C919飞出国门，打破了非“A”（空客）即“B”（波音）的局面，为各国航空公司提供了“C”（中国商飞）选项。路透社报道援引菲律宾廉价航空公司宿雾太平洋航空首席执行官苏克斯的话称：“我绝对欢迎中国商飞来参加聚会。我宁愿是三匹马的竞争，而不是两匹马的赛跑。”新加坡《海峡时报》认为，中国制造的C919被认为是打破西方对传统航空制造业垄断的“利器”。以中国商飞为代表的参展商积极参展，大大提高了新加坡航展在贸易界和公众参观者中的关注度。

航空工业是一个全球性产业，汇聚了全球顶尖技术和智慧。作为“现代制造业的一颗明珠”，大型客机研制涉及大量精密零部件，离不开众多国家和企业的协作。C919的零部件供应商中包括美国通用电气、霍尼韦尔等全球知名企业，国际供应商从C919的成功中受益，共享这份骄傲。霍尼韦尔航空集团亚太区总裁徐军说：“霍尼韦尔不仅是中国航空业发展的见证者和同行者，更是参与者与贡献者。中国航空业取得的进展举世瞩目，我们对未来充满信心。我们也希望，C919越卖越好。”

上图：一架中国商飞公司C919客机在新加坡航展上做飞行表演。
邓智炜摄（新华社发）

海外声音

微型电动汽车风靡中国小城市

微型电动汽车（EV）正在中国南方地区的车流中穿梭。在一些不起眼的城市里，它们的低价和欢快设计风格为EV革命带来一抹色彩。

中国是全球最大EV市场，特斯拉和本土巨头比亚迪生产的高端车型在中国大城市中随处可见。而在欠发达地区，更环保交通工具的“门面”是五菱宏光MINIEV——售价仅为高端EV零头的一款小型轻便车。作为迄今中国微型纯电车市场的销冠，宏光MINIEV家族累计销售超120万辆，通常被偏远城市或较小城镇的消费者所购买。

“这款车小巧便利，易于停车和充电且价格便宜。这就是我选择这款车的原因。”47岁的广西柳州曹姓司机说，“主要用于接送孩子、买菜和上下班。”柳州是拥有约400万人口的城市，令其闻名遐迩的是当地云雾缭绕的山区和酸爽的螺蛳粉。但事实证明，柳州制造的微型电动汽车取得突破性成功，有关部门顺势提供充电桩、低价停车位和优惠政策。

中国本土车企东风、奇瑞和吉利都在生产各自的微型EV。五菱通过培养一群自称“五菱少女”的女粉丝，为自身带来持久吸引力。这些汽车因粉红色和柠檬黄的车身显得很可爱，其中一些车型以法式甜品或日本游戏机命名。许多车主利用动漫卡通图案等装饰来赋予汽车个性化色彩。汽车行业咨询公司中国汽车洞察的创始人涂乐表示，这种可购性意味着“小城市许多人倾向于将它们当成一种时尚配饰”。

——据法新社报道



图为在广西柳州市街头拍摄的一处新能源汽车专用停车区。
新华社记者 曹祎铭摄

中哈旅游合作展现强劲增长前景

中国“哈萨克斯坦旅游年”将举办超过25场活动。启动仪式定于3月底举行。哈萨克斯坦旅游和体育部部长玛尔哲赫帕耶夫表示，“中国是哈萨克斯坦的优先旅游市场和伙伴之一。这得益于两国的地理位置和丝绸之路沿线积累的深厚历史联系。”

由于航班增加和签证手续简化，中国出入境旅游出现复苏。哈萨克斯坦国家统计局的数据显示，2023年前9个月，超过75万名游客到访哈萨克斯坦，其中中国赴哈游客超过20万。玛尔哲赫帕耶夫表示，“考虑到自去年11月以来的免签证制度，我们预计游客人数将进一步增长，计划将两国直飞航班增加到每周30班。同时，我们计划发展生态、民族旅游产业以及探险旅游。”

在中国推广哈萨克斯坦旅游包括与中国旅行社合作，参加2023年中国出境旅游交易会等国际展览。哈方与中国官员的会谈侧重于营销、投资、数字化和经验交流。作为中国“哈萨克斯坦旅游年”的一部分，企业间电子商务会议、论坛和文化交流将促进两国之间的旅游交流与合作。

《上海合作组织至2025年发展战略》提出了加强上合组织旅游合作的措施，重点是促进该地区的旅行。相关举措包括恢复直航、调整支付系统和加强保险机制。欧亚旅游协会会长卡拉巴耶娃认为，哈中两国之间的免签证制度将促进跨境旅游。其中包括周末旅游和阿拉木图至乌鲁木齐的国际客运班线。

——据哈萨克斯坦《阿斯塔纳时报》文章



图为游客办理中哈霍尔果斯国际边境合作中心入园手续。
新华社记者 赵戈摄

火锅带动澳对华羊肉出口

尽管很大程度上被澳大利亚食客忽视，该国的羊肉却在中国越来越受欢迎，因其味道、脂肪和口感而广受好评。

去年，澳大利亚向中国出口羊肉9.75万吨，创历史新高，几乎占据该国羊肉出口总量的一半。澳大利亚羊肉来自成年绵羊，与羔羊肉相比，其脂肪更饱满，味道更浓郁，颜色也更深。

市场分析师马特·达格利什表示，中国食客发现羊肉非常适合涮火锅。他说，这种肉在澳大利亚本国已经不再流行了。“人们认为，与羔羊肉相比，这种羊肉的韧性较差。”他说，“但如果你处理得好，其味道和口感都会很出色，而中国火锅能够做到这一点。”他表示，上海和北京等大城市的高端食客愿意为澳大利亚羊肉支付高额溢价。

在澳大利亚向中国出口的羊肉中，约40%是整头羊，胸腹肉的出口量约占30%。去年，澳大利亚出口21万吨羊肉和32.6万吨羔羊肉。今年1月，澳大利亚出口1.7万吨羊肉，出口量是自2007年以来最高的。——据澳大利亚广播公司报道

专家解读

中国推进湿地保护事业高质量发展

■ 受访专家：北京林业大学自然保护区学院教授、《湿地公约》科技委员会委员 雷光春



近日，在山东省荣成市天鹅湖湿地，大天鹅在结伴飞舞。
李信君摄（人民视觉）

据法国新闻广播电台近日报道，湿地改善生态的效果在中国市区也感受得到，比如在南京的玄武湖公园。数量众多的鸕鹚在园内随处可见。公园管理部门在湖里引入了荷花、小鱼等生物。工作人员荣女士表示，公园近年来持续治理改善生态系

统，水生植物引进大大提升了湖水水质。中国重新成为许多候鸟迁徙途中不可或缺的一站。

意大利Adnkronos通讯社发表评论认为，中国政府通过采取多项保护政策，增加资金投入，提高全民湿地保护意识等方法，使湿地面积不断增加。

湿地与森林、海洋并称为地球上三大生态系统，在抵御洪水、调节气候、涵养水源、降解污染物、应对气候变化、维护全球碳循环和保护生物多样性等方面，发挥着不可替代的重要作用，被誉为“地球之肾”“物种宝库”和“碳库”。

目前，中国是世界上湿地类型齐全、数量丰富的国家之一，湿地面积居于亚洲第一、世界第

四，若尔盖湿地、鄱阳湖国家湿地公园、杭州西溪国家湿地公园、山东黄河三角洲湿地等为人所熟知。国家林业和草原局的数据显示，中国现有湿地面积约5635万公顷，现有国际重要湿地总数达82处，总面积764.7万公顷。

1992年，中国签署《湿地公约》，成为该公约的第67个缔约方。《湿地公约》要求各缔约方建立

湿地保护体系，尤其是国际重要湿地的保护。中国加入《湿地公约》的同时，就指定了包括鄱阳湖、洞庭湖、扎龙在内的6块国际重要湿地，在1997年香港回归祖国时，1995年列入国际重要湿地的香港米埔—后海湾湿地也回归中国。

自加入公约以来，中国政府严格履行国际义务，在制订保护和合理利用湿地的法规政策、指定国际重要湿地并建立系统的保护体系，国际合作等方面取得了显著成效。

中国在湿地保护和公约履约方面主要经历了4个发展阶段：一，1992年—2003年，摸清家底和起步阶段，以首次全国湿地资源调查和发布《中国湿地保护行动计划》为标志；二，2004年—2015年，抢救性保护阶段，以大规模湿地公园建设、实施湿地保护工程为标志；三，2016年—2021年，系统保护阶段，以生态文明建设目标，尤其是湿地保护修复制度方案发布与执行为标志；四，2022年以来，全面保护阶段，以《中华人民共和国湿地保护法》颁布与实施为标志。

经过30多年的探索，中国先后建立了湿地生态系统的分级保护与管理体系，包括国家重要湿地（包括国际重要湿地）、地方重要湿地以及“国家公园—自然保护区—湿地公园”的保护地体系。

自1992年起，中国在湿地保护领域积极开展国际合作，吸纳全球智慧，贡献中国方案。这主要体现在以下几个方面：一是以迁徙水鸟及其栖息地保护为目标，建立

了双边和多边的长效合作机制；二是以共享湿地生态系统健康为目标，建立双边或多边生态系统合作机制；三是建立双边和多边湿地保护融资机制，提升保护管理能力；四是设立国际环保机构中国办公室，深入探讨湿地保护新模式，如《湿地公约》的主要国际组织伙伴——世界自然基金会、湿地国际、世界自然保护联盟均在中国设立办公室；五是建立南南合作机制，开展援外培训，分享中国湿地保护管理经验；六是举办大型国际会议，为湿地保护与管理提供交流平台。

2022年，中国在《湿地公约》第十四届缔约方大会等重大国际会议上发出中国声音，引发广泛关注。从将约1100万公顷湿地纳入国家公园体系，实施全国湿地保护规划



近日，春雨过后，浙江省宁波市宁海县胡陈乡戊己湿地公园自然风光旖旎。
胡学军摄（人民视觉）



宋文化主题图书——

跨越千载追寻大宋风华

张鹏禹 张立童

近年来，《只此青绿》等舞蹈诗剧、《梦华录》等影视剧、南宋德寿宫遗址博物馆等文博场馆以及宋式国潮服装频频“出圈”，引发人们对宋文化的关注。在图书出版领域，聚焦宋代文学艺术、生活方式、美学品位的主题图书也大受欢迎。2023年，“中国好书”月度好书榜上，与中国传统文化相关的30本图书中，涉及宋代的就有10余本。众多宋文化主题图书，将这个兼备大俗与大雅、文化艺术大发展的时代，呈现在读者面前。

传递文学绘画“意与境会”之韵

“庭院深深深几许，杨柳堆烟，帘幕无重数。玉勒雕鞍游冶处，楼高不见章台路。”“大江东去，浪淘尽，千古风流人物。故垒西边，人道是，三国周郎赤壁。”总有一阙宋词，能打动国人的心灵。

词是宋代文学当之无愧的代表。张仲谋的《宋词之美》(北京大学出版社2021年版)，在历代词人、词学家研究成果基础上加以创新，提炼出节奏之美、阴柔之美、绮怨之美和婉约之美的“宋词四美”，为读者品读宋词之韵提供指南。书中详细解读了大众熟知的《水调歌头·明月几时有》，认为其长短句和奇偶音节错落有致，六字句骈行，五字句收束，达到了抑扬中节、优美和谐的美声效果。美丽的感伤，无端的闲愁以及饱含生命意识的意象，共同构筑起宋词的样貌。

《只此宋词：许渊冲译唯美宋词》(读者出版社2023年版)中，翻译大家许渊冲精选87位词人的200多首经典宋词进行英译，秉持“韵译诗”原则，保留原文的意象、音美和形美，打开了以双语视角领略中国古典诗词意境的新视野。(《康震古诗词81课》(人民文学出版社2021年版)以国家统编版中小学课本里的古诗词篇目为例，小到字句意象、文史典故，大到诗人身世、人生心境，对这些国人喜闻乐见的经典之作一一解读。《宋：风雅美学的十个侧面》(三联书店2021年版)中，北京大学历史学系教授邓小南指出，两宋时期，“文学重心下移”是市民文化勃兴的重要标志。文学体裁从诗扩展到词、曲、小说，世俗化由此大放异彩。

宋代绘画被称为“百代标程”的艺术。两宋时期，山水画达到高峰，文人画开启新纪元，院体花鸟画亦取得重大成就。2022年，源自宋代名画《千里江山图》的舞蹈诗剧《只此青绿》以优美的舞姿和清丽的色彩搭配惊艳观众。周媛媛的《独具魅力的中国古典艺术：宋代绘画》(华中科技大学出版社2020年版)详解《千里江山图》，带领读者感受宋画别具一格的“平淡”之美。李冬君的《走进宋画：10—13世纪的中国艺术复兴》(北京时代华文书局2023年版)按五代、北宋和南宋的顺序，解读了近30位画家的百幅传世之作，探究山水、花鸟、人物三大绘画类别“由技入艺，以至于境”的发展过程，挖掘作者对宋人个体心灵的解读，兼具思想性与可读性。王万发

的《“画境”与“词心”：宋代词画艺术之美》(广西师范大学出版社2023年版)探究词与画的关系，解读画家以词为依据创作出的绘画作品。作者认为，“画境”与“词心”意蕴相通，是语言艺术与视觉艺术的交融，展现出宋人出尘脱俗的雅趣。

“越来越多专家学者在对宋代文学与文化深入研究的基础上，采用更加生动、立体的表现形式撰写普及性读物，吸引大众走近宋朝、了解宋朝，搭建起普通读者与古籍文献之间的桥梁，对于传统文化的继承和发扬具有重要意义。”北京师范大学文学院副教授周剑之说。

呈现日用器物“平淡含蓄”之美

宋代的美学理念与宋人的审美品位，不仅留存于文学艺术中，更体现在日用器物上。宋瓷是中国陶瓷史上的瑰宝。在杭州国家版本馆，一排高大的青花屏扇，让观众直观感受到江南的温润如玉。许晨的《遇见宋瓷》(上海三联书店2020年版)用碎片展示宋瓷最纯粹的美感。“雨过天青云破处”，天青色的汝窑闪烁着柔和而又冷艳的光彩；无定窑的白瓷类银似雪，莹润如玉。《宋瓷之美》(人民美术出版社2021年版)集作者50年宋瓷艺术研究经验，以“清影”“玉光”“匠心”作为宋瓷造型之美、釉色之美、纹饰之美的关键词，从一件件流传千载的瓷器中发现宋人的审美眼光。

除陶瓷外，宋代漆器艺术在装饰造型和主要工艺方面也取得极大发展。何振起的《剔彩流变：宋代漆器艺术》(浙江古籍出版社2022年版)从漆器入手探讨宋代美学的“内敛”之境。作者认为，圆形、方形及菱形等几何造型的设计，源自花瓣形态的起棱分瓣艺术；而描金、彩绘、嵌银等诸多髹饰工艺的并肩发展，对宋代工艺美术转型起到了促进作用。

生活艺术化、艺术生活化是宋代文化的典型特点，这集中体现在实用性与审美价值兼备的日用之物上。周亚东的《宋代建盏艺术研究》(天津人民美术出版社2021年版)通过探寻建盏与茶道之间的关系，将宋人点茶、斗茶的饮茶活动升华为一种可审美、可明道、可励志的精神享受。傅伯星的《大宋衣冠：图说宋人服饰》(上海古籍出版社2016年版)从美术切入，以大量详实形象的美术资料，独辟蹊径地对宋代服饰进行图解研究，涵盖帝后、官员、文人、武士、庶民、僧道、女子、小儿等群体的服饰，兼及发式、鞋帽、带扣等细节，内容丰富。简约大方、格调高雅的家具，同样是宋人美学的载体之一。陈乃明的《画中观器：宋画里的家具》(浙江人民美术出版社2023年版)摆脱可见实物较少对宋代家具研究的限制，精选100余幅宋画，对其中绘制的坐具、桌案、床榻、橱柜等400多件家具进行分析品评，提醒读者关注之前欣赏宋画时未曾留意的家具细节。作者认



(南宋)佚名《观手玩花图》

《风雅宋：看得见的大宋文明》插图

为，在新儒学的思潮倡导下，宋人追求秩序法度，崇尚简与淡，宋代家具也因此形成工整、简约、挺秀、素雅的特点。

宋人用什么钓鱼？用什么刷牙？儿童玩什么玩具？吴钩的《风雅宋：看得见的大宋文明》(广西师范大学出版社2018年版)是一部关于宋人起居饮食、焚香点茶、赶集贸易、赏春游园、上朝议事的百科全书。前两辑聚焦宋人的日常生活和文人的雅玩雅趣，通过作者的讲述和书中的宋代绘画、壁画、砖刻、出土文物、文书实物等照片，读者可以窥见宋代日用器物的斑斓多彩。《长物为伴：宋明文人之风雅生活》(浙江人民美术出版社2018年版)以浙江省博物馆原创展览为依托，分“崇古尚礼”“乘物游心”“笔墨天下”三大板块，通过珍贵文物勾勒宋人生活情态，传递宋人与自然之间天然的、精神性的联系。除了聚焦某类宋代器物的图书外，这类综合性读本也受到读者欢迎。

还原宋人“雅俗兼备”生活情趣

近年来，宋代题材影视剧和微短剧的风行，令大众对宋代的士人行状、市井生活和乡野之趣产生好奇。一些宋代生活主题图书兼备趣味性与形象性，以贴近大众的内容日渐流行。

开门七件事，“柴、米、油、盐、酱、醋、茶”。徐鲤、郑亚胜、卢冉的《宋宴》(中信出版集团2024年版)根据《山家清供》《中馈录》等宋人典籍文献记载，还原了75道宋朝美食，按时令编排，囊括宫廷菜、文人菜与百姓菜，涉及热菜、素菜、冷盘、羹汤、饮料等8类，读罢令人垂涎。每道菜背后有什么名堂，菜市场摊上新了什么食材，文人雅士因“吃”留下了哪些佳话……该书不仅还原了宋人的饮食习惯，亦从吃出发，涉及广阔的宋代生活。

一日寻常事，尽显大宋风雅。吴钩的《原来宋朝这么有趣》系列之《日常不寻常》(广西师范大学出版社2021年版)用300余

幅精美宋画链接相关知识，记录宋人一天的起居生活。从清早出门买牙刷和早点，逛集市买玩具，到晚上登樊楼吃酒看戏，夜市斗茶填词作画，再到回家之后挑灯作词，呈现宋人生活的多姿多彩。马骅的《假装生活在宋朝：京都汴梁等地生活指南》(江苏人民出版社2020年版)则将读者设定为一个宋朝人，阅读此书可感受到宋人衣食住行、职场奋斗、婚姻家庭、时尚娱乐等不同生活侧面。

放眼社会群像，伊永文的《宋代烟火：市民生活笔记》(中国工人出版社2021年版)展现出宋代市井最真实的一面。自黎明到夜晚，从相国寺瓦市的演出到马行街流光溢彩的灯火，这本书为它所涉时代普通人的生活做出生动注脚。吴钩的《好一个宋朝》(北京联合出版公司2022年版)表现宋代生活现代、前卫的一面，宋人已像今人一样将猫狗作为宠物，有些在城市中生活的宋朝居民还喝上了“自来水”。宋代商业繁荣，一些商铺甚至打出了“灯箱广告”。邵晓峰的《宋式艺术生活》(上海文艺出版社2023年版)注意到宋人在生活中的创新对后世的影响。例如这一时期出现了以文官形象充当门神的新样式，人们给新门神起了一个别称——门丞。宋画《蚕织图》描绘南宋浙东蚕织户由“腊月浴蚕”到“下机入箱”的二十四段蚕织程序，过程之详、笔法之精令人赞叹，折射出土阶层对民生的关切。作者从细节入手发现图像与文物背后的“微言大义”，赋予历史以深度。

2023年，中宣部办公厅印发通知，明确2023年主题出版五方面选题重点，其中提到“围绕中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，推出一批展现中华文明突出特性的文化读物”。南京大学艺术学院院长何洲认为，宋代的许多文化和审美特质受到不同年龄段人群的关注，且不断与当下社会生活产生共鸣共振。宋式美学的适情雅趣借助相关主题图书广泛传播，对于传承中华美学精神、弘扬优秀传统文化，具有积极意义。

子思想的内容。为了考察老子思想在海外社交媒体和知识媒体上的传播状况，该书基于脸书(Facebook)老子虚拟社区进行了网络民族志研究。研究发现，海外社交媒体平台中有数量众多的由老子思想爱好者结成的虚拟社区，这些自发组成的“缘缘小组”会经常讨论有关老子的内容，传播和翻译老子著作。维基百科中的多语种词条，也对老子学说进行了通俗易懂的介绍。这表明，网络成为老子思想走向海外的重要渠道之一。

除文献研究外，《老子思想域外传播研究》还创新采用大数据研究、可视化分析和计量分析方法，对美国、英国、新加坡等30余个国家的近300家报刊和网络媒体进行了语料采集，爬梳了与老子思想相关的19658条网络数据，清晰勾勒出海外媒体中的老子形象。

李志勇、甘莅豪的《老子思想域外传播研究》，围绕中华优秀传统文化代表性人物老子及其思想展开海外传播研究，对当下中国传播学尤其是国际传播学的建设做出了有益的学术积累。

(作者系南京大学新闻传播学院教授)

启发我们过更好的生活

——读梁晓声《人活着》
袁雨晨

继《人世间》之后，梁晓声推出50余万字散文集《人活着》(北京大学出版社2023年版)，收录作者近20年创作的百余篇散文作品。

“人为什么活着”是《人活着》的开篇之问，也是横亘全书的命题。全书分为5章，“尊严”关注现代社会中的个体处境，“体面”集中于文化传统与文化教育，“幸福”聚焦日常生活中的情感关系，“优雅”与“明白”则侧重个人品德的充实与提高，是梁晓声在长期思考与沉淀中，对“人为什么活着”这一问题的回应。从其中既能看到梁晓声本人的经历与人生体悟，亦可窥见中国社会20年来的发展变迁。

纵观全书，对“人文性”的坚守是《人活着》的核心。作者在书中批判社会上的浮躁风气，呼吁更为广泛深入的文化普及：“没有以文化方式为依托所进行的教育，人类的历史将停止在原始社会。”从早期青春洋溢的《这是一片神奇的土地》《今夜有暴风雪》到《人世间》《我和我的命》《中文桃李》《父子父子》，可以看到梁晓声一以贯之的理想主义基调。当这种理想主义落实到普通人的日常生活中，便成为对“人文性”的自觉与自信。

《人活着》中，梁晓声浓厚的“现实性”同样值得注意。他热烈赞颂普通人身上的伟大，对他们的命运感同身受、深深共情，《中年交响曲》中，他以现身说法的姿态化解“忧郁和惆怅”的中年危机；《普通人的幸福》中，他体察到青年人的焦虑，给出“理性地把控人生”的真诚建议；《人文的尊严》中，他赞美“希望工程”所展现出的善意……对普通人生活的书写贴近现实，让作者的文化理想更加“接地气”。

《人活着》也显示出梁晓声20年来在散文创作上的进展与突破。同样以“人”为关键词，《人活着》难免让读者想到梁晓声的长篇力作《人世间》。的确，《人活着》与《人世间》一脉相承，又有所差异。小说中，梁晓声是冷静时代记录员，以千钧笔力勾勒时代浮沉；而作为一部散文集，《人活着》更多展示了作者本人感受到的横向的生活切面。《诗的达观》《画的魅力》《电影的的眼睛》等篇目，是他作为知识分子对经典文化的体认；从《人民的原则》到《大学之精神》，是他作为社会公民对时代前进、社会发展、文化普及等方面的见解；《教育的诗性》《大学生要“大”》《做立体的人》等文，则是他作为一位“普通长辈”，对当下青年的恳切建言与殷切期待。《人活着》处处可见梁晓声对生活的锐利审视，令他的文字既可亲亦可敬，既有疗愈心灵的温情，也让人看到杂文式的思想锋芒。

苏格拉底曾有“未经审视的人生不值得过”的箴言，梁晓声的《人活着》与此相通。“人为什么活着”或许没有标准答案，但这本书却能触及人心最细微的角落，启发我们过一种更好的生活。



中国社科院发布重大成果

本报电(袁雨晨)近日，中国社会科学院在京组织召开“中国社会科学院研究阐释中华文明现代文明重大成果发布会”，发布多项学术成果。其中包括刘跃进《中古文学文献学(增订版)》、杨一凡主编《古代法制资料钩沉(全十册)》、夏春涛主编《中国历代治理体系研究》、施劲松《区域文明与沟通的意义：成都平原青铜时代的考古学建构》、刘九勇《家国时代的天下之公：古典政治观念的建构》5部论著以及《深刻把握中华文明突出特性的历史意义与时代价值》《建设中华文明现代文明的指路明灯》等5篇理论文章和学术论文。

据悉，此次发布会是中国社会科学院2024年首场重大成果发布会，也是中国社科院研究阐释中华文明现代文明工程首批重大成果发布会。未来，中国社会科学院将立足时代前沿，不断推陈出新，为推进中国式现代化贡献学术力量。

石一宁文学评论集出版

本报电(文一)近日，石一宁新著《文学经验：探索与言说》由广西民族出版社出版。该书是以中国当代文学评论为主的文集，收入作者近年发表的数十篇相关文章。

《文学经验：探索与言说》一书呈现了作者对当下中国文学创作经验的探索与总结。书中观察与讨论的对象涵盖小说、散文、诗歌、报告文学和理论评论等门类，既有对具体作品的细致分析，亦有对文学流派的理论探讨；既有对名家的品评，也有对新人的议论。该书力求贴近创作实际，在准确分析创作经验的同时，客观指出缺憾与不足。书中关于现实主义的新变、时代精神与当代作家创作的关联等方面的探讨，具有锐气和新意。



走向世界的老子思想

——读《老子思想域外传播研究》

潘祥辉

者系统梳理和分析了《道德经》英语译本553种、法语译本91种、俄语译本69种、德语译本298种、西班牙语译本95种、阿拉伯语译本17种，在梳理老子思想在世界各地传播概况的同时，还揭示了《道德经》海外传播的影响因素和传播规律。作者发现，近代老子思想的西传离不开传教士这一群体。老子思想的接受史还与西方社会政治背景的变化有关。“一战”和“二战”后，欧洲人遭遇巨大的精神危机，讲究“道法自然”的老子思想可以在一定程度上抚慰他们所遭受的精神创痛，因此在这一时期出现西传高潮。

该书对老子思想在海外新闻报刊和网络媒体中的传播状况进行了详细探究。作者考察了《卫报》《华盛顿邮报》《悉尼先驱

晨报》等海外媒体对老子思想的相关报道，在严谨的个案研究和翔实的文本分析基础上，提炼出当前主流英文媒体对老子思想的情感态度和内容偏好。作者发现，海外主流媒体常用故事化的手法阐述老子思想，并引用老子之语作为“智慧格言”，“道法自然”“少私寡欲”和“无为而治”等思想受到更多关注。与此同时，西方对老子思想有“宗教化”的阐释与解读，这让我们看到了跨文化传播中的“误读”和“意义协商”现象的存在。

该书对海外影视作品和海外社交媒体中老子思想的传播状况进行了深入揭示。《老子思想域外传播研究》详细考察了海外流媒体平台和影视公司制作的相关影视作品，发现海外非虚构类作品中鲜有涉及老

武志勇、甘莅豪的《老子思想域外传播研究》(商务印书馆2023年版)，从传播角度，围绕传播老子思想的多种媒介进行深入考察，系统呈现老子思想海外传播图景。

该书首先从图书翻译出版方面对老子思想的海外传播与接受进行了梳理。不同于以往的单一语种译介研究，著者横跨10余种语言，从《道德经》各语种译本出发，探究海外各国对老子思想的接受程度。作

▶▶▶ 学海泛舟

几年前，朱鹏飞作为联合培养硕士在南非开普敦大学非洲研究中心开展了为期一年的访学和研究，用人类学的田野调查方法进行海外实地调研，并因此与南非人类学结缘。后来，在中央民族大学攻读博士学位期间，朱鹏飞再次申请了赴南非的留学项目，并且顺利获得国家留学基金委的奖学金资助，前往开普敦大学进行人类学研究。



朱鹏飞（右一）参加南部非洲人类学会年会与其他学者合影。

本文图片均由作者提供

“做中南文化交流的桥梁”

——我在南非做人类学田野调查

朱鹏飞

在南非课堂开拓视野

南非开普敦大学人类学系由英国人类学家阿尔弗雷德·拉德克利夫-布朗于1922年建立。2022年是开普敦大学人类学系建系100周年，百年来，其科研创新能力在非洲乃至世界都居于领先水平。我的研究议题是后种族隔离时期的身份认同与族群政治，重点考察南非的边缘族群和社会底层群体，需要综合运用政治学、人类学和社会学等多门学科的理论知识。

我在国内多接触中国和西方的理论，在使用这些理论分析南非当下问题时不够切合。对此，开普敦大学人类学系的教授给了我很多指导和建议，例如让我多阅读和了解南非以及非洲本土



朱鹏飞（右）与其教授合影。

学者的理论著作、参加学术交流和田野实践等。开普敦大学人类学系每周举办一次学术讲座研讨会，我得以有机会和来自南非以及世界各地的学者交流，这大大扩展了我的理论视野，加深了我对不同议题的理解。不过，真正让我在学术上走向成熟的，则是田野调查。

在田野实践中文化互动

不同于文献研究，人类学的田野调查是通过置身其中、观察和深入访谈来获取尚未被书写的知识，它不是简单的你问我答，而是一场有效互动的访谈，包含不少门道。比如访谈期间如何应对突发情况、怎样更好地共情访谈者、如何对不同访谈者有效发问等。这些能力无法在课堂上言传，只能让我们在田野中领会。

我的研究方法属于多点民族志田野调查，在开普敦选择三个不同类型的田野点。传统的人类学田野点一般是以村落或社区为单位的静态空间，现在田野点也可以是当地发生的动态事件。进入并融入每一个田野点，背后需要巨大的时间和精力投入。比如为了获得访谈机会，我需要先进行大量的铺垫工作得到对方信任，每条访谈内容写到纸上或许只有两三行，但实际上需要我长时间的驻扎、频繁到访，尽量让自己和当地人融为一体。

我的田野对象主要是当地贫困群体，除了日常对他们提供一些生活上的帮助外，我还尝试通过自己在开普敦的人脉进行资源整合，为我所在的田野点社区搭建了一个合作项目：去年6月，在我的牵线搭桥下，一家当地华人文化教育和社区的一个非政府组织建立了一项海外实习志愿者服务项目。来自中国的大学生不仅将办公软件操作技能、工作报表统计知识带到了当地社区，而且为社区人员的日常生活增添了许多欢乐。截至去年底，已经有两批实习生通过该项目来到开普敦，他们住在社区进行半个月到两个月不等的社区服务工作。这是令我感到欣慰和自豪的一项田野成就。

还有一次，我在田野调查中认识了当地的科

伊桑人，他们喜欢诗歌，我为其中一位科伊桑人创作了一首中国格律诗，称赞他为复兴民族文化所做的努力与贡献，我也借此机缘向他介绍了中国古诗的一些格式和韵律等知识，他们饶有兴味。

除了在自己的田野点进行长期观察与访谈之外，我还喜欢趁假期自驾旅行。这样不仅可以领略南非美丽的自然风光，还可以在更大空间范围感受当地不同的人文景观，更加真实、鲜活地理解南非的多元文化与社会变迁。除此之外，我还力求扩大自己的田野访谈广度，希望能从更大角度反观我的田野案例。我不仅访谈过南非的宪法之父奥比·萨克斯等传奇人物，也访谈过流浪街头无家可归的流浪汉。通过与各类群体的访谈，我更加立体地认识了南非社会。

两年的田野经历使我深刻体会到一个道理：田野调查这种研究方式不仅仅是研究者和被研究者之间的问答，更是人与人之间的文化互动；研究者不仅通过当地人认识了当地文化，当地人也通过我认识了更加鲜活的中国文化。

以学术增进中南人文交流

在课堂和田野调查之外，留学期间我还积极参加了许多国际学术会议、民间文化交流活动。比如我曾在2022年7月参加一场由南非北开普省政府举办的“艺术与精神健康”主题研讨会，当时我以中国书法为例向南非朋友讲解了书法中独特的艺术美学，现场观众好奇满满，他们提了不少问题。此外，我还参加了几次由国内高校举办的学术会议，向国内学者分享了我在南非的最新研究成果，希望为中南之间文化交流做出力所能及的贡献。

我相信随着更多学子走到海外，中外文化交流会走向人与人之间更深的互动。在南非的生活、学习经历让我对这里的社会和文化有了更深认识，我愿意以学术作为志业，做中南文化交流的桥梁，为持续增进两国人文交流贡献自己的一份力量。

（作者系中央民族大学民族学与社会学院博士研究生，开普敦大学人类学系联合培养博士生）

漫步朗德海

陈婧

朗德海公园位于英国利兹，我刚来上学时，便听闻此地风光如诗，是电影《朗德海花园场景》的拍摄地。于是在一个阳光明媚的周末，我和朋友一行人相约前去，一睹美景。

时值初冬，微风吹来，暖和的阳光洒在身上。走进公园，我的耳边传来孩子们的嬉闹声，映入眼帘的则是大片草地、树林、湖泊，微风拂过湖面，湖水泛起微波，在阳光的照耀下形成一层层涟漪，波光粼粼。成群的小鸟在冰面上嬉戏，享受着午后的阳光，眼前的美景让大家忍不住纷纷举起相机记录。

我们沿着湖边向前走去，身边不时有慢跑的人；也有三两好友在湖边铺开一块野餐布，闲聊休息；几位垂钓者沿湖而坐，渔线轻晃，静以待鱼儿上钩；还有小狗的戏水声、枝头小鸟的叫声。时间好像慢了下来，让人不禁想闭上眼感受自然的气息，倾听万物的声音。

利兹初冬的天气阴晴不定。我们漫步一会儿，湖泊的上空便飘来几朵乌云，太阳渐渐被遮盖，金色的湖面逐渐过渡成深蓝色，犹如一颗若隐若现的巨大蓝

宝石，镶嵌在公园的中央。一会儿便下起了淅淅沥沥的小雨，湖面上雾气萦绕。

小雨过后，太阳又露出了面。我们深入树林，公园里大片棕红色的树叶被风吹落，铺在草地上，红与绿相接，又与碧蓝的湖水相邻，风景如画。

傍晚时分，我们步行至一片开阔的草坪，好似一张绿色的大地毯。没有了树木的遮挡，目光所及之处皆是碧绿，令人心旷神怡。夕阳西下，太阳渐渐在云层中隐去。公园里，有的小孩在冰淇淋车前吃雪糕，有的老年夫妇互相依偎着散步，有的父母牵着孩子的手逐渐走出我的视野……落日余晖下，温馨、陪伴、爱意是如此地具象。

（作者系英国利兹大学英语文学专业硕士研究生）



朗德海公园景色。

作者供图

树立反诈意识 警惕“优惠换汇”

本报电（张舟）近日，德国杜塞尔多夫发生针对中国留学生的“换汇”诈骗案件，某留学生通过校友微信群联系到一个自称可以提供优惠“换汇”业务的人，该同学向对方转账数万元人民币后却没有收到欧元，才发觉自己被骗。

中国驻杜塞尔多夫总领事馆提醒在德留学生，要树立反诈意识，提高反诈能力，严密保护个人信息，守住不转账、不付钱、不透露个人信息的红线，严防上当受骗。

诈骗分子大多混迹于微信群、朋友圈等社交平台，真假难辨，然后以“优惠汇率”诱骗人汇款，得手后以各种理由拒给付、玩消失，甚至伪造银行汇款记录和支票等支付凭证，给受骗人造成经济损失。

在德中国公民和留学生应通过银行等正规渠道换汇，切记不轻信各种“优惠换汇”信息，更不要主动在网络平台搜索换汇信息，避免

上当受骗。私下换汇不仅无安全保障，还可能涉及洗钱、非法买卖外汇等犯罪行为。收到来源不明的所谓“优惠换汇”“办理退税”“低价购物”“招工雇人”“刷单赚钱”“投资理财”等诱惑性信息，或声称可以代办高额信用卡、通过内部渠道办理各种手续、提供证券交易内幕等非法服务信息时，不要心存侥幸或贪图便宜，做到一律不听、一律不理、一律不信、一律不回。

如遇诈骗，及时向当地警方报案，并注意收集和保留诈骗嫌疑人身份信息、涉案账号、转账记录等证据，以助于德执法部门破案和后续法律程序。如被骗款项系通过中国内地银行转账，还可拨打国内户籍所在地110报警电话或通过国内亲友向警方求助。如遇可疑情况，可拨打总领馆领事保护与协助电话、外交部全球领事保护与服务应急热线，进一步核实。

全菲中国学生学者 迎新春联欢会举办

本报电（张舟）近日，由中国驻菲律宾大使馆主办、全菲中国学生学者联合会承办的“龙行丝路·春晖映家梦”2024年全菲中国学生学者迎新春联欢会在马尼拉举行。中国驻菲律宾大使黄溪连、驻菲使领馆参赞黄雅萍、熊胜以及菲中国学生学者代表等500余人参加现场活动。

本次联欢会演职人员全部来自在菲留学生，分“温暖迎春·相约千岛”“青春踏春·拼搏奋进”和“美好惜春·前程似锦”三个篇章。

通过舞龙舞狮、唱歌、舞蹈、乐器演奏、朗诵、功夫表演、中国书法及国画制作等多种方式，呈现中华优秀传统文化魅力，展现当代中国青年昂扬向上的青春活力。现场气氛热烈，年味浓厚。

联欢会上，黄溪连向留菲学子送上“温暖迎春，共庆中国年”新春暖心包。大家纷纷表示，联欢会节目精彩纷呈，在异国他乡感受到浓浓的年味，感谢大使馆一直以来对留学生群体的关怀，感谢来自祖国的新春祝福和问候。

在冰岛感悟艺术

秦语泽

冰岛一直以来吸引着众多游客。这个岛国靠近北极圈，寒冷、神秘，人文和自然元素交织，有不少独具特色的艺术和文化遗产。作为一名在法国学习艺术史的学生，我在冰岛度过了一个难忘的艺术探索之旅。

艺术一直是冰岛人文的重要组成部分。在首都雷克雅未克的国家美术馆和画廊，我看到了许多富有文化关怀和生态理念的作品。尤其有幸见到冰岛杰出艺术家奥拉维尔·埃利亚松的代表作《The Weather Project》，他以独特的方式使作品常常涉及光、影、水和自然元素，将艺术、科学和环境相互融合。

奥拉维尔·埃利亚松还创作了许多与冰岛环境相关的作品，如《冰川溶解》，通过巨大的冰块展示气候变化对冰岛冰川的影响。他的作品引导人们思考人类与自然的关系，在艺术和环境保护领域产生了积极影响，作品既展现了冰岛自然环境的壮丽和神秘，也表达了人类对于生态破坏的担忧，呼吁人们要尊重和保护环境。

我发现很多冰岛艺术家不仅注重自然元素的呈现，还致力于探讨人类与自然之间的关系，探寻人类在自然中的角色和意义。作品不仅具有极高的美学价值，还包含着对人类存在和生态平衡的思考。

作为艺术史专业的学生，我对艺术



秦语泽在冰岛旅行时照片。

作者供图

和文化的历史演变有着浓厚兴趣。冰岛文化中的自然保护意识与当地的历史、地理环境密切相关。冰岛曾经是维京人的聚居地，“自然”和“生命”在维京人的文化信仰中有着重要意义。它影响着冰岛人的思维模式和价值观，也影响着他们的艺术表达。艺术是很好的载体，我联想到了中国的古代山水画，也以其独特的美表达着对大自然的热爱和尊重。

在这片土地上，冰岛艺术家们以独

特的视角诠释冰岛之美，呼吁保护地球。作为一名艺术生，我在观看作品时对冰岛的自然景色、人文历史有了更深入的理解，也更加珍视这片神秘的土地。这些都使我对自己的专业——艺术史，有了更多热爱！通过艺术，人们可以了解自己，认识世界，关注环境和社会问题。这不仅可以促进文化的传承，还可以推动社会的进步和发展。

（作者系巴黎大学艺术史专业在读博士生）

探索人类直立行走起源之谜

倪喜军 张逸男

人类的双足直立行走究竟是如何演化的？传统观念一般认为，人类直立行走与地栖生活密切相关，直立行走使得前肢得以解放，进而对生产工具和人类意识的形成产生关键影响。近年来的古生物学研究又发现，在人猿分异之初，属于人类系系的萨赫勒人、地猿、原初人等，虽然仍适应树栖生活，却已具有直立行走的能力。这种兼具树栖与双足行走的能力缘何而来？人猿分异之前，人和猿共同祖先的运动方式究竟如何？这一问题也是目前学术界研究关注的一大焦点。

近日，由中国科学院古脊椎动物与古人类研究所、云南省文物考古研究所和美国纽约大学学者组成的研究团队，在期刊《创新》上发表了一项关于禄丰古猿运动方式的研究成果，受到广泛关注。该研究结合森林古猿等多种古猿化石，分析了人类直立行走的起源和猿类运动方式演化历史。研究发现，禄丰古猿的运动方式与人猿分异的共同祖先的运动方式非常相近，进而推测，人类直立行走的运动方式起源于禄丰古猿。

禄丰古猿生存于距今1250万至620万年前的中新世，其化石在云南的开远、元谋等多地都曾被发现。1975年至1983年，研究人员在云南禄丰的石灰坝村附近，联合发掘出多个禄丰古猿头骨化石。这些化石的颅骨和牙齿化石相对完整，保存了很多类似于森林古猿、西瓦古猿甚至是猩猩的特征，为我们研究猿类祖先的形态提供了许多关键信息，是研究人猿演化关系的重要依据。然而，这些头骨在漫长的地质变化中被挤压变形，难以辨别出重要的形态特征。

为解决这一难题，研究人员发现对于哺乳动物颅骨基部耳区结构的探究具有重要意义。在颅骨岩骨内部，保存着一个可以感受运动和平衡觉的器官——内耳迷路。由于其演化保守，内耳迷路不受个体后天的影响，可以很好地反映祖先

状态。通过研究猿类内耳迷路的形态，可以推测其运动方式，重建猿类运动方式的演化历史。

随着技术手段的不断更新，近年来，研究团队利用先进的综合成像平台及自主开发的图像处理流程，对40多年前发现的这些禄丰古猿头骨进行了深入研究，重新发现了被挤压入颅腔的破碎变形的岩骨，并重建了内耳迷路的精细结构。结合前人成果，研究团队推断，这种禄丰古猿型的运动方式是一种兼具前肢悬摆、攀爬、四足行走和双足直立行走的运动方式。

经过与其他化石和现存猿类、南方古猿和人类的内耳迷路数据作对比，研究人员认为，猿类运动方式演化呈现三个阶段：首先，非洲的早期猿类具有一种长臂猿型的运动方式；之后，多数的欧洲和亚洲中新世猿类演化出一种禄丰古猿型的运动方式；最后，早期人类祖先从禄丰古猿型的运动方式向双足直立行走的运动方式演化。

进一步的研究还表明，距今320万年前的气温骤降极有可能推动了猿类和人类系系的运动方式演化，显著加速了直立行走的演化进程。而生活在青藏高原东南缘的禄丰古猿，由于高原隆升所创造的独特生存环境，就保留了更多原始猿类特征。

近年来，我国古生物学研究成果丰硕，特别是在化石多尺度、多模态成像和大数据分析方面，取得了许多国际领先的研究成果。此次关于禄丰古猿内耳形态和运动方式的研究，找到了人猿分异的可能的祖先状态，为未来揭示直立行走与人类起源之谜奠定了基础。参与合作研究的纽约大学，是国际上重要的古人类研究中心之一。中美两国在古生物学研究领域有着很长的合作历史。未来，双方继续深化合作，必将为推动人类古生物学研究发展作出更大贡献。

（作者单位：中国科学院古脊椎动物与古人类研究所）

中国航天“地面空间站”通过验收

据新华社电（记者杨思琪）由哈尔滨工业大学、中国航天科技集团联合建设的空间环境地面模拟装置近日在哈尔滨通过验收。这是我国航天领域首个国家重大科技基础设施。

空间环境地面模拟装置被称为“地面空间站”，是“十二五”时期开始建设的国家重大科技基础设施之一。它可以模拟真空、高低温、带电粒子、电磁辐射、空间粉尘、等离子体、弱磁场、中性气体、微重力等9大类空间环境因素，旨在聚焦航天领域重大基础性科学技术问题，构建空间综合环境与航天器、生命体和等离子体作用科学领域的大型研究基地。

“这意味着未来许多需要抵达太空才能进行的实验，在地面上就能完成。”空间环境地面模拟装置常务副总指挥、哈尔滨工业大学空间环境与物质科学研究院院长李立毅说，项目建设坚持自主创新，突破

了一系列关键技术，各系统已全部投入试运行和开放共享，服务于国内外多家用户单位，支撑了我国一系列国家重大航天任务的实施，取得了多项标志性成果。

由中国工程院院士、苏州实验室主任徐南平等担任联合主任的国家验收委员会认为，该项目突破了空间环境模拟及其与物质作用领域的系列关键技术，项目总体建设指标处于国际先进水平，部分关键技术指标处于国际领先水平，装置运行成效突出，科技与社会效益显著，同意其通过国家验收。

中国科学院院士、哈尔滨工业大学校长韩杰才说，该装置对我国重大科技创新突破、产业转型升级、高端人才培养等具有重要意义。未来学校将不断优化装置技术指标，持续提升装置科学水平，加速形成更多自主知识产权技术，为我国实现从航天大国向航天强国的重大跨越作出新的贡献。

“拉索”确认首个超级宇宙线源

据新华社电（记者张泉）科学家利用我国高海拔宇宙线观测站“拉索”（LHAASO），在天鹅座恒星形成区发现了一个巨型超高能伽马射线泡状结构，并从中找到了能量高于1亿电子伏宇宙线起源的候选天体。这是迄今人类能够确认的第一个超级宇宙线源。

该研究由中国科学院高能物理研究所牵头的“拉索”国际合作组完成，相关成果近日在学术期刊《科学通报》以封面文章形式发表。

“宇宙线是从外太空来的带电粒子，主要成分为质子，携带着宇宙起源、天体演化等方面的重要科学信息。”文章通讯作者、南京大学研究员柳若愚说，探究宇宙线起源之谜是当代天体物理学的重大前沿科学问题之一。

据介绍，“拉索”此次发现的巨型超高能伽马射线泡状结构，距我们约5000光年，尺度超过1000万个太阳系。泡状结构内有多达1000个能量超过1千万电子伏的光子，最高达

到2千万电子伏。

“一般来说，产生能量为2千万电子伏的伽马光子，需要能量至少高10倍的宇宙线粒子。”文章通讯作者、中国科学技术大学教授杨睿智说，这表明泡状结构内部存在超能宇宙线源，源源不断地产生能量至少达到2亿电子伏的高能宇宙线粒子，并注入星际空间。研究表明，位于泡状结构中心附近的大质量恒星团（Cygnus OB2星协）是超能宇宙线源最可能的对应天体。

“随着观测时间增加，‘拉索’将可能探测到更多千万电子伏乃至更高能量宇宙线源，有望解决银河系宇宙线起源之谜。”“拉索”首席科学家、中国科学院高能物理研究所院士曹臻说。

“拉索”是以宇宙线观测研究为核心目标的重大科技基础设施，位于四川省稻城县海拔4410米的海子山。目前，已有32个国内外天体物理研究机构成为“拉索”国际合作组成员单位。



参观者在首届中国国际供应链促进博览会上参观一家中国公司的钠离子电池产品。
新华社记者 李贺摄

钠离子电池，开辟储能新赛道

本报记者 刘 峤

储量优势大

目前，以锂离子电池为代表的电化学储能正加速发展。锂离子电池具有较高的比能量、比功率、充放电效率和输出电压，且使用寿命长、自放电小，是一种理想的储能技术。随着制造成本的降低，锂离子电池正大规模装机到电化学储能领域，增长势头强劲。

工业和信息化部数据显示，2022年中国新型储能新增装机同比增长200%，20余个百兆瓦级项目实现并网运行，其中锂电池储能占总新增装机的97%。

“储能技术是践行和落实新能源革命的关键环节。在双碳目标战略背景下，中国新型储能发展迅猛。”欧盟科学院院士、中国科学技术大学教授孙金华形象地表示，新型储能目前呈现“一锂独大”的局面。

在众多的电化学储能技术中，锂离子电池已在便携式电子设备和新能源汽车中占据主导地位，形成较为完备的产业链。但与此同时，锂离子电池的短板也引发关注。

资源的稀缺性是其中之一。专家表示，从全球范围来看，锂资源分布极不均衡，约70%分布在南美洲，中国锂资源仅占全球的6%。

如何开发不依赖于稀有资源、成本较低的储能电池技术？以钠离子电池为代表的新型储能技术升级步伐加快。

与锂离子电池类似，钠离子电池是一种依靠钠离子在正负极间移动完成充放电工作的二次电

池。中国电工技术学会储能分会秘书长李建林说，从全球范围来看，钠的储量远超锂元素且分布广泛，钠离子电池的成本比锂电池低30%—40%。与此同时，钠离子电池有更好的安全性和低温性能，循环寿命高，这让钠离子电池成为解决“一锂独大”痛点的重要技术路线。

产业前景好

中国高度重视钠离子电池的研发应用，2022年，中国将钠离子电池列入《“十四五”能源领域科技创新规划》，支持钠离子电池前沿技术和核心技术装备攻关。2023年1月，工信部等六部门联合发布《关于推动能源电子产业发展的指导意见》，明确加强新型储能电池产业化技术攻关，研究突破超长寿命高安全性电池体系、大规模大容量高效储能等关键技术，加快研发钠离子电池等新型电池。

中关村新型电池技术创新联盟秘书长于清教说，2023年被业内称为钠电池“量产元年”，中国钠电池市场蓬勃发展。未来，在两三轮电动车、家庭储能、工商业储能、新能源汽车等多个细分领域，钠电池将成为锂电池技术路线的有力补充。

今年1月，中国新能源汽车品牌江淮为交付全球首款钠离子车。2023年，宁德时代第一代钠离子电池电芯首发落地。该电芯常温下充电15分钟，电量可达80%以上，不仅成本更低，产业链也将实现自主可控。

去年底，国家能源局公示新型储能试点示

范项目。入围的56个项目中，有两个钠离子电池项目。在中国电池产业研究院院长吴辉看来，钠离子电池产业化进程发展较快。据测算，到2030年，全球储能的需求量将达到1.5太瓦时（Twh）左右，钠离子电池有望获得较大的市场空间。“从电网级的储能到工商业的储能，再到家庭储能和便携式储能，整个储能产品未来会大量应用钠电。”吴辉说。

应用路径长

当前，钠离子电池受到各国关注。《日本经济新闻》曾报道称，截至2022年12月，中国在钠离子电池领域取得的专利数量占全球有效专利总数的50%以上，日本、美国、韩国和法国则分列第二至第五位。孙金华说，除了中国明确加快钠离子电池技术突破和规模化应用之外，不少欧美和亚洲国家也将钠离子电池纳入储能电池发展体系。

浙江湖州国晟新能源科技有限公司副总经理狄侃生表示，钠离子电池可以借鉴锂电池的发展路径，从产品化向产业化发展，降低成本、提升性能，在各行各业推进应用场景。同时，应当把安全性放在首位，发挥钠离子电池的性能特点。

尽管前景看好，但专家表示，钠离子电池距离真正规模化应用还有较长一段路要走。

于清教说，当前钠电池产业化发展面临着能量密度较低、技术有待成熟、供应链急需完善、理论低成本水平尚未达到等挑战，整个行业需要围绕难点协同创新，推动钠电池产业向生态化和更高质量发展。



中国企业亮相世界移动通信大会

近日，2024年世界移动通信大会在西班牙巴塞罗那举行。今年大会共有约2400家参展商和1100名演讲者参会，其中包括中国移动、中国电信、华为、中兴、联想、小米、科大讯飞等众多中国企业。

图为参观者在中国企业传音旗下的TECNO展台。

新华社记者 高静摄

智能制造 提质增效

福建省福州市闽侯县通过科技创新、人才引进、财税金融支持等多项措施，推动产业基础高级化、产业链现代化，培育壮大新质生产力，赋能企业高质量发展。

图为在闽侯县青口汽车工业园区一家智能制造企业生产车间，工人近日在赶制汽车车身钣金件及新能源汽车动力电池结构件产品。

王旺旺摄（人民视觉）



冬游多彩贵州 共赴美好“黔”程

本报记者 马跃峰 黄 娟

寒冬清晨，云雾还在绵延群山间流转，金黄的油菜花已悄然绽放。位于贵州省黔东南苗族侗族自治州兴义市的万峰林景区如一幅彩色画卷舒展开来。在这里住了两个多月的甘肃游客王军和妻子仍感觉美景看不完：“明年春节，我们还要到贵州来！”

近年来，贵州瞄准打造世界级旅游目的地目标，围绕资源、客源、服务三大要素，用好自然珍宝、文化瑰宝

“两个宝贝”，全面推进旅游产业高质量发展。相较之下，受气候等因素制约，以往贵州冬季旅游显得有些“冷清”。这个冬天，瞄准冬季旅游“短板”，贵州相继推出“机景联动·飞阅贵州”、冬游贵州产品线路和优惠政策，探索“冷门”变“热门”的旅游密码，实现冬季

旅游产业发展新突破。

多个线上旅游平台数据显示，贵州2024年春节假期订单量同比大幅增长，贵阳进入春节假期国内热门旅游目的地前列。冬季到贵州，已成为越来越多游客出行的热门选择。



图①：2月1日，游客在贵州省兴义市万峰林景区油菜花田间游玩。刘朝富摄（人民视觉）

图②：贵州省荔波县小七孔景区的冬日景色。涂敏摄

图③：在贵州省六盘水市玉舍滑雪场，游客体验雪上项目。涂敏摄

图④：贵州省镇远县古城夜景。胡国鑫摄（人民视觉）

图⑤：春节假期，贵州省遵义市乌江茶景区游客络绎不绝。罗星汉摄（人民视觉）

潘旭涛制图

多彩线路 玩法丰富

周末的暖阳下，贵阳市民左耘带着9岁的孩子顺着雪道一跃而下，尽情享受冰雪运动的速度与激情。放下雪杖，她兴奋地告诉记者：“孩子很喜欢运动，原来假期都会带他出省玩雪。现在滑雪场就在家门口，真是方便！”

贵阳云顶滑雪场总经理段超介绍，滑雪场自去年12月29日开滑以来，元旦假期接待游客约1000人。“周末，我们推出吊炉长桌宴活动，来滑雪的客人可以免费参与。还安排了冰雪音乐节体验活动，提供了更多玩法。”

近年来，贵州抢抓冰雪运动发展机遇，依靠得天独厚的地理优势，发展冬季滑雪项目，持续完善冰雪运动场地建设。随着冰雪特色资源不断开发，产品业态日渐丰富，“滑雪+”多种玩法，成为贵州冬季旅游新热点，吸引众多市民游客解锁冰雪世界，畅享冰雪乐趣。

在低纬度滑雪场纵享南国雪趣，在与自然和谐相融的温泉中感受冬日温暖，在民族村寨体验“百节之乡”风情，在美酒之乡享味舌尖盛宴……这个冬天，来到贵州的游客可以体验多样的旅游线路和丰富的产品组合。

“爬山跟温泉，搭配合适！”刚结束了梵净山登高之旅，来自湖南省怀化市的游客周子亦就迫不及待转到了贵州省铜仁市石阡县，准备在温泉中泡去一身疲惫。一碗当地特色小吃米豆腐下肚，他心满意足地说：“通过平台提前订到优惠票券，不仅房价实惠，还包括很多游玩项目。”

春节期间，在铜仁中南门古城里，各家商铺门前人头攒动，街头巷陌张灯结彩，浓浓的年味蔓延开来，一场热闹的晚会即将开场。舞台上，新春舞龙队正加紧排练。停下翻飞的龙身，50岁的滕红云说：“舞龙，就图一个喜庆。作为唯一一支女队，我们准备好了新节目，希望能让大家一饱眼福。”

铜仁市文体广电旅游局相关负责人介

绍，2月1日—24日，中南门历史文化旅游区举办2024年新春“非遗季”，推出非遗文创、新春非遗系列活动；布置灯展，举办新春“购物季”，开展送春联送祝福、亮灯仪式、碧江民俗文化节、区县非遗秀等系列活动，让市民游客更好地享受冬日旅游、体验多彩节庆活动。

多重优惠 “引力”十足

冬日的贵州省兴义市万峰林，千峰叠翠，阳光正好。田园阡陌间，传来阵阵悠扬旋律，引得广东游客邓文莉走出民宿。循着灵动的歌声一路穿行，她与朋友在布依八音堂前停下了脚步。

欣赏着八音坐唱，邓文莉打开手机，在网上热情分享起种种新奇见闻：黔东南苗族侗族自治州博物馆内的一件出土石器，厚重古朴；模仿蘑菇形状设计、镶嵌在山间钟乳石洞穴中的民宿，自成一派风景；农家腊肉唇齿留香，包裹着豆沙馅的糍粑软糯可口，万峰湖畔的酸汤鱼鲜美开胃……最让她意想不到的：“这次从贵阳‘飞’过来，不仅机票价格便宜，还附赠了景区门票。”

“圈粉”邓文莉和众多外地游客的，正是今年1月贵州新发布的“机景联动·飞阅贵州”政策。这个机票优惠与景区门票优惠的双重优惠“大礼包”一经推出，就收获旅游市场的热烈反响和一致好评。

春节期间，位于贵阳市郊的青岩古镇人流熙攘，腊香肠等各色美食飘香。早上刚吃过一碗热腾腾的铜仁锅巴粉，中午又买上了一块香糯的卤肉，旅游达人“胡文凯C”对这次旅程的优惠连连点赞：“这趟从铜仁直飞贵阳的航班，机票含税价才90元，让更多人实现‘打飞的’自由！”

把时间缩短，把空间拉近。过去，面对星罗棋布散落在贵州山间间的众多美景，加之景点间的道路阻隔难以快速通达，许多望“山”兴叹的游客不得不做出“选择题”，难以在短期旅行中玩个“尽兴”。如今，搭乘贵州省内支线航班旅游，正成为众多游客“黔”行之路的便捷选择。“机景联动”让南

国滑雪、山林温泉、民俗节庆和美酒美食，皆可在一日内阅尽。

截至目前，贵州省支线机场在飞航线89条，通航城市49个。自去年10月29日冬春航季以来，贵州省10家支线机场累计完成旅客吞吐量147万人次，起降航班1.5万架次。

贵州民航产业集团党委书记、董事长李仕灵介绍，贵州民航集团旗下的兴义、铜仁、黄平、荔波4家机场，将为团队旅客提供专属值机柜台、专属安检通道以及专属旅游大巴停车位服务。各大航空公司负责人也表示，接下来会根据旅客需求和各大旅行社建议，适时优化串飞航线和航点，让旅途更畅通舒适。

优质服务 暖心“宠粉”

1月下旬，当漫天飞舞的雪花遇上气势磅礴的流泉飞瀑，位于贵州省安顺市的黄果



⑤

贵州省立体式开发桥梁资源

万桥飞架 百业兴旺

本报记者 黄娟

赏桥点，为桥梁融合留下空间。有“桥梁博物馆”之称的贵州，充分利用桥资源，景向桥借力，桥为景生辉，桥梁融合正成为贵州旅游的一个新增量。

借桥兴业，周边经济跑起来

行进在兰海高速重庆至遵义段（贵州境）扩容工程项目板桥至新蒲段双向6车道的高速上，不时经过的隧道与桥梁，有种时空变幻的交错感。这段总长37公里的路程有桥梁13座、隧道7个，桥隧比65.8%。经过的团泽服务区，是西南地区首家高速仓储物流园，可以实现货物到服务区不下高速，直接周转运行。

在贵州高投服务管理有限公司总经理宋猛看来，服

务区建设仓储物流园，依托区位、流量和交通优势，对创造新的业态和新运营模式有积极的意义。“这是我们探索路网经济、推动高速路网经济发展的一次积极尝试。”

因桥而兴的产业不只物流业，一座桥形成一个民宿群。位于关岭布依族苗族自治县白水镇蛮寨村半山腰的“网红”民宿——匠庐·阅山，以观桥而闻名，游客来此入住，主要为一睹坝陵河大桥的壮美。今年春节以来，酒店每天客满。匠庐·阅山“爆火”，坝陵河大桥观光价值进一步释放，“望桥阁”“文凡·桥山”等精品高端民宿在蛮寨村聚集成群，每年带动周边民宿经济达1600余万元，坝陵河大桥精品民宿产业带日趋成形。

旅游业、农产品加工、餐饮业……一桥兴，百业旺。贵州结合自身特点优势，持续丰富和完善交通网络，对各种产业配套进行新增和优化，把旅游优势、交通优势转换成当地经济发展优势。

桥通路通百业通。山里山外，“大桥经济”正应势而生。多彩贵州，万桥飞架，高质量发展，其时已至，其势已成。

“旧说天下山，半在黔中青。”八山一水一分田，贵州是全国唯一没有平原支撑的省，特殊的地理环境是发展的瓶颈，但山区峡谷的特殊结构也为世界级桥梁落户贵州提供广阔空间。目前，贵州已建和在建桥梁有3万多座，世界高桥排名前100的桥梁，贵州有近一半。万桥飞架，改写了贵州“峰回路转，飞鸟不通”的历史。

架的是桥，通的是路。如今，贵州建成公路20余万公里，其中，高速公路通车里程超过8000公里。交通平原，使得天堑变通途；发展脉络，因为路通百业通。贵州成为西南地区名副其实的交通枢纽，人流、物流穿行，人气、财气汇聚。

桥旅融合，立体开发聚财气

“一边享美食，一边赏大桥，这样的体验，太好了！”从上海一路自驾而来的游客章琼，一大早在“天空之桥”服务区的餐厅里享用早餐，味蕾和视觉都得到极大满足。

窗外的平塘特大桥，矗立山间，在早晨的云雾里若

隐若现。大桥2019年正式建成通车，横跨槽渡河峡谷两岸，主塔塔高332米，是目前世界上桥塔最高的三塔斜拉桥，因其世界之最的高度和轻盈曼妙的设计，被誉为“天空之桥”。

距大桥1.3公里的地方，修建了总建筑面积1万余平方米的天空之桥观光服务区，服务区是观赏这座世界级大桥的绝佳场所，除配有常规服务区应有的停车、加油、餐饮服务外，还加入文创商品、酒店休闲、悬崖民宿、特色购物、观景打卡、房车露营、越野赛事等新旅游活动业态。

一桥一景，观桥赏桥成为贵州桥修建时重点考量的因素之一。纳雍至晴隆高速六枝特大桥工程，施工单位提前考虑到今后旅游观光，在施工便道上预留设立最佳

工业“锈带”进身时尚“秀带”

成都“东郊”蝶变记

本报记者 刘发为

在四川成都的沙河之畔，有一片16.8平方公里的区域，老成都人习惯称之为“东郊”。作为成都现代工业文明的最初承载地，这里曾经由一根根巨大的工业烟囱勾勒出天际线。

虽然老旧工业遗址上的红墙已经褪色，但一代人的奋斗精神却深入城市肌理，又在新的时空下活化延续。

近两年来，成都加快推动“三城三都”和国际消费中心城市，全面深化国企改革。在此背景下，成都传媒集团东郊记忆园区依托独具特色的工业遗址，集聚国潮品牌和消费，嵌入历史故事、民俗风情等文化记忆。

如今，东郊已成记忆，老工业区蝶变为国际时尚产业园。

三根巨大的工业烟囱，如同乡愁的守望者和发展的见证者，默默地注视着城市的有机生长与更新。历史与现代的光影在这里交汇，工业遗存和烟火生活在这里融合。

“用脚投票”的活力中心

在不少年轻人眼中，到成都就一定要去东郊记忆“赶潮”打卡。2023年，东郊记忆·成都国际时尚产业园迎来超900万的人园人数。尤其难得的是，其中外地游客和年轻游客占比过半，平均停留时间近3小时。

是什么让这里留住了游客，尤其是年轻游客的脚步？

原沉浸“汉唐宋文化”餐秀蜀宴开业3个月接待游客3万人次，是东郊记忆“国风潮”网红IP。从线上的话题升温到线下的预订火爆，蜀宴实现了文化和消费的同频共振。

四川汉显文化传媒有限公司董事长兼蜀宴品牌主理人杨政认为，当代年轻人更加注重消费的文化内核，蜀宴用沉浸式汉文化体验与后现代风工业遗址的碰撞相融，向外界递出一张“新国潮”文化名片。

意大利时尚品牌Brandy Melville西南首店，密集打卡的客流不断。店长告诉记者，开业当日到店客流4万多人，首日销售额200多万元，目前日均流量达到5000人次。

园区运营方东方正火文化传媒有限公司董事熊锐认为，园区通过引入品牌“首店”和流量主力店、主力展，不断提供稀缺性和新鲜感的文旅消费需求，是东郊记忆的流量密码。去年以来，东郊记忆落地全国首店9家、西南首店13家、成都首店30余家。

以国潮文化内核和首店消费热力为牵引，东郊记忆“流量”为“留量”，为年轻人提供源源不断的消费体验场景。

2023年，东郊记忆的活动接连不断：春节，有东山Re° est露营嘉年华；4月，国家地理经典影像大展开展；9月，大运会“显眼包”展出成都人的创意幽默；10月，三体“宇宙闪烁”增强现实观测站将科幻场景进行实景呈现……一到节假日和周末，年轻人或品咖啡，或玩滑板，或听音乐，或逛集市，或看展，喧闹从白天持续到深夜。

不同圈子、不同年龄、不同地域的人群，都能在园区找到停留的理由。

“只有疲软的产品，没有疲软的市场，这是我们供给侧结构性改革的根本原因。”作为东郊记忆蝶变的幕后推手，成都传媒集团党委书记、董事长母涛一语中的，东郊记忆将文化与市场结合，以此解决传统文创园区发展持续力的问题。

供给创造需求，需求牵引供给。园区里，人气和商气相辅相成。去年以来，20余家原创国潮品牌落户园区，形成网红打卡点和时尚潮流区。

“无论是从事古着（指具有一定历史文化价值和收藏价值的二手服装）、视频、露营，还是潮流、展演、餐饮，我们都能在园区找到共生的文化生态，这种生态本身就是对品牌的赋能。”Soarin复古生态馆的主理人赵明说。

新锐品牌1807的创始人李雨壕去年在东郊记忆建立了品牌总部。今年29岁的他，用9年时间将品牌从成都带向全国。

“2023，13城0—14店，2024还在继续……”去年年底，他发了这样一条朋友圈。东郊记忆是他商业梦想的新起点。

在东郊记忆，许多独具特色的商铺和品牌都是由赵明、李雨壕这样的



“青春主理人”创立的。他们形成了一支挖掘当前年轻人生活样本的队伍，立足年轻人的想法和情感进行创新表达，打造原创品牌集群“吸粉”无数。

消费者和品牌方“用脚投票”，让东郊记忆成为成都的时尚产业新高地、城市形象新窗口和文化旅游新地标。

向改革要动力，向创新要效益

时间倒回3年前，彼时东郊记忆还是一片萧索。自2011年开园以来，东郊记忆曾经历连续10年亏损的状态。

“‘房东思维’带来的是长期低效益、低水平运作，进一步导致经济效益亏损、社会效益不足，没有达到工业遗存活化利用的初衷。”母涛并不讳言。

深化认识后，成都传媒集团锁定方向——必须坚定不移推进改革，向改革要动力，向创新要效益！

一套“组合拳”随之打出：

2019年3月，东郊记忆园区改革方案开始酝酿。通过完善决策机制、成立成都传媒文化投资有限公司和东郊记忆深化改革工作组、进行资产评估、广泛接触目标合作企业、反复论证转型路径、公开挂牌方案……东郊记忆转型路径逐渐明晰。

“经过反复研判，我们重新对东郊记忆进行定位，从办公业态升级为消费场景，瞄准年轻人作为消费主力，定位为国际时尚产业园。”母涛解读园区改革“一个定位”。

2020年10月，东郊记忆园区运营机制改革工作启动实施。

2021年7月，成都传媒集团旗下成都传媒文化投资有限公司在西南联交所以“整体出租+公开挂牌+进场交易+综合评审”方式，引入文创园区专业运营商——成都东方正火文化传媒有限公司整体运营东郊记忆园区，推动东郊记忆经营机制转化和整体提档升级。

“采取出租竞价+综合评审的方式，是为了避免出现‘价高者得’，更是为了确保把社会效益放在首位，实现社会效益和经济效益相统一。”母涛在解读转换运营机制路径时表示，通过利益捆绑机制结成命运共同体，双方共同推动园区整体转型升级。

成都传媒集团给出“四个提升”的要求体现国企改革深意——提升业态品质、提升品牌形象、提升管理水平、提升两个效益，细化了五大类11个分类40多个指标的指标体系。为了防止承租方的承诺在运营阶段落不到实处，考核方案明确了处罚和运营机制，两年不达标就退出。

园区要“吐故纳新”，必须以壮士断腕的勇气推进改革。

“第一刀”砍在成都传媒集团的自身利益上：集团旗下的物业公司、旅行社、出版社等子公司均退出园区，连园区的所有方成都传媒文化投资有限公司，也仅在园区留下一间办公室协调问题。

“多服务、少伸手”，给足运营方空间和活力，让专业的人做好专业的事。

“成都传媒集团开创了超大园区的机制转换模式，让我们看到了未来的无限可能，吸引了我们来参与。”在成都东方正火文化传媒有限公司董事兼总裁罗文看来，成都传媒集团传媒影响力大，在宣传和品牌上优势

足；东方正火长于市场，品牌运营能力强，双方携手找到了国有企业和民营企业共赢的平衡点。

考核倒逼运营效能的提升。在品牌和游客涌来之前，创业者先扎下了根。在北京从事音乐工作的罗文，回到成都接手东郊记忆园区运营后，吃在园区、睡在园区、守在园区，和团队一点点把褪色的园区刷新风貌，引来“青春主理人”注入产业内核，园区由此“破茧”。

在改革过程中既发挥国企资源优势，也发挥民企市场优势，双向奔赴，相得益彰。

从“锈带”到“秀带”

杜甫草堂的朱砂红墙映着竹影簌簌，雨后竹林的清香久久萦绕，在技术与艺术的碰撞中，《春夜喜雨》的意境在游客眼前徐徐展开。

作为韩国数字设计公司帝视特在中国内地打造的首家集科技、艺术、展览为一体的沉浸式艺术馆“ARTE全沉浸式美术馆·成都”，开业半年就吸引游客超过20万人次。

帝视特中国总经理苏小霖直言，企业在推进中国市场时曾多方考虑选址问题，最后因这里达20万平方米的工业遗产与东郊记忆“一拍即合”，5000平方米的大空间足以绝佳呈现世界顶尖的数字媒体艺术体验，而红墙拱门见证了城市变迁的脉络，也与美术馆的“调性”相符。

开阔大气的高层、非标准的空间造型，过去是老旧工业遗产被视为弊病和短板的关键。然而东郊记忆发挥空间特色，让复合性的业态和空间，成为吸引音乐演艺、艺术展览等生态集聚的天然优势。如今帝视特光影变幻的展区，曾经是老厂区的黑白显像管生产线。

1958年，作为“一五”计划期间重点工程之一，成都国营红光电子管厂建成投产，这就是东郊记忆的前身。新中国第一支黑白显像管、第一支投影显像管，第一支有电子工业“原子弹”之称的彩色显像管都在这里诞生，“北有首钢，南有红光”的说法传遍大江南北。

2009年，成都市委市政府将红光电子管厂厂区旧址交由成都传媒集团活化利用，建设改造为文创园区。园区特聘请建筑师刘家琨任项目总设计师，并汇集了国内知名建筑师对园区内部分单体建筑进行专项设计。

从东郊记忆园区诞生开始，工业遗存就是承载城市文脉的载体。按照“修旧如旧，旧房新用”理念，这里保留了成都市中心城区最具有规模和历史的工业建筑群，并作功能性改造。城区内唯一留存3根工业烟囱，与水塔、管廊架等工业符号共同形成园区最独特的工业风景线。

2021年，东郊记忆再度对工业遗存进行活化利用。

园区先后投入8000万元，改扩建建筑面积近9万平方米，升级东区超级音乐现场、繁星戏剧村剧场、童剧场、福馆Full House、梦田Live House等活动空间。火爆全网的网红打卡新



地标“成都墙”，形成了兼具工业文化内涵和时尚艺术符号的载体空间。

工业遗址的斑驳锈迹与艺术时尚的斑斓色彩交相辉映，独特的文化魅力让园区呈现出别样的烟火气。

走在园区，处处能感受到新旧碰撞的惊喜。备受年轻人热捧的电竞酒店，曾是苏联援建的办公大楼；在原亚洲最大的密封加工厂听一场音乐演出，能体验到超大室内演艺中心的空间感；老厂区的锅炉房改造成为木区“炉剧场”，上演着亲子主题剧；依托电子厂铁路轨道改造为蒸汽式火车头广场，提供车厢里的下午茶……

“成都传媒集团东郊记忆的改造和发展是成都城市空间工业记忆的景观再生产。”在四川省社会科学院新闻传播研究所副研究员陈实看来，东郊记忆是观照城市文化发展的鲜活样本。工业遗产所形成的景观化、所保留的锈迹斑驳的外貌，成为追忆城市工业经济的一把钥匙，更意味着城市新文化的重塑。

一条“锈带”，经过对老旧建筑物进行创意改造，加之产业导入和消费营造，打造出激发经济活力的新动力源、满足人们高品质生活的“新秀带”。

今年85岁的杨春燕家住红光三区宿舍楼，离东郊记忆不到10分钟的路程。每周她都习惯去东郊记忆遛遛弯，“很多厂都成了高楼大厦和商业区，唯独我们红光厂原封原样，看着就亲切，一辈子的记忆都在里面了。”18岁时，他作为先期招募的员工参与红光电子管厂的筹备和建设，用一辈子见证一穷二白的成都东郊成为中国工业版图上一颗明珠。

这座没有围墙的4A级景区全年免费开放，向游客打开了一扇窗口；回头看，工业遗产是一块永不褪色的时代勋章，每逢节假日园区策划的非遗展陈、传统节气活动标记着文脉的传承和发展；往前看，“国潮”+“烟火”孕育出创意无限的公共文化产品，作为城市功能完善和能级提升的一个新引擎，带动老城区在改造新生中，释放出新的活力。

一代又一代人将勇气与梦想盛放在东郊，在这片区域，“记忆”不老，青春常驻。

图1：人潮涌动的2024天府文创集市·十二月市。

图2：年轻人喜爱的东郊记忆成都墙成为网红打卡点。

图3：老工业废旧火车头改造成为东郊记忆网红打卡点。

图4：东郊记忆夜景全景。

图5：东郊记忆南大门。

东郊记忆园区供图

到园博园体验荆楚文化

赵玥

经过近3个月的创新升级和改造，甲辰春节期间，湖北荆门市园博园以“遇见园博园·荆荆楚韵城”的全新形象与游客见面，通过“文化赋能+IP赋能+科技赋能”，正成为荆楚文化沉浸式体验新地标。

2023年底，荆门市园博园以“夜经济”为导向启动转型升级，通过专业团队实地深入调研，以“荆楚文化IP”为核心，在原有园区基础上进行文旅IP改造，新增了“一环、一区、十二驿、二十四园”的整体布局，以荆襄古道为文化轴线，以楚风IP为核心贯穿，打造一站一特色、一步一景的全域式沉浸式荆楚文化体验空间。

据介绍，荆门市园博园为游客打造了一个有故事、可体验、能互动的“荆楚文化世界”：震撼的凤凰飞天秀展现古老吉祥图腾的魅力，以“画”描绘荆楚水盛景、以“诗”讲述荆荆楚韵故事、以“光”呈现的实景秀让人穿越千古荆楚，惟妙惟肖的《迎宾出行图》展现楚国贵族迎宾和出行的宏大场景。能与游客互动的“虎座鸟架鼓”让千年文物“活”起来，集网红景观、情景商业、NPC互动于一体的“楚风12驿站”可谓“一驿一传奇”，荆荆楚韵的时光市集将荆楚美食一网打尽……

升级后的“遇见园博园·荆荆楚韵城”拥有桃花驿、玫瑰驿、紫薇驿、杜鹃驿、荷花驿、菊花驿、梅花驿、兰花驿、芸蕖驿、桂花驿、百合驿、石榴驿共12个结合花神文化的主题驿站；还拥有以现代投影技术描绘荆荆楚水盛景呈现凤舞龙腾盛世的“遇见荆楚”光影实景秀，以及展现楚纹之美美的《迎宾出行图》……

春节假期里，荆门市园博园获得不少游客的青睐。游客争相与园区中的256处文化艺术景观合照，结合十二花神文化的主题驿站里人头攒动，138场楚风文化演艺场人气爆棚。



图为荆门市园博园内演出现场。孙鹏辉摄

贵门梅香透诗意



浙江省绍兴市贵门乡位于绍兴市西南，生态环境优良，是绍兴市的“南山花园”和饮用水源保护地，辖区内省级景区村庄全覆盖。贵门古称鹿门，风景秀丽，古木参天，时时得闻鹿鸣之声。南宋名士吕祖谦在此创建鹿门书院，著名理学家朱熹在书院讲学赋诗，题写“贵门”两字。贵门又是名茶之乡，有茶园3.6万亩，茶叶尤以以上坞山辉白茶、西景山有机茶为最佳，茶叶面积、产量为嵊州之最。近年来，贵门乡充分依托生态优势、人文优势和产业优势，发展乡村经济和文化，不断推动美丽生态向美丽经济转变。

图为贵门乡茶园间漫山遍野的梅花竞相绽放。钱善庆摄影报道



楊映環先生令堂鄧石群太夫人仙遊



深表哀悼

人民日報 海外版
PEOPLE'S DAILY OVERSEAS EDITION

文匯報 海外版

國信早報

香港商報 海外版

International Media
印尼文版

福建 僑報

SHANGHAI NOW
英文版

福音快報

印尼

國際日報報業集團

董事會、經理部、編輯部、廣告部、發行部 暨全體同仁

同敬輓

德媒：全球貿易因航運限制再陷停滯



足够高的水位，海運公司有時不得不繞遠路。這不僅推高了貨運成本，還大大增加了船舶排放對環境的影響。

航線的改變和航行時間的延長打亂了許多運銷計劃：集裝箱貨物晚于預計時間到達，導致港口運營商陷入窘境，因為後者必須提前幾個月分配和規劃其裝卸能力。

由此帶來的後果是，船舶在港口外的等待時間延長，客戶的交貨日期推遲。

新加坡海洋網聯船務公司首席執行官杰裏米·尼克松說，一些公司已經無法按時交貨。最晚從去年12月開始就是這種情況，當時來自也門的胡塞武裝分子襲擊了通過蘇伊士運河的海運船隻。從那時起，經常出現未按預定時間到港的船隻。

改道非洲南端好望角有時會使亞洲和北歐之間的航程延長10天至14天。這也使世界其他地區的供應形勢惡化。尼克松表示：“全球根本没有足夠的船舶運力能彌補延長的航程。”

目前，全世界的船隊都在擴大——預計2024年運力將增長8%，而此前預計僅增長3%。但一方面，新造船隻尚未投入使用，另一方面，從貨運代理的角度來看，這在中期內也是一把雙刃劍：因為運力供應的增加也意味着運費下降，從而降低了利潤。

然而，聯合國貿發會議的觀察員正在研究市場上的報價和支付價格。

他們注意到，去年12月至今年2月，上海至歐洲的集裝箱現貨運費平均上漲了256%，主要原因是中東衝突。目前通過蘇伊士運河的貨輪明顯減少，比去年同期減少了42%。

聯合國貿發會議預計“集裝箱運輸將產生深遠的經濟影響”，將導致交貨延誤、成本上升和通脹加劇，“消費者將在1年內感受到運費上漲的全面影響”。

(參考消息網2月28日報道)據德國之聲電網站2月26日報道，國際海上航線受到的限制和阻礙已經够多了，全球貿易也因此受到影響。海運占全球貨運量超過80%，海運貨船不僅在亞洲和非洲水域受到海盜襲擊，還苦于武

裝衝突和低水位的影響。

目前，全球三條最重要的人工水道中有兩條無法完全通航：中東的蘇伊士運河因安全原因無法通航，中美洲的巴拿馬運河則因水位持續偏低無法通航。

它們都是國際海運路線的重要捷徑，縮短了繞道非洲和南美洲的航線，使船隻不必通過危險的合恩角和好望角。

聯合國貿發會議21日在日內瓦報告了當前海運交通中的這些限制。為了躲避襲擊或保證

存有巴黎奧運會安保計劃的電腦和U盤失竊

(新華社北京2月28日電)存有今年巴黎奧運會安保方案的一部筆記本電腦和兩枚U盤在法國一列火車上失竊。

法新社27日援引警方人員的話報道，一名為巴黎市政府工作的工程師26日晚在巴黎一火車站準備換乘時，發現座位上方放着的包不翼而飛，裏面有一部辦公用筆

記本電腦和兩枚U盤，存有巴黎警方的奧運安保方案。警方已經開始調查這起案件。

第33屆夏季奧林匹克運動會定于7月至8月在巴黎舉行。奧運會期間，預計法國每日將投入大約3.5萬名安全部隊人員負責安保。

(惠曉霜)



馬士基預計紅海航運中斷可能持續到下半年

(參考消息網2月28日報道)據路透社2月27日報道，丹麥的馬士基航運公司警告稱，經由紅海的集裝箱航運中斷將持續到今年下半年，運往美國的貨物將出現嚴重滯留和延誤。

報道稱，在胡塞武裝分子襲擊船隻後，全球主要集裝箱航運公司已放棄經由紅海穿越蘇伊士運河的航線，改為選擇繞行非洲好望角的更長航線。

馬士基航運公司北美地區主管查爾斯·範德斯蒂恩27日在一份聲明中說：“要做好紅海局勢將持續到今年下半年的準備，並在供應鏈規劃中考慮到更長的運輸時間。”

作為全球貿易的風向標，馬士基航運公司表示已將船隻運力提高約6%，以抵消船隻繞行非洲南部造成的延誤。

這家總部位於哥本哈根的公司還告訴包括沃爾瑪和耐克等零售巨頭在內的客戶，要做好供應鏈成本增加的準備。更長的航行時間已推高運費。

範德斯蒂恩說：“許多客戶在編制預算時

都會考慮單位成本，如果這些波動導致單位成本發生根本性變化，可能會對總成本產生重大影響。”

馬士基航運公司表示，繞行非洲導致航運時間延長，也意味着前往美國東海岸的船隻會出現嚴重延誤，因此建議客戶考慮墨西哥、太平洋西北部和洛杉磯的替代港口，以運送輸往東海岸的貨物。

馬士基航運公司稱，加

利福尼亞州奧克蘭港口的嚴重擁堵還導致集裝箱船返回亞洲裝貨的延誤。(編譯/鄒眉)



新聞 國際簡訊

- 1.現任總統拜登在27日舉行的美國2024年總統選舉密歇根州民主黨初選中勝出，前總統特朗普贏下該州共和黨初選。
- 2.當地時間2月27日晚，美國軍機和一艘聯軍軍艦在紅海擊落5架也門胡塞武裝無人機。
- 3.巴勒斯坦駐俄大使：哈馬斯與法塔赫將在俄羅斯討論組建巴政府。
- 4.美國公司Planetrisk試圖追蹤俄羅斯總統普京動向。對此，克宮回應，俄情報部門在採取一切必要措施保障普京的安全。
- 5.當地時間2月28日，韓國保健福祉部在警方協助下，向部分離崗的實習和住院醫生代表上門發放返崗命令書，為走司法程序做準備。



6.馬裏27日發生一起客車墜橋事故，造成至少31人死亡。

國際日報臉書網址：
<https://www.facebook.com/InternationalDaily>

夏寶龍完成為期七天考察調研離港 李家超：衷心感謝中央支持

23條立法公眾諮詢結束 鄧炳強：感謝各界意見



【香港商報訊】記者周偉立報道：

中央港澳工作辦公室主任、國務院港澳事務辦公室主任夏寶龍昨日結束七天在港考察調研行程，從深圳灣口岸離港。行政長官李家超在口岸送行後見記者，總結夏寶龍行程圍繞經濟發展及地區治理，並指考察傳遞中央對香港的關懷、關愛，釋放中央將不斷推出惠港政策的信息。



夏寶龍(右二)昨離港，李家超(右三)及鄭雁雄(右)陪同送別。記者 馮俊文攝

中央惠港政策陸續有來

李家超表示，夏主任就來香港考察調研，傳遞中央對香港的關懷、關愛，以及對香港經濟發展和地區治理的殷切期待；對香港新階段、新發展起了積極提振作用，充分體現中央貫徹「一國兩制」方針的決心和意志，也充分體現中央對香港的重視、支持。他再次代表香港市民衷心感謝中央對香港的支持。

李家超續指，七天行程裏，夏主任密集與特區政府管治團隊進行了五場座談交流，特別與各個金融監管機構進行兩場座談，也與不同界別代表座談，包括企業家、金融界、本地及外國商會、政府引進的30家重點企業代表以及香港經濟專家等。

特區政府工作獲肯定

就經濟發展，李家超引述夏主任提出三個重點：肯定特區政府工作，贊同特區政府為推動經濟發展所提出的思路和措施，鼓勵特區政府做好落實工作；強調要堅定發展信心，特別是在與本地和外國商會座談時，夏主任分析了香港的營商環境、企業在港發展等；表明中央對香港發展的全力支持，重申中央將一如既往全力支持香港發展經濟、改善民生，全力支持香港鞏固提升國際金融中心地位，而且中央對香港的支持是實實在在、持續不斷的。

在夏寶龍抵港第二天，中央即公布增加西安和青島兩個個人遊城市，更多惠港政策陸續有來。李家超表示，兩個城市人口過千萬，本地生產總值過萬億，居民都是高收入、高消費群，是高增值過夜旅客來源地，當局會做好各方面配套，歡迎兩地旅客。當局已

經接洽國泰航空，將於3月31日起增加往來兩地的兩條航線航班運力，其中往來香港和西安航班，每周由三對增至五對，增加三分二運力，每星期加多800個機位，至於來往青島的航班全部改用大機，每星期增加360個機位，增幅11%，運輸及物流局和機管局會與其他航空公司推動增加航班。

稱許區議員及關愛隊表現

就地區治理，李家超引述夏主任提出三個重點：肯定新一屆區議員表現、地區「三會」和關愛隊成員的履職盡責，稱讚大家紮實有效地開展工作，用心用情用力服務市民；強調做好地區治理是香港實現良政善治的必然要求，區議會作為重要平台，應發揮職能，更好服務市民；希望各方面共同努力做好地區治理，用實際行動詮釋愛國愛港，發揮好政府和市民間的橋樑紐帶作用，全力支持特區政府依法施政，將香港建設得更好。

李家超衷心感謝夏主任對特區政府工作的支持，他與國際會繼續全力以赴，帶領社會團結一致，一同發展經濟、改善民生。

【香港商報訊】記者戴合聲報道：基本法第23條立法公眾諮詢昨日結束。行政長官李家超昨日表示，保安局正全力分析所有收到的意見，而絕大部分意見都是支持盡快完成基本法第23條立法。保安局局長鄧炳強則說，感謝各方意見，又說立法工作展開，而市民的意見為此打下更完善的基礎。他更說「早一日立法，少一日風險」。亦有教育界人士分析說，基本法23條立法後，可以令學術自由更有保障。

李家超昨日會見傳媒時表示，保安局正全力分析所有收到的意見，又進一步說：「收到的意見絕大部分都是支持我們盡快完成基本法第23條立法。保安局會做好所有分析和總結，然後向立法會作出匯報，以早日完成基本法第23條立法。」

鄧炳強昨日在社交媒體以「感謝各方意見，立法工作展開」為題發帖文。他說基本法第23條立法諮詢期完結，這段期間自己及工作團隊走訪多場解說會，亦從不同渠道向社會各界講解立法內容。他感謝社會各界給予意見，為當局即將展開的立法工作打下更完善的基礎，「早一日立法，少一日風險。」

令學術自由更有保障

全國政協委員、香港教育大學校長李子建表示，基本法第23條立法是香港特區的憲制責任，國家希望香港特區根據自己的法律條件自行立法，是憲制的責任，是必須要做，應該要盡快做。李子建續說，做學問應該是一個開放的探究，而23條立法後，令學術自由更加有保障。他說國民身份的構建是一個內化的、不斷強化的自我修養、自我認同過程。

銅鑼灣三鎚匪劫表行掠去30名表

【香港商報訊】記者區天海報道：銅鑼灣富明街一間表行遭行劫，三名賊人昨日持鎗闖入表行，擊毀飾櫃被掠走多隻名表，總值約600萬至800萬元，警方現正追緝賊人歸案。



警方封鎖現場一帶調查。

港島總區刑事部總督察盧嘉晉表示，昨午約2時許，三名賊人乘坐私家車到銅鑼灣富明街落車，其中兩人手持鐵鎚，闖入一間表行行劫，擊毀玻璃櫃窗，掠去約30隻名貴手表，總值約600萬至800萬元，過程約兩分鐘，得手後登上同一輛私家車往灣仔方向逃去，店員待賊人逃去後報警求助，警員接報到場，在附近一帶兜截無果。

重案組人員到場封鎖現場進行調查，翻看閉路電視錄影片段，現正追緝匪徒歸案。警方呼籲，

如市民目睹案發經過或有資料提供，可致電28607834或98860043與調查人員聯絡。

煤氣公司研發智能控制器及智能煤氣錶 助長者重拾煮食樂趣

【香港商報訊】隨着年紀增長，有不少長者記憶力會逐漸衰退，甚至因害怕忘記關火而減少煮食。早前煤氣公司自主研发智能控制器和智能煤氣錶，方便長者和家人遙距監察爐具情況，並可以手機緊急關火，讓長者安心重拾下廚樂趣，並減輕照顧者的壓力。



煤氣公司自主研发智能控制器，採用物聯網(IoT)技術，可連接家用現有煮食爐，用戶可透過手機監察煮食爐情況，隨時隨地遙距緊急關火。



智能煤氣錶同樣採用物聯網(IoT)技術，不但免除長者自行抄錶，當智能煤氣錶探測到家居有不正常的用量或洩漏，更會自動切斷供氣，進一步確保家居安全。

據推算，本港到2050年將有逾四成人口達65歲或以上，成為全球人口老化程度最高的城市。為更全面保障用戶家居安全，煤氣公司自主研发智能控制器和智能煤氣錶，採用物聯網(IoT)技術，其中智能控制器可連接家用現有煮食爐，用戶可透過手機監察煮食爐情況，隨時隨地遙距緊急關火，並可同時連接多達八部手機，讓長者及照顧者一同監察煮食爐。若長者離家時忘記熄火，智慧爐具會透過手機發出提醒，用戶即使不住，甚至身處海外，亦可透過手機遙距關閉煮食爐，正好切合長者及照顧者的需求。

現年七十多歲的陳先生與妻子同住並互相照顧，以往他們曾有兩次不肯定有否關火的經歷，每次出門也「心掛掛」，有一次在途中截的士折返家中查看。直至安裝了智能控制器及智能煤氣錶後，夫婦重拾下廚樂。陳先生表示：「現在我們可以用手機隨時隨地看到有沒有關掉煤氣爐，即使忘了，我們也可以用手機遙距關火，而兒子也連接了系統，同樣可以幫手，現在終於可以放心出街，不用提心吊膽。」

至於智能煤氣錶，則具備自動報錶功能，免除長者、視障人士或行動不便人士自行抄錶。另外，當智能煤氣錶探測到家居有不正常的用量或洩漏，會自動切斷供氣，進一步確保家居安全，以科技實踐居家安老。智能控制器及智能煤氣錶讓長者可享受明火煮食的樂趣，展現其「自煮」能力，重拾自信，照顧者亦可「適時放手」，安心讓長者下廚，紓緩其照顧壓力。

煤氣公司早前聯同多個社福機構，展開「智醒生活暖萬家」捐贈計劃，為有需要家庭免費安裝智能控制器及智能煤氣錶，以創新科技支援社會不同社群，以智慧助人「燃」展未來。



煤氣公司早前展開「智醒生活暖萬家」捐贈計劃，為有需要家庭免費安裝智能控制器及智能煤氣錶。

安裝了智能控制器及智能煤氣錶後，陳先生與妻子可以用手機隨時隨地看到有沒有關掉煤氣爐，可以安心下廚。





中醫認為，脾胃是“後天之本”，并有“內傷脾胃，百病由生”一說。明代著名醫學家張景岳也提出“養生要以脾胃為先”的觀點，并把脾胃稱為身體的基礎和軸心，其重要性可見一斑。

脾胃是身體的軸心

脾和胃雖然是兩個獨立的器官，但它們之間的關係却極為親密。打個比方來說，胃像是一個糧倉，脾是運輸公司。我們吃下去的食物先由胃初步研磨、消化，再由脾進行再次消化，取精華、去糟粕，把食物中的營養物質轉運至全身。中醫認為，講脾不離胃，講胃不離脾，脾胃是整體概念，包括整個消化系統。

專家指出，脾與胃在生理上息息相關，在病理上也相互影響。胃功能不好，必然會影響脾的運化，所以臨床上患者往往同時出現食欲不振、飯後腹部脹飽、消化不良等癥狀。脾胃之所以被稱為“後天之本”，主要因為人體的生命活動有賴于脾胃輸送的營養物質，是生命健康的軸心力量。脾胃有問題，不但影響食欲、睡眠、情緒，時間長了，還會引起器質性疾。相反，脾胃健運，能讓身體氣血充足，保證各個器官有條不紊地工作。

更重要的是，脾胃好能長壽。以色列一項針對1258名70~82歲老年病人的研究發現，在排除老人身體活動量、人口學特徵、營養等影響因素後，脾胃健康、胃口好的老人，死亡風險更低。

脾喜歡燥，不喜歡濕；胃喜歡規律，討厭刺激，但壓力大、快節奏的現代生活中，喝酒、暴飲暴食、愛吃冰冷、吃腌制食物、久坐少動、焦慮緊張……種種不健康的生活習慣，讓原本脆弱的脾胃更不堪重負。中醫認為，脾具有“土”的特性，土很容易吸水，所以濕氣進入體內最容易傷脾，而現代人大多都

夏季：護脾胃最佳時

存在“脾濕”問題。

脾胃不好幾大表現

專家指出，脾胃出了毛病，癥狀主要可概括成8個字：納呆、腹脹、腹瀉、便溏。即不想吃飯、吃飯不香；不吃不脹，吃一點東西就發脹；拉肚子，水和糞能分開叫“腹瀉”，水和糞均勻混合叫“便溏”。如發現自己有這幾種情況，就該懷疑脾胃是不是出了問題，需盡快就醫。

仔細觀察膚色、五官、生活狀態，也能看出脾胃問題。

臉色發黃 一個人的臉色暗淡發黃，可能是脾虛，主要表現為吃飯不香，飯後肚子發脹，有腹瀉或便溏癥狀。如果沒有及時治療，臉色就會逐漸變成“萎黃”，即臉頰發黃、消瘦枯萎，這是因為脾的氣和津液都不足，不能給身體提供足夠營養造成的。與萎黃相反是黃胖，即面色發黃且有虛腫。

鼻頭暗淡 用手摸摸鼻頭會發現有一個小坑，以小坑為中心，周圍就是反映脾臟生理功能、病理變化最明顯的區域。如果鼻頭發紅是脾胃有熱證，表現為特別能吃，但吃完容易餓、消化不良、口苦黏膩等。

口唇無血色、乾燥 《黃帝內經》中指出：“口唇者，脾之官也”、“脾開竅于口”，就是說，脾胃有問題會表現在口唇上。一般來說，脾胃很好的人，其嘴唇紅潤、幹濕適度、潤滑有光。反過來說，如果一個人的嘴唇乾燥、脫皮、無血色，就說明脾胃不好。

睡覺時會流口水 《黃帝內經》中選指出：“脾主涎”，這個“涎”是脾之水、脾之氣的外在表現。一個人的脾氣充足，涎液才能正常傳輸，幫助我們吞嚥和消化，也會老老實實待在口腔裏，不會溢出。一旦脾氣虛弱，“涎”就不聽話了，睡覺時會流口水。如果經常不自覺流口水，可從健脾入手，進行調理。

便秘 正常情況下，人喝進去的水通過脾胃運化，才能成為各個臟器的津液，如果脾胃運化能力減弱，就會導致大腸動力不足，繼而造成功能性便秘。

睡眠不好 古語講“胃不和，臥不安”。脾胃不好的人，睡眠質量也會降低，出現入睡困難、驚醒、多夢等問題。

精神狀態不佳 脾胃運化失常，容易導致健忘、心慌、反應遲鈍等。相反，脾胃健運，能讓大腦得到滋養，就會神清氣爽、精力旺盛、思考敏捷。

夏季，護脾胃的好時機

作為生命健康的基礎，脾胃一直都在辛苦地為我

們工作，因此，一年四季我們都需要呵護它們，尤其是夏季。這是因為，在中醫理論裏，脾與四時之長夏相應，是養脾胃的好時機。另外，夏天氣溫高、氣候濕熱，人們容易出汗，損耗了大量體液和營養物質，適合養脾除濕。但養脾胃不是一天兩天的事情，需要健康的的生活習慣和保健常識。為此，專家給出了以下建議。

規律飲食、定時定量、細嚼慢咽 這是保養脾胃的第一步，特別是胃本來就不好的人，更要少吃辛辣、刺激以及生冷食物。另外，要注意定時吃飯，不要狼吞虎咽，更不要站着或邊走邊吃，吃飯時不要討論問題或爭吵。

揉鼻頭 每次揉鼻頭20分鐘左右，能改善胃脹氣等癥狀。

按摩足三裏 足三裏（膝眼直下3寸處）是“足陽明胃經”的主要穴位之一，每日按揉50~100次，能健脾和胃、調中理氣、導滯通絡，適用於各種類型的脾胃病變。

吃對食物 夏季這個養脾的關鍵時期，應該結合健脾、祛暑、化濕等方法進行調補，可以吃些綠豆、蓮子、絲瓜、陳皮、鴨肉、鯽魚等。另外，多吃薏仁、茯苓和粳米煮的粥，也能起到滋養脾胃的作用。容易便秘的人要減少久坐，多吃綠葉蔬菜，增加膳食纖維的攝入量。

另外，脾胃差的人，不妨試試“四君子湯”，即用黨參或人參10~15克、炒白術10克、茯苓30克、甘草3~5克，熬在一起，補益脾胃的效果很好，且藥性平和。

常讀“呼”字音 可以培養脾氣，對緩解脾虛、腹脹、脾胃不和、食欲不振都有好處。

揉肚臍 一手掌心或掌根貼臍部，另一手按手背，順時針方向旋轉揉動，每次約5分鐘，每日1~2次。此法能溫陽散寒、補益氣血、健脾和胃、消食導滯。或者兩手分別緊貼肚臍兩側，上下來回搓動，搓至發熱為止，胃脹、腹痛的人可以試試，每日2~5次。

飯後慢慢走 中醫有“以動助脾”的養生觀念，飯後散步有助於增強脾胃功能、促進消化。但“飯後”并非指吃完飯立刻就開始散步，而是要休息至少10分鐘再進行，若吃得過飽則需適當延長休息時間，并且飯後半小時內不能做劇烈運動。

七類人不宜燙染髮



對染髮劑過敏者 染膏的主要成分是對苯二胺，極易引發皮膚敏感，染膏顏色越深，對苯二胺的含量就越高。皮膚易敏感人群染髮前應連續3天在耳後做過敏測試。燙髮劑所含的鹼性成分較多，因此過敏的情況相對較少，但人的皮膚對鹼的耐受性較差，易出現刺激反應。

經期女性 雖然沒有關於經期燙染髮的異常報道，但人體頭皮的毛孔超過10萬個，吸收化學藥劑的速率很快。經期女性存在抵抗力低、皮膚敏感等問題，此時更易受到染髮劑的侵害，甚至影響內分泌。若是一定要染髮，建議選擇簡單的髮尾挑染。

戶外工作者 交警、環衛工人等露天工作者，頭髮會長期暴露在陽光下，髮質易乾燥受損。此外，冬季戶外寒冷，頭皮因血管處於收縮狀態而無法得到充分營養。這類人燙染髮會對頭髮造成較大傷害，建議戶外工作者平時加強頭部防護，如戴頭巾、帽子等。

天生髮質較差者 原本髮質就比較糟糕，易開叉、斷裂的人群，比如缺鐵、有甲狀腺問題的人及內分泌失調者，不適宜染燙髮。這類人原本就易脫髮，再加上燙染，無疑是雪上加霜。

妊娠期及分娩後半年內的女性 整個妊娠和哺乳過程中，都應避免接觸不必要的化學品，以免影響自己和孩子。在此期間，女性生理狀態都有所變化，髮質較脆弱，容易脫落，再用化學品燙染髮，更會加劇頭髮脫落，還會影響孩子的正常生長發育。

頭皮破損者 包括濕疹、牛皮癬、毛囊炎、外傷等。這類人皮膚屏障不完整，燙染髮不僅會加重原有的皮膚問題，還會增加破損處的皮膚對有害物質的吸收。

兒童、老人及肝腎功能不全者 小孩皮膚嬌嫩，對化學品更易出現過敏反應，且身體的解毒能力較弱。老人肝腎功能逐漸減弱，有害物質可能積聚體內，增加健康隱患。肝腎功能不全者，身體的解毒能力已經出現問題，更不宜增加其負擔，致使病情加重。

燙染髮對髮質的損傷非常大，因此要注意選擇合格的產品，並找有經驗的美髮師操作，平時要注意營養，將損傷降到最低。此外，染髮間隔要盡可能拉大，以3個月以上為宜。染髮前，可在耳後、脖頸等部位塗上乳液，以防染髮劑直接沾到皮膚，染髮後要清洗徹底。

脂肪肝讓人減壽四年

已有證據顯示，脂肪肝可以使50歲以下的人群壽命縮短4年，50歲以上的人群壽命縮短10年。

脂肪肝患病率逐年增加，而且越來越年輕化。專家指出，很多30歲左右的年輕人，整日大魚大肉，喝酒應酬，晚上熬夜、吃夜宵，很容易患上脂肪肝。而在剛剛結束的一份兒童脂肪肝專項檢查中發現，小學生的脂肪肝患病率也從5年前的1.5%

上升至3%。

同時，由于沒有癥狀，很多人並不重視脂肪肝。專家指出：脂肪肝如果不及時防治，肝炎、肝纖維化、肝硬化和肝癌可能會接踵而至。脂肪肝是代謝綜合疾病的第一步，患者不好好控制，幾年後就會逐漸成為2型糖尿病患者，并且腦梗塞、腦溢血、冠心病、心肌梗死等心腦血管事件的發生率遠高于正常人群。

女人乳暈深預示疾病

更年期後的女性，因雌性激素水平低下，乳頭、乳暈及小陰唇會出現粉紅色。但如果發現乳頭、乳暈的顏色在某一段時間慢慢加深，則可能是疾病發作的信號。

乳頭、乳暈顏色加深，並伴有雙乳頭和乳暈周圍奇癢，乳房體檢時可發現雙側或單側乳房內有增生性病變或囊性增生性病變。

乳頭、乳暈單純性顏色加深，成為深褐色或黑褐色，甚至還可發現乳暈腺周圍有小結節生成，形成突起，此時查乳房時並沒有病變，應考慮肝臟功能是否出現異常。

女性卵巢由于患某種良性腫瘤，使卵巢分泌雌激素量增加，可以導致乳頭乳暈顏色加深，同時周圍可以出現小結節。

生姜水治病十大奇效

口腔潰瘍 用熱姜水代茶漱口，每日2~3次；一般6~9次潰瘍面即可收斂。

痰多咳嗽 用生姜15克煎湯，加白糖適量溫服，早晚各1次，可治痰多咳嗽。

感冒頭痛 將雙腳浸于熱姜水中，水以能浸到踝骨為宜。浸泡時可在熱姜水中加點鹽、醋，並不斷添加熱水，浸泡至腳面發紅為止。此法對風寒感冒、頭痛、咳嗽治療效果顯著。

牙周炎 用熱姜水代茶漱口，每日早、晚各1次。如果喉嚨痛癢，可用熱姜水加少許食鹽代茶飲用，每日2~3次。

偏頭痛 當偏頭痛發作時，可用熱姜水浸泡雙手。大約浸泡15分鐘左右，痛感就會減輕，甚至消失。

面部暗瘡 用溫熱姜水洗臉，每天早、晚各1次，

持續約60天左右，暗瘡就會減輕或消失。此法對雀斑及乾燥性皮膚等亦有一定的治療效果。

腰痛疼痛 在熱姜水裏加少許鹽和醋，用毛巾浸水擰幹，敷于患處，反復數次。此法能使肌肉由張變弛、舒筋活血，可大大緩解疼痛。

醉酒 用熱姜水代茶飲用，可加速血液流通，消化體內酒精。還可在熱姜水裏加適量蜜糖，可緩解或消除醉酒。

齲齒 每日早、晚堅持用熱姜水漱口1次，并每日代茶飲用數次。此法對保護牙齒、預防和治療齲齒頗為有效。

腳臭 將腳浸于熱姜水中，浸泡時加點鹽和醋，浸泡15分鐘左右；抹幹，擦點爽身粉，臭味便可消除。

肚子疼可能病在腰

夏季出現急性腹痛，很多人認為是吃了壞東西，患了急性胃腸炎。但如果嘔吐、腹瀉的癥狀不明顯，即便服藥後也不見好，此時就需要到醫院檢查一下，是否腰部出了問題。

腰椎的左右有兩個橫突，腹壁的肌肉、神經、血管附着在上面，尤其是第三腰椎位于腰部的中間位置，橫突最長，受到的牽引力也最大，而外周的保護結構(肌肉及韌帶)却不如其他腰椎豐富，容易受傷。受傷後會牽涉到腹肌而引起急性腹痛。另外，大腦對腹部疼痛的感覺是通過外周神經、脊髓傳導的，腹部周圍的輕微刺痛也會產生信號，傳到大腦，引起疼痛的“錯覺”。

這種腰源性腹痛大部分起病急，表現也不相同，有的是持續性痛，也有的痛一陣、好一陣，或痛如針刺、刀絞，或放射到身體其他部位，但沒有腹肌緊張。

當然，大部分病人都有外傷史，腹痛前後可能伴有腰部酸痛，通常在第三腰椎橫突部位可以找到壓痛點。老年人經常進行腰背肌的鍛煉，可有效預防腰椎損傷。

手腕上的“不老穴”



陽谷穴堪稱我們人體的一個“不老穴”。之所以有此美名，在于經常按摩陽谷穴可以起到促進新陳代謝、協調臟腑功能、增強機體抗病能力的的作用。而且，對於老年人常見的肩臂酸痛、視力減退、腰腿痛等多種不適，都可以通過按摩陽谷穴起到一定的緩解作用。陽谷穴位于手腕尺側，尺骨莖突與三角骨之間的凹陷處，即手掌側面連接手腕橫紋處。

按摩時，兩手屈肘于胸前，一手前臂豎起，半握拳。另一祇手的四指托在前臂內側，拇指指端放在陽谷穴處。用指端甲緣拍按，一拍一送，連做14次，然後再用拇指指腹按揉陽谷穴1分鐘。兩手交替進行。用于保健按摩時力度要輕柔，如果是輔助治療上述老年常見病，則力度可以適當加大。按摩時講究心情平和，要堅持不懈，有助於抗衰老、助延年。

另外，按摩陽谷穴還有降血壓的效果。陽谷穴屬於五臟穴中的經穴，具有明目安神、通經活絡的作用，血壓高的朋友不妨每天多揉一揉。

陽谷穴是一個增強人體免疫功能的穴位，我們平時可以用食指指住該穴位，拇指與其相對卡住手腕，同時緩慢地旋轉手腕，這樣也可以起到按摩的作用，簡單方便。

馬德鐘發展網上平台 郭子豪搞婚禮 讓鄧卓殷做主

馬德鐘不排斥帶貨

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)郭子豪與未婚妻鄧卓殷、馬德鐘、劉沛蘅(Hillary)及李璨琛女兒李元元等2月28日出席社交媒體頒獎禮。剛宣布婚訊的郭子豪與鄧卓殷,得獎後應司儀林盛斌(Bob)要求,在台上親吻。55歲視帝馬德鐘出席活動時,笑言會向網紅們取經,因他正努力經營網上平台。

◆劉沛蘅性感現身拿獎。



▲馬德鐘笑言會趁機向網紅們取經。

郭子豪早前在郵輪向女友鄧卓殷求婚成功,二人2月28日甫現身即成焦點,身穿露肩紅色裙的鄧卓殷,透露已開始籌備婚禮,但婚期及婚禮舉行地點還未確定。為了不想太趕,二人稱婚禮很大機會在明年才舉行,問到郭子豪為何如此早便向女友求婚,他笑說:「這麼早向女友求婚,是要Mark下來,怕她會忘掉。」

問到二人可擔心籌備婚禮期間會吵架?鄧卓殷笑說:「現在約法三章,不過我們很少吵架。」郭子豪亦不擔心,因他會等女友講完之後再組織,現在反而擔心婚禮花費多。問到可想有贊助?他坦言當然想有:「希望有婚紗禮服或鑽飾贊助,不過最想出席的賓客開心和舒服,最重要是我們有個難忘婚禮。」

早前二人到糖水店拍婚照,他們透露會再去有紀念價值的地方拍婚照,例如他們拍拖時經常去的地方,又或是回電視城拍都可以。

馬德鐘表示正努力經營網上

平台,笑言會趁機取經。他表示早前做過一次內地直播帶貨,但形式不太適合自己的性格。

有傳他因不想做內地帶貨,故不續約邵氏?馬德鐘否認道:「沒有關係,我現在都在內地平台一直發展,希望再做好一些!最想分享健康心得、知識,以及正能量、關注地球的內容,(有什麼貨你是一定不會帶?)牛肉,因為我不吃。」他又稱試過在鏡頭做運動,都會秀一點身材,但不會為效果而做。問到請他帶貨是否好貴?他笑說:「不要這麼說,先聊一下啦!(收視帝價?)都是差不多的價格。」

劉沛蘅有慰問洪卓立

Hillary以吊帶低胸連身裙性感現身活動,被笑指與洪卓立(Ken)分手回復單身後可放任打扮,她即否認指打扮方

面一向都可按照自己的喜好,前男友亦不會過問她的工作。說到Ken之前聲帶有事,可有慰問對方?她說大家有聯絡,因為會傾談一些寵物上的事宜,亦知對方聲帶不適,並且一直有看醫生,現康復了七八成,很替對方開心,而問候對方時也獲回覆「有心、沒事」。

星二代兼網紅李元元(Lucy),2月28日偕同媽媽梁志瑩(Sophia)出席活動領取「香港社交媒體風雲人物」獎,Sophia笑言妹妹Lucy亦有份得獎,不過帶兩個她沒辦法。Sophia指Lucy最開心是拍一些搞笑片段。問到Lucy可有過不想面對鏡頭的情況?Sophia指Lucy面對眾多鏡頭時便會有點怕及害羞,Lucy則說:「一個鏡頭就可以,(會不會自己用手机拍片?)我自己有一部相機,喜歡拍妹妹笑。」



◆5歲的Lucy由媽媽陪同下領獎。



◆郭子豪與鄧卓殷在台上親吻放閃。



◆郭子豪與鄧卓殷剛宣布婚訊。



▲華仔稱對獎項早已放下得失之心。

《紅毯先生》香港公映 電影揭秘劉德華現實情節?

香港文匯報訊(記者 子棠)劉德華(華仔)、林熙蕾、單立文演出,寧浩自導自演的電影《紅毯先生》正在香港公映;而寧浩更斗膽將華仔现实生活搬到電影中,包括墮馬、隱婚的情節等!

華仔與寧浩早於2006年結緣,當年華仔投資寧浩的荒誕喜劇《瘋狂的石頭》,令寧浩一鳴驚人,二人相識多年,今次華仔終於首度主演對方的作品。華仔坦言最初對《紅》片呈現影圈怪陸離的劇本故事有點擔心,因為方向很奇怪和荒謬,原來導演是想分享他在這個娛樂圈所面對的事情,把它變成一個真實的故事,就像是一種偽紀錄片的感覺。

對於寧浩將他的墮馬、隱婚等現實生活情節搬到電影上,華仔說:「其

實今我用一個不是在演戲的心態,而是好好地用自己的心情,就是用劉德華的心情,去面對角色的人生,這是另外的一種態度去演戲。因為以前可能就是,不要把自己當作劉德華,自己應該從角色的那個角度,去想那件事情;現在反而不是,是劉德華如果你經歷了那個人的人生,你是怎麼選擇,這是一個不同的角度。」

與角色一樣曾質疑自己

華仔又講到他本身對戲中某些情節都有異議,但最後被導演說服:「譬如說在戲裏面喝酒,我不會喝酒,我永遠保持清醒,我曾經叫導演修改,但他說這是一部電影,是劇情,他只是想知道如果劉德華碰到這個,他會用什麼態度,我說我不會,但他不改,那我就要用另



◆寧浩(左)斗膽將華仔的現實生活搬到電影中。

外的一個角度去看看,去感受一下。」

此外,戲中的角色多次失落影帝寶座,求獎心切,現實中的華仔反而對獎項早已放下得失之心:「因為我真的有很多最後是沒拿到獎項。《瘦身男女》我記得我輸的原因是因為『瘦回來』,被說我要帥及有偶像包袱。」華仔補充指不管拿多少次影帝獎,總會有人批評,自己亦不用太介意,他自言與劇中角色一樣會有懷疑自己的時候,相信觀眾看畢電影,會更明白影星風光背後的故事和心態。

炎明熹想拍拖 太忙令她卻步

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)炎明熹(Gigi)2月28日到新城宣傳新歌《透光者》,她指新歌是講在喜歡的人面前就像透明生物體一樣,不過目前沒有暗戀對象,亦不知有沒有人暗戀她。

Gigi稱在小學時有喜歡過同學,但應該是出於對同學的喜歡,到中學時又要比賽又要讀書,所以未有想太多。她又笑言由於沒有人向她表白過,所以不知是否有人暗戀自己,問她現在有否暗戀人?她說:「暫時沒有,但我好容易會對大家有好感,無論男同女,對我有一點點好我就已經想為什麼要對我這麼好,(誰對你好?)我所有同事朋友家人都對我好,所以我一直都好幸運,因為大家都好愛護我,所以都希望督促自己再做好一些。」

Gigi坦言也很想有對象出現,但她認為發展感情需要時間去了解對方,不可能相識很短時間就跟對方墮入愛河:「我都算是理智,我希望用時間去留意他更加多,可能他私底下很沒有公德心,又或者會虐待小動物,他表面一定不會做這些給你看,所以我會偷偷地觀察他是不是真的是一個自己值得去託付終身的人。」

雖然她謂現在想拍拖,但也怕要顧及工作和讀書,與對方的相處時間不多。

被緋聞嚇到怕不再亂點讚

近日Gigi與《全民造星V》出身的鄧家杰(Kakit)傳緋聞,她再次澄清指二人只在倒數秀見過,當時只有點頭並沒有交談,其後知道對方在Ig中追蹤她後,她也有追蹤對方,由於覺得對方的照片很有參考價值,所以也會看,亦有點讚,但並沒有交談。提到她被發現點讚後又即時取消點讚,她否認有「彈弓手」,解釋可能是網絡狀況出現問題,經過此事後,她也不敢再胡亂點讚:「除非是一些朋友一定不會有東西可以講。(拍了?)對,我會留意我的行為。」

提到財政預算案薪俸稅寬減最多3,000港元,有小富婆之稱的Gigi表示不清楚自己是否有受惠,因為都是其家人處理。



◆炎明熹自言理智,拍拖前會先了解好對方。

「飛魚王子」寶刀未老! 44歲方力申勇奪先進世錦賽銀牌



◆方力申勇奪男子200米背泳銀牌。網上圖片

香港文匯報訊 現年44歲的香港藝人方力申(小方)2月27日於多哈出戰世界先進游泳錦標賽,在男子200米背泳40至44歲組別,游出2分19.86秒成績,勇奪銀牌。小方僅以0.86秒之差不敵冠軍、同樣代表香港出戰的愛爾蘭泳手Donal Thomas O'Neill。

小方於賽後在社交網上載得獎照,並興奮發文表示:「阿媽我成功啦,妳的肥仔,復出游泳4年,終於拿到一個世界先進分齡比賽的銀牌,是200米背泳,我最有機會的項目已經游完,之後就爭取些好一點的時間。恭喜第一名from HK LRC的Donal,他以前是愛爾

蘭的紀錄保持者,第三名是來自巴拉圭的Daniel C,他上年在福岡世界賽拿了兩面獎牌。最後,我想講我真是想減肥,由上年舞台劇完成後到29日,我重了7kg,完。」

小方素有「香港飛魚王子」之稱,是前港隊游泳代表,他曾在2000年代表香港出戰悉尼奧運,當年刷新200米背泳及400米個人混合泳的香港紀錄,兩項紀錄均保持了逾20年才被打破。2019年,小方以破紀錄的10小時43分鐘6秒完成「方力申香港環島泳45公里慈善挑戰」。今次小方再在國際泳賽中奪獎,力證自己寶刀未老,真的厲害!

增收「富人稅」 港薪俸稅率改兩級制

僅年薪逾500萬元以上受影響 庫房每年增收9.1億

2024 財政預算案

優化稅制

新年度預算案首次將薪俸稅和個人入息稅的標準稅率改為兩級制，以年薪500萬元（港元，下同）作分野，首500萬元繼續以15%稅率計算；扣除首500萬元收入後，餘下的部分將以16%稅率計算；預計約1.2萬名高收入人士受影響，佔相關納稅人總數的0.6%，庫房因此多收約9.1億元，變相是增收「富人稅」。香港特區政府財政司司長陳茂波解釋，在考慮對市民生活的影響、維持簡單低稅制的競爭優勢及根據「能者多付」的原則下，建議在稅項上作出有關調整，每名受影響納稅人平均多交75,833元稅。不過，他強調即使實施兩級制後，香港的實質稅率仍低於其他先進經濟體。

◆香港文匯報記者 聶曉輝



◆年薪500萬元以上的部分，薪俸稅率由15%增至16%。圖為市民爭相索取財政預算案。

香港文匯報記者萬霜靈 攝



陳茂波表示，特區政府正落實全面的財政整合計劃，以逐步回復收支平衡，並維持財政儲備在穩健水平。在考慮到經濟復甦力度尚待加強，以及企業和市民的負擔下，計劃以節流為重點，但同時會以務實態度增加部分收入，力求於數年內讓政府回復收支平衡。

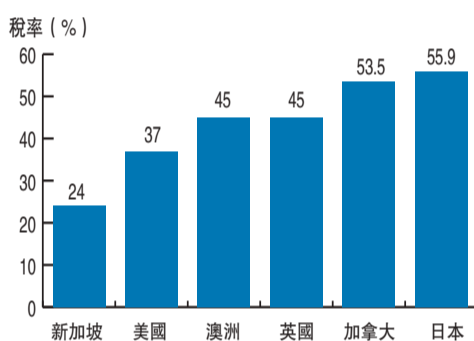
以500萬元入息淨額劃界

他強調，公共財政收入增長的關鍵在於經濟持續高質量發展，「只有把『蛋糕』做大，讓經濟增長更快、更具韌性、更多元，收入才能更多，以支持社會建設和民生需要。」

預算案建議由2024/2025課稅年度起實施薪俸稅和個人入息稅的標準稅率兩級制，並以入息淨額500萬元劃界。

政府消息指出，500萬元是按能者多付原則及不希望對太多人造成影響而訂立，預計目前201萬納稅人中，只有1.2萬人受影響，僅佔

先進經濟體最高入息稅率比較



0.6%。

稅率遜星英美加日

即使只計算繳納標準稅率者，2021/2022財政年度約有3萬人繳納標準稅率，則有39%納稅人受影響，因此500萬元屬合適水平，亦已平衡了對薪俸稅競爭力的影響及增加政府收入

需要。

消息人士強調，其實香港現時的標準稅率比國際上不少競爭對手為低，其中新加坡的最高個人入息稅率為24%，英、美、加拿大等地由37%至53.5%不等，日本更高達55.9%（見圖），「當然，各地都有其他稅務優惠，難以完全直接比較，但仍可顯示即使香港設立標準稅率兩級制，稅率比起其他先進經濟體仍具競爭力。」

消息人士舉例，假設一個育有兩名子女的家庭，年薪要達到570萬元才會受到16%的標準稅率影響，加上香港既無資本增值稅，亦無銷售稅，不擔心設立薪俸稅兩級制會影響人才赴港意慾。

香港不少公營機構高層年薪超過500萬元，例如警管局最高薪管理層等，若無其他扣稅，保守估計每人多繳710元至1.5萬元稅款；八間資助大學最高薪職級的僱員，或要交多8,500元至4.1萬元不等稅項。

新稅項簡介

2024/25年度起實施薪俸稅和個人入息課稅的標準稅率兩級制

- ◆首500萬元的入息淨額，標準稅率繼續為15%
- ◆超過500萬元的部分以16%計算
- ◆預計1.2萬人受影響，政府每年增收9.1億元

明年1月1日起復徵酒店房租稅3%，預計政府每年收入增加約11億元

2025年首季實施住宅物業累進差餉制

- ◆影響的住宅物業應課差餉租值超過55萬元，佔相關物業1.9%
- ◆預計政府收入每年因此增加約8.4億元

今年4月1日起商業登記費由2,000元上調至2,200元，政府每年收入增加約2.95億元

資料來源：2024/25年度財政預算案 貨幣單位：港元

煙稅加32% 每包貴16元

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）香港特區政府近年致力採取各項措施加強控煙成效，香港財政司司長陳茂波2月28日指出，增加煙草稅是國際公認最有效減低煙草使用的措施，故建議即時將每支煙的稅款調高0.8元（港元，下同），並按同等比例提高其他煙草產品的稅率，升幅與去年相若。他預期煙草稅佔香煙零售價比例將提升約70%，逐步邁向世界衛生組織建議的75%水平，可加強戒煙誘因。特區政府亦會繼續大力打擊私煙，加強戒煙服務

以及宣傳教育。

稅款佔售價71%

今次是政府連續第二年增加煙稅，去年每支煙的稅款上調0.6元，加幅31.48%，今年加幅則為31.92%。政府消息人士指出，以市面常見一包香煙20支計算，去年加稅後每包香煙稅款為50.12元，平均零售價77.69元，煙草稅佔香煙零售價的比例約為65%。今次加煙稅後，每包香煙的稅款為66.12元，估計平均零售價為93.68元，



◆煙草稅即日起加32%，香煙零售價每包加16港元。

香港文匯報記者萬霜靈 攝

當中71%為稅款。有便利店在預算案公布加煙稅措施後，即時在收銀處附近貼出告示調整香煙價格，20支包裝香煙加價16元，25支包裝則加20元。

事隔16年復徵酒店房租稅3%

復徵3%酒店房租稅例子

酒店類別	房租(港元)	稅金(港元)
甲級高價酒店	2,350	70
乙級高價酒店	1,100	33
中價酒店	730	22
賓館	380	11



◆酒店房租稅明年元旦起復收3%。香港文匯報記者北山彥 攝

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）新預算案在相隔16年後復徵酒店房租稅。香港財政司司長陳茂波2月28日宣布，建議明年1月1日起復徵3%酒店房租稅，讓酒店及旅遊業有更多時間準備，預計政府收入每年可增加約11億元（港元，下同）。特區政府消息人士透露，只要是提供住宿服務的房間都要徵稅，時鐘酒店及「宅度假」（Staycation）都要徵稅，估計全港有317間酒店及188間賓館列入需徵稅範圍。

陳茂波估計，徵收的酒店房租稅只會佔過夜旅客在港消費額少於1%，因此不會影響旅客赴港意慾，而特區政府來年會提升旅遊基建和服務，力爭更多不同客源市場的過夜和高消費旅客赴港旅遊。

佔旅客消費額不足1%

特區政府消息人士解釋，去年香港的過夜旅客每次人均消費約為6,900元，當中20.5%是

用於酒店房租，以此計算額外徵收3%的酒店房租稅，相等於每人只須多付51元，佔其消費額不足1%，因此影響輕微。

消息人士表示，雖然稅項名稱不一，但不少香港鄰近地區均有徵收酒店房租稅，其中內地徵收6%增值稅，澳門則會向豪華型房間徵收5%的稅項，而日本多個地區均有類似稅項，當中東京為每日徵收100日圓至200日圓，泰國及韓國亦有類似稅項。

被問及受影響範圍，消息人士表示，只要是提供住宿服務的房間均要繳稅，但房間數目不超過10間或由非牟利機構營運的酒店及賓館會獲豁免。根據最新數字，全港有335間酒店以及1,579間賓館，當中317間酒店及188間賓館合共約9萬間房間被納入徵稅範圍內。有關稅項是根據酒店以及賓館每3個月上報一次房間出租狀況而直接向酒店收取，但酒店必須在賬單上向住客列明酒店房租稅金額，或已包入房價當中。

差餉行累進制 以租值55萬分界

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）香港財政司司長陳茂波宣布，今年上半年度就住宅物業累進差餉制度提出修例，目標於2025年首季生效。新制度只影響應課差餉租值逾55萬元（港元，下同）的住宅物業，首55萬元差餉租值同樣按5%徵收，其後25萬元差餉租值則按8%徵收，超出80萬元的差餉租值部分將按12%徵收，預計在新制度下，政府每年收入增加約8.4億元。

特區政府表示，約4.2萬個住宅物業按累進制徵收差餉（包括獨立評估差餉的住宅單位），佔所有私人住宅單位約1.9%，當中包括約1.8萬個差餉租值逾80萬元的單位。須繳付累進差餉住宅物業的繳納人今年4月會獲個別通知，而明年1月至3月季度的徵收差餉或地租通知書，會顯示計算該季度適用的應繳累進差餉款額。

市民可瀏覽差餉物業估價署網頁（www.rvd.gov.hk）查閱制度詳情，2024/25年度差餉租值會顯示於今年4月初發出的季度徵收差餉或地租通知書上，或可在3月下旬至5月31日於估價署網頁或透過「物業資訊網」（www.rvdp.gov.hk）查閱或致電估價署24小時熱線2152 0111查詢。

商業登記費加10% 徵費豁免兩年

另外，政府會適時檢討不同收費，除「用者自付」原則，亦會考慮市民及企業負擔能力。「冰封」近30年的商業登記費，將在4月1日由每年2,000元上調10%至2,200元，預計特區政府每年收入增加約2.95億元。為緩減相關影響，破產欠薪保障基金收取的150元商業登記費將豁免兩年。

數十億美元資金泡湯 部分團隊成員料被裁

研發逾10年終「斬纜」

蘋果電動車夢碎

香港文匯報訊 美國科企巨擘蘋果研發電動車逾10年，最終決定放棄計劃。彭博通訊社周二(2月27日)引述消息稱，蘋果內部的電動車研發項目「泰坦計劃」已經叫停，公司不排除裁撤部分人手。《華爾街日報》等外媒形容，造車計劃的難度與日俱增，令蘋果最終放棄公司歷來最雄心勃勃的項目之一，轉而投入人工智能(AI)領域，避免在這一新興市場落後 Google 和微軟等競爭對手。

蘋果近年在研發汽車項目上投入數十億美元巨額資金，但始終不見進展。《華爾街日報》引述消息稱，蘋果高層曾建議與汽車製造商合作，甚至直接收購一間汽車製造商研發汽車，但都未能實現。彭博社亦披露，在放棄電動汽車項目一個月前，蘋果內部已討論將推出自家品牌汽車期限由2026年延至2028年，反映造車計劃並不順利。

分析指出，蘋果的造車目標不斷搖擺，2014年啟動項目時，希望設計完全採用自動駕駛技術的汽車。然而多年以來，自動駕駛技術發展沒有顯著突破，公司只得將目標收窄為採用半自動駕駛技術。研發團隊高層人選也接連變動，始終沒有清晰發展方向。

轉而加強投資AI領域

如今叫停「泰坦計劃」，蘋果據報考慮將汽車研發團隊的部分員工，轉移至由公司高管吉安納德利亞領導的AI技術部門，專門研究生成式AI項目。至於研發團隊的數百名硬件工程師和車輛設計師，公司或會安排他們申請內部其他部門工作，亦考慮裁撤人手，但未有確定具體人數。

彭博社分析稱，蘋果近年曾取消包括生產電視機等項目，但很少有項目如同「泰坦計劃」一樣持續長達10年、投入巨資和大量人手卻依然無功。彭博經濟分析師拉納和吉拉德發表的報告認為，蘋果需要當機立斷，考慮到AI技術帶來的收入，高於汽車行業的長期盈利潛力，蘋果將資源轉向AI技術是較好策略。

然而彭博社指出，對於極力維持業績的蘋果而言，停止研發電動車相當於阻斷未來一部分重要收入來源。蘋果已警告，公司今年第一季度的銷售額或再陷入低迷，分析亦估計新推出的「混合實境」(MR)頭戴式電子裝置Vision Pro，未來數年都難以成為營收增長的主要來源。

Apple Watch 涉侵專利 Vision Pro 現退貨潮

香港文匯報訊 蘋果公司近期在不同業務上屢屢碰壁，其中智能手錶Apple Watch因涉及血氧感測技術專利糾紛，蘋果被迫停售兩款暢銷型號，令公司在去年底的銷售旺季蒙受損失。

蘋果在2020年起在智能手錶產品中配備血氧感測功能，但醫療科技公司Masimo表示這是其自家的發明。美國國際貿易委員會去年10月裁定蘋果侵犯Masimo專利，須停止銷售侵權產品。蘋果去年12月宣布，Series 9和Ultra 2系列智能手錶先後在網上和實體零售店暫停銷售。在今年1月中，蘋果宣布該兩

款智能手錶將移除外國市場，以換取在美國獲准出售。

Series 9和Ultra 2型號佔蘋果智能手錶銷量絕大部分，專家估計停售對公司在聖誕購物旺季的銷售額至少損失2億美元。

此外，蘋果今年2月2日在美國正式開售頭戴式裝置Vision Pro，是蘋果近10年來推出的首個主要新類別。然而據報不少用戶投訴太重、操作麻煩、令人頭痛以及缺乏應用程式等問題決定退貨。更有人認為該裝置的軟硬件功能根本不值3,500美元的昂貴售價。



◆ 有人認為 Vision Pro 不值的 3,500 美元昂貴售價。網上圖片

▼ 蘋果內部電動車研發項目「泰坦計劃」已經叫停。網上圖片

AI領域落後競爭對手 目標模糊管理混亂

香港文匯報訊 蘋果斥巨資研發電動車，曾被視為有望改變汽車競爭格局，不過美媒分析，蘋果在研發汽車上目標模糊、管理混亂，最終10年無果。現時在人工智能(AI)等新興科技領域，蘋果已經落後微軟等競爭對手，亟需推出新款融入AI技術的重磅產品，爭搶市場份額。

電動車資訊網站InsideEVs指出，蘋果研發汽車目標一再變動，從最初完全採用自動駕駛技術，逐步變為部分採用。團隊領導人也從電動汽車品牌Tesla前高管菲爾德，變更為與汽車研發並無密切關聯的智能手錶Apple Watch項目負責人林奇，直至公司叫停項目。

車載軟件反成避風港

分析也稱，蘋果團隊一直猶豫是研發真正的汽車，還是發展車載軟件系統CarPlay，方便司機駕駛時利用蘋果電子產品各項功能。如今電動車市場競爭激烈，CarPlay作為適用不同車型的軟件，反而成為蘋果的避風港，專注開發軟件成為更穩妥的營運策略。

彭博社分析指出，蘋果過去5年的研發總支出高達1,130億美元，年均增長16%，公司需將資金花在將AI技術融入作為主要營收來源的電子產品。運用擴增實境(AR)技術的眼鏡、智能家居設備，以及MR技術頭戴式裝置Vision Pro，都是公司正在更新、希望帶來更大收益的產品。

但彭博社指出，起步落後的蘋果很難在未來數年內研發出完整的AI系統，公司對用戶私隱的重視程度，也可能削弱其利用大數據訓練AI的能力。即使將資金轉投發展AI技術，也要衡量何時推出成果，為公司帶來可觀收入。

美媒：中國電動車來勢洶洶 威脅美三大車企

香港文匯報訊 《紐約時報》周三(2月28日)發表文章指出，中國電動車來勢洶洶，主打低價路線的比亞迪正以驚人速度崛起，2023年銷售300萬輛電動車，足以讓美國傳統三大汽車製造商福特、通用汽車和斯泰蘭蒂斯受到威脅。

中國電池行業有主導地位

文章指出，比亞迪電動車以驚人的速度增長，近日更新推出一款售價僅約1.1萬美元的插電式混合動力車，搶攻低價市場。比亞迪的優勢除了因為中國勞動成本較低，還利用了中國在電池行業的主導地位，將生產線自動化。

相比之下，福特和通用汽車在3年

前就制定電動車轉型計劃，但卻不太順利。去年福特汽車銷售電動車面對虧損，通用汽車則在對電動車至關重要的Ultium電池平台方面遇到問題，儘管有些車款銷量還可以，但也無法贏過Tesla和現代汽車。

此外，福特和通用汽車去年雖有數十億美元的利潤，表面上看似穩健，但主要收入來源卻集中在北美富裕階級，以銷售小型貨車、SUV和跨界休旅車為主。如今面臨向電動車轉型階段，福特和通用汽車未來能否生存下去，在於在SUV等車款利潤下滑前電動車能否成功獲利，然而現在又要面臨來自中國電動車的挑戰。文章指出，中國汽車製造商崛起，代表全球汽車行業數十年來面臨第一次真正競爭。



◆ 中國在電池行業佔主導地位，有助與美車企競爭。網上圖片



電動車需求降溫 歐美車廠紛削支

香港文匯報訊 在全球經濟環境日趨嚴峻的背景下，汽車製造商和供應商對於電動車市場的前景存在不確定性，歐美不少車企因此削減電動車產量，也凸顯出蘋果公司進軍電動車領域的困難和挑戰。

歐美車企由於先前對產能和技術開發方面投入大量資金，這些投資現在遠遠超出市場對電動車的實際需求，使得各大企業面臨愈來愈大的成本壓力，不得不考慮削減開支。

美國通用汽車行政總裁博拉最近承認電動車增長速度已經放緩，給整個汽車業帶來不確定性，由於需求

不足，通用汽車已降低電動車的生產目標。Tesla行政總裁馬斯克也警告稱，Tesla去年的銷售增長大幅放緩。

資產管理公司ACR的投資組合經理皮耶霍夫斯基指出，從實際情況來看，電動車的普及速度沒有預期那麼快。市場不景氣也迫使一些公司放棄原本雄心勃勃的電動車計劃，法國雷諾公司已擱置電動車業務Ampere的上市計劃；同樣受到影響的還有德國福士集團，由於電動車市場降溫，已延後其電池業務PowerCo的外部融資計劃。

在傳統汽車大國德國，電動車銷售也出現下滑。據德國汽車協會的數據，包括插電式混合動力車在內的電動車銷量，在去年下降16%，預計今年還將繼續下降9%。

電動車初創公司受到的衝擊尤其嚴重，美國的Lordstown Motors和Proterra等公司，均因無法應對嚴峻的經濟狀況和需求壓力而破產。美國Rivian及Lucid等一些電動車初創企業的首次公開募股(IPO)曾獲踴躍認購，這些公司投入數以十億計美元用於建廠和設計高性能豪華汽車，結果出現嚴重虧損。



◆ 電動車普及沒預期般快，部分公司放棄計劃。網上圖片



◆骨質疏鬆症影響中老年生活品質。



◆骨質疏鬆症骨質密度情況。

骨質疏鬆是一種代謝性骨病，主要是由於骨量大量丟失、骨骼微小結構破壞、骨質脆性增加，導致患者容易出現骨折的全身代謝性骨病。骨質疏鬆的臨床表現主要有疼痛伴有無力、身高變矮和駝背，嚴重的是併發骨折，其中脊柱、髖部和腕部是最容易好發骨折的部位。在日常生活中，骨質疏鬆屬於慢性病，和感冒、濕疹一樣常見，但骨質疏鬆卻認為是人類健康的沉默殺手之一，它不像高血壓、高血脂、高血糖等症狀那麼明顯，它的變化和對身體的危害，是潛移默化、悄無聲息的。所以，由於前期症狀不明顯，常常被人們忽視，只有發展到骨折發生時才察覺。

◆文：香港中醫學會 金維軒中醫 圖：金維軒、資料圖片

骨質疏鬆症病情不可逆 及早察覺預防勝於治療

骨質疏鬆症的發病與年齡息息相關，已經成為影響中老年人生活品質的重要原因。2023年骨質疏鬆症中西醫結合診療專家共識提到了中國65歲以上人群骨質疏鬆患病率為32%，男性為10.7%，女性為51.6%。此外，不同地區骨質疏鬆差異也較為明顯，如中國城市地區為發病率25.6%，農村地區為35.5%。



◆金維軒
中醫

預防骨質疏鬆方法

骨質疏鬆的病情是不可逆的，預防遠比治療更為重要。

一、規律生活，延緩骨質疏鬆

◆增加鈣攝入◆

骨骼代謝需要飲食補充，平衡的膳食可以提供更多的代謝營養。常見富含鈣的食物：牛奶、豆製品、芝麻、海帶、蝦等。富含磷的食物：菠菜、栗子、葡萄、雞、土豆、蛋類。富含維生素D的食物：海魚、動物肝臟、蛋黃、瘦肉、堅果等。

◆維生素D3補充◆

體內活性維生素D3可促進腸道對鈣、磷吸收，促進骨的形成，有防治骨質疏鬆的作用。老人可適當的補充維生素D3營養品使用，用一個月，停半個月，然後再用。

◆曬太陽◆

正常人在充分日照的條件下，曬背部15-30分鐘，皮膚可合成足夠的維生素D供生理需要。冬天可以盡可能地接觸日照。其次不可以隔着玻璃曬太陽。

◆減少鈣丟失◆

生活中應盡量戒煙、限酒，減少咖啡、濃茶、碳酸飲料的攝入量，養成良好的飲食習慣和作息時間，對於減少鈣丟失，預防骨質疏鬆有很好的作用。煙酒可以影響鈣和維生素D的代謝，從而影響骨細胞的代謝；過量的咖啡因可使尿液排泄時把更多的鈣離子排除體外，影響身體對鈣的吸收；碳酸飲料可阻止鈣吸收。

◆少熬夜◆

酸性體質是鈣質流失和骨質疏鬆的重要原因。熬夜、心理壓力過重等都會加重體質酸化。

常見的臨床表現

一、疼痛

以腰背痛多見，佔疼痛患者中的70%-80%。疼痛時伴有無力，沿脊柱向兩側擴散，可擴散到胸腹部，彎腰、咳嗽、勞累後疼痛加劇，休息時疼痛減輕，夜間和清晨醒來時加重，日間疼痛輕。

二、身高變矮和駝背

主要見於中老年婦女，多在腰背疼痛後出現。因為骨質疏鬆後脊椎的椎體發生骨小梁骨折，椎體壓縮出現楔狀變形所致，表現為駝背或圓背畸形，患者身高變矮，身長平均縮短3-6cm，嚴重者可縮短10cm以上。

骨質疏鬆的誘因

一、缺少日曬

現代人長期在辦公室工作，本身就缺少日曬的時間，加上東亞地區崇尚美白文化，大家對太陽光的態度是能不曬就不曬，導致天然鈣源的缺乏。

二、缺乏負重或者抗阻力運動

長期久坐，缺少運動，讓骨骼內的成骨細胞缺乏啟動的相關來源。適當的彈跳、輕重量的負重運動，抗阻力運動時，對成骨細胞有促進作用，身上的鈣含量也會因此增加。

三、遺傳因素

骨質疏鬆具有遺傳性，在家族內如果母親患有骨質疏鬆的話，那麼女兒患上的幾率也會比正常人要高。

四、體內激素水準降低

人體內的雌激素有著直接抑制破骨細胞的作用，絕經後的女性，內源性雌激素水準大大下降，不能抑制破骨細胞的作用，很容易發生骨質疏鬆症。

五、失用因素

長期臥床的人肌肉活動量會減少，骨骼缺少肌肉的刺激導致骨母細胞減少，我們體內正常的骨代謝會遭到破壞，破骨細胞會因此而變得活躍，使骨骼中的鈣質溶出，隨尿液排出體外，最終導致骨質疏鬆。

二、運動方法

◆水瓶負重深蹲◆

強度：每次做10-12個為一組，每天做3-4組，組間休息1分鐘，每周練習3-4次。

要點：拿兩個裝滿水的礦泉水瓶，體直立，兩腳分開與肩同寬，腳尖朝前，兩手臂手握礦泉水瓶做上舉動作，同時屈髖後屈膝，臀部向下向後蹲，蹲至大腿與地面平行，小腿與背部平行憋氣蹲起，手臂還原至原位，至快直立時，嘴巴呼氣。



◆水瓶負重深蹲

◆快步行、慢跑

◆彈力繩深蹲◆

強度：每組8-15次，訓練3-5組，每組可以休息1-2分鐘

要點：1. 雙腳打開與肩同寬，踩住彈力繩，雙手將彈力繩拉高到與肩同高。2. 做下蹲動作，注意膝蓋不要超過腳尖。

◆快步行◆

強度：以每分鐘，70-100步為宜。

要點：抬頭、挺胸、直腰、四肢擺動自如，兩臂剛力向前擺動。注意力主要放在呼吸系統、胸廓及肩帶的活動上。

◆慢跑步◆

強度：運動強度參考「心率=170-年齡歲數」，每次約30分鐘。

要點：上體稍前傾，頭部自然。軀幹收腹拔背，兩臂自然協調擺動，兩腿用力蹬擺，注意力主要放在腿的蹬地及腰椎受力的感受上。



◆杞子



◆大豆



◆杜仲



◆淮山

三、煲湯

◆壯骨湯◆

1. 材料：杜仲一兩，淮山一兩，牛膝一兩，杞子五錢，核桃一兩，豬骨一斤，大豆等
2. 煮法：豬骨焯水備用，與其餘藥材一同放入鍋中，加適量水，先以大火煮沸後轉小至中火煲兩小時，放鹽調味，即可飲用。

手術機械小助手 腦瘤插針幫定位

港中大港大跨學科攜手開發 誤差少於3毫米

在人機協作的時代，手術機械人的出現大大幫助醫生進行手術及治療，為醫學發展提供強大賦能。香港中文大學醫學院及香港大學機械工程學系跨學科團隊近日宣布，成功開發一款互動式多階段機械人定位器，可於進行立體定位神經外科手術時，利用術中磁力共振影像 (MRI) 引導機械人定位以調節插管或刺針，為腦腫瘤和帕金森症等多種神經系統疾病提供更準確及有效治療。該系統已經過人體標本和頭骨模型測試驗證，精確度達到了少於3毫米的誤差，初步結果為未來臨床研究，以至臨床應用奠定堅實基礎。

◆香港文匯報記者 王鼎煌

這款結構精巧的醫療機械人定位器，直徑97毫米、高度81毫米、重量僅為203克，其頭骨安裝結構適用於大部分標準造影用的頭部線圈。該機械人定位器可協助外科醫生進行以術中MRI引導的立體定位神經外科手術，尤其是涉及插管或刺針靶向的干預程序，例如活檢、注射、消融、導管放置及腦深層刺激手術 (deep brain stimulation)。

據研究團隊介紹，該系統可分兩個階段使

用，階段一先由外科醫生進行互動式手動調節，階段二則再透過精準的軟體機械人協助自動微調定位。而在實際操作時，外科醫生會先根據術前影像將機械人定位器按已計劃的軌跡定向，系統內置的光纖照明會實時自動顯示與計劃軌跡之間存在的角度誤差。當外科醫生將定位器移動到接近計劃軌跡且誤差少於5度的位置，系統會被遠端鎖定。及後，系統會自動將手術器械導軌定位到計

劃軌跡。透過有限元分析 (FEA) 的力學數值分析方法指導，液壓驅動器的結構設計得到充分優化，從而實現器械導軌的自動化精確定位 (誤差少於0.2度)。

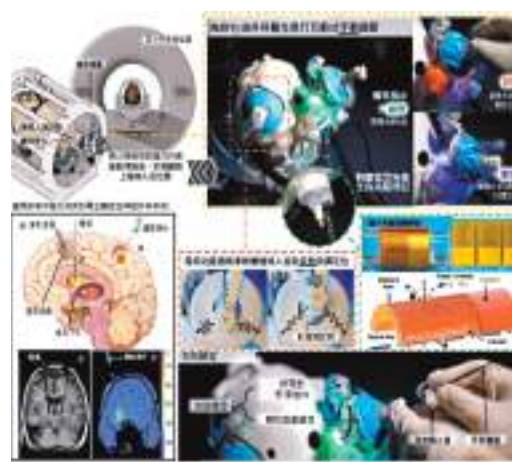
國際學術期刊發表成果

為達到最高的精準精確度，團隊亦為系統設計了微型無線全向追蹤標記，協助機械人系統在MRI下進行三維定向及定位。整個系統由適用於MRI的材料製成，不會產生電磁干擾，容許進行術中MRI導航來評估手術成效。有關研究成果已在頂尖國際學術期刊《Advanced Science》上發表，而系統原型亦已申請專利並受知識產權保護。

參與研發的港大機械工程系副教授郭嘉威指，該系統在不同階段都可透過線路動態條件和顆粒阻塞等軟體機械人機制，進行穩妥的方向鎖定。



◆港中大與港大共同開發互動式多階段機械人定位器以術中磁力共振引導用於立體定位神經外科手術。中大供圖



◆互動式多階段機械人定位器的運作流程。港中大供圖

中國「地面空間站」通過驗收運行

模擬九大類空間環境因素 不受時空限制 減少安全隱患

香港文匯報訊（記者王欣欣、于海江 哈爾濱報導）由哈爾濱工業大學和中國航天科技集團聯合建設的「空間環境地面模擬裝置」國家重大科技基礎設施項目2月27日通過國家驗收，開始正式運行。這是中國航天領域首個大科學裝置，可以綜合模擬真空、低溫、粉塵、電磁輻射、電子/質子輻射、弱磁等九大類空間環境因素，聚焦航天領域重大基礎性科學技術問題，構建了中國首個空間綜合環境與航天器、生命體和等離子體作用科學領域的大型研究基地，為中國航天器的在軌安全服役、人類的長期駐留以及人類對空間特殊環境、極端環境的防控能力提供幫助和支撐。



◆近地空間等離子體環境模擬分系統。

哈爾濱工業大學供圖

空間環境地面模擬裝置重要設施

空間綜合環境模擬與研究系統

能夠在地面模擬太陽系典型空間環境因素，包括真空、高低溫、原子氧、空間粉塵、粒子輻照、電磁輻射等，實現了同一空間多環境因素及其強關聯效應和極端環境的地面模擬。

空間磁環境模擬與研究系統

能夠在地面實現亞納特級-亞毫特級、大尺度、多功能的磁環境模擬。

空間等離子體環境模擬與研究系統

能夠在地面實現對近地空間和臨近空間等離子體環境的模擬。

◆整理：香港文匯報記者 王欣欣、于海江

「空間環境地面模擬裝置，就是要在地球上建設一個與真實宇宙空間環境相似的『地面空間站』，相當於把空間站『搬』到地球上。」空間環境地面模擬裝置常務副總設計師、常務副總指揮、哈爾濱工業大學空間環境與物質科學研究院院長李立毅教授介紹，「未來，許多需要抵達太空才能進行的實驗，在這裏就可以完成。航天員們還可以在這裏體驗和適應月球、火星等星球的表面環境。」

服務空間科學 提供科研環境

李立毅教授表示，相較於把實驗儀器設備搬到太空，「地面空間站」既能節省成本、減少安全隱患，又可以根據科學問題和工程需要設置特定的環境因素，不受時空限制進行多次重複驗證，為全國、全世界的科學家提供科研的環境和條件。

據介紹，空間環境地面模擬裝置是「十二五」時期開始建設的國家重大科技基礎設施之一，位於哈爾濱新區。「空間環境地面模擬裝置建設園區」大約有50個足球場大小，「一大三小」實驗樓外表普通，裏面卻別有洞天。「一大」即空間綜合環境實驗樓，「三小」即空間等離子體科學實驗樓、空間磁環境科學實驗樓、動物培養室。

該項目從2005年開始論證，到正式通過驗收，歷時18年，建設過程中堅持自主創新，突破了一系列關鍵技術，各系統已全部投入試運行和開放共享，服務了國內外多家用戶單位，支撐了中國多款宇航電子器件的研發和一系列國家重大航天任務的實施，取得了多項標誌性成果。

構建天地一體化國家空間環境

據介紹，空間環境地面模擬裝置通過模擬真空、輻照、弱磁、等離子體等九大類空間因素，在地面構建了國際上首個綜合環境因素最多，具有原位/半原位動態測量分析能力，可實現材料、器件、系統及生命科學領域多尺度、跨尺度環境效應研究的綜合性研究體系，為中國航天事業發展及人類太空探索貢獻智慧和力量。

未來，大科學裝置將成為搶佔科技競爭制高點的新策源地，從航天電子器件檢驗到引力波探測，從農業育種到生命科學實驗，越來越多的科研攻關將在這裏展開。依託在軌運行的「天宮」和空間環境地面模擬裝置等，構建天地一體化國家空間環境與物質作用研究體系，帶動衛星製造、電子信息、人工智能、新材料、生物醫學等新興產業發展。

裝置建設已申請 120 餘項發明專利

香港文匯報訊（記者王欣欣、于海江 哈爾濱報導）李立毅介紹，「地面空間站」工程兼具科學研究與工程建設的特性，科研探索始終貫穿於建設之中，需要不斷攻關、不斷調試、不斷改進，有一些全球都很少碰觸的尖端科研難題，更需要以「鋼牙啃硬骨頭」的勁頭，反覆進行研究試驗。「在這裏，科研與建設實現了同步推進，哈工大有關科研建設團隊聯合其他協作單位一起攻克了多項關鍵核心技術。未來，『地面空間站』還將在腦科學、生命健康、高端儀器研發等方面發揮重要作用。」

「裝置建設的溢出效應非常明顯，圍繞空間環境模擬的許多關鍵技術在建設需求牽引下得到突破。目前，我們已累計申請國際和國內發

明專利120餘項。」李立毅介紹，國內外的科學家們已經迫不及待地想要進入「地面空間站」開展科學實驗。李立毅表示，空間環境地面模擬裝置既是國之重器，也是科研利器。「未來，我們會努力把『地面空間站』打造成空間科學、航天技術、物質科學等領域最先進的技術研究與工程應用平台，讓這套國之重器為加快建設航天強國發揮更大作用。」

中國科學院院士、哈爾濱工業大學校長韓傑才說，未來學校將不斷優化裝置技術指標，持續提高裝置科學水平，並依託該裝置有組織地推進科學研究和發現探索，努力揭示更多深層次科學規律，加速形成更多自主知識產權技術，培養更多世界一流科技人才。



◆空間環境地面模擬裝置園區效果圖。



◆空間環境地面模擬裝置常務副總設計師李立毅做講解，國家驗收委員會專家現場考察。哈工大供圖

香港基本法 23 條立法諮詢結束

香港文匯報訊 據中通社報導，香港特區政府保安局於1月30日就基本法第二十三條立法開展的公眾諮詢，於2月28日結束。行政長官李家超28日表示，保安局正全力分析所有收到的意見，收到的意見絕大部分都是支持特區政府盡快完成立法。

保安局發言人表示，截至2月28日晚的初步數字，在公眾諮詢期間共收到13,147份意見，當中12,969份支持及提出正面意見，佔總數98.64%。

社會共識支持盡快完成

發言人表示，另有85份意見屬單純提出問題，或表達的意見不能反映其立場（佔總數0.65%）；反對建議的則為93份（佔總數0.71%），當中有超過10份是來自境外反華組織或潛逃外國的人。上述結果，可見立法建議獲大部分市民支持。而就所收到的意見，涵蓋立法建議的不同範疇，亦有就諮詢文件具體意見以外其他有關維護國家安全的建議，為擬定條例草案的過程提供寶貴的參考。

自公眾諮詢開展以來，香港特區政府籌辦了近30場諮詢會，多達約3,000人次參與。特區保安局局長鄧炳強28日在社交平台發帖，感謝大眾給予的意見，為即將展開的立法工作打下更完善的基礎。他表示，香港社會對立法已普遍有共識，特區政府要盡快將基本法第二十三條的立法工作完成。立法會內務委員會日前已率先成立小組委員會，為下一階段的工作做好準備。

遭美誣告「經濟間諜罪」中國芯企獲證清白

香港文匯報訊 中國芯片企業福建晉華集成電路有限公司遭美國司法部起訴涉竊取「竊取美商業機密」，歷時逾5年終獲清白。據彭博通訊社報導，美國加州北區地方法院高級法官切斯尼2月27日裁定福建晉華無罪，強調美國檢方未能證明該企業竊取了美企美光公司（Micron）的專利數據。彭博社評論指今次裁決，標誌著美國司法部所謂「打擊中國竊取知識產權」的行動受到重挫。

福建晉華與美光的糾紛源於2016年，當時福建晉華與中國台灣地區的台灣聯華電子公司簽署技術合作協議，開發32納米動態隨機存取記憶體（DRAM）存儲芯片技術，協議簽署後，兩名美光高管離職加入聯電，惹來美光猜疑。2018年9月，美國司法部指控福建晉華、台灣聯電和3名涉案高管，聲稱他們共謀從事所謂「經濟間諜活動」，從美光盜取商業機密。報導稱，美國司法部2018年立案時高調聲稱，如果福建晉華被定罪，公司將面臨巨額罰款，還會被沒收所謂「竊自美光技術所生產的芯片收益」。2020年，聯電在美認罪，同意繳付6,000萬美元巨額罰款，換取不被控「經濟間諜」等重罪罪名後，福建晉華更成為美方重點攻擊目標。

報導提到，司法部針對福建晉華的訴訟始於2018年，正值時任總統的特朗普挑起對華貿易戰。特朗普任內制訂所謂「中國行動計劃」，打擊大批華裔學者和在美營運的中資企業，美方一度將該案宣稱為「打擊中國對美企和大學展開



◆福建晉華遭美司法部起訴，歷時逾5年終獲清白。

網上圖片
福建晉華遭美司法部起訴，歷時逾5年終獲清白。網圖顯示，晉華公司一直依法經營，尊重知識產權。公司在美刑事案件經法庭審理，所有指控罪名都不成立。我們對判決表示歡迎。」

美光在華業務受重創 稱與晉華和解

福建晉華在美勝訴前，與美光之間長達6年的芯片專利糾紛，也有關鍵轉折。彭博社報導，美光去年12月底向彭博社表示，公司已與福建晉華達成和解，在全球範圍內「各自撤回彼此的指控」，但福建晉華並未公開回應美光的說法。分析指出，美光去年5月未能通過中國網絡安全審查，在華業務受到重創，因此尋求與福建晉華和解，進一步向中國市場示好。

福建晉華事件始末

2018年9月

◆福建晉華和台灣聯電及三名台灣人，被美方指控盜取商業秘密，被告均被指控共謀從事經濟間諜活動等罪名。

2018年11月

◆美國司法部宣布起訴福建晉華和聯電。美國商務部將福建晉華列入美國限制產品、軟件和技術出口的《出口管理條例》「實體名單」。

◆中方隨即對美方錯誤做法表示反對。福建晉華在澄清聲明中否認美方指控，並表示將向美國法院作出無罪抗辯。

2020年10月28日

◆台灣聯電在美認罪，同意支付6,000萬美元罰款。為逃避美方提出的包括「經濟間諜罪」在內的更嚴重的指控，作為交換條件，聯電承諾將提供「大量援助」協助美政府調查福建晉華。

2024年2月28日

◆遭美國司法部起訴涉嫌「竊取美商業機密」的福建晉華，終獲清白。

文匯報

东南亚版



華聲

匯聚海內外華人聲音，提供全世界有趣資訊！大公文匯集團海外版編輯部現已推出自己的Facebook賬號「華聲」，歡迎各位讀者掃描二維碼追蹤、點讚、評論！



西湖龍井採摘或推遲

西湖龍井春茶採摘季將近，相關專家近日表示，前段時間連續低溫，西湖龍井處於休眠狀態，茶芽尚未萌動，與往年相比，今年西湖龍井採摘期或推遲，但接下來連綿的陰雨反而對茶葉的品質有所提升。



時光倒流

2000年3月1日，由中國自行研製生產的子彈頭高速客運列車在廣州市火車東站正式投入運營。該列車最高時速200公里，與進口車相比，具有造價低、維修方便的特點。 資料圖片

中國力爭2050建成一批世界一流航空樞紐

香港文匯報訊 據中新社報導，中國民用航空局副局長韓鈞2月28日表示，力爭到2050年，建成一批世界一流的航空企業和世界一流的航空樞紐。韓鈞在當日的國新辦發布會上介紹，中共十八大以來，中國的航空樞紐建設已取得顯著成效，旅客吞吐量千萬級機場從2012年的21個增長到疫情前的39個，北京、上海躋身全球10個年旅客吞吐量過億（人次）的城市。北京首都、上海浦東、廣州白雲國際機場的國際通航點分別達

到133個、142個、92個。

下一步，民航局將切實提升中國航空樞紐的國際競爭力。一方面，要提升樞紐發展的能級。強化北京、上海、廣州三大樞紐機場的洲際連接能力和全球輻射能力，打造全方位門戶複合型國際航空樞紐。另一方面，要進一步優化資源配置政策。支持有基礎、有能力、有意願的大型航空公司發揮樞紐建設的主體作用，在航權、時刻等方面進一步強化樞紐導向型資源配置政策。

中國南部海域氣田首見「四星連珠」



◆中國南部海域首個「四星連珠」海上天然氣田生產集群順利建成。

中國海油供圖

中國南部海域氣田首見「四星連珠」

香港文匯報訊 據中新社報導，中國海油28日宣布，隨着最後一個模塊吊裝就位，「深海一號」二期綜合處理平台海上安裝作業已全部完成，標誌着中國南部海域首個「四星連珠」海上天然氣田生產集群順利建成。「深海一號」二期工程綜合處理平台位於距離海南省三亞市約90公里的海南崖城海域，由下部導管架和上部生產設施組成，總高約136米，總重量超過1.4萬噸。二期工程全面投產後，可使「深海一號」超深水大氣田儲量從1,000億立方米提升至1,500億立方米，年產量從30億立方米提昇至45億立方米。



Saturday, March 2, 2024



2024年3月2日(星期六)

地址: Guoji Ribao Building, Jl. Gunung Sahari XI No. 291, Lt. 3, Jakarta 10720 电话: (021) 6265566 Ext. 3204
网站: gospelexpress.id Email: newgospelexpress@gmail.com 编辑部: 0878 8899 3727



把握

今天

2011年,突然接到弟弟的紧急电话:大嫂打电话来说,大哥昨天中午在家里昏倒,送进医院抢救,三小时后因心脏停止跳动而离世。后来找到大嫂,才晓得大哥这几个星期常觉得胃口不振,胃部有点不舒服,还以为是胃酸过多而不为意,谁晓得是心脏病爆发的前兆,心脏疼痛传到胃部...放下电话,震惊之余,不禁泪流满脸。记得当年,母亲带着五个年幼的儿女独自苦撑,当年大哥已与我的祖父祖母在加拿大谋生。无论多苦,千方百计,大哥总会每月按时把钱寄给母亲。其后我们辗转来到香港,也是大哥大嫂申请我们移民加拿大的。

多年后,蒙主耶稣的恩典,我与弟弟们先后接受了救恩,一直为家人得救切切祷告,救恩也临到年老的父母亲和大姊,后来我的大嫂也信靠了主,但是大哥就是不信,也不愿意听。记得不久前,我回多城参加二叔父的丧礼,再三向我的大哥传福音。他对我说:“不要再向我讲述耶稣了,再讲耶稣,我们就不是兄妹!”后来听说他对自己的太太说:“终有一天,我会信的。”可惜,没有人知道自己生命的长短,写到这里,能不令我扼腕叹息?

看到这里,可能你会说:真的有神吗?世间宗教多如牛毛,每个都说自己才是真的,到底谁才是唯一的真神?为什么一定要接受耶稣基督为救主?又如何分别真与假?

亲爱的读者,请你留心看下去:

一. 看宇宙万物,知道必定有位全能的创造者

请你举目观看青天白云,或在伸手不见五指的黑夜跑到后院,野外,欣赏神在天上摆设的月亮和星宿,或细读天文学家的研究,你会因神的创

造,因祂无穷的智慧,因祂在宇宙万物中彰显祂对人的慈爱与恩情惊叹不已。试看地球离太阳的距离,恰到好处,丝毫不差,只要地球离太阳近5%,地球上的人都会被烤熟了,如果地球远离1%,地球的气温会完全冰冻,人类也无法生存。再看宇宙中以太阳为主的银河系,有超过一千万亿的恒星,若以光速穿过银河系,也要费时十万年。还有其他胜数不尽星系,都在有条不紊地转动(註一),地球只不过是浩瀚宇宙其中一个小星球而已。即使美国太空科技如此发达,登陆月球,放置太空站,发射人造卫星,也只能探测宇宙众星宿的一二而已,真是“诸天述说神的荣耀,穹苍传扬祂的手段”(诗篇19:1),神的伟大,无穷智慧,岂不令人叹为观止!

再看人和动植物的身体构造,真是无懈可击,全然完美,难怪有人说,看见一件成品,就知道必定有位设计者。但是,这位宇宙的创造者是谁?有人说,人类是进化而来,宇宙是诸多原子发生大爆炸而产生的。请问,进化论为什么突然停止了?又请问,你有没有看过一个半人半猴,正在进化中的“人”?又请问,你有没有看见猴子像人类一样,寻找牠的创造主,和追求生命的意义?还有,根据科学原理,爆炸只会使原有的东西支离破碎,状况更加混乱。故此,四季井然有序,极度精美无比,无懈可击的宇宙又怎么会从大爆炸而来?可见进化论,大爆炸论破绽百出,不攻自破。

为使人明白宇宙与天地万物的由来,圣经一开始就作了权威性的宣告:“起初神创造天地。”圣经中众书卷都对神创造天地有胜数不清的说明,如:“耶和華用能力创造

大地,用智慧建立世界,用聪明铺张穹苍。”(耶利米书10:12)“祂心里有智慧,且大有能力...祂独自铺张苍天,步行在海浪之上。祂造北斗,参星,昴星,並南方的密宫。祂行大事,不可测度;行奇事,不可胜数。”(约伯记9:4-10)等等。神创造天地万物是千真万确,无可否认的事实。

二. 看万物,知道神的慈爱

神不但极其伟大,更是极度慈爱,就像一个慈爱的父母亲,为自己的婴孩所需预备得十全十美。神为我们的供应完备无比:如我们生存绝对不能缺少,但又在地球上取之不竭,用之不尽的空气,水分,还有各式各样的农产物,动物,植物,及胜数不尽的资源,而且神“按时赐雨,就是秋雨春雨,又为我们定收割的节令,永存不废。”(耶利米书5:24)神的智慧无法测度,创造完美,伟大,宇宙万有处处彰显神对人无比之爱的情怀,使你不能不发出讚美。人类现今诸多的发明,只不过是神利用神赐予的聪明智慧,来发掘神在万有中的丰盛而已。

三. 看十字架与空坟,知道耶稣基督是救主

神不但为人预备完美的宇宙,祂还让人与祂交通,享受祂的极大丰盛与慈爱。可惜始祖犯罪离棄神,以致罪进入世间,把所有的人圈在罪恶里,结果,“因为世人都犯了罪,亏缺了神的荣耀...”(罗马书3:23)而罪的工价乃是死,故此,人类的结局就是永远与神隔绝,永远沉沦灭亡。幸好创造宇宙天地万有的耶和華神,也是一位满有怜悯,慈爱的神,祂因爱我们,就爱我们到底。圣经如此记载:“神爱世人,甚至将祂的独生子赐给他们,叫一切信祂的,不至灭亡,反得永生。”(约翰福音3:16)神的独生子耶稣

基督按着所定的日子,降生尘世,为担当世人的罪孽,甘心为我们流血舍命,並且在死后三天复活,又“因从死里复活,以大能显明是神的儿子。”(罗马书1:3-4)也只有圣洁的神,才有资格为世人赎罪舍命,也只有祂的宝血才有赎罪的功效。

因为主耶稣已经复活了,证明祂已经胜过死亡的权势。我们这些蒙神大恩得救的人,不但今生有圣灵与我们同在,我们更有活泼永生的盼望,不惧死亡。因为耶稣亲口如此说:“复活在我,生命也在我,信我的人虽然死了,也必复活。凡活着信我的人,必永远不死。”(约翰福音11:25-26)这样的人生,不但有意义,而且极度喜乐与丰盛,亲爱的读者,你认识这位爱你至切,为你舍命的救主吗?

此外,也请你看看世上其他的所谓教主,如回教的穆罕默德等等,无论他们讲得如何天花乱坠,都是一派胡言,只能引人进入永死与沉沦。因为他们只不过是会死亡,会腐烂的人,他们的坟墓就是最好的明证,如泥菩萨过江,自身难保,他们连死亡都不能胜过,哪有能力拯救你和我?而佛教的释迦牟尼,不敢自称为神,只说他是悟道而已。只有耶稣基督宣称自己是神,是人类唯一的拯救。祂亲口如此说:“我就是道路,真理,生命,若不借着我,没有人能到父那里去。”(约翰福音14:6)“认识你独一的真神,並且认识你所差来的耶稣基督,这就是永生。”(约翰福音17:3),而且整本圣经都是指着祂而写的,都是为祂作见证,因为祂的确是神。

世人需要耶稣基督的救恩

看到这里,可能你会说:我生平不作亏心事,怎么会是个罪人?难道我也需要耶稣

基督的救恩吗?是的,我们都需要耶稣基督的救恩。圣经明明的说:“因为世人都犯了罪,亏缺了神的荣耀。”(罗马书3:23)我们一定会犯下杀人放火的滔天大罪,但是谁能心里没有一丝一毫的“贪婪,妒忌,争竞,背后说人,狂傲,自夸,无知,背约,无亲情,不怜悯人”(参罗马书1:29-31)?在全然圣洁的神眼中,这些也是罪。难怪圣经说“没有义人,连一个也没有,没有明白的,没有寻求神的。”(罗马书3:10-11)故此,我们只有靠基督耶稣的救赎,才能罪得赦免,並因祂而称义。神爱我们,不愿我们沉沦。

为什么要立刻接受救恩?

看到这里,可能你会说:救恩我明白了,但我现今为生活奔波劳碌,信主的事慢慢来,等我以后有空閒,或等我退休后,或在我临离世时才接受救恩岂不是更好?

亲爱的朋友,中国谚语不是说:“人生如朝露吗”?圣经中大有智慧的所罗门王也如此说:“不要为明日自夸,因为一日要生何事,你尚且不能知道。”(箴言27:1)我们连明天也不能掌握,怎能有把握能有朝一日退休?而且生命实在脆弱,今天的你,生龙活虎,明天的你将会如何?一个意外,一场意想不到的疾病就能令你缠绵病床,甚至一病不起。有谁知道自己的生命长短?有谁能确保自己在离世前还有机会接受救恩?有谁能对明天有把握?难怪有人说:“昨天已过去,不再是你的,明天还没有来,也不是你的,只有今天才是你的。”愿你能把握现今机会,明白救恩,回应神子耶稣基督为你舍命的大爱,立刻认罪悔改,成为神的儿女,得着神的救赎。

◎林向阳 来源:翼报



我国的的面条起源于汉代。那时面食统称为饼，因面条要在“汤”中煮熟，所以又叫汤饼。



小话面条

般粗的面条压成“韭叶”形状；“博饨”则是极薄的“滑美殊常”的面片。

隋唐五代时期，面条的品种更多。有一种叫“冷淘”的过水凉面，风味独特。著名诗人杜甫对这种面十分赞赏，称其“齿齿冷

于雪”。还有一种面条，制得有韧劲，有“湿面条可以系鞋带”的说法，被人称为“健康七妙”之一。

宋元时期，“挂面”出现了，如南宋临安市上就有猪羊庵生面以及多种素面出售。及至明清，面条

的花色更为繁多。如清代戏剧家李渔在《闲情偶寄》中就收录了“五香面”、“八珍面”。

这两种面条分别将五种和八种动植物原料的细末掺进面中制成，称得上是面条中的上品。



過能改，歸於無；倘揜飾，增一辜。

易解：

知错能改，是勇者的行为，错误自然慢慢的减少消失，如果为了面子，死不认错，还要去掩饰，那就是错上加错了。



有位养鸡场的主人，向来讨厌传教士，因为他觉得有大多传教士讲的是一套，做的又是一套。出于“替天行道”的正义感，养鸡场主人专喜欢信口散布传教士的坏话。

有一天，有两个传教士上门，说要买只鸡。

生意上门，总不好往外推，主人让他们在偌大的养鸡场里挑了半天。没想到他们却挑中

丑陋的鸡

了一只毛掉得差不多、秃头又跛脚的公鸡。主人奇怪得很，便问他们为什么要买这只丑陋难看的病鸡？

其中一位传教士回答：“我们想把这只鸡买回去养在修道院院子里，路过的人看见，如果问起我们就说这是你的养鸡场养出来的鸡。”

主人一听，急了，连忙摆手：“不行不行！你们看看我这养鸡场里面的鸡，哪一只不是养得漂漂亮亮、肥肥壮壮的，就这一只不知道该怎么搞的，一天到晚爱打架，才会弄成这种丑样子，你们拿它对外当代

表，别人会误会我的鸡都这样，对我实在太不公平了！”

另外一位传教士笑嘻嘻地回答：“对呀！少数几个传教士行为不检点，你却喜欢拿他们来当代表，对我们来说，也同样太不公平了吧？”

想想看，在我们日常生活里，是不是也偶尔或经常像那位养鸡场的主人一样，掉进主观偏颇的视野中，却浑然不觉？因为先入为主，我们降低了沟通了解的意愿；因为以偏概全，我们更在不知不觉中强化了原来既有的成见

(作者:朱家贤;推荐者:沈洁)



万影皆因月，千声各为秋。



【出处】唐·刘万平《秋夜泛舟》

【注释】千声：秋夜野外自然界的各种声音。



10岁:我想当飞行员✈️

15岁:我想当科学家👨🔬



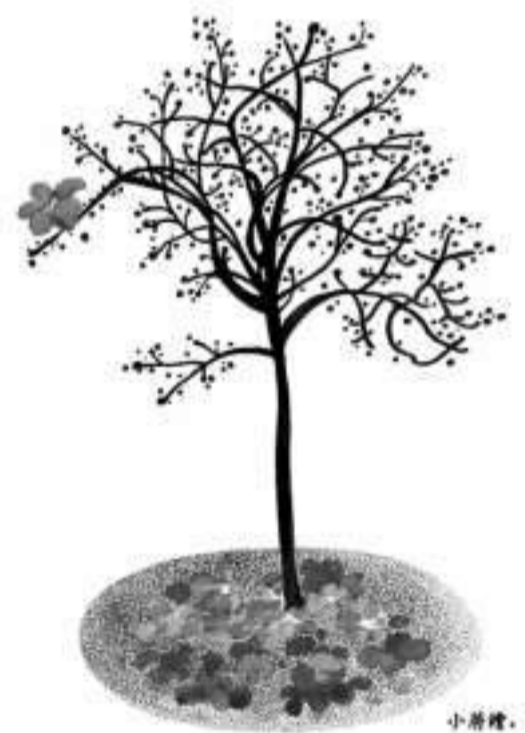
20岁:我想当工程师👨🏫

当有岁数了：

我想重新当小孩👶



堅持到最後



小册子

《墨宝》

汝心

卯尼佛之教本心



实用成语词典

作如是观 zuò rú shì guān

抱这样的看法。泛指对某一事物作如此的看法。

志美行厉 zhì měi xíng lì

志向高远，又能砥砺操行。

眦裂发指 zì liè fà zhǐ

眼角裂开，头发上竖。形容愤怒到极点。

振聋发聩 zhèn lóng fā kuì

声音很大，使耳聋的人也听得见。比喻用语言文字唤醒糊涂麻木的人，使他们清醒过来。

众擎易举 zhòng qíng yì jǔ

擎：往上托。许多人一齐用力，容易把东西举起来。比喻大家同心协力就容易把事情办成。





感谢赞美主的话语!

愿颂赞荣耀和权柄都归给我们在天上的父!



新加坡陈英俊医生供稿

创世记6:1-4节
思考问题:从毁灭到立约(二)

当人在世上多起来,又生女儿的时候,神的儿子们看见人的女子美貌,就随意挑选,娶来为妻。耶和華说:人既属乎血气,我的灵就不永远住在他里面,然而他的日子还可到一百二十年。那时候有伟人在地上,后来神的儿子们和人的女子们交合,那就是上古英武有名的人(创6:1-4)。

这一小段的经文所要传达的信息是什么?一般的圣经学者对这段经文持有不同的看法。传统的看法认为这是指敬虔的塞特家族与不敬虔的家族通婚。罪也随之进入了敬虔的家族中,使罪在社会中继续蔓延,最后引来了神的审判。

1. 圣俗结合

从神的儿子们因女子美貌就随意挑选娶妻这节经文中,作者似乎有意告诉我们,人对神的圣洁已经不再是那么在乎了。对神的诫命和忠心的态度也开始改变了。人必须圣洁,而这圣洁需从生活中的不同层面表现出来。婚姻的生活是圣洁生活重要的一环,若不能过圣洁的婚姻生活,人也不可能其他的方面保持圣洁。

耶和華告诉约书亚在

进入迦南之地后要消灭当地的外族人,其中的一个原因就是与外邦女子通婚将会败坏犹太人的信仰,使他们离开神。由于他们的不顺服,这事果然发生了。以色列民族被掳回归祖国后,以斯拉和尼希米都严厉谴责与外族通婚之人。保罗在新约圣经中也鼓励哥林多信徒不要与不信的人结婚。因为这会带来不良的后果。他说:你将和不信的原不相配,不要同负一轭。义和不义有什么相交呢?光明和黑暗有什么相通呢?(林后6:14)

为什么圣经要反对这样的结合呢?原因是很明显的,这将会破坏了人起初与神和好的关系。虽然信的一方可能会影响不信的一方信主,但更多的时候是不信的一方有更大的影响力。将家庭和儿女带走离开神,并且彼此间的生活也会产生出许多的摩擦,伤害和痛苦。

2. 越过疆界

除了上述的看法,还有人持有不同的见解。亚金森认为“神的儿子们”在圣经里通常不是指神的子民以色列,这名词通常指天使。彼得前书3:19至20节以及彼得后书2:4至6节这两段较难理解的经文,可以用来支持这个天使的说法。他们离开自己的住处娶人间的女子为妻。这里用的字眼和夏娃在伊甸园

犯罪时(创3:6),所用的完全一样:“看见...好...摘下”。这段经文蕴涵着重要的神学观点,也告诉我们罪恶正在世上泛滥。

柯莱恩指出:神的儿子们可指天使也可指人类的统治者。在当时,他们常被视为神或半神半人。无论是谁,他们都有强烈的情欲,且生下英武之人。这个故事所蕴涵的意思是什么?亚金森认为它包含了四个方面:

a. 界限破坏

首先,如之前所说,天和地之间的界限被搞乱了,再一次,神定下的人与人之间的疆界也被破坏,再一次导致灾祸。这些人是巨人代表了什么呢?他们是独裁者,相信权势代表公义。行事为人违背了神的法则。人与天使的交合,表示他们不愿意接受这界限。这是罪恶更深更广一层的意义。这世界存在着有一股巨大的力量去犯罪,从神手中夺取不属于人的事物与权柄。人性中的罪若不受辖制,它就会如洪水般泛滥成灾,带来了巨大的伤害。

b. 人欲横流

神的儿子们具有残暴和多妻的情欲,他们越过另一个疆界。神在伊甸园中设立的一夫一妻制,正遭受到挑战和破坏。拉麦违反这个原则娶了两个妻子,可是“神的儿子们”在这里可

以随意挑选,不受辖制。人欲横流在社会中漫延,祸害了家庭和孩子。

c. 形象底落

在伊甸园,具有神形像的人是神在地上的代表,以温和之道管理一切受造之物。然而,这些神的儿子们却是带着统治者的权柄去压制别人。柯莱恩说:这完全破坏了神的形象。他们是撒旦在这世界上的代言人和破坏者。

d. 对神攻击

这些巨人是具有名望之人。该隐以他儿子的名字为城市命名,这意味着他想要建立自己的名声(创4:17)。在建造巴别塔时,我们将会看到人再度的为自己建立名声(创11:4)。这并非仅是傲慢自大,而是对神拥有的特权的攻击。因为唯有神才能将赞誉和名声赐给他的子民。也只有神才能对亚伯拉罕说:我必...叫你的名为大(创12:3)。

3. 神的审判

由于上述的原因,神的儿子们因为越过神所规定的界限,他们就将会受到神的审判。这些孔武有力的巨人,就如在约伯记里的撒旦一样,是扣上了锁链的敌人,一切仍在神的掌控之下。神从两方面来对付他们:

a. 将灵收回

神的灵能赐给人生命,这是从尘土被造的亚当首先从神所领受的,使他成为



有灵的活人。人在地上的肉体是属血气的,这表示人的有限性和必死性。先知以赛亚将人和血肉拿来与神和灵相对照(赛31:3)。人若失去神的灵所赐的气息,生命就会枯干朽坏。神对亚当说:你本是尘土,仍要归于尘土。当人偏行己路时,神会将灵取去,使人进入死亡。按照人的本性,我们没有永生。

b. 寿命限制

属乎血气的人,不能长久活着。因为人犯罪,神再为人定下一个界限:他的日子还可到一百二十年。这象征人不是不朽的。神为人的寿命设了一个上限,也可指在即将来临的洪水中,神的灵会从一切生物中收回。虽然有人仍对这一百二十年的寿命有不同的看法与解释,但无论如何,它提醒我们,人的寿命是神所定的,人在地上的光阴,是掌握在神的手中。

问题:

1. 神的儿子们所代表的是什么? 他们的作为在那

些方面违反了神的规则?
2. 保罗说:信和不信,义和不义,光明与黑暗是不相配的,不能同负一轭和不相通。从你的生活,生命,工作和婚姻的经历中,这样的教导如何帮助你作出正确的选择?

3. 从亚金森的见解中,神的儿子们娶人的美貌女子所蕴涵的意思包括了哪些方面? 你同意这样的看法吗?

祷告:

亲爱的天父上帝,赦免我们总是寻求自己的快乐和利益而丢弃了主你赐给我们那美好的真理。常与罪妥协,享受罪中之乐。这最终导致了我们的受伤害,受刑罚和遭审判。同时也刺透了主你的心,为犯罪的儿女们忧伤。愿圣灵用大能向我们启示主的道路,愿我们不以自己为中心,常以基督的心为心,不要超越主你所定的界限,作了不讨主你所喜悦的事情。祷告奉耶稣基督的圣名求。阿们!

以马内利

耶稣说:“我就是道路,真理,生命。若不借着我,没有人能到父那里去。”(约一四:6)

早在两千年前,一位统治巴勒斯坦地区的罗马巡抚彼拉多和耶稣有一段对话,谈话内容涉及政治及宗教两方面。(约一八:33-40)因为当时这位巡抚对耶稣的身分很感兴趣,就问主耶稣说:“你是王吗?”就引起了主耶稣和他有一连串的对答。彼拉多问主耶稣是不是犹太人的王,是站在政治的立场来问耶稣的,耶稣却说:“你说我是王,我为此而生,也为此来到世间,特为给真理作见证,凡属真理的人就听我的话。”彼拉多听后,大感困惑,就说:“真理是什么呢?”这位权高位贵的巡抚大人竟然对耶稣特来为真理作见证大感迷惘和困扰,就问“真理是什么呢”这个问题,不单是彼拉多的问题,也是今天全人类的问题。彼拉多不是一个普通人,乃是当时罗马帝国派驻统治巴勒斯坦的总督,是有学问,地位,权柄的人,但他却对真理感到困惑。可见真理不是因为学问,受过高深教育,有权有位就可以懂得的。那么真理究竟是什么?主耶稣说祂是真理,因此我们就得在祂的身上找答案了。主耶稣是什么,真理就是什么。

1. 真理是独一的 (约一七:3; 徒四:12; 犹:24)

主耶稣是神的独生子,是惟一的救主,除祂以外,别无拯救。

2. 真理是绝对的 (约八:46)

主耶稣在世时,公开对祂的敌人发出挑战:“你们中



何卫中

间谁能指证我有罪呢?我既然将真理告诉你们,为什么不信我呢?”彼得也为主作见证:“祂并没有犯罪,口里也没有诡诈。”(彼前二:22)祂是绝对的,不是相对的,凡是相对的就不是真理,可以这样,也可以那样,就不是真理。

3. 真理是不变的 (来一三:8)

会改变的,会变质的,就不是真理。耶稣基督是昨日,今日,直到永远都是一样的。祂的神格与标准从来没有改变过。在祂没有转动的影子。(雅一:17)

4. 真理是完全的 (来二:10,五:9)

基督是完全的,毫无瑕疵不需再加补什么,祂全然美丽,完全可爱。(歌五:16)保罗在他晚年写腓立比书第一章21节时说因祂活着就是基督,但祂在写到第三章

12节时却说祂还未完全,还要竭力的追求,似乎在这世上,从来就没有一个人敢说祂是完全的。我国先圣孔老夫子说:“人非圣贤,谁能无过?”惟有基督,祂从未自觉祂有什么缺欠,祂也不必认罪,祂也从来未要求人们要祂代祷。基督是完全的,故不必加添什么或补足什么。这就是真理。

耶稣既是真理,那么这真理对我们有什么好处?

1. 真理使我们得自由 (约八:32,36; 加五:1)

一个守真理的人他就海阔天空,有真自由,犯罪的人没有不犯罪的自由。火车要自由行驶,一定要在轨道上,出轨了就动弹不得了。

2. 真理使我们到父那里去 (约一四:6)

父是真理之神,惟有认识真理的人,才能到父那里去。

3. 真理使我们成圣 (约一七:17)

主耶稣在约翰福音第十章17至18节向世人宣告一件非常重要的事,就是有关生命定义的问题。

“我父爱我,因我将命舍去,好再取回来。没有人夺我的命去,是我自己舍的,我有权柄舍了,也有权柄取回来,这是我从我父所受的命令。”(约一〇:17-18)

这就是主能够在约翰福音第十四章6节宣告祂就是道路,真理,生命的缘故。祂宣告祂就是生命,原来祂对生命有绝对取舍的主权,其实祂就是生命之主。故祂才能说“我就是生命”。我们却不能说“我就是生命”,我们充其量只能说:“我有生命”,但我们对生命却没有自由取舍之权,我们生为何人就是何人,生于何处就成为何人,生为男人

身中所遭遇的一切问题发生疑惑,如果说有的话,那就是在十字架上所发的七言中的第四句话:“我的神,我的神!为什么离弃我?”(太二七:46)但那并不是对祂自己生命有所怀疑,乃是因为祂神离弃而发出感叹的话,但自始至终,祂对生命的目的是完全清楚认识的,并且祂对未来也充满着信心和盼望,故祂能在十字架上咽下最后一口气之前,将祂的灵魂交付给上帝了。(路二三:46)

3. 能够复活的生命

祂曾宣告说:“复活在我,生命也在我,信我的人,虽然死了,也必复活。”(约一一:25)谁有这样的权柄?敢于向死亡挑战:宣告被死亡吞灭的人,要他将复活过来,只有这位生命之主,祂本身就先经历复活,原来祂这宣告:信祂的人虽然死了也必复活,并不是说说而已,乃是祂自己先经历死,先为人人尝了死味(来二:9),然后从死里复活,胜过了掌死权的魔鬼,希伯来书的作者对此事有非常精彩的描写:“儿女既同有血肉之体,祂也照样亲自成了血肉之体,特要借着死,败坏那掌死权的,就是魔鬼。”(来二:14)所谓“照样亲自成了血肉之体”,也就是指着基督这道成肉身的生命而说的,这个道成肉身的生命必须经历一次死,然后从死里复活来彰显基督生命的特性,这生命的特性,就是不能被死亡拘禁的,因此,祂必定要从死里复活。这也就是主为什么要宣告祂就是生命,祂就是复活的原因。

来源:金灯台

现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

德国音乐家贝多芬曾经说过一句话：“给我勇气，让我征服自己”。正是这句话鞭策了几代的年轻人，使他们逐步走向成功。可见，勇气不可漠视。

一杯99度的水要想沸腾，必须如果它没有那最后1度的勇气，是永远不可能沸腾的，也永远只能是杯温水，尤其，在这人才济济的当今社会，勇气更成为每一个成功人士所必备的品质，一个没有勇气的人，那才是真正的失败者，是懦夫。这样的一个人他怎么会可能成功呢？

朋友，去奋力一搏吧！每个人都有过失败，千万不要让失败的乌云笼罩着你，鼓起勇气吧！再去博一回！成功就在前方。

我的青春勇气，我的路，既然选择了，便会一直延伸，没有终点。

每个人都有需要守护的东西。或者是人，或者是事情。当劫难来临的时候，是否能够挺直脊梁，鼓起勇气

去做这些无怨无悔的事情。多数人，连赢的想法都不敢有，他们又怎么能创造奇迹，突破自身的桎梏，来改变现状？

谁都知道你不行，但是，没有真正尝试过，你怎么知道自己不行？就算真的是死，那也要死得壮烈，死得伟大，至少拼搏过，努力过，辉煌过！

我藉着你冲入敌军，藉着我的神跳过墙垣。(诗篇18:29)

史坦沃姆斯峰 (Stawamus Chief) 一位于卑诗省 (不列颠哥伦比亚，又称卑诗省、BC省，是加拿大最西部的省) 那座庄丽花岗岩独石。这座岩石的其中一面是一个陡直的悬崖，远足和攀岩的人也称这悬崖为巨墙 (Grand Wall)。驾车经过岩石时，有时你会在巨墙上面看见一些颜色鲜艳的斑点，如果细心看，你会发现，那些斑点其实是那些正在攀登那一面山峰的人呢！攀岩人士需要有特别的安全带、绳索、攀山

中国著名的女作家冰心，小时候曾有一回天真地问母亲。“妈，您为什么要爱我？”面貌不美的她，

父神“不为什么”的爱

等待回答。“不为什么！只因为：你是妈的女儿。”原来如此！儿女在父母眼中，不论丑或美，

都是同样的可爱。我们是父神的儿女，不论好或坏，都是他所爱的“心肝宝贝”。不为什么！父神

爱他的选民以色列人，也曾如此说：“我怎能舍弃你？！”(何11:8)

一个罪人的恳求

“主哟，求你切莫嫌弃我：这个大罪人！”瞎子巴底买、矮人撒该、井边的撒玛利亚淫妇，都从心

底向主祈祷过。他们都得着主的赦免和拯救。我也曾像使徒彼得“三次不认主”，而“出去痛哭”

(路22:62)。主也接纳我的恳求，开恩容我多次“东山再起”。以赛亚先知也有过“恳求”，蒙主的

接纳：“你当归向我(耶和華)，因我救赎了你！”(赛44:22)

刚强壮胆

陈庆云



鞋、铁夹和头盔；就是有了这些妥善的配备，事前准备工夫亦很费时，而攀登时也极具挑战性。在今天的经文中，大卫指出：「我藉着我的神跳过墙垣。」大卫是一个战士，依靠神的帮助，他曾多次在战场上战胜当地那些敌人，他们时常抢掠和骚扰神的百姓。神提供帮助、资源和保护，大卫知道，若没有神

持续的看顾，他什么也做不成。所以，就是在战场上需要跳过墙垣时，他会这样说：“神与我同在”。

你知道吗？不管你身处何地，不管你在做什么，神是与你同在的。无论我们是在攀越巨石墙垣或在路上驾驶，无论我们是在工作、玩乐、休息、或睡觉，神总会围绕和引领我们。若

清楚知道以上这些事实，我们便可以与大卫一起同声歌颂：「耶和華是活神！愿我的磐石被人称颂！愿救我的神被人尊崇！」了。

“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在。”(约书亚记1:9)

这些话是耶和華神对他忠心的仆人约书亚说的。■保证：即使约书亚要面对如山的考验和艰难的情况，他也能够“勇敢坚强”。如果约书亚遵守神的吩咐，神就会一直在他身旁帮助他。因此约书亚不用担心前头会面对的困难。耶和華给约书亚指引，并帮助他打败敌人，证明祂与约书亚同在。

约书亚可以从哪里得到勇气和力量呢？就是从耶和華通过摩西传给以色列人的整套法典。

耶和華吩咐约书亚“要日夜细读沉思”(约书亚1:7-8)这些内容。阅读并沉

思神的话语，推动约书亚“切实遵守法典上所写的一切”。结果就像神保证的，约书亚“处事明智，一生亨通”。虽然约书亚面对不少挑战，但是他的一生过得很有意义，他也被耶和華视为忠心的人。(约书亚记23:14;24:15)

耶和華神鼓励约书亚的话，同样也可以鼓励我们。这些话表明耶和華神很关心所有信靠祂的人，特别是当他们面对困难和挑战的时候。耶和華神希望依靠祂的人能够像约书亚一样，凡事都能亨通。我们如果经常阅读圣经，沉思其中的内容，并且按照圣经里的指示去做，就可以像约书亚一样，不论面对什么样的情况，都可以勇敢坚强。

祷告：父啊，我们最软弱时，祢前来扶起我们，领我们到更高之处；我们无助时，祢赐下耶稣！做我们的拯救者，我们感谢祢。奉主耶稣基督的名祈求。阿们。

问候与祝福

第一章1节：本该沉沦、没有指望，是等待审判的罪人，最终不是因为人，也不是由于人，而是因着上帝的怜悯，并藉着主耶稣基督的救赎及圣灵的重生，得以成为上帝的儿女，后被选召成为上帝的仆人，如今在新加坡圣经教会服事的傅建议，写信给那散住在各处的主内肢体。愿恩惠、平安从父上帝和我们的主耶稣基督，在“龙年”多多的加给你们。

当远离罪恶

2节：亲爱的弟兄姐妹，在“送兔迎龙”的当儿，让我们忘记背后，努力面前的，向着标杆直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我们来得的奖赏。3节：千万不要沾染“盘龙之癖”，即爱好赌博

建议书信——『龙龙Ago』篇

傅建议牧师

的恶习。要远离“金沙”、“圣淘沙”等这些会让我们跌入试探的赌场场所，因为这些地方是“龙潭虎穴”，即极险恶的地方，我们要求主叫我们远离试探，救我们脱离那恶者。4节：不要相信“人无横财不富，马无野草不肥”，以为可以靠买六合彩、多多、赌马等致富，那是“长虫夺龙珠——异想天开”。要知道：不劳而获之财，必然消耗；勤劳积蓄的，必见加增。5节：对付罪恶千万不要“放龙入海”，即像放走敌人那样，只会留下后患，要清楚知道罪就伏在门前，它必恋慕我们，我们却要制伏它。

6节：亲爱弟兄姐妹，我们不要让私欲牵引着，因为私欲会怀胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来，因此，我们要有“龙骧凤矫”的行动、迅猛之态度将之铲除，不容它有机会滋长。7节：要知道罪人的道路就像“乌龙扒泥潭——越扒越深”，为此，我们要立定心志：不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐衰慢人的座位。8节：若我们未信主之前的职业跟赌场有关，我们既然已经成为基督徒，就要大胆的、有“龙王爷放火——改行”的决心，要相信上帝会带领我们前面的路程，因为上帝知道

义人的道路。9节：要远离不良的朋友，免得自己受引诱，最终也会“追龙”(即吸毒)，搞到前途无“亮”就悲惨了。要记得：如果人在火炭上行走，他的脚怎能不灼伤呢？更要知道：滥交朋友的，自取败坏；但有一朋友比弟兄更亲密。10节：要接受朋友的规劝，不要学人家刺“龙纹身”，总之，要听劝言，接受训诲，因为愚妄人所行的，在自己眼中看为正直，惟智慧人肯听人的劝教。

提防那恶者

11节：亲爱的弟兄姐妹，如今是末世时代，我们要知道假师傅与异端可以



装着光明的天使，他们或能演得“活龙活现”，但无论他们怎样演，他们是“外面披着羊皮，里面却是残暴的狼。凭着他们的果子，就可以认出他们来”。12节：魔鬼就像“半空里的龙蛇——张牙舞爪”，四处寻找可吞吃的肉，我们要穿戴上帝所赐的全副军装，才能抵挡它

的诡计。13节：我们不可能“打风牢龙”，即安排圈套使强有力的对手撒旦中计，但我们要靠上帝口里所出的一切话胜过它。14节：撒旦如同“龙卷风”，无时无刻要把我们卷起来，像筛麦子一样，但我们不要怕它，因为主耶稣在父上帝右边为我们祈求。

康的愿望

凌风

许多年前，有人送我一盒手帕，角头繡着个“康”字；送的人未必知道那字的涵意，可能只当作“祝君健康”的好意。我领受了。我用了。到今天看来，至少还有三条。

其实，“康”是“安乐”的意思。

从前科举时代，学子汲汲於名利，造成过度紧张，甚至连同音字，似是不吉利，也忌讳避免使用。

有个秀才柳冕，为了怕落第，家中禁止说“落”字，可笑连“乐”字因为音同落，

也不敢用，以“康”字代替。这样，安乐变成“安康”，当然可以通用；快乐变成“快乐”，就难免有些怪怪的了；如果院中树上结的果子，或瓜熟蒂落该怎么说？他私定的家语是“瓜熟蒂康”。柳并不以为可笑，如此他安心赴考去也。不过，考后心中还到底没有蟾宫折桂的把握。到发榜那天，派仆人去探听。仆人返府报告：“康了！”可难懂吧？翻译出来是“落了！”事实是落榜，或说“名康孙山”吧！

说来可怜，这所表现於

生活的，是没有满足和安全感。

春秋时，齐国有位高士，名叫黔娄，有才德，贫而不穷，只是没有钱。当时的齐威王有为而识贤，要聘他为卿，他不肯干；但每当国家遇到危难，齐王徒步登门求教，黔娄免费谏议画策，遂得却敌解厄。如此不止一次。王为了表示感激，送许多礼物，他也不受。比起别人讲纵横辟阖，佞口星手，攫取权位，简直是“外星人”，有他自己不合时宜的价值观。

到他崩逝的时候，殓衾不足蔽体：盖上则露脚形如“甲”字，盖脚则露肩大於“由”字。曾西在旁看见，出

个主意说：“事情简单得很，把殓被斜一下，岂不就上下兼顾，左右逢源了？”黔娄的妻子反对说：“斜而有余，不如正而不足。先生一辈子就是坚持原则，生而不斜，死而斜之，非其志也。”曾西虽然有孔子弟子的大招牌，也惭愧没话说。

古时的大人物去世，例由君王赠谥号，取个彰显死人品德的字，以为荣耀；有的则由弟子给私谥。那么黔娄该有什么什么谥号呢？黔娄夫人毫不为难的说：“谥曰‘康’。”曾西又有意见了：“‘康’是丰富充裕的意思。看你们的环境，食不充饱，衣不蔽体，还是换个适合的字吧！”

夫人说：“先生在世时，鲁恭公聘为相国，辞而不为，是有多余贵；赐粟三十钟，辞而不受，是有多余富。甘天下之淡味，安天下之卑位，谥为‘康’，不亦宜乎？”

有人调查过世界上的名人，哪是他们圣经中最喜爱的篇章。所得的答覆是诗篇第二十三篇：“耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。”这里所说的“不至缺乏”，表明人简单的愿望，不是得到什么，而是“不缺少什么。不过，先要有这位良善慈爱的大牧者。”

圣经又说：“敬虔加上知足的心，便是大利了。因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去。只要

有衣有食，就当知足。”(提摩太前书6:6-8)财富到死时显然不能带去，但如果沒有主而死，就是大问题了。

康是心安，满足。故谓：“心康体健”。这颇与犹太人习用的问安语“沙龙”(Shalom)相似，基本上为“平安”，兼含“和睦”，“繁荣”等好的意思。

一般人的想法，是解决了衣食等基本需要，才想到宗教；但圣经说的是先有神(godliness with contentment is great gain)，才有至高的满足。曾见有副对联：无罪一身轻 有主万事足

多么快乐的人生！祝所有读的人都有这位大牧者。

来源：翼报

对待“LGBT”(女同性恋、男同性恋、双性恋和跨性别)问题的态度

上。”(利未记廿:13)

LGBT的话题一直不断地成为社会讨论的话题，而根据心理学家协会的说法，已经知晓的性取向有异性恋、同性恋和双性恋。同性恋或双性恋的人被归类为有精神问题的人，而变性人则被归类为患有精神障碍的人。

讨论关于LGBT的话题需要有智慧和小心谨慎，而且不可能让各方的

人都感到满意。

那么，我们应该对性取向不当的人采取怎样的态度呢？我们还是要接受他们，爱他们，但我们要拒绝他们的性取向，尤其是同性的婚姻。圣经很严厉地称同性恋是一种严重的罪。

然而，我们并不一定要自动地批评、侮辱或咒骂那些LGBT的人。LGBT并不是简单的“黑白”问题，我们不可以天真地

回应并认为这是一件简单的事。这个问题需要从医学、社会心理和信仰方面进行综合的治疗。

倘若有人认为这种情况是不正常的情况，那么，我们作为认识他们的任务，就是理应使他们“正常”化，而不是任其发展下去，日益普遍或合法化；但另一方面，也不可以什么都不做，只是一味地责骂和咒骂他。

教会在面对LGBT的问题也必须采取正确的态度。要改变LGBT的人并不容易，但耶稣说：“在人是不能，在上帝却不然，因为上帝凡事都能。”(马可福音十:27)

(请参阅：创世记一:27又二:24；利未记十八:22；罗马书一:26~27；帖撒罗尼迦前书四:3~5)

小牧人辑 ~译自印尼文网络~



“人若与男人苟合，像了可憎的事，总要把他们与女人一样，他们二人行治死，罪要归到他们身



翁绳佑牧师博士

本周专栏

基督耶稣是“永生之粮”

喂饱五千多人，以为耶稣可一生供养他们免费吃饼得饱，所以耶稣劈头就问他们：“你们找我不是因为神迹，乃是因吃饼得饱。”不但这群人吃过“五饼二鱼”的人跟从主，他们可能还到处邀请别人跟从耶稣，以为如此可以帮助别人得到免费的三餐。因此，耶稣又说：“不要为那必朽坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。”什么叫作“劳力”，就是要“付出代价”，要为那永生的事物付出代价。从犹太人与耶稣的对白中，犹太人误以为旷野的玛哪是摩西赐给以色列人，耶稣纠正他们的错误，不是摩西给的，而是神从天上降下来的，玛哪就是预表主耶稣自己。所以耶稣说：“我来是我父将天上的真粮赐给你们。”细心研究主耶稣这话含有双重意

思：第一，你们的祖宗虽然吃过玛哪，但他们还是死了；第二，耶稣才是生命真粮——永生之粮，凡接受我祂并信祂的人，就永远不死，反得永(约3:16)。犹太人听了就说：“主啊！求祢常将这粮赐给我们。”耶稣重复说：“我就是生命的粮。”在这不容也不能吃饱的世界上，我们都需要这“不饥之粮”，但这粮从哪里来的呢？答案是从天上降下来的人子主基督耶稣。犹太人因为不信，所以耶稣再三地说：“我就是生命的粮”，这生命的粮不但赐给全人类生命之需，同时也赐人永远的生命，所以耶稣说：“凡到我这里来的，必定不饿，凡信我的永远不渴。”你要你的生命永远不饥不渴吗？就快快来信靠主耶稣吧！

在约翰福音第六章有一句“从天上降下来”的话共出现五次：33, 38, 41,

42, 51节，强调这真粮是天上降下来的，说明旧约的“玛哪”不是“真粮”，只是为每天吃饱肚子所用，但这真粮是主耶稣，让人一次信靠耶稣，便永远不再饥渴，这是每一个世上的人所最需要的，也真是你我所需要的。

还有一句话也非常重要，耶稣说：“到末日我要叫他复活”，这话也出现四次，说明了两件事：第一，我们所追求的不应是地上之粮，而是从天上降下来的真粮——信靠我主基督耶稣；第二，从天上降下来的粮能叫信靠耶稣的人得着永恒的生命。最令人希奇的还是耶稣所说的：“凡到我这里来的人，我总不丢弃他。”说明凡相信耶稣的人，祂不但要拯救我们，而且使我们一次得救永远得救，这是耶稣对相信祂的人永远不变的应许。可惜犹太人听了就彼此议论，耶稣说：“你们

大家不要议论”，这话不是说不可以议论，而是议论也没有结果，因为这是个人的问题，所以耶稣又说：“若不是差我来的父吸引人，就不能到我这里来，到我这里来的，在末日必复活。”“吸引”是什么意思？就是“恩赐”，若没有神的赏赐，就算到耶稣面前，也不会得着神的恩赐的。

本章的经文是以辩论作为结束。我们不明白当时他们会议论纷纷，可见他们听了不但相信，心中反而更加顽固拒绝神的“恩赐”——永生，足见他们真的不配得永生。

最后，我们应该如何接受基督耶稣进入我们的心中呢？就是接受神的话，因为神的话就是灵就是生命，不但能饱足人生命的需要，不再为暂时的食物劳力，而是为永生的食物而劳力。愿荣耀归于神，直到永永远远。阿们。

经文：约6:22-59
耶稣在约翰福音第6章行“五饼二鱼”的神迹前，向五千多人论说天国的奥秘，祂知道神的道比一切更重要，因为福音才能拯救丧失人的灵魂，不是因吃饼得饱，因此在第六章祂阐明祂是从天上降下来的“永生之粮”。宋尚节博士在世的时候，常用这段经文说明“福音”和“神的道”不但是指耶稣自己，每个人也是“五饼二鱼”，故此我们必须也要将自己献予神，神必用我们的“五饼二

鱼”也能喂饱千万人，使人归向基督。宋博士说什么是我们的“五饼二鱼”呢？“五饼”就是我们的“五官”，什么是“二鱼”呢？就是我们的“手和脚”，我们将自己的“五饼二鱼”——全人献给神，耶稣必为我们施行神迹，正如小孩所奉献的，虽然很小很少，但主必为我们成就伟大的神迹。

这段经文还有一个重要的教训，那就是吃过“五饼二鱼”的人跟从主的动机不正，他们看见耶稣用“五饼二鱼”行神迹

从圣经探讨教会存在的目的与使命

黄彼得

基督徒所相信，所亲爱的独一真神，是一位宣教的神。祂借圣子耶稣道成肉身，具体地彰显祂的旨意，性格，在十架上舍身流血，完成以宝血永远救贖人类，并从死里复活，得胜死亡，成为生命的主等来实践宣教的内涵。又借圣灵将救贖人类，建立教会，往普天下向万民宣教的信息，策略等指示使徒，写成圣经，作为历代教会的宣教指南。因此若要正确了解教会存在的意义，和实践宣教的使命，就必须从圣经中对宣教事工的全面教导去探讨。

一. 教会存在的目的

1. 传递基督生命

教会是由一班相信耶稣基督宝血赦罪，得着基督的生命，从圣灵重生的信徒所组成的生命体。这个生命体具有属灵永恒和在世暂时两部分。属灵永恒的部分是指神居住，是基督的新妇，身体，就是永恒合一的教会；而地上暂时的部份是指地上有形的教会，这群在世寄居的信徒，无论信仰如何纯正，灵命如何强壮，见证如何美好，数十年后必然要离开这个物质的世界。所以教会要永远存于这个暂时的世界，就必须积极地传扬基督宝血赦罪，使人得生命的救恩，让每一代的人类都得基督的生命，当老一代的基督徒离开物质的世界后，年轻一代的基督徒就可传承教会的薪火。

教会史清楚地告诉我们，任何一个属灵，兴旺的教会，只要一段时间不传讲基督的救恩，在教会中的信徒也没有真正得着神的生命，那么教会就会名存实亡，成为社会上的宗教性团体，或慈善机构，不再是基督的生命体！因此地上有形教会存在的要素，就是拥有基督生命的信徒认真，积极地将生命之道，一代一代地传递下去。什么时候信徒不传递基督生命之道，只传讲人间的哲学，思想理念，教会就会变质，往往也就不能够长存！

2. 使万民作主的门徒

在神的永恒旨意中，祂要人类效法(学习)祂



子耶稣基督的模样，使祂的儿子在许多儿子中作长子(罗八:29)。主耶稣对门徒说：“我给你们作了榜样，叫你们照着你们向你们所做的去做”。(约一三:15)又说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”(约一三:34)基督是人类历史中唯一的完人模范。

在人类的历史中，只有道成肉身的耶稣基督完全领受父神的旨意，遵行父神的旨意(参太二六:39-42；约四:34，五:19-31，一七:4；腓二:6-8)所以父神多次宣告：耶稣是祂的爱子，祂所喜悦的(太三:17，一七:5；彼后一:17)。因此神要万民学习耶稣基督，完全接受神的旨意，遵行神的旨意。任何一个有基督生命的基督徒，都必须立志作基督的门徒，全心，全意，全力地学习耶稣，使自己能蒙神悦纳，成为神的爱子。

3. 作主耶稣的见证

主耶稣从死里复活，曾多次嘱咐门徒要作祂的见证(路二四:48；徒一:8)，就是见证在道成肉身的耶稣身上所彰显的父神，耶稣在父里面；父在耶稣里面(约一四:9-11)。耶稣在品格上的圣洁(约一七:19，一八:38，一九:4-6)，慈爱(约

一三:1, 34-35)，良善(太一九:17)，诚实(太五:37)，耶稣在教训中常说：“我实在告诉你们”，这就是祂诚实的品格表现；祂在人际，生活上的友爱(约一一:3, 36)，饶恕(太一八:21-22；路二三:34)，同情(太八:3-4；约五:5-9，八:1-11)，接纳罪人(路一五:1-2)，教导真理(太五:3-7；路二四:44-47)

要明白圣经的全面教义，必须尽心，尽意，尽心，尽力爱主，真正爱主的人是遵守主命令的人。在遵守主命令之先，我们必须清楚明白神在圣经中所启示的全面旨意。要明白神在圣经中全面的教义，就必须爱慕神的话语，有规律，有恒心，有遵行的心地去细查考神的话语。

二. 教会存在的使命

1. 明白圣经的全面教义

教会是按神在永恒的旨意里而建造的(弗一:3-11)，所以教会的信徒必须明白神全面的旨意。神全面的旨意分别以原则性，统一性，普

大的分别是：基督教的真理在理论上永远正确，在实践上因有圣灵住在信徒心中教导，感化，和基督为大祭司时的帮助，代祷，以至信徒能够从不同的层面去实行真理，使真理成为生命的品格，生活的智慧和原则，并以学像基督为最高的目标。人间的哲学理念多是较难以实践，研究的学者多半仍停留在理念层面，不久也许又会被另一新的理念推翻，取代。

耶稣基督道成肉身，以肉身行道，这是证明祂所传的道是血肉之躯的世人可以实践的。因着信，那叫基督复活的神，也必叫我们与基督一同复活，叫信徒一同站在祂面前，行事为人得主的喜悦(参林后四:13-14，五:7-9)。

教会中有识之士常感叹信徒失去作光，作盐的力量，其主要的原因是生活世俗化，而不是真理化。如果信徒生活真理化，他们在宣教上所传的信息必定具体，坚实，有说服力。即使其貌不扬，言语粗俗，然而真理化的生活，给人美好的印象，再加上圣灵的能力，自然叫人心悦诚服，而达到引人归主的宣教使命。

2. 信徒生活真理化

基督教的真理与世上人为宗教的哲学思想最

大的分别是：基督教的真理在理论上永远正确，在实践上因有圣灵住在信徒心中教导，感化，和基督为大祭司时的帮助，代祷，以至信徒能够从不同的层面去实行真理，使真理成为生命的品格，生活的智慧和原则，并以学像基督为最高的目标。人间的哲学理念多是较难以实践，研究的学者多半仍停留在理念层面，不久也许又会被另一新的理念推翻，取代。

耶稣基督道成肉身，以肉身行道，这是证明祂所传的道是血肉之躯的世人可以实践的。因着信，那叫基督复活的神，也必叫我们与基督一同复活，叫信徒一同站在祂面前，行事为人得主的喜悦(参林后四:13-14，五:7-9)。

教会中有识之士常感叹信徒失去作光，作盐的力量，其主要的原因是生活世俗化，而不是真理化。如果信徒生活真理化，他们在宣教上所传的信息必定具体，坚实，有说服力。即使其貌不扬，言语粗俗，然而真理化的生活，给人美好的印象，再加上圣灵的能力，自然叫人心悦诚服，而达到引人归主的宣教使命。

3. 引领万族归信基督

神爱世人(约三:16)，是指世上的每一个民族；神不愿有一人沉

沦，乃愿人人都悔改(彼后三:9)；基督舍了自己，是作万人的赎价(提前二:3-6)。“世人”，“人人”，“万人”乃是指世上所有的人民。在神的眼中没一个人的罪太重，不配得祂的拯救；也没有一个人的罪太轻，不需要祂的拯救。信徒应当按照神所给予我们的不同恩赐，身分，机会…向所接触的人宣扬救恩。

要怎样传扬神的救恩呢？(参路二四:47-48，徒一:8)开始宣教可以在同族，同文化，本国中进行。正如耶稣第一次差派十二使徒往以色列家迷失的羊那里去(太一〇:5-6)几年以后，耶稣就差他们到耶路撒冷——在节期有许多外族旅客宣教。犹太全地——城市与农村，是跨越支派，家族的宣教。撒马利亚——自主前七二一年起，便成为混杂的民族，受有家谱可考的南国犹太和便雅悯两个支派所轻视，这是向其他民族，甚至是向我们所仇视的民族宣教。直到地极——就是所有人类居住的地方。

今日不少基督徒为了求学，肯付上代价学习二、三种语言，文字；为了经商，不嫌弃与任何背景的商人来往；为了过暂时舒适的生活，不惜劳碌钻营。这一切都说明了信徒具有学习其他文字，语言的能力；有与不同的社会人物交际的适应力；有刻苦耐劳，达到理念的毅力，这些都是宣教上所需要的恩赐。我们使用宣教士所需要的恩赐，去谋生，建立美好的家园，却无视于被罪压伤的人群，被地狱的火焰所吞灭。我们塞住耳朵不肯聆听他们凄惨的呼救声。我们在有冷气的礼拜堂中，享受属灵的盛宴，而任凭饥饿的，失丧的灵魂作垂死的挣扎！

恳求圣灵用基督舍己救人的大爱，再次浇灌在我们的心中，让我们及时醒悟，明白教会存在的目的和使命，靠着复活基督的大能和同在去达到这些目的，去完成这些使命！

来源：金灯台



长寿保健

淋巴水肿就是淋巴系统出了问题,让身体某部分出现积水肿胀,常出现在手臂或腿的肿胀。癌症患者采取手术治疗,必须摘除淋巴结及淋巴管,或局部放射线治疗,都会导致淋巴系统功能变差,就会造成淋巴液堆积,如果发生在下肢就会造成下肢淋巴水肿。

一位经历过乳腺癌手术的女士的手臂因淋巴水肿而肿胀,不仅影响日常生活,还对心理健康造成了压力。淋巴水肿是一个需要更多关注和适当治疗的重要健康问题。淋巴水肿是由于淋巴系统异常运作或受损而引起的疾病,导致液体和废物在淋巴组织中积聚。这种疾病可能由多种因素引起,包括淋巴系统异常、感染、外伤或手术,甚至药物副作用。

复健科王峻平医师和大家分享淋巴水肿的原因、症状、治疗、按摩法,以及告诉你哪些食物可以改善淋巴水肿的问题。

淋巴水肿是什麼?

淋巴水肿是一种,淋巴系统异常运作或受损而引起的疾病。淋巴系统是身体的一

个重要组成部分,负责排除体内多馀的液体和废物,同时也参与免疫反应,帮助身体抵抗感染。当淋巴系统遇到问题时,液体和废物会在淋巴组织中积聚,出现淋巴水肿。

白话来说,因为淋巴系统出了问题,让身体某部分出现积水肿胀。淋巴系统在我们身体里,像是个排水系统,负责把液体和多馀的东西运走。但如果淋巴管道堵塞或是淋巴节受损,那这些液体就无法正常流走,结果就会在身体的某部分积聚,造成肿胀。这种肿胀通常会发生在手臂或腿部,但有时候也可能出现在其他身体部位。

淋巴水肿的原因?

淋巴水肿的原因,是因为淋巴系统出问题,道致液体无法正常流动,从而在身体某部分积聚起来。常见的3个原因因为淋巴系统受损、先天性问题、感染或阻塞造成。

淋巴水肿的原因

1. 淋巴系统受损:

如果我们身体里的淋巴系统受到损伤,比如因为手术、癌症治疗(像是切除淋巴结),或是受伤道致的,淋巴管

淋巴水肿怎麼办? 要看哪一科?

道就可能无法正常工作,道致液体无法顺利流动,就会形成淋巴水肿。

2. 先天性问题:

有些人天生淋巴系统就有问题,比如淋巴管道发育不全或者是淋巴管道太少,这种情况也会道致淋巴水肿。

3. 感染或阻塞:

如果淋巴系统因为感染(像是细菌或寄生虫感染)或者是因为其他原因造成的阻塞(比如肿瘤压迫淋巴管),都可能道致淋巴液流动不畅,最终形成淋巴水肿。

淋巴水肿症状有哪些?

淋巴水肿的常见症状就是某个部位,像是手臂或腿,会无缘无故地肿起来,感觉皮肤紧绷或变硬,有时还会觉得沉重或不舒服。如果有这些症状,特别是如果症状突然出现,最好去看医生确认一下。

淋巴水肿常见症状

1. 部分肿胀:

这是最明显的症状,通常会发生在一只手臂或腿部,但有时也会出现在其他部位。这种肿胀是因为淋巴液在那个部位积聚。

2. 皮肤紧绷或变硬:

因为液体积聚,皮肤可能会感觉紧绷,甚至随著时间推移变

華人健康講 x 呼叫醫師

淋巴水腫怎麼辦? 要看哪一科?

王峻平醫師:

5大類食物改善淋巴水腫



王峻平 醫師



得更硬。有的人会感到肿胀部位不舒服或有疼痛感。

淋巴水肿会怎样?

淋巴水肿就是身体某个部位肿起来,比如说手臂或腿。肿起来的地方可能会觉得沉重,皮肤紧绷或变硬,有时候还会有点痛。如果不处理,肿胀会越来越严重,甚至会影响日常生活。

淋巴水肿的影响

1. 持续肿胀: 最直接的就是肿胀不会消失,可能还会越来越严重。

2. 皮肤发炎: 肿胀的地方皮肤可能会变得更紧绷、更硬,有的时候还会出现皮肤炎或感染。

3. 活动受限: 肿胀可能会让动作不方便,比如走路或举东西会有困难。

4. 疼痛感增加: 随著时间流逝,可能会感到肿胀部位疼痛或不适。

5. 影响情绪: 长期的肿胀可能会影响心情,甚至道致焦虑或忧郁。

淋巴水肿要看哪一科?

若是怀疑自己有淋巴水肿的问题,你可以去看血管外科或者复健科。有时候,根据淋巴水肿的原因,也可能需要皮肤科或其他相关科的协助。但一般来说,血管外科和复健科是治疗淋巴水肿的首选科别。

别科。但一般来说,血管外科和复健科是治疗淋巴水肿的首选科别。

淋巴水肿诊断科别

1. 血管外科:

专门处理跟血管和淋巴系统有关的问题。淋巴水肿跟淋巴系统的异常或损伤有直接关系,所以血管外科的医生对这方面的疾病非常熟悉,能够提供专业的诊断和治疗建议。

2. 复健科:

专门帮助病人恢复正常的身体功能。因为淋巴水肿可能会道致肿胀部位的活动受限,复健科医生可以提供物理治疗,比如淋巴引流按摩,帮助减少肿胀,改善活动能力。

淋巴水肿饮食怎麼改善?

淋巴水肿在饮食上的改善,主要是吃一些有助于减少体内水分积聚和促进淋巴流动的食物,底下列出5种建议的食物。

改善淋巴水肿食物

1. 豆类:

豆类像是黑豆、绿豆,它们富含蛋白质和纤维,有助于减少身体水分积聚。豆类还含有抗氧化成分,对身体整体健康有益。

2. 全谷类:

全谷类食物,如糙米、燕麦,含有丰富的B群维生素和纤维,有助于保持良好的消化系统功能,减少水肿。

3. 水果:

某些水果,如凤梨、苹果,含有自然的消炎成分和纤维,可以帮助减少体内水分积聚。

4. 深绿色蔬菜:

像是菠菜、花椰菜这类深绿色蔬菜,富含维他命C和铁质,这些营养素有助于改善血液循环,促进淋巴流动。

5. 坚果和种子:

例如核桃、亚麻籽富含Omega-3脂肪酸,有助于降低身体炎症,对淋巴水肿的改善也有帮助。

总结与建议

复健科王峻平医师表示,淋巴水肿就是身体某部分因为淋巴液流动不顺而肿起来,可能是因为淋巴系统受损或阻塞引起的。常见症状包括肿胀、皮肤变硬和不舒服。要改善这情况,饮食上可以多吃豆类、全谷类、水果、深绿蔬菜和富含Omega-3的坚果种子,这些都有助于减少水肿。但遇到淋巴水肿的问题,最好还是去找医生确认原因和治疗方式。

家庭蒙恩得福的要诀——父母与子女

◎黄以诚



圣经以“孝”为十诫之一,十诫可分两组,头四诫为一组,讲神与人的关系,后六诫为另一组,讲人与人的关系,而“孝敬父母”在后一组中排第一。这诫命很独特,是唯一带有神应许的诫命。

“当孝敬父母,使你的日子在耶和华你神所赐你的地上,得以长久。”(出埃及记二十 12)

有人以为这诫命的应许是个人的。这样理解自有它的理由,特别是在古代,父母的人生经验丰富,包括危险灾祸,若子女听从父母,当可避免,生命“得以长久”。这也是中国人所说,“家有一老,犹如一宝”的意思吧。

但若将这诫命局限于个人,那就会有二个不协调的问题出现。第一,孝子不都是长寿,那么神对孝子的应许落空了。第二,“所赐的地”指什么?肯定不会指国家的疆土,是指房屋吗?有点牵强,就算是,也解决不了问题,因为不是所有孝子都有房子的。

若将这诫命理解为神对国家民族的应许,似乎更适合。神应许以色列人,若整个民族都行孝,神就应许他们在祂所赐的地上年长日久。圣经没有正面解释为什么行孝能使国家得福年长日久,但却有反面指出不孝是导致时势艰难的原因之一。

“你知道末世必有危

险(艰难)的日子来到,那时人要专顾自己,贪爱钱财,自夸,狂傲,谤讟,违背父母,忘恩负义,心不圣洁,无亲情,不解怨心…”(提摩太后书三 1-3)

而中国圣贤却在正面观察到行孝使国家民族年长日久的原因。

“其为人也孝弟,而好犯上者,鲜矣;不好犯上,而好作乱者,未之有也。”(论语·学而)行者能使人奉公守法,不犯上作乱。

“事亲,居上不骄,为下不乱,在丑不争。”(孝经·纪孝行)“丑”是“畴”的假借,即“同类”“相等”的意思,陈耀南释。)行孝能帮助人建立良好和谐的人际关系。

“人人亲其亲,长其长而天下平。”(孟子·离娄上)行孝带给天下和睦安宁。

中国极重孝道,君主以孝治国,教育以孝为本,家庭以孝为重,百行以孝为先。五千年历史的中华民族,都存着极度浓厚孝的观念,中国国祚绵延五千年,是否与行孝有关?倘若神应许以色列民族行孝能使民族年长日久,相信祂也会将福气给予其他行孝的民族,使它年长日久。

行孝能使国家民族年长日久,这就不难理解圣经对不孝子的刑罚。现代人看为过于严厉而古代以色列人看为理所当然了。“打父母必

要把他治死…咒骂父母的必要把他治死。”(出埃及记廿一 15, 17)这是有关国家民族兴亡的大事,除去祸国殃民的祸端是理所当然的。而现代人从极端个人主义的立场去看,自然是难以理解不能接受了。

我们不必复苏对逆子的处罚,但处罚背后的原因却要谨记,不行孝会带来国家民族的覆亡。我们在这末世的艰难时刻,要重新看重神所看重的,自己要孝敬父母,亦教导子女孝敬父母。

不是结论的结论

家庭是神建立的,是祂美善的安排,借此使人得福祉,因此我们不会因人的败坏导致家庭失序带给伤害痛苦而摒弃家庭,我们要肯定它,建立它。

但要建立合神心意的家庭,步履维艰,一方面它要面对撒旦五花八门的歪论,及光怪陆离的运动的冲击;另一方面,又要面对两个内在的困难,一是家人未信主的困难,如果丈夫未信主,妻子要建立合神心意的家庭,将必困难重重。若父母都未信,子女要建立,那就难上加难了。另一个困难是,就算全家都信主,内在的资源有限(钱财、智慧、圣经真理、属灵的量度等),难以应付纷至沓来的挑战或需要(灵性、冲突、意外、失业、病患、压力等)。

若任由个别家庭去抵挡撒旦的滚滚洪流,后果不堪设想,所以教会(神的家)必须帮助家庭,目前想到的有两点:1. 帮助信徒带领家人信主,或提供机会让信徒可带领家人信主;2. 使用教会丰富的资源辅助资源匮乏的家庭。

来源:真理报

温馨晨语



随着岁月的步伐,随着人生的凝练,
随着生活阅历的加深。
一岁一心境,一岁一历程。
时光无声,增长了年龄,
岁月无痕,成熟了心智。
逐渐看淡了过往,释怀了曾经。
人生之路相当漫长,有太多的心酸,
有不为人知的委屈,有深深的牵挂,
有难舍的离别,有难以言说的苦衷,
也一个人熬过了无尽的孤寂。
但无论如何,上主总是与我们同在。

经上说:

“你从水中经过,我必与你同在;
你越过江河,水必不漫过你;
你从火中行过,必不被烧,火焰也不着在你身上。”

~以赛亚书43章2节~

愿以感恩的心进入新的一天!

财务的迷雾

◎于中旻

年终是算帐的时候。对于有些人，年，真成为关：难关。

现代人的观念，有个明显的趋向：不仅要求满足自己的需要，还要求大众分配的公平。这是个新的改变吗？不是的，古已有之！

耶稣说了一个比喻，讲到一个将要远行的贵胄，交托银子给十名仆人：分别交托他们每人一锭银子，要他们将本求利。到他回来的时候，其中有的表现最杰出，以一锭赚了十锭，这良善，忠心的仆人，得到的报赏是管十座城；另一个赚了五锭，得以奉命任五城总管；另一个当着主人的面，谨慎的打开包裹的手巾，拿出一锭银子，原封不动的捧着交帐。其余的七名仆人，还没有轮到他们交代业绩。至此看来，受托相同，表明其才干的相同，显然是由于他们忠心勤劳的程度不同，所以致使其业绩有所差别；因此，主人对他们的称赞和报赏，也不尽相同。其最显著的等差，是主人极严肃的裁决：“夺

过他[恶仆]的一锭，给那有十锭的！”(路一九：11-17)

“旁边站着的人”，对于这看似分配不公义，提出异议：“主啊，他已经有十锭了！”(25节)只是个温和的提醒，并不是组织抗议。主人说明自己的原则：“我告诉你们，凡有的，还要加给他；没有的，连他所有的，也要夺过来！”(26节)这里所讲的，还不是处罚，只是取消财务信托。当然，这比喻的中心意义，是在属灵方面的忠于所托。可惜，人所看见的，只是报酬的公平，而不是勤劳与业绩的公平。

在几年前，当时已经年老的华伦·博菲，把二亿美元交给威廉·盖茨；条件只是要他逐年充分运用。那是偌大一笔钱。其所以如此信托，表示同意盖茨的信念和远象，肯定其管理才能，忠心勤劳善于运用，是世人共睹的。

其实，世界上的钱很多，只要你的信念值得肯定，管理值得信任。这并不是孤例。

晏阳初(1890-1990)

四川巴中人。第一次世界大战时期，在美国耶鲁大学读完硕士学位的基督徒，参加基督教青年会，去欧洲华工中间工作，帮他们不识字的人写家信，后来想到“授人以渔”的根本原则，以为教他们识字更有益，是为推行“平民教育”运动的肇始。

晏阳初的特殊性格，总是想到别的人。久之，他这不为自己的品德，赢得普遍的尊敬。1930年代，中国短时间的统一，有些开明的军阀，也受到晏阳初基督徒精神的感召。只是当权者另有一种奇怪的逻辑：平民百姓可能为“匪”，因此匪就是平民百姓；因此关怀平民就是“利匪”，或利匪嫌疑。更可笑的是关怀社会，就是“社会主义者”。这种话虽然没有正式说出来，但对于晏阳初，确实以为是“非我族类其心必异”。

加以晏阳初还有一个问题，就是他品德上没有问题。在“天下乌鸦一般黑”的设境中，有个属于光，不属黑暗的人，被以

“非我族类”看待，可以想像的到，那会叫人如何不舒服。以致他不得不许多时间在美国作寄居者，是可以理解的。

不过，美国人对他的钦佩和重视，是真实的，以他代表善良真诚的中国人。早在第二次世界大战结束，美国给予中国政府四亿七千五百万的巨额援助；不过，与欧洲的马歇尔计划有所不同，在运用方面，美国很不放心，附有条款：其中应有百分之五至十，用于晏阳初的农村计划。那时，由于内战情势混乱，打仗需要钱；而且似乎“泾渭并流”，执行颇有问题。到后来国民政府内战失败，避难台湾，渐趋于稳定，把累积的“晏阳初拨款”，成立“中美联合农业复兴委员会”。晏阳初只列委员之一，后来，索性辞去。因为他在推行扶助菲律宾等地的农村复兴，事务繁忙；或许还有其他原因。

晏阳初被普遍尊重，因其一生顾念别人。他曾被评世界上第一位最具影响力的伟人之一，与爱因斯坦并列，在他身

上彰显出基督徒的品格。

在另一方面，主耶稣说到那有负主人托付的恶仆，心中以为：“我的主人必来得迟”，没有谁可以管得他，就发动内战，“动手打他的同伴，又和酒醉的人一同吃喝”(太二四：49)，虽然手中握有足够的权，充分的力，既不会分心，也没有余力可以顾及别人的需要，招致民不聊生，如群羊无牧的可怜景象；所以必须得有人体念主的心：“我实在告诉你们，这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了。”(太二五：40)

财务透明化与业务机密，是现代企业流行的话。因为太常用，使人当作口头的术语，忽略其真正意义，业务机密，反而造成财务迷雾。其实，说来说去，只三点，就是真正的“三民主义”：

哪里来？取之于民；有何想？念之于民；如何用？用之于民。

既然不为自己，就没有贪腐的问题。这样，别人见你有理想，又可靠，加上管理妥善，运用无

私，就不怕把钱托付你，更乐于托付你。世界上的钱多的是，并不是物资缺乏，只是可托付的人缺乏而已。

属世的事务情形如此，属灵的事务亦复如此，同一原则可兼行并施。教会的财物，不取于非主的子民，更不可牺牲原则的乞取；既有财物，不仅用于信的人，更要顾念世人的需要；特别是贫穷的人。主耶稣在事工的开始，早就宣告：“主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人，差遣我报告被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告神悦纳的禧年。”(路四：18,19)有位神忠心的仆人说：“主不仅是叫人将来上天堂，也是叫人脱离现在的地狱。”实在是得主的心。无限丰富的神，创造万有，管理万有，必然将祂的资源托付忠心良善的仆人。

可惜，今天教会为世人所诟病的，竟然是财务问题。愿问题早得解决，自己先见公义的太阳，才可使人人出离迷雾。



我的心哪、你为何忧闷、为何在我里面烦躁。应当仰望神。因他笑脸帮助我、我还要称赞他。(诗篇 42:5)

生活里时刻都有挑战，挑战本身不会带来痛苦，自我斗争引发的内耗，才是痛苦的根源。一味抱怨，不过是反复咀嚼痛苦；懂得释怀，才能在阴霾中见微光。

你的眼目、要向前正看，当向前直观。(箴言 4:25)

向前看，只要你勇于面对，抬起头来就会发现，此刻的阴霾不过是短暂的雨季。该翻篇的，就翻篇；该放下的，就放下。

你往后看的每一眼，都在慢慢拖垮当下；你往前走的每一步，都在慢慢接近幸福。

真实的虔诚

◎潘国华

每当想到“虔诚”之时，是否会联想到“古板”，“古怪”，“落伍”这些形容词呢？难怪很多基督徒都不想作虔诚的信徒。

十几年前，一位“假日酒店”的高级职员辞职，因那间酒店的总裁决定要在酒店内增设赌场。这位高级职员认为身为基督徒不能违背信仰的原则，故辞去优厚的职位。他因这事而辞职是否太过虔诚呢？

今天教会里有两类信徒，一类认为宗教信仰是需要的，但并不是必须的，他们以宗教作为装饰品，觉得不必太认真。很多信徒信主好几年还不肯接受水礼，他们并不明白与主耶稣同死，同复活的重要。他们想得到信仰的好处，但却不肯付代价。这一类信徒不知道何谓真实的虔诚。

另一类信徒似乎很热心，教会很多聚会和事奉都有他们的份儿，他们出钱出力。但是由于以为自己比较其他人更为热心，故此很容易去批评别人，甚至诽谤他人。这一类信徒实际上也不明白真实的虔诚。

使徒雅各在他的书第一章二十六至二十七节中，特别针对那些自以为虔诚的信徒，提醒他们何谓真实的虔诚。当然，雅各并没有把这课题作全面的解释，但最低限度他提供了几点很重要的内容，叫信徒可以去思考和实践出来。

一、约束舌头(雅一：26)

虔诚的第一种表现，就是约束舌头。对传道教师来说，这点更为重要。

多少时候，笔者感到口不对心，作为牧者，笔者尝以圣经的真理与信徒分享和教导。但多时总觉得自己还没有把教导他人的真理实践出来。故此，多有请求弟兄姊妹代祷及提醒。

雅各在此提醒信徒要约束舌头，否则，信徒的虔诚是没有价值的，是虚空的。在教会生活里，信徒可能会很小心地说话。很恭敬地读经祈祷，但在教会以外，在闲谈间却会很不小心地说话，甚至批评，诋毁他人。如此，他们实际上是只“有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意…”(提后三：5)显然，这种虔诚只是自欺欺人，并不能得神的喜悦。

二、关怀别人(雅一：27)

真实的虔诚不单包括参与教会的崇拜，聚会及事奉，亦包括这种敬畏神，事奉的精神影响信徒生活的一部份，而最具体的表现，就是关怀别人。

初期教会在关怀别人这上，给后世信徒很好的榜样。研究教会历史的学者指出，初代信徒有两种很明显的德行：(1)他们注重慈惠的事，(2)他们看重清洁的生活。这两点也是雅各在第二十七节这里所强调的。现在先讨论慈惠的事或爱心的服事。

每当初代的信徒遇到其他外地来的信徒时，他们会深深地彼此相爱。“爱”是初期教会其一特征。他们不但爱神，也彼此相爱。为何如此重视爱呢？有三个原因：(1)主耶稣亲自表露祂完全的爱。在最后晚餐的时候，

主耶稣为门徒们洗脚，而且祂甘愿被钉死在十架上，完全表达祂为人舍命的爱，(2)主耶稣在福音书中的教训，亦强调爱神，爱人的真理，(3)圣灵将神的爱浇灌在他们心中(罗五：5)。

初代信徒这种爱心的服事，不是局限于教会之内，而且他们更明白真正福音所带出来的含意，这也包括社会关怀。故此，使徒们都教训信徒们要帮助贫穷的大众(林后八：14)，虽然次序上是：“所以有了机会，就当向众人行善，向信徒一家的人更当如此。”(加六：10)

历史学兼神学家韩立(Adolf Harnack)指出，初期教会信徒参与十项慈善事工，计有：(1)一般的赈济，(2)支持教师及政府官员，(3)供给寡妇及孤儿，(4)供给有病者及体弱的人，(5)关怀被囚的人，(6)帮助穷人去埋藏他们的死人，(7)关心奴仆，(8)供给遇灾祸的人，(9)供应工作机会，(10)接待远人。

以上列举的爱心行动，与当代社会的习惯完全不同。例如柏拉图提议让穷人早一些死去可减少他们的痛苦。罗马的政治家西塞罗 Cicero 认为只有那些有智慧去运用赈济的人才可以接受赈济。而当时的罗马政府不单不关怀孤儿，而且还提议养大他们可作娼妓。奴隶是被视为货品，任由人买卖。故此，在这种不人道的社会中，初期教会可谓抗衡文化，以爱心服侍当代的社会大众。

初期教会真诚爱心的服侍，赚得当代不少人的称赞，而且亦有多人因此而信主。著名的教会史家优西比乌(Eusebius of Caesarea, 264-349)在他的名著“教会史”(Ecclesiastical History)中指出：“初期教会信徒以真光照在不信者面前，因他们是唯一的一群，在社会的腐败，无人道之中，以爱心，以人道的精神去服事他人。每一天他们会忙于协助他人埋葬他们的死人，又会将面包和食物分派给饥饿的贫苦大众…”

反观今天教会的光景又如何呢？信徒不但很少关怀社会的需要，甚至连自己教会中的信徒也不多理会他们的需要。雅各更强调这种付诸行动的爱，亦十分注重真实的虔诚，乃是“看顾在患难中的孤儿寡妇。”这个关怀他人的职责是不可推卸的。盼望今天信徒会以爱心去体恤他人的需要，施出合时的帮助。

三、生活圣洁(雅一：27)

若只注重社会关怀而忽略雅各在这里接下去的教训，信徒就很容易走极端的教训，以为福音就是社会改革，基督教信仰就是社会关怀。无疑，今天不少只谈社会关怀，社会改革的人，被“社会福音”的主张所影响。不过，那些忠于主和祂真理的信徒，不应因为社会福音的错误，就避讳不谈社会关怀。因为耶稣基督完整的福音，不但关怀人的灵魂，也关怀人的精神和身体的。因为神不但造人的灵魂，也造人的身体，叫整个人得救。



由于这样，雅各在提醒信徒要对社会付出关怀之外，接着就立刻指出生活圣洁的重要。关怀别人和生活圣洁是不可分割的。这一点初代信徒亦留下美好的榜样。

初期教会的信徒从主耶稣的榜样和教训中，体会生活圣洁的重要。既然父神是圣洁，耶稣基督也是完全无罪的，故此，跟随主的人也当追求圣洁的生活。不过，当代的罗马帝国的人民，生活十分腐败，他们有两种很不要得的罪行——(1)拜偶像，(2)淫乱。

生活在这种腐败风气影响下的信徒，并不容易过圣洁的生活。不过，初期教会的信徒却留下美好的见证，他们并没有被世俗所沾染，却好像莲花一样，出淤泥而不染。

宁愿忠于神而不顾性命，也不敬拜罗马皇而忍受很多苦害。

罗马帝国除了盛行敬拜皇帝(imperial cult)之外，国家的道德也很腐败，离婚甚为普遍，而堕胎，杀害婴孩，同性恋等的罪恶很多。在这种腐败的风气中，初期教会的信徒却能过圣洁自守的生活，他们重视婚姻的神圣，家庭教育及爱护儿童。并决意离弃一切污秽，不洁的行为，追求圣洁，讨主喜悦。

相比之下，今日信徒的生活又如何呢？能否保守自己不沾染世俗呢？今天世界的风气与第一、二世纪罗马时代的甚为相似，道德沦亡。但可惜今天的信徒不单没有抗衡社会的风气，而相反更被社会的败坏所沾染。信徒当加倍小心！

因此，以雅各来说，虔诚的信徒并不是古板，古怪的人。相反的是，他有血有肉，敢与这个败坏的世俗去抗衡的人；他也是乐意放弃自己一些权利和享受，去与有需要的人分享的人！

来源：金灯台

椰嘉达基督徒会堂区会举办元宵感恩崇拜会

“恩典的记号”



2024年2月24日,椰嘉达基督徒会堂区会举办元宵感恩崇拜会。在元宵佳节之际,宋国寿牧师用华语讲道,黄锦祥弟兄翻译客家话,借此机会与大家分享主题“恩典的记号”。

每当我们唱感恩诗歌赞美主的时候,我们心里是否同样感受到深深的感恩,是否欢喜快乐地迎接新年。在生活中有很多事情会发生,可能在病痛中、在问题挣扎和苦难中,因而要感谢主仿佛难以启齿,要找理由感谢主也好像很难找到。倘若我们的生活一帆风顺,要感谢主就很容易,那么是否在顺境中的人才容易感谢主,而在逆境中就难以感谢主呢?

让我们一同思想上帝要对我们说的话,让我们思想,是什么让我们无论遇到什么情况都能感谢主。这是在于我们对上帝的认识有多深,对上帝的心有多坚固。我们的上帝是全然慈爱的上帝,是无所不能的上帝。祂不会撇弃我们,而是时时地看



顾保守我们。
1.上帝是全然慈爱的主
我们在面对问题的时候,可能会忘记上帝的全能和慈爱,忘记祂的奇妙作为,忘记祂的带领和看顾保守。让我们借着上帝的话,再次体会上帝的慈爱和全能,体会凡事都有上帝的恩典在其中。在所面对的一切都留下恩典的记号。
主耶稣在路加福音15章讲了一个浪子的比喻。那位父亲是描述上帝的大

慈爱,浪子就代表我们这些罪人,行上帝不喜悦的事。我们就要像比喻中的浪子一样,要转回父的面前认罪悔改。约翰福音3:16说:上帝爱世人,甚至将祂的独生子赐给他们,叫一切信祂的,不至灭亡,反得永生。上帝为了爱我们,拯救我们,将祂的独生子耶稣基督赐给我们,为了担当我们的罪而死在十字架上,使我们得着永恒的生命。



上帝是全然慈爱的主,凡认识耶稣基督的人要感谢主的恩典,凡还不认识祂的人要把握机会去认识和接受祂,因祂要接纳、赦免和拯救我们。
2.上帝是全能的主
撒母耳记上7:7记载,以色列人听见非利士人要攻击他们就非常惧怕,他们求撒母耳向上帝呼求,救他们脱离非利士人的手。上帝就应允他们的祈求,祂大发雷声,惊乱非利

士人,他们就败在以色列人面前。以色列人都知道,因为上帝的帮助,他们才得胜利;因上帝的介入,他们才能打败非利士人。在人是不可能的事,在上帝凡事都能,因为上帝是全能的主。经上说:祂说有就有,命立就立。圣经记载,上帝怎样救以色列人出埃及,过红海,云柱和火柱的带领,都彰显了上帝的大能。
人都很健忘,常常忘

记上帝的大作为,因此,撒母耳将一块石头,立在米斯巴和善的中间,给石头起名叫以便以谢,说:到如今耶和華都帮助我们。这块石头就成了他们的纪念。约书亚4:6-7也说:这些石头在你们中间可以作为证据,要作以色列人永远的纪念,以致他们看见这些石头都能想起,上帝是全能的主,也不忘记上帝的大爱。上帝曾经怎样帮助他们,以后也同样会帮助他们。

当我们处在苦难中,千万别失去信心;在问题中也不要质疑上帝的存在。上帝明白我们所面对的一切,祂体恤我们的软弱,深知我们的苦楚,祂要叫一切都按照祂的时间,应允我们的祷告,按其时成为美好。我们要信靠祂,因祂必在我们前面行,相信祂必与我们同在,必不撇下我们,也不丢弃我们。让我们所有挣扎,所有的软弱和跌倒,都成为主恩典的记号。

陈巧云报导



SHANGHAI NOW

Friday, March 1, 2024



A view of the under-construction Shanghai East Railway Station. — CFP

Masterplan for Pudong business hub unveiled

Shen Mengdan

SHANGHAI has released the masterplan for a new business hub in the Pudong New Area, with the aim for more opening-up and more coordinated economic growth.

The Shanghai Eastern Hub International Business Cooperation Zone, an 880,000-square-meter area neighboring Pudong International Airport, will be built to better exert Shanghai's strengths in opening-up, better connect domestic and international markets, and accelerate growth in the Yangtze River Delta region.

The plan, which has been approved by the State Council, China's cabinet, in principle, expects a basic completion by 2025, with basic operation starting in 2028, and will be fully established by 2030.

It will be implemented based on the city's existing status as an international aviation hub, creating a highly convenient vehicle for international business communications.

The new zone will not only boast a world-class transportation hub incorporating aviation and railway service, with the Shanghai East Railway Station set to open in 2027, but will also benefit from the institutional innovation of the China (Shanghai) Pilot Free

Trade Zone.

Measures to facilitate cross-border movement in the new zone will be implemented in order to promote international business exchanges.

One highlight is that the plan dispenses with the verification of entry permits for foreign personnel entering the zone from Pudong International Airport on international flights, allowing them to stay in the zone for at least 30 days, streamlining the management of portable objects for foreign personnel.

It also suggests closed management of the new zone and regional connecting channels, as well as the connecting channels of Pudong airport by strictly differentiating internal and external traffic in the zone, banning vehicles from outside.

The plan encourages more cooperation between domestic firms and international exhibition enterprises or institutions, approving the holding of trade exhibitions in the zone, and allowing foreign institutions to independently organize foreign-related economic and technological exhibitions that do not bear the name of "China" or "nation."

SHINE
BEYOND A SINGLE STORY

Powered by

Shanghai Daily
上海日报

Check out our website

WWW.SHINE.CN

You are welcome to send your comments and opinions to annchenjie@shanghaidaily.com

FOLLOW US

Search for "Shanghai Daily" @



Chinese passenger airlines can increase US flights from 35 to 50 per week

CHINESE passenger airlines will be allowed to boost their weekly round-trip US flights to 50 starting on March 31, up from the current 35, the US Transportation Department said on Monday, returning the market to nearly one-third of pre-pandemic levels.

The approval “is a significant step forward in further normalization of the US-China market in anticipation of the Summer 2024 traffic season,” the USDOT said.

More than 150 weekly round-trip passenger flights were allowed by each side before restrictions were imposed in

50

Chinese passenger airlines will be allowed to boost their weekly round-trip US flights to 50 starting on March 31, up from the current 35

early 2020 due to the COVID-19 pandemic, but until August 2023, Chinese and US carriers could each fly only 12 a week between the two countries.

The number rose on September 1 to 18 weekly round-trips and then to 24 per week

starting from October 29. The USDOT approved 35 for Chinese carriers in November.

Airlines for America, a group representing American Airlines, Delta Air Lines and United Airlines, which fly a combined 31 weekly flights to China, said it “supports the US government’s approach to slowly, gradually and reciprocally reopen the market with China. It’s imperative the US government maintains this approach.”

The Chinese Embassy in Washington said it was “glad to see the positive progress made on increasing direct passenger

flights between China and the US.” It is working to “further facilitate cross-border travel and promote people-to-people exchanges between the two countries.”

Other international air markets involving China have reopened far more quickly, with seat capacity between China and the United Kingdom this month exceeding pre-pandemic levels by 30 percent, and China-Singapore by 6 percent, according to aviation data provider OAG.

The USDOT said it was engaged in a productive dialogue with China’s aviation regulator

towards the “implementation of a roadmap to provide for a gradual, broader reopening of the US-China air services market and a phased and predictable return to the capacity entitlements” specified under a US-China agreement.

On a trip to China last year, US Commerce Secretary Gina Raimondo said she wanted to boost travel and tourism between the two countries.

If China returned to 2019 US tourism levels, it would add US\$30 billion to the US economy and 50,000 US jobs, Raimondo said in August.

(Reuters)

C919, ARJ21 set for Southeast Asia flying runs

COMAC will conduct flying displays of its C919 and ARJ21 jets in five Southeast Asian countries, the Chinese state-owned planemaker said, as it looks to lay the groundwork for future international sales.

Over the next few days, the C919 and ARJ21 jets will conduct showcase flights in Vietnam, Laos, Cambodia, Malaysia and Indonesia, the Shanghai-headquartered aircraft maker said in a statement.

It follows the arrival of the C919 passenger jet in Vietnam to participate in an airshow on Monday, after the Singapore Airshow concluded on Sunday.

The two planes were showcased at the Singapore Airshow last week, marking the first display outside Chinese territory of the C919 jet, a narrow-body plane touted as a competitor to Boeing’s 737 MAX and Airbus’ A320neo.

The ARJ21 regional jet is its smaller predecessor that mainly flies in China but also is operated by an Indonesian airline. The aircraft with 78 to 97 seats took off from the private Van Don International Airport in northern Vietnam yesterday afternoon to conduct a demonstration flight, according to COMAC.

“The primary purpose of these flights is to ... showcase the two aircraft’s good performance and lay the groundwork for future market expansion in Southeast Asia,” the company added.

China has said it wants to secure broader international recognition for the C919 this year, including pursuing European Union Aviation Safety Agency certification. The jet has so far gained more than 1,000 orders, but mostly from Chinese airlines and aircraft lessors.

(Reuters)



A view of China’s self-developed large passenger jet C919. — CFP

Taking pictures of pictures: illegal or merely poor cinema behavior?

Lu Feiran

In the era of smartphones, taking pictures anywhere and everywhere has become a habit for many people.

But are there limits?

Last week singer Xue Zhiqian posted on Weibo his thoughts on the newly released movie "Pegasus 2," including three pictures he snapped of the movie screen in the theater.

The post quickly aroused controversy. While most of his fans were excited about his long commentary on the movie, some people accused him of illegally taking the pictures, saying that his behavior was disrespectful to both cast and crew.

Several days later, Xue responded on Weibo, "Words can be lethal weapons and Internet popularity can be fortune" — his way of accusing naysayers or trying to attract attention by slugging him.

Taking pictures inside cinemas has been a controversial topic for years, starting with the emerging popularity of smartphones. Before that, it was only pirates who would sneak cameras into movie theaters to record bootleg copies of films. But nowadays, most people take photos just to share with others on social media.

"I never thought it might be breaking the law until one day I was criticized by netizens," said college student Lydia Tian, who is a hardcore fan of Chinese actor Wang Yibo. "Last year when his movie 'Hidden Blade' was screening, I was so excited that I took a photo of one of his close-ups. After I shared it on Weibo, many

people told me to delete it."

At first, Tian felt wronged because she wasn't taking the photo for personal gain. After all, people commonly take photos in museums, art galleries and at live concerts, so why should movie theaters be any exception?

"But then I realized that taking pictures of a movie screen might disturb others seated around me," Tian said. "So I guess it's a good thing that people are calling out such bad behavior."

On the Chinese mainland, it is against the law to film or make audio recordings of a movie in progress in a theater, but taking photos isn't specifically prohibited.

Zhu Wei, deputy director of Communication Law Research Center at the China University of Political Sciences and Law, said copyright infringement embraces a "fair use" concept.

"Taking a picture for research, teaching or for making comments is within the range of 'fair use,' which is not copyright infringement," Zhu said. "But if one posts an excerpt of a movie online without being authorized, that's another story."

Moviemakers, however, don't quite see it that way.

Last year during the Spring Festival holiday, producers of seven hit movies issued a joint statement calling on cinemagoers not to take pictures to post on social media. Earlier this month, a public service advertisement issued by the country's copyright and movie authorities also called for people to "put down their smartphones while watching a movie."



跟着用劲儿抠 还有的笑 全程审着乐 有个愚蠢但又非常合理的比赛小剧情给我笑的前仰后合 大声到差点被隔壁的观众识破后十指交扣...



对 合理性 决定电影的流畅度 这戏对我这种讨厌情节拖沓 废镜多 台词生硬 剧情硬拐的事儿妈型观众来说 竟然无挑剔之处 且 我是看了点此片的评价预设过会被感染的情况下 还超出了心里预期 被逼下了木鱼的眼泪...

Singer Xue Zhiqian aroused controversy by posting a long commentary on the newly released movie "Pegasus 2," along with a picture he took of the screen in the movie theater.

HK singer Alfred Hui also came in for a lot of online flak after taking and posting photos from a movie on Instagram. He later deleted the post.

Plot spoilers

The newest Chinese blockbuster "YOLO" is probably the latest victim of photography in cinemas. Not long after the movie was released, photos of the heroine, played by actress-director Jia Ling, were spread across the Internet. Jia's character is an unemployed woman in her 30s who undergoes a dramatic change after she takes up boxing. The images of her transformation were plot spoilers.

The film's producers later said the online photos would ruin the experience of cinemagoers and urged audiences to stop taking pictures.

Liu Chunquan, a lawyer specializing in copyright issues, also denounced the practice.

"Technically speaking, if the pictures are not for commercial use, then the copyright owners probably won't pursue legal liability, but it doesn't mean that taking pictures doesn't violate the copyright,"

he told Shanghai Daily.

Whether taking photos of movie screens is technically legal or not isn't an issue confined to the China's mainland. Around the world, different regulations prevail.

In Hong Kong, for example, such photography is strictly prohibited. Many theaters in the city post warning signs advising that taking screen pictures carries a maximum fine of HK\$50,000 (US\$6,392) and a possible prison sentence of up to three months.

Earlier, Hong Kong singer Alfred Hui posted a picture he took of a movie on his Instagram account and provoked so much criticism from fans that he deleted the post, though it can still be viewed on a repost that was publicly released.

In the United States, the legal profession seems divided on the issue.

"Am I allowed to take a picture of a movie scene and post it on the Internet?" was a

question posted on the online legal services platform Avvo. In reply, California attorney Robert Lawrence said the issue is complicated.

"If you are talking about movies from pre-1923 (mostly silent movies), then the answer is 'Yes.' You can do anything you want with pre-1923 material," he wrote in the answer. "If you are talking about movies from 1923-1963 (when copyrights lasted for only 28 years), the answer is 'Maybe.' Copyrights can be renewed after 28 years, but there are some films whose copyright has lapsed and fall into the public domain. And if it's in the public domain, you can post images of it on the Web."

For movies filmed after 1989, the "fair use" concept arises, just as in China.

"If you are concerned about the potential consequences and want to ensure that you are in compliance with the law, go see a reputable IP attorney in your area and show him what you intend to do before you do it," Lawrence concluded.

Well, probably few people will go to all that trouble. But if you want to feel on the right side of the law — or perhaps theater etiquette — then it's probably best to put down your phone and just enjoy the movie.

New releases after China's Spring Festival box office hits record high



■ 'Madame Web'

Release date: March 1

Starring Dakota Johnson and Sydney Sweeney, the sci-fi action film is based on the Marvel Comics character. It is a story about New York paramedic Cassandra Webb, who demonstrates signs of clairvoyance. In the film, she needs to protect three young women from a deadly adversary with the power of viewing the future.

The superhero film also has an IMAX version. In the Marvel Comics, Madame Web is a mysterious heroine who offers guidance to Spider-Man.



■ 'The Pig, the Snake and the Pigeon'

Release date: March 1

Based on real cases, the action-packed suspense crime film is about how a wanted criminal Chen Guilin eliminates the top two on the wanted list and makes a name for himself.

Written and directed by Hong Kong filmmaker Wong Ching-po, the film stars Ethan Juan and features many action and chase scenes to depict the criminal's road to self-redemption.

Boasted by a record-breaking revenue of more than 8 billion yuan during the Spring Festival holiday, which ran from February 10 to 17, China's box-office earnings have surpassed the impressive milestone of 10 billion yuan (US\$1.4 billion) this month.

Jia Ling, the comedian who made waves three years ago with her self-written, self-directed and self-starring comedy "Hi, Mom," has returned with yet another comedic triumph, "YOLO."

This holiday season, "YOLO" has emerged as the reigning champion at the box office, raking in a staggering 3.16 billion yuan, accounting for 31 percent of the total monthly box office revenue thus far.

Chen Xuguang, director of Peking University's Institute of Film, Television and Theater, has emphasized the profound connection between the uplifting life story of the protagonist and Jia's own personal journey of weight loss. This connection weaves a powerful modern-day allegory that resonates with audiences.

"The movie serves as an

inspiring guide, balancing humor and tears, and has enjoyed both commercial success and critical acclaim, despite some controversies," Chen said.

According to film platform Maoyan, "YOLO" is projected to wrap up its theatrical run with a total revenue of 3.55 billion yuan.

Securing the second spot on the monthly box-office chart is "Pegasus 2," the highly anticipated sequel to writer-director Han Han's 2019 blockbuster racing film. "Pegasus 2" has earned an impressive 2.88 billion yuan.

Zhang Yimou's comedy film, "Article 20," has claimed the third spot with box-office receipts of 1.85 billion yuan.

Drawing inspiration from Article 20 of China's Criminal Law, and delving into the intricate and sometimes contentious legal concept of justifiable self-defense, the film has sparked fervent online debates and garnered praise from critics.

Rao Shuguang, president of the China Film Critics Association, hailed the work as a testament to the filmmakers' social responsibility and commitment, which utilizes the power of cinema to advance progress in law and

society.

The long-running animated film series "Boonie Bears," which has consistently released new movies since its theatrical debut in 2014, secured a respectable fourth position on the chart with its latest installment, "Boonie Bears: Time Twist," grossing an impressive 1.71 billion yuan.

Industry analysts credit the success of these four films, all released during the holiday season, to their "family-friendly" nature, perfectly aligning with the cultural atmosphere and consumer psychology surrounding Chinese New Year celebrations. This positioning has made them an indispensable choice for moviegoers during the festive season.

The robust performance of the film market this month has also boosted industry insiders' confidence in Chinese cinema in 2024, when an array of highly anticipated productions in diverse genres will be released.

In March, movie buffs will also be offered a few blockbuster movies. Here are some of the most anticipated films that will hit cinemas across China next month.

(Xinhua/Shanghai Daily)



■ 'The Killing Performance'

Release date: March 2

This suspense comedy film tells the story of the mysterious death of a famous Peking Opera actress. An unreliable private detective and eight suspects in the murder are kidnapped in a theater to learn the truth within only four hours.

The plot is shrouded in mystery as each person has a hidden motive for the murder. The film also incorporates comedic and bizarre elements into the plot.



■ 'Dune: Part Two'

Release date: March 8

Based on Frank Herbert's futuristic sci-fi novel where humans live on many different planets, the adventure epic film centers on Paul Atreides' hunger for revenge against the clan who destroyed his family, and his partnership with Chani and the Fremen to take back their land.

The first part of "Dune" was a critical and financial success in 2021, earning more than US\$400 million worldwide. Starring Timothée Chalamet and Zendaya, the sequel also has an IMAX version to present stunning visuals of its gripping scenes.



■ 'Remember Me'

Release date: March 15

Starring Kara Wai and Liu Haocun, this drama revolves around the reunion of a kind-hearted woman and her granddaughter who accidentally got lost 12 years earlier. The two go from being strangers to cuddling each other. During their time together, their secrets are gradually revealed. In the end, the grandmother saves the granddaughter, who had no hope for life.



■ 'Godzilla x Kong: The New Empire'

Release date: March 29

The sci-fi adventure film revolves around the epic battle and final cooperation of the two ancient titans, Godzilla and Kong, after humans uncover their intertwined origins and connection to Skull Island's mysteries.

A sequel to the 2021 film "Godzilla vs. Kong," the film also presents an IMAX version to depict the gigantic creatures, their origins and the mysteries of Skull Island on the screen.



■ 'Kung Fu Panda 4'

Release date: March 22

The animated feature film is the latest installment of the "Kung Fu Panda" franchise. The film follows Po's adventure in a big city in ancient China to find and train a new Dragon Warrior, after he becomes the spiritual leader of the Valley of Peace. However, a wicked sorceress plans to re-summon all the master villains whom Po has to defeat.

Directed by Mike Mitchell, the film is a story about courage, friendship and growth as Po will face unprecedented difficulties and tests. The film also incorporates many Chinese elements, from clothing, architecture to food, showcasing the unique charm of Chinese culture.



■ 'Anatomy of a Fall'

Release date: March 29

The French courtroom drama is the 2023 winner of the Palme d'Or at the Cannes Film Festival. The film, which explores the hidden pain in marital relationships, has also garnered five nominations for the 2024 Academy Awards.

The film, written and directed by Justine Triet, tells the story of a woman in a small village who is suspected of murder after her husband's death. During the investigation, the couple's life and relationship are put on trial and their son becomes the main witness.

When young people turn to *yangsheng*, it might be somewhat disturbing

Wan Lixin

It is naturally assumed that young people should be at their most vigorous in terms of their physical condition, and are as yet decades away from the age exhibiting excessive faith in the curative property of a bottle, or obsession with means of *yangsheng* (care for good health).

I am not belittling the concept of *yangsheng*. As a salient feature emanating from Confucian and Taoist outlook, it is usually cited as evidence of the superiority of traditional Chinese medicine emphasis on “preventive medicine.”

Nevertheless, it is a bit disturbing when *yangsheng* is increasingly recommended or extolled by Generation Z, or those still younger.

According to a recent survey by CCTV on La Belle Vie in China, among people aged 18 to 35, health-related consumption ranked in third place among the most desired items of consumption for 2023.

Another survey on the nutraceutical consumption trend for Generation Z, published in 2022, found that young people are among the chief consumers of nutraceuticals, with a permanent urban resident spending on average in excess of 1,000 yuan (US\$142) per month with a view to the upkeep of their health. This might include tuina, physiotherapy, or various kinds of medicine believed to be curative for shoulder peri-arthritis, or spinal issues linked with a sedentary lifestyle.

The paradigm shift is, of course, excess use of computers or mobile phones.

I have known of a college student who constantly blames his desk, chair, the air, the

humidity or temperature for a wide range of chronic physical conditions.

Like many of his coevals, he spent an ordinate amount of time before a laptop, but would not hear of any suggestion that this sedentary life might lead to spinal rigidity, shoulder pain, and failing eyesight, and his symptoms might ease if he bestirs himself from his seat from time to time, venture outside for some fresh air, walk or exercise.

I am fully sympathetic with his plight, though my sympathy diminished when I realized it was not easy for him to yank oneself from the screen.

While escorting my wife recently in a GI endoscopy examination at Renji Hospital in Pudong, I was astonished by the number of patients awaiting

the examination, with many of them trying to obtain information about pre-test medication, how to be alerted about one's turn for the tests, and other issues.

The pandemonium naturally led to simmering rage as to why all patients had to thread their way to a machine for relevant instructions, and why there was only one nurse who tried to field queries from all directions with professional despatch and admirable patience.

There was natural bewilderment as to why not commit more space, seats and nurses to those people badly in need of medical assistance.

But then I thought again.

In the socialized medicine scenario, I was required to contribute my humble

share toward their medical expenditure.

If they get to be examined in more ideal conditions, it means I would have to foot part of the bill.

I would willingly do my bit for elderly people, and those afflicted with congenital deficiencies, and those exemplary civil servants who had overworked in serving the people.

But what's wrong with those people much younger than me who were jostling among the multitudes waiting for their turn for a GI endoscopy?

I was reminded of the saying that “YOU yourself are primarily responsible for your own health.” Not the medical professionals, the Taoist sages, or the numerous quacks trying to palm off their panaceas onto the gullible elderly or, increasingly,

vulnerable youth.

Here is my two cents for those suffering from dyspepsia.

When you can walk, avoid the use of escalators or other mechanical conveyances. Reserve them for the elderly and the needy.

When you are consuming your food, enjoy it, reflecting how lucky you are to be able to enjoy the simple fare even though your role in its production is suspicious.

When you are answering the call of nature, think of the wondrous natural cycle and recycle and upcycle of everything under the sun, and refuse to be tempted by that stupid gadget in your hand. The perpetual hysteria of a laugh track and noises audible from many public toilets are decidedly in bad smell.



A shopper takes her tea drink from a *yangsheng*-themed beverage shop in Xining, capital of west China's Qinghai Province. With the rising focus among young individuals on *yangsheng*, which emphasizes health enhancement, businesses are introducing health-conscious products to cater to this growing demand. — IC



Emma plans to carry the spirit of the dragon as a symbol for togetherness. — Hu Jun

How a dragon can bridge cultural differences between East and West

Emma Leaning

My husband is a dragon. He's ambitious, energetic, funny, gentle, a great leader, and above all, I'm lucky to have him. But move the first five words of that paragraph into the Western world and my husband is a fire-breathing monster I should be rescued from.

Isn't that difference weird?

With Chinese New Year celebrations having blessed the city and my husband's zodiac sign in full swing, I got thinking about cultural representations of the dragon and what they mean. More to the point, do they matter? And if so, why?

In various Chinese traditions, the dragon plays a central role. And over the past few weeks, I've enjoyed seeing Shanghai filled with everything from dragon dances and sculptures to dragon toys and WeChat stickers. All wishing us luck for the New Year.

Recently I learned that China is called the "country of the dragon," and Chinese people are known as dragon descendants. The Chinese dragon is often depicted as being beautiful and thought to bring rain for harvest and

oversee social justice. Its function in society is much greater than elsewhere. The Chinese dragon represents hope and imperial power.

Compare that to the bone-crushing, city-destroying dragon of the West.

Where I'm from, people think of dragons as a beast with huge wings, horns and eagle-like claws. The dragon is watchful, guarding treasure and enslaving princesses. It's cruel, inhumane and capable of causing endless harm to mankind. Even in modern language, dragons hold negative connotations. The word "dragon" represents someone with a fierce temperament. You might refer to your boss or mother-in-law as a dragon, and it's not a compliment.

Of course, there are exceptions to every rule. Hollywood films like "Pete's Dragon" and "How to Train Your Dragon" depict a misunderstood creature that befriends people. But perhaps the most atypical representation of a dragon in Western culture is the Welsh flag.

Wales has a population of just 3.1 million people. China has more than 1.4 billion. Yet this comparatively tiny nation has an affiliation with China's beloved creature. The dragon was

officially adopted for the Welsh national flag in 1959 and thought to symbolize the struggle of the Welsh people against Saxon invaders and their ultimate triumph. It's also associated with King Arthur who was said to have a red dragon on his shield. Today the dragon is a significant symbol in Welsh culture and a source of national pride.

It's assumed that the Chinese dragon and the Western dragon were produced around the same time, and yet their images have followed two very different paths. Could the stark contrast between these two legends come with consequences? How might the difference in dragon culture contribute to relationships?

For example, given the dragon is so central to Chinese culture, might a misunderstanding of its symbolism lead to difficulties in understating the Chinese national spirit? If the different interpretation of the dragon is a microcosm of cultural differences between China and the West, I think there's something we can learn.

The dragon, with its rich symbolism and deep roots in both Eastern and Western cultures, serves as a powerful

metaphor to see beyond our differences. Despite the interpretations of the dragon — seen as a symbol of strength, wisdom and good fortune in the East, and as a fearsome creature to be fought in the West — the dragon remains a shared symbol of humanity.

By acknowledging and appreciating different interpretations, we learn beyond our own biases. Through curiosity, dialogue, education and artistic collaboration, we can build stronger, more inclusive communities that celebrate diversity and foster awareness. Imagine a world that celebrates difference rather than using it as grounds for conflict.

There is one parallel between Chinese and Western dragons. The Chinese dragon empowers emperors with its might, while Western knights become conquerors for slaying one. Both cultures use dragons to create hero legends. Proof that when we look closer, we may have more in common than we think.

As we kick off the Chinese New Year, I plan to carry the spirit of the dragon with me as a symbol for togetherness. Because respect for each other is not only a moral must, but a practical necessity in today's often messy and divided world.